



བོད་མིའི་སྐྱིད་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྐྱོར་བཞི།

Rs. 4

ལོ་ ༥༦ ཡང་། ༡༡

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༥༠ རབ་གནས་ཆུ་ལོ་ས།

སྤེལ་ལོ་ ༡༠༡༩ སྤེལ་དུག་པ།



སྤྱི་ཚོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་སློང་སློང་ཆོགས་བརྒྱད་མ་དང་

སེམས་བརྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བ།



སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུལ་གཤམ་
གསར་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྐྱོང་།
བུས་འགོད་པ། ཀྱུན་དགའ་ཕུན་ཚོགས།
འབྲེམས་སྤེལ་བ། བསྟན་འཛིན་སྐྱོལ་དཀར།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར་བཟང་
པར་ཁང་དུ་སྤྱི་གཤམ་སྐྱོར་དང་པར་སྐྱུན་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA,
Dharamsala
email:shejaeditor@tibet.net
Tel:+91-1892-222457/222510
Circulation email:
circulation@tibet.net
Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེའི་འདི་ཞི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་
འཇུགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་
འགྲུར་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་
འབྲེལ་དུས་དེའི་ཚེག་ཡིན། དུས་དེའི་འདི་ཞི་བོད་
བཀའ་བག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ལོ་གོང་
ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་
ཁག་ལྟར་སྐྱོང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་
བུས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བློན་གྱི་བཀའ་ལྟར་སྐྱོང་བཞུགས་
ཀྱིས་སྤྱི་དང་ཀྱུན་གཤམ་གི་འགྲུར་བཀའ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་
ཀྱིས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་བ་ལྟར་འཛིན་ཐོག་ཚོམ་སྤྱི་གཤམ་
དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱི་གཤམ་
པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོད་པ་ལྟོ།།

ལོ་གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཚང་དང་སྤྱི་དྲིལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་
གནང་བར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོ།།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བཅོན་པུལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཁག་གི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན་སྐྱོབ་ གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མོ་སྤྱི་ཚེགས་
གསེའི་མཐུན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་མཛའ་ཁ་དང་བཀའ་ བཟུང་མ་དང་སེམས་བརྩེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་
སྐྱོབ་སྐྱུལ་བ།-----༩

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མོ་སྤྱི་ཚེགས་ བཟུང་མ་དང་སེམས་བརྩེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་
སྐྱོབ་སྐྱུལ་བ།-----༩༦

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
དྲུར་ཀིའི་སྲིད་འཛིན་གསར་བ་རེ་སེབ་ཏེ་ཡིབ་ཞེས་དོ མི་འདི་ནང་མེ་འཁོར་བརྟེན་སྤྱི་གཤམ་གྱི་གོད་ཆགས་བྱུང་
གན་མཆོག་ལ་མཆོགས་འཕྲིན་སྐྱུལ་བ།-----༩

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
མི་འདི་ནང་མེ་འཁོར་བརྟེན་སྤྱི་གཤམ་གྱི་གོད་ཆགས་བྱུང་ བར་བྱགས་གསོ་མཛད་པ།-----༩༧

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བོད་རིགས་ན་གཞིན་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྱོད་དབྱ་ རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་སྤྱི་གཤམ་གི་ཆོགས་
འཇུགས་མཛད་པ།-----༩

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་སྤྱི་གཤམ་གི་ཆོགས་ བཅར་བ་རྣམས་ལ་མཛའ་ཁ་སྐྱུལ་བ།-----༩༠

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
གིས་བོད་རིགས་གཞིན་སྤྱི་གཤམ་གཙོས་པའི་དང་ རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་སྤྱི་གཤམ་གི་ཆོགས་
ལྷན་ཆོས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་སྤྱི་གཤམ་གི་ཆོགས་
རྒྱུ་གནང་སྐྱུལ་བ།-----༧

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་སྤྱི་གཤམ་གི་ཆོགས་ རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་སྤྱི་གཤམ་གི་ཆོགས་
ལྷན་ཆོས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྲུར་སྤྱི་གཤམ་གི་ཆོགས་
རྒྱུ་གནང་སྐྱུལ་བ།-----༧༡

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཞེས་མཛད་པའི་ཞེས་མཆོག་ལྷན་སྤྱི་ཡུའི་སྲིད་འཛིན་ ཞེས་མཛད་པའི་ཞེས་མཆོག་ལྷན་སྤྱི་ཡུའི་སྲིད་འཛིན་
དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་འཆམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
སྐྱུལ་བ།-----༧༧

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཞེས་མཛད་པའི་ཞེས་མཆོག་ལྷན་སྤྱི་ཡུའི་སྲིད་འཛིན་ ཞེས་མཛད་པའི་ཞེས་མཆོག་ལྷན་སྤྱི་ཡུའི་སྲིད་འཛིན་
དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་འཆམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
སྐྱུལ་བ།-----༧༧

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
གིས་ཉེན་འབྲེལ་བརྩོད་པའི་བཀའ་བློན་བཀའ་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
དོན་སྐྱུལ་བ།-----༧༧

སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
གིས་ཉེན་འབྲེལ་བརྩོད་པའི་བཀའ་བློན་བཀའ་ སྤྱི་ནོར་ལོ་གོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
དོན་སྐྱུལ་བ།-----༧༧



སྤྱི་ཚོམ་ཡོག་ས་ཡ་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྤྱི་ལོས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་སྦྲེལ་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ལོ་བ།

༧༧ | ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་བ་ ༥ ཚེས་ ༡༤
 རྟེན་བཞུགས་སྐར་ཡུལ་བའི་ལོ་བྱང་
 དུ་སྤྱི་ཚོམ་ཡོག་ས་ཡ་སྤྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་བཙན་བྱོལ་
 བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྤྱི་
 ལོས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་
 སྦྲེལ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱི་
 ར་མཐོ་སློབ་དང་ཨེ་མི་རི་
 མཐོ་སློབ་བར་གྱི་ལོས་ཡོན་
 བརྗེ་ལེན་ལས་གཞིའི་དགོ་
 སློབ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་
 དང་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ལོ་
 བོད་དོན།



ཡག་པོ་རེད་འདུག ཐབས་གྱི་ཆ་ནས་བྱང་
 རྟེན་གྱི་སེམས་སྦྱོམ། ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྤྱུབ་པའི་
 སློབ་ལག་པོ་ཞིག་བསམ་སློབ་བྱང་། ལོས་རབ་
 གྱི་ཆ་ནས་སློབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལ་གང་ཙམ་བསམ་སློབ་བྱང་
 ཡོང་དུས། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་ཡོང་དུས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆགས་སྐར་སྐོངས་གསུམ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར་སོ་
 མོའི་སློབ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་ཡག་པོ་ཞིག་སློབ་ཡོང་གི་
 འདུག དོས་ཀྱི་དོས་ནས་ཅེ་

ང་ཚོ་སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་
 ཡོད། སྤྱི་གས་གཞན་ཞིག་ནས་རྒྱ་གར་རང་
 དབང་ལུང་བ་དང་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་
 རྒྱུས། འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱུས་བའི་པོ་
 ཡོད། དོས་རང་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས་ས་ཐག་རིང་
 པོར་འགོ་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་། དགོ་བཤེས་
 ལགས་དང་ཆུ་ལགས་རྣམས་ཕར་ཚུར་འགོ་
 འོང་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ལོན་ན་དོས་
 རང་ཡུལ་ས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཞུགས་
 འི་ཞིག་གི་སློབ་དུ་རྒྱུག་པོ་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་
 པ་ལས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཙམ་མེད། དེང་
 རྒྱུས་རང་དབང་མང་གཙོའི་ལུང་བར་རྒྱུས་
 རས་དོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆེ་འདྲིས་རྒྱུང་འདྲིས་བྱས་
 རས་མི་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད། དོས་ལ་
 ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པ་དེ་དག་བཤད་བྱེད་དུས་ཁ་

ལ། འདུང་ཞེས་འདྲི་ཞེན་ཚུལ་ཡང་སློབ་
 འིགས་ཚུལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཚད་མའི་བཀའ། ཞེས་པ་
 འདི་ཉ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེས་སློབ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟེར་ནས་སྤྱི་ལོ་གས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཙམ་གཏུན་ལ་སབ་པ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་
 ཆགས་སྐར་གི་སློབ་སློབ་ཡོང་དུས། ཆགས་སྐར་སློབ་
 སའི་ལུས་དེ་དོན་གྱི་དོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སློབ་
 ལ་སློབ་ཡོང་གི་ཡོད། སློབ་པ་ལྟར་དུ་ཕར་དོས་
 ར་ཡོད་པའི་བསམ་སློབ་བྱང་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སློབ་
 བའི་སློབ་སློབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 མིང་རྒྱུང་བཞུགས་ཡོད་ཙམ་ཡིན། རྟོགས་
 པས་བཞུགས་ཙམ་ཡིན་བསམ་པའི་བསམ་སློབ་
 འཁོར་ཡོང་དུས། ཆགས་སྐར་གི་སློབ་སློབ་པའི་
 གཞི་མ་དེ་རིམ་པས་རྒྱུར་སྤེན་པ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་

གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སློབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་
 རྒྱུས་ཡོང་གི་མི་འདུག གཞན་སློབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་
 དེ་དག་གིས་དོས་ཀྱི་མི་ཚེ་འདིར་བྱང་སེམས་
 སློབ་ལམ་སྤྱི་ཐུབ་པ་དོས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་
 གྱི་འདུག སློབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་རྙེད།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་དང་པོ་དང་། ས་གཉིས་
 པ། ས་གསུམ་པ་སོགས་ས་བརྒྱུ་རིམ་གྱིས་
 བཏོད་ནས། ཨོ་ཉུ་ཐུ། ག་ཉེ་ག་ཉེ་ལྟ་རྒྱ་ག་
 ཉེ། ལྟ་རྒྱ་ག་ཉེ། བོ་རྩི་སྤྱོད། ཞེས་ཚོག་
 ཙམ་མིན་པར་བསམ་སློབ་ཞེས་ཞུ་དེ་ལྟར་སློབ་
 རས་ཡོང་ན་སལ་ཆེར་ལོ་འགའ་གས་རྒྱུར་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་མི་ཡོང་ངམ་སྤྱི་པའི་
 དོས་ཀྱིས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། སོ་སོའི་སེམས་
 རང་གའོང་ཚོད་གང་ཙམ་ཡོང་གི་འདུག དོས་
 ཀྱི་སློབ་ལ་འོང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་དང་

གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སློབ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་མེད་
 རྒྱུས་ཡོང་གི་མི་འདུག གཞན་སློབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་
 དེ་དག་གིས་དོས་ཀྱི་མི་ཚེ་འདིར་བྱང་སེམས་
 སློབ་ལམ་སྤྱི་ཐུབ་པ་དོས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུང་
 གྱི་འདུག སློབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་རྙེད།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་དང་པོ་དང་། ས་གཉིས་
 པ། ས་གསུམ་པ་སོགས་ས་བརྒྱུ་རིམ་གྱིས་
 བཏོད་ནས། ཨོ་ཉུ་ཐུ། ག་ཉེ་ག་ཉེ་ལྟ་རྒྱ་ག་
 ཉེ། ལྟ་རྒྱ་ག་ཉེ། བོ་རྩི་སྤྱོད། ཞེས་ཚོག་
 ཙམ་མིན་པར་བསམ་སློབ་ཞེས་ཞུ་དེ་ལྟར་སློབ་
 རས་ཡོང་ན་སལ་ཆེར་ལོ་འགའ་གས་རྒྱུར་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་མི་ཡོང་ངམ་སྤྱི་པའི་
 དོས་ཀྱིས་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། སོ་སོའི་སེམས་
 རང་གའོང་ཚོད་གང་ཙམ་ཡོང་གི་འདུག དོས་
 ཀྱི་སློབ་ལ་འོང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་དང་

འབྲེལ་ནས་ཆགས་སྐྱོད་གི་སློབ་གཞན་ལུལ་
སྲུང་སྲུང་ནས་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་
ཞེས་པའི་ཐོག་སློབ་ཡོང་དུས་ཆགས་སྐྱོད་གི་
སློབ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ། དཔེར་ན།
རྒྱ་མི་གྲང་བྲན་གྱིས་ཤོད་པར་སྲུག་པོ་བཏང་དེ་
ཤོད་མི་མང་པོས་རང་གི་བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་
པའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། སྲུག་
བརྒྱལ་སློབ་མཁན་གྱི་སྲུག་བསམ་དང་སློབ་

སློབས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་སློབ་ལམ་རྒྱག་
པ། རྒྱ་མི་གྲང་བྲན་ལ་མཚོན་ན། མ་རིག་
པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་སྲུང་བྱུང་།
མིག་རྒྱང་རིང་པོ་མི་མཐོང་མཁན་རྒྱ་མི་གྲང་
བྲན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་སློབ་རྗེས་པའི་
སློབ་རྗེས་སློབ་དེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་སློབ་ཡོང་གི་
འདུག དེར་བརྟེན་ཆགས་སྐྱོད་གི་སློབ་སྲུང་རྒྱ་
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷགས་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བཞིན་

པ། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
སློབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཉམས་ལེན་དུར་ཐག་བྱས་
པ་ཡིན། ལྟའི་ནལ་འཕྲོར་མང་པོ་འདོན་གྱི་ཡོད་
ཀྱང་གཙོ་འདོན་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སློབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་གཙོ་པོ་
བསམ་སློབ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཅས་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་སྟུགས། །

སློབ་ཉིད་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དུར་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་གསར་པ་རེ་ སེབ་ཏེ་ཡིབ་ཡིབ་ཏེ་གན་མཚོག་ལ་མཚམས་འཕྲིན་སྟུགས་བ།

༡༡ ཟླ་ལྔ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༠༥ ཚེས་ ༢༧
ཉིན་ཤོད་མིའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབྱ་བྱིད་སློབ་ཉིད་
ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

དུར་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་གསར་པ་རེ་སེབ་ཏེ་ཡིབ་
ཡིབ་ཏེ་གན་ (Recep Tayyip Erdoğan)
མཚོག་ལ་འཚམས་འཕྲིན་གནང་འདུག

དེ་ཡང་མཚམས་འཕྲིན་ནང་མགོན་པོ་མཚོག་
གིས། དེང་གི་དཀའ་སྲུག་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་
འདིར་དུར་ཀྱི་སྐྱ་མཐུང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
དུ་སློབ་ཉིད་པའི་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེན་གྱི་
འཇམ་སྐྱོང་གི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད།



སློབ་ཉིད་ནས་དུར་ཀྱི་ཉིད་མི་མང་སློབ་དང་ཡང་
སློབ་སློབ་ཚོགས་སྐོང་གི་འཕྲོས་ཞན་ཚོའི་མཛོན་
འདོད་དང་རེ་བ་དང་སྐྱབ་ཆེད་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་བྱུང་བའི་
སློབ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་
བཅས།།

སློབ་ཉིད་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཤོད་རིགས་ན་གཞིན་རྣམས་ལ་ ནང་ཚོས་དེ་སློབ་དབྱ་འཇུགས་མཛད་པ།

༡༡ ཟླ་ལྔ་ ༢༠༢༡ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༣༠
ཉིན་སློབ་ཉིད་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་ཤོད་རིགས་གཞིན་སྐྱེས་གཙོ་པོར་

གྱུར་པའི་དད་ལྡན་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་སྟུ་ས་
ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྐྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱབས་
འགྲོ་དེ་སློབ་དང་སེམས་བརླུང་གི་ཚོས་འབྲེལ་

དབྱ་འཇུགས་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚོས་
ཉིན་གྱི་སྐད་ཚུ་ཚོའི་ ༢།༡༠ ཙམ་ལ་སློབ་ཉིད་
ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་



བཞུགས་སྐྱོད་ལ་བའི་གཟིམ་ཚུང་པོ་བྱང་
ནས་གསུང་ཚོས་གནང་ལུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱོར་
གྱིས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། དེ་རིང་འདིར་པོད་
རིགས་གཞིན་སྐྱེས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིག་བྱུང་ན་ཞེས་རེ་འདུན་བྱུང་བ་རེད།
སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཏ་ཅང་པ་བཟང་པོ་རེད། སེམས་
པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་སྐྱེ་སེམས་འཁྲུང་རྒྱུ་ནི་

ཏ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད།
དོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་
ན་ཞེས་པ་ལ་ཡར་
ལངས་པ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་བསམ་སྒོ་
བཏང་སྟེ་ནམ་མཁའི་
མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་
ཅན་ཡིངས་དང་།
བྱེ་བྲག་དུ་འཇམ་སྐྱིང་
འདིའི་སྐྱར་ཡོད་པའི་
འགྲོ་བ་མི་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་



ཆོའི་དོན་དུ་དོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་
བཞིན་ཡོད་པ་འདིས་དངོས་གནས་སེམས་ལ་
ཞི་བདེ་སྐྱེད་པ་དང་། སེམས་སྣོད་སྣོད་ཆགས་
པར་ཏ་ཅང་པ་ཐོགས་འདུག དོས་ཀྱིས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོར་བཙུགས་ཏེ་
དེའི་གྲོགས་བྱེད་མཁའ་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བར་ཉིན་
ལྟར་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། སེམས་བཟང་
པོ་བྱེད་པ་དེ་ཏ་ཅང་པ་ཐོགས་འདུག དོས་
ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་། ཇི་སྲིད་ནམ་
མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་
གྱུར་པ། དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།
།འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལེ་བར་ཤོག །ཅེས་

ནས་མཁའ་མ་བཟང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་སེམས་བྱུགས་དེ་ནི་
ཏ་ཅང་པ་ཐོགས་འདུག དེར་བརྟེན་དོས་རང་
ལ་ཆ་བཞག་ན། སེམས་བསྐྱེད་ནི་སེམས་སྣོད་
སྣོད་ཆགས་པ་དང་། སེམས་སྣོད་སྣོད་ཆགས་
པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོང་མོ་གཉིད་སྐྱེད་
པོ་ཁྲུགས་པ་དང་། སེམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བོ་ཟེང་བ་

དང་སེམས་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ནས་ཡོང་
གི་མི་འདུག སེམས་སྣོད་ལྷིག་ལྷིག་སྣོད་ཀྱི་
འདུག དགོང་མོ་ཉིལ་དུས་སེམས་སྣོད་སྣོད་
སྣོད་ཀྱི་འདུག གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བཞིན་ཡོད། པོད་
གངས་ཅན་པའི་རྩ་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་སྐྱེ་བོ་ལ་སྒྲོམ་སྟེ་མ་ཁི་བཟང་བཞིན་
གཉིད་ཉིལ་གྱི་ཡོད། དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
ལ་སེམས་སྣོད་སྣོད་ཆགས་ཡོད་དུས། ལུས་ཀྱི་
འབྲུང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་པ་ཆགས་ནས་པམ་
ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་
ནི་འཕགས་མཚོག་ཐུག་ན་པ་སྣོད་དམིགས་

བསལ་གདུལ་ཞིང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། སྐྱུན་
རས་གཟིགས་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད། རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་ན་རི་བོ་རྩ་ལྷ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཇམ་པའི་དབྲུངས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་བཟང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་
གངས་ཅན་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས།

དོས་ལ་མཚོན་ནའང་
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་དང་།
སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་
བོར་སྒྲོམ་བཞིན་
ཡོད། ཅེས་བཀའ་
སློབ་སྦྱུང་རྗེས་འཁྲུག་
ཅམ་རིང་གསོལ་ཇའི་
བར་གསེང་དང་།
དེ་རྗེས་ནང་ཚོས་གོ་
སྐྱེག་ཚོགས་ཚུང་གི་

འབྲས་མི་ཚོས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབྲུལ་དང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་སྐྱར་ཡང་བཀའ་སློབ་
སྦྱུང་དོན། དེ་རིང་འདིར་པོད་རིགས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་དད་ལྡན་གང་འཚམ་ཞིག་འཇོམས་
པ་རེད། སང་ཉིན་འཇམ་པའི་དབྲུངས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་
རེད། གཞིན་སྐྱེས་ཆོའི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་རྗེ་
བརྟན་འཇམ་པའི་དབྲུངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་
རྒྱ་དང་། དེ་རིང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་འདོན་
རྒྱ་དང་། ཇི་སྲིད་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་

ནང་དུ་སེམས་བརྟེན་གྱི་ཚོ་ག་ཡིད་ཀྱང་དེ་དྲུག་
ཅང་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་མི་དགོས་པ་བྱེད། གང་
ལྟར་སྒྲིབ་འདུག་ཆེན་མོ་ལས། གང་ལ་སེམས་
ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་
བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་
སེམས་གཞན་པར་གྱི་སྐྱོ་ཡིད་པ་དེ་ལ་མཐའ་

གཅིག་དུ་ཕྱག་འཚལ་
འོས་པ་རེད། ལྷོ་ཁྲི་ལུག་
ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
བཟང་པོ་ཡིད་མཁའ་
དེ་ལ་པར་གཞོན་པ་
བྱས་ནའང་གཞོན་ལན་
གཞོན་པས་མི་འདལ་
བར་རྒྱུར་པར་འདོགས་
ཀྱི་ཡིད་པས། གང་
ལ་གཞོན་པ་བྱས་
ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ།



།བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདྲ་མ་
སྒྲིབ་འདུག་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་རྩ་བ་ནི་
སེམས་པ་བཟང་པོ་རེད། སེམས་པ་བཟང་
པོ་ཡིད་ན་སོ་སོ་ཡང་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་།
ཐ་ན་གཉིད་ཀྱང་སྐྱིད་པ། གཞན་ཉལ་བའི་
སྐྱབས་སུ་སེམས་འཇུག་ནས་བཟང་ཆོ་
དབྱུགས་རིང་རེ་བཏང་། སུ་ཨ་ཡིག་བརྒྱབ།
རྒྱུར་ཨ་ཡིག་བརྒྱབ་ནས་མ་སྐྱིད་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད།
གཞན་པར་གྱི་སྐྱོ་ཡིག་པོ་ཞིག་ཡིད་ཆོ་སྐྱོད་ཤིག་
ཤིག་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡིང་གི་རེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཨ་ཅང་

ཅང་། འདུལ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་སྐྱོད་
སྐྱོད་ཆགས་པར་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་འདུག རང་
གཞན་དོན་ནི་རབ་བརྒྱབ་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ནི་བརྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རང་དོན་སྐྱབ་པ་ལའང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་སྐྱོམ་དགོས། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལའང་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱོམ་དགོས། འདུལ་དུ་
བདེ་བ་ལའང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱོམ་དགོས།

ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་།
མཐའ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་
དེའང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
གི་ཡིད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་པ་
བཟང་པོ་མཐའ་ཕྱག་པ་ཞིག་རེད། སེམས་ཅན་
མཐའ་དག་ལ་སྐྱོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་
བརྩེ་བའི་སྐྱོ་ཡིག་པོ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ནི་ད་ཅང་རྩ་
ཆེན་པོ་རེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཟང་པོ་
ཡིད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་
དུ་པར་སེམས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཡིད་པས་གང་ཟག་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ཡིག་གི་གོ་བ་སྐྱབས་
ནས་དབེར་ན། ལྟ་དང་མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་

གྱི་ནང་ནས་སེམས་མ་སྐྱིད་པར་བྱེད་མཁའ་
དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡིད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྐྱོད་རྗེའི་
ཡུལ་རེད་མ་གཏོགས་ང་ལ་མ་དགའ་བ་བྱེད་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལལ་བར་དོར་བ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་
མི་འདུག སེམས་ཅན་གྱི་ལ་མཐའ་གཅིག་
དུ་བརྩེ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱ་མ་གཏོགས། སེམས་
ཅན་འདི་དང་འདིས་ང་ལ་མ་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག ང་ལ་ཁ་གཏོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་

ཁྱོད་ནས་མི་འདུག
ད་དུང་ཁ་གཏོང་བ་དང་
ངོ་སོལ་བྱེད་པ་སོགས་
ནི་སྐྱོར་པའི་དབང་
གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་
སྐྱག་པར་དུ་སྐྱོར་རྗེ་
ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཆགས་
ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
པར་བའི་བསམ་པ་ཟེར་
བཞིན་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་
རེད། དཔེར་ན། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་མང་པོ་སྐྱོམ་གྱི་ཡིད། སལ་ཆེར་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་གང་ལ་གང་འཚམ་
ཡིད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡིད། དེར་བརྟེན་བོད་
ནང་དུ་རྒྱ་མི་གྲང་བྱེད་ཀྱིས་བོད་པ་ལ་མནར་
གཅོད་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱོ་གསུང་
ཕྱགས་ཉེན་བཞིག་པ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་
པར་དུ་བརྩེ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་
ཁོང་ཁོ་བོ་བ་དང་། སེམས་མ་སྐྱིད་པར་བྱེད་
པ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག མཐའ་གཅིག་དུ་བརྩེ་
བའི་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ད་ཅང་རྩ་ཆེན་
པོ་རེད། ང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ས་



འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་
 རེད། ང་ཚོ་ཐོད་མིར་རང་བཞིན་རྒྱན་སྦྲེས་ལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་འབྲེལ་གསོད་ཟེར་བ་ལྟ་
 གུ་དང་། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྐབས་ནས་གོམས་གཤིས་ཡོད་པ་རེད། རོས་
 ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རོས་རང་ལ་
 མཚོན་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་ཁྱིན་ནས་འབྲེལ་
 མི་གསོད་པར་ཡིད་གཟུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དགོང་
 མོ་གཉིད་སྐྱོད་པོ་ཁྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་དུག་
 རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཡུག་གི་
 ཡོད། དེ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་
 བའི་རྫོང་བཟང་མ་ཐག་པར་ལྟར། རྒྱ་མི་རིགས་
 ང་ཚོ་ཐོད་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་སེམས་བྱེད་མཁུ་
 ལ་རྒྱག་པར་དུ་བརྩེ་བའི་རྫོང་སྦྲེས་ཀྱི་འདུག ཞེ་
 རྒྱུ་ཡངས་སའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བརྩེ་བ་སྦྲེས་
 སྐབས་ཞེ་རྒྱུ་ཡངས་པའི་གཞི་ཁོ་རང་མེད་པ་
 ཆགས་འགྲོ་གི་འདུག སེམས་ལ་ཞེ་རྒྱུ་མེད་
 པར་བརྩེ་བའི་རྫོང་ཡོད་ཚེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་
 ཀྱི་ཞི་བདེ་འོང་ལྷུང་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་
 མས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་དོ་རྒྱུ་དང་། དང་
 དོད་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རོས་
 ལ་ཆ་བཞག་ན་ཞོགས་པ་ལམ་ལངས་པ་དང་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གང་ལྟ་རྫོམ་གྱི་ཡོད།
 རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་རྫོང་རྫོང་རྒྱུ་རིམ་
 པ་མང་པོ་འདུག རོས་ཀྱིས་པདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེད་ཐོག་ནས་རྫོང་རྫོང་རྒྱུ་ཞོགས་པ་
 ཉག་པར་བསམ་རྫོང་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་སེམས་
 ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་ཕན་གྱི་འདུག
 རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ལྟེན། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་དོན་སྐྱེད་ནའང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་།

གཞན་དོན་སྐྱེད་ནའང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་།
 འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་ལའང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་།
 སྤྱགས་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་བསྐྱོན་ནས་རྣམ་
 མཁུན་འཐོབ་རྒྱུ་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་སྦྲེས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་དེ་རོས་འབྲེལ་
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཤེ་ཤེ་ལ་ཚོགས་
 མང་པོ་རྗོགས་པའི་ཐོག་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱགས་ཆེ་རུ་སྦྲིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྩེ་བའི་
 རྫོང་སྦྲེས་བཞིན་པ་ཏེ་ཅང་ཆ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 དཔེར་ན་རོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་ཏེ་ཅང་རྫོམ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མི་གྲུང་
 བུ་ང་ཚོ་ཐོད་མིའི་ཐོག་མན་གཙོད་གཏོང་
 མཁུ་དེ་དག་གི་གས་ལ་རྒྱག་པར་དུ་རྫོང་རྫོང་
 རྫོང་སྦྲེས་བཞིན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཁོ་ཟ་
 པ་ཁྱིན་ནས་མི་འདུག གང་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་
 མཁུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་བརྩེ་བའི་རྫོང་རྫོང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་
 རྒྱུ་འདྲི་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག པོད་མི་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་ལྟ་
 བྱར་ཅི་གི་འདུག དེར་བརྟེན་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་
 རྒྱུ་དང་དོད་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཁུན་
 སོང་ངམ།
 གང་ལྟར་རྫོང་རྫོང་ཐོག་ནས་མིའི་སེམས་
 དུག་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་ཕན་ཐོགས་འདུག
 ཞེ་རྒྱུ་གིས་སེམས་དུག་རྒྱུ་ཁྱིན་ནས་མེད།
 དེར་བརྟེན་པོད་མི་ཚང་མས་གཞན་ཕན་གྱི་
 རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་
 རྫོང་གཏོང་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག
 དེ་ནས་རྫོང་ལམ་མཐར་གཏུགས་ཡོང་དུས། རི་
 སྐད་ནམ་མཁུ་གཞན་པ་དང་། །འགྲོ་བ་རི་

སྐད་གནས་ལྟར་པ། །དེ་སྐད་བདག་ནི་གནས་
 ལྟར་ནས། །འགྲོ་བའི་རྒྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག
 ཚིས་ནམ་མཁུ་མ་ཟེད་ཀྱི་བར་དང་། རམ་
 མཁུ་མཐར་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་
 དག་ལྷང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་སེམས་གཞན་ཕན་གྱི་རྫོང་ཞུས་པ་མེད་པར་
 བ་རོལ་པོའི་རྣམ་འགྲུར་ག་འདྲ་ཡོད་མིན་ལ་
 མ་རྫོངས་པར་རང་གི་རོས་ནས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་བརྩེ་བའི་རྫོང་ཡིས་ཕན་བཏགས་པར་སེམས་
 རྒྱགས་སྦྲེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རིམ་བཞིན་པ་
 རོལ་པོ་དེ་རྫོང་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་
 རྒྱུ་རིམ་པས་རྫོང་འགྲུར་ནས་རྫོང་སྦྲེས་ལ་
 འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་སྐབས་དེས་སུ་
 མཐོང་རྒྱུ་འདུག
 དེར་བརྟེན་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཏེ་ཅང་
 ཅ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་
 དུ་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད་འདུག ཁ་ནས་འདོན་པ་འདོན་པ་དང་།
 ར་རྒྱུ་སྐྱེད་དཀོལ་ལྟ་བུ་དེ་ཅམ་ཡོད་ནའང་
 རེད། མེད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་རྫོང་པོ་ནི་
 སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གཙོ་ཆེ་ཤོས་རེད།
 གཞན་རྫོང་རྫོང་སྦྲེས་རྒྱུའི་ཐོག་དེ་ཅམ་དོ་རྒྱུ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་རྫོང་གཡོང་བཏང་། ལྟ་བུ་སྦྲེས་
 རྒྱུ་དང་ར་རྒྱུ་སྐྱེད་དཀོལ། ལྟའི་ནང་ནས་རྫོང་
 དག་པོ་གས་ལ་སེམས་ཉག་ཉེ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
 བོར་འདུག འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་གཟིགས་ནི་
 ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
 ལྟ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་
 རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སྐབས་འཇོམ་
 རྫོང་འདོད་རྫོང་པོད་རིགས་རྣམས་སེམས་པ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་གི་འདུག ད་དུང་ཡིན་



ནའང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དང་དོད་
བྱེད་ནས་གང་ཐུབ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་
ལྷུང་ན། བོད་ཀྱི་མཚན་སྟོན་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཟེ་
བརྟེན་འདི་རྩམ་སྦྲེལ་བ་ཞིག་རེད།

རྒྱུར་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཇི་ཙམ་འདོན་པོ་
ཡོད་ནའང་དོ་མཚན་སྟེ་རྒྱ་མེད། སེམས་གཏོང་
ནས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་སྤོང་རྒྱུ་ལྷུང་
ན། མི་མང་པོས་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་
རྒྱུ་ཡོང་གི་འདུག དོས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཕྱིས་ཏེ་སྦྲོམ་གྱི་ཡོད། དེར་
བརྟེན་དོས་ལ་སྟེན་བརྟེན་བྱེད་མཁན་རིགས་
ཡོང་དུས་རྒྱལ་པར་དུ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས་ནས་སྤོང་
གྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཁོས་ང་ལ་ཁ་གཏོང་གི་
འདུག་ཅེས་སེམས་གཏོང་ནས་རྒྱུང་ལང་རྒྱུ་དེ་
འདྲ་ཁྱོད་ནས་མེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་
རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

དེ་དག་མི་ཚོ་གཅིག་དང་ཡོ་གཅིག་གཉིས་རིང་
གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་
པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ།
ཏེ་སྲིད་བདག་མི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་ནམ་མཁའ་
མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་
ངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་ཕན་གྱི་སྟོ་བཟང་
པོ་དེས་གཞན་ཕན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་སྟོ་འགྱུར་བ་
དང་ལྷུམ་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཇི་སྲིད་ནམ་
མཁའ་གནས་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
སྟེམ་པའི་བསམ་སྟོན་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
རེད་འདུག དེར་བརྟེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་

དོབ་དེ་ཁ་ལ་ལྟ་དུས་གཞན་དོན་ལ་བསམ་སྟོ་
བཏང་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། དོན་ཀྱང་དོན་
དག་དོ་མ་ཞི་རང་དོན་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་ཞི་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རེད་འདུག རང་གཞན་
དོན་ཞི་རབ་བསྐྱེད་ཤིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞི་
བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །ཞེས་པ་འདི་དངོས་གནས་
རེད་འདུག དོས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་ཏ་ཅང་དང་དོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་
རང་ཚོ་ཞི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་གོགས་
རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་རེད། གང་
རྩམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་
རྒྱུར་ཚང་མས་དང་དོད་བྱེད་དགོས། མི་ཚོས་
ཁོ་སེམས་གཞན་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྟེན་ན་
བཟང་བ་གང་ཡང་མ་རེད། ཁོ་སེམས་པ་བཟང་
པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྟེན་ན་བསྟོན་ར་དངོས་
གནས་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་
སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཞི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། དོས་ཀྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་
དགོས་སྟོར་བཤད་ཡོང་དུས་རྒྱ་རིགས་ཚོའི་
ནང་དུ་འང་དམིགས་བསམ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་
དགའ་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
འདུག དེའི་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་
ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག
དེར་བརྟེན། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་
ཁྲུབ་པའམ། །ཁྲུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་
སྟོགས་དེར་ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་
བསྟོན་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་
བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རེད། རྒྱུ་
རང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་
ཞི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་བཟང་པོ་

བྱེད་དགོས་པ་རེད་བརྟེན་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཚང་
མས་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རིགས་སྟོས། ཤེས་
སོང་ངམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དག་སྟོང་པོ་
འདི་རེད། འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་སྒྲིང་གི་སྟོག་
ཆགས་གོག་འབྲུ་ཡན་ཆད་ཚང་མ་བཅུ་བའི་
ཡུལ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་དག་དོར་རྒྱུ་ཁྱོད་ནས་
རེད་མི་འདུག དུད་འགྲོའི་རིགས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞི་མེད། འཕྲལ་སེལ་གྱི་རྒྱལ་
བསྐྱེད་མི་ཡོང་བ་དང་བདེ་བ་ཡོང་བ། དཔེར་ན།
སྤྱི་བ་འདྲེ་མ་ལྟ་བུ་ཚུའི་ནང་སྤྱང་ཡོད་ན། བཅུ་
བའི་སེམས་ཡག་པོའི་ཐོག་ནས་ཚུའི་ནང་ནས་
སྤྱོད་པ། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ལ་
གནས་པ་ཚུའི་ནང་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་གནས་
པའི་སྟོག་ཆགས་སྐྱེ་ལ་ལས་པ་དེ་ཚོའི་གས་
ལ་གང་ཐུབ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་བྱེད་རྒྱུ་ཞི་ཏ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞི་རབ་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོང་
གི་ཡོད་སྟབས། རེམ་པས་སེམས་དུལ་དགོས།
ད་རྩུ་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཐད་
ཀར་བསམ་སྟོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་བསམ་སྟོ་
གཏོང་རྒྱུ་མེད་ནའང་དེ་དག་མི་ལུས་འཐོབ་ཐུབ་
པ་ཞིག་དང་། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པའི་རྣམ་
དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་
ལམ་བརྒྱུ་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་
རྒྱལ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་
དོན་རྒྱལ་བ་དང་། མཐར་སྟོབ་ཡུག་ཁག་ཅིག་
གི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་རྒྱལ་ཏེ་ཉིན་དང་པོའི་
ཚོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། །



སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རིགས་གཞིན་སྦྱེས་གཙོས་ པའི་དད་ལྡན་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བ།

༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རིགས་གཞིན་སྦྱེས་གཙོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་ཚོས་ལུ་བ་ཡོངས་ལ་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་

དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་སྐུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ནོར་ཚམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པ་ལུགས་



སྐར་ཡ་རྒྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྒོས་སྦྱེས་སྐྱབས་བསྐྱོད་དང་བཅས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིམ་ཡལ་ལ་འཇམ་པའི་འཁོར་མཚམས་གསུང་ཚོས་ལུ་མཁན་གཞིན་སྦྱེས་ཁག་ཅིག་གིས་རྟགས་གསལ་གཟིགས་འབྲུལ་དང་། ཚོས་ལུ་བ་ཡོངས་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོ་གསུང་འདོན་གྱུ་བ་མཚམས་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐུལ་དོན། དེ་རིང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཞེས་སྐྱབས་གཟིགས། འཇམ་པའི་དབྱངས། ལུག་རྩོད་བཅས་ང་ཚོས་ཅ་ཆེན་པོར་ཅི་བཞེན་ཡོད་པ་རེད།

མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་རེད།

དོས་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སུ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་རྗེ་རེན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྒོང་ཡོད་ས་ལ་སྦྱིན་པའི་

སྐབས་སུ་གྲུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་གསེར་སྒོང་ཆེན་མོའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་འཚལ་བཞེན་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེ་ཞེས་ཏ་ཅང་བགྲང་གི་འདུག་དོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཅམ་བགྲང་སྟེང་། བོད་དུ་སྐྱེ་སེར་མཚོག་དམན་མེད་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྐྱབས་འདོན་བཞེན་ཡོད། དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྦྱིར་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནད་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་མམ་རོབ་ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་མ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། རིག་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན། གང་ལྟར་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡིན་ནའང་

བཏག་དབྱུང་བྱེད་སྐབས་བདེན་དོན་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ཏ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། དོས་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་ནས་སྐྱེ་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེ་

ཞེས་འདོན་བཞེན་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་དཔྱད་གྱི་འདུག དེ་དུས་དོས་རང་མོ་གསུམ་བཞི་ཅམ་རེད།

དོས་ཀྱང་ཁོ་ཆེའི་ལད་སྒྲོས་བྱས་པ་ཡིན། སྐྱེ་གྱུ་སྐྱབས་འཚལ་མཁན་ནང་དུ་དོས་ཀྱིས་

མཐོང་མ་འདོད་པ་སྐྱེ་བྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་བསྐྱབ་པར་ཁོ་རང་ཐོན་སྦྱིན་ཏེ། ཁང་བ་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུལ་ནས་སྒོ་བརྒྱབ་སོང་། དོས་རང་སྒོ་འབྲམ་དེ་ནས་གོ་ཐལ་མང་ཅམ་ཡར་བྱོ་བ་ཡིན། དེ་དུས་ཏ་ཅང་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། དེ་དུས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཨ་ར་པ་ཅ་བགྲང་སྦྱེ་སྐྱབས་འཚལ་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དོས་རང་དེ་ལ་དོ་སྤངས་བྱུང་། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འདི་དོས་གནས་བྱིན་སྐབས་ཆེན་པོ་རེད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱབས་ཐབས་སྤྱོད་རྒྱུ་ནང་སྒོར། གསལ་སྒོར་སོགས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དོས་ཀྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚོས་སྒོར་



རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
 པ་ལས་ཆེར་ཆ་ཆེན་དོན་ལ་ཐོབ་ཡོད། ཉིན་
 རེ་བཞིན་དུ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྲུང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་བརྩོམ་པ་དང་། ཐུན་དུག་གི་སྐྱེས་མ་
 བཏོན་གོང་ལ་ཨ་ར་པ་ཙུག་གསུམ་པ་རེ་བཞིན་
 བཟང་གིན་ཡོད། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་
 གསལ་བ། ཤེས་རབ་ལྷུང་བ། དེ་བཞིན་འཆད་
 པའི་ཤེས་རབ། ཚུད་པའི་ཤེས་རབ། ཚུམ་པའི་
 ཤེས་རབ་སོགས་མང་པོ་འདུག། སྤྱིར་ཚོས་
 རབ་དུ་རྩམ་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རེད་དེ་སྡེ་ཆོན་
 སོ་སོའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཅིག་ཡོད་པས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
 ནང་གསེས་ཀྱི་བྲེད་ལས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དོས་
 ལ་ཆ་བཞག་ན་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་
 རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཟེར་དུས་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་ཡོད།
 རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་ནས་ཨ་ར་པ་ཙུག་གི་
 ཡོད། ད་ལྟ་ལོ་བརྒྱུད་ཚུ་གྲུ་གངས་ནང་སྦྲེབས་
 ནས་བཟུང་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་ནས་དེའི་གཟུངས་
 རྒྱགས་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙུག་རྗེ་ཞེས་ཞེས་ལ་
 བཟང་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེས། ཚོས་རབ་དུ་རྩམ་
 འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བ་མཐོང་གི་འདུག། ཚོས་
 ཐོགས་གཞིན་སྤྱོད་ཚོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་བསྟེན་ནས་ཨ་ར་པ་ཙུག་གསུམ་
 སོ་སོའི་སྤོང་སྤོང་གང་གི་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་།
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་
 ཐོག་ནས་རིག་པ་བཟང་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་
 ཡིན་ནའང་ལས་སྤོང་པོས་ཤུབ་པ་ཞིག་རེད།

སྤོང་པོས་རང་བོད་ན་ཡོད་སྐབས་ནས་དོ་སྡེར་
 བྱུང་ལ། ང་ཚོའི་དགོ་བཤེས་དང་མཚན་ཞབས་
 ནང་དུ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། བཙུན་འགྲུས་ཏ་ཅང་
 ཆོན་པོ་ཡིན་ནའང་རིག་པ་རྗོ་པོ་མེད་དུས་
 དཀའ་ལས་ཆོན་པོ་བརྒྱབ་ཀྱང་། སྤྱིར་འབྲས་
 དེ་ཙམ་མི་འདུག། དོས་རང་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་
 རྒྱག་གི་མེད། དོན་ཀྱང་བསམ་སྡོད་བཏང་ཡོད་
 སྐབས་དོས་རང་རྒྱུད་སྐབས་ནས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཏན་ཏན་
 རེད། རྩ་བ་ཆེ་རབས་མང་པོའི་བག་ཆགས་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཆོ་འདོད་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྐབས་ནས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ཡོད་
 པ་ཞིག་རེད། གཞིན་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆད་པ་པོ་
 ཡི་ཤེས་སྤོང་མེས་རབ་དུ་བརྒྱན། །འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སེལ་བ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་
 ཀྱི་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་སེལ་བའི་འབྲིན་
 ལས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
 རྗེ་སྤོང་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆོན་པོ་ཡོངས་གཤགས་སུ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་
 བྱིན་རྒྱལ་པོག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ས་དང་དོས་རང་སྤྱོད་མ་ཐག་
 ཉེ་པོ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོན་བཟུགས་དེ་
 འདྲ་ཐོས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་གཉིས་
 ལ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་བསམ་པ་ཉག་པར་
 དྲན་གྱི་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་དེའི་ས་
 དགོ་བཤེས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གཞུང་
 རྩམས་ལ་གཟེགས་པ་དང་། བཀའ་འགྲུར་
 བཟུན་འགྲུར་ཆོང་མར་གཟེགས་ནས་ཏ་ལས་

པ་ཞིག་རེད། དོན་ཀྱང་དེ་དུས་ཚན་རིག་དར་
 མེད། ལུས་སྤོངས་པའི་ཤེས་ཡིན་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ད་ལྟ་དོས་རང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་ཡུལ་
 གཅིག་པ་མིང་ལ་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ། ད་
 ལྟའི་འཇམ་སྤོང་གི་ཤེས་ཡིན་འདྲ་མིན་མང་པོ་
 ཞིག་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཁས་དབང་ཚོའི་
 མཉམ་དུ་གོ་བསྐྱར་བྲེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རང་
 བཞིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རབ་དུ་རྩམ་འབྲེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ལྷན་
 འཇམ་སྤོང་བྱི་ནང་གང་ས་ནས་ཤེས་ཡིན་སྤོང་
 མང་ལ་གོ་བསྐྱར་བྲེད་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་
 བྲེད་པ་ཡོད་ཀྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རལ་གྱི་དེའི་འོད་རྗེ་
 ཆོ་རྗེ་ཆེར་འཕྲོ་སྤོང་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་སྐབས་དོས་ཀྱི་སྤོང་ནང་གི་མི་མང་
 པོ་ཞིག་དོ་ཤེས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཆགས་
 སྐབས། ཞུས་གསུམ་ཞེས་གཟུགས་ཞུས་
 དང་གཟུགས་མེད་ཞུས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་
 མེད། གང་ལྟར་འདོད་ཞུས་ཀྱི་སྤོང་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་དེའི་དོས་ཀྱིས་འཇམ་སྤོང་འདོད་སྤོང་གི་
 ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཚོངས་པའི་སྤོང་བསལ་
 རྒྱུར་གང་འཆོམ་ཞབས་འདེགས་སྤུབ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རེད། རྒྱུད་
 དུས་སྐབས་ནས་ཨ་ར་པ་ཙུག་གི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤོང་སེལ་བ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྤོང་
 སྤོང་གཅོད་པོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྲེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་།



འདུལ་ལགས་སོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པའི་
བཀའ་བྲིད་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་བས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་བཞུགས་སྐྱར་ཡུལ་པའི་མོ་གུང་
ནས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཡུལ་བས་སོར་
འཁོད་མཚམས་བཀའ་སྐྱོད་སྐྱེལ་དོན། ཆོས་
ཤོགས་རྣམ་པ་སྟོན་གྱིས་ལ་ལྷ་རྒྱུད། དེ་རིང་

པོར་གྱུར་པའི་ས་ཁུལ་རྣམས་དེ་སྐྱོད་ནང་པའི་
ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་
ལ་འང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་མེད།
ཡི་ཤུའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤྲིན་ཡོད།
ཨ་རབ་ལྷ་བྱ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་
སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་བྱ་བ་ཀྱི་
ཐོག་ལ་དོ་སྣང་དང་བསམ་སྡོད་གཏོང་མཁན་
མེད། བར་སྐབས་ཡུལ་གྱུ་འདི་དག་གི་ནང་

མཁན་ཡང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་སྐྱོད་
ཆོས་ལ་དོ་སྣང་མེད་མཁན་ཆོའི་ནང་ནས་བོད་
གངས་ཅན་སྐྱོངས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་ཆོས་
བརྒྱུད་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྒྲིབ་ཡོང་དུས་
ལྷོ་ལེ་བོད་ཁང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཚུགས་སུ་བ་ནསྐོབ་
སྐྱོང་བྱེད་ས་དང་། བཀོ་སྐྱོང་བྱེད་ས་ཚད་བྱབ་
ཅིག་ཡོང་བྱབ་པ་ཡིན་པས་ལྷོ་ལེ་བོད་ཁང་
ཚུགས་པ་དེ་ལྟར་རེད། གནའ་སྐོམ་བོད་ལ་

འདིར་ང་ཚོ་འཇུག་ཅུ་མ་
རེད་ཟུག་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད།
འདིར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་
མཁན་ཚང་མར་ཟུགས་
རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་
རྒྱ་གར་ལ་སྐྱེབས་ནས་
བཅོན་ཤོལ་བ་བྱས་ཏེ་
དུས་ཡུན་འདི་ཅུ་ལྷིན་
པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་གི་



བོན་གྱི་ཆོས་མ་
གཏོགས་ནང་ཆོས་
སྐྱབས་མེད། ཆོས་
རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་གླམ་
པོ་དང་། ལྷག་པར་བྱི་
སྲོང་རྗེ་ཏུ་བཅོན་
སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་
ནང་པ་སངས་རྒྱུས་
པའི་ཆོས་ལུགས་

མི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་དོ་བཤེས་པ་དང་། མོད་
གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་གཞི་ནས་
གོ་རྟོགས་གསར་པ་སྐྱེབས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་
གིས་མ་ཁྲུབ་པ་འཕམ། །ཁྲུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཡོད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏོར་དེ་
གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་ཁོང་གིས་
ཟུགས་སྟོན་གནང་བ་རེད་ལ། ང་ཚོ་རྗེས་འདུག་
གི་གདུལ་བུ་ཚོ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་བསམ་
སྡོད་གཏོང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བསྐྱབ་བུ་སྟོན་པ་
རེད། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྲུབ་
པ་བཟེར་དུས་ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུ་རོལ་གཙོ་

དུང་ཆོས་དད་རང་མོས་རེད། སོ་སོའི་ཆོས་
བྱེད་ཀྱི་རེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱངས་ཐོག་ལ་
ཆོས་ཚན་འདྲ་མེན་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་དང་། དོ་སྣང་
བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་ཡིན་
ནའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེར་
བརྟེན་རྒྱབ་སྐྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་། དེང་སང་
ཨ་རབ་ནང་དུང་ཕུང་གས་ཤིག་གིས་རྒྱ་གར་
གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་དོ་སྣང་དམིགས་བསལ་བྱེད་
ཀྱི་འདུག ཆོས་ལ་དོ་སྣང་སྐྱེབས་པ་དང་།
དོ་སྣང་དེ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རོལ་མོ་དཀྱོལ་བ་
དང་། འདོན་པ་འདོན་པ་ལྷ་བྱ་དོ་སྣང་ཡོང་གི་
ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱིས་བསམ་སྡོའི་ནང་
འཇུར་བ་ཇི་སྟར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཕན་
ཐོགས་ཇི་སྟར་ཡོང་དགོས་མེན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་

དང་། དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་
ཟུགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་
བཅོན་གླམ་པོའི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་རང་གི་སྐྱོད་ཀྱི་
ནང་དུ་འདི་དག་སྐྱེབས་དགོས་པར་དགོངས་
ནས་ལེགས་སྐྱར་སོགས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་
པར་བོད་ཡིག་གསར་པ་བཅོས་པ་དང་། མཁན་
ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་རང་
གི་སྐྱོད་ཡིག་ཡོད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྐྱར་
དང་སྤྱི་ལའི་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་མང་པོ་
ཞིག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་
ཀྱི་བཀའ་བཀའ་འཇུག་པོ་ཏེ་བརྒྱ་ལྷག་དང་།
སྐྱ་སྐྱབ་ཡལ་སྐས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་
མཁས་པ་ཆོས་བཙམས་པའི་གཞུང་བོད་ཡིག་
ཏུ་བསྐྱར་བ་ཕལ་ཆེར་པོ་ཏེ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་ཡོད་



པ་རེད། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཆུང་མཐུན་པའི་ཚོ་བོད་
 པ་རང་གི་མ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུ་གཞུང་འདྲ་
 མེན་ཡོད་པ་ལ་དོ་སྡང་བྱས་ཏེ་བརྒྱུར་བ་ཞིག་
 རེད། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྡུང་བཅན་གྱི་
 རྒྱབས་སུ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་མཁུ་པའི་གཙུག་རྒྱན་
 མཁུ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ལ་གདན་ཞུ་གནང་
 བ་དང་། ཞོར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁུ་པའི་གཞུང་
 ལ་དོ་སྡང་དང་སློབ་སློང་ཡོད་པའི་རིགས་སློབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལ་སོགས་སྟེ་ཚན་གཅིག་
 དང་། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་གྲམ་པའི་རྒྱབས་
 ལ་རྒྱ་བཟའ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རྒྱའི་སློབ་ཆེན་པ་སློབ་
 གཉེར་བྱས་ཏེ་ཚོ་ལ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་སློབ་
 བརྒྱབ་ནས་སྤོང་མཁུ་གྱི་སློབ་ཆེན་པ་ཆུང་མཐུན་
 རྒྱུགས་གཅིག་དུ་བརྒྱད། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་
 ལྡུང་བཅན་དེའི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཀོ་སྐྱོང་
 གནང་བ་དང་། རྒྱ་གར་མཁུ་པའི་རྗེས་
 འབྲངས་ཚོར་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གྱི་
 འགོ་སྐྱབས་ཞིབ་ཚགས་པའི་ཕྱོག་འབྲེལ་
 བཞད་བརྒྱུག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྟར་བ་དང་།
 རྒྱའི་མཁུ་པའི་ཚོར་སློབ་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་
 རྒྱུ་ལས་སློབ་གཉེར་བྱས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་
 དོ་སྡང་བྱུང་མེད་པས། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་
 འབྲེལ་བཅན་གྱིས་རྒྱའི་མཁུ་པའི་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་
 ལྟོད་རང་ཚོ་སློབ་སློབ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་དང་དུ་སློབ་
 ར་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 བར་རྒྱབས་ནས་བོད་དུ་སློབ་སློང་བྱེད་པའི་ཕྱོག་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྡང་བྱས་ཏེ་འབྲས་
 རྒྱངས་དང་། སེ་ར། དགའ་ལྷན། བཀྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་དཔོན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 བཞད་གྲུ་བྱས་ཏེ་སློབ་སློང་བྱེད་པ་དང་། སློབ་

སློང་བྱེད་སྐབས་དེའང་ཆ་པ་ཚོས་སེང་གི་
 རྒྱལ་སློབ་རྒྱར་ཉུགས་གསལ་བཏང་ནས་
 ཐལ་སྤྱིར་ཞེས་རིགས་ལམ་གྱི་ཕྱོག་ནས་དཔུང་
 པ་བྱེད་པ་དར་སློབ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེས་
 གཞུང་དོན་གང་ཡིན་ཡང་སློབ་འདོགས་དཔུངས་
 རྒྱན་པ་གཙོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་
 འདུག དེར་སང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དུ་ནང་
 པའི་ལུང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་
 ཚན་དུ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁུ་ལང་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་ལམ་གྱི་ཕྱོག་ནས་
 སློབ་འདོགས་གཙོ་བོ་མཁུ་པའི་ཚོ་བོད་པ་དག་
 མོས་རེད། དེར་སང་ལྷུ་ཕྱོགས་པའི་ཚན་
 རིག་པའི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པ་ལ་དོ་
 སྡང་དམིགས་བསལ་བྱས་ཡོང་དུས་དེའི་
 འབྲེལ་བཞད་རྒྱུ་མཁུ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཞི་
 བོད་པ་སློབ་སློང་ཡོད་མཁུ་ཚོ་དུག་མོས་རེད།
 བོད་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོག་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
 ལྟར་བ་རེད། བོད་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
 ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དམ་དྲག་བྱུང་བ་རེད།
 འོན་ཀྱང་བོད་རྒྱལ་ཆེད་མེ་མང་གི་སྤྱི་ཚོལ་སློབ་སློབ་
 དང་ཚོས་རབ་དུ་ཆུང་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལུས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ཏེ་ཚོས་བརྒྱུད་དེ་
 མ་མེད་པ་འདི་བོད་དུ་སྤྱང་སློབ་ཡིད་ཚོམས་པ་
 ལྟར་ཡོད་པ་རེད། འཚོ་བོད་པར་དཀའ་ངལ་
 མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་། སོ་སོའི་རིག་གཞུང་
 གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཏེ་ཕྱོག་བསམ་སློབ་
 གསུམ་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱོག་ནས། ཕྱོག་མར་
 ཕྱོག་པ་དང་ཕྱོག་པའི་དོན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བསམ། བསམ་པའི་དོན་ལ་འཇམ་ཤེས་སྤྱིས་ཏེ་
 སེམས་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་

ཉམས་སྤོང་སྤྱིས་ཏེ་སྤྲི་བཟུང་དཔུང་འཛིན་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཕྱོག་ནས་སློབ་ཡོང་རྒྱབས་སེམས་ལ་
 འགྱུར་བ་འགོ་བ་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་
 འདུག རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གྱི་ནང་
 ཉམས་རིགས་ལམ་གྱི་འགོ་སྐྱབས་དང་། ཚད་མ་
 རིག་པའི་འགོ་སྐྱབས་ལ་འཇམ་སྤྱིང་འདིར་
 དམིགས་བསལ་ཚོས་ལ་དོ་སྡང་མེད་ནའང་
 ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོག་ནས་དོ་སྡང་
 གསར་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་འདུག བོད་ཀྱི་གཞུང་
 ཆུང་མཐུན་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་ལྟར་དེར་དུག་
 རོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གང་ནས་འབྱུང་སའི་ཡུལ་
 དུ་དོ་སྡང་བྱེད་མཁུ་ཐེ་མང་དུ་འགོ་བཞེན་
 འདུག་པས་དེ་དག་ཁྱབས་བཅན་པོ་ཡག་པོ་
 ལྟར་ན་བསམ་ནས་སྤོང་ལ་ལྷོ་ལེ་བོད་ཁང་
 བརྒྱུགས་པ་དང་། དོ་སྡང་བྱེད་མཁུ་ཚོར་ཚོགས་
 གི་འབྲེལ་བཞད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཀོ་སྐྱོང་
 བྱས་ཏེ་བསམ་སྤོང་གཏོང་བའི་ཕྱོག་མན་ཕྱོགས་
 ལྟར་ན་བསམ་ནས་སྤོང་ལ་ལྷོ་ལེ་བོད་ཁང་རྒྱ་བྱ་
 གར་ས་ཆ་ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད། ལྷོ་ལེ་ཚོས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཕྱོག་ནས་བསམ་སྤོང་
 གཏོང་བ་དེ་ཚོས་སྤེལ་བའི་རྒྱད་ཆ་མེན་པར་
 ཆུང་འབྲེད་རིག་པ་ཅུ་ལ་དུ་བཞེན་ནས་ཞིབ་
 འདུག་བྱེད་པ་ལ་དོ་སྡང་ཡོད་མཁུ་ཚོས་སློབ་
 སློང་བྱེད་པར་ཞབས་འདོགས་ལུ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་
 བསམ་པ་དོས་ལ་སློབས་པ་ཡོད། དོས་ཀྱིས་
 འཇམ་སྤྱིང་གི་ཚོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་ཏ་
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་བཞད་བཞིན་ཡོད་
 ལ་བསམ་སྤོང་ནང་དུ་འང་ཡོད། དོས་རང་
 ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྒྱབས་སུ་ཉིན་དུ་ལྷོ་ཁང་དང་།
 ཁ་ཆེད་ཐུག་ཁང་། འཇམ་སྤོང་ཁང་སོགས་རྒྱ་ཁང་
 འདྲ་མེན་དུ་སྤོང་ནས་རང་རང་གིས་དང་བྱེད་



ངོས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པའི་ལུང་ཞིག་
 བཏོན་ན་བསམས་ལྷུང་། ངོས་རང་ཞོགས་པ་
 ཡར་ལངས་ནས་སློན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱོད་པའི་དུས་ལ་ཉེ་བུ་
 འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་འདོན་གྱི་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་

གིས་ཀྱང་། སློན་དེའི་
 རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་
 གསུང་ལ་སྐྱེད་པ་མི་
 དམན་ཞིང་། རྣམ་
 འཕྲོར་སྐྱོད་ལ་བཙོན་
 པའི་དགེ་སློང་ཞིག།
 །དང་སློང་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ་དེ་རྣམ་གུས། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམ་ངོས་



ཀྱང་དེ་ག་རང་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད།
 སློན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་པོའི་
 གསུང་ལ་སྐྱེད་པ་མི་དམན་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་
 པ་རེད། དེ་ནས་རྣམ་འཕྲོར་སྐྱོད་ལ་བཙོན་པ་
 ཟེར་སྐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སློང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཐུབ་བསམ་སློབ་གཏོང་བ་ཞིན་
 ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སློང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 པའི་ཉམས་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཚམས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སློན་པ་ལ་དང་པ་མི་
 འབྲེལ་བསྐྱོད་ལ་མཛད་པ་པོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 རང་ཉིད་ལ་ཚོར་བ་དེ་རྣམ་བྱུང་གསུངས་པ་
 དེར་མཛུལ་དུས་ངོས་ལའང་དེ་རྣམ་ཚོར་བ་
 གཅིག་པ་བྱུང་། ལྷ་མ་ཞིག་གི་གསུང་ནང་།
 རྟོག་གེ་མཐོ་མཁྱེད་ལ་སྐྱེ་ན། །སངས་རྒྱས་

དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་དགའ། ཞེས་གང་རྣམ་
 རིགས་པས་དབྱུང་པར་ཏ་ཅང་དོ་སྐྱོང་བྱས་པས།
 བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལའང་ཐེ་ཚོམ་
 དང་དོགས་པ་བཞོད། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
 འབྲེལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞོད། ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་
 གེ་མཐོ་མཁྱེད་ལ་ཞེས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན།

ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱང་རྒྱང་སྐབས་ནས་སློབ་
 སློང་བྱས་སྐབས། འབྲེལ་བཞད་གང་བྱུང་བྱུང་
 ཞིག་ལ་ལམ་སང་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་
 པོ་འདུག ག་རེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་རང་ལ་
 བསམ་སློབ་བྱང་ནས་འགོ་རྒྱུ་དེ་གོ་མས་གཤིས་
 ཆགས་འདུག
 ངོས་ལ་ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་མིང་ཡོད་དུས། རྫོང་
 དབྱུག་པས་དགག་གཞག་ནི་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
 སྐབས། འབྲེལ་བཞད་བརྒྱབ་ནས་རིགས་ལམ་
 རང་གི་སློང་ནས་བྱུང་མཐའ་དང་རྣམ་པར་ནང་
 འགལ་ཡོད་པ་རྣམས་བཙལ་ཏེ་ནང་འགལ་
 རྣམས་གསལ་པོ་བསྐྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་
 བྱུང་དེ་དག་རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་གཅིག་ཐོག་
 གཉིས་བཙེགས་བཞོད་དེ་བཞད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་
 ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་

སྐང་གི་ཚོས་ལུགས་འགའ་གས་དང་པ་གཙོ་
 པོར་བྱས་ཏེ་འགོ་གི་ཡོད། དེས་མན་གྱི་འདུག་
 ལ་འབྲིགས་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད།
 བོད་གངས་ཅན་སློངས་སུ་དར་བའི་དཔལ་རྒྱ་
 ལ་སྐྱེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་སྐྱེད་སེགས་པས་
 དབྱུང་པ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་འགོ་གི་

ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་སྐྱེ་ནས་བཞད་
 ར་མ་གཏོགས། ཚོས་
 ལུགས་ཚང་མར་བཞད་
 ཐུབ་རྒྱ་ལལ་ཆེར་ཁག་
 པོ་རེད།

དེ་རིང་ཚོས་འབྲེལ་ལ་
 ལམ་གཙོའི་ཞལ་ལུང་
 ལས། ངོས་ཀྱི་བསམ་
 སློབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་

པ་ཞིག་བཏོན་ན་བསམས་ལྷུང་། ངོས་རང་
 ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་མ་ཐག་སློན་ལ་བྱུང་པའི་
 མཚན་སྐབས་བཏོན་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་
 འཆར་ཅན་འདོན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱོད་པའི་ལུང་ལུལ་བ་ལ། ངོས་ཀྱིས་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱོད་པའི་ཞལ་ལུང་མན་རིག་འཛིན་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱོད་པའི་བཀའ་བྱིང་སྐྱེལ་བ་དང་། མཐུར་
 རྫི་བ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་ལན་སྐྱེལ་ཡོད། །

སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཚོ་ སྤྱི་ཚོམ་ས་བརྒྱུད་མ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འབྲེལ་སྐྱེལ་བ།

༡༡ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཚོ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་སྐྱབས་པའི་ཐང་པས་མཛད་པའི་སྤྱི་ཚོམ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།



སེམས་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཚོ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་སྐྱབས་པའི་ཐང་པས་མཛད་པའི་སྤྱི་ཚོམ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྐར་ལོ་ ༥ ཚམས་ལ་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཚོ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་སྐྱབས་པའི་ཐང་པས་མཛད་པའི་སྤྱི་ཚོམ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཚོ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་སྐྱབས་པའི་ཐང་པས་མཛད་པའི་སྤྱི་ཚོམ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།

ཅི་ལོག་གི་ཉོག་ས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ལས་ངན་གསོག་གི་ཡོད། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་སྐྱབས་རེད། ཤེས་རབ་སྐྱོད་པའི་ལོ་ན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེན་ཅན་ལ་བརྟུགས་པ་རེད་མ་གཏོགས་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བའི་དབང་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ཚོ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་བཤེས་སྐྱབས་པའི་ཐང་པས་མཛད་པའི་སྤྱི་ཚོམ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།



བསལ་ཞི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མེད་ལས་བྱུང་བ་མེན་
 པ་ཐག་ཚེད་པ་རེད། རྒྱལ་བསལ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་
 མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མེན་པ་མུ་སྒྲིགས་པའི་
 བྱོན་པ་པོ་ཚོས་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་
 ཀྱི་ཚད་གཙོ་ཡོད་སྐབས་འདི་ལྟར་འགོ་
 པ་པོ་དགོན་མཚོ་གཉིས་བྱས་པ་འདྲ་མེན་པར་
 བདེ་རྒྱལ་ཞི་བདེ་རྒྱལ་མྱོང་མཁའ་སོ་སོ་རང་
 བྱིས་རྒྱལ་བསལ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཅི་
 ཡོག་ཏུ་སྤྱད་ནས་ཡོད་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསལ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་
 དུ་བྱ། ལམ་སྐོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་
 བསལ་རགས་པ་རྣམས་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
 རྒྱལ་བསལ་ཕྱ་རགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་
 ཡོད། རྒྱལ་བསལ་ཕྱ་བ་རྣམས་ང་ཚོས་ལམ་
 མང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱལ་བསལ་གྱི་
 རྒྱལ་བསལ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བསལ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱལ་བསལ་ཞེས་རྒྱལ་བསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཤེས་དགོས། རྒྱལ་བསལ་གྱི་རིམ་པ་འདྲ་མེན་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་རྒྱ་ཚད་
 གཙོ་བྱེད་སྐབས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 ཡོད་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱལ་བསལ་ཤེས་
 པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་གསུངས།

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་དམ་མེད།
 གཉེན་པོ་ཡོད་ཚེ་རྒྱལ་བསལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 མྱོང་བུལ་བམ་མི་བྱུབ། དེ་ལ་ད་ཅང་བསམ་
 མོ་གཏོང་དགོས། ཤེས་རབ་སྤོང་པོའི་ནང་དུ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་སྤོང་འདྲིའི་ཚོས་ཐམས་

ཅད་དོན་སྤོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་། སྤང་བ་
 ལྟར་དུ་དོན་སྤོང་ནས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དབང་
 བྱིས་ཆགས་སྤང་གི་སྤོང་སྤྱི་ཀྱི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་སྤྱི་ཅི་ཡོག་པའི་སྤོང་རྒྱལ་བསལ་ཡོད་
 བས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་ལས་ཀྱི་
 ཀུན་འབྱུང་བསྐྱོག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
 འབྱུང་བསྐྱོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལས་ཀྱི་ཀུན་
 འབྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་
 ལ་བྱུག་གི་འདུག མཐམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་ངོ་
 ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ངེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བུལ་པ་
 ཞིག་དང་། རྒྱལ་བསལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་
 འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀུན་འབྱུང་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་
 ལ་འགལ་ཟླ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་སྲིད་འགལ་
 ཟླ་ཡོད་ཚེ་འགལ་ཟླ་བྱུགས་ཚེ་འདྲ་སྤྱི་ཅི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞི་ཚོས་ཉིད་
 རེད། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤོང་སྤང་
 སྐབས་དོན་སྤོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་གི་ཡོད།
 དེ་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཉམས་མྱོང་ཡོད། ཆགས་
 སྤང་སྤོང་སའི་ཡུལ་སྤང་སྐབས་མཇུག་མི་
 འདུགས་ས་ཞིག་ང་ཚོའི་སྤོང་ལ་སྤོང་བྱི་ཡོད།
 དེ་ལ་དོག་པའི་བཏགས་ཅམ་ཞིག་སྤོང་ལ་གཏན་
 ཅན་མི་འཆར་བར་དོན་སྤོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤོང་
 ལ་འཆར་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་སྤྱི་ཅི་ཡོག་པའི་སྤོང་
 རེད། སྤྱི་ཅི་ཡོག་པའི་སྤོང་ཞིག་ཡིན་སྤྱི་ཅི་
 ལ་འདུལ་དུ་སྤོང་དེ་བྱུགས་ཚེན་པོ་ཅི་ཅམ་ཡོད་
 ཀྱང་། སྤྱི་ཅི་ཡོག་པའི་སྤོང་ཡིན་པས་བཏགས་
 དབྱེད་བཏང་ན་བྱུགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་
 རེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ཚུང་ཚུང་སྐབས་སུ་

ད་ཅང་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་པོ་ཡོད་ནའང་། རིམ་བཞིན་
 ཁོང་ཁྱོད་སྤོང་མཚོང་ནས་གཏོང་རིང་པོའི་ཁོང་
 ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་ལ་དོ་སྤང་ཡོད་གི་མེད་
 ཀྱང་། འདུལ་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་བྱས་ཏེ་བསྤང་ཚེ་
 བྱོན་པ་པོ་ཚོས་སྤང་ཚེ་བོ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བྱུང་
 གསེད་བྱེད་སྐབས་རྒྱང་འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག་
 བསམ་པ་སྤོང་ལ་ཤར་བུལ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད།
 དེ་ལྟར་མི་དགའ་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་བའི་སྤོང་
 ཚོགས་སྤོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་
 ཁོང་ཁྱོད་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུགས་ཚུང་དུ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་ཉམས་
 མྱོང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་རྒྱ་མི་གྱུང་
 བན་གྱིས་ད་ཅང་རྒྱལ་པོ་བཏང་ནས་ཁོང་ཁྱོ་
 ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤོང་སྤོང་གཏོང་གི་
 ཡོད། བསམ་སྤོང་ལག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 མི་གྱུང་བན་པ་ཚོ་འདྲ་མེ་རེད། དེ་དག་ཀྱང་
 རྒྱལ་བསལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་
 པ་ག་སྒྲིག་རེད། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་
 དུ་སྤྱི་ཅི་ཡོད་པ་གཅིག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྤོང་
 རྒྱ་བསམ་པའི་སྤོང་ཡག་པོ་ཞིག་སྤོང་བ་ཡིན་ན་
 ཁོང་ཁྱོ་ཟ་བའི་སྤོང་བྱུགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། ཁོང་ཁྱོ་དང་། ང་རྒྱལ་
 ཞིང་ཞེས་སོ་སོ་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཞིག་དང་།
 དེ་ལ་ཞིབ་ཚགས་པའི་ཐོག་སྤོང་དུ་མ་ནས་སྤོང་
 ལ་བསམ་སྤོང་བཏང་ན་ང་ཚོ་ཞིག་ཡིན་
 བསམ་པའི་གཞི་ཁོ་རང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
 གང་དུ་སུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚོ། །བདག་ཉིད་
 ཀུན་ལས་དམན་བཟོ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་
 པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་གཅིས་པར་འདྲིན་
 པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལ་དངོས་གནས་བསམ་
 མོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། སོ་སོ་བྱིམ་

ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་
རྟེན། བསྐྱབ་པ་འདི་འདྲ་ཁས་བླངས་པ་དང་།
ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་སྤངས་གང་
ལ་གང་འཚམ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གི་ཁ་སྐྱབས་
འདི་ལྟ་བུ་ཆགས་དུས་སེམས་ནང་ངས་གཟུབ་
གཟུབ་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྐྱམ་པ་སློ་
ལ་སྐྱབས་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་གཞན་
ལས་མཚོན་ཏུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱགས་

ཚུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།
དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་གྱི་
གཉེན་པོ་བརྩེན་ཏེ་མར་
བཅག་ནས་དམན་ས་
ཟུང་། དམན་ས་གོང་
མའི་གདན་ས་ཡིན་
གསུངས་པ་ལྟར་རེད།
དམན་ས་བཟུང་ན་མི་
ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་
གྱི་རེད། སོ་སོ་ཉ་ཅང་



ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱེད་ཆོ། མི་
ཚོས་མདུན་དུ་སྐྱར་སྐྱར་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་
ནས་ཁྱིམ་བགད་རྒྱག་པ་ཡོང་གི་རེད། དེར་
བརྟེན་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམ་ཚུང་
བྱས་ན་མི་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་རེད།

ངོས་ལ་མཚོན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མེང་
ཡོད་ཀྱང་། ངོས་རང་ཆེན་པོ་ཡིན་བསམ་པ་
ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད། དངོས་གནས་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་དུས་ཉག་ཏུ་
དམན་ས་བཟུང་ནས་སྤོང་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཉོན་
མོངས་ང་རྒྱལ་གྱི་བྱགས་མར་གཙོག་པ་དང་།
དེ་མར་བཅག་ཆོ་ཡག་དོག་ཡོང་བའང་བྱགས་
ཚུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་འདྲ་

དུ་འགྲོ་གི་རེད། དུས་ཉག་ཏུ་སེམས་ལ་བརྟག་
དབྱེད་བྱས་ཏེ་དམན་ས་བཟུང་ན་ང་ཅིག་ཡིན་
བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྤོང་བས་པའི་ཐོག་ནས་
གཞན་སྤེ་ཁྱུང་དུ་གསོད་པ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་རེད།
ངོས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བདེན་བཞི་ཉམས་
ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ་ང་ཅིག་

གཉེན་པོ་བརྩེན་དགོས།
སེམས་རྒྱུད་མ་རུངས་
པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉོན་
མོངས་ལ་མགོ་ལྷག་
ངི་ལྟར་གཞུ་དགོས་པ་
བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་།
བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
དགོངས་པ་སྤིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་བཀྲལ་མཁན་
གྱི་ལྷ་རྒྱུབ་ཡབ་སྲས་

ཡིན་བསམ་པ་གཏན་ནས་མེད། དངོས་གནས་
དམན་ས་བཟུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད། དམན་ས་
གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་དམན་
ས་བཟུང་ནས་བསྐྱད་ན་རང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་
རེད། སུ་གང་ལའང་དགའ་བཟོ་མི་དགོས་པ་
དང་། ཀྱན་ལ་གུས་པ་དང་བཙེ་བ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་
ན་ཡག་པ་རེད། ཁྱི་མཚོ་པོ་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་ཡོད་
ནའང་སེམས་ལ་དམན་ས་བཟུང་ནས་སྤིན་ཆོ་
ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་དུས་
ཉག་ཏུ་སོ་སོ་ཉམ་ཚུང་དང་། མི་ཚང་མར་གུས་
པ་དང་བཙེ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཚོ་བསྐྱལ་
བྱུབ་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། སོ་སོར་
མིང་སྐྱམ་པོ་ཞིག་དང་། སྤོང་སྤོང་གང་འཚམ་

ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་ང་ཅིག་ཡིན་
བསམ་ནས་བསྐྱད་ཆོ་སོ་སོར་གྱོང་རག་གི་རེད།
དམན་ས་གོང་མའི་གདན་ས་ཡིན་གསུངས་པ་
དངོས་གནས་རེད། ཉག་ཏུ་དམན་ས་ཟུང་།
བྱང་པོ་བྱེད་ས་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་
བྱང་པོ་བྱེད་དགོས། ཉོན་མོངས་གྱི་གཞན་
དབང་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཉོན་མོངས་
གྱིས་མགོ་འབྲུར་འབྲུར་བྱེད་སྐབས་དེ་ལ་

གཉེན་པོ་བརྩེན་དགོས།
སེམས་རྒྱུད་མ་རུངས་
པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉོན་
མོངས་ལ་མགོ་ལྷག་
ངི་ལྟར་གཞུ་དགོས་པ་
བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་།
བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
དགོངས་པ་སྤིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་བཀྲལ་མཁན་
གྱི་ལྷ་རྒྱུབ་ཡབ་སྲས་

གྱིས་ཉ་ལས་པ་ཡག་པོ་གསུང་གི་འདུག བོད་
ལ་མཚོན་ནའང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རུས་སུ་མ་
ཆད་པ་པོན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མ་གོང་མ་ཚོས་
སེམས་རྒྱུད་འདུལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ག་དུས་
ཡིན་ནའང་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་བྱེད་
རྒྱ་གཙོ་བོ་རེད།

བོད་ལ་ནང་ཚོས་མ་དར་སྤོང་ལ་པོན་གྱི་ཚོས་
ལུགས་དར་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་ཚོས་
དར་བ་དང་། ས་སྐྱ་དང་བཀའ་རྒྱུད། རྙིང་མ།
དགེ་ལུགས་སོགས་མང་པོ་བྱུང་པའི་ནང་དུ་
ངོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཆེན་པོ་
མི་བྱེད་པར་ཁ་ཁྱེད་སེམ་པོར་ཉམས་ལེན་ཡག་



པོ་བྱེད་མཁམ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་འདུག དམན་ས་
 བོང་མའི་གདན་ས་ཡིན་ཞེས་དམན་ས་བཟུང་
 བ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད། ལྷོ་ཆེན་པོ་ལ་དགེ་
 བཤེས་སྐྱེད་ཅིང་ཐང་པ་དངོས་གནས་དམན་ས་
 བཟུང་ནས་བཞུགས་མཁམ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲུབ་
 པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་གོང་མ་ཚོར་མིག་དཔེ་སྣོད་ནས་དམན་
 ས་འཛིན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མིང་སྐྱམ་པོ་
 ཞིག་དང་རྒྱ་མཚན་ཕྱན་བྱ་ཞིག་བཟང་ས་ནས་
 ང་ཅིག་ཡིན་སྐྱེས་པའི་བསམ་སྣོད་བཏང་ན་
 དེས་ཐོང་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྟག་
 ཏུ་དམན་ས་བཟུང་། ང་ཚུལ་མེད་པར་གྲུས་པ་
 ལྷོས། བོང་དུ་ལྷུས་པ་རྣམས། གང་དུ་སྤྱད་

འགྲོགས་པའི་ཚོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དམན་
 བཟུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས།
 །མཚོག་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་རེད། དེ་རིང་དགེ་བཤེས་
 སྐྱེད་ཅིང་ཐང་པས་མཛད་པའི་སྣོད་སྣོད་ཚོགས་
 བཟུང་མ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་འདི་སྣོད་མ་ནས་
 འདོན་བཞིན་ཡོད། དགེ་བཤེས་སྐྱེད་ཅིང་ཐང་པ་
 རྟེན་བྱུང་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉ་ཅང་ཉམས་བཞེས་
 གནང་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་དགོངས་པ་
 བཞེས་ཡོང་སྐབས་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞེས་
 སྣོད་མཁམ་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་
 ཁོང་གི་ངོ་ཤེས་དང་དགེ་སྤྱད་ཚོས་སྐྱེད་ཅིང་
 དུ་གནག་པ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་

གནས་བྱུང་རྒྱུ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་བཞེས་
 གནང་མཁམ་དང་། རྟག་ཏུ་དམན་ས་འཛིན་
 མཁམ། སྣོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་
 དངོས་གནས་སྣོད་སྣོད་ལོད་པ་དང་། ཐལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ང་ཅིག་ཡིན་བསམ་པ་ཁྱོད་ནས་
 མེད་པར་དམན་ས་འཛིན་མཁམ་དེ་རྣམས་རེད།
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྣོད་རྣམས་རྣམས་སྣོད་
 ཚོགས་བཟུང་མའི་བཀའ་ལུང་རྣམས་ལ་དང་།
 མཐར་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་
 རྣམས་ཏེ་ས་ག་ལྷོ་ཆེན་པོའི་དུས་ཚོར་འབྲེལ་
 གནང་སྒྲིལ་གསུང་པར་གྱུ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨོ་ཏེ་ཤེ་ལའི་ནང་མེ་འཁོར་བཟུང་ སྤྱི་ཚོར་གྱི་བོད་ཆགས་བྱུང་བར་བྱུགས་གསོ་མཛད་པ།

༡༣ ལྷོ་ཆེན་པོ་ ༢༠༡༩ ལྷོ་ཆེན་པོ་ ༠༦ ཚེས་
 ༠༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོར་ལའི་དབུ་བྱེད་

ཐོག་མཁམ་ཚོར་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ཡོང་བའི་
 གསོལ་བ་སྣོད་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡིན།

ལྷོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལ་
 མང་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་མཚོན་སྤྱི་ཚོར་

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་ཨོ་ཏེ་ཤེ་ལའི་ཆ་རྒྱ་ལ་སོར་ས་གནས་
 ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་བཟུང་སྤྱི་ཚོར་ལའི་ལྷོ་ཆེན་
 ཆག་བྱུང་བར་ཨོ་ཏེ་ཤེ་ལའི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཚོར་
 ཚོན་ཆེན་སྤྱི་ཚོར་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་
 (Naveen Patnaik) མཚོག་ལ་བྱུགས་
 གསོལ་གསུང་འཕྲིན་རྣམས་གནང་ཡོད།



ལའི་སྤྱི་ཚོར་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་
 ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ལའི་གཞིའི་ཆེད་ལའི་འདེབས་
 འབྲེལ་གྱི་ཡོད། ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་མཚོན་
 གསུང་ལ་རྣམས་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་
 ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་
 ༢༠༡༩ ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་
 ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་

དེ་ཡང་བྱུགས་གསོལ་གསུང་འཕྲིན་ནང་མགོན་
 པོ་མཚོག་གིས། ངོས་ཀྱིས་ཆག་སྣོད་ལ་བརྟེན་
 བས་ཚོ་སྤྱི་ཚོར་ལའི་མཁམ་གྱི་རྣམས་བཅས་ནང་མི་
 རྣམས་ལ་བྱུགས་གསོལ་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་
 ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལའི་ལྷོ་ཆེན་པོ་

གོང་ཆགས་འཕྲིན་ལུ་མངའ་སྡེ་དང་དབུས་
 གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཐེ་བའི་ཚོགས་སྐྱེད་
 རྣམས་ནས་སྤྱི་ཚོར་ལའི་སྣོད་དང་དགོས་པའི་
 རོགས་པའི་གནང་བཞིན་པར་བཟུགས་བཟོད་

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ འགྲུལ་ཕྱོགས་གི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་སྐྱེལ་བ།

༡༣། ཟླ་མོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༡༠
ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
གིས་གོ་སྐྱོད་ཞུས་པའི་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཆབ་སྲིད་འགྲུལ་ཕྱོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཞེས་པའི་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་ཚོགས་འདུའི་
ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་དང་
བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅར་འདུ་ལ་
རྒྱ་ནག་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ཀྱང་ཉམས་ཞིབ་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཡོད། གྲུ་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ནང་དུ་བཟང་ཞུས་རྒྱ་ནག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་
ནང་ཚོས་དང་རང་མོས་དང་། རིག་གཞུང་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་གསལ་བ་དེ་ལག་ལེན་ཆ་
ཚང་ཞིག་བསྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དོས་

པོ་འདུག་ དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཆེན་རིག་པས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་
གི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་དམིགས་
བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དོས་ལ་བོད་
པ་དོ་སྣང་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཆེ་དག་པ་
ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིས་ རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་
ཆབ་སྲིད་ཕྱོགས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད་དེ།
མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་



དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐྱོར་
ཡ་རྒྱལ་པའི་སོ་བྱང་དུ་མི་
མང་བརྒྱུ་སྐྱོད་པའི་བར་
མངལ་ཁ་སྐྱེལ་རྒྱུ་སོ་
བྱང་གི་མངལ་འདུན་ཁང་
དུ་ཆེད་སྐྱོད་བྱེད་པའི་
མིའི་སྐྱོད་འདུགས་ཀྱི་སྤྱི་

གིས་རྒྱ་ནག་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་
ཟུལ་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་
བཀའ་མཁན་འདུག་
དོས་ཀྱིས་དང་སོ་
ནས་སྲིད་བྱུས་ནི་
གྲུ་དུ་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ནང་དུ་བཟང་
ཞུས་བོད་ཀྱི་ཚོས་

དྲིལ་བཀའ་སློབ་ཚོར་ཚོར་འཛིན་
སྐྱོལ་མ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྟོ་བ་ཆེ་རིང་
ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་
ཁང་གི་ལས་བྱེད།

ཀྱིས་བཀའ་བྱོལ་ཡོད། བར་སྐབས་དོས་ཀྱིས་
གྲུ་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
དུ་བཟང་ཞུས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། ལོ་མས་
གཞིས་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་ཆ་ཚང་བྱེད་ཟུལ་པའི་
རང་སྐྱོང་ཞེས་ད་ལྟོ་བསམ་སྐྱོད་ཡོད་ཡོད།
བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ལག་
པོ་ཞིག་བྱེད་ཟུལ་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་མི་
མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཉན་ཉན་ཡོང་ཟུལ་གྱི་རེད།
བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་
རིག་པའི་སྐོར་དུ་ཅང་སྐྱེས་དག་པོ་དང་གསལ་

དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ལག་པོ་ཞིག་བྱེད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྐྱོབ་ལག་
པོ་བྱེད་རྒྱུར་བསམ་སྐྱོད་བྱེད་ཡོད། དེ་མིན་ཁ་
བྲལ་བྱས་ཏེ་དོས་ཀྱིས་རང་བཅོམ་ཚོད་ཀྱི་མེད།
དོས་རང་བཅོམ་བྱེད་དུ་འབྱོར་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་
རྒྱ་ནག་མང་པོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་
ཕྱོགས་པོ་རང་གི་འདུ་ལེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་
པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་དང་བོད་ཅེས་བསམ་སྐྱོད་
གཏོང་གི་མེད། ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་འགན་གཅིག་ནི་
འཛམ་གླིང་གི་ཆ་དོད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་འགོ་བཞེས་

དེ་བཞིན་ཐལ་ཕན་དང་། རྟོང་གོང་། ཡུ་གུར།
སྤོ་སོག་མན་ཏུ། ཨ་རི། སྤོ་གོ་རི་ཡའི་རྒྱ་
རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆབ་དང་ཚོགས་བཅར་བ་
ཡོངས་ལ་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་
སློབ་སྐྱེལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་ཉུང་གས་



འདུག ཚན་རིག་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ལོ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་རྗེས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་ཚད་དོད་ཏེ་ཅང་ཚེན་པོར་སྐྱེ་བས་ཏེ་གཙང་པོ་མང་པོ་སྐྱམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་གི་ཚད་དོད་སྐྱོར་ཚན་རིག་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྱིང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཙང་པོ་ཚེ་ཁག་རིམ་པས་སྐྱམ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཉེན་ཁ་རེད། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བ་མེ་འཛིག་དང་རྒྱ་ཚོ་དོད་ཚེན་པོ་འཕམ་ཡོང་བ་འདི་ནི་ཕལ་ཚེར་བསྐྱལ་བ་མེ་འཛིག་གི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་ཚད་དོད་ཚེ་རུ་སྐྱེན་ནས་བསྐྱལ་བ་མེ་འཛིག་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་བས་ཚོ་གང་ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད། ཅིས་དང་། འོས་རང་བོད་ཨ་མ་དོ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷ་སར་ཡོང་། རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་གྱོལ་བ་ཆགས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་པ་འདི་ཞེས་དེས་བཟུང་མེད། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་མི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

དོས་ཀྱིས་རྒྱ་ནང་དུ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱག་སྐབས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་ལོ་ལ་ལོ་ལོ་ག །ཅིས་སྐྱོན་ལམ་འདི་རྒྱག་སྐབས་བསྐྱལ་བ་ནས་བསྐྱལ་བའི་རིང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་འཕྲུགས་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དོས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉེན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་ཉམས་སྤོང་དགའ་རབ་སྐྱེ་བས་ཡོད། ཞོགས་པ་ཡར་

ལངས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་མིག་རྒྱ་ཤོར་གྱི་འདུག སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕམ་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐབས་མིག་རྒྱ་ཤོར་གྱི་འདུག ཚོས་དད་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་རེད་ཅེས་དོས་ཀྱིས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། དོས་རང་བཅན་གྱོལ་བ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་རེད། སྤྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་མི་སྐྱོད་ཀྱིས་དང་བྱུག་པས་གཞན་དོན་ལ་སྐྱོན་ལམ་བསྐྱལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཅིས་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱུ་བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་སྒྲོབ་རྒྱལ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་མི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས་པའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་སྒྲོབ་རྒྱལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཡུང་འདྲ་མེན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་སོག་པོ། ཡུ་གུར། ཐའེ་ཤམ། ཀཱི་མི་ལ་སོགས་ནས་ཐེབས་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱ་མིའི་ཟེར་སྐོལ་ལྟར། ང་ཚོ་སྤྱོད་ཆུ་མི་རིགས་རེད། དེ་རིང་འདིར་བྱུག་པར་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཨ་ཟླ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་ནས་ཐེབས་པའི་མི་ནག་པོ་ལྟ་བུ་མཐོང་མ་ཐག་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལམ་སེང་ཚོར་མི་སྐྱེད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་རེད། མིག་གསུམ་ཅན་

དང་ཁ་ལ་མཚེ་བ་གཅིགས་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ང་ཚོར་འདྲོག་མགོ་ལངས་སྲིད། དེ་མིན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། དོས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལམ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ལག་ལེན་དོ་མའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱིང་གི་མི་ཚང་མར་ཕན་བདེ་རྒྱུ་བསམ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དོས་རང་ད་ལྟ་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུ་བདུན་རེད། ད་དུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུར་སྤོང་གྱི་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་དང་རྒྱ་རིགས། སོག་པོ། རྒྱ་གར་སོགས་སུ་ཡིན་ཡང་མི་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་བཟོ་ལྟ་རུང་ཅམ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་རུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞི་ཚའི་ཆ་ནས་མི་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མར་དོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བསམ་པ་དུན་ཡོད། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཚེན་པོར་མཐོང་གི་མི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་ཨ་མའི་ཞོག་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱ་བ་ཁ་གསུམ་རིང་ཨ་མའི་འོ་མས་གསོས་ཏེ་འཚར་ལོངས་བྱུང་དུས་སུ་གྲུ་ནང་ཁུལ་ཅེད་མི་ཅེ་ནས་སྤོང་པ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོ་ཞེས་དབྱེ་བྱེད་མེད། འཛམ་གླིང་འདིར་མི་གངས་དུང་རྒྱུར་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྐྱེས་དུས་ཨ་མས་གསོས་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མི་ལའང་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་དང་སྤོང་ཚོ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅིས་སོགས་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་

འདུ་ལོན་འཛིན་རྒྱ་ཞི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་།
རང་གཞན་ཚང་མར་ཐུན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རྣམས་
སོགས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ་དང་། མཐའ་རྒྱ་

བ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་ལན་སྐབས་བོད་དུ་
ཚེས་བརྒྱུ་གཞི་འདུན་ཡོད་པ་ཞི་འཛམ་
གླིང་གི་འཇུག་འགྲོམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློབ་རྒྱ་

ཀག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཉན་ཉན་འགྲོ་སྤྲོད་པ་
གང་ལ་བརྩམས་ནས་འཇུག་པ་དང་གོ་སྐབས་ཡོད་
པའི་རྣམས་སོགས་བཀའ་སྐྱེལ། །

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་ ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ།

༡༧ ལྷོ་ཁྲི་འཇུག་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ཁྲི་ ༦ ཚེས་ ༡༩
ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་པའི་པོ་བླང་དུ་
ཏུ་ཕི་ཏུ་ (Tushita) ཚོས་ཚོགས་དང་། སརྒྱ་
སྐྱ་ནང་པའི་གཞི་རྒྱ་ཚོགས་པ་བྱུང་འབྲེལ་

ཞབས་བྲེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་
རྩ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་
དགོས་པ་དང་བྱམས་བརྗེ་དགོས་པ་ཚང་མས་
གསུང་གི་ཡོད། ནང་གསེས་ཀྱི་རྩ་གྲུབ་མི་འདྲ་
བའི་ཐོག་རྒྱ་བ་རྒྱ་ས་ལན་བྲེད་པ་རྩ་བུ་ནང་པ་

རྣམས་པ་མེད་པས་འཕུལ་ཆས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་སློང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྩོན་མི་བྱུང།
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བདག་
ཉིད་བདག་གི་མགོན་རེད། ཅས་ལུགས་མིང་མ་
ཡིན་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མིའི་

ཀྱིས་གོ་སྤྲོད་གནང་བའི་
ནང་ཚོས་དོ་སློང་གི་ཟབ་
སློང་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་
གར་གྱི་ནང་པ་རྣམས་
ལ་མངལ་ཁ་དང་བཀའ་
སློབ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད།
དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཚོག་གིས་དང་
ལྷན་མི་མང་བརྒྱ་ཕྱག་
བཞུགས་པར་མངལ་ཁ་



ལྷན་པ་བེད་སྤྱོད་བྲེད་
དགོས་པ་གསུངས་
ཡོད། མིའི་རྣམ་
དཔྱད་ནི་གཞུགས་པའི་
ཕྱགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་
པར་བསམ་སློབ་གཏོང་
རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སྐྱེལ་རྗེས་མངལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཆེད་ལེགས་
ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་བརྒྱ་
ཕྱག་ཅུ་ལ་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན། དེ་རིང་
འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ནང་
ཚོས་ལ་དོ་སློང་ཡོད་མཁན་ཁྱོད་ཚོ་རྩུབ་རྩུབ་
བྱས་ཉེ་དོས་རང་ཕྱག་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱང་བར་
ད་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། དོས་རང་ནང་པའི་དགེ་
སློང་ཞིག་རེད། ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་

རང་གི་ནང་དུ་འདྲེན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེལ་བ་བཞི་ཞེས་
མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།
དང་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་འཕུལ་
ཆས་སོགས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ད་ཅང་སྤྱི་
ཡོད་ཀྱང་། མིའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕུལ་ཆས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་བཙོ་བྱུང་རྒྱ་དང་ཁག་པོ་རེད།
ང་ཚོ་མིའི་ལྷན་པ་ཆ་ཚང་བཀོག་ནས་འཕུལ་
ཆས་ལ་བརྩམས་ནས་འདྲེན་གྲུབ་པའི་

སྐྱེལ་བྱུགས་ད་ཅང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
མ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དང་དེའི་ནང་
ཚོན་ནས་རྩ་ལེར་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་དེ་སྐྱེ་
སྐྱེལ་ལ་བ་སྐྱེས་དང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ལྱགས་
སོགས་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྲེད་རྒྱུ་ད་
ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གསུངས་འདུག ང་ཚོ་
བོད་ལ་ཚོས་རྒྱལ་སློང་བཙན་སྐྱེལ་པའི་སྐབས་
སྤྱི་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་དང་འབྲེལ་བ་



བྱུང་བ་རེད། ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་བཅོན་སྐུ་པོ་རྒྱ་
བཟའ་དང་ཁྲུང་ས་བསྐྱོན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་རང་
གི་སྐད་ཡིག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བོད་
ཡིག་བཞེས་པ་རེད། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་
ནང་མཁའ་ཆེན་ལི་བ་འཚོ་བོད་དུ་གདན་ཞུ་
གནང་ཞིང་། མཁའ་ཆེན་ལི་བ་འཚོས་ཁྱེད་ཚོར་

ཁྱོད་ཚོས་སྐྱོམ་བསྐྱོན་ནས་ད་ཅང་ཡག་པོ་
རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་སློབ་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི་
འདུག་པས་ཁྱེད་ཚོ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཡོག་ན་འགྲིག་
གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད།
བོད་ལ་མཁའ་ཆེན་ལི་བ་འཚོ་ཐེབས་པ་ནས་
སློབ་སྦྱོར་གི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ད་ཅང་ལྷགས་

གསེས་ལའང་ཐལ་འགྱུར་བ། རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་
ཉེ་གྲུབ་ལ་བསམ་སྡོམ་གཏོང་སྲུངས་ཞིབ་ཚགས་
ལོས་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་ཁ་གསལ་འདུག
སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་གོང་དུ་ཞུས་
པ་ལྟར་བསམ་སྡོམ་འགྲོ་སྲུངས་སྐོར་ལ་དོ་སྲུང་
ཡོད་མཁའ་གྱི་ཚན་རིག་པ་ཚོས་སངས་རྒྱལ་

བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་
འདུག་པས་ལེགས་
རྒྱུར་དང་ཕྱ་ལེའི་སྐད་
དུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོའི་
ཕི་གེར་བརྒྱུར་ནས་
སློབ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་
ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་
རེད་ཅེས་གསུངས་པ་
རེད། མེ་ཆུག་
གར་མཁའ་པའི་གཞུང་



པའི་སེམས་ཁམས་
རིག་པའི་སྐོར་ལ་
དམིགས་བསམ་དོ་སྲུང་
བྱེད་ཀྱི་འདུག་ དེར་གི་
དུས་རབས་འདི་འདྲ་
ཞིག་ལ་མིའི་བསམ་སྡོམ་
གཏོང་སྲུངས་ལ་དོ་སྲུང་
བྱེད་མཁའ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ནང་
པའི་གཞུང་ནས་སེམས་

ལ་དོ་སྲུང་དང་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་མཁའ་མཁའ་ཆེན་
ལི་བ་འཚོའི་རྗེས་འབྲང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་
ལ་དང་ཁོང་གི་དགེ་སྤྱད་ཁག་གཅིག་སྤྱོད་གས་
གཅིག་དང་། ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་རྗེའུ་བཅོན་
དཀྱིལ་ལ་བཞུགས། སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་རྒྱུའི་
སྐྱོམ་ཆེན་པ་ཚོ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་གནང་བ་
རེད། རྒྱུའི་མཁའ་པོ་ཚོར་སྐྱོམ་བརྒྱུ་མ་
གཏོགས་བཤད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད།

བརྒྱུ་པོ་ཡོད་པ་རེད། རོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཅིང་
མོ་དང་སྐྱགས་སྒུ་མོ་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱ་གར་བཅོམ་དགེ་
གན་རེད། རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱིས་དེང་དུས་
ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ལྷགས་བརྒྱུ་བ་ནས་རྒྱ་
གར་གྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་
པའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོས་བསམ་སྡོམ་གཏོང་
རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེང་སང་
རྣམ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་དམིགས་བསམ་ལ་
ཚོས་ལ་དོ་སྲུང་མེན་ཡང་། སེམས་ཁམས་

ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་བཤད་པ་དེ་དམིགས་
བསམ་པམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག
ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་རྗེས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
གནང་བ་དང་། དྲི་བར་བཀའ་ལན་གནང་
སྐབས་མགོ་མོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས། མིའི་
སྐྱོན་ཆ་མང་པོ་ཉམ་འཛིན་གྱི་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡོང་གི་ཡོད་པས་མི་ཉམ་པ་སྐྱོམ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། ལྷུང་ཚན་དང་ཚོས་
ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཞི་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་
ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་གཅིག་མཚུངས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྲིད་ཞི་བ་དེ་ཡོང་གི་
ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་ཡོད་པ་

ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་རྗེའུ་བཅོན་གྱིས་ང་ཚོའི་བོད་
པ་ཚོར་སློབ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་གཞུང་ལ་སློབ་འདོགས་
གཙོད་རྒྱ་དང་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྐྱོམ་
བརྒྱུ་བ་རྒྱ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་ལ་སློབ་སྦྱོར་
བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སློབ་དཔོན་ཀ་
མ་ལ་ཕྱི་ལའི་དགེ་སྤྱད་ཚོར་མངགས་ཆ་ཆེན་
པོ་ཞིག་གནང་བ་དང་། རྒྱུའི་མཁའ་པོ་ཚོར་

བརྒྱུ་བ་པོ་ཡོད་པ་རེད། རོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཅིང་
མོ་དང་སྐྱགས་སྒུ་མོ་ཁྱོད་ཚོ་རྒྱ་གར་བཅོམ་དགེ་
གན་རེད། རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱིས་དེང་དུས་
ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ལྷགས་བརྒྱུ་བ་ནས་རྒྱ་
གར་གྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་
པའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོས་བསམ་སྡོམ་གཏོང་
རྒྱུ་ཏོག་ཙམ་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེང་སང་
རྣམ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་དམིགས་བསམ་ལ་
ཚོས་ལ་དོ་སྲུང་མེན་ཡང་། སེམས་ཁམས་
རིག་པའི་ཐོག་ལ་དོ་སྲུང་གསར་བ་སློབས་
ཡོང་སྐབས་ནང་པའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་སེམས་
ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་སྤྱི་
དག་པོ་འདུག་ རྒྱ་གར་ལ་ནང་པ་རང་ལ་ཆ་
བཞག་ན་མདོ་རྗེ་བ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་
མ་པ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་ནང་

ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་བཤད་པ་དེ་དམིགས་
བསམ་པམ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག
ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་རྗེས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
གནང་བ་དང་། དྲི་བར་བཀའ་ལན་གནང་
སྐབས་མགོ་མོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས། མིའི་
སྐྱོན་ཆ་མང་པོ་ཉམ་འཛིན་གྱི་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡོང་གི་ཡོད་པས་མི་ཉམ་པ་སྐྱོམ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། ལྷུང་ཚན་དང་ཚོས་
ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཞི་དོན་དག་ཚུང་ཚུང་
ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་གཅིག་མཚུངས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྲིད་ཞི་བ་དེ་ཡོང་གི་
ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་བཀའ་སློབ་སྦྱུལ་ཡོད་པ་
བཅས། །



སྤྱི་ཚོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པའི་བཀའ་བྲིད་བཀའ་དྲིན་སྐུལ་བ།