Regd. No. HPTIB/2017/74104 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག

TIBETAN NEWS

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ལོ་ ༥༥ ཨང་། ༢༧ Vol. 55 Issue 27 Price Rs. 1 3rd July 2024

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྲ་བརྟན་གྱི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་བསྐོང་ཚོགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་དང་། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་བསྐྱི་གནས་ཁང་ཟུང་སྦྲེལ་གྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བཞུགས་སྒར་དྷ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ནོར་བུ་གླིང་ཁར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྲ་བརྟན་གྱི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤:༣༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (USAID) ཀྱི་ལས་འཆར་དོ་དམ་ཆེད་ལས་པ་ར་དྷ་ར་ནི་ཐ་ཀུ་རི་ཡ་ (Radharani Thakuria) ལགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་ཅིག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། རྒྱ་གར་གནས་འཁོད་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་བསྐྱི་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལི་ལ་མུ་ལུ་ཀུ་ཏ་ལ་ (Leela Mulukutla) ལགས། ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚང་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གནས་འཁོད་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་བསྐྱི་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལི་ལ་མུ་ལུ་ཀུ་ཏ་ལ་ལགས་ཀྱི་ཕེབས་བསུ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་ཁག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་

འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཚོགས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་། སྐབས་དེར་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལས་གཞི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་བརྩམ་ནའང་ཐབས་བྱུས་ལྡན་པའི་སྔོན་འཆར་གཞི་སྒྲིག་ན། ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོར་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཟད། ལས་གཞི་དེ་ཉིད་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པ་ཡོང་ངེས་པས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྲ་བརྟན་གཏོང་བའི་ལས་འཆར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་བྱུས་ལྡན་པའི་སྔོན་འཆར་འགོད་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནན་བརྗོད་དང་སྦྲགས། ལས་གཞི་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་སྐྱེར་ཕན་ཚུན་བར་འབྲེལ་མཐུད་གནང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་ཐུབ་ཚེ་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་སྐོར་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་རོགས་ཚོགས་མཉམ་ལས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲངས་འཛིན་འཕྲུལ་རིག་ (digital) གི་ལས་གཞི་ཁག་ཅིག་སྤེལ་མུས་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་གནང་རྗེས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ལས་གཞིའི་སླད་རོགས་དངུལ་ཇི་ཐོབ་བེད་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། གྲུབ་འབྲས་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས་སྐོར་གསུངས།

དེ་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་དོ་དམ་ཆེད་ལས་པ་ར་དྷ་ར་ནི་ཐ་ཀུ་རི་ཡ་ལགས་ཀྱིས་འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞི་བཞག་ནས་མ་འོངས་མདུན་སྐྱོད་བྱ་ཕྱོགས་ལ་བསམ་གྲོས་ཞིབ་བརྗོད་གནང་གལ་དང་། ལས་གཞི་ལས་འཆར་གང་ཞིག་བརྩམ་ནའང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས།

སྤྱིར་ཉིན་གྲངས་གཅིག་གི་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་འཆར་གཞི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་གཞི་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དབུས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཚགས་ཚུགས་ཡོང་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་ངོ་སྤྲོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་གྱི་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་ལས་གཞི་ཁག་ངོ་སྤྲོད། དེ་བཞིན་ལས་འཆར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་ཁག་རྒྱུན་གནས་དང་ལས་དོན་ཚགས་ཚུགས་ཡོང་སླད་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཉིན་རྒྱབ་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་ཤག་གི་ཕྱུགས་དམིགས་ཡིག་ཆ་སྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་དགོངས་ཚུལ་བསྡུ་རུབ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨོཾ་བིར་ལྷ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨོཾ་བིར་ལྷ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་འཚམས་འདྲིའི་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། སྐུ་ཉིད་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་ཡང་བསྐྱར་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ནང་གི་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཡོ་མེད་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་མི་མང་གི་འཐུས་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སྣ་མང་ལྡན་པའི་གྲོས་ཚོགས་འདི་མང་མོས་ཐོག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིད་རྒྱུ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་བབ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དང་། མང་གཙོའི་ལྷ་ཁྲུབ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༢༡ དང་ ༢༢ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཞུགས་སྒར་དྷ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་གཡབ་ཏུ་བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ཁྲིམས་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་འགྲེམས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་གཟིགས་སྐོར་གནང་ཞིང་། འགྲེམས་སྟོན་ནང་ཚོགས་སྒེར་མི་འདུ་བ་ ༡༨ ཡིས་དེང་རབས་དང་སྔ་མོའི་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་འགྲེམས་སྟོན་དང་ཚོང་སྒྱུར་གནང་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་ཐང་ཀའི་རི་མོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱོན་ཆས། རྡོ་བཟོ། བྱེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེང་རབས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དངོས་རྫས། དཔེ་དེབ་སོགས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་ཡོད།

འགྲེམས་སྟོན་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་དང་ལག་ཤེས་རྣམས་མི་མང་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་སྒྱུ་རྩལ་པ་དང་ལག་ཤེས་བཟོ་བ་ཚོར་སོ་སོའི་ལག་ཤེས་འགྲེམས་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། འགྲེམས་སྟོན་དེས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཤུལ་བཞག་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལྟད་མོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་དགའ་སྣང་དང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་བཟོ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་ཐེངས་དང་པོ་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

སྐུ་ཞབས་ཨོམ་རྦི་ར་ལཱ་མཆོག་སླར་ཡང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། །སྐུ་ཞབས་ཨོམ་རྦི་ར་ལཱ་ (Shri. Om Birla) མཆོག་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་སྐབས་གཉིས་རིང་བསྡད་མར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་འཚམས་འཕྲིན་ནང་འཁོད་དོན། ད་ལན་སྐུ་ཉིད་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་ཡང་བསྐྱར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་དེས། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུས་པར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཚོན་གྱི་ཡོད། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ལོ་མང་ཞབས་ཕྱི་དྲུར་ཐག་ཞུས་པར་མ་ཟད། གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་བསྔགས་འོས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་མུ་མཐུད་གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་བརྒྱུད་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་སྐུ་ཉིད་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སླར་ཡང་སྐུ་ཉིད་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡུན་རིང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་མ་ཡུམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་ཐུགས་གསོ་གནང་བ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་མ་ཡུམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་མྱ་ངན་ཐུགས་གསོ་དང་འབྲེལ། དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡུམ་ལས་བཟང་ལགས་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར་མྱ་ངན་གྱིས་འདུང་ངང་བཅས་ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ། ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཉོམ་བཅས་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་། ཚེ་འདས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།

བོད་མི་རྣམས་ནས་སྐུ་ཉིད་ལ་གུས་བརྩི་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚིགས་འདིར་བོད་མི་རྣམས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་། ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་མི་མང་དང་ལྷན་དུ་ཚེ་འདས་མ་ཡུམ་ལས་བཟང་ལགས་ཀྱི་ཆེད་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་སྐད་ནང་ལས་བཟང་ཞེས་པ་ནི་ལས་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། ཁོང་མོས་སྐུ་ཉིད་ལྟ་བུ་མི་མང་གི་སྐད་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་བཙས་པ་ནི་མིང་དོན་མཐུན་པ་རེད། ཁོང་མོའི་མཚན་རང་གིས་སྐུ་ཉིད་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་གསོ་སྐྱོང་གནང་བའི་ལས་བཟང་པོ་མཚོན་གྱི་ཡོད། ཁོང་མོའི་མཛད་རྗེས་དེ་དག་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་བརྒྱུད་ནས་མུ་མཐུད་གསལ་ངེས་རེད།

ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཨ་མ་ལས་བཟང་ལགས་མཆོག་ནས་སྐྱར་དུ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།།

ཐའེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ནས་ཐའེ་ཝན་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་དང་མཇལ་མོལ་ཞུས་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ནས་ ༡༠།༣༠ བར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་རིང་། ཐའེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འབའ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་ཐའེ་ཝན་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུ་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ས་ཧྲི་ཡོན་ (Sawyer Mars) མཆོག་དང་། ཕྱི་མི་གནས་སྡོད་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ (LEE, HIS ZEN) ལགས་དང་ལས་བྱེད་བཅས་བོད་མི་ཚོ་ཐའེ་ཝན་དུ་གནས་སྡོད་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞུ་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཇི་འཕྲད། གཞན་ཡང་ཉེ་ལམ་ཕྱི་

ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཐའེ་ཝན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་དེབ་བསྟམས་ཕེབས་མཁན་རྣམས་སློབ་འཛུགས་མི་ཚོག་པའི་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་བ་དེས་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཇི་འཕྲད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚ་ཚང་ཞུས་པར། བློན་ཆེན་གཞོན་པ་མཆོག་ནས་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་ལྷུམ་ལིའུ་ཧྲི་ཧྥང་ (LIU SHYH FANG) མཆོག་ནས་བོད་མི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དཀའ་ངལ་དེ་ཞུས་ལ་ངེས་པར་ཀ་ཁོར་མེད་པར་སེལ་ཐབས་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་བྱུང་ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་གཞམ་འོག་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་གང་ཅིའི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཤོས་ཕུལ་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་ནན་པོ་གནང་སོང་།

བློན་ཆེན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ས་ཧྲི་ཡོན་མཆོག་ནི་ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་ཕྱི་མི་གནས་སྡོད་ཚན་དང་། ཉེན་རྟོག་པ། གནམ་ཐང་བདེ་འཛགས་ལས་དོན་སོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་བོད་མི་ཚོ་ཡར་མར་འགྲུལ་བཞུད་དང་ཐའེ་ཝན་དུ་གནས་སྡོད་ལག་འཁྱེར་ཕར་འགྱངས་ཞུ་རྒྱུ་སོགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་ལེགས་པོ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཞིང་མཇལ་མོལ་གྱི་རྗེས་སུ། ཕྱི་མི་གནས་སྡོད་ཚན་ནས་ཆེད་དུ་དོན་ཁང་ལ་ཞལ་པར་བརྒྱུད་སློབ་སྦྱོང་མཐོང་མཆན་ཐོག་གནས་སྡོད་ལག་འཁྱེར་ཞུ་དགོས་རིགས་དུས་ཚོད་སྔ་བསྐྱར་སྔོན་སེང་ཞུ་ཆོག་པ་དང་། མཐོང་མཆན་དུས་ཡུན་མ་རྫོགས་གོང་དུ་གནས་སྡོད་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་ལན་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་བཅས།།

བོད་མིའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་སོ་ནམ་དང་ས་ཆུ་བདག་གཅེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༢༦ ནས་ ༢༨ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཞི་ཆགས་སྤེལ་ཀོབ་ཏུ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༡༣ ཡི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་སོ་ནམ་དང་ས་ཆུ་བདག་གཅེས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་མཻ་སོར་ (MYKAPS) ཞེས་པའི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ཨཤ་རབ་ཧ་སན་ལགས་དང་། ཚོ་སྤྱི་འཛུགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཕེབས་ཞུགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཚོ་སྤྱི་འཛུགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་དུག་རྫས་རྐྱེན་པས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་སྐབས་སྐྱེ་ལྡན་དང་རང་བྱུང་གི་ཞིང་ལས་གལ་གནད་ཆེ་སྐོར་ནན་བརྗོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ། སྦྱོང་བརྡར་འདི་བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་གཉིས་ནས་བོད་མི་ཚོར་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་ལུགས་སྲོལ་སོགས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་ཨཤ་རབ་ཧ་སན་ལགས་ཀྱིས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ (MYKAPS) སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། སྦྱོང་བརྡར་རིང་ (Myrada Watershed) གྱི་སློབ་སྟོན་པ་རག་ཕྲེཇུ་སྭ་དེ་ལགས་དང་། (Myrada Kolar) ལས་གཞིའི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་བརྟན་འཛིན་དཀར་པོ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད། །

