བོད་ཀྱི་ཚགས་པར།
TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ རབ་གནས་ལྕགས་གླང་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 20th October 2021

ལོ་ ༥ ཨང་། ༤༢ | བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 5 Issue 42 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ ༢༠༠༠ ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༥ ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༢ བར་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པྲག་ཏུ་ ༢༠༠༠ ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་ (Forum 2000) ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༥ དེ་བཞིན་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ ༢༠༠༠ ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༢༥ ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ༢༠༠༠ ཞི་བདེའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ངོས་ཀྱིས་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཚོར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཐུན་པ་སྐུ་ཞབས་ཕག་ལབ་ཧ་ཁྲེལ་ (Vaclav Havel) མཆོག་གི་ཞལ་རས་ཡོད་ལ་བལྟང་རེར་དྲན་གྱི་འདུག དེ་སྔ་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཐུན་པ་སྐུ་ཞབས་ཕག་ལབ་ཧ་ཁྲེལ་དང་དེད་གཉིས་ཐུག་མ་ཐག་ཕན་ཚུན་དབར་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དཔྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ང་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་མེད་ནའང་། ཁོང་གི་དགོངས་བཞེད་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དག་ནི་ང་ཚོ་དང་གཏན་དུ་གནས་ལུས་ཡིན། ཁོང་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་དཀའ་ངང་། ཁོང་གི་དགོངས་བཞེད་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་མཐུན་པར་ཞེ་དགོས་མཁོ་ཅན་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་དགོངས་བཞེད་དང་བྱམས་བརྩེ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ཡོད། ཕྱར་འདས་ཞིན་པའི་དགེ་རྒན་དམ་པ་ཚོ་ནང་བཞིན་རེད། དགེ་རྒན་དམ་པ་དེ་དག་འདས་ཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོའི་གསུང་རབ་སུ་མཐུད་གནས་ལུས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཐུན་པ་སྐུ་ཞབས་ཕག་ལབ་ཧ་ཁྲེལ་མཆོག་ད་ལྟ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་སུ་མེད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་བདེ་སྡུག་སྐྱིད་དགོངས་བཞེད་གནང་བ་དེ་དུས་ལྟ་ཡིན་ནའང་དགོས་མཁོ་ཅན་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་བློ་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ངོས་རང་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་དམ་པ་ཁོང་ལ་ཡིད་སྨོན་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སུ་མཐུད་ཁོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་བྱམས་བརྩེ་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཏེ་མྣ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དགོང་དྲོའི་གསོལ་ཚོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་འཛིགས་འབྱུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་དབུ་བཙུགས་ནས་བགྲང་བྱ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་དང་བསྟུན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་གླིས་གར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་དགོང་དྲོའི་གསོལ་ཚོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཏེ་མྣ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་སྐུ་ཞབས་རཱ་ཇེནྡྲ་ཝི་ཤྭ་ནཱ་ཐ་ཨར་ལེ་ཀར་ (Shri. Rajendra Vishwanath Arlekar) མཆོག་དང་། ཆེ་བསྟོད་སྐུ་མགྲོན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤྱེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པ་ (Bharat Tibbat Sahyog Manch) ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཨིན་དེ་རེ་ཤི་ཀུ་མར་ (Indresh Kumar) ལགས། དེ་བཞིན་གཀྲ་ནྲ་ཇོང་གི་ཇོང་དཔོན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ནི་པུན་ཇིན་ཌལ་ (Nipun Jindal) ལགས་དང་། གཀྲ་ནྲ་ཇོང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཉེན་རྟོག་པ་སྐུ་ཞབས་ཀུ་ཤལ་ཅནྡ་ཤརྨ་ (Dr Kushal Chand Sharma) ལགས། གཀྲ་ནྲ་ཇོང་གི་ཇོང་དཔོན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཧ་རིཤ་གཱཇྫུ་ (Harish Gajju) ལགས་དང་སྐུ་ཞབས་ར་ཧུལ་ཀུ་མར་ (Rahul Kumar) ལགས་སོགས་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཏེ་མྣ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚོན་སླད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཏེ་མྣ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་སྐུ་ཞབས་རཱ་ཇེནྡྲ་ཝི་ཤྭ་ནཱ་ཐ་ཨར་ལེ་ཀར་མཆོག་དང་སྐུ་ཞབས་ཨིན་དེ་རེ་ཤི་ཀུ་མར་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐུ་ཐང་རེ་ཕུལ་གནང་ཡོད། དགོང་དྲོའི་གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་བོད་ཀྱི་གླིས་གར་ཚོགས་པས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞས་སྨ་དང་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞས་སྨ་གཟིགས་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀེ་རལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་པི་ན་ར་ཡི་ཝི་ཛ་ཡན་མཆོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀེ་རལ་མངའ་སྡེའི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཆུ་ལོག་བརྒྱུགས་པ་དང་ས་ཉིལ་བབས་རྐྱེན་གྱིས་མི་རྒྱ་གཉིས་ལ་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གསན་མ་ཐག་བོད་མིའི་བླ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཀེ་རལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་པི་ན་ར་ཡི་ཝི་ཛ་ཡན་ (Shri Pinarayi Vijayan) མཆོག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་ཆུ་ལོག་གི་གོད་ཆག་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་དང་། ཆུ་ལོག་གི་གོ་ཆག་ཐེབས་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མངའ་སྡེའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་ཉམ་ཐག་དགོས་ངེས་ཅན་ལ་དུས་ཐོག་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ངོས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་ཀུན་སྐྱོབ་སྨད་དུ་ལའི་བླ་མ་དགེ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་ཞལ་འདེབས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་སྨོན་དང་བཅས། ཞེས་འཁོད།།

མི་འགྱུར་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སིམ་སྤྱིའི་ལས་འགན་ཏྟིས་བཞེས་གནང་བ།

༄༅། །སིམ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་སྣང་བ་ལགས་དང་ཚབ་གསར་བྱུང་དུང་མི་འགྱུར་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་རྣམ་གཉིས་དབར་ཏྟིས་སྤྲོད་ཏྟིས་ལེན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་ལགས་ཀྱིས་སྤྲོད་དཔང་གནང་ཐོག་སིམ་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་སྣང་བ་ལགས་དང་ཚབ་གསར་བྱུང་དུང་མི་འགྱུར་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་རྣམ་གཉིས་དབར་ཏྟིས་སྤྲོད་ཏྟིས་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་གྲུབ་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་མི་འགྱུར་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སིམ་སྤྱིའི་ལས་འགན་ཏྟིས་བཞེས་གནང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སིམ་སྤྱི་གསར་པ་མི་འགྱུར་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སིམ་ལའི་ཇོང་དཔོན་ཨ་རྡི་ཏྱ་ནེ་གི་ལགས་དང་མཇལ་འཕྲད་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་དང་། ཉིན་རྒྱབ་སིམ་ལ་གདན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་མི་འགྱུར་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་སྐུ་ཞབས་ཞྭ་དེ་ཀྲ་ཐི་ཤ་ནབ་ཨར་ལེ་ཀར་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་སྲིད་དང་མེལ་ཚེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་རྣ་ཀེཤ་ཤར་མ་ལགས་དང་། ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་སྐུ་ཞབས་པྲ་ཤིན་ཏཱ་ཀཱ་ཀུ་མར་ལགས། ཁྲལ་འབབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་སྐུ་ཞབས་སུ་ནིལ་ཤར་མ་ལགས་བཅས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དབུ་བརྙེས་པའི་མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་དྷ་ས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༤ འཁོར་བ་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྨན་རྩིས་ཁང་གསར་འཛུགས་བསྐྲུན་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༡༠༥ འཁོར་བ། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཕགས་ཡུལ་རྡ་རམ་ས་ལར་སྨན་རྩིས་ཁང་བསྐྱར་འཛུགས་བསྐྲུན་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠ འཁོར་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་ལྷ་ས་སྨན་རྩིས་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༠༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་། རྒྱ་གར་དུ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་རབ་བྱུང་གཅིག་འཁོར་བཞིན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་ལྷར་བཅས་སྲི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན། འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིན། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༤ འཁོར་བཞིན་པ་བཅས་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་ལྟར་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ང་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་དེ་རིང་ང་རྒྱ་གར་གྱི་ཀུ་ལུ་མ་ནཱ་ལིར་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་ལ་བཅར་རྒྱུ་བང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་ཉིན་ཤས་རིང་ཧ་དབང་ཁུལ་ལ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁྱུང་ཙམ་ནོར་རང་ཆགས་པར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཐུགས་བསྒྲུན་བཟོ་མི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་ལ་བཅར་མི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཀ་རྗོར་སྒང་གསུམ་ལ་བཅར་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན། ཀ་རྗོར་སྒང་གསུམ་ལ་བཅར་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན།

ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་མཛད་སྒོར་བཅར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་མ་བསྒྲིགས་ལྷུན་གྲུབ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྟོན་དུ་ཕུལ་བའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་དབུས་པའི་ལས་ཀྱི་སྙེ་མོ་བ་དང་། དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་ནང་སྐུ་ངལ་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་

ཡོད། ཨིན་ཇིས་བོད་ནང་དམག་མི་ཁྲིད་ནས་སླེབས་སྐབས། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་སོག་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་དགོས་བྱུང་ཡོད། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་དགོས་བྱུང་ཡོད། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་ལ་སྐུ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་རྗེས་བོད་དུ་གསར་བརྗེད་ཀྱི་ལས་གཞི་མང་དག་སྤེལ་གནང་མཛད་པའི་ཁྲོད་ནས་ལས་གཞི་གཅིག་ནི་སྒྲིག་འཛུགས་ལྡན་པའི་སྨན་དང་རྩིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སའི་སྨན་རྩིས་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་ནང་ལའང་སྐུ་ངལ་དུ་མ་འཕྲད་ཡོད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་དགོས་བྱུང་ཡོད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད་ནས་ད་ཆ་རབ་བྱུང་གཅིག་ཏག་ཏག་འཁོར་བཞིན་ཡོད།

དེ་རིང་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༤ འཁོར་གྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་སྙན་ཆེ་བའི་གཟེངས་རྟགས་མང་དག་ཅིག་འབུལ་བཞེས་མཛད་ཡོད། ཨ་རིའི་ནང་མི་མང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆབ་སྲིད་མི་སྣས་ཀྱང་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྟངས་དང་མཛད་པ་སྐྱོང་སྟངས་ཐོག་དགའ་གུས་དད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབུལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། དེ་རིང་དུས་དྲན་གསུམ་འཛོམས་སྤུང་བཅྰ་ཞུ་བཞིན་པ་དེས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་རིགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ད་རེས་དུས་དྲན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བཀའ་དྲིན་དེ་དག་བསམ་ཤེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རང་རེ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནང་ཁུལ་བསམ་བློ་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཕྲན་བུ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འགྱོད་པ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དྲན་དྲན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པོའི་ཐོག་ནས་ཞུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན། མང་ཚོགས་བཅས་ནས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་ཤར་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འབབས་གཅིག་ལ་བབས་ཐུབ་པ་དང་སླེབ་ས་གཅིག་ལ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ངན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཕམ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འཕྱ་སྨོད་དང་ཟུར་ཟ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ད་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། རང་ཉིད་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མི་ལྡན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ནང་པ་མིན་ནའང་སོ་སོར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་མཁན་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ལོག་འཇལ་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། བསམ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་ནག་དང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཆོས་སེམ་འཛུལ་བྱས་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མ་མཐུན་པ་བཟོ་གི་ཡོད་ན། དེ་དག་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ནི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

སྨན་རྩིས་ཁང་ཐོག་མར་འཛུགས་པའི་སྐབས་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཡོད་མེད་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཐོག་མར་འཛུགས་པའི་གནས་སྟངས་ད་ཅང་ཁག་པོ་དང་སྐྱོ་པོའི་འོག་ནས་བཙུགས་གནང་བ་རེད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐབས་དང་དུས་སོ་སོར་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་དང་། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་ཐོག་མར་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་སྐུ་ལས་ད་ཅང་བསྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་རེད། མ་གཏོགས་འགོ་ལ་བརྟུད་མཁན་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་མེད། སྒྲིག་འཛུགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ནང་བཞིན་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། གོ་སྐབས་དེ་དག་དམ་འཛིན་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྨན་རྩིས་ཁང་ཞེས་ཟེར་དུས་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། རང་སྐྱ་འཕེར་བ་དང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པ། གསོ་སྐྱོང་ཐུབ་པ། ལས་བྱེད་ ༩༡༣ ཙམ་ལ་ལས་ཀ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བརྒྱ་ཆ་སྒྲིག་འཛུགས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབུལ་གྱི་ཡོད།

ད་བར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་། འགན་འཁྱེར་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས། དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་ཁོངས་འགན་འཛིན་ཟུར་པ་དང་ལྷ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་ཨཏྟ་པདྨ་དགྲ་འདུལ་ལགས་ཆགས་ཡོད། སྐབས་དུས་སོ་སོར་དཀའ་ངལ་ཏན་ཏན་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། འདས་པའི་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་མཚོན་ན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཚོགས་ཡོད། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། བརྒྱུད་རིམ་ལྷ་ཡོང་དུས་རྒྱ་གར་ཙམ་མིན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་ཁྲབ་བདལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་དངོས་ཡོད་རེད།

ཁྱབ་བདལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་སེམས་འཚབ་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཐད་མ་འོངས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲོ་སྟངས་བཟོ་དགོས་པའི་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་འཕེལ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་འཕེལ་ན་ཕྱིས་སུ་བརྩས་པའི་སྐབས་འབ་སུ་མ་འདུས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་བསྐྱར་བ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་བཅུ་དང་དེ་སྔོན་ཡིན་ནའང་རེད། ད་ལྟ་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དྲན་དྲན་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱི་གནང་ཚད་ཚང་མར་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ལའང་བསམ་ཚུལ་བཤད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཡོད་མེད་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་འགན་འཛིན་གནང་སྐབས་ལོ་བཅུ་ལ་ཉེ་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འགན་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་གདམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུང་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་བཟོས་ཟིན་པའི་རྗེས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཚེ་ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་བསྒྱུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་སྩོལ་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྟོན་རྩིས་འགྲོ་སྟངས་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་སྟོན་རྩིས་སྒྲིག་གཞི། ལས་དོན་གང་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་མེད་བལྟས་ཏེ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ནོར་སའི་ལམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱེད་སྟངས་དང་ཐབས་ཤེས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། །

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལྟ་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ནས་ ༨ བར་གོ་པལ་པུར་བོད་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༧ ནས་ ༨ བར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཟ་བོད་ཁྱིམ་ཉིན་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད།

གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱབ་ལྗོངས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བདེ་འཇགས་དང་མཉམ་རུབ་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། རྟོག་དཔྱིབས་གཞན་རིམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་ཟབ་སྦྱོང་འདི་བརྒྱུད་དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕ་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སློབ་ཕྲུག་གི་དགོས་མཁོ་བསྐྱུན་ཐབས་སྐོར་སྤྲུངས་ཡོད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་དཔལ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (PRM) ཞེས་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལམ་བརྒྱུད་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཡོད།

འདི་ལོའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ནི། རྟོག་དཔྱིབས་གཞན་རིམས་ཀྱི་སྐབས་སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གནང་བ་དང་སྦྲགས་རྟོག་དཔྱིབས་གཞན་རིམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བློ་སྦྱོང་། སེམས་བཏང་སྙོམས་སུ་གནས་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གདམ་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད།སྨན་པ་ཁ་རོལ་ (Dr. Carol Weingarten) ལགས་དང་། སྨན་པ་ནི་ཝེ་ཏི་ཏ་ (Dr. Nivedita Chalill) ལགས། སྨན་པ་ཨ་བྷི་ཇི་ཐི་ (Dr. Abhijit Nadkarni) ལགས། སྨན་པ་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ལགས། སྨན་པ་ཏའོ་ནི་ཏི་ཊི་ཝེལ་ (Dr.Tawni Tidwell) ལགས། དགེ་བཤེས་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་བཅས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གནང་ཡོད།ལ་དྭགས་དང་། སྤྱིལ་ཀོབ། མེའོ། བདེ་སྐྱིད་གླིང་། མན་ཏེ། ལ་ཁན་ཕ་ལ། ཀོ་ཡི་རྒྱལ། སྤྲིར་བཅས་ཀྱི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༨༧ ཙམ་གྱིས་ཐེངས་འདིའི་ལས་རིམ་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་ལས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སྨན་པ། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་སོགས་ནས་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་དང་། ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ཞབས་པ་དང་འཕྲོད་ལས་པ་རྣམ་པས་ལས་རིམ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཡོད།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་ལྷན་དུ་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གནང་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་སྐབས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གནང་བ་དེ་གོམ་པ་མདུན་སྤོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (PRM) ནས་ཐེངས་འདིའི་འཛམ་གླིང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚན་རྩལ་ཁོར་གསུམ་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཐེངས་བཞི་པ་གོ་སྒྲིག་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ད་ལམ་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས། ཁོར་ཡུག་བཅས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཐེངས་བཞི་པ་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཚན་རིག་དང་ཨང་རྩིས་ཐོག་དོ་སྣང་དང་གོ་རྟོགས་རྒྱ་སྐྱེད་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སླད་ཡིན། ཐེངས་འདིའི་འགྲེམས་སྟོན་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་བདུན་ནས་དགེ་རྒན་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་སློབ་མ་གྲངས་ ༧༩ ནས་འགྲེམས་སྟོན་གྲངས་ ༡༣ གྲ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༨ ནང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། གཟྲ་དཔང་གསུམ་གྱིས་འགྲེམས་སྟོན་རེ་རེ་བཞིན་རྟོག་ཞིབ་གནང་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཕུལ་བྱུང་བདུན་འདེམས་སྒྲུག་གནང་ཡོད་པ་དང་། འདེམས་སྒྲུག་གནང་བའི་འགྲེམས་སྟོན་ཕུལ་བྱུང་བདུན་འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་ཞིབ་སྦྱོང་བརྡར་བསྟི་གནས་ཁང་ (NCERT) ཞེས་པས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནེ་ཧ་རུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚན་རྩལ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་འགྲེམས་སྟོན་ཐེངས་ ༤༨ (JNNSMEE – 2021) ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་བཅས། །

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་མིའི་རྒྱང་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ལས་གཞི་སྤེལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༡༨ བར་མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དང་། ཏེ་ཛུ་དར་རྒྱས་གླིང་།

ཧྲན་ཊ་རྣ་ནོར་རྒྱས་གླིང་བཅས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསུམ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱང་བཅོས་སྦྱོང་བརྡར་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་ཡོད།

དེ་ཡང་རྒྱང་བཅོས་སྦྱོང་བརྡར་ལས་གཞིའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལྡན་ལགས་དང་། མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ང་དུང་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ལྷ་དབང་ལགས། དེ་བཞིན་ཏེ་ཛུ་དར་རྒྱས་གླིང་དང་ཧྲན་ཊ་རྣ་ནོར་རྒྱས་གླིང་གི་སྨན་ཞབས་པ་སོགས་ཕེབས་ཡོད།མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་རྒྱང་བཅོས་སྦྱོང་བརྡར་ལས་གཞི་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད། ཉིན་དང་པོའི་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་རྒྱང་བཅོས་དང་མཉེན་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ཉིན་གཉིས་པའི་སྦྱོང་བརྡར་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་དངོས་སུ་སྨན་པར་བསྟེན་གཏུགས་ཞུ་སྟངས་དང་། ནད་པར་རྒྱང་བཅོས་བྱེད་སྟངས་སོགས་སྐོར་སྦྱོང་བརྡར་གནང་ཡོད། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱང་བཅོས་སྦྱོང་བརྡར་ལས་གཞི་འདི་བརྒྱུད་ས་གནས་ཀྱི་ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཅུང་ཙམ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱང་བཅོས་སྦྱོང་བརྡར་ལས་གཞིའི་འགྲོ་གྲོན་སྐྱེད་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ (PRM) ཞེས་པས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱམས་བརྩེ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་མཛད་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ད་ལམ་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་ཨ་རིའི་ཞི་བདེ་སློབ་གཉེར་བཙུགས་གནས་ཁང་ (U.S. Institute of Peace) གིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། འཛམ་གླིང་སྟེང་རྩོད་རྙོག་གི་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་འགོ་ཁྲིད་ཁག་གཅིག་དང་ལྷན་དུ་བྱམས་བརྩེ་དང་ཤེས་ཡོན། འདྲ་མཉམ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ མ་ཐེབ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ད་ལམ་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཚང་མར་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་རྣམ་པ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གཟུགས་པོའི་ཆ་ནས་ངོས་རང་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་ཐག་རིང་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་དང་དཀའ་ངལ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ཨ་རིའི་ཞི་བདེ་སློབ་གཉེར་བཙུགས་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷུམ་སྐུ་ལི་སི་གྷི་རན་ཊེ་ (Lise Grande) ལགས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་ཨ་རིའི་ཞི་བདེ་སློབ་གཉེར་བཙུགས་གནས་ཁང་གི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དངོས་གཞིའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོར་དེ་རིང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་རིགས་ནུས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཚང་ཞིག་འདུག ངོས་རང་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲུལ་འཁོར་རིགས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། བརྙན་སྟོན་འཕྲུལ་ཆས་དང་ཆུ་ཚོད་རིགས་ལ་སྐྱོན་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ངོས་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འཕྲུལ་ཆས་རིགས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱག་རྒྱུ་ནི་ངོས་ཀྱི་དགའ་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། ངོས་རང་འཕྲུལ་འཁོར་རིགས་ལ་དགའ་པོ་འདང་ཡོད། ང་ཚོར་དེང་རབས་འཕྲུལ་འཁོར་རིགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ། དེང་རབས་འཕྲུལ་འཁོར་བེད་སྤྱོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོར་བསམ་ཚུལ་དང་དྲི་བ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་གོ་བསྡུར་བྱེད་ཆོག འཛམ་གླིང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་ད་ཅང་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཕྱིར་མིག་ཅིག་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཚུད་པའི་འདས་པའི་དུས་རབས་ཁ་ཤས་རིང་ད་ཅང་འཚེ་བའི་ལས་བརྩམས་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་བར་མཐར་ཐུག་ན་མི་སྒེར་སོ་སོའི་སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་དགོས།

དེང་སང་མི་ཚང་མར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་གོ་མཚོན་ཧ་ཅང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། གལ་ཏེ་གོ་མཚོན་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་འབྲས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་དངོས་གནས་དང་གནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཟེར་བ་དེ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་མིན། ངོས་རང་ནང་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་མེད། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཚེ་བའི་ལས་བརྩམས་ཡོད་ན། ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ཚོག་གི་རེད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རང་གིས་འཚེ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཞི་བདེ་ཟེར་བ་ང་ཚོ་རང་ལ་རག་ལས་ཀྱི་ཡོད།

སྔར་དང་བསྡུར་ན་དེང་སང་འཛམ་གླིང་གང་ས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་མི་སྒེར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སེམས་ཞི་བདེ་བཟོ་དགོས། འཚེ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་ད་ཅང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དང་གཏོང་ཡུལ་གཉིས་ཀར་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་མི་རེ་རེ་ལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་འགན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་མི་རབས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། མི་སྒེར་སོ་སོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད། བྱམས་བརྩེའི་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བསྒྲུབས་ན་སོ་སོ་ལའང་ཕན་གྱི་ཡོད། གཞན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ན་རང་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་སོ་སོ་གཅིག་པུར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་གླེན་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། བྱམས་བརྩེ། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་སྐོར་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་རང་ལ་ཁེ་ཕན་མང་ཤོས་འཐོབ་ཀྱི་འདུག སོ་སོ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གྲོགས་པོ་མང་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ལའང་ཁེ་ཕན་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ངོས་རང་ལུང་པ་འདྲ་མིན་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མི་མང་པོས་ངོས་ལ་དགའ་མོས་གནང་གི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རེད། སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་འཐོབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ནི་གཞན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེང་རབས་ཤེས་ཡོན་བསླབ་གཞིའི་ནང་བྱམས་བརྩེ་སྐོར་གྱི་བསླབ་གཞི་འཛུགས་དགོས། འདྲ་མཉམ་མེད་པར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཚང་མས་ཁ་ནས་མང་གཙོ་དགོས་ཞེས་རྗོད་བཞིན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྲིད་དབང་སྒེར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། མང་གཙོ་ཡོང་བར་བྱམས་བརྩེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དབུས་བརྙེས་པའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་དྷ་ས་དབུས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨ་རི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༤

འཁོར་བ་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྨན་རྩིས་ཁང་གསར་འཛུགས་བསྐྲུན་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༡༠༥ འཁོར་བ། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཕགས་ཡུལ་དྷ་རམ་ས་ལར་སྨན་རྩིས་ཁང་བསྐྱར་འཛུགས་བསྐྲུན་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠ འཁོར་བ་བཅས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་ཚོགས་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༡༥ ཙམ་ལ་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཀརྨ་དགྲ་འདུལ་མཆོག རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པས་གཙོས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། གཞུང་ཁོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་དང་ལས་མི། དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བཀལ་བ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ནས་གཡུ་ཐོག་གསོལ་འདེབས་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་གསུང་འདོན་གནང་། གྲུབ་མཚམས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་མཐོ་སློབ་སློབ་མ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྨན་སློབ་རྣམས་ནས་གཞས་སྒྲ་ཁག་གཅིག་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་བསྟུན་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྨན་རྩིས་ཁང་གིས་པར་སྐྲུན་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག་གཅིག་དང་སྨན་སྦྱོར་ཁང་གི་གསར་བཟོ་གནང་བའི་གསོལ་སྨན་གོ་ཡུ་བདུད་སྦྱོར་བཅས་དབུ་འབྱེད་དང་། སྨན་སློབ་སྐབས་ ༢༠།༢༡ དང་རྩིས་སློབ་སྐབས་ ༡༡ བཅས་ཀྱི་ཨང་རིམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ་སོན་པའི་སློབ་མ་རྣམས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་སློབ་མ་སྤྱི་ཡོངས་བརྒྱ་ཆ་མཐོ་ཤོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བུ་དང་བུ་མོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཐན་བདག་བཅས་ལ་བྱ་དགའ་དང་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་སྩེ་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་གསོ་རིག་ཐོན་དངོས་ཚོང་འགྲེམས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་ (www.product.men-tsee-khang.org) ཞེས་པ་དབུ་འབྱེད་དང་། དེ་བཞིན་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༣༠ དང་ ༢༠ ལོན་པ་རྣམས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་འཁྱེར་གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག་གི་སྒྲ་ལྡན་གསར་འགྱུར་ Spotify བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ (Tibetan Freedom) ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་འོག་གསན་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, Regd. No. HPTIB/2017/74104
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia