ཤེས་བྱ

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྒོར་བཞི། Rs. 4

ལོ་ ༥༥ ཨང་། ༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༩ ཆུ་སྟག ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ཧམ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་པ།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།	ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ།	སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ།	བསྟན་འཛིན་བསྟན་སྐྱོང་།
བྲིས་འགོད་པ།	ཀུན་དགའ་ཕུན་ཚོགས།
འགྲེམས་སྤེལ་བ།	ནོར་བུ་དབང་འདུས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་པར་སྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།
Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA,
Dharamsala
email:shejaeditor@tibet.net
Tel:+91-1892-222457/222510
Circulation email:
circulation@tibet.net
Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་རྒྱས་གླེང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་རྩ་འཛིན་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་དྲིལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྱུར་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དཀར་ཆག

བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་སྙིང་ཚལ་གླིང་དུ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སྙིང་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། -------------------------------------༣

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།------------------༤

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ཆོས་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲིལ་བ། --------༨

སྤྱི་ནོར་༧གོང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྩལ་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་བཀའ་དབང་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་བ།---------------------------༡༠

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ཧམ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་པ། ------------------------༡༣

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།--------------༡༤

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཟངས་དཀར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།---------------------༡༧

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་མཛད་པ། ---------------------------༡༨

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔལ་ལྷུམ་གྱི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་རར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།---------------------༢༣

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཟངས་དཀར་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྙིང་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།-----------༢༤

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཤཱ་ཨེ་ཏམ་རྣམ་ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ། ----------༢༥

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུབ་བསྟན་གླིང་དགོན་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་པ། -----------------------༢༦

ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་དང་ལ་དྭགས་དབུས་འཛིན་མངའ་ཁུལ་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉིན་གུང་ལྗགས་སྨན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ། -----------༢༨

ལ་དྭགས་ནང་ཚོགས་དང་དགོན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕེབས་སྐྱེལ་གསོལ་སྟོན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ། ---------------------------------------༣༠

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།-----------------------༣༡

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཤེས་རབ་སྐྱིད་ཚལ་གླིང་དུ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྲིག་རྩེ་ཤེས་རབ་སྐྱིད་ཚལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་རབ་གནས་དང་། ཁྲིག་རྩེ་དགོན་པའི་གསུང་ཆོས་ར་བར་ལ་དྭགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་གི་སློབ་ཕྲུག་གིས་གཙོས་དགེ་སློབ་ཉིས་སྟོང་བརྒལ་བར་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྲིག་རྩེ་ཤེས་རབ་སྐྱིད་ཚལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ལ་རབ་གནས་དང་གཟིགས་སྐོར་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ཁྲིག་རྩེ་དགོན་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱིད་ཚལ་གླིང་གི་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ལ་དྭགས་སུ་ཡང་བསྐྱར་ཚར་གཅིག་སླེབས་ནས་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཐན་བྱེས་མང་པོར་ཐུག་ནས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མཛའ་བརྩེའི་རྣམ་འགྱུར་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལ་དྭགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཏ་ཅང་འཆམ་མཐུན་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དང་རིགས་རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྣམ་པ་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་གནས་བྱེད་དགོས། ང་ཁ་ཆེ་ཡིན། ང་ནང་པ་ཡིན། ང་གཅེར་བུ་བ་ཡིན། ང་ཡེ་ཤུ་པ་ཡིན་ཞེས་ཏ་ཅང་གིས་དང་དོན་བྱས་ན་ཕན་པ་ལས་གནོད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མའི་མངལ་ལས་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་མི་རེད། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོང་ཚོས་ནམ་ཡང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མ་རེད། ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་རེད། ངོས་རང་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་སྟེང་འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱེ་སྟངས་དང་འཆི་སྟངས་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་ཡར་འཚར་ལོངས་བྱུང་རྗེས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས། ང་ཚོའི་རིགས་རུས་དང་ཁོང་ཚོའི་རིགས་རུས། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་ཏ་ཅང་དང་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་དང་དོན་ཏག་ཏག་བྱེད་ཐུབ་ན་འགྲིག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་དང་དོན་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་གཅིག་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གོང་མཐོར་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཆོས་ལུགས་དང་རིགས་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་རང་གིས་བཟོས་པ་རེད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་མའི་བྱམས་བརྩེ་དང་འོ་མར་བརྟེན་ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་གི་ཡོད། འཆི་བའི་སྐབས་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་སྐྱོང་གནང་ན་ང་ཚོ་དགའ་ཚོར་སྐྱེའི་རེད། ཆོས་དད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཙོ་བོ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དང་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཇི་ཙམ་གྱི་གོ་མཚོན་མང་བ་བཟོས་ན་དེ་ཚོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་གི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྙིང་རྗེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་ནག་གི་སྲས་མོ་བཙུན་མོར་བཞེས་ཏེ་ཞལ་ཟས་སྣ་མང་གི་བྲོ་བར་རོལ་ཡང་། རྒྱ་ཡིག་རྟོག་དཀའ་བོར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་དཔེར་བལྟས་ནས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅན་གྱི་བོད་ཡིག་སྐབས་དེར་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དང་། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ལ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བཀའ་བསྟན་བོད་བསྒྱུར་གནང་ཡོད་པས་དེང་གི་དུས་སུ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་བོད་ཡིག་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་མ་ཟད། དེང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བཟང་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྗེས་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་གི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ནང་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་། ལ་དྭགས་དགོན་པ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་ལ་དྭགས་ཞི་བའི་ཚལ་གསུང་ཆོས་ར་བར་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞི་བའི་ཚལ་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ལ་དྭགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཅིག་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་རྟགས་གསལ་གཟིགས་འབུལ་དང་། ཚོགས་མང་གིས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། སྔོན་ལ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་རྩོད་པ་བརྩད་པར་ངོས་རང་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། བསྡུས་གྲྭ་ནས་ཡར་རིགས་ལམ་སྦྱང་རྒྱུ་ནི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་རེད། ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཚོས་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་འདི་རྨང་གཞི་ལྟ་བུ་བཙུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་གདན་ལ་ཕབ་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་རེད་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྲུ་གུ་ཚོས་འདིར་རིགས་ལམ་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་དེ་དག་ཐོག་མར་རིག་པའི་སྒོ་འབྱེད་བྱས་པ་རེད། ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་ཕྲུ་གུ་ཚོར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འདིར་དེ་རིང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཉིན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་སྤྱོད་འཇུག་ལ་བཤད་པ་རོབ་ཙམ་རེ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཉིན་གསུམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེང་སང་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་རྩི་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོར་ཕ་མེས་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཡོད། དཔེར་ན། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཚན་རིག་པ་དང་ལྟ་གྲུབ་མཁས་པ་ཚོའི་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་ད་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོས་དད་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུར་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ནུབ་ཕྱོགས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་མེད། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཨལ་ལཱ་ཡི་དགོངས་པ་རེད་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཙམ་མི་འདུག ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཚན་རིག་པ་དང་མཁས་དབང་ཚོས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུར་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོས་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ནས་རིགས་པས་དཔྱད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཕྲུ་གུ་ཚོས་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མཁྱེན་སོང་ངམ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་དང་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྨྲ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འཇུག་པ་བརྩམས་ཤིང་མཆོད་བརྗོད་དུ། གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི།། ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མཆོད་བརྗོད་མ་མཛད་པར་སྙིང་རྗེ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ནི་ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། སྙིང་རྗེ་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བརྩེ་བ་ཞེས་པའི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོར་གསུང་གི་འདུག དེ་ཡོང་དགོས་དོན་ནི། མངལ་སྐྱེས་དང་སྒོང་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས་བཅས་སྐྱེ་གནས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། རྫུས་སྐྱེས་མི་ཤེས་ཀྱང་མངལ་སྐྱེས་དང་སྒོང་སྐྱེས་གཉིས་ལ་མ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་

པོ་རེད། མས་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་དང་བུ་ཕྲུག་གིས་ཀྱང་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མའི་བརྩེ་བ་དང་དུ་བླངས་པ་ཆོས་ཉིད་རེད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཐོག་མ་མའི་བརྩེ་བའི་འོག་ནས་འགོ་བཙུགས་རེད་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་རྗོད་བཞིན་ཡོད། མི་ཚེ་གང་པོར་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མི་ཚེའི་སྙིང་པོའམ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པའམ་སེམས་སྐྱིད་པོ་དང་བག་ཕེབས་པོ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག། ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བར་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཚང་མས་འཆི་མེད་ཞི་བ་དང་སྙིང་རྗེ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོར་ཡང་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འགོ་འཛུགས་དུས་མའི་བརྩེ་བའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཐའ་སྐོར་ལ་བརྩེ་སེམས་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་བསྐོར་བསྡད་པ་ཡིན་ན་སེམས་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་ཚེའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

གཉིས་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁེར་རྐྱང་སྡོད་མི་ཐུབ་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོད་དགོས་སྐབས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཚང་མར་འཆམ་པོ་བྱས་ཏེ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད། མིའི་རང་བཞིན་ལྡན་སྐྱེས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་སོ་སོ་གཅིག་པུར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བསྡད་ཚེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རན་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་། མི་ཚང་མར་འཆམ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེས་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་དེ་སེམས་ཁྲོད་ཁྲོད་ཡོང་གི་འདུག ཧ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ན་གཟུགས་པོ་ཡང་བདེ། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚེ་སྒྲུབ་སོགས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སེམས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྲོ། ཕྲག་དོག་བཅས་སེམས་ནང་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཚེ་སྒྲུབ་ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་རེད་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་སའི་སྤྱི་ཚོགས་དེར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ཕན་སེམས་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། ངོས་ལ་མཚོན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་རྩི་བཞིན་ཡོད། དེས་སེམས་ཁྲོད་ཁྲོད་ཆགས་ཀྱི་འདུག སོ་སོར་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དགྲ་བོ་ཟེར་དགོས་སམ། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་དག་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ལྷག་པར་བརྩེ་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བོད་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཡོད། རྒྱ་མི་གཞུང་ཁྲན་གྱིས་ཧ་ཅང་དཀའ་ངལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་ལས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བ་དང་། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་བསམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་མི་འདུག དེའི་འབྲས་བུར་ངོས་ཀྱི་སེམས་བཟང་པོ་དང་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་དང་། སོ་སོ་སེམས་པ་རྣམ་དག་གིས་སྤྱོད་དུས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་རིགས་ནང་དུའང་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ཡོང་གི་འདུག མིས་ཚུར་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་གནོད་ལན་གནོད་པས་འཇལ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ནང་སོ་སོ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་ཚང་མར་མཐུན་པོ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་མ་གྲོགས་པོ་བཟོ་ཐུབ་ན་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་རེད། རང་ཉིད་གནས་ས་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དགྲ་རུ་མཐོང་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཐབས་ཁྱོན་ནས་མེད། དེར་བརྟེན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་སྒོས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་སེམས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་ཚོ་བརྩེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་གྲོགས་པོ་བྱས་ནས་གནས་ཐུབ་ན་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཁ་ལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་རྩ་བ་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྒྱུད་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་རེད།

སེམས་ནང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་འཇིགས་སྣང་སོགས་ཡོད་དུས་གོ་མཚོན་ལ་དང་དོད་བྱས། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་འགྲོ་སོང་ཚད་མེད་བཏང་ནས་གོ་མཚོན་བཟོ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཡོང་གི་འདུག བསམ་བློའི་ནང་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དང་བརྩེ་སེམས་ཡོད་ན་དེ་དག་ཚང་མ་ཡོང་གི་མ་རེད། གང་ལྟར་སེམས་ནང་རང་གཅེས་འཛིན་ཧ་ཅང་དམ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཡོང་དུས་གཡས་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན་འདིས་ང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཡོང་ངམ། གཡོན་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན་འདིས་ང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་གོ་མཚོན་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཡོང་བཞིན་འདུག དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་འདིས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་གོ་མཚོན་ལ་དང་དོད་བྱས་ནས་འགྲོ་པ་རེད། ཁ་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་མ་ཐུབ་ན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ་ཐབས་མེད།

ངོས་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནོར་བུ་གླིང་ཁར་མདའ་རིས་ཁམ་སྡོང་མང་པོ་ཡོད། དབྱར་ཀར་མདའ་རིས་ཁམ་བུ་སྨིན་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ཧྲག་པར་ཁམ་སྡོང་གི་འཁྲིས་ནས་ཁམ་བུ་བཀོག་སྟེ་མདའ་རིས་ཁམ་བུ་ཟ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ལོ་རྒན་ལོ་ ༧༦ ལ་སླེབ་ཡོད་ཀྱང་སོ་ནི་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། བོད་ལ་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་སོ་བརྗེ་བའི་སྐབས་སུ། ཧ་སོ་མ་སྐྱེ། ཕོང་སོ་མ་སྐྱེ། གཡང་དཀར་ལུ་གུའི་སོ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་སོ་ཡང་ཧ་སོ་དང་ཕོང་སོ་མིན། གཡང་དཀར་ལུ་གུའི་སོ་ཡིན།

སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་སྐབས། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གསུང་གི་འདུག སངས་རྒྱས་པའི་

ཆོས་སྐྱི་དང་ལྷག་པར་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་མ་བྱས་པར་བཟོད་པ་བསྒོམས་ན་དཀོན་མཆོག་དགྱེས་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་དེ་བརྩེ་བའི་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་བལྟས་ནས་དེ་ལྟར་བློ་ལ་གོམས་ཚེ་སྣང་སྲིད་གཉེན་ལ་ཤར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ངོས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་དུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བློ་ལ་བསམ་བློ་གཙོ་བོ་གཏོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྣང་སྲིད་གཉེན་ལ་ཤར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཤད་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྱེད་ཡོང་དུས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་གཉེན་ལ་ཤར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག

ལྷག་པར་ལ་དྭགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་བོད་དང་ས་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་འང་ཏན་ཏན་ཕན་གྱི་རེད། ངོས་ལ་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་རེ་བ་རྒྱག་པ་དང་བློ་འགེལ་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་འཛིང་དགོས་ཞེས་ནམ་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མ་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱོས། སེམས་པ་བཟང་པོའི་གདིང་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཡོད། ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ག་ཚོད་ཡོད་ནའང་དེ་འདྲའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་བརྟན་ཐུབ་ན་འགྱུར་བ་ཏན་ཏན་འགྲོ་གི་རེད། དཔེར་ན། འདས་པའི་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་རྒྱ་ནག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གཞུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཅིག་སྒྱུར་ཟེར་བ་ནི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ་་རེད། སི་ཏ་ལིང་གི་སྐབས་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་གང་དུ་ཡིན་ནའང་མང་གཙོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན། དོན་དམ་གྱི་མང་གཙོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། མི་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས། རེ་དོགས་ཀྱི་གོང་བུ་བྱས་ནས་མ་བསྡད་པར་ཀུན་ལ་བརྩེ་སེམས་བྱས་ཏེ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙ་ལྷག་ཡོད། དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙུས་ཕན་ཚུན་ལ་བརྩེ་སེམས་བྱས་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཞི་བདེའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོགས་པ་དང་ཕྲག་དོག་བྱས་ནས་མུ་མཐུད་གོ་མཚོན་ལ་དང་དོད་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ནི་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་ལས་ཡོང་ཐབས་མེད།

ངོས་རང་བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་ངོས་ལ་ཧ་ཅང་ཡིད་ཆེས་དང་བློ་འགེལ་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཚོ་ནུབ་ལ་དྭགས་ནས་ཤར་མོན་བར་གྱི་ས་ཁུལ་དག་ཏུ་སེམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་སྙིང་སྟོབས་ཡག་པོ་འཛིན་ཐུབ་ན་དེས་བོད་ནང་དུའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་རྒྱུར་ཁྱད་པར་འདུག ངོས་རང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་གྱོན་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱག་དགོས་པ་རེད། འཛིང་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མ་རེད། ང་ཚོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་འཁྲོལ་བར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་པ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་བའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བརྩད་པ་ཡིན་ན། རིམ་བཞིན་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་གྱི་རེད། དེ་མིན་དངར་པོ་བྱས་ཏེ་འཛིང་དགོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་གཞག་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐུབ་པར་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་ཏན་ཏན་འགྲོ་གི་རེད། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

ང་ཚོས་ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས་དང་ལྟ་གྲུབ་ཀུན་བཏུས་བོད་ཡིག་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེ་ཨིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་ཏུའང་བསྒྱུར་ཡོད། དེབ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོའི་ལག་ཏུ་སོན་སྐབས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་རེད་འདུག འཚེ་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ངོ་མ་རེད་ཅེས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་བདེན་པ་ནི་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ལ་འཁྲོལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཛིང་དགོས་པ་དང་། དྲག་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན་མིག་རྒྱང་ཐུང་ཐུང་རེད། ང་ཚོ་དངོས་གནས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་བ་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དེ་དག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། འདི་ཁྱེད་ཚོས་སེམས་ལ་ངེས་པར་ཐོས།

ང་ཚོས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཐོག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལ་ང་ཚོས་ཏན་ཏན་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེང་སྐབས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོ་སྣང་དང་། འཚེ་བ་མེད་པ་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཇེ་མང་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཚན་རིག་པའི་ནང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བཤད་སྐབས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་སྤུས་དག་པོ་ཡོད་སྐབས། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་མཁས་པ་ཚོས་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཁྲོད་ནས་མིན་པར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་མང་པོ་འདུག ངོས་རང་ཁོ་ཚོར་ཐེངས་མང་པོར་ཐུག་པ་དང་། ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངོས་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་སྤེལ་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། དགའ་མོས་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

མ་གཞི་ནས་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་དེ་ཙམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་བཟའ་དང་ཁྲུང་ས་བསྐྱོན་ནས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རྒྱ་ནག་

ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ང་རང་ཚོར་བོད་ཡིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ (Devanagari) ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་བོད་པའི་ཡི་གེ་གསར་གཏོད་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་གྲས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་མཁས་པ་ཞིག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་དགོངས་པ་ལྟར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་དུ་གདན་ཞུ་གནང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་ནས་ཁྱོད་ཚོར་བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་ཡོད་སྐབས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་པཱ་ལིའི་སྐད་བསླབ་མི་དགོས་པར་བསྟན་བཅོས་བོད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་སྦྱངས་གནང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། གང་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚུར་བསྒྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེང་སྐབས་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ནང་ཆ་ཚང་ཡོད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་པཱ་ལིའི་སྐད་སློབ་མི་དགོས་པར་བོད་ཡིག་ནང་གཙོ་ཆེ་བ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཆགས་འདུག དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྐོར་གསུངས་པའི་དཔེ་ཆ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད། བོད་ཡིག་ནང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཚད་མ་རིག་པ་སོགས་ཧ་ལས་པའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་སྤུས་དག་པོ་འདུག

བོད་ལ་དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་བསྡུས་གྲྭ་ནས་བློ་རིགས་དང་། རྟགས་རིགས། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ། མཛོད་འདུལ་སོགས་ཧ་ཅང་སྤུས་དག་པོ་འདུག ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། སོ་སོས་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་དག་ཧན་ཧན་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་འདུག་སྙམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སྐུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ངའི་དགེ་ཕྲུག་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཆགས་ན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་གསུངས་པ་བཞིན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ལྷ་སར་གདན་ཞུས་ཏེ་ཆོལ་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དབུས་སུ་བཞུགས། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་དང་ཁོང་གི་དགེ་ཕྲུག་ཁ་ཤས་བཞུགས། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྒྱའི་མཁན་པོ་སྒོམ་ཆེན་ཚོ་བཞུགས། རྒྱའི་ཧྭ་ཤང་རྣམས་སྒོམ་ཆེན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་སྐབས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དེ་དག་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་རེད། རྒྱའི་མཁན་པོ་རྣམས་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་པ་ལས་དེ་ཙམ་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན་ཆོལ་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཚོར་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་ལབ་པ་རེད། རྒྱའི་མཁན་པོ་སྒོམ་ཁོ་ན་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་མཁན་ཚོ་མར་རྒྱ་ནག་ལ་ལོག་ཕེབས་པ་རེད།

བོད་ལ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་ལམ་དེད་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་གཙང་མ་ཞིག་བཙུགས་པ་རེད། དཔེར་ན། ངོས་རང་སྐྱེར་གྱི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་འཛམ་གླིང་གི་ནང་པ་མང་པོར་ཐུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཁས་དབང་མང་པོར་ཐུག་གི་ཡོད། ངོས་རང་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་བསྡུས་གྲྭའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དང་། བློ་རིགས། རྟགས་རིགས། གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་བསླབས་ཡོད་སྐབས་མཁས་དབང་མང་པོ་ཐུག་སྐབས་ངོས་རང་ཁ་བདེ་ཤོས་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་སྟངས་དེ་ཧ་ལས་པའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་སྤུས་དག་པོ་འདུག

ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་རྟགས་གསལ་བཏང་། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་མཁྲེགས་པོར་ཐུག་སྡེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་སྐབས་ཧ་ཅང་གུས་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཞྭ་མོ་ཕུད། མགོ་སྒུར་ནས་ལུང་དེ་ཉན། ལུང་ཉན་རྗེས་མ་ཁྱབ། ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནའང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ལུང་དོན་འཛོག་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ཧ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་རེད། རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་གདན་ས་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡང་གང་ཙམ་སླེབས་ཡོད་ཀྱང་ཙམ་བྷ་ (Chamba) སོགས་ལ་ལམ་བཟོར་རྒྱུག་ནས་སྡོད་ཀྱི་འདུག ངོས་རང་ཙམ་བྷར་ལྷ་སྐོར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཤིག་དཔེ་ཆ་བ་མང་པོ་ལམ་བཟོར་རྒྱུག་ནས་འདུག་པ་དེ་དག་གདན་ས་ཁག་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་སྐབས། དམིགས་བསལ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་ནས་སྐྱ་ཚས་གྱོན་པའི་ཐོག་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཞིག་ཚོགས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་རྟགས་གསལ་བཏང་སོང་། སྐབས་དེར་ངོས་རང་སེམས་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། རོགས་ཚོགས་ཁག་ལའང་འབོད་སྐུལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་གདན་ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཅས་བཙུགས་ནས་མུ་མཐུད་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ལན་དགུ་ཚད་མཐུད་ཟེར་བ་བཞིན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་དེང་སང་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་གདན་ས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩ་བ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཚུགས་ཡོད། གདན་སར་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

བོད་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ལ་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལའང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བོད་ཡིག་སློབ་པ་དང་། ཐོག་མར་ཆོས་དགེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟེར་ན་བདེ་པོ་མི་འདུག་པས་ངོས་ཀྱིས་ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་དཔེ་ཆ་སློབ་མཁན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་བསྐོས་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཡིན་ནའང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་དམ་འཛིན་གང་ཙམ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ལ་དྭགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྐབས་ཚང་མས་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ཤུགས་རྒྱོབ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཡིན་ཞེས་ཛ་ཧྲུང་། སྒྲུབ་དཀྲོལ། གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མིན། གཞུང་

ཆེན་མོ་དེ་དག་ལྟ་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ལ་དྭགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་ནའང་གཞུང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་རིགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས། དེར་ཁྱེད་ཚོས་ཐུགས་སྣང་གནོངས། ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་དགེ་འདུན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བཙུན་མ་ཚོས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་བསླབ་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་བའི་སྲོལ་གཏོད་པ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཧུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ལ་དྭགས་ལ་ཡོད་པའི་རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་བལྟས་ཏེ་རྟགས་གསལ་གཏོང་བར་ཐུགས་སྣང་གནོངས།

ངོས་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་དཔེ་ཆར་བལྟས། དེ་ནས་འབྲས་སྤུངས་དང་སེ་རར་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་ཅིང་། དགའ་ལྡན་ལ་གྲྭ་སྐོར་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སློབ་ལམ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན། སློབ་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་རའི་ནང་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད། ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་འཛོག་སྐབས་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོའི་འོག་ལ་སྡོད་དགོས་པ་བཞིན་ངོས་ཀྱང་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོ་དེའི་འོག་ནས་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡིན། ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་སྐབས་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་ཚང་མ་མཁས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནའང་ངོས་ལ་རྟགས་གསལ་གཏོང་སྐབས་བསམ་པ་གནག་པོ་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་རྟགས་གསལ་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་གཏོང་བཞིན་འདུག ངོས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་ཏ་ཅང་གཟབ་ཆས་སྤྲས་ཡོད་ཀྱང་སྙིང་ཐིག་ཐིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་སློབ་ལམ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཏ་ཅང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ངོས་རང་ཨ་མདོའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

འདུལ་བའི་གཞུང་ཞིག་ཏུ། བསམ་གཏན་ཀློག་པའི་ལས་དག་གིས། །ལུས་ལ་སྙིང་པོ་བླང་བར་བྱ། །ངུར་སྨྲིག་གྱོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི། །བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། དཔེ་ཆར་བལྟས། དགེ་བཤེས་བཞག་སྟེ་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ངུར་སྨྲིག་གྱོན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་ལུས་ལ་གྲྭ་ཆས་གྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིམས་ནས་བསྡད་ན་མི་འགྲིག དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གང་ཙམ་བལྟས་ཡོད། དགེ་བཤེས་ཚོ་གཞུང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་ཚན་རིག་དང་སྦྲེལ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ལན་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ན་ངོས་རང་དེ་ཙམ་སྐྱོ་པོ་མེད། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེ་ཕལ་ཆེ་བ་བཙན་བྱོལ་བ་བྱས་ནས་སྡོད་ཡོད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གང་ས་ནས་ངོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པའི་མིང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། གང་ལྟར་མི་མང་པོར་ཐུག་སྟེ་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་སྐབས་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རིམ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་འདུག ངོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ལྟ་དགོས། ལུས་ལ་གྲྭ་ཆས་གྱོན་པ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་དོན་དག་དེ་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ངོས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཚོ་དང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་དྭགས་པ་ཁྱེད་ཚོས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པར་སྙིང་སྟོབས་དང་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་དགོས།

སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤད་པ་འགོ་བཙུགས་ཙམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། ཁོང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་ཧ་ལས་པ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སར་ཡོད་དུས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རིག་གནས་དེ་འདྲ་གསན་འདུག ངོས་རང་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཏེ་བཀའ་མོལ་ཞུས་པའི་སྐབས་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་གནང་གི་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཞལ་ལུང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས་པར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཞལ་ལུང་ཞུས་པ་ཡིན། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་བ་དང་། ལྷག་པར་ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བློ་ལ་བསམ་བློ་གཙོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་འདུག འདི་ངོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་སྒྲུབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཚོགས་གསོག་པ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཧ་ལས་པ་ཞིག་རེད། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར། །ཞེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཐོགས་གང་ཐུབ་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཤིག་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་པ། རང་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འདུག དེས་སོ་སོའི་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་། ལུས་བདེ་བ། མི་མང་པོར་ཕན་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཐུབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཐད་ཀར་སེམས་ལ་ཕན་གྱི་འདུག ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིན་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེས་སེམས་ལ་འགྱུར་སྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་བཏང་།

དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེའང་སྐྱེད་

པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་བློ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་མང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་ཡོང་བ་ན་སེམས་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ཞི་གནས་ཤིག་གྲུབ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འཛོག་སྒོམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། རིམ་པས་འགོག་བདེན་ཐོབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་གྲོགས་ཚང་མས་དཔེ་ཆ་ནང་བཤད་པ་ཚིག་ཙམ་རེད་མ་བསམ་པར་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ལ་ཏན་ཏན་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་རེད། སྤྱོད་འཇུག་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་རེད། ཁོང་གྲྭ་པ་གྲྭ་རྐྱང་གཉོམ་ཆུང་བྱས་ནས་བཞུགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་མང་པོས་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷར་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པ་དགོན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་ཅེས་མཐོང་ཆུང་བྱས་ཏེ་ཞི་བ་ལྷ་འདི་མྱུར་བཞག་ན། དགོན་པའི་མཚན་ཤས་ཆགས་འགྲོ་བས་ཞི་བ་ལྷ་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་དགོས་པས་གསོ་སྦྱོང་འཁོར་རེས་བཟོས། གསོ་སྦྱོང་སྐབས་མདོ་མ་བཏོན་གོང་ཆོས་བཤད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་མདོ་གདོན་རྒྱུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། ཞི་བ་ལྷ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཕེབས་དུས་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་ཐོ་འཚམ་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་གིས་བཞུགས་ཁྲི་མནན་པ་དང་ཁྲི་དམའ་རུ་སོང་བའི་སྟེང་བཞུགས་ཏེ་སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །རྫིབ་སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་གསུངས་པ་རེད། གནས་དེར་འདུས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ཏ་ལས་པའི་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་པ་རེད། ཤེས་རབ་ལེའུ་གསུང་མཚམས་ཤིག་ནས་ཞི་བ་ལྷ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཕུར་ནས་གནས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕེབས། ཕྱིས་སུ་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོས་བཞུགས་ས་བརྟད་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཆེད་མངགས་ཁོང་གི་མདུན་ལ་ཕེབས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་འཕྲོ་དེ་དག་གསན་པ་རེད། ཞི་བ་ལྷ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དང་པོའི་བཤད་ལུང་གནང་སྟེ་ཉིན་དང་པོའི་གསུང་ཆོས་གནང་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། །

