



བོད་མིའི་དྲུག་པལ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ རབ་གནས་ལུགས་སྐད་ལོ།	བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་ལ།	16th February 2022
ལོ་ ༦ ལྷང་། ༥	བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་འགོ་བཙུག་ལོ།	Vol. 6 Issue 7 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
 རྒྱ་ནག་གི་དམངས་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་
 བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྒྱུད་གི་
 གནས་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
 བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་འགའ་ལྷག་གིས།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་ཉེ་དྲི་དགེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་གསུང་ འཕྲིན་གནང་བ།

༄༅། ཉེ་ཆར་ཁམས་བྲག་འགོ་ནས་རྒྱ་
 རག་གཞུང་གིས་སྤོང་པ་བྱུག་པའི་དབང་པོའི་
 རྒྱ་བརྒྱུད་མཐོ་ཚད་ལྷན་ ༧༧ ལྷག་ཚན་ཞིག་
 དང་མ་ཉི་དྲུང་འཁོར་འཁོར་བཞུགས་ཆེ་ལྷའི་
 བཏང་བ་དང་། བྲག་འགོ་དགོན་པའི་དགེ་ལུགས་
 རང་བརྒྱུན་སྤྱོད་བྱ་སྤོང་བ་བཅས་ལ་ཉེ་དྲི་
 དགེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 རོ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུགས་གཏམ་སྤོང་པ་མ་ཟད།
 རོ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུགས་གཏམ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 ཚད་ཁང་ལའང་སྤྲད་གནང་ཡོད།
 དེ་ཡང་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་
 གྱི་སྤྱོད་མཚོག་པ་ཆེ་རིང་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉེ་དྲི་དགེ་འདུན་
 འདུན་ལྷན་ཚོགས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་གསུང་
 འཕྲིན་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ཉེ་ཆར་རྒྱ་

ནག་གཞུང་གིས་ཁམས་བྲག་འགོའི་དགོན་
 རྒྱ་ཁག་ཏུ་བྲག་གཞོན་བྱས་སྤོང་བ་ ཉེ་དྲི་
 དགེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱུགས་འཇུག་
 གིས་རོ་རྒྱལ་གནང་བར་བོད་མིའི་རྒྱུག་
 འཇུགས་དང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་དྲི་
 གི་དགེ་འདུན་ལྷན་ཚོགས་ལ་རྗེ་ཆེ་སྤྱི་
 རབ་ལྷན་ལྷན་ཞེས་ཞུས་དང་།
 དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་བོད་བརྒྱུད་
 རང་བརྒྱུན་ནི་བོད་ནང་བོད་མིའི་ཚོས་
 དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱ་ཚོགས་བཅས་
 ཀྱི་བྱུང་ཆ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད་པ། ཁམས་
 བྲག་འགོ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤོང་པ་
 བྱུག་པའི་དབང་པོའི་རྒྱ་བརྒྱུད་མཐོ་ཚད་
 ༧༧ ལྷག་ཚན་ཞིག་གོ་དེ་བཞིག་བཏང་
 པ་མ་ཟད། བོད་མི་འཛོལ་བཟུང་དང་བྲག་

གཞོན་བྱས་པ་མཚོན་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་
 གཞན་ཁག་ཏུ་འདེད་ལྗོངས་དག་གཞོན་བྱེད་
 བཞིན་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་
 བྱུག་མིང་མིན་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་།
 རྒྱ་ལྷག་ རོ་རྒྱལ་གནང་བའི་གོ་དུང་
 དམིགས་ལུ་ལོན་པ་གསུངས་འདུག།
 གཞན་ལང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་གི་
 གསུང་འཕྲིན་ནང་ཉེ་དྲི་དགེ་འདུན་ལྷན་
 ཚོགས་ནས་དུས་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་སྤོང་ལ་
 རོ་རྒྱལ་གནང་སྤོང་མིར་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 རྒྱ་བརྒྱུད་ཚོགས་སྤོང་དང་། ལྷག་པར་ནང་
 པའི་ཚོགས་སྤོང་ཁག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 སྤོང་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་རང་དབང་
 དང་། འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་དག་གཞོན་
 བྱེད་བཞིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རོ་རྒྱལ་

གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བརྒྱུགས་གཏམ་སྤོང་
 པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་གསུངས་ཡོད་པ་འཁོར་འདུག།
 མཐའ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཚོག་གིས་
 གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཡོངས་དང་འཛོལ་བྱིང་
 གི་ས་ཚོགས་གང་སར་གནས་པའི་བོད་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཚབ་གནང་སྤོང་དྲི་དགེ་འདུན་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཡོངས་
 ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་བྱེད་དང་
 བྱུགས་ཀྱིས་གནང་བར་སྤོང་བྱེད་པ་ནས་
 བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་གསུང་འཕྲིན་ཉེ་དྲི་
 འདུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤོང་བྱེད་བྱེད་པར་
 གནང་དགོས་པའི་འཁོར་འདུག་ལང་གནང་
 འདུག་པ་བཅས།

ཚུམ་པ་པོ་གྲགས་ཚན་སྤྱི་ལོས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱི་གཟུགས་གཞིའི་གནས་སྐབས་རྗེ་སྤྱད་ཏུ་ ཕྱིན་པ།

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤
 ཉེ་ཆར་ཚུམ་པ་པོ་གྲགས་ཚན་སྤྱི་ལོས་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 ལགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བདེ་འཇགས་མི་སྡེས་
 འཛིན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཁྲིམ་ཚན་འཛོལ་བཟུང་བཅས་
 འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལྷག་རིང་བཀག་བསྡུལ་
 བྱས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩
 ཉེ་ཆར་ཚུམ་པ་པོ་གྲགས་ཚན་སྤྱི་ལོས་རབ་
 རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱུང་བའི་དབང་
 པོའི་ཉེས་བཅུགས་འོག་ལོ་བཅུའི་བཅོམ་འཇུག་
 ཞིམས་ཐག་བཅད་ཡོད།
 རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལོས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ་རྒྱ་ནང་
 ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བཅོམ་འཇུག་དུ་སྐྱེན་

བཅོས་དང་ཞལ་ལག་གི་མཐུན་ཚུན་
 ཏུ་ཚང་ཞན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཅོམ་
 ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་མི་སྡེས་སྤོ་
 བས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ལ་ཉེས་རྐྱེད་
 བཏང་བའི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ལྷེད་ཆར་ཁོང་གི་
 གཟུགས་གཞིའི་གནས་སྐབས་རྗེ་སྤྱད་ཏུ་
 ཕྱིན་ཡོད། ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཞི་ལོ་ལོག་
 ཏུ་ཉེ་ཆར་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷ་ཞིབ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ནག་
 རྒྱ་ཚོན་གྱི་འགན་འཛིན་མི་སྡེ་རི་ཆར་ཏི་
 སན་ (Sophie Richardson) ལགས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བརྒྱུད་དུ་བོད་མི་

ཞིག་དང་བདེན་མཚུགས་པའི་ཐོག་ནས་བཅོམ་
 འཇུག་བྱས་པ་དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱིས་ཆད་ལྷ་བྱེད་
 ཉེ་ཆར་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ལོས་རབ་
 རྒྱ་མཚོ་ལགས་འཕམ་དུ་བྱོལ་བའི་གོ་དུང་
 དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ལ་དགོས་པའི་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚོས་མཐུན་ཚུན་ཆ་ཚང་སྤོང་དགོས།
 ཞེས་གསུངས།
 རྒྱ་ལོས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠
 ཡོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉེ་ཆར་རྒྱ་
 གཞུང་གི་བདེ་འཇགས་མི་སྡེས་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཁྲིམ་ཚན་འཛོལ་བཟུང་བྱས་ཏེ་གར་མོང་
 ཆ་མེད་དུ་བྱུང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥

ཚེས་ ༡༡ ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁྲུང་མཁས་པ་ཁག་
 གཅིག་གིས་བྱུག་མིང་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
 རྒྱ་ལོས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 རྒྱུར་འདྲི་ཅུང་གནང་ཡོད། དེའི་ལན་དུ་སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉེ་ཆར་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ལོས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱུང་བའི་ཉེས་བཅུགས་
 འོག་འཛོལ་བཟུང་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུར་ལམ་
 འདེབས་བྱས་འདུག།

རྒྱ་མཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་བོད་དོན་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། རྒྱ་མཚོ་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མིའི་
 བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡
 ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉེ་ཆར་བོད་དོན་ཚོགས་
 འདུ་ཞིག་འཇུག་གནང་ཡོད། ལྷག་པར་
 དེར་གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མ་ཉི་ལྷག་པོ་རན་
 (Michael Brand) ལགས་ཚོགས་གཙོ་དང་།
 གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་མ་ཉི་ལྷག་པོ་ (MP
 Maria Klein Schmeink) ལགས། གྲོས་
 ཚོགས་འཇུག་མི་པེ་ཏེ་ཏེ་ (Peter Heidt)

ལགས། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་ར་
 ས་ཐ་མར་ (Nadja Sthamer) ལགས་
 བཅས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་རོགས་སུ་བསྐོ་
 གཞན་གནང་ཡོད་པ་དང་།
 གསར་དུ་བདེ་མས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཚོགས་
 གཙོ་བོ་རན་ལགས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སུ་མཐུད་གནང་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་
 དང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་
 དང་བོད་མིའི་ཚེད་ཆབ་སྤོང་ལངས་སྤྱོད་

གསལ་པོ་བརྒྱུ་ཡིན་སྤོང་དང་། དེ་རྗེས་
 གསར་འགོད་གསལ་བརྒྱུགས་སྐབས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་བོད་མིར་སྤྱོད་ཚུལ་མཉམ་སྤོང་
 སུ་མཐུད་རྗེས་བྲག་ཏུ་གཏོང་བཞིན་པར་ཁ་ཁྲུ་
 སེམས་པོས་སྤོང་མེད་གཏོང་མཚམས་འཛོལ་
 པའི་དུས་ལ་སྤོང་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
 སུད་མི་སྤོང་དོན་གཙོ་བོ་འཛོལ་བཟུང་རིག་
 འཛོལ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་གྲོས་ཚོགས་
 འཇུག་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་

ཚོགས་གཙོ་དང་ལས་རོགས་ཡོངས་ནས་
 བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པོ་གནང་བར་
 བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷའི་གསུང་འཕྲིན་ལྷག་པར་
 གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་
 གནད་དོན་མདུན་དུ་ཁྲིམ་ཏེ་ཡོད་འདུག་པོ་
 ལྷའི་ནང་རྒྱ་མཚོ་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྤོང་སྤོང་
 གནང་སྤོང་དོན་གྲུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་
 ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།

གནས་ཚུལ་སྤོང་བཟུང་བ།

རྒྱ་ནག་གི་ཉེ་ཆར་ཚོགས་སྤོང་ འགོ་ནས་སྤོང་ཡང་བོད་མི་གསུམ་ འཛོལ་བཟུང་བྱས་པ།

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་
 མདོ་བྲག་གཞུང་ཚོང་གི་བོད་མི་ཚོར་མཚོ་
 དང་། ཨ་བཟང་། རོ་ཁྲ་བཅས་གསེར་
 ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གནས་སྤོང་ལ་བརྒྱུད་དེ་
 སྤོང་ལོག་སྤོང་བྲག་འགོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ནག་
 གི་ཉེ་ཆར་ཚོགས་སྤོང་མི་དེ་དག་གི་ཁ་པར་
 རྒྱུག་པའི་སྤོང་བྱས་ཏེ་ཁ་བར་ཆབ་སྤོང་
 དང་འབྲེལ་བའི་འདེད་པར་ཉར་ཆགས་བྱས་
 ཡོད་ཚུལ་གྱིས་འཛོལ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཆབ་
 མདོ་ལྷུང་གི་བཅོམ་འཇུག་དུ་བཅོམ་འཇུག་
 འགྲུབ་ཡོག་འབྲེལ་ཡོད།
 དེ་ཡང་བོད་མི་དེ་དག་གི་ཁ་པར་ནང་གི་
 རྒྱ་དམིག་མཉམ་ཆས་ནང་བྲག་འགོ་ནས་
 གཏོར་བཞིག་བཏང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ལྷན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུན་དང་འདེད་པར་ཉར་
 ཆགས་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྤོང་
 རྒྱ་དམིག་རྒྱུད་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ་
 སོགས་ཆབ་སྤོང་དང་འབྲེལ་བའི་པར་རིས་
 ཉར་ཆགས་ཡོད་ལྷག་ཉེས་འཇུགས་བྱས་
 ཏེ་འཛོལ་བཟུང་བྱས་ཡོད།
 གཞན་ལང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡༡ ཚེས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྲག་འགོ་
 དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཟུ་གིས་རོ་རྒྱ་
 ལགས་སུ་བྲག་འགོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
 ཚུལ་སྤོང་བརྒྱུགས་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་
 འོག་འཛོལ་བཟུང་བྱས་ཡོད།

རྒྱ་བརྒྱུགས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་ ལས་སེམས་ནང་གི་བོད་དོན་དེར་ གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཐབས་སྤོང་བཟུང་ སྤོང་གནང་བ།

༄༅། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་འཕྲོད་
 བསྐྱེད་ལས་ཁྲུང་སྤོང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་
 འཕྲོད་བསྐྱེད་ཆེ་ཚན་དང་བོད་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་ཁྲུང་གི་
 སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཆེ་ཚན་གཉིས་
 རྒྱུད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༡༩ དང་ ༡༩ བཅས་ཉེ་ཆར་གྲངས་
 གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་སྤོང་བྲུགས་ལྷོ་ལོར་དུ་
 རྒྱ་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་ཁྲུང་
 ཏུ་རྒྱ་བརྒྱུགས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་ལས་
 སེམས་ནང་གི་བོད་དོན་དེར་གཉེན་
 པོ་བསྐྱེད་ཐབས་སྤོང་བཟུང་བྱེད་ཞིག་གོ་
 རྒྱུག་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་མིའི་རྒྱུག་
 འཇུགས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུང་སེམས་
 པར་གྲུ་སྤོང་ལགས་དང་ཆེ་རིང་དབང་པོ་
 རྒྱལ་ལགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་འབྲུར་
 འོག་སྤོང་བྲུགས་སྤོང་ལོ་རྒྱུ་སྤོང་
 རྒྱལ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤོང་ཚུལ་ཁྲུང་གི་སྤོང་
 པ་མཉམ་སྤོང་བྲུགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་
 རྒྱ་གོ་སྤོང་ཉེ་ཆར་གཞི་བྱས་པའི་སེམས་
 ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་
 གཞུང་ཁོང་མཉམ་པའི་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱལ་
 (Sangath) ཞེས་པ་ནས་སེམས་ནང་སྤོང་
 པ་འཛོལ་བཟུང་ལྷག་ལྷག་དང་སེམས་
 ཁམས་རིག་པ་བཏུ་བ

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་འབྲས་ལྗོངས་ས་གནས་ལུགས་གཞུག་མར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟུང་བའི་རྒྱ་བཟང་གི་ཞུ་བ་ལྟུང་བའི་བཅས་ལ་

ལུགས་གཞུག་གི་ཞུ་བ་ལྟུང་བའི་བཅས་ལ་

༡༩༩༩ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥



ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

༢༠༢༢ ལོའི་དཔེ་དེབ་འབྲེམས་སློབ་ནང་གངས་ལྗོངས་དཔེ་སླུ་ཁང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥ ལྷོ་ལྗོངས་ ༡༦ ཚེས་ ༡༥

