བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་
བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་
གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་གནས་ཤིང་འབྲུག

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ལོ་ ༥༥ ཨང་། ༡༦ Vol. 55 Issue 16 Price Rs. 1 17th April 2024

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia

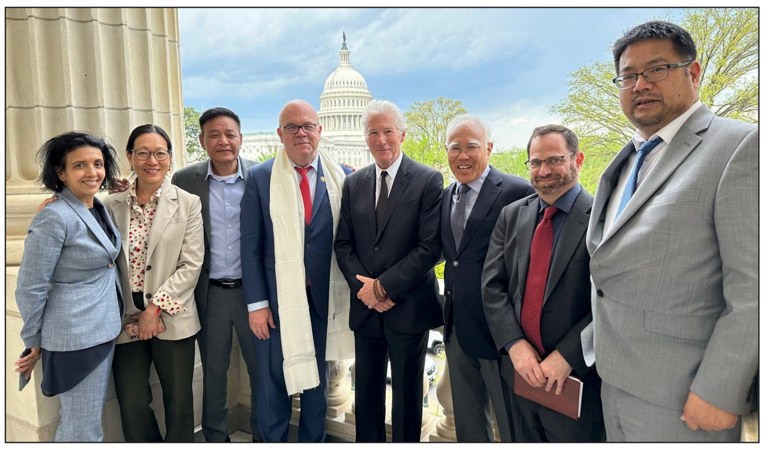
ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ནང་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་བ།

༄༅། །གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་གཞིགས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ནང་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ཨང་ (S.138) ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད།

ཞིབ་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་ཀྲེན་ཁར་ཏིན་ (Ben Cardin) ལགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྐབས། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱུང་སོང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་བྱུས་སྒྲིག་སྡངས་ཐད་བོད་མིའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཇལ་སྐབས་བཀའ་མོལ་བྱུང་། ཁྲིམས་འཆར་འདི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་འོས་བསྡུའི་ཆེད་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཐད་བཀའ་བསྡུར་ཞུས་པ་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ཐད། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་གནད་འབེབས་གང་བྱུང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལས། འགྱུར་བ་གང་ཡང་ཕྱིན་མེད། ཅེས་གསུང་འདུག བོད་སྐད་རྒྱུན་འཕྲིན་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན། ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་མ་ཐག་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཇེཕ་མར་ཀེ་ལི་ (Jeff Merkley) ལགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཀྲོཊ་ཡོང་ (Todd Young) ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ནང་བོད་རྒྱའི་རྩོད་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྤྱི་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ནི་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དབར་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁྲིམས་འཆར་འདི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ནང་གཏན་འབེབས་འོས་བསྡུའི་ཆེད་འབུལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།

བྱུང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འབུམ་རམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེས་གྲུབ་ལགས་ནས། དེ་རིང་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ཙམ་ལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དབར་གྱི་ (WhatseApp) གླེང་སྟེགས་བརྒྱུད་ཨ་རིའི་ནང་གི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚང་མར་གཏམ་བཟང་པོ་དེ་མཉམ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཆར་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་སོ་སོའི་ཁུལ་ཁོངས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྲིན་བཏང་བ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། ད་དུང་མུ་མཐུད་དུ་ར་ཐག་གནང་རོགས། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཁག་འབྲུས་ཤོར་མེད་པར་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་དེང་སང་ཞ་ཤིང་ཀྟོན་སྒྲི་སི་རུ་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བཞིན་པའི་སྐུ་དོན་གཙོ་བོ་ཡང་ཁྲིམས་འཆར་དེ་རང་གི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་གིས་ད་དུང་། ཁ་ས་དགོང་མོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་རི་ཆ་ཊེ་གྷེར་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཀྲེན་ཁར་ཏིན་ (Ben Cardin) ལགས་དང་མཇལ་མོལ་གྱི་མཇད་རིམ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཀྲེན་ཁར་ཏིན་ལགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་གོམ་པ་མདུན་སྤོས་ཡོང་ཐབས་སུ་ཁོང་གི་ངོས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་འདོན་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་གནང་སོང་། ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