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་ཆོས་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ནང་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་། ལ་དྭགས་དགོན་པ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་ལ་དྭགས་ཞི་བའི་ཚལ་གསུང་ཆོས་ར་བར་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཆོས་ལེགས་པར་སྩལ་གྲུབ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞི་བའི་ཚལ་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་བསྒྱུར་སྐབས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁྲིག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་གྲྭ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་དང་བཅས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཆོས་གཅིག་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་འཁྱིལ་འདུག་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་ད་ནངས་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་མང་ཆེ་བའི་དཔག་དཀའ་མ་བློ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ། ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་དང་འབྲེལ་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་དཔག་དཀའ་མ་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྐྱེ་བཤད་ཁ་སང་བཤད་ཟིན་པས་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་བཤད་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་འཇུག་དལ་པོ་བྱས་ནས་ཀློག་གི་ཡིན། དུས་ལན་གཅིག་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི།། ཞེས་པ་ལྟར། ང་ཚོར་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པ་འདི་འཆི་བར་ངེས་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་སྙིང་པོ་ལོན་ཐུབ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་རང་

ཚོ་ཚང་མས་ཆུང་དུས་སྐབས་ནས་མ་ཎི་དང་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་བགྲང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོར་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ལས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག ཆོས་དཀོན་མཆོག དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུར་དམིགས་དགོས།

ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ནང་། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་རིམ་གྱིས་བསྒོམས་ནས་ང་ཚོར་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡིས་དད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་། ལུས་བདེ་བ། ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཐུབ། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལ་སེམས་སྐྱིད་པ། ལུས་བདེ་བ། ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཐུབ། དེའི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒོམས་ན་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སེམས་སྐྱིད་པ། ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡོང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས་མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་དགོས། དེ་ཡང་རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཕུགས་ལ་བདེ་བར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་རེད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་དར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཚང་མས་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཞིག་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ངམ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་རེད། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་སང་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་རེད། དེ་རིང་སྤྱོད་འཇུག་ཀློག་གི་ཡིན།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཚང་མས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པར་དོ་སྣང་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚིག་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཧ་ཅང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། དེ་རིང་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤད་ལུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྙིང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ངོས་ལ་མཚོན་ནའང་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་དྲུང་ནས་བླང་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དང་པོའི་འགོ་ནས་ལེའུ་བཅུ་པ་ཆ་ཚང་བ་འགྱུར་བྱང་དང་བཅས་པའི་བཤད་ལུང་ལེགས་པར་སྩལ་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་ངོས་ལ་ཐོབ་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་ནས་སྒོམ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་ལ་གཟིགས་ནས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་རྒྱུར་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་ཤོག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལ་དྭགས་ཡུལ་མིས་གཙོས་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་བརྒལ་བ་བཅར་ཡོད་པ་བཅས། །

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་སྩལ་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དང་བཀའ་དབང་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ནང་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་། ལ་དྭགས་དགོན་པ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལ་དྭགས་ཞི་བའི་ཚལ་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་དང་། ལ་དྭགས་དགོན་ཚོགས་དང་ནང་ཚོགས་ཐུན་མོང་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཞི་བའི་ཚལ་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་འབྲུག་པ་ཐུགས་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་བྱེད་རྒྱུ་རེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས།། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ།། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ།། རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞིག་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་རེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚེ་རབས་མང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། མ་ཆི་བགྲང་བ་ཡིན་ན་བྱིན་རླབས་གཞན་ལས་མྱུར་བ་དང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བརྗོན། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་མ་ཆི་གསོག་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཚོག་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྐུ་ཚབ། གསུང་གི་གསུང་ཚབ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཚབ་བྱས་ཏེ་འདིར་མོས་གུས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཞོགས་པ་འཆར་ཅན་མ་ཆི་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་གཉིས་གསོག་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ངོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞག་བྱེད་པའི་རིང་ཁྲོད་ཚོ་ཚང་མས་མ་ཆི་གསོགས། ཁ་སང་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིར་ཞི་བདེ་དགོས་ན་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དགོས་པ་རེད། དེའི་རྩ་བ་ནི་ཕན་པའི་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེ་རིང་འདིར་ཡོད་པའི་ཆོས་གྲོགས་ནང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་དང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་པ། གཅེར་བུ་བའི་ཆོས་པ་སོགས་སུ་ཡིན་ནའང་ཚང་མར་སྙིང་རྗེ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་རེད། ཁྱེད་ཚོ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་འདིར་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ལ་བསམ་བློ་ཐོངས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་རེད། བོད་གངས་ཅན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་མ་ཆི་བགྲང་བའི་གོམས་གཤིས་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞག་བྱེད་པའི་རིང་ལ་ཚང་མས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཁྱེན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སྙིང་རྗེ་ལ་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་མ་ཆི་གསོགས། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་ཞག་མཛད།

དེ་རྗེས་བཀའ་དབང་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཁྲིག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་སློབ་མ་ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དབུ་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་འདིས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གསུངས་ཡོད། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་གཞན་དག་གིས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་དང་མ་སྐོར་གསལ་པོ་གང་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཐའ་མ་སངས་རྒྱས་མོས་པའི་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཕལ་ཆེར་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོད་པ་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལ་བྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཅས་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རེད། བྱ་རྒྱུད་ནི་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། སྤྱོད་རྒྱུད་ནི་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་པོར་སྤྱོད་པ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ནི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བརྩི་བ་ཞིག་རེད། འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་བཅོས་དགོས། ཞེས་དང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཡང་སྐོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་རིགས་གཅིག་གིས་ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་དབང་ཐང་ཡོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ། སྡུག་ས་ནས་བཤད་ན་ངན་སྔགས་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་དགའ་སའི་དགྲ་གདུལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོགས་ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་དུ་འཕྲུལ་འཁོར་བསྒྱུབས་ནས་དགྲ་བོ་ཚར་བཅད་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་ནི་དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་གི་མེད།

གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་ནི་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཚེ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བློ་མེད་པ་དང་། རང་གཅིག་པུའི་ཞི་བདེ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པའང་མེད་པར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་འདྲ་བར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་སྒོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཡོད།

རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འགྲོ་ཕྱིར་དང་།། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་།། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན།། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་སད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཐོག་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སད་ཐུབ། རབ་ལ་ཚེ་འདིར་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མེད་ན་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ས་ལམ་རིམ

གྱིས་བསྒྲོད་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་པ་རེད།

ང་ཚོས་ཚང་མས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཞི་བདེ་ངོ་མ་དེ་སེམས་ཀྱི་ནང་འཚེ་བ་ལ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་སྤྲོན་དུ་བཏུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་དགོད་སྙམ་པའི་བློ་ཡོད་ན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་མཚམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྡོམ་པ་འབོགས་མཛད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ནས་སེམས་ནང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་པའི་བློ་འཛིན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་སྩལ་བ་མ་ཟད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་གཙོས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ས་གནས་སུ་འདུས་མེད་ནའང་སེམས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་སོང་། སྟོན་འགྲོའི་ལྷ་གོན་གྲུབ་མཚམས་དངོས་གཞིའི་མཎྜལ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ། མིག་དར་སྦྱིན་པ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་སྐྱེད་པ། དངོས་གཞིའི་བཀའ་དབང་ཆུ་དང་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ཞུའི་མཎྜལ། དེ་རྗེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བཟླས་ལུང་སྦྱིན་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་མཛད་དེ་བཀའ་དབང་ལེགས་པར་གྲུབ།

མཐར་ལ་དྭགས་ནང་པའི་ཚོགས་འདུ་དང་ལ་དྭགས་དགོན་ཚོགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སླད་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་བསྐར་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དབང་བཀའ་ཆོས་དང་། བརྟན་བཞུགས་བསྐར་འབུལ་གྱི་མཛད་རིམ་ལོ་ལེགས་ངང་མཇུག་སྒྲིལ་སོང་བ་བཅས།།

སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ཛམ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༠༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་དགེ་བའི་ཉིན་ལ་དྭགས་མི་མང་ཡོངས་ནས་དཔལ་ཛམ་དུས་སྟོན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་སོང་།

དེ་ཡང་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འདི་ལོའི་ལ་དྭགས་དཔལ་ཛམ་དུས་ཆེན་གྱི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་ཞུ་ལྟར་མགོན་པོ་མཆོག་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༩ མ་ཟིན་ཙམ་ལ་དྭགས་ཞི་བའི་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་སེནྡྷེ་ཁ་འབབ་ཀྱི་འགྲམ་ངོགས་སེནྡྷུ་གྷཱ་ཊ་ཞེས་པར་ཆིབས་འཁོར་ནང་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་མ་ཐག་རོལ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྫ་རོལ་དང་བཅས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་སོང་།

གཞན་ཡང་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་དུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་དང་བཞི་པ་༧རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ཁྲིག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཐུགས་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཨུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཁམས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དཀྱིལ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། ལ་དྭགས་མངའ་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་འཛམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། ལ་དྭགས་དབུས་སྐྱོང་མངའ་ཁུལ་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་ཨུ་མཉྫ་ནཱ་རུ་ལཱ་ (Umang Narula) ལགས། བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག དཔལ་ལྡན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། ལ་དྭགས་གནས་འཁོད་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་གཞོན་པ་གཙོས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པ་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་དག་ཅིག་ཕེབས་འདུག མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་གླུ་དང་བཅས་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེངས་འཛུགས་གནང་རྗེས་ས་གནས་ཀྱི་བྲོ་པ་དང་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་གིས་རིག་གཞུང་གཞས་སྣ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་ལྷན་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལ་དྭགས་དཔལ་ཛམ་དུས་སྟོན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་སོང་།

དེ་རྗེས་ལ་དྭགས་དབུས་སྐྱོང་མངའ་ཁུལ་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཨུ་མཉྫ་ནཱ་རུ་ལཱ་ལགས་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་འཛམ་དབྱངས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་བཅས་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་གལ་གནད་དང་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ཛམ་དུས་སྟོན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་ལ་དྭགས་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྟོན་ལ་ངོས་རང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན། སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཏེ།། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྙིངས་པ་མི་དམན་ཞིང་།། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར།། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོས་རང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་དཔེ་ཆ་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་དཔེ་ཆ་མུ་མཐུད་ནས་ལྟ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྙིངས་པ་མི་དམན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་འགྲེལ་པ་དང་ཡང་འགྲེལ་མང་པོ་བརྩམས་པའི་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལ་ངོས་ཀྱིས་ད་ལྟའང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་དགོས་དོན་དེ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་དགོས། སེམས་རྒྱུད་མ་འདུལ་ན་དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་དགོས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་གྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་ནས་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་གི་འདུག བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་སྐྱེ་དུས། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།། འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་བ།། དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུའམ་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ངོས་ཀྱིས་སྣ་མཐུད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་འཛོག་གི་ཡོད། མཁྱེན་སོང་ངམ།

དེས་སེམས་ཤུགས་ཏ་ཅང་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཇེ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཚོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་དངངས་སྐྲག་དང་། རེ་དོགས་མང་པོ་མེད་པར་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ངོས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྲེལ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། མདོ་སྡེ་བ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་བ་བཅས་དང་། དབུ་མ་བ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ངོས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཀློག་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ངོས་ཀྱིས་སྒོམ་གྱི་ཡོད། ཚེ་འདི་ལ་ཡིན་ནའང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ།། ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།། ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ངོས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་བརྒྱུད་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད། སེངྒེ་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། ལྷག་པར་ལ་དྭགས་ལ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ལ་དྭགས་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་རྗེས་འབྲང་བ་ཆོས་གྲོགས་མང་པོ་འདུག ཚང་མ་མཐུན་པོ་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྣང་གི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ལ་ལྟ་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ། མི་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་གསུང་གི་ཡོད། ལ་དྭགས་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་རྗེས་འབྲང་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་འདུག ཚང་མ་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག

ངོས་རང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་མི་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚང་མས་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་ཡོད། བདེ་སྐྱིད་འདོད་པའི་ཐོབ་ཐང་མི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་དང་། དམག་འཁྲུག་མེད་པ། ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ན་བསམས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ངོས་ལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པ་དེའང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱས་པར་བརྟེན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛམ་གླིང་འདིར་རིམ་པས་ཚ་དྲོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚན་རིག་པས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་འདུག ངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་ངོས་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་རྒྱུད་དུ་དགུན་ཁ་གངས་མང་ཙམ་སྡོད་ཀྱི་རེད། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་རང་གི་ནང་དུ་གངས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་སོང་། འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤིང་སྡོང་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྔོན་མ་ལས་དེང་སང་ལ་དྭགས་སུ་སྔོ་ལྗང་ཏ་ཅང་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་ཚང་མས་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཧུར་ཐག་བྱེད་རོགས།འདིར་གཙང་པོ་སེངྒེ་ཁ་འབབ་ཡོད་པ་རེད། འདིར་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཁོར་ཡུག་སྔོ་ལྗང་ཡོང་བ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ངོས་ཀྱི་མི་རབས་འདིར་འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་མཐོ་བོ་སླེབས་པ་ཕལ་ཆེར་མཐོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོའི་སྐབས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ཆུ་དཀོན་པོ་དང་། སྔོ་ལྗང་གི་རིགས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད། མི་རབས་རྗེས་མའི་དོན་དུ་ད་ལྟའི་མི་རབས་འདིས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

མཐའ་དོན་དེ་རིང་འདིར་ངོས་ལ་གཟེངས་རྟགས་གསོལ་

རས་གནང་བ་རེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཁྱོད་རང་ཚོའི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཟེངས་རྟགས་གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རམ་ས་ལར་ཆར་ཞོད་ཆེ་བར་བརྟེན་བཞའ་ཀླན་ཏ་ཅང་འདུག ལ་དྭགས་སུ་ས་སྐམ་པོ་དང་ད་རམ་ས་ལ་ལྟ་བུ་བཞའ་ཀླན་མེད་སྐབས། ངོས་རང་འདིར་ཀྱང་གསེང་ལྟ་བུར་ཡོང་གི་ཡོད། ད་རེས་འདིར་ཡོང་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་ངོས་རང་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། རྒྱ་ཐང་དུ་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་རང་ལ་དྭགས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་ཡང་ཐུག་གི་རེད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངོས་རང་ལོ་སྔར་ཆགས་འདིར་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སེམས་སྐྱིད་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཨང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ནང་པ་ཆོས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དག་ལ་ཕྲན་བུ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུའི་གྲས་ལ་ཡུལ་མི་ཆོས་གཞས་བཏང་བ་དང་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ་སོགས་ཚང་མས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་ཏུར་ཐག་གནང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་མ་མཇལ་གྱི་རེད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་སོང་།

སྤྱིར་འདི་ལོའི་དཔལ་ཧམ་དུས་སྟོན་འདི་ཉིན་རྒྱ་གར་ལ་རང་བཙན་ཐོབ་ནས་ལོ་ངོ་ ༧༥ འཁོར་བ་དང་། ལ་དྭགས་དབུས་འཛིན་མངའ་ཁུལ་དུ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་བསྟུན་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་རྒྱོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་པ་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་གླེ་བྱང་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་མཁྲིན་ནས་ཧི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལ་དྭགས་བོད་ཁྱིམ་གཡུ་ལོ་བཀོད་སློབ་གྲྭའི་རྩེད་ཐང་དུ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༨ ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་དྭགས་ཞི་བའི་ཚལ་ཕོ་བྲང་ནས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭར་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་མ་ཐག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཛ་རོལ་དང་བཅས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་རྗེས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་ལ་སྤྱི་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་སྙིང་བསྡུས་འབུལ་ལམ་ཞུས་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་དང་། བསོད་ནམས་གླིང་། བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་གཞས་སྣ་ཁག་གཅིག་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་དང་། རྒན་གཞོན་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་མངགས་སླེབས་ཡོད། ལྷག་པར་བྱང་ཐང་ནས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་མངགས་འདིར་སླེབས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་འབྲེལ་བྱང་ཐང་ནས་ཡོང་མཁན་བོད་མི་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་བཀའ་རྩད་ཕེབས་རྗེས་སུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཐོག་མར་རྐྱེན་དེ་ངོས་རང་བཅིངས་གྲོལ་དམག་སྐར་གྱི་སྟོད་སྐར་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དེར་བལྟ་བར་ཡོང་རོགས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་སྐུ་སྲུང་དམག་མི་ཡོང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་དམག་ལ་མོ་ལག་ཅིག་ཡོད་པ་དེའང་འཁྱེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ལྷ་ས་མི་མང་གིས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཅིངས་གྲོལ་དམག་སྐར་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་གོ་དུས་འུར་བརྒྱབ་ནས་ནོར་བུ་གླིང་ཁར་ཡོང་སྟེ་ངོས་རང་བཅིངས་གྲོལ་དམག་སྐར་ལ་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་འུར་ཏ་ཅང་བརྒྱབ་སོང་།

བོད་པ་ཚོས་རྒྱ་མི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁྱོན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷ་ས་བཅིངས་གྲོལ་དམག་སྐར་ནས་ངོས་ལ་ལན་ཞིག་འབྱོར་ཏེ་བོད་པ་ཚོས་ཟང་ཟིང་བྱས་ན་དྲག་གནོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ༧རྒྱལ་བ་

རིན་པོ་ཆེ་ནོར་བུ་གླིང་ཁར་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་དེ་རྟགས་བརྒྱབ་རོགས། དེར་ང་ཚོས་དོ་ཕོག་མ་འགྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད། དེར་གོ་བ་གང་ལེན་རེད་འདུག གང་ལྟར་ངོས་རང་སྡོད་ས་གསལ་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེར་འབར་རྫས་འཕང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་བྲོས་ཡོང་མཁན་སྐུ་སྲུང་དམག་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ངོས་རང་སྡོད་སའི་ནོར་བུ་གླིང་ཁའི་ཕོ་བྲང་གསར་པའི་ཐོག་ཁར་རྒྱ་མིའི་འབར་རྫས་ཁ་མ་གས་པ་ཁ་ཤས་འདུག་ཟེར། ངོས་ཀྱི་སྡོད་སར་རྟགས་རྒྱག་རོགས་ཞེས་པ་དེར་གོ་བ་གཉིས་འདུག ཆེད་མངགས་ངོས་ཀྱི་སྡོད་སར་འབར་རྫས་འཕང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་གཡོལ་ཆེད་ཡིན་ནམ་ཚོད་ཐིག་རྒྱུ་མི་འདུག ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བལྟ་དུས་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཁྲིན་ནས་མི་འདུག དེས་ན། འཆར་ཅན་ལྟར་ལྷ་དང་བླ་མར་མོ་བརྒྱབ་པས་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་ཐོན་ཞེས་ཟན་རྟགས་ལ་བབ། དེ་རང་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པ་ཙམ་ལ་ཐོན་པ་རེད། ནོར་བུ་གླིང་ཁར་རྟེན་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མགོན་ཁང་དུ་བཅར་ནས་ཕྱིར་ཕྱག་ཞུས་ཏེ་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཆགས་ཡོང་བསམ་པ་མ་གཏོགས་ཚོད་ཐིག་གི་མེད། ཐོག་མར་འབྲུག་ལ་འགྲོ་དགོས་སམ་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱིས་དགའ་བསུ་ཡོད་ཅེས་ལན་འབྱོར་སོང་།

ངོས་རང་ས་མཚམས་ལ་འབྱོར་སྐབས་ངོ་ཤེས་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་ཚོ་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་བསྡད་འདུག ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་བ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་མགྲོན་བྱས་ཏེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྡད་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐན་ཀོན་སྣ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་མཁྲེགས་པོ་དང་བསམ་པ་གནག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ནས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་མགྲོན་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་འབྱོར་བ་རེད། མིང་བཙན་བྲོལ་བ་དང་། དོན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྐུ་མགྲོན་བྱས་ཏེ་བསྡད་པ་རེད། ནོར་གླིང་ནས་མ་ཐོན་སྔོན་ལ་ང་ཚོས་བསྐང་གསོལ་བཏང་བ་ཡིན། མཚན་གཅིག་མི་ལམ་དུ། གང་ཚེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུས།། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཚེ།། མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་།། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་ངོས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཁན་པོ་གང་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྱུར་སོང་། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གཉིས་རྗེས་སུ་ངོས་རང་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་ཐོན་ཡོང་བ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ནས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོར་ངོ་ཤེས་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་རང་དབང་ལུང་པར་སླེབས་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགའ་བསུ་གཟབ་རྒྱས་གནང་བྱུང་། དེ་ལྟར་ང་ཚོར་མི་ཚེ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལྟར། ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད་ནས་འཛམ་གླིང་ཐོག་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་དང་། བོད་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གང་གི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ནས་མི་མང་པོས་ཤིན་ཏུ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དྲག་གནོན་བྱེད་མཁན་ཐན་ཀོན་སྣ་སོགས་ཀྱི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་འདིར་བཙན་བྲོལ་བ་གཞིས་ཆགས་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། འཛམ་གླིང་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་སླེབས་པ་དེ་ལྟར་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་ལ་ཤར་བ་རེད། ང་ཚོ་ལྷ་སར་བསྡད་ཡོད་ན་ཐད་དེ་ནག་བསུབ་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཐག་བཅད་ནས་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་བྲོས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་འདིར། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ།། ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།། ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་དོན་དག་འདི་ངོས་ཀྱིས་ལག་ལེན་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་འདི་དག་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེ་སྔ་ནས་ཁྱབ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཆགས་ཡོད། ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་མཚོན་པའི་མང་པོ་ཞིག་ནི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའི་གནས་རེད། གང་ལྟར་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ།། ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།། ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་ཐུགས་སྨོན་གནང་བ་ལྟར་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཤིག་འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་དད་པ་དང་ལྷག་བསམ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཧ་ཅང་བརྟན་པོར་གནས་འདུག དད་པ་དང་འདུན་པ་ཆིག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེས་ནུས་པ་ཞིག་ཐོན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་ནང་ལའང་རྩུབ་པོ་བྱེད་མཁན་རིགས་གཅིག་ཡོད། དེ་ཚོས་རྩུབ་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་ཡོད་ནའང་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་ལྷག་བསམ་དང་དད་པར་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་མེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཧ་ལས་པའི་བརྟན་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བྱུང་ཐང་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོས་གང་ལ་གང་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་རེད། བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་༧རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་དུས་ཧ་ཅང་གི་དད་པ་དང་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་བཙན་བྲོལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཚོར་བ་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དུ་སྤྱར་ནས་རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེང་སྐབས་དོ་སྣང་གསར་པ་སླེབ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་སེམས་ཤུགས་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྡད་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཚོར་བསམ་བློ་ཏོག་ཙམ་གསར་པ་ཞིག་སླེབ་བཞིན་འདུག ངོས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པའི་བོད་པ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁག་གཅིག་གིས་ངོས་ལ་བཤད་བྱུང་། རྒྱ་མིས་དམག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་རེད། རིམ་པས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཚོད་འདུག དེང་སང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག རིམ་པས་ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་འདུག

ངོས་རང་བཙན་བྲོལ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བསྡད་པའི་རིང་དེ་སྔ་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཁྲིད་ནས་

མེད་མཁན་ནང་དོ་སྣང་གསར་པ་བྱེད་མཁན་དང་། ལྷག་པར་ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བཤད་མཁན་ཚོར་དོ་སྣང་གསར་པ་སླེབ་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གླད་རྩ་དང་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་འདྲ་མིན་ཤར་བའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་ཚན་རིག་པའི་ནང་དུ་གསར་པ་རེད། ང་ཚོར་སྤྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་རེད། བར་སྐབས་རྒྱ་གར་ལ་ཉམས་ཡོད་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གནའ་རབས་

རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་འདི་དག་བརྟན་པོར་བཟུང་ཡོད་པར་བརྟེན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ།། ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།། ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སེམས་རང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་པ་ཚོས་དགོས་དོན་གང་ལ་གང་ཙམ་གྲུབ་ཡོད། གཙོ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་བྱས་ནས་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ནུས་པ་ཡག་ཐག་ཆོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་དོག་ཙ་ཆེག་སྲིལ་བྱས་ཏེ་བསྟད་པ་རེད། ད་དུང་ཡང་ངོས་རང་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཏན་ཏན་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེའི་རིང་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མས་སྔར་བཞིན་དུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་དང་ལྷ་ནང་བཞིན་དད་པ་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཨང་། འཛམ་གླིང་འགྱུར་བ་ཏན་ཏན་འགྲོ་གི་རེད། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ནས་གཞིས་བྱེས་མི་མང་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། ཚང་མ་བློ་བདེ་པོ་བྱོས།

སྐབས་སུ་བབ་པ་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དེ་དག་བོད་ཀྱི་ནང་པ་དང་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར་སངས་རྒྱས་པས་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་གསུང་གི་འདུག དེ་དག་སློབ་སྦྱོང་ཕྲན་བུ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། གཞན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བསམ་བློ་བསྒྱུར་བ་གཏོང་བར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འཐེབ་རྒྱུ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བོད་དུ་ཐོག་མར་དར་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་སུ་བོད་ཡིག་གསར་གཏོད་མཛད་པ་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཚོར་བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་འདུག་སྟབས། བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལེགས་སྦྱར་དང་པཱ་ལིའི་སྐད་སློབ་དགོས་མི་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོར་བོད་ཡིག་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་རེད་དགོན་པ་ཚོའི་ནང་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལེགས་སྦྱར་དང་པཱ་ལིའི་ནང་ཡོད་པ་རྣམས་བོད་ཡིག་ནང་ཚུར་བསྒྱུར་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ནི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འགན་ཆ་ཚང་འཁུར་ཐུབ་མཁན་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གུང་གྲན་གྱིས་བོད་ལ་བཙན་གནོན་བྱས་ནས་བཅིངས་གྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་ཆག་ཏ་ཙང་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་འདུག རྒྱ་རིགས་ནང་ནས་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་ཐོག་དོ་སྣང་གསར་པ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེས་ནས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་དག་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་སྟངས་སློབ་སྦྱོང་ཕྲན་བུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཞོག་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ཚོ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་བློ་ལ་འཆར་ཡོང་གི་འདུག ད་བར་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་རེད། སླད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་རིང་ཚང་མས་ཧུར་ཐག་བྱོས། བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་འགྱུར་བ་ཏན་ཏན་འགྲོ་གི་རེད། བོད་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་ལ་ངོམ་ཚོག་པ་ཡོད་པ་འདི་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏག་ཏག་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་སྐྱིད་པོ་བྱོས། བློ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད་ཨང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཟངས་དཀར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཟངས་དཀར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལིང་ཤེད་ནས་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུ་བརྒྱུད་ཟངས་དཀར་དཔལ་ལྡུམ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དཔལ་ལྡུམ་གྱི་གྲྭ་འཛིན་ཕོ་བྲང་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་མཚམས་ཟངས་དཀར་ནང་ཚོགས་དང་། དགོན་ཚོགས། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཟངས་དཀར་ལ་ཡང་བསྐྱར་སླེབས་པ་རེད། ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་དེ་སྟོན་འདིར་སླེབས་སྐབས་ཨ་མ་ཞིག་གིས་ཕྲུ་གུ་དཔང་དུ་ཁྱེར་འདུག ཕྲུ་གུ་དེས་ངོས་ལ་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཨ་མ་ལགས་ལ་ཕྲུ་གུ་དེ་ཧ་རམ་ས་ལར་བཏང་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཧ་སའི་གྲྭ་ཚང་གི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་བཞག་ནས་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ལྟ་གི་ཡོད་ཅེས་དང་ད་ཐེངས་རིན་པོ་ཆེའི་ཨ་མ་ལགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་འཁོར་ནས་སང་དང་གནངས་ཚོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་སོགས་རྟོག་བྲ་ཚ་པོ་རིགས་མི་དགོས་པར་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ། དེའི་སྟེང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གསལ་ཟླ་བའི་ཉ་གང་བ་ཞིག་བསམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད། གང་ལྟར་ང་ཚོར་སྣང་ཡོང་དུས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན།། དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ།། གནས་སྐྱེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི།། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་དོན་སྟེང་ནས་གྲུབ་དགོས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དགོས། དེ་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་ཁྱིན་ནས་མེད། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་དུས་ཐ་སྙད་དབང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། ང་ཚོར་ཐ་སྙད་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དོན་སྟེང་ནས་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བློ་ལ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དང་རྣམ་ལྔའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དཔྱད་དུས་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་མེད། དེར་བརྟེན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དགོས།

