བོད་མིའི་རང་དབང་།

དགུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104 བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༠ རབ་གནས་ཆུ་ཡོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། ལོ་ ༥༩ ཨང་། ༥༡ Vol. 54 Issue 51 Price Rs. 1 27th December 2023

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia

སྨྲི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྡོར་གདན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་དྲུང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྨོན་ལམ་ལ་དབུ་བཞུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་དབང་སྐུ་མདུན་དུ་སྨྲི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་འདུན་པའི་གླིང་སྡེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྨོན་པའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་སྨྲི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བླ་ཆེན་རྣམ་པས་སྣང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་ཕྱེས་མཛད་གྲུབ་མཚམས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་།

དེ་ནས་སྨྲི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོ་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར་རུབ་རུབ་བྱས་པ་རེད། སྟོན་པའི་བཀའ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི། དད་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་སྡུག་བསྔལ་སྤྲོད་པའི་སེམས། མི་ཤེས་པའི་བློ་དེ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་ག་ལེར་སེལ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་བཤད་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་ངོས་རང་ལ་ཆ་གཞག་ན་ཡང་ལྷ་སར་སྐྱབས་ནས་རྒྱུན་འདུག་བློ་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། དེའི་ཁར་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་སེམས་ལ་འགྱུར་སྒྱུར་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམས་བློ་བཏང་བས། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་བཅས་ཐོབ་པར་ནམ་རྒྱུན་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་བཏོན་པ་ལྟར་དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་སོ་སོའི་སེམས་རྒྱུད་རིམ་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས། དཔེར་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྟོག་པ་མིན་པར་དངོས་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དགའ་རབ་ཉམས་ཞེན་དང་སྨྱོང་བ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཉམས་མྱོང་ཡོད། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་སྒོམ་གྱི་ཡོད། དེས་སེམས་ལ་ད་ཅང་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་འདུག སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཡོང་དུས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཞིག་རེད། བྱཱུ་ཤ་ར་ཙེ་གཙྪོ་མི། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་འདུག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་གསུངས་པ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་གདན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་འདི་ལ་བསམ་བློ་དཀའ་རབ་བརྟང་ན་སེམས་ལ་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ངོས་ལ་མཚོན་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ལ་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་ཡོད། སྦྱོར་ལམ་དང་ས་དང་པོ། ས་གཉིས་པ་སོགས་ས་དཀའ་རབ་བགྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་བ་གཅིག་པུས་འགྲིག་གི་མི་འདུག གཞི་རྐྱང་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ང་ཚོའི་བློ་རང་ག་བ་དང་སྦྲེལ་ཡོང་སྐབས་འདི་མ་རེད་ཟེར་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་བློ་ལ་འཆར་ཡོང་། མདོ་དོན་སྙིང་པོ་དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། མཐར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་རིམ་པས་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་མཛད་པ་མཛད་ནས་ང་ཚོ་གདུལ་བྱ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གསུངས་པ་ན་ཅང་སྨྱུས་དག་པོ་རེད།