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ལས་འཆར་ཆེད་བཞུགས་སྐར་ཧྲ་རམ་ས་ལ་ཉེ་ཁུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་བདུན་གྱི་ཡིག་ཚགས་ཧྲོག་ཞིབ་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ལས་འཆར་ཆེད་བཞུགས་སྐར་ཧྲ་རམ་ས་ལའི་ཉེ་འཁོར་དགོན་སྡེ་ཁག་བདུན་གྱི་ཡིག་ཚགས་ཧྲོག་ཞིབ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཚགས་ཧྲོག་ཞིབ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༥ ནས་སྤོ་འགྱུར་ཤུགས་གསེབ་བཙུན་དགོན་ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་བཙུན་དགོན། སྐྱིད་གྲོང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་། ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། འགྲོ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་བཅས་སུ་ཧྲོག་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཧྲོག་ཞིབ་ཉིན་མཐའ་མར་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཡིག་ཚགས་ཧྲོག་ཞིབ་དང་། གྲངས་འཛིན་སྒྱུར་འདུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་གཟིགས་སྐོར་གནང་བར་ཕེབས་པ་དང་སྟབས། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་ལས་གནང་མཁན་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ལྷན་གྲོས་མོལ་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད།

ཡིག་ཚགས་ཧྲོག་ཞིབ་ལས་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ལས་གཞིའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ (TLMS) མཉེན་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། དཔེ་མཛོད་སྣང་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ལག་སྒྲིག་སྟངས། དེ་བཞིན་གྲངས་འཛིན་སྒྱུར་འདུག་བྱེད་ཐབས་སྐོར་སློབ་སྟོན་གནང་བ་མ་ཟད། དེ་དོན་མཐོ་ཆས་ཁག་ཅིག་མཐོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ལས་འཆར་དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིག་གཞུང་སོར་ཆུད་ནུས་པ་གོང་སྤེལ་ (Strengthening Cultural Resilience of Tibetan Community) ཞེས་པའི་ལས་གཞིའི་འོག་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཡོད་པ་བཅས།།

ཤེས་རིག་བདེ་ཆད་ཚན་པ་དང་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཐ་སྙད་ཚོགས་ཆུང་དབར་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་ཆད་ཚན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཧ་སྟེང་བོད་ཁྱིམ་དང་། སྲིལ་ཀོབ་བོད་ཁྱིམ། སེ་ལ་ཀུ་ལ་བོད་ཁྱིམ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ། མ་སུ་རི་སཾ་བྷོ་ཊ་གཏན་སློབ། སྲིལ་ཀོབ་སཾ་བྷོ་ཊ་ཉིན་སློབ། མོན་གྷོ་སཾ་བྷོ་ཊ་གཏན་སློབ། ཙན་ཌྷ་གྷི་རི་སཾ་བྷོ་ཊ་འབྲི་རིམ་ཉིན་སློབ། ཊོ་ལན་ཇི་སཾ་བྷོ་ཊ་ཉིན་སློབ། ནོར་གླིང་སཾ་བྷོ་ཊ་གཏན་སློབ་བཅས་བོད་མིའི་སློབ་ཁག་བཅུའི་ཐ་སྙད་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐྱེ་འཁྲིད་ཏན་ལགས་རྣམས་ལ་ཤེས་རིག་བདེ་ཆད་ཚན་པ་དང་། ཚན་པའི་ངོས་ནས་བདེ་ཆད་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ངོ་སྤྲོད་དང་། དབར་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་བདེ་ཆད་རྣམས་ཁྲབ་སྟེལ་སྟངས་ལས་དོན་དང་ལས་འཆར་ཇི་སྟེལ་སོགས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སྐོང་ཚོགས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཤེས་རིག་བདེ་ཆད་ཚན་པའི་ལས་དྲུང་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་དགོས་དོན་དང་། བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སློབ་ཕྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་དགོས་པའི་དགོས་དམིགས་གསལ་བཤད་དང་། བདེ་ཆད་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ལས་ཚབ་དྲུང་ལས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ལགས་ནས་ཤེས་རིག་བདེ་ཆད་ཚན་པའི་ལས་དོན་ཚན་པས་བདེ་ཆད་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ངོ་སྤྲོད་དང་། དབར་བདེ་ཆད་ཁྲབ་སྟོན་སྟངས་ལས་དོན་གང་སྟེལ་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་གྲུབ་རྗེས། སློབ་ཁག་གི་ཐ་སྙད་ཚོགས་ཆུང་གི་སྐྱེ་འཁྲིད་ཏན་ལགས་ཁག་གཅིག་ནས་རང་རང་གི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཤེས་རིག་བདེ་ཆད་ཚན་པ་ནས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་བདེ་ཆད་ཁྲབ་སྟོན་ཇི་གནང་དང་། དེ་འབྲེལ་དཀའ་ངལ་ཇི་འཕྲད་སྙན་གསེང་དང་། ཐན་ལགས་ཁག་གཅིག་ནས་ཤེས་རིག་བདེ་ཆད་ཚན་པས་བདེ་ཆད་གཏན་འབེབས་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོན་དང་། གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་བདེ་ཆད་རྣམས་མང་ཚོགས་དང་སློབ་ཕྲུག་སོགས་རིགས་སོ་སོར་དམིགས་པའི་བདེ་ཆད་ཁྲབ་སྟེལ་དགོས་གལ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཕེབས་པ་ཁག་ཕན་ཆུན་བགྲོ་གླེང་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་དེ་བཞིན་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ངང་མཇུག་སྒྲིལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་ཆད་ཚན་པ་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་དོན་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ནང་གོང་གསལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཅུའི་ནང་སློབ་ཕྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཚོགས་ཆུང་ཆེད་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཐ་སྙད་ཚོགས་ཆུང་ལ་སྐུལ་ལྕགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་སྣད་དུ་ཊན་མག་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཊེ་ནི་ཌཱ་ (DANIDA) རོགས་ཚོགས་ནས་སློབ་གྲྭ་རེ་རོགས་དངུལ་ཧིན་སྒོར་ ༤༠༠༠ རེ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

ཁྲིད་ལས་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁྲབ་ཁོངས་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་པའི་ཆེད་ཁྲིད་ལས་པ་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་ ༡ གསར་འདེམས་ཞུ་གཏན་འཁེལ་བས། གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་རང་རེའི་རྩ་དོན་ཐོག་སྲི་ཞུའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བློ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ཕྱི་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༣ པ་འགྱངས་མེད་དྲ་ཐོག་ (online) འཚང་སྙན་འགེངས་འབུལ་ཞུ་དགོས།

ཀ༽ གོང་གསལ་གནས་རིམ་དུ་འཚང་སྙན་འབུལ་མཁན་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆ་དང་ལག་ཁྱེར་རྣམས་དྲ་ཐོག་འབུལ་ལམ་ཞུ་དགོས།

༡༽ ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར། ཚད་ལྡན་མཐོ་སློབ་ཞིག་ནས་ (Master Degree in Social Work, MA in Sociology, MA in Women and Gender Studies or MA in Human Rights) བཅས་གང་རུང་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ཐོན་པའི་ལག་ཁྱེར་དང་གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཤོག་ཡོད་པ་དགོས།

༢༽ གོང་གསལ་ཤེས་ཚད་སྟེང་ཁྲིད་ལས་དེའི་ཐོག་ལོ་གཅིག་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་དགོས།

༣༽ སྐྱེས་ཚེས་ལག་ཁྱེར་དང་། ལོ་ཚད།

༣་༡། ཁྲིམས་མཐུན་སྐྱེས་ཚེས་ལག་ཁྱེར་རམ་ (Birth Certificate) ཡང་ན། སྐྱེས་ཚེས་འཁོད་ཡོད་པའི་འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པའི་ལག་ཁྱེར། (Class X pass certificate)

༣་༢། ༢༠༢༤།༨།༡ ཉིན་རང་ལོ་ ༢༥ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། རང་ལོ་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས།

༤༽ དང་ལྡང་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། འབུལ་འབབ་གཙང་ཕྱུལ་ཟིན་པའི་མཐའ་མའི་ངོ་ཤོག

༥༽ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེར་ (RC or Aadhar card)

༦༽ བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྱོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱ་བོད་སྨན་ཁང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་སྨན་ཁང་ཚད་ལྡན་གང་རུང་ནས་ནད་གཙོང་དང་འགོས་ནད་རིགས་མེད་པར་གཟུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ཁ་གསར་སྟེང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་པར་མཉམ་སྦྱར་ཐོག་སྨན་པའི་ལས་དམ་དང་། ས་རྟགས་འཁོད་པ།

༧༽ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཐལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ (Character Certificate)

༨༽ རྡེ་ཚན་དང་། ཚོགས་སྐྱིད་གང་རུང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

ཁ༽ རྒྱུགས་གཞི།

བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དག་རྒྱུགས་ལེན་རྒྱུ།

ག༽ རྒྱུགས་འཕྲོད་པར། ངག་རྒྱུགས་ལ་ཉུང་མཐའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐམ་པ་ལོན་པ་དགོས།

འཚང་སྙན་འབུལ་མཁན་རྣམས་ནས་གཤམ་གསལ་དྲ་མཐུད་ནང་ཡོད་འཚང་སྙན་འགེངས་ཤོག་ཞིབ་བཀང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནང་ཚུན་དྲ་ཐོག་འབུལ་ལམ་ཞུ་དགོས། དུས་བཀག་རྗེས་འཚང་སྙན་ཕུལ་འབྱོར་རིགས་རྩིས་མེད་ཡིན། དུས་ཐོག་འགེངས་ཤོག་འབྱོར་ཞིང་འོས་ཚོས་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་སྐད་སྐབས་མཚམས་འཕོད་བདེ་གཏང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་ནས་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ ལ།།

འཚང་སྙན་འགེངས་ཤོག་དྲ་མཐུད།

(Online application link)

https://forms.gle/UdacY6cncKkmhevbA

Contact address & email :

Secretary
Public Service Commission
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong,
Dharamsala 176215
Distt.Kangra(H.P)
Email:psc@tibet.net

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་སྲི་ཞུ་བ་ལས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་གྱི་སྲི་ཞུ་བ་ངོ་སྤྲོད།

མཚན། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།

གནས་རིམ། ཟུར་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ།

ད་ལྟའི་ལས་འགན། སྡེ་ར་སྡུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན།

ལས་འགན་སྐྱེད་བཙུགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཚོད་ལྟའི་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཐོག་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ཁྲབ་ཁོངས་ངེས་མེད་ལས་གཞི་སྡེ་ཚན་དུ་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་དང་། རིམ་བཞིན་དྲུང་གཞོན་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་། ཀ་སྨུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན། རྡོར་གླིང་དང་བསུ་ན་མདའ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ཕྱོགས། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་འབྲེལ་མཐུད་པ། སྣན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན། དེ་རྗེས་ཟུར་འབྲེལ་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ད་ཆ་སྡེ་ར་སྡུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་ཀྱིས་ལས་ཁུར་ཞུ་མུས། དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཇི་ཞུས།

༡། ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐབས་སྣན་ད་ར་གཞིས་མི་དང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་ལ་ནད་ཡམས་ཉེན་སྲུང་ཡོ་ཆས་དུས་ཐོག་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁྱབ་འགྲེམས་དང་། སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་སྐབས་དེར་སྣན་ད་ར་གཞིས་མི་ཉམ་ཐག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཚོར་སྐམ་ཟས་བགོ་འགྲེམས་ཞུས།

༢། སྤེལ་ཀོབ་བདེ་སྐྱར་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་། མདུན་ཐོན་གདོང་ལེན་པ། གཞིས་མི་དགུང་ལོ་ ༤༥ ཡན་སོན་རིགས་ལ་ཧོག་དབྱིབས་སྔོན་ཁབ་དང་པོ་རྒྱག་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་གོ་སྒྲིག་ཞུས།

༣། བདེ་སྐྱར་ཁྲབ་ཁོངས་ཅོ་ཀུར་གཞིས་གྲོང་ ༡༦ གཞུང་ལམ་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཞིང་སར་འགྲོ་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་ལས་གཞིའི་མིང་ཐོག་མི་ཏར་ ༣༠༠ ལྷག་ས་བྱུས་པར་འབྲེལ་ཡོད་སྐོར་སྲུང་ལས་ཁུངས་དང་གཞན་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་འབྲས་ཞིང་ས་བདག་སྲུང་འཐུས་ཚང་ཞུས།

༤། བདེ་སྐྱར་གཞིས་གྲོང་ ༤ པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པར་འཐུང་ཆུའི་དཀའ་སེལ་སླད་ཆུ་མཛོད་གྲངས་ ༥ དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྙིང་ཚོགས་ཁང་། ཁྲབ་ཁོངས་ཅོ་ཀུར་སྤོད་ཁང་གི་འགྲོ་ལམ་བཅས་གསར་བཟོ་ཞུས།

༥། སྡེ་ར་སྡུད་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དང་དགེ་འཕེལ་གླིང་དུ་དབུས་ངལ་སེལ་ཚོགས་པའི་ས་ཆ་ཇི་ཡོད་ས་ཞིབ་དང་། ཡིག་ཆའི་ཐོག་བདག་དབང་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག ས་ཆ་དང་འབྲེལ་ (Sale Deed) གྲངས་ ༣༤ ཤོག་གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་ (Digitized) གློག་ཀླད་ནང་བཤེར་འབེབས་ (Scan) བྱས་ནས་ཉར་ཚགས་ཞུས།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ནང་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ས་ཆའི་ཐོག་གྲོང་སྡེ་གཞུང་གི་སྐྱེས་ཚལ་ (City Park) ལས་འཆར་ལག་བསྟར་བྱས་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མར་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནས་ས་ཆ་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། དགེ་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ས་ཚིགས་ཏག་ཏག་མེད་ལུགས་གྲོང་སྡེ་གཞུང་གིས་སྒོར་འབུམ་ ༦༥ ལྷག་ཉེས་ཆད་བཏང་ཡོད་པར་མངའ་གཞུང་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཞུ་གཏུག་གིས་སྐུ་ཞབས་ (Subhach Kumar) མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ཆག་ཡང་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་།

༨། བདེ་སྐྱིད་གླིང་དང་དགེ་འཕེལ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ནང་འགྲོ་ལམ་གྱི་དཀའ་སེལ་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་གླིང་དང་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་གཞིས་ཆགས་སུ་གློག་ཏར་གསར་འཁྱིད་དང་གློག་གདུང་གྲངས་ ༤༠ ལྷག་གསར་འཛུགས་ཞུས།

༩། མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཐེངས་ ༦ དང་། བློན་ཆེན་མཆོག་ཐེངས་ ༥ དེ་བཞིན་སྲི་ཁྲབ་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་མཇལ་འཕྲད་དང་འབྲེལ་ལམ་གང་ལེགས་བཟོས་ཐུབ་ཡོད།

༡༠། དེ་སྔ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁང་པ་ཧྲིང་པ་ནས་ཟླ་རེར་ཁང་གླ་ ༡༦,༠༠༠ ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་ད་ལམ་རིན་ཚད་འགྲན་བསྡུར་གྱིས་བོགས་གཏོང་ཞུས་པར་ཟླ་རེར་སྒོར་ ༦༢༠༠༠ དང་ལོ་གཅིག་ནང་འབུམ་བདུན་ལྷག་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲོན་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད།

༡༡། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ས་གནས་སུ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་སྐབས་ལམ་སྟོན་པ་ (Pilot) དང་། སྐུ་སྲུང་ (Escort) སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་མངའ་གཞུང་ནས་དེ་སྔ་གནང་བ་བྱུང་མི་འདུག་ནའང་ད་ལྟའི་ས་འགོའི་སྐབས་སྐྱེ་ལེན་ཕེབས་སྒྲིག་ཞུ་ཁག་འཐུས་ཚང་ཞུས།

མདོར་ན། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལགས་ནས་ད་བར་ཞབས་ལོ་ ༡༧ ལྷག་རིང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་རང་ཉིད་གང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་མུས་དང་། དབུས་ས་གང་དྭང་གཞུང་དོན་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་སྐབས་ལས་དོན་ཐོག་འཛུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་བྱུས་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་སྐབས་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་མཇུག་སྐྱོང་ཞུ་སྒོ་གང་ཅིའི་ཐད་ཏུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་ལས་འགན་ལྷུར་ལེན་ཞུ་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣ་གྲས་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ལོའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

༢། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་ལས་བྱེད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་གྱི་སྲི་ཞུ་བ་ངོ་སྤྲོད།

མཚན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས།

གནས་རིམ། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པ།

ད་ལྟའི་ལས་འགན། ཀ་སྨུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དྲུང་།

ལོ་རྒྱུས་སྐྱེད་བཙུགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ནས་ཚོད་ལྟའི་ཏན་དྲུང་ཐོག་སྣན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་ལྟར་ལས་ཁུར་ཞུས་ནས་རིམ་བཞིན་ལས་དྲུང་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་རྩིས་པའི་ལས་འགན་དང་། ལས་ཁུངས་དོ་དམ་པའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་ཀ་སྨུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་ཁུར་ཞུ་མུས།

དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཇི་ཞུས།

༡། སྣན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་ས་གནས་སུ་ཆར་དུས་སྐབས་ཆུ་ཡུར་དང་། ཆུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལམ་ཡག་པོ་མེད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་དབུས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་ཨ་རི་གཞིས་ཟུར་ཚོགས་པར་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་རིན་སྒོར་འབུམ་ ༦༠ ལྷག་ཙམ་ཐབས་ཤེས་ཐུབ་པར་འགྲོ་ལམ་དང་ཆུ་འགྲོ་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༢། ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཁྱབ་གདལ་སྐབས་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་རིམས་ནད་ཁྱབ་གདལ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་ལས་འགན་གང་ཐུབ་ཞུས།

༥། སྣན་ད་ར་ནོར་རྒྱས་གླིང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ བར་ལོ་ངོ་བདུན་ཙམ་རིང་ས་གནས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ཚ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་ཁུར་ཏུར་ཐག་ཞུས་ཡོད།

༦། ཀ་སྨུག་ཁུལ་གྱི་རང་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་ཁྲིམས་མཐུན་དུས་འགྱངས་ཞུ་སྒོ་དང་། བོད་ནས་རྗེས་འབྱོར་བ་ཁག་ཅིག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

༧། ཀ་སྨུག་ས་གནས་ཀྱི་རྩིས་པ་གནས་སྤོས་རྗེས་ཟླ་བ་ ༤ ཙམ་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དྲུང་དང་རྩིས་པ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་ཞུས་ཡོད།

༨། ས་གནས་སུ་ས་འགོའི་ལས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི། རྣམ་གསོ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ལ་ཚོན་རྩི་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་མ་དངུལ་སྒོར་ ༡༩.༧༩,༩༡༧།༠༠ ཐབས་འཚོལ་ཞུས་ཏེ་ཉམས་གསོའི་ལས་གཞི་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།

༩། ཁྲབ་ཁོངས་ས་ལུ་ག་རར་ཐོག་རྩིག་གསུམ་ཅན་གྱི་མི་མང་ཚོགས་ཁང་གསར་རྒྱག་གི་ལས་གཞི་རིན་སྒོར་འབུམ་ ༥༤ ཅན་ཞིག་ལག་བསྟར་ཞུ་མུས་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གོང་རིམ་ལ་དུས་ཐོག་སྙན་སེང་དང་། ལས་སྟོན་ཞུ་སྒོ་ཁག་དུས་ཐོག་ཞུ་མུས་ཡིན།

༡༠། ཀ་སྨུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ནས་བགྲེས་ཡོལ་ཕེབས་པའི་ཚབ་གསར་བསྐོ་བཞག་མ་བྱུང་བར་ས་འགོའི་ལས་འགན་གཅིག་ཕྱོགས་འགན་འཁུར་དང་ལེན་ཞུས།

མདོར་དོན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་ལགས་གོང་གསལ་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ལས་ཁུར་ཞུས་སྐབས། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་དོ་བདག་གི་ལས་དོན་དང་ལྷག་བསམ་ཐད་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་རྒྱུན་རིང་རྩིས་པ་དང་། ལས་དྲུང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འགན་འཛུས་ཤོར་མེད་པ་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་བརྟེན། འདི་ལོའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་གཟེངས་རྟགས་འདི་བཞིན་ཁོང་མོར་གནང་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།།

བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ Spotify བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ (Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འོག་གསན་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།