སང་གནངས་ངོས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་གཙོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་བརྒྱབ། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་དུ་སྒོམ་དགོས་བསམ་བྱུང་། བྱུང་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་དགོན་ཁག་ཚོར་མཆོད་མཇལ་ཞུ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་དེ་སེམས་ནང་ཡོད། ངོས་ལ་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་དེ་རེད། དགོན་པ་ཁག་མཇལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གཅིག་ནས་དུས་ཚོད་མེད་ལ་གཉིས་ནས་རྡོ་བཀྲུག་འཛོག་རྒྱུར་པུས་མོར་དཀའ་ངལ་ཕྲན་བུ་འདུག དེར་བརྟེན་དགོན་ཁག་ཏུ་མཆོད་མཇལ་གནས་སྐོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད། ངོས་རང་འདི་གར་བསྡད་ནས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་བཀའ་ཆོས་བྱས་ནས་ལྷོད་ལྷོད་སྡོད་ཀྱི་ཡིན།

རྒྱ་ཐང་དང་ཧ་རམ་ས་ལར་ཆར་ཞོད་ཆེ་བས་ངོས་རང་ཟངས་དཀར་ཐེ་བའི་ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་ལ་ས་སྐམ་པོ་དང་ཉི་མ་བསྟན་ཡོད་སྐབས་བདུན་ཕྲག་ཁ་ཤས་སྡོད་རྩིས་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི་ལ་དྭགས་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཙོ་བོ་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བོད་དུ་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་ཆོས་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ལ་དྭགས་མི་མང་རྣམས་ཆོས་ལ་དད་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་དེས་དད་པ་བྱེད་སའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཕན་ཐུ་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཤེས་རྒྱུ། བྱུང་ན་ང་ཚོས་དད་པ་བྱ་ཡུལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། ལྷག་པར་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་དབང་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་མཚོན་ན་མང་གཙོ་དང་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡོད་པས་ཁྲིད་རང་ཚོར་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལྡན་པ། རང་གི་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་འགལ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་བདག་པོ་བརྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེ་ཡང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་མ་ཁྱབ་པའམ།། ཁྱབ་

ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས།། ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག།། ཅེས་ཐུགས་སྨོན་གནང་བ་ལྟར་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མི་རིགས་དེ་དག་གིས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས་ཚུར་དར་བའི་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་གསུམ་རྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ངོ་མ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱོས། སྔོན་ལ་ཡང་ཡང་ཐོས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བསམ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྒོམས་ནས་ལག་ལེན་དགལ་རྒྱུའི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཐུབ་པ་དགོས།

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའི་གཞུག་དེར། དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་པའི།། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ།། སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར།། རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ།། རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི།། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད།། དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི།། མ་ལུས་པ་རྣམས་བློ་ཡིས་ཕམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ།། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡི།། བདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས།། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་གཉེར་བ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་རེད། སྔོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། དེ་ནས་དཔྱད་འཇོག་ཟུང་སྦྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་མྱོང་རྩལ་དུ་བཏོན། དེ་རྨང་གཞི་ལ་བཞག་ནས། དེའི་སྟེང་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་དེ་དག་སྒོམ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནས་དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་གྲོགས་ཚོས་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།ངོས་ཀྱིས་དེ་སྔ་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་དགོས་རེད་ཅེས་འབོད་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་ནང་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་དང་། མི་མང་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་འགོ་སྟོད་ང་ཚོས་ཆོས་དགེ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་མིང་དེ་འགྲིག་གི་མི་འདུག ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ཞེས་མིང་བཏགས་དགོས་འདུག ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཆོས་དགེ་ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྲན་བུ་བསླབས་ཏེ་འགྲིག་པ་བྱས་ན་འདང་གི་མི་འདུག ལྟ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ཞེས་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་འགྲེལ་བཤག་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། སྔོན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར། ནང་པ་ནང་ཚགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་སེམས་ལ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བའི་སྐོར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ། མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། སེམས་ཙམ་པ་དེ་ཚོའི་གྲུབ་ལ་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམིགས་ས་གཙོ་བོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་ཏོག །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་བསྡུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །སྨྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ཟླ་བ་གྲགས། །དེ་སྲས་བུ་བོ་རིག་པའི་ཁྱུ་མྱུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྲས་རིག་པའི་ཁྱུ་མྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནང་ལྟར་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ནས་མར་ཡོད་པ་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་འདུག ད་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཟླ་བ་གྲགས་པ་ད་ཅང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད།དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྔོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་རང་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་ཕྱོགས་གླང་། ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུག་ལ་མ་ཆུད་པར་སྨྲངས་སམ་ཞེ་ན་དེ་སྐད་དུ་སྨྲའོ་ཞེས་ཧ་ཅང་གྱོང་པོ་འདུག དངོས་འབྲེལ་བསྲེགས་བཅད་བརྡར་གསུམ་བྱས་ནས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་དེ་ངོས་ལེན་བྱས། གཞན་ང་ཚོའི་བླ་མས་གསུང་རྒྱུན་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ཙམ་མིན་པར་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ད་ཅང་སྲུས་དག་པོ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བར་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ཆོས་དད་དང་སྙིང་སྟོབས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཡོད། དེང་སང་རྒྱ་ནག་ནང་ལའང་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཚོད་འདུག བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གངས་ཅན་པ་དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ད་ཅང་བརྟན་པོ་བཟུང་སྟེ་རྩ་བ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས་གནས་ཡོད། གང་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་བོད་ལ་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟར་འཕྲད་དུས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཚོའི་ལས་འགན་རེད། ཤེས་སོང་ངམ།

ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་དང་པོ་བོད་ནས་ཚུར་དར་བ་རེད། བར་སྐབས་བོད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་ཙམ་མིན་པར་རྒྱ་རིགས་ལའང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་སྐར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་ཡོད། ཚང་མས་ཏུར་ཐག་ཐོས་ཨང་།

སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ། མི་ལ་ཕན་བཏགས་དགོས། ཞེས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྨྲ་བ་དེ་དག་གིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པར་དོ་སྣང་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྣ་མཐུད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུར་དན་དན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག སང་གནངས་ཐུག་ཆོག་གི་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཚོག་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཟངས་དཀར་མི་མང་གིས་གསོལ་དང་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཀལ་བར་དཔལ་ལྡུམ་གྱི་གསུང་ཆོས་ར་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཚོག་དང་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དཔལ་ལྡུམ་གྲྭ་འཛིན་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་མཚམས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་སྟོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱ་རྒྱུ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། ངོས་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིག་རེད། ཏམ་པ་ལྟ་བུ་ཏོག་ཙམ་བཤད་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་སློས་འཁེལ་སའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་། སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཞིང་།། རྒྱལ་བ་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་།། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་གསུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེའང་དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་མིན་པར་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བྱས་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་མ་ཟད། དེང་དུས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཤེས་ཡོན་ལའང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་ཆུང་དུས་སྐབས་ནས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་མཆོག་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབས་པ་དང་། བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་གླིང་སྐྱབས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་བསྙེན་རྫོགས་བསྒྲུབས་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་མི་ལམ་རྨུན་ཆད་ལ་ངོས་རང་དགེ་སློང་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྡད་ཡོད། ལོ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་དབུ་མ་འཇུག་པ་བློ་ལ་བཟུང་། རིམ་པས་བསྡུས་གྲྭའི་བློ་རིགས་རྟགས་རིགས་སྦྱངས། དེང་སང་ཡིན་ནའང་གཞུང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་དུས་ཚོད་ཡོད་དུས་ཀློག་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཆུང་དུས་བློ་ལ་བཟུང་ཡོད། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ཀློག་བཞིན་ཡོད། ཏ་ཙང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡག་པོ་འདུག འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ལུང་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་གྱི་ཡོད། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ཞིག་བཏོན། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་འདོན་དུས་རྟེན་ནས་བརྟགས་པའམ་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཐག་བཅད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་དགོས་དོན་ནི་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེད། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།། འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ།། དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་འགྱུར་ནས།། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་སྡེ་འགྲོ་གི་ཡོད། ངོས་རང་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ནའང་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྐུ་ཚབ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་འཛིན་དྲགས་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཏུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དཔྱད་པ་བྱས་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དཔྱད་དུས་གསལ་པོ་འདུག རྟེན་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མི་འདོར་ལ།། འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ཡང་སྟོན།། རིགས་ཚུལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞིན།། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚད་མའི་བཀའ།། རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་པོ་དེས། དངོས་གནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ནའང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བསམ་བློ་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་གཏོང་གི་ཡོད། གང་ལ་གང་ཙམ་གྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད་ངེས་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ཡང་ཡང་ཀློག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག། ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན།། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་།། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད།། དེ་བས་སྐྱེ་ངལ་ཀུན

སེལ་བའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཧ་གཞོན་ནས།། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ།། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱིད་ལུག་གྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་དོན་བསྒྲུབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འཕྲལ་དུ་བདེ་བའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ས་ལམ་བགྲོད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་སྐམ་པའི་གདེང་ཚོད་གང་ཙམ་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཉམས་ལེན་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད། བསམ་བློ་བཏང་བའི་ལག་རྗེས་སུ་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ངོས་རང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ང་ཚོ་ཚང་མར་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཡོད། མིའི་གླད་པ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཇལ་བ་ཡིན་སྐབས་བསམ་བློ་བཏང་ན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གིས་གྲུབ་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བློ་སྦྱངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་བསམ་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་བསམ་པའི་བློ་སྦྱོང་དགོས། དེ་ལྟར་བློ་སྦྱང་ཡོང་བ་ན། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར།། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་བགྱི།། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ཏ་ཅང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདུག ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་གྱི་ཡོད་པས། བསམ་བློ་དེ་ལྟར་བཏང་བས་སེམས་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་། སྤྲོ་བ་སླེབས་ཡོང་གི་འདུགསྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་ད་ཅི་ཞུས་པ་བཞིན། རྟེན་ཞེས་ཆོས་ཉིད་མི་འདོར་ལ། །འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །རིགས་ཚུལ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚད་མའི་བཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས། ངོས་རང་དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆུང་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གང་ལ་གང་འཚམ་བྱས་ནས་སེམས་ལ་གོ་རྟོགས་ངེས་ཅན་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་ངའི་གོ་རྟོགས་དང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རྣམས་ངོས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་མི་མང་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱས་པ། སྒོམ་ཇི་ལྟར་རྒྱག་གི་ཡོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རྣམས་ངོས་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཚོས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རེད། ངོས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་སོང་། ངས་གང་ཡང་མི་ཤེས། སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་རིགས་རུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད། ལུས་རྟེན་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད། ང་ཚོར་མིའི་གླད་པས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ཚང་མར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཡོད། སོ་སོར་མོས་པ་ཡོད་མེད་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་རེད། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་མིའི་གླད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུས་གླད་པས་ཚེ་འདིའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུར་བསམ་བློ་བཏང་ན་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་གཅིག་པུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིད་བློའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཡུན་རིང་པོ་གཏོང་རྒྱུ་དེས་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པར་འགན་ཏ་ཙང་མ་སྤྲད་པར་གཙོ་བོ་ཡིད་བློར་འགན་སྤྲད་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོར་སྐྱོན་ཡོང་བ་དེ་ཡིད་བློའི་སྟང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་ཞིག་ང་ཚོའི་ཡིད་བློའི་སྟང་ནས་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ངོས་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡོད་བསམས་པ་བྱོས། ང་དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྣལ་མ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། ངོས་ཀྱི་མགོའི་སྟང་ལ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་འཛད་པ་མེད་པ། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡོད་བསམས། དེའི་མཐའ་སྐོར་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་བླ་མ། ཡི་དམ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚང་མ་ཡོད་བསམས། དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཞུ་སའི་སྐབས་ཡིན།

སྒྲུང་ཞིག་ཡོད། སྔ་མོ་དགེ་སློང་མགོ་དམར་ཞིག་ལ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་སྒོམ་ཟེར་སྐབས། བླ་མ་སྤྱི་བོར་ནས་སྒོམ་ཡང་མགོ་ནས་འདྲེད་བརྡབ་ཤོར་འགྲོ་བའི་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསམ་བློ་བཏང་། རང་གི་མཐའ་སྐོར་ལ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྒོམ་ན་ཡང་ཚོག ངེས་པར་དུ་སྒོམ་དགོས་པ་མིན། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བས་ཕོངས། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་དང་འདྲ་བར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ངའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་མའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་རེས་ཀྱི་མི་ཚེ་འདིར་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་། གཞུང་རྩ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལྟ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ཡིན། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེས་ཉི་མ་དེར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཚོག་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། མི་ཚེ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་། སེམས་ལ་གདེང་སྟོབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་བ་དང་། དེའི་རྐྱེན་པས་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ལ་སེམས་བཟང་པོ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ནས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་སློང་ཕྲག་བཅལ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་

ཚོག་མཛད་སོང་།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མི་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་སྐྱེས། དེ་རིང་འདིར་ལས་སླ་བ་ཡོང་ཆེད། ཁྱེད་རང་ཚོར་ཁ་མར་སློག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་གྱི་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པ་ནང་བཞིན་དེ་ལྟར་ངས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་གྱི་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་འོད་དཀར་སྒོར་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ལ་གྱུར་སོང་སྙམ་ནས་སྔོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་ཏོག་ཙམ་བཏང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ། འབྲས་བུ། ངོ་བོ་གང་ལའང་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་འདུག ང་ཚོའི་བློར་སྣང་བ་ནང་བཞིན་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་མི་འདུག་བསམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་བ་དང་། འོ་ན་ཡོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ། །གནས་རྙེད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱེ་འགག་དེ་དག་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པའང་མིན་པར། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་འདི་ད་ཅང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ཚིག་འདི་ཉིན་ལྟར་སྐྱོར་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་བློ་ལ་མཐོང་། ཐོས། དྲན། རེག་ཅི་འདྲ་སྣང་ཡང་དོན་གྱི་སྙིང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་སྙིང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་བ་ནང་བཞིན་དོན་སྙིང་ནས་ཡོད་ན། བཙལ་ན་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདུག མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་བ་དེའི་རྒྱུ། འབྲས་བུ། ངོ་བོ་གསུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་བསམ་བློ་གང་ཙམ་བཏང་ན་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་ཕྱིན་ནས་མེད་པར་མཐའ་མའི་སྟོམ་ལ་མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། དོན་རང་ཚན་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་བསམ་པའི་བློ་ཐག་ཆོད་ཡོང་གི་འདུག ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གང་ལ་གང་འཚམ་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་བཏང་བ་དེས་ཀྱང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་དང་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བརྡའི་བཞག་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་བསམ་པའི་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསམ་བློ་གཏང་བའི་བློ་དེ་ཉིད་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྙམ། དཔེར་ན། བསམ་བློ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ང་ཚོ་ལ་ང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ང་དེ་མེད་པའང་མིན་པར་ངའི་ལུས། ངའི་ལག་པ། ངའི་སེམས་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་དེ་ངའི་ཡིན་ཟེར་བའི་ང་དེ་གང་དུ་འདུག ལུས་དང་སེམས་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ང་དེ་གང་དུ་འདུག་བརྟག་ན་ལག་པ་དེ་ཡང་ང་མིན། སེམས་དེ་ཡང་ང་མིན། དེ་དག་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དང་ དབང་བསྒྱུར་མཁན་གྱི་ང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གང་དུ་འདུག་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་ཕྱིན་ནས་མི་འདུག

འདི་ནི་ངའི་ལུས་རེད། འདི་ནི་ངའི་སེམས་རེད་ཅེས་པའི་ང་དེ་གང་དུ་འདུག་གམ་ཞེ་ན། མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་ཕྱིན་ནས་མི་འདུག མེད་པའང་མིན་པར་ད་ལྟའི་ང་དེ་རིམ་པས་ཡར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་མེད་པ་ནི་མིན། ང་མེད་ཅེས་ན་ཆད་ལྟ་ཡིན། བློ་ལ་ང་ཞེས་ལུས་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཁན་གྱི་ང་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཆར་བ་དེ་གཏན་ནས་མེད། ང་མེད་པའང་མིན་པ་དང་། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེར་མཉམ་པར་ཞོག ང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་ཞིག་ཕྱིན་ནས་མི་འདུག་སྐམ་དུས་སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས། གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དཀར་པོ་སྒོར་སྒོར་ཞིག་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ལ། ཡར་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་མི་འདུག མར་སེམས་ཅན་ཞེས་ཀྱང་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་མི་འདུག གཞན་ཞེས་ཀྱང་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་མི་འདུག རང་ཞེས་ཀྱང་མཛུབ་མོ་བཙུག་ས་མི་འདུག་པར། མིང་བཏགས་བཞག་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་བསམ་པ་བློ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་དེ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་བསམ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ལ་ལངས་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་བསམ་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟེར། ཐུང་ཙམ་སྒོམས་ཤིག་ཨང་།

ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཉམས་ལེན་ཟེར་དུས་ལྷ་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་སྔགས་བགྲང་རྒྱུ་ལྟ་བུར་རྩེ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་བསྒོམ་བྱ་རེད། འོན་ཀྱང་བསྒོམ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རེད། དེ་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་དང་གཟུགས་སྐུ་དམ་པ་ཞེས་དམ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐུ་རེད། དེ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རེད། དེ་ང་ཚོས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། དེ་ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ངོས་ལ་དད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་སློབ་མ་ཚོས་དེ་དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒོམས་ཤིག་ཨང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ། ལས་

དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར།། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས།། དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི།། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་སྐབས། ཚང་མས་དུས་རྟག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་སོང་། གསུང་ཐོས་སོང་བསམ་པ་ཙམ་མིན་པར་དོན་དག་ལ་བསམ་བློ་ཐོངས། ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དེ་དག་སྒོམ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་རྗེས་ནས་ཆོས་ཞུས་པའི་སྙིང་པོ་དེ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཡིན་པས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཚང་མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སྒོམ་དགོས། ད་ལྟ་ཟངས་དཀར་གྱི་གནས་འདིར་ཆོས་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ངོས་རང་ད་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་ལ། འདི་གར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་དེ་དག་ཚང་མ་ཡང་སེམས་དགའ་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་ཚོར་གྱི་འདུག ཤེས་སོང་ངམ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཚང་མ་སེམས་ཞི་བདེ་དང་། བག་ཕེབས། སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་དམིགས་ཡུལ་དང་འཕྲུལ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཟིན་པ་ཡིན། ཞེས་ཆོས་འབྲེལ་མཇུག་མཐར་ཟངས་དཀར་ནང་ཚོགས་དང་དགོན་ཚོགས། དེ་བཞིན་དད་ལྡན་ཟངས་དཀར་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་ཆེད་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་སོང་བ་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔལ་ལྡུམ་གྱི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ར་ར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྡུམ་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༨ པའི་ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གྲྭ་འཛིན་ཕོ་བྲང་ནས་དཔལ་ལྡུམ་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ར་ཞིག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཁུལ་དེའི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཟངས་དཀར་གྱི་ཁ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་རྒན་གཞོན་ཕོ་མོ་ཚང་མ་ལ་གུས་འདུད་དང་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་རང་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་རེད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་ཚང་མས་ཡ་རབས་དང་མི་ལ་ཕན་སེམས་བྱ་རྒྱུ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་རེད། དེས་ན་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་དམ་བཅའ་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་ངོས་ཀྱིས་གུས་ཞབས་ཞུ་གི་ཡོད། དེང་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཟང་ཟིང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཆོས་ལུགས་མ་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་ཁག་འབྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་ཨཕ་ཀྷ་ནི་སྟན་ནང་ལ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ནའང་སུ་ནི་དང་ཤི་ཡ་བར་ཕྲན་བུ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་དག་མིའི་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་འཐེན་ཁྲེར་བྱེད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་རེད། དེ་ཏ་ལས་པའི་སེམས་སྐྱོ་པོ་རེད། ངོས་ལ་མཚོན་ན་འཛམ་གླིང་ས་ཆ་གང་དུ་སླེབས་ནའང་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ལྷ་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ད་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ། དེ་རིང་འདིར་ཟངས་དཀར་གྱི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་དད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐུག་པར་ཆེད་མངགས་ཡོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་དང་གུས་ཞབས་ཡོད། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཐད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ད་ང་ཚོས་ནང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་ཞེ་ན། ཕྱིའི་

དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ། བྱམས་བརྩེ། སྙིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་འདུག འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་ཚང་མས་ཞི་བདེའི་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཞི་བདེ་ཟེར་བ་དེ་གནམ་ནས་འབབ་རྒྱུ་མེད། འབྲུག་པ་ང་ཚོ་མིས་བཟོས་པ་རེད། ཞི་བདེ་ཞེས་པ་མི་ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་དང་གྲོགས་པོའི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ཏེ་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྲུན་དགོས། ངོས་རང་འཛམ་གླིང་ས་ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་འདོག་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་མི་གཅིག་པ་རེད། མིག་གཉིས་དང་ཁ་གཅིག་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་མི་འདུག་གམ། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་བྱུང་ན། འཛུམ་ཤིག་ཤིག་བྱས་ཏེ་བསྡད་རྒྱུ་འོང་། མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་རེད། མའི་ནུ་ཞོ་འཐུང་བཞིན་མའི་བརྩེ་བའི་འོག་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་རེད། ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་ནམས་ནས་ཁྱེད་ལུང་པ་གང་ནས་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་ཆོས་ལུགས་གང་གི་རྗེས་འབྲང་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱི་མེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བའི་བློ་ཡོད་ལ་རྩེད་མོ་མཉམ་དུ་རྩེས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བྱིས་པ་ཆུང་དུས་སྐབས་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་འདུག ངོས་རང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གང་སར་སླེབས་ཡོད། མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་མི་སུ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་འཛུམ་ཤིག་གི་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཕར་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་བྱས་ན་ཚུར་ལའང་དགའ་པོ་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་གྱི་འདུག དཔེར་ན་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་སོ་སོ་གཅིག་པུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་ན། ཕ་རོལ་ནས་མི་ཞིག་ཚུར་ཡོང་བ་མཐོང་དུས་མི་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་སྙམ་ནས་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་ནས་འཕྲིས་སུ་འགྲོ་གི་རེད་མ་གཏོགས་མི་དེ་ལུང་པ་གང་ནས་རེད་དམ། མི་དེ་ཆོས་ལུགས་གང་རེད་དམ། མི་རིགས་གང་རེད་དམ་ཞེས་སོགས་དྲི་གི་མ་རེད། མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོས་འཕྲིས་སུ་འགྲོ་གི་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། སྐྱེ་དུས་གཅིག་པ་རེད། འཆི་དུས་ཀྱང་འཆི་སྟངས་གཅིག་པ་རེད། གསོན་པའི་རིང་ལ་ཁྱེད་དང་ང་ཞེས་ཐག་རིང་པོ་བརྩིས་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་། མི་རིགས། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་སེམས་ཐག་རིང་པོ་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་དེ་འདྲ་མེད། རིམ་པས་འཚར་ལོངས་བྱུང་དུས་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་དང་། མི་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་དབུལ་པོ་དང་ཕྱུག་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེས་ཏེ་རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་རྙོག་གྲའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག ཚང་མས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་བདེ་དེ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་བྱས་ཏེ། ང་ལ་ཞི་བདེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ངའི་རོགས་པ་ལའང་ཞི་བདེ་དགོས་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡིན་པ་ལྟར། དངོས་གནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཡིན།

ངོས་རང་བོད་བྱང་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེས་ཏེ། རིམ་པས་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་མི་སུ་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐུག་གི་ཡོད་སྐབས་ཚང་མར་གྲོགས་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྔ་མོ་ནས་ལྷ་སར་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་མཁན་ཡོད། ཁ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་བོད་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེའི་སྐྱིད་སྡུག་ཚང་མ་འཆར་ཅན་བོད་གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་གལ་ཆེ་བ་ཚང་མར་ཡོང་གི་རེད། ལྷ་སར་ཁ་ཆེའི་ཚོང་པ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་གང་ཙམ་ཡོད། བོད་མི་ཏན་པ་ཚོ་ཁ་ཆེའི་ཚོང་ཁང་ནང་ཕྱིན་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེའི་ཚོང་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚུར་བསླེབས་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཅི་ཞིག་འདུག གཱནྡྷི་ག་རེ་གནང་གི་འདུག་པ་སོགས་ལ་ཉན་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། ཁ་ཆེའི་ཚོང་པ་ཚོ་ང་ཚོར་གསར་འགྱུར་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་དང་ཧ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་གཅིག་ནི་བོད་དེ་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་བཟོ་དགོས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཁྲིན་ཏང་གིས་སྲིད་བྱུས་མཁྲེགས་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་རང་བཙན་བྱོལ་ལ་བསླེབས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ལ་དད་པ་དང་། དགའ་མོས་བྱེད་པའི་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མུ་མཐུད་ནས་འཛིན་ཐུབ་པར་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྙིང་ཁུངས་ཤིག་དང་། ཞི་བདེ་རྩ་བར་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་བོད་ཀྱི་དེ་སྔའི་རིག་གཞུང་གི་གོམས་གཤིས་ཡོད་པ་ལྟར། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ཉར་ཚགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ལྷ་སར་ཁ་ཆེ་ཆོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟངས་དཀར་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་པ་འདི་ཧ་ཅང་མིག་ལྟོས་ཡག་པོ་ཡིན་པས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་རང་དེ་རིང་འདིར་ཆེད་མངགས་ཁ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཚོར་ཐུག་ཏུ་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཚམས་འདྲི་དང་གུས་ཞབས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཟངས་དཀར་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཟངས་དཀར་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་སོང་།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་༧ཞབས་སྐེགས་སུ་འཁོད་མཚམས་ཟངས་དཀར་གྱི་གཞུང་གི་ (Government Model Degree Collge,Zanskar) མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་ན་སིར་ཤ་བྷ་ནི་ (Nasir Shabani) ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་ཚོར་ཐུག་ནས་བཤད་རྒྱུ་ནི། དུས་ཚོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མི་རབས་རྙིང་པ་རྫོགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་མི་རབས་གསར་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་། རྩ་སོགས་དབྱར་དུས་འཚར་ལོངས་བྱེད་པ་དང་སྨིན་མཚམས་ཡལ་འགྲོ་བ་རེད། ལོ་རྗེས་མར་ཡང་གསར་པ་འཆར་ཡོང་བ་ཞིག་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མཁྱེན་སོང་ངམ། དུས་ཚོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་མ་འོངས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འདས་པ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དང་ལོ་རྒྱུས་བླང་རྒྱུ་ཙམ་ལས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། མ་འོངས་པ་ནི་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་ང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་མ་འོངས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་འཛམ་གླིང་མི་མང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གཞོན་ནུ་ཚོ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། མི་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ལ་སློབ་གསོ་སྤྲད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གོ་རྟོགས་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པའི་འཛམ་གླིང་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད།

འཛམ་གླིང་མི་ཚང་མ་ཆོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་དང་ཁས་བླངས་ཚེ་གང་ལེན་མིན་ནི་སོ་སོ་སྒེར་གྱི་རང་དབང་རེད། ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་འདིར་མིས་བཟོས་པའི་དམག་འཁྲུག་མེད་པར་ཞི་བདེའི་བསྡེ་གནས་ཤིག་ཡོང་ཐུབ་མིན་ང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད། ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིའི་མགོ་སྟོད་ནས་དམག་འཁྲུག་ཧ་ཅང་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིར་དམག་འཁྲུག་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་དེར་མི་ཚང་མ་ཡིད་ཐང་ཆད་ཡོད། ངོས་ཀྱི་མི་ཚེ་འདིར་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཐང་ཆད་རྒྱུ་རང་ཆགས་ཡོད། འབྱུང་འགྱུར་ནི་དངོས་གནས་དམག་འཁྲུག་མེད་པར་ཞི་བདེའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་རེད།

