



བཙན་ཁྲིལ་པོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བྱ་དུས་དེ་ལ།

ལོ་ ༡༧ ཡང་ ༥

པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༠/༡༡ རྒྱལ་དང་མཚུ་ཟླ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་གསལ་བྱ་བ།

v

v

v



ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ལ་ཐུགས་ལྷུང་སྲུ་
ཅམ་མེད་པར་བོད་མིའི་དྲང་བདེན་འཐབ་རྩོད་ལ་
སེམས་ཁུར་གྱིས་རྒྱ་གར་ནང་བཅོན་ཁྲིལ་བོད་

རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་གནའ་དེང་
བཟུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། དུས་རབས་ཉེར་
གཅིག་པའི་འཛམ་གླིང་གླེ་ཁྲིད་གྱི་རྒྱ་གར་

སོགས་མདོར་ན་མིད་ཚོན་མཚོག་གི་མངལ་
མོལ་སྡེ་ལེན་ཁག་ནི་སོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་དོན་
གནང་སྟོ་ཅམ་མེན་པར་ཐུགས་ལེན་ཚོལ་མེད་
གྱི་གྲུས་བཅི་ཆེན་པོ་ལྷུས་པ་བཅས་མངལ་
འཕྲད་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱབས་ཆེའི་དོན་སྤྱིར་
རྒྱན་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མངལ་འཕྲད་
རྒྱབས་རྒྱ་གར་སྲོགས་ནས་མིད་ཚོན་མཚོག་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་སྲུང་སྟོབ་སྟེན་པ་སྲུ་
ཞབས་རེ་ཨམ་རྟེ་ག་མི། མིད་ཚོན་ལས་ཁུངས་
གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆོན་དེས་ཉེན་པ་གཅིག
མིད་ཚོན་ལས་ཁུངས་གྱི་རྒྱང་འབྲེལ་དུང་ཆེ།
མིད་ཚོན་སྲུ་སྟེར་གྱི་དུང་ཡིག་བཅས་ཡོད་པ་
དང་། ལམོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
ཆིབས་ཞབས་སུ་སྲུ་སྟེར་དུང་ཆེ་སྲུག་རོགས་
སྲུག་ལྟ་བུར་འཛིན་ནམ་དག་མཚོག་སྲུན་
བཅར་གནང་འདུག།



ལམོང་ས་མཚོག་དང་མིད་ཚོན་གསར་པ་སྲུ་ཞབས་མན་སྟོ་ཉན་སིང་རྩམ་གཉིས།

མིའི་སྲིད་པའི་སྲིད་གཞུང་གསར་པ་བཙན་རྒྱུན་
གནས་དང་། བོད་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།
མི་རིགས་གྱི་ལེགས་བྱུང་བཟང་པོ་སྲུང་སྲོབ་
སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སྲུ་དང་
བསྐྱར་ཐབས་མེད་པའི་བཀོན་གྱིས་བསྐྱར་ས་
ཏེ་ལམོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུ་
ཁྲིད་གནང་བའི་བཅོན་ཁྲིལ་བོད་མི་ཡོངས་
དང་། གངས་རྒྱུངས་བོད་མི་ཡོངས་གྱིས་
གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་སྲིད་པའི་སྲིད་གཞུང་གསར་
ཁག་བཅས་པ་རང་ཡུལ་གཉིས་པ་རྒྱུར་གནས་
ཐུབ་པའི་གཞལ་རྒྱ་བྲལ་བའི་བཀོན་རྗེས་དྲན་
གནང་སྟེ་མཁས་དབང་སྲུ་ཞབས་མན་སྟོ་ཉན་
སིང་མཚོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་གནང་བའི་རྒྱ་གར་
གོང་རི་སི་མཐུན་སྲོགས་མཉམ་འབྲེལ་ནས་
རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་འཛིན་ཐུགས་འགན་བཞེས་
པར་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ལྷུས་གནང་བ་དང་།
མིད་ཚོན་མཚོག་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་རྒྱ་གར་

མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་རྒྱན་པའི་ཡར་རྒྱས་
ཡོང་བར་སྟོན་འདུན་ལྷུས་གནང་ཡོད་པ་
བཅས་ལ་མིད་ཚོན་མཚོག་གིས་གྲུས་བཅི་ཆོད་
མེད་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུས་གནང་ཡོད་པ་
རེད། མིད་ཚོན་མཚོག་ནས་གྲུས་ལན་གནང་
རྒྱབས་ལམོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
འཛིག་ཉེན་སྲིད་ཡོངས་འགན་ཁུར་གྱི་རྒྱབས་
ཆེན་བཞེད་དགོངས་དང་། རྒྱག་པར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་བཅོན་ཁྲིལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྲུ་
དངོས་གྱི་སྲིད་པ་མཚོན་སྲུན་མངོད་འཕྲིན་
རྒྱབས་ཆེ་རྒྱས་ཏེ་བོད་འབངས་རྩམས་ཐུགས་
རྗེས་འཛིན་པ་སྟོས་ཅི། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་དང་
རིག་གཞུང་གི་མཚོན་དོན་རང་བཞིན་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོན་སྲུན་དར་རྒྱས་
སོགས་ཁྲོན་ཡོངས་གྱི་མངོད་འཕྲིན་ལ་ཐུགས་
ཡོད་རབ་དུ་འཕྲོག་པའི་ཆོད་མཚོའི་རོས་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་བརྗོད་དང་། རྒྱབ་སྲོུར་

སྲི་ཆོས་ ༤ ཉིན་དེ་ལྷིའི་གནང་སྟོ་
ཁག་ལེགས་པར་ཟིན་ཏེ་སྲིད་ཡོལ་མཁའ་ལམ་
ཐོག་ཅན་དེ་སྐར་དང་། དེ་ནས་སེབས་
འཁོར་ཐོག་རྒྱན་རྒྱན་བར་ཆིབས་སྲུར་གྱིས་
དེ་རྒྱབ་བཞུགས་ཞག་གནང་། སྲི་ཆོས་ ༥
ཉིན་རྒྱན་རྒྱན་ནས་ཆིབས་ཞབས་བསྐྱར་ཏེ་སྲུ་
དོའི་ཚོད་ ༧ ཐོག་བཞུགས་སྐར་དུ་
ལེགས་སེམ་བདེ་བར་འཁོད་གྲུབ་ཡོད་པ་
རེད། སྲུ་སྟེར་དུང་ཆེ་སྲུག་རོགས་མཚོག་
གིས་ཁ་སྟོན་ལམོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་མགྲུལ་སྟོ་སྲུན་བཞེས་ཡང་། ད་
ཆ་དང་ས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་སྲུ་
ཁམས་དྲ་ཅང་གསལ་དང་ས་མ་ཟད། སྲི་
ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ རིང་
ཐེ་སྲུན་གྱི་ནང་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་
གཉེར་ཅན་རྩམས་ལ་སྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་
དེ་སྲིད་གསུང་ཆོས་འཕྲོས་བཀའ་ཁྲིད་གནང་
རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག།



བརྩོན་ཤེད་ལུས་མ་ཟད། བོད་མིའི་གཞུང་འབྲེལ་ལ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚབ་རིང་མིན་ཀྱང་ཉན་དང་། བོད་ཀྱི་ས་
 རྒྱལ་ཁག་ནང་འཚམས་གཟིགས་ཤེས་གཏན་འཁེལ་
 རྟོག་ཡོགས་སྐྱེས་མཁོན་ཆེན་པོའི་གཞུང་འབྲེལ་
 སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་པའང་ཀྱང་ཉན་ལ་འབྲེལ་མོལ་སྐྱེད་བསྐྱར་
 དུ་ཤེས་སྐྱེད་འཆར་སྐྱིད་གནང་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་
 དང་བསྟུན་ཏེ་ཡིག་ཆ་དཀར་པོའི་དེབ་ཅེས་པ་ཆེད་
 བསྐྱུགས་བྱས་པ་འདྲིན་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཀྱི་ལོ་
 གྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཞེས་པའི་ཐོག་ཁའི་གཉིས་མེད་དང་།

ལྷག་བསམ་ནམ་དགའི་ཡིན་པོད་མི་ཚོར་དོགས་གཞི་སྤོན་
 མ་ཞིག་ཆགས་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་མང་ཚོགས་
 རྣམས་ལ་མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གཡོ་བྱས་ཤིག་ཡིན་
 དེས་སྐམ་པ་དང་། གང་ལྟར་ད་ལྟའི་ཀྱང་ཉན་གི་འགོ་
 གྲིང་གཞིན་རབས་ཚོས་སྤོན་གྱི་གུ་དོག་མཁུགས་བཟུང་
 གི་སྤྱོད་བྱས་དོར་ཏེ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྤོན་སྤྱོད་
 གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤོག་བསམ་ལུས་ལྟར་གོམ་
 ལྷག་ཆེ་ཚམ་གྲངས་ཆེ་བྱུང་སྐྱེད་ཅན་ཀྱང་ཉན་གི་ཆེ་
 མཐོང་གོང་མཐོར་འགྱུར་བྱུང་། ཀྱང་ཤོད་ཁ་བྱུང་།

འགོ་མ་དགོས་པར་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས། ལུ་ལ་གྱི་
 རྩེད་འཇགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཁོ་ཕན་ཡོད་སྐབས་བསམ་
 ཞིབ་འཇུགས་མེད་གནང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།
 མཐའ་དོན་ཡོགས་སྐྱེས་མཁོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན་ཅིང་། ལུགས་
 བཞེད་སྐྱེན་གྱིས་ལུ་བ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེ་ན་
 མཐའ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྤོན་འདུན་ལུ་ཀྱི་
 བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
 ༢༠༠༧ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༦ ལ།

བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་སྤྱོད་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བར་གྱི་ལོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གཙོ་གནད་ ལས་འཆར་གྱི་འཆར་འགོད་ཟིན་ནས་སྤྱི་ལུ་བར་དོ་སྤྱོད་ཞིབ་ཀྱིས་གནང་བ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་བོད་གཞུང་
 བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་བཞུགས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་
 བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་དབུས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་
 བཅས་པའི་གཞུང་ཞབས་དང་། རང་ཁུངས་བཅས་
 པའི་ལས་ཤེད་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཉིན་འབྲིངས་
 ཚོགས་ཆེན་སྐོར་ཚོགས་གནང་སྟེ་རང་གཞུང་བཀའ་
 འགན་སྐྱོང་ལོ་བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་སྤོན་ཆེན་
 ལས་ཁུངས་བདུན་དང་། དེའི་དབུས་དང་ས་གནས་
 ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་འབྲུང་འགྱུར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། འཛིན་སྐྱོང་། ཚོས་དང་
 རིག་གཞུང་། འཕྲོད་བསྟེན། མི་མང་གི་བདེ་དོན།
 གཞི་རིམ་བོད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཏུགས་དང་། མང་གཙོའི་
 ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་གོང་འཕེལ་བཅས་པའི་གསར་
 གཏོད་ཡར་བོལ་གྱི་གོང་འཕེལ་ལས་འཆར་ཁག་དང་།
 ལས་འཆར་ཁག་ནང་འཕྲད་པའི་དངོས་དོན་དཀའ་
 ངལ། བཀའ་འགན་གི་ས་དམིགས་བཀའ་ཐག་གཙོད་
 དགོས་པའི་གནད་དོན་བཅས་ཚུད་པའི་འཆར་གཞི་
 ཞིབ་ཚོགས་དང་ཁག་སལ་བཟོས་ཏེ་བོད་གཞུང་འཆར་
 འགོད་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་བཀོད་བྱུང་
 གནང་བ་ལྟར། དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། ས་
 གནས་ཁག་གིས་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་སུ་སྐྱེལ་བཞེན་
 པའི་འཆར་གཞི་ཁག་ལ་རང་གཞུང་བཀའ་འགན་ལྟན་

ཀྱིས་དང་། བོད་གཞུང་འཆར་འགོད་ལྟན་ཁང་། བོད་
 གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་
 ཁག་དང་། དུང་ཆེ་སྐྱེན་ཚོགས་བཅས་པས་འདས་
 པའི་ལྷོ་བ་གཉིས་ཚམ་རིང་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་
 གྱིས་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་སྤོན་གནང་སྟེ་ད་ཆ་བཅན་
 ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་སྤོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་དང་།
 རྒྱ་ཁོངས་དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱོད་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བར་གྱི་
 ལས་འཆར་གཙོ་གནད་མང་ཆེ་བ་གཏན་འབེབས་བཞེན་
 ཏེ་གོང་ཚེས་ཉིན་རང་གཞུང་བཀའ་འགན་སྐྱོང་ལོ་
 གསུམ་ལོ་བཅན་གོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་བཟུང་འཛིན་
 མཚོག་དང་། བོད་གཞུང་འཆར་འགོད་ལྟན་ཁང་གི་
 སྤྱི་འབྲེལ་འཆར་འགོད་པ་འོག་ཏུ་དཀོན་མཚོག་བཙོན་
 འབྲས་ལགས་རྣམས་གཉིས་ནས། བཀའ་སྐོན་རྣམས་
 དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དུང་ཆེ་རྣམས་ལ། རྗེ་ཚོན་
 ཁག་གི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་ལུ་ལས་ཤེད་ལྷན་འཛིན་ཐོག་དོ་སྤྱོད་ཞིབ་ཀྱིས་
 གནང་ནས་འབྲུང་འགྱུར་ལས་འཆར་འཆར་འགོད་
 ཁག་ལག་བརྟན་ཚུལ་མཐུན་དང་། ཚོགས་ཚུད་ཡོང་
 བ་བྱས་ཏེ་བོད་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཏུགས་སྲ་བརྟན་གོང་
 འཕེལ་དང་། བོད་གཞུང་ལ་སྤོན་དཀའ་སེམས་དཀའ་
 གྱི་ཡིད་ཆེས་སྤོན་འགོལ་ཐོག་གནས་པའི་བོད་འབངས་

སྤྱོད་དང་། ལྷག་པར་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་ཆབ་འབངས་
 རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་འཆར་དགོས་
 པའི་རེ་སྐྱེལ་ལུགས་ཆེ་གནང་བ་རེད།
 བཀའ་སྐོན་སྤྱི་པ་མཚོག་ནས་དབུ་འཇུགས་
 གསུང་བཤད་གནང་བཞིན། ཁོང་གིས་འདས་བཞེན་པའི་
 ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ༢༠༠༧ ལྷོ་ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༥ ཉིན་མི་མང་ནས་ཐད་
 ཀར་འོས་འདེམས་ལུས་པའི་སྐབས་དང་པོའི་བཀའ་
 འགན་སྐྱོང་པ་དང་། བཀའ་སྐོན་སྤྱི་པ་དབུ་འཇུག་
 བའི་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་འགན་གི་ལས་དོན་
 ལ་སྤོགས་བརྩོམས་གནང་བ་དང་། ད་ཡོད་ལས་དོན་
 གྱི་གྲུབ་འབྲས་མང་གཞི་བཟུང་སྟེ་འབྲུང་འགྱུར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ཁོང་ལོངས་ཐད་གཞུང་གི་བསམ་
 སྤོམས་དང་། ལྷ་གྲུབ་གི་གཞི་ཉིན། རིག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད། འབྲུང་འགྱུར་ལ་ལ་སྤོམས་
 པའི་འཆར་སྐྱེད་། ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བཅས་པ་ཀྱིས་སྤོན་ཡོད་པ་དང་། (གསུང་བཤད་
 གསལ་དུ་བཀོད་ཡོད།) བོད་གཞུང་འཆར་འགོད་ལྟན་
 ཁང་གི་སྤྱི་འབྲེལ་འཆར་འགོད་པ་འོག་ཏུ་དཀོན་
 མཚོག་བཙོན་འབྲས་ལགས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆར་
 འགོད་ལས་དོན་ཅན་རང་གཞུང་བཀའ་འགན་གི་བསམ་
 སྤོམས་དང་། ལྷ་གྲུབ། རིག་ལམ། བྱེད་སྤོམས་ལས་