བོད་དོན་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་བཞིན་པ་དེ་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཁྱོག་བཤད་དང་། ༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་འགྲེལ་ལོག་འཁྱོག་བཤད་བྱེད་བཞིན་པར་ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ། སོགས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ནང་དོན་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།



ཞེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས་བཞུགས་སྒར་ད་སའི་ཉེ་ཁུལ་བོད་སློབ་ཁག་ཏུ་གཟིགས་སྐོར་གནང་འགོ་བཙུགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ནས་བཞུགས་སྒར་ད་སའི་ཉེ་ཁུལ་བོད་སློབ་ཁག་ཏུ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་རིང་གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་རིང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་ལ་གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་སྐབས་སློབ་གྲྭའི་ངེས་སྟོན་པ་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་། སློབ་སྤྱི་ཀརྨ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་རྗེས་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷན་ཚོགས་འདུ་དང་། དེ་ནས་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་ཁང་སོ་སོར་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་ལྷན་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད།

དེ་རྗེས་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་དུ་འཛིན་རིམ་བདུན་པ་ཡན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་མོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་དང་གཅེས་འཛིན་གནང་ཐབས། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་སོ་སོར་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ནུས་པ་བཀོལ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སྐོར། དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་དགེ་རྒན་ལ་ཞེ་ས་ཞུས་ཏེ་ཐོག་མར་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ལམ་སྟོན་ཞུ་དགོས་པའི་ཁར། སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ལམ་བརྩི་སྲུང་དང་། རང་ཁྲིམས་རང་ཁར། ཆུང་བར་བརླབས་བརྩོན་བྱེད་མི་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་རྒྱབ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་ལྷན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་ཏེ་བཀའ་མོལ་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དཔྱ་དངུལ་ཆག་ཡང་འཕར་འགྱངས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༥ པའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་ཞུས་པའི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་གནས་འཁོད་བོད་རིགས་དཔྱ་དངུལ་ལོ་མང་འབུལ་ཆད་སོང་བ་དང་། གསར་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་ལེན་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་ཆེད། རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢~༢༠༢༣ བར་གྱི་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་ཆད་སོང་བ་ལ་ཆག་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དང་འཕྲོས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ངོ་བདག་ནས་སྟེབ་འབུལ་ལམ། ཆ་བགོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ བར་ལེན་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ ༦ པའི་ཐོག་ད་དུང་ཡང་ཆག་ཡང་གི་གོ་སྐབས་བཞེས་མ་ཐུབ་པ་གང་འཚམས་ཡོད་སྐོར་གླེང་སློང་བྱུང་བར་བརྟེན། འབུལ་འབབ་ཆག་ཡང་གི་དུས་ཚེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༠ བར་འཕར་འགྱངས་ཚོག་པའི་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་བཞིན་གོ་སྐབས་འདི་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་གོང་གསལ་དུས་ཡུན་ནང་ཞུ་ལེན་ཐུབ་པ་གནང་སྟེ། མུ་མཐུད་དཔྱ་དངུལ་བསྡུ་འབུལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་གནང་གལ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ལ།

ཁེལ་ཛ་ཡམ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཁན་ཁང་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ནེ་ཐར་ལེནྜ་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞུང་ཚབ་སྐུ་ཞབས་ཝིམ་གྷི་རིག་ལགས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཁེལ་ཛ་ཡམ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཁན་ཁང་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ནེ་ཐར་ལེནྜ་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞུང་ཚབ་སྐུ་ཞབས་ཝིམ་གྷི་རིག་ (Wim Geerts) ལགས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་མཇལ་འཕྲོལ་སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ནས་གཞུང་ཚབ་གྷི་རིག་ལགས་ཀྱིས་ཉེ་ལམ་བོད་ཁམས་སྡེ་དགེའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་ཐུགས་འཚབ་དང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་མོས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་། ཡང་སྙོམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གནང་སྐོར་ཐེ་བྱུས་བྱེད་བཞིན་པ། མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་བརྒྱུད་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ངོ་བོ་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་ཡོད། གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་གྷི་རིག་ལགས་ནས་བོད་དོན་ལ་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ནན་བརྗོད་དང་སྦྲགས། ནེ་ཐར་ལེནྜ་གྱི་སྲིད་བློན་རུ་ཊེ་མཆོག་ཉེ་ལམ་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལྷན་བོད་དོན་གླེང་སློང་གནང་ཡོད་པ་གསུངས། གཞུང་ཚབ་གྷི་རིག་ལགས་ནི་དེ་སྔོན་རྒྱ་ནག་གནས་འཁོད་ནེ་ཐར་ལེནྜ་གཞུང་ཚབ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པས་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་རྒྱུས་མངའ་གང་ལེགས་ཡོད་པ་བཅས།།

རྡོར་གླིང་བོད་མིའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་ཚེ་འདས་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཀླུ་ཁྲི་ཚང་འཆི་མེད་ཆེ་དབྱངས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཀླུ་ཁྲི་ཚང་འཆི་མེད་ཆེ་དབྱངས་ལགས་གློ་བུར་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་རྡོར་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་འདུས་སྤྱི་ནས་སྲི་ཞུ་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་རྟེན་མཆོག་སྨན་སྟར་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ་བཤམ་དང་འབྲེལ། བསྔོ་སྨོན་དང་། མར་མེ་སྨོན་ལམ་སོགས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཚེ་འདས་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཕུང་རང་གནས་ཙོན་ཏ་ར་གཞིས་ཆགས་སུ་ཞུགས་འབུལ་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན། རྡོར་གླིང་འབྲུག་གསང་སྔགས་ཆོས་གླིང་དགོན་ནས་མར་མེ་སྨོན་ལམ་དང་། རྡོར་གླིང་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཆོས་གླིང་དགོན་ནས་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ་བཤམ་དང་འབྲེལ་བསྔོ་སྨོན་གསུང་འདོན་གནང་། རྡོར་གླིང་ཨོ་རྒྱན་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཁོར་གླིང་དགོན་ནས་བསྔོ་སྨོན་དང་། མཆོད་མེ། མ་ཎི་གང་མང་གསོག་སྒྲུབ་ཞུས། རྡོར་གླིང་འཛི་སྒར་དགོན་གྱི་འདུས་སྤྱི་ནས་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་བར་དོའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་ཆེད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་བསྔོ་སྨོན་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེ་གསོག་སྒྲུབ་གནང་།

ཕྱོགས་མཚུངས་རྡོར་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁར་ཤར་ས་གནས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དགོན་ནས་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་མཆོད་དང་། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གནང་བ་དང་། རྒྱ་བལ་ས་མཚམས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ས་སྐྱ་བསམ་གྲུབ་གླིང་དགོན་ནས་བཀའ་བཏགས་དང་། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ། སྤྱོད་འཇུག་སྨོན་ལམ། བདེ་ཅན་སྨོན་ལམ། བསྔོ་སྨོན་བཅས་གསུང་འདོན་གནང་། གཞན་ཡང་མི་རིགས་ས་གནས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབོ་དཀར་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དགོན་པ་ནས་མགོན་པོའི་ཚོགས་འབུམ་གསོག་སྒྲུབ་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན། སྲི་ཞུ་བ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་རྟེན་མཆོག་སྨན་སྟར་མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་གསུམ་ཕུལ་བ་དང་འབྲེལ། བསྔོ་སྨོན་གསུང་འདོན་གནང་བ་སོགས་གོང་གསལ་རྡོར་གླིང་ས་འགོ་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་འདུས་སྤྱི་ནས་ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྔར་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་མུ་མཐུད་སྐྱབ་ཐུབ་ཅིང་བདེ་ནས་བདེ་བར་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་གནད་སྨིན་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