མི་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་བྱམས་བརྩེས་འཚོ་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དུད་འགྲོ་ལ་མཚོན་ནའང་མངལ་སྐྱེས་དང་སྒོང་སྐྱེས་ནི་བརྩེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་དང་། མས་བུ་ལ་བརྩེ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་ལ་གང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་བརྩེ་བའི་སྐོར་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲོ་སྟངས་དེ་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པ་ལྔ་པ་ཡར་སླེབས་ཡོང་དུས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན། མི་རིགས་ཕན་ཚུན་སེམས་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སླེབས། དེ་ནས་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞིག་འདུག དངོས་གནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་གྲི་དང་མེ་མདའ་འཁྱེར་ནས་གསོད་རེས་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ནི་བློ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་བ་ཞིག་རེད། ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་མས་གསོ་སྐྱོང་གནང་བ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། འདོད་ན་མ་འདོད་ན་འཛམ་གླིང་འདིར་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྡོད་དགོས་པ་རེད། འཛམ་གླིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གསོད་རེས་བྱས་ན་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་རེད། བསམ་བློ་ཧ་ཅང་མིག་རྒྱང་ཐུང་ཐུང་རེད། བསམ་བློ་གུ་དོག་པོ་རེད། མགོ་ཁྲིད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་བློ་ཆུང་གིས་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ང་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོ་ཞེས་མང་པོ་བརྗོད་པའི་དུས་ཚོད་ད་ལྟ་ཡོལ་བ་རེད།

འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་མི་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་འཛམ་གླིང་འདིར་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་འདིར་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དམག་འཁྲུག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཁྱོད་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་མི་རབས་རྗེས་མ་ཆགས་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་གཙོ་བོ་ནི་མི་ཚེ་འདིར་ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་ཞིག་དང་། ཆོས་ལུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆོས་ལུགས་སྙིང་གི་དོན་དག་དང་། མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཆམ་མཐུན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུང་པ་འདི་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་འཁྲུག་པ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་ལས་འགན་རེད། ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་ཚོ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཆོས་ནི་སྙིང་གི་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་འཁྲུག་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་དྲི་བ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་ཏེ་ཟངས་དཀར་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ལ་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་སྔགས། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས། རྣམ་འཇོམས་མའི་གཟུངས་སྔགས་བཅས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་སྩལ། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཤཱ་ཨེ་ཏམ་ཧྣན་ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ཤཱ་ཨེ་ཏམ་ཧྣན་ཞེས་པའི་ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་དང་འབྲེལ་དེར་འདུས་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་དྭགས་ཞི་བའི་ཚལ་ཕོ་བྲང་ནས་ཤཱ་ཨེ་ཏམ་ཧྣན་ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོག་མར་མཆོད་ཁང་དུ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་ལྷན་ཐུགས་སྨོན་མཛད་གྲུབ་བསྟུན་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་རྗེས་ཁ་ཆེའི་ཤི་ཡ་དང་སུ་ནིའི་སྐུ་ཚབ་འབུམ་རམས་པ་ཨབ་ཊུལ་ཁོ་ཡ་ཁུམ་ (Dr. Abdul Quayoum) ལགས་དང་། ཨཤ་རབ་ཨ་ལི་བྷར་ཆ་ (Ashraf Ali Barch) ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་དང་། དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་ཡོངས་ནས་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོག་མར་འཐོབ་མཁན་དམིགས་བསལ་ནུས་ལྡན་གྱི་བུད་མེད་འབུམ་རམས་པ་སྭ་ཡི་ད་བྷ་ནོ་ (Sayeeda Bano) ལགས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱག་འཁྱེར་གསོལ་སྩལ་གྲུབ་མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་ཆོས་གྲོགས་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཆོས་གྲོགས་ཕོ་མོ་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། ངོས་རང་དུས་ཐུང་རིང་འདིར་ཡོང་བའི་སྐབས་ཁྱེད་རྣམས་པས་སྐྱེ་ལེན་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་རེད། སྐྱིར་ཉིན་ཀུང་གསོལ་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་འདུག གལ་ཆེ་བ་ཞལ་ལག་རེད། སྔར་ཡང་གླེ་རུ་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་ཕོ་མོ་རྣམ་པ་མཇལ་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་ཚོས་ཤེས་གསལ་རེད། ངོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཡུལ་བོད་བྱང་ཤར་ཁུལ་དུ་ཁ་ཆེའི་གྲོང་པ་མང་པོ་ཡོད། ངོས་རང་ཆུང་དུས་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ཉིན་རེའི་མཆོད་དབྱངས་གོ་མྱོང་། ཁ་ཆེའི་གྲོང་པ་ཚོས་ངོས་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཐུག་བཤད་ན་ངོས་རང་ཆུང་ཡང་སྐྱུང་ཀྱང་དོད། ཁྲིམ་མཚེས་ཚང་མས་ངོས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་ངོས་རང་ལྷ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལྷ་སར་སླེབས་པ་རེད། ལྷ་སར་ཡང་ཁ་ཆེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཚོང་པ་རེད། བོད་གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་ཚང་མའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆེ་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་འཆར་ཅན་བཅར་ཀྱི་ཡོད། ངོས་རང་ཆུང་དུས་སྐབས་ནས་ཁ་ཆེ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷ་སའི་མི་མང་གིས་ཁ་ཆེ་རྣམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོང་སྒོ་གཙོ་བོ་ཚོང་ཡིན་པས་ཁོང་ཚོ་ཡང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་བོད་ནང་ཐོབ་དཀའ་བའི་དངོས་ཟོག་ཁྲེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཁ་ཆེའི་ཚོང་པ་ཚོ་རྒྱ་གར་ནས་ལོག་ཡོང་བའི་སྐབས་ང་ཚོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གུ་ཛྫིའི་གནས་སྟངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོས་སྒུག་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་སའི་ཁ་ཆེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་རྗེས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། མའོ་ཡིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཚན་རིག་དང་ཧ་ཅང་མཐུན་པོ་ཡོད་ལུགས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དྲན་གསོ་མཛད།

དེ་ནས་མུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ཚན་རིག་པ་དང་ཐུག་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་རབས་ཚན་རིག་པར་སེམས་ཚོར་དང་ནང་གི་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་བསྐྲུན་ཐབས་ཐད་ཤེས་རྟོགས་དེ་ཙམ་མེད། ཚན་རིག་པའི་ནང་ལ་ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་དྲུང་ནས་ངོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་འཛམ་གླིང་གི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེང་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཚན་རིག་པས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྲུན་ཐབས་ཐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་མེད། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྲུན་ཐབས་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་ནས་ངོས་རང་ནང་པ་ཞིག་རེད། ངོས་རང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་དང་། དེ་བཞིན་ལེགས་སྦྱར་དང་པཱ་ལིའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་མང་པོར

འབྲེལ་བ་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་མཇུག་སྡོམ་བརྒྱབ་ན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་པ་རེད། ཚང་མར་སེམས་ཚོར་དང་། ཀླད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཨ་མས་བྱམས་བརྩེ་སྲུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་འཛུགས་པ་དང་། དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྲུན་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་འདང་ངེས་བཞིན་པ་མེད། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་ནང་གི་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་དར་བར་བརྟེན་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྲུན་ཐབས་སྐོར་དེ་ཙམ་མེད། རྒྱ་གར་རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་སྙིང་རྗེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེང་རབས་ནུབ་ཕྱོགས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་སྙིང་རྗེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྲུན་རྒྱུའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་དེ་ཙམ་མེད། དུས་རབས་སྔོན་མའི་ནང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཱནྡྷི་མཆོག་གིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་ལག་བསྟར་ཚགས་ཚུད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཀློ་ཨཕ་རི་ཀ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་མིག་དཔེ་བལྟས་ཡོད། ད་ཆ་འདི་གཅིག་པུས་འདང་གི་མེད། ཁྲོང་ཁྲོ་དང་། ཞེ་སྡང་། འཇིགས་སྣང་སོགས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེམས་ནས་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དེ་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་མེད། ད་ང་ཚོས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་རྒྱུར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་འདུག རེད་མིན་ངོས་ཀྱིས་ལྷེ་ལིར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་འཕྲད་ནས་དངོས་གཙོའི་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཟུང་སྦྲེལ་ཡོང་ཐབས་ཐད་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཟེར་དུས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་རུང་། དེ་ནི་མི་ཚེའི་ནང་ཏ་ཙང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྐོར་བསླབ་གཞི་འཛུགས་དགོས། ལ་དྭགས་ཀྱིས་གཙོས་ཏེ་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་མཁན་རྣམས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ནས་བོད་ནང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚང་མར་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། ངོས་རང་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནམ་འོང་ལ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་འདུག ང་ཚོའི་བར་ལ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད། བོད་ལ་མཆོན་ན་འདས་པོའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲུག་འགའ་ཤས་ནང་གནས་སྟངས་ཏ་ཙང་ཉག་ཕྲ་པོར་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་རིག་གཞུང་སྲུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེ་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་བོད་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ནི་སྒེར་གྱི་གནད་དོན་རེད། འོན་ཀྱང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་མ་ལ་ཡ་མི་རིགས་ཀྱིས་ལམ་སྲོལ་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པར་ངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་ཚང་མའི་བསླབ་བྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ལ་དྭགས་སུ་ཁ་ཆེ་དང་ནང་པའི་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་ནི་བསྔགས་བརྗོད་འོས་པ་རེད། ཏ་ཙང་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ལ་དྭགས་མི་མང་རྣམས་ལ་ངོས་ཀྱིས་སེམས་ཐག་ཏ་ཙང་ཉེ་པོ་ཚོར་གྱི་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

སྐྱེ་ཉོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུབ་བསྟན་གླིང་དགོན་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྐྱེ་ཉོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་བདེ་སྐྱིད་ཚལ་དུ་ཆགས་པའི་ཐུབ་བསྟན་གླིང་དགོན་པ་དབུ་འབྱེད་དང་དེར་འདུས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཞི་བའི་ཚལ་ཕོ་བྲང་ནས་ཆིབས་འཁོར་བརྒྱུད་བདེ་སྐྱིད་ཚལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོག་མར་འབུམ་རམས་པ་ཟླ་བ་ལགས་ཀྱི་དྲན་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མཛད་རྗེས་ཐུབ་བསྟན་གླིང་དགོན་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་མ་ཐག་བདེ་སྐྱིད་ཚལ་ཐུབ་བསྟན་གླིང་དགོན་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཚལ་རིག་གཞུང་བདེ་དོན་ཚོགས་པ། བདེ་སྐྱིད་ཚལ་བུད་མེད་ཚོགས་པ། བདེ་སྐྱིད་ཚལ་སྐུ་མདུན་ཚོགས་པ། བདེ་སྐྱིད་ཚལ་དམག་ཟུར་ཚོགས་པ། བདེ་སྐྱིད་ཚལ་བསྟན་བདེ་ཚོགས་པ། ཐུབ་བསྟན་གླིང་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཚོགས་པ་བཅས་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཆོས་གྲོགས་དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་བཅས་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱུར། ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་མཁྱེན་གསལ་རེད། རྒྱ་གར་གཏིང་དང་ཧ་རམ་ས་ལར་ཆར་པ་ཤུགས་ཆེ་འབབ་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཡོལ་ནས་ལ་དྭགས་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། ལ་དྭགས་མི་མང་ཚོས་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཁ་སྔོན་ཟངས་དཀར་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཟངས་དཀར་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངོས་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སློང་ཞིག་རེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན། གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། ཁ་སྔོན་ཟངས་དཀར་དུ་མི་མང་འབོར་ཆེན་པོ་འཛོམས་ནས་ཏ་ཙང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་གླེ་རུ་འབྱོར་ནས་འདི་གའི་

ལ་དྭགས་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གནང་གི་འདུག ངོས་རང་ཉིད་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པ་ལེན་མཁན་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོས་ཀྱི་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གཞན་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་དེ་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་རོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱོབ་གསོ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་དགོས། ངོས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པ་བླངས་པ་བཞིན་ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སུ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་གཞན་ཕན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་གསུང་གི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུའི་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། ངོས་རང་ས་ཆ་གང་དུ་སླེབས་ཀྱང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་མི་མང་པོ་འཛོམས་འདུག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁྱེད་རང་ཚོས་དེ་དེ་བཞིན་འདོན་པ་འདོན་རྒྱུ་དང་། སྔགས་བགྲང་རྒྱུ། ལྷ་བསྒོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ལྷ་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་སྔགས་བགྲང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་བཟང་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་ལྷ་བསྒོམ་པ་ཁོ་ནས་ཚོགས་བསག་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཁག་པོ་རེད། རང་དོན་བསྒྲུབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་རེད། གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་རེད། གསོན་པོའི་རིང་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་རེད། འཆི་ཁར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་རེད། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ན་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཐུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་མི་མང་ཚོར་སེམས་བཟང་པོས་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོང་ངེས་རེད། ད་རེས་མི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་ནང་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཆགས་ཡོད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། བོད་ལ་ཆ་བཞག་ན། བྱིས་པ་ཆུང་དུས་སྐབས་ནས་མ་ཎི་བགྲང་རྒྱུ་དང་འབུ་གསད་རྒྱུར་འཛེམས་ཟོན་བྱས་པ་བཅས་ཆུང་དུས་ནས་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོའི་གཤིས་ཀ་ཡོད་པ་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གཤིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཐེབས་ཡོད། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཞེས་པ་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངོས་རང་ཆུང་དུས་སྐབས་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་ཚང་མར་ཡོང་གི་ཡོད། ཧྫ་ཧི་ལགས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཁ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་ཟེར་བ་ཁྱོན་ནས་གོ་རྒྱུ་མེད། ཁ་སང་ངོས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་ཁ་ཆེ་འགའ་ཤས་ཐུག་པའི་ནང་ནས་ཨ་མ་ལགས་ཤིག་གིས་ལྷ་སའི་སྐད་གཙང་མ་རྒྱག་གི་འདུག བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་རེད། དེའི་འགྲོ་སྟངས་ལ་ངོས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་ཁ་བྲལ་ཡང་མིན་པར་ཀྱང་ཧ་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བའི་ཁོངས་སུ་བཙུད། འོན་ཀྱང་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་བཙན་རྩོད་མི་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་ནང་བཞིན་རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་གྱི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་སྲིད་བྱུས་དེའང་མེད་པ་རང་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་ཞིག་དགོས། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་ངོས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་བཤད་པ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ད་བར་ཅི་ཞིག་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ལྟ་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་བཟའ་དང་ཁྲུང་ས་བསྐྱོན་ནས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། རྒྱ་བཟའ་དང་བཟའ་ཚང་ཡིན་ནའང་བོད་པ་བོད་པ་རང་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཡིག་བསླབ་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བོད་པའི་ཡི་གེ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ (Devnagari) དཔེ་བལྟས་ཏེ་བཟོས་འདུག རྒྱ་བཟའ་དང་ཁྲུང་ས་བསྐྱོན་ཏེ་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་ཚུན་ཆད་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཏ་ཙང་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་ཤིག་བཟུང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་བ་ནཱ་གཱ་རི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་བོད་ཡིག་བཟོས་པ་གྲོང་པོ་རེད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གདན་ཞུས་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་པ་དང་། ཁྱོད་ཚོར་བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་འདུག་སྐབས། པཱ་ལི་དང་ལེགས་སྦྱར་སློབ་མི་དགོས་པར་བོད་ཡིག་ནང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གང་མང་བསྒྱུར་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཅེས་གསུངས་འདུག ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སོགས་ཏ་ཙང་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་དང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་སྐད་རྩ་བར་བཞག་པའི་བཀའ་

འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཏ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོར་རྩིས་ནས་བོད་ཀྱིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཏ་ཅང་གྲོང་པོ་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོའི་གྲས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་གདན་ཞུ་གནང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་དབུ་ཁྲིད་པའི་དགེ་ཕྲུག་ཚོ་ཁག་གཅིག་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྒྱའི་དགེ་སློང་རྣམས་བཞུགས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དབུས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གཟིགས་རྟོག་གནང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་དགེ་ཕྲུག་ཚོར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལས་བརྩམས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཏ་ཅང་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཚོར་སྒོམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་རྒྱུ་མེད་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱའི་སྒོམ་ཆེན་པ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཕེབས་རོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་གྲོང་པོ་རེད་འདུག

ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཚང་མས་གཞུང་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བར་བརྟེན་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ན་ལེཀྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ནས་མིའི་སེམས་ལ་ငེས་ཤེས་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པ་འདི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། བོད་ཀྱི་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཚང་མས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད། ནམ་ཞིག་ལ་ཕྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཉེས་རྟགས་གསལ་གཏང་རྒྱུ་དེ་བསླབ་པ་རེད། དེ་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་རྒྱུར་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་སློང་བདག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།། བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།། ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ།། བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་གིས་ལུང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གྲྭ་སར་རྟགས་གསལ་གཏོང་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དྲངས་ན་གུས་ཞབས་བྱས་ཏེ་ཞྭ་མོ་ཕུད། མགོ་སྒུར་ནས་ལུང་དེ་ཉན། ལུང་དྲངས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཁྲབ་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནའང་རིགས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ན་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དེང་སང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཐེ་ལེནྜ་ (Thailand) དང་འབར་མ། (Burma) སེན་ཏ་ལ་ (Sri Lanka) སོགས་ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་བསྲེགས་བཅད་བདར་གསུམ་བྱས་ནས་ལུང་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཁོ་ན་ཡིན། རིགས་པའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ནང་པའི་གཞུང་ནང་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་རྒྱས་པོ་ཡོད་སྐབས། ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཏ་ཅང་དོ་སྣང་དང་གོ་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པར་བརྟེན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་འང་གོ་བསྡུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྔར་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་ལ་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། བརྩེ་བ་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཁོ་ན་མིན་པར་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཏ་ཅང་བཟང་།

བོད་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཏ་ཅང་སྲུས་དག་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད། བར་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་གོམས་གཤིས་ཡོད་པར་བརྟེན་ས་ཁུལ་དེ་དག་གིས་དེ་སྔའི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱུར་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚོས་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འདིར་དེ་སྔ་ངོས་རང་ཡོང་བའི་སྐབས་ལས་དེང་སྐབས་སྔོ་ལྗང་དང་ཤིང་ནགས་ཏ་ཅང་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སྔ་མཐུད་ལུང་པ་སྔོ་ལྗང་ཡོད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཚང་མས་དགོངས་པར་ཞོག འཛམ་གླིང་གི་མཁས་དབང་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས་རིམ་པས་འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་འཕར་ན་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གངས་རི་དང་། གཙང་པོ་རྣམས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བོད་དང་འདབས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་དུ་ ཆུ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བོད་དང་ས་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཚོས་དགོང་པར་བཅངས་རོགས་གནོངས། ལ་དྭགས་པ་རྣམས་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་སྐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།

ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བ་དང་ཉེ་ཧ་རུ་ལ་ང་ཚོ་བོད་པར

བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཟུར་དུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པར་ནེཧ་རུས་འཕྲིག་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་དེའི་ཤེས་རིག་བློན་ཆེན་ཤྲི་མ་ལི་ (K. L. Shrimali) སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་དུ་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བཙུགས་པ་ཡིན། ལ་དྭགས་ས་ཁུལ་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་ནའང་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཁ་སང་ལྷ་སའི་ཁ་ཆེ་ཁ་ཤས་ཐུག་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ནི་ཁ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ཆེའི་གྱོན་ཆས་གྱོན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་སའི་སྐད་ཏ་ཅང་དྭངས་མ་རྒྱག་གི་འདུག ཁ་ཆེའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་མུ་ཧ་མྨད་ཡི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་བོད་པའི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟར་མུ་མཐུད་གནང་ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། བོད་ནང་ལ་མཚོན་ན་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་ནི་དངོས་གནས་རི་བཙུགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད།ང་ཚོར་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིག་གཞུང་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཏ་ཅང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་མིའི་མཁས་པ་མང་པོས་དོ་སྣང་གསར་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རིམ་པས་རྒྱ་ནག་ནང་དུའང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཁྱབ་འཕེལ་ཡོང་བའི་བཟོ་འདུག དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ནམ་ཞིག་ལ་དྭགས་ཀྱི་བོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལྷ་སར་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོང་སྲིད་པས་ཚང་མ་བློ་བདེ་པོ་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་རོགས། གཞན་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོལ་སོང་བ་བཅས།།

ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་དང་ལ་དྭགས་དབུས་འཛིན་མངའ་ཁུལ་ནས་སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉིན་གུང་ལྟོགས་སྟོན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་དང་ལ་དྭགས་དབུས་འཛིན་མངའ་ཁུལ་ཐུན་མོང་ནས་སྐྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དགྱེས་སྟོན་གུང་ཚིགས་འདེགས་འབུལ་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་གནང་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོལ་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་གླིང་དགོན་པའི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སེནྡེ་ཁ་འབབ་འཁྲམ་ངོགས་སིནྡྷུ་ཐང་ཞེས་པར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་དང་ལ་དྭགས་དབུས་འཛིན་མངའ་ཁུལ་ཐུན་མོང་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་དགྱེས་སྟོན་གུང་ཚིགས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཁག་ལ་མཛད་སྒོ་འདི་གཙོ་བོ་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱུའི་ཆེད་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་ཆེད་མ་རེད། ངོས་རང་གྲོད་ཁོག་ལྗོག་གི་འདུག ཅེས་ཞལ་ཤོབ་དང་སྨྲ་གས་བཀའ་སློབ་སྐྱོལ་དོན། ངོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་དེ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་གཅིག་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཅིག་མཚུངས་སྐྱེས་པ་རེད་ལ་གཅིག་མཚུངས་འཆི་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནས་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། འཚེ་བའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བློས་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོས་བསྐོར་ནས་བརྩེ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ན་ཁྱེད་རང་སྐྱིད་པོ་ཚོར་ངེས་རེད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་དང་བྲལ་ནས་རི་ཁྲོད་འཁྲིམས་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནང་སེམས་ལ་ནུས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཐད་ཀར་ཆགས་བྲལ་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གནས་དགོས། མིའི་མི་ཚེ་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་ནང་ཐོན་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དེ་ཡིན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་འཆམ་མཐུན་དང་མཉམ་གནས་ཐུབ། ཁོང་ཁྲོ་སེམས་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ལ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག དུས་རབས་གོང་མ་དང་དུས་རབས་འདིའི་འགོ་སྟོད་ལ་བདག་འཛིན་རང་ཤེད་ཆེ་དྲགས་ནས་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས་དང་གོ་ཆ་ཡར་རྒྱས་མཐོ་སྤྲུབ་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་བཏང་ཡོད། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་རེད། དེས་ན། བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་བར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་ཏ་ཅང་དགོས་

གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཙྩི་མཆོག་གིས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ཉམས་ལེན་གནང་ཡོད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་དར་འཕེལ་གཏོང་བར་དེས་འདང་གི་མེད། ད་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཙམ་སྤྲོད་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་གི་ཆ་ཤས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། བྱིས་པ་ཆུང་དུས་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་བྱམས་བརྩེའི་ཚོར་བ་ཡོད། དེ་རྗེས་སློབ་གྲྭར་འཛུལ་རྗེས་དེའི་སྐོར་དེ་ཙམ་སློབ་ཀྱི་མེད། ངོས་རང་རྗེས་སུ་ལྡི་ལིར་བསྐྱོད་སྐབས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཁག་དང་ལྷན་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་གྲྭར་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བསླབ་གཞིར་འཇོག་རྒྱུའི་ཐད་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་དར་བས་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་ཐད་གོ་རྟོགས་དེ་ཙམ་མེད། ད་ཆ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་རྒྱུའི་ཐད་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེའང་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱིས་དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་དང་གནའ་བོའི་ཤེས་ཡོན་ཟུང་སྦྲེལ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

ལ་དྭགས་ནང་ཚོགས་དང་དགོན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞབས་སྐྱེལ་གསོལ་སྟོན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་བ་ ༠༨ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལ་དྭགས་ནང་ཚོགས་དང་དགོན་ཚོགས་ཐུན་མོང་ནས་ཞབས་སྐྱེལ་གསོལ་སྟོན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཟུར་༧སྐྱབས་རྗེ་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གྲུབ་མཚམས་དཔལ་ཐུབ་ཀྱི་ཨ་ཧྲེ་ཐང་ཆེན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་དེར་འདུས་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ལ་དྭགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་མང་པོ་འདིར་འདུས་ནས་ངོས་ལ་དགའ་བསུ་གནང་བ་རེད། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ལ་དྭགས་ནས་མོན་བར་གྱི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་ཡོད་དུས་ངོས་རང་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མིང་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁྱེད་རང་ཚོས་སེམས་གཏིང་ནས་དད་པ་དང་སྤྲོ་བ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་ངོས་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་མི་རིགས་ཤིག་གི་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཙམ་ཞིག་རེད་མི་འདུག སྔར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚོས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྨད་དུ་འབྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ང་ཚོ་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་རིང་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་བོད་མི་རིགས་དང་དེའི་ས་ཁུལ་གྱི་མི་མང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་རྒྱུ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་བློ་སྟོབས། དཔེར་ན་བོད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ངུ་ཡན་ཆད་ནས་སྲོག་གཅོད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཤད་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་དང་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་སྔར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྲོག་ཆགས་ཚང་མར་འཚེ་བ་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཕན་པ་སྒྲུབ་དགོས། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་ཚང་མར་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཆོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཚང་མ་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད། དེ་དག་དད་པ་བྱ་ཡུལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སློབ་དེབ་རེད། གཙོ་བོ་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཇི་ལྟར་བསྐྲུན་ཐབས་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་སྤང་རྒྱུ། འཚེ་བ་མེད་པ་དེ་གཙོ་བོ་རེད། གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་ན་རང་གི་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་འོང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེལ་རྒྱུའི་བློ་དེ་ང་ཚོར་ཆུང་དུས་ནས་གོམས་གཤིས་

སྲུ་མེད། ཞེས་སོགས་དང་། བོད་ས་ཁུལ་གྱི་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་འཚེ་བ་སྤང་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ང་ཚོའི་འཚེ་བ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ལས་བོད་པ་གཅིག་པུ་ཟེར་གྱི་མེད། ང་ཚོས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ལ། ཕྱི་བྲག་ཏུ་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གོམས་གཤིས་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ། འཚེ་བ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཡོང་བར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བོད་ཀྱི་འཚེ་བ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་ལ་མིག་ལྟོས་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དང་། ངོས་རང་བོད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མཁན་ཞིག་རེད། འཛམ་གླིང་ས་ཆ་གང་སར་སླེབས་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ནང་པ། ཁོང་ཚོ་ཕྱི་པ་ཞེས་ཟེར་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གང་ཡིན་ནའང་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་མི་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་འཆམ་པོ་དང་མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཟངས་དཀར་ནས་བཟུང་ངོས་ལ་དོ་སྣང་བྱུང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁྱེད་རང་ཚོས་བདག་པོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཀྱི་འཚེ་བ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དུས་ད་ལྟའང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལའང་དགོས་མཁོ་ཆགས་ཡོད། བོད་ནང་རྒྱ་གུང་ཁྲན་གྱི་བཙན་གནོན་འོག་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དེ་མཚོན་གསལ་དོད་པོས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཁག་པོ་གྱུར་ཡོད་པས་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ་པར་ངོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན།

དེ་རིང་ཟངས་དཀར་དང་ལ་དྭགས་ལྷ་སྐོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད། འདི་མཐའ་མ་མ་རེད། ལོ་རྗེས་མར་ངོས་རང་ལ་དྭགས་ཁུལ་ལ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་རྗེས་ས་གནས་དང་བོད་རིགས་མི་མང་ནས་གཞས་སྨ་ཁག་གཅིག་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་བཞིན་ཉིན་གུང་ལྗགས་སྨིན་དགྱེས་བཞེས་མཛད་སོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལེགས་སྦྱང་དང་བཟང་སྤྱོད་བསླེ་གནས་ཁང་ (International Institute for Culture & Ethics) ཞེས་པ་ཞིག་དབུ་འབྱེད་གནང་སོང་བ་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༠༨ ཚེས་ ༣༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧།༡༠ ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལྷི་ལི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཧ་སའི་ཉེ་འགྲམ་གྷ་གྷལ་གནམ་ཐང་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། སྲིད་ཚབ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ཐུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་མཆོག བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྒེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་ཆིབས་འཁོར་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་ཕེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་དང་ལྡན་མང་ཚོགས་ནས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཛལ་དར་དང་དྲི་བཟང་བདུག་སྤོས་སོགས་ཐོགས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་དང་ཞལ་མཇལ་ཞུས་ཡོད།

བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ཚབ་ཀརྨ་དགྲ་འདུལ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་མཆོག ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་མཆོག དབུས་འོས་བསྡུ་འགན་འཛིན་དཔེ་ཟུར་དཔང་འདུས་ཚེ་རིང་མཆོག སྤྱི་ཁྲབ་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཨཙྱུ་པདྨ་དགྲ་འདུལ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ་སོགས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྭགས་ཤཱ་ཨི་ཧམ་དྷན་ཁ་ཆེའི་མཆོད་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ།