དཀར་ཆག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᐀ ལོའི་ཕྱི་བཅུ་གཅིག་པའི་བཙན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

ཐུན་ཁྲབ་ཚོམ་གྲིག་པ། ཤུལ་བཟང་མཁས་ཀྱི།
ཚོམ་གྲིག་ལས་རིགས། ཕྱུན་ཀུབ་ཚོས་སྒྲོན།
གསར་འགོད་པ། ཕྱན་ཚོགས་ཚོས་ཀུལ།
ཞུ་དགེ་པ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།
འགྲེམས་སྟེལ་བ། དབང་ཀུལ་བློ་མ།
དཔར་པ། སངས་རྒྱས་སྒྲོལས།
མདུན་ཤོག་བྱས་འགོད། རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
ཀོ་ཡུ་ཏར་ཀུག་མཁན། ཕུར་བུ་གྲོལ་མ།

བོད་གཞུང་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲར་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་སྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུས།།

Published by: *Secretary, DIIR,*
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA, Dharamsala
*email:**shejaeditor@gov.tibet.net***
Circulation email:
Tel:+91-1892-222457/222510
circulation@gov.tibet.net
Website :- www.tibet.net/tb

<< ཤེས་བྱ་>>དུས་དེབ་འདི་ནི་འདི་གཙོ་བོད་གཞུང་ཕྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་རིའི་གསར་འགྱུར་འགྲེམས་སྟེལ་ཞུ་བཞིན་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཨིན། ༢གོང་ས་༢སྐྱབས་མགོན་ཆེན་ཀློའི་ཚོས་སྒྲིལ་ཀྱི་མཛད་འཛིན་ཁག་ཆུས་ལྷན་ཁང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྒྲིལ་བྱུས་རྒྱས་ཁག། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། ཆུལ་སྒྲིལ་དང་ཆུ་ནག་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་ཆུས་འགོད་སྟེལ་ཞུ་ཆུ་ རྒྱ་ཧུ་འཛིན་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྟེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་ཆུ་ཚེའི་ཟློག་པ་ཡོ་རྒྱས་ནས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཚར་ དང་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།།

༡། ༢༠᐀ ལོར་ཆུ་ནག་མི་མང་སྒྲོ་མཐུན་ཆུལ་ཁབ་འགོ་ཚུགས་རྒས་ལོ་ ༦༠ འགོར་བ་དང་། ༢། བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བཙོས་སྒྲུར་ཞིར་བ་བཏང་རྒས་ལོ་ ༥༠ འགོར་བ། ༣། ལེ་ཅིང་དུ་སློབ་ཕྲུག་གིས་དམངས་གཙོའི་ལས་འགལ་ལྟེལ་ཏེ་ལོ་ ༢༠ འགོར་བ། ༤། ཆོས་སྐོར་སྒོམ་སྒྲུབ་ཆོགས་པར་དགག་གཏོན་བྱས་རྒས་ལོ་ ༡༠ འགོར་བ། ༥། ༢༠༠᐀ ལོར་བོད་ཨིས་ཞི་ཏོལ་བྱས་པར་ཆུ་དམག་གིས་དགག་གཏོན་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༧ འགོར་བའི་ལོ་ཆོགས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆུ་ནག་ནང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟིས་རེ་པའི་ལོ་ཆོགས་ཤིག་ཡིན།།

བོད་དང་བོད་མི།

༢གོང་ས་མཆོག་རྒས་ཆུ་ནག་སྟོ་བས་ཆེན་གྱི་ཆུལ་ཁབ་གཅིག་ཆགས་ཆུར་བཟང་སྒྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཚང་མེད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ། ༥

༢གོང་ས་མཆོག་རྒས་ཙར་རིའི་མངའ་སྡེ་ཁལ་ཕི་ཕོ་ཞི་ཡའི་ཁྲལ་དུ་བསྐྱངས་པའི་མཛད་འཕྲིན། ༦

༢གོང་ས་མཆོག་རྒས་མེན་ནི་སོ་ཏར་ཁྲལ་རྡོར་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཛལ་ཁད་དང་བཀའ་སློབ་ཕྱལ་པ། ༧

༢གོང་ས་མཆོག་རྒས་ཙ་རིའི་མངའ་སྡེ་བོ་ས་ཏོན་ཁྲལ་དུ་བསྐྱངས་པའི་མཛད་འཕྲིན། ༧

༢གོང་ས་མཆོག་རྒས་ནི་ཌ་ཡོ་ཀ་དང་ནི་ཌ་ཏར་སིའི་ཁྲལ་དུ་བསྐྱངས་པའི་མཛད་འཕྲིན། ༧

༢གོང་ས་མཆོག་ནོར་ལྷོང་ཡེ་འཁྲིས་སུ་གནས་པའི་བཙུན་དགོན་ཐོས་བསམ་ལྷོང་དང་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོད་ཁྲིམ་སྟོང་སྟོབས་ལྷོང་ལ་ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱངས་པ། ༧

༢གོང་ས་མཆོག་རྒས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ལྷོང་རིགས་ལམ་སྒྲོལ་གཉེར་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དབྱི་འཕྲེད་གྱི་མཛད་སྒྲོར་ཨཱ་ཞ་བས་སོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ། ༧

ཆུ་ལ་སྒྲིའི་གནས་ཚུལ།

བདེན་པ་ནི་ནམ་ཞིག་མཐའ་གས་ལ་ཆུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། " ༧

ཕྱི་ས་ཀྱོང་ཁྲེར་འཕྲང་རིམ་མེ་མང་ཁྲིམས་ཁང་རྒས་བོད་པའི་བྱད་མེད་གསུམ་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ། ༧

བོད་ཆོལ་གསུམ་ཁྲོན་དུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཏན་ཐེངས་ ༥༠ སྐབས་དང་བསྟན་ཆུ་ནག་གཞུང་ནས་དམ་བཅྱོགས་ཤུགས་ཆེ་བྱས་པ། ༧

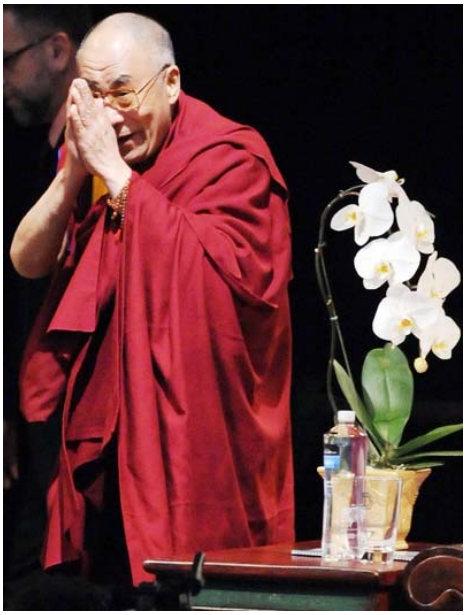
དཀར་མཛེས་མ་ཁྲལ་ཁག་རིང་ཕྱོང་ཁྲིམས་སུ་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ནས་ངོ་ཚོ་ལ་བྱས་པ། ༧

ལི་ཐང་ཕྱོང་དུ་བོད་མིས་ཞི་བའི་སྐད་བོད་བྱས་པ། ༧

དཀར་མཛེས་ཕྱོང་ཁྲིམས་ཀྱ་ཁྲིག་ཤང་དུ་ སློ་བ་མཚམས་བཞག་པ། ༧

''བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས''ཞེས་པ་དེ་སུས་ཕྱོགས་བཟོ་བྱས་པ་རེད་དམ། ༧

གསལ་བཤད་གས་ཁག ཇ



གནས་ཚུལ་སྐོང་བསྡུས།

བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མཐུད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྲུ་ཞོར་༢གོང་ས་༢སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་ཕོ་ཕོ་ནི་ཡའི་ནང་ཅིན་གཞི་བྱས་པའི་སན་བ་བར་ཐུ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་གདན་ཞུས་ལྷན་ཁྲལ་དེའི་མང་ཚོགས་སྟོང་ཚོ་བཤལ་བར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཡུ་གྱབ་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྟལ་བ།

༢གོང་ས་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཁག་ལོ་ཕོ་ནི་ཡའི་བར་ཀེ་ལིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནས་ཕེབས་པའི་བོད་རིགས་དང་། ཀེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས། ཆེན་པོ་ཏོར་ཀྱི་དང་ལྡན་མི་མང་བཅས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་། ས་ཆ་རན་སེ་སི་ཀོའི་ཁྲོང་ཁྱེར་དེ་ར་སྡོད་ཁང་མེད་པའི་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ཁག་ལ་ཉིན་གུང་གསོལ་ཆོགས་བཏུགས་གནང་བ།

༢གོང་ས་མཆོག་ནས་ཀོ་ས་ཏོན་ཁྲལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་། ཏར་ལྷ་ཏེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲར་སེམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ། ལྷ་སྣ་ཚུ་སེའི་བཟོ་ལས་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བཟང་སྦྱོང་དང་འགོ་ཁྲིད་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་བརྗེད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ། བོད་ཀུ་གཉིས་དབར་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྗེ་ལེན་ཀྱི་ལྟན་ཚོགས་སུ་དབུ་བཞུགས་སོགས་གནང་བ།

༢གོང་ས་མཆོག་ནས་ཞི་ཞུ་ཡོག་དང་ཞི་ཞུ་ཏར་སིའི་ཁྲལ་གནས་བོད་རིགས་དང་ཀེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་དང་། ཏྲམས་བརྟེའི་སྐྱོང་ཕོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཚོས། ཀེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་ ༡༩༥༥ སྟོན་བོད་ནང་ཕེབས་ཆོང་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་དང་། ཞི་ཞུ་ཡོག་གྲོས་ཚོགས་ཀོང་མར་ཚེའས་རྒྱུར་བསྒྲངས་པ།

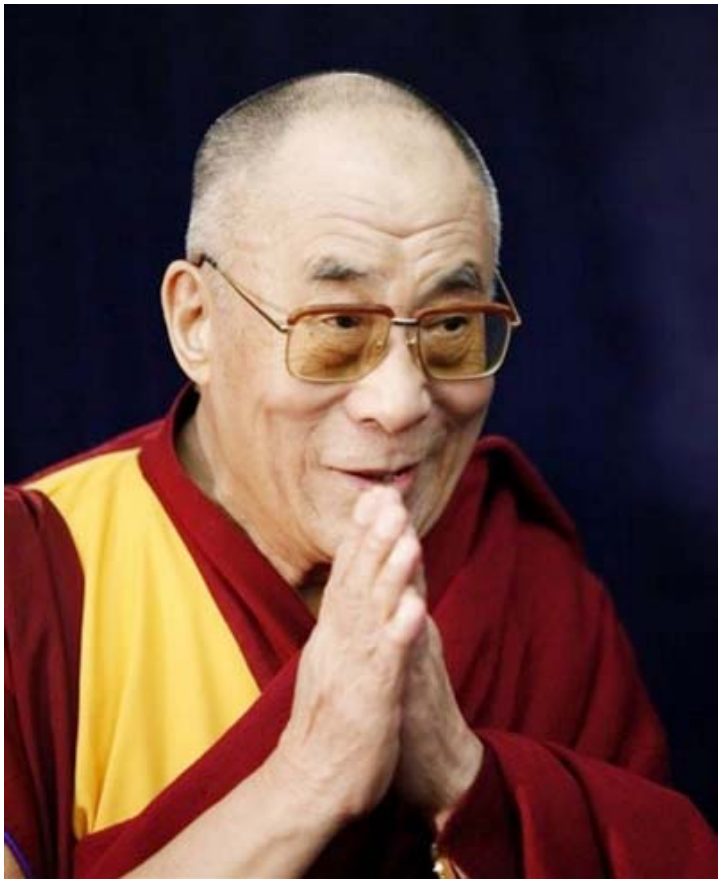
༢གོང་ས་མཆོག་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྐྱེང་གི་མི་སྣ་སྐྱན་ཀྱགས་ཆེ་ཤོས་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ།

ཀཱན། །འཇམ་གླིང་འདིའི་སྐྱེང་ཡིག་པ་ཕོ་རྒྱ་ཁྲབ་ཆེ་ལ་སྐྱན་ཀྱགས་ཆེ་བའི་ཏེ་མ་དུས་དེ་ཏ་ཀྱི་ས་ལོ་འཁོར་འདིའི་ནང་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྐྱེང་མིའི་མི་ཚར་ཤུགས་ཀྱེན་སྟོད་ནུས་མཁན་ཀྱི་ཤེས་ཕྱགས་ཅན་བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་༢གོང་ས་མཆོག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་བཀོད་ཡོད། ཏེ་མ་ལགས་ཁང་ནས། སྲིད་ཞོར་༢གོང་ས་༢སྐབས་མགོན་ཆེན་ཕོ་མཆོག་ལ་མི་ཁྱབ་དུག་འབྱམ་ལྟ་ཁྲི་ལྔག་ཙམ་ནས་འོས་འཚེན་གནང་སྟེ་འཇམ་གླིང་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་གསར་བརྗེའི་མི་སྣ་ཁྱབ་ཅན་བརྒྱའི་ནང་ནས་དྲུག་ཏུ་ཇི་རེ་གཅིག་པར་མཚན་བཀོད་གནང་ཡོད། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཐུ་ར་ཀ་ཨོ་ཐུ་མ་অང་ཁྱབ། ཀ། ཡིན་འདུག

ཡྱོ་অཕ་རི་ཀའི་སྲིད་གཞུང་གསར་པས་༢གོང་ས་མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ར་ག་དུས་ཆེབས་སྒྲུར་བསྒྲང་ཡང་དགའ་བསུ་ཡོད་གསུངས་པ།

ཀཱན། །ཡྱོ་অ་ཕ་རི་ཀའི་སྲིད་གཞུང་གསར་པས་ཀ།།།། ལོ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཡྱོ་অ་ཕ་རི་ཀའི་ཕྱི་སྲིད་དང་འབྲེལ་མཐུད་ཟློན་ཆེན་གསར་པས(Maite Nkoana-Mashabane)གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཟྭལ་ཏེ་བོད་མིའི་༢སྐྱབས་མགོན་ཀུ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་অཕ་རི་ཀའི་ཡུལ་དེར་ག་དུས་ཆེབས་སྒྲུར་བསྒྲང་ཡང་དགའ་བསུ་ཡོད། ཅེས་དང་། འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྲིད་མང་གང་ཞིག་ཡྱོ་অ་ཕ་རི་ཀར་འགྲོ་འོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་༢སྐྱབས་མགོན་ཀུ་ལའི་ཟླ་མ་མཆོག་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རང་དབང་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་གསར་འགོད་པའི་ཏི་བར་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད།།

ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཧོར་ཨཱོང་ས་ཨ་རྒྱུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་ནས་অ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཆེ་ཁག་བཞིའི་ནང་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཁུར་གསུམ་ གྱི་ཐོག་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བརྒྱངས་པ།



ཨཱ། ।ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཧོར་ཨཱོང་ས་ཨ་རྒྱུབས་མཚོན་ཨ་རྒྱལ་དབང་སྒྲུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་অ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཆེ་ཁག་ཁལ་ལི་ཕོ་ནེ་ཡ་དང་། མི་ནི་ས་ཏ། ལྡུ་སྡུ་ཚུ་ས། ནེ་ཏུ་ཡོ་ཀ་བཅས་སུ་ཕྱི་བླ་ ९ ཆོས་ ༡༦ ནས་ཕྱི་བླ་ ༥ ཆོས་ ༧ བར་མང་ཆོག་ལ་བཀའ་སློབ་ཁག་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཙམ་དང་བཀའ་ཆོས་ཁག་བཞི། ཆོག་འདུ་དང་བཅོ་ལྔ་ཁག་བརྒྱད། དེ་མིན་གསར་འགོད་གས་ལ་བསྒྲགས་དང་གལ་ཆེའི་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད། གས་འགོད་པའི་ཆེད་དོན་དྲི་བར་བཀའ་ལན་གནང་བ་ སོགས་ཐེངས་འདིར་མཇུག་འཕྲད་ཆེ་ཁག ༧༦ ལྷག་ཙམ་བརྒྱངས་ཏེ་རྒྱལ་མཇུག་པ་འཕྲད་ལས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡོད།

ཐེངས་འདིར་অ་རིའི་ཁྱོང་ཁྲེར་ཁལ་ལི་ཕོ་ནེ་ཡའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྨན་ཀ་བར་ཐུ་བ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་། অ་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་ཁྱོང་ཁྲེར་ཁལ་ལི་ཕོ་ནེ་ཡའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བར་ཀྱི་ལི་ཁ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ། অ་རིའི་ཁྱོང་ཁྲེར་སེན་ཕེ་རེན་སེས་ཁོའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཐ་ཕོར་ཁོ་ཀ་ཅེན་ཡིན་ཀར་ནི་ཤི་ནེ་ལ་ཞེས་པ། དེ་བཞིན་བོད་སེ་ཀོ་ཅོན་གཙུག་ལག་སློབ་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སོགས་སྤྱི་སྣོར་ཚོགས་སྡེ་འབོར་ཆེན་ཞིག་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ཐོན་ནས་ཇི་ལྟར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཡོད་པ་ལས། ཁེད་པ་བརྒྱན་གནང་ཡོད་པ་རེད། འདི་གའི་ཙོམ་ཕྲིག་པས་ཕེངས་འདིའི་ཆེབས་སྒྲུར་ཀྱི་ཤོར་ཉིན་རེའི་མཛད་འཚར་ཁག་ནང་ཇི་གསལ་ལྟ་ཀྱི་མཛད་རིམ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགྱལ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་བུ་ཚུང་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་བཏང་གནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་སྟེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བཅས་ཁ་ཤོར་ཞུས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་མཛད་འཕྲིན་གཙོ་གནད་སྟེང་པོ་ཁག་བསྟུས་ཏེ་བཀོད་ཡོད།

ཕྱི་བླ་ ९ ཆོས་ ༡᎘ ཉིན་ཀྱི་ཐུ་དོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ པ་ཙམ་ལ་অ་ཧོར་ས་অ་རྒྱུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་སྟོན་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་བཞུগས་སྣར་ནས་ཆི་བས་སྒྲུར་ བརྒྱངས་ཏེ་ལྷ་གལ་གནམ་ཐང་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱད་ལྷོ་ལི་ར་ཨཞབས་སོར་འཁོད་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་ཉི་ཏོང་བརྒྱད་অ་ རིའི་མངའ་སྡེ་ཁེ་ལི་ཕོ་ནི་ཡའི་ཁྱོང་ཁྲེར་སྨན་ཀ་བར་ ལྷ་ཞེས་པར་ཕྱི་ཆོས་ ཀཀ ཉིན་ཨཞབས་སོར་བདེ་ བར་འཁོད་ཡོད། ཐེངས་འདིར་অ་རིའི་ནང་ཕྱི་ ཟླ་ ९ ཆོས་ ཀཀ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ५ ཆོས་ ᅀ བར་ ཉིན་གྲངས་ ༡᎘ རིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་ བརྒྱངས་གནང་ཡོད།

སྒྱེ་རོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱ་ནག་སྟོངས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཆགས་རྒྱུར་བཟང་སྒྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཚང་མེད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ།

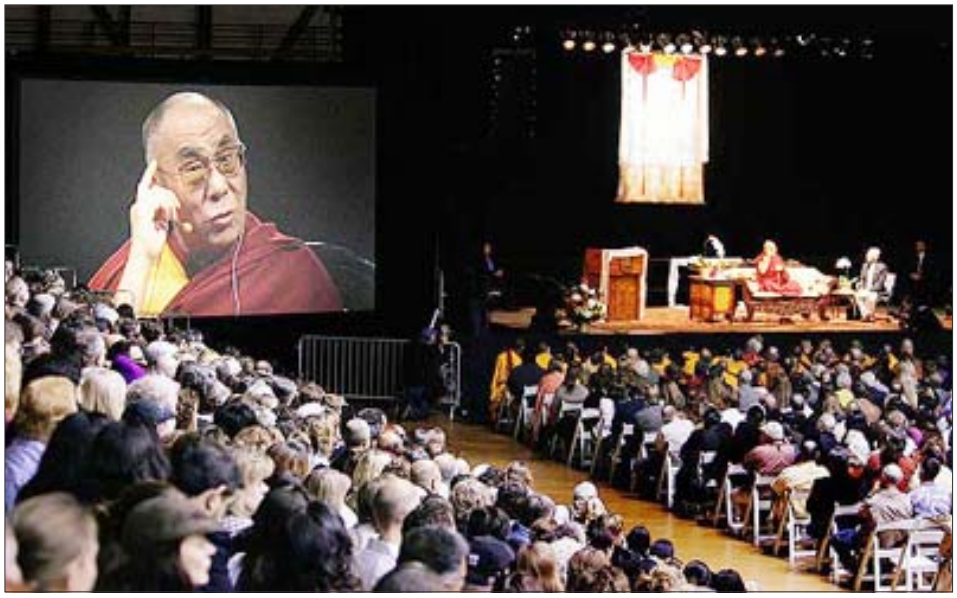
ཨཱ། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᪥ ཟླ་ ९ ཚེས་ ༢᪥ རེས་ གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་སྒྱེ་རོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལམ་བར་ནས་ཉི་ཧོང་གི་རྒྱལ་སྒྲོའི་གནམ་ཐང་དུ་ལཱན་ཁོར་དེ་ཡུད་ཙམ་རེང་སྐུ་ངལ་གསོ་གནང་མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་ཉི་ཧོང་གི་རྒྱལ་སྒྲོའི་གནམ་ཐང་དུ་ལཱན་ཁོར་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དང་ཉི་ཧོང་བོད་གཞུང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་འགོ་ལས་སོགས་ཝེབས་བསུར་བཅར་ཏེ་ལག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་པའི་འབོད་ཚོག་བཀོད་པའི་འཕྲེད་དར་འཕྱར་ཏེ་ལགོང་ས་མཆོག་ལ་ཝེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྒྲོ་རོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཉིན་རེར་ཉི་ཧོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཕྱི་ལ་སྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཝེབས་དོན། རྒྱ་ནགས་ཀྱི་སྟོངས་ཆེན་ཡོ་མཆོག་ལ་ཁ་ཏོན་ཁང་ཉིད་གདེང་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏེ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་དང་ལྡན་པར་དུ་ལགོང་ས་ལ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཝེབས་དོན། སྒྲོ་རོར་ལགོང་ས་ལ་ཡོ་ཡིན་ནའང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན། རྒྱ་ནགས་ཀྱི་ཞུ་ཆ་གཅིག་ནི་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་

སྒྲོ་རོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཧོང་ནས་རྒྱ་ནགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཁ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཕྱི་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཤུལ།

སྒྲོ་རོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གསར་འགོད་པ་ཚོར་བཀའ་ལན་གནང་བཞིན་པ།

ཡོད་པར་སོང་། ཁེ་དུས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་བོད་ཨ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

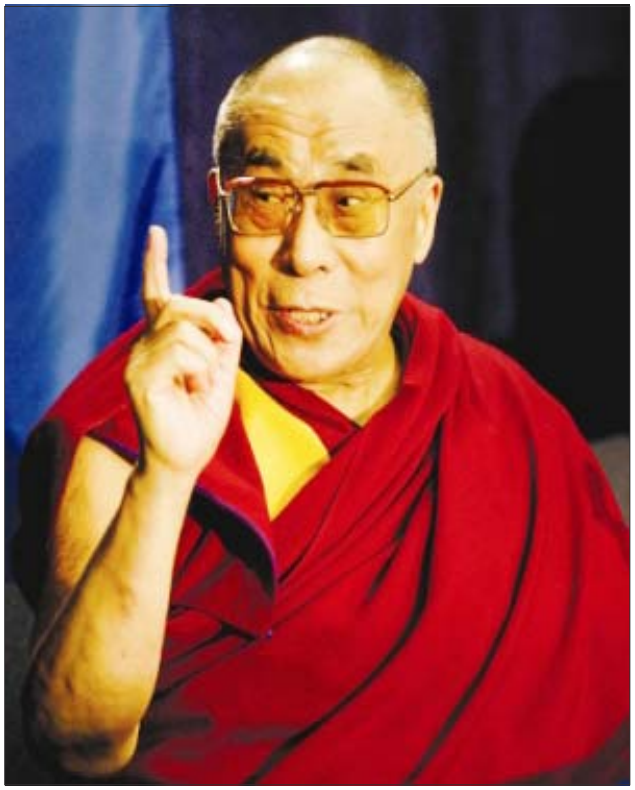
བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སྩལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་



སྤྱི་ཧོར་᪣གོང་ས་᪣སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་མའི་ལ་སྟེ་ཁ་ཡི་ཡི་ཁྱི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཏ་བར་ཐུ་ء་ཏེ་ གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ་བཞིན་པ།

ཁ་ལ་འབྲོར་ཉམས་རྒྱད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདིས་ དཔལ་གསོག་རྒྱ་ཁོ་ནའི་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ ཆོར་ཆད་འཇོན་བྱེད་དགོས་པའི་ངན་གསོ་ཞིག་བྱེད་ ཀྱི་རེད། དུས་སྐབས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱན་ མཁན་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་དཔལ་འབྲོར་མེན་པ་ཡིན། ཡང་ ཕན་ཚུན་ཕྱི་ཁ་སྐབས་གཙོ་བོ་ཁ་ཡིན་ སྐོར་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཕེབས་ཡོད།

ཤྱི་ཧོར་᪣གོང་ས་᪣སྐྱབས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཆོག་ཐེངས་འདིར་སན་ཏ་བར་ཐུ་ء་ གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཆེབས་ ཐུགས་ར་བསྐྱངས་ཐེངས་བཞི་ པ་ཡི་ན་ལ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ཁྱལ་དེ་ར་ཆེབས་ ཐུགས་ར་བསྐྱངས་ཆུ་བྱང་བར་ཐུགས་དགེས་ ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང། ཞེས་དང་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁ་ཤས་ ཁྱེད་གནང་གི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་ ཕན་ཚུན་ཕ་ཅེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཆེ་ཤས་ དགེ་ལེགས་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སྩལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་



᪣གོང་ས་མཆོག་ནས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྟོལ་བཞིན་པ།

ཚབ་ཏུ་དཔར་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་མགོན་པོ་གང་ ཉིད་ལ་ཕྱི་ཆུལ་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་སྟན་ ཟློན་ཞུས་པ་ལྟར་འདེན་གནང་བ་དང་། ཡང་ལྷ་ས་འི་ ས་གནས་བོད་མི་ཚོས། ཕྱི་བཟ་ ᪣ ཚེས་ ᪹᪱ ཉིན་ ཀྱི་དོན་ཆེན་མ་བྱུང་བའི་ཉིན་ཤས་སྦྱོན་ཕྱི་ཕྱོགས་ ནས་མི་སྟླ་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་འབྱོར་ནས་ཟིང་ འཕྲུག་བླངས་པ་ཡིན་སྐོར་སྟན་ས་ཞུས་སྐོར་ལྟར་ འདེན་གནང་བ་དང་སྒྲགས་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་ད་ ལྟའི་སྒོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཚད་རྒྱས་པར་བདེན་ཀྱི་ཁྱིམས་ ཐག་ཅིག་མེན་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་པ། ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་ནག་ཉེས་ དང་ངོས་སུ་ཡོད་ན་ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམས་ལུགས་གཞི་ར་ བཟུང་ཁྱིམས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་དང་ ལྟག་པར་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བཀའ་ལྷོལས་ཀྱང། དེང་སྐབས་ཆུ་ནག་གི་བདེ་འཇགས་མི་སྟླ་ཟེར་བ་དང་ དམག་མི་ཚོས་དེ་སྤྲོན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མྱོང་མེད་པའི་ ལག་ཆ་གསར་པ་བོད་མིའི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྐོར་བཀའ་སྩལ་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་གསར་འགོད་ལྟན་ ཚོགས་ཐོག་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་ གིས་᪣གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐོར་ དང་ཆུ་ནག་ཀཱན་ནས་པེ་ཅིང་དུ་ཏེ ལ་ བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ ཁང་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀ་ ཁང་ཞིག་ཀྱི་ལྟ་ཁ་ནས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ ཁང་ཞིག་ཀྱི་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ ᪣གོང་ས་ཆ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ ᪣᪹ ཟླ་ ᪣᪹ ཚེས་ ᪣᪹ ཉིན་ ᪣᪹᪹᪹ ལ་ ᪣᪹᪹᪹ ལ་ ᪣᪹᪹᪹ ལ

སྤྱི་ཧོར་ཨགོང་སར་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཙི་འདི་མངའ་སྡེ་ཁལ་ལི་ཕོ་ནི་ཡའི་བར་ཀྱ་ལིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཚོར་ནས་ཝེབས་པའི་བོད་རིགས་དང། ཇི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས། ཆེན་པོ་ཏོར་ཀྱི་དད་ལྡན་མི་མང་བཅས་ལ་ཞལ་མཇལ་དང་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།

ཨཱཡུ། །ཕྱི་ལོ་ ２００４ ཟླ་ ９ ཚེས་ ２５ ཉིན་ བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ སྤྱི་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཙ་ བརྟན་པ་དང། དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་མིས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་

ཀློ་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྱམས་བཟོ་བརྩེ་ནས་ཞི་བའི་ཞེས་པའི་བཟོ་ཐུབ་ཀློ་ཧོ་ཡ་ཐང་ཀ་ལ་ཁ་ཆ་ཡ ཕ ལ ཡ ཡ ཡ

ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅིས་བཀའ་སྩལ་ཡོད།

ཐེངས་འདིར་བྱང་ཁལ་ལི་ཕོ་ཆེ་ཡའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་ཀོ་ཟྭིག་ཞུས་པའི་བཀའ་

ལྷན་བསྡུན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་མཚན་རྣམས་ཕོ་ཁེབས་ཐོག་འགོད་རྒྱའི་ལས་འགྱུལ་ཞིག་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་དང། ཕོ་ཁེབས་ཀྱི་ཕྱད་དེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་གཟིགས་འབྱལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་མཚན་རྟགས་ཀྱང་བགོད་གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཛད་ཡོད་འདུག

སྤྱི་ཧོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ས་ཆ་ར་ས་ས་ཀོའི་ནང་སྟོད་ཁང་མེད་པའི་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ཁག་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ།

ཨཱོ། ། འབྲི་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐྱབས་བོད་མིའི་ཆོས་ཕྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མཐུན་པའི་དབྱུངས་ཕྱི་ཧོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᪥ ཟླ་ ། ཚེས་ ༢༦ ཉིན་ཟླ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཧ་ར་ས་ས་ཀོ་ནང། ཕོར་ཀོ་ཏེན་ཨིན་ཏེན་ནེ་ཥེ་ནེལ་ (Forgotten Intenational) ཞེས་པའི་ཆོགས་པས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་ཚོར་བ་ཟླ་ཆ་ཕུད་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ

གས་ཀ་ཏོང་རྒྱང་དང་མི་རྒྱང་གི་ཀན་ས་ལྟར་སྐོར་བཀའ་སློབ་ལྷོ་ཏ་ཝའི་ཟས་ལ་མི་རོལ་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ཕྱི་ཏེའི་ཞལ་ལག་ལྷུལ་བ་དང་། ཕ

ཨགོང་སར་ཨཕྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སན་ཚ་རན་སེ་སི་ཀོའི་ཁྱིམ་མེད་དབུལ་ལོངས་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཉིན་གྱང་གསོལ་ཆོགས་འགྲོག་གནང་བཞིན་པ།

རོལ་པོར་གོ་མཆོན་དང་དུག་སོགས་སྤྱིན་གཏོང་མེ་རྒྱང་བ་དཔེར་འཇོག་གནང་མཁན། ད་

ཨགོང་ས་ཨཕྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཚ་རན་སེ་སི་ཀོའི་ཁྱིམ་མེད་དབུལ་ལོངས་ཁང་དུ་ལྷག་སྤྱིན་མཛད་བཞིན་པ།

ལྟར་ཕ་རོལ་པོར་སྤྱིན་པ་ཀཏོང་སྐབས་ཚ་རོལ་པོའི་ཡུལ་དེ་དམན་པར་འཇོན་ནས་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་མ་འཁྲིག་པར་སྤྱིན་པ་ཀཏོང་སྐབས་ཀུས་པའི་ཐོ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློལ་བ་མ་ཟད། བཟང་པོའི་བསྟན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཕྱིན་ཅི་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕ

ཁན་སྐོབ་ཀྱུ་ས་ཁོགས་ནི་སྤྱིན་པའི་ཀྱུ་ཀཏོང་པོ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྟྲལ་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་མཇུག་འཆར་གོ་སྐྱེག་ཞུ་མཁན་

ཨགོང་ས་ཨཕྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཞུས་ཡོད་པར་ཨགོང་ས་མཆོག་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ཀཏོང་དགོས་པ་དང་དེ་ཡང་ཀཏོང་བ་ཅིག་ཡར་འཇོན་པའི་ཐོ་དེ་ཐོས་ཀཏོང་དང་སྨྲག་ཀ་ཞན་ལས་ཀ་ཀྱུ་ར་ དམིགས་ཏེ་སྤྱིན་པ་ཀཏོང་དགོས་པ་ལས། རང་དོན་ཆེད་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགེ་མཚན་མེད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྟྲལ་ཡོད།

དབུལ་ལོངས་ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་མཁན་ ཚོར་ཀོ་ཏེན་ ཨིན་ཏེན་ནེ་ཥི་ནེལ་ ཞེས་པའི་ཆོགས་པའི་ཀཏོང་འཇོན་ཏོམ་ནྱ་ཏ་རའི(Tom Nazario) ཡིས་མཇུད་རིམ་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་ས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་སྟོན་ལ་ཨགོང་ས་ཨཕྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཚ་རིའི་ནང་ཆེབས་སྟྲུར་བཟློང་སྐབས་དབུལ་ལོངས་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་འཕྲལ་མར་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྟྲལ་བ་མ་ཟད། ད་ལྟ་རང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཐུགས་འདོད་ཡོད། ཅེས་བཀའ་ལན་ལེགས་སྐོར་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་དང་སྨྲག་ཨགོང་ས་ཨཕྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་དབུལ་ལོངས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་མཇུད་འཆར་དེའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོར་ཨགོང་ས་ཨཕྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཚ་རན་སེ་སི་ཀོ་ནང་སྟོད་ཁང་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་གནས་ཡུལ་ མར་ཏེན་ ཏེ་ ཚོར་རི་ས་ཁང་ (Martin De Porres House) ཞེས

དབྱལ་ཕོངས་ཚོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉམ་ཐག་རྒམས་ཀྱི་ཉིན་གུང་གི་ཞལ་ཕན་བཞེས་སའི་གསོལ་ཆོགས་ཁང་(Soup Kitchen) ཞེས་པར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱངས་ཏེ་སྐུ་ཉིད་ནས་སྲོད་ཁང་མེད་པའི་དབྱལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ལ་ཉིན་རེའི་གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕན་བཏུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་ཕེབས་དོན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ས་གནས་དེར་ཆེབས་སྐྱེར་བསྐྱངས་རྒྱ་བྱང་བར་ཐུགས་དགེས་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང། ཞེས་དང་ལྷག་དོན་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཅི་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ངོས་ཀྱང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་ཚོགས་ཤིག་ནང་གནས་ཡོད་སྲབས་བག་ཕེབས་པོར་གནས་དགོས་པ་རེད། ཅེས་བཀའ་སྩོལ་རྒྱ་ཁོང་རྒམ་པར་སེམས་ཤུགས་སྒར་གནང་སྟེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱང་སྲོད་ཁང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩོལ་ཡོད།

སྙིང་རྗེར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དཀའ་གསོལ་སྐྱལ་གནང་བ།

ཀླུ། །སྙིང་རྗེར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དཀའ་ (Unsung Heroes of Compassion) ཞེས་པའི་མཛད་སྦྱོར་གཙན་ཞུས་ལྟར་ཆེ་བས་སྐྱེར་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་ཕན་གྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཚོར་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་བྱ་དཀའ་གསོལ་སྐྱལ་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་སི་ཏོམ་ ཨེན་ ཨཀ་ཤོན་ (Wisdom In Action) ཞེས་པའི་ཚོགས་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནས་བཟུང་སྙིང་ཚོགས་ནང་བྱམས་བཙུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཞུ་སྟད་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་གཟེངས་བསྟོད་ཅེས་པའི་བྱ་དཀའ་ཞིག་གནང་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་འདིར་སན་ཧར་ཌི་སི་ཀོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་ རི་ཛེ་ ཁར་ཏོན་ མཁྱོན་ཁང་ (Ritz Carlton) དུ་སྙིང་རྗེར་ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱ་བཞུགས་ཐོག་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་གཟེངས་བསྟོད་ཅེས་པའི་བྱ་དཀའ་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་གསོལ་སྐྱལ་གནང་ཡོད། དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བཙུ་གསུམ་ནས་ཕེབས་པའི་བྱམས་སེམས་ཅན་ཀྱི་མི་སྣ་སྒྲེས་པ་ ༡༩ དང་བྱང་མེད་ ༡༥ བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཀྱི་གངས་ ༩ ལ་བྱ་དཀའ་གསོལ་རས་སྐྱལ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཁོངས་སུ་ཨ་རི་ནས་ཡིན་པའི་སྐུ་ཞབས་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ལགས་དང་། ནི་ཌུ་ཇོ་ལན་ཏེ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མིའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཐུབ་བསྟན་སྐལ་བཟང་ལགས། ཨོ་སི་ཏྲི་ལི་ཡ་ནས་ཡིན་པའི་ཇོ་ཇེ་དགྱ་འདུལ་ལགས་བཅས་བོད་རིགས་གསུམ་ལ་བྱ་དཀའ་དེ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

བྱ་དཀའ་གསོལ་སྐྱལ་གྱི་མཛད་སྒོར་ཐོག་ ཅགོང་ས་ཅསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྱེས་བྱ་དཀའ་ཐོབ་མཁན་ཚང་མར་བཀའ་སྩོལ་ཕེབས་དོན། ང་ཚོ་ཚང་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བྱ་དཀའ་དེ་ཐོབ་ཇེས་བྱམས་བཙུ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཕྱག་ལས་མུ་མཐུད་གནང་དགོས་སྐོར་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐེངས་འདིའི་བྱ་དཀའ་ཐོབ་མཁན་ཚང་ལ་ཅང་ཚད་ཆབས་ཅིག བྱ་དཀའ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སྲོད་ལའི་ཁྱེར་ཏེ་མ་བསྡད་པར་བྱ་དཀའ་དེས་མུ་མཐུད་གཞན་ཕན་ཆེད་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུར་སྐྱལ་སྒོང་སྐྱན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཀའ་སྩོལ་ལམ་སྲོན་སྐྱལ་ཡོད།

མཛད་སྒོ་དེའི་ཐོག་བཅར་བའི་མི་ཁག་གཅིག་ནས། མི་སྣར་རམ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐད་གང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་གྱི་ཏི་བ་ཕྱལ་བར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བཀའ་ལན་ལེན་ཕེབས་དོན། ཐུ་ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ནས་བཟུང་མགོན་པོ་ཉིད་ས་གནས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་མཁྱེན་ཏོག་ཡོང་སྐད་རྒྱལ་ཁྱིའི་གསར་པ་བོད་ནང་ཕེབས་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་འབྲེལ་དེ་རིང་སྨར་ཡང་མཛད་སྒོར་བཅར་བའི་མི་མང་རྒམས་ལ་རང་ངོས་ནས་ཏོག་ཞིབ་ཆེད་བོད་ནང་ཕེབས་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྒམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཏོད་པ་བཞིན། བདེ་སྐྱིད་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད་ན། དེར་སྐྱོན་བཏོད་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དུ།།

ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རས་མེན་ནི་ས་ཅར་ཁུལ་དུ་གནས་སྤྲོད་ བོད་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྟལ་པ།

ཀླུ། །ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་ཞེས་པ་འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་བསྟི་གནས་ཁང་དུ་ལོ་རེའི་སྐྱེའི་འཕྲོད་

ལགོང་ས་མཆོག་རས་སན་ཏེ་ལུ་རིས་ཞེས་པའི་སྨན་ཁང་ཁྱི་ཆོས་ཁང་དུ་བཀའ་སློབ་བཀའ་ཌིན་སྟོལ་བཞིན་པ།

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠᪥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢᪥ ཉིན་ཀྱི་སྒྲ་དྲོ་ཡར་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སེ་སི་ཀོ་ནས་རོ་ཆེ་སེ་ཏར་ (Rochester) བཙུད་བོ་སེ་ཏོན (Boston) ལ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་གནང་མཛད།

ཡ་རིའི་མིན་ནི་སོ་ཏ་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་རོ་ཆེ་སེ་ཏར(Rochester in Minnesota) དུ་ཨཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་མིན་ནི་སོ་ཏར་ཁུལ་དུ་གནས་སྟོད་བོད་མི་གངས་ ༦༠༠ ལྷག་ཙམ་ཕེབས་བསུར་བཅར་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་འདིའི་ཆིབས་སྐྱེར་སྐབས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རོ་ཆེ་སེ་ཏར་དུ་ཡོད་པའི་མྱ་ཡོ་སྨན་ཁང་ (Mayo Clinic) ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕ་ཚན་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ལ་ཕན་ཐུན་དམ་བཅའ་ཕྱི་ལོ་ ༢᪥᪥᪤ ཟླ་ ᠀ ཚེས་ ᠀᠁ ཉིན་ལ་ཕ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ལགོང་ས་ལ་ཕ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ ལ་ཕ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ལ་ཕ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ལ་ཕ་ཁ་ཤ

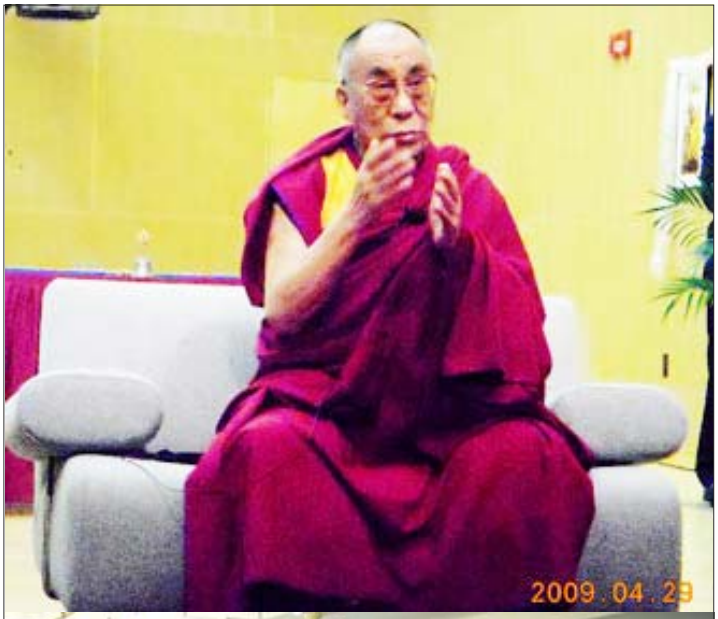
ལགོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོ་སེ་ཏོན་དུ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བཀྲངས་པ།

ཀླུང། །ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལགོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠᪠᪥ ཟླ་ ᪩ ཚེས་ ᪡᪥ ཉིན་བོ་སེ་ཏོན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་སྟོན་ནས་རྗེ་ལྷར་གདན་ཞུའི་གསོལ་བ་ལྷུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ཉིན་བོ་སེ་ཏོན་དུ་ལཱན་ཌན་མོར་འཕོད་ནས་བོ་སེ་ཏོན་གྱི་ཁྱོང་ཁྲིར་ཁེམ་བེ་རེ་ཇི་ནང་ཡོད་ཚར་ལིས་མཁྱེན་ཁང་(Charles Hotel in Cambridge)དུ་མཛད་འཕྲིན་ནང་གི་ཐོག་མ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དུས་ཡུན་རྒྱར་མ་ ᪩᪤ ཙམ་བཀྲངས་ཡོད།

སྒྲི་ཧོར་ལགོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོ་སེ་ཏོན་མངའ་སྡེའི་ཁྱོང་ཁྲིར་ཁེམ་བེ་རེ་ཇི་ནང་ཡོད་ཚར་ལིས་མཁྱེན་ཁང་དུ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྒྲོང་བཞིན་པ།

གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཐོག་ལགོང་ས་ལས་ཁུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། དཔལ་ཆར་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དགེ་ཤུགས་ཆེ་ཏེ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེར་རེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མངོན་གྱི་ཡོད་རུང། བོད་མི་རྣམས་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཡོད་རུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དེ་ མྱར་གནས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཡོའི་གཞུང་འགོ་འཛིན་ཁ་ནས་བཟུང་ད་བར་གཞུང་འཛིན་པ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ལྟ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་ཡོད་སྐོར་གྱི་ལུང་འདྲེན་གནང་བ་དང་སྒྲགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་དག་དང་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ནས་བོད་དོན་ལ་ལྟ་ཕྱོགས་སོགས་ལ་བལྟས་ཆེ་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་སེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཇེས་བརྟན་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་ཡོད། ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ᡅᡅᡅᡆ ལོར་ཐོག་མར་ཧུར་ཥར་ཅེ (Harvard) ཆེབས་སྒྲུར་བཀྲངས་སྐོར་དང་། ཤུའི་ཆྭབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་ཁག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཉིས་ཏེ་གཞི་ཙའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གྱི་མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱའི་ཐོག་ནས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ཐུབ་ཐབས་མེད་པར་བཏེན་མི་མང་ཆོས་བསམ་ཟློ་ཁག་ཏིཀ་ཏེད། ཅེས་དང། ཡང་ཐུབ་ཐབས་མེད་པར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆོས་ལུག

ལུགས་བར་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་ཕྱོགས་དང་ཆོས་ཡོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་རྒྱང་། (Brussels in Europe) གཤིས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཆར་ལས་དེ་མིན་ཆེབས་སྐྱར་ཚང་མ་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཤ་སྟག་དང། ཐེངས་འདིའི་ཆེབས་སྐྱར་དེ་ནི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་བཤད་ཆེབས་སྐྱར་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བཀའ་ཕེབས་ཡོད།



ཨཱོང་ས་མཆོག་རྣམ་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བཞིན་པ།

དེ་རྗེས་ཨཱོང་ས་མཆོག་རྣམ་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཕེབས་དོན། ཨ་རིའི་འཛིན་སྐྱོང་གཞུང་དེ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ལ་མ་ཕྱོས་པར་ཡོད་དོན་ཐོག་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཞེངས་ཕྱོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ལན་ཕེབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཕྱ་མ་ཀྱོས་ཚོགས་གོང་མའི་ཕྱི་འཐུས་མི (member of the Senate Foreign Relations Committee)གནང་སྐབས་མཁོན་པོ་གང་ཞིད་དང་མཇལ་མོལ་གནང་ཡོད་པ་དང། སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཕྱ་མ་མཆོག་ནི་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ཞིག་དང་གཞན་དང་འབྲེལ་མཐུན་གནང་འདུག་ཡོད། མཁན་ཞིག་རེད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཨོ་ཕྱ་མའི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་གི་མ་རེད། ཕྱིར་གཞུང་འཛིན་པ་སུ་ཡིན་རུང་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མི་ཁོའི་ཐོབ་ཐང་ཁོག་ཀྱི་ཕྱ་གྲུབ་རྣམས་དཔལ་ལུགས་བར་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་རྟོག་འཛིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཕྱི་ཆ་ཤས་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ནི་ཅ་ཅང་ཀི་གལ་ཆེ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད།

ཕྱིར་ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་ཁུལ་ཀྱི་ཆེབས་སྐྱར་ཐོག་ཨཱོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཕེབས་དོན། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཏོན་ (Washington D.C) དང་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་བ་རྡུ་སིལ་ལས་ཨ་ཧ་ཁ་ཡི་ཕ་ཚན་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་ཐོག་ཁོད་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལ་ཆེ་ཤས་ཀ་ཅོ་ཏ་ལ་ཕ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ ཡ ཡ

སྤྱི་ཧོར་ཨཱོང་མ་ཨ་རྒྱུབས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སེམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་མཚོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བའི་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཚམ་མཐུན་གྱི་མཛད་རྟེས་ལ་དར་ལར་ཅི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་འཚེར་ཞིག་འདུལ་བཞེས་གནང་བ།

ཁྲི། །བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏེ། ཧཱུ་ཡོ་ཀ་ཨ་ཧ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ

པའི་བརྗེད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྩོལ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་མཛད་སྦྱོའི་ཐོག་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་དགེ་ཤེས་ཚན་མོ་བ་གྲངས་ ᎸᎠᎠ ཙམ་དང་རྒྱན་ཤོག་ལམ་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ᎻᎠᎠᎠ ཙམ་བཅར་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་མཚན་པོ་གང་ཞིད་ཅས་ལྷོར་ཤེང་འདེའི་རྒྱ་མཁྱོན་གཙོ་བོ་ཁག་ཕེབས་སའི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ཏུ་གདན་ཞུས་ཕྱར་ཆེའི་སྒྲུར་བསྒྲངས་ཏེ་ལྷག་སྒྲོས་ཕྱིན་མཛད་པ་ཅན་ལས་ཀ་བར་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཆེ་ཆུ་ལས་ཚད་མེད་ཁབ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡིན་ལ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

སྒྲི་ཧོ་ར་ᠵᠠᠷᠣᠨ་ས་ᠵᠠᠭᠤᠯᠠᠰ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་ཆུ་གཉིས་དབར་གྱི་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་མ་རྣམས་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་སུ་དབུ་བཞུགས་གནང་བ།

ᠵᠠᠭᠤᠯᠠᠰ། །བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྒྲི་ཧོ་ར་ᠵᠠᠷᠣᠨ་ས་ᠵᠠᠭᠤᠯᠠᠰ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠༠᪥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ᠑ ཉིན་གྱི་ཐུ་དེ་ཏ་ཨར་ཏེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློན་པའི་སློབ་གྲྭ་ (Harvard Medical School) དང་ཀེམ་བི་རེ་ཌི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ཕྱོགས་སྒྲིལ(Cambridge Health Alliance)ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ནས་ཀོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་བཞུགས་མོལ་བཀའ་བསྩལ་ཁག་གཅིག་ནང་ལྷན་བཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ᠵᠠᠷᠣᠨ་ས་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཆལ་ལི་མེ་(Charles)མགྲོན་ཁང་དུ་ཚུ་ཚོད་ ᠑ ལྷག་ཙམ་རིང་བོད་ཆུ་གཉིས་དབར་གྱི་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བརྗེ་ལེན་ཆེད་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་དབུ་བཞུགས་མཛད་དེ་ཆུ་རིགས་མཁས་དབང་ཁག་དང་། སློབ་ཕྲུག་ དེ་བཞིན་ཕྱི་ཆུལ་བ་བཅས་ལ་བོད་ཆུའི་གནད་དོན་ཐད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་རྣམས་མཐའ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅིང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅེས

སྒྲོ་ཧོར་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བདེན་པ་བཞི་དང། བདེ་སྐྱིད། ནང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ་བ།

ཁཏོ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠９ ཟླ་ ５ ཚེས་ ２ ཉིན་གྱི་སྒང་དུ་སྒྲོ་ཧོར་ས་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་མུ་སྟུ་ཆུ་སེའི་མངའ་སྡེའི་ནང་ཡོད་ཕྱི་ལི་ཆོག་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོག་ཆུང་གི་ཆོག་གཙོ་མཆོག་ནས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དཔར་འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་སྐུ་ངལ་

མུ་སྟུ་ཆུ་སེའི་ཕྱི་ལི་ཏལ་ཆོག་ཁང་དུ་བདེན་པ་བཞི་དང་ནང་སེམས་ལ་ཞི་བདེའི་བཀའ་སློབ་ཉན་བཞིན་པ།

ཏེ་ཆོག་ཁང་ (Gillette Stadium)དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་ཕེབས་པའི་གྲངས་ １３０００ ཙམ་གྱི་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ཐོག་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འབྱོལ་དང། ཉིན་རྒྱབ་བདེ་སྐྱིད་དང་ནང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ (Path to Happiness and Inner Peace) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ་ཡོད་འདུག

བོ་སེ་ཏོན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་མཇུག་འཚར་དེའི་ཐོག་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཨཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཁུལ་དེར་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོས་ཕེབས་བསུའི་ཟླ་དཀྱངས་ཕུལ་བ་དང། དུང་ཆུ་ཐོས་སྟེས་སྦོན་བསུས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་ཆུས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་རིའི་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང། ཨ་རིའི་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོག་ཆུང་གི་ཆོག་ནས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་དཔར་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད་ཀྱང། ནང་ཁ་ལ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡོད་ཀ། ཇི་དཔལ་ཡོའི་ཆ་ཅེན་ཡག་པོ་ཡོད་རྒྱང་ནང་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཇི་དཔལ་འཕྲོར་ཀྱི་ནུས་པས་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ནང་སེམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཡིན་ན་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་བཅོས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་རྩི་ཐབས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་བ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་ཕེབས་ཡོད།

ཉིན་གཅིག་ལྷག་སྟེན་ཀྱི་བར་མཚམས་སུ་བོ་སེ་ཏོན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞས་སྟ་ཁག་གཅིག་གཟིགས་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད་ཅིང། དེ་ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ཨ་གོང་ས་ཨ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། བདེ་སྐྱིད་དང་ནང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ་རྗེས་མི་མང་ནས་དྲི་བ་ཕུལ་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་ཡོད།

ཐེངས་འདིར་ཨ་གོང་ས་མཆོག་བོ་སེ་ཏོན་ཅར་ཕར་ཏེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲར་ཆིབས་སྐྱར་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱབ་འགན་ཁུར་བ་སློབ་གྲ་དེའི་ནང་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཕུག་ལས་གནང་བཞིན་པ་མཁས་དབང་བློ་བཟང་ཁེ་ཀེ་ལགས་ཀྱིས་གནང་ཡོད་པ་དང་མི་མང་ལ་གསུང་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་ཀོ་ཐེག་ས་གནས་བོད་རིགས་ཕྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་བ་མི་ཀྱིས་ １４ ཡོད་པ་བཅས་དང་རེས་ཨ་གོང་ས་མཆོག་བོ་སེ་ཏོན་དུ་ཨ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ཉིན་བཞིའི་རིང་གི་མཇུག་ཏུ་ཁ་ཤས་ལ་ཐོ་ཡིག་ཕྱི་ཀོ་ཐེག་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

ཨ་གོང་ས་མཆོག་ཡར་རིའི་མངའ་སྡེ་མུ་སྟུ་ཆུ་སེའི་ཁུལ་དུ་རིས་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ཐེངས་བདུན་པ་དང། ཏར་ཕར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པ་བཅས།།

སྒྲི་ཧོར་ཨགོང་སར་ཨམྲྀཏས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ནི་ཌུ་ཡོ་ཀা་དང་ནི་ཌུ་ཌར་སིའི་ཁུལ་གནས་བོད་རིགས་དང་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཡིན་པའི་མི་མང་བཅས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་ཟླང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྟྱལ་བ།

ཨགོང་སར་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཌུ་ཡོ་ཀা་གི་མེ་ཏི་སིན་སེ་ཏེ་བའི་ཐྭར་ཅན་(Madison Square Garden)ཞེས་པའི་ཆོག་ལང་ཆེན་མོར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཨཞབས་སོར་འཛིན་སྐབས་མི་མང་ ༥༠༠ བཀའ་བ་བཅར་ཡོད་པ་ཡོངས་ནས་དད་སེམས་ཆེན་པོས་ཕེབས་བསུ་མཆོན་སྐད་ཐལ་མོ་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་སྒྲས་ཆོག་ལང་ཁེངས་པར་ཀྱུར། ཨགོང་ས་ཨམྲྀཏས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་རབས་ཉིར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་ཆགས་པ་ཕྱེད་དགོས་སྐོར་གྱི་བརྗེད་གཞིའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དབུ་འཛིན་གྱིས། ནང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ལྷ་བ་རྒན་ཏྲུང་དང་སྦྱོང་པ་འཚོ་བ་མེད་པ། རྒྱ་འབྲས། བདག་གི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་བཅས་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་ཐུག་བརྟལ་ཤེལ་བའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་རྒྱས་པར་མཛད་ཡོད།

ཐེངས་དེའི་གསུང་ཆོས་ཞུ་མཁན་མང་ཆེ་བ་བོད་མི་ཡིན་པར་སོང་ཁུལ་དེར་གནས་སྡོད་བོད་མི་ཚོར་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་འཁྱེར་ཕྱོགས་བཅས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ཁ་ཅིས་“ད་རེས་བོད་མི་རྣམས་དང་ཡང་བསྟན་གཅིག་འདུ་འཛིན་མས་བྱེད་རྒྱུ་ཐུབ་པར་དགའ་པོ་ཞེ་དགེ་ཐུབ། ཁ་ཅིས་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ནི་ཌུ་ཡོ་ཀা་ཏུ་ཐྲག་སྒྲབས་ཚང་མ་ངོས་རང་ཚ་རིར་འགྲོར་ཏེ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཁ་སྒྲིག་པོ་ཡག་པོ་ཞེ་དགེ་ཐུབ་ལ་དགའ་དགའ་སྒྲ་ཐུས་ཏེ་སྟོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།

དགོས་མ་རེད། བདེན་དོན་རྒྱ་མཚན་དྲངས་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བདེན་པ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་བདེན་པའི་སྟོངས་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཇི་ཙམ་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་མདོར་ན་གཞོན་ནུའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བཅས་པ་ཚང་མས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཐོག་ལ་ཚང་མས་བསྟོད་དེ་མདོར་དོན་སྙིང་པོ་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དང་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ཏུ་འཕྲོལ་བར་འགྲོ་རྒྱར་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤེག་ཞི་ཤེས་ཡོན་ཡིན། བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ཏུ་འཕྲོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་མུར་མཛོག་སྨོང་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་པ་རེད། དཀའ་ངལ་ཡིན་ནའང་ལྷ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། ཁྱེད་ཚོ་འདི་ལྟོག་ས་ཡོད་ཡིན་ཏན་ཚོར་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་ཤུལ་ལས། ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་དང་འཕྲལ་ས་ལ་སྟང་བ་སྐྱེད་པའི་སྦྱང་འཁྱམས་རྒྱ་ཞུ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར། ཡོན་ཏན་སྤྱོང་རྒྱར་དོ་སྟང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་ཤོག་ཤེས་ཡོན་ཏན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཕ་ཡུལ་ཁ་ཕ་ཡིན་ཙང་ཕ་ཡི་ཁ་ཕ་ཡིན་ཟེར་ནས

སྒྱེ་ཧོར་ཨགོང་སར་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཧེ་ཌུ་ཡོཀ་དུ་བྱམས་བཟུའི་སྐྱེང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།

ཨགོང་སར་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཧེ་ཌུ་ཡོཀ་དུ་བྱམས་བཟུའི་སྐྱེང་པོའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བཞིན་པ།

།ཀླུ། །བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ སྒྱེ་ཧོར་ཨགོང་སར་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ ཕྱི་ལོ་ ཀ།།།། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཨ་རིའི་ ཁྱོང་ཁྲར་ཧེ་ཌུ་ཡོཀ་དུ་ཇེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཁང་ པས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག་བྱམས་བཟུའི་སྐྱེང་པོའི་ཐོག་ བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགེ་ འདུན་པ་ཁག་གཅིག་ནས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་སེམས་ ཀྱི་མདོ་འདོན་གྱུབ་མཚམས་སྒྱེ་ཧོར་ཨགོང་ས་ ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གསུང་ཆོས་ བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་སྐབས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ ཆོས་ལུགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུར་མོས་ པ་མེད་སྐོར་གྱི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། དེ་ཉིད་ ཐུ་ཏ་ཨགོང་ས་མཆོག་ནས་མགོན་པོ་ཟླ་སྒྲུབ་ མཆོག་གིས་ལྷགས་ཙོམ་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙ་བ་ ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྩལ་བ་མ་ཟད། མགོན་ ཕེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཡོད་འདུག །

ཕོ་ཟླ་སྒྲུབ་མཆོག་གིས་ཆུ་གར་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ དར་འཕེལ་ཡོང་སྐད་མཛད་རྟེས་བསྒྲངས་ཡོད་པ་ སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།

དེ་ནས་ཉིན་གང་གི་ལྷག་ཕྱི་ནས་ གྲེས་ཨགོང་ས་མཆོག་ནས་གསུང་ཆོས་མུ་མཐུད་ བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་ནི་བྱམས་བཟུ་ནི་སངས་ ཆུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཡོད་འདུག །

སྒྱེ་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་ཁྲུད་ནས་ཡིན་པའི་མི་སྣ་ཁག་ གཅིག་དང་ ༡༩༥༩ སྟོན་བོད་ནང་ཝེབས་མྱོང་མཁན་ཕྱི་ཆུལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ གཅིག་བཅས་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་པ།

།ཀླུ། །སྒྱེ་ཧོར་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ཀ།།།། ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་ ཀྱི་ཐུ་ཏ་ཡོ་རིའི་ཁྱོང་ཁྲར་ཧེ་ཌུ་ཡོཀ་དང་ཧེ་ཌུ་ཇར་ སིའི་མངའ་ཁྲལ་དུ་གནས་པའི་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་ཁྲུད་ ནས་ཡིན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་། ཕྱི་ ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་སྟོན་བོད་ནང་ཝེབས་མྱོང་བའི་ ཕྱི་ཆུལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་བཅས་ལ་ མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཨགོང་ས་ ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་ ཁྲུད་ནས་ཡིན་པ་ཤར་པ་དང་། ཏ་མང་། ཡོལ་མོ། འབྲག་པ། སོག་རིགས། བོད་རིགས་སོགས་ཁྱོན་ ཁྱེ་ལས་དོན་ཁག་གི་ཐོག་གོ་བསྟར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཐོག་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་དེ་ཨགོང་ས་ཨསྒྲབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་ནས་མཇལ་བཅར་བ་རྟམས་ལ་དོན་ཚན་

ཀུན་ཆོས་དང་རོས་སུ་གསལ་པོ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཀུ་ཚོད་ཀྱི་ཀློག་ཡིག་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆགས་ལོ་ལ་ང་ཡང་གཅིག་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཕོར་སྐུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ལྷག་པོ་ས་མཆོག་ནས་དེར་བཅར་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་ཀྱི་མི་སྣ་ཆོས་ཏེ་བ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སྐུལ་གནང་བ་དང་སྨྲགས་དེང་སྐབས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།།

ཀུ་ཚོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀས་ཀྱང་ཡང་ཅིག་ཡིན། ཅེས་ཀོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཕྱག་ཕོར་སྐུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་པཎྜིཏ་ས་མཆོག་ནས་དེར་བཅར་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་ཀྱི་མི་སྣ་ཆོས་ཏེ་བ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སྐུལ་གནང་བ་དང་སྨྲགས་དེང་སྐབས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀས་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཡོད། ཁོ་རང་ཚུས་ལ་ཆགས་ཡོད་ལ་ང་ཡང་གཅིག་ཡིན། ཅེས་ཀོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཕྱག་ཕོར་སྐུལ་ཡོད། དེ་བཞིན་པཎྜིཏ་ས་མཆོག་ནས་དེར་བཅར་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་ཀྱི་མི་སྣ་ཆོས་ཏེ་བ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་སྐུལ་གནང་བ་དང་སྨྲགས་ཀྱི་ལས་ཀས་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཡོད། ཁོ་ཚུ་ཀློ་ཆགས་ཡོད་ལ་ང་ཡང་ཀློ་ཆགས་ཡིན། ཅེས་ཀོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཕྱག་ཕོར་ཐུག་ཏུ་ཕེབས་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ཡ་ཞེས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ཡ་ཞེས་ཀ་ཅོ་ཡ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ

ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ཡ

ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ཡ

ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ཡ

ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ཡ

ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ཡ

ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ

ཁ

ཁ

ཁ

ཡོ་མཆོག་ནས་རྒྱ་རི་གས་མཇལ་ཁར་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་སྒྲགས། ཐུ་ཡོ་བོད་ནང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དབུ་རྒྱས་སུ་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་ཞི་ཏོལ་བྱུང་རྒྱུན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞིབ་ཕྲོད་གནང་སྟེ། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྟོག་དེ་སེལ་རྒྱར་དང་པོ་བོད་ནང་ཚབ་སྒྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅོས་འཇོན་ཐུབ་པ་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བོད་ནང་ཚབ་སྒྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡང་མེད་པ་བརྗོད་དེ། མ་འཁྲིག་པ་ཆ་ཚང་ཅོས་རང་ཡིན་པར་སྟོན་འཛུགས་ཀྱི་ཏེ་ལ་བསྒྲགས་སྟེལ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་ཟབ་རྒྱས་ཡོད།

ཕགས་པ་མཆོག་ནས་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བཞིན་པ།

ཐུས་འཛིན་སྐྱངས་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་ཞིག་དང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རང་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་ཟད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཅོ་ཅོ་ཀུན་ཞིས་རྒྱ་ནག་ཕ་ཁོ་ཡོད། ཁོ་ཏོ་ཀུན་ཞིས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅོ་ཀ་ཤ། ཁ་ཅོ་ཀ་ཤ ཁ་ཅོ་ཀ་ཤ ཁ་ཅོ་ཀ་ཤ

ཡིན།" ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་སུ་མཐུད་དེ་བ་ཞུས་པར་᠈ གོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ལན་ལེའུས་དོན། "རྒྱ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་མི་འབོར་མང་ཤོས་ཡོད་པ་དང་རིམ་པས་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པ(Super Power) ཞིག་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་རེད། ནུས་ཤུགས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མི་འབོར་མང་ཤོས་དང་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་གা་རེ་ཡིན་ཡང་གསང་བ་བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཁྱོད་ནས་མེད་པ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་རང་དབང་མེད་པ། ཁྱིམས་ཀྱི་དབང་བསྟུར་མེད་པ་དེ་ཉིན་ཁ་མཐོང་གི་འདུག ཆུ་ནག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བྱེ་དང་གསར་འགྱུར་རང་དབང་ཡོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནས་རིམ་པས་དེ་སྦ་ཀ་སྲས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡ་ཡུད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མིན་པར་གྱང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ག་ལེར་མང་གཙོའི་སྟེང་ཡག་པོ་འགྲོ་ཐུབ་ན་དྲན་ཀྱི་ཡོད། གྱང་ཁྲན་ཏང་གི་ས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་དབང་འགྱུར་བྱས་ཟིན་པ་རེད། ད་ཆ་ཤད་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་ཤན་གཡོལ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཞུ་ན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བ་ཞིག་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་མང་གཙོར་འགྲོ་ཐུབ་ན་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།།

ལགོང་ས་ལྷྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ནི་འཁོ་ཀ་དྲ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་འཕྲིན་བསྒྲངས་པ།

ཁྲི། །སྤྱི་ནོར་᠈ལགོང་ས་᠈ལྷྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠᪥᪥ ཟླ་ ᪥ ཚེས་ ᪥ ཉིན་ཨར་ཡོད་གཞུང་སྒྲ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཀོ་ཕྲིག་འོག་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་ཀོ་ཕྲིག་ཕེབས་པ་ཞིག་ཕྱི་ལས་ཕར་ཁ་ཕྱིན་ནས་ཕེད་ཡ། ཁྱིམས་ཀྱི་དབང་ལས་ཁ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཞིག་ཡིན་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཡ་ཡ།

སྒྱེ་ཧོར་ཨཱོང་ས་ཨ་རྒྱལས་མཱོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་འཇ་ཡོ་ཀ་གྲོས་ཚོགས་ཀོང་མར་ཆེབས་སྒྲུར་བརྒྱངས་པ།

ཀ། ཕྱི་ཟླ་ ཀ००८ ཟླ་ ५ ཚེས་ ৬ ཉིན་ འཇམ་གླིང་ཁེ་བདེའི་དེད་དཔོན་སྒྱེ་ཧོར་ཨཱོང་ས་ ཨ་རྒྱལས་མཱོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་ཇ་ཡོ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ རྒྱལ་ས་ཨལ་བ་ཎི་(Albany)གྲོས་ཚོགས་ཀོང་མས་ གདན་ཞུས་ལྷར་ཆེབས་སྒྲུར་དང་སྨྲགས་གྲོས་ཚོགས་ ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་ཨ་ རིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་བསྟན་བརྗོད་དང་ ཆབ་སྲིད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཡང་སྐྱལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐེངས་འདིའི་ཆེབས་སྒྲུར་ཐོག་ གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱ་ཞབས་མལ་ ཁོ་ལོ་མ་ཨེ་ས་ཨ་མི་ཐ་(Malcolm A. Smith) མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་གི་ཕྱི་ར་ཝེབས་ བསུར་བཙར་ཡོད་པ་མ་ཟད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ སྐྱ་ཞབས་ཏེན་ཀི་ལོ་ས་(Dean Skelos)མཆོག་ ནས་ཀྱང་ཝེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ ཁང་ནང་གདན་འཇུན་ཞུས་ཡོད།

མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲངས་ ৬৭ ལས་གྱུབ་པའི་ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཐོག་ ཨཱོང་ས་མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་མང་གཙོའི་ལམ་ ལུགས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། དང་བདེན། རང་དབང་སོགས་ལ་ཡི་རང་བསྟན་བརྗོད་གནང་ བ་དང་འབྲེལ་གཞན་འཕྲང་ཅན་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐབས་ ཆབ་སྲིད་པ་ཚོས་དང་པོ་དང་བཞག་དང་ཕྱི་གསལ་ ནང་གསལ་དགོས་རྒྱ་གར་ཆེ་ཡིན་ཁར་བྱམས་བཟོ་ ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ རྒྱང་སེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཨཱོང་ས་མཆོག་ནས། གསུང་ཚོས་ གནང་རྒྱས་མཚོན་འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་གཞག་གང་འདྲ་ ཞིག་ཡིན་རྒྱང་སྐྱར་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོང་ལ་དཀ་ཅང་རག་ལུས་ ཡོད། སྒྲིན་ལམ་ལུགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱང་མི་ སྐྱར་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོང་ཡག་པོ་མེད་ཚེ་དེས་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་ པ་ཡིང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་ སློབ་ཀྱང་ཝེབས་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དུ་ཨཱོང་ས་

ཨཱོང་ས་མཆོག་ནས་ཇ་ཡོ་ཀ་ཡལ་ལྷ་ཆེ་གྲོས་ཚོགས་ཀོང་མའི་ནང་ཨ་ཞབས་སོར་འཁོད་བཞེན་པ།

ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ

ཆེ

ཆ

ཆ

ཆ

ཤཱཀྱ་མཁན་པ་ལ་བཙུན་དགོན་ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་ལས་སྟེས་མ། | ཡ་ལ་རྡེན་གསུམ་འདེགས་འབྱུལ་ཞུ་བཞིན་པ།

བྱེ་ཏོར་ཤཱཀྱ་མ་ཤཱཀྱབས་མགོན་ཆེན་ཡོ་མཚོ་ཀུན་སྐྱོང་སྐྱོབས་གྱིང་འགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་སྟོལ་བཞིན་པ།

ཁ། ཁོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཞབས་ཏ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐྱབས་བྱེ་ཏོར་ཤཱཀྱ་མ་ཤཱཀྱབས་མགོན་ཆེན་པ་མཚོ་ལ་བཙུན་

ཤ། ། ཁ ཆོས་ ༡༨ ཉིན་སྒ་ཏྲོའི་ཚུ་ཚོད་ ༡།༠༠ ཐོག་ཆི་བས་སྒྲུར་ཀྱིས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཕྱི་ཆུ་ལམ་མི་རིགས་ཀྱི་སྒོབ་གཉེར་ཁང་བཙུན་དགོན་ཐོས་

ཆེར་འཕོད་མཚམས་སངས་ཆུས་ཚོས་ཚོགས་འདོན་སྐུལ་གནང་སྟེ་གསོལ་ཐ་དང་འབྲས་བསེལ་འདེགས་འབྱུལ་ཞུས་རྗེས་བཙུན་དགོན་ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བ་གཉིས་ནས་མ | ཡ་ལ་རྡེན་

གསུམ་འདེགས་འབྱུལ་ཞུས།

དེ་ནས་ཤཱཀྱ་མ་ཤཱཀྱབས་མགོན་ཆེན་ཡོ་མཚོ་གཡས་དེ་གར་སྒོབ་གཉེར་གནང་མཁན་ཀ་ཚོད་ཡོད་མེད་དང་ཆུལ་ཁབ་གང་དང་གང་ནས་ཡིན་མིན། སྒོབ་གཉེར་གནང་མཁན་ཀ་ཚོད་ཅམ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་སྒོབ་གཉེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མིན་སྐོར་ལ་བཀའ་དྲི་གནང་སྟེ། དོ་སྣང་ཆེན་ཡོས་ནང་ཚོས་སྒོབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་གནང་བར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བཀའ་སྒོབ་ཕེབས་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་སྟོན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཆུལ་ཁབ་ནང་དུ་ནང་ཚོས་སྒོབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཡོད་སྐོར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་ཤར་ཕྱོགས་ཆུལ་ཁག་ཏུ་ནང་ཚོས་གོང་འཕེལ་ཕྱིན་ནས་ནང་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་འགོ་ཚུགས་ཡོད། ཅེས་དང་ལྷག་པར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁག་གཅིག་གིས་ནང་ཚོས་ལ་སེམས་གཏི་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཁག་གཅིག་ནི་དར་སྟོལ་ཅམ་ཞིག་རེད། ཁ་འདོན་བྱེད་ཆུ་དང་སྲུ་འདྲ་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཆུ་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་ནང་པ་ཟླར་ཀྱི་མེད་སྐོར་དང་། སངས་ཆུས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་གྲུབ་ཆུ་གཅོ་བོ་ནི་ནང་ཚོས་ལ་སྒོབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་དེ་ཡིན། ནང་པ་ནི་སེམས་ལ་འགྱལ་བསྟོད་ཟེའུ་ནས་དགོས་པ་ལས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དེ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན། ནང་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་དང་། སེམས་བྱང་། དོན་དངོས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཙང་བའི་

དགོན་ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་འགོ་ལས་ཡོངས་ནས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཟླ་ལྔ་ལ་ཕྱི་ནས་ཟླ་ལྔ་ཕན་ཚུན་ལ་ཕྱི་ནས་ཕ་ཡི་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ

ལ་ཕ་ཡ ཡ ཡ

རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་སྐོར་དང་། འོན་ཀྱང་རྒྱོན་ཁའི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོང་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རྒྱོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཕེབས་ཡོད།

བཀའ་སློབ་གྱུབ་མཚམས་བཅུན་མ་གཉིས་ནས་རིགས་ལམ་ཀྱི་དགག་བཞག་སྒོང་གསུམ་ཀྱི་ཙོད་པ་གནང་བ་དེ་གླབ་རྗེས་༢གོང་ས་༢རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྟེང་སྟོབས་གྲྭ་ཆེབས་ཞལ་བརྒྱུ།

སྒྲི་ནོར་༢གོང་ས་༢རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྟེ་སྟོབས་གྲྭ་གི་ཕེབས་སྒོ་བརྒྱུ་ཆེབས་རྒྱུ་ཁནང་སྐབས་བོད་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་ཕྱིར་ཚོགས་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཁོལ་པའི་གར་ཀྱི་མཚོད་པས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་བརྒྱན་སྟེང་སྟོབས་གྲྭ་འི་འགན་འཇོན་སྒྲི་ཐུགས་ཏན་ལས་ལྷ་ཚུགས་ཆ་ཤས་ཡོད།

ལྷ་ཧོ་ཅ་ཡི་ཁ ཅ ལ ཅ ཡ ཅ ཡ ཅ ཡ

ཅཱན་ལོ་ལས་ཀ་ཁ་ཤར་གྱི་ཏུས་ཚོད་ལའི་ར་ལང་ལ་ཐལ་ཕ་ཡིན་ན་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲེལ་བ་ཤད་རྒྱས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤར་ཡིག་ཆ། ཁ་ཤར་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤར་ཡིག་ཆ། ཁ་ཤར་ཡིག་ཆ། ཁ་ཤར་ཡིག་ཆ།

བདེན་པ་ནི་ནམ་ཞིག་མཐའ་གསལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཀླུ། ཉི་ཚར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཀུང་ཧོའི་བོད་ཕྲོངས་དྲ་བ་ཟིར་བའི་ཐོག ཕྱི་ཡོ་ ༢༠༠᪥ ཟླ་ ᪣ ཚེས་ ᪱᪰ ཉིན་བཙན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་ཕྱི་ཏེ་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་ནང་སྤ་ཡོའི་ཟླ་ ᪣ ཚེས་ ᪹᪱ ཉིན་ཞི་བའི་ལས་འགྱལ་ནང་ཞུགས་མཁན་ཀྱི་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཕྱི་བའི་ཉིན་རྟོག་པ་དང་དྲག་ཆས་དམག་མིས་མི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་རྡུང་རྡེག་མནར་གཅོད་བཏང་བའི་དངོས་བྱུང་བརྟན་འཕྲིན་དུམ་བུ་ཐུང་ཏུ་ཞིག་རྒྱལ་ཕྱིའི་ནང་ཡོངས་གྲགས་བྱས་པར་བརྗེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་ཀྱི་གནས་སུ་ཀུར་ནས་མངོན་གསལ་ལེ་བ་ཙམ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཤོལ་གཏམ་སྒྲིལ་བ་མ་ཟད། བཙན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་དངོས་བྱུང་བརྟན་འཕྲིན་དེ་བཞིན་ཏ་གནས་ཐོག་བཞག་མ་ཐག་ཏ་གནས་དེ་ཚོའི་ཁ་བྱང་བཀག་འགོ་ཀ་བྱས་པ་མ་ཟད། གཡུ་ཏུ་བ (Youtube) ཏ་གནས་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ཡང་འཕྲལ་མར་རྒྱ་ནག་ནང་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་པའི་འཇིག་སྟང་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་ནང་གཞུང་གིས་བྱས་ཉེས་ཡོངས་ཐོངས་ཤད་དེ་བཀབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཕྱིའི་ཐོག་དུ་ཅང་གསལ་ཡོ་ཆགས་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཕྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ཁ་རྒྱུད་ནས་ཡོ་ཐོག་ཡོད། ལར་ནས་བརྟན་འཕྲིན་དེ་རྒྱལ་ཕྱིའི་ཐོག་ཁྱབ་སྒེ་ལ་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁ་ཕྱིན་ལ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ནས་ཁ་ཕན་ལ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ནས་ཁ་ཕན་ཀ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ནས་ལ་ཐུགས་ཁ་ཕ

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲང་རིམ་མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བོད་པའི་བུད་མེད་གསུམ་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ།

ཨཱ། །འདི་གར་ཁྱབས་ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་འཕྲིན་བར་གཞིགས་ན། ཟླ་བོ་ ༢༠᪥᪥ ཟླ་ ᪥ ཚེས་ ᪢᪣ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྡེ་ས་ཅིང་ཤར་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱི་ཁྲན་གྱོན་ཆས་ཚོང་ཁང་ལ་མེ་བརྒྱབ་སྟེ་མི་ལྡ་བསད་པའི་ཉེས་འཛིན་གས་འོག་ལོ་གཉིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཁོག་ཐོག་ནས་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཕ་ཡ

ལ་ཆེ་མེད་ལྷ་མོ། རང་ལོ་ ᪢᪠ སྐྱེས་ཡུལ་གཞིས་ཆེ་རྣམ་གྲྭང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གྲྭང་ཤང་ཞོལ་སྟོད་ཁྲོད་ཁྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་ཞིང་། གོང་གསལ་གྱོད་གཞིའི་ཉེས

གཞིས་ཆེ་རྣམ་གྲྭང་རྡོ་རྗེ་ནས་ཡིན་པའི་འཛིན་མེད་ལྷ་མོ།

སྟེ་མོ་རྡོ་ཁོངས་ནས་ཡིན་པའི་སྲེན་ཀྱིད།

ས་སྐྱ་རྡོ་ཁོངས་ནས་ཡིན་པའི་སྲེན་ཀྱིད།

འབྲང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཞེས་པས་སྡ་ཡོའི་ཕྱི་བ། ᪣ ཚེས་ ᪢᪡ ཉིན་ཞི་ཏོ་ལར་ནང་ཞུགས་མཁན་བོད་པའི་བུད་མེད་གསུམ་ལ་ཁྲིམས་ཆད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

སྲེན་ཀྱིད། རང་ལོ་ ᪣᪢ སྐྱེས་ཡུལ་ས་སྐྱ་རྡོ་ཁོངས་འཕྲོག་ར་ཤང་ནོར་བུ་ཁྲོད་ཚོ་ནས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་གཏན་ལྷ་ས་རྡོ་ཁྲི་ ᪣᪠᪠᪢ ལོ་ ᪣ ཚེས་ ᪢᪡ ཉིན་ཞི་ཏོ་ལར་ནང་ཞུགས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁྲིམས་ཆད་བཏང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ᪣᪠᪠᪢ ལོ་ ᪣ ཚེས་ ᪢᪡ ཉིན་ཞི་ཏོ་ལར་ནང་ཞུགས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཁྲིམས་ཆད་བཏང་ཡོད།

ལ་ཆེ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ

ལ་ཆེ་ཁ་ཤ

ལ

ལ

ལ

དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་ཉག་རོང་ཇོང་ཁོངས་སུ་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ནས་ངོ་ཏོལ་བྱས་པ།

།ལའི་གར་ཁྲངས་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བར་གཞིགས་ན། ཟླ་ལོ་ ༢༠༠᪥ ཟླ་ ᪣ ཚེས་ ᪱᪣ ཉིན་དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་ཉག་རོང་ཇོང་དུ་གནས་ཡུལ་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ནས་ངོ་ཏོལ་སྐད་འབོད་དང་ཡིག་ཆ་འགྲེམས་གཏོར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཐོན་ཟས་བོད་མི་ཁག་ལྟར་ཅམ་འཇོན་བཟུང་ཕྱིན་ཟླ་ཤས་ཙམ་ལ་ཁ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ལ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཁྲིན་བཙོ་ཁྲུང་གིས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བཀྲམས།
དྲང་འཕར་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་གིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

།།ཀུན་ནས་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་ར་སྒྲོད་བྱེད་ཆེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཁོང་གི་བོད་དེ། བཀས་བཀོད་རྒྱུན་འཛིན་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་བཞིན་ལས་ཆགས་བྱས་ཏེ། དུས་རབས་བར་མའི་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་ལས་ཆེས་མྱུན་ནས་ཡིན་ཚུལ་དྲིལ་བསྡུགས་བྱས་པ་དང་། ཀུ་ནས་དམར་གཞུང་གིས་བོད་དུ་དཔུང་བསྐྱོད་དང་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པ་དེ་ཞི་ཞིང་བྱན་ལ་བཅིངས་བཏོལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་ཀུ་ནས་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་གཏམ་བསྒྲགས་ཡོད། དེར་བརྟེན། འདི་ལོར་ཞིང་བྱན་ཁྲི་ཚོ་བཀྲ་ཡར་ལངས་ཀྱི་དུས་དྲན་ཉིན་མོ་ཞེས་སྡུར་བཟུང་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང། ལོ་རྒྱུས་དུམ་བུ་དེ། ཐུགས་གཟེར་བཀྲལ་པ་ནང་བཞིན་བཏན་པོ་བཟོ་ཁྲལ་ཀྱི་ཀུ་ནས་གཞུང་གིས་གང་བ་ཤད་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་སྟམ།།

ཁོ་བོས་འདིའི་ཚེད་བོད་དང་རྒྱ་ནག ཀཱཧན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་སྟོན་དུ་འཚོ་བ་བསྒྲལ་སྒྲོང་བའི་བོད་མིའི་ཁོངས་ན་དང་ཆ་དགུང་ལོ་བདུན་ཙུར་ཕེབས་པའི་བོད་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་བཀའ་སྒྲོན་ཁྲི་པ་ཟམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སོགས་ལ་བཙར་དེ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕེས་ཏྲོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། སྟོན་མའི་བོད་དེ་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་ཟེར་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་མཁན་ཀུ་ནས་དམར་གཞུང་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དེ་བྱེངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་རང་གི་བཤད་སྒྲངས་ལ་བཞུས་ན། ཚང་མས་ཀུ་གཞུང་གི་བརྗོད་བབ་ལ་ངོས་ལེན་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་སྟོན་དུ་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་ཀྱི་གྲྭ་ཚ་སྦྱིར་བཏང་གི་ཚ་བགོས་བྱེད་སྒྲངས་ནི། སོ་ནམ་ཞིང་པ་དང་། འབྲོག་པ། ལག་ཅེས་བཟོ་ལས་པ། གླ་པ་དང་བཙུན་མ། ཚོང་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དགོན་པར་གནས་འཁོད་གླ་བཙུན་རྣམས་ཕུད། སྦྱིར་བཏང་གི་བོད་མིའི་ནང་ཞིང་པ་བཀྲ་ཚ་ ༥༠ ཙམ་ཟིན་པ་དང་། འབྲོག་པ་བཀྲ་ཚ་ ༣༠ དེ་མིན་ལག་ཅེས་བཟོ་ལས་པ་སོགས་བཀྲ་ཚ་ ༢༠ ལྷག་ཟིན་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ས་ཞིང་རྣམས། གཞུང་གཞིས་དང་སྒྲོར་གཞིས། མཚོད་གཞིས་བཅས་ཁག་གསུམ་ལ་དབང་ཡོད། ས་ཞིང་མེད་པའི་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་མེད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ས་ཞིང་བོགས་མར་ཐུང་ཆེ་ལ་འདེབས་ལས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་ས་ཞིང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མངའ་བདག་གམ་ས་བདག་གང་རུང་གི་མིང་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་གི་བོགས་མ་ལེན་མཁན་དང་ས་ཆའི་བདག་པོའི་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ། དུས་སྐབས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་མེད།

དོན་དངོས་ཐོག་ དུས་རབས་ ༡༠ དུས་དཀྱིལ་དུ་འཚོ་སྟོད་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པ་རྣམས། དུས་སྐབས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་གི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུར་ན། གནས་བབ་འདྲ་མཚུངས་རེད། འོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་གི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་གི་ཚད་གཞི་དང་འཚོ་བའི་ཚ་ཀྱེན་དེ་བས་ལེགས་པ་ཡོད། རྒྱ་ཀྱེན་ནི། སྐབས་དེར་བབ་ལ་ཇོས་ལེན་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཁྲོན་དུ་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་ཀྱི་གྲྭ་ཚ་སྦྱིར་བཏང་གི་ཚ་བགོས་བྱེད་ཀྱི་ཤུལ་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཚོའི་འཁྲུར་ལོ་ཀ་ཅང་ལྷོད་པོ་ཡིན་པས་འཚོ་གནས་བྱེད་རྒྱུར་ཞིན་མོ་འགྱོ་ལ་ཡང་མཚན་ཆེ་ཡིན། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ལ། ཕ་ཁ་ཕན་ཚུན་གྱི་དམག་འཁྲུག་ནང་འཚུད་མེད།) ཡོད་པ་དང་། མང་ཚོགས་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། ཞིང་ཁ་ལྷང་ཞིང་། ཕྱུགས་རིགས་འཕེལ་བའི་དུས་བདེའི་རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད། ས་ཞིང་བོགས་མ་ལེན་མཁན་གྱི་ཞིང་འབྲོག་ཚོས་ལོ་རེར་ས་ཞིང་བདག་པོར་ཐོན་འབབ་ཀྱི་བཀྲ་ཚ་ཁ་ཤས་ཡར་ཕྱེས་འབྲལ་ཞུ་གི་ཡོད་པའི་ནང་། ཁྲལ་དང་ས་བོགས་ཀྱིས་ལོ་རེའི་ཐོན་འབབ་ཀྱི་བཀྲ་ཚ་ ཅ% ནས་ ཇ% ལས་ཟིན་གྱི་མེད། གལ་ཏེ་ལོ་ཉེས་དང་རང་འགྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བྱུང་ན་བཀྲ་ཚའི་འབབ་ནམས་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་གོང་དུ་བོད་ནང་མུ་གེ་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་ལྷོགས་ཤེ་ཕེབས་པའི་ཟིན་ཐོག་པ་བྱུང་མེད། ཀུ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དབང་བསྒྲལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། ཁྲག་དེ་ཁོ་བའི་དམངས་གཙོའི་བཙོས་བསྒྲལ་དང་། མི་དམངས་སྦྱི་ཁང་། བདུན་མཚོངས་ཆེན་མོ། རིག་གནས་གསར་བཟོ་སོགས་མིང་འདོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིམ་པ་བོད་མི་འཛིན་ཐོག་འགེ་ཏུ་བཙན་འགེ་ལ་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས་བོད་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་རྣམས་ཀུ་ནག་ཏུ་

དགོངས་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་ས་འདི་བྱམས་བཙུན་དང། དགེ་ཀློང། དང་བདེན་དང་ཁ་གདན་ལ་གནས་པ། དབུལ་ལོངས་དང་ཉམ་ཐག་ལ་རོགས་ཕན་བྱེད་པའི་འཇམ་མཉེན་གྱི་རིན་ཐང་ཞིག་ལྟར་ཁོ་ན། ལས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ། ཁ་ཁ་ཤ་ཁ། ཁ་ཁ་ཤ་ཁ།

ཆང་བ་ཞིག་འཛུགས་གཉིས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་གཞོན་ཏོག་གནས་པའི་ཡོད་ནང་ལ་ཕྱི་བཙས་ཤིག་བྱས་ན། ཁྲག་དེ་བློ་བའི་སེམ་ཞིང་བཙོས་བརླུར་དང་། མི་མང་ཕྱི་ཁང་། བདུན་མཚོར་ཆེན་མོ། རིག་གནས་གསར་བཟོ་ཁོགས་ནི་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་དང་ཆེས་ལྷན་ནག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་ཡོ་རོབ་བར་མའི་དུས་དཀྱིལ་ཀྱི་གཏུག་རྩྭ་ལས་ཆེ་བ་དང་ཆེས་ལྷན་ནག་ཆགས་ཡོད། ད་དུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ དང་ ༢༠༠༦ ལོ་གཉིས་ནང་བོད་ཞིས་ཞི་བའི་སྐད་འབོད་བྱས་པར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཡ་ང་ཧྲིང་རྩེ་བཅལ་བའི་ཆེས་གཏུག་རྩྭ་ཀྱི་དགེ་ཁག་ཁོན་བྱས་ཏེ། ཞི་ཁམས་ཏང་ས་ངས་དགོས་པའི་ཁྲག་དོན་ཀྱི་ཀྱོད་གཞི་བཟོས་ཡོད་སྟེའམ། མང་གཙོ་ཅན་དུ་ཀྱར་རྒྱ་ཤོད་ཐབས། མང་གཙོ་ཅན་ལ་ཤེས་ཤེན་ཁ་ནས་ཤོད།

ལྷ་ལ་སྐར་འདེབས་དང་། དགེ་སྦྱོང་ལ་ཚོང་ཞེན་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་དབང་འཛིན་རྡུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་དབང་སྐོར་འཛིན་རིང་ལུགས་དང་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་བྱས་ཉེས་ཁྲུངས་བཙན་རི་རབ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དེས། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་དུས་རབས་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་བོད་བཙན་བཟུང་བྱེད་རིང་། གཞི་ནས**དེང་རབས་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ལམ་ལུགས་དང་། ཕྱེད་བྱན་གཡོག་ལམ་ལུགས། ཡང་ན་རྒམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་ས་མ་བྱན་གཡོག་ལམ་ལུགས་སུ་འགྱུར་བ་རེད་**ཅེས་འཛམ་གླིང་དུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། །།

(རྩོམ་ཡིག་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧།༣།༢༦ ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འཕྲིན་ཕོག་སྒེལ་ཡོད་པ་དང་དེ་རེས་ boxun.com རྒྱ་ཡིག་བྱ་རྒྱའི་ནང་བཀོད་ཡོད་འདུག) (Footnotes) རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན།།

ཚོའི་ཏང་གི་ཚོགས་པ་གཅིག་ནང་ལས་གཞན་ཚུད་མེད། ཐེང་བཅོས་ཡོ་བསྐང་ཐེར་བ་དང་། གཞི་རྒྱུར་ཙ་རྒྱུར་ཞེས་ཡོ་བསྐང་བྱེད་ཚུལ་བརྒྱ་བཤད་ཐོང་བཤད་བྱས་ཀྱང་། དོན་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ནང་ཁྲལ་དབང་ཆའི་འཐབ་རྩོད་ནང་བྱུང་བའི་ཕན་ཚུན་དམའ་འཕེབས་རྒྱོན་འཛུགས་བྱས་པ་རྣམས་སླར་ཡང་སླབས་དེའི་དབང་འཛིན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་མ་གཏུགས། རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས། མི་དམངས་ས་ཁོགས་གཙོ་ཚན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཁག་ལ་ཡོ་བསྐང་གང་ཡང་བྱས་མེད། བརྗེད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རྣམས་བཤད་ན། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་སྲིད་དབང་བཟུང་བ་ནས་བཟུང་། དཔལ་བར་ཐིབ་མའི་ཅོ་ཏུང་གི་ལུགས་ལྟར་རྫུན་ཁྲག་ཏུ་ཁ་ཁ་ལ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ ཞེས་ཁ་ཤར་བཞིན་མའི་ཅོ་ཏུང་གི་ལུགས་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ ཏ་ཡ ཞེས་ཁ་ཤར་ཡ ཏ ཡ ཞེ་ཏ ཡ ཞ ཏ ཡ ཞ ཏ ཡ ཞ

གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

ཀ། །བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གིས་ལྷ་ས་འབྲོང་རིམ་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བོད་མི་བཞི་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད་བཏང་བར་མོས་མཐུན་མེད་ཐོག་ངོ་ཤོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་ས་འབྲོང་རིམ་མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བས་བློ་བཟང་རྒྱུ་ལ་མཚན་དང་ལོ་ཡག་གཉིས་ལ་སྒོག་ཐོག་ཉེས་ཆད་བཏང་ཡོད་པར་རྒྱ་ནག་ཆེས་མཐོའི་མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་བསྐར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནས་ཞི་བདེ་དང་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་གཞུང་དང་སྐེར་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཁག་བཅས་ལ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་ལོ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཁོང་གཉིས་ནས་ཚད་ལྡན་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་མཐོ་བར་ཞུ་སྐྱལ་ཞུ་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ཕྱོས་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་དབང་བདེན་ཡོང་བའི་རོགས་སྐྱོབ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་དང། དེ་མཚུངས་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་མཁན་ཆུགས་གཉིས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་ཕྱི་ར་འགྲངས་ཀྱིས་སྒོག་ཐོག་ཉེས་ཆད་བཏང་བཏང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཁ་ཤས་གཏན་ཚིགས་ཆད་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ་ཡོད། ཀ། ཁ། ཁ། ཁ