དགེ་སློབ་རྩོམ་འབྲིའི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །དགེ་རྒན་གྱི་ཁྱད་ལས་ཡར་རྒྱས་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་ཆེད་རང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་ཆ་དང་། འབྲི་རྩལ་ཡར་རྒྱས་ཆེད་རྩོམ་ཡིག་སྣ་མང་འབྲི་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་(འཛིན་རིམ་༣ ༡༢) རྣམས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བར་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ཕྱིར་རྩོམ་འབྲིའི་ལས་རིམ་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དེ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་དང་། འདི་གར་འགྱུར་བའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་གྲས་ ༡༥ དང་། སློབ་ཕྲུག་གི་རྩོམ་ཡིག་ལེགས་གྲས་ ༤༥ (འཛིན་རིམ་ ༣ ༥ པའི་རྩོམ་ཡིག་ ༡༥ དང་། འཛིན་རིམ་ ༦ ༨ པའི་རྩོམ་ཡིག་ ༡༣ ། འཛིན་རིམ་ ༩ ༡༢ བར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ ༡༧) འདེམས་སྒྲུག་གིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་སྒོར་མིན་ཅམ་གྱི་རྩོམ་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཚིགས་སྟེང་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དུས་ཡུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ནས་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ བར་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱོར་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་མིན།

རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས།

༡། རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་གཞི།

༡.༡ དགེ་རྒན་གྱི་བརྗོད་གཞི། འཛིན་གྲྭ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས དང་། སློབ་ཕྲུག་ལ་ནང་སྤྱོད་སྐུལ་སྟངས། གོང་གསལ་བརྗོད་གཞི་གང་རུང་ཐོག་འབྲི་དགོས།

༡.༢ སློབ་ཕྲུག་གི་བརྗོད་གཞི། འཛིན་རིམ་ ༣ ༨ བར་གྱི་བརྗོད་གཞི་རང་མོས། འཛིན་རིམ་ ༩ ༡༢ བར་གྱི་ ང་ཚོ་བོད་ལ་ལོག་ན་འདོད། ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་དགོས། (བོད་དགེ་རྣམ་པས་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བར་སྐུལ་འདེད་གནང་དགོས)

༢། སྐད་ཡིག་བོད་ཡིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཉམས་མྱོང་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་རྩལ་དུ་འདོན་དགོས།

༣། སློབ་ཕྲུག་གི་རྩོམ་ཡིག་སློབ་ཕྲུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དགེ་རྒན་དང་། མི་གཞན་པས་འབྲི་མི་ཆོག ཀམ་པུ་ཊར་དུ་འཛུག་སྒྲིག་ཀྱང་སློབ་ཕྲུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཀམ་པུ་ཊར་འཛུག་སྒྲིག་མི་ཐུབ་པའི་སློབ་ཕྲུག་གིས་གང་བྲིས་པ་བཤེར་འབེབས་ཀྱིས་བཏང་ཆོག གལ་སྲིད་མི་གཞན་གྱིས་བྲིས་པར་དོགས་པ་བྱུང་ཚེ་རྩིས་མེད་གཏོང་རྒྱུ།

༤། རྩོམ་ལུས་ལྷུག་མ། ཤོག་བུ་ A4 མཐའ་ཚད་སྤྱི་བཏང་བ་(margins Normal) དང་། ཡིག་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཚད། སྨོན་ལམ་དབུ་ཅན་དང་པོ་ཆེ་ཆུང་བཅུ་བཞི། (Monlam Uni Ouchan1 size 14)

༤.༡ དགེ་རྒན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ཉུང་མཐའ་ཤོག་ངོས་གསུམ་དང་། མང་མཐའ་ཤོག་ངོས་ལྔ་ལས་བརྒལ་མི་ཆོག

༤.༢ འཛིན་རིམ་ ༣ ༥ པ་བར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གི་རྩོམ་ཡིག་ཉུང་མཐའ་ཤོག་ངོས་གཅིག་དང་མང་མཐའ་ཤོག་ངོས་གཉིས། འཛིན་རིམ་ ༦ ༡༢ བར་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གི་རྩོམ་ཡིག་ཉུང་མཐའ་ཤོག་ངོས་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་དང་། མང་མཐའ་ཤོག་ངོས་གསུམ་ལས་བརྒལ་མི་ཆོག

༥། རྩོམ་ཡིག་རྣམས་གཤམ་འཁོད་གློག་འཕྲིན་ཐོག་བསྐུར་དགོས།

༦། རྩོམ་ཡིག་གི་མཇུག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་དང་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གི་མཚན། (བདམས་ཐོན་བྱུང་ན་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་ཁྱེར་སྟེར་འགོད་ཆེད་དོ་བདག་གི་མཚན་བོད་ཨིན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དག་ཆ་མ་ནོར་བར་འགོད་དགོས།) གཞི་རིམ་གོང་འོག་བར་གསུམ་གང་གི་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས། (སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སྒེར་གྱི་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་མེད་ཚེ་ཡིག་ཚང་ངམ་འཛིན་དགེའི་གློག་འཕྲིན་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་འགོད་དགོས།)

༧། རྩོམ་ཡིག་ལེགས་གྲས་ཁོངས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་མཚམས་དོ་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ཉིན།

རྩོམ་ཡིག་བསྐུར་ཡུལ། doewebmaster@tibet.net

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར། ༨༡༣༨༡༡༠༨༦༩

ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཨོ་རི་ཀྲན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་པོ་ཊེ་ལན་ཌ་ནང་སྤྱི་ཚོགས་དང་། སེམས་སྐྱོང་། བཟང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ།

༄༅། །སྤྱི་ཚོགས་དང་། སེམས་སྐྱོང་། བཟང་སྤྱོད་ (སྤྱི་སེམས་བཟང་གསུམ།) བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ནི་ཨིན་སྐད་ནང་ SEE Lerning (སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ།) ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཨོ་རི་ཀྲན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་པོ་ཊེ་ལན་ཌ་ནང་སྤྱི་སེམས་བཟང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་དེ་ནི་ཨ་རིའི་ནུབ་བརྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་། ལས་བྱེད། ཕ་མ་བཅས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་རྣམས་བརྒྱུད་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན།

དེང་གི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་འདི། བྱང་ཨ་རིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༣༡ གི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ལྟར། ནུབ་བྱང་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་ (NWTCA པོ་ཊེ་ལན་ཌ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ།) དང་། བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས། ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བཅས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནེ་གི་ལགས་དང་། སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་འཕེལ་ལགས། ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་པ་བཏན་འཛིན་བསོད་ནམས་ལགས་གསུམ་གྱིས་དེ་རིང་དུས་ཁག་གསུམ་ལ་བགོས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་མཛད་པའི་ཁྲོད། བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཨ་ཕ་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། མཛོད་སྟོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ། ཁོང་བ་མིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནང་ (Camas) གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་སྐུ་ཞབས་ (Steve Hogan) ལགས་དང་། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གདོང་ཐོག་སྐལ་བཟང་ལགས། ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནེ་གི་ལགས། སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་འགན་འཛིན་ལས་རོགས་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་འཕེལ་ལགས། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་བཅས་ནས་གསུང་བཤད་མཛད་རྗེས་བརྟུས་རེ་གནང་།

དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནེ་གི་ལགས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བསམ་འཕེལ་ལགས་ནས་ཁག་སོ་སོར་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་བསམ་བློའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་བྱུང་རིམ། དེའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་བཅས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་གནང་བ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གདོང་ཐོག་སྐལ་བཟང་ལགས་ནས་ནུབ་བྱང་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་མ་ཟད། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་། བོད་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཟབ་སྦྱོང་འདི་གལ་ཆེར་བརྩི་ཡི་ཡོད་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བ་ཧ་ཡིན་གསུང་པ་དང་འབྲེལ། སྐུ་ཞབས་ (Steve Hogan) ལགས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཁྲིལ་མ་སི་གྲོང་ཁྱེར་ (Camas) སྲིད་གཞུང་ནས་ནུབ་བྱང་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྟེར་ལས་ཆེ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་སྐུ་ཞབས་ (Steve Hogan) ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་གཏམ་བཤད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག ས་གནས་ས་ཐོག་གི་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ནི་དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ད་ཅང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད། ནུབ་བྱང་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ལགས་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་ཐོག་ནས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་མཇུག་སྒྲིལ།

དེ་རྗེས་ཐུན་ལག་གསུམ་གྱིས་མཛད་རིམ་ནང་གསལ་ལྟར་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་སྒྲོམ་གཞི་ངོ་སྤྲོད་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འཛུགས་གནང་། ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མཇུག་སྒྲོམ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་གྱི་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་ ༢༧ ནས་ ༢༨ བར་ཁེ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ཊོ་རོན་ཊོར་ཚོགས་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་རེད།

པོ་ཊེ་ལན་ཌ་ (Portland) དང་། ཡུ་ཊ། (Utah) ནེའུ་མེག་སི་ཀོ། (New Mexico) ཝན་ཁུ་ཝ་སྦྱི་སི། (Vancouver BC) ཝ་ཤིང་ཊོན་སལ་ཊལ། (Seattle WA) སན་ཕི་རན་སི་སི་ཁོ་ (San Francisco) ཁོ་ལོ་ར་ཌོ་ (Colorado) བཅས་ས་གནས་ཁག་ནས་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཐོ་འགོད་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

སྤྱི་སེམས་བཟང་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་ནི། འཛམ་གླིང་སྐྱེ་རྒུ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཆེན་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡིན་སྐབས། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ཙམ་མིན་པར། བོད་མི་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་ Youtube དྲ་ཐག་འདི་བརྒྱུད་ཐད་གཏོང་ཞུ་གི་ཡོད།

ནུབ་བྱང་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པས་ཟབ་སྦྱོང་གྲ་སྒྲིག་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ། བྱང་ཀེལ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྐྱེད་ཚལ་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་ཡོངས་སུ་རིན་མེད་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཆ་ཚང་ཐད་གཏོང་གནང་རོགས་གནང་བ་བཅས་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །

བོད་ཀྱི་ཞི་སྐྱོན་ཐེངས་ཉེར་བདུན་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༤ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཧྲ་སར་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཐང་ཆེན་དུ་བོད་ཀྱི་ཞི་སྐྱོན་ཐེངས་ ༣༥ དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༨ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་བདེ་གླིང་ཏ་ཚག་རྗེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་ཚབ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲུབ་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ཕྱོགས་དཔེ་ཟུར་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཁག་གཅིག ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ། གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། ས་གནས་ཁག་གི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྣམ་པ། སེར་སྐྱ་མི་མང་སོགས་ཁྲིན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་ནས་ཞི་སྐྱོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས། ལས་བཟོས་སྙིང་བསྡུས་སྙན་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་གཙོས་པའི་ཕྱོགས་མཐའི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་ལྷ་གཞུང་སྒྲིང་བསྡུས་སྐར་མ་ ༣༠ རེ་གཟིགས་ཕུད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་འཁྲབ་གཞུང་གཟིགས་ཕུད་གྲུབ་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་བདེ་གླིང་ཏ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་གནང་དོན། བཙན་བྱོལ་ནང་ལོ་ངོ་ ༧༥ ལྷག་ཕྱིན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཞི་སྐྱོན་གྲ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་འཚོགས་གནང་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཞི་སྐྱོན་དེ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་དུ་ལོ་རེར་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་རེ་མང་དུ་ཕྱིན་པས་ད་ལོར་བཙན་བྱོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུ་ལྷ་མོ་བ་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་ཤོས་བྱུང་བ་དེ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་དང་། ཕྱོགས་ཅིག་ནས་ང་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དྲན་གྱི་འདུག དེ་མིན་ད་ལོའི་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ནང་ནས་གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་བྱུང་བ་གལ་ཆེན་པོ་དང་། མ་འོངས་པར་ལྷ་མོའི་སྲུ་རྩལ་དེ་མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་བར་དུ་རྒྱུན་གནས་ཡོང་རྒྱུར་གལ་གང་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཐོག་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་མདངས་འཕྲོ་ནས་གནས་ཐུབ་པ་དེ་གཙོ་བོ་༧རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཁག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལྷ་བུར་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ངེས་པར་དུ་ཚོར་ཐུབ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཁོང་གིས་ལྷ་མོ་ཟེར་དུས་སྒྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་སོ་སོས་དེའི་ཐོག་ཞབས་འདེགས་གང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག མཐུན་རྐྱེན་དང་སེམས་ཤུགས་སྤྲར་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་གང་གནང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག མཐའ་ན་ཞི་སྐྱོན་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཆོས་གཟིགས་མོ་གཟིགས་པར་ཕེབས་རྒྱུ་སོགས་ཏུར་ཐག་གནང་རོགས་ཅེས་འབོད་སྐུལ་དང་སྦྲགས། མཐའ་དོན་བོད་ཀྱི་ཞི་སྐྱོན་ཐེངས་ ༣༥ པ་གྲ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནང་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྐུ་ངལ་ཆེ་བཞེས་དང་སློད་གཏོང་མང་པོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཉག་ཕྲ་པོ་དེ་ཚང་མས་ཚོར་བའི་ཐོག་ནས་ཚང་མས་བླ་མ་གཅིག་གི་སློབ་མའི་འདུ་ཤེས་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བཞིན་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། བོད་མི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་དགོས་ཆོད་པ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་བཅས།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཁ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་མོན་ཁྲི་ཡོལ་ནང་བསྐྱངས་པའི་མཛད་རིམ་སྙིང་བསྡུས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལོའི་ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༦ ནས་བཟུང་ཁ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲོ་རོན་ཊོ་ནང་གི་མཛད་རིམ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། སྦྲ་མཐུད་ནས་ཁ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་མོན་ཁྲི་ཡོལ་ (Montreal) ནང་མང་ཚོགས་ལ་གསུང་བཤད་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་ལྷན་དུ་བོད་དོན་བགྲོ་གླེང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མཇལ་འཕྲད་སོགས་མཛད་རིམ་བསྐྱངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྡུས། དེ་ཡང་། ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་མོན་ཁྲི་ཡོལ་བོད་རིགས་སྐྱིད་སྡུག་ཚོགས་པས་ (Tibetan Cultural Association of Que bec, Montreal) གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ལྟར། སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཡུན་རིང་བོད་མི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་ཚང་མར་ཐེངས་གཉིས་རེ་བཅར་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་སྔོན་མ་ནས་ཞུས་པ་ལྟར་དེ་རིང་འདིར་བཅར་བ་ཡིན། ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་འཚམས་འདྲི་གནང་རྗེས། བོད་ནང་ཆོས་དང་། ཆབ་སྲིད། སྐད་ཡིག་བཅས་ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ཧ་ཅང་ཛ་དྲག་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། ཡོན་དང་ཆེང་སོགས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ངོ་མ་གང་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐོར། དེང་སྐབས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་ཇུས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཇུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་ཀྱི་གང་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐོར། དབུ་མ་དང་རང་བཙན་གྱི་ལྟ་བ་གང་ཞིག་བཟུང་ཡང་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་བྱེད་སྐབས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡོང་དགོས་དོན་མེད་པར་བརྟེན། བོད་དོན་ཞུ་གཏུགས་ལས་དོན་ཐོག་ཚང་མས་ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་ནུས་པ་མཉམ་སྤྲུངས་དགོས་པའི་སྐོར་གསུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་བཟོ་རྒྱུའི་ཐད་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུས་ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཡུལ་གྲུར་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ལ་བོད་དོན་གླེང་སློང་སྐབས། མི་མང་པོས་རྒྱ་ནག་སྔོབས་ཆེན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོས་དོ་སྣང་བྱས་ན། ནང་ཁུལ་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་ལྟ་སྟངས་འགྱུར་བ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ (The Montreal Institute of Genocide and Human Rights Studies MIGS) ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་བཞིན། སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་བཞིན་པར་བརྟེན་ཚབ་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། ས་ཁྲལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་ (Geopolitics) ནང་བོད་གནས་བབ་འདི་ཇི་ཙམ་གལ་གནད་ཆགས་ཡོད་པའི་སྐོར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པའི་སྐབས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཁང་ (MIGS) གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་མེ་ཁེལ་ (Kyle Mathew) ལགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་རྩ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཞུས། དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ (Bloc Qu b cois) ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐུ་ཞབས་ཕ་རན་ཀོ་དེ་སི་བླེ་ལེན་ཅེ་ཊ་ (Yves Fran ois Blanchet) ལགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཨེ་ལེག་སི་སི་བྲུ་ནུ་ནེ་ལི་དུ་སེ་པེ་ (Alexis Brunelle Duceppe) ལགས་རྣམ་གཉིས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་། མཇལ་འཕྲད་སྐབས་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ཆོས་དད་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཀའ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་གླེང་སློང་དང་འབྲེལ་ཁ་ན་ཌ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཇུག་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྐུ་ཞབས་བླེ་ལེན་ཅེ་ཊ་ (Blanchet) ལགས་ཀྱིས་འདི་ལོའི་ལོ་འགོར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཌི་སི་རུ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འབུམ་རམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་གྲུབ་ལགས་དང་མཇལ་འཕྲད་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མོན་ཁྲི་ཡོལ་དུ་མཛད་རིམ་བསྐྱངས་སྐབས། བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འབུམ་རམས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲུབ་ལགས་དང་། ཁ་ན་ཌ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ (CTC) སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ལྷ་ལུང་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ (Luisa Durante) ལགས། རྒྱུན་ལས་འགན་འཛིན་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལགས་མཉམ་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ཁྲི་ཡོལ་དུ་མ་ཕེབས་གོང་སྔ། ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཁ་ན་ཌ་ (Ontario) མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་གདན་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོས་ཡར་བཞེངས་སྙེ་གུས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གནང་ཡོད་ཅིང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་བློན་ཆེན་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣར་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྟངས་དེ་ལ། ཁ་ན་ཌས་ཐུགས་སྣང་དང་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སོགས་གསུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ CTC དྭ་རྒྱར་གནས་ཚུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲོལ་མ་གླིང་དགེ་བཤེས་མའི་ཐབས་བྱུས་དང་འཆར་སྣང་ཟབ་སྦྱོང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༠༤ ཚེས་ ༠༨ ནས་ ༡༢ བར་ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་བོད་ཀྱི་བཙུན་མའི་ལས་འཆར་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་ཚན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་བཞུགས་སྒར་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲོལ་མ་གླིང་བཙུན་དགོན་དུ་སྒྲོལ་མ་གླིང་དགེ་བཤེས་མའི་ཐབས་བྱུས་དང་འཆར་སྣང་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་འཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ཟབ་སྦྱོང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཕྱུགས་བསམ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ད་ལྟའི་ནུས་རྩལ་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་བའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ཆེན་པོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་

དང་། དགེ་བཤེས་རྣམས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལས་འགན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་རེད།ཉིན་ལྔའི་རིང་གི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་འབྲེལ་ལམ་དང་། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས། ཕོ་མོ་དང་འགྲོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། རུ་ཁག་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར། འཆར་སྣང་གི་སྦྱོང་བརྡར་སོགས་བརྗོད་གཞི་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཞིང་། སྐབས་དེར་དགེ་བཤེས་རྣམ་པས་སྤྲོ་སེམས་ཆེན་པོས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་གནང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བློ་སྐྱེད་གང་ལེགས་ཐོབ་ཡོད།

ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་དགེ་བཤེས་མ་བདུན་དང་། ཐོན་ལ་ཉེ་བའི་དགེ་བཤེས་མ་ལྔ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་གི་ཉིན་དང་པོར་བཀའ་བླུར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་མའི་འཕེལ་རིམ་སྐྱེ་དང་། ཅེ་བྲག་ཏུ་དགེ་བཤེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ནང་དོན་རིག་པར་ཞབས་འདེགས་ཇི་ལྟར་ཞུས་སྐོར་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ Spotify བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ (Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འོག་གསན་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།