དེ་ནས་ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སློང་ཞིག་རེད། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ་ལོ་མང་རིང་སློབ་སྦྱོང་དང་སྒོམ་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དེ་རིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་སྐོར་ལ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་ད་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདིར་སྐྱེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཡང་སྣོམས་མི་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། ཡིན་ནའང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྩད་བཅད་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཉུང་ཉུང་ཆགས་འདུག དཔེར་ན། ང་ཚོ་ནང་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཆེ་ང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བཀལ་ནས་སེམས་མ་དུལ་བ་བདུལ་བར་བྱས། མ་ཞི་བ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་སྐབས། ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེས་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ངོས་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་སྤྲོད་མཁན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཁྲོ་ཁྲོན་ནས་ལང་གི་མི་འདུག དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱས་སེམས་ལ་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ཚོགས་བཏུ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པ་ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ནས་ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་བར་ལས་ཉིན་བཅུ་གཉིས་རིང་བཞུགས་སྒར་སྤྱི་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་སོང་ན། ཚོགས་མི་རྣམས་དུས་ཐོག་ཚོགས་བཅར་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༦ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ངོ་བཅར་འབྱོར་ཐོ་འགོད་གནང་དགོས་པའི་ཚོགས་བཏུ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༦ འཁོད་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ཚོགས་བཏུ་སྔོན་སོང་དེ་བཞིན་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་བཅས། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ནས། རབ་གནས་ཆུ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ལ་ཕུལ།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་ཁེལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༦ བར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྨྲི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་མཛད་སྒོར་བཅར་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྲིང་ཡོར་དུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀམ་པུ་ཊར་སྡེ་ཚན་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བཞིན་པ་བོད་མི་བཟོ་འཕྲིན་འཕྲུལ་ལས་ཆེད་ལས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པར་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་ཁེལ་ཡོད་པ་བཅས།།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཀྲན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འགོ་ཚུགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བཞུགས་སྒར་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཀྲན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འགོ་ཚུགས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཐུ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༣༠ ཙམ་ལ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཐུབ་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་། ས་རཱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ཆེ་རིང་ལགས། ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས། དྲུང་ལས་རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས་ལགས། དྲུང་ལས་ཚེ་རིང་དབྱངས་སྐྱིད་ལགས། བོད་སློབ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སློབ་དགེ་དང་སློབ་ཕྲུག་རྣམ་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་གི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་སྦྲགས། འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གི་འཕེལ་རིམ་དང་། དམིགས་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཐུབ་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འགན་འཁུར་མཁན་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པས་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་དེ་ལྟ་བུ་གོ་སྒྲིག་གནང་བར་དམིགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཆགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་སྦྲགས། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་གནའ་དེང་ཟུང་སྦྲེལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་དྲན་སྐུལ་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་དེང་རབས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དུས་དང་འཚམས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་དང་། ལམ་སྟོན། དགོས་ངེས་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ད་ཅང་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡིན་པས། དེ་དོན་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གནང་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་གསུངས་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཁོང་མོས་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲུད་ཆོས་དང་། བསམ་བློའི་ཁྲིར་གསོ། ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དཔེ་མཚོན་དང་། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་གསུང་ལུང་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྒྱས་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་མཇུངས་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གལ་གནད་དང་འབྲེལ་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེར་དོ་སྣང་སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པའི་ཁར་རྒྱུན་ལྡན་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་ཐབས་ལ་འབད་རྩོལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་བཅུ་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༢༧ འཚོག་གི་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལོའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་གནས་འཁོད་བོད་སློབ་གྲངས་ ༡༦ ནས་སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་ཀྲན་བདག་ ༤༤ དང་། ལམ་སྟོན་པ་དགེ་རྒན་གྲངས་ ༡༦ མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་ནུས་སྟོབས་དང་། འབྲེལ་ལམ་གྱི་སྟོབས། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གོ་རྟོགས། དཔེ་ཀློག་གི་གལ་གནད་དང་ཐབས་ལམ། ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་གི་གལ་གནད། ཤེས་ཡོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། དྲྭ་རྒྱའི་ཉེན་སྲུང་དང་བདེ་འཇགས། ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་སྐོར་ལམ་སྟོན་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད་པ་བཅས།།

ཝ་རོ་ཊ་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་ཧཱ་ར་ཛཱ་སཱ་ཡཱ་ཛཱི་རཱ་བ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྡེ་ཚན་གྱི་དགེ་སློབ་ཁག་ཅིག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས་ཝ་རོ་ཊ་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་ཧཱ་ར་ཛཱ་སཱ་ཡཱ་ཛཱི་རཱ་བ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྡེ་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཨན་ཀུར་སག་སེ་ན་མཆོག་དང་། སློབ་དཔོན་པུ་ཛ་ཀན་ཊ་རི་ཡ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་འོག་སློབ་ཕྲུག་ ༩༦ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་། བོད་ནས་བབས་པའི་རྒྱུགས་ཆུ་ཁག་གི་གལ་གནད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ པའི་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཝ་རོ་ཊ་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་ཧཱ་ར་ཛཱ་སཱ་ཡཱ་ཛཱི་རཱ་བ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྡེ་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ ༢ དང་། སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༩༦ ལ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཁྲུད་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མང་གིས་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་སྐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཞག་ཐོག་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་མདུན་བསྐྱོད་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས་གནང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ ༦༩ ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེའི་རིང་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་གནས་བབ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་པ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག ད་ཆ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ངོམས་སུ་ཚོག་པའི་གནས་བབ་ཆགས་བརྗོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་སོང་།

གཞན་ཡང་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྐབས་གསུངས་དོན། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་འོག་བོད་ནང་བྱིས་པ་སློང་ཕྲུག་མང་པོ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་བཅའ་སྡོད་སློབ་གྲྭའི་ནང་བཙན་ཤེད་ཐོག་སློབ་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་པ་ཡོད་རིགས་རྣམས་རྒྱ་རིགས་སུ་བསྒྱུར་ཐབས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་ལ་རྩིས་མེད་ཇོག་རོལ་བཏང་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་རིགས་རྫས་ (DNA) བསྡུ་རུབ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་མ་བཟོད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་མི་གྲངས་ ༡༥༧ གྱིས་བོད་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཕུལ་བའི་སྐོར་གསུངས་གནང་སོང་།

སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ནས་བོད་མཐོ་སྒང་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་གལ་གནད་ཆེ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བོད་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་མཐོ་སྒང་ངམ་སྣེ་གསུམ་པ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་མཐའ་བཞིའི་གངས་རི་དེ་དག་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གྲོག་ཆེན་དུ་རྒྱུག་པའི་ཆུ་བོ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་བོ་དེ་དག་ལ་མི་མང་ས་ཡ་མང་པོའི་འཚོ་བ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་གིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་བཏང་དང་གཏོང་མུས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཆུ་མཛོད་བརྒྱབ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་སུ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འགན་ཁུར་ལྡན་པ་བཟོ་དགོས་སྐོར། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་གལ་གནད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་ཚད་ལྡན་གནང་དགོས་སྐོར་གསུངས་གནང་སོང་།

དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ནས་སློབ་མ་ཚོས་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཙམ་མིན་པར། སོ་སོའི་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་དང་དབུས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་ཡོང་ཐུབ་པའི་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་སོང་།

མཐའ་མར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་རྗེས། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་སོང་བ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་སྐོར་སྣེ་ཁྲིད་དང་སྦྲགས། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་གནང་སོང་བ་བཅས།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ལ་བོད་མཐོ་སྒང་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་གདན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཏན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་དང་། ཟླ་རོ་ཏཱ་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་དྲཱ་ར་དྷཱ་སྨཱ་ཡཱ་ཧྲཱི་ནྡྲ་བ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྡེ་ཚན་གྱི་དགེ་སློབ་ཁག་ཅིག་ལ་འཛམ་གླིང་ལ་བོད་མཐོ་སྒང་གལ་གནད་ཆེ་ཚུལ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢ པའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་གདན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཏན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་དང་། ཟླ་རོ་ཏཱ་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་དྲཱ་ར་དྷཱ་སྨཱ་ཡཱ་ཧྲཱི་ནྡྲ་བ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྡེ་ཚན་གྱི་དགེ་སློབ་ཁག་ཅིག་ལ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བསྐྱར་འཛུགས་གནང་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མང་གཙོའི་ཁྲིད་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས། མི་མང་གིས་སྤྱི་འཐུས་འདེམས་སྐྱངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བའི་ཐོག ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་དང་བོད་བར་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱི་དང་། ཡང་སློས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་མཆེད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ། པཎྜི་ཏ་རྣམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བོད་དུ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་སྦྲགས། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ནང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གནང་སྟེ་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མུས་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བོད་མཐོ་སྒང་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་གལ་གནད་ཆེ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་གཙོ་བོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་ཏེ་བོད་གལ་གནད་ཆེ་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་། དེ་ཡང་ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་བོད་དེ་འདས་པའི་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ་ས་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་ཕན་རླབས་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་ལ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་འཛུལ་བྱས་པའི་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་ཕོག་བཏང་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྔོན་བོད་རང་བཙན་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཙན་འཛུལ་བྱ་སྲིད་པ་མེད་པ་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མཐོ་སྒང་གི་སྣོད་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་གལ་གནད་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་མཐོ་སྒང་ངམ་སྙེ་གསུམ་པ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་

མཐའ་བཞིའི་གངས་རི་དེ་དག་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྲོག་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཆུ་བོ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་བོ་དེ་དག་ལ་མི་མང་ས་ཡ་མང་པོའི་འཚོ་བ་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་སེངྒེ་གཙང་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡང་བོད་ནས་བཞུར་བའི་ཆུ་བོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དཔང་རྟགས་དང་བཅས་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཞག་ཐོག་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་མདུན་སྐྱོད་འབད་འབུངས་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐོར་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་ཚུལ། བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། གཞིས་ཆགས། སློབ་གྲྭ་སོགས་གསར་འཛུགས་གནང་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་བཅུ་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༢༧ བར་ས་ནྡྷ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་འཚོག་བཞིན་ཡོད།

ཟླ་རོ་ཏཱ་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་དྲཱ་ར་དྷཱ་སྨཱ་ཡཱ་ཧྲཱི་ནྡྲ་བ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་སྡེ་ཚན་གྱི་དགེ་སློབ་རྣམས་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐེ་བའི་བོད་མིའི་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་བབ་རྒྱུས་ཡོན་ཞུ་བར་ཤེས་རིག་ལྟ་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས།།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀོ་ལི་ཀྲལ་དོན་ལྡན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཐན་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པར་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ནཱ་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་ཀོ་ལི་ཀྲལ་དོན་ལྡན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ས་ཁུལ་དུ་འདི་ལོ་ཆར་དུ་དུས་ཐོག་མ་འབབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གིས་དོན་ལྡན་གླིང་ཐེ་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཅིག་ཐན་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡུལ་དུ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། ཐན་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན་ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་པ་མང་པོའི་སྟོན་འབྲས་ལ་གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཕོག་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་མི་ཞིང་པ་རྣམས་ལའང་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་གྱོང་གུན་རག་ཡོད། བོད་མི་ཞིང་པ་ཕལ་མོ་ཆེས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སམ་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེད་མེད་བུན་གཡར་ལས་གཞིའི་འོག་ནས་སོ་ནམ་འདེབས་ལས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་བུ་ལོན་གཡར་གྱི་ཡོད་ནའང་། འདི་ལོར་ཆར་པ་དུས་ཐོག་མ་འབབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྟོན་འབྲས་ལ་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཞིང་པ་མང་པོ་ཞིག་བུ་ལོན་འོག་ཏུ་འཆུད་

དེ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པས། ས་གནས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་སྐད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྤྱོད་བདར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་འབྲེལ་ལས་རྣམ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ས་གནས་སུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཐན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་རྒྱུས་ཡོན་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། མཉམ་ལས་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ། གྲོང་སྡེ་སོ་སོའི་བརྒྱ་དཔོན། སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་གང་དགའ་ཇི་དགེའི་ཐད་གྲོས་བསྡུར་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཉིན་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་པའི་དཀའ་ངལ་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བསྐོ་བཞག་གིས་གྲོང་སྡེ་ཁག་ ༢༢ སོ་སོར་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་རྒྱུས་ཡོན་གནང་བར་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ལས་གཞིའི་འོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༦ ནས་ ༢༧ བར་ཉིན་གཉིས་རིང་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་བརྒྱ་ཙམ་དང་རིག་གཞུང་བསྡི་གནས་ཁང་ཁག་ལྔ་ཙམ་གྱི་འཐུས་མི་ལྷན་དྲ་ཐོག་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།

ཚོགས་འདུ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་གསར་བཟོའི་ལས་གཞི་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་སྙིང་རིགས་དང་། དཔེ་རིས་ཁག་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ཉར་ཚགས་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་ཡོང་ཐབས་སུ་འཕྲུལ་ལས་དང་ཆེད་ལས་པའི་མཐུན་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། གོ་རྟོགས་སྤྲད་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་འདས་པའི་ཟླ་གཉིས་ནང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཀ་རྡོར་སྣང་གསུམ་དང་ལྡེ་ར་སྡུན་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་ལས་བྱེད་ཆེད་བཅར་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ། ད་ལན་འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པ་ཁག་དང་ལྷན་དུ་དྲ་ཐོག་ནས་ཚོགས་འདུ་འདི་ཚོགས་ཡོད། ཆོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཀྱིས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷོགས་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན། ཆོས་རིག་དྲུང་འཕར་གྱིས་ཚོགས་བཅར་བའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད། རིག་གཞུང་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ལས་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས། གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཚོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་གཞིའི་བརྒྱུད་རིམ། ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཀརྨ་གོང་བདེ་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་མཛོད་འཛིན་སྐྱོང་མ་ལག སྨོན་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་གཞིའི་སློབ་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་ལགས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་བཅས་གཏམ་བཤད་ཡོངས་སུ་ཟིན་རྗེས། ཚོགས་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལམ་ནས་ཚོགས་འདུ་མཇུག་བསྒྲིལ།།

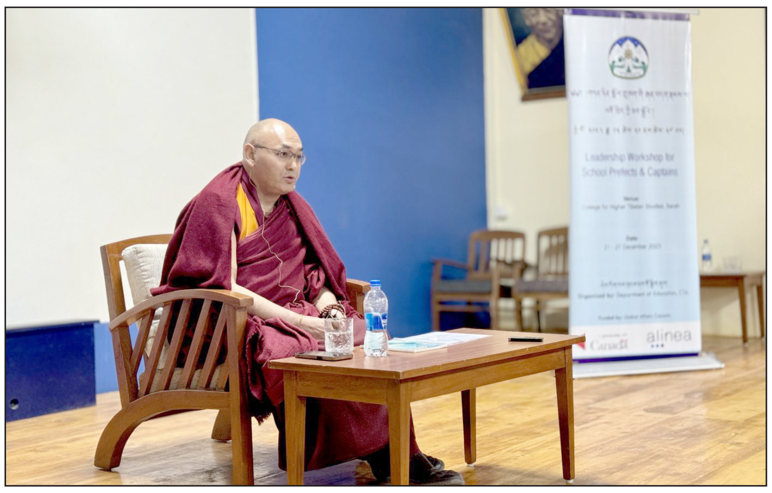
དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མིའི་གདན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཏན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བཞུགས་སྒར་ཉེ་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ས་རྣ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་མིའི་གདན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ཏན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཟབ་སྦྱོང་འདི་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ནས་ ༢༧ བར་འཚོག་གི་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་གནས་འཁོད་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༦ ནས་ཏན་བདག་གྲངས་ ༩༩ དང་། ལམ་སྟོན་པ་དགེ་ཏན་གྲངས་ ༡༦ བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་གསུངས་དོན། ངས་ཞུ་རྒྱུ་ནི་རྩ་བའི་མང་གཙོ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་དང་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཐོག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། མང་གཙོ་ཟེར་དུས་ལམ་སང་སེམས་ནང་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་འདི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཟེར་ནའང་མི་འདུག ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནང་མང་གཙོ་ཟེར་དུས་ མང་གཙོ། འབྲི་མཁན་ཞིག་དང་། འདི་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་ནང་བེད་སྤྱོད་འདི་གཏོང་གི་ཡོད་རེད། བོད་ནང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ནས་ དམངས་གཙོ། ཞེས་མིང་ཚིག་འདི་ཚིག་ཆ་ཚང་མི་འདྲ་བ་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲ་འདི་གཅིག་པ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་ཏོག་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་འདུག

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རིག་པའི་བྱུང་རིམ་ལ་ལྟ་ཡོང་དུས། མང་གཙོ་ཟེར་བ་འདི། དང་པོ་གྲི་རི་སི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དར་བ་དང་། གྲི་རིག་ཐ་སྙད་ནང་ (Demos Kratos) ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་ཨིན་ཇིའི་ནང་སྒྱུར་ཡོང་དུས་ (Democracy) ཞེས་སྒྲ་ཧེ་མ་ཧེ་བཞིན་སླེབ་བསྡད་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེ་དུས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ལྟར་ན་ (Demos) ཟེར་ན་མི་མང་ངམ་མང་ཚོགས་དང་། (Kratos) ཞེས་པ་ནི་མི་མང་གི་དབང་བསྒྱུར་རམ་འཁབ་རེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་ཞེས་གོ་དགོས་པ་བཤད་ཀྱི་འདུག

ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་གཙོ་ཟེར་བ་འདི་གང་འདྲ་གོ་བ་ལེན་དགོས་རེད་ཟེར་ན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་ནང་གསལ་གྱི་ཡོད་རེད། ལས་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ཞིང་གྲལ་གྱི་མཐའ་གནས་པ་མི་མང་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། གཙོ་ཟེར་བ་འདི་དེ་དག་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པའམ་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ། མི་མང་གིས་གཙོ་བོ་འགན་འཁུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་རེད། མང་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བ་འདྲ་མཉམ་དང་། རང་དབང་། ཐོབ་ཐང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ། ཁག་ཅིག་གིས་འོས་བསྡུའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ཡིན་གྱི་ཡོད་རེད། འདྲ་མཉམ་ཟེར་དུས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ། རིགས་རུས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ། རང་དབང་ཟེར་དུས་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་། གསར་འགོད་རང་དབང་། འོས་བསྡུའི་བདམས་བྱ་འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་། དེ་བཞིན་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་རང་དབང་། སོ་སོར་བདག་པའི་ས་ཁང་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དབང་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས། ཐོབ་ཐང་ཟེར་དུས་འོས་བསྡུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཟེར་དུས་གཞུང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ག་རེ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཐོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་ཟེར་དུས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་གང་དྲན་དྲན་དང་། གང་བྱུང་བྱུང་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་མིན་པར། མི་མང་གི་གནས་བབ་དེའང་ཤེས་ཚད་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་མཁན། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན། དེའི་ཐོག་ལ་ཆ་ཤས་ལེན་ཐུབ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། ནང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཞུས་ན། སྤྱིར་བཏང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་རེད། རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལུགས་དང་། དམར་ཤོག་གི་ལམ་ལུགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་། མང་གཙོ་ཟེར་བ་འདི་ནང་ཆོས་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ནང་ཆོས་མཉམ་དུ་མཐུན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་རེད། མི་མང་གི་ཐོག་ནས་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དང་། འགན་འཁུར་བཞེས་སྟངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་མི་མང་གི་ཤེས་ཚད་དང་མི་མང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་



རེད་འདུག ནུབ་ཕྱོགས་པས་མཚམས་རེ་མི་མང་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ཤེས་ཡོན་མེད་ན་མང་གཙོ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ། ཡང་ཕྱི་ཅི་ཡོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པས་མི་ལྕོགས་པ་མང་པོ་མཉམ་འདུས་པ་ནང་བཞིན་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། མང་གཙོའི་ལྷ་གྲུབ་བྱུང་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་འདི་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད།

དེང་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་གཙོའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བསྡད་ཡོད་རེད། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་རེད། གཅིག་ནི་འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཡི་ཐོག་ནས་གོ་རྟོག་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ། རྩོད་རྟོག་ཡིན་ནའང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཤིག་སླེབ་ཡོང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འདི་ཚང་མར་འཕྲད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་འགོག་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་དང་དེང་སང་གི་འཕྲུལ་རིག་དང་ལྡན་པའི་ཐོག སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་ཡིན་ནའང་ལུང་པ་འགའ་ཤས་ལ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གནས་བབ་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ (Social Media) ནང་ངོ་དེབ་དང་། (Instagram, tweeter) དེ་ཚོ་ཁྲིན་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། ཁོང་ཚོའི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པ་ཚང་མར་འགོག་རྐྱེན་འདི་སླེབ་ཡོང་དུས་དེ་འདྲའི་བཀག་སྡོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་ག་རང་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ (WeChat) ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་བཀག་བཞག་ཡོད་རེད། དེ་ཚབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེ་འགོག་དགོས་ཁེལ་བ་རེད། ངས་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ག་རེ་ཡིན་ཞེ་ན། སོ་སོའི་མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྲུས་ཚད་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེར་ཤུགས་རྐྱེན་མ་འགྲོ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་སྲུང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། ཉེན་ཚབ་ཆེ་རུ་མ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག དེ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་གཞུང་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་རེད། ཚོགས་པ་སྒེར་བྱེ་བྲག་ཚང་མས་དྲང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་ཟུར་དུ་ལྟག་གི་ཡོད་མ་རེད། འདིའི་འོག་ཏུ་ཚུད་འགྲོ་ཡི་རེད། ཚུད་འགྲོ་དུས་ང་ཚོའི་ངོ་བོ་འདི་ག་འདྲ་འདུག དེ་ཚོར་དྲང་པོ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་འཚོལ་དགོས་རྒྱུ། གནས་སྟངས་འདི་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་འདི་ཤེས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། མང་གཙོའི་གཞི་རིམ་སྲུང་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོའི་མང་གཙོ་འདི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མང་ཚོགས་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་བཀུར་ཆ་ཚང་ཡོད་རེད། དེ་དུས་མི་མང་ངོས་ནས་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ཁྲིན་ནས་ཡོད་མ་རེད། སོང་ཙང་གཞི་རིམ་གྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ག་རེ་གསུངས་པ་དེར་ང་ཚོས་ཤར་བསྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན་དུས། མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་མཉམ་དུ་ཡིད་ཆེས་དེའང་ཤུགས་ཆེ་རུ་སླེབ་པའི་གནས་བབ་དེ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མང་གཙོ་དང་། ཐེ་ཝན་རེད། དེ་བཞིན་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ་རེད། ཁོང་ཚོའི་མང་གཙོ་འགྲོ་སྟངས་དང་ང་ཚོའི་མང་གཙོ་འདི་གང་ལ་གང་འཚམ་འདྲ་ཡི་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་མི་འདྲ་བ་གཅིག་འདི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེ་དག་ང་ཚོས་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་ཆགས་བསྡད་ཡོད་རེད། དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་ནས་ང་ཚོས་ཕྱག་ལས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མང་གཙོ་ལ་ཉེན་ཁ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོ་ངས་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེར་རྣམ་པ་ཚོས་སློབ་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་དངོས་པོ་གང་འདྲ་འདུག དེབ་ག་རེ་འདུག དེབ་ནང་ག་རེ་བཤད་འདུག དེ་ཚོ་ལྟོས་དང་ཏ་གོ་ཡོང་གི་རེད།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཐོག་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགུང་ལོ་ ༡༦ ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་གནང་བ་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ལེགས་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཞྭ་མོའི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་གནང་ཡོད་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་དབང་འོག་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་དེ་འཛོག་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།།

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia