བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༩༨ རབ་གནས་ཆུ་སྟག་ལོ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དགུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་
བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་
གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

ལོ་ ༥༩ ཨང་། ༢༩ Vol. 54 Issue 24 Price Rs. 1 14th June 2023

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་ལྡོག རེ་བ་དང་གདོང་ལེན་ཞེས་པའི་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་མི་མང་བརྒྱ་ཕྲག་བཅལ་བར་མཇལ་ཁ་སྩལ་རྗེས་ཕོ་བྲང་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད། དེ་བཞིན་ཐའེ་ཝན་དང་། ཧོང་ཀོང་། ཡུ་གུར། ལྷོ་སོག མན་ཇུ། ཨ་རི། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཐུག་པ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་ཆོས་དད་རང་མོས་དང་། རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་གསལ་བ་དེ་ལག་ལེན་ཆ་ཚང་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བར་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡད་ནས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་ཆ་ཚང་བྱེད་ཐུབ་པའི་རང་སྐྱོང་ཞེས་ད་ལྟའང་བསམ་བློ་འདི་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ཏ་ཅང་སྤུས་དག་པོ་དང་གསལ་པོ་འདུག དེང་སང་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚན་རིག་པས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་གི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངོས་ལ་བོད་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་སྟོབས་པ་ཆེ་དྲག་པ་ལྷ་བུའི་བཤད་རྒྱུར། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་དབང་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་རེད་དེ། མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་

སྐབས་སུ་སླེབས་ཚེ་གང་ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད། ཅེས་དང་། ངོས་རང་བོད་ཨ་མདོ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། ལྷ་སར་ཡོང་། རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད།

དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཤད་མཁན་འདུག ངོས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་སྲིད་བྱུས་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྡད་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུར་བསམ་བློ་བཏང་ཡོད། དེ་མིན་ཁ་བྲལ་བྱས་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད། ངོས་རང་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་རིགས་མང་པོར་ཐུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ཐུག་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་དང་བོད་ཅེས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མེད། ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་འགན་གཅིག་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཚན་རིག་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་རྗེས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་ཧ་ཅང་ཆེན་པོར་སླེབས་ཏེ་གཙང་པོ་མང་པོ་སྐམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་སྐོར་ཚན་རིག་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཙང་པོ་ཆེ་ཁག་རིམ་པས་སྐམ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཉེན་ཁ་རེད། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བསྐལ་པ་མེ་འཇིག་དང་ཆུ་འཇིག་ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ཚ་དྲོད་ཆེན་པོ་འཕར་ཡོང་བ་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྐལ་པ་མེ་འཇིག་གི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་ཚ་དྲོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་བསྐལ་པ་མེ་འཇིག་གི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པ་འདི་ཞེས་ངེས་བཟུང་མེད། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་མི་ལྷ་བུ་ཆགས་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་སྐབས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་འདི་རྒྱག་སྐབས་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་རིང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་སྒྲིམ་ནས་བསྡད་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་མྱོང་དགའ་རབ་སླེབས་ཡོད། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། སྐབས་འགར་མིག་ཆུ་ཤོར་གྱི་འདུག སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་མིག་ཆུ་ཤོར་གྱི་འདུག ཆོས་དད་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། ངོས་རང་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་མི་སྣ་ཚོགས་དང་ཐུག་པས་གཞན་དོན་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱག་པར་འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་བསམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་མི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་སོག་པོ། ཡུ་གུར། ཐའེ་ཝན། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ནས་ཕེབས་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱ་མིའི་ཟེར་སྲོལ་ལྟར། ང་ཚོ་སྤུན་ཟླ་མི་རིགས་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཐུག་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཨ་ཧྥ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་ནས་ཕེབས་པའི་མི་ནག་པོ་ལྟ་བུ་མཐོང་མ་ཐག་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལས་སེང་ཚོར་མི་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་རེད། མིག་གསུམ་ཅན་དང་ཁ་ལ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ང་ཚོར་འདྲོག་མགོ་ལངས་སྲིད། དེ་མིན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་མི་ཚང་མར་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་བསམ་ནས་བསྡད་ཡོད། ངོས་རང་ད་ལྟ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བདུན་རེད། ད་དུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་སྡོད་ཀྱི་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་དང་རྒྱ་རིགས། སོག་པོ། རྒྱ་གར་སོགས་སུ་ཡིན་ཡང་མི་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་བཟོ་ལྟ་ཙུང་ཙམ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཙུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མི་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མར་ངོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བསམ་པ་དྲན་ཡོད། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་མི་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཀོ་ལི་ཀླལ་དོན་ལྡན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་གཟིགས་སྐོར་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༠༥ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ནང་སྲིད་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཟང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀོ་ལི་ཀླལ་དོན་ལྡན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཀོ་ལི་ཀླལ་དོན་ལྡན་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཁོང་རྣམས་ནས་ཉས་གསོ་ཁང་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ནད་རབས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་བཀའ་མོལ་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་མཉམ་ལས། ཡན་ལག་སྨན་རྩིས་ཁང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གཙོས་པའི་གཞུང་དང་གཞུང་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དུ་གཞིས་ཆགས་སུ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གམ་བུ་རའི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་། སྤྱང་ཆེན་སླེབས་སའི་ཞིང་སར་གཟིགས་ཞིབ། དེ་བཞིན་ལུས་སྦྱོང་ཁང་དང་། ཡན་ལག་སྨན་རྩིས་ཁང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་བཅས་སུ་གཟིགས་སྐོར་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ Spotify བརྒྱུད་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆས་ (Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འོག་གསན་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དང་ལྷན་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ၅ ནས་ ༧ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཨ་རི་དང་། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ལི་ཐུ་ཨེ་ནི་ཡ། ཐེ་ལྷན་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ཁག་ ༡༧ གྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་དང་། གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་གཞོན་པ་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་དང་ལྷན་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་ཡོད།དེ་ཡང་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་མཁན་པོ་ཀཿ བྲག་དགོངས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གོ་བོ་བློ་བཟང་ཕུན་བདེ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་དགེ་བཤེས་ཨ་ཀྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་

ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་ཚེ་རིང་དབྱངས་ཅན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་ལྡོང་ཕུར་པ་རྡོ་རྗེ་ལགས། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་ཀརྨ་ཆོས་དབྱིངས་ལགས་བཅས་ཡོད་པ་རེད།ཐེངས་འདིའི་ཞུ་སྐུལ་སྐབས། བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་སྡེ་ཚན་གསུམ་ལ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་རེ་རེ་སྣེ་ཁྲིད་གནང་སྟེ། རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོབ། ཨེ་ཤེ་ཡ་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མི་འདྲ་བ་ ༡༧ གྱི་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་དེ་གའི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་སོགས་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་ཐན་གྲས་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་མཛལ་འཕྲད་གནང་ཡོད།

གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ཟུར་དུ་བཀའ་ལན་གནང་སྐབས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ད་ལན་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་སོགས་དང་ལྷན་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་རྒྱུར་ཐེངས་འདིའི་ལས་རིམ་དེ་བཞིན་ད་ཅང་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་གསུངས་འདུག

གཞན་ཡང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་ཕེབས་གནང་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བུ་ཆེ་རིང་ལགས་སུ་ཀྲུ་མན་རེ་ཀྷན་རང་དབང་གི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བ།

༄༅། །རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་སྣེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་

ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་སྲིད་དབང་སྙེར་འཛིན་ལ་གནོད་ལེན་གྱིས་བོད་ནང་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་ཆེད་སྐུ་ལས་ལྷོད་མེད་སྐྱོན་པར་ཆེ་བསྟོད་ངོས་འཛིན་དུ་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་གདུག་རྩུབ་སྤྱོད་མཁན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༠༨ ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དྲག་ཞག་འཁོར་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༡༦ པའི་ཐོག་ཀྲུ་མན་རེ་ཀྷན་རང་དབང་གི་གཟེངས་རྟགས་ (Truman Reagan Medal of Freedom) དེ་བཞིན་ཁོང་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་རེད། ཀྲུ་མན་རེ་ཀྷན་རང་དབང་གི་གཟེངས་རྟགས་དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་གཙོས་པའི་སྲིད་དབང་སྙེར་འཛིན་པར་གནོད་ལེན་གྱིས་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་ཆེད་སྐུ་ངལ་སྐྱོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་སྙིར་ལ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་སྔོན་གོང་སྨོས་གཟེངས་རྟགས་དེ་ཉིད་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ཝ་ཀ་ལེབ་ཧ་ཕེལ་ (Vaclav Havel) མཆོག་དང་། པོ་ལེནྜ་ཡི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ལེ་ཅ་ཝ་ལེ་ས་ (Lech Walesa) མཆོག ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཀྲིམ་ལུན་ཊོན་ (Tom Lantos) ལགས་དང་ཇེ་སི་ཧེ་ལེམ་ (Jesse Helms) ལགས་སོགས་ལ་ཕུལ་ཡོད། ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་དང་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཟུར་པ་བཅུ་ལ་གྲོབ་རིན་གྱི་ (Paula J. Dobriansky) མཆོག་གིས་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལགས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་གཟེངས་རྟགས་གནང་ཞིང་། མཇུག་སྐོར་ཐོག་གཞུང་ཚབ་ཁང་བཅུ་བཞིའི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་དང་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། ཨ་རི་གནས་འཁོད་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་། ཨ་རི་གནས་འཁོད་ཐའེ་ཝན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གཞུང་སྐུ་ཚབ། བྱང་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ལྔ་བཅུའི་སྐུ་ཚབ་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་གདུག་རྩུབ་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུས་ཡོད། བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲུབ་ལགས་དང་། རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་མི་དྲག་ཞག་འཁོར་དུས་དྲན་ལ་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་བུ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལགས་སུ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟན་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་བྱེད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ལས་གཞིར་མཉམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (USAID) ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ཨི་སོ་བེལ་ཀོལ་མན་ (Isobel Coleman) མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་ཆེད་ཕེབས་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ཨི་སོ་བེལ་ཀོལ་མན་ (Isobel Coleman) མཆོག་དང་། འཛིན་སྐྱོང་ལས་རོགས་མ་ཏེ་ཀལ་

ཤུ་ཏེ་ཕར་ (Michael Schiffer) ལགས། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཁུལ་གྱི་ཆེད་གཉེར་དོན་གཅོད་ལས་ཚབ་ཀ་རེན་ཀ་ལི་མུ་སི་ཀི་ (Karen Klimowski) ལགས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གཞོན་པའི་དམིགས་བསལ་ལས་རོགས་ཨེ་མི་ལི་གྷི་རིན་ (Emily Green) ལགས། ལས་བྱའི་གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་སོ་ན་ལི་ཀོར་ཊེ་ (Sonali Korde) ལགས། འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་གཞོན་པའི་སློབ་སྟོན་པ་རྟན་པ་སོ་ཕེ་ཡ་ལ་ལ་ནི་ (Sophia Lalani) ལགས་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་མོལ་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་དང་། ཉིན་རྒྱབ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་མཇལ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

འགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

ལྡི་ལིར་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་རྗེས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༠༧ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་བཀའ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་ལ་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་རྗེས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཐེངས་འདིའི་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་ལས་རིམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སྐོར་སྙན་སེང་དང་། བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་ཞི་འགྲིག་ཡོང་ཐབས་སྐད་ཆ་བརྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར། ཞུ་གཏུག་སྐབས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་བབ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རང་དབང་དང་། བོད་ཀྱི་རང་འབྱུང་ཁོར་ཡུག་ཇོག་རོལ་གཏོར་སྐྱོན་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞུང་ཚབ་རྣམ་པས་ཀྱང་བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཐབས་ཇོམ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་སེར་སྤྱིལ་ཡུལ་གཏན་འཛུགས་སློབ་གྲྭར་བོད་ཕྲུག་བཙན་འཛུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁར། བོད་མིའི་རིགས་རྫས་དཔེ་མཚོན་བཟོ་རུབ་བྱེད་པའི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལ་ཐུགས་འཚབ་བསྟན་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་ཐད་གཞུང་ཚབ་རྣམས་པར་འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞུང་ཚབ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པའི་འབད་རྩོལ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྨྲགས། ཞུས་དོན་ཁག་སྲིད་གཞུང་སོ་སོར་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་ཐོག་ཁོང་རྣམས་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་ཞི་འགྲིག་ཡོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་སུ་མཐུད་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་ཡོད་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༠༥ ནས་ ༠༧ བར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཨ་རི་དང་། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ལི་ཐུ་ནི་ཡཱ། ཐའི་ལྡན་འཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་པོ་དང་གཞུང་ཚབ་གཞོན་པ་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་ཅིང་། བཀའ་སྤྱིའི་སྐུ་ཚབ་ཁོངས་སུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ཕྱི་དྲིལ་དྲུང་ཆེ་ཀརྨ་ཆོས་དབྱིངས་ལགས་བཅས་ཡོད་པ་བཅས།།

༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐུགས་གསོ་ཞུས་པ།

༄༅། །༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་དཔལ་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་མཁན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་དབུས་འདུས་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ༧སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་ནི་བོད་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པར་གོད་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་ཡིད་གདུང་དྲག་པོ་བྱུང་།

དེ་ཡང་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགུ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་ཀརྨ་པ་བློ་གྲོས་ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོར་ཡབ་ཀུན་དཀའ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་སྐལ་བཟང་དབང་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་མདོ་ཁམས་སྒྲ་སྐྱེ་རྒྱ་མདོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་དང་། ཏཻ་སི་ཏུ་པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲ་འགུ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས། དགུང་ལོ་བདུན་ཙམ་ནས་ཁྲ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མེད་ཀ་ཁའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཐོས་བསམ་མཛད། བཀའ་བརྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མཁྱེན་ཕྱིར་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་དང་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར་༧དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ས་ཆོས་གྲྭ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོའི་དམ་བཅའ་བཞག་པས། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ལྷན་རྒྱས་དང་དེ་ར་ཡོད་ཀྱི་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མཚན་གནས་སྩལ་རྗེས། ༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རུམ་བཏེག་གི་གདན་སར་བཤད་གྲྭ་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་གནང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་ ༡༩༧༧ བར་༧རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྐལ་པ་མང་པོ་གསན་ནས་མཐར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁའ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷག་པར་དུ་༧དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་མཛད་གནང་བ་མ་ཟད། ༧སྐྱབས་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གིས་ད་བར་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལྡེ་གནས་དུ་མ་གསར་འཛུགས་དང་། མི་རིགས་འདུ་མིན་གྱི་སློབ་མ་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་མཛད་ཅིང་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ལྟགས་རྩོམ་ཡང་མང་པོ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་རླབས་ཆེན་ཕྱག་རྗེས་འཇོག་གནང་མཛད་ཡོད། ༧སྐྱབས་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་གདན་ས་གནས་མཆོག་སྣག་མོ་ལུས་སྤྲིན་ཁྲ་འགུ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་དགོན་དུ་གང་ཉིད་དགུང་གྲངས་ ༩༡ ལ་ཕེབས་པ། རབ་གནས་ཆུ་ཡོས་བོད་ཟླ་བཞི་པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཞི་བར་གཤེགས། ༧སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གང་གི་སྐྱོང་ཡུལ་རྣམས་ལ་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་༧སྐྱབས་རྗེ་ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་དགོན་ལག་འདུས་སྤྱི་ལས་སྣེ་ཡོངས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཡིད་གདུང་དྲག་པོས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞི་བར་གཤེགས་པ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་གང་གི་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་པའི་ཉི་གཞོན་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་ཐུགས་སྨོན་གང་ཟབ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་དང་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་དོན་དང་བཅས། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་སྨན་པའི་བར་བཞག་སློབ་ཡོན་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བར་བཞག་སློབ་ཡོན་གྲངས་ ༣༠ ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ནི། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ནང་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་ཐོན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་པའི་ཚད་རྒྱུགས་གྲ་སྒྲིག་གནང་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་སྨན་པའི་བར་བཞག་སློབ་ཡོན་ཆེད་གཞམ་གསལ་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་འཚེམས་ལུས་མེད་པར་དྷ་ཐོག་ཁོ་ནའི་བརྒྱུད་འབུལ་དགོས། འཚང་སྙན་འབུལ་ཆེད་གཞམ་འཁོད་དྷ་ལམ་སྦྲེལ་ཐག་གམ་གསང་ཐིག་ལ་བཤེར་འབེབས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༩ ཚོད་ ༥།༠༠ ནང་ཚུན་སྣོན་ཞུ་ཕུལ་ཟིན་དགོས།

https://forms.gle/Pz7JzPgZu7mg6Kqq7

སློབ་ཡོན་ཞུ་ལེན་གྱི་དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་ཁག་གཞམ་གསལ།

༡། ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན་འགེངས་ཤོག ༼ཀ་པ་༽ ཞིབ་བཀང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་དག་མཆན་ཞུས་ཏེ་འབུལ་དགོས།

༢། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ཨང་ཤོག་གི་ངོ་བཤུས་འབུལ་དགོས།

༣། ཤེས་རིག་སློབ་ཡོན་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་རྩིས་བསྐོར་གྱིས་ཉུང་མཐར་རྒྱ་ཆ་ ༦༠ དང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཚན་རིག ༼PCB༽ ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཉུང་མཐར་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཡོན་པ་དགོས། ༼ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་ཐོན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུ།༽

༤། བུམ་སྐྱོན་གསུམ་བྲལ་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ཚེ་ལག་འཁྱེར་གྱི་ངོ་བཤུས་འབུལ་དགོས།

༥། སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏན་བདག་གནང་ཡོད་ཚེ་ལག་འཁྱེར་གྱི་ངོ་བཤུས་འབུལ་དགོས།

༦། འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་ཚན་མེད་རིགས་སྣོན་ཞུ་འབུལ་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་འདི་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཚད་མཉམ་ཡིག་རྒྱུགས་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ།

༧། NEET ཚད་རྒྱུགས་བཏང་ཡོད་ཚེ་དེའི་རྒྱུགས་འབྲས་འབུལ་དགོས། ༼གདམ་ཀ༽

༨། དྭ་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་རིགས་ལ་སློབ་ཡོན་འདི་མི་ཐོབ།

༩། སློབ་ཡོན་ཞུས་ཐོབ་རྗེས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་སློབ་མཚམས་བཞག་ཚེ་སློབ་ཡོན་འགྲོ་གྲོན་ཕྱིར་སློག་དགོས་རྒྱུ།

སློབ་ཡོན་དངུལ་འབོར། སློབ་ཡོན་རིན་སྟོར་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་གནང་རྒྱུ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༠༦ ཚེས་ ༡༩ ལ།

འདྲི་རྩད་དང་འབྲེལ་གཏུག་གནང་ཡུལ།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཨང་། ༦༢༣༠༣༣༥༨༩༩, ༩༨༠༥༦༨༨༩༡༩, ༩༨༨༢༣༣༢༧༩༧
གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། scholarship@tibet.net, doe.lobyon@tibet.net

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཏུ་ཥི་ཏ་ (Tushita) ཚོས་ཚོགས་དང་། སཱཉྩི་སྟཱ་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དང་ལྷན་མི་མང་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུལ་བར་མཇལ་ཁ་སྩལ་རྗེས་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་ཁྱེད་ཚོ་རྣབ་རྣབ་བྱས་ཏེ་ངོས་རང་བྱུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་རེད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགོས་པ་དང་བྱམས་བརྩེ་དགོས་པ་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད། ནང་གསེས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནང་པ་རང་གི་ནང་དུའང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེང་སང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཧ་ཅང་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོ་མིའི་ཀླད་པ་ཆ་ཚང་བཀོག་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བསྟར་ནས་འཕངས་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་མེད་པས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒོམ་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་རེད། ཅེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མིའི་ཀླད་པ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ནི་གཟུགས་པོའི་ཤུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཨིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀླུ་སྒྲུབ་མཚོན་ན་སྐུ་གཟུགས་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་དེའི་ནང་ཚན་ནས་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གསུངས་འདུག ང་ཚོ་བོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་རྒྱ་བཟའ་དང་ཁྲུང་ས་བསྐྱོན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཅིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བོད་ཡིག་བཟོས་པ་རེད། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་དུ་གདན་ཞུ་གནང་ཞིང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཁྱེད་ཚོར་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་འདུག་པས་ལེགས་སྒྱུར་དང་ལྷ་ལེའི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོའི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་རྗེས་འབྲང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་དང་ཁོང་གི་དགེ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྒྱའི་རྩོམ་ཆེན་པ་ཚོ་བཞུགས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་གནང་བ་རེད། རྒྱའི་མཁན་པོ་ཚོར་རྩོམ་བརྒྱབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ང་ཚོའི་བོད་པ་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གཞུང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྒོམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་དགེ་ཕྲུག་ཚོར་མངགས་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བ་དང་། རྒྱའི་མཁན་པོ་ཚོར་ཁྱེད་ཚོས་སྒོམ་བསྒྲིན་ནས་ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད་དེ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་སློབ་སྦྱོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་པས་ཁྱེད་ཚོ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོག་ན་འགྲིག་གི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

བཞུགས་སྒར་ཧ་རམ་ས་ལར་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་ལྡོག་ཁྲོད་རེ་བ་དང་གདོང་ལེན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༠༦ ཚེས་ ༠༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་བཞུགས་སྒར་ཧ་རམ་ས་ལའི་གངས་སོགས་ལྷན་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་དང་། དབང་བསྒྱུར་དྲག་གནོན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབ། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་

སྐྱིད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་ལྡོག་ཁྲོད་རེ་བ་དང་གདོང་ལེན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གཙོ་བཞུགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། ཐའི་ཝན་དང་། ཧོང་ཀོང་། ཡུ་གུར། ལྷོ་སོག མན་ཇུ། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དང་ལྷོ་ཀོ་རི་ཡའི་རྒྱ་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་ཚོགས་བཅར་བ་ཀྱི་ཐད་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་ཕེབས་བསུ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གི་དབང་བསྒྱུར་གཉའ་གནོན་འོག་མཁན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཁ་གཏད་ལ་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དང་ཐོག་མི་རིགས་ཚོགས་སྡེ་ནང་ཁུལ་འཆམ་མཐུན་ཆིག་སྒྲིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་སྒྲོང་མཁན་ཐུན་མོང་བ་ཕན་ཚུན་མཐུན་ལམ་ཆིག་སྒྲིལ་ཐོག་མཉམ་སྒྲིལ་གྱིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ད་ལྟ་ཉེ་ཁོམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཉམ་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ལ་དོ་སྣང་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཏེ་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གནང་དགོས་པའི་ཁར། ལྷག་པར་ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་ནང་བསམ་གྲོས་ཞིབ་སྟུར་གནང་འབྲས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཇི་དགེའི་ཐད་གནད་དུ་སྨིན་པའི་འཆར་གཞི་འཆར་འགོད་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐྱར་གསོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེའི་སྒྲོམ་གཞི་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཐབས་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྲན་བུ་བཏང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་གནས་བབ་སྐོར་ནན་བརྗོད་གནང་བཞིན་པའི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་དང་། དེ་ལས་འཕོས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བསམ་གཞིག་གིས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ཚོང་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་དོ་གཟབ་གནང་དགོས་པའི་ཉེན་བརྡ་གནང་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲུབ་མཚམས་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་འདུ་ས་རྣ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཨ་རི་དང་། ཧོང་ཀོང་། ཐའི་ཝན། ལྷོ་ཀོ་རི་ཡ། སོག་པོ་བཅས་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཕེབས་ཞུགས་གནང་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ནས་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མིང་། ཆིང་། མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་བཅས་བར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དང་། གདུག་རྩུབ་སྲིད་དབང་ཚར་གཅོད་དང་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ལུགས་གསར་འཛུགས། བོད་རྒྱ་བར་གྱི་དམངས་ཁྲོད་འབྲེལ་བ་ལ་བརྩི་མཐོང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། དུས་དང་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས་བྱ་དགོས་སྐོར། བོད་དང་ཐའི་ཝན་གྱི་རང་དབང་གནས་སྟངས་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཤུགས་རྐྱེན། ལྷ་གྲུབ་གཞི་འཛིན་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱང་ཆིངས་འཛུགས་པའི་དུས་ལ་བབ་སྐོར། བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྟན་བྱུང་བཟོ་སྒྲིག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་བདེན་དོན་ལ་ཡུ་གུར་དང་བོད་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་གྲོས་གཞི། ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་གསར་པའི་འོག་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སྐོར། སྒྲ་མང་ཅན་གྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྲིད་སྐྱོང་འོས་མི་དབྱུ་དཀར་ཚང་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེ་ལ་བཅར་འདྲི། རྒྱ་གཞུང་གི་མ་འོངས་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་ནི་སྡོམ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་སྐོར། ད་ལྟའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་འོག་རྒྱ་གཞུང་གོ་ཉེང་སློག་པའི་གོ་སྐབས་དང་གདོང་ལེན། བོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་གནམ་སྡེ་སྔོ་མོ་དང་ཧོང་ཀོང་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱ་དགོས་སྐོར། རྒྱ་དམར་འཛིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་བཀག་སྡོམ་འོག་གི་བོད། ཐའི་ཝན་དུ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་རྒྱང་བསྒྲགས་སྐོར། མན་ཇུ་རྒྱལ་ཁབ་སྐར་གསོའི་ལས་འགུལ་གྱིས་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡར་ཤུགས་རྐྱེན། ཐའི་ཝན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་འཆར་འགོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་ཕྲུག་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།