



བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྒོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༦ ལང་། ༡༧

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༠ རབ་གནས་ཚུ་ལོས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཕྱི་ཟླ་བདུན་པ།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༨ ལེབས་པའི་སྐུ་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཇུག་སྒོར་
ཆེབས་བསྐྱར་དང་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་པ།



སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུལ་གཏུགས།
 གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྒྲིབ་།
 བུས་འགོད་པ། ཀྱུན་དཀའ་ལུ་ཚོམ་སྒྲིག་ས།
 འགྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་དཀར།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར་བཟང་
 པར་ཁང་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་པར་སྐྱར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
 Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེའི་འདི་ཞི་བོད་མིའི་སྒྲིག་
 འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་
 འགྲུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེའི་ཚེག་ཡིན། དུས་དེའི་འདིའི་ནང་
 བཀའ་བཀའ་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ལོ་གོང་
 ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་
 ཁག་རྒྱས་མཛད་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་
 བྱས་ནམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་
 རྒྱུ་རྐྱེད་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བཀའ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་
 རྒྱུ་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཅུ་འཛིན་ཐོག་ཚོམ་སྒྲིག་
 དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་
 བོ་ནམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོང་བ་ལྟོ།།

ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
 དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་
 གནང་བར་གྲགས་ཅི་ཆེ་ལྟོ།།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་འདྲ་མིན་ནས་དབྱར་དུས་སྐོབ་
 སྐར་ལ་ཐེབས་པའི་བོད་པའི་སྐོབ་སྐྱེད་རྣམས་ལ་མཛད་པ་
 ཁ་དང་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེད་ལ།-----༡

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་འདྲ་མིན་མང་ལ་བཀའ་
 མཛད་དགའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་མུན་མོང་ནས་བཟན་
 བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ།-----༥

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་
 གངས་ ༡༡ ཐེབས་པའི་སྐྱེད་འབྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྐོར་
 ཆེབས་བསྐྱར་དང་བཀའ་སྐོབ་སྐྱེད་ལ།-----༧

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
 དྲགས་སྤྱི་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།-----༡༠

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤོང་
 ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པ།-----༡༣

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ལ་དྲགས་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་
 གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་སྐྱེད་ལ།-----༡༥

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ལ་དྲགས་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་དབང་སྐྱེད་ལ།-----༡༩

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ལ་ལ་དྲགས་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་བཟན་བཞུགས་བསྟར་
 འབྲུལ་ཞུས་པ།-----༢༡

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཚུལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་འདྲ་མིན་ ནས་དབྱར་དུས་སློབ་སྦྲར་ལ་ཕེབས་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་དང་ བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༣། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐྱོད་ལ་སྤྱི་ཚུལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་འདྲ་མིན་ནས་དབྱར་དུས་སློབ་སྦྲར་(Summer Camp) ལ་ཕེབས་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྱག་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ་ཡོད་པ་རེད།



བོད་སློབ་ཕྱི་ནས་སྤྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ལ་དབྱར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཟླ་མས་གསུང་ཆོས་གནང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་མེད། རོས་ཀྱིས་ཆོས་དགོ་ཞེས་མིང་མ་བཏགས་པར་ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། ལྷ་གྲུབ་སློབ་པར་དེས་པར་དུ་ཆོས་པ་དང་ནང་པ་ཡིན་དགོས་དོན་

སྐབས་དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས། རོས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞན་ཕན་གྱི་སློབ་པས་མ་གཏོང་ཡོང་དུས། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ད་ཅང་ཕན་ཐོགས་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ནི་འཕགས་པ་སྐྱབས་པས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱུ་འདུག་པས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་མིག་ལྷོས་ཤིག་བོད་ལ་ཡོད་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡང་བོད་པའི་གོམས་གཤིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་མཐུན་ནས་གནས་བྱུང་པ་བྱེད་རང་ཆོས་འབད་བརྩོན་དང་སེམས་ལ་ཞིག་ཨང་།

པ་བཟང་པོས་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བོད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་རེད། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེད་དང་བྱ་སྤྱུག་ཚོའང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་རྒྱུ་ཅས་དང་། རོས་ཀྱིས་སློབ་གྲུ་ཁག་གི་དགོ་ཆེན་ལ་ཆོས་དགོ་ཟེར་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་ཞེས་མིང་བཏགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོས་ནས་འགྲེལ་བཤད་ད་ཅང་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་ཆོས་ནི་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ལེ་རྒྱུའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་བྱུང་སྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རིག་པ་

མེད། གང་ལྟར་མིའི་བསམ་སློབ་ལ་ད་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བྱུང་མཁན་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མ་ཆོས་དགོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བརྒྱུར་བ་བཏང་ནས་ལྷ་གྲུབ་དགོ་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་དོན་དེ་འདྲ་ཡིན། རང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྦངས་དེ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས། དེར་སྐབས་ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་དོ་སྦྱང་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོས་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྦངས་བྱས་ནས་འདོན་པ་བཏོན་པ་དང་། གཟུངས་སྐྱེལ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཆེན་རིག་པས་དོ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོས་ལྷ་གྲུབ་སློབ་སྦྲུང་ཆ་བཤད་ཡོང་དུས་ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ད་ཅང་མང་པོ་འདུག བྱེད་རང་ཆོས་



སྒྲིལ་ལམ་བརྒྱུ་པ་ཙམ་མེན་པར་གཞི་དང་
 ལམ། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སངས་རྒྱལ་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་དཔལ་རྒྱ་ལེར་ལྷོ་ལམ་
 པའི་དབང་པོ་ཚོས་མངོན་པའི་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་
 ཡག་པོ་ལོས་པར་བྱེད་དགོས། ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 མེན་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། གང་ལྟར་ལྷ་གྲུབ་
 གཏོང་བའི་ལོ་ལྷན་པོ་དེར་དོ་སྣང་བྱས་
 རས་ལོས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་བརྒྱུད་
 པར་ཏེ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། གཞི་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ།
 འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ཟེར་བ་དེ་དག་
 བསམ་སྒྲོ་བྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་
 ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་བོད་པའི་བྱང་ཚེས་གཅིག་ནི། རོས་ཀྱིས་
 ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་གྲོང་པོ་མཐོང་
 གི་འདུག ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོས་
 རྒྱ་བཟའ་དང་ཆང་ས་བརྒྱུན་པ་རེད། འོན་
 ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་

གཏོང་ཡོང་དུས་རྒྱ་སྐད་དང་རྒྱ་ཡིག་བསྐྲུབ་
 རྒྱུར་དོ་སྣང་མ་གནང་བར་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་
 གེ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བོད་ཡིག་བཟོས་པ་
 རེད། དེ་བ་ན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བོད་ཡིག་བཟོས་པ་རེད། དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་
 སྲོང་ལྷུ་བཙུན་ཕེབས་ཡོང་དུས་བོད་ཀྱི་ནང་
 ཚོས་འདི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུ་པ་དང་འདོན་པ་
 བཏོན་པ་ཙམ་མེན་པར། གཞུང་ཆེན་མོའི་
 རང་ནས་ལྷ་སྐམ་དཔྱད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 དེ་དག་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རིང་པོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་རྒྱ་ལེར་ལྷོ་ལམ་འགྲོ་སྐྱབས་འདི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
 རེད།

མཁན་ཆེན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སྐུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འདུན་གནང་ནས་དཔེ་ཆ་བསྐྲུབ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ལྷ་སྐམ་དཔྱད་གསུམ་
 ལ་རིག་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

ཅེས་མཁན་ཆེན་ཆོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གནང་བ་རེད། སྒྲོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཆོའི་ཐུགས་
 རེ་གནང་བ་བཞིན་བོད་པ་ཚོས་ཕལ་ཆེར་ལྷ་
 གྲུབ་སྐྱོར་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 རྒྱ་དེ་བོད་པ་ཡག་པོས་རེད་འདུག

རོས་ཀྱིས་ཐོ་ལུ་དང་ཐོ་ཉི་མམ་གྱི་ནང་པ་
 མང་པོ་ཐུག་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལྷ་གྲུབ་སྐྱོར་
 བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག བོད་པ་ཚོར་ལྷ་
 གྲུབ་སྐྱོར་བསྐྲུབས་པ་ཡིན་སྐབས་བསམ་སྒྲོ་
 གྲུབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། བཟང་བ་འདུག བོད་
 ཀྱི་ནང་ཚོས་གཙོ་བོ་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་
 སྐྱབས་ཡག་པོ་ལོས་པར་བྱོས། ཆོས་རིག་པ་
 དང་མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཚོ་ཚོས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསམ་སྒྲོ་
 གུ་དོག་པོ་མེན་པར་ལོས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་
 བཏག་དཔྱད་བྱས་ནས་བཤད་ཐུབ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ། །

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མངོན་དགའི་སེར་རྒྱ་མི་མང་ཐུན་ མོང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་བ་ ༥ ཚོས་ ༥
 ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ལ་བཞུགས་སྐྱར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་དུ་
 གངས་རྒྱུང་ས་མངོན་མངོན་དགའི་སེར་རྒྱ་
 མི་མང་ཐུན་མོང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་
 འབྲུལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་གྲུབ་དེར་ཡགོང་
 ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས། མ་ཞིའི་ཕན་
 ཡོན་ནི་མ་ཞིའི་ཡིག་དུག་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་

དུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲུལ་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་འདོད་དོན་བསྐྱུབ་པར་མ་ཞི་ཏེ་ཅང་
 ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རེད། རོས་རང་ལྷུང་དུས་
 རས་མ་ཞི་དང་ཨ་ར་པ་ཙ་བཟང་གི་ཡོད།
 མ་ཞི་བཟང་ས་པས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོང་
 བ་དང་། ཨ་ར་པ་ཙ་བཟང་ས་པས་རིག་པ་
 ཡག་གི་རེད། དེར་བརྟན་བྱེད་རང་ཚོས་མ་
 ཞི་ཡག་པོ་བཟོངས། མ་ཞི་བཟང་ས་པ་ནང་

བཞིན་གྱིས་རྒྱན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས།
 འབྲུ་སྤྱི་ཚོན་ཆུང་ཆུང་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་རྒྱ་མ་
 གཏོགས་བརྟན་སེམས་དང་གནོད་སེམས་ཁྲིམ་
 རས་བསམ་སྒྲོ་མ་གཏོང་། སྤྱིར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་སྒྲོས་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་
 འདིའི་སྐྱང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཆང་མ་ལ་
 ཕན་བདེ་བསྐྱུབ་བསམ་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་
 ཐོངས། དོར་གནས་དྲང་གནས་འཛམ་གླིང་

གི་མི་ཚང་མས་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེས་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཞི་བདེ་ཟེར་བ་དེ་གནས་ནས་འབབ་གྱི་
མ་རེད། ང་རང་ཚོའི་སེམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་
ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་མཚོན་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་དམག་
ཚུན་དང་པོ་དང་གཉེས་པ་བརྒྱབ་པ་རེད། མི་
མང་པོ་བསད་ཡོད་རེད། གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་
གི་དཀའ་ངལ་སྤུན་བྱ་སྤུན་བྱ་དེ་དག་ང་ཚོས་
རྐྱེན་ཆ་བཤད་ནས་སེལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གསོད་
རེས་བྱས་ནས་དོན་དག་འགྲུབ་བྱུང་རྒྱུ་ཅ་བ་
ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་འདི་
དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱི་ཞི་བདེ་དང་གོ་
མཚོན་མེད་པ། མི་གསོད་རེས་བྱེད་མི་དགོས་
པར་ཚང་མར་མཛུགས་དང་། འཛམ་གླིང་
གི་མི་ཐེང་འབྲུམ་བདུན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཚང་མ་
མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་གཞུག་རེད། སེམས་པ་
བཟང་པོ་ཤོས། ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་
ཞིག་ཤོས། གང་ལྟར་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་གི་མི་
ཚང་མ་ཨ་མའི་ཁོག་ནས་སྐྱེས་པ་དང་ཨ་མའི་
འོ་མ་སྤྱད་པ་འགོ་བཟུང་མ་གཅིག་པ་རེད།
ཨ་མའི་འོ་མ་བདུང་ནས་ལོངས་པ་རེད། རིམ་
པས་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྤངས་རྒྱུན་གྱིས་དག་
དང་གཉེན་ཟེར་ནས། ཆགས་སྤང་བྱས་ཏེ་རྒྱུག་
རེས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ག་ལེ་ག་ལེར་ཆགས་པ་མ་
གཏོགས། དང་པོ་ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་དེ་
འདྲ་ཁྲིན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ང་ཚོའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་དེ་ཨ་མའི་འོ་མ་
བདུང་ནས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་སྤོང་
གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་ཨ་མའི་

འོ་མ་བདུང་ནས་སེམས་པ་བཟང་གི་ངང་འཚོ་
བསྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་འཚོ་བའི་སྐབས་སུ་
གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་ནས་སེམས་
དལ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོར་ཆ་
བཞག་ན་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་རང་
གི་སྤྱི་པོར་སྐྱོམ་ནས་འཚོ་སྐབས་འཕགས་
པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་མཁྲུན་བསམ་པ་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་རྣམ་ཤེས་འགག་རྒྱུ་འབྱུང་ན།
ཚོར་བས་ནས་ཚོར་བས་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེན་
རས་གཟིགས་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མི་ལུས་
འཕྲོབ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐག་ཚོད་གྱི་
རེད། མཁྲུན་སོང་སོང་ངམ། འཕགས་པ་སྐྱེན་
རས་གཟིགས་གྱི་འབྲིས་དེར་ངོས་རང་ཡང་
ཕལ་ཆེར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་མགོན་གཉེར་ལྟ་
བུར་བསྐྱེད་ཡོད་གྱི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་
སྐྱིད་པོ་ཤོས། འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
མཁྲུན་བསམ་པ་ཞིག་བསམ་མོ་གཏོང་དུས་
སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་
ཞི་བགྲང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་རང་གི་
ངོས་ནས་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱུང་
པའི་མཚན་སྐྱེས་གང་འཚོམ་བགྲངས། དེ་
ནས་མ་ཞི་བགྲང་གི་ཡོད། ཅས་བཀའ་སློབ་
སྐུལ་རྗེས་མ་ཞི་སྐྱེས་ལུང་བཀའ་དྲིན་སྐུལ་
བ་དང་། དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་བཀའ་སློབ་
སྐུལ་དོན། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། དངོས་གནས་
དྲང་གནས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསམ་སྤོང་
གཏོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་མི་གྲུང་ཁྲན་
གྱིས་པོད་ལ་སྐྱུག་པོ་བཏང་བར་བསམ་སྤོང་འཁོར་
དུས། རྒྱ་རྗེ་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཁྲོ་བ་རྒྱ་
དང་། ཁོ་ཚོར་སྐྱུག་པོ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཅ་བ་

ཉིད་ནས་དྲན་གྱི་མི་འདུག རྒྱ་རྗེ་བསམ་པའི་
རྒྱ་རྗེའི་སྤོང་སྤོང་གིང་། ད་གང་དག་བསམ་པ་
མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་གནས་དྲང་
གནས་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བསམ་
མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་རེད། དེར་བརྟེན།
ང་ཚོ་ཚང་མ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གྱིས་
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་སྐྱོན་ལམ་
འདེབས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་མི་གྲུང་ཁྲན་ལ་
ཁོང་ཁྲོ་བ་རྒྱ་སྐྱེས་ཁྲིན་ནས་མི་འདུག ཁྲིད་
རང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཤོས།
ཀྱན་ལ་ཕན་སེམས་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་སྤོང་ཐོངས།
དེ་ལྟར་ཡིན། དག་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་
བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐུལ་ཡོད།



བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་སྐྱ་ལྡན་གསར་
འགུར་ Spotify བཞེས་སྤྱོད་མཉམ་ཆས་
(Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འོག་གསར་
གནང་ཡོང་བཀའ།



སྤྱི་ཚོལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༤༤ ལེགས་པའི་སྐྱེའི་ འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཇུག་སྐོར་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཆུ་འཕེལ་འདེགས་དང་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༡ ལྷོ་ཆུ་འཕེལ་འདེགས་ ༢ ཆོས་ ༤
ཉིན་སྤྱི་ཚོལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ལུགས་ལྷན་ཁང་གི་
གསུང་ཚོས་རབ་བྱེད་མེད་མེད་སྤྱི་ལུགས་ལྷན་
སྐྱོང་བཅུ་ལྷན་པའི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་
སྤྱི་ལུགས་ལྷན་དགུང་གྲངས་ ༤༤ ལེགས་པའི་

ལྷོ་ཆུ་འཕེལ་འདེགས་
སྐོར་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཆུ་
འཕེལ་འདེགས་
བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ་
ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་
ཆུ་ཚོད་ ༡༠༠ ཙམ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱོང་
བཅུ་ལྷན་པའི་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་
སྤྱི་ལུགས་ལྷན་དགུང་གྲངས་



སྐྱོང་སྐབས་ལོ་བྱེད་གི་ཆུ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་རང་ལུགས་
ལེགས་པའི་སྐྱེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་མེད་སྤྱི་ལུགས་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་
དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་ལུགས་
ཆོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བཟུང་
འཕེལ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་བྱིས་ས་
ཞིབ་ཁང་གི་བྱིས་ས་ཞིབ་པ་གཞན་བཟུང་འཛིན་
ལུང་ཉེགས་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་སྐྱེའི་
བཅས་མཇུག་སྐོར་སྤྱི་ཚོལ་ཆེད་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱི་ལུགས་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཚོལ་ལྷན་དང་།
ཐོག་མར་ཚང་མ་སྐྱེ་བཞེས་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་

ཆུ་ལ་འབྲུག་ཆེན་པོའི་ཆུ་ལ་དར་མཁའ་དགུང་ས་
སྤྱི་ཚོལ་ལྷན་དང་སྤྱི་ཚོལ་ བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་
གར་ཆོགས་པ་ནས་ར་རོལ་དང་བཅས་བོད་
ཆུ་ལ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཆུ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་དང་ཆུ་གར་ཆུ་ལ་སྤྱི་
ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་པ་ཆེ་རིང་

མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་
ལུགས་ཆོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་
བཟུང་འཕེལ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བྱིས་ས་ཞིབ་པ་
གཞན་བཟུང་འཛིན་ལུང་ཉེགས་མཆོག་བཅས་
ནས་མཇུག་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་
རྗེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་མཆོག་གིས་བཀའ་
ལག་གི་གསུང་བཤད་དང་། དཔལ་ལྷན་བོད་
མི་མང་སྤྱི་ལུགས་ཆོགས་གཙོ་མཁའ་པོ་བསོད་
ནམས་བཟུང་འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་
སྤྱི་ལུགས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་
རྗེས་སྤྱི་ཚོལ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན། དེ་རིང་

འདིར་གྲོགས་པོ་རྣམས་པ་རྣམས་ལ་ལུ་རྒྱུར།
ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྷན་སྤྱི་ཚོལ་ལམ་ལུགས་པ་
ཞི། རི་སྤྱི་ཚོལ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འཕྱོ་
བ་རི་སྤྱི་ཚོལ་གནས་ལྷན་པ། རི་སྤྱི་ཚོལ་བདག་ཉི་
གནས་ལྷན་པ། འཕྱོ་བའི་སྤྱི་ཚོལ་བཟུང་སེལ་
བར་ཐོག་ རིས་པ་འདི་ཡིན་ལ། བདེ་བ་འདོད་

ཅིང་སྤྱི་ཚོལ་བཟུང་སེལ་འདོད་
པའི་སེམས་ཅན་རི་སྤྱི་ཚོལ་
པ་དེ་སྤྱི་ཚོལ་བར་དུ་ངོས་
རང་ཡང་དེར་སྤྱི་ཚོལ་བཟུང་སེལ་
ནས་སྤྱི་ཚོལ་པ་ནས་གཞན་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་བཟུང་སེལ་བ་
དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཚོལ་
པ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་ལུང་ལུས་པའི་
གཏིང་ནས་སེམས་ལུགས་
བསྐྱེད་དེ་འཕྱོ་བཞེས་ལོད།

སྐབས་སྤྱི་ཚོལ་པ་ལས་དང་སྤྱི་ཚོལ་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་ངོས་རང་བོད་མེད་སྤྱི་ཚོལ་ལུང་ལུས་པ་
རྗེས། དུས་ད་ལྷོ་བར་དུ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོལ་བཟུང་སེལ་པ་དོར་བའི་ཐོག་ནས་གཞན་
ལ་མཚན་བདེ་སྤྱི་ཚོལ་ལུང་ལོང་ཅི་ཡང་བྱས་པ་
ཡིན།
དེ་རིང་འདིར་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་པ་དོས་རང་ལོ་
༤༤ ལ་སྤྱི་ཚོལ་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་
རྗེས། ངོས་རང་ལོ་བཅུ་དུས་ལོ་ ༤༤ ལ་སྤྱི་ཚོལ་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་
ལ་བཟུང་དུས་ལྷན་བཟུང་གྲངས་ཐོག་མེན་འཕྱོ་

བསམ་གྱི་འདུག གལ་ཆེར་ངོས་ཀྱི་གདོང་པ་
པོར་དོ་ལག་པས་འབྲིག་ཚད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་
པ་མ་རེད། ངོས་ཀྱི་སོ་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་སོ་
གཅིག་གྲང་འཕུད་མེད། ལྷོ་ཆས་ག་རེ་བ་
དགོས་ཀྱང་སོ་ཨང་གསར་བྱས་ཏེ་བཟུང་ཡོད།

ལས་དང་སློན་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་རང་བོད་
དུ་སྐྱེས་ཤིང་། རིམ་བཞིན་དུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་མིང་
ཐོགས་པ་རེད། ད་ལྟོ་བར་དུ་དུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་
མིང་འབྲེལ་ནས་དངོས་ལྷན་པ་བརྒྱུད་གསུམ་
ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་

སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་བོད་
གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་
དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་
ཅལ་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཕན་ཐོགས་
བསྐྱབས་པ་ཡིན། འགྲོད་
པ་ཁྲིམ་ནས་མེད། ལྷག་པར་
བར་སྐབས་དུས་ཚོད་ཏེ་ཅང་
ཁག་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་
ངོས་རང་སྟག་བསམ་དང་།



སེམས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མེད་པར་བཟུང་པ་ཡིན།
ང་ཚོ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་
གནག་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་གྲང་ཁམ་ཏང་
གི་འགོ་བློར་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་གྲང་
ཁམ་ཏང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་སྤོང་རྩེ་སྤེ་
ཡི་འདུག་མ་གཏོགས་ཁོ་སེམས་ཁྲིམ་ནས་སྤེ་
ཡི་མི་འདུག ལྷག་པར་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་
འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད་བསམ་པ་དམ་བཞིན་པ་
མ་གཏོགས་ཁོང་ཁོ་བོ་པ་ཁྲིམ་ནས་མི་འདུག
ད་ལྟོ་བར་དུ་གཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་
མང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ལྷག་བསམ་ནས་དག་

གི་ཐོག་གནས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཚོས་
དང་རིག་གཞུང་འདི་འཇམ་སྐྱེང་འདིའི་མི་ཚང་
མར་ཕན་པ་ཞིག་རེད་ལ། རྒྱ་བྱུང་དུ་རྒྱ་ནག་
མི་མང་མང་པོ་ཞིག་ནང་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་པ་རེད། ངོས་རང་སློན་
མ་རྒྱ་ནག་དུ་སྐྱེན་པའི་སྐབས་སུ་ས་ཆ་འདྲ་མི་
འདྲ་རུ་ནང་པའི་སྐྱེ་ཁང་ཏེ་ཅང་མང་པོ་འདུག
ངོས་རང་དེར་འགོ་སྤོང་། རྒྱ་ནག་ལ་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་རིམ་པས་དར་ཡོང་གི་
འདུག རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་

ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་
མི་གོང་དུ་ལྷུས་པ་ལྟར། རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་
གནས་པ་དང་། ཞེས་པའི་སློན་ལམ་འདི་ཏེ་
ཅང་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མཁའ་མ་
བཟུང་གྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་
ཞིག་རེད། ངོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དོན་དག་
འདི་ལ་བསམ་སློབ་བྱེད་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་
དངོས་ལྷན་པ་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་
ཐོགས་སྐྱབ་པ་ཡིན། འདིར་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་
ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་

༤༤ ལ་ཐེབས་པའི་འབྲུངས་
སྐར་དུས་ཆེན་ཞེས་བྲིས་འདུག
ངོས་ཀྱིས་ཤེལ་སྤོང་ནང་བཟུ་
དུས་ལོ་ལྷ་བཟུ་སྐྱོར་ཞིག་མིན་
འགོ་བསམ་ནས་གྲུང་ཐག་
ཚོད་བཟུང་ཡོད་མ་གཏོགས་
སྤོང་ལགས་རྩེ་བཞིབ་བཟུང་ཡོད་
པ་ཞིག་ཁྲིམ་ནས་ཆགས་མེད།
ད་དུང་འབྲུང་འགྱུར་ཕལ་
ཆེར་ངོས་རང་གིས་ཚོད་དབག་དང་། ལུང་
བསྟན་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་དུས་ལོ་བརྒྱ་དང་
བཟུ་གྲངས་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་
ད་ལྟོ་ཕན་ཆད་ལ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གཙོ་
པོར་གྱུར་པའི་འཇམ་སྐྱེང་འདིའི་སྤོང་གི་མི་
མང་ལ་དངོས་ལྷན་པ་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཕན་
ཐོགས་ཞབས་འདེགས་གང་འཚམ་སྐྱབ་ཡོད།
ད་དུང་ཡང་འབྲུང་འགྱུར་ལོ་སྐྱེས་ཅུ་བཞི་ཅུར་
ཞབས་འདེགས་དེ་སྐྱབ་བསམ་པའི་སེམས་
ལྷན་པ་བརྒྱུད་བཟུང་ཡོད། ཁྲོད་ཚོ་ཚང་མས་
སློན་ལམ་རྒྱུག་རྟོགས། ཁྲོད་རང་ཚོས་ངོས་
ཀྱི་འདྲ་རིས་འབྲི་དུས་ལོ་ ༤༤ ཅན་གྱི་པོར་དོ་

ཅིག་ཡོང་ཆེད་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློང་པ་ཉིད་
ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་བསམ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཚོན་རིག་
དང་མཐུན་པ་རེད། ལྷན་དོན་སེམས་ཁམས་
རིག་པའི་སློབ་ལ་བཞད་དགོས་བྱུང་ན། ཅ་བའི་
འཇམ་སྐྱེང་གི་ཚོས་ལྷན་པ་ཚང་མར་ངོས་ཀྱིས་
གུས་བཀྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཏེ་ཅང་ལག་པོ་རེད།
ཚོས་ལྷན་པ་ཚང་མས་གཞན་ཕན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
དེ་ཏེ་ཅང་ལག་པོ་ཡོང་གི་འདུག ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་
ཐོག་ནས་བཞད་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་
པ་པོ་འདོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་
བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དེ་དོག་ཅམ་གྱུ་དོག་པོ་



ལག་པས་འབྲིག་ཚད་ཅིག་མ་འབྲེལ་ཡང་། ཐད་
 ཀར་འཇམ་སྒྲིང་འདི་དང་། བརྒྱད་ནས་པོད་རྒྱ་
 ཚེའི་མི་མང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པའི་ཤར་རྒྱུ་ལུ་ལྷན་གྱི་མི་ཚང་
 མར་ངོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་གང་ལ་གང་འཚམ་
 གྱུད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སེམས་
 ལུགས་བརྒྱུད་དེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་གྱུད་པ་
 དང་། ལྷག་པས་མ་ཚམ་དག་གི་ཐོག་ནས་མི་
 ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱུ་པ་པའི་སེམས་ལུགས་
 ཡོད་མཁན་གྱི་ཚོས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། ཚོས་མེད་
 མཁན་ཚོ་དང་། གང་ལྟར་སྤྱི་སེམས་འབྲེལ་
 མཁན་ཚང་མར་ངོས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་རྒྱུ་པ་
 བསམ་པའི་སེམས་ལུགས་བརྒྱུད་ཅིང་། དམ་
 བཅའ་འཛོག་གི་ཡོད། ལྷ་མོ་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་
 དུ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་མའོ་ཅོ་དྲུང་དང་ཐེངས་
 མང་པོ་ཐུག་པ་རེད། མའོ་ཅོ་དྲུང་དང་མཇུག་
 འཕྲད་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ངོས་ལ་ཁྱེད་རང་
 གི་བསམ་སྒོ་ལ་ཚན་རིག་གི་ལུགས་ཚེན་པོ་ཡོད་
 པ་འདྲ། ཏཱ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཚོས་ཟེར་བ་ནི་
 དུག་རེད་ཅེས་བཤད་ཚོའི་དང་། ངོས་ཀྱིས་གང་
 ཡང་མ་བཤད་པར་སྐྱམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཟང་པ་
 ཡིན། མའོ་ཅོ་དྲུང་དུ་ལོད་ན་དེ་དུས་ཀྱི་སྐད་
 ཆ་ལ་ཐད་དེ་འགྲུར་བ་འགྲོ་གི་རེད།

གང་ལྟར་ཚོས་ཚོས་ཟེར་བ་ནི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་
 རང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུ་བ་ནས་སྤོང་པའི་སྐད་ཆ་
 མེན་པར། ཚོས་ནི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་གྱུད་
 པ་དང་། གཞན་ལ་རོགས་ཕན་གྱུད་པ་དེ་
 རེད། གྲུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ལ་མཚོན་ནའང་
 གཞན་ཕན་གྱུད་པ་གཙོ་པོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། གྲུང་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲོར་ལུན་གྱིས་
 དབང་ཆ་འཛོན་པ་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་

རེད། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདུག འགྲིག་གི་འདུག
 དེར་བརྟེན་གལ་སྲིད་དུ་ལྷོ་དུས་སུ་མའོ་ཅོ་
 དྲུང་ཡོད་པ་དང་། རེད་གཉིས་སྤོང་སྤོང་བྱས་
 ཏེ་བཤོ་སྒྲིང་བྱས་ན་ངོས་ཀྱིས་མའོ་ཅོ་དྲུང་ཏན་
 ཏན་ནང་པ་ལ་བརྒྱུར་བྱུང་གི་རེད། ང་ཚོས་
 ཚོས་ཞེས་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན་པ་དེ་བཞིན་པ་
 རེད་འདུག ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འབྲེལ་གྱུད་
 པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་འཐེན་འབྲེལ་གྱུད་པའི་
 སྐད་ཆ་མ་རེད། མི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་།
 མི་ཚོ་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཚོ་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 ཚོ་རབས་ནས་ཚོ་རབས་བཞེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་
 ཞིག་དང་། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
 དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུད་པ་ལ་བསམ་
 རྫོག་ཏོང་གི་ཡོད། ཏཱ་ལས་པ་རེད། དེ་ལྷ་བུའི་
 སེམས་ལུགས་སྤེལ་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚོས་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམས་ལ་གསུང་བའི་བསྐུལ་བྱ་རྣམས་ཏཱ་
 ཅང་ཟབ་མོ་རེད། ངོས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱ་དེ་དག་
 སེམས་ལ་བཞག་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་
 དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞན་ཕན་
 གྱུད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་
 འཚམ་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་དུ་ལྷོ་བར་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན།

འབྲུང་འགྲུར་པོ་བཙོ་ལུ་ཉི་ཤུ་རིང་ངོས་ཀྱིས་
 གཞན་ཕན་རྒྱུ་རྒྱུར་ཡང་གསུང་བྱས་ནས་
 འདུག་རྒྱ་དང་། དེའི་རིང་འཇམ་སྒྲིང་གི་གནས་
 ཚུལ་མང་པོ་འགྲུར་བ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པར་
 ཕལ་ཆེར་འཇམ་སྒྲིང་ལ་ཞི་བདེ་ཡག་པོ་ཡོང་
 གྱུ་པའི་རེ་བ་འདུག གོ་མཚོན་མེད་པ་དང་།
 དམག་མིས་མེ་མའང་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་བ་དེ་

མེད་པར་དངོས་གནས་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཚང་མ་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་འཇམ་
 སྒྲིང་འདིར་འཚོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག དེ་ལྟར་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་དོན་དམ་
 པའི་གོ་མཚོན་མེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་རྒྱག་
 རེས་མེད་པར་མི་དང་མིའི་བརྗེ་བ་མ་དོར་བར་
 འགྲོ་བ་བྱུང་དུས་འཇམ་སྒྲིང་ལ་དངོས་གནས་
 ཞི་བདེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་
 ངོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་འཛོག་གི་ཡོད། རིམ་
 བཞིན་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་གོ་མཚོན་མེད་པ་
 དང་། དུག་པོའི་དམག་ལུགས་མེད་པ་ཞིག་ནི།
 ང་ཚོ་ཨ་མའི་གོད་ཁོག་ལས་སྤྱིས་པའི་སྐབས་
 སུ་གོ་མཚོན་མེད་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བརྗེ་བ་བྱས་ཏེ་མི་ཚོ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། གལ་
 སྲིད་མི་ཐེར་འབྲུམ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་པ་
 ཚང་མས་ཕན་ཚུན་ལ་བརྗེ་བ་བྱས་ཏེ་ཕན་
 པའི་བསམ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་གནས་པའི་
 བསམ་སྒོ་འབྲེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ན། དེ་ནས་གང་
 འཚམ་ནས་བསྐལ་བ་མེ་འཛིག་ཚུ་འཛིག་ཟེར་
 པའི་མེ་འཛིག་དེའང་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཚོད་ཚོ་
 རུ་ཆེ་རུ་སྤྱིན་ནས་སྤེལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ཚོན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཤད་ཡོང་གི་འདུག
 དེར་བརྟེན་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཚོད་ཚོད་རྒྱས་ནས་
 བསྐལ་བ་མེ་འཛིག་མ་བྱུང་གོང་ལ་ང་ཚོས་
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལུན་ངང་བསྐལ་དགོས་པ་
 དང་། བསྐལ་བ་མེ་འཛིག་སྤེལ་པའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱིང་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྤྱེ་གི་རེད། སྤྱི་བའི་
 སྐབས་སུ་ངང་གཞན་ཕན་གྱི་སྤོ་ལྷག་པས་མ་ཅེ་
 གཅིག་གིས་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། འཇམ་སྒྲིང་
 གྱུ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་བུ་ལ་སུ་
 མཐུད་ནས་སྤྱིས་ཏེ་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་བསམ་

པ་བཟང་པོར་སློབ་སློབ་དང་ལག་ལེན་སྦྱོལ་བ་
འཇམ་སྐྱོང་གཞན་དང་གཞན་དུའང་ཕར་སྡེལ་
ཐུབ་པ་ཞིག་ལྟར་ན། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་
གནས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ་
འདི་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། ཇོས་ཀྱི་བསམ་
སློབ་རྣམས་ཡིན།

ལྗེ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་ལྷགས་ཆག་པ་ལྟ་
བུ་ཙམ་བ་ཉིད་ནས་མེད། མཁའ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་
བར་དུ་གཞན་དོན་སྦྱོབ་བསམ་པའི་སྐྱེལ་བསམ་
དང་སྐྱོང་སློབས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད། འཕྲལ་
སེལ་དུ་ཁ་སྐྱོམ་དུས་ར་འཕྱུར་བ་དང་། ལྟོད་
ཁོག་སྐྱོགས་དུས་ཟ་མ་ཟ་བུ་ནི་ལུས་འདི་སྤངས་

སྤེན་ཆད་མ་བྱས་རང་བྱས་རེད། བསམ་སློབ་
ཐོག་ནས་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་
ཕན་སྦྱོབ་བསམ་པ་ཞིག་སེམས་ལྷགས་འགྱུར་
བ་མེད་པར་གནས་ཡོད།

སེམས་ལྷགས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པ་
ལ་ཕལ་ཆེར་ལྷགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་འདྲ། ཇོས་
ཀྱི་གདོང་འདི་ཡང་གཞིན་སྦྱོར་ཀྱི་གདོང་ལྟ་
བུ་ཞིག་ལས་པོར་ཉོ་བ་ལྟར་ཅུ་གྲ་གངས་ཅན་
ཀྱི་གདོང་ལྟ་བུ་འདུག་གམ། ཇོས་ཀྱིས་དཇོས་
གནས་གཞན་ཕན་གྱི་སློབ་ཀུན་ཀུན་ཀྱི་བསྐྱེད་
ནས་ཕན་པ་བྱ་བའི་པོ་སྦྱོབ་པ་ཞིག་ལ་བསམ་
སློབ་གདོང་གི་ཡོད། བསྐྱེད་པ་མེ་འཇིག་སྦྱོབས་

པའི་སྐབས་སུ་ཇོས་རང་སྐྱོང་གཞན་དུ་སྦྱོང་གི་
རེད། སྐྱོང་གཞན་དུའང་གཞན་དོན་སྦྱོབ་པ་
ཞིག་སྦྱོབ་མཁུང་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

མདོར་ན། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་
དུ་གཞན་དོན་སྦྱོབ་ལྱུ་ཞི་ཇོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་གཙོ་བོ་རེད་ལ་སེམས་ལྷགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་
བཀའ་སློབ་སྦྱུལ། །

སྦྱོར་ལོ་ལོ་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྲགས་སུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་ འཁོད་པ།

༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཆོས་
ཉིན་སྦྱོར་ལོ་ལོ་ས་ལྷན་པས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བུ་ལ་ས་ལྷོ་ལེ་
ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ལ་
དྲགས་སུ་ཞབས་སོར་བདེ་
བར་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཆོད་ ༧༠༠
ཅམ་ལ་སྦྱོར་ལོ་ལོ་ས་
ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་སློན་འཁོར་ལྷན་ལྟས་
སྦྱོ་ལེ་ནས་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་
མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ལྷོ་ཆོད་



ལུང་མ་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་ལུང་ཙམ་སྦྱུལ་རིན་
པོ་ཆེ། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུག་པ་ཁམས་
བྲག་རིན་པོ་ཆེ། ལ་དྲགས་ནང་ཆོགས་དང་
མཆོན་ལགས། ལྷ་གར་དབུས་གྲོས་ཆོགས་
ཀྱི་ལ་དྲགས་སྦྱི་འབྲུས་འཇམ་དབུངས་ཆེ་རིང་
ནམ་ལྷལ་ལགས། ལ་དྲགས་པོད་མིའི་སྦྱི་བྱུབ་
དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་
སོགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྐྱེད་
པ་དང་། གནམ་ཐང་ནས་
ལ་དྲགས་མི་མང་དང་བོད་
པའི་ཆོགས་སྦྱོ་ཁག་གིས་
ཆེབས་བསྐྱེད་ལྷངས་འཁོར་
སྦྱོ་ཆོགས་སྐྱོང་རང་ལྷགས་
ཆས་གོས་ལེགས་པར་སྦྱས་
ཉོ་ཐེབས་བསྐྱེད་ལྷང་བསྐྱར་

༡༠༡༩ ལོ་ལ་ནས་ལ་དྲགས་སྦྱི་གནམ་ཐང་
དུ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཅིང་། གནམ་
ཐང་དུ་ཁྱིམ་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ལྷག་

དགོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ནམ་པ་གཉིས།
དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་རང་སྦྱོང་རི་སྦྱོངས་ཡར་
བྱས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷལ་

བསྐྱེད་ཤིང་། གནམ་ཐང་ནས་ཞི་བདེ་ཆོས་
སོ་བྱང་བར་གྱི་ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་
དང་ལྷན་སེར་སྦྱོང་ལྷག་མང་པོས་མངལ་

ནས་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་ཐུག་ན་
 དྭ་ཅང་དགའ་བོ་འདུག ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་
 ལྷུ་ལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། བར་སྐབས་ཀྱི་
 རག་ནང་དུ་ནང་པ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་།
 བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཀྱི་ནག་གཞུང་
 གིས་ཅུ་མེད་བཟོ་བའི་ཚབ་དུ་ཀྱི་ནག་དུའང་
 རྩལ་ཐུབ་པའི་བཟོ་འདུག་ཅེས་ལན་ཀྱི་ཡི་
 དགེ་ཚུན་ཚེན་མོ་ཞིག་གིས་ལྷན་སེང་ལུས་པ་

ལུང་འདྲིན་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་མིས་སྤྲོ་མོ་དུ་
 ལའི་ལོག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ་
 བར་སྐབས་མཚམས་བཞག་ཡོད། རྒྱ་ནག་དུ་
 དུ་ལའི་ལྷ་མ་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་དང་། རང་
 པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཇི་མང་ཇི་མང་
 དུ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དེང་སང་ཀྱི་ནག་གཞུང་
 གིས་དོས་ལ་བལྟ་སྒྲངས་དེ་བརྒྱབ་སྐྱུ་མ་མ་
 བེས་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེར་བརྟེན། རིམ་བཞིན་

དོས་རང་ལྟ་སར་འབྱུག་ཅམ་འགྲོ་བུ་པའི་
 བཟོ་ལྟ་ཞིག་འདུག ཅེས་སོགས་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཚོག་གཞན་གཞིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལ་
 དུགས་འཕྲོད་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལོ་རེ་བཞིན་
 ལ་དུགས་ནས་བདུན་ལྷག་གཉིས་གསུམ་རིང་
 བཞུགས་སྐྱོད་དགོངས་བཞེས་ཡོད་པ་སོགས་
 བཀའ་སློབ་ཡོད། །

སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གཞི་ལོང་ཁང་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་བརྒྱུངས་པ།

༡༧ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤
 ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གཞི་ལོང་ཁང་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་གྱིས་ཐུབ་

དུགས་ནང་པའི་གཞིན་ལུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
 གཙོ་བཅས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཇོ་
 ཁང་ནང་དུ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་།

མེ་ཞལ་འབྲེད་མཛད་དེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་
 མཚམས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་
 དང་འབྲེལ། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། བེས་

དབང་སྐྱེ་བརྟན་མདུན་དུ་སྤྱོན་
 ལམ་གསུང་འདོན་དང་བཀའ་
 སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐྱུ་ལ་ཡོད་པ་
 རེད།



རབ་སྣང་པོ་སོགས་གསུང་
 འདོན་གནང་ཞིང་། ཚོགས་
 མང་ཡོངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 མ་འབྲས་སེལ་བའི་འབྲེམས་
 ཐུབ་མཚམས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་
 ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྐྱུ་ལ་
 རོལ།

དེ་ཡང་སྤྱི་དེའི་ཚུ་ཚོད་༡༠༠
 ཅམ་ལ་ཞི་བའི་ཚལ་གྱི་པོ་
 གང་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་ནས་
 ཆེབས་འཁོར་ལ་བཞུགས་སྒྲེ།
 མེ་ལོ་ཇོ་ཁང་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་

དེ་རིང་ལ་དུགས་སྐྱེ་ལ་འགྲོར་
 ཞིང་རྟེན་གཙོ་ཇོ་པོར་མཛལ་བ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་
 མ་དངོས་གནས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་
 པ་དང་། ། འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །
 དེ་སྲིད་བདག་ཞི་གནས་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བའི་
 སྐྱག་བསུལ་སེལ་བར་ཤོག། ། ཅེས་དོས་ཀྱིས་
 རྒྱན་དུ་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་
 རོན་སྐྱུབ་བསམ་བཞིག་གིས་སྤོན་ལམ་འདི་
 རྒྱག་གིན་ཡོད། བཙུག་ལྷན་འདས་རང་ལ་

བརྒྱུངས་པ་དང་། ཆེབས་བརྒྱུར་ཐེབས་ལམ་
 དུ་ལ་དུགས་པ་དང་བོད་པ་སོགས་དད་ལུན་
 རམས་ཀྱིས་མེ་ཉིག་དང་མཛལ་དར། བདུག་
 སྤོས་སོགས་ཐོགས་ཉེ་ཐེབས་བསྐྱེད་གཟུབ་རྒྱས་
 ཐུས་པ་དང་། ཇོ་ཁང་སྤྱོད་ཆེན་དུ་ལ་དུགས་ནང་
 པ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོ་དབང་
 ལགས་དང་། དགོན་པ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
 གཙོ། ཨ་མ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། ལ་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་སྐབས་ཁྲིག་
 ཚུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སྐག་ལུང་མ་སྐྱུ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག། །ལ་དུགས་རང་སྤྱོད་རི་
 སྤོངས་ཡར་རྒྱས་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱི་སྤེད་པོན་བཀྱ་
 བེས་རྒྱལ་མཚན་ལགས། རྒྱ་གར་དབུས་གོས་
 ཚོགས་ཀྱི་ལ་དུགས་སྤྱི་འབྲས་འཇམ་དབྱངས་
 ཚོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་སོགས་ཀྱིས་ཐེབས་
 བསྐྱེད་དང་། ཐུབ་དབང་སྐྱེ་བརྟན་མདུན་དུ་མར་



ཆ་བཞག་ནའང་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་
 བསགས་པའི་ཚུ་བའི་ཀུན་སྦྲིང་ནི། གཞན་དོན་
 གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། མཐར་
 མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་རེད། ང་
 ཚོ་ཚང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་གཤམས་སྦྱང་
 སྲིབ་པ་བཞེས་པ་ལྟར་བཞེས་པ་ལྟར་བཞེས་པ་
 གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བཞེས་པ་ལྟར་བཞེས་པ་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། གསར་དུ་གྲུབ་པ་མ་
 རེད། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བཞེས་

ཉིད་སྐྱོ་བའི་དྲི་མས་སྦྱིབ་
 ཡོད་པ་དེ་སྦྲོན་པ་བཅོམ་ལུགས་
 འདས་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསལ་དགོས་པ་དང་། མཐར་
 གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་
 འོད་གསལ་ལ་མ། སྦྲོན་པ་
 བཅོམ་ལུགས་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱེ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆ་ཆ་
 ཚང་ཡོད་པ་རེད།



དེར་བརྟེན། བཅོམ་ལུགས་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་བེར་དུས་སྐབས་ལྷུར་དུ་བཞག་སྟེ། ང་
 ཚོ་འདི་ལས་གྲོལ་ན་ཟེར་བའི་སྐྱེ་ཆ་མ་རེད།
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་ལ་བཞེས་པར་བཞིན་ནས་དག་ཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཉིད། སྐྱོ་བའི་དྲི་མས་སྦྱིབ་པ་དེ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་བསམ་སྟོ་
 བཏང་ཡོང་དུས་སྐྱོ་བའི་དྲི་མ་སྐབ་དུ་
 སྦྱིན་ཏེ། མཐར་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྐང་ཡོང་
 བ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལུགས་འདས་ཀྱི་ལྷགས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་བཞེས་པ་ཚོས་མངོན་དུ་བྱེད་

ལྟར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། སྦྲོན་པ་བཅོམ་ལུགས་
 འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱབས་ནི། རང་གིས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བཞེས་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཅེས་དང་།
 ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། འཛམ་གླིང་
 འདིར་ཚོས་ལྷགས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་སྦྲོན་ནས་བཟུང་ངོས་ཀྱིས་དོ་ཤེས་
 པ་གྲོགས་པོ་ཁ་ཆེ་མང་པོ་ཡོད། ལྟ་སར་ཡོད་
 པའི་ཁ་ཆེ་ནམས་ཤིང་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་

ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། བོད་གཞུང་གི་མངོན་སྟོན་གལ་
 ཆེ་བ་ཚང་མར་སྦྱ་སའི་ཁ་ཆེ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་
 རྒྱུན་དུ་བྱུག་གི་རེད། བོད་ལ་སྦྲོན་པ་ཁ་ཆེ་
 གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། དུས་རབས་གསར་པར་
 ཚོས་མེད་མཁའ་ནང་དུ་འདྲེན་གྱི་རིག་གཞུང་
 ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁའ་མང་པོ་ཡོང་གི་
 འདུག དེར་བརྟེན། བསྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་མཚོགས་
 གིས་མ་བྱུང་བའམ། བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་
 གྱུར་པའི་སྦྱོགས་དེར་ནི། སྦྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
 ཡོད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། སེམས་བདེ་བའི་གཏེར་
 དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་
 པ་བཞིན། དེ་སྦྲོན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དར་ས་
 དང་། བར་སྐྱབས་ཏོག་ཙམ་ཉམས་ཆགས་སྦྱིན་

ཡོད་པའི་ལུང་པ་དང་། དེ་སྦྲོན་སངས་རྒྱལ་པའི་
 ཚོས་མ་དར་སའི་ལུང་པ་ཚོ་ལའང་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཚོས་སྦྲིང་རྩེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་
 རྒྱུད་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཚོས་མེད་མཁའ་
 ཚོས་ཀྱང་དགའ་མོས་བྱེད་གྱི་འདུག ད་ལྟ་དེ་
 ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།
 ང་ཚོས་ཁ་ཆེ་ཚོས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
 དེ་བཞིན་སྦྱོར་བཞེས་པའི་ཚོས་པ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། འཛིན་གྱི་ཚོས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་

ཚང་མ་འཛིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྦྲིང་
 ཡོད་པའི་སྦྲོན་པ་མི་རིགས་
 གཅིག་མཚུངས་རེད། ང་ཚོས་
 སེམས་ཚུན་ལ་སེམས་ཀྱི་
 སྦོག་ནས་རོགས་བྱེད་པ་དང་།
 ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པའི་སྦོག་
 ལས་དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་
 ཞི་བདེ་ཟེར་བ་ཡོང་བུ་ལ་
 ཞིག་རེད། གཞན། དེར་སངས་
 སེམས་སྦྱོར་བཞིག་ལ་ཚོས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཏོག་ཙམ་འབྲེན་འབྲེས་བྱེད་
 པ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ཚོས་པ་ཚང་མར་སྦྱ་
 གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། སེམས་པ་བཟང་
 པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་
 དགོས་པ་ཚོས་ལྷགས་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན། འཛམ་གླིང་འདིར་ཡོད་པའི་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཆེ་ཞག་ཚང་མར་
 དངོས་གནས་སྦྱོར་བཞེས་ལྟར་འདྲ་ཤེས་བཞིག་
 ཞེ། མཐུན་འབྲེལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཞིག་
 ཡོང་བ་ལ་ངོས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 ངོས་ལ་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། ས་གནས་འདྲ་
 མིན་དུ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆེ་རྩེ་ལྟ་འདྲ་དང་།



དེ་ན་དུའི་ལྷ་ཁང་། འཛེན་གྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་
 འགྲོ་གི་ཡོད། རོས་རང་སྐྱེར་རོས་ནས་ནང་པའི་
 ཚོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འཛེན་གྱི་ལྷ་
 ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་
 པ་དང་། མི་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུབ་གྱི་
 ཐོག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལུགས་
 རང་ལ་མཚོན་ནའང་མདོ་སྐྱོད་པའི་བྱེད་པ་
 སེམས་ཅམ་པ། དབྱུ་མ་བཞེས་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་
 པའི་ཚོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། དེ་
 བཞིན་འཛེན་གྱི་ལྷ་ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཚང་
 མར་རང་རང་གི་ལྷ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་གསུང་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཚང་མས་བསམ་པ་ཡག་པོ་བྱེད་
 པ་དང་། མི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པ། ལྷ་གཅིག་
 ལའང་གཞིན་པ་མ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེར་བརྟེན། འཛེན་
 གྱིང་འདྲིའི་སྐྱེད་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་དངོས་
 གནས་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དང་། ཕན་ཚུན་
 ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་པ། ཚང་མས་གཞན་ཕན་
 རྒྱུལ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་གྱིས་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བྱས་
 ཏེ་མཐུན་འབྲེལ་ཡོང་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
 རེད། ཅས་སོགས་ཚོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་
 རྒྱར་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱེད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། ཚོས་དད་མེད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་། འཛེན་གྱིང་འདྲིའི་ཚོས་ལུགས་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བཟང་ཞེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། མི་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མས་གསོ་སྦྱོང་
 བྱས་ཏེ། མ་ཡི་རྒྱ་ཞི་འབྲུང་ནས་འཚར་ལོངས་
 བྱུང་བ་དང་། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་ཚོ་མགོ་
 ཚུགས་པ་ནས་མ་ཡི་བྱམས་བརྩེའི་འོག་འཚོ་

ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ལུས་འདི་ཨ་མའི་འོ་མ་དང་
 ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེས་འཚོ་ཡོད་པས་ལུས་
 འདིའི་སྐྱེད་ནས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བས་གཞན་
 ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་གཅིག་ལ་གཞིན་
 པ་མི་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་
 རྒྱུངས་ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར་འཛེན་གྱིང་
 འདྲིའི་ཡོད་པའི་མི་དུང་ལྷུར་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་
 ཡོད་པ་ཚང་མ་མ་ཡི་མངལ་ལས་བཅས་ཤིང་།
 མ་ཡི་རྒྱ་ཞིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་
 པས། ཚང་མས་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ལ་
 ཕན་བདེ་རྒྱུབ་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་གཞིན་པ་བྱ་རྒྱ་
 ནི་རང་བཞིན་ལ་ལན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་
 ཚོ་མི་ཞིག་ལྷུག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་གཏོང་
 ནས་མཛེས་པོ་བྱས་ཏེ་གད་མོ་བགད་ན་སྦྱིད་པོ་
 ཡོད། རྒྱུང་ལངས་ནས་བསྐྱེད་ན་སྦྱིད་པོ་མེད།
 དེར་བརྟེན། འཛེན་གྱིང་འདྲིའི་སྐྱེད་གི་མི་ཚང་
 མ་ཨ་མའི་ཞོག་ནས་བཅས་ཤིང་། རྒྱ་ཞིས་
 བརྩེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་ཚོ་གང་པོར་
 བརྩེ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་ཀུན་ལ་ཕན་
 བདེ་རྒྱུལ་པའི་ལྷུག་བསམ་བཞུན་དགོས་པ་ཏ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

འཛེན་གྱིང་གི་མི་ཚང་མ་མ་ཡི་མངལ་
 ནས་བཅས་ཤིང་རྒྱ་ཞིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
 མཚུངས་ཡིན་པས། མི་ཚོ་གང་པོར་བརྩེ་བའི་
 རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་པ་བྱུང་
 ན་འཛེན་གྱིང་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་རེད། ཞི་བདེ་
 རོ་མ་ནི་སེམས་ནང་བྱམས་བརྩེ་ཡག་པོ་ཡོད་
 ན་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་ནང་ཕྱག་དོག་
 དང་འགུན་སེམས། ང་རྒྱལ། ཞེ་སྤང་སོགས་
 ཀྱིས་ཞེངས་བསྐྱེད་ཆོ་ཞི་བདེ་ཡོང་བསམ་མེད།
 འཛེན་གྱིང་ཞི་བདེ་ནི་འཛེན་གྱིང་ཤར་ཕྱོགས་

དང་རྒྱུབ་ཕྱོགས། བྱང་ཕྱོགས། རྫོང་ཕྱོགས་གང་
 དུ་ཡིན་རུང་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གཅིག་
 པ་རེད། མི་གསོད་རེས་དང་དག་གཞོན།
 དབང་ཡོད་བཤད་པ་ལ་སྲུ་གཅིག་དགའ་ཡི་
 མེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་
 འཛེན་གྱིང་འདྲིའི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཕན་ཚུན་
 རོགས་བྱས་ཏེ་མི་ཚོ་བསྐྱེད་དགོས་པ་འོས་
 བབ་ཆགས་ཡོད། མ་ཡི་མངལ་ལས་བཅས་
 ནས་མ་ཡི་རྒྱ་ཞིས་བསྐྱེད་པ་རེད། སོ་སོས་
 མི་ལ་འཚོ་བ་དང་དབང་ཡོད་བཤད། ལུབ་
 ཚོད་བཤད་པའི་ཐོག་སྤྱི་ན་ཕན་ཐོགས་གང་
 ཡང་མེད། དེར་བརྟེན། ཚོས་ཡོད་ན་རེད། མེད་
 ནའང་རེད། གང་ལྟར་མ་ཡི་རྒྱ་ཞིས་བསྐྱེད་པ་
 པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ཚང་མས་མི་ཚོ་
 འདྲིའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་མི་ཚོ་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་དང་། འཚོ་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོ་
 ཤེས་རོགས་པ་ཚོས་སེམས་པ་བཟང་པོའི་ཐོག་
 ནས་མཐའ་སྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་ཆོ་ཤི་མཁའ་རང་
 ཉིད་སེམས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཡོང་གི་རེད། སེམས་པ་
 བཟང་པོ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་
 གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡོངས་གྲགས་ཚོས་ལུགས་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་བཟང་ཞེས་ཤོད་བཞིན་
 པ་འདི་ཕྱགས་ལ་བཅངས་རོགས།

དེ་རིང་འདྲིའི་ལ་དྲགས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ། ལུབ་པའི་
 དབང་པོའི་སྐྱེ་བརྒྱན་མདུན་ལ་ང་ཚོ་འཛེན་ས་
 པ་རེད། ད་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་
 དུ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་མི་ཚོ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། འཛེན་གྱིང་ཞི་བདེ་བའང་དེ་
 ལྷ་བྱའི་ལམ་ཁའི་ཐོག་ནས་དགོས་པ་དང་།
 རྒྱ་ནག་ནང་ལ་མཚོན་ནའང་དེང་སང་འགྱུར་
 པ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཚང་མས་ཞི་



བདེ་འདོད་པ་མ་གཏོགས་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆས་གསོད་རེས་བྱེད་པ་ནི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རེད། དེར་སང་གི་དུས་ཚོད་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་འབྲེལ་བ་ཡག་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། གནས་རྒྱལ་མང་པོ་ཤེས་ཡོང་དུས་སེམས་བྱམས་བརྩེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤོངས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྐྱབས་འདུག་གནང་རོགས།

ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན་ནང་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་ལ་མ་གཅིག་པ་ལྟར་མཐུན་འབྲེལ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བུ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་དང་། དམག་དཔུང་ཟེར་བ་བཅས་ནི་དུས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོ་ཚང་མ་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚང་མ་གཅིག་པ་ལྟར་གཅིག་གོགས་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་འདྲི་བའི་ཞིང་སྤྱིད་པའི་རང་ནས་མི་ཚོ་བསྐྱལ་བུ་ཡོང་བ་ལ་སྤོངས་པ་ཐུབ་

པའི་དབང་པོས་སྐྱབས་འདུག་གནང་རོགས་གནང་། ཚོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཨ་ལ་ཡིན་ནའང་རེད། ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འདུག་གནང་རོགས། ཞེས་དང་། ལ་དྲགས་ནམ་མཁའ་གཡང་དག་ས་གཞི་རྒྱལ་དག་ཏུ་ཅང་གཅོད་མ་འདུག་ང་ཚོའི་གནམ་དང་ས་གཉིས་ཏུ་ཅང་ཐང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འདྲི་ཐོག་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཚོས་སྤྱི་བམ་རྒྱལ་དག་དང་། མི་སྲུང་བྱུག་

ནའང་མི་སྲུན་ལྷོ་ལྷོ་ཚང་མས་ཐུག་སོང་བས་མ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་ཆགས་སྐྱབས་ལྷོ་ལྷོ་མེད་པ་བྱོས། རམ་མཁའ་གཡང་དག་ཅིང་། ས་གཞི་རྒྱལ་དག་པ་ནང་བཞིན་འདྲི་ཐོག་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་དམའ་འཛིན་དང་མཐོང་རྒྱུད། འཕྲོད་གསོད་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་གཡང་དག་ས་གཞི་རྒྱལ་དག་པ་ནང་བཞིན་ནང་གི་སེམས་དེའང་གཞན་ཕན་གྱི་སྤོ་བཟང་པོ་ཞིག་

ཆགས་ཡོང་བས་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་འགན་སེམས་བཅས་སྤོ་ལེ་སྤོན་ནམས་རིམ་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་ཐུབ་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་དེ་རིང་འདྲི་སྤོངས་པའི་ལྟོ་ཁང་ནང་དུ་འཚོགས། ངོས་རང་སྤོངས་པའི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་རེད། ངོས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ཁྱོད་ཚོ་ཚོས་ལུགས་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པ་ཚང་མར་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལུ་འདོད་བྱུང་།

ངོས་ཀྱིས་སྤོ་བ་ལུ་མཐུད་ནས་གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤོངས་ལམ་རྒྱུག་གི་ཡོད། སྤོངས་ལམ་འདི་རྗེ་བོ་བྱེད་རང་འདྲི་དབང་པོ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་སྤོངས་ལམ་འདི་རྒྱུག་གི་ཡོད། སྤོངས་ལམ་འདི་འགྲུབ་ཆེད་རྗེ་བོས་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་གཡོལ་བ་མེད་པར་གནང་རོགས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སྤྲོད་སྤྱུ་རྒྱལ་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ཁ་ཆོ་ཆོ་ཁག་གཅིག་ལ་མཇལ་ཁ་སྤྱུ་རྒྱལ་རྗེས་སྤོ་རྗེ་ཁང་གི་མཇེད་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྤོ་ཞི་བའི་ཆལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱབས་ཡོད། །

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལ་དྲགས་ཞི་བའི་ཆལ་དུ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་སྤྱུ་ལ་བ།

༡༡། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༢ ཚོས་ ༢༡ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལ་དྲགས་ནང་ཚོགས་དང་དགོན་ཚོགས་ནས་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞི་བའི་ཆལ་གསུང་ཚོས་ར་བ་རུ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཇེད་པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་

མའི་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་སྤྱུ་ལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རྗེ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢༡:༤༤ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བའི་ཆལ་ལོ་བྱང་དགེ་འཕེལ་གླིང་ནས་གསུང་ཚོས་ར་བར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ནང་པ་

ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིན་ཆོ་རིང་རྗེ་རྗེ་དང་། ལ་དྲགས་ནང་པའི་གཞིན་རུ་ཚོགས་པ། ཨ་མ་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆུང་དང་། གཞན་ཡང་སྤོངས་བདག་ཁག་གཅིག་བཅས་ནས་མཇལ་ཉིན་གསུམ་འདེགས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཚོས་ལུགས་

མཐུན་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན།
 དེ་རིང་འདིར་གསུང་ཚོས་རེད། ཚོས་ལྷགས་
 ཚང་མས་གཞན་ལ་བརྟེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 སུ་ཐོགས་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད་པ་
 རེད། རོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཚོས་ལྷགས་ཚང་
 མར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱས་ཏེ་ཡག་པོར་རོས་
 འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད། རོས་ཀྱིས་ཚོས་ལྷགས་
 ཚང་མར་གུས་ཞབས་དང་།
 མཐོང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་རོས་རང་ལུང་པ་
 འདྲ་མེན་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་
 སུ་ཚོས་ལྷགས་སྐྱོ་ཚོགས་
 ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྒྱམས་ལ་འགྲོ་གི་
 ཡོད། ཚོས་ལྷགས་ཚང་མར་
 མོས་གུས་བྱེད་གི་ཡོད། རྒྱ་
 མཚན་གཉིས་པ་ནི། འཛམ་



མྱེང་འདིར་ང་ཚོ་འཇུག་པ་རྒྱག་པར་རྒྱ་རྒྱུ་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ཚོས་ལྷགས་
 ཀྱང་ཕྱོགས་འཐེན་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་
 རྒྱག་པའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་ཉ་ཅང་སེམས་
 རྒྱུ་པོ་དང་། རྒྱ་མཚན་པོ་རེད། ཚོས་ལྷགས་
 ཚང་མས་གཞན་ཕན་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 ལ་ཕན་ཐོག་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད་
 ཀྱང་། ཚོས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཇུག་པ་རྒྱག་པ་ནི་ཉ་ཅང་
 རྒྱ་མཚན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། རོས་ཀྱིས་ཚོས་
 ལྷགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་དང་། ཚོས་
 ལྷགས་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་ལ་ཕྱགས་མཐུན་
 བྱིན་གཙང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་འབད་བརྩོན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལ་དྲགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་
 མང་པོས་ནང་པའི་ཚོས་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་

ཅིག་ཁ་ཚེའི་ཚོས་ལྷགས་བྱེད་མཁན་ཡང་གང་
 འཚམ་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་གསར་པའི་
 རང་དུ་ཡི་བྱ་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉན་ཉན་
 ཡོང་གི་རེད། གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གི་སུ་
 རྒྱགས་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད།
 ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱགས་མཐུན་བྱིན་གཙང་
 བྱས་ཏེ། ཚོས་ལྷགས་ཚང་མས་མི་ལ་ཕན་

བདེ་སྐྱབ་དགོས་པར་གསུང་གི་ཡོད་པས་རང་
 རང་སེ་སེའི་ཚོས་དད་བྱེད་སྤངས་དང་འབྲེལ་
 བཤད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ལྷགས་ཚང་
 མར་གཅིག་གྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེ་ན། མི་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་དང་།
 རྒྱ་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་ལྷ་རྒྱ་བཙས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་རེད། འཛམ་
 མྱེང་འདིར་མཐོང་ཚོས་རེད། ཡི་བྱ་ཚོས་པ་ཁ་
 ཤས་ཀྱིས་འཛམ་མྱེང་འདིར་སྐྱེན་བཙོས་བྱེད་
 པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། རྒྱ་མཚན་པོ་གསུང་གི་
 རྒྱུར་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ནས་རོ་མཚར་
 རྒྱས་ལ་རེད། དེ་བཞིན་ཁ་ཚེའི་ཚོས་པ་
 ཚོ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 སུ་རྒྱགས་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་གཞན་ཕན་སྐྱབ་པ་
 ལ་ཡག་ཐག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ལྷགས་

ཚང་མ་ཕྱགས་མཐུན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བའི་སེ་
 སེའི་ཚོས་དད་དེ་རང་རང་གི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ལེགས་ཆ་ཚོས་
 ལྷགས་གཞན་དུའང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཚོས་
 ལྷགས་ཚང་མ་ནང་ཚགས་བྱས་ཏེ། ཕན་ཚུན་
 ལེགས་ཆ་ལེན་རེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུས་
 དུས་སུ་འཚོགས་ནས་བགྲོ་སྐྱོང་དང་གོ་བསྐྱར་

བྱེད་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག
 །རོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་གི་
 ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་བཀའ་
 དྲིན་སྦྱུང་རྗེས་གསོལ་ང་
 འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲུལ་
 ལུས།

དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 མཚོག་གིས་སུ་མཐུད་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ལྷ་པོ་ཕན་ཡོན་

སྐྱོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། དེ་རིང་གནམ་
 གཤིས་ཚམ་དྲགས། ཀྱང་མ་དྲགས་ཉ་ཅང་
 ཡག་པོ་འདུག ང་ཚོས་མིག་གིས་མ་མཐོང་
 བ་མ་གཏོགས་ལུལ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྒྱམས་
 ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འདིར་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་
 ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་
 བེ་དུལ་ཚུ་རྒྱལ་སྐྱས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་
 གསུང་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཤད་ལུང་ལྷ་
 རྒྱུ་ཡིན། མཛད་པ་པོ་ནི་རྒྱལ་སྐྱས་ཐོགས་མེད་
 བཟང་པོ་ཞེས་དུལ་ཚུ་རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་
 བས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གར་སྐྱོམ་གནང་
 བས་སྐྱོམ་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། གཙོ་པོ་
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཉམས་ལེན་མཐེལ་ཕྱིན་
 པ་མཛད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མཚན་ལ་དུལ་
 ཚུ་རྒྱལ་སྐྱས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ཞེས་རྒྱལ་



སྲས་ཀྱི་མིང་ཐོགས་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་འདོན་གནང་གི་ཡོད་པས་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད། སང་ཉིན་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནི་རྫོན་འགྲོ་རྩེ་བྱ་རེད་ལ། གང་ལྟར་ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། དུལ་ཆུ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་གསུང་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་ཁྲིད་ཅིག་བཏོན་ན་བསམ། རྩོམ་གྱིས་འདི་ཁྲུ་རྩེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ལྷོ་ལ་ཡིན། དེས་གནས་དང་གནས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་ནི་ཉ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད།

རྩོམ་རང་ལ་མཚོན་ན་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ལྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་གནས་རང་དོན་རྒྱུ་བ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློབ་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློབ་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག རང་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློབ་ཡོང་སྐབས་སེམས་སྤོད་སྤོད་ཆགས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ལྷམ་བུ་དང་ལྷ་བྱ་མིན་པར། ལྷག་བསམ་དང་སྤྲོད་སྤོབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། རི་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་མ་ཟེང་གི་བར་དུ་གཞན་དོན་བསྐྱེད་བསམ་པའི་སྤྲོད་སྤོབས་བསྐྱེད་ཡོད་པས། སྤྲོད་སྤོབས་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རེད། ཡང་ནམ་མཁའི་མཐས་

གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་མར་ཕན་པ་རྒྱུ་བ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞོན་པ་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅེས་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ཡོང་དུས་འཕྲལ་དུ་སོ་སོའི་སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོའང་བདེ་ཐང་ཡོང་བ་རེད། ཐ་མ་གཉིད་ཉལ་སྐབས་གཉིད་ཀྱང་སྤྲོད་པོ་ལྷག་གི་རེད། ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་། འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེའི་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། འཇམ་སྤིང་གར་རྒྱུ་སྤོང་ཚང་མས་འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེ། འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེ་ཞེས་པའི་འདོད་རྣམས་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གོ་མཚོན་བཤེད་སྤོང་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་སློབ་ཐོག་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མས་སློབ་ཤོར་ནས་འཇམ་སྤིང་འདི་དམག་འབྲུག་ལ་ཡོད་སུན་པ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་དམག་འབྲུག་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་སུ་དམག་འབྲུག་ཡག་པོ་མ་རེད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། ང་ཚོའི་སེམས་ནས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་ཟེར་བའི་སློབ་ལྷགས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ན་དམག་འབྲུག་ཡོང་བ་དང་། དེར་བརྟེན། འཇམ་སྤིང་གི་མི་དུང་སྤུར་བདུན་ཅུ་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་འཇམ་སྤིང་འདིའི་སྤོང་གི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། སྤོང་པོའི་སློབ་མཐུན་པ་དང་བསམ་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་རྒྱ་གཏན་ནས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་རེད། འཇམ་སྤིང་འདིར་མི་ཚང་མས་མི་

ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་གུས་བརྩི་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བྱུང་གི་རེད། ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྗེས་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཇུག་པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཤད་ལུང་ཆ་ཚང་སྦྱུང་བ་དང་།

མཐར་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། རྒྱུ་བས་སུ་མཆོ་རྩོམ་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཚོས་འབྲེལ་ལྷས་མེད་ཀྱང་། དད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷ་བརྩུན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིགས་སྤང་ལ། རྩོམ་གྱི་པར་ཞིག་དང་སློབ་མའི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་འདུག སློབ་མའི་སྐུ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷུང་ནས་རྩོམ་གྱི་པར་ལ་ལྷག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་འདུག་པས། རྗེས་ལ་ལྷ་བརྩུན་རིན་པོ་ཆེས་རྩོམ་ལ། ཁྲིད་རང་ཆེ་རིང་པོར་སྤོང་ས་རེད། ཅེས་གསུང་གི་འདུག ལྷ་བརྩུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་དང་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། རྩོམ་ལའང་ལྷ་བརྩུན་རིན་པོ་ཆེས་ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་གི་རེད། ཅེས་དང་། སང་ཉིན་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ལྷགས་རེད། དེར་བརྟེན། ཁྲིད་ཚོས་སང་ཉིན་ཞོགས་ཇ་ལ་ཕུགས་པ་ག་ཡོད་མ་འབྲུང་བར་དཀར་སྤོང་བྱེད་དགོས། ལྷོ་ལྷོ་རང་དབང་རེད། ཁྲུང་པར་མི་འདུག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྗེས་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཤད་ལུང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། །

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལ་དྲགས་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྦྱུང་བ།

༡༡ ཟ෍་ཟ෍་ ༢༠༡༩ ཟ෍་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལ་དྲགས་ནང་ཚོགས་དང་དགོན་ཚོགས་ནས་རི་རྩེ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྦྱང་གི་བྱ་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྣང་རྗེའི་རང་གཟུགས་དང་། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ཡང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་རེད། ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་ནང་དུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་མཁན་སྤྱན་རས་གཟིགས་རེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྣང་རྗེའི་རྩ་མཚོག་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོར་བསམ་པའི་སེམས་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་པོད་གངས་ཅན་རྫོངས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་རྩ་དོ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བའི་ཚལ་གྱི་སོ་བྱང་དཔེ་འཕེལ་སྐྱོང་ནས་གསུང་ཚོས་ར་བར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ལ་དྲགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འཕྲུལ་མེས་མེབས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བཞུགས་བྱིང་ཡལ་སོར་འཁོད་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། དེ་རིང་ལ་དྲགས་སྤེལ་དང་པ་དང་



དེ་རིང་འདིར་དང་པ་དང་དམ་ཚོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ལ་དྲགས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན། རོས་རང་ཡང་མི་གོ་ཚོད་སོང་བསམ་པའི་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་ཡོང་གི་འདུག རོས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཞུ་བ་ཞག་རིང་ཁྱོད་

དམ་ཚོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེར་སྤྱི་མི་མང་ཚོ་ནང་གི་ལས་ཀའི་མཚོན་པའི་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད། ཚང་མར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རོས་ཀྱིས་འདིར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་སྦྱོར་ཞུ་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེའི་རིང་ཁྱོད་ཚོས་མ་ཞེ་བསག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱགས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་གྱུར་བསགས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། ཉག་པར་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ལྟར་རེད། རོས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་། རི་སྤོང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རི་སྤོང་གནས་གུར་བ། དེ་སྤོང་བདག་ཉི་གནས་གུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་སེལ་བར་ཤོག། ཅས་པའི་སློན་ལམ་འདི་བརྒྱབ་ནས་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་

ཚོས་མ་ཞེ་བསག་ནས་བཞུགས། རོས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཞུ་བ་གི་ཚོ་ག་བཏོན་པའི་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ང་བཞེས། ཕག་ཟ་ཆེད་རྩམ་པ་ཕལ་ཆེར་འཁྱེར་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། བག་ལེབ་ཡོད་ན་བག་ལེབ་བཞེས་ཏེ་སློང་སློང་ངང་མ་ཞེ་བསྐྱོངས། དགོས་པའི་དབང་གིས་རོས་རང་ལས་སློན་གྱིས་སྤེལ་ནས་ཡུལ་དབང་གི་སྦྱོར་བ་སྤེལ་ཡོད། རོས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་འཇིག་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སློང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའང་



ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད།
 དེར་བརྟེན། ཁྱིད་ཚོའི་ལྗེས་དབང་གི་མིང་
 ཐོགས་ཡོད་པ། ཉམས་ལེན་དུ་བྱུང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་དང་སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུར་ཉམས་ལེན་
 མཐིལ་དུ་འཛིན་མཁན་ཞིག་གི་ས་ནས་དེ་རིང་
 ཡུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུ་
 ལྷོ་ཆེན་པོའི་སེམས་ལ་
 དགའ་སྤོང་དང་སྤོངས་པ་ལྡན་
 པའི་ཐོག་གསལ་ཤོག་ཅེས་
 བཀའ་སློབ་སྤུལ་རྗེས་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་གྱི་དབང་ཆེན་
 གྱི་སྐྱབ་ཞག་མཛད་པ་དང་།



འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་དབང་ཆེན་གྱི་
 སྐྱབ་ཞག་གྱུ་མཚམས་སྤོང་མ་སྣ་གོན་དབུ་
 འཇུགས་མཛད་དེ་ཀུན་སྐོང་བཅོས་པ་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། མང་པོ་ཞིག་
 གིས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལྡངས་
 ནས་ཆེ་འདིའི་སྤོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལག་པོ་
 ཡུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལོར་བ་རེད།
 ཏོག་ཙམ་བསམ་སྤོ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཁོར་མཁན་
 ཚོས་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་མར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་དང་
 བསྟན་པ་དང་མཛེལ་བ་ཡོང་བ་ཤོག་བསམ་པ་
 དང་། རིགས་འགའ་གས་གྱིས་སྤོང་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དཔེ་པོ་བསམ་
 སྤོང་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལག་པོ་འདུག་སྤོང་
 མི་འདུག་གང་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་བསམ་ནས་
 རས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་
 ལུ་བསམ་པའི་བསམ་སྤོང་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཆེ་འདི་ཡི་སྤོ་གོས་གཏམ་གསུམ་
 རྒྱུ་ཆེད་༧༧ བཀའ་དབང་གནང་སྤོང་ལེགས་
 པར་གྱུ་བ་དང་།

ན་ཀུན་སྐོང་མ་དག་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག་
 ཆེ་འདི་རྒྱུང་པ་ལ་བསམ་སྤོང་བཏང་ན་ཆོས་གྱི་
 དགོས་པ་མི་འདུག་
 འཛམ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཏུ་དངོས་
 པོ་རྒྱུང་པར་བསམ་སྤོང་བཏང་ནས་ཡར་རྒྱས་

འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་སེམས་སྤོང་པོ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། སྤྱི་བ་སྤོང་མ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ན་ཆེ་
 འདི་རྒྱུང་བར་བསམ་སྤོང་བཏང་ནས་བསྐྱེད་ན་
 ཆེ་རབས་སྤོང་མར་ཕན་ཐོགས་མེད། གཏན་དུ་
 བདེ་བ་ཞིག་དང་། མདོར་ན་རང་གི་སེམས་
 རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱུ་འདུག་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་རྒྱུད་བཟང་
 པོ་ཞིག་གི་མི་ཆེ་བསྐྱུལ་ན་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་
 རབས་སྤོང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་
 རྗེས་སྤོང་འཛིན་པ་དང་། བདེ་ཞིང་སྤོང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་གི་རེད། ཀུན་སྐོང་དེ་ལྟར་དགོས་ཞེས་
 གསུང་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་དབང་གི་སྤོང་གོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྐོང་བཅོས་ཐབས་སོགས་
 སྤོང་གི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་མཚམས།
 དབང་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་གྱིས་སྤོང་འདི་
 རྒྱུ་ཆེད་༧༧ བཀའ་དབང་གནང་སྤོང་ལེགས་
 པར་གྱུ་བ་དང་།

མཐར་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། དེ་རིང་དོས་གྱི་ས་
 ནས་དབང་ལུས་པ་རེད། ལྷོ་ཆེན་པོའི་སེམས་
 རུས་གྱི་སྤོང་ཆ་བཟང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་
 འདི་རིགས་དམན་པ་རེད་ཅེས་ཁྱེད་གསོད་བྱ་
 རྒྱུ་དུས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཚང་
 མ་གཅིག་མཚུངས་རེད་མ་
 གཏོགས་རིགས་རུས་གྱི་སྤོང་
 ཆ་བཟང་པ་དང་། དབུལ་
 ལྷུག་གི་སྤོང་ཆ་བཟང་རྒྱུ་ཁྱིན་
 ནས་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 མི་ཚང་མར་བརྩེ་སེམས་
 ཡག་པོ་སྤོང་དགོས།
 རྒྱ་གར་གྱི་ནང་དུ་རིགས་
 རུས་གྱི་སྤོང་ཆ་བཟང་མཁན་
 དང་། རིགས་དམན་པའི་
 ལག་ནས་སྤོང་ཆ་མི་ལེན་པ་ལྟར་འདུག་
 དེ་ནི་སོ་སོའི་ལུགས་སྤོང་རེད།

ང་ཚོས་སྤོང་བཟོད་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་། ལྷུག་
 འདིར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཚོས་རིགས་རུས་གྱི་དབྱེ་
 བ་བྱས་ཏེ། མཚོག་དམན་དང་། སེམས་ལ་
 ཉེ་རྒྱུང་གིས་འདི་རིགས་དམན་པ་རེད་ཅེས་
 སར་འཛོག་པ་ལྟར་བྱེད་ལྱོན་ནས་བྱུ་མེད།
 ང་ཚོ་ཆང་མ་མི་ཡིན་པ་འདྲ་མཉམ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་མཁན་འདྲ་འདྲ།
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་
 ལུ་མཁན་འདྲ་འདྲ་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་
 ཀུན་ལ་སེམས་སྤོང་མས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་
 དང་། ལུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་
 དག་བསྟེན་རེད། དོས་གྱིས་ཁོང་གི་ས་ནས་

སྤྱི་འདུག་ལྷན་པ་ཡིན། ཅུ་པའི་ཟླ་མའི་
གསལ་ལ་བཞག་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དང་པ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་མཐོང་ཚུང་ཁྱོད་ནས་བྱེད་
ཀྱི་མེད། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཚོས་འབྲེལ་
ཡོད་ས་ཚང་མར་དང་པ་ཚེ་གཅིག་དང་། རང་
ཉིད་དམན་སར་བྱུང་། རོས་ཀྱིས་སློབ་སློབ་རྒྱུ་
དུ་འདོན་བཞིན་ཡོད། གང་དུ་སྤྱོད་འགྲོགས་
པའི་ཚོ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལས་དམན་བཟོ་
ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཚོག་
ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་
ཡག་པོ་འདུག་ཨང་། རོས་
རང་གི་མཐོན་པོའི་སྐྱོད་
ལ་བསྐྱོད་དེ་མིང་ཚེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཡིན་
བསམ་པའི་ར་རྒྱལ་ནས་
ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དམན་
ས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་འབངས་སུ་བྱས་
ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་



མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་
ཡག་པོ་འདུག་ཨང་། རོས་
རང་གི་མཐོན་པོའི་སྐྱོད་
ལ་བསྐྱོད་དེ་མིང་ཚེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཡིན་
བསམ་པའི་ར་རྒྱལ་ནས་
ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དམན་
ས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་འབངས་སུ་བྱས་
ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་

ཁྱོད་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ནས་ཚོས་འབྲེལ་
ལྷན་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
མི་སྲུ་ལ་ཐུག་ནའང་བུམས་བཅེ་བྱེད་པ་མ་
གཏོགས་མཐོང་ཚུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ནས་མ་
བྱེད་རོགས། ཀྱན་ལ་ཕན་སེམས་དང་སེམས་
སློམས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱབ་ཤོག དེ་ལྟར་རིམ་
བཞིན་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ་ནས་བག་ཚགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ག་ལེར་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་སྤྱིན་ནས་མཐར་སོ་

སོ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་སུ་
འགྱུར་བ་ཡོང་གི་རེད། ཚང་མ་སེམས་སྐྱིད་པོ་
དང་སློབ་དེ་བོར་བཞུགས་རོགས། ཚོས་འབྲེལ་
ལྷན་པོར་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་དང་།
དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉལ་ཐ་
འཐེན་པ་སོགས་འཕལ་སེལ་གྱི་སྐྱོད་པ་སྤྱིད་
པོ་ཡོང་བ་ལ་རིམ་བུ་འདྲ་མཉམ་བུ་སྤྱོད་སོགས་
ནི་ཐུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།
སོ་སོས་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་སློམ་
ནས་སེམས་བཟང་པོར་བསྐྱོད་ན་ཆེ་རབས་
བཟུ་ཕྱག་སློང་ཕྱག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཉལ་
ཐ་དང་ཐ་མག་འཐེན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕལ་

སེལ་གྱི་དགོས་པ་ཕན་བྱ་ཞིག་མ་གཏོགས། སོ་
སོའི་གཟུགས་པོར་གནོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
ལ་གནོད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ལ་སློབ་ནས་
སོ་སོས་དེའི་ལད་སྐྱོས་བྱ་རྒྱ་མེད། ར་བཙོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན། ལ་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་ས་ནས་དབང་ལྷན་པ་ཡིན། རས་
མ་རབས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཅེས་བསམ་སློབ་ཐོངས། ཞེས་སོགས་བཀའ་སློབ་
སྤུལ་ཏེ་བཀའ་དབང་གནང་སློབ་ཤིགས་པར་གྲུབ་

པ་དང་། ཐུགས་ཚེ་ཚེན་པའི་
དབང་ཚེན་བཀའ་རྒྱུ་སྤུལ་
བར་སྐྱོད་ལུང་མ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་དང་། ཀྱན་བདེ་སྐྱོད་རིན་
པོ་ཆེ། བུ་དོ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུག་
པ་ཁམས་བྲག་རིན་པོ་ཆེ། ཏེ་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ། ལ་དྲགས་ནང་ཚོགས་
དང་དགོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
རྣམ་པ་གཉིས། དེ་བཞིན་ལ་

དྲགས་རང་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་ལར་རྒྱས་སྐྱོན་ཚོགས་
ཀྱི་སྤྱོད་དོན་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལགས། རྒྱ་
གར་དབུས་ཤོས་ཚོགས་ཀྱི་ལ་དྲགས་སྤྱི་འདུས་
འངས་དབུངས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས།
ལ་དྲགས་པོད་མིའི་སྤྱི་འདུས་དོན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་
ལགས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དང་ལྷན་དུ་གྲི་ལྡ་
སློང་ (༦༥༠༠༠) བཀའ་བཞེད་ཐེབས་གནང་
ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པ་ཡིན། ཅུ་པའི་ཟླ་མའི་
གསལ་ལ་བཞག་ནས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དང་པ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་མཐོང་ཚུང་ཁྱོད་ནས་བྱེད་
ཀྱི་མེད། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཚོས་འབྲེལ་
ཡོད་ས་ཚང་མར་དང་པ་ཚེ་གཅིག་དང་། རང་
ཉིད་དམན་སར་བྱུང་། རོས་ཀྱིས་སློབ་སློབ་རྒྱུ་
དུ་འདོན་བཞིན་ཡོད། གང་དུ་སྤྱོད་འགྲོགས་
པའི་ཚོ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལས་དམན་བཟོ་
ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཚོག་
ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་
ཡག་པོ་འདུག་ཨང་། རོས་
རང་གི་མཐོན་པོའི་སྐྱོད་
ལ་བསྐྱོད་དེ་མིང་ཚེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཡིན་
བསམ་པའི་ར་རྒྱལ་ནས་
ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དམན་
ས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་འབངས་སུ་བྱས་
ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་

རོགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་
མཐོང་ཚུང་
དང་ཁྱད་གསོད་ཁྱོད་ནས་མི་བྱེད་པར་མི་གཅིག་
གྱུར་ཡིན་བསམ་དགོས། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བ་བ་
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ནས་དབང་ལྷན་པ་
ང་ཚོ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་
ཕན་ཚུན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། བཅེ་བ་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས་མཐོང་ཚུང་དང་ཁྱད་གསོད་
བྱེད་རྒྱུ་མེད། རོས་རང་གིས་མི་ལ་མཐོང་ཚུང་

སོ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་སུ་
འགྱུར་བ་ཡོང་གི་རེད། ཚང་མ་སེམས་སྐྱིད་པོ་
དང་སློབ་དེ་བོར་བཞུགས་རོགས། ཚོས་འབྲེལ་
ལྷན་པོར་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་དང་།
དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉལ་ཐ་
འཐེན་པ་སོགས་འཕལ་སེལ་གྱི་སྐྱོད་པ་སྤྱིད་
པོ་ཡོང་བ་ལ་རིམ་བུ་འདྲ་མཉམ་བུ་སྤྱོད་སོགས་
ནི་ཐུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།
སོ་སོས་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་སློམ་
ནས་སེམས་བཟང་པོར་བསྐྱོད་ན་ཆེ་རབས་
བཟུ་ཕྱག་སློང་ཕྱག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཉལ་
ཐ་དང་ཐ་མག་འཐེན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕལ་

སོ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་སུ་
འགྱུར་བ་ཡོང་གི་རེད། ཚང་མ་སེམས་སྐྱིད་པོ་
དང་སློབ་དེ་བོར་བཞུགས་རོགས། ཚོས་འབྲེལ་
ལྷན་པོར་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་དང་།
དེང་སང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཉལ་ཐ་
འཐེན་པ་སོགས་འཕལ་སེལ་གྱི་སྐྱོད་པ་སྤྱིད་
པོ་ཡོང་བ་ལ་རིམ་བུ་འདྲ་མཉམ་བུ་སྤྱོད་སོགས་
ནི་ཐུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད།
སོ་སོས་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་སློམ་
ནས་སེམས་བཟང་པོར་བསྐྱོད་ན་ཆེ་རབས་
བཟུ་ཕྱག་སློང་ཕྱག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཉལ་
ཐ་དང་ཐ་མག་འཐེན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕལ་



སྤོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་རིང་
 འདིར་བརྟན་བཞུགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
 ཞེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་རྗེས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་
 ཞལ་འདོན་གསུང་འདོན་གྱིས་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་
 ཀུན་པདེ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛུལ་
 རྟེན་གསུམ་དང་། དབུ་ལྷ། ལྷ་གོས་སོགས་
 འདེགས་འབྲུལ་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་
 ག་རིམ་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། བརྟན་བཞུགས་
 གོ་སྐྱིད་ལྷ་མཁའ་གྱི་འབྲུམ་མི་ཆོ་དང་སྤྱི་
 གསུང་བསྐྱར་ཆོས་མངལ་ཁ་ལུས་པ་དང་། ལ་
 དྲགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་མཁའ་གྱི་འབྲུམ་མི་ཆོ་དང་སྤྱི་
 གཞུགས་དང་། ཞབས་ཤོ་གཟུགས་འབྲུལ་ལུས་
 མཆོམས་བརྟན་བཞུགས་གནང་སྤོང་ལེགས་པར་
 ལུབ་སྤོང་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན།

སྤོང་མའི་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་རི་ཙམ་སྤོངས་
 ཆེ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་ལྷ་མའི་ཆེ་རིང་པོར་གནས་པ་
 རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རེད། འདིར་བཀའ་
 ཆོས་དང་མངལ་མང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཆོ་མི་
 མང་དངོས་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་དད་པ་དང་
 དམ་ཆོག་གཞི་བཟུང་བའི་དད་པ་རེད། དེའི་མཐུ་ལས་
 ལྷ་མའི་ཆེ་རིང་པོར་གནས་པ་ཞིག་རེད། ལས་
 ཆེར་དོས་རང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གངས་སྤོང་
 པའི་མཚན་མ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟ་ཕན་ཆད་
 དུ་དོས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་
 ཡོད། ད་དུང་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐར་ལ་ལྷ་
 མཐུད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་
 སྤོང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འདོམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 འདུག གཙོ་ཆེ་བ་དང་ཆོ་ཆད་མས་སྤོང་ཆོས་པའི་
 གཟུགས་སྤོང་བ་དང་། རང་ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་ལ་བཏང་ནས་སྤོང་ལ་
 མ་དེས་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་ཆོ་དངོས་གནས་

ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནང་བསམ་སྤོང་
 ཐོག་ནས་ཀྱང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་།
 ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་བྱོམ། བརྟན་སེམས་དང་
 གཞོད་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྤོང་དོར་བྱ་རེད། དེ་
 ལྟར་མ་བྱེད། དངོས་གནས་ལྷག་བསམ་ནམ་
 དག་གིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དགེས་
 པ་སྤྱེས་པ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་འགྲོད་པ་མེད་
 པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་
 ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་དགོས།
 དོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་བཟང་
 པ་བཞིན། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤོང་པ་ཆགས་མེད་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཆོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞོད་བྱབ་བྱབ་ཀྱིས་སྤོང་ལ་གར་
 སྤོང་དང་། དེ་ནས་ག་ལེར་ཏོག་ཙམ་སྤོང་བ་
 སྤྱེས་ཡོང་སྐབས་རྒྱུད་ཐོག་ལ་ཐོག་མར་ཚོལ་
 བཅས་ཀྱི་སྤོང་བ་སྤྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་ག་
 ལེར་དེས་འབྲུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་བཅས་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་སྤོང་བ་སྤྱེས་
 བྱབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རིམ་པར་
 ཆོགས་ལམ། སྤོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྤོང་
 ལམ། མི་སྤོང་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་བྱབ་པ་ཞིག་རེད། ད་ཆོས་རྒྱན་དུ་འདོན་
 བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་རུ།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། བྱང་ཚུབ་པར་དུ་བདག་ཉི་སྐབས་སྤོང་
 མཆོ། ཞེས་རྒྱ་སྐབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་དང་། བདག་གིས་སྤོང་སོགས་བགྱིས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་སྤོང་སངས་
 རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་

བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་ཤོག་ཅས་ཟེར་དུས་འབྲས་སྐབས་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་
 ལྟར་ད་ཆོས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཟེར་བ་ནི་
 ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སོ་སོའི་སྤོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྤོང་པ་ཆོས་ནས་བཟང་པ་ལྟར་ལག་ལེན་
 ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུལ་རྒྱ་བྱུང་ན། སེམས་སྤོང་པ་
 དང་ལུས་བདེ་བ། ཀུན་དང་མཚའ་བ། དངོས་
 བྱུགས་རྒྱུད་གསུམ་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་
 བྱེད་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་རེད། ཆང་མས་དུར་
 ཐག་གནང་ཤོག།

འདིར་ཉིན་གསེང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་
 ཆོས་དུར་ཐག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གནང་
 སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་
 མང་ཆོ་ཡིན་ནའང་དད་པ་གཞི་བཟུང་བའི་
 རྣམ་འབྲུང་བསྐྱོད་པ་རེད། དོས་རང་སེམས་
 བྱུགས་འཕར་ནས་འབྲུང་འབྲུང་ལོ་མང་པོའི་
 རིང་འཆར་ཅན་དབུར་ཀ་ལ་དྲགས་སྤོང་
 བྱབ་པར་བསམ་སྤོང་གཏོང་གི་ཡིན། ད་ཆོ་ཆད་
 མ་ཡང་བསྐྱར་བྱུག་ཆོག་གི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་
 རྗེས་སྤོང་དགོ་འཕེལ་སྤོང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་
 བསྐྱབས་པ་དང་། སྤོང་གི་ཆོམས་ཆེན་རྒྱལ་
 སྤོང་སར་ལ་དྲགས་ནང་ཆོགས་དང་དགོན་
 ཆོགས། ཨ་མ་ཆོགས་པ། རང་པའི་གཞིན་
 རུའི་ཆོགས་པ་བཅས་ཀྱི་འབྲུམ་མི་ལ་ཐེངས་
 འདིའི་ཆོས་འབྲེལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 ཏ་ཅང་ག་འགྲིག་པོ་དང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་བས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་བཅས། །



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལ་དུགས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ བྲལ་དོར་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༩ ལྷོ་ཁྲི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷོ་ཁྲི་ལོ་ ༡༤
ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་ལ་དུགས་བོད་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་མོ་མང་
ཆེན་དུ་བྲལ་དོར་བོད་རིགས་མི་མང་ཆུང་མི་ལ་
བྲལ་དོར་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྤྲུལ་ཡོད་པ་
རེད།

དགའ་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་ལས་བསྡུས་
སྤོང་བསྐྱེད་སྐྱོན་སྤོང་གིས་རིམ་པར་ལ་དུགས་
བྲལ་དོར་མི་མང་གིས་མཁོན་པོ་གང་ཉིད་
མཚོག་ལ་སྐུ་གར་གི་མཚོད་པ་དབུ་འདྲུགས་
གིས་ལ་དུགས་བོད་ལྷོ་ཁྲི་ལོ་གར་གི་
མཚོད་པ་སྐུ་དབུངས་ཅེ་མོ་ཞེས་པ་དང་། ལ་

པའི་ཐོག་ནས་དགའ་བསུ་གནང་གི་ཡོད་པ་
རེད། དུགས་རྗེ་ཆེ་བླ་མ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་
དབུ་འདྲུགས་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་
འཕེལ་བྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན།
ང་ཚོ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་རྫོང་ས་
འཕགས་པ་སྐྱེད་རས་གཟེགས་ཀྱི་གདུལ་

དེ་ཡང་ཞོགས་པའི་ཚུ་ཚོད་
༢༡༥ ཙམ་ལ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་
ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་
ཞེ་བའི་ཚལ་གི་མོ་བྲང་དགེ་
འཕེལ་བྱེད་ནས་ལ་དུགས་
བོད་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་མོ་མི་ལས་
བསྐྱེད་སྐྱེད་མེད་པ་ལ་
གཡས་གཡོན་དུ་དད་ལྡན་
མེར་སྐྱོ་མོ་མང་པོས་ལག་



ཞེས་པའི་སྤོང་
བཅན་སྐྱེད་པོ་ནས་མི་རིགས་
བྱུར་གསལ་བ་ཞིག་དང་།
སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེའི་གཞི་
ཅ་ཚུགས་པ་དེ་ལྟར་རེད།
ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་བྲལ་བཅན་
གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་
མཁའ་ཆེན་ཞེ་བ་འཚོ་གདན་
ལུ་གནང་ཞིང་། མཁའ་ཆེན་

དུ་མཛུ་དར་དང་། རང་ལུགས་ན་བཟས་
བྱུང་སྐྱེད་ལེགས་པར་ལྷུས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་གཟུབ་
བྱས་དང་། བོད་ལྷོ་ཁྲི་ལོ་མང་གི་སྤོང་ཆར་
ཡུལ་སོར་འཁོད་མཚམས་བོད་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་
མོ་རྒྱ་རོལ་དང་བཅས་འཕགས་བོད་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རིམ་པར་བཏང་ཞིང་། དེ་རྗེས་
ལ་དུགས་བོད་ཉམས་སྤོང་གཞི་སྤོང་གཞི་
ཀྱི་མང་གཙོའི་ག་བ་གསུམ་གི་མཛད་གཙོ་
ཆུང་སྐྱེད་ལ་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་
བྲས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཚུལ་ཏེ་གསུམ་
འདེགས་འབྲུལ་ལྷུས་རྗེས། ལ་དུགས་བོད་
ཉམས་སྤོང་ལ་སྤྱི་དོན་གུབ་བཀའ་ལགས་ནས་

དུགས་བོད་ཉམས་སྤོང་བྲལ་དོར་མི་མང་
སྤོང་མོད་ནས་དེད་དུས་ཀྱི་གར་གི་མཚོད་པ་འོ་
མཚོད་དང་། གནའ་རབས་ཀྱི་གར་གི་མཚོད་
པ་བཀའ་ལ་ཞེས་པའི་སྤོང་ཞེས་པ་བཅས་རིམ་
པར་གཟེགས་འབྲུལ་ལྷུས་མཚམས་སྤྱི་ཚོར་
ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་པོ་གིས་བཀའ་
སློབ་སྤྲུལ་དོན།
ཚོས་ཐོག་ནས་ཆུང་པ་ལྟན་བྱས་ལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་
དེ་རིང་འདིར་བྱིད་ཚོ་ལུལ་བ་ཚོས་དགའ་སྤོང་
ཆེན་པོའི་ཐོག་སྤོང་པ་དང་བཅས་གཞི་སྤོང་
ཞེས་པའི་སྤོང་ལ་རེད། གཙོ་ཆེ་མོས་བྱིད་ཚོ་
ཚང་མས་ལྟོག་བསམ་དང་དད་པ་གཡོ་བ་མེད་

ཞེ་བ་འཚོ་དེ་དུས་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁའ་པའི་གཙོག་
བྱུང་གི་གསལ་རེད། ཞོད་བོད་ལ་ཕེབས་ནས་བྱིད་
ཚོར་སྐད་ཡིག་བྱུར་དུ་འདུག་པས་ལེགས་སྐྱེད་
སྐད་དང་སྤོང་ལེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་
བོད་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོང་པའི་གསུང་དང་བྱ་གར་
མཁའ་པའི་གཞུང་ཆུང་ལྟར་བསྐྱེད་ལུ་གཡོ་
ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ལམ་སྤོང་གཞི་སྤོང་པ་ལྟར། རིམ་
བཞིན་ལེགས་སྐྱེད་དང་། པ་ལེའི་གཞུང་གི་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅས་ཆུང་སྐྱེད་
བོད་ཡིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ད་ལྟར་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་
གསལ་ལྟར་གི་བཀའ་འབྲུལ་པོ་ཏེ་བསྐྱེད་དང་།
བསྐྱེད་འབྲུལ་པོ་ཏེ་ཉིས་བསྐྱེད་ཚལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དག་ཚང་མ་ང་ཚོའི་སློབ་དཔེ་ཆགས་ཡོད།
གྲུ་ས་ཁག་ཏུ་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོར་
བསྟུན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅོམ་ས་བཀའ་འགྲུར་བསྟུན་
འགྲུར་ལ་གཏུགས་ཀྱི་ཡོད། སློབ་སློབ་བྱེད་
པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་འགྲུར་དང་། བསྟུན་
འགྲུར་ལ་སློབ་སློབ་བྱས་ཏེ་སློབ་པོ་རྣམས་
གང་ལ་གང་འཚམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་
བོད་གངས་ཅན་གྱི་སློབ་སླུང་སུ་བཀའ་འགྲུར་
དང་བསྟུན་འགྲུར་ཞེས་པོ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་སློབ་
ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོའི་སློབ་དཔེ་
རེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
སློབ་སླུང་སུ་ལྟེན་མ་
དང་། གསར་མའི་ནང་ལ་
བཀའ་འགྲུར་པ་དང་། ས་སྐྱ་
ངོ་ནང་། ཟླུ་སུ་དགོ་ལུགས་
པ་བཅས་ཀྱིས་བསྟུན་བཅོམ་
མང་པོ་བརྒྱུ་མས་ཡོད། འཛམ་
གླིང་འདིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་

ཏོགས་ཀྱི་བསྟུན་པ་བཅད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་འཛིན་སློབ་སླེལ་གསུམ་གནང་མཁན་ཞིག་
ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིམ་བཞིན་བོད་དུ་
ཚད་མའི་གཞུང་བསྐྱུར་ནས་བཅད་གྲུ་གཙོ་ཆེ་
ཁག་དག་གིས་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་པ་
དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤུ་བ་ཚོས་སེང་གིས་
སློབ་བཏོད་པའི་ཏོགས་བསལ་གཏོང་སྐབས་དེ་
བོད་ལ་ཚུགས་པ་རེད།
དེས་གཞུང་དོན་རྣམས་ལུང་ཚམ་ལ་སྐྱབས་

ཡོད་པའི་སློབ་བཀའ་སློབ་དང་།
མཐར་བཏོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་
སྐྱུ་ལ་དོན། མདོ་དོན་སློབ་པོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སངས་ཚང་པའི་
ལྷ་གྲུབ་ལ་འབྲེལ་བཅད་རྒྱལ་པར་སྐད་ཡིག་
ཤོས་དེ་བོད་སྐད་རེད། དེར་བརྟེན། དེ་ལ་ཁྱོད་
ཚོ་སློབ་སྐྱེས་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱོས། བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་སྐྱོད་པའི་
བཀའ་འགྲུར་དང་། བསྟུན་འགྲུར་ནང་གི་མིང་



བདས་མ་ལྗེད་བཞིག་ཞི། དེར་
སང་གི་ཚན་རིག་སློབ་ནས་
མིང་ཚིག་གསར་པ་ཡོང་གི་
ཡོད། དེ་ང་ཚོས་སློབ་པ་རྒྱལ་
བཞིན་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ན་ཕན་
ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། མདོ་དོན་
ང་ཚོ་བོད་པ་ཞི་རིག་གཞུང་གི་
ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་ཆེན་པོ་
དང་གཏོང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་

བསྟུན་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་ནས་དབྱེད་
པ་ཞི་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟུན་པ་
འདི་ཉིད་སྐྱེས་དག་ཤོས་དང་ཟབ་ཤོས་ཆགས་
འདུག རིས་རང་ནང་པའི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ནས་
ཐེབས་པའི་ནང་པ་ཚོར་མཇལ་ཏེ་བཀའ་མོལ་
ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡོང་སྐབས་ང་ཚོ་བོད་
ལ་ཡོད་པའི་ནང་པའི་ཚོས་འདི་སློབ་གཉེར་བྱས་
ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་སོགས་ཏ་ཅང་སྐྱེས་དག་པོ་རེད།
བོད་དུ་ཐོས་བསམ་སློབ་དུ་སོང་བའི་ཐོག་ནས་
སྐྱབ་པ་ལ་ལུགས་ཏེ་སློབ་ཉམས་ལེན་གནང་
མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ཐོས་བསམ་སློབ་
པ་ལ་མ་གྲུལ་བའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་

སྐྱེ་མཆོ་བ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པས་དབྱེད་
ཅིང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
ནའང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པའི་
དབང་གིས་གསུང་བ་ཁག་ཅིག་ལ་རིགས་
པས་གནོད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ཚང་
མར་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གཅིག་ཁས་
ལེན་པ་མ་གཏོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཚམ་ལ་ཡོད་ཆེས་བྱེད་
ཀྱི་མེད། ཅེས་སོགས་ནང་པའི་གཞུང་ལ་རིགས་
པས་དབྱེད་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ལ་
བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། དེར་སངས་ཚོས་ལས་
གསུངས་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་ལ་
རྣམས་ལྷོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་

རེད། དེར་ང་ཚོ་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།
དེའི་ཅ་བ་ཞི་བོད་ཡིག་ཆགས་ཡོད་པས་བོད་
ཡིག་ལ་དོ་སྣང་ཡག་པོ་བྱོས། བོད་ཡིག་ནང་
ན་མ་ལྗེད་བཞི་སྐྱེས་མཐུད་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུ་ཁྱོད་ཚོ་གཞིན་སྐྱེས་ཚོའི་སེམས་ལ་ངས་
པ་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤོས་བདེ་ལེགས། ཞེས་
བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་བ་དང་། མཐར་
ལ་དུགས་བསོད་ནམས་གླིང་ས་གནས་འབྲུས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་ལགས་
ནས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུའི་གསུང་བཅད་གནང་སྟེ་
མཇུག་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད།



སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལ་དྲགས་ཏོག་ཡུལ་དུ་མི་མང་ལ་ བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ ༢ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞི་བའི་ཚལ་གྱི་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཚོན་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་བརྒྱུ་དང་། དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་འགན་ལྷན་ཐངས་བརྒྱ་དུག་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་ དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་ཏོག་ཡུལ་གྱི་སྤོང་པའི་སྐྱབ་ཆེན་ཆེན་མོར་མཚོན་མཇལ་དང་། མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་རྗེས་ཏོག་རྒྱལ་པོ་ཚང་གིས་གདན་ཞུས་ལྷན་ཆེབས་བརྒྱུ་བརྒྱུངས་ཡོད་པ་རེད།



དེ་ཡང་སྐྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ ༢༡༠ ཅམ་ལ་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞི་བའི་ཚལ་གྱི་པོ་བྱང་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་ནས་གསུང་ཚོས་ར་བའི་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་ཆེབས་བརྒྱུ་གྱིས་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཚོན་ཆེན་མོར་དབུ་བཞུགས་མཇེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁའི་འགན་ལྷན་ཐངས་བརྒྱ་དུག་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་སྐྱབ་པར་ལྷན་སྐྱོན་མཇེད་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིས་འཇམ་སྤྱིང་མི་མང་ལ་ཞབས་

འདེགས་སྐྱབ་བྱུང་བའི་སྐོར་སོགས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་རྗེས། ཞི་བའི་ཚལ་ནས་ཐེབས་འཁོར་ལ་བཞུགས་སྤོག་གོང་གསེབ་དུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་མི་འི་ ༢༡ ཅན་གྱི་སྤོང་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་དུང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་ཆེན་ལ་མཚོན་མཇལ་དང་། ལ་

ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ ལོར་བྱུང་དབང་སྐྱབ་ཆེན་བཞེངས་པ་ནས་ད་བར་ལས་དོན་ཅི་བྱས་ཀྱི་ལས་བསྐོས་སྤོང་བརྒྱུས་སྤོང་སྤོང་དང་། ཡུལ་བ་པོ་མོ་བརྒྱ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐོད་གཞན་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་མཚམས་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན།

བྱུང་དབང་སྐྱབ་འདི་མཇལ་དུས་འདིའི་སྐྱབ་མདུན་དུ་འགྲོ་བསམ་པའི་འདུན་པ་ཞིག་ལོ་མང་པའི་གོང་ནས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་སྤོང་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྤོང་བརྒྱུ་དུང་དུ་སྤོངས་བྱུང་པ་རེད། སྤོང་པ་བྱུང་བའི་དབང་

དྲགས་ཏོག་དམག་ལུས་ལྷག་བསམ་ཚོགས་པ་དང་ཏོག་མི་མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་བྲིན་སྤྲུལ་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ལ་དྲགས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ན་བཟའ་ལེགས་པར་སྐྱས་ཤིང་། མི་ཏོག་གི་མཚོན་པ་བཏེགས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱུ་ཞུས་པ་དང་། བྱུང་དབང་སྐྱབ་ཆེན་མདུན་དུ་ལ་ཞབས་མོར་འཁོད་མཚམས་མཚོན་མཇལ་དང་། ཏོག་རྒྱལ་སྤྱས་མཚོག་གིས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་དང་མཉམ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐོད་པ་གསུང་འདོད་མཇེད་རྗེས་ཏོག་པ་ཡུལ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་

པོ་ཞི་འཇམ་སྤྱིང་འདིར་སྤོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་མཁན་གཅིག་སུ་རེད། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འཇམ་སྤྱིང་ལ་གསལ་བར་མཇེད་མཁན་སྤོང་པ་ལྷུ་བྱུང་པ་ཆགས་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཟབ་མོ་རེད། དོས་རང་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་པའི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་གྱི་ཡོད། དེ་ལྷ་བྱའི་སྤོང་ཉིད་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་ཚོར་ཆགས་སྤང་སྤྱི་ལོ་ཡུལ་དེ་གར་ཡོང་སྐབས་དོན་སྤོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་



གར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རང་མཚན་པར་ཡོད་
 པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ཡོང་བས་ཆགས་
 རྒྱུ་གི་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་
 ཡོད་པ་མ་ཟེང་ཟེར་བའི་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་སྐབས་དེ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟར་
 བྱ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཟེང་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་
 རོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏུག་ནས་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བུར་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་དུས་ཏེ་ཅང་ཕན་
 ཐོགས་འདུག

མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་
 ཉོག་ལས། དེ་དག་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་པ་ནི།
 རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ནི་དངོས་གནས་རིགས་
 པ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཟེང་།
 དགོས་པ་ནི་ཆགས་སྣང་གི་སྒྲོ་ཉུང་དུ་བཏང་
 བས་གཏན་དུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་ལུལ་
 འདི་ཟེང་། ཏེ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་ཟེང་། རོས་རང་
 གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 ག་ཚོད་བྱབ་བྱབ་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་
 ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིལ་ནས་
 རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
 བ་བསམ་སྒྲོ་བྱ་རྒྱུ་དུགས་པ་ཟེང་། རྒྱུ་བ་ཉིད་
 རྒྱུ་བ་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི། རང་དང་རང་འདྲ་
 བའི་སེམས་ཅན་བདེན་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་
 དུ་སོང་ནས་ཆགས་སྣང་གིས་ལས་བསགས་
 ཏེ། འཇམ་སྒྲིབ་འདི་འབྲུག་སྒྲིབ་མཁའ་ཞིག་
 ཡོང་བ་དེ་དག་གིས། ཚོས་རྣམས་བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་ཞིག་ལ་མཐོང་ནས་རང་སྤྱོད་ལ་
 ཆགས། གཞན་སྤྱོད་ལ་སྣང་སྟེ་ཏེ་ཅང་འབྲུག་
 ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་བེད། མི་ཏེ་ཅང་མང་པོ་དམག་

འབྲུག་གི་ཐོག་ནས་བསད་ཡོད། བསད་སྐྱེས་
 བཏང་ཡོད་པ་ཟེང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དག། ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུབ་ཅིང་། འཁོར་
 བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུང་གི་ཡོད།
 དེ་དངོས་གནས་བདེན་པ་བདེན་རྒྱུ་ཟེང་། ང་
 ཚོ་ཚང་མས་ག་ཚོད་བྱབ་བྱབ་ཀྱིས་སེམས་པ་
 བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ང་གཅིག་བྱར་བསམ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་སྒྲིབ་འདིར་མི་དུང་སྐྱེར་
 བདུན་ཅུ་སྟེག་ཡོད་པ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་
 དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་
 བསམ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས།
 འདིར་སྒོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་བརྟན་
 ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བྱབ་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཞེངས་ཡོད་པ་ཟེང་། དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་
 རྒྱུ་བས་ནས་སྒོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་གསུང་
 རྗེས་དྲན་གྱི་ཚོ་འཕུལ་སེམས་ལ་གར་བའི་
 ཐོག་ནས་སྒོན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བསམ་
 བཞིན་ཡོད། ལ་དུགས་སྟེ་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་
 རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སྒོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་སྐྱབས་བཅོམ་མཁའ། ཡང་སྒོས་འཕགས་
 པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱབས་བཅོམ་མཁའ་
 ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཟེང་། དེ་ནི་ལམ་དང་
 ལུགས་སྟོལ་གྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་སེམས་ལ་ཞི་
 བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཟེང་། འཕགས་མཚོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཟུངས་སྟེགས་ཡིག་དུག་
 དང་། རྒྱུ་བ་རྗེ་ཆེན་པོར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡོང་
 དུས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ནི་ང་ཚོའི་
 མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཟེང་། རོས་རང་
 ལ་མཚོན་ན་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་སྒོན་

པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། དེ་
 རས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བསམ་
 སྒྲོ་བཏང་ནས་མ་ཉི་བསགས་གྱི་ཡོད། དེས་
 སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཟེང་། འཇམ་
 རྒྱུ་བ་འདིར་མི་ཚང་མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ག་སྟེག་ཡིན་ཀྱང་།
 འབྲུག་པ་བརྒྱུ་བ་ནས་གསོད་རེས་མང་པོ་གཏོང་
 གི་འདུག སེམས་སྒྲོ་དགོས་པ་ཟེང་། རིམ་བཞིན་
 འཇམ་སྒྲིབ་འདིར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རྒྱུད་ནས་
 འཇམ་སྒྲིབ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་སྒོན་ལམ་རྒྱུག་གི་
 ཡོད་ལ། རྒྱུན་ལམ་བརྒྱུ་བ་པ་ནང་བཞིན་ག་
 ཚོད་བྱབ་བྱབ་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ཚོར་སེམས་ཀྱི་
 ཞི་བདེ་བྱུང་ན་འཇམ་སྒྲིབ་ཞི་བདེ་བྱུང་གི་ཟེང་
 ཅེས་མོད་བཞིན་ཡོད།
 སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་སྟེ་བ་སྐྱེ་བའདད་
 གྱི་ཡོད། ཚོ་འདི་གཅིག་ཕུ་མ་ཟེང་། དེར་བརྟེན།
 ཚོ་འདི་ལ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེམས་བཟང་པོ་བྱས་
 པ་ཡིན་ན། ཚོ་རབས་ནས་ཚོ་རབས་སུ་
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་
 གྱི་ཐོག་ནས་མི་ཚོ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་
 བྱུང་པ་དང་། དེ་རྒྱུད་ནས་མཐའ་ལས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་བྱུབ་
 པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཟེང་། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཚོས་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ་བཟེ་བ་གཅིག་ཕུ་མིན་
 བར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་རྗེ་ལྟར་གཏོང་དགོས་
 མིན་ཏེ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་འདུག རོས་ཀྱིས་
 ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་གྲུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡི་གུ་
 ཚོས་དང་། ཞ་ཚེའི་ཚོས། རྫོང་ཚོས་སོགས་སུ་
 ཡིན་ནའང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་



གསུང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་། སེམས་ཀྱི་འགྲོ་
 རྒྱུ་ལ་ལ་འགྲུལ་བཤད་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ནང་
 པའི་གཞུང་ཚབ་ལ་བརྟུན་ནས་དང་པོ་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད། འདི་ཁྱོད་ཚོར་ལུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྣུལ་རྩེས། འབྲེལ་
 ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་ནས་ཏོག་པ་ཡུལ་མི་ཚང་མས་
 ཚབ་བྱས་ཏེ་ཏོག་ཡུལ་དུ་ཐེངས་གཉིས་པར་
 ཚེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་རྩེ་ཆེ་ཞེས་
 མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཏོག་རྒྱུ་ལ་

པོ་ཚང་གིས་གདན་ལུ་ལྟར་ཏོག་ལྷང་མའི་སློབ་
 གསེང་སྤྱིང་ག་ (Willow Resort Stok)
 ཞེས་པར་ཚེབས་བསྐྱར་བྱས་ཏོག་རྒྱུ་ལ་མོ་
 དང་། ཁྱོད་གི་ནང་མིར་མཇུག་ཁ་སྣུལ་ཞིང་།
 གསོལ་ཇ་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབྲེལ་གྱུ་བ་
 མཚམས་ཞི་བའི་ཚབ་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དགེ་འཕེལ་
 སྤྱིང་དུ་ཚེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་གྲུ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པའི་ ཡ་སྐྱའི་འབྲུངས་སྐར་མཇུག་སློབ་བཀའ་ལག་གི་གསུང་བཤད།

། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་གྲུ་བརྒྱད་ལ་
 ཕེབས་པའི་ཡ་སྐྱའི་འབྲུངས་སྐར་དབྱར་གསོལ་
 གྱི་བཀའ་གིས་པའི་དུས་
 བཟང་འདིར། བཀའ་ལག་
 གིས་གཞིས་ལྷོས་པོད་
 མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལྷན་
 ཏེ། ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
 རྩོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་དང་
 འབྲེལ། དུས་སློབ་མཇུག་
 རྩོར་ཆེད་ཕེབས་གནང་
 མཁན་སྤྱི་ནོར་སྐྱེ་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། འཇུག་
 སྤྱིང་ཁྱོད་དུ་དུས་སློབ་ལ་མཉམ་རྩེལ་བྱེད་
 མཁན་ཚང་མར་སློབ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་
 འཚམས་འདི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 དེ་རིང་གི་དུས་ཆེས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདིར། ང་
 ཚོས་དགའ་སློབ་ཀྱི་ཚེད་འཇོར་རྩེལ་བ་དང་



ཆབས་ཅིག །ཡལོང་ས་པོ་མཚོག་གིས་འཇུག་
 སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་མི་ཚོ་དགའ་སྤྱིད་ལྷན་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཐབས་སུ་སྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་
 ཆབས་ཅིག །ཡལོང་ས་པོ་མཚོག་གིས་འཇུག་
 སྤྱིང་ཞི་བདེ་དང་མི་ཚོ་དགའ་སྤྱིད་ལྷན་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཐབས་སུ་སྐྱུས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་
 ལེགས་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་
 བཀའ་འདི་ལ་དུམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཆེས་
 ཤིག་ཀྱང་ཡིན།
 པོད་གངས་སྤོངས་མདོ་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྲུམ་ཚོ་དུག་
 གི་ཁྱོད་སྐྱེད་མཚན་དཔེ་མདོན་པར་བཞད་
 ཅིང་། ལྷ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཁབ་དུ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་

རིམ་ཕྱོག་གི་གསེར་ཁྱིམ་འཁོད་དེ། མཁས་
 མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུས་སུ་གཞུང་
 ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་སྐྱེད་པ་མཐར་མོན་
 པའི་དམ་འཇོག་མཇུག་ཅིང་།
 དགུང་ལོ་བཅུ་དུག་ནས་བཟུང་
 གངས་སྤོངས་ཆེས་སྤྱིད་ཀྱི་མཇུག་
 ཁྱུར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་
 ཚོགས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དལོངས་
 བཞེད་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་ཞུས་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅོན་འཇུག་པའི་
 གདོང་རིས་མདོན་རྩེན་དུ་བསྐྱེད་
 ཏེ་བོད་ཀྱི་སློབ་བཅུད་ཆགས་
 འཇིག་གི་སོ་མཚམས་སུ་སྤེལ་སྐྱབས། བཅོན་
 ཁྱོལ་གྱི་ལམ་བུ་སྤེལ་གིང་།
 རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་ཁྱོལ་བོད་གཞུང་བཅུགས་
 ཏེ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་།
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་བཅས་ལ་བསམ་
 བཅོད་ལས་འདས་པའི་བཀའ་འདི་བསྐྱེད་སྐྱེད་



ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རགས་ཙམ་ཞིག་འདི་སྡོན་གྱི་གཏམ་བཤད་དུ་བཀོད་ཡོད་པས། ད་རེས་ཡམོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤངས་མཛད་འབྲིན་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་དུལ་ཙམ་ཞིག་འཛོད་ཐབས་ལྷན་ཀྱང་།

ཡམོན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༧༧༢ ལོར་ཉི་ཤེས་དང་། ཐའེ་ལུ་བཙམ་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་སུ་ཆེབས་བརྒྱུར་མཛད་ཅིང་། ༡༧༧༩ ལོར་ཡུ་ཤོ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༡ རང་ཆེབས་བརྒྱུར་ཐོག་མར་སྤོང་སྐབས། སྤྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཆོས་དད་ཡོད་མེད་དང་། ཆོས་ལུགས་གང་ལ་དད་མེད་ལ་མ་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འབྲི་བའི་ལས་འགན་དང་སྤྱི་མེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གལ་གྱི་གདམས་ངག་འདི་རྒྱས་སྤོང་མཛད་ཡོད་ཅིང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་ཨ་རི་ཐོག་མའི་ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་སྐབས། བྱོང་བྱིར་ ༡༧ དང་། མཐོ་རིམ་སྤོང་གཉེར་ཁང་དང་ཆོས་ཆོགས་ ༤༠ ལྷག་དུ་གོ་ལ་ཕྱི་ལ་པོ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དཀའ་ཉེན་ལ་གདོང་ལེན་གནང་སྤངས་དང་། འགྲོ་བ་མའི་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ཐུན་མོང་གི་བསམ་གཞིགས་གཏོང་བ་ལ། ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ལྷ་སྲོག་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་བཙུན་དང་། སྤོང་རྗེའི་རིན་ཐང་གོང་དུ་སྤོང་། འགྲོ་བ་མའི་གཞི་རྒྱའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་འཇོམ་སྤོང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཉམ་རུབ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་གསར་བརྗེའི་རྣམས་ལུགས་ཏ་ལས་པ་ཞིག་འདོན་སྤོང་བྱེད་པ་ཙམ་

དུ་མ་ཟད། བྱམས་བཙུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་གསར་སྤོང་བྱེད་པའི་ཐུགས་རེ་བཏོན་ཏེ། མང་གཙོ་དང་། རང་དབང་། འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་ཡོད།

ཡམོན་པོ་གང་ཉིད་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ཆོན་ལོ་འབྲུལ་ཆས་ལ་ཐུགས་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱེབས་འགྲོ་བུང་རྗེས་རྣམས་སྤོང་གས་ཆོན་ལོ་ལ་ཐུགས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ༡༧༧༧ ལོར་ཡུ་ཤོ་བ་ལུལ་དུ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཏ་སྡེ་ཏེ་རྫོམ་ (David Bohm) སོགས་ཆོན་ལོ་མཁས་པ་རྣམས་དང་བྱོ་སྤོང་གནང་ཞིང་། ༡༧༧༩ ལོར་ཨེམ་ཏེར་སིཏ་ (Amherst) མཐོ་སྤོང་དུ་ཉིན་ལྔའི་རིང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། སྤོང་དངོས་རིག་པ། རྒྱུད་པའི་ཆོན་ལོ་བཙམ་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་པ་དང་ལྷན་དུ་བྱོ་སྤོང་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༢ ལོར། བཞུགས་སྐར་མོ་བྱང་དུ་རྣམས་སྤོང་གི་ཆོན་ལོ་པ་ཁག་ཅིག་ལ་མཛུལ་འབྲུད་གནང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་སེམས་དང་སྲོག་གི་བྱོ་སྤོང་ཐངས་ ༩༥ ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤོང་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དང་རབས་ཆོན་ལོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྤོང་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་བསྐྱབས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྤོང་། ཡུལ་དུས་གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་

དང་འཆོམས་པར་དེང་རབས་ཆོན་ལོ་གི་ཤེས་བྱ་དང་། གནའ་རབས་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ལེན་དའི་ལྷ་བྱུང་སྤོང་གས་གནའ་དེང་འཇོམ་སྤོང་གར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་དང་རིག་གཞུང་དབར་གཤིབ་བསྐྱར་སྤོངས་བཤད་མཛད་དེ། སྡོན་མེད་ཤིང་རྟེའི་ལམ་སྲོལ་ལྷ་བྱུང་ཆོན་ལོ་གི་ཤེས་བྱ་གཏོང་བལ་ལྷ་ཆེ་བ་གསར་གཏོང་གནང་། དཔེར་ན། ཆོན་ལོ་གི་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཏམ་ཆོགས་རིག་པ་དང་ནང་པའི་ཆོད་མ་རིག་པའི་དབར་གྱི་མཐུན་ཆོས། ཆོས་རྣམས་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆེ་རྟེན་དུ་མེད་པའི་བཟོ་བའི་དབྱུང་མའི་ལྷ་བྱུང་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དུགས་ཀྱིས་སྤོང་མེད་པར་སྤོང་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བྱུང་གཉིས་དེང་རབས་ཆོད་རྣམས་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་སྐྱར་བ་ལྷ་བྱུང་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ནང་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་མ་འབར་གས་ཆོན་མོ་འདོད་པའི་ཆོན་ལོ་གི་ལྷ་བྱུང་དབར་གྱི་འགལ་འདྲུ། འཇིག་རྟེན་ཆོགས་རིམ་གྱི་སྤོང་ཏ་ཏ་ཕྱིན་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་རིག་པ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་ལྷ་བྱུང་འཕེལ་འགྱུར་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་།

མེ་ཏོག་དང་ཕྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་དངོས་ལ་ཡུལ་ཆོར་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་མེད་དང་། དངོས་པོ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རུང་བའི་མཆོམས་གང་ནས་འཇིག་དགོས་མེད་ཀྱི་དབྱུང་པ་ལྷ་བྱུང་སྤོང་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོང་། ཡུལ་དུས་གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་ཀྱི་ཞི་བའི་



རྒྱུ་བ་ཐབས་སུ། རང་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་
 པའི་ནང་། ཚན་རིག་གི་སེམས་ཁམས་རིག་
 པར་སྐྱོད་འབྲེལ་རྒྱ་ཡོད་སྟེ། དབང་ཅ་
 དང་། སྐད་པ། སེམས་ཁམས་བཅས་ཀྱི་དབར་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྐད་ཁམས་
 རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སོགས་བཤོ་སྐྱོང་
 གི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོར་བཞག་ཅིང་། ལྡོས་
 ལུ་ཞིབ་འདུག་གི་གྲུབ་དོན་ནམས་སྟོད་བཅུད་
 གཉིས་ཀར་གཞོན་པའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་སྐད་ཚན་
 རིག་པ་ཚོའི་ཞིབ་འདུག་ལས་དོན་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཡང་དེའི་གཞི་ཅ་རྒྱ་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་སྐོར་
 ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་འཕྲོད་སྐྱེལ་གནང་བ་
 བཅས། ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་འདས་པའི་
 སོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་བཀའ་བའི་རིང་
 དེར་རབས་ཚན་རིག་པ་དང་བཀའ་བསྟར་བཤོ་
 སྐྱོང་གནང་བའི་འབྲས་བུར། ཚན་རིག་དང་
 ཚོས་གཉིས་མཐུན་ཐབས་མེད་པའི་རྣམ་ཚུལ་
 དེ་ལའང་འགྱུར་བ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། ཚུད་མེད་སྟེན་གྲགས་ཅན་
 ཀྱི་མི་སྟེར་དང་ཚན་རིག་པའི་བསྐྱེ་གནས་ཁག་
 མང་པོར་ཚན་རིག་ཞིབ་འདུག་གི་བྱུང་ཁོངས་
 རྒྱ་རྗེ་ཆེ་དང་གཏོང་རྗེ་བུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
 དེ་བཞིན་སྐོར་རྒྱུ་བ་ཚན་རིག་འདི་ཉིད་ལྷགས་
 མཐུན་གྱི་ཞིབ་འདུག་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏན་
 འབབས་བྱུང་བ་ལའང་སེམས་དང་སྐོར་གི་
 བཤོ་སྐྱོང་གིས་བྱེད་རུས་གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད་
 ལ། འཇམ་སྐྱིང་དུ་སྟེན་གྲགས་ཆེ་བའི་མཐོ་
 སྟོན་དང་། ཞིབ་འདུག་ཁང་མང་པོས་བཤོ་
 སྐྱོང་དང་ཞིབ་འདུག་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་བརྒྱད།
 དཔུད་འཇོག་སྐོར་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་མི་སྟེར་སོ་སོའི་
 ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ཕན་བདེ་རྒྱུན་ཐུབ་

པའི་དགེ་མཚན་ལ་འཇམ་སྐྱིང་ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་བོ་
 འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོས་དོ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 འདས་པའི་དུས་རབས་སྟེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རིང་།
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འཇམ་སྐྱིང་གི་ས་ཚུགས་
 གང་སར་དར་རྒྱས་སུ་སྟེན་སྐབས། དེ་ནི་དད་
 པ་གཅིག་ཤུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཤིག་
 མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་སྟོག་སྟེ། འདས་པའི་
 སོ་ངོ་ཆེག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་རིང་དར་རྒྱས་སུ་
 སྟེན་པའི་ནང་པའི་ཚན་རིག་དང་རྒྱ་རུ་མི་ཡོད་
 དོ་ཅོག་གི་བང་མཛོད་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་
 འཇོན་རྗེ་གསལ་ནས་རྗེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད་ལ། ཚན་རིག་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཚན་
 རིག་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་རང་བྱུང་དང་སྐྱེ་ཚོགས་
 ཚན་རིག་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་ནང་དོན་རིག་པའི་
 ཚན་རིག་འཇོག་དགོས་སྟེར་གསུང་བཞིན་ཡོད།
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་
 ཨེ་མི་རེ་གཙུག་ལག་སྟོན་གཉེར་ཁང་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱིས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་ནང་
 སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་གསོ་སྟོང་ལ་དམིགས་པའི་
 སྟོན་གསོ་ལམ་ལྷགས་ཤིག་དེར་སང་རྒྱལ་
 ཁབ་ ༡༩༠ ལྷག་ནང་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཚོགས་དང་
 སེམས་ཚོར། བཟང་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་
 སྟོན་གསོ་འདི་ནི། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་
 འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་གསོའི་ཁ་རྩོགས་
 གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལ་
 བུམས་བརྟེན་ཚན་རིག་དང་། སེམས་གཤིས་
 གསོ་སྟོང་། འབྲེལ་གཏུག་གི་ཉེར་སྟེན་ཅེས་
 བརྒྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མི་ཉོག་འཐོར་བཞིན་ཡོད་
 ཅིང་། སྐྱེ་བོ་སྟེར་དང་། ལམ་ལྷགས། སྐྱེ་
 ཚོགས་བཅས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གསར་

བཏོད་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཡིན་སྟོན་གསོ་འདི་
 མི། རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། ཚོས་ལྷགས་
 དང་། དད་པ་སོགས་ཀྱི་ས་མཚན་སྟེ་དང་
 བཀག་རྒྱ་མེད་པར། འགྲོ་བ་མི་ཐུན་མོང་གི་
 བཟང་སྟོན་ལར་རྒྱས་དར་སྟེལ་གཏོང་བ་བརྒྱད།
 ཚོས་དད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོ་སྟོག་གསར་པ་
 སྐྱེན་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་རིན་ཐང་བྲལ་བ་
 ཞིག་ཡིན།
 སྐྱེ་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་དུ་ལྟའི་བར་སྐྱིང་ཆེན་ལྟའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ༤༠ ཅམ་གྱི་ནང་ཆེབས་བསྟར་གནང་སྟེང་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁྲོད་ཨ་མེ་རི་ཀ་གཅིག་
 བུར་བེངས་ ༤༠ ཅམ་དང་། འཇམ་མན་ལ་
 བེངས་ ༤༢ ། ཉི་དོང་ལ་ ༤༩ ། སུད་སི་ལ་
 ༩༡ ། ཨ་ཏ་ཡི་ལ་ ༩༡ ། ཟུ་རན་སི་ལ་ ༡༤
 བཅས་ཐེབས་ཡོད་པ་སོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་
 རྒྱལ་ལུས་ཁག་དུ་བེངས་ ༤༠༠ ཅམ་ཞབས་
 སོར་འཁོད་དེ། འཇམ་སྐྱིང་གར་རུབ་ཀྱི་ཤེས་
 ཡིན་ཅན་དང་། ཚན་རིག་པའི་སྟེ། གཞི་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་མཛད་པར། གཞུང་
 དང་གྲོས་ཚོགས། གཙུག་ལག་སྟོན་གཉེར་
 ཁང་དང་ཉམས་ཞིབ་སྟེ་གནས་ཁང་། ལྷན་
 ཁང་དང་ལྷན་ཚོགས་སོགས་ནས་གནས་ཚད་
 འདྲ་མིན་ཐོག་སྟོན་དཔོན་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བྱིར་
 དང་གཟེངས་རྟགས་ ༡༠༠ ལྷག་དང་། ཨ་རི་
 གཅིག་ཤུའི་ནང་ཕྱག་འབྱེར་ ༢༩ ཅམ་ཞིག་
 འབྲེལ་བཞིན་ལུས་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་
 ཐོག་སྟེན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོས་སྟེད་ཀྱི་དབྱ་བྱིད་
 ༤༠༠ ཅམ་ཞིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད།

ཚེབས་བརྒྱུར་གནང་ཡུལ་དེ་དག་གི་གཙུག་
 ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་དང་། ཚོས་ལྷགས་འདྲ་
 མེན་གྱི་ལྟུང་། ཚོས་ཚེགས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཁང་། ལྷན་ལྷན་ལྟུང་། རྩེ་ཐང་། ཐང་
 ཚེན། སྤྱི་སྤྱོད་སོགས་སུ་ཡ་མཁོན་པོ་མཚོགས་
 གི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རྩོད་རྩེད་ལྟེན་མཁན་
 མི་ཚོགས་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་དུ་གིགས་པའི་འཛུགས་
 ཡངས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷན་ལྷན་འགྲན་ཚོགས་
 དང་། ལྷན་གར་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ལག་དུ་འདྲ་
 མཐོང་དགོན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་ལྷན་དེ་དག་
 ལ་ཡ་མཁོན་པོ་མཚོགས་ལོགས་འགོ་བོའི་འབྲེང་
 རྩོད་ཡར་རྒྱས་དང་། ཚོས་ལྷགས་མཐུན་སྦྲེལ་
 བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་དང་ཁོར་ལུགས་སྤྱི་བུ་
 རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་ལེས་ཡོན་བརྒྱུར་གསོ་
 བཅས་མཛད་འགན་ཆེན་པོ་བཞི་བདག་གིར་
 བཞེས་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་བྱམས་བརྩེ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུས་པའི་ལོས་རབ་། དུས་དྲིལ་དུ་
 བྱུང་རྒྱུ་ལེས་པ་དཔེ་རྩོད་པ་ལ་འདུག་པའི་
 ཡང་དག་པར་རྒྱ་གསུང་པའི་མཛད་པ་བརྒྱུད་ས་
 པའི་རྣམ་ཐར་ནི་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པ་
 ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༢ དང་ ༡༩༩༤ ལོ་
 ལོར་ཨ་རིའི་གོས་ཚོགས་སུ་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྷན་
 དང་། སེ་ཏར་སི་སླག་གི་ཡུ་རོབ་གོས་ཚོགས་
 སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་ཞིབ་རྒྱུས་
 སུ་འབྲེལ་བའདྲ་མཛད་ཅིང་། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༥
 ལོར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མང་དོན་མཚུངས་
 པའི་རང་སློབ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
 ཡིག་ཆ་རྒྱ་གཞུང་ལ་གནང་ཡོད་ལ། བོད་མིའི་
 རྒྱུག་འདུགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱའི་དཀར་ལྷོག་སེལ་
 ཐབས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བུས་སུ་མཐུད་

རྒྱུག་འཁྲིངས་ལུ་བཞིན་ཡོད།
 སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མཁོན་ཚེན་པོ་
 མཚོགས་ནི། ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་
 རྩེ་བྲག་གངས་རིའི་རྩོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་
 ལ་མོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འདི་སྤྱི་ཚེ་རབས་གཏན་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཁན་ཚམ་དུ་མ་ཟད། འཕྲལ་
 ལྷགས་བདེ་དགེ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་བ་
 ཉག་ཅིག་དུ་གྱུར་པས། ལྷ་སྤྱི་ཚང་མའི་ཡུང་
 བརྒྱན་དང་། ཡ་མཁོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཡང་
 ཡང་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཟེན་ལྟར། བོད་མི་
 སྤྱི་བོ་གནམ་བཟུང་ཡོངས་ནས་ཀྱང་ཡ་མཁོན་
 པོ་མཚོགས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་རྒྱུ་བཞིན་རྒྱུ་
 པ་སྐལ་བའི་མཚོགས་དུ་བཅུས་ཏེ། ལྷ་སྤྱི་
 དམ་ཚོགས་འོ་རྒྱ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་རྟེན་
 འདུང་རྩོད་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོ་
 བརྒྱལ་བརྒྱུར་བརྟེན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་ལམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་རྒྱས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་མ་འཁུགས་པ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་
 དང་། དོན་མེད་རྩོགས་རིས་འཐེན་འཁྲུང་མི་
 བྱེད་པར། ལུས་པ་མཉམ་སྦྱངས་ཀྱི་སྒྲོལ་ད་
 ལྷའི་རྒྱལ་སྤྱི་འོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་
 བབ་འོག །བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་
 ཚེད་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་ཚོལ་གསུམ་
 ཚོས་བརྒྱུད་ཡོངས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལ་
 རྩོད་ཁ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། བོད་བརྒྱུན་སྤྱི་
 མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཅོད་ཚེད་འབད་
 བཅོལ་བུ་རྒྱ་ནི། ལྷའི་འཁྲུངས་སྐར་སྤྱི་བཅུའི་
 ལྷན་ཡ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཚོན་སྤྱི་དང་།
 སྤྱི་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་དངོས་
 གནས་དེ་ཡིན་པས། རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་
 ཚང་མས་རང་དོན་རང་གཅེས་ཐོག་ཁེ་རྟེན་

འདུག་ཐོག་སྤང་མཛུགས་བཞིན་གནང་སྤྱོད་
 ཡོང་བའི་འབྲོག་བརྒྱལ་ལུ་རྒྱ་ལིན།
 དུས་སྤོན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད། ཡ་མཁོན་
 པོ་མཚོགས་ལི་སྤྱི་ལུ་ལྷན་སྤྱི་བུ་ལ་ད་བར་
 སྤྱགས་འགན་རྩོད་མེད་བཞེས་མཁན་རྒྱ་གར་
 དབུས་སའི་གཞུང་དང་། ཉིན་མཚན་དབྱེར་
 མེད་དུ་ལྷན་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་སྤོང་གོགས་
 ལུ་མཁན་བཀའ་སྤོང་ལྷན་ལྷན་མཐུ་ཚེན་རྣམས་
 དང་། དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཀའ་གསུང་
 སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ལ་
 ལེགས་སའི་བརྒྱལ་བཞུང་བཞིན་དང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་
 ལུ་རྒྱ་ལིན།

མཐའ་དོན། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་མཁོན་
 ཚེན་པོ་མཚོགས་སྤྱི་ཚོ་ཡ་ཞབས་པད་བརྒྱལ་
 བརྒྱུར་བརྟེན་ཅིང་། སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
 མཐའ་དག་འབད་མེད་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་
 འཛིན་ནོར་བུའི་ཕོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་ཞབས་སོར་
 བདེ་འཁོད་བུབ་ཅིང་། བོད་མི་གཞིས་ལུས་
 མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་མཁྱོགས་ནས་སྤྱི་
 དུ་གར་བ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱི་
 དུ་གསལ་བ། ས་ཚེན་རྗེལ་པོར་ཞི་བདེའི་སྤང་
 བས་ཁེངས་པའི་སྤོན་འདུན་ལུགས་དག་ལུ་རྒྱ་
 བཅས།

བཀའ་གསལ་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟ࿳་ ༢ ཚེས་
 ༦ ལ། །



སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༤༤ ལ་ཕེབས་པའི་ ཡ་སྐྱའི་འབྲུངས་སྐར་མཇུག་སྒྲིའི་ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

༡༡། རྟེན་འཛིན་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་
 ཀྱི་སྤྱི་འགོ་ཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱིང་རྗེའི་
 རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྐྱེས་རབས་གཟུགས་
 དབང་མི་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇིག་རྟེན་ལི་བདེའི་དེད་དཔོན།
 ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་
 བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། ལྷ་མོད་པའི་
 དབྱ་ཁྲིད། སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ཤོང་ས་
 ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡལ་ཤོང་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཅིང་གཟུགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 རྗེས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་
 དང་། གདུལ་བྱའི་རྣམ་དཀར་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 དུས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལས། བོད་ཤིང་
 ཕག་ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༥ དང་།



ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་དགའ་དད་སྤོ་གསུམ་གྱི་ངང་
 ལས་འཆོས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་
 རྒྱ་ཡིན།
 ཡལ་ཤོང་ས་སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ཤོང་ས་
 མཆོག་ལི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཆ་བྱུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུལ་
 རྒྱར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་

མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གས་ཤིང་
 ཐོས་བསམ་སྤོངས་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བདག་
 འབྲོར་ལོང་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་

ཟབ་ཆོས་གསུང་གི་བདུན་
 ཚི་ཟད་མེད་དུ་སྤྱོད་བཞེད་དེང་
 གི་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཅོམ་མ་
 ཟད་སྤྱིང་ཆེན་མང་པོའི་སྤྱི་འགོ་
 རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཤོ་
 རྣམ་ཏུ་གྱུར་ཡོང།

ཡལ་ཤོང་ས་སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ཤོང་ས་
 པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་གཞིན་
 རྒྱའི་དུས་ནས་བྱིས་པ་གཞན་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༥ ཉིན་བོད་མངོ་
 རྒྱུ་སྤྱི་འབྲུས་སྐར་འཆོར་དུ་སྤྱོད་ལུང་བཏག་
 འབྲུལ་བྱལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ལུང་བཞིན་
 རོ་མཆོར་མཇུག་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ལྷན་བཟང་
 པོ་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྱི་བཏམས་ནས་སྤྱི་ལུགས་
 དགུང་གྲངས་ ༤༤ དང་། རང་ལུགས་དགུང་
 གྲངས་ ༤༧ ལ་ཕེབས་པའི་ཡལ་ཤོང་ས་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་
 ཉིན། ལྷ་མོད་གཞུག་བར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱི་
 ཚོར་ཡལ་ཤོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་དམ་བཞིན། ལུས་
 ཐུག་སྤོང་དུ་སྤུལ་ཏེ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་

ཀྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀྱི་བར་མཇུག་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུ་ཅིང་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡངས་ཤིང་། ཡལ་ཤོང་ས་སྤྱི་
 པ་ཆེན་པོས་བོད་སྤྱོད་སྤུལ་བྱུ་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གངས་སྤོངས་
 ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གདུགས་དཀར་ལུག་གཅིག་གི་ལྷོ་
 བསེལ་འོག་སྤྱི་འགོ་མཐའ་དག་བདེ་བར་བཀོད།
 ལྷ་མོད་པ་ཡལ་ཤོང་ས་སྤྱི་ཚོར་ཡལ་ཤོང་ས་
 ཉིད་སྤྱོད་དུས་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་བྱུ་གངས་
 ཅན་ཆོས་ལྷན་ཞིང་དུ་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་
 ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་བཟུང་སྤྱོད།

ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་འདས་ཏེ་མཇུག་
 སྤྱོད་གང་ཐད་ནས་དམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་
 གསལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཕགས་མཆོག་ཐུག་
 ལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡལ་ཤོང་ས་སྤྱི་ཚོར་ན་རིམ་
 ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་དང་། ལྷ་མོའི་
 མཆོ་གཟུགས་དན་རྟགས་སོགས་དཔོངས་པ་ཚེ་
 མཐུན་ཐོག་སྤྱི་འགོ་མཐའ་པའི་ཐུག་མཆོན་
 སོགས་ཇི་བཞིན་ངེས་འཇིག་གིས་ཡིད་གཉིས་
 ཐོ་ཆོམ་ཅ་བྱལ་བྱུང་བས་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་བྱལ་
 ངེས་རྗེད་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་དགུང་
 ལོ་བཞིའི་ཐོག་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྷན་

ཚོས་ཀྱི་ཁིང་སར་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཟ෍་ལོ་
 ༡༩༧༠ བོད་ལྷགས་འབྲུག་ཟ෍་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
 བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལོ་བྱང་པོ་
 ཏེ་ལའི་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་
 གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་བ་དམ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་གཤམ་ཁིང་།
 གསེར་བསམ་སློབ་གཉེར་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
 བདག་གིར་བརྒྱུངས་ཏེ་ཟ෍་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་དགེ་
 བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་ཉགས་བཞེས་གཞན་
 བ་དང་། ཟ෍་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་
 ས་མཚམས་སུ་ཕྱོད་མར་གྱིས་བཙན་འཇུག་བྱ་
 འགོ་བཙུགས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྐབས་
 ཏེ་ཅང་ཇ་དྲག་དང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེད་གནས་སུ་
 རྒྱུང་བའི་ཉག་སྤེལ་སྐབས་དེར། བོད་རྫོངས་ལྷ་མི་
 ཡོངས་ནས་མ་བཟོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་
 གྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས་སྡེ་
 རོར་ལགོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་ག་
 དགུང་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་ལས་མ་ཐེབས་ཀྱང་ཟ෍་
 ལོ་ ༡༩༧༠ ཟ෍་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་
 རྫོངས་ལྷགས་བྱང་ཆབ་སྲིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་གནང་གིས་བོད་ཕྱོད་
 མཚོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་མཉམ་གནས་
 ཡོང་ཐབས་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ བོད་ཀྱི་
 ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྲོང་གི་འགོ་ལྷགས་གང་ཅི་
 རང་དབང་མང་གཙོ་འགུར་ཐབས་སྡེ་ཚོགས་
 ལྷགས་བཙོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བྱུང་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་
 འབངས་རྣམས་བདེ་བར་སྲོང་བཞེད་ཀྱི་ཕྱག་
 བཞེས་བཀའ་བྲིན་བརྒྱུངས།

འོན་ཀྱང་མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བཞེན་པར་ཕྱོད་
 དམར་བཙན་འཇུག་དམག་དབྱེད་གིས་བོད་
 རྫོངས་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་བཟུང་བྱས་པར་

བཙན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་མགོན་པོ་མཚོ་ག་ཁྲི་
 མཚོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་གི་གར་འཕགས་པའི་ལྷུ་ལ་
 དུ་བཙན་ཕྱོད་ལ་མ་ཐེབས་ཐབས་མཛད་བྱང་བ་
 དང་། ཕྱོད་དུ་ལུགས་སོར་འཁོད་ཉིད་ནས་
 ཕྱོད་གར་གཞུང་གི་དབྱེད་སྲིམ་པར་འབྲེལ་ལམ་
 ལུ་སྐུལ་མཛད་དེ། བཙན་ཕྱོད་བོད་གཞུང་གསར་
 འཇུགས་ཀྱིས་གང་གི་ཞབས་རྗེས་སུ་བརྟེགས་
 འབྲོར་བོད་མི་ཁྲི་ཚོ་མང་པོར་ཕྱགས་བཙེ་བྱམས་
 གཟིགས་ཆོན་པོས་རིས་མཛད་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་ཁག་
 སོ་སའི་བཀའ་སྲོལ་ཚོས་སྲོད་ཉམས་བཞེས་
 བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་མཛད་སྒྲུབ་
 འཛིན་ཐུབ་པའི་བརྟེན་གནས་ཁག་དང་། གཞིས་
 ཆགས་ཁག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ལག་ཤེས་བཟོ་རིགས་
 རྫོགས་ཁག་ ཚོང་འཁོད་འདུ་འགོད་སོགས་གང་
 ལ་དེ་འོས་ཀྱི་མཛད་བཟང་བཀའ་བྲིན་སྲོང་བར་
 མཛད།

ཐོག་མར་བཙན་ཕྱོད་དུ་འབྲོར་སྐབས་བོད་
 དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 བོད་ཕྱག་ན་གཞིན་རྣམས་ལ་མ་འོངས་བོད་
 ཀྱི་བདག་པོར་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་བོད་ཕྱག་
 ཁེ་གཙང་གི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གསར་
 འཇུགས་དང་གཞན་མཐོ་སློབ་ཁག་ནས་རྒྱུང་
 འབྲས་ཐོན་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བཙན་ཕྱོད་སྡེ་
 ཚོགས་ཤིག་ཆགས་པ་མ་ཟད། ད་སྐབས་བོད་
 མིའི་སྡེ་ག་འཇུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སློབ་གྲྭ་
 ཁག་དང་། རིག་གཞུང་བརྟེན་གནས་ཁང་ཁག་
 རིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་སོགས་ཀྱི་ནང་ཞབས་
 ཕྱི་ལུ་མཁུག་གི་བརྒྱ་ཆ་མང་བ་ནི། ལྷུ་ལ་བའི་
 ཕྱགས་རྗེའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་གྱིབ་བསྐོས་འོག་བཙན་
 ཕྱོད་དུ་འཚར་ཡོངས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་

ཐོབ་སྡེ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་གསལ་ཡིན་པ་དང་།
 ད་ཆ་ཁྱད་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱིས་ཕྱག་པའི་བཙན་
 ཕྱོད་སྡེ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་
 རྫོགས་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རྣམས་འགན་ཁུར་
 རྫོགས་ཏེ་བཞེད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཁ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལགོང་
 ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆོན་པོ་མཚོ་ག་གི་ཕྱགས་རྗེ་
 བཀའ་བྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བཙན་ཉག་བྱུང་བ་ཡིན་
 པ་ནམ་ཡང་བཛད་ཐབས་མཛད།

ལགོང་ས་མཚོ་ག་གིས་འཛམ་གླིང་སྡེ་འགོ་སྡེ་ལ་
 རྒྱུག་ཆོན་གྱི་ཕྱགས་བརྒྱུད་བཟང་པོས་འགོ་བ་
 ཀྱུན་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་
 ལྷུ་བ་བརྒྱལ་མི་འདོད་པའི་མཛོན་འདོད་ཀྱི་ཕྱོད་
 བྱམས་བཙེད་ལུས་སློབས་གཞི་ཅུར་བཟུང་ནས།
 འགོ་བ་མིའི་རྣམ་སྡེས་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ལུས་པ་གོང་
 སྡེ་མཛད་ཐོག་ཁོར་ལྷག་སྲུང་སྲོལ་དང་། ཚོས་
 ལྷགས་མཐུན་སྡེ་ལ། དམག་འཐབ་དང་འཁྲུག་
 ཚོད་ཞི་ཐབས་སོགས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་སྡོན་
 པའི་ཀྱུན་ཁུར་འགན་འཁུར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་བརྒྱུངས་དང་སྲོང་བཞེད་
 པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དུས་ཟིང་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་ཆོས་
 ཞེགས་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ས་ཆེན་འདིར་བོད་
 ཚོས་རྒན་ཁིང་གི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་རྣམས་
 མི་ཉམས་ལུན་འཛིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཡང་
 ཚུའི་བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་འདི་ཉིད་མ་འོངས་
 ཞི་བདེའི་བརྟེན་གནས་ཤིག་དུ་བརྒྱན་ལུང་བཟ་
 མཛད་པའི་དགོངས་གཞི་བཟོས་པོད་འབངས་
 རྣམས་འཆོ་མཛད་ཞི་བའི་ལམ་ཀུར་བཀྱི་བར་
 མཛད་ཅིང་། འཛམ་གླིང་སྡེའི་སྡེ་འགོ་རྣམས་
 ཚོས་འབྲོར་བདེ་སྲོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ཆེད་དེ་
 སློན་ཤར་ལུག་ཕྱི་ཁྲི་འཕང་པོར་ཞབས་ཀྱི་བརྟེན་



ནམ་པར་བཀོད་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཛེབ་མེད་
 པ། བྱམས་སྤོང་རྗེ། གཞན་པམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྩ་བར་གྱུར་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོས་
 ཡོངས་སུ་ཚོམས་པར་མངོན་པ་དང་། དེང་གི་
 ཚར་རྒྱ་གར་གཙོས་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ལ་ཁབ་མང་
 པོའི་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
 ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་དང་། མི་མང་
 དུ་གྱུས་མ་སོགས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཚེན་
 པོས་གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་སྲོལ་སོགས་ལྷོ་ཕྱིར་
 སོ་བྱང་དུ་མངལ་ཁར་བཅར་མཁན་རྗེ་མང་དུ་
 འགོ་བཞེན་པར། བཀའ་སྲོལ་གསུང་གི་བདུན་
 ཅིས་སྡོ་ལྡན་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུན་གཏན་མི་
 ཚོ་སྤྱིལ་སྤངས་སོགས་བཟང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷོ་ཕྱིར་
 གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་ཡོད།
 ལྟོང་ས་མཚོག་ནི་བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛིག་
 རྟེན་སྤྱི་འགོ་ཀུན་ལ་དུ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོར་
 གྱུར་ཡོད་སྐབས། དེ་རིང་བཀའ་ཤིས་དགའ་བ་
 འབྲུམ་ལྡན་གྱི་ཉིན་མོ་འདྲིར་འཛམ་གླིང་ས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གང་སར་ལྗེས་པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་
 ཚེན་ཟབ་རྒྱས་དང་སྤྱང་བཅོམ་ལྷོ་བཞེན་པར་ཡང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དོས་
 འཛིན་ལྷོ་ཚོག་

ལྟོང་ས་མཚོག་གིས་འཛེབ་མེད་ཞི་བདེའི་མངོན་
 པ་འཕྲིན་ལས་མང་དག་ཅིག་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་
 བཞིན་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དོས་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྤྱོད་གཤམས་
 ཚེ་ཤོས་ནི་སྤྱིལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཀྱིས་
 མཚོན་གཟེངས་རྟགས་བརྒྱ་སྤྱོད་བརྒྱུ་བར་
 འབྲུལ་བཞེས་མངོན་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་པའི་ལྷོ་
 གུབ་དང་། བྱམས་བཅའ་ སྤོང་རྗེ། བཟང་སྤྱོད།

ཁོར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བོད་ཨིན་གཉིས་
 རང་གསུང་ཚོམ་དེབ་བརྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་
 འདོན་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྗེས་པའི་འབྲུངས་
 སྐར་གྱི་སྤྱོད་རྟགས་ཡག་ཤོས་ནི་ཁོར་གི་བཀའ་
 སྲོལ་ལམ་སྤོང་རྟེན་ལག་ལེན་བསྐྱར་རྒྱ་དང་།
 སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་
 བཀའ་སྲོལ་མེད་པའི་འབྲུངས་བོད་མི་ཚང་མས་
 བཀའ་སྲོལ་སྤྱི་དང་ཡང་སྤོང་སྤྱོད་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའ་བཞིའི་ཐོག་སྤོང་སྤོང་གནང་སྤོང་ལག་བསྐྱར་
 གནང་གལ་ཚེ།

ལྷག་པར་བོད་སྤོངས་ཚབ་སྤོང་མང་གཙོའི་ལམ་
 བཟང་དུ་བསྐྱར་གནང་མངོན་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༦༠ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྤོང་ཚོགས་
 གསར་འབྲུགས་མངོན་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་མ་
 འོངས་བོད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤོང་དོན་དང་། ༡༩༦༩
 ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་རྩ་བའི་སྤོང་
 བ་ཡོངས་ལྷོ་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་། སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༡ ལོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་སྤོང་ཚོགས་
 འབྲུས་བཟོ་སྤོང་ཚོགས་སྤྱི་བསྐྱར་གནང་མངོན་པ་
 ལྷན་སྤྱི་འབྲུས་སྤོང་བཅུ་གཅིག་པས་གཏན་ལ་
 སབ་པའི་བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་བཅའ་འབྲུངས་ལ་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤོང་ཚོར་
 ལྟོང་ས་ལྷོ་བསྐྱེད་མཚོན་ཚོན་པོ་མཚོག་གིས་
 ཚོག་མཚན་སྤོང་གནང་གིས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་
 གསུམ་ལྡན་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤོང་ཚོན་
 ཁག་ ལྡན་ཁང་ཚེ་ཁག་སོགས་དབྲུས་སའི་ལས་
 འབྲུངས་ནམས་མང་གཙོའི་འགོ་ལྷགས་གཞིར་
 བཟུང་གིས་སྤོང་པའི་བཅོན་པོལ་བོད་གཞུང་
 དང་ད་ལྟོའི་བོད་མིའི་སྤོང་འབྲུགས་འདི་བཞིན་
 འབྲུགས་ཀྱིས་དབང་སྤོང་སྤོང་ལེན་པའི་མང་གཙོའི་

སྤོང་འབྲུགས་ཤིག་དུ་བསྐྱར་གནང་མངོན་ཅིང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ལྟོང་ས་ལྷོ་བསྐྱེད་མཚོན་
 ཚོན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྷན་ བཀའ་
 ཚོན་གྱི་པ་མི་མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་
 བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོར་མི་ལོ་ ༩༠༠
 མ་ཟེན་ཙམ་གྱི་དགའ་སྤོང་པོ་བྱང་གི་ཚབ་སྤོང་
 དང་འཛིན་སྤོང་གི་སྤོང་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མི་
 མང་གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་
 འབྲེན་ནམས་ལ་གསོལ་སྤོང་ཚོན་སྤོང་མངོན་པའི་
 བར་དུ་བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་སྤོང་འབྲུགས་འདི་
 ཉིད་དེང་རབས་མང་གཙོའི་ལམ་ལྷགས་ཡང་
 དག་ཅིང་སྤོང་བཅོན་ཞིག་དུ་བསྐྱར་གནང་མངོན་
 པ་སོགས་མཚོན་པོ་མཚོག་གི་ཚོས་སྤོང་གི་སྤོང་སྤོང་
 ཚོན་མངོན་འཕྲིན་མཐའ་ལས་པའི་བཀའ་དྲིན་
 རྟེན་ལྡན་བཅུ་ཅག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་ནམ་
 ཡང་གཞུགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྟོང་ས་མཚོག་གི་མངོན་འཕྲིན་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་གོ་ས་ཚོགས་
 བཅས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་འབྲེན་ལེགས་གཏན་
 འབྲེམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་སྤོང་གནང་
 བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལེ་ཁེ་ལ་མི་རི་ཀ་
 དང་། ཡུ་རོ་བ། ཨ་ཕི་རི་ཀ། ཨ་ཤ་ལ་བཅས་ནང་
 བོད་དོན་ཐོག་དོ་སྤོང་དང་རྒྱུ་སྤོང་གནང་མཁན་
 མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཉེ་ཆར་ཉི་དོང་དུ་སྤོང་ ༥
 པའི་ནང་སྤོང་ཚོན་རྒྱུ་ལ་ཁབ་བདུན་གྱི་ཚོགས་
 འདུའི་སྤོང་བསྐྱེད་པའི་ནང་བོད་དོན་སྤོང་གསལ་
 འཁོད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཅིག་གོ་ས་ཚོགས་
 གོང་མའི་ནང་བོད་དོན་སྤོང་གོ་ས་ཚོན་བཞེད་པ།
 རི་ཞེ་སྤོང་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་སྤོང་ཚོན་ཚོགས་
 རང་བོད་དོན་ཐོག་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གནང་བ།
 དེ་བཞིན་ཁེ་ཏ་ཏའི་གོ་ས་ཚོགས་འོག་མའི་



ཀླུ་ལུ་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཚུང་གིས་པོད་ནང་གི་འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གྱི་དང་། ཀླུ་གཞུང་གིས་པོད་ནང་གཏན་འཇགས་སློབ་གྲིའི་ལམ་ལུགས་ལག་བརྒྱུས་པའི་ངོ་ཉལ་གནས་ཚུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཐོ་བཞུགས་ནི་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཀླུ་ལུ་འཕྲོ་བ་ཀླུ་འགན་དཔོན་པ་དོས་འཛིན་ཐོབ་བཞིན་པ་ཆགས་ཡིད།

པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་སུ་སྡུ་ཚོས་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྲི་ལོ་ ༡༧༧༤ ཙམ་ནས་དགོངས་པར་བཞེས་གནང་གིས་པོད་མི་མང་གྱི་འཕྲིན་ལུ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བཙུན་ལོན་པ་ལྟ་བུར་བཞུར་དང་། སྲི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་པོད་མི་མང་གྱི་འཕྲིན་ལུ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་སྡུ་ཚོས་མོས་མོས་ཚོད་ལམ་ནས་གཏན་ལ་མབ་ཅིང་། ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོས་དགོངས་ཡངས་དཀྱིལ་ཆེ་མང་དེ་པོད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་འདི་ཉིད་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོང་མངའ་ཅིང་པོད་མིའི་སྒྲིག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཀྱིང་།

ཀླུ་ནག་འཕོ་ཁྲིད་ཚོད་པལ་འགྲུ་དང་། དམག་དབུང་གི་སྤོངས་ཤུགས་ཁོ་ནའི་འཁྲུལ་སྐང་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར། ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ངོ་མ་དེ་སོན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གསལ་ཉོགས་སྤོངས་པ་བཟོ་དགོས་པ་ལས། དུང་ག་ཞོན་དང་མི་རིགས་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་གྱུར་ཐབས་འབད་བཅོམ་གྱིས་པ་ནི་ལམ་སྲོངས་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན་

དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འཕྲོས་ལ་བརླུན་ཏེ་པོད་ཐོག་མ་ཁྲིགས་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུག་སེལ་ཐབས་དགོས་པ་ཀླུ་གཞུང་ལ་ནན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཀླུ་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་འོག་པོད་ནང་གི་པོད་རིགས་སྐྱོན་ཚུ་ཚུ་ལ་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་འབྲུངས་སྐར་སྲུང་བཅི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོག་ཡུལ་པའི་སྐུ་པར་ཙམ་ཡང་ཉར་འཛིན་ལུ་ཚོགས་གི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲོ་བ་ཀླུ་ལུ་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་འཕྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྒྱུའི་རང་དབང་ཙམ་མེད་པས་ཡུལ་པའི་འབྲུངས་སྐར་སྲུང་བཅི་ལུ་ཐབས་བྲལ་ཡང་། སེམས་གཏོང་ནས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་པ་དམ་ཚོགས་པར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡུལ་ས་མགོན་གིས་ཀྱིང་ཁྲིད་ཚུ་མ་པར་ཉལ་ཏུ་ཐུགས་སྲོན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀའ་སློབ་མང་པོའི་ནང་གཞིས་ལུས་པོད་མིའི་སྐྱོར་ཡང་ཡང་སེམས་བཞིན་ཡོད་པས་སེམས་ཤུགས་ནམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལྷན་ཡིག་རྒྱལ་ཉམས་པ་སྒྲུར་གསོ་དང་མི་ཉམས་ལོང་འཕྲེལ་ཡོང་ཐབས་གནང་བཞིན་པར་བརྟེན་པོད་ཀྱི་ཡིན།

ཉེ་བའི་ཆར་འཛམ་གླིང་གི་བདེའི་མཚོན་ཉལ་པོད་མིའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབྱ་བྲིད། འཛམ་གླིང་ནང་པ་ཡོངས་ཀྱི་དད་གུས་ལུ་ཡུལ་སྲི་ཚོར་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མངའ་འཕྲིན་བརྒྱུན་སྲུང་དུ་མ་ལུ་ལོག་ཀྱི་གཞུང་གིས་ནམ་པ་འདྲ་མེད་པའི་སྲིད་བྱས་སྲི་ཚོགས་ཏུ་ལམ་

ཁག་ལ་བརྒྱུད་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་མཚན་གསུམ་ལྷོ་ཐབས་བྱས་ཀྱིང་། ཡུལ་ས་མགོན་གི་མངའ་འཕྲིན་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་མངའ་སྲིད་བེད་པ་ཡིན་པས་སྲིད་གཞི་བརྗོད་དང་མངའ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདོད་ལེན་པའི་བྱིང་ཕྱོགས་བརྒྱུ་རེ་ཆེར་འཕྲེལ་འཕྲེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་མཚན་པོད་མི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་གི་མངའ་སྲིད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཡིད་རྒྱུན་གྱི་མི་མང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ཡུལ་ས་མགོན་གི་མངའ་འཕྲིན་ལ་དད་གུས་འགྱུར་བ་མེད་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་དཔལ་ལྷན་ལ་བརྒྱུགས་བཞིན་དང་ཕྱགས་རེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

པོད་ཀྱི་བདེ་ཅད་པའི་འཐབ་རྩེ་དང་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱི་གར་གཞུང་དང་མི་མང་རྒྱལ་སྲིད་དེ་བཞིན་ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་གཙོ་བོར་དོན་ཐད་དེས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཀླུ་ལུ་འགན་མཁུན་གྱི་ཀླུ་ལུ་སྲིད་གཞུང་ཁབ་དང་། མི་སྡུ་ཡོངས་ལ་པོད་མི་མང་གྱི་འཕྲིན་ལུ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཐུགས་རེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལུ་མཐུན་པོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་སྲིད་ཡོང་བའི་འབོད་བརྒྱལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་སྲི་ཚོར་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྲིད་འཕྲིད་བཞེས་བཟང་ཞིང་ཞབས་པད་ཅོད་ཅོད་ཁམས་སུ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་བཞེད་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་བ་དང་། པོད་དོན་བདེ་མཐའ་ལྷུ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱོན་འདུན་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་བཅས། པོད་མི་མང་གྱི་འཕྲིན་ལུ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་རྒྱ་ལོས་སྲི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ པ།།



སྐྱེ་མེད་ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྲགས་ཏོག་ཡུལ་དུ་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།