



བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུག་སྲི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྣོད་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༦ ལང་། ༡༩

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༠ རབ་གནས་ཚུ་ལོ་ས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་དགུ་པ།



སྱི་ནོར་ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁམས་སྐར་འབྲུག་མཐོ་སློབ་རྣམ་ཀུ་རའི་གཙུག་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་དབུ་འབྱེད་མཇུག་པ།



ཕྱི་ཁྲབ་ཚོམ་རྒྱུག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུག་པ།
 གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་རྒྱུང་།
 བུས་འགོད་པ། ཀྱུན་དཀའ་ལུན་ཚོགས།
 འབྲེམས་སྡེལ་བ། བསྟན་འཛིན་རྒྱུལ་དཀར།

བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར་བའང་
 པར་ཁང་དུ་རྒྱུག་སྟེར་དང་པར་སྐྱབས་འབྲེམས་སྡེལ་ལུས།
 Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེའི་འདི་ཞི་བོད་མིའི་རྒྱུག་
 འཇུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་
 འགྲུར་འབྲེམས་སྡེལ་ལུས་དང་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེའི་ཚེག་ཡིན། དུས་དེའི་འདི་ཞི་བོད་
 བཀའ་བག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ལྷོ་བོད་
 ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་
 ཁག་རྒྱས་མཛད་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་
 བྱས་ནམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས།
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བཀའ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་
 རྒྱུས་འགོད་སྡེལ་ལྷན་པོ་འཛིན་ཐོག་ཚོམ་རྒྱུག་
 དང་འདོན་སྡེལ་ལྷན་པོ་འཛིན་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་པ་
 པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྡེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ལྟོ།།

ལྷོ་བོད་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐྱེ་པར་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་
 གནང་བར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོ།།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ལྷོ་བོད་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 སྤྱི་ནོར་ལྷོ་བོད་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 གིས་སྟོན་པར་ཨི་ཤེ་ཡའི་ཚོས་ལྷན་པར་དབྱེ་མ་འདུག་
 བ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ་གྱི་གསུང་ཚོས་འཕྲོ་སྤྱོད་
 མཛད་པ།.....༡༡

སྤྱི་ནོར་ལྷོ་བོད་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 སྟོན་པར་ཨི་ཤེ་ཡའི་དད་ལྡན་ཚོས་ལྷན་པར་ཚོས་འབྲེལ་
 གནང་སྟོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།.....༥

སྤྱི་ནོར་ལྷོ་བོད་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སྟོན་ན་རྗེ་མོ་དྲེ་མཆོག་གི་འཇུགས་
 ལྟར་ལ་འཆམས་འདྲི་མཛད་པ།.....༢

བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེན་ཉེ་མི་ལོ་ ༤༩ གྱིལ་པོ་
 འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།.....༤

མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༤༩ པའི་མཛད་སྤྱོད་བཀའ་
 བག་གི་གསུང་བཤད།.....༡༣

སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དབུག་པ་དབུག་འཇུགས་
 གནང་བ།.....༡༤

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཚོས་ལྷ་བར་ དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་དེའི་རང་འགེལ་གྱི་གསུང་ཚོས་འཕྲོ་སྐྱོང་མཇུག་པ།

༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚོས་ ༥ མ་ཚད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ གི་ཚོས་པ་ནམས་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ་སྤོང་ལམ་
མཚོག་ལ་སྤོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་
དད་ལྷན་ཚོས་ལྷ་བར་ཚོས་ཇི་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་
ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་
དང་དེའི་རང་འགེལ་གྱི་བཀའ་
ཚོས་འཕྲོ་སྐྱོང་དབུ་མཇུག་ས་
མཇུག་ཡོད་པ་རེད།



ཉམས་སྲོང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ལམ་བསྐྱོན་
ཞིང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་
གསུང་། འཛིན་གདུལ་བྱ་
སྤོར་བ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་གསུང་གི་
འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཐ་
ན་ཚོས་དད་མེད་མཁའ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་
ཞིག་གིས་སེམས་རྒྱུད་བཟང་
པོ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཕན་
བྱེད་པ་གསུང་གི་ཡོད། ཚོས་

དེ་ཡང་ཞིགས་པ་ཚུ་ཚོད་
༥༧༠ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཞུགས་སྐར་པོ་བྲང་
ནས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
ཚེབས་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། སྐབས་དེར་
གསུང་ཚོས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་མཁའ་ཚོགས་
རྒྱུད་གི་འབྲས་མེ་ཚོས་གདན་ལྷོ་དང་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཚོག་གིས་མེ་མང་ལ་ཕྱག་བརྟེན་
འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཁང་
གི་བཞུགས་ཁྲིར་ཡལོང་ས་ཡའི་འཕྲོད་མཚམས་
ལྷ་ཡའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་འདུན་
པ་ཚོས་བཀའ་ཤིས་པའི་མདོ་གསུང་འདོན་
གནང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་རྗེས་
པོ་གསུང་འདོན་མཚམས་གསུང་ཚོས་གོ་སྐྱོག་
ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཚོགས་མེས་མཚུལ་ཉེན་གསུམ་
འདེགས་འབྲུལ་དང་མཇུག་ཁ་ལྷུས་མཚམས་
བཀའ་སྐྱོབ་སྐུ་ལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་རིས་སྤྱི་

རྒྱལ་བཞིན་པ་རེད། ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་
ལས། སྤོང་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱི། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་
གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟེགས་
པའི་ཐུགས། འབྲུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་
འཚལ། འཛིན་གསུངས་པ་ལྟར།
སྤོང་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་རྟོག་པ་རང་བྱུང་
གི་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་དུས་ཚོད་མང་པོར་
བསྐྱབ་ཅིང་། མཐའ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་
ཚོགས་བསགས་ནས་མདོན་པར་རྗེས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་རེད། སྤོང་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་
བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཞེས་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་མེད་
པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་
པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོགས་
མང་པོར་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་སེམས་གཏིང་
གི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེངས་པའི་

དད་ལའང་སྤོང་ཚོགས་ཡོད་པས་གང་ལྟར་སོ་
སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་འཚམ་པ་ཞིག་དང་།
གང་ལྟར་གཞན་ཕན་གྱི་སྤོང་བཟང་པོ་སྤོང་བ་
ཞིག་རེད།
སྤོང་གི་གཙུག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་
ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཉེན་ནས་མདོན་པར་
རྗེས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ང་ཚོས་རྒྱུད་གཙོད་
བྱས་དགོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལམ་ཇི་ལྟ་
བྱ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མདོན་པར་རྗེས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱུད་
དུ་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྤོང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ང་ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱུད་དུ་ཉིན་མོངས་པའི་དྲི་
མ་དང་ཤེས་བྲུའི་དྲི་མ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་དག་གི་གཞི་ཅ་ནི་བདག་དུ་འཇོན་པའི་
བདེན་འཇོན། གང་ཟག་གི་བདེན་འཇོན་དང་།
ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཇོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་



པས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བསམ་མོལ་
བཏང་བ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་
འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་ཞི་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད།

ངོས་རང་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་
སྤྲོད་ཞིག་རེད། ཉིན་རེ་བཞིན་
དུ་བྱུང་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་སེམས་དང་
སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་བསམ་
སྤྲོད་གཏོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་
སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མང་
པོ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག ཟླ་ནང་གི་
ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་དོན་སྤྲོད་
ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་
སྤྲོད་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲོད་བ་



ལྷན་དུ་བྱུང་མེད་བསམ་པའི་མིང་རྒྱུང་བཏགས་
ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའི་བསམ་སྤྲོད་ཅང་ལྷགས་
ཚེན་པོ་འཁོར་བྱུང་གི་འདུག སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་
མ་རུང་བར་བྱེད་མཁན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་གི་
ཡོད་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་
པ་ལྷགས་རྒྱུང་དུ་སྤྱིན་ནས། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་
ཁམ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།
ཏེ་སྤྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། ཉམས་ལེན་སྤོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་དེ་ཞི་མཐའ་
ལ་ལྷུང་བ་ནས་གང་ལྟར་འཕྲལ་སེལ་གྱི་མངོན་
འདོད་ལུས་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ལྷག་བསྐྱེད་
མང་པོ་ཡོང་བ་རྣམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་

བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ག་ཚོར་བྱུང་བྱུང་གིས་
ནས་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་འདྲ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྤྲོད་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པར་བདེ་བའི་ཚོག་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ག་ཚོར་བྱུང་བྱུང་གིས་
ནས་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་འདྲ་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྤྲོད་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པར་བདེ་བའི་ཚོག་
མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་

ལྷན་དུ་བྱུང་མེད་བསམ་པའི་མིང་རྒྱུང་བཏགས་
ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའི་བསམ་སྤྲོད་ཅང་ལྷགས་
ཚེན་པོ་འཁོར་བྱུང་གི་འདུག སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་
མ་རུང་བར་བྱེད་མཁན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་གི་
ཡོད་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་
པ་ལྷགས་རྒྱུང་དུ་སྤྱིན་ནས། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་
ཁམ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།
ཏེ་སྤྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། ཉམས་ལེན་སྤོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་དེ་ཞི་མཐའ་
ལ་ལྷུང་བ་ནས་གང་ལྟར་འཕྲལ་སེལ་གྱི་མངོན་
འདོད་ལུས་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ལྷག་བསྐྱེད་
མང་པོ་ཡོང་བ་རྣམས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་

པ་མེད་པར། མཐའ་ལ་གཏུགས་ཡོང་དུས་མིང་
རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་མ་གཏོགས་མེད་པ་སྤྲོད་
ལ་ཤར་བྱུང་གི་འདུག དེ་དག་ངོས་ཀྱིས་དཔེ་
ཚའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མར་སྤྲོད་བ་མ་རེད། ངོས་
རང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་སྤྲོད་གཏོང་

གི་ཡོད། སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བར་
བསམ་སྤྲོད་བཏང་ཡོང་དུས་
སྤྲོད་ཡང་མི་བདེན་པའི་སྤྲོད་
ལྷ་བྱ་དེ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག
རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་
གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་
མ་ནས་བསམ་སྤྲོད་བཏང་ཡོང་
དུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་
བདེ་འབྲེལ་ཞིག་སྤྲུབ་བསམ་
པའི་སྤྲོད་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག

སྤྲོད་གོམས་ན་ག་ལེར་རང་གཅེས་པར་འཛིན་
པའི་གཅེས་འཛིན་དང་གཅིག་བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལྷོད་བར་དུ་
ང་ཚོའི་སྤྲོད་འཕྲལ་བའི་དབང་གིས་བདེན་འཛིན་
དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་
དེ་ལྟར་རེད་མ་གཏོགས། དེ་རིམ་ང་ཚོ་སངས་
རྒྱུས་པའི་ཚོས་དང་མཇུག། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
གཞུང་རྣམས་ལ་མཇུག། དེ་ནས་རིགས་པས་
དབྱེད་པ་བྱས་ཡོང་སྐབས། རང་གཞན་དོན་ཅི་
རབ་བསྐྱུབ་སྤྱིར། བྱུང་ལྷོད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
པར་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་
སྤྲུབ་པ་ལ་བྱུང་ལྷོད་ཀྱི་སེམས། གཞན་དོན་
སྤྲུབ་ནའང་བྱུང་ལྷོད་ཀྱི་སེམས་རེད། བྱུང་
ལྷོད་ཀྱི་སེམས་ནི་དངོས་གནས་རང་གཞན་
ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་བ་དང་། འཕྲལ་དུ་བདེ་



བ། སྤྱུགས་ལ་ཕན་པ། མཐའ་ལུས་བདེ་བ་དང་
སེམས་བག་སྐྱོབ་པ་ལོང་བ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་གི་
སེམས་ཀྱིས་ཡོང་གི་འདུག།

རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོང་བའི་
གཞི་རྒྱུ་མང་པོ་སྤོང་རྒྱུ་མང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་
ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཕྱོག་ནས་མ་
དགའ་བ་ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག རྣམ་མཁའི་མཐའ་ས་
གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་
གདོན། བཞེགས། ལོག་འདྲེན་སོགས་ཚང་
མ་དངོས་གནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཞན་
དབང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ཕྱོག་ནས་གཞན་
ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
རེད། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་དེ་དུས་བརྟེན། གདོན་
བཞེགས་ལོག་འདྲེན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་སྤོང་རྒྱུ་
རྒྱུ་མང་པོ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཞིང་སྤོང་བྱེད་
པ་དང་། དེ་དག་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས་དགོས་པ་
མི་འདུག ཚང་མས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་
དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
རྒྱུ་ལ་བསམ་སྤོང་ལག་པོ་ཞིག་འཁོར་ཡོང་དུས་
རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཞན་
དབང་དུ་སོང་བའི་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ས་གཏུགས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་
དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བ་ཞིག་དང་། བདག་
མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་ཐོག་ཏུ་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པའི་
སེམས་བྱུགས་ཤིག་རྒྱུས་ཡོང་གི་འདུག དེ་
ལྟར་བསམ་སྤོང་བྱང་ཡོང་དུས་བསམ་སྤོང་གཏོང་
སྤངས་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་ནས་རྒྱུ་མི་བདེ་བ་ཡོང་
བའི་གས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་
ཀྱི་ལྟ་བུར་བསམ་སྤོང་འཁོར་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པ་རྣམས་སེམས་བྱུགས་འཕར་
བ་ཞིག་དང་། གང་སྤོང་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྤོང་བ་
རྣམས་སྤོང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་
བསམ་པ་ཞིག་གི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་
སྤོང་འཁོར་བུ་པ་ཞིག་གི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།
ར་ཚོའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་རྒྱུ་དང་། དཔལ་
ལྷ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་པ་བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་
པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
དང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུང་རྒྱུ་སེམས་
ཀྱི་གཏོང་ནས་དེ་དེ་བཞིན་རེད་བསམ་པ་ཞིག་
སེམས་གཏོང་ནས་ཡིད་ཚེས་རྟོན་པ་ཞིག་ཡོང་
རྒྱུ་འདུག རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ཚོན་ཚོན་གསུང་མ་ཁྲུང་པ་ལོ། ། རྒྱུ་ལྟུང་
ཉམས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དེར་ཞེ། རྒྱུ་
རྒྱུ་ཚོན་པོས་ཡིད་རབ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་
བདེའི་གཏོང་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག།
ཤེས་བྱུགས་སྤོང་གནང་བ་ལྟར། དོས་རང་ལ་
མཚོན་ནའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲང་
དག་སྤོང་ཞིག་རེད། དབྱུ་ཚང་གི་གཞུང་ལ་
དགའ་རབ་བཞུས་ཡོད། དེར་བརྟེན། སངས་
རྒྱུས་པའི་ལམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རིགས་
པའི་ལམ་ནས་བསམ་སྤོང་བྱང་སྤོང་པ་དེ་ཏ་
ལས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་འདྲིའཛིན་ཕྱོགས་
ཚོར་བྱུག་པ་རེད། གང་ལྟར་དུས་རྒྱུགས་མ་
ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུས་རྒྱུགས་མ་ཆགས་
ནས་ཕན་ཕོགས་མེད་པ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་
རེད། དུས་རྒྱུགས་མ་ཆགས་སྐབས་འདི་དག་
གི་རྣམས་པ་ཚེ་རུ་འགྲོ་བ་ཞི་ཏན་ཏན་རེད། དེར་
བརྟེན། ཚང་མས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་སྤོང་

ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་སྤོང་སྤོང་
བསྤོང་པའི་དག་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་། གདོན།
བཞེགས། ལོག་འདྲེན་སོགས་སྤོང་རྒྱུ་ལྟུང་
རེད་མ་གཏོགས་འཛིན་སྤོང་ཡོང་བ་དང་།
དེ་ལ་བཞེགས་གཏོང་བྱང་ནས་བསྤོང་རྒྱུ་ལྟུང་
བྱ་གང་ཡང་དགོས་དོན་མི་འདུག རྒྱུ་རྒྱུ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། རང་
གཅེས་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་འབྲེན་ཞིག་
མ་གཏོགས་གདོན་བཞེགས། འབྲེན་པོ་ཞིག་
བསྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེད་མི་འདུག ཐམས་ཅད་
ལ་བརྟེན་པའི་སྤོང་རྒྱུས་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་
པའི་ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤོང་སེད།

དོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ག་ཚོད་བྱུང་བྱུང་གིས་
བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་
རྒྱུ་ལྟུང་གི་སེམས་ལ་ཏ་ཅང་ཕན་ཕོགས་
ཡོང་གི་འདུག སེམས་ལ་ཏ་ཅང་ཕན་ཕོགས་
པའི་ཚོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བའང་ལའང་ཏ་ཅང་
ཕན་ཕོགས་འདུག དེར་བརྟེན། ཚོན་རྒྱུ་ཅས་
ཟུར་དུ་སྤྱུགས་བྱུང་ས་ན་སྤོང་བྱུ་ཕན་གྱི་ཡོད་
ནའང་། རྒྱུ་སྤོང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་ཚོན་རྒྱུ་
ནི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་
རྒྱུ་ན་སེམས་སྤོང་སྤོང་ཆགས་ནས་ཚོན་རྒྱུ་
ཀྱི་མཚོན་རེད། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱུ་པ་
ལའང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་
ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ཕྱོག་ནས་ཕན་ཕོགས་ཡོང་བུ་པ་ཞིག་རེད།
ར་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟུང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ར་ཚོ་ཚང་མས་ག་ཚོད་
བྱུང་བྱུང་གིས་བསམ་སྤོང་ལག་པོ་གཏོང་དགོས།
ད་རེས་དུས་ཚོད་འདྲིའཛིན་ཚོ་རྣམས་འདྲེན་བཞི་



པ་རྒྱལ་པ་འུ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྐྱོན་པའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱལ་མཁའ་རྩེད། དེར་བརྟེན། ར་ཚོས་སྦྱོར་
 པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་བཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 བསམ་པའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་ནས་སེམས་
 འུགས་བརྟེན་དེ། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱང་
 རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་ཉམས་
 ལེན་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་ཏེ་ཅང་གལ་
 ཚེན་པོ་རེད། རོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ཆེ་བ་
 གྲགས་པ་ནང་བཞེན་མེད་ཀྱང་། ཆེ་བ་གྲགས་
 པའི་གཞུང་ལ་རྒྱང་ཡོད། གང་ལྟར་དབྱེད་ལ་
 ལམ་དབྱེད་དང་གཞི་དབྱེད་མ་ཟེར་བ་སོགས་
 ཀྱང་ཡོད། འདི་གཞུང་དབྱེད་མ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
 དབྱེད་མ་འདུག་པ་ནི་དབྱེད་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་
 ལ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་འབྲེལ་
 ཅམ་མེན་པར་དོན་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་བརྗིད་བའི་
 དོན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། ར་ཚོས་འདི་
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུབ་ལ་ལ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མངའ་
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞེན་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་ག་

ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་སྐྱོད་བྱང་བ་ཡིན་ན་
 སྦྱོར་གྱི་སྤོང་དཔོན་ཚོས་གཞུང་བཅུམས་པའི་
 དགོས་དོན་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་
 བ་སྤོང་པའི་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབྱེད་
 མ་པ་ཆེ་མ་གོང་མ་ནམས་ལ་རྒྱུབ་པའི་མཚོན་
 པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་
 དབྱེད་མའི་ལྟ་བུ་དང་བྱང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ག་
 ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་སྐྱོད་གཏོང་བྱེད་ན་
 མཁའ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཚོར་རྒྱུབ་པའི་མཚོན་
 པ་སྤོང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཏེ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་
 རེད། ཅམ་སོགས་བཀའ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་རྗེས་དབྱེད་
 མ་འདུག་པ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ་གྱི་གསུང་
 ཚོས་འདྲོ་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། མཐར་ལྷ་དྲོའི་
 རྒྱུད་ ༧༡༠ ཅམ་ལ་ཉིན་དང་པོའི་ཚོས་འབྲེལ་
 གནང་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་བཀའ་སྤོང་བ་
 ལྷུལ་དོན། དེ་རིང་ཚོས་འབྲེལ་འདིར་འདོགས་
 བོང་དུ་ལྷུས་ཟིན་པ་ལྟར། དམུན་པ་འདིག་
 པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།

ར་ཚོར་དངོས་གནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བཟུང་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུབ་ལ་ལ་སྲས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚེད་ལ་སོགས་པས་
 ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བསྐྱོན་པའི་དཔེ་ཆ་
 མཚོང་རྒྱ་འདུག དཔེ་ཆ་དེ་དག་ཉམས་སྤོང་
 ཅན་གྱི་ཆེ་མ་ཚོས་བྲིད་རྒྱུའདྲུག་འདུག ར་ཚོར་
 དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་ཏེ་ཅང་ལག་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་བརྟེན། ཚང་མས་དེ་ལྟ་བུའི་
 གོ་སྐབས་བཟང་པོ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་
 ཉམས་ལེན་ལག་པོ་གནང་རོགས། ཐུགས་རྗེ་
 ཚེ། ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་རྗེས་ཉིན་དང་
 པོའི་གསུང་ཚོས་གནང་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྤོང་
 བོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བརྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། །

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤོང་གར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དད་ལྡན་ཚོས་ ལུ་བར་ཚོས་འབྲེལ་གནང་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།

༣༡། ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་བ་ ༧ ཚོས་
 ༤ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱུབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གིས་ད་རམ་ས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤོང་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤོང་གར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དད་
 ལྡན་ཚོས་ལུ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེར་རྒྱ་མི་
 མང་ལ་དབྱེད་མ་འདུག་པ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ་
 ཀྱི་བཀའ་ཚོས་འདས་པོའི་འདྲོ་སྤྱོད་དང་།
 ཐམས་ཅད་ནལ་འབྲོར་གྱི་སེམས་བརྟེན་གྱི་
 ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དོན་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་

ཡང་ཞོགས་པ་རྒྱ་ཚོད་ ༢༡༤༠ ཅམ་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་རྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ད་
 རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྐར་པོ་བྱང་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་
 བརྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་བྲིས་འཁོད་མཚམས་
 ལྷ་ཡའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་གཙོས་
 དད་ལྡན་སེར་རྒྱ་མི་མང་དང་། སྤོང་ནམ་
 ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་གཙོས་སེར་
 རྒྱ་མི་མང་། དེ་བཞེན་པོད་རིགས་གྲུ་བཙུན་

ཞུགས་གསུམ་གཙོས་སེར་རྒྱ་མི་མང་གིས་
 རང་རང་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་རིམ་བཞེན་ཤེས་རབ་
 སྤོང་པོ་སོགས་གསུང་འདོན་གནང་ཞིང་།
 གསོལ་ངའི་བར་གསེང་གྲུབ་མཚམས་མགོན་
 པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་དོན།
 དེ་རིང་འདིར་ར་ཚོ་ཚང་མ་ནང་ཆགས་
 རེད། རོས་ཀྱིས་དག་སྤང་གི་ལོ་རྒྱུས་
 རིག་བཤད་འདོད་བྱུང་། ན་ཞིང་དོ་རྗེ་
 གདན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷ་ཡེ་དང་ལེགས་རྒྱུར་

ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་འདུན་པའི་དབར་ཤེས་
ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཕྱི་ལི་
དང་ལེགས་སྦྱར་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟུ་ཆེན་དབྱ་
བྱིད་མང་པོ་མཉམ་དུ་འཚོགས་པ་རེད།

པོ་བྱུང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགོ་སྒྲོལ་ཞིག་གིས་ལུང་
དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་ཚོས་
ལ་འདི་ཉམས་ལེན་དང་། མི་ལ་བཤད་དེ་

བརྒྱ་བཙུ་ལྟའི་རིང་སྒྲོན་པའི་ཞབས་འདེགས་
དུར་ཐག་གིས་སྦྱབ་ཀྱི་ཡིན་ལ་སྦྱབ་བྱུང་གྱི་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག རྒྱུ་ཚོ་ཚང་མ་སྒོ་བདེ་
པོར་བཞུགས་རོགས།

དེ་དུས་ངོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
ལ་ཡར་ཐོག་མཚམས་སུ་
སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་
འདས་བཞུགས་འདུག་པ་ཏེ་
ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་བ་དང་།
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངོས་
རང་ཡར་ཐོག་གསུངས་
སོང་། ངོས་རང་ཏེ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་ནས་བཙམ་



སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་
པ་ཟེར་བ་ནི་སོ་སོའི་
རྒྱུད་དུ་སྦྱེས་དགོས་པ་
ལས་སྤྱི་ཁར་ནང་དུ་མེད།
སྤྱི་ཁར་རྗེས་པོ་ཡོད་པ་
ཞིག་གིས་ཡན་གྱི་མེད།
ང་ཚོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལག་པོ་བྱས།
དེ་ལ་ལུང་རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སྦྱེན་པ་ཡིན། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བྱེ་རིལ་ཁ་གས་
ཤིག་འདུག་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ངོས་ལ་
ཚོག་ལེ་ཉི་ (chocolate) གཅིག་གསེལ་རས་
སུ་གནང་ནས་ཏེ་ཅང་བྱམས་པོ་གནང་བྱུང་།
དེ་མི་ལམ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་སྒྲུང་བ་
ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིག་རེད། ལུང་གི་བཞུན་
པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་
བཞུན་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་གང་ལ་
གང་འཚམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པས་སྒྲོན་པ་
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུགས་དགེས་པོ་བྱས་
ཏེ་ངོས་ལ་ཏེ་ཅང་བྱམས་པོ་གནང་བྱུང་། དེ་ལྟ་
བུའི་སྒྲུང་བ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་བས་སེམས་
ལ་སྒྲོབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱེབས་ནས་བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱབས་
འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་བ་ཏེ་ཅང་བྱུགས་ཆེན་

གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་མན་ཐོགས་བྱེད་བྱུབ་
པ་བྱུང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཇམ་སྐྱིང་གང་
སའི་ནང་པའི་ལུང་པ་ནས་རྒྱུ་ཚོ་ཐེབས་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ལུང་གི་ཚོས་འཆད་
ཉན་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བཞུན་པ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་
ནས་མི་ལ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་འབོག་
རྒྱས་མཚོན་པའི་གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་བྱེད་བཞིན་
པ་དེ་ལྟར་ཡིན། སྒྲོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་འདི་ཚམ་སྦྱིན་ཀྱང་།
སྒྲོན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཞུན་པ་སོས་པ་ལྟ་བུ་
ཆགས་ཡོང་གི་འདུག ངོས་རང་གིས་སྒྲོན་པའི་
ཞབས་འདེགས་བསམ་པ་ནམ་དག་གིས་སྦྱབ་
པ་ཡིན། ངོས་རང་ད་དུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
གངས་སྒྲོད་བྱུང་པའི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཏེ་ཅང་
གསལ་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་ལོ་
བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱད་ལ་སྦྱེབས་ཡོད། ད་དུང་ལོ་

གྱི་འཆད་ཉན་ལག་པོ་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་སོས་པ་ཞིག་ལག་
ལེན་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་
དགེས་པའི་སྦྱབ་པའི་མཚོན་པ་རེད། ངོས་ལ་
མཚོན་ན་པ་ལུལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྦྱིས་
ཤིང་། བརྒྱལ་དབང་གི་མིང་ཐོགས་པའི་ཐོག་
ནས་རྒྱུ་ཚུང་རྒྱལ་ས་ཚོས་ལ་སྦྱབ་སྒྲོང་
བྱས་པ་རེད། ལུང་རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་འཆད་
ཉན་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
ལེན་ལ་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་ཡིན།
ད་དུང་འབྲུང་འགྱུར་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གས་
ལ་སྒྲོན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྦྱབ་བྱུང་པར་
འཕེན་པ་གཏོང་གི་ཡོད་ལ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱང་སྒྲོན་
ལམ་སྒྲོན་ཐོག།

སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་འདི་
ནི་དད་པ་གཅིག་བྱས་པ་རེད། གཙོ་པོ་བསམ་



སྤོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཤིང་གི་རིགས་དོ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས། དེ་ལ་གལ་ཆེ་
 བ་གཅིག་ནི། ཆོས་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྫོང་། འདྲི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བྱུང་བྱས། རང་
 བཞིན་དག་པའི་སེམས་རྣམས་པའི། སྤྱི་བྱུང་བ་
 བྱེད་པར་འགྲུབ། ཞེས་པ་འདི་རེད། རྫོང་
 ཞིང་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཏགས་དོན་
 བཅའ་ལ་ཉེན་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། རྫོང་པ་མེད་
 པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྫོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་
 རྫོལ་ག་པོ་བཏང་ནས་སེམས་ལ་ཚོར་བ་ཞིག་
 རྫོང་པ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྫོང་པ་ལྟར་དོན་
 རྫོང་ནས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་འཛིན་བཞིན་པའི་སྤོའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆགས་
 རྫོང་གི་སྤོའི་སྤྱི་བྱེད་པ་རིམ་བཞིན་མེད་པ་ཆགས་
 ཀྱི་ཡོད། འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཉི་དངོས་ཡོད་གནས་
 རྫོང་པ་དང་། ཆོས་རིག་དང་མཐུན་པ་རེད། རོས་
 རང་གིས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་

བསམ་རྫོའི་བཏང་ནས་ཉམས་ཐག་པའི་སེམས་
 ཅན་བྱེད་ཤིང་སེམས་མཐོང་སྤྱི་བྱེད་པར་བཞིན་
 གྱིས་སེམས་སུ་སྤོའི་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། རང་
 གཞན་དོན་ཉི་རབ་བསྐྱབ་སྤྱི་བྱེད། བྱུང་བྱེད་
 སེམས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད། བྱུང་བྱེད་མཚོག་
 གི་སེམས་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ནས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེས། བྱུང་
 རྫོང་སྤོའི་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱི་བྱེད་བྱེད། འགྲོ་ལ་
 བཞིན་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་
 པའི་ཚིག་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བྱེད་
 སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཉི་ཅང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 གི་འདུག། ཅེས་སེམས་ཚང་མས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་དང་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་ལ་
 གོམས་འདྲིས་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། ཐོག་
 མར་ཁག་པོ་ཡོད་ནའང་གོམས་འདྲིས་བསྐྱོད་ན་
 རིམ་གྱིས་གོམས་པར་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤོའི་
 དང་། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤོའི་
 བཟང་གི་སྤོའི་སེམས་ལ་བཀའ་སྤོའི་སྤྱི་བྱེད་
 ཁ་སང་འདུག་པ་རང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་

བསྐྱབ་གཉིས་པའི། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་པ་སྤོའི་
 དང་བྱུང་བའི་སྤོའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་
 རྫོང་ཉི་བར་ཡོངས་སྤོའི་པ་ལ་ཡང་ཡིན་དུ་རྫོང་
 བསམ་རྫོང་ཉི་བར་པའི་འཕྲེན་པ་དང་བྱུང་བའི་
 སྤོའི་དང་། ཞེས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱབ་གསུམ་
 པའི་མཐུག་པར་བཀའ་ཚོས་གནང་མཚམས་
 ནས། དེ་རིང་སེམས་བསྐྱབ་བཞིན་པ་ཡོངས་
 རྫོང་གི་ཀྱི་བཅད་ལུང་བཀའ་དྲིན་སྤོའི་རྫོང་
 ཐམས་ཅད་ནལ་འགྲོར་གྱི་སེམས་བསྐྱབ་ཀྱི་
 ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྤོའི་རྫོང་ཉི་བར་པའི་
 རྫོང་ཉི་བར་པའི་ཡོད་དང་ལྟར་ཆོས་ལྷུ་བར་ཆོས་
 འབྲེལ་གནང་སྤོའི་ལུགས་པར་གྲུབ་པ་དང་།
 ཐོངས་འདིའི་གསུང་ཆོས་ལ་རྫོང་ཉི་བར་པའི་
 ཡོད་དང་ལྟར་ཆོས་ལྷུ་བར་གྲུངས་ ༤༥༠ གཙོས་
 རྫོང་ཉི་བར་པ་ ༥༦ ནས་ཆོས་ལྷུ་བར་བྱེད་བསྐྱོད་
 ༤༥༠༠ བཞིན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད།

**སྤོའི་རོའི་ལྷོ་ཆེན་ས་ལྷོ་བསམ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོའི་སྤོའི་རོའི་རྫོང་ཉི་བར་པའི་
 མཚོག་གི་འབྲུངས་སྤོའི་ལ་འཚམས་འདྲི་མཚོག་པ།**

༡༧ ལྷོ་ཆེན་ས་ལྷོ་བསམ་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོའི་སྤོའི་རོའི་རྫོང་ཉི་
 བར་པའི་མཚོག་དགུང་ལོ་ ༥༩ ཤེས་པའི་འབྲུངས་
 སྤོའི་ལ་འཚམས་འདྲི་མཚོག་འདུག། དེ་ལ་དང་
 འཚམས་འདྲི་མཚོག་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་གིས།
 དས་གོ་སྤོའི་ལ་འཚམས་འདྲི་བཞུག་རྒྱ་གར་གྱིས་འཚོག་
 རྫོང་གཅིག་ བྱེད་ཆོང་གཅིག་ མཐུན་ལམ་

གཅིག་ཅེས་པའི་བཞུག་སྤོའི་རྫོང་ཉི་བར་པའི་
 རྫོང་སྤོའི་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་བར་པའི་ཆོག་ལ་འདུ་
 གཙོ་སྤོའི་གོ་སྤོའི་ལ་འཚམས་ཆོང་གནང་བྱུང་པར་
 ལེགས་གསོལ་བཞུགས་བཞུག་ལྟ། ཆོག་སྤོའི་
 འདུའི་བཞུག་སྤོའི་དེ་རོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འབྲུང་པོ་
 བྱུང་། རོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་
 ལ་ཡོད་ཆེས་བཅད་པོ་འཚང་གི་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། དུས་ཚོད་ནམ་བུ་དང་ལ་དེའི་གལ་གནད་

ལ་བཞུགས་བཞུག་དགོས་པའི་སེམས་འགྲུལ་
 གཏོང་གི་ཡོད། རོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་དུས་ལྷན་
 རིང་ཤོས་གནས་སྤོའི་བྱེད་མཐུན་གྱི་མགོན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་གྱིས་འཚོག་སྤོའི་
 རྫོང་ཉི་བར་པའི་རྫོང་ཉི་བར་པའི་རྫོང་ཉི་བར་པའི་
 རྫོང་ཉི་བར་པའི་རྫོང་ཉི་བར་པའི་རྫོང་ཉི་བར་པའི་
 ཆོས་ལྷུ་བར་གསུངས་སུ་ཐོན་བཞིན་པར་དགའ་བ་
 རྫོང་ཉི་བར་པའི་ཆོག་ལ་འདུ་



ལ་འདྲིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་
ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་གསལ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་
རྒྱུ་ལོ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་།

ཚུ་གར་ནས་བྱུང་བའི་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་སྤོང་
རྩིས་སྤོང་བྱུ་ལ་མཚོན་ན་ལོ་འོ་སྤོང་ལྷན་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚུ་གར་
ནི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་དང་གོ་ལའི་
སྤོང་གི་མི་འཕྲོད་མང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་

གྱི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱིས་འཛེམ་བྱ་
སྤོང་ལ་དཔེ་མཚོན་བསྟན་བྱུང། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཚན་རིག་འཕུག་ཆས་ཡར་ཐོན་
གྱི་རྒྱས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་འགོ་བྱིད་རྒྱས་ཅུ་ལ་
གོང་མཐོར་གཏོང་ངེས་ཤིང།

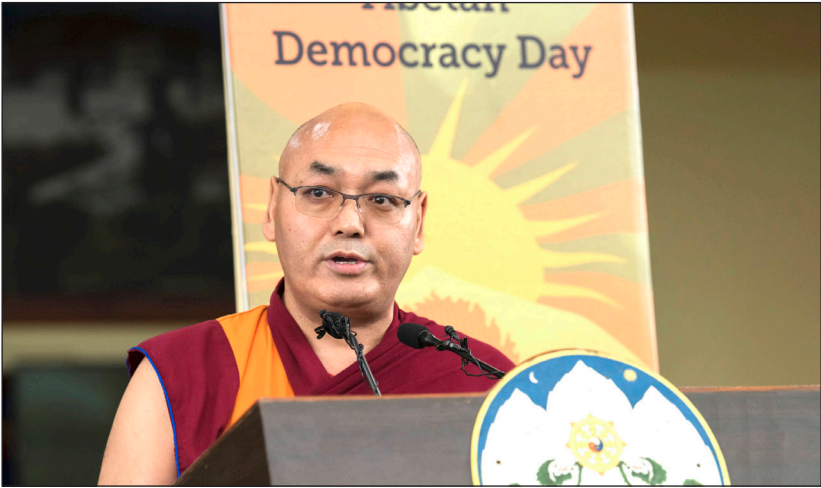
ངོས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་རྒྱ་
གར་གཞུང་དམངས་གཉེས་ནས་བོད་མི་རྣམས་
ལ་འདས་པའི་ལོ་འོ་ ༢༤ རིང་རྒྱུ་སྐྱོར་ཕན་
ཐོགས་རྒྱུ་ཆེ་གནང་བར་བཀའ་བྲིན་རྩིས་

དན་ལྷ། ཞེས་དང་།

མཐར་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྲོད་སྟོན་མི་དྲུ་
མཚོག་སྐྱེ་ཁམས་གསལ་བཤང་དང་། རྒྱ་གར་
མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མངོན་འདོད་བསྐྱེད་བྱེད་
མཚོན་པའི་བྱམས་བརྩེ་དང་ཞི་བདེ་ལྷན་པའི་
འཛེམ་སྤོང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལམ་སྟོངས་
ཡོང་བའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་འདུག་པ་བཅས།

བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་ ༢༩ རིང་པོ་འཕྲོད་པའི་དུས་ཚོན་མཛད་སྤྱོད་ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༢༢། བོད་མིའི་སྤྱི་ལོ་མཛད་པའི་དབུ་
བརྟེན་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་བོད་མིར་གསོལ་སྦྲུལ་གནང་
འབྲས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
བྱས་པའི་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་
བརྒྱུད་བཅས་ལས་གྲུབ་
པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
ལྷན་ཚོགས་ཐོག་མར་གསུང་
འདུགས་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་རིང་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༠ ཟླ་



དན་པའི་སྤོང་ནས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། བོད་
དང་བོད་མིར་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་
གཞུང་དང་གོས་ཚོགས། བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་
ཚོགས་པ་ཁག་ ཞི་བདེ་དང་དྲང་བདེན་

ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་གྲུབ་ལྷན་པའི་མང་གཙོའི་རིང་
ལུགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རབས་
ནང་བཅན་གཉོམ་དང་། དབུལ་སྐྱུག་ ཕོ་མོ།
རིགས་རུས་སོགས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མཚོག་

དམན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་
འདུ་ལེས་དེ་མེད་པར་བྱས་
ནས། སྤྱི་ཡོངས་སམ་ཐུན་
མོང་ལ་ལྷ་བའི་འདུ་མཉམ་
གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་དུ་འགྱུར་
བར་མི་མང་གི་འདོད་མོས་
གཙོ་བོར་འཛེན་པའི་རིང་
ལུགས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛེན་
ལྷ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ལས་

ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་མི་ལོ་
རྒྱུ་ལོ་ ༢༩ འཕྲོད་པའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་
པར་ཅན་སྤྱང་བརྩེ་ལྷ་བའི་ཉིན་མོར། མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིན་རྩིས་སུ་

ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་
ཚོགས་ཡོངས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད་བརྩེའི་འཚམས་
འདྲི་དང་བཀའ་ལྷན་བའི་ལུགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་དེ་འདུ་ཞིག་མངོན་
འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་འཛེམ་སྤོང་རྒྱལ་ཁབ་མང་
པོའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད། རྒྱུ་སྐྱོར་གཏོང་
མང་པོ་བྱས་ནས་གྲུབ་འབྲས་ལྷན་པ་བྱུང་



ཡོད་མོད། བོད་མིའི་མང་གཙོ་ནི་མང་ཚོགས་
 ལ་རང་གི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་ཐབས་ཀྱི་
 བསམ་ཚུལ་དང་སྒྲིམ་གཏོང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་
 བཏང་མ་དགོས་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ནག་
 མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་ལོ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི་གསལ་
 ཆེར་བཟུང་སྟེ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་གསོ་ལ་
 རས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

སྤེ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཚོས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་
 མངོན་འགན་བརྟུན་པའི་གནང་བས་སྤེ་སྤེ་
 ཚོགས་ཀྱི་འགོ་སྐྱོར་ལ་དུས་བརྒྱུན་བརྒྱུར་
 བཅོས་མངོན་ཆེད་སྤེ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ལེགས་
 བཅོས་ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་མངོན་
 བརྒྱུར་བཅོས་དེའི་གོ་རིམ་དངོས་གཞི་ཆ་
 ཚང་མ་བསྐྱེད་གོང་རྒྱ་དམར་བཅོན་འཛུལ་
 བས་བོད་ས་ཡོངས་རྒྱོགས་དམར་བཟུང་
 དང་འགོག་སྤོང་འགོ་ལ་བརྟེན་དགོངས་
 དོན་རྗེ་བཞིན་འགྲུབ་བྱུང་མོད། དོན་གྲང་
 རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལུས་དུ་བཅོན་སྤོལ་དུ་
 སེབས་ཐོན་མ་ཐག་བཅོན་སྤོལ་བོད་གཞུང་
 རྒྱ་གར་དུ་གཞི་རྒྱུགས་པ་དང་མཉམ་སྤེ་ལོ་
 ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་
 རུས་པའི་བོད་མི་མང་སྤེ་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་
 གསར་འཛུགས་བརྒྱུངས། སྤེ་ལོ་ ༡༩༦༡
 ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཙ་བེམ་སྤེ་དོན་
 དང་། ༡༩༦༣ ལོར་བོད་ཀྱི་ཙ་བེམ་སྤེ་ཡོངས་
 རྒྱུ་གསལ་བརྒྱུགས་གནང་། ༡༩༧༡ ལོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 ལས་བོད་མི་མང་སྤེ་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་མིང་

དོན་མཚུངས་པའི་བེམ་སྤེ་སྤེ་ཚོགས་
 སུ་བརྒྱུར་གནང་མངོན་པ་རྩུར། སྤེ་འབྲུས་
 རྒྱུ་བརྒྱུར་གཞི་གསལ་གཏུན་ལ་ཡབ་པའི་
 བཅོན་སྤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བེམ་སྤེ་ལོ་
 ༡༩༧༡ རྩེ་ ༦ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་སྤེ་དོན་ལ་གོང་
 ལས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོག་
 མཚན་སྤེ་ལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོན་
 སྤོལ་བོད་གཞུང་གཞི་རྩའི་བེམ་སྤེ་ཡིག་ཡོད་
 པའི་དེད་པ་མང་གཙོའི་འགོ་སྤེ་འབྲུགས་དང་
 མཚུན་པ་ཞིག་དུ་བརྒྱུར་གནང་མངོན། སྤེ་
 ལོ་ ༡༩༠༡ ལོར་བཟུང་སྤེ་བེམ་སྤེ་མང་
 གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་མང་
 གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ནང་མཇུན་བརྟེན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད། སྤེ་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་ལ་གོང་
 ལས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་
 སྟོན་དང་འཛིན་སྤེ་གི་འགན་དབང་ཡོངས་
 རྒྱུགས་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་
 རུས་པའི་འགོ་བེམ་སྤེ་བརྟེན་སྤེ་ལོ་དེ་དག་
 གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དོ་ཚབ་དང་
 སྤེ་ལུ་སྤེ་པའི་ལུས་རྣམས་དུ་གུར་ནས་བོད་
 མིའི་སྤེ་འཛུགས་འདི་ཉིད་དེད་དུས་ཀྱི་མང་
 གཙོའི་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་པའི་སྤེ་ལོ་
 ཞིག་དུ་སྤེ་གནང་བཟུང་དེད་སྤེ་ཡོད།
 ལོ་དོ་བརྒྱ་ལུག་དུག་རྣམས་གི་དེད་དོ་བཅོན་
 སྤོལ་དུ་གུར་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་རང་བཅོན་
 རྣམས་ཞིང་ཡར་ཐོན་ཅན་གི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཆེ་གས་རྩུར། བཅོན་སྤོལ་གཞུང་ངམ་
 བོད་མིའི་སྤེ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་བེམ་རྣམས་
 གཞི་རིམ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་
 བརྟེན་ལམ་ནས་འདེམས་བརྟེན་གནང་གི་
 ཡོད་པ་རྩེ་ཙ་བེམ་སྤེ་ རྒྱུ་ཞིང་སྤོལ་བོད་མིའི་

འཛུ་སྤེ་ས་གནས་ཁག་གི་ས་གནས་འབྲུས་
 ཚོགས་དང་། ལ་གནས་འགོ་འཛིན་ཁག་ཅིག་
 རང་བཅོན་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བཅས་ཀྱང་མང་
 གཙོའི་འགོ་སྤེ་ལུགས་རྩུར་འོས་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་
 འདེམས་བརྟེན་གནང་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 ལས་དོན་བྱེད་སྤེ་ལུགས་ཐག་གཙོད་རྣམས་
 ཀྱང་མང་གཙོའི་འགོ་སྤེ་ལུགས་རྩུར་མང་མོས་
 འོས་བརྟེན་ལམ་ནས་འགོ་བའི་གནང་ལམ་
 དེ་དག་ནི། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གིས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་མང་
 གཙོའི་སྤེ་འབྲུགས་རས་གནང་བ་ནས་
 བཟུང་བཅོན་སྤོལ་དུ་མང་གཙོའི་འགོ་སྤེ་
 དང་། རྩེ་ལ་གཞི་དེའི་ནང་མི་མང་གིས་
 མཉམ་ལུགས་བྱེད་སྤེ་གསར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་དུས་ཚོད་དང་ཉམས་སྤོང་གིས་བསྟེན་གས་
 བཅད་བརྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྤེ་ནས་རིམ་བྱིས་
 འཕེལ་རྒྱུ་སྤེ་ལ་རྣམ་པ་མངོན་གསལ་དུ་
 གུར་ཅིང་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་བཅོན་མཐའ་
 གསལ་ཏེ་བོད་ལ་ཡོག་པའི་བརྟེན་བཟུང་གི་
 ཉི་མ་འཆར་སྤེ་གཞིས་བཞུགས་སུ་སྤེ་
 རྣམས་ལ་མང་གཙོའི་ཉམས་སྤོང་བརྟེན་ལེན་
 རུ་སྤེ་ལེན་ཐང་རྣམས་པའི་ལེགས་སྤེ་ཡག་
 མོས་དེ་ཆགས་ཡོད།
 མང་གཙོའི་རྒྱང་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཞིངས་
 ལས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། འགོ་བ་མིའི་
 གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། བེམ་སྤེ་ཀྱི་དབང་
 རྒྱུར་བཅས་ལ་གུས་བརྟེན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།
 མི་སྤེ་འདྲི་ཞིག་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་རང་དབང་
 དང་ཐོབ་ཐང་གསལ་ཆེན་པོར་འཛིན་གི་ཡོད་
 པ་ནང་བཞིན། མི་གཞན་གྱི་གཞི་རྩའི་རང་
 དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་། དེ་བཞིན་བེམ་སྤེ་ཀྱི་



གུ་ཁག་ནང་བོད་དོན་ལྷན་སྐྱེལ་ལས་འགུལ་དང་། རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གཞུང་འཛིན་མི་ལྷན། བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མི་བཅས་མངལ་འཕྲད་དང་ལྷན་སྐྱེལ་ལས་འགུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཚེན་བརྒྱ་བསྐོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་དག་ཅིག་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་བཅས་སྐོར་དང་སྐོར་ལུས་ཡིན། སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པའི་སྤྱུག་ལས་གནང་སྲོལ་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་སྤྱུག་ཚོགས་ཚུད་ཡོང་སྲིད་ཟབ་སྲོད་དང་འཐབ་ཕྱུས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཚོགས་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད། བོད་མི་གནས་ལུགས་གཞིར་སྤོང་ཁག་ཏུ་སྤོང་ཁག་ལས་འཐུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མང་གཙོའི་སྲོལ་གཞིའི་ནང་སྤྱི་གཞི་འཕུགས་གལ་འགངས་ཆེ་གས་ཡིན་པར་སོང་། དེ་དག་ཚོགས་ཚུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྲིད་སྤྱི་ལྷན་ནས་སྤོང་ཁག་ལས་འཐུས་རྣམས་པར་དུས་ནས་དུས་སྐབས་དོན་གཏུག་སྲོལ་གྱི་ཟབ་སྲོད་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལུས་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཁག་ནང་མཐོ་སྒྲིབ་གཙོ་བབུང་གཞིན་སྤྱི་ལྷན་རྣམས་ལ་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྐོར་པའི་ལས་རིམ་འདི་ལོར་གསར་གཏོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་ས་བགོས་བཞིན་ལས་དོན་ལྷན་དང་ལྷན་སྐྱེལ་ཡིན། མདོར་ན་སྐབས་ ༡༢ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་དཀའ་སེལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱུག་ལས་གང་སྐབ་ལྷན་དང་

ལྷན་སྐྱེལ་ཡིན་པའི་ལས་དོན་སྤྱི་ལྷན་གསལ་ལྷན་འདོད་བྱུང་། བཅོན་ཤོལ་དུ་ལག་བརྟུག་གི་བཞིན་པའི་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དེ་ཉིད་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་རིང་ནས་སྤྱུགས་ལ་བརྟུགས་པའི་དྲང་བདེན་དང་། བཟང་སྲོད་གཞི་རྩར་འཛིན་པའི་མང་གཙོའི་རིན་ཐང་ཆ་འཛིག་གི་འོས་ཀྱི་ལམ་སྤྱུགས་ཤིག་གཞི་རྩར་ཡོད་པའི་ཐོག་རང་རེས་ལུས་པ་གང་ཡོད་སྤྱངས་ཏེ་མང་གཙོའི་ལམ་སྤྱུགས་ཐོག་ཉམས་སྲོད་རིམ་གསོག་གིས་གོམ་པ་མདུན་སྤོང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོ་འཁོ་ནས་རྒྱ་གར་གི་གོང་ཁྱེར་སྤྱི་ལྷན་ནས་མཚེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༧ ཡིས་རྒྱུན་པས་འཛམ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ལྟར། རང་རེའི་བཅོན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡང་བྲིམས་སྤྱི་གི་ཆ་ནས་གོས་ཚོགས་ཚུགས་མ་སྐབ་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྟར་པར་སྐོར་འཛིག་གནང་བའི་གོས་ཚོད་ཨང་ ༡༠༡༩༡༡༢༡༥༤ དཀོངས་དོན་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་ལས་སྐབས་པའི་བྲིམས་སྤྱི་གི་བརྒྱུ་བཅོས་འཆར་ཟིན་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བསྐོ་གཞིག་ཟིན་ཞིང་། གོས་ཚོད་གཞིར་བབུང་ཚོགས་ཚུང་གི་སྐབས་དོན་སྤྱི་ཚོད་འཆར་འབྲེལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་བཅས་འཆར་ལོའི་སྤྱི་ཚེ་ ༡ པའི་ཚེ་མདུག་ཏུ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་སྐོར་སྐབས་ཟིན་པ་དཀོས་པ་ལྟར་ལས་དོན་ལྷན་སྐྱེལ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ཐོག་ནས་བྲིམས་སྤྱི་གི་དཀོངས་དོན་ལས་དོན་ལྷན་སྤྱི་གསལ་

ཁགས་ལ་ཡོང་རྒྱུར་རེ་བ་འཆང་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དང་བོད་མིར་མཐུན་འབྱུང་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་དང་། ཨ་རི། ཡུ་རོབ་གཙོས་འཛམ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་གང་སའི་གཞུང་དང་། གོས་ཚོགས། ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྡེར་མང་དག་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་སྐྱེལ་གྱི་ཆེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེལ་གནས་དང་སྤྱི་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་ལྷན་དབང་སྤྱི་ལྷན་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱི་ཚོར་ལ་འབྲེལ་བཟང་བརྒྱུ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་གོགས་མེད་སྤྱི་ལྷན་འགྲུབ་པ་དང་། མང་གཙོའི་ལམ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷན་དུ་གསལ་བའི་སྤོང་ཁག་ལྷན་སྐྱེལ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཚེ་ ༧ ཚེས་ ༡ ལ།

མང་གཞི་དུས་ཚིག་ཐེངས་ ༤༩ པའི་མཇུག་སྒྲིབ་བཀའ་ལག་གི་གསུང་བཤད།

༡༡། །བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་མང་གཞིའི་
 ལམ་སྲོལ་དབུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་ ༤༩ འཁོར་
 པའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མོ་འདིར།
 བཀའ་ལག་གིས་གཞིས་ཤུལ་བོད་མི་ཡོངས་
 གྱི་ཚབ་ལྷན་ཏེ། སྤྱི་ཚོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་པོ་
 ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་
 ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མང་གཞིའི་ལམ་དུ་བརྒྱུར་
 གནང་མཇུག་པར་བཀའ་དྲིན་
 འདུག་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་



རྒྱུར། སྤྱིར་ན་བོད་འདིར་གཉེན་འཛིན་བཅན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཆད་ནམ་གཉིས་དང་། བཞེད་ནམ་
 རུའི་བྲིམས་སྲོལ་ལྷུང་བར་གྲགས་ཤིང་། སྲོང་
 བཅན་སྐམ་པོའི་སྤྱི་དུས་སུ་སྒྲོ་ཚོས་དགེ་བ་བརྩ་

ལ་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་མང་གཞིའི་ཀ་བ་གསུམ་
 འགན་དབང་ལྡིང་སྒོ་མས་སྐྱངས་འཛིན་གྱི་ལམ་
 སྲོལ་བཟོས་ཐོག སྐར་སྲོལ་རྒྱལ་བྲིམས་
 ཚོས་བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་བུམས་
 བརྩ་དང་། དང་བའི་ན། འདྲ་
 མཉམ། དམག་འབྲེལ་སྤོང་བ།
 ཞོར་ལུག་སྤྱང་སྤོང་བཅས་ཀྱི་
 རིན་ཐང་རྒྱན་འཛིན་དང་།
 མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་
 ཐང་དང་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་རང་
 དབང་རྣམས་སྤོང་ཡོངས་
 ལས་འགན་སྤྱང་གི་རྩ་དོན་
 བཟུང་བརྒྱུང་གནང་ཡོད་ཅིང་།

གུས་སུག་འབྲེལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །དུས་སྟོན་
 མཇུག་སྒྲིབ་ཚེད་ལེབས་གནང་མཁུན་སྤྱང་ཁྲོ་
 ལོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་གཞིས་
 པའི་སྤྱི་ནང་སྤྱི་མགོན་རྣམས་པ་དང་། གཞིས་
 ཤུལ་རང་རིགས་སུ་ཞུ། བོད་དང་བོད་མིར་ག་
 ཚ་རྒྱུ་སྤོང་བྱེད་མཁུན་མཇུག་ལོགས་ཡོངས་ལ་
 འཚམས་འདྲི་ལུ་གི་ཡོད།

དང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྩུ་བུག་གི་བྲིམས་དང་།
 བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ལྷེ་སྤྱི་
 དང་བྲིམས་སྤྱི་ལག་བརྒྱུར་དར་སྤེལ་གནང་
 བ་དང་། བོད་སྤེལ་ལྷེ་སྤྱི་སྐབས་སུ་བྲིམས་སྲོལ་
 ཉམས་ཆག་སྤྱི་ནང་། ས་སྤྱི་སྐབས་སུ་དོར་
 བྲིམས་ཀྱི་ལོགས་ཚ་ལག་ལེན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ལག་བརྒྱུར་འགོ་འཇུགས་
 ཤུལ་པའི་བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་
 ཀྱི་གཞི་ཁྲུངས་གཙོ་བོའང་བོད་ཀྱི་རྩ་བྲིམས་
 འདི་ཆགས་ཡོད།

བཅན་ཤོལ་ནང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་མང་གཞིའི་ལམ་
 སྲོལ་སྤོང་ནས་གཞིས་དུ་སྤྱི་ལ་འདེད་དང་སྤོང་
 འདྲི་གནང་བའི་རམ་པ་དང་། མང་གཞིའི་
 ཀ་བ་གསུམ་གཙོས་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་
 འཕེལ་འགྱུར་སྤོང་བཀའ་ལག་གི་གཞི་བཤད་
 སྐམ་གཉིས་སུ་རགས་རིམ་ཅམ་སྤོང་བྲིན་པ་
 ལྟར། སྐབས་འདིར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་
 བྲིམས་སྤྱི་གཞི་དང་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་རོབ་ཅམ་ལུ་

དེའི་རྗེས་ལག་གྱའི་ཞལ་ལྷེ་བཅོ་ལྷ་དང་།
 རྗེ་བ་གཙང་པའི་ཞལ་ལྷེ་བརྩུ་བུག །དགའི་
 རྗེ་ལོ་བྱང་གི་ཞལ་ལྷེ་བརྩུ་གསུམ་བཅས་རྒྱལ་
 བྲིམས་དང་། ཚོས་བྲིམས། རང་བྲིམས་ཏེ་
 མི་ཚོས་བཅས་ཀྱི་བྲིམས་སྲོལ་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། བཅན་ཤོལ་
 དུ་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་
 པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གསལ་
 བརྒྱགས་བརྒྱུངས་པའི་བོད་ཀྱི་རྩ་བྲིམས་སྤྱི་
 དེ་རྗེའི་བོད་གཞི་གཞི་གཞི་འཇུགས་སྤྱང་སྤོངས་

བཅའ་བྲིམས་གཞན་འཕེབས་མ་གནང་གོང་གི་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ ༡༩༩༠ བར། སྤྱི་འབྲུས་
 ལམས་སྤྱི་འཕྲོས་རིང་བོད་ཀྱི་རྩ་བྲིམས་ནང་
 གསལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚིག་དང་། རྒྱན་ལས་
 རྗེ་ཚོགས་གཞི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་འགན་
 ཁྲུང་ལེན་དགོས་པ་དང་། གཞི་མང་བའི་དོན་
 གལ་ཆེའི་བཀའ་བཞུགས་ཚོགས་འདུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
 བ་སྤོང་ དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་སྤོང་དང་
 སྤོངས་མཐའི་སྤོང་སྤོང་ལག་ནས་བརྒྱ་འགྲུག་
 གནང་བའི་མི་འབྲུས་མཉམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་དབྱུག་
 ལས་བརྒྱུས་ཚོགས་འདུ་དང་། ལོ་འཁོར་ལས་
 བརྒྱུས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་གོ་བརྒྱུར་གྱི་



ལམ་སྲོལ་ལག་བརྒྱར་གནང་བ་དང། དེ་བཞིན་
 ལས་ཤུད་བདག་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང།
 འོས་བསྐྱེད་སྒྲིག་གཞི། བོད་རང་དབང་བདེན་
 པའི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྒྲིག་གཞི་སོགས་
 གུང་ ༡༩༧༣ ལོ་ནས་ ༡༩༧༤ ལོར་གཏན་འཁེབས་
 ལག་བརྒྱར་གནང་འདུག་ལ། གནང་དོན་གལ་
 ཚེ་ཁག་ཐག་གཅོད་ཤུད་པོར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་
 དང། གཞུང་ཞབས་དུང་ཚེ་ཡན་ལས་ལྷན་
 པའི་ཚེས་མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲུན་
 གཅོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟོས་འདུག །ཟླ་དུག་དང་
 ལོ་འཁོར་ལས་བརྒྱུས་ཚོགས་འདུའི་ལམ་སྲོལ་
 དེ་ནི་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཚབ་གཞི་
 རྒྱ་ཚེ་བ་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་
 ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
 བཅོན་ཤོལ་ནང་མང་གཅོའི་གོ་སྐབས་དར་
 རྒྱལ་དང། མང་གཅོའི་ལམ་སྲོལ་ལག་བརྒྱར་
 ཐོག་ཅིག་མང་བཏན་པོ་ཞིག་བརྒྱུགས་ལུག་ཡོད།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ལོ་ནས་ ༡༧
 ལོར་གངས་ཅན་སྐྱེད་གསོའི་སྤྱི་ལྷན་འཕྲུལ་
 དང། བཀའ་ལྷན་དབྱུངས་འཕེལ་གཞུང་ཞབས།
 འོངས་གཏོགས་ཁག་ ཚོས་བརྒྱད་མཁའ་
 འཕྲུལ། ཚོགས་པ་དུག་གི་སྤྱི་ཚབ་པ་
 མེ་མང་གི་སྤྱི་ཚབ་པ། བོད་ནས་གསར་འཕྱོར་བའི་
 འཕྲུལ་མི་སོགས་ཁྲོན་མི་གོངས་ ༣༤ མཉམ་
 ཞུགས་བྱས་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་
 རྒྱུད་སྐྱོད་གནང་བའི་ཐོག་ལྷོ་ལོ་ས་ལྷན་བས་
 མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོགས་མི་ལྔ་ལས་
 གུབ་པའི་ཅ་བཞི་མཚོགས་ཟིན་བྱིས་ཚོགས་ཚུངས་སྤོ་
 འདུགས་དང། སྐབས་དེའི་བཀའ་ལྷན་དང།
 སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་སྤྱིར་བཏུ་བའི་གསལ་
 བརྒྱུགས་མངོན་པ་དང་ཚབས་ཅིག་སྤྱི་ལྷན་

གསར་སྤྱོད་དང། བཀའ་ལྷོན་དང། བཀའ་
 ལྷོན་གྲི་པ་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཡོང་དགོས་
 པ། འཕྲུལ་ཞིབ་ཁང་འདུགས་གལ་སོགས་
 ཀྱི་བཀའ་སྤོམ་ལེབས་པ་ལྟར། ཚོགས་ཚེན་དེའི་
 ཐོག་ནས་འོས་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ ཡན་གྱི་བཀའ་
 ལྷོན་གསུམ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་དང། ཚོལ་
 ཁ་འེན་སྤྱི་ལྷན་བརྒྱུད་དུ་དང། ཚོས་བརྒྱད་
 རེ་ནས་གཉིས་རེ། ཐད་བསྐྱོད་གསུམ་བཅས་
 གསར་སྤྱོད་ འཕྲུལ་ཞིབ་ཁང་གསར་འདུགས་
 སོགས་ཀྱིས་ཚོད་དོན་ཚོན་ ༡༤ ལེགས་འདུག
 སྤོམ་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པར་ཅ་བཞི་མཚོགས་
 འཕྲུལ་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བརྒྱར་བ་
 བཞིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༠
 ཉིན་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་པ་དང། ཅ་བཞི་མཚོགས་
 ཟིན་བྱིས་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཚོགས་མི་ལྷན་
 ལྷན་འདོམས་གནང་སྟེ་བཅའ་འཕྲུལ་འཆར་
 ཟིན་ཐོག་དོགས་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་གནང་བ་དང།
 སྤྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཚོགས་གཅོད་དང་ཚོགས་
 གཅོད་ལས་ཚབ་འདེམས་བསྐྱོད་བྱུང་བ་ལྟར།
 སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
 ལུགས་དང། ལས་དོན་ཤུད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་
 གཞི་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་དང། སྤྱི་ཟླ་ ༤
 ཚེས་ ༩ ལོ་ནས་ ༡༩ ལོར་བཅའ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུ་
 དོན་ཁག་ལ་བཏོ་སྐོར་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤
 ཉིན་ཚོགས་བཅར་སྤྱི་ལྷན་རེ་རེ་མིང་ཏྲགས་
 བཏོད་ཅིང། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༥
 ཉིན་ལྷོ་ལོ་ས་ལྷན་མཁོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
 གིས་བཅའ་འཕྲུལ་ལ་ཚོག་མཚན་བརྒྱུད། མི་
 ལོ་སྤྱི་ཚུལ་ལྷོ་གངས་ཀྱི་དུས་ལྷན་ལ་སྤྱིར་མིག་
 ལྷ་སྤྱོད་པ། བཅའ་འཕྲུལ་བརྒྱུར་བཅོས་ཐེངས་
 ༣༥ ལྷན་ཟིན་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥

ལྷན་བཀའ་ལྷན་དང། སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཚོགས།
 ཚེས་མཐོའི་འཕྲུལ་ཞིབ་ཁང་བཅས་ཀ་བ་
 གསུམ་གྱི་མངོན་གཅོད་ལེན་པའི་འོས་ཚོས་དང་
 ཡོང་སྐྱེད་ལ། འགན་དབང་སོགས་ཀྱི་སྤོམ་ལ་
 ཡིན་འདུག་ཅིང། དེའི་འོངས་ནས་བཀའ་ལྷན་
 དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚུན་ཁག་ལ་བརྒྱར་བཅོས་
 ཐེངས་ ༡༥ ཅམ་དང། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་
 ལོ་བརྒྱུར་བཅོས་ཐེངས་ ༤ ལྷན་འདུག
 འཕྲུལ་བཟོའི་གུབ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱས་
 བ། བཅའ་འཕྲུལ་གཏན་འཁེབས་གནང་སྟེ་
 སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་འཕྲུལ་སྤྱི་གྱི་ ༡༡ གཏན་
 འཁེབས་གནང་ཡོད་པ་དཔེར་ན། བོད་མི་
 མང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་
 འགོ་ལུགས་དང། ལས་དོན་ཤུད་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱི་གཞི་གཞི། བོད་མི་མིང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལས་
 ཚོགས་ཚུངས་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་མིའི་སྤྱི་
 འདུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོར་སྤྱི་གཞི། ལས་ཤུད་
 འདེམས་བསྐྱོད་ལེན་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི། བཅོན་
 ཤོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དུལ་འདུ་འགོད་དང།
 ལོ་འཁོར་སྤོམ་ཅིས། དུལ་ཅིས་སྐྱེད་འཛིན་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་རང་དབང་ལྷན་པའི་
 ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུངས་གི་སྤྱི་
 གཞི། བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་དུ་
 དུལ་དང་བརྒྱ་དུལ་གཞན་དག་གི་འཕྲུལ་
 འབབ་འཕྲུལ་ཡིག་ བཅོན་ཤོལ་བོད་མིའི་ཅིས་
 ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་གཞི། བོད་མི་མང་
 སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུང་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷན་འདུགས་
 ཀྱི་ལས་ལྷན་དང་བཟོས་ལྷན་བཏོ་འཕྲུལ་
 ཀྱི་སྤྱི་གཞི། བོད་མིའི་སྤྱི་ལྷན་འདུགས་ཀྱི་ལས་
 ཤུད་ལས་དོན་གཟེངས་ཐོན་ལས་པར་གཟེངས་



བོད་འགོ་དང་། གཏན་འབེབས་ཀྱི་འགན་
དབང་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་གནས་འབྲས་མིའི་
ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་བརྒྱུར་བ་བཞིན། དེ་ཡིད་ས་
འབྲས་ཁག་ ༡༧ རས་རྒྱུག་གཞི་གང་འཚམ་
བོད་འགོ་དང་ལག་བརྒྱུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བྲིམས་རྒྱུག་ཁག་གཏན་འབེབས་ལག་བརྒྱུར་
གནང་བ་དེས་བཅན་ཕྱོད་པོ་ལྷོ་ལྷོ་
འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྲིད་དང་དཔུལ་ཚེས་བྱེད་སྒོ་
ཁག་དང་། མངོན་གཅོད་རྣམས་པ་དང་ལས་བྱེད་
པའི་ཐོབ་ཐང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་
འགན་ཁུར་བྱེད་སྒོ་གང་ཅིར་བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་སྤེལ་བཅུགས་པ་མ་ཟད། རྒྱུག་
འཇུགས་ཀྱི་མང་གཅོད་ཀྱི་བ་གསུམ་དང་རང་
དབང་ཅན་གྱི་རྩི་ཚན་ཁག་བཅས་པའི་བྱེད་
རྒྱུས་དང་ལས་ཚོད་མཐོར་འདེགས་དང་། མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འགན་སྲུང་གི་དགོ་མཚན་
རྒྱུ་ཚེན་བརྒྱུན་ཡོད།

རྒྱ་མོ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
གིས་ ༡༩༩༣ ལོར་ཡོངས་བརྒྱུགས་མངོན་
པའི་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་།
ཅ་བྲིམས་སྲིད་དོན་དུ། མ་འོངས་པར་ངོས་ནས་
བོད་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་དང་། ལམ་སྐྱེས་
རྩིས་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་གང་ཡོང་
ལེན་རྒྱུ་མེན་པོ་རྩིས་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན་
ཞེས་ཞུས་པ་གོ་དགོས་པ་བཞིན། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡
ལོར་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་
ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲིད་གི་འགན་དབང་རྣམས་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་
བློན་ཚོར་གསལ་སྤྲུལ་གནང་ཡོད། ཡིན་ནའང་།
ང་ཚོའི་བྲིམས་རྒྱུག་ཁག་ལ་དུས་བརྒྱུན་རྩིས་

འཛིན་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་མ་ཟད་པའི་ཞན་རྩིས་
རི་སྟོན་ཅིག་ད་ལྟོ་མངོན་གསལ་དུ་ཐོན་ཡོད་
ཅིང་། བཅའ་བྲིམས་ལ་ཡོ་རྒྱུར་བཅོས་
ཐེངས་གཅིག་ལྟར་དེ་བུས་པ་དེས་བྲིམས་ཀྱི་
བཅུན་ཚེད་ཐོག་ནས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་མ་
ཟད་པའི་རྩིས་གནད་མཐོང་བྱུང་ལ། དེའི་རྒྱ་
རྒྱུན་གཅོད་པོ་ཞིག་ནི་བཅའ་བྲིམས་སུ་ཆ་རྒྱུན་
དང་བྱ་རིམ་ཁག་དེས་བཅུན་སྲུགས་འཕེར་ཞིག་
བཟོ་མ་ཟད་པར་བྱུག་ཡོད།

སྤྱི་ལོའི་མང་གཅོད་དུས་ཚེན་གྱི་གཏམ་བཤད་
ནང་། བཀའ་ཤག་གིས་གོས་ཚོགས་ནས་
བཅའ་བྲིམས་བརྒྱུར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུར་ཞིག་
འཇུགས་ཐབས་རེ་སྐྱེས་ཞུས་པ་སྐབས་དེར་དོན་
རྩིས་བྱུང་མེད་ནའང་། ཉེ་ལམ་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་
ཚོགས་ཀྱིས་ཚེད་བཅུགས་གནང་བའི་བྲིམས་
རྒྱུག་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུར་གི་ལས་དོན་འགོ་
འཇུགས་གནང་ཟིན་འདུག་པ་དེར་བཀའ་ཤག་
གི་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཡིག་ཐོག་ནས་སུལ་ཟིན་
ཡོད་ལ། དབུས་སའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། མང་
ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྒྱ་ཚེར་སྤྱད་ལེན་བྱས་
པ་དེ་དག་ལ་ཚོགས་རྒྱུར་དང་གོས་ཚོགས་ནས་
བྱུགས་རྒྱུར་དཔུང་ཞིབ་ནན་ཟུང་གནང་སྟེ་བརྒྱུར་
བཅོས་གནང་སྟེ་འབྲས་ཚང་ཡོང་བའི་རེ་བ་ལྷོ་
བཞིན་ཡོད།

བཀའ་ཤག་གིས་བྲིམས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱུར་ནི་
རྒྱ་སྟོམས་དང་བདེན་འགན་སྲུང་གི་ཅིག་མང་དུ་
ཅི་བཞིན་པ་དང་། བྲིམས་ལུགས་དང་བདེན་
ནི་མང་གཅོད་རིན་ཐང་མངོན་འགྱུར་གྱི་མཁར་
རྩིང་དུ་རྒྱ་བཞིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་
དབང་མི་མང་ལ་ཡོད་པའི་མང་གཅོད་ལྟ་བུ་

ལ་འདུན་མོས་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན།
ཅ་དོན་དང་། རྒྱུ་པའི་སྲིད་རྒྱུས་གཏན་འབེབས་
དང་། ལག་བརྒྱུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་མི་མང་
གི་རྒྱུས་པ་མཉམ་སྲུངས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དར་
རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགོ་རྒྱུག་བྱེད་པོ་བརྩོན་མེད་
ཡིན། ང་ཚོར་རྒྱུ་ཡོངས་ནས་གཞུང་དུ་ཟ་བའི་
བྱུང་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་ནའང་། བོད་རང་དབང་
གི་དམིགས་ལུལ་ད་དུང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་བྱུང་
མེད་པས། ཚང་མ་རྟོག་གྲ་འབྲིག་པའི་རྩིས་
གོམ་པ་མཁུན་སྟེ་བྱེད་བྱུང་བ་དགོས་པའི་གཞིན་
བརྒྱལ་ལྷོ་བཞིན་ཡོད། དུས་སྟོན་གྱི་གོ་སྟོབས་
འདི་བརྒྱུད་ནས། ད་བར་བོད་དང་བོད་མིར་ག་
ཚེད་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་།
ཚོགས་རྒྱུར་ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྩི་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་དང་།
བོད་དོན་བདེན་པའི་འཐབ་ཚིང་དང་། བོད་མིའི་
རྒྱུ་ཚོགས་བདེ་དོན་ཐོག་སུ་མཐུན་རྒྱུ་བརྒྱུར་
གནང་བའི་འབོད་སྐྱེས་ལྷོ་བཞིན་ཡོད།

མཐུན་དོན། རྒྱ་མོ་ལོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱེས་མཐོན་
ཚེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཚེ་མངོན་འཛིན་རྒྱུས་ཤིང་།
བྱུགས་ཀྱི་བཞིན་དགོངས་མཐུན་དག་རྒྱུན་གྱིས་
འབྲུབ་པའི་རྩིས་འདུན་ལྷོ་རྒྱ་བཅས། བཀའ་
ཤག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ལོ་ ༩ ཚེས་ ༡ ལ།



རྒྱ་གཡ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྟོགས་ཚོགས་ཁག་རེད། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ཆོག་སྲིད་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅས་སྟེ་མེད་ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། དེ་བཞིན་ས་བོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བོད་རྟོགས་ཁག་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོར་ཡོག་ས་ཡ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་མང་འཕྲིན་ལྷོ་ཡིན་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་ཉོག་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། མང་ཚོགས་ཐོག་ནས་བདེ་སྤྱི་གི་གནས་སྐབས་དེ་དག་གསལ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་སྟེན་ཐོ་ཡར་ཐོབ་སྤྱི་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ལག་ལ་ཡར་ལུལ་ནས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅས་སྟེ་མེད་ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

དེ་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བརྒྱུ་བདུན་པའི་གོ་སྟོན་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མང་ཚོ་ཁག་ལ་བོད་དོན་ལྷོ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་འདི་གཡ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་མཐོང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བོད་ཀྱི་བྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་བཅན་ཤོལ་གྱི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོར་ཡོག་ས་ཡ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་དང་བོད་མིའི་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱི་བསྐྱོད་གནས་ཆགས་ས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ནང་ཆགས་སྤྱོད་སྐབས་ང་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཅུ་མ་ཟད་རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་མཁྱེན་པ་

ཡོང་དགོས་རྒྱ་དང་སྤོ་ཉེ་པོ་ཡོང་བྱུང་དགོས་རྒྱུ་འདི་གཡ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་མཐོང་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་འབྲུས་ནམ་པ་སྤེ་ཆོག་ཁག་ ༡༡ པ་ཆ་བཞོས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་བཞག་ནས་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བཞི་ཅུ་ཞིག་ད་ལྟའི་ཆར་ཐོབ་སྤོལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལྷག་རྒྱུ་རེད། ལྷག་པར་མཐོ་སྤོབ་ཁག་གི་སྤོབ་ལྷག་དེ་སྤོབ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོར་ཡོག་ས་ཡ་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་མང་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་བ་ཅུ་མ་ཟད་ཞིག་གཏོགས་དེ་འདྲའི་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་སྤེ་ཆོག་ལ་སྤོབ་བྱུང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱས་རྗེས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་གྲུབ་འབྲས་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་ དེ་ཚོ་ང་ཚོས་གཡ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིས་ཀྱི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནམ་པས་ལས་འཆར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་མ་འདྲེ་བ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་ཡོད་ཆེས་ལྷོ་ཡི་ཡོད་ཅས་དེ་གཅིག་ལྷོ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོས་ལས་དོན་གང་དང་གང་བརྩམས་པ་ཡིན་ནའང་། སྤེ་ཆོག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་གནད་དོན་རྒྱ་མཚན་ཁག་གསུམ་ལྷ་བྱར་བསམ་སྤོབ་བཏང་ན་མ་འགྲིག་པ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག་ གཅིག་འདི་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རེད། གཉིས་པ་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱི་གནས་སྐབས་རེད། གསུམ་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱིན་ནང་ལ་བོད་དོན་གྱི་ཐོག་ལ་སྤེ་ཆོག་མ་འདྲེ་བ། དེ་ག་ནང་བཞིན་སྤྱོད་འཇུག་མི་འདྲེ་བ། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ག་རེ་ཡིན་

ནའང་། དེ་ཚོར་སྤོབ་བྱུང་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུ་གཡ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་དང་གནད་འགག་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཚོམ་བྱུང་དགོས་རྒྱ་གཡ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྐབས་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་གསུང་བཤད་ཁག་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་སྐབས་བོད་ཡུལ་དུ་འཕྲིན་པ་ལྷ་བྱུ། དེ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུ་ཐོ་ཚོམ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཉེན་འཁྲོལ་ཡང་མཚན་མི་འཁྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་བྱུ་ཞིག་རྒྱ་ཚོད་ ༡༤ ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ལ་ང་བའི་གནས་སྐབས་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཞིབ་ཚགས་ལྷན་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དང་རང་དབང་གི་གནས་སྐབས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྐབས། འགྲོ་འདུག་སྤོབ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་། ཐ་ན་སོ་སོའི་བཟུང་རྒྱུ། འབྲུང་རྒྱུ། བསྐྱེད་སྤོབ་ཚུན་ཆད་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷོ་དགོས་རྒྱུ། སོ་སོར་བདག་དབང་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་ས་གནས་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་མང་པོ་ཞིག་མིར་བསྐྱེན་ནས་བྱ་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྐབས་དེ་ཚོ་དངོས་གནས་ཀྱི་གཡ་ཆེན་པོར་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་ཚོམ་པ་པོ་རེད། ཤེས་ཡིན་ཅན་རེད། གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོར་རྒྱ་མི་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུ། བཅོམ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། མནར་གཅོད་གཏང་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་



ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གསལ་ངེས་དུས་རྒྱུ་
དུ་སེམས་ནང་དུ་འཁོར་དགོས་ཀྱི་ཞིག་དང་།
བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྡངས་དེ་དག་ད་
ལྟ་ཡིན་ནའང་ངོ་དུག་གནས་སྡངས་ཆགས་ཡོད་
པ་འདི་གསལ་པོ་ཞི་དུག་ཅིག་ཆགས་པསྟེ་གི་
འདུག

ང་ཚོས་གཤམ་དུ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
གི་གོ་སྐབས་ཚོད་ནང་ལའང་ཡོང་གི་རེད། ལྷན་པས་དེ་
དུས་བཀའ་འཁུར་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་ནས་
བཀོ་སྐྱོང་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་གསལ་གནས་
སྡངས་ཡོང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྡངས་ལ་རྒྱ་
ལས་པ་ཞིག་ཆགས་གི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྡངས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཐོག་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་དཔོན་རིགས་གི་
ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ཐེངས་མང་པོ་
མེ་འདུག བསམ་སློབ་གཏོང་སྤྱོད་དང་སྡངས་
འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་དེ་ཚོར་ཡང་རྒྱ་ལས་གི་
འདུག དེ་ཚོ་གསལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དངོས་
གནས་གི་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་བདེ་སྐྱབས་དང་
གནས་སྡངས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་
བྱེད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་གི་གནས་སྡངས་དང་།
བོད་གི་དཀའ་སྐྱོན་དེ་ལྟར་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲ་མཉམ་དང་། གཞེངས་སྤྱི་
ཐོན་པའི་བསམ་སློབ་བཏང་བ་ཡིན་ན། སལ་
ཆེར་ནོར་བ་རེད་ཟེར་ན་ངོས་འཛིན་ཞུ་བུ་
རྒྱའི་གནས་སྡངས་ཆགས་གི་ཡོད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྡངས་
དེ་ཚོ་གསལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་
ནའང་གལ་ཆེན་པོ་བརྩི་བྱུང་དགོས་ཀྱི་གནས་

བབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད།
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་རྣམས་པས་
དུས་རྒྱུ་དུ་བོད་གི་གནས་སྡངས་ཐོག་ལ་
ཐུགས་སྡང་གནང་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་
མངོན་འདོད་རྒྱུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག
ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་
འཛིན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་ཚེག་སྟོང་
དགུ་བུ་བརྒྱ་བུ་གྲངས་ལས་བརྒྱུ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་
༡༠༠༥ ལས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་
ད་ལྟ་ང་ཚོར་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་འདི་ 94%
ཆགས་ཡོད། ཁོང་རྣམས་པའི་མངོན་འདོད་འདི་
བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་གདན་
འདྲན་ཞུ་དགོས་གི་ཡོད། རོན་དག་གཙོ་
བོ་འདི་རེད། རོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་འབྲེལ་བའདྲེག་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་
དང་། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟེལ་
དེ་འབྲེལ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི། དེལ་བསྐྱབས་ལོག་
པ་སྟེལ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་
གསལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་གི་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་
རེད། རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་དེར་ཡིད་ཆེས་
མེད་པའི་གནས་སྡངས་ཉ་གོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
སྤྱི་མཐུད་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ས་
འཁྲོལ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཆགས་གི་རེད་པས་མ་གྱི་
འདུག ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉ་
ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་སྡངས་དེ་འདྲ་
རྒྱ་ནག་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཚོས་
བཀའ་མོལ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་
གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིང་ཕིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལས་
ཡུན་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

འགན་འཁུར་ནས་གང་ལ་གང་འཚམ་འགོ་
ཡི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་
གཞིགས་སྤྱོད་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་
ཐེབས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་
ཞིག་ལ་གནས་སྡངས་ཁ་གསལ་པོ་མེད་པ།
སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེད་པའི་གནས་སྡངས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པའི་གནས་
སྡངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་
བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་
ལ་གྲ་སྐྱོད་དང་གོ་སྐབས་དེ་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ།
བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
ང་ཚོས་གོ་སྐབས་དེ་ཚོ་འཛིན་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་
དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་ནའང་མི་
འདུག བཅོན་པོལ་གི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཆབ་སྲིད་
གི་བཅོན་པོལ་པའི་གནས་སྡངས་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་བུ་འགོ་ཡི་ཡོད།
དེའི་ནང་ལས་དོན་སྐབས་ཆེན་པོ་ཟེར་ནའང་
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་གཞེངས་
སྤྱི་ཐོན་པ་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། མང་པོ་
ཞིག་ང་ཚོས་སྐབས་ཐུབ་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱི་
ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་མངོན་པ་འཛིན་ལས་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་
གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་སྐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གི་
ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་བོད་
གི་འཐབ་ཚོད་དང་ཚ་དོན་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
ཚོགས་རེད། མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དོ་སྣང་
དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་བ། དེ་འདྲའི་གནས་
སྡངས་སྐབས་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་ང་



མང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྲོའི་པ་དང་གཟུང་བ་ཤིང་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་པར་འདྲི་བའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པེད།

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་སྲོལ་སྤེལ་བ་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་དམིགས་པས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ལྷག་པོ་སྐྱུར་ཀྱི་སྐད་དང་དོད་མཚུངས་པ། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་གི་གཙུག་ལྷན་པའི་འོག་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོར་ཚོར་བྱུང་བའི་ཡོད། དེ་དང་སངས་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སྲོལ་ཡང་ཡང་སྤེལ་བའི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གིས་པོ་དོད་དེ་དག་ལ་ནང་ཆོས་འདི་མི་ཉམས་ཤོང་འཕྲུལ་དང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ཡོད་པུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་འདི་ཉམ་ཉམ་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞེས་བཞུགས་ཡོད། དེ་དང་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག་ ང་ཚོ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་གིས་ལ་དགོས་ན། ཆབ་སྲིད་རང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་བདེན་མཐའ་ག་ཚོད་ཅམ་གསལ་བྱུ་བའི་ཡོད་མེད་འདི་འདྲ་རྒྱ་མཚན་བསམ་སྡོད་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་སྲིད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། སོག་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་གུས་བཀའ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་མཐོ་སྐང་ལ་གནས་སྤུངས་ལྱུ་ལོ་དགེ་མཚན་

མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། འདི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ཏུ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ང་ཚོས་བསམ་སྡོད་ལས་མ་འདས་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྲོད་པེད། སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་རེད། བོད་མི་ཚང་མས་དེ་དག་ལ་ཕྱགས་སྐྱོར་གནང་བའི་ཐོག་ནས་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་དེར་བརྟེན་ནས་དགོངས་གཞི་དེ་ཡར་རྒྱབ་སྤྲོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བུ་དང་། དགོངས་གཞི་སྐྱུ་བ་བྱུང་བུ་སྐྱུ་བས་སུ་ག་རེ་གསོ་ས་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་པས་ལ་ཞབས་འདེགས་ག་རེ་ལུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ང་ཚོའི་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་པ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དེར་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་ལྟར་ལྟུ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དུག་པའི་ལས་རིམ་ནང་མདོ་སྲོད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་པ་བཙུལ་བྲིམས་བརྩན་འཛིན་དམ་པ་སྐྱུ་གཤེགས་པ་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་ལྷ་འདུན་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཅིག་འཐུར་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ལྷན་པ་གོས་ཚོད་ནང་གསལ་ཡོད། ལོ་ ༡༥ ལས་མ་གྲོངས་བར་ཟེར་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། བོད་བརྒྱན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་འདེགས་ལུ་མཁུ་ཞིག་ཆགས་བརྒྱད་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་དོན་གཅིག་དེ་བོད་ནང་གི་ཇོ་བོ་དུག་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་གོས་འཆར་ཞིག་འཐུར་ཡོད། དེ་སྲོལ་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲུང་བའི་མང་པོ་ལུས་ཡོད། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལས་ད་ལྟོ་བར་དུ་བོད་ནང་གི་ཇོ་

བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ལ་དམིགས་པས་ལ་བསྐྱོར་བྱས། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྲོད་དང་གོས་ཚོགས་རེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དམིགས་པས་ལ་འདི་ཐོག་ལ་ལུ་དགོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་པོ་བརྟེན་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག་ དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཅིག་འཐུར་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བཀའ་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་རེད། འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགྲུབ་རེད། ང་ཚོ་གོ་བསྐྱར་དང་བསྐྱོར་བྱེད་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོང་བུ་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་རིམ་གཞན་ཞིག་ལ་འཛིན་སྲོད་བཀའ་འགྲུབ་གི་བརྒྱུད་ནས་བྲིམས་བཟོའི་ལས་རིམ་ཁག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་སྤེལ་སོང་། དེའི་ཐོག་ལ་བྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བྱེད་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༤༩ པའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤའ་ནང་དུ་འདྲུང་ཡོངས་གཤམ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་རེད། བྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བྱེད་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་འདི་སྐབས་བརྒྱ་བརྒྱུན་པའི་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གོས་ཚོད་བཞག་ནས་གོས་ཚོད་དགོངས་དོན་གི་ཐོག་ནས་བྲིམས་སྤྱིག་བསྐྱར་བྱེད་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་དོན་དང་རྣམ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། འདི་འཆར་ལོའི་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པའི་ལྷོ་མཇུག་ལ་བྲིམས་སྤྱིག་འཆར་བྲིས་དང་། ལས་བསྐྱོར་གཉིས་ཀ་སྐབས་དེ་དུས་འབྲུལ་གི་རེད། འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་སྐབས་ ༡༡ པ་འདུགས་ཚུའི་



བསམ་གྱི་འདུག རྒྱལ་སྐྱོན་ཞི་བ་ལྷན་གསུངས་
 ཡོད་ཅེད། གལ་ཏེ་བཙུན་ལྷོ་ཡོད་ན་ནི། འདི་ལ་
 མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་བཙུན་ལྷོ་མེད་
 ཅི་ནི། འདི་ལ་མི་དགར་བྱེད་ཅི་ཕན། བཙུན་
 ལྷོ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ན། དེར་
 ང་ཚོས་རེ་བ་རྒྱག་ཚོགས་གི་རེད། བཙུན་ལྷོ་
 མེད་པའི་གནས་བབ་ཡིན་ན། དེར་རེ་བ་ཡང་
 བརྒྱལ་འགོ་ཡི་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོ་བསམ་
 རྒྱུ་བཏང་ནས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་འདྲ་
 བོད་མཐོར་གཏོང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་
 པོ་ཞིང་བྱེད་འདུག དེ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་
 འདུགས་རེད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྤྱོད་
 བྱེད་མཁུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཚོར་བྱེད་
 གྱི་འདུག དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོས་
 ལྷོ་གསུངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔོན་པོ་ལྷན་
 ལྷན་ལ་ཚོའི་གནས་བབ་འདི་སོར་རྒྱུ་བྱེད་
 དགོས་རྒྱུ། ལྷན་ལས་ལྷན་པ་ཡོད་ལྷན་དགོས་
 རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བསམ་གྱི་འདུག
 དེ་ག་ནང་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལའང་བཀྲུ་
 འོས་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་རེད། འཛིན་སྤྱོད་བཀྲུ་
 འགའ་གི་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་རེད།
 ཁ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་བཅད་བཏུབ་
 བྱས་ནས་སོ་སོའི་འདོད་པ་གང་ཡོད་བྱས་ནས།
 དེར་ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་ནང་བཏང་། དེ་ནས་
 ཁ་ངན་བཤད། སྤྱི་གསུམ་ར་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པ་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་ཅོ་བ་
 ཉིད་ནས་མ་བྱེད་ལྷོ་ཡིན། དེ་ཚོ་ཕན་ཐོགས་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

དེ་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་རྩ་བ་
 ཉིད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མི་འདུག དེ་རྣམས་པ་

ཚོ་སོ་སོས་འགན་བཞེས་ནས་རྣམས་པ་ཚོའི་
 མདུན་ལམ་དེར་བསམ་རྒྱུ་གཏོང་བྱེད་ན་
 དེ་བས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་
 ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ལ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་
 རེད། དེ་མ་གཏོགས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་
 མོལ་ཚང་མ་སྤང་ལམ་གྱི་སྐད་ཆ་ལྟ་བུ་བཟོས།
 མི་སོ་དེ་ལས་ལྷན་པ་ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་བརྒྱུ་འདྲེ་པོ་བཤད་ནས་དེ་འདྲ་
 ཡོད་གི་འདུག

དེ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་མོར་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་རྣམས་པ། འཛིན་སྤྱོད་
 བཀྲུ་འགའ་ཤག་རེད། དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་
 འདེམས་བྱས་ནས་ལས་ཡོད་བཞིག་རེད་མ་
 གཏོགས་གནས་ནས་བབ། ས་ནས་སྤྱི་བུ་པ་
 གང་ཡང་མ་རེད། མི་མང་དང་སྤྱི་ལོ་ཐོག་
 ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཏ་གོ་དགོས་ཀྱི་
 རེད། དེར་རིན་ཐང་ཞིག་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རེད།
 མ་གཏོགས་མི་མང་ཁ་ཁ། གྲོས་ཚོགས་ཁ་ཁ་
 འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་བསམ་རྒྱུ་བཏང་བཟུང་ན་
 ག་པར་ཡོད་གི་རེད། མང་གཚའི་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བཟུང་གི་མ་རེད། དེ་ཡིན་
 དུས་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མང་ཚོགས་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། བཀྲུ་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་
 ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔོན་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་
 རོགས་གནང་ཞེས་འདི་གཅིག་ལྷོ་ཡིན།
 དེ་ནས་དེ་ག་ནང་བཞིན་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་བཀྲུ་
 འགའ་ཤག་རེད། བཀྲུ་འོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་
 མི་རྣམས་པ་རེད། ད་ལྷོ་བུ་དུ་ཚོགས་གཙོ་
 རྒྱལ་པོར་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་ད་
 ཅང་ཡག་པོ་གནང་སོང་། མ་འོངས་པར་དེ་ག་
 རང་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་ཡོད་

ཆེས་ཆ་ཚང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་དེ་ཚོའི་གྲས་
 ལྷོ་མཐུད་ནས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། ལས་དོན་བྱེད་ལྷོ་གསུངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་
 ལའང་འདྲ། དཔོན་པོ་ལ་བཞེས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཞིང་བཟུང་གསུངས་ཀྱི་འདུག དེ་ང་ཚོའི་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་རེད། གྲོས་ཚོགས་
 ལ་གི་བཀོད་པ་རེད། ཁ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་
 ལྷོ་གསུངས་ཀྱི་བརྒྱུ་འདྲེ་ཚོའི་ནང་ལྷོ་བྱེད་ག་
 འགྲིག་པ་ཡོད་བཟུང་པའི་གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་འདུག ཟེར་ནས་སྤྱི་ལ་ཐངས་མང་
 པོ་ལྷོ་མཁུ་བྱེད་སོང་། དེར་བཞེན་ནས་ང་ཚོའི་
 གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་མདུན་དུ་ཁ་
 བཟུང་རྒྱུ། ལའང་ལྷོ་བྱེད་ནའང་བཀོད་པ་དེ་
 ཚོ་གང་ལ་གང་འཆམ་ལས་རྒྱུས་བཏང་ནས་
 བཙུན་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། མོང་ཅང་ཚང་མས་
 དཔོན་པོ་ལ་བཞེས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 བཀྲུ་གིས་པ་ཡོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད།

ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དང་རུས་
 པ་བཏོན་དགོས་རྒྱུ་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱས་ཡོད།
 ད་ལྷོ་བུ་དུ་ཏམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་
 ལྷོ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བྱེད་མ་ལྷོ་བྱེད་པ་ལྷོ་བྱེད་
 ཚོགས་ཚོགས་འདྲ་སྤྱོད་ལྷོ་གསུངས་རེད། ལས་
 དོན་ཚོགས་ཚུད་ལྷོ་གསུངས་རེད། གནད་ཡོད་མི་
 ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་གསུངས་རེད་ཚང་མ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་
 འགོ་བཟུང་ཡོད། དེ་ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ཚང་
 མས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་རུས་པར་བཞེན་ནས་ཡོད་
 བཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་
 གཞིན་གཅིག་བྱས་ཡོད་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 རེད། དེར་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་



ཚོས་གྲོགས་ཚུལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མགོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྲིས་ཚོས་ལྷན་དང་མི་གཉིས་
 གར་དམ་དྲག་བྱས་པ་དེ་ལྟར་རེད། གཙོ་བོ་བོད་
 རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཚོས་དང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཞེན་ཁོག་སྤོང་སྤོང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་དུས་དེ་ལྟེང་བར་དུ་ཉམས་
 པ་མེད་པར་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ། དེར་སངས་
 བོད་མི་ཚམས་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་རིགས་མང་པོའི་ནང་
 དུའང་དོ་སྣང་སྤོང་བཅས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚམས་དུ་
 མ་ཟད་འཛམ་གླིང་འདྲིའི་སྤོང་དེ་སྤོང་ཚོས་དང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁག་མང་པོ་ནས་དོ་
 སྣང་གསར་པ་བྱེད་བཞིན་འདུག ལྷག་པར་ཚོན་
 རིག་གི་མཁའ་པོའི་གྲས་ནས་རྒྱ་ལེ་རྒྱུའི་མཁའ་
 པོའི་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་
 པོའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་པོའི་བསྐྱེད་པ་འདི་
 སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས་
 དེ་སྤོང་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་མཁའ་དང་།
 ད་ལྟོ་ཡིན་ནའང་ནང་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
 མཁའ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སེམས་ཁམས་རིག་པོའི་
 སྐོར་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། རོས་
 ཀྱི་སར་ཚོན་རིག་པ་མང་པོ་སྐད་ཆ་འདྲི་ཆེད་ཐུག་
 འཕྲད་དུ་ཡོང་གི་འདུག

དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཕར་བཅའ་
 རས་སོང་ཆོ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྙིང་རྒྱ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ལའང་ཚོན་རིག་
 པས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ལ། ང་རང་ཚོའི་
 རང་པོའི་གཞུང་དུ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
 རས་འགོ་བཞེན་ཡོད། རྙིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་
 སོ་སོའི་རྒྱུང་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་དོ་རིམ་གྱི་

བྱ་ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་སྣང་
 ཡོང་དུས་དོན་སྤོང་ནས་བྱུང་ཡོད་པར་སྣང་གི་
 ཡོད་ཀྱང་། བཏགས་དོན་བཅའ་ཆོ་རྙིང་རྒྱ་མེད་
 པ་དེ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེར་བཞེན་ནང་པའི་
 གཞུང་དུ་སྣང་སྤོང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུང་
 བཏགས་ཡོད་ཚམ་ཟེར་བ་ནི་ཞེ་ས་མ་ལུས་ན་
 བསམ་སྤོང་བཏང་བའི་སྐད་ཆ་རེད། དེར་སངས་ཚོན་
 རིག་གི་མཁའ་པོའི་གྲས་ནས་འདི་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་འདུག་དོས་རང་
 ལ་མཚོན་ན་ནང་པའི་དགོ་སྤོང་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེན་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བསམ་སྤོང་དགའ་རབ་ཅིག་བཏང་རྗེས་
 རྙིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལའང་བསམ་སྤོང་དགའ་རབ་
 གཏོང་གི་ཡོད།

ཚོས་ཀྱི་སྤོང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་
 དག་པོའི་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཡོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་རང་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་ང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་
 ཅས་གཞན་ལ་དེ་ཚམས་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པ་སེལ་
 བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤོང་རྒྱུང་ནས་
 སེམས་ཅན་ཚང་མར་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕན་བདེ་རྒྱུ་པའི་སྤོང་བསྐྱེད་དགོས། རང་གཞན་
 དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ལྟེན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་
 དོན་རྒྱུ་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས། གཞན་དོན་
 རྒྱུ་པ་ལའང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་པ་བཟང་པོ་དེས་དངོས་གནས་སོ་སོའི་
 སེམས་སྤྱིད་པ། སེམས་སྤྱིད་པའི་ཞེས་ལ་ལུས་
 བདེ་བ། བསམ་སྤོང་ནང་དུ་ཅི་ཚམས་གཞན་
 གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྤོང་ཡོད་པའི་ཆོད་ཀྱིས་

བསམ་སྤོང་ཞིག་གི་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་ཅང་
 བྱང་པར་འདུག དེར་བཞེན་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་
 བདེ་ཡོང་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤོང་པས་དེ་
 ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་
 ཡོད་ཆོ་ལུས་ཀྱི་འཕྲིད་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་ནའང་ཕན་
 ཐོགས་དེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག སེམས་ལ་ང་རྒྱལ་
 དང་ཕྱག་དོག འགཞན་སེམས་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་
 རྒྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆོ་སེམས་མ་སྤྱིད་པ་ཆགས་
 ཡོང་བ་ཚོས་ཉིད་རེད། ཅས་སོགས་འཛམ་གླིང་
 ཞི་བདེའི་བསྐྱེད་ཐབས་སྐོར་ལ་ལམ་སྤོང་བཀའ་
 སྤོང་ཟེན་རྒྱུ་སྤོང་རྒྱུ་རྗེས་དགེ་བཤེས་གྲང་རི་ཐང་
 པས་མཛད་པའི་སྤོང་རྒྱུང་ཆོགས་བརྒྱུད་མའི་བཤད་
 ལུང་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ།

མཐར་ལུས་ལ་ཚོས་གོས་གྲོན་ནས་སེམས་འཛིག་
 རྟེན་པལ་བ་ནང་བཞིན་སྤོང་ཆོ་ལྟ་ཏུ་མ་འོས་
 པ་ཡིན་པས། ལུས་ལ་ཚོས་གོས་སྤོང་གསུམ་
 གྲོན་པ་ནང་བཞིན་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལག་པོ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཞི་
 ཞིང་དུ་བ། ངག་འཛམ་པ། དེ་ཡང་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་
 པ་ལ་ཚང་མས་དུར་ཐག་གཞན་རོགས་ཞེས་ལུ་
 རྒྱ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྤོང་རྒྱུ་རྗེས་ཁམས་སྐར་
 འདུག་མཐོ་སྤོང་རྒྱུ་ཀུ་རའི་གཙུག་ལག་སྤོང་
 གཉེར་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་ཁག་
 ལ་ཕྱག་རྟགས་སྤོང་བ་དང་། ཉིན་གྲངས་ལྷགས་
 རྙིང་གཞན་རྗེས་ད་རམ་ས་ལའི་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེངས་ཡོད་པ་བཅས།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་སྣོ་ཤར་ཨེ་ག་ཡའི་ཚོས་ལུ་བར་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་
དེའི་རང་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཚོས་འཕྲོ་སྤྱོད་མཇུག་པ།