འདུག བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློན་མཚོ་མི་མ་
 རས་དངུལ་མང་པོ་བཏང་བ་གཙང་པོའི་ནང་
 གཡུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐད་བརྒྱུ་བཏུང་།
 རྒྱ་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་དངུལ་འབོར་ཤོག་པུ་
 དཀར་པོའི་ནང་འབོར་དྲ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན།
 གཞུང་ལམ་འཇུགས་སྐྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མཐོང་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་མི་མང་ཆེ་བ་སྐྱོད་པོ་ཡིན། ར་
 ཚོས་དོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། སྤྱི་གས་
 གཅིག་ནས་བསོད་ནམས་དབང་གིས་ང་ཚོར་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་མང་པོ་རག་གི་
 ཡོད་ལ། སྤྱི་གས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་མི་དཔལ་
 མོང་གི་གནས་ལས་ཤོད་པ་ཞིག་བཟོ་མི་བྱུང་བའི་
 གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་འཆར་གཞི་དང་
 ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་གས་ཐོག་ནས་མ་འགྲིགས་པར་
 རོས་ལེན་གྱི་དགོས་པ་མིན་ནམ་སྐྱུ་མ། དེ་དག་
 ལ་ང་ཚོས་དེས་པར་ནོར་བཅོས་གྱི་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། ར་ཚོས་མ་འོངས་པར་འགྲོ་སོང་སྐྱོར་མོ་
 གཅིག་ལས་མ་བཏང་ཡང་དེ་ནམས་མི་མང་སྐྱོ་
 ཤོས་སར་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བསམ་སྐྱོ་
 གཏོང་དགོས་ཚུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སོ་སོ་
 འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་མཁུག་དེ་ཚོར་ཕན་ཐོགས་
 ཡོད་པ་དང་། གང་ཡང་གྱེད་མི་བྱུང་མཁུག་
 གྱི་མི་མང་ལ་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་ན་རོགས་
 རམ་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཆེ་བ་མེད།

༡༥ བཅན་གྱི་ལ་གཞུང་ཞེ་མཉམ་

འདུས་ཀྱི་སྤྱི་གས་འཇུགས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།
 ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་། ལས་ཀྱི་འགོ་དམིགས་
 རང་སྐྱོན་ཆེན་ལས་ཁྲུངས་བདུན་དང་། ལས་
 ཁྲུངས་ཀྱི་བྲག་པ་སྤེ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། ལས་
 གྱི་དཔལ་ལས་དོན་གྱི་སྐབས་གཞུང་གཅིག་གི་
 ལས་དོན་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས་ལས་ཁྲུངས་ནང་ཕན་ཚུན་སྤེ་ཆེན་ཅད་
 དེ་དབྱེ་བ་སྤེ་ནས་སོ་སོ་ལོགས་སུ་བཅད་དེ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ནོར་བ་མེད། སྐབས་བཅུ་

གཉིས་པའི་བཀའ་གིས་ཐོག་མ་ལས་ཁྲུངས་ནང་
 ཕན་ཚུན་དངུལ་སྐྱོད་རེས་གྱེད་པ་ཁག་མེད་པ་
 བཟོས་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་མེད་ལས་
 ཀ་འཕར་མ་དང་། ལས་གྱེད་པའི་བསམ་སྐྱོད་
 རང་ཆེད་མངགས་ཐ་དད་བཟོ་བའི་གནས་ཚུལ་
 མེད་པ་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བོང་དུ་ལས་ཁྲུངས་
 ཚན་པ་སོ་སོའི་ལས་གཞི་བཟོ་རྒྱ་དང་། ལས་གཞི་
 ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་འཆར་འགོད་
 གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱུད་མཐའ་མ་གཞུང་
 གི་དམིགས་ལུལ་མཚོ་ཤོས་དེར་ཡར་སྐྱེ་བས་ཚུ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་
 དམིགས་ལུལ་སྐྱུ་བ་བྱུང་བ་དགོས་ཚུ་དེ་མེད།
 ལས་ཁྲུངས་ནང་ཕན་ཚུན་ལས་དོན་ཐོག་འབྲེལ་
 བ་དམ་ཟབ་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མ་གོན་ཆེན་པོའི་

བཀའ་སྐྱོད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤྱི་བཀའ་
 གས་རིང་ལས་ཁྲུངས་གཅིག་ནས་མི་གཅིག་
 སྤྱི་གས་བསྐྱོད་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ལས་ཁྲུངས་གཞན་
 ལ་ལན་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གྱེད་
 པའི་སྤོལ་བཟང་ཞིག་ཚུགས་འདུག འོན་ཀྱང་
 བར་སྐབས་དེའང་ཡལ་ཚར་བ་མེད། དོན་གཙང་
 གཞན་ཞིག་ལ་ལས་གཞི་མང་པོ་འགོ་འཇུགས་
 བྱས་ཏེ་མཇུག་མ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པའི་གནད་དོན་
 ཡོད་པ་མེད། དེ་ཚོའི་ནང་ལས་ཀྱི་གྱེད་མཁུག་
 རས་རྩ་བའི་འགན་ཁུར་མ་འབྱེད་པ་དང་།
 རྩལ་པར་དུ་ལས་གྱེད་འོས་འགྱུར་སྤོལ་པའི་སྐབས་
 སུ་ལས་གཞི་སྐྱོན་མ་དེ་དག་ལས་གྱེད་གསར་པས་
 མཇུག་མ་བསྐྱེད་པས་གནས་མང་པོར་མཐོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དྲ་ལས་པའི་ཞན་ཆ་ཡིན། ར་ཚོས་འབྱུང་
 འགྲུར་སྤྱི་གས་འཇུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་དགོས་པ་མ་
 གཏོགས་གང་ཟག་གི་རྣམ་པ་ཐོན་ཚུ་མེད་པའི་
 བསམ་སྐྱོན་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས། སྤྱི་གས་འཇུགས་
 རས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚང་མ་སྐྱོན་
 མའི་ལས་འཕྲོ་རྗེས་མས་སྐྱོང་དགོས་པ་མ་

གཏོགས་དེར་ཐེ་ཚོམ་དང་གཞི་ནས་བསམ་སྐྱོ་
 གཏོང་དགོས་ཚུ་མེད། དེར་བརྟེན་ལས་དོན་
 མཇུག་སྐྱོང་གྱེད་ཚུ་ལས་དོན་གྱི་འགོ་བརྒྱུ་ལས་
 རས་གསལ་པོ་དོས་འཛིན་གྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་
 ལས་གཞི་ཞིག་མཚན་འཛིན་གས་དགོས་པ་བྱུང་ན་
 འབྲེལ་མར་མཚན་འཛིན་གས་བྱས་ནས་གྱོང་གུ་ན་
 ཐད་ཚོད་འཛིན་དེས་ཅན་བྱུང་བ་དགོས་པ་ལས་
 མཇུག་སྐྱོང་མ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེས་ཅན་
 རང་ལག་ལེན་དུ་མ་བྱུང་ན་དྲ་ཅང་གི་ནོར་འབྲུལ་
 དང་། གྱོང་ཆེན་པོ་མེད། རྩལ་པར་དུ་སོ་ནམ་
 ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་དང་། སྤྱི་གིང་
 འདེབས་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཁག་ནི་
 དུས་ཚོད་སྐོར་བྱ་ཞིག་འགྲུངས་པ་ཡིན་ན། ལོ་
 གཅིག་འགྲུངས་དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དེ་ཚོའི་རིགས་ལ་རྩ་བའི་བྲག་གི་བསམ་སྐྱེལ་
 ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་།
 ར་བྲག་གི་བསམ་སྐྱེལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མཇུག་
 སྐྱོང་གྱེད་ཚུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

༡༦ མིའི་མཐུན་ཚུན་གྱི་ས་འདའ་གི་

མེད་པ་འཆར་གཞིའི་ནང་མང་པོ་འཁོད་འདུག
 ལས་གྱེད་མི་འདའ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལས་
 གྱེད་པའི་གནས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འདའ་བའི་གནས་
 ཚུལ་ཁ་གས་ཡོད། ཡིན་ཡང་འབྱུང་འགྲུར་ཆེ་བ་
 ཁ་གས་དང་། ལོ་གཅིག་གཉིས་ནང་མིའི་མཐུན་
 ཚུན་གསར་བ་སྐྱུན་བྱུང་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་
 གནད་དོན་ཡིན། མི་གསར་བ་ཞིག་སྤོལ་གྱང་
 འགོར་རྒྱ་དང་། གཞུང་ཞབས་གསར་བ་ཞིག་
 བསྐྱོས་དགོས་པ་བྱུང་ན་གསལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་
 རས་བཟུང་ལས་གྱེད་ནང་མ་སྤོལ་བར་ཆེ་བ་རྩ་
 དུག་འགོར་རྒྱ་མེད། དེ་བཞིན་ལས་གྱེད་ནང་
 སྤོལ་གྱང་ཁྱེད་ལས་པ་གྱེད་ཚོག་གང་ཡང་མེད།
 དེར་བརྟེན་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་སྤྱི་གས་འཇུགས་
 བསྐྱར་བཅོས་གྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་མིག་གཚོད་



རང་སློབ་སྦྱོར་གྱི་འགྲུལ་པ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་དངོས་པོ་
 བདེན་ཡིན་པ་སྐོར་ཞུས་ཤིང་། ཤེས་ཡོན་དང་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོས་རང་སློབ་སྦྱོར་གྱིས་འགྲུལ་པ་
 ཡང་མི་གཏོང་། གཞན་གྱིས་འགྲུལ་པ་གཏོང་
 མེད་ཀྱི་ལམ་སློབ་ཀྱི་དུང་པ་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་
 རིགས་སྤུང་བ་འོས་པ་དང་། རྫོང་འཆབ་སྐྱེ་
 གཞིའི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་རིགས་
 གྱི་འགྲུལ་པ་གཏོང་བ་དང་འདྲོད་མི་ཐུབ་པའི་
 འགལ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་
 བ་གསུམ་མཐོང་གི་འདུག

འགྲུལ་པའི་འགལ་ཆེན།

གཤམ་གྱི་འགྲུལ་པ་གཏོང་དགོས་པར་འཛིན་
 པ། ཁཱ་ལྟེ་འགྲུལ་པ་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་འཛིན་པ།
 གཤམ་གྱི་འགྲུལ་པའི་ལས་རིམ་ལ་སློབ་མཁོ་ལས་དོན་ནམ།
 ལས་ཀྱི་དུང་པ་སློབ་བཅོམ་ཐུབ་པའི་པོ་པོར་འཛིན་
 པ་བཅས་རེད། འགལ་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི་
 ཡལ་ཆེ་བ་ལེ་ལོ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཚུང་བའི་དབང་གིས་
 འཆར་ཅན་རྒྱུན་སྲོལ་གྱི་ནང་བཟུང་འདྲོད་ཅམ་གྱི་
 དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། འགལ་ཆེན་གསུམ་པ་ནི་
 དེ་ལས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་སྤོང་ཞེན་ནམ། རང་རྩ་
 མཚོན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
 མཐོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་
 ཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལྟར་ལ། འགྲུལ་པ་མ་སྤྱིན་
 པར་བཟུང་མི་ཐུབ། དེ་ནི་རང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ཉམས་
 རྒྱུང་བྱུང་བའི་ཞིག་རེད། རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུལ་
 པ་མ་སྤྱིན་གོང་དང་། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བཅོན་དབང་
 གིས་འགྲུལ་པ་མ་བཏང་གོང་རང་གི་ནམ་དུའོད་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་འགྲུལ་པ་གཏོང་བྱུང་བཞིག་བྱུང་ན་དེ་འདྲའི་
 མི་དེ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། མཁས་པ། ཡང་ན་
 དཔལ་པོ་ཟེར་གྱི་རེད། གལ་སྲིད་རང་དོས་ནས་འགྲུལ་
 པ་སྤུང་བ་ཞིག་བཏང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་།
 གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་འཕྲུལ། ཡང་ན་
 དེ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འགྲུལ་པ་བཏང་བ་དེ་
 ཆེད་ཚུན་ཞིག་མ་རེད། དེ་ནི་ཁ་སློབ་པའི་དུས་གཞི་
 ནས་ཐོན་པ་བྱས་པ་འདྲའོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་དབྱིན་

ཐིའི་སྐད་དུ་ Reactive ཞེས་ཟེར་གྱི་རེད། མ་
 འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་སློབ་དཔུག་གིས་འགྲུལ་པ་
 གཏོང་བྱུང་ན་དགོ་མཚན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཁ་སློབ་
 སྲིད་པར་མཐོང་ནས་ཚུའི་གྲུག་གིས་ཡོད་ན་ཁ་སློབ་
 དུས་འགྲུང་ཆོག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་དབྱིན་ཐིའི་སྐད་
 ལ་ proactive ཟེར་གྱི་རེད། རང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་
 བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་གཏོང་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་
 ཞིན་པའི་རང་དུས་ཚོད་ཟད་ནས། མ་འོངས་སློབ་ཅིས་
 ཀྱིས་ལས་ཀ་ཐུབ་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟར་ཞིག་
 འདུག་པ་དེ་སློབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ནང་
 རང་ཚོས་འགྲུལ་པ་འགྲོ་བྱ་ལ་བསྐྱུག་མ་བཟུང་བར་རང་
 དོས་ནས་འགྲུལ་པ་ཞིག་བཏང་བྱུང་བ་ཐུབ་ཐུབ་དུས་ཀྱི་
 གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དང་། སྤྱི་ག་
 འདུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་གི་ནང་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་འཛིན་གས་
 སྤང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་བཞེན་ནས་འགྲུལ་པ་འགྲོ་བྱ་
 ལས་སྤུང་བ་ཡིན།

སྤྱི་ག་འདུགས་ལ་རགས་པ་ཅམ་སྤྱེ་ན།

གཤམ་གྱི་གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་དབང་བྱུགས་ལ་བཞེན་
 པའི་སྤྱི་ག་འདུགས་དང་། ཁཱ་ལྟེ་ལམ་སྲོལ་གྱི་དབང་
 བྱུགས་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱི་ག་འདུགས། གཤམ་གྱི་གང་ཟག་
 མང་པོའི་དབང་བྱུགས་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱི་ག་འདུགས་
 བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཆོག གཅིག་སྤྱད་ཀྱི་དབང་
 བྱུགས་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་
 གཞུང་རྩ་བུ་ཡིན། དེར་འགྲུལ་པ་གཏོང་བྱ་ལས་སྤུང་
 པོ་རེད། སྤྱི་ག་གི་ཐོག་སྤྱོད་མཚན་པ་རྩ་བུ་འགོ་བྱེད་
 གཅིག་གི་ཐག་གཅོད་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་ག་འདུགས་
 ཡོངས་རྫོགས་འགྲུལ་པ་འགྲོ་བྱུགས། ལམ་སྲོལ་གྱི་དབང་
 བྱུགས་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱི་གས་འདུགས་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་གི་འདུས་སྤེ་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལམ་སྲོལ་
 ལམ། སྤྱི་ག་གཞི་ཞིག་འགྲུལ་པ་སྤྱི་ག་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ག་
 འདུགས་ཆོས་ཆུང་ལུང་འགྲུལ་པ་རྩ་བུ་ལས་སྤུང་པོས་
 འགྲུལ་པ་གཏོང་བྱུགས། ད་ལྟའི་བཅོན་པོ་ལ་གཞུང་གི་
 སྤྱི་ག་འདུགས་ནི་གང་ཟག་མང་པོའི་དབང་བྱུགས་ལ་
 བཞེན་པའི་སྤྱི་ག་འདུགས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མང་

གཙོའི་ལེགས་བྱུང་གི་འཕེལ་རིམ་རྫོགས་ནས་ལམ་
 སྲོལ་གྱི་དབང་བྱུགས་ལ་བཞེན་པ་ཞིག་ཆོག་མ་ཐུབ་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལྟར་མཚོན་མེ་
 མང་པོ་སྤྱར་བ་ནང་བཞིན། གནད་དོན་རེ་རེའི་ཐོག་
 འབད་བཅོམ་མ་བྱས་ན་སྤེལ་གཅིག་ལ་འགྲུལ་པ་གཏོང་
 བྱ་ཞུ་བ་པོ་རེད། གང་རྩལ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་
 དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་འགྲུལ་པ་ཞིག་གཏང་
 བྱུང་མིན་ལ་མ་སློབ་པར་རང་ཚོའི་གཞི་རིམ་གྱི་འགྲུལ་
 པ་དགོས་པའི་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཞིག་གཏོང་བྱུང་
 འབད་ཅོད་མ་བྱས་ཐབས་མེད་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་གོང་
 དུ་ལྷན་པ་རྩལ་ད་ལྟའི་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ཐུབ་
 མེད་ཀྱི་དོ་སྲོད་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན།

༡༥ བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་ཡོངས་ལ་

བྱུང་བའི་ཆེད་འཛིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་གསུམ།

གཤམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཁཱ་ལྟེ་འཚོ་བ་མེད་
 པ། གཤམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་
 བཅས་ཡིན། གོང་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་དེ་ནམ་ལང་
 འདོར་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཞིག་དུ་དོས་
 འཛིན་ལུས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་པ་སྤྱིར་གྱི་
 བསམ་ཚུལ་ནང་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་
 ལུགས་རིམ་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་
 བ་སྤུང་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཅོན་པོ་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་
 ཞིམས་སུ་ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གསལ་བ་ཡིན་ལྟར་ལ།
 གནས་སྐབས་ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་
 བཅོམ་བཀའ་ལྷན་དགོས་པ་སློབ་མ་དགོས་ཀྱང་། གོང་
 དུ་ལྷན་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་རྩ་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཚོས་
 ལུགས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་མིན་ནའང་།
 ཚོས་ལུགས་གང་གི་འདུས་རྩལ་བྱུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་
 མ་ཟད་མཐུན་ཆོད་པ་དང་། ཚོས་མེད་སྤྱི་བའི་གང་
 ཟག་ཚོས་ཀྱང་བདེན་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པ། ཡང་
 དག་པའི་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་གསུམ་པོ་དེ་མིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་གཞོན་གཞི་ཞིག་གསུམ་ཚོང་
 དང་ལ་བཞེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་བཅོམ་
 མི་ཐུབ་ཅིང་། ཚོས་ལུགས་རིམ་མེད་ལ་གཅིག་མཚུངས་
 འཛིན་པའི་ཆབ་སྲིད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གལ་ཆེར་བཅོམ་



པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་བོ་
 ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་དང་། ཚོས་ལུགས་རིས་མེད།
 ཚོས་མེད་རིང་ལུགས་རིང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཙུ་འཛོན་
 རྱེད་ཚོགས་དང་། རྱེད་འོས་པ། རྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
 དུ་དོས་འཛོན་གྱིས་ནང་ཚོས་སུ་བྲགས་ཆེ་པའི་ཚོགས་
 གཞན་དག་མ་སྐྱབས་པར། མོང་གསལ་གྱི་དོན་ཚུན་
 གསུམ་ཚདོན་དུ་བཟུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས།
 ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་ལས་དོན་ལག་ལེན་བསྟར་སྐབས་
 ཙུ་དོན་གསུམ་དང་ཚམས་ཡང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བྱས་
 ཟུབ་མ་སོང་། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུབ་ལྟེན་པའི་མིན་
 པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ལྟེན་པའི་ཡོད་
 རུང་། རྩོན་ཀྱིས་བཤད་བེད་པའི་རྩོན་མང་པོ་ཞིག་རྩོན་
 རྩུངས་འཛོན་མ་ཚུལ་པར་རྩོན་པའི་རྩོན་པོ་ལྟེན་པའི་
 དང་། འཚོ་བཅན་གྱི་ལས་དོན་གསར་ཚུལ་མ་བྱས་ཀྱང་།
 ། རྩོན་བརྩུད་རིམ་དུ་ཡོད་པའི་འཚོ་བའི་ལས་དོན་འགའ་
 འགས་ད་ལྟའང་མཚན་མས་བཞག་མ་བྱུང་པར་ཡོད་པ། དེ་
 པའི་ཞིག་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ནི། བྱིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འོག་བྱིས་མ་མཐུན་བྱ་
 རྒྱ་དེ་ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཡུལ་བྱིས་མ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ལས་དོན་རིམ་མེད་ཅིག་རྩོན་པའི་མ་
 བྱས་ཐབས་མེད་ཀྱི་ངང་གནས་ཡོད། འཚོ་བའི་མེད་
 པའི་རྩི་ཚོགས་ཤིག་མ་བྱུང་པའི་བར་འཚོ་བའི་མེད་པའི་
 ཆབ་སྲིད་དང་གཞུང་ཞིག་ཡོང་ཐབས་དཀའ་པའི་ཉམས་
 རྩུང་བྱུང་།

༡༽ བཅོན་པོ་ལ་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ།

༡.༡༽ མཐའ་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ། བོད་རྒྱལ་ས་
 ཡོངས་རྩོགས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་བརྟེན་གནས་སུ་བསྐྱར་
 རྒྱ་དང་། བོད་མིའི་རྩི་ཚོགས་འཚོ་བའི་མེད་པའི་རྩི་
 ཚོགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱ།

༡.༢༽ གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

གཤམ་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བོད་ལ་རང་སྲིད་
 རང་སྲོད་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་པ་བྱ་རྒྱ་
 དང་། །༢༽ གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་
 རལ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་ཐབས། གཤམ་གསུམ་ཀྱི་བཅོན་པོ་ལ་བོད་
 མིའི་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་། རིག་གཞུང་སྲུང་

སྲོབ་ཤེད་རྒྱ་བཅས་ཡིན།།

༡༽ བཅོན་པོ་ལ་གཞུང་གི་ལས་འགན།

གཤམ་གསུམ་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱབ་
 པའི་སྲིད་དུ་ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བོད་ལ་རང་
 སྲིད་རང་སྲོད་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་
 ཚེད་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་།

༢༽ བཅོན་པོ་ལ་བོད་མིའི་རྩི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་།
 རིག་གཞུང་སྲུང་སྲོབ་ཚེད་བོད་མི་གནས་ཡུལ་སྲོད་
 གར་ཁག་སྲ་བརྟན་ཡོང་ཐབས་དང་། ཤེས་ཡིན་ཡར་
 རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ། གཤམ་གསུམ་ཀྱི་བཅོན་པོ་ལ་དུ་རྒྱ་
 རིང་གནས་དགོས་བྱུང་སྟེ་བཅོན་པོ་ལ་གཞུང་གི་རྩི་ག་
 འཛུགས་གནས་མིན་བྱུང་ཡང་བཅོན་པོ་ལ་བོད་མིའི་
 རྩི་ཚོགས་སྲ་བརྟན་གནས་ཟུབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་
 བསྐྱོག་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

༢༽ བཅོན་པོ་ལ་གཞུང་གིས་ལས་དོན་
འགལ་གནད་ཆེ་རྒྱུ་བརྩོན་སྦྲངས་ནི།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་པོ་སྐུ་ཤེང་བཅུ་
 པའི་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གདམས་ངག་གཞིར་བཟུང་བཅོན་པོ་ལ་གཞུང་གི་
 ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་རྒྱུ་གི་སྟེ་ལུགས་གཤམ་
 གསལ་ལྟར་ལུ་བཞིན་ཡོད།

གཤམ་གསུམ་ཚན་རྩི་ཡོངས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དང་།
 །༢༽ འགྲོ་བམིའི་ཚེད་དུ། གཤམ་གསུམ་ཀྱི་ཚེད་དུ། རྒྱ་
 ཚོས་ལུགས་རིས་འབྲངས་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ། རྒྱ་
 བོད་མིའི་ཚེད་དུ་སོགས་ཞོང་གསལ་གྱི་གལ་གནད་ཆེ་
 རྒྱུ་བརྩོན་སྦྲངས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་པའི་
 ཐོག་ལས་དོན་ལྟེ་བྲག་པ་ལག་བསྟར་གྱི་སྐབས།

གཤམ་གསུམ་ཚན་རྩི་ཡོངས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དང་།
 །༢༽ ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་
 ལས་སྟོན་དང་། །༢༽ བོད་མི་མང་སྲིད་འབྲུས་ལྟན་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྟོན། གཤམ་གསུམ་ཀྱི་ཚེད་དུ་དང་། །༢༽ ཆབ་སྲིད་དང་རྩི་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གལ་གནད་ཆེན་པོར་
 བྱུར་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་གལ་གནད་ཆེ་རྒྱུ་བརྩོན་
 ཏེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༣༽ བོད་མིའི་དཀའ་རྒྱུ་གི་དོས་འཛོན།

ད་ལྟ་བོད་མི་རྣམས་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་

དཀའ་རྒྱུ་འདྲིའི་བོད་མིའི་སྐྱེར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁོ་རྩིན་
 པར་འཛིག་རྟེན་རྩི་ཡོངས་ཀྱི་རྩིན་གནད་གཏོང་བའི་ཅིག་
 གི་ཉམས་མཚན་ཡིན་པར་དོས་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བོད་རྒྱུའི་དཀའ་རྒྱུ་གི་

གཤམ་གསུམ་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་།
 །༢༽ མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད། གཤམ་གསུམ་ཀྱི་སྲིད་དབང་
 གི་འཐབ་རྩོད། རྒྱ་ཚོས་ལུགས་དང་། རྒྱ་དམིགས་
 ལེགས་བྱུང་གི་འཐབ་རྩོད། ཅ༽ ས་མཚན་ཀྱི་
 འཐབ་རྩོད་བཅས་མ་ཡིན་པར་བདེན་པ་དང་རྩོན་མའི་
 འཐབ་རྩོད་དང་། དྲང་པོ་དང་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 འཐབ་རྩོད་ཅིག་ཡིན། མདོར་བསྟན་ན་དབང་བསྐྱར་
 རྱེད་པོ་སུ་ཡིན་གྱི་འཐབ་རྩོད་མ་ཡིན་པར་དབང་བསྐྱར་
 རྱེད་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུ་འདྲི་འདས་པའི་མི་
 མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་དར་ཁབ་བྱིན་པའི་དེང་
 རབས་དང་། དེང་རབས་ཚན་རིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འབྲུལ་ལས། དེ་དག་ལས་བྱུང་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཅོན་
 རྒྱུ་ཡིང་ལུགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཅོན་རྒྱུ་
 རིང་ལུགས། འཚོ་བའི་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཐད་
 ཀའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དང་། མ་ཙུའི་རིང་
 ལུགས། བག་མེད་ཡོངས་སྲོད། མོ་ལ་གཅིག་གྱུར་
 ཀྱི་རིང་ལུགས་བཅས་ནི་བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད། དེང་
 དུས་འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་
 པ་ཡིན་པར་མཐོང་། དེ་དག་ལ་བྱུམས་བརྩེའི་སེམས་
 ཀྱིས་དོ་སྐོལ་དང་། དེ་དག་ལ་དོ་སྐོལ་བྱེད་མཁན་
 གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་འབྲེལ་གཅིག་པུར་
 གཅིག་གྲོགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༤༽ བཀའ་འགྲུབ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་
པའི་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས།

བཀའ་འགྲུབ་དམ་འབྲུལ་ལུས་རྩིས་སྐབས་
 བཅུ་གསུམ་པའི་གོ་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པར་
 བཀའ་འགྲུབ་གསར་པའི་གསལ་བཤད་དང་པོར་ལེ་ཚན་
 དགུ་དང་། རང་གསེས་དོན་ ༥༥ ཅན་ཞིག་སྤུལ་
 ཏེ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཀའ་འགྲུབ་གི་རྩི་བྱུང་གཞི་

དང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་དགོས་ངེས་ཀྱི་
ཉམས་ཞིབ་དང་མཚུངས་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་།
ཞིབ་ཚགས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ཤིང་མཁོ་བོ་ལོ་ཤིང་མཁོ་བོ་
ལས་སྐབས་
འཕུལ་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ཐབས་སུ། དཀའ་ངལ་འཕམ་
འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ཤིང་མཁོ་བོ་ལོ་ཤིང་མཁོ་བོ་
ཐབས་བྱས་པ། ཚེ་ལས་དོན་འབྲས་ལོར་དང་།
ནོར་འབྲུལ་ལ་ཉེས་འདྲུགས་དང་། ཚད་པ་བཅད་
པའི་སྐབས་ལྷག་བསམ་དང་ཁྲུང་བཙོན་གྱི་བྱུང་འབྲས་
ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་མཚན་དུ་བཀོད་དེ་ཉེས་པ་ཡང་ཐབས་
བྱས་པའོ། ཡང་ན་སེམས་བྱུགས་ཚགས་ཏེ་གཞུང་
དང་རྒྱུག་འདྲུགས་ལ་སློབ་ལོག་པ་བཅས་ཡིན།

༡་༡༧། ལོང་གསལ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སུ།

༡༧། ལས་བྱེད་ཀྱི་གནས་བབ་གཅིག་
འགྲུར་ཡོང་ཆེད་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ལྷ་ ༡༡ ཚེས་
༡༧ རས་དབུས་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་
རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོ་མི་ཚོགས་པ་དང་།
ཕྱོགས་མཐར་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་གསར་བསྐྱོ་མཐུ་
མེད་རྣམས་བཀའ་འགན་ལུང་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པ།

༡༨། ལས་བྱེད་སྤོང་བརྟེན་ཁང་གསར་འདྲུགས་ཆེད་
འཆར་འཛིན་བྱེད་འདྲུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཐོ་ཕུལ་བྱེད་པ།
༡༩། ལས་བྱེད་སྤོང་བརྟེན་ཁང་༧ པ་རས་གཞུང་ཞབས་
འདེམས་ལྷན་རྒྱུག་གཞི་བསྐྱར་བཅས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་
གནས་སྐོར་འོས་ཚོས་ཚང་ཆེད་བཅའ་བྲིམས་དང་།

རྒྱུག་གཞི་རྒྱུགས་སྤོང་བྱ་དགོས་པ། ༢༠། ཐོག་སེལ་
བསྐྱར་བཅས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་རྒྱུགས་སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༩ ཟླ་ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༡ རས་དབུས་ལས་
ཁུངས་མ་ལགས་དང་། དེ་མཇུག་ བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་
བཅས་པའི་རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་ཞབས་
མེད་དོན་རྒྱུག་གཞི་ལྷན་ཁུངས་སུ་ཚུད་དགོས་པ་དང་།

ཞུས་ཡོད་དང་། ལྷན་སྐྱོང་འདྲུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཁག་མ་
གཏོགས་ཐོགས་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་གཞུང་ཞབས་དང་
རང་ཁུངས་ལས་བྱེད་གཅིག་གུ་བ་བཅོས་པ། ༢༡།
འབྲུང་འབྲུར་གཞུང་ཞབས་མ་གཏོགས་རང་ཁུངས་ལས་
བྱེད་རིམ་གྱིས་མེད་པ་བཅོས་རྒྱུ་དང་། གཞུང་ཞབས་རྣམས་
ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་སྤྱི་ཞུ་བ། འཛིན་རྒྱུང་

སྤྱི་ཞུ་བ་བཅས་རྒྱུག་གུ་ལགས་ལྷན་དུ་དབྱེ་སྤོང་ལས་བྱེད་ཆོང་
མ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་ཁྲུང་ལས་པའི་དོ་བོར་སྐྱར་
ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བསྐྱོག་ཅེས་ལགས་པ་བཅས་ཡིན།

༡་༡༩། སྤོང་བརྟེན་ཁང་འཛིན།

བཅོན་ཕྱོད་ལ་གཞུང་ཞེས་པ་བྱ་གར་གྱི་མཚོན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་འདྲེས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དོས་འཛིན་
མེད་པར་མ་ཟད། སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དོས་འཛིན་
མེད་ནའང་། བཅོན་ཕྱོད་ལོ་ལོ་མེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་
ལ་སྤོང་ཏེ་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མཁོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལོ་
བྱེད་ཀྱི་འོག་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༤༩ རིང་བཅོན་
ཕྱོད་ལོ་ལོ་གཞུང་གི་རྒྱུག་འདྲུགས་འདི་འཚོ་བྱུང་པ་ཞིག་
བྱུང་ཡོད། འབྲུང་འབྲུར་དུས་ཡུན་དེས་ཅན་ནང་བོད་
དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་བཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་གནས་ཚུལ་
ཇི་ཡོང་ཆ་མ་རྟོགས་སྐབས། བཅོན་ཕྱོད་ལོ་ལོ་མི་ལོ་
འདྲུགས་ཡུལ་བྲིམས་འོག་དོས་ལེན་ཡོད་པ་ཁག་སྐབས་
བཅོས་ཐབས་གལ་ཆེར་མཐོང་སྟེ།

༡༩། ཚོས་རིགས་ལས་ཁུངས། ཚོས་དང་
རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་ His Holiness the Dalai
lama's Religion & Culture Society

༢༠། རང་སྤོང་ལས་ཁུངས།
དབུས་བོད་མིའི་ངལ་སེལ་ལས་ཁུངས་ Central Ti-
betan Relief Committee

༢༡། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། ཡིད་ཆེས་
དགེ་ཚེའི་ལས་ཁུངས། His Holiness the Dalai
lama's Charitable དང་། བོད་གཞུང་བདེ་དོན་
ལྷན་ཚོགས་ Tibetan Adiministratoion's Wel-
fare Society

༢༢། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ Tibetan
Children's Education & Welfare Find

༢༣། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས། དང་མུངས་
འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པ། Tibetan Volunteer
Health Association བཅས་དེ་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་
ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཁྲིམས་མཐུན་
ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་ཅུ་བྲིམས་དང་རྒྱུག་གཞི་
རང་འཕེལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚོམས་པའི་བསྐྱར་བཅས་

དགོས་པ་རྣམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། ལས་བྱེད་མུང་
དོར་རྒྱུག་གཞི་སོགས་གསར་བཅོས་དགོས་པ་རྣམས་གསར་
བཅོས་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་
ཇི་དགོས་ཚོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུག་གུ་ལྷན་དུ་ཚུད་པ་བྱ་རྒྱུ། ས་
ཞིང་མཁར་དབང་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་བདག་དབང་
ཕལ་ཆེར་དེ་དག་གི་མིང་ཐོག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཅོན་ཕྱོད་
གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་དོ་བོ་ཅོམ་ཞིག་ལས། ཅུ་
སྤོང་བརྟེན་གནས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་བཅོན་
ཕྱོད་ལོ་ལོ་མི་ལོ་རྒྱུག་འདྲུགས་མང་ཆེ་བཞིག་བྲིམས་མཐུན་
རང་འཚོ་འཕེར་བ་གནས་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱི་འབད་བཙོན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༢༤། བཀའ་འགན་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གསལ།

༢༤། བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས། བཀའ་
འགན་གིས་རྒྱུན་གཏན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྤྱོད་མཐུན་ཐང་འཛིན་
སྤོང་རྒྱུག་གཞི་གཞི་ར་བཟུང་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བ་
ཕལ་ཆེར་བཀའ་འབྲོན་གསུམ་ཡན་འཛོམས་དགོས་པ་དང་།
འཆར་ཅན་གྱི་ལས་དོན་ཆུང་ཅག་རིགས་བཀའ་འབྲོན་
གཉིས་ཡན་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་གོ་བསྐྱར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ལྷག་རིང་བཀའ་འགན་
ལྷན་ཚོགས་ཐོངས་ ༢༣༡ ཚོགས་ཏེ་གོས་གཞི་དོན་
ཚན་ ༡༠༩༢ ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་དག་ཅེ་རེ་བཞིན་
གོས་གཞི་དང་གོས་ཚང་གཉིས་ཀ་ཡིག་ཐོག་དུ་བཀོད་དེ་
གོས་གཞིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབྲེལ་བཅོད་དང་། ཐག་གཅོད་
སྤོང་བརྟེན་མང་མོས་ཇི་ཡིན་བཅས་གོས་ཚང་དུ་གསལ་བ་
དང་། ཚོགས་འདུ་སྤྱི་ལོ་གོས་ཚང་ཚོགས་དུས་ཇེས་
མའི་ནང་བསྐྱར་ཞིབ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་
ཡོངས་རྫོགས་གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དང་། ལྷ་
མཚན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པའི་སྐྱོར་ཡིག་
ཐོག་དུ་ཚང་མས་གཟིགས་ཚོགས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་
བཀོད་དེ་བཞག་ཡོད། བཀའ་འགན་ལྷན་ཚོགས་མང་ཆེ་
བ་བཀའ་འབྲོན་བཞི་ག་མཉམ་འཛོམས་དང་། ལྷན་ཚོགས་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཀའ་འབྲོན་གསུམ་དང་། བརྒྱ་ཆ་
གཉིས་ཅུ་བཀའ་འབྲོན་གཉིས་ལས་མ་འཛོམས་པའང་
བྱུང་ཡོད། བཀའ་འགན་དུ་བཀའ་འབྲོན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
དོ་བཅར་ཡོད་མིན་ལ་མ་སྤོངས་པར་ཐག་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་



བཞུགས་སྐྱར་དྲ་རམ་ས་ལར་སྐྱེ་ལ་ལོ་སྐྱེ་ལ་ལྷའི་ཚོས་བཅུའི་མཚོད་སྤྱིན་དུས་ཚེན་གཟུང་བྱས་ གནང་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་དགོ་ཙུ་བྱ་ཆེ་བསྐྱུན་པ།

༡༡། བོད་ཁ་བ་གངས་ཚན་རྫོངས་གྱི་བཞུན་སྤྱིད་
སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་བཅས་པར་ཐད་ཀའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
མདུ་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་མཛད་
ཚེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ལོ་སྐྱེ་ལ་ལྷའི་ལོ་འཁོར་བཅུ་
གཉིས་རེའི་སྐྱེ་ལ་ལོ་ཚམས་གར་སྐབས་དེ་ལྟ་བོད་ཀྱི་རིས་

ནམས་གྱི་མཐུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
ལོར་སྐྱེ་ལ་ལོ་སྐྱེ་ལ་ལྷའི་དུས་ཚེན་སྐབས་གནས་རྒྱུད་
དོན་ཅེ་གྲུ་དབྱེད་སྤྱིད་ནས་རང་གཞུང་གི་བཀའ་འཁོར་ལ་
དང་འབྲེལ་སྐྱེ་ལ་ལྷའི་མཚོད་སྤྱིན་མཛད་སྟོན་བསྐྱུར་གསོ་
ཐུབ་སྟེ་ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་

བཟང་པོ་མཚོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་
གཙོ་བོ་ལྷན་ཁྲུང་གནས་མཚོག་གི་བཀའ་འཁོར་གྱི་པ་
ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བཟང་བཞུན་འཛིན་བཅས་
མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་པ་དང་། ཞི་
དག་གི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དབུས་ཚོས་སྤྱིད་ཆེ་བྱ་རྣམས་ནས་ཚོ་བཅུའི་མཚོད་སྤྱིན་ཚེན་མའི་གསུང་ཚིག་གནང་བཞེན་པ།

གཞུང་འབྲུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤྱིད་ནས་དབྱེད་བྱའི་
སྤྱིན་གསལ་དང་། སེབས་བཅད་བཅས་ཡགོང་ས་མཚོག་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་མགོན་དུ་བཞུགས་ཁྲིའི་
ལཱ་བས་ལུང་མཛོན་པར་འཁོར་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་
དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་པ་བཀའ་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། ལྷན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་ཅེ་ཞུས་སྤྱི་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ། རྣམས་ལྟ་མཁན་སྟོན་པ། མཁོ་བྱིས་རིན་

མེད་ཚོས་སྤྱི་ཞག་དང་། ལྷག་པར་བོད་གཞུང་དགའ་
རྒྱུན་པོ་བྱང་བ་ཚེན་པོ་དང་། གནས་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་
ཐུན་མོང་ནས་དུས་ཚེན་གྱི་མཛད་སྟོན་དང་མཚོད་འབྲེལ་
བྱ་ཆེ་གནང་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དགོ་ཙུ་བྱ་ཆེ་བསྐྱུན་
པའི་སྐྱེ་ལ་ལྷའི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། བོད་དུ་དུས་འབྲུག་
མི་བཟང་བ་བྱུང་རྗེས་བོད་གངས་ཚན་རྫོངས་ནང་བྱ་
དམར་གྱི་བཅོན་གཞོན་སྤྱིད་བྱས་འོག་གལ་ཆེའི་དུས་
ཚེན་དེ་རིགས་ཙུ་ཆད་དམ། ཡང་ན་མིང་ཙུ་དུ་
གྱུར་པ་དང་། འདི་སྤྱིགས་རང་དབང་ལུང་པའི་
ནང་དུ་འང་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བཅུའི་མཚོད་
སྤྱིན་ཙུ་ཙུ་ལས་སྐྱར་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་གསོ་མཐུབ་
པར་ལུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཚེན་པོའི་སྐབས་ཚེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛད་
འཕྲིན་དང་། བོད་འབངས་ཀྱི་རྣམ་དགའ་བསོད་

ལམ་མཛད་སྟོན་ཐོངས་དང་པོ་གནང་བ་དང་། ཡང་
འདི་ལོའི་ཚོས་བཅུའི་མཚོད་སྤྱིན་མཛད་སྟོན་ཐོངས་
གཉིས་པ་གནས་རྒྱུད་དོན་ཅེ་གྲུ་དབྱེད་སྤྱིད་གྲུ་ཚང་གིས་
གོ་སྤྱིག་གནང་སྟེ་བོད་བྱུ་ལོ་ ༡༡༩༡ ལེད་སྐྱེ་ལ་
ལྷན་ ༥ ཚོས་ ༡༡ དང་། སྤྱི་ཟླ་ ༦ ཚོས་ ༡༡
ཉིན་བཞུགས་སྐྱར་ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིད་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་སྐྱར་སྟོན་ལེ་ས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ལ་བཟང་བྱུན་
མཐུད་གནང་ཡོད།
དེ་ཉིན་ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིད་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་སྤྱི་ལྷན་མཚོད་སྤྱིན་ཚོར་དབང་བ་དང་། ཚོགས་
མཚོད་དཀའ་སྤྱོད་སོགས་མཚོད་པའི་ཚོགས་བྱ་ཆེ་
བཅས་པའི་ཐོག་སྤྱི་དོན་ཚུ་ཚོད་ ༥ ཐོག་སྐྱེ་ལ་བཅས་
སྤྱིད་གཞིའི་གཙུག་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་
པོ་མཚོག་སྤྱི་མཐུན་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བྱུ་དུར་བསོད་ནམས་

པོ་ཆེ་དང་། གནས་བཅོན་མཚོག་སྤྱིད་སོགས་རིས་
མེད་ཚོས་རྒྱུད་ཞག་གི་སྤྱི་ཚེན་རྣམས་པའི་སྤྱི་ཚོབ།
དཔལ་རྒྱུན་འབྲས་སྤྱུངས་སྤྱི་སྤྱི་དང་གྲུ་ཚང་གཉིས།
དཔལ་ལུལ་རྣམས་ལོ་སྤྱིད་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོབ། རྣམ་
གྲུ་གསུང་ཞབས་དང་། གནས་དགའ་གྲུ་ཚང་གཉིས།
དེ་ས་ཉེ་འཁོར་དང་སྤྱིགས་མཐུང་ཞག་ནས་སེབས་པའི་
རིས་མེད་དགོན་སྤྱི་ཞག་གི་སྤྱི་ཚོབ་སོགས་སྐབས་ལུལ་
དགོ་འདུན་འདུས་པ་བྱ་མཚོ། བཅོན་སྤྱི་ལ་བོད་
གཞུང་གི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་
པས་དབུས་སྤྱི་ལྷའི་ལས་ལྟེང་ཆེ་ལ། བཞུགས་སྐྱར་
ལུལ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་
དང་མི་མང་། གནས་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱི་མགོན་
ཞག་དེ་བཞིན་དེ་སའི་མི་མང་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་
སྟོང་ཚོ་བཞུགས་པས་རིག་འཛིན་གདུང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བདག་

