TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ རབ་གནས་ལྕགས་གླང་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 13th October 2021

ལོ་ ༥ ཨང་། ༤༡ | བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 5 Issue 41 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐའི་ལྷན་དད་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐའི་ལྷན་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྙོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཐའི་ལྷན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་དང་ངོ་ཤེས་རྙིང་པའི་གྲས་དེ་འདྲ་ལ་དེ་རིང་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཐུག་པ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པས་འབྲེལ་བ་དེ་ཚེ་རབས་དང་ཚེ་རབས་གནས་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་བསྐྱར་དུ་ཐུག་པ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་རིང་གི་བཀའ་ཆོས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་བཤད་རྒྱུ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་གཞུང་མ་བཤད་སྔོན་ལ་སྤྱི་བཤད་ཅིག་བཤད་འདོད་བྱུང་། ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས་རྫུ་འཕྲུལ་ལྷ་བུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཙོ་བོར་མ་གཏན་བར་གཙོ་བོ་བླང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་ཆེད་ཕེབས་པ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་

གི་ནང་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སོ་སོའི་མ་འོངས་པར་བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡོང་སོ་སོའི་ལག་པར་ཡོད། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། མདོ་དོན་སྙིང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བླང་དོར་གྱི་གནད་བསྟན་པ་དེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲུབ་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་ཐུབ་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པ་རེད། བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པ། བྱ་བ་ལ་བཟླས་པ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླས་པ་ཞེས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་རང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རེད། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གློ་བུར་བ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་དང་པོ། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། སྡུག་བསྔལ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཞེས་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་རགས་མང་པོ་བཤད་ཡོད། གང་ལྟར་དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་སྔོན་ལ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ཏེ་ཤེས་དགོས་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་ནི་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད། ཕྱི་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་རེད། རང་གི་སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གསུང་བཞིན་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བཅལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། འོན་གལ་ཆེ་ཤོས་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཅེ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ཞེས་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག ཅེས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མར་ཊི་ནེ་ཛི་མོ་རེ་ནོ་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཨེལ་སལ་ཝ་ཌོར་ (El Salvador) རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྙིང་ཤོས་གྲས་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མར་ཊི་ནེ་ཛི་མོ་རེ་ནོ་ (Dr Alfredo Martinez Moreno) མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༢ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་ཨཱ་ལི་ཤ་མར་ཊི་ནེ་ཛི་ (Alicia Martinez) ལགས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་དང་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྙིང་ཤོས་གྲས་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མོ་རེ་ནོ་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་བྱུང་།

ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་པའི་ནང་མི་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨེལ་སལ་ཝ་ཌོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མོ་རེ་ནོ་མཆོག་དང་ཨེལ་སལ་ཝ་ཌོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བོད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་ཤུགས་བཙན་འཛུལ་བྱུང་བར་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱིས་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་བོད་མི་ཚོས་དྲན་གསོ་དང་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད།

ཨེལ་སལ་ཝ་ཌོར་རྒྱལ་ཁབ་ནི། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་མཁན་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མོ་རེ་ནོ་མཆོག་ནི་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྔེ་ཁྲིད་མཁན་ཡིན་པ་ལྟར་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མོ་རེ་ནོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བོད་དོན་སྐད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་ནི་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཧ་ཅང་ཉེ་པོ་གནང་སའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རང་ཉིད་སྔེར་ལ་མཚོན་ན་འང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་སི་ཀོ་ཊི་ལན་ཊིར་ (Scotland) དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་དངོས་སུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུའི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་ཚབ་དང་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ཞི་བདེ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཆེ་མཐོང་ཞུ་གཏུག་གི་དོན་དུ་བསྐྱལ་ཡོད། རང་དབང་དང་ཆེ་མཐོང་ཆེད་དུ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པར། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་ངེས་ཡིན།

སྔར་ཡང་ངས་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་པའི་ནང་མི་ལྡན་རྒྱས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་གསོ་དང་། སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མོ་རེ་ནོ་མཆོག་མཇུགས་མྱུར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྙིང་ཤོས་གྲས་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མར་ཊི་ནེ་ཛི་མོ་རེ་ནོ་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཨེལ་སལ་ཝ་ཌོར་ (El Salvador) རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྙིང་ཤོས་གྲས་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མར་ཊི་ནེ་ཛི་མོ་རེ་ནོ་ (Dr Alfredo Martinez Moreno) མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༢ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་ཨཱ་ལི་ཤ་མར་ཊི་ནེ་ཛི་ (Alicia Martinez) ལགས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མར་ཊི་ནེ་ཛི་མོ་རེ་ནོ་ (Dr Alfredo Martinez Moreno) མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༢ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་པའི་ནང་མི་ལྡན་རྒྱས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་སྐུ་ཞབས་ཨེལ་ཧྥི་རེ་ཌོ་མར་ཊི་ནེ་ཛི་མོ་རེ་ནོ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡༡ ནང་ཨེལ་སལ་ཝ་ཌོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད། ཨེལ་སལ་ཝ་ཌོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བོད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་ཤུགས་བཙན་འཛུལ་བྱུང་བར་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱིས་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་སྐབས། ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་སྔ་ངོས་ལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་མཆོག་དང་ཐེངས་འགའ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་བོད་མིའི་རང་དབང་དང་ཆེ་མཐོང་ལ་ཧ་ཅང་ཉེ་པོ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་རེད། དོན་དངོས་སུ་ཁོང་གིས་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབས་ཏེ་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱལ་ཡོད་པས། ད་ལྟ་ཁོང་ང་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་སུ་མེད་ནའང་ང་ཚོས་བློ་བདེ་པོ་བྱེད་ཆོག ཐུགས་སྨོན་དང་བཅས། ཞེས་འཁོད་ཡོད།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལྡོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ཡི་ཤུའི་མཆོད་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཊེ་སི་མོན་ཊུ་ཊུ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་ལྡོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ཡི་ཤུའི་མཆོད་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ཊེ་སི་མོན་ཊུ་ཊུ་ (Archbishop Desmond Tutu) མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཊུ་ཝི་ཊར་ (Twitter) བརྒྱུད་འཚམས་འདྲི་གནང་དོན། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སྐུ་ཉིད་དབར་གྲོགས་པོའི་མཛའ་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཆེས་སྙིང་སྣང་གིས་ཁྱེངས་ཡོད་ལ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་དང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པོའི་མཛའ་འབྲེལ་དེས་འགྲོ་བ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པར་བློ་སྐྱེད་སྟེར་ངེས་ཡིན། སྐུ་ཉིད་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་མུ་མཐུད་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་རྟོགས་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡི་ཤུའི་བླ་ཆེན་ཨར་ཆི་ཊྲི་ཤོབ་ཊེ་སི་མོན་ཊུ་ཊུ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་གཏམ་བཤད་མཛད་སྒོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་བརྙན་ཐུང་བརྒྱུད་ལྷོ་ཨ་ཕྲི་རི་ཀའི་ཡི་ཤུའི་བླ་ཆེན་ཨར་ཆི་ཊྲི་ཤོབ་ཊེ་སི་མོན་ཊུ་ཊུ་ (Archbishop Desmond Tutu) མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་། ཊྲི་ཤོབ་ཊེ་སི་མོན་ཊུ་ཊུ་མཆོག་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་གཏམ་བཤད་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་མཛད་སྒོར་ (11th Annual Desmond Tutu International Peace Lecture) བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་བཀུར་འོས་ཆོས་གྲོགས་ཐན་པ་ཨར་ཆི་ཊྲི་ཤོབ་ཊེ་སི་མོན་ཊུ་ཊུ་ལགས། ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་ལ་ད་ཅང་བརྩེ་བཀུར་དང་ཡིད་སྨོན་འཚོར་གྱི་ཡོད།

སྐུ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ངོས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་ངེས་པར་ཊྲི་ཤོབ་ཊུ་ཊུ་ལྟ་བུའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། ཁོང་ཞི་བདེའི་ངང་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་དང་སྦྲགས་ངོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་ལེན་གྱི་མེད། ཊྲི་ཤོབ་ཊུ་ཊུ་ལགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་ལེན་གྱི་རེད། ཅེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

སྐབས་འགར་ཁོང་གིས་ང་ལྷ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་ཡིན། ཁྱེད་རང་ས་ཆ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་གི་རེད། ཅེས་ངོས་ལ་སྐད་བརྙས་གནང་གི་རེད། གང་ལྟར་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་བློས་བཏང་གིས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྒྱུད་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་ཞུ་གི་ཡོད། སྐུ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ ༩༠ ལ་ཕེབས་པའི་དམིགས་བསལ་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར་ངོས་ཀྱིས་སྐུ་ཉིད་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་ཐུགས་སྨོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ཐན་པ་ལགས། སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་རོགས་གནང་། ང་ཚོར་སྐུ་ཉིད་འཛམ་གླིང་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་རྒྱུ་དགོས།

བྱམས་བརྩེའི་ཐད་ནས་བཤད་ན། ང་ཚོ་མའི་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་དང་། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་རྗེས་ང་ཚོ་འཚོ་གནས་བྱེད་པར་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ་ནི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ནས་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེ་ནི་ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་དང་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱལ་བར་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་དེ་ལྟར་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལྷག་མ་དེ་ཡང་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེང་སང་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཇི་ཙམ་ང་ཚོའི་ནང་སེམས་ཞི་བདེ་ཡོད་ན་དེ་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རྗོད་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་མང་བ་མཐོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དོགས་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཡོད་ན་མི་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་འཛུམ་བསྟན་ནའང་། ང་ཚོས་ཕར་འཛུམ་མདངས་རྫུན་མ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། བྱམས་བརྩེའི་ཁེ་ཕན་སྐོར་བཤད་ན། ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བྱམས་སེམས་ཅན་གང་མང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དང་ལྷ་ཡུལ་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།

སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཐོན་པ་རྣམ་པས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་བཞིན་དམ་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྙོག་གླེང་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འོས་བསྡུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༡༩ བར་གངས་སྐྱིད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་གྲངས་བརྒྱད་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་གང་ཡིན་ཡང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ནི་བྱུང་ན་སྤྱི་མོས་དང་། མ་བྱུང་ན་གསང་བའི་འོས་བསྡུའི་ཐོག་ནས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་སྟོན་བྱས་ལྟར། ཐབས་ལམ་དོན་དོན་ཚན་ ༡ ནས་ ༦ བར་དགོས་ངེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོངས་པར་བརྟེན། ཐབས་ལམ་དོན་ཚན་ ༧ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཇི་དགེའི་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྩོལ་གནང་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པར། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ཉིན་མགོན་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་གནང་བར་ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཐོན་པ་གྲངས་ ༤༥ གངས་སྐྱིད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་སླར་ཡང་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་དམ་འབུལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་བྱུང་བའི་སྐོར་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་བ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས་དང་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲོགས་སྤྲོད་གནང་དོན།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྙོག་གླེང་དང་། ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འོས་བསྡུ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་བཙན་བྱོལ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་དཀའ་རྙོག་མང་དག་ཅིག་འཕྲད་ཡོད་པ་དང་། ད་ལན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༡༩ བར་གངས་སྐྱིད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་གང་དང་གང་གནང་ཡོད་མེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྐྱར་གསོ་མ་ཐུབ་པར་ཟླ་བཞི་ལ་ཉེ་བས། འདི་སྐོར་གནས་ན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཀྱང་སེམས་འཚབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཉེ་ལ་བརྟེན། ཕྱོགས་ཀུ་དུས་ཕམ་ཞེས་པ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར། ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༡༩ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཐོས་འཕྲིན་མཐུད་དང་གོ་སྒྲིག་ཐུབ་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་གྲངས་ ༤༤ གངས་སྐྱིད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་ནང་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ནང་དཀའ་སེལ་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་གྲངས་བརྒྱད་གཏན་འབེབས་ཀྱིས། ཐབས་ལམ་གང་ཡིན་ཡང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ནི་བྱུང་ན་སྤྱི་མོས་དང་། མ་བྱུང་ན་གསང་བའི་འོས་བསྡུའི་ཐོག་ནས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་སྟོན་བྱུས་ལྟར། ཐབས་ལམ་དོན་དོན་ཚན་ ༡ ནས་ ༦ བར་དགོས་ངེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་མ་ལོངས་པར་བརྟེན། ཐབས་ལམ་དོན་ཚན་ ༧ པ། གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་ཞག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསེས་ ༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་འདས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རེ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ཇི་བཞིན་མ་འགྲུབ་པར་སྙིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་དང་འབྲེལ། བླང་དོར་བཀའ་སློབ་གང་གནང་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད་པར་ཤར་བསྒྲོད་ཞུ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་སྙིང་བཅངས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ཚེགས་འདི་སེལ་བའི་ཐབས་གཞན་གདན་ནས་མ་མཆིས་པས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་དགེའི་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྩོལ་གནང་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཞུས་པར། ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཐུགས་བརྩེའི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྩལ་གནང་བའི་སྙིང་དོན།

གནད་དོན་འདི་དག་གཞི་རྩར་བཟུང་སྐབས་ད་ལམ་གྱི་རྙོག་འཛིང་འདིའི་སྐོར་ངོས་ལ་རེ་སྐུལ་བྱ་རྒྱུར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་མིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། གལ་ཏེ་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་དབང་དུ་བཏང་རུང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བརྒལ་བ་ཞིག་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་དངོས་བདེན་རེད། ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདི་དག་བར་སྐབས་མང་ཚོགས་སུ་ལན་མང་བརྗོད་ཟིན་པས་མ་ཤེས་པ་མེད་རེ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ངོས་ལ་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཡོད་ན་གཤམ་གསལ།

༡༽སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཆེད་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་འོས་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ཁུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཐོན་པར་གསལ་བསྒྲགས་ཟིན་པ་ཚང་མས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་དམ་འབུལ་བྱ་རྒྱུ།

༢། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གང་སྒྲུར་ལོངས་ཆེད་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་བྱེད་སྒོ་གང་ཡོད་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིད་འཛགས་ཀྱིས། ཞེས་སྤྱི་ཕེབས་ལྟར་དོན་ཚན་དང་པོའི་དགོངས་དོན་ཤར་བསྒྲོད་བྱ་རྒྱུར་སྤྱི་མོས་བྱུང་བ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་རིམ་འཆར་སྒྲིག་ཡོང་བའི་བཀོད་མངགས་ཞུས་ཡོད།

གནད་དོན་འདི་ཉིད་ཐག་གཅོད་གཙང་མ་བྱུང་ཞིན་པར་བརྟེན་སྔད་ཕྱིན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལུགས་ངོས་འཛིན་གྱིས་མ་འོངས་པར་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་ནུས་པ་མཉམ་སྡུད་དང་དཀོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སུ། སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་ཐོན་པ་ ༤༥ ཐུན་མོང་ནས་ནང་མོལ་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༧ ལ།།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ ཙམ་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་བར་བཀལ་ཚོགས་གཙོ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་དམ་འབུལ་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་མ་གནང་གོང་ཐོག་མར་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་བར་བཀལ་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒྲོང་བཙན་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་སུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ནས་རེ་རེ་བཞིན་བར་བཀལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་དམ་འབུལ་ཞུས་ཡོད། དམ་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད།

དམ་འབུལ་ལེགས་པར་གྲུབ་མཚམས་བར་བཀལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། བདག་ཅག་གི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་ཐོན་དུ་ཕུལ་བའི་ཐོག་ནས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྫོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་དེ་རིང་དམ་འབུལ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་ངས་བར་བཀལ་ཚོགས་གཙོའི་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ལོ་ལྔའི་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མས་ཧོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་དང་། སྤྱི་དོན་ཐོག་ལ་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་གནང་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དེའི་ཐོག་ཚང་མས་དེ་ལྟར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་རིང་གི་དམ་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒོ་འདི་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད།

མཛད་སྒོའི་མཐའ་མར་རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་བྱེད་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་ཕུལ་ཏེ་དམ་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས།།

སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༨ རབ་གནས་ལྕགས་གླང་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༠༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༠༨ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་ཧ་ས་གངས་སྐྱིད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་དུ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཀརྨ་དགྲ་འདུལ་མཆོག་དང་བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོགས་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག རང་དབང་ཅན་གྱི་རྩིས་ཞིབ་ཁག་གི་འགན་འཛིན། དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར་རྣམ་པ་བཅས་བཞུགས་གྲལ་དུ་འཁོད་མཚམས་གནས་ཚུལ་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཞི་གྲུབ་ཤེས་བརྗོད་གསུང་འདོན་གནང་། དེ་རྗེས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་བསྟུན། བདམས་ཐོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་བདམས་ཐོན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་རྗེས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་དར་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་བྱེད་སྤྲོད་འབུལ་གནང་མཚམས། དམ་འབུལ་མ་དེབ་ཏུ་མཚན་རྟགས་བཀོད། དེ་ནས་བདམས་ཐོན་ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་རྗེས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་དར་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་བྱེད་སྤྲོད་འབུལ་གནང་མཚམས་དམ་འབུལ་མ་དེབ་ཏུ་མཚན་རྟགས་བཀོད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་དང་རྟེན་དོད་ཕུལ་བསྟུན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཇལ་དར་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་བྱེད་སྤྲོད་འབུལ་གནང་རྗེས་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སིལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པས་རིམ་བཞིན་ཁོང་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་དར་སྤྲོད་འབུལ་ཞུས་ཏེ་དམ་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།།

སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༡༣ བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གི་ལྷན་ཚོགས་དེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྟི་གནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་། ཚོགས་གཞོན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་སྟེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་དང་། འབྲས་སིལ་ཕུལ་གྲུབ་རྗེས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཕྲིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་ཐོན་དུ་ཕུལ་ནས་དེ་རིང་སྐབས་ ༡༧ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་བ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞན་མཆོག་གིས་དབྱུས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་པར་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་དབང་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་འདྲ་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་པ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྒྱུར་བའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ར་བའི་ནང་དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞུ་མ་མྱོང་མཁན་གསར་དུ་ཕེབས་མཁན་བཅོ་བརྒྱད་དང་དེ་སྔོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གནང་མྱོང་བ་དང་བསྐྱར་དུ་སྐབས་ ༡༧ ནང་ཕེབས་པ་ ༢༧ ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོ་དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་མྱོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་སྔ་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་མ་མྱོང་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚང་མས་བོད་བསྟན་སྲིད་སྐད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཞི་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཞུ་པ་ཡིན་ན། ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཟེར་ནའང་མི་འདུག་གང་ལྟར་བོད་མིའི་ལས་དབང་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་དགོས་པའི་ལས་དོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ནུས་པ་འདོན་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་གནང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་ཆེན་པོ་རྩེ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཅངས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་རིམ་ནང་མྱུ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མང་བ་དེ་སྔོན་བོད་དོན་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མྱོང་མཁན་ཤ་སྟག་ཅིག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཟུར་འདས་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་རྗེས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གྲོས་ཚོད་ཅིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གཞུང་། ཆབ་སྲིད། ཆོས། ཁོར་ཡུག་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་དེ་རིང་བསམ་ཚུལ་སྤྱང་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པར་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་དང་། འཐོད་སྐྱལ། ཞུ་གཏུག་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་ཐད་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་གྲོས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་ཚུལ་གསུང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་ཡོད་མ་རེད་དེ། གང་ལྟར་བཀའ་ཤག་གསར་པ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་ཅིག་ཡོད་གསུང་གི་འདུག གསལ་བཤད་དེ་ཡིག་ཐོག་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ལས་རིམ་ནང་བཅུག་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་དང་ཆ་ཤས་ལེན་མཁན་ཡོད་ན། གོ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཆེས་མཐོ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་འོས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་སྐབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་གནད་འགག་ཅིག་ལ་བརྩིས་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཕེབས་ནས་དེ་སྔ་ལས་དོན་གནང་བ་དང་གནང་རྒྱུ་བཏང་པ། གནང་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་གྲོས་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ད་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མ་འདང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ལས་ལ་འཕྲིར་རོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་ལྟར། ཁ་སང་རྒྱུན་ལས་ནང་གི་བསྟུར་གནང་བའི་སྐབས་མང་མོས་ཐོག་འཁུར་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ཕྱག་རོགས་བཀའ་བློན་འོས་འདེམས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ནང་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་རྣམ་དཔྱོད་བསྟན་ནས་བཀའ་བློན་བདམས་ཐོན་ཞུ་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་དཔགས་པའི་ཆ་ཤས་བཞེས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་བསྟམས་ཕེབས་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། བར་ལམ་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གནས་སྟངས་དང་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་འཕྲད་དེ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མ་ཐུབ་པར་ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་ལྷག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བདམས་ཐོན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ནང་ཁུལ་ལྟན་འཛོམས་གནང་སྟེ་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ནུས་པ་བཏོན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བློ་མཉམ་པ་མ་རག་སྐབས། ཕལ་སྐད་ལྟ་བུར་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཙ་བྱུག་ཐབས་ཟད་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ནས་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་དང་པོའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཛད་དཀའ་མ་ཞུ་དཀའ་མེད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཆགས་པ་རེད།

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་འབོད་སྙན་ཞུའི་ཐོག་ནས་སྙན་གསེང་ཞུས་ནས་དེ་རྗེས་བཀའ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་གྲོས་ཚོགས་འདི་རྒྱུན་ལྡན་ནང་བཞིན་འགྲོ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྐབས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བར་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐུགས་དམ་སད་རྐྱེན་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་བཀའ་ཡིག་ནང་གསལ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་མཐོལ་བཤགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ལ་ཡིན་ནའང་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ། མ་འོངས་ལས་དོན་ཐོག་ནས་མཉམ་ཞུགས་ཞུ་ཐུབ་པར་ཚང་མས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པར་ལས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བས་གཙོས་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད་པར་བརྟེན་གྲོས་ཆོད་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏེ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་བ་འདི་ཚོའི་གྲས་ཡིན། ཞེས་རྣམ་པ་ཚོར་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་རེད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་འགྲོ་སྟངས་འདི་ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་པ་དང་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད། ཡོད་ཁུངས་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་ནང་སླེབ་ནས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་མི་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་རེ་གྲོས་ཚོགས་ནང་གཞུང་འཛིན་དང་ཕྱོགས་འགལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ཕྱུགས་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ལེགས་པའི་ཆ་གང་ཡིན་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་རྒྱུ། ཉེས་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གིས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ལ་ལམ་སྟོན་དང་བྱ་ར་སྣང་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་སྐྱོན་སེལ་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་བཞིན་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་དག་དགོངས་པར་བཅངས་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ནང་ལས་རིམ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད། འཛིན་སྐྱོང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད། སྒེར་འབྲུས་སྒེར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་སླེབ་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་རིམ་སླེབ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་མི་ཡོང་བ་གསལ་པོ་རེད། བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་རེད། བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་བསམ་ཚུལ་ལ་གུས་ཞབས་དང་སོ་སོའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཏོན་ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཕན་ཚུན་ཚིག་རྒྱག་ནུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོན་འཛུགས་རིགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་བཅས་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ལ་ཐག་གཅོད་སྤྱི་མོས་དང་མང་མོས་གང་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་འགྲོ་ནི་རེད། དེར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་སྤྲུངས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་གཏན་འཁེལ་གནང་གི་འདུག བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་ལ་ཚང་མས་ནུས་པ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། དེ་བཞིན་ཚང་མས་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་ན་བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གོང་མཐོར་འགྲོ་ཐུབ་པ། བོད་མི་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཡིན་ནའང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གི་རིན་ཐང་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དང་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་འདུ་རིན་ཐང་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་དེ་ཡང་སྔར་ལྷག་ནུས་པ་འགྱུར་དུ་ཐོན་པ་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་གནས་སྟངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་དང་རིམ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདུའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ང་ཚོས་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་གནང་རོགས་ཞེས་ཚོགས་གཙོའི་དབུ་འཁྲིད་གཏམ་བཤད་དང་འབྲེལ་ནས་འདོད་སྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཚབ་དང་ལས་རིམ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག་གནང་རྗེ་མཚན་ཐོ་སྒྲོགས་སྒྲུབ་གནང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བསྐྱར་བཟོ་གནང་བ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ནང་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་འོས་འདེམས་ཀྱབ་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ཉིན་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་པས་ (The Cross -Party Group on Tibet) ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བསྐྱར་བཟོ་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་པས་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་ལྗང་ཁུ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ནས་ཡིན་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རོ་སི་གྲི་རིར་ (Ross Greer) ལགས་དང་ངལ་རྩོལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མེར་སི་ཊེ་སི་ཕྱི་ལ་བྷ་ (Mercedes Villalba) ལགས་རྣམ་གཉིས་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨེ་ལི་ནོར་རོ་སན་གྲེ་རན་ (Eleanor Byrne-Rosengren) ལགས་དྲུང་ཆེ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཨོ་ཇར་ཨེམ་སི་ (Roger Eames) ལགས་དངུལ་གཉེར་དུ་བདམས་ཡོད།

བོད་གནས་ལྔ་ཞིབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་དང་བོད་རང་དབང་ལས་འགུལ་ཚོགས་པའི་ (Free Tibet) ལས་བྱེད་ཇོན་ (John Jones) ལགས་ཀྱིས་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་དང་། ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། མིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་པར་སི་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལགས་དང་དྲུང་ཆེ་རིང་མཚོ་མོ་ལགས་ཚོགས་འདུར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། ཁྲིམས་འདིའི་སི་ཀོ་ཊི་ལེན་ཊེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་དོན་ཕན་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།།

༄༅། གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཆེས་བཀུར་བར་འོས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཐོག་མ་དེར་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་རྟགས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་ཕྱོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་རིང་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་བདམས་ཐོན་བྱུང་ནས་དམ་འབུལ་ཞིན་པའི་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་མི་མང་ནས་འགན་བསྐུར་བ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་སྐྱེགས་སླེང་ཕེབས་ཐུབ་པ་དང་། མི་མང་གིས་འགན་བསྐུར་བ་ནང་བཞིན་ལས་འགན་སྒྲུབ་སྐད་གྲོས་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐབས་ ༡༦ པའི་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་མཆོག དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་མཉམ་དུ་བར་ལམ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ནང་རང་རེ་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ངོག་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་པ་བརྒྱུད་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ད་བར་བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ངོས་འཛིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་རྗེས་གནས་ཚུལ་གཙང་མ་ཆགས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་དང་། ལྷག་པར་མང་ཚོགས་ནང་དེའི་སྐོར་གླེང་སློང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱང་བསྒྲགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་ལྟ་སྟངས། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་དྲག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་བོད་དང་མཉམ་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཡུ་གུར་མི་རིགས་དང་ཧོང་ཀོང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། ཉི་ཚར་ཐའི་ཝན་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་རིགས་སྒྲིག་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོངས་ནས་གོ་སྐབས་འདི་མ་བརླགས་པར་དམ་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་མཚོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིར་དཀའ་ངལ་གང་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འཛམ་གླིང་ལ་ཕྱི་བསྒྲགས་བྱས་པ་བརྒྱུད་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་ཚང་མས་འདས་པའི་དཀའ་ངོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟས་མི་དགོས་པར་མ་འོངས་པའི་གོམ་པ་མདུན་སྤོ་བརྒྱག་རྒྱུའི་སྙིང་བརྟས་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ཁ་སྟོན་བཀའ་ཡིག་དེ་ཕེབས་པ་དང་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་གཏིང་ཟབ་པོ་བྱས་ནས་བཀླགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བརྒྱུད་ནས་ད་བར་དཀའ་རྙོག་འཕྲད་པ་མཐའ་དག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་བརྒྱུད་གཙང་མ་བཟོས་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་ནང་ལྟར་གྲོས་ཚོགས་རབ་འདིའི་ནང་བསྐྱར་དུ་འདས་པའི་རྙོག་གླེང་ཐོག་གླེང་སློང་བྱུང་མི་དགོས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་རང་གི་སྙིང་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གང་ཞུ་དགོས་མིན་བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བཤད་བརྒྱུད་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་མོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ནང་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལས་དབང་གིས་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཁང་གི་ར་བ་འདིའི་ནང་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀ་ལྟག་ཙམ་རིང་ཐུན་མོང་གི་ནུས་པ་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། འགལ་ཟླ་ཕྲན་བུ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་རང་ནུས་གང་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ངོས་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་རྒྱུར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལའང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐོག་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་ཡིན་ནའང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐར་ཡང་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་གསར་པར་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཨར་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་སྐུ་ཞབས་ཧྥུ་མིའོ་ཀི་ཤི་དྷ་ (Fumio Kishida) མཆོག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་གསར་པ་སྐུ་ཞབས་ཧྥུ་མིའོ་ཀི་ཤི་དྷ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་བ་དེ་ཕུལ་ཡོད།

སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཨར་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་དང་ལྷན་ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ན་གའོ་བཀྲ་ཀ་ཤིས་ (Mr. Nagao Takashi) ལགས་ཕེབས་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་གསར་པ་སྐུ་ཞབས་ཧྥུ་མིའོ་ཀི་ཤི་དྷ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་མིའི་སེམས་ནང་ཉི་ཧོང་ནི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་རྗེས་ཉིད་ཧོང་ལ་ཐེངས་དང་པོ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ཉི་ཧོང་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་ཕེབས་བསུའི་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་དྲན་གསོ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་ལ་འཆར་ཅན་ལྟར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉི་ཧོང་མི་མང་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་མཐོར་མཛད་བཞིན་པར་ད་ཅང་དགའ་མོས་གནང་གི་ཡོད།

ཉི་ཧོང་གིས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ལྷན་དུ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་མང་གཙོ་དང་། རང་དབང་། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་བཅས་གོང་མཐོར་སྣད་ཕྱུག་ལས་གནང་བཞིན་པར་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་གི་ཡོད། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་ཤི་ཡ་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ལ་ཏོག་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེས་དྲག་གནོན་འོག་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་རེ་བའི་བད་ལན་ཞིག་གནང་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ངས་ཉི་ཧོང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་ཧོང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཆེ་ཤོས་བཙུགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བརྒྱུད་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་ཐབས་ཞུ་བཞིན་པའི་ཐད་ཉི་ཧོང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཨར་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གི་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་ངོ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཉི་ཧོང་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པ་ཞིག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། གཞན་ཡང་སྲིད་བློན་མཆོག་གི་དཔྱད་གཞིའི་སླད་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་དཔེ་དེབ་ཁག་གཅིག་བཅས་སྲིད་བློན་མཆོག་གི་དྲུང་ཡིག་བརྒྱུད་ཉི་ཧོང་སྲིད་བློན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཡོད། །

རྒྱ་ཆེ་གླིང་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། བོད་མིའི་རང་དབང་གསར་ཤོག Spotify བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ (Tibetan Freedom) མཚན་བྱང་འོག་གསན་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་གསུམ་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༣ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རང་གི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བསྐོ་གཞག་ཞུ་རྒྱུའི་བཀའ་བློན་འོས་དམིགས་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་དང་། ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་ལགས། རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་ལགས། ཐུབ་བསྟན་ལུང་རིགས་ལགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་རྗེ་ལགས། དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལགས་བཅས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་རེ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་དང་། ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་ལགས། རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་ལགས་བཅས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཡན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བློན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད།

ནོར་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥

ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་འཁྲུངས་ཤིང་། ཀོ་ལི་ཀླལ་དང་སིམ་ལ་བོད་གཞུང་གཏན་སློབ་གཉིས་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལོར་ཐོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ནས་ ༡༩༨༦ བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཊེ་རེ་ཤི་ཡན་ (Teresian) མཐོ་སློབ་ནས་ཨིན་ཡིག་རྩོམ་རིག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་རིག་པའི་ཐོག་ཉེ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ (BA) དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ནས་ ༡༩༨༨ བར་མའེ་སོར་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་ཨིན་ཡིག་རྩོམ་རིག་ཐོག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (MA) ཐོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ནས་ ༢༠༠༨ བར་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་འོག་སྟོ་སི་ཊོན་ཊཕ་སི་ (Tufts University, Boston) སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཧྥེ་ལེ་ཅར་ (Fletcher) སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། ཧར་ཕཊ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ ༡། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། ༢། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་མོལ་དང་འདུམ་འགྲིག ཐོག་ཆེད་ལས་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་འབྲེལ་རིག་པའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (MALD) ཐོན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་མའེ་སོར་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་དཔེ་མཛོད་དང་ཡིག་ཚགས་རིག་པའི་ཐོག་ཉེ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ (BLISc) ཡང་ཐོན།

སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་ནར་མར་ཤེས་ཡོན་རྩེ་ཕུད་ཀྱི་གསོལ་རས་ཆད་མེད་དང་། མའེ་སོར་ཨ་ཡིངྒར་བྱ་དགའ་ (All Mysore Iyengar Memorial Award) དང་། མ་ཐར་ཡུ་ཕ་རེ་ཤི་ཡའི་བྱ་དགའ་ (Mother Euphrasia Award) ཊའོ་རོ་མེ་མོ་རི་ཡལ་བྱ་དགའ་ (Tauro Memorial Award) སོགས་ཐོབ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ནས་ ༢༠༠༦ བར་དུ་ས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་། ལས་འཆར་ལས་འཛིན། ལག་བསྟར་འགན་འཛིན། འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བཅས་གནང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིར་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ ༢༠༡༡ བར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ནས་ ༢༠༢༠ བར་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩར་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་རོགས་སྐྱོར་ལས་འཆར་བའི་འགན་འཁུར་ཡང་གནང་ཡོད།

སུད་སིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆེན་ ༥༨ པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་ ༦༡ པ། སྲུམ་རྡེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན། ཐའེ་ལན་ཊ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་སྤྱི་མང་སྒྲིག་འཛུགས་དབར་འབྲེལ་ལམ་ཚོགས་ཆེན། ཨིན་ཊོ་ནེ་ཤི་ཡ་དང་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀར་འཛམ་གླིང་སྒྲོལ་མཐུན་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོགས་ཆེན་སོགས་སུ་བོད་དོན་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད།

ཁོང་ནས་ << ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་བོད་ཀྱི་ཞི་རྐྱོལ་ཆེན་མོ། བྱུང་རིམ་དང་དཔྱད་ཞིབ། >> དང་། << སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་ལ་ཁྲིམས་ཆད། >> << གསེར་ཏ་བླ་རུང་སྒར་གཏོར་བཤིག །>> << ལོ་ངོ་ ༢༥ དམིགས་བསལ་སྐན་ཐོ། >> <<' བལ་ཡུལ་ས་འགུལ་གོད་ཆག་དང་འདུས་སྡེ་འཛུགས་སྐྲུན་སྐོར་གསོ།>> སོགས་ཨིན་ཡིག་ནང་ཕྲུག་དེབ་དང་། སྐན་ཐོ་རྩོམ་འབྲི་གནང་ཡོད།

ལྷུང་ར་ཐར་ལམ་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་

༡༩༥༡ ཟླ་ ༠༨ ཚེས་ ༠༡ ཉིན་འཁྲུངས་ཤིང་། སྣང་དཀར་དང་སྤེལ་ཀིབ། མའེ་སོར་ (Nirmala Convent) བུ་མོའི་སློབ་གྲྭ་བཅས་ནས་གཞི་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གནང་། མའེ་སོར་བུ་མོའི་མཐོ་སློབ་ (Teresian College) ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (B.A) དང་། མའེ་སོར་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ཆེན་མོ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (M.A) ཐོན། མའེ་སོར་ (St. Joseph) ཞེས་པའི་མཐོ་སློབ་ནས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ (B.Ed.) ལེགས་ཐོན་གནང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཐོག་མར་དམའ་རིམ་དང་། དེ་ནས་མཐོ་རིམ་དགེ་རྒན་ལོ་ངོ་ ༡༩ ལྷག་རིང་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ཊལ་ཧོར་གཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༣ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༠༨ བར་སྤེལ་ཀིབ་ཉིན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ ༢༠༡༠ བར་བདེ་སྐྱིད་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༠༥ བར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ ༢༠༡༣ བར་མོན་རྒོད་གཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་བཅས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་མི་ལོ་ ༣༧ ལྷག་དགེ་རྒན་དང་། སློབ་སྤྱིའི་ཞབས་ཞུ་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྟས་ཡོལ་ཐོན། སྤེལ་ཀིབ་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་དང་། (Dalhousie Public School) དང་། (Hill Top School) ཞེས་པའི་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་རྒན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་གྲགས་ཅན་ (National Award for Teachers) ཞེས་པ་རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་མཁས་དབང་ཨབ་དུལ་ཀ་ལམ་ (A.P.J. Abdul Kalam) མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་བཟུང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་འཁུར་ཞུ་མུས་ཡིན་པ་དང་། སྔོན་ལོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འགན་འཁུར་གནང་མུས་ཡིན།

རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཟླ་

༥ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་འཁྲུངས་ཤིང་། རྡོར་གླིང་ཡབ་གཞིས་སློབ་གྲྭ་དང་། རྡོར་གླིང་བོད་གཞུང་གཏན་སློབ་འབྲིམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོར་གཞི་རིམ་སློབ་མཐར་སོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ ནས་ ༡༩༨༥ བར་པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ (B.A) དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ནས་ ༡༩༨༨ བར་ལྡི་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གྲགས་ཅན་ཁྲིམས་ལུགས་སློབ་ར་ (Faculty of Law) ནས་ཉེ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་སྦྱོང་ (B.A LL.B) གནང་།

ཁོང་སློབ་ཕྲུག་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བུ་མོ་སློབ་ཕྲུག་རྩེ་ཕུད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་བ་མ་ཟད། སློབ་ཕྲུག་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གནང་། དེ་ནི་བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ནང་ཁུལ་བདེ་སྡུག་ཆེད་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་པན་ཇབ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ (Govt. College of Girls) མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བཞེས། ལྡི་ལི་མཐོ་སློབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གཙོས་རྒྱ་གར་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་མང་དག་ཅིག་གི་གཞོན་ནུ་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་གསར་འཛུགས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ནས་ ༡༩༩༡ བར་དབུས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་རྒྱུན་ལས་དང་། ལྡི་ལི་ས་གནས་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པའི་ལས་སྣེ་ཉམས་མྱོང་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ་མ་ཟད། དབུས་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་ཡང་གནང་མྱོང་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་མང་གཙོ་ཅན་ལྡན་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་ཆེད་མཛད་པ་ཆེར་བཞེས་ཤིག་སྤེལ་གནང་མཛད་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་དགུང་ལོ་ ༢༦ སླེང་སྐབས་ ༡༡ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་ཐོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ནང་དགུང་ལོ་ཆུང་ཤོས་གྲས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཡིན་པ་མ་ཟད། སླར་ཡང་སྐབས་ ༡༢། ༡༣། ༡༤ སོ་སོར་མདོ་སྟོད་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་གྱིས་བཙན་བྱོལ་ནང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བུད་མེད་ཚོགས་གཞོན་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་། བསྟུད་མར་སྐབས་གཉིས་རིང་ཚོགས་གཞོན་གྱི་མཛད་འཁུར་བཞེས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ནས་ ༢༠༡༦ བར་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ པའི་ནང་སྲིད་བཀའ་བློན་གྱི་མཛད་འཁུར་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དང་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྐྱོང་འོས་བསྡུའི་ནང་ཚ་ཤས་ལེན་མཁན་བུད་མེད་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་སོ།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལྷོ་ཡིར་ཐའི་ཕྱན་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོས་གཙོས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཞན་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཐའི་ཕྱན་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཐའི་ཕྱན་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་གྷེ་པའོ་ཤུན་ (H.E. Baushuan Ger) མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་བྲུན་མོང་གིས་བྱུགས་ཁྲེར་གནང་ཡུལ་དང་། ཁ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་སྐུ་ཚབ་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ལྡི་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལྡི་ལིར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསུང་དོན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ཕེབས་པ་ད་ལམ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་འཚམས་གཟིགས་ཐེངས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་གཙོ་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཉིན་གཅིག་གི་འཚམས་གཟིགས་སྐབས་གཙོ་བོར་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་མི་སྣ་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པའི་ཁོངས་གཙོ་བོར་ཐའི་ཕྱན་གཞུང་ཚབ་དང་དེ་མིན་གཞུང་ཚབ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, **Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104