བོད་ཀྱི་གསར་འཕྲིན།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104 བོད་རྒྱལ་ཡོ་ ༡༩༨ རང་གནས་ཆུ་སྐྱག་ཡོ།

ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རིའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག

ཐོད་རྒྱ་ ༨ ཆོས་ ༡༦ རིས་གཟའ་ལྷག་པ། ཡོ་ ༥༩ ཨང་། ༩༩ Vol. 54 Issue 44 Price Rs. 1 8th November 2023

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, **Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia

ད་བྱ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་མ་གནས་རང་སྒྲོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

ལྷུ་ནོར་ལགས་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བལ་ཡུལ་དུ་ས་འགུལ་གྱི་གོད་ཚུན་བྱུང་བར་ཐུགས་གསོ་མཛད་པ།

ཟླ་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༡ ཆོས་ ༠৬ ཉིན་བོད་མིའི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྱད་ལྷུ་ནོར་ལ་ལགས་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉེ་ལམ་བལ་ཡུལ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ས་འགུལ་གྱི་གོད་ཚུན་བྱུང་སྟེ་མི་རྒྱུ་ཐོག་གསུམ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་འཕོག་པར་བལ་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་ས་འགུལ་གྱི་གོད་ཚུན་བྱུང་སྟེ་མི་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ཏོག་ཏུ་ཕ་ཡུལ་ཁ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ཕ་ཡུལ་ཕ་ལ་ཡུལ་མི་མང་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཆོད་ཆེད་ངལ་སེམས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་མི་ཤང་ལ་གཏུང་ཕ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ཁོ་ལ་ཕ་ཡུལ་ཁ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ལ་ཕ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ལ་ཕ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་མ་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་དབྱ་འཛུགས་གནང་བ།

ཟླ་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༡ ཆོས་ ༠৬ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྟི་གནས་གང་ས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་ལས་ཏྲེད་གསོལ་ཚོགས་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་དབྱ་འཛུགས་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་ཀྱི་ཐུ་ཏོ་ཆུ་ཚོད་དགུ་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་དང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གཙོག་ཡྱོགས་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་དང་། བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཚོག བཀའ་དྲུང་ཆུ་སྐྱ་སྦྲ་གཉིས་ཆེ་རྒྱལ་ལགས། ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས། ཚོས་རིག་དྲུང་ཆེ་འཆི་མེད་ཆེ་དབྱངས་ལགས། ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་བསྟན་འཛིན་མོར་བློ་རྒྱ་ལགས། ནང་སྲིད་དྲུང་འཕར་ཏྲན་ལས་པ་ཕྱན་ཚོགས་ལགས། ཚོགས་བཅར་བ་ས་གནས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་པ་ཚང་འཛིམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱ་མཁྱེན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་གིས་སྟང་གསལ་མར་མེ་ཞལ་འབྱེད་གནང་རྗེས་ཚང་མ་སྐྱ་བཞེངས་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེན་དང་། བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་འགན་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཆོན་ཆེད་སྐད་མ་གཅིག་རིང་ངག་

ཀུན་ཕྱིར་ཐོན་པུཥ་ཀ་མལ་ད་དཀལ་ (Pushpa Kamal Dahal) མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྟལ་ཏདུག

དེ་ཡང་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་ངའི་ཁྲིད་འདས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཆུ་ཚད་ཁ་ཕྱག་ནས་གོང་ཆགས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོད་ཕོག་མཁན་ཆོས་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་གོང་ཆགས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོད་ཕོག་མཁན་ཆོས་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕྱིར་ཐོན་ཏུ་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཁ་ཕྱག་ནས་ཕ་ལ་ཡུལ་ཁ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཕ་ལ་ཡུལ་ཕ་ཅོས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ཐོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་དབྱ་འཛུགས་གནང་བ།

ཟླ་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༡༡ ཆོས་ ༠৬ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྟི་གནས་གང་ས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཏྲེད་གསོལ་ཆོགས་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པ་དབྱ་འཛུགས་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་ཀྱི་ཐུ་ཏོ་ཏ་ཆུ་ཚོད་དཀྱ་པའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་ནང་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་ཁག་ཡྱོགས་སྒེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་དང་། བདེ་སྡུང་བཀའ་བློན་ཆུ་ཤ་ཀ་ཤ ཀ་ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ

གཞི་རིམ་འོག་མའི་བོད་ཡིག་སློབ་དཔོ་གཏན་འབེབས་ཚོགས་འདུ་ལེགས་གྲུབ་རྒྱུན་པ།

ཁྱབ། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལྡན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༢༣ རྒྱ་ ༢༠ ཆེས་ ༣༠ ནས་ རྒྱ་ ༢༢ ཆེས་ ༣ བར་ཉིན་ཕྱེད་རིང་ཤེས་རིག་ཚོགས་ཁང་དུ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་འཇོན་རིམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་དཔོ་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་པ་ཚང་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཕ་ཡུལ་ཕ་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད།

བོད་མིའི་སྲོ་ཚོགས་ནང་རིག་གཞུང་སོར་ཆུད་ནུས་པ་གོང་སྟེལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དབྱ་འབྱེད་གནང་བ།

ཁྲི། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠༡༣ བྱ་བ་ ༢༢ ཚེས་ ༠༣ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཟླ་གནས་གང་སར་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ཚོགས་ཁང་དུ་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུར་ཞུས་པའི་ བོད་མིའི་སྲོ་ཚོགས་ནང་རིག་གཞུང་སོར་ཆུད་ནུས་པ་གོང་སྟེལ་ (Strengthening Cultural Resilience of Tibetan Community) ཞེས་པའི་ལས་གཞི་དཔལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་གིས་དངོས་སུ་དབྱ་འབྱེད་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱ་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢:༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྤྱིད་སྐྱོང་དང་ཚོས་རིག་བཀའ་བློན་གཙོག་ལྷོགས་སྟེན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་དང་། ཚོས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཉམ་ཆེ་ལྷ་ཁང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཚར་དོ་དམ་པ་ཐུན་པ་ལྷན་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཡོད།

ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཡོད་ཀྱང

སྤྱི་རྡོར་༢གོང་ས་༢རྒྱལས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྐུལ་བা

ཟླ་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ རྒྱ་བ་ ༢༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཀྱི་ཐུ་ཏེ་སྤྱི་རྡོར་༢གོང་ས་ ༢རྒྱལས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཏ་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྒར་༢རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་ལྔ་པར་ཕེབས་པའི་ཚོགས་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ་དོན། འཇམ་གླིང་འདིའི་སྒང་ལ་རྒྱལས་བཅོལ་བ་བྱས་ནས་སྟོད་མཁན་ཆ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། ཡོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་མུ་མཐུད་ནས་འཛིན་མཁན་ཞིག་དང། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེས་ཐུགས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ལྟར། ཡོ་སོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དེས་ཐུགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཐེག་ཆེ་ཤས་ཆེ་བས་གཞན་ལ་ཕན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར། ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཀྱང་ཡང་ངོ་ཚུད་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟར། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཕ་ཏན་ཕ་ཏད་ཀ་ཅང་ཡག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་ཡང་ཕ་ཏད་ཀ་ཅང་ཡག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལ་ཡང་ཕ་ཏད་ཀ་ཅང་ཡག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཆ་ཤས་ཡོད་ཀ་ཅང་ཡག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཡིན་པ་དང་། མིག་ལྟོས་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་མི་ཚང་ལ་མར་ལྟ་བ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཡོད་ཀ་ཅང་ཡག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀ་ཅང་ཡག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཆ་ཤས་ཡོད་ཀ་ཅང་ཡག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁ་ཅིག