



# བོད་མིའི་དྲུག་པལ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།  
ཚུན་གཉིས་པོ་དམངས་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་རྒྱུ་ལཱ་གི་  
རྒྱུ་མ་གཞིའི་ནང་གི་མཐུན་ཚུལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་  
བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྒྱུ་ལོ་  
གནས་ལ་བར་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།  
བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་བདུན་པའི་ལམ་རིམ་གསར་ཤོག

བོད་ཚུལ་ལོ་ ༡༧༥༠ རབ་གནས་ཚུ་ལོས་ལོ།  
བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་ལ།  
24th May 2023  
ལོ་ ༥༩ ཞང་། ༡༧  
བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་བདུན་པའི་ལམ་རིམ་གསར་ཤོག  
Vol. 54 Issue 21 Price Rs. 1

## སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ བདུན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་བསྐྱབས་གཏམ་ནང་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ འཕོད་སྤུལ་ལ་དགའ་བསུ་གནང་བ།

༡༧། ཉི་ཤོད་གི་དེ་རོ་ཤི་མར་ཚོགས་  
པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་  
ཁབ་བདུན་ (G7) གྱི་ཚོགས་འདུའི་  
བསྐྱབས་གཏམ་ནང་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་  
མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུའི་  
འཕོད་སྤུལ་གནང་བར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་  
ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགའ་  
བསུའི་བསྐྱབས་བརྗོད་གནང་ཡོད།  
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩  
ཉིན་སྤུལ་པའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་མགོན་  
པོ་མཚོག་གིས་བྱང་སྤྱིལ་བསྐྱབས་གཏམ་  
འདིས་འགོ་བཙུག་པའི་ཚུལ་ལ་ཕན་ཚུན་  
གཅིག་ལ་གཅིག་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་  
ཡོད་པའི་དངོས་ཡིད་གནས་སྤངས་མཚོན་  
གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དུས་རབས་ཉི་ལྔ་ཚ་  
གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བདེ་དང་མཉམ་ལས་  
གྱི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་  
བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའདྲ་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་  
གསུངས་ཡོད།  
དེ་བཞིན་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་མཐུད།  
དོས་ལ་མཚོན་ཆ་འཛམ་གླིང་གྲོམ་ཡོངས་སུ་  
དམག་འཇུག་དང་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་མེད་

པ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཞིག་  
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་གཞི་འདི་ནི་བཟང་  
སྤྱིལ་གྱི་འགྲུར་བཞིག་ཡིན་པའི་ཡིད་

ཤིང་དེས་བརྟན་མེད་པའི་དུས་རྒྱུས་  
འདིར་ང་ཚོས་ཤོས་མོལ་དང་ཐབས་  
ལུས་ལྡན་པའི་ཚོག་དགའ་རྒྱུག་ཞི་འགྲིག་

མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་ནི་  
དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ་  
ཉིད་སྤྱིལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོ་  
ཕན་ཚུན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འཛམ་གླིང་ནང་  
འཚོ་བའི་བརྟན་ལྷན་དམག་འཇུག་རྒྱལ་  
ཡུལ་ལས་རྒྱུ་ཐག་རིང་པོར་གནས་  
མཁན་ཚོའདྲ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་  
ལུག་གི་ཡོད། དོས་ཀྱི་རེ་བ་ལ་འགྲོ་བ་  
མི་ཚང་མས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་  
གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བཅངས་ཏེ་  
གཞན་སུ་ཏུང་ལ་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་  
ཐོ་བའི་དུག་པོའི་གནོད་འཚོ་སྤེལ་ན།  
དེ་ཡིས་ང་ཚོ་ཚང་མར་གནོད་དེས་པ་  
བསམ་ཤེས་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཅས་  
དང་།  
མཐར་མགོན་པོ་མཚོག་གིས་དུས་རབས་  
ཉི་ལྔ་ཚ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་བྱམས་བཅོ་  
དང་ཞི་བདེ། འཚམ་མཐུན་ལྡན་པའི་  
འཛམ་གླིང་དུ་འགྲུར་བའི་བྱུགས་རྒྱོན་  
མཛད་ཡོད་པ་བཅས།



ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་  
༡ ནང་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་ཡོད་མཁན་  
རྒྱལ་ཁབ་ལྗོངས་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆའི་  
དམག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤུལ་ཡང་མེད་པས་  
དམག་ནམ་ཡང་བཀྲ་སྐྱེ་མེད་པའི་བྱུ་  
མོང་གི་དམ་བཅའ་བཞག་པར་དོས་ཀྱིས་  
བསྐྱབས་བརྗོད་ལྲུ་རྒྱ་བྱུང་།  
དེ་ལྟའི་ཆར་འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་  
སར་གསར་བཞེ་གཤོ་འགུལ་ཡང་ས་

ཡོང་བར་སྐྱབས་བསམ་རྒྱུ་གིས་འབད་  
ཚོལ་རྒྱུ་སྤྲོད་གནང་དགོས། དེ་ལྟ་  
བས་ན། ཚོས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་གྱི་  
དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་བྱས་ལྷན་པའི་  
བར་ལན་སྤྲོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་  
མིའི་འཚོ་གནས་ལ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་  
མཚོན་ཆ་དེ་རིགས་བཀག་སྡོམ་དགོས་  
པའི་ངོ་ཤུག་གནས་སྤངས་ལ་དོས་འཛིན་  
གནང་བ་མཚོན། དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་

## དཔལ་ཕྱན་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་གི་དེ་མ་རྒྱལ་མངའ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཆར་ཁག་ ལེགས་བྱུབ་གྱིས་ད་སར་ལེབས་འབྱོར་བྱུང་བ།

༡༧། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་  
༡༧ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་  
དཔལ་ཕྱན་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་  
བཀྲ་ཤིས་རྒྱུངས་པོ་མིའི་གཞི་ཆགས་  
སུ་ལེབས་འབྱོར་སྐབས་གཞི་ཆགས་ཀྱི་  
རྒྱུ་ཚབ་དང་། སྤུལ་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་རིན་པོ་  
ཆེ་མཚོག་ས་གནས་འཇུག་མི་སྡེ་གསལ་  
གནས་ཀྱི་ལས་སྡེ་རྒྱུ་ལ་དང་། གཞི་ཆགས་  
མང་ཚོགས་བཅས་ལ་ལེབས་འབྱོར་སྤྱོད་  
ལེན་གཟུབ་རྒྱུ་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་མང་ཁམས་  
རྒྱུ་དཔལ་ཕྱན་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་སྤོང་  
དགོན་པར་གནས་གཟིགས་དང་། དེ་ནས་  
བཀྲ་ཤིས་རྒྱུངས་པོ་མིའི་གཞི་ཆགས་  
སུ་གནས་སྤོང་བའི་མང་ཚོགས་དང་།  
ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།  
སྐབས་དེར་དཔལ་ཕྱན་སྤྱིད་སྤྱོད་མཚོག་

གིས་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱིས་སྤྱིད་  
བྱས་དང་འཆར་གཞི་འཆར་འཁོར་ཆེད་  
བཅུན་སྤོལ་བོད་མིའི་གངས་ཐོ་ཆད་ལྡན་  
ཞིག་དགོས་པས། གངས་ཐོ་བསྐྱེ་རུབ་  
ཀྱི་ལས་གཞིར་བོད་མི་རྣམས་ནས་ལྷུར་  
བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་དགོས་པའི་  
འཕོད་སྤུལ་དང་རྒྱུགས། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་  
ལས་དོན་ཐོག་བཀའ་ལུགས་སྐབས་བཅུ་  
དུག་པའི་དོས་ནས་བོད་རྒྱུའི་དགའ་  
རྒྱུ་ལེལ་ཐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་  
རྒྱུན་འབྲེལ་བ་འཇུགས་ཐབས་ལ་འབད་  
ཚོལ་གནང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་  
གཞུང་ནས་ཤོས་མོལ་ལ་མཉམ་ཞུགས་  
བྱ་བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་  
གཞིར་བཞག་ཐོག་ཐབས་ལུས་ལ་བསྐྱར་  
བ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལེལ་ཐོག་བོད་

དེ་རང་བཅུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་  
གནད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུང་ནན་བརྗོད་  
བྱུང་བཞིན་ཡོད་སྟེ་དོ་སྤོང་གནང་།  
དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དཔལ་ཕྱན་སྤྱིད་སྤྱོད་  
མཚོག་གིས་བོད་རིགས་སྤྱི་དང་དམིགས་  
བསམ་གཞི་རྒྱུ་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་  
ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལམ་  
ཚོན་དང་འབྲེལ་བོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་ལམ་  
རྒྱུ་ལེལ་ཐོག་གསུང་དང་བོད་དོན་ལྷན་ཁུངས་  
ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་མམ་དོན་རིག་པའི་  
མཁས་པ་རྒྱ་ཞབས་མཉེ་ཀལ་ཕན་ཕུལ་  
ཕན་པ་རག་ལགས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་  
(Tibet Brief 20/20) ཞེས་པ་སྤྱོད་  
དགོས་པའི་ལམ་ཚོན་གནང་ཡོད་པ་རེད།  
གསུང་བཤད་བྱུང་སྟེ་དཔལ་ཕྱན་སྤྱིད་  
སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཁམས་རྒྱུར་འཇུག་མཐོ་

སྤོབ་རྒྱུ་ཀ་རྒྱར་དང་། བཅུན་དགོན་  
དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚུལ་གྱི་བཅས་སུ་  
གནས་གཟིགས་གནང་སྟེ། ཐངས་འདིའི་  
དེ་སྤུ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་སིམ་ལ་  
དང་། མན་ཀྱི་ ཀར་རྒྱུ་ཞོང་ཞོངས་བོད་  
མིའི་འདུ་སྤྱོད་ས་གནས་ཁག་ལ་འཆམས་  
གཟིགས་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཁག་ཡོད་པ་སུ་  
ལེགས་བྱུབ་གྱིས་ད་སར་ལེབས་གནང་  
ཡོད་པ་བཅས།

གནས་ཚུལ་སྤྱིད་བལྟས།  
ཕྱི་དུལ་བཀའ་བློན་མོ་འཛོམས་ལོ་  
མ་མཚོག་གི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྷོ་གས་  
ཁུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་གས་  
ལེབས་མཇུག་སྤྱིལ་བ།  
༡༧། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་  
བ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་  
དུལ་བཀའ་བློན་མོ་འཛོམས་  
ལོ་མ་མཚོག་གིས་དེ་ལྟའི་  
མཚོག་ཆ་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་  
ར་ཐོ་དེ་གི་ཀེར་བུ་མུ་སྤུ་མི་  
(Jagadguru Sri Shivarathri  
Deshikendra Mahaswamiji)  
མཚོག་དང་། ར་གཞུང་གི་ཕྱི་  
སྤྱོད་སིམ་ལོ་ས་ན་མ་ལྷོ་མམ་ཐ་  
ན་དགོན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་  
མི་ (Rajendra Swami Ji)  
མཚོག་མ་ལྷོ་ལོ་འཚོགས་  
པའི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ལ་  
འཆམས་འདིའི་མངའ་བཅར་  
ལུས་ཡོད་པ་རེད།  
སྐབས་དེར་ཕྱི་དུལ་བཀའ་བློན་  
མོ་འཛོམས་ལོ་མ་མཚོག་གིས་  
ཉིན་གུང་ས་གསུམ་རིང་རྒྱང་  
ལོར་དང་མི་མོར་ཁུལ་གྱི་ལས་  
དོན་ཁག་དང་བོད་དོན་རྒྱུར་  
རྒྱན་ལེར་ལུས་རྒྱས་སུ་བཞེ་  
མཚོག་གིས་ཞོང་གི་ཤེས་ཡིན་  
བཞེ་གནས་ཁབ་དུ་མ་འོངས་  
པར་བོད་དོན་ལོ་རྒྱུས་གསུང་  
བཤད་གནང་བར་མཚོན་འཕོད་  
གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་དེ་ཉིན་  
བཀའ་བློན་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་  
སྤོབ་ཚོགས་འཇུག་མི་སྡེ་མ་ལ་  
ཀེ་ལམ་རྒྱ་རི་གི་ (Sumalata  
Ambarish) ལགས་དང་མངའ་  
འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ལོ་རྒྱུས་  
ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྱོད་གས་  
རི་  
དགོའི་ཐད་ཤོས་མོལ་གནང་སྟེ་  
ཐངས་འདིའི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྷོ་གས་  
ཁུལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྱོད་གས་  
ལེབས་ལེགས་པར་མཇུག་སྤྱིལ་  
ཡོད་པ་བཅས།











