



བོད་མིའི་སྐྱིལ་འདུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྐྱོར་བཞི།

Re. 4

ལོ་ ༡༩ ཡང་། ༦

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༩༩ ལྷགས་སྐྱང་ལོའི་གོ་བཞིན་ཟླ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟྱི་ཟླ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ།



ཕྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དང་ལྷན་མང་ཚོགས་ལ་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་སློབ་སོགས་

སྐུལ་གནང་མཛད་པ།



སྤྱི་ཁྲབ་ཚོམ་སྒྲིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
 གསར་འགོད་པ། ལྷ་ལ་བཟང་ཚུ་མཚོ།
 གསར་འགོད་པ། ལྷ་ལ་བཟང་བདེ་སྒྲིག།
 འབྲེམས་སྤེལ་པ། རོར་བུ་དབང་འདུས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འདུགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྐྱར་ཐང་
 པར་ཁང་དུ་སྒྲིག་སྐྱོར་དང་པར་སྐྱབས་འབྲེམས་སྤེལ་ལུས།
 Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA,
 Dharamsala
 email:shejaeditor@tibet.net
 Tel:+91-1892-222457/222510
 Circulation email:
 circulation@tibet.net
 Website :- www.bod.asia

<<ཤེས་བྱ།>> དུས་དེབ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་
 འདུགས་སྤྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་
 འགྲུར་འབྲེམས་སྤེལ་ལུས་དང་ལྷ་བཞུགས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་
 བཀའ་ལག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ཡུལ་
 ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་
 ཁག་རྒྱས་སྲིང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་སྲིད་
 བྱས་རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་
 རྒྱུས་འགོད་སྤེལ་ལྷ་ལྷ་ཅ་འདྲིན་ཐོག་ཚོམ་སྒྲིག་
 དང་འདོན་སྤེལ་ལྷ་བཞུགས་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་
 པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
 འཆར་དང་གཞིགས་འདེགས་ཡོད་པ་ལྟོ།།

ཡུལ་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
 དག་འཇུན་པོ་བྲང་ཡིག་ཚང་དང་སྤྱི་དྲིལ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྲུར་
 གནང་བར་གྲགས་ཤིང་ཆེ་ལྟོ།།

དཀར་ཆག



བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨིན་
 །ཱེ་ཁོ་ལའི་སྤོང་གྲུ་ཁག་གི་སྤོང་བྱུག་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་
 རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྟོན་སྐུལ་བ།..... ༩

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བྱམས་
 བཙུང་དང་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་སྐོར་བཀའ་སྟོན་སྐུལ་བ།..... ༤

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་གིས་འདོད་སྤོང་ཞི་བདེ་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་
 ལུབ་པའི་རྣམས་པའི་སྐོར་བཀའ་སྟོན་སྐུལ་བ།..... ༦

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་མ་
 ལ་འདུག་པའི་རང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་དབུ་མའི་མཛད་
 པ།..... ༧

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འདུག་པའི་
 འདུག་པའི་རང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་གནང་སྟོང་ལེགས་པར་
 ལྱབ་པ།..... ༡༠

མང་གཙོ་དུས་ཆེན་ཐངས་ ༤༡ པའི་མཛད་སྐོར་བཀའ་ལག་
 གི་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་སྐུལ་བའི་གསུང་བཤད།..... ༡༩

བོད་མིའི་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སྟོན་པ་ཆེ་རིང་
 མཚོག་གིས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་འཁུར་ལུས་ཉེན་གངས་ ༡༠༠
 འཁོར་བ་དང་བསྐྱེད་དམིགས་བསལ་བཅས་འདྲི།..... ༡༤

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཇ་པ་རྒྱུ་སྤོང་གིས་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་
 དགོན་མེ་ལགས་འདོན་བཟུང་བྱས་པ།..... ༢༣

རྒྱ་གཞུང་གིས་མཁར་དམར་དགོན་པ་སྤོང་གིས་དགོས་པ་དང་
 གྲུ་བཙུན་རྣམས་སྐྱུ་སར་འབབ་དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་
 པ།..... ༢༣

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷ་གར་
 ཀྱི་སྲིད་སྟོན་ན་རྒྱུ་ཞབས་ཇེ་མི་ཉེན་ཁོ་ཏུ་མཚོག་ལ་འཆོས་
 འདྲི་མཛད་པ།..... ༢༤

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁྲི་
 རྒྱུ་པར་སྒྲིག་གཞི་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་ལོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་རྒྱ་དཔོན་པོ་ཞུས་པའི་མི་ ༤༠ ཙམ་འདོན་བཟུང་
 བྱས་པ།..... ༢༥

བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དོན་ཇེ་ལགས་འདུས་
 བྱོངས་སུ་གྱུར་པ།..... ༢༤

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁེ་ན་
 །ཱེ་ཁོ་ལའི་སྤོང་གྲུ་ཁག་གི་སྤོང་བྱུག་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་
 རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྟོན་སྐུལ་བ།..... ༢༤

རྒྱ་དཔོན་པོ་ཞུས་པའི་མི་ ༤༡ ཙམ་སྐོར་ཡང་བཙན་འཁྲིད་
 བྱས་པ།..... ༢༥

འདོན་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ།..... ༢༥



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཡའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ སློབ་སྤྱད་རྣམས་ལ་སློན་པའི་སྤྱི་ས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༄༅། ཨིན་ཌོ་ནེ་ཡའི་ (Indonesia) རང་པོའི་
ཆོས་ཚོགས་བཀའ་གདམས་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་
གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡
ཉིན་གྱི་ཚུ་གར་ནང་གི་སྤྱི་ཚོར་ཆོད་ ༧ རམ་ ༡༠ བར་སྤྱི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་
སྐྱར་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོར་ཆོད་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཡའི་
སྤྱི་ཚོར་ཆོད་ལྟར་གྲྭ་འདྲེ་མེན་གྱི་སློབ་སྤྱད་རྣམས་ལ་སློན་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་
སློབ་སྤྲུལ་ཡོད།



དེ་ཡང་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཡའི་ཚོམ་པ་པོ་དང་གཞས་མ་ལུ་སྤྱི་
ཏེ་མེ་ཏེ་ལེ་སི་ཏེ་རི་ (Dewe Dee Lestari) ལགས་
ཀྱིས་དོ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཨིན་ཌོ་ནེ་
ཡའི་གཞས་པ་དང་སློབ་པ་རྣམས་འཕྲུལ་སྤྱི་ཚོར་ཆོད་
མོར་གན་ཨོ་ཡི་ (Morgan Oey) ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མཇུག་
ཉེན་གསུམ་འདུགས་འབྲུལ་ལུས་གྲུབ་མཚམས་སྤྱི་ཚོར་
ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་
སྤྲུལ་དོན། ཚང་མར་སྤྱི་ཚོར་ཆོད་ལེགས། དེ་རིང་ཨིན་ཌོ་ནེ་
ཡའི་གཞས་སྤྱི་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་ནང་ཆོས་ལ་དང་དོད་
ཡོད་མཁའ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་གོ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་
རེད། དོས་རང་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན། དོས་
ཀྱི་འགན་འཁུར་གཅིག་ནི་ཆོས་ལུགས་ལྡན་ཚུན་མཐུན་སྤྱི་
གོང་མཐོར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་དོན། རང་པོའི་ཆོས་ལུགས་དང་།
དེ་དུ་ཆོས་ལུགས་གཅིར་བྱུ་ལ། ཁ་ཆེད་ཆོས་ལུགས་
ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཇི་ཤུ་ཆོས་ལུགས་སོགས་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཆ་
ནས་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཚང་མས་
བུམས་པ་དང་བརྟེན་བ། བཟོད་བསྐྱར། དང་བདེན་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་མཚུངས་སུ་གསུང་གི་ཡོད། གཞན་ལྟར་གྱི་
སྤྱི་ཚོར་ཆོད་ལུགས་ཆེ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་མ་འདྲ་བ་དེ་དག་
བད་སྤོང་བྱེད་དགོས། ཞག་གཅིག་གིས་འདིག་ཉེན་བཀོད་པ་
པོ་ཡོད་པར་རྫོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཞག་གཅིག་གིས་འདིག་
ཉེན་བཀོད་པ་པོ་མེད་པར་རྫོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་ཐབས་ལམ་

ཅམ་རེད། དོན་དངོས་སུ་དེ་ཆོ་བམས་བརྟེན་ལེ་ཞིག་
བྱེད་དགོས། ཁ་ཆེ་ལ་མཚོན་ན་འདིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་ལྟ་
ལར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་པོ་དང་གཅིར་བྱུ་བས་
འདིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། འདི་དག་
ནི་ཐབས་ལམ་ཅམ་རེད། དེ་ཆོད་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་
ཡུལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བུམས་བརྟེན་ལེ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་
དེ་ཡིན།
དོས་རང་ལྟ་བུ་ལོ་དོད་ཅང་མང་པོར་བསྐྱེད་པ་རེད། རྒྱ་
གར་ནང་འཛམ་སྐྱིད་གི་ཆོས་ལུགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཡོ་དོ་སློབ་སྤྱད་རིང་ཞི་བདེ་དང་
འཚམ་མཐུན་དང་གནས་ཡོད། རྒྱ་གར་ནི་འཛམ་སྐྱིད་གི་
མི་འཕྲོད་མང་ཤོས་གས་ནས་གཅིག་རེད། རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་
ལུགས་ཚང་མ་འཚམ་མཐུན་དང་གནས་ཡོད། དེ་རིང་དོས་
རང་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཡའི་མཚོད་གོགས་སོ་སོ་རྣམས་དང་ལྷན་
དུ་སྤྱད་འཕྲད་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བས་དགའ་པོ་བྱུང་། ཨིན་ཌོ་ནེ་
ཡའི་འཛམ་སྐྱིད་གི་མི་འཕྲོད་མང་ཤོས་གས་ཤིག་རེད།
ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དང་མ་བྱེད་གང་ཟག་སྤྱི་སོ་སོའི་
གནད་དོན་རེད།
ཅུ་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
མའི་བུམས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཨ་མའི་བུམས་སྤོང་མེད་ན་དེ་ཆོ་བམ་མ་ཟད་ཐ་ན་དུང་འགྲོ་
ཚུན་ཆད་ཀྱང་འཚོ་གནས་བྱེད་མི་བྱུང། དེ་ཆོ་འཚོ་གནས་
བྱེད་པར་ཆ་ལྷན་གཅོད་པོ་བྱུམས་བརྟེན་ཆགས་ཡོད། དེང་
སང་སྤྱི་ཚོགས་གང་སར་སྤྱི་གྲྭ་མང་པོ་འདུག འདས་པའི་
འགྲོ་བ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མཚེད་གོགས་སོ་སོའི་འདུ་ཤེས་
མེད་པ་དང་། བུམས་བརྟེན་མ་འདང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
གྲྭ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞག་ལ་བུམས་
བརྟེན་གོང་མཐོར་གཏོང་བྱེད་དམིགས་བསལ་འགན་ཡོད།
འཛམ་སྐྱིད་གི་མི་འཕྲོད་ཐེར་འབྲུམ་བདུན་ཚང་མ་མཚེད་
གོགས་སོ་སོ་ཡིན་པ་ལྟར་འཚོ་གནས་བྱེད་དགོས། ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་མི་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་ཁ་ཆེད་ཆོགས་སྤྱི་ཞག་ལ་
ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྤྱི་ལ་གཞིར་བཞག་ཐོག་འཛམ་སྐྱིད་ཞི་
བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་དམིགས་བསལ་གོ་སྐབས་ཡོད།
དོས་རང་ཁ་ཆེད་མི་འཕྲོད་མང་ཤོས་ཡོད་མཁའ་གྱི་ལུང་
པ་ཨིན་ཌོ་ནེ་ཡའི་གཞས་སྤྱི་སྤྱི་ཆོད་དང་ལྷན་ཐུག་འཕྲད་
བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་ཇེས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
ལ་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་ཡོད། མཐར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཉམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐར་
མ་གཅིག་རིང་སྤྱི་དེད་ཐོག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
བསྐྱུལ་ཏེ་སྐར་མ་གཅིག་རིང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་



ཨིན་ཏེ་ཞེ་ལི་ཙཱ་མ་པ་པོ་དང་གཞན་མ་ལུ་སྐྱེ་ཉེ་ལེ་སེ་ལ་ལྷན་གྱིས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱོན་ནས་འདི་
ནི་ད་ཅང་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ལྟར་། ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་ཁོང་གིས་རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་བཅས་ངོ་སྤོང་
ལུས་པ་དང་རྒྱལ་ས། ཁོང་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ཁ་
བཏགས་བཟུང་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་ལ་སློབ་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ཏེ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་
ཞེས་ལུས་ཡོད། ལྷ་བས་དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་
སློབ་སྦྱུང་དོན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་དེ་ད་ཅང་ཅ་

ཆེན་པོ་རེད། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་རྒྱུབ་ལྟེར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞུ། ཟེར་བ་དེ་དཔེ་རེད། རང་དོན་
རྒྱུབ་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློམ། གཞན་དོན་རྒྱུབ་ནའང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློམ། རྗེ་གསེབ་སྦྱོང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སློམ། ཚོགས་གསོག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློམ་
དགོས་རེད། ཚོས་པ་ཡིན་དང་མིན། ནང་པ་ཡིན་དང་མིན་
ཀྱི་སྐད་ཆ་མེད།

སྦྱོང་འདུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྷན་དག

།ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བུས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་
འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ། དེ་བས་
སྦྱོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉར་ཞོན་ནས།
།བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱོང་
ལུགས་འགྲུར། །ཞེས་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུང་
བསམ་སྦྱོར་ཏེ། །གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་མེད་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུ་ཕར་བཞག །སྤྱིད་པའི་
འཁོར་བར་གནས་པའི་རིང་ལའང་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་
བདེ་བ་མི་འདུག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང།

ཐེངས་འདིའི་གསུང་ཚོས་ནི་ཨིན་ཏེ་ཞེ་ལི་ཙཱ་མ་པ་གྲུ་
འདྲ་མིན་ཁག་ཏུ་སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་
འཆད་སྦྱེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་གོ་སྐྱོག་ལུས་པ་ཞིག་
ཡིན།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བུམས་བརྗེ་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ སྐྱོར་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་བ།

༄༅། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་
ལྷག་པ་ཉིན་ཀོང་ཡུ་པོད་དགོན་བསྐྱབ་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་བ་
སྤོང་གིས་ངེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ང་ལམ་ཐད་གཏོང་
བརྒྱུད་བུམས་བརྗེ་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་
བཀའ་བྲིན་སྦྱུང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཇུ་དོ་རྒྱ་ཚོང་། ༧ པ་ཅམ་ལ་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཚོག་འཕུགས་སྐར་ཡ་རྒྱལ་བའི་ལོ་བྱང་གཟིམ་
ཆུང་ནས་གསུང་ཚོས་གནང་ལུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་
སློབ་སྦྱུང་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཀོང་ཡུ་པོད་ཚོས་སྤྱོད་ཆོལ་
ནང་ཚོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ངོས་

རང་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཆགས་ཡོད། པོད་
གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་
འདི་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་དཔལ་རྣམས་ལྷན་ཆོས་བརྒྱད་
བརྟུགས་གནང་བར་བརྟེན་ལོ་ངོ་སྦྱོང་ཡུག་ལྷག་རིང་པོད་པ་
ཚོས་དཔལ་རྣམས་ལྷན་ལྷོད་གཞུང་ཆེན་མོར་སྦྱོབ་སྦྱོང་བུས་པའི་
ཐོག་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ལྷར་བུས་
ནས་དང་པོ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བཅའ། དེ་ནས་བསམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་ངོས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་
བུས། དེ་ནས་གཞི་འབྲས་ཐོབ་མེད་ནའང་དཔུད་འཛོག་
བྱང་སྦྱེལ་ཐོག་བསམ་སྦྱོར་བཏང་ནས་སེམས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་

གང་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། རྒྱུད་རང་ཚོ་ཚོས་སྤོགས་
ཚོར་ངོས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲེལ་བཤད་ལུ་
གི་ཡིན། དང་པོ་དེར་ངོས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་
གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མེད་ཁམས་དང་མོས་པ་
སྦྱོང་ཚོགས་ཡིན་པར་བརྟེན་ལྷ་གུབ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་དག་
གིས་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བར་ཕན་གྱི་ཡོད། བཅོམ་
ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལྷ་བྱ་རིགས་
མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ལྷ་གུབ་
ཀྱི་སྤོག་ལ་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྐབས། དེ་
ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁམས་
དང་མོས་པ་དང་འཚོམ་པ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག དེར་
བརྟེན་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མོས་པ་སྦྱོང་ཚོགས་ཡོད་པ་



ཡིན་སྐབས། ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཚོས་ལུགས་ཚང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གྱུར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད། བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཞེས་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོ་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཆོ་བ་མི་བྱེད་ཀྱི་ ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་བྱ་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག འཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྐབས་རེ་ཚོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གསོད་རེས་གཏོང་རྒྱ་རྒྱགས་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནས་མ་འོངས་པར་རྒྱ་གར་ནང་འཇམ་སྐུང་གི་ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་བརྩེ་དང་སྐབས་རེ་ཕན་ཚུན་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ནང་ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྦྱོང་དུ་ཅང་སྐྱས་དག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། རྒྱ་གར་ནི་མི་འཕོར་ཆེ་བོས་གསུང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རེད། རྒྱ་ནག་ཨང་དང་པོ་དང་རྒྱ་གར་ཨང་གཉིས་པ་རེད། དེའི་ནང་འཇམ་སྐུང་གི་ཚོས་ལུགས་ཚང་མ་ཡོད། ཚོས་ལུགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་ཀུར་བྱེད་བཞིན་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་འཇམ་སྐུང་ས་ཁུལ་གང་སར་རེས་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དེ་དག་མཐུན་པོ་བྱས་ནས་མིག་དཔེ་སྦྱོན་བྱུང་བྱུ་ཞིག་རེད་འདུག།

མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་རྣལ་བསྐྱེད་ལུགས་ལེ་སེལ་ལ། ཉེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་མེན་ཏེ། ཚོས་ཉེད་བདེན་པ་བསྐྱན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣལ་བསྐྱེད་འདི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་སེལ་བྱུང་བའི་བསམ་མེད། རྣལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེ་དག་འཆོའི་ལ་མར་སྦྱོར་བྱེད་མེད། ཡོན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མཛོད་རྒྱ་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཅེ་རྣམ་མཛོད་



ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་ཉེད་བདེན་པ་བསྐྱན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མར་འགྲེལ་བའདད་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཉེད་བདག་གི་མགོན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་སོ་སོ་ག་འདྲ་ཡོད་དང་མི་ཡོད་བཞི་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་ང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོན་པ་དེ་རེད། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་སྐོན་བཞག་པ་དེར་ང་རང་ཚོས་ལག་བསྐྱར་བྱས་ནས་རྣལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་རྒྱུད་མ་འདུལ་བའི་རྒྱུ་ལོང་གི་ཡོད་སྐབས། རྒྱུད་མ་འདུལ་བ་དག་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སངས་རྒྱུས་པའི་གཞུང་ནས་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཛོད་ལམ། སྦྱོང་ལམ། མི་སྦྱོང་ལམ་ཞེས་རིམ་བཤམ་སྦོལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ནས་འགྲོ་བྱུ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱང་པོ་དེ་གང་གསུང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྦྱོང་པ་ཞི་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ལོས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཁྲུམས་གྱུར་པ། དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། རྒྱགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛོད། ཚེས་རྣམ་ཐར་སྦོ་གསུམ་པོ་འདི། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་བརྟེན་རྒྱ་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་ཐར་སྦོ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་བའདད། གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་

ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྦོལ་བྱང་། དཔུང་འཛོག་བྱུང་སྦྱོལ་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་ངས་པ་བརྟེན་དུས། སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བྱུང། དོས་རང་སྦྱར་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལོ་མང་པོར་དཔུང་འཛོག་བྱུང་སྦྱོལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེན་རེ་བཞིན་སྦོམ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱ་ཏན་ཏན་འདུག འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་སེམས་ཞི་བདེ་དང་། རྒྱུན་གང་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ལྡང་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་དུ་རྒྱག་བྱུང་བ་བསམ་སྦོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བྱུང་པ་ཞིག་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྦོལ་སྦྱེལ།

ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཛོད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུག་འདུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྐྱགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གཤམ་གསལ་དུ་བྱའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།
www.bod.asia

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གིས་འཛམ་ གླིང་ཞི་བདེ་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བྱུང་བའི་རུས་པ་ཞེས་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤྱུ་ལ་བ།



༡༧ ཟ࿳་མོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་རྩེ་
བོད་མིའི་སློབ་ཤེས་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐྱར་ཡ་ལུ་པའི་པོ་བྱང་
ནས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་འཛམ་མཚོ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་
པ་ (Tibet Initiative Deutschland) ཞེས་པས་གོ་
སྐྱོག་ཞུས་དོན་ལྷན་པོ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེ་ལ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བྱུང་བའི་རུས་པ་ (Tibetan
Culture and Its Potential to Contribute to
Peace) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྤྱུ་ལ་ཡོད།
དེ་ཡང་འཛམ་མཚོ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འགན་
འཛིན་བསྐྱར་འཛིན་ (Tenzyn Zochbauer) ལགས་
ཀྱིས་དོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་ཆེས་བོད་མིའི་སློབ་ཤེས་
པའི་དབྱིངས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤྱུ་ལ་དོན། འཛམ་མཚོ་གྱི་གོ་གསལ་པོ་
ཚོ་དང་ལྷན་དུ་གོས་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དོས་
རང་དངོས་གནས་དང་གནས་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དོས་
རང་བྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་འཛམ་མཚོ་དོས་ཀྱི་
སེམས་ནང་ཉེ་པོ་ཡོད། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་
གཉིས་པའི་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་བྱུང་དུ་
འབྲེལ་ནས་འཛམ་མཚོ་ལ་དམག་བརྒྱུ་ཡོད།

དོས་ལ་འཛམ་མཚོ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོར་བ་ཡོད།
བོད་ནང་སྐྱེ་ཞབས་པེ་ཏར་ཨོ་སི་ཆེ་ཞེ་ཏར་ (Peter
Aufschnaiter) ལགས་དང་སྐྱེ་ཞབས་ཉེན་རིག་ཉེ་ར་
(Heinrich Harrer) ལགས་ལ་འཛམ་མཚོ་ཞེས་འབོད་
ཀྱི་ཡོད། དོས་རང་སྐྱོར་གྱི་དོས་ནས་སྐྱེ་ཞབས་པེ་ཏར་ཨོ་སི་
ཆེ་ཞེ་ཏར་ལགས་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་མེད། དོན་
ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་ཉེན་རིག་ཉེ་ར་ལགས་དོས་ཀྱི་ཏེ་ཅང་སྐོ་ཐག་
ཉེ་བའི་གོ་གསལ་པོ་ཡིན། དོས་ཀྱི་ཨིན་སྐད་དག་པོ་མེད་པ་དེ་
དང་པོ་སྐྱེ་ཞབས་ཉེན་རིག་ཉེ་ར་ལགས་ཀྱི་གམ་དུ་སྐྱུངས་པ་
ཡིན། སྤྱི་སྐབས་དོས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞབས་ཉེན་རིག་ཉེ་ར་ལགས་ཀྱི་
ཨིན་ཡིག་གི་ཚུ་ཚད་ཀྱང་ཏེ་ཅང་སྐོ་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་།
དགོ་གན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨིན་ཡིག་གི་ཚུ་ཚད་སྐོ་པོ་ཡོད་སྐབས།
དོས་རང་དགོ་གན་ཁོང་གི་སྐོ་པོ་སྐྱུག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དོས་
ཀྱི་ཨིན་ཡིག་གི་ཚུ་ཚད་ཀྱང་སྐོ་པོ་ཡོད་པ་ཆད་མས་བྱུང་བ་
རེད། ཅེས་ཞུས་ཤིང་མཛད། དེ་མང་དོས་ཀྱིས་འཛམ་མཚོ་
མི་རིགས་ལ་ཡིད་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་
དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་འཛམ་མཚོ་ཞེ་མཚ་ཉེས་བྱུང་
ཡོད། དོས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁུལ་སྐྱབས་འཛམ་མཚོ་
ནི་དབྱུས་ལུ་རྒྱ་ལ་ཞང་ཞང་ཞིག་རེད། ཨོ་སི་ཉེ་ཏེ་ཅང་
ཆེན་པོ་རེད། ཨོ་སི་དབྱུས་ལུ་རྒྱ་ལ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་པ་

ཡོད། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་འཛམ་མཚོ་
ནི་དང་ཉེ་ཏེ་ཅང་གིས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཞི་བདེའི་ལས་
འགུལ་གྲགས་ཆེ་སྤེལ་ཡོད། ཨོ་སི་ཉེ་ཏེ་ཅང་ནང་དུལ་ཕྱན་
འབར་རྗེས་གཞུགས་པར་བརྟེན་ཉེ་ཏེ་ཅང་གིས་ཏེ་ཅང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་སྤེལ་ཡོད། དམག་འབྲུག་དང་དུལ་ཕྱན་འབར་རྗེས་
ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་འཛམ་མཚོ་ནི་དང་ཉེ་ཏེ་ཅང་གིས་ཏེ་ཅང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་སྤེལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་མཚོ་ནི་དང་ཉེ་ཏེ་
གིས་དངོས་གནས་དང་གནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་
རྒྱུའི་འདོད་པ་གྲགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད། འཛམ་མཚོ་ནི་དང་ཉེ་
ཏེ་ཅང་གཉིས་ཀར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་རུས་པ་ཡོད།
བོད་རང་གི་རིག་གཞུང་དེ་འབྲོག་པ་ལས་བྱུང་ཡོད། དེ་
ནི་རྗེས་འཛིང་ཚན་ཞིག་མ་རེད། དུས་རབས་བདུན་པའི་
ནང་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐྱེས་པོས་རྒྱ་བཟའ་བཅུན་མེར་
བསྐྱས་ཡོད། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐྱེས་པོ་ནི་བསམ་སྐོ་
ཏེ་ཅང་གུ་ཡངས་པོ་ཚན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་བོད་རང་ལ་
ཡི་གེ་དགོས་པ་དགོངས་ཏེ་བྱ་མི་སྤོ་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་
ནས་བོད་ཡིག་གསར་གཏོད་གནང་བཅུག་ཡོད། ཚོས་རྒྱལ་
སྤོང་བཅོན་སྐྱེས་པོས་རྒྱ་བཟའ་དང་རྒྱ་གར་གི་ཞལ་ལག་ལ་
མཉེས་པོ་གནང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གི་ཡི་གེ་དེ་ཏེ་ཅང་རྗོག་
འཛིང་ཚན་ཞིག་ཡིན་པ་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་གི་ཡི་གེ་
(Devanagari) ལ་དཔེ་བཞུས་ནས་དབྱུངས་དང་གསལ་
བྱེད་ལྷན་པའི་བོད་པའི་ཡི་གེ་གསར་གཏོད་གནང་རྒྱུའི་ཐག་
གཙོད་གནང་ཡོད། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚོས་རྒྱལ་
ཁྲི་སྤོང་བཅོན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་
བོད་ལ་གདན་ཞུ་གནང་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བྱིད་
རང་ཚོར་བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་འདུག དེར་བརྟེན་བྱིད་རང་ཚོས་
ལེགས་སྐྱར་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དེ་འདྲ་བསྐྱུང་དགོས་པ་
མ་རེད། བྱིད་རང་ཚོར་ཡི་གེ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལེགས་སྐྱར་
དང་སྤེལ་གཞུང་རྣམས་བོད་ཡིག་ནང་གའ་བྱུང་བསྐྱུར་
དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་འདུག མཁན་ཆེན་ཞི་
བ་འཚོ་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་སྤོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་



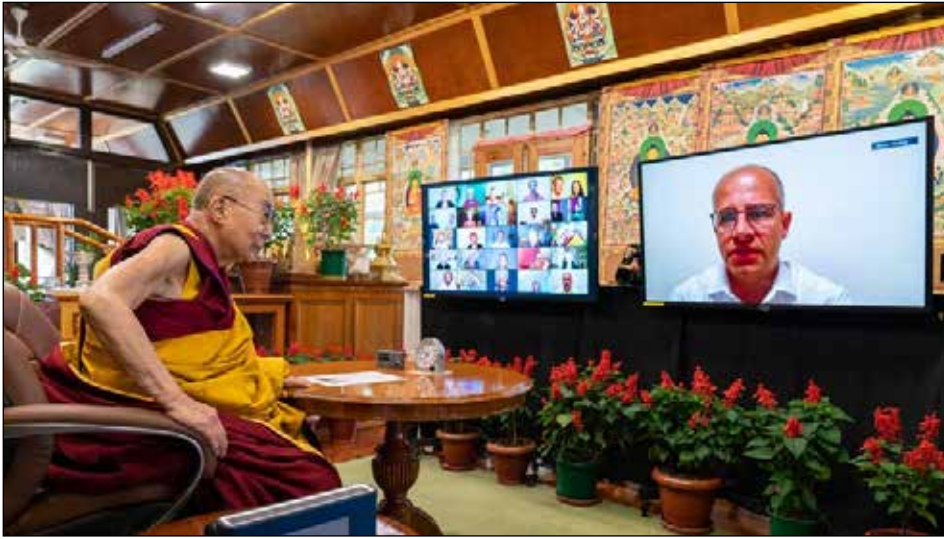
གནང་བ་རེད། ཅེས་ངོས་ལ་མཁུར་པ་ཚོས་གསུངས་ཕྱོད་
 ཡོད། མཁུར་ཚེན་ལི་བ་འཛོམས་བཀའ་ལེབས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་
 མཁུར་པ་དང་སྐོབ་སྐྱེས་ལེགས་སྐྱར་སྐྱབས་ཏེ་ལེགས་
 སྐྱར་དང་སྐོབ་ལེན་གཞུང་ཚན་འགྲུལ་བོད་ལྷན་ཁྲིམས་ལོད་པ་
 མ་ཟད། དཀར་ལུང་བསྐྱར་བསྐྱར་འགྲུལ་པོ་ཏེ་ལྷན་བརྒྱུ་
 བོད་ལྷན་ཁྲིམས་ལོད། བོད་ཀྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་
 གཞུང་དེ་ལྟར་དར་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་གཞུང་ཚེན་ལག་གི་
 ཚ་བ་སློ་འཛུགས་ནས་སྦྱོར་གྱི་ཡོད། རོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
 དང་ཞུས་པ་ཅེད་མོ་དང་སྐྱོགས་པོད་མི་ཚོས་གནལ་ལྟ་མོ་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཚོའི་དགེ་ལེན་ལོད། ཞེས་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གནལ་ལྟ་མོ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོབ་སྐྱེས་
 བོད་པ་དེ་དག་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་ལེན་ཆགས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་གཏོང་བྱས་པ་ནས་བཀའ་བསྐྱར་
 འགྲུལ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཞིར་བཞག་ནས་བོད་ལ་
 ལྟ་བུ་འབྲེལ་གྱི་དབང་སྐྱོད་དང་མཁུར་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་
 ཞིག་བྱོན་པ་རེད། དེང་གི་དུས་སྟེན་དེ་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་། ལྟ་བུ་ཚད་མ་རིག་པ་སོགས་དང་། ཡང་ན་
 སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལྟ་བུ་དགོས་བྱུང་ན་འཛུགས་
 རང་དུ་བོད་པ་ཚོའི་ཚད་ལག་མཁུར་གསལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 པ་ཞིག་རེད། སྐོབ་པོ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་ལྟོགས་
 ཚོར་ཚད་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་གཏོང་ཟབ་
 མོ་དེ་ཅུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་ཡུང་གི་རྒྱས་འབྲངས་
 པ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་དར་བའི་ནང་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་མཚན་
 ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཚོས་
 ལ་གཏོང་ཟབ་མོར་སྐོབ་སྐྱེས་ལྟེང་པའི་དར་སྐོབ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། ལྷག་པར་ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོར་ལ་སྐོབ་སྐྱེས་གནང་
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་སྐོབ་སྐྱེས་དེ་ཚོ་བོད་པ་ནམས་ཀྱི་
 རང་ཚོས་སྐྱིད་དང་ཚད་མ་རིག་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་དུ་ཅང་
 ཚེན་པོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལེས་ཚད་ལ་བཟུས་པ་
 ཡིན་ན་སྐོབ་སྐྱེས་ཡོངས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། བོད་ཀྱིས་ཚོས་ལ་སྐོབ་སྐྱེས་གཉེར་བྱེད་སྐྱབས་ནི་རྒྱ་ལོ་
 ལ་སྐོབ་སྐྱེས་ལྟར་བཏུ་བ་ཡིན་པས་ཡུང་གི་རྒྱས་འབྲངས་མ་ཡིན་
 པར་རིགས་པས་དཔུང་བ་བྱེད་ཀྱི་དུ་ཅང་གུགས་ཚེན་པོ་ཡོད།
 དཔེར་ན། བཙམ་ལུང་འདམ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་དག་
 གམ་མཁུར་ནམས་ཀྱིས། །བསྐྱོད་བཅད་བདར་པའི་གསེར་
 པའི་དྲུ་། །ལེགས་པར་བཏུག་ལ་དཔེ་བཀའ་། །རྒྱུ་བར་བྱེད་



ཡི་གུས་བྱིར་མིན། །ཞེས་བཀའ་སླུབ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱུས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུངས་པར་བརྒྱུད་ནས་ཡི་བརྒྱུ་རིང་སྦྲོབ་
 གཉེར་ཚེན་པོ་བྱས་ཡོད། རྒྱ་གར་གི་ནང་པ་ཚོ་ལྟར་དེ་ཚོས་
 གྲུང་སྐོབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མི་ཉམས་
 ལེན་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐོབ་སྐྱེས་ལ་དུ་ཅང་ནན་
 ཏན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་ཚོས་སྐོབ་སྐྱེས་ལྟེང་སྐབས་ཐོག་མར་
 ཚ་བ་སློ་འཛུགས་བྱེད་དགོས། རོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལོ་དུག་
 ཅུ་མ་ནས་བོད་ལྟེང་ཚད་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་མཁུར་པའི་གཞུང་
 གི་ཚ་བ་སློ་འཛུགས་ཡོད། ལག་པ་བདེ་བ་ནས་ཉམས་
 གསལ་གཏོང་བའི་ལམ་སྐྱོད་ལྟེང་ལ་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་
 པར་དར་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བཟོས་ཀྱི་སངས་ལེགས་པར་
 གཏོང་མཛད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། མཚན་ཉིད་པ་ཁ་གསལ་བཞག་ཉམས་ལེགས་ལ་གཏོང་དུས་
 དུ་ཅང་འབྲུགས་པོ་ཆགས་ནས་ལག་མཐིམ་ལ་ན་བརྒྱུ་རྒྱུ་
 པའང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། རང་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁུར་གྱི་ས་
 ལྟོགས་གང་སར་ཡོད་པའི་མི་མང་པོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
 དེ་དག་ལ་སྐོབ་སྐྱེས་ན་བོད་ལྷན་ཁྲིམས་ལོད་པའི་སྐོབ་སྐྱེས་དེ་དུ་
 ཅང་སྐྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་རེད། ཐོས་བསམ་
 རྒྱུ་ལ་གསུམ་རྩུང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལེགས་སྐྱར་ལ་མཚན་
 ལེན་བྱེད་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་ལ་དེ་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོ་བོད་པས་ཚོས་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱམས་སྟེང་རྗེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
 ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཡང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་འབྲེད་ཀྱི་ལེས་
 རབ་ལ་བཞེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བཞེན།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་འཛུགས་ལྟེང་ལ་རྣམས་པ་ཚེན་
 པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛུགས་ལྟེང་བཞེན་ཡོད། རང་ཚོའི་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་སྐབས་གཙོ་བོ་རི་ཡིད་ཆེས་དང་ཡུང་ལ་བཞེན་པ་
 མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལའང་
 རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ནས་ལྟེང་བཞེན་ཆགས་ཡོད། འཛུགས་
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་གི་ལོ་ལྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པར་འབད་
 པཚོན་ལྟེང་བཞེན་པ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སོ་སོ་བ་དང་
 དེའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་བྱུང་གི་སྐྱོབ་བྱེད་ལ་དུ་བཞེན་མོང་
 ཆགས་ཡོད། ཚོས་ལ་སྐོབ་སྐྱེས་ལྟེང་ལ་མཁུར་ལིན་ནའང་
 སེམས་ཀྱི་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་གི་བཞེན་ལྟེང་དང་གསལ་བ་དང་
 མང་པོ་ཞིག་ནང་སེམས་འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
 རེད། སྐྱར་མེད་རང་བཞིན་ལྟར་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐོབ་སྐྱེས་བཙུ་
 རུན་པ་ཞིག་རེད། མ་ལས་སྐྱོས་པའི་སེམས་ཅན་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ནའང་མ་ལོ་བཙུ་བས་མ་བསྐྱབས་པར་སྐོབ་འཛོམས་
 ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བཞེན་དང་ཚོར་བཅས་མ་
 ཐག་པ་ནས་བྱམས་བཙུག་ལ་བཞེན་ཡོད། དཀར་ལུང་ལ་ནི་རར་
 སོན་རིམ་བཞེན་དེ་དུས་སྐོབ་སྐྱེས་ལྟེང་ལྟེང་སེམས་ཀྱི་ལོ་
 བཞེན་སྐོར་ལ་ལོ་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་ཡོད་པ་མ་རེད། འཛུགས་ཉིན་
 བཀོད་པ་པོ་ལས་ལེན་མཁུར་གྱི་ཚོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀོན་
 མཚན་གིས་བཞེན་པ་རེད། དཀོན་མཚན་མཚན་ལེན་བ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བཞེན་དེ་དུས་ཀྱི་
 སྐོབ་སྐྱེས་ལོ་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་ལྟེང་བྱེད་དགོས་པ་དུ་ཅང་གལ་ཚེན་
 པོ་རེད། རྒྱ་གར་གསལ་པོའི་འཛོད་བསྐྱེན་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་
 རང་སེམས་ཀྱི་ལྟེང་དུ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སྐོར་



ཁྲིའི་བསམ་པ་ནང་མར་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སེམས་
འཁྲུགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་
ད་ཅང་གཞི་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་
ཕུ་མ་ཡིན་པར་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སྐྱེ་ཚོགས་སོགས་
སྤྲོགས་གང་ལ་སྐྱོས་ནའང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་ད་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཚོས་ཁས་ལེན་དང་མི་ལེན་ནི་
སྐྱོར་སོ་སོའི་རང་དབང་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་འགྲོ་བ་
མི་སྐྱེ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་
ལ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོས་ནས་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་རྒྱ་ཏན་ཏན་
ཡོད་པ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
ངོས་རང་གིས་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་མང་པོའི་མཉམ་དུ་
གྲོས་མོལ་གྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་སྦྲངས་དང་།
ཞི་བདེ་དཀྱིག་མཁན་ཁོང་ཁྲིའི་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་
གཉེན་པོ་བསྟེན་སྦྲངས་སྐྱོར་ལ་ཐབས་ཤེས་མང་པོ་བཏང་
ཡོད། ཐབས་ཤེས་དེ་ཡང་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་

ཡིན་པར་ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་
པས་ཉམས་སྲོལ་གང་འཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་མོལ་
ལུ་སའི་མི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཚན་རིག་
པ་མང་པོས་ཆགས་ཡོད། དང་གི་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་
གིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དུས་ཚན་རིག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ནང་པའི་
རིག་གནས་ལྟར་ཉམས་གསལ་གཏོང་བ་དང་རིགས་པས་
དཔུང་པ་བྱེད་པར་ད་ཅང་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངོས་
རང་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནང་ཚོས་ཁྱབ་བསྐྱེད་
བྱེད་རྒྱ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་། ནང་པའི་གཞུང་
ནས་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལ་ཕན་
བའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁུར་ལེན་གྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་
ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ད་ཅང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
རེད། དེ་ཡང་ནང་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རིགས་
པའི་དཔུང་སྦྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱས་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་
རེད། ཅས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་རྒྱས་ཏེ་བཀའ་ལ་བཀའ་ལན་

སྐྱེལ་ཡོད།
སྐབས་དེར་འཇར་མན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐྱེ་ལབས་
མ་ཡི་ཀེ་ལ་བྷི་རན་ཌི་ (Michael Brand) ལགས་ཀྱིས།
རྒྱ་ནག་དམར་པོག་གིས་རྒྱ་སྤྱི་དེང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
ལུགས་ཅེ་ཆེར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་
ལྷན་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་
པའི་སྐོར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་
རོགས་གནང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལུ་སྐྱབས། རྒྱ་ནག་ལ་གོང་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གིས་བཀའ་ལན་སྐྱེལ་
དོན། རྒྱ་ནག་སྤོངས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་ལ་མ་
སྐྱོས་པར་འཇར་མན་གྱི་ཆ་གསུམ་ཤིག་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེའི་ངང་འཚོ་གནས་
བྱེད་དགོས། དང་པོ་རྒྱ་གར་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེའི་ངང་
འཚོ་གནས་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱིས་
ཕན་ཚུན་གཏོར་བཤིག་གཏོང་མི་ཐུབ། ཐའེ་ཕན་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ཐོག་ནས་ད་ཅང་མགོ་སྟོན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཐའེ་ཕན་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་ངོ་སྤོངས་ཕྱག་ལྷག་གི་རིག་གཞུང་བདག་
གཉེར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་
གྲུ་དོག་པོ་རེད། ཕུགས་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་
ཁབ་རྒྱ་གར་དང་། ཉི་འོད་། ཀོ་རི་ཡ། སེ་ཏི་ནམ་བཙམ་
དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེའི་ངང་འཚོ་གནས་བྱེད་དགོས། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྐྱེལ།

མཐར་འཇར་མན་གྱི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ལབས་ཚོལ་གང་ལྷི་རབ་ཏུ་ (Wolfgang
Grader) ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུའི་གསུང་བཤད་
གནང་། །



ལ་གོང་ས་མཚོ་གི་མཛད་འབྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་
སྤྲིག་འཕྲུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྐྱེད་སོགས་
ཞིབ་ཕྲ་གཤམ་གསལ་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་ཐོག་
གཟིགས་པར་འཚུལ།
www.bod.asia



མིན་པར་བཀྱི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡི་ལྷུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱར་
བར་བྱེད། །བཟོད་པས་བཤད་བྱིན་དང་འགལ་ཡོན་ཉན་
རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོས་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ།
།ཤངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁའ་
པར་འགྲུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །རྩ་མའི་སྐྱེ་དང་རྩེག་པ་
ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་ལ་འགྲེལ་

བཤད་སྟོན་ཡོད། །ང་ཚོ་ཚང་མ་འཛམ་གླིང་འདྲིར་འཆམ་
པོ་ཞིག་དང་། །ཕན་ཚུན་ལ་བརྟེན་བཞེད་ན་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་
གི་རེད། །དེར་བརྟེན། །བརྟེན་བཞེད་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་
དེའི་འགལ་ཉེན་ཁོང་ཁྲོ་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས།
ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྟེན་གསུངས་བཞིན་ཡོད་
པ་རེད། ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་འཛམ་གླིང་འདྲིར་སེམས་
ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་

རེད། དེར་བརྟེན། །ངོས་རང་གི་ངོས་ནས་ཚོས་ལུགས་
ཚང་མ་མཐུན་པོ་ཞིག་དང་། །ཐུན་མོང་གི་ངོས་ནས་
སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྒྱད་ནས་ཞི་བདེ་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ཞིག་
ལ་འབད་བརྟེན་དང་འདོད་སྐྱེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅས་
བཀའ་སློབ་སྦྱེལ་རྗེས་གསུང་ཚོས་དབྱ་འཇུགས་དང་།
མཐར་ཐིམ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་ལན་སྦྱེལ་རྗེས་ཉིན་
དང་པོའི་གསུང་ཚོས་གནང་སྟོན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་
བཅས།།

སྟོན་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚོར་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་ བཀའ་ཚོས་གནང་སྟོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།



༄༅། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སི་རྩ་པོར་
ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་སྟོན་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་
པའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་བརྒྱ་ཡིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་ཟླ་བ་གཤམ་པས་མཛད་པའི་དབྱ་
མ་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཚོས་དང་། །སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་འཇུག་སྦྱེལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྟོན་འཇུག་ཚོར་ །ཅམ་ལ་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཆོག་ལ་སྐྱབས་པའི་གཟིམ་ཚུང་པོ་བྲང་ནས་བཀའ་
ཚོས་གནང་ལུལ་དུ་ཆིབས་སྐྱར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྦྱེལ་དོན།
ཨེ་ཤ་ཡའི་ཚོས་ཚོགས་ཁག་གཅིག་གི་ཚོས་གྲོགས་ཚོས་
ཚོས་འཇུག་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་རེ་འདུན་གནང་བ་བཞིན་དེ་
རེད་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། རྒྱ་རིགས་ཚོས་གྲོགས་ཚོས་སྟོན་
ལམ་གསུངས་པ་བཞིན། ཚོས་དང་ལྷག་པར་ཤར་བྱེད་སྟོན་

གྱི་གཞུང་གི་དགོས་པ་གཤེད་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ནི་འདོན་པ་
བཏོན་ནས་སྟོན་པ་ཅམ་རེད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་པར། །དུག་
གསུམ་ཉོན་མོངས་སེལ་དགོས། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་
ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣོངས་པ་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བ་ལ་
སྟོན་ལམ་བརྒྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་མེད། །དེ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབར་བའི་ཐོག་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་
དང་། །སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་
མི་ཤེས་པའི་རྣོངས་པ་སེལ་གྱི་ཡོད། །དུག་གསུམ་ཉོན་
མོངས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབར་བའི་ཐོག་ནས་སེལ་བ་
དང་། །དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་ཉེན་མ་ཡོང་བ། །དེའི་རྗེས་
ཀྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ཉིད་སྟོན་ལ་དེ་
རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། །དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ན་བསམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་
སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་



ལམ་འདི་ཏ་ཅང་འདུས་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་ཤོགས་ཆོས་སློན་
 ལམ་འདི་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་འགྲུལ་
 བསྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་འདུག སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློང་པོ་
 ཉི་ལམ་ཆེར་ལེར་རབ་སློང་པོ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། གོང་དུ་
 བརྗོད་པ་ལྟར་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་སེལ་བྱེད་ཤེས་རབ་
 རྒྱུ་བ་ཉི་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཤེས་པའི་
 རྒྱུ་དེའི་ཐོག་བསམ་མཛོ་གཏོང་དགོས། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཉི་བདག་
 མེད་པ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཚང་མས་
 གསུང་བཞིན་ཡོད། བདག་མེད་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་
 གང་འདྲ་ཞིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱི་
 རགས་མང་པོ་ཞིག་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྐྱེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་
 རྒྱུ་བས་བདག་མེད་པ་གསུང་གི་ཡོད། བདེན་པའི་ཉེན་མ་
 གཞག་གསུང་མཁའ་ཚང་མས་བདག་མེད་པ་ཟེར་བའི་ལྟ་
 གྲུབ་དེ་གསུང་བཞིན་ཡོད། ང་ཆོས་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་
 དམན་ཟེར་གྱི་འདུག ཆོག་དེ་ངོས་རང་ལ་བདེ་བོ་མི་འདུག
 མཐོ་དམན་ཅེ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་ལས་
 ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་སྤྱི་ལོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཅེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོས་འདུག དེར་བརྟེན་སྤྱི་ལོའི་ཆོས་
 བརྒྱུད་ནང་དུ་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་
 རང་ཡིན་ན་འདྲ་རེད། རྒྱལ་བཟའ་ཉི་སེམས་མ་བྱུལ་བའི་
 དབང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་བཟའ་ཡོད་གི་ཡོད། བདེ་བ་དང་རྒྱལ་བཟའ་ཉི་སྐྱེ་མེད་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད། རྒྱལ་བཟའ་གྱི་རྒྱ་ཚ་བར་གཏུགས་
 ཡོང་སྐབས་སྤྱི་ལོའི་གཞུང་དང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་གཞུང་ཚང་
 མའི་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གསུང་
 བཞིན་ཡོད། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 མར་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུང་གི་འདུག གང་ལྟར་ང་ཆོའི་
 སངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐབས་ཉི་སྐྱེ་མཚན་དང་ལྡན་
 པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། གཞན་བདེ་སྐྱེ་འཇིགས་
 རྟེན་བཏོད་པ་པོ་དགོན་མཚོག་གིས་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དང་། ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། རྒྱ་
 གར་གྱི་གཞུང་གི་ནང་འཇོ་བ་མེད་པ་ (Ahimsa) དང་།
 བྱམས་པ་ཅེ་ (Karuna) ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱིན་
 གོང་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཨ་ཉེ་མ་ས་ཞེས་འཇོ་



བ་མེད་པ་དང་། འཇོ་བ་ཡོང་བ་ཉི་སྐྱེ་བའི་སེམས་སོགས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱལ་བཟའ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་
 འདོད་པ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་རེད། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་དང་
 རྒྱལ་བཟའ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཚོངས་པ་ཉི་མ་རིག་པས་བྱེད་ཡོང་གི་
 ཡོད། སེམས་མ་བདེ་བ་བྱེད་མཁའ་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་དང་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚ་བ་མ་རིག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་
 པའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཅེས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་གསུང་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱི་
 ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱུགས་ཆེ་བ་བྱིན་པའི་ཚོང་གིས་
 རྒྱུ་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་དོར་གྱི་གནས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བས་པ། དེ་ལ་འབད་བརྗོད་བྱེད་མི་དགོས་པར་
 རང་གི་འདོད་པས་དང་དུ་རྒྱུངས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་གི་
 འདུག གང་ལྟར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅེས་
 པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་རིག་པ་སེལ་བ་ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོག་ནས་སེལ་བ་མ་གཏོགས་མ་
 རིག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཞིག་ཟེར་ནས་བརྗོད་པ་གཅིག་ཕུས་
 ཡོད་གི་མ་རེད། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་མ་རིག་པ་
 མེད་པ་བརྗོ་རྒྱ་མེད། ཚོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལུགས་བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་མ་
 རིག་པ་སེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད།
 དེ་ལྟར་སློབ་གྲྭ་ཟེར་གྱིས་སྐྱེད་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་
 གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རྩ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་གསུམ་
 འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་
 རྟེན་བདེན་པའི་སློབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །ཞེས་ཆོས་
 རིག་པ་སེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད།

གི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱེད་རྒྱུ་དེ་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དམ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེད་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དོན་ངོ་མར་དོན་དམ་ནས་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཞིན་ནས་མེད། ངོས་ཀྱིས་རྟོག་ཏུ་འདི་ལ་བསམ་མཛོ་
 གཏོང་གི་ཡོད། ཨོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོར་བསམ་མཛོ་བྱང་
 བའི་ལག་རྗེས་སུ། རྟོགས་ཏེ་ཐ་རྟེན་བདེན་པའི་སློབས་ཀྱིས་
 འགོག་པར་འགྲོ། །ཞེས་པའི་འགོག་བདེན་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཞིག་གི་སྐྱེད་ལ་ལམ་ཆེར་ངོས་རང་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 འདུག དེ་སློབ་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྟོག་ལམ་བརྒྱུ་བ་ནས་བྱུང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། རྟོག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་
 ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སློང་རྗེའང་
 རྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་
 རྒྱལ་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སློབ་ལམ་པར་
 བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རང་དང་
 རང་འདྲ་བ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་མཁའ། འདོད་
 པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བས་ལོངས། མི་འདོད་པ་སྐྱེག་
 བཟའ་ཡིན་ཡང་སྐྱེག་བཟའ་གྱིས་མཚན་བའི་སེམས་ཅན་
 ཚོར་ལྡག་པར་དུ་བརྗོད་པའི་སློབ་སྐྱེད་ནས་སྐྱེག་བཟའ་སེལ་བ་
 དང་། རྒྱལ་བཟའ་སེལ་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱུབ་བྱུང་བ་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཚོངས་ནས་སྐྱེག་
 བཟའ་གྱིས་མཚན་ནས་ཡོད་པ་ལ་ལྡག་པར་དུ་འདྲེས་སློང་རྗེ་
 རྐྱེད་པ་རེད།
 བདེ་བ་སྐྱུབ་པའི་བསམ་མཛོ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེག་བཟའ་གྱིས་
 མཚན་བཞིན་པར་གང་དག་ཟེར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་
 མེད། དེ་ལྟར་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མ་
 རིག་པ་སློང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་ཞེན་ལུལ་

བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་གི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་གིས་ སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་འཁུར་ལུས་ཏེ་ཉིན་གྲངས་ ༡༠༠ འཁོར་བ་དང་བསྟུན་ དམིགས་བསལ་བཅར་འདྲི།



ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་
རིང་ལ་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
རྒྱ་ནག་ལ་གང་སྟོབས་ལུབ་ལུབ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་ཆ་མ་བཤད་པར་
བོད་རྒྱའི་དཀའ་སྟོབས་སེལ་མི་ཐུབ། དེ་མིན་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་
མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ནང་དེ་ལྟ་མི་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད། མི་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཞིག་འདུག ཚོགས་ཚུང་གི་
ངོ་བོ་མེད་པར་ཚོགས་ཚེན་གྱི་ངོ་བོར་ཆགས་ཡོད་སྟབས་དེ་
ཏོག་ཅམ་བསྟུས་ཡོད། དེ་ལྟ་སྟབས་ལས་གནང་མཁན་ཚང་
མས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྟབས་ལས་དྲུང་ཐག་གནང་
ཡོད། མོ་སོའི་རིགས་པ་གང་ཡོད་པ་བཏོན་ཏེ་གང་ཐུབ་
ཞབས་འདེགས་ལུས་ཡོད། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་སྟུན་
བྱ་བཅོས་སློབ་བྱས་ཡོད།

༡༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟ࿳་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་བོད་
མིའི་སློབ་འཇུག་གི་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་སློབ་པ་ཚོ་རིང་
མཚོག་གིས་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་འཁུར་ལུས་ཏེ་ཉིན་གྲངས་
༡༠༠ ཉིལ་པོ་འཁོར་གྱི་ཡོད་སྟབས། ཟ࿳་རིལ་བོད་ཀྱི་བརྟན་
འཕྲིན་ཚན་པའི་མངོན་འཛིན་པ་བསྟུན་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས་
ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་ལ་བཅར་འདྲི་ལུས་པ་
ཞག་གཤམ་གསལ།

བསྟུན་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་
གིས་ལས་འཁུར་དམ་འབྲུལ་ལུས་ཏེ་དེ་རིང་ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་
ཉག་ཉག་འཁོར་གྱི་ཡོད་སྟབས། འདས་པའི་ཉིན་གྲངས་
བརྒྱའི་རིང་དེ་ལྟོ་འཆར་སྐྱོང་དང་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལས་དོན་
ཐོག་ལུགས་ནས་སྟབས་ལས་གནང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་
གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་སྟོར་གསུང་རོགས་གནང་།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག དེ་བར་ཐོག་མར་སོ་སོ་ཡིས་
བསམ་སྐོར་བྱེད་པ་དང་མི་མང་ལ་ཞུས་ལེན་ལུས་པ་ལྟར་
ལས་ཀ་ལག་ཐག་ཚོད་འགྲོ་གི་འདུག བསམ་སྐོར་ནང་

ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བར་སློབ་ནས་དཔལ་ལྷན་པ་གསུམ་མཐ་
ཉིན་གྲངས་བརྒྱ་རིང་སློབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོབས་
དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོབས། སློབ་ཚོགས་བདེ་དོན་
ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོབས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་བསམ་པ་ནང་
བཞིན་བྱུང་སོང་། ཞེས་ལྟ་རྒྱ་ཡིན།

བསྟུན་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས། དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག་
གིས་དེ་ལྟ་ལས་རྒྱ་ལྡན་གྱི་རུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་
ལ་སྤུངས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནང་དོན་གལ་ཆེ་བོས་དེ་བོད་དོན་བདེན་
མཐུན་གསལ་རྒྱ་དེ་རེད། འདིའི་ཐོག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྲིད་
སྐྱོང་མཚོག་གིས་འཆར་གཞི་ཇི་ལྟར་བར་སློབ་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་མཚོག དེ་རིགས་ད་ལྟ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་
དང་ལུ་ཐུབ་རྒྱ་ཞག་པོ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལྟ་ཐོངས་མང་པོ་
ལུས་ཟེན་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་འདི་བོད་མི་
མང་སྲིད་འབྲུས་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབྱ་མའི་
ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་ནོར་

བོད་ནས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བདེ་སྲུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་བདེ་སྲུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྟོབས་ཐད་ཕན་བྱ་བསྐྱར་བཅོས་
གཏོང་དགོས་ཞག་བཏང་ཡོད། སྤྱོད་སེལ་མཚུངས་སྤྱི་རིལ་
ལས་ཁུངས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྐྱབ་
བྱེད་མཁན་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྱི་རིལ་དུང་ཆེ་དང་བདེ་སྲུང་
གཉིས་ནས་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྲིད་
བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཞུས་དབྱེད་པ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཞུས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་
བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནང་སློབ་མ་ནས་ཆབ་སྲིད་དུང་ཆེའི་
ས་མེག་ཡོད་པ་དེར་གལ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏེ་ཞོང་རྣམ་པ་
བཞིན་ཐབས་ཏུས་གཏན་འཇགས་ཚོགས་ཚུང་ཞེས་བཅོས་
སློབ་བྱས་ཡོད།

ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་ཞུས་ཞིབ་ཞུས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་
སྟོབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་རུས་པ་
མཉམ་སྤུངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས། གནས་ཚུལ་གང་ཐོབ་



པ་དེ་དག་ཤེད་སྤྱོད་གང་འདྲ་གཏོང་དགོས། འཕྲུང་འགྲུར་
 ལས་གཞི་ནི་བོད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 ཚད་ལྡན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕྲོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་
 དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་
 འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་བོད་པ་
 ཞེས་པ་ཡོད། དེ་རིགས་ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཆགས་ཟེན་པ་
 དང་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལུགས། རྒྱ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 དག་ཚང་མ་མིའི་རྣམས་སྤོངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མིའི་རྣམས་
 སྤོངས་གང་ཡོད་པ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཏང་དགོས་རྒྱུ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཚིག་
 ཡོད་ན་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་ཚིག་ ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས། རྒྱ་ཚབ་
 དོན་གཅོད་རྣམས་ལ། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། བོད་
 དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་གནང་
 གི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཐོག་ལ་གཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ནས་སྤྲོད་དེ་
 བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་གི་ལས་དོན་ལྷན་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཐུག་ཆོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ད་ལྟའི་ལས་འགུལ་ལྟར་མང་པོ་ལྷན་ཆེ་
 རུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་མ་ནས་བརྒྱུད་དོན་གཅོད་རྣམས་པས་སོ་སོའི་ཁྱབ་
 ཁོངས་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས། བསམ་མཛོད་འཇུག་
 གནས་ཁང་། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་བཅས་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ལྷན་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་
 བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་
 མངགས་མི་བསྐྱོད་དགོས་པུང་ནང་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་
 པ་ཆེ་བ་འཛོལ་གྱི་རེད་ལས་མ་གྱི་འདུག ལྷན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རང་གཞིན་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་དོན་ལྷན་གཏུག་གི་
 མཁའ་རྣམས་པས་ལྷན་གཏུག་ལས་འགུལ་ཡག་པོ་སྤྲེལ་བའི་
 ལྷན་པར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་གྲོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བོད་
 རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་རོགས་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྒྱང་
 ལ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ། གྲོས་ཚོགས་འཕུས་མི་
 བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ། རྒྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམས་པ་
 བཅས་གང་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྷན་པར་གང་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་
 ལ་སྐྱབས་ལུགས་པ་དང་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་མ་ཚོ་ཞིག་འབྲེལ་
 ཏེ་ལས་རིམ་བཅས་སྤྲོད་ཡོད། ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ནང་
 ཚུད་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྤེལ་ཏེ་མང་ཚོགས་
 ཇི་ཅམ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཏེ་འཛམ་

སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུར་བར་སྤྲོད་ཡོད།
བསྐྱར་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས། བར་ལམ་ནས་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོགས་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 འབྲེལ་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་ཕྱིར་བསྐྱོད་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཐབས་དུས་འཆར་འགོད་ཚོགས་ཚུངས་ཞེས་པ་བཅས་
 གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཚུངས་གི་མིང་བརྒྱུར་པ་བཏང་
 དགོས་དོན་དང་ལུགས་ལས་ཀྱི་དོ་བོར་འགྲུར་བ་དམིགས་
 བསལ་གང་ཕྱིན་ཡོད་དམ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ནས་བརྒྱུད་
 ད་བར་ལོ་རྒྱུ་ ༡༡ ལྷན་གི་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བོད་
 རྒྱ་གྲོས་མོལ་ཐད་དམིགས་བསལ་ལ་ལན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 མེད། རང་ཚོའི་དོས་ནས་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཐད་རེ་བ་ག་
 འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་གྲོས་མོལ་
 གྱི་གནས་སྐྱབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གྲོས་མོལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཚབ་སྤྱོད་
 ཐེབས་ཀྱི་རེད་དམ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོགས། རང་ཚོས་རེ་བ་ལྷན་ཐུག་
 དགོས། རེ་བ་མེད་ན་རང་ཚོའི་འཐབ་ཚུངས་བསྐྱབས་ཟེན་པར་
 བརྟེན་རེ་བ་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གདེང་ཚོད་ཀྱང་ཡོད།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དོས་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོད་དེ་དཀའ་ལྷོད་
 ཞིག་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བོད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 ཡུ་གུར་དང་སོག་པོ། རོང་གོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་
 དག་ཅིག་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་སེལ་དགོས་རྒྱུ་དོས་འཛིན་
 པའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན་སེལ་བྱེད་རྒྱུ་
 རེད། དེར་བརྟེན་བར་ལམ་ནས་བཅད་ལན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པུ་
 འབྱོར་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ལྷན་གཏུག་དགོས་པར་
 ཁྱེད་ཚོས་ལྷན་པར་འཛོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བོད་
 ལྷན་པར་དམ་ཇི་ཅམ་ཡིན་མིན་བརྟེན་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་
 ལྷན་ཆམ་བཤད་པར་འགྲོས་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་ནག་དང་
 ལྷན་ལྷན་ཆམ་བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དང་
 ལྷན་ལྷན་དོན་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མ་རྟོད་
 བར་དུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ནང་གི་
 བོད་མིའི་མཉམ་ཚབ་པ་བྱེད་རྒྱུ། བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་
 ཉམས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་
 གཏོགས་དེ་ལྟར་བཅད་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད། དེའི་རྒྱང་
 ལྷན་པར་ལུགས་པ་བརྒྱུ་རྒྱུ་དང་། རང་ཚོའི་དོས་ནས་ཀྱི་སྤྲོད་
 ཡང་གསར་ཡོད།

རྒྱ་ཚབ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པར་མཉམ་ཞུགས་ཆེན་པོ་

མཚོགས་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ལྷན་པར་འགྲོ་དགོས།
 རྒྱ་ཚབ་ག་དུས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་
 ཞིབ་ཚགས་པོ་བསྐྱབས་རྒྱ་ནག་ནས་ལ་ལན་བྱེད་སྐྱབས་ལ་
 དཔག་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དེ་རྒྱུ་
 འདུག

བསྐྱར་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས། འདས་པའི་ལོ་གས་ནང་རྒྱ་
 ལག་གཞུང་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ལྷན་པར་ཏོག་དབྱེད་ནང་
 ལམས་དང་འབྲེལ་ནས་འཛམ་སྤྱི་ཚོགས་ཁབ་མང་པོས་རྒྱ་
 ལག་ལ་ལྟ་སྤྲོད་འདུར་པ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད།
 ལྷན་པར་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་ལྷན་པར་མཚོན་ན་
 སྤྱི་ཚོགས་མཚོགས་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་པར་ལྷན་པར་མཉམ་
 ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་
 ཞུས་གནང་བ་དང་། གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་
 རང་ལའང་འཛམ་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་མེད་པར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་
 ལ་བཏོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་མཚོན་པའི་འགྲུར་བ་ལྷན་པར་ཆེན་པོ་
 ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བོད་མིའི་སྤྲོད་འཇུགས་དང་བོད་
 དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་གོ་སྐབས་འདི་དམ་འཛིན་
 གནང་སྤྲོད་ཐད་ལམ་སྤོངས་གང་ཡོད་དམ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོགས། རྒྱུར་ད་བར་རང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལྷན་པར་ཆེ་ཞོས་གནང་མཁའ་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་ཆགས་ཡོད་
 པར་བརྟེན་ཞིབ་སྤྲོད་འགྲོ་བའི་དགོས་པར་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་
 མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྤྱོད་ལམ་ལྷན་པར་གཅོད་ཡོང་བཞིན་
 ཡོད། ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་
 གང་ལྟར་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། མཐུག་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་
 ལས་ཀ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བར་བསྐྱེད་དང་
 སྤྲོད་བཞིན་པ་རེད།

ད་ལྟའི་དུས་སྤྱོད་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལྷན་པར་
 འཁྲུངས་ལྷན་པར་རྒྱ་ནག་ལ་ལྟ་སྤྲོད་ལམ་ལྷན་པར་འགྲུར་བ་
 ལྷན་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་ལྷན་པར་ལྷན་པར་
 ལྷན་པར་བརྒྱུད་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
 སྤྲི་ཟླ་ ༡༠ ལས་ལྷན་པར་ལྷན་པར་བཅར་རྒྱུ་བར་སྤྲོད་བཞིན་
 ཡོད། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་
 མཐུད་པ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན། ཨ་རི་ལའང་བཅར་རྒྱུ་བར་སྤྲོད་
 བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་འདི་དམ་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་
 པ་ཡིན་ན་རང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འགན་མ་འཁྲུངས་པའི་གནས་



སྤངས་ཤིག་ཆགས་འགྲོ་གི་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་སྤར་དང་
 མི་འདྲ་བར་ད་ཅང་དོ་སྣང་གནང་གི་འདུག འདི་འདི་འཛོལ་
 ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མ་རེད། གནས་སྤངས་
 རང་གི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་
 ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ལྗོངས་
 བརྒྱུད་ལམ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་
 གོ་སྐབས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་ལ་འཛམ་སྐྱེའི་འོག་ཡོངས་ཀྱི་
 ལྷ་སྤངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྤངས། བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་
 འཛུལ་རྒྱུར་སྤར་དང་མི་འདྲ་པའི་ལས་སྤྱོད་ཟེར་ནའང་མི་
 འདུག་སྤངས་བདེ་ཅུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་འདི་མ་
 བརྒྱལ་པ་བྱེད་དགོས།

རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་འགྲུའི་ཐོག་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་
 བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་པ་སྤངས་ཡོད་པའི་
 ལུས་པ་འདི་དག་ཤེད་སྤྱོད་བཏང་བྱུང་བ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ལྷ་པོ་གཅིག་གཉིས་ནང་འདོད་སྤྱོད་
 གསལ་བ་སྤྲུགས་བྱས་ཏེ་བོད་མི་གཞིན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་བོད་པ་གང་མང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་ན།
 ད་ལྟོ་ལས་ལྷག་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེ་
 ཅུ་བཏང་བྱུང་གི་རེད་སྤྱོད་པའི་རེ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད། དེ་
 བཞིན་སྤྱོད་ཆོད་དོན་གཙོ་བོར་ལས་ལྷག་ལས་གནང་སྤངས་
 ལ་བཙོན་སྤྲུག་ཕྱན་བྱ་བྱས་ཏེ་ཡོ་རྒྱུ་མ་ཙམ་སྤྱོད་ཆོད་དོན་
 གཙོ་བོར་ལས་ལྷག་ལས་གནང་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་སོ་སོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལས་མཛུགས་མཛོད་
 བཞིན་གནས་ཁང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ བོད་དོན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་གནང་རྒྱ་
 དང་། བོད་མི་དང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་འབྲེལ་
 བ་བྱེད་རྒྱ་རིམ་པ་གཞན་ཞིག་བར་སྤྲུག་བཞིན་ཡོད།

ད་ཆ་བོད་མི་མང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་ཡང་ང་ཚོ་ལ་བར་ཆད་ཕྱན་བྱ་བྱིག་ཆགས་ཡོད། གལ་
 ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་དོན་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་དགོས་རིགས་
 ཡོད་ན། ག་དུས་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཅས་
 ལུ་བཞིན་ཡོད། ཁོང་ཚམ་པ་ཚོའི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 བཀའ་ཤག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དབང་ཆ་དང་ལས་
 འགུལ་པའི་ལས་ཀ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་རེ་བར་སྤྱི་

འབྲས་རྣམས་པ་འཛོལ་ས་གནང་སྤྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཏོན།
 སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཏེ་གོ་བརྒྱུར་གང་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
 གནང་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། རང་ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་སྤྱི་
 བརྒྱུར་གནང་ཚོགས་པ་མ་ཟད། སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཡང་ཞོར་དུ་
 བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་ང་རང་ལས་
 མ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལྟར་ལུས་པ་ཡིན། མང་ཚོགས་ནང་མཐུན་
 ལམ་ཡོང་བར་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནང་
 མཐུན་ལམ་ཡོད་དགོས། ཞེས་དེ་སྤྱི་ལས་ལེན་ལུས་པ་ནང་
 ལྷན་ཞུགས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཙུགས་པའམ་ཤག་སྤྲུགས་ ༡༤
 དང་ཆེས་མཐོའི་ཞིམས་ཞིབ་ཁང་དབར་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་
 འཛོགས་གི་རེད། གཅིག་ལས་གཅིག་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལུས་
 པ་མཉམ་སྤྲུངས་ཇི་ལྟར་གནང་གི་རེད།

དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་མ་གྲུབ་
 པ་རེད་མ་གཏོགས་ཕྱི་ཚུལ་ ༥ པའི་ཚུལ་འདུག་གམ་ཕྱི་ཚུལ་ ༤
 པའི་ཚུལ་མགོར་ག་དུས་ཚོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ནའང་བོད་མི་
 མང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་མཉམ་བཀའ་ཤག་སྤྲུགས་ ༡༤
 པས་འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་འཛོགས་གི་རེད། ལུས་པ་མཉམ་སྤྲུངས་
 ཇི་ལྟར་གནང་གི་རེད། འཛོལ་སྤྱོད་དོན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
 མཐུན་ལེན་སྤྱོད་དགོས་ཁག་ཆ་ཆ་བཙོན་ཡོད་ནའང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཚོགས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་མཐུངས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་གཞུང་
 ཁོངས་མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདུགས། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་བཙུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ལུས་ཡོད། ད་ཆ་གཞུང་ཁོངས་
 མིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདུགས་ཁག་གཅིག་ལྷག་ཡོད། འཛོལ་སྤྱོད་
 བཀའ་ཤག་དོན་ནས་ལས་འབྲེལ་བ་ལུ་རྒྱ་དང་མ་འོངས་པར་
 ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་མ་པ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་དགོས་པ་
 དེ་དག་གི་ཐོག་གང་གྲུབ་གསལ་པོ་བཙོན་པར་ཆང་མས་
 དགའ་མོས་གནང་གི་འདུག

དཔེར་ན་རང་བཙོན་དང་དབུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་གཞིན་ལུ་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་མངལ་པའི་སྤྲུགས་སུ་རྣམས་
 པ་ཚོར་བོད་དོན་ལྷ་གཏུག་སྤྱོད་གོ་སྐབས་མང་པོ་འཐོབ་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ལྷ་གཏུག་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་
 གང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་གང་
 རེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་ན་གང་རེད། དེ་བརྒྱུད་
 ལས་ང་ཚོས་དམིགས་ལུལ་གང་འཛོལ་གྱི་ཡོད། གཉིས་ལས་

གྱི་བསམ་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་དག་འབྲེལ་བཤད་ལུས་ཏེ་
 སྤྱི་ཚོགས་འདུགས་སོ་སོའི་དོན་ནས་ལངས་སྤྱོད་གང་འཛོལ་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་འཛོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འབྲེལ་བ་ལུ་
 ས་དེ་དག་ལ་གོ་བ་གཉིས་མི་འགྲོ་བར་ད་ཅང་གསལ་པོ་
 ཡོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ནང་ལུལ་ལྷ་ཡོང་དགོས་དོན་
 ཅ་བཞིན་ནས་མེད། ཅེས་ལུ་རྒྱ་བྱུང་། ཆང་མས་བསམ་
 སྤྱོད་ལྟར་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བཙོན་བྱུང་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་རང་བཙོན་དང་དབུ་མ་ཞེས་ཚིང་བ་རྒྱལ་མི་
 དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན།

གཙོ་བོར་རང་བཙོན་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚུང་དུའི་ནང་
 ཚོལ་ཁ་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྲུགས་པེ་ཕྱན་བྱ་ཆེ་
 ཅུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ལྷག་པེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་ཆ་
 ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་ཡོད། དེའི་ནང་བསམ་
 སྤྱོད་གང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུལ་བཤད་
 རེ་ཕྱན་བྱ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མང་གཙོའི་འགྲོ་སྤངས་རེད།
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ང་ཚོའི་ཁ་གཏང་དེ་རྒྱ་གནེད་མ་
 གཏོགས་བཙོན་བྱུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུལ་མ་རེད། བོད་ནང་
 རྒྱ་མི་རིགས་ཇི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག བོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་
 འོ་བོ་དང་། ལྷད་ཡིག་ནང་ཚོས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཙུགས་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་གནང་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་
 ལ་བསམ་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ནང་ལུལ་ཚིང་བ་ལས་
 ལྷག་རྒྱ་ནག་ལ་ལས་མཐུབ་མོ་བརྒྱུགས་ནས་འཐབ་ཚིང་
 བྱེད་དགོས་པ་སྤྱོད་མ་ཙམ་སྤྱོད་པའི་མ་ཟད་དུང་
 ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལུགས་ཆེ་ཅམ་འགྲོ་དགོས། ང་ཚོར་
 ལུས་པ་ཕྱན་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ཐོར་ཞིག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་
 ཚོར་ལྷོང་ས་ལ་སྤྲུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་
 ཐུགས་རེ་བཙུགས་པ་དེ་དག་ཚུའི་ནང་གལུགས་པའི་བཙོན་འདྲ་
 ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ནག་ཉེས་
 ཀྱི་གནས་བབ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲེལ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 ད་ཅང་ཐབས་སྤྱོད་ཐོ་ཆགས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་
 བརྟེན་འཛོལ་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་གང་
 ཐུབ་ཆགས་ཚུང་པོ་བྱས་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 ད་ལྟོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་འདི་ཟུར་དུ་
 བཞག་པ་གང་ཡང་མ་རེད། དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་
 ཚོར་ལྷོང་ས་ལ་སྤྲུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འདས་



ཉིད་ཙམ་མ་ཟད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
 བྱེད་མིག་དམར་བྱ་སྲིད་ལགས་ལ་དུགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་
 བྱི་ཡོད་ལྗང་ལས་འབྲིད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་སྤྱི་ཚོགས་
 ཡར་རྒྱས་ཐབས་ཅུ་ནས་ཞོར་བཟང་ལགས་དང་འབྲུང་
 གནས་ལགས་བཅས་འབྲིད་པ་རེད། ལས་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཉོན་པོ་ལ་བརྟུན་མར་མ་ཐོན་པའི་
 སྤོང་མཛུགས་སྲོད་བྱེད་དགོས། མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་
 འཕུས་ཚོགས། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་། རྫ་སྤྱི་ལས་ཁུངས།
 ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས། སྲིད་སྲོད་རང་གི་བྱེད་དགོས་པ་ཁག་
 བང་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱ་སྤོང་མ་ཐོན་སྤོང་མང་ཚོགས་དང་རྣམས་སྤོང་
 མ་ ༤༤ རིང་ལ་དུགས་ཁྲིམ་ཡོངས་ལ་སྤོང་ར་བརྟུན་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་
 པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཡོ་རྫ་བཅུ་བཅོམ་ལྷོ་བའི་འཁོར་མ་
 རྒྱག་ཚེ་ད་ལྟའི་དགའ་ལམ་མང་པོ་ཞིག་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག འབྲོག་པ་ཚོ་གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་
 དགའ་ལམ་བྱགས་ཚེན་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་
 བོ་སྐབས་ཡང་མང་པོ་འདུག དཔེར་ན། ཉེ་ལོ་དེ་དང་སྲོད་
 གཏོང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤོང་ཙམ་བཟུང་པའི་གནད་འགག་
 ཡོད། འབྲེལ་མཐུན་པ་སྤོང་གསལ་ལྟ་ལ་ལྟར་བཟུང་འདྲི་ལུས་
 པའི་སྐབས་སྤྱི་ཞོར་ལ་ཞོར་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
 ལ་མངལ་ཁ་སྤོང་གསལ་ལྟར་པ་རེད། སྤོང་མཛུགས་ལ་གནས་
 ཚུལ་སྤོང་གསལ་ལྟར་པ་ལག་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན།
 ལྷག་པར་ལ་དུགས་ཀྱི་མི་མང་དང་། ཚོས་ཚོགས། དཔོན་
 ཚོགས་བཅས་ནས་ད་ཅང་གི་སྤོང་ལེན་གཟུགས་ལྟར་བཟུང་
 བ་དེ་ཡང་ལྟུག་བཟུང་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་འོག་ལ་ལས་ཀ་
 བྱེད་མཁན་མི་སྤོང་གཅོད་འོག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྤོང་
 ཞོར་ལ་ཞོར་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྒྱ་
 བཀའ་བྲིན་ཉལ་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཆེ་
 མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་། འོག་ལ་ཞོར་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
 དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་། ཚོས་ཚོགས་
 དང་དཔོན་ཚོགས། ཉེ་ལྷོ་ལ་ཡོད་པོ་དོན་རྒྱབ་སྲོལ་ཚོགས་
 པ་སོགས་ནས་ཐེབས་པ་སྤོང་ལྟེ་ལེན་གཟུགས་ལྟར་བཟུང་
 སོང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་གར་སྤོང་ཚོགས་འཕུས་མི་སྤོང་
 ལུས་འདམ་དབྱེད་ཚེ་རིང་རྣམས་རྒྱལ་ལགས་དང་རྒྱུང་
 དཔོན། གསོ་བའི་གཟུང་ལྟོས་ལ་དུགས་རང་སྲོད་རི་
 རྒྱུངས་ལར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་དཔོན་སྤོང་ལྟོས་ལྟར་



བོས་རྒྱལ་སོན་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་འཕུས་མི་ཁག་གཅིག་
 དང་རྣམས་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་།
 ལ་དུགས་དེ་བཞིན་དབྱེད་འདྲེན་མངལ་ལྟུག་ (Union
 Territory) དྲུང་ས་འདྲེན་གནང་ནས་ཡོ་གཉིས་ཙམ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད། ལ་དུགས་དབྱེད་འདྲེན་མངལ་ལྟུག་ཨག་
 རྒྱུང་ནས་ལམ་ཁ་ལ་བརྟུན་ཕྱི་དང་སྤོང་ལེན་རྒྱ། ནང་གི་ཉེ་
 འགམ་བར་རྒྱུང་བཞིན་རྒྱ། ཞི་པའི་ཚལ་ཐོ་བྱུང་དུ་འགྲོག་
 འབྲེལ་བརྟུག་རྒྱུའི་འགན་བཞེས་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་ཁབ་
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་གཅིག་པ།
 འཕལས་པ་སྤོང་རས་གཟུགས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་གཅིག་པ་ཡིན་
 པར་བཞེན་འགན་ད་ཅང་ལག་པོ་བཞེས་སོང་། མངལ་སྤོང་
 སྲིད་སྲོད་མཚོག་མཇལ་བྱུང་མ་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྤོང་
 ཚོས་ ༡༩ ཉིན་དབྱེད་ལྟུག་ཚོན་ཚེན་གཞིན་པ་ཞིག་ཐེབས་
 པར་བཞེན་བྱེད་པ་ཆ་པོ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ས་
 གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཆ་ཚང་མཇལ་པ་ཡིན། དགའ་ལས་
 བརྟུན་པ་ཡིན། ཉེན་རྣམས་ཞིགས་པ་རྒྱུང་དེ་ ༡༡༩༠ ནས་
 དཔོན་དོ་རྒྱུང་དེ་ ༩ ནས་ ༡༠ པར་འགོར་འགྲོ་གི་འདུག
 མི་མང་དོས་ནས་དགའ་ལོ་བྱས་སོང་། དེའི་གཉིས་ཀར་མི་
 མང་ལ་མཐོན་རྒྱུང་གཏོང་བྱུང་འདོད་པ་ཞིན་ནས་མཇལ། ལ་
 དུགས་ཀྱི་ཚོང་པ་སོགས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་གང་
 ཡིན་པ་ཆ་ཚང་ལུས་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་ས་གནས་སྐབས་
 དེ་འདྲ་རེད་དམ་ཟེར་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་གསུངས། དས་དམིགས་
 བསལ་ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཇལ། མི་མང་ལ་རིགས་
 བྱེད་པར་མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དང་མི་མང་གི་མཛོན་

འདོད། མི་མང་གི་དགོས་མཁོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོན་ཞིབ་
 ལག་པོ་མ་བྱེད་ཚེ་རིགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ངེས་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་པ། ཕྱོགས་འཕེར་ལྷན་པའི་རིགས་བྱེད་ས་ཡོང་
 བྱི་རེད་དམ་མ་རེད་བཅས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 ལྷགས། ད་རེས་དཔེ་མི་སྲིད་ལེན་ཚོགས་ཚེན་པོ་བྱུང་སོང་།
 ཕྱོགས་མཚུངས་ས་གནས་གཞན་ཚང་མར་ཞིབ་ཚགས་
 པོ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པར་ལས་གཞི་གང་འདྲ་ཞིག་རྒྱག་
 པ་ཡིན་ནའང་བྱི་མར་རྒྱུགས་པ་ལྟར་མིན་པར་རིགས་
 དབྱེད་སྲོད་མཁན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་འཕུ་
 བརྟུན་སྤོང་གིས་རྒྱུང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུང་བྱས་ཀྱང་
 སྲོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཚོས་རིགས་དབྱེད་དེ་དག་ཐེད་སྲོད་ཚང་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། དེ་དག་
 ཚང་མ་དགོར་རེད། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་དོས་ནས་དགའ་ལོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་དེ་
 བ་མ་རྒྱགས་པར་ས་གནས་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མཇལ། མི་
 མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་ནས་ལར་སྤོང་ལྟེ་ལེན་ལྷགས།
 མི་མང་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་ཕྱིས་རྒྱག་དགོས་པ།
 ལན་ལང་བརྟུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཞེན་མི་མང་དང་ལྷན་
 བཀའ་མོལ་ལུས་པ་ཡིན། ལག་ཐག་ཚོད་བྱུང་སོང་། དེ་
 དཔོན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་གི་པོ་དེ་རིགས་
 ཚོགས་པ་ཁག་དང་ལྷན་དུ་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་
 རེད། ཅེས་ལྟར་བྱུང་།



སྤྱི་ཚོམ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོམ་ན་རྒྱ་མི་དེ་ མཚོག་དགུང་གྲངས་ ༥༡ ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་འཚོམས་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ།

༡༡ འབྲེལ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་པའི་དབུ་བྱེད་སྤྱི་ཚོམ་ཡགོང་ས་
ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བའི་
ལོ་བྱང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་གར་
གྱི་སྲིད་ཚོམ་ན་རྒྱ་མི་དེ་ (Narendra Modi) མཚོག་
དགུང་གྲངས་ ༥༡ ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་འཚོམས་
འཕྲིན་སྐྱེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། དགུང་གྲངས་ ༥༡ ལ་
ཐེབས་པའི་སྤྱི་ཚོམ་གྱི་སྤྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་དོས་ཀྱིས་སྤྱི་དུང་ཐག་པ་
ནས་འཚོམས་འདྲི་དང་། སྤྱི་ཚོམ་ལུ་མཐུད་སྤྱི་ཚོམ་ལུ་ལྷན་རིང་
བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ཚོམ་འདུན་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ལོ། དོས་རང་ལུང་པ་འདྲི་
ཉིད་ལ་ད་ཅང་གཅེས་སྤྱི་ཚོམ་ལུ་མཐུད་མཐུན་ཞིག་ལོན་པའི་ཆ་
ནས་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་འཚོམ་སྤྱི་
མི་མང་ཡོངས་ལ་དགུང་དལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་
འདྲི་སྤྱི་ཚོམ་ལ་གཤེད་ཚོད་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྐྱེས་ནས་དགུང་དལ་
ལ་གཤེད་ལེན་གནང་བཞིན་པར་མེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། རྒྱ་
གར་ནི་འཚོམ་སྤྱི་དང་མང་གཅོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་ཆེ་བོས་
དེ་ལོན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེས་རྒྱ་གར་མི་
མང་ལ་ཁོ་ཕན་སྤྱི་ཡོད་པ་ཅམ་མ་བཟད། འཚོམ་སྤྱི་

རྒྱུན་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་ཞབས་འདེགས་སྤྱི་
ཀྱི་ཡོད།
རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་འཚོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་
དང་། དེའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལུ་མཐུད་འཕྲིན་ལྷན་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་
ནི་དང་སང་འཚོམ་སྤྱི་དང་འདྲི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་
ཅམ་མ་བཟད། དོས་དོས་ཅན་ཞིག་ཀྱི་དུང་ཆགས་ཡོད་པ་དོས་
ལ་ར་འཕྲོད་ལུང་། དོས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཁོ་ཕན་རྒྱ་ཆེ་སར་
དམིགས་ཉེ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་དང་
དང་རབས་ལོས་ཡོན་ལམ་ལུ་གཉིས་བཟུང་འབྲེལ་བྱེད་
ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གོ་སྐྱེས་ནམ་བུ་ལ་དོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མང་གཅོད་
བརྒྱན་དང་། ཚོས་ལུ་གས་ནང་ལུ་མཐུན་སྤྱི་ལ། འཚོམ་
མཐུན་བཅས་ལ་མེས་སུ་ཡི་རང་ལྷོ་གི་ཡོད། བཅོན་སྤྱི་
བོད་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་ནི། ད་ཚོའི་ཆོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱེས་བཅོལ་ལྷོ་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ཅམ་མ་
བཟད། འདས་པའི་ལོ་དོ་ ༥༡ རིང་ཚོའི་ཁྱིམ་གཞིས་ལྷོ་



བུ་ཆགས་ཡོད། གོ་སྐྱེས་འདི་བརྒྱུད་དོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་
གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་མོད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚོམ་དུ་ཚོར་
གཉིས་སྤྱི་དང་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ལུ་
རྒྱ་ལོ། ཐུགས་སྤྱི་དང་བཅས། ཞེས་འཁོད།

རྒྱའི་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་དོ་རྒྱུ་ལོས་ལགས་ཀྱི་གཟུགས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ ཇི་དག་ཆགས་པ།

༡༢༡ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ས་བྱི་
ཞི་ཚོམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་སྐྱེས་ལོ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་
མཐུན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་མཐུན་འཕྲུང་དང་
བཅོན་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོམ་འཕྲུགས་ཁག་ལ་མ་དུལ་གྱི་
རོགས་སྤྱི་ལུ་ལོ་ཉིས་མང་འོག་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་
རྒྱ་ས་བྱི་བཞི་བཅོན་ཁང་དུ་ཆོ་བཅོན་གྱི་ཁྱིམ་ཐག་བཅད་
པའི་རྒྱ་ས་བྱི་ལགས་མཐོན་ཁང་གི་སྤྱི་བཅད་དོ་རྒྱུ་ལོས་
ལགས་ཀྱི་གཟུགས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཇི་དག་ཆགས་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ས་བྱི་ཞི་ཚོམ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་སྐྱེས་
ཞི་ཚོམ་ལོ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཐུན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ག་

ནས་རྒྱུ་སྤྱི་མཐུན་འཕྲུང་དང་། བཅོན་སྤྱི་ཡོད་པའི་
སྤྱི་ཚོམ་འཕྲུགས་ཁག་ལ་མ་དུལ་གྱི་རོགས་སྤྱི་ལུ་ལོ་
ཉིས་མང་འོག་རྒྱ་ས་བྱི་ལགས་མཐོན་ཁང་གི་སྤྱི་བཅད་
དོ་རྒྱུ་ལོས་ལགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཞུགས་སྤྱི་
ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་
རྒྱ་ས་བྱི་བཞི་བཅོན་ཁང་འཕྲུགས་ཁང་གིས་གསང་བའི་
དང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཚོམ་ཉེ་དོ་རྒྱུ་ལོས་ལགས་ཀྱིས་བུ་ལོན་
གཞི་ལེན་བུས་ཡོད་པའི་ཉིས་མང་འོག་ཆོ་བཅོན་གྱི་ཁྱིམ་
ཐག་བཅད་ཡོད།
རྒྱ་གཞུང་གིས་དོ་རྒྱུ་ལོས་ལགས་ལོ་མང་རིང་བཅོན་



འཕྲུག་བུས་ཉེ་མི་སྤྱི་ལོ་འདས་པའི་མཉམ་གཅོད་ཚད་
མེད་བཏང་བའི་རྒྱུ་ལོས་ད་རྒྱ་ཁོང་ལ་སྤྱི་བཞི་བཅད་དང་།
ལུས་པོ་སྤྱི་ལ། གཞུང་འཕྲུག་སོགས་ཀྱི་ནད་གཞི་སྤྱི་ལོ་

པོག་ཡོད་སྐབས། གཟུགས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ད་ཅང་ངོ་
དྲག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གཞུང་གིས་རྩོམ་སྲིད་བྱས་པའི་
ལགས་ཁོང་གི་ནང་མི་དང་ཁྲིམས་ཚུངས་པར་བྱུག་འཕྲད་བྱེད་
འདུག་གི་མེད།

བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་
ལྗོད་གནས་ཁང་གིས་ན་ནིང་ལོར་སྐུལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་
གཞིགས་ན། རྩོམ་སྲིད་བྱས་པའི་ལགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚུངས་པར་བྱེད་པའི་
༢༠༡༡ ལོར་རྩོམ་སྲིད་བྱས་པའི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་
ཐོངས་དང་པོ་ལྷོ་འབྲོང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་
གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ལོ་དྲུག་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༧

ཟ࿳་ ༡༡ རང་ལྷོ་འབྲོང་དེར་ངོས་ལེན་བྱས་མེད་པ་དང་། ཟ࿳་
བ་རྩེས་མར་ཐོངས་གཉིས་པ་ལྷོ་འབྲོང་བྱས་རྗེས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༡༠ ཟ࿳་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྩོམ་སྲིད་བྱས་པའི་ལགས་དང་
ཁོང་གི་ཁྲིམས་ཚུངས་པ་གཉིས་ཡན་ཚུན་བྱུག་འཕྲད་བྱུང་ཡོད་
འདུག་པ་དང་། ཁོང་བཙོན་འདུག་བྱས་པའི་རྗེས་རྒྱ་ནག་གི་
དབང་འཛིན་པས་ཁོང་གི་སྤྱོད་གཞིས་ཆེ་བའི་གཡག་མགོན་
ཁང་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་ཀ་རྩེ་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་ཁང་
སོགས་གཞུང་བཞེས་བཏང་ཡོད།

རྩོམ་སྲིད་བྱས་པའི་ལགས་ནི། བྱེད་འབྲས་ཆེས་ལེགས་ཤོས་
བྱུང་བའི་བོད་པའི་ཚོང་པའི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཟ࿳་

ལོ་ ༢༠༠༩ རྩི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
མིར་ལྷུགས་ཡོད་པ་དང་། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་ནག་
དམར་ཤོག་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་དུ་ཅིན་ཐའོ་
(Hu Jintao) དང་། སྲིད་ཚོན་ཟུར་པ་ཐུན་ལྷོ་པོ་ (Wen
Jiabao) དང་བྱུག་འཕྲད་བྱས་ཚུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷན་
དེར་ས་གནས་དམར་ཤོག་སྲིད་གཞུང་གིས་ཕུལ་བྱུང་གི་
གཞིན་སྲུང་བཅུདེ་ཁོངས་སུ་མིང་བཏོན་ཡང་བྱས་ཚུངས་
ཡོད་པ་བཅས། །

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མི་གཅིག་འབྲི་ཚུར་གཡུགས་ནས་འདས་གྲོངས་ ཕྱིན་ཡོད་འདུག



ཟ࿳་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ནང་གི་ཉེན་རྟོག་ཚུར་ཚོང་
༡ ཅམ་ལ་ཉེན་རྟོག་པའི་སྐྱམ་འཁོར་ཐོག་དོ་རྟགས་ཨང་
གངས་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་བཞིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཐོང་ཚོན་ས་
སྲི་ལེ་ ༤༠ ཡས་མས་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྐྱམ་འཁོར་མང་པོ་
བཀག་ནས་སྲིད་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱམ་འཁོར་ལ་སྲིད་བཤེར་བྱེད་སྐབས།
རིག་གཞུགས་སྐྱམ་འཁོར་ནས་ཕྱི་ལ་སྲིད་བཤེར་བྱེད་པར་ག་
རེ་བྱས་ནས་སྲིད་བཤེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟེ་དང་འབྲེད་ཚོ་
ལས་ཁུངས་གང་ནས་ཡིན་སྟེ་དེས་པར། ཉེན་རྟོག་པས་
འབྲེད་རང་ཁ་བཅུ་མས་ནས་བཟུང་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་སྲིད་
ར་སྐུལ་བ་ཅམ་མ་ཟད། འབྲེད་རྒྱུ་གཞུགས་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་
འབྲི་ཚུད་ནང་གཡུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་ཁྲོ་
ཆེན་པོ་ལངས་ནས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱུག་སྐབས། ཉེན་
རྟོག་པ་ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་
མས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་བཅོས་ཡོད། དེར་ཡོད་པའི་འགལ་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་ཁང་དུ་འབྲེད་ཏེ་སྲིད་
ཉེན་ལས་ཐར་ཅམ་བྱུང་བ་དང་ངོ་དྲག་སྐྱོན་བཙོན་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། འབྲི་ཚུད་ནང་རིག་གཞུགས་ཀྱི་སྤུང་པོ་བཙལ་
བར་སོང་ཡོད་ཀྱང་རྩོད་སྲིད་བྱུང་མེད།

༡༢། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དྲ་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་
ཐོག་རྒྱ་རྒྱུག་དམ་བསྐྱགས་བྱུགས་ཆེ་བྱས་ཏེ་བཙོན་བྱེད་
དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་རྩོམ་སྲིད་ལམ་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་བྱེད་
མཁན་ནམས་ལ་དོ་དམ་བཙོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཉེན་རྟོག་པས་བོད་མིའི་ལག་ཐོགས་
ཁ་པར་དང་སྐྱམ་འཁོར་སོགས་སྲིད་བཤེར་བྱས་ཏེ་བོད་མི་
ཁག་གཅིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟ࿳་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་བོད་ཁམས་སྐྱེ་བུ་མདོ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་
གསུམ་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་པར་རིས་སོགས་བརྒྱུད་
སྐུལ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་བཙོན་བྱེད་བྱས་
ཡོད། སྲིད་མཚུངས་ཟ࿳་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་
ཞིག་འབྲི་ཚུདེ་ནང་གཡུགས་པ་དང་བོད་མི་གཞན་ཞིག་ལ་
མེ་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་མས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་པོ་གྲུབ་ཡོད་འདུག

སྲིད་རིག་གཞུགས་ནི་རང་ལོ་ ༤༠ ཡིན་པ་དང་། བཟའ་ཚུའི་



སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ སྐུ་པར་སྐྱིག་གཤོམ་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་ཀྱང་ནག་ གཞུང་གིས་རྩ་དཔོན་པོ་ནས་བོད་མི་ ༦༠ ཙམ་ འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།



མིང་ལ་བཟང་མོ་དང་སྐུ་གུ་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད། གཞན་ཡང་
ལེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རང་ལོ་ ༡༦ དང་པ་ཡུལ་རྫོང་མདའ་
དར་དམར་རྩེ་བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་འདོད་གཅིག་
ནང་མི་ལྔ་ཡོད་པ་དང་པའི་མིང་ལ་གཟུང་དང་མའི་མིང་ལ་
ཆོ་རྩེ་ཡིན། གོང་གི་དོན་རྒྱུན་འདི་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷོ་
༤ ཆོས་ ༤ ཉེན་མཚོ་རྩོན་འཛིན་སྐུ་རྒྱ་མདོ་ནས་རྒྱ་ནག་
ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་བརྒྱུགས་ནས་ལོ་
ངོ་ ༡༠༠ འཁོར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐུ་རྒྱ་མདོ་
རྩེ་ཡུལ་གྲུལ་ཁུལ་བརྒྱུགས་ནས་ལོ་ ༢༠ འཁོར་བའི་དུས་
དར་ཞེས་པ་དང་བརྒྱུན། མི་མང་ལ་གང་བྱུང་རྫོག་བཤེར་
དང་འདྲི་ཅད་སོགས་བྱས་ཏེ། སྐུ་རྒྱ་མདོའི་རྩེ་ཡུལ་ཅེད་ཐང་
ཆེན་ནས་བོད་མི་གསུམ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྗེས། ཡུལ་
གྲུལ་རྫོང་མདའ་ཡུལ་ཆོ་ནས་ཡིན་པ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་དང་།
སྐལ་བཟང་ཉེ་མ། རྩེ་སེར་གྲུལ་ནས་ཡིན་པ་རྩུབ་གྲུབ་བཅས་
བོད་མི་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བཅའ་བྲིད་བྱས་པའི་རྗེས་བྱུང་
བཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོས་ ༤ ཉེན་རྒྱུ་སྐུ་རྒྱ་མདོའི་
རྩེ་ཡུལ་ཅེད་ཐང་ཆེན་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་ཉེན་
རྟོག་པའི་འགག་སློ་ཞིག་ནས་བོད་མི་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་དང་སྐལ་
བཟང་ཉེ་མ། རྩུབ་གྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཁ་པར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་
ནས་ཁོང་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་མི་ ༡༠༠ ལྷག་ཡོད་པའི་སྐད་
འཕྲིན་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་ས་གནས་ལ་དམ་བཅུགས་དང་
འབྲེལ་བའི་པར་རིས་དང་གནས་རྒྱུ་ལ་བྱང་བའི་ཉེས་མིང་
འོག་འཕྲལ་མར་ལག་རྩུགས་བརྒྱབ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་རྣམས་བཅོམ་ཁང་གང་དུ་
ཡོད་མེད་དང་གནས་སྐོང་ས་རི་ཆགས་སོགས་ཞིབ་བྲའི་
གནས་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གྱུར་འདུག།

༡༢། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྩ་དཔོན་པོའི་རྩེ་དགོན་གཉིས་
སྐུ་དམག་མི་འཕྲོད་ཆེན་བྱུང་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་སྐྱིག་གཤོམ་བྱས་པའི་ཉེས་
མིང་འོག་འོག་འདུལ་བ་ ༡༧ དང་། མི་སྤྱི་ ༤༠ ཙམ་བཅས་
ཁྲོན་སེར་སྐུ་གངས་ ༦༠ ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་སེར་
གྲུལ་རྩི་དུ་བྲིད་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོས་ ༡༡ ཉེན་རྩེ་དཔོན་པོ་དགོན་དུ་
དམག་མི་པོན་ཆེན་འཕྲོར་ཏེ་འདྲི་ཅད་རྫོག་བཤེར་བྱས་པ་
བརྒྱུད་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
སྐུ་པར་སྐྱིག་གཤོམ་དང་སྐུ་པར་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་ཉེས་
མིང་འོག་སྤོ་རྩུབ་ལམ་དང་དཔལ་སྐབས། བསྐྱེད་འཛིན་
སློ་གསལ། པད་དོ་སྤོ་གི་ཆོས་མཆོག་དགའ་ལྡན། ལེས་
རབ། འཇམ་དཔལ། ར་ལོ། གཅོད་པ། བསྐྱེད་ཆམས་དགའ་
ལེགས། ར་མགོན་མོར་བྱ་སོགས་འཛིན་བཟུང་བཅའ་བྲིད་
བྱས་ཏེ་སེར་གྲུལ་རྩི་དུ་བྲིད་ཡོད། སྤྱི་ཆོས་ ༡༥ ཉེན་རྩེ་
དཔོན་པོ་ལུལ་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་མང་ཆོགས་འདུ་
ཞིག་བསྐྱོངས་ཡོད་པ་དང་། ཆོགས་འདུ་དེར་ལོ་ན་བཅོ་
བརྒྱུད་ཡན་གྱི་མི་ཚང་མ་མཉམ་ཞུགས་དགོས་པའི་བཅའ་

བཀའ་བྱང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་
མ་བྱས་ཆོ་ཞུམས་ཆད་གཅད་རྒྱ་ཡིན་པའི་འཛིགས་སྐུལ་
ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོགས་ཐོག་དེར་བོད་མི་ཆོས་
སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་
སྐྱིག་གཤོམ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཁ་པར་དང་བརྒྱུད་ལམ་
ཁག་ནས་པར་དང་གནས་རྒྱུ་ལ་རིགས་དེལ་བརྒྱུགས་བྱེད་མི་
ཆོག་པའི་ཉེན་བཅུ་ནན་པོ་བྱང་ཡོད།
རྩེ་དཔོན་པོ་ཡུལ་ཆོ་ནས་ཡིན་པའི་གྲུ་བསྐྱེད་འཛིན་ཉེ་མ་
ལགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་གིས་
རྩུང་རྩེག་མཉམ་གཅོད་ཚད་ལས་བཞུལ་བ་བྱང་བའི་རྒྱུན་
བྱིས་ནད་གཅོད་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷོ་ ༡ ཆོས་
༡༧ ཉེན་འདས་བྱོངས་སུ་གྱུར་རྗེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐུ་
མཐུད་རྩེ་དཔོན་པོ་ལུལ་དུ་དམག་མི་ཆེད་གཏོང་གིས་བོད་
མིའི་ཁང་ཁྲིམ་རེ་རེ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་དག་གཅོན་སྐར་
རྩུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་
པར་སྐྱིག་གཤོམ་བྱས་ན་སྤོང་གཞུང་གི་རྩེ་གས་སྤྱི་རྩིངས་
རྩིགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོན་ཆེན་ ༥ ཅན་གྱི་བཀའ་
རྒྱ་བརྒྱུགས་ཡོད་པ་བཅས། །



བོད་མིའི་མང་གཙོའི་དུས་ཚིག་ཐེངས་ ༦། སྤང་བཅི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།



དཔལ་ལྷན་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཚོ་རིང་མཚོག་གིས་ལ་དྲགས་ཁུལ་དུ་འཚོམས་གཟིགས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།