



वर्षक प्रोवाचोद गण्डुन गी गण्डुन अत्रेय भेस प्रुसुन देव

वो १२ अद १ वोद कुवावो १११०/११ कुवादन मकु च्चव सुवो १००९ सुि च्च गति स'प

सुि कुंर'भर्गेद'स'भसुवस'भर्गेक'के क'पो'भके ग'कस'अ'त'वेर'के स'सुिद'
मद'द'असुि क'कु'के'वसुदस'प



सुि कुंर'भर्गेद'स'भसुवस'भर्गेक'के क'पो'भके ग'कस'कु'गर'सुि'कुव'वकुव'दद'वुद'गर'
अ'सु'क'उव'मद'अ'सु' गति स'क'के स'सुिद'मद'द'असुि क'कु'के'वसुदस'प



वोद गण्डुन भेस'दि ग'वस'सुदस'कस'वर्षक प्रोवाचोद'खिदि'गलि'दि म'भेस'दि ग'सुिद'सुस'
सुि'रगस'वे क'गति स'प'वे क'कस'द'मद'स'सुिद'वस'म'सुि गस'
वसु'वे क'अर्गे'असु'गस'गक'द'प



དཀར་ཆག

༡ བོད་དང་བོད་མི།

ཡུལ་མཚོག་ཕྱག་ན་པོ་རྒྱ་འབྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་ཡུལ་བའི་པ་ཚོས་དག་སྒྲུབ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོར་ནས་གངས་རྒྱུང་ས་མཛད་བྱུང་བསྟན་རྒྱུན་གོང་སྤེལ་དང་རྒྱུ་འབྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཆེད་བཀྲིན་གྱི་སྤང་པོ་རི་རབ་རྒྱར་བསྐྱུན་གནང་མཛད་པ། ༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ གྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རང་གཞུང་བཀའ་བློན་གྲི་པ་མཚོག་གིས་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་འབྱོར་བའི་གཞིས་ལུས་སྤྱན་རླུང་སྤེལ་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ༡༥

སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དགུ་པ་ཤོལ་བ། ༢༡

སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་འདུས་དགུ་པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་ཤོས་ཚོད། ༢༩

༢ འཛམ་གླིང་གསར་འགྱུར།

རྒྱ་དཀར་ནག་བར་དོན་དམ་པའི་ཞི་བདེ་དང་ཐབས་བྱུས་ཀྱི་ཤོགས་པོའི་འབྲེལ་བ་འདོད་ན་སྤྱི་གསལ་གཉིས་བར་གནས་པའི་བོད་དང་བོད་མིའི་གནད་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་གཅོད་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་གསལ་རྒྱུང་པས་གནད་དོན་ཐག་བཅད་ན་མི་འགྲིགས། ༣༥

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་གཉིས། ༣༧

༣ གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།

དཔལ་ཡུལ་པ་ཀུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱ་གར་རྒྱེ་སྤྱི་གསལ་གཞི་སྐབས་ཁག་དུ་མེབས་པའི་མཛད་བཟང་རགས་བརྒྱུས་སུ་བཀོད་པ། ༣༩

༤ གསལ་བསྐྱུགས་ཁག

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཉི་འོང་དང་

རྒྱ་གར་འབྲུས་རྒྱུང་ས་ཁུལ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པ།

༡༡ གངས་རྒྱུང་ས་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཉི་འོང་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་འགའ་ཞིག་དང་། ཞི་བདེའི་ལས་འགུལ་གྱི་རྒྱུག་འཇུགས། རང་གཞུང་རྒྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བཅས་ནས་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་བཞུགས་སྐྱོར་ནས་ཆིབས་ཁུལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཉི་འོང་གི་ཤོང་ཁྲེའི་ཁག་བཞིའི་ནང་དུ་ས་ཡུན་ཉིན་གངས་བཅུའི་རིང་ཚོས་སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་ཟླ་མེད་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་འབྲུས་རྒྱུང་ས་མངའ་སྡེའི་ནང་པའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཁག་བརྒྱད་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཁག་དུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བཅས་ནས་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤྱི་ཚེས་ ༢༥ བར་འབྲུས་རྒྱུང་ས་མངའ་ས་ཁུལ་ཆིབས་སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཆིབས་སྐྱུར་གྱི་གནང་རྒྱུ་ཁག་སྤྱན་སྤེལ་ཚོགས་པོའི་ལེགས་བྱུང་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བཞུགས་སྐྱོར་དུ་ཡུལ་པ་མོར་བའི་བར་འབྲིང་རྒྱ་བཅས་རེད།

(པར་རྒྱན་དུ་ས་ཚོད་རྒྱ་ན་པས་ཞིབ་གནས་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་འགོད་རྒྱ་ཡིན།)



ཡུལ་མཚོག་ཕྱག་ན་པོ་རྒྱ་འབྲེང་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་ཡུལ་བའི་པ་ཚོས་དག་སྒྲུབ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོར་ནས་གངས་རྒྱུང་ས་མཛད་བྱུང་བསྟན་རྒྱུན་གོང་སྤེལ་དང་རྒྱུ་འབྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཆེད་བཀྲིན་གྱི་སྤང་པོ་རི་རབ་རྒྱར་བསྐྱུན་གནང་མཛད་པ།

༡༡ གངས་རྒྱུང་ས་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཉི་འོང་དང་རྒྱ་གར་འབྲུས་རྒྱུང་ས་ཁུལ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པ། གངས་རྒྱུང་ས་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཉི་འོང་དང་རྒྱ་གར་འབྲུས་རྒྱུང་ས་ཁུལ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པ། གངས་རྒྱུང་ས་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཉི་འོང་དང་རྒྱ་གར་འབྲུས་རྒྱུང་ས་ཁུལ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པ། གངས་རྒྱུང་ས་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཉི་འོང་དང་རྒྱ་གར་འབྲུས་རྒྱུང་ས་ཁུལ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པ།

བོད་གཞུང་གི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་
རྒྱར་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་བསྐྱུན་གྱིས་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པའོ།



Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA, Dharamsala
email:tibreporter@gov.tibet.net
Circulation email: circulation@diir.gov.tibet.net
Website :- www.tibet.net / sheja/

བཅུན་མི་ན་པོ་ཆེ། ཀུ་ཐོག་དག་ཚེ་མི་ན་པོ་ཆེ། བར་
པ་ཚོས་ཆེ་མི་ན་པོ་ཆེ། འོད་གསལ་དོ་ཆེ་མི་ན་པོ་ཆེ།
ཁམས་སྐྱུལ་འངམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་མི་ན་པོ་ཆེ། ལྷོན་

བྲག་མི་མི་ན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་བཟོད་པ་མི་ན་པོ་ཆེ། ཚོས་
ལྷན་སྐྱུལ་སྐྱུ། རྟོ་འབྲུམ་སྐྱུལ་སྐྱུ། འབྲས་ལྷོ་ལྷིང་
ལྷོ་སྤྱོད་སྐྱུལ་སྐྱུ། ཁྱེའུ་མི་ག་འཛིན་ཆེན་མོ། ས་ལྷོད་



ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོར་བཀའ་སྐྱོན་གྱི་པ་མཚོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཛུལ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷས་པ།

ལྷོང་མཁའ་ཆེན་མི་ན་པོ་ཆེ། གསང་ཆེན་ལྗང་གྲུ་གཉིས་
ཀྱི་མཁའ་ལྷ་པས་ལྷར། ལྷ་མ་པར་ལྷལ་པ་མན་པདེ་
ལེགས་བཤད་ལྷིང་གི་མཁའ་ལས་ལྷར། འབྲས་ལྷོ་མང་
མཁའ་མི་ན་པོ་ཆེ། རོ་ནང་མཁའ་པོ། ལྷ་སྤང་མཁའ་
པོ། བར་ཚེ་མཁའ་ལྷར་ལྷ་ཉི་མི་ན་པོ་ཆེ། སེར་ལྷན་
མཁའ་ལྷར་དྲགས་པ་མི་ན་པོ་ཆེ། ལྷིང་མཚོག་སྐྱུལ་
མི་ན་པོ་ཆེ། ཀུན་པདེ་ལྷིང་མཚོག་སྐྱུལ་མི་ན་པོ་ཆེ། རེ་
མོ་མཚོག་སྐྱུལ་མི་ན་པོ་ཆེ། ལྷང་སྐྱུ་མཚོག་སྐྱུལ་མི་ན་
པོ་ཆེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་མི་ན་པོ་ཆེ། མཚོག་སྐྱུལ་མི་ན་པོ་
ཆེ། གཉན་གས་ལྷོན་སྐྱུལ་སྐྱུ། གསེར་ཀོང་དོ་ཆེ་འཆང་
མཚོག་སྐྱུལ། གསེར་ཀོང་མཚོན་ལྷུས་མཚོག་སྐྱུལ།
མཁོ་ཁྱིམ་མི་ན་པོ་ཆེ། ལྷུལ་སྐྱུ་པར་དབང་ལྷལ་མི་ན་
པོ་ཆེ། མི་འགོ་སྐྱུལ་སྐྱུ། ལྷུལ་སྐྱུ་པད་ནམ། ལྷུལ་
སྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་པ་ལྷན་ལྷུས། ལྷུལ་སྐྱུ་འགྲུར་མེད་དོ་ཆེ།
སྐྱུལ་སྐྱུ་འགྲུར་མེད་འངམ་དབྱངས་དབྱང་པོ། སེར་ལྷུས་

ལྷོང་ལྷ་མི་ན་པོ་ཆེ། ལྷ་པཅུན་མི་ན་པོ་ཆེ། སེར་
ལྷན་པོད་ལྷར་སྐྱུལ་སྐྱུ། བེར་ལྷིང་སྐྱུལ་སྐྱུ། པོ་དོང་
མཚོག་སྐྱུལ་མི་ན་པོ་ཆེ། ཁང་སེར་སྐྱུལ་སྐྱུ། ཉེ་ལོ་
མི་ན་པོ་ཆེ། འབྲས་ལོང་དཀར་སྐྱུལ་སྐྱུ། ལ་ལག་
པོངས་འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱུ། སེར་ལྷུས་ཀུའུ་ཚང་སྐྱུལ་
སྐྱུ། ལྷ་མི་སྐྱུལ་སྐྱུ། པམོད་ལྷན་སྐྱུལ་སྐྱུ། འབྲུམ་
པོག་སྐྱུལ་སྐྱུ། མི་ཚུ་པམང་སྐྱུལ་སྐྱུ། གཞེ་དཀར་
སྐྱུལ་སྐྱུ། ལཔ་མཁའ་ཆེན། མོ་ཉེ་སྐྱུལ་སྐྱུ། འབྲས་
དཔོན་སྐྱུལ་སྐྱུ། འབྲས་ཀུའུ་ཚང་སྐྱུལ་སྐྱུ། དགའ་
བྱང་ལྷུབ་པ་ལྷན་སྐྱུལ་སྐྱུ། གཞིགས་ལྷུབ་སྐྱུལ་སྐྱུ།
ག་གཞི་སྐྱུལ་སྐྱུ། རོ་ཁང་མཁའ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མོགས་མཁའ་
ལྷ་སྐྱུལ་དང། མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགོ་པའི་
བཤེས་གཉེན། ཚོ་གཅིག་སྐྱུབ་ལ་གཞོལ་པའི་བྱ་བྱང་
པ། ལྷགས་འཆང་མི་ག་པ་འཛིན་པ་བཅས་པ་ལྷ་སྐྱུ་
བཀའ་པས་དབྱུས་མིས་མེད་དགོ་བཅུན་གྲངས་ ༡༩༣༤

དང། བཅུན་སྐྱུལ་པོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གི་བཀའ་
ཚོན་གྱི་པ་མཁའ་དབང་མཁའ་གོང་མི་ན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་
བཅུན་འཛིན་མཚོག་དང། ཁྱིམས་ལྷིབ་པ་ལྷུབ་བཅུན་
བཀྱིས་མཚོག་དམིགས་བསལ་སྐྱུ་ཚབ་བཀའ་ལྷར་ལྷ་
མི་ལྷོ་གྲོས་ལྷལ་མཚན་མཚོག་བོད་གཞུང་གཞུང་
ལྷུས་འདེམས་པ་སྐོ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
དང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་ཚོག་
བཀྱིས་སྐྱུན་ཚོགས་མཚོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ལྷེར་དྲུང་
ཡིག་ཆེན་མོ་ལྷོ་བཟང་སྐྱུན་པ་ལགས། བོད་གཞུང་
བཀའ་ལྷུང་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཤེ་སྤང་ཆེ་
མིང་ལགས། བོད་གཞུང་པདེ་སྐྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་
ཡིག་ཆེན་མོ་འབྲོང་རྒྱུང་དོངས་གྲུབ་ལགས་གཙོ་བོར་
གྲུར་པའི་བཅུན་སྐྱུལ་པོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ལྷ་པ་ལས་ཐོག་
དང། སྤྱི་ལྷ་པ་ལྷུར་པ་ཁག་གཅིག་གཞུང་མའི་སྐྱུ་
བཅུན་ལྷུ་པ། གཞན་ཡང་རང་མི་གས་མེ་སྐྱུ་ལོ་མོ་
གྲངས་ ༤༧༩ ཆེན་པོ་ཉོར་དང། ལྷ་ནག་ རེ་
བཞིན་འངམ་ལྷིང་པར་ལྷུབ་ལྷུལ་ཁབ་ཁབ་ལས་དང་
འདུན་ཆེན་པོས་ཆེད་བཅར་ལྷུས་པ་མི་གྲངས་ ༡༣༥
བཅས་ཁྱོན་ཚོས་ལྷུ་པ་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ བཀའ་
བར་ཚོས་འབྲུལ་དབྱུང་འཇུགས་གནང་ཞིང། (ཚོས་
འབྲུལ་དབྱུང་འཇུགས་ཉན་དང་གོས་ཚོགས་གྲོལ་ཆེ་ས་སྐྱུ་འབྲུམ་ཚོགས་
གཙོ་མཚོག་དང། ཚོས་མིག་བཀའ་སྐྱོན་སྐྱོན་བཟང་ཉི་མ་མཚོག་ རོན་
གཉེར་ཅན་གྱི་སྐྱུ་འབྲུམ་ནམ་པ་ཚོས་ལྷུར་བཅར་) ཡལོང་ས་
ཡ་སྐྱུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསུང་ཚོས་དབྱུ་
འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོབ་ལྷུ་ཆེ་ལེབས་ཡོད་པ་མེད།

ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱུལ་དོན།
“དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
དག་སྤང་གསང་བ་ལྷུ་ཅན་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཚོས་འབྲུལ་
འབྲུལ་ལྷུ་ཡིན། སལ་ཆེར་ཉིན་གྲངས་ཉི་ཤུ་འི་ནང་གྲུབ་
ལྷུབ་པའི་རེ་བ་ཡིན། ལྷུབ་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་བ་
འདུག ཐབས་ལམས་པའི་ལྷགས་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་སྐོན་



པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། རང་ཅག་བོད་གངས་
 ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་འགྲུང་པོད་བརྒྱ་ལྷག་
 ཅོམ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲུལ་གྱི་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་
 ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 མཛད་པའི་བསྐྱར་འགྲུང་པོད་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་ཅོམ་ཡོད།
 དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་
 བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བརྒྱུད་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་
 དམིགས་བསལ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་
 པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློབ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པར་འཚམས་པའི་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཡོད། བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་མི་གངས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། དངོས་ཡོད་
 གནས་རྒྱལ་ཐད་སློབ་སྦྱོང་ལའང་དང་དོད་ཆེན་པོ་ཡོད་
 མཁན་གྱི་མི་རིགས་ཤིག་པལ་ཆེར་མིན། འོན་ཀྱང་
 ལེགས་བཤད་མཛད་མཁན་གྱི་ཚོམ་པ་པོར་མཚོན་ན་
 གངས་འབོར་མང་པོ་ཡོད། བོད་མཁས་པའི་ལེགས་
 བཤད་པར་དུ་འཁོད་པ་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཡོད་ལ། པར་དུ་
 མ་འཁོད་པ་ཡང་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཡོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་སློ་
 བམ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བར་སྐབས་པ་རོ་ལ་བཅོན་གནོན་
 དབང་སྐྱར་གྱི་ཉམ་ཉེས་མི་བཟད་པ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱན་པར་
 ཉམ་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། གཞི་རྒྱུད་གངས་ཅན་
 པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩལ་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་ཐོག་བཏོན་ཡོད་པ་བྱུབ་
 པའི་གསུང་རབ་ཁག་གི་དགོངས་འགྲུལ་ཁག་ནས་
 གསལ་པོ་ཤེས་བྱུབ་པ་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་
 ཀྱི་མི་རིགས་རོས་ནས་བཤད་ན་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་
 བདག་ཚོས་རྒྱལ་མིས་དཔོན་ནམ་གསུམ་དང་། ལྷག་
 པར་ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མི་ཏོག་གི་སྲོང་ལྷུ་བཅོན་
 ནས་བོད་འབངས་ཀྱི་འཕམ་ལྷུང་བདེ་རྩེ་དགོངས་ནས་
 མདོ་སྤྲུགས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཟབ་ལ་

རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། སྤུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོངས་པ་
 བཞེས་ཏེ་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་ནས་སྐབས་དེའི་དཔལ་ལྷ་
 ལེན་ར་དབུ་ཚད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་འབད་བཙུན་ཆེན་པོས་བོད་
 དུ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱན་པ་ཕྱི་འདུལ་བ་དང་། ནང་བྱུང་སེམས་།
 གསང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་སྤེལ་བྱུང་བྱུགས་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་ལེན་གནང་བའི་
 སྐབས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཚོས་མིན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ནས་
 འགལ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྐབས་
 མཐུ་སློབས་ཀྱི་མངའ་བདག་ས་གསུམ་དུ་འགྲན་ཞུ་བལ་
 བ་སློབ་དཔོན་བྱུགས་ཇི་ཅན་བོད་ལ་ཆེད་དུ་གདན་པོངས་
 ཏེ་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གདན་འདོམས་པའི་བྱུགས་
 ཇི་བྱིན་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྷས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་བྱུང་
 བར་བཞིན་ནས་དེ་དག་གི་བྱུགས་ཇི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་
 གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་ས་དར་དོ་དར་
 བྱུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡིན་ཡང་འདྲི་གཞི་ཁ་དཔེར་། མཚོད་
 རྒྱུན་མཁོ་མཐུག་ལོག་ཀྱང་བང་རིམ་སྐྱིད་པ་ཞེས་གསུང་
 རྒྱུན་ཡོད་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་འདམ་
 སྤྱིང་ཐོག་དུས་ལྡུང་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བཞིག་
 དུ་མཛལ་བྱུ་ཡོད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་
 ཡོད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་དང་འགོ་
 བའི་དོན་དུ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱུན་སེམས་ལ་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་སློན་
 ལམ་ཡོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་བྱུགས་ཇི་ཅན་ཡིན། དེར་
 བཞིན་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱི་དུས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་
 ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་དང་འགོ་
 བའི་དོན་དུ་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བར་སློབ་དཔོན་བྱུགས་ཇི་ཅན་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པ་གསལ་
 པོ་མཛལ་བྱུ་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ནས་བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་

མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ནང་སློབ་དཔོན་བྱུགས་ཇི་ཅན་གྱི་
 བྱིན་རྒྱུགས་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་བསྐྱན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་
 གོགས་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་བྱིན་
 རྒྱུགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཐོབ་པ་མང་ཆེ་བ་ཡིན།
 སློབ་དཔོན་བྱུགས་ཇི་ཅན་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་
 ཀྱི་གདུལ་བྱུར་སྤྲུན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་
 རྒྱལ་གྱི་དབང་ལུང་གདམས་ངག་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་མང་ཆེ་
 བ་བཀའ་འགྲུར་བསྐྱན་འགྲུར་ནང་དུ་འཁོད་མིད། བཀའ་
 འགྲུར་ནང་ཡོད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཁག་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་
 བསྐྱགས་བཀའ་མ་གནང་བ་ལྷག་ཡིན། སློན་པའི་
 བྱུགས་བསྐྱེད་དང་། གདུལ་བྱུང་སློན་ལམ། ཕྱི་ནང་
 རྒྱུན་འབྲེལ་སོགས་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གསང་
 སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱན་ཡོད་པ་ཡིན། གང་
 ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་དང་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོས་འཁོར་ཁག་
 ལ་དག་སྤང་ཞེས་མིང་བཏགས་མིན་ལ་མ་ཞོས་པར་དག་
 སྤང་དུ་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན། བདེ་མཚོག་ལྷུ་ནག་
 དེའི་གསུམ་ལ་ཆ་བཞག་ན། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨོལ་པས་བདེ་
 མཚོག་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་གནང་ནས་བདེ་
 མཚོག་ལྷ་ཨོལ་པའི་རྒྱུན་དང་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུངས་ཡོད། དེའི་མཐུག་དུ་གྲུབ་ཆེན་དེའི་ལ་བས་
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་སོགས་གསུངས་ཡོད། གྲུབ་ཆེན་
 ནག་པོ་པས་བདེ་མཚོག་གི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོག་མི་འདྲ་བ་
 གསུངས་ཡོད། གྲུབ་ཆེན་དེ་དག་ལ་དག་པའི་སྤང་ངོར་
 ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་གཟིགས། གསུང་གི་སྤང་བ་ཐོབ་
 པ་རྣམས་ཉམས་སྤོང་ཐོག་ནས་རང་རང་གི་རིག་པའི་
 སྲོལ་རི་གཏོད་གནང་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་དེ་འདྲའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 རྒྱལ་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་བྱུང་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་



སློན་ཁག་དང་། སྤྱི་ནང་རྟོན་འབྲེལ་འདོམས་པའི་སྐབས་
གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་ཐོག་མ་གཏེར་སློན་རང་ཉིད་ནས་
ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་
བྱུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ནས་དུས་ལ་བབ་ཡོང་སྐབས་སློབ་
མ་དམ་ཚོག་ཅན་ལ་བྱུང་སྟེ་ལ་གནང་བ་ཡོང་གི་ཡོད།
སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་མའི་ཚོས་འཁོར་དེ་དག་སློབ་དཔོན་བྱུགས་
ཇི་ཅན་དང་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་འཁོར་འདི་ཐོག་མ་
ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཚེན་པོ་ནས་རིག་འདིན་པ་དང་འཕྲིན་དང་
གཏེར་བདག་སྤྱི་དག་ཉམས་ལ་གནང་ནས་ཚོས་བདག་གཙོ་
བོར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྐྱེས་མཚའ་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། གདམས་
པའི་ཟབ་བྱུང་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་
མས་ཕུར་བྱོག་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ནས་གསན་
གནང་བ་དང་། རོས་ཀྱིས་སྐྱབས་སྐྱོབ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་
ནས་ཞུས་པ་ཡིན། སྐྱབས་སྐྱོབ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་
རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ནས་གསན་བཞེས་གནང་ཡོད། རྒྱ་
མཚོ་སྤྱི་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཞིག་བྱུང་ཡོད།
རོས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སྐྱོབ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ནས་ཞུ་
སྐབས་སྐྱབས་སྐྱོབ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་
འཁོར་ནི་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུ་དབང་སྐྱེ་འབྲེལ་
རིམ་བྱོན་གྱི་པ་ཚོས་སྤྱི་ལྟར་ཡོད། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཞེས་གསུང་ནས་རོས་ལ་དབྱིས་པར་སྐྱེ་ལ་གནང་ཡོད།
སྐབས་དེར་རོས་རང་ལོ་ཉ་ཅང་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཉིན་
རི་ཉིན་རིའི་དབང་གི་འབྲོས་དང་མཐུན་པའི་མི་ལམ་གྱི་
མཚན་མ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་མྱོང་ཡོད། སྐབས་དེར་
རང་དབང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཚེན་པོའི་
གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཚན་པོ་དེ་དག་ཆ་ཚང་
ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་དཔེ་ཡང་ཉ་ཅང་སྐྱེས་དག་པོ་ཡོད།
རོས་རང་རྒྱ་གསལ་ལ་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་ཡུལ་
བ་སྐྱེ་འབྲེལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པོ་རྣམས་པར་ཐར་པར་

དོ་སྣང་སྤྱི་བས་པ་དང་། རོས་རང་ལ་མཚན་པོ་ས་ཁུལ་
ལུང་ཁུལ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱ་གུ་ཞིག་ལ་ཁ་ཐབས་གང་ཡང་
མེད་ཀྱང་ཡུལ་དབང་གི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བས་པར་བརྟེན་
གང་ལྟར་རྒྱུ་ལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་མི་འབྲིན་
མཁན་ཞིག་དེས་པར་བྱེད་སྐྱེས་པའི་བསམ་སྤོལ་ཞིག་འཁོར་
ཡོང་དུ་ས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་འཁོར་ལ་འདྲ་དོན་
གཏེར་གྱི་འདུན་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་སྐབས་དཔེ་
ཆ་མེད། དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཅིགས་པ་ཡོད་དུས་
ཚོས་གནས་མེད། ཚོས་གནས་ཡོད་དུས་དམ་ཚོས་དགོན་
མཚོག་ཅིགས་པ་མེད། ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡོང་གྲབས་
བྱས་ཡོད། སྐབས་ཤིག་སྤོལ་བྱེད་འདུགས་ནང་ཡོད་པའི་
རང་རིགས་ཤིག་སྤོལ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཚོས་མཇུག་ཞུ་
སྐབས་དཔེ་ཆ་བྱེད་པོ་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ཏེ་དེ་ནི་གསང་
བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཚན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟོ་རོས་ལ་ཡོད་
པའི་དཔེ་ཆའི་རིགས་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཆ་ཡིན།
པལ་ཆེར་པོ་དག་གསུམ་ཅུ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་
བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཚན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟོ་རོས་ལ་ཡོད་
པའི་དཔེ་ཆའི་རིགས་གཅིག་དེ་ནས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཆ་ཡིན།
པལ་ཆེར་པོ་དག་གསུམ་ཅུ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་
བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཚན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དབང་འདོམས་
རིན་པོ་ཆེས་དམིགས་བསམ་ལ་བྱུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བྱིས་
མ་དང་དོད་ཆེན་པོ་གནང་བ་ཞིག་གནང་འབྱོར་བྱུང་།
ཡང་མཇུག་ཏུ་དེ་ལ་མགོ་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུག་
ཡུལ་ནས་ཕྱག་ཏུ་སོན་པ་ཐོར་བུ་དེ་འདྲ་དང་། ཡང་
རིན་པོ་ཆེར་མ་རན་སེའི་དཔེ་མཚན་ལྟར་ཞིག་ནས་ཕྱག་
ཏུ་སོན་པ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་ལ་གྱི་དབང་
ཚོག་ཚོས་ཚན་པོར་བུ་གང་འཚམས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
རོས་ལ་གནང་སྟེ་རིམ་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་འདོམས་ནས་
ད་ཆ་ཚོས་འཁོར་ཆ་ཚང་བ་ཡོད། སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་གོང་
མས་ཚོས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་འཚར་ཅན་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་།
ཚོས་བརྒྱའི་ཉིན་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་བྱུགས་ཇི་ཚེན་
པོ་འདྲིན་རྟོན་དབང་བྱུགས་དང་། ཉེར་ལྷ་རྟོན་མཁྱིམ་ཁམས་
གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་གཏོར་ནས་གྲུ་
ཚང་གི་གསུང་ཞབས་བརྒྱ་ཤངས་ནས་འཚར་ཅན་འདོན་

གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་རྒྱ་གསལ་ལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་མཐུན་འབྲོ་
སྤོལ་ཞུས་ཏེ་འདོན་གྱི་ཡོད། རོས་ནས་འགོ་སློབ་
གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་ཕུར་པ་སོགས་སྐྱབས་སྐྱོབ་ཤས་
གྱི་བརྟེན་པ་བཏང་བ་དང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་
གྱི་བརྟེན་པ་བཏང་བ་ཡིན། ཟླ་བ་ཁམས་འགོར་ཡོད།
བྱུགས་ཇི་ཚེན་པོ་འདྲིན་རྟོན་དབང་བྱུགས་དང་རྟོན་གྱི་
ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་གྱིས་མཚོན་སྐྱབས་སྐྱོབ་གང་
འཚམས་གྱི་བརྟེན་པ་བཟུང་དུ་དང་དོད་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་
བཏང་ཡོད། དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་པོ་སྤོལ་ཡིན།

སྐྱེ་གོང་མས་གསན་པའི་སྐབས་ཕུར་པ་ནས་ཐོག་
མ་དབྱེད་འདུགས་གནང་ཡོད། རྣམ་ཀུན་གསུང་རྒྱན་
ལ་ཕུར་པ་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཕུར་པ་ནས་གནང་སོལ་ཡོད་
འདུག་ཀྱང་། རོས་ཀྱི་བསམ་པར་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གནང་
ཆེ་བ་མིན་ནམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ཐོག་མ་གྱི་
བུ་འཕྲིན་སྐྱབས་སྐྱོབ་ལུང་སྤོལ་ཀུན་འདུས་ནས་དབྱེད་
འདུགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་
ཚན་དང་པོ་མིན་ཡང་སློབ་དཔོན་བྱུགས་ཇི་ཅན་གྱི་བཀའ་
བྱིན་རྗེས་བཟང་དང་། འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་པར་རྟོན་འབྲེལ་
གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད། རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་ཞིག་
ཞུས་ན་རོས་ནས་དེ་སྤྱི་བྱུགས་སྐྱབས་ལུང་སྤོལ་ཀུན་འདུས་
གྱི་རྗེས་གནང་ཁམས་ཕུལ་མྱོང་ཡོད། བྱུགས་སྐྱབས་ལུང་
སྤོལ་ཀུན་འདུས་གྱི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པའི་སྐབས་
འཚར་ཅན་སྐྱབས་སྐྱོབ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལམ་ནང་མཇུག་པ་
ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་
མེད་དམ་སྐྱེས་པ་ཡོང་གི་འདུག” ཅེས་བཀའ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་དངོས་གཞིའི་ཚོས་འབྲེལ་དབྱེད་འདུགས་
གནང་ཞིང་། དེ་ཉིན་ཚོས་བྱུན་ཐོག་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་
མ་དང་། ཉེར་བརྒྱུད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྐྱང་
བཅས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་དེ་དག་གི་ཟབ་བྱུང་སྐྱོར་པོ་

ཚོས་དབར་གྱི་རང་རིའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བསམ་སློབ་བྱས་པ་ནི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཐག་ཚོད་
 བྱུང་ཡོད། ཚེ་ས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་
 བྱེད་རྒྱུ་མཚོན་གང་ཅིར་འབྲས་ཤོར་ཕྱིན་པ་ལས་ཆེར་
 མེད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཚོན་ན་འདྲམ་སྲིད་ཐོག་
 མི་འབོར་མང་ཤོས་དང་། དེང་སྐབས་དཔལ་འབྱོར་ཐང་
 གྲང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ནས་འདྲམ་སྲིད་ཐོག་སློབ་སྦྱོར་
 ལུགས་རིམ་པས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་སློབ་
 འདུགས་ཐང་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་གོང་དང་བསྐྱར་ན་བཟང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་
 བྱུང་དམངས་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ལས་སྤྱི་ལོ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། དུས་ཚོད་འདི་
 འདྲ་ཞིག་གི་ནང་འདི་གཞི་ཉིན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་
 དང་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་བྱས་ཡོད་
 ལ། གྲུབ་འབྲས་ཡང་མི་དམན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རོས་
 རང་སློབ་ལ་མཚོན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་བོད་གཞུང་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་སྤངས་
 ཉི་དུང་འཕེ་ལོ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་འདས་ཟེན་པ་རེད།
 དུས་ལུན་དེའི་རིང་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་
 པར་ཕྱིར་མིག་བརྟམས་ན་ཆེ་སར་ནོར་འབྲུལ་གང་ཡང་
 བྱུང་མེད་བསམ་པ་ཡིན། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་དགོངས་བཞེན་ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ཟན་
 བརྟམས་བསྐྱིལ་ཉེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བཀའ་
 རྣམས་མེད་པའི་ངེས་པ་བརྟམས་པོ་ཡོད། ད་དུང་ཡང་གལ་
 ཆེའི་གནད་དོན་ཞིག་ནི་རང་ཅག་འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་
 དང་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ས་མི་ལྷང་བའི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནང་
 ཚོས་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཡོད་
 པ་དང་། དེའི་ནང་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་
 འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན། རང་

རིས་བྱམས་སྤྱི་མེད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ཟབ་ལོ་སློང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱ་ནི་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྤྱི་བ་ཡས་གྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེའི་
 ཐོག་ཙམ་གསུམ་ལྷའི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཉེ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་བ་
 པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱང་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆའི་ནང་འཁོད་
 པ་ལྟར་གྱི་འདྲིན་ལས་སྤྱི་བ་བྱུང་མིན་མི་ལྟར་ཡང་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་གོགས་མེད་རྒྱན་གྱིས་འབྲུབ་
 པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་སེམས་
 བའི་ཟབ་བྱུང་དང་ཕན་ཐོགས་ཉན་ཉན་ཡོད། རང་ཅག་
 རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་དོན་ནས་ལུས་ན། སློན་
 པའི་བསྟན་པ་དུ་ལྟེ་འདི་གའི་དུས་ལ་སྤྱི་བས་མེད་པ་ནི་
 ཉ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འདི་གཞི་ཉིན་
 འདིའི་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་
 རྒྱགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཞིང་དེ་མེད་པ་འདི་ལྟར་སློང་
 སྤྱི་ལ་གསུམ་བུ་ལུགས་གཙོ་བོ་རང་ཅག་བོད་གངས་
 ཅན་པར་བྱུག་ཡོད་པར་བརྟེན་གངས་ཅན་མྱོངས་ཀྱི་ཚོས་
 སྲིད་བསྟན་དོན་བྱ་བ་རྣམས་དེ་བས་འདི་གའི་མཐར་
 སྤྱི་བས་མེད་པ་རིག་པས་དཔོག་བྱུང་པ་ཡོད། ང་ཚོས་
 ཉིན་ཤས་རིང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་འཁོར་ལ་འཚད་
 ཉན་བྱས་ཉེ་རང་གི་མི་ཆེ་གང་པོའི་རིང་ཡགོང་ས་ལྷ་
 པ་ཆེན་པོའི་དག་སྣང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་འཁོར་འདིའི་
 ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་འདི་གཞི་ཉིན་ཁམས་དང་། ཡང་སློབ་བོད་
 གངས་ཅན་མྱོངས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་ཚང་མས་སེམས་བསྐྱེད་
 བཟང་པོས་སློན་ལམ་མཚམས་སྤོར་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་ལེགས་
 པོ་ཡིན་པས་འདིས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་ལེགས་པོ་
 ཞིག་ཡོང་བར་དམིགས་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་” ཅེས་
 བཀའ་སྤྱུལ་ནས་དཔལ་ཆེན་དོན་ཆེ་ཕྱ་ར་བ་དང་། རོ་
 མོའི་བྱུང་འདུག་རྣམས་ལྟེ་ལྱི་རྒྱ་ཆུབས་བཀྱིན་དང་
 མཇུག་ཏུ་ལྷགས་ལུང་ལུ་མཐུད་སྤུལ།

གོང་བཞིན་སྐྱབ་ཞག་དང་། རྒྱ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་ཚོས་
 སྤྱི་བ་ཞལ་འདོན་བྱུང་རྗེས་ཀུ་ཐོག་དག་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། རྒྱགས་འཚང་འོད་གསལ་དོན་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 གཉིས་ནས་གསོལ་འདེབས་མཚུལ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས་
 པ་དབྱེས་བཞེས་གནང་སྟེ་ཕྱི་དྲོའི་རྒྱ་ཚོད་ ༩ བར་
 ཙུ་པོད་ནས་ལྷགས་ལུང་དང་དེ་རྗེས་གཤེན་རྗེ་འཇམ་
 དཔལ་ཆེ་བདག་དང་། མཚོ་སྐྱེས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ། རྒྱ་
 མ་བདེ་ཆེན་དབང་ལྷུག་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་འབྲུལ་ལོ་ལ་པ་
 བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་ལྷགས་ལུང་ལུ་མཐུད་སྤུལ།
 ཕྱི་ཚོས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཚོད་ ༧ ཐོག་གོང་
 བཞིན་སྐྱབ་ཞག་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཚོས་བྱུན་ཐོག་ཙུ་པོད་ནས་
 ལྷགས་ལུང་དང་དེ་རྗེས་ཉེ་མཐོན་ཡང་གསང་དང་།
 ཚོ་དཔག་མེད་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས། འཆི་མེད་
 གུ་ལ་སྤྱི་བ་ རྒྱ་མ་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབེབས་བཅས་
 ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་ལྷགས་ལུང་ལུ་མཐུད་སྤུལ། ལྷག་
 པར་དེ་ཉིན་ཉེ་ཞལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་མདོ་ལྷགས་
 བྱུན་མོང་གི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་ནས་དབྱུ་བཙམས་ཉེ་
 གསང་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གི་ཁྱུང་
 འཕགས་སློར་དང་། གསང་ལྷགས་མཐེད་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་
 སློར། ཁྱུང་པར་འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་
 ལུགས་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བའི་
 རྣམ་གཞག་གི་ཟབ་བྱུང་སྤྱི་དང་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་
 ཉི་ཡོ་ག་བར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་རིག་པའི་
 མཐའ་དཔྱོད་མཐའ་ཡས་པའི་སློབ་ནས་བཀའ་ཁྲིད་དང་།
 ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ། གསང་ལྷགས་ཚོས་
 ཚོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་གནད་མ་ཚང་བམེད་པའི་
 མངས་དོར་ལམ་སྟོན་རྒྱས་པར་སྤུལ།

ཕྱི་ཚོས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཚོད་ ༧ ཐོག་
 སྐྱབ་ཞག་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཚོས་བྱུན་ཐོག་ཚོས་སྤྱི་བ་ཞལ་
 འདོན་བྱུང་རྗེས་ལྷུབས་རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་

ཕྱི་ཚོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཚོད་ ༧ ཐོག་



ཡོད། གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གལ་གནད་ཆེ་
 པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༧
 ཚེས་ ༡ ཉིན་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
 ལྷན་པས་དང་པོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 འབྲུས་མེས་དམ་བཅའ་ཚུལ་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་བརྒྱུད་
 འཛོལ་མང་གཙོའི་ཉིན་མོ་སྤང་ཅི་ཞུས་ཏེ་ཡོང་བརྒྱུད་
 པ་ཞིག་རེད། ད་བར་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པས་
 བརྒྱ་གསུམ་རིམ་པས་བྱུང་བ་ཟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་བཀའ་ཤག་ཀྱི་ལྷན་པས་བརྒྱ་
 གཉིས་པར་འཁེབས་ཡོད། རིམ་པས་འཛོལ་མང་གཙོའི་
 རིང་ལུགས་ཐོག་གོ་མ་པ་མདུན་སྡོམ་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་པ་
 རེད། ཡིན་ཡང་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མཐོན་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པའི་མཐོ་ཚད་དང་བོད་མི་མང་གི་རིས་ནས་
 གོ་མ་པ་བརྒྱུད་ཚད་གཉིས་སྐབས་རེ་མ་མཉམ་པར་
 ཡུལ་ས་མཐོན་གིས་དགོངས་པ་བཞེས་སར་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་རིས་ནས་གོ་མ་པ་བརྒྱུད་མི་བྱུང་བར་རྗེས་
 ལུས་ཐེབས་པ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༦༡ ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཙུང་ལྷི་མས་སྤོང་བརྒྱས་
 དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ དང་ ༡༩༦༥ ལོར་མ་
 འོངས་བོད་ཀྱི་ཙུང་ལྷི་མས་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ཏེ་
 བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཙུང་ལྷི་མས་དང་
 མཐུན་པ་བརྒྱུད་དགོས་ཀྱི་དེ་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་སྐབས་
 བརྒྱ་པའི་སྤྱི་འབྲུས་དང་། སྤོལ་རྒྱུན་ལྟར་ཡུལ་ས་
 མཚོགས་གིས་བསྐྱོད་གཞུག་གནང་བའི་བཀའ་ཤག་
 གཉིས་ཀ་སྤྱི་རབས་ལྷན་པ་རེད། རྫོན་མ་ཡིན་
 བ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འབྲུས་
 བྱངས་ ༡༥ མ་གཏོགས་མེད་ཀྱི་དེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
 ལོར་སྤྱི་འབྲུས་བྱངས་ ༤༦ པ་སྤྱི་རྒྱུ་ཏེ་འོས་བརྒྱུ་
 རྒྱུ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་སྤོལ་ཚད་ལྡན་དང་། བཅོམ་
 བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་

གནང་ཡོད། ད་མན་འདས་པའི་ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་རིང་
 བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་གི་ལས་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཙུང་བརྒྱུད་སྤྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་ལྟོས་པ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གི་དབང་
 བརྒྱུར་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
 དེ་ནས་བརྒྱུད་འཛོལ་མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཐོག་
 མདུན་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་རེད།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ད་དུང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་
 མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་གནང་རྒྱུའི་ཡུལ་
 ས་མཚོགས་དགོངས་འཆར་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཐེབས་
 པ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བཅོས་གནང་སྟེ་ད་
 ལྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་སྤྱོད་གི་འགོ་བྱེད་བཀའ་
 ཚོན་གྱི་པ་ཡང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཐད་ཀར་རང་མོས་ཀྱི་སྤོལ་མེས་འདེམས་བྱེད་
 རྒྱུའི་ལམ་སྤོལ་གསར་པ་གཏོགས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་འོས་
 བརྒྱུ་དང་པོ་བྱས་པའི་བྱུང་འབྲས་སུ་ད་ལྟོ་འདིར་
 བཀའ་མོལ་ལྷུ་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་འདིའི་ཐོག་བཀའ་
 ཚོན་གྱི་པའི་འོས་འགན་བབས་ཏེ་ལོ་ལྟོའི་ལས་ལུན་ནས་
 ལོ་གསུམ་དང་། ཟླ་བ་བཞི་ལྟོའི་རིང་ལས་ལྷུར་ལྷུས་
 ཟེན་པ་དང་། ད་དུང་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བརྒྱུད་དགུ་
 ཅམ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་རྒྱ་གཞི་དེའི་རིང་གལ་
 གནད་ཆེ་གོས་ཞི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་
 ལྷུ་གོ་མ་པ་བརྒྱུད་དགོས་པར་བརྟེན་རྒྱ་གཞི་མི་དམངས་
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་དུ་མེས་འཚོགས་མེར་
 གཏུགས་བྱས་ཏེ་གོས་བརྒྱུར་དང་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་
 ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་
 བརྒྱུད་འདས་པའི་ལོ་ ༡༥ རིང་ཡུལ་ས་མཚོགས་
 གིས་དུས་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཐོག་ནས་རྒྱ་གཞི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོལ་གཞིའི་ནང་
 བོད་མི་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་རང་སྤྱི་རང་སྤོལ་གི་
 གནས་བབས་ཆ་ཚད་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ལ་བྱས་

དགོས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 གཞིགས་སྤོལ་གཞི་གི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཡོད།
 སྤྱི་ལོ་བརྒྱུད་རྒྱ་གྲངས་ནང་རིམ་པས་སྤྱི་ཚབ་རྒྱ་
 བྱེད་དང་། བོད་དུ་ཐེབས་རྒྱ་བྱུང་ཡང་། ཞི་མོལ་
 དོན་སྤོལ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱུང་མེད། དེ་ནས་དགུ་
 བརྒྱུ་གོ་བྱངས་ནང་བཅོམ་བྱོལ་བོད་མི་དང་། རྒྱ་གཞི་
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བར་འབྲེལ་ལམ་ལ་
 གང་འཚམས་ཉམས་ཆགས་སྤྱིན་པ་རེད།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་བརྒྱུར་དུ་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་
 བ་བརྒྱུར་གསོ་བྱས་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༠༡ ཟླ་ ༧ རང་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མཐོན་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ལྷ་ས་མོགས་དབུས་ཀྱི་
 ས་གནས་གལ་ཆེ་བ་ལ་གསལ་ཐེབས་རྒྱུ་དང་། དེ་
 ཅིང་དུ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།
 ལྷན་པས་དེར་རྒྱ་གཞི་འགོ་བྱེད་འཕྲོ་འགྲུར་བྱེད་པའི་
 དུས་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་འགོ་བཙུག་
 བོད་རྒྱུ་བྱུང་མི་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་རྒྱ་
 བྱེད་ནང་ནང་རིམ་པས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཚབ་
 ཐེབས་རྒྱ་བརྒྱུ་འགྲུངས་པ་རེད། རྒྱ་གཞི་ནང་མི་
 རབས་བཞི་པའི་འགོ་བྱེད་གསར་པ་ཚོས་ཐུགས་འགན་
 བཞེས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ རང་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་
 ཐེངས་གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་རང་སྤོལ་ལྷུང་དང་། རྒྱ་
 བྱེད་ཐེབས་ཏེ་བརྒྱུར་དུ་བཀའ་བརྒྱུར་བྱུང་བ་རེད།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༧ རང་དཀའ་མཚེས་རང་
 སྤོལ་ལྷུང་དང་། རྒྱ་གཞི་སྤྱི་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཐེངས་
 གསུམ་པ་ཐེབས་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་
 བརྒྱུན་གསལ་པོ་བཏོ་སྤོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་
 པོ་དེ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 རྒྱ་གཞི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བཅོམ་
 བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཕྲུགས་པར་བསམ་སྤོལ་དང་ལྟོ་བ་
 མི་མཐུན་པའི་གནད་འགག་གང་དུ་ཐུག་པ་དང་། དེ་

དག་མཐུན་པ་བཟོ་བྱས་མེད་པ་གང་སྟེ་གཞི་ལོད་པ།
མཐུན་པ་བཟོ་བྱས་ལོད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་
ལོད་པ། མ་འོངས་པར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་མོས་
མཐུན་ལོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཞི་

སུ་གཞིས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་མཚོན་བྱས་
པའི་ཞི་མོལ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་
བཟང་བྱས་ཀྱི་དང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་བྱས་ཀྱི་རེ་

རེ་གནང་ཡོད་ཅེ་ན། མང་ཆེ་བས་མཐུན་ཞོགས་ལོད་
ངེས་རེ་ད། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚུད་འདི་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློམ་གཞིའི་ནང་ཙ་
བྱིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལོད་པའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་

མོལ་ལོད་པ་བྱུ་བྱེད་ཐབས་ལམ་
གང་འདྲ་ཞིག་བཅའ་དགོས་ལོད་པ་
བཅས་གང་ལ་གང་འཚམས་གསལ་
པོ་ཆགས་ལོད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་ཚབ་
ཐོབ་པ་གསུམ་པ་ཚུར་འཕྲོར་བ་ནས་
བཟུང་ཞི་མོལ་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་
ཚུང་རྒྱ་བརྒྱུད་བཏང་སྟེ་ད་ལྟོའི་གནས་
སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཐོབ་ས་
བཞི་པ་མཐོག་གསུམ་ར་ཐེབས་བྱུ་བྱེད་
དང་། དེའི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་ཞི་
མོལ་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་
ལས་འཆར་ཚད་ལྡན་གཏན་འབེབས་
བྱུ་བྱེད་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལོད།

ཟ෍་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟ෍་ཟ෍་ ༧ རང་དཀའ་མཛེས་རང་སྤྱོད་
ཁུལ་དང་། རྒྱ་ནག་དུ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཐོབ་ས་གསུམ་པ་
ཐོབ་ས་སྐབས་ཚབ་སྤྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཐན་ཚུན་གསལ་པོ་
བཏོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལོ་སྐབས་དང་པོ་དེ་བྱུང་ལོད། དེར་བརྟེན་
ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
དང་། བཅོན་པོ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཕྲུགས་བར་བསམ་སྟོ་
དང་སྟེ་བ་མི་མཐུན་པའི་གནད་འགག་གང་དུ་བྱུག་པ་དང་། དེ་
དག་མཐུན་པ་བཟོ་བྱས་མེད་པ་གང་སྟེ་གཞི་ལོད་པ། མཐུན་
པ་བཟོ་བྱས་ལོད་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ལོད་པ། མ་འོངས་
པར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་མོས་མཐུན་ལོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་ཞི་མོལ་ལོད་པ་བྱུ་བྱེད་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་
བཅོལ་དགོས་ལོད་པ་བཅས་གང་ལ་གང་འཚམས་གསལ་པོ་
ཆགས་ལོད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་ཚབ་ཐོབ་ས་གསུམ་པ་ཚུར་
འཕྲོར་བ་ནས་བཟུང་ཞི་མོལ་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་རྒྱ་
བརྒྱུད་བཏང་སྟེ་ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་
ཐོབ་ས་བཞི་པ་མཐོག་གསུམ་ར་ཐེབས་བྱུ་བྱེད་དང་། དེའི་
སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་ལས་
འཆར་ཚད་ལྡན་གཏན་འབེབས་བྱུ་བྱེད་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལོད།

སྤྱོད་གི་གནས་བབས་དེ་ཚོད་སྟེང་བྱེད་
ཀྱི་ལོད་པར་བརྟེན་ཚོལ་ཁ་གསུམ་དུ་
གཏོགས་པའི་བོད་རིགས་ཡིན་ན་ཚོགས་
ཚབ་སྤྲིད་ཀྱི་གོང་དུ་གཅིག་གི་ནང་
གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ས་པོད་རིགས་
ལོངས་སྤོལ་ལ་རང་སྤྲིད་རང་སྤྱོད་
གི་གནས་བབས་དགོས་པ་དང་། དེ་
འདྲའི་རང་སྤྲིད་རང་སྤྱོད་གི་གནས་
བབས་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་བྱིས་ཀའི་ཟུར་
དུ་ལོད་པ། དེའང་མང་གཙོའི་ལམ་
སྟོལ་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྲོ་བྱུ་བ་བཞི་ག་
དགོས་ཀྱི་དེ་རེད། ཙ་འཛིན་དེ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་
མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་བཅའ་བྱུ་བ་
ཀྱི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལོད། དེར་བརྟེན་ད་
ལྟོའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བ།
ཡང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློམ་གཞི་ལས་ཟུར་དུ་
འཕྲོ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མ་

བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་དངོས་སུ་
བྱུང་བའི་ཉིན་མོར་ཞི་མོལ་གནང་
མཐུན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་ཐོབ་ལོད་
པའི་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་། བཅོན་
པོ་ལ་དུ་ལོད་པའི་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་
མཉམ་དུ་བྱེད་སློམ་གནང་དགོས་པ་
ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་བཅོན་པོ་ལ་བོད་

ཆགས་ལོད། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་ཚབ་ཐོབ་ས་གསུམ་པ་ཚུར་
འཕྲོར་བ་ནས་བཟུང་ཞི་མོལ་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་རྒྱ་
བརྒྱུད་བཏང་སྟེ་ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་
ཐོབ་ས་བཞི་པ་མཐོག་གསུམ་ར་ཐེབས་བྱུ་བྱེད་དང་། དེའི་
སྐབས་སུ་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་ལས་
འཆར་ཚད་ལྡན་གཏན་འབེབས་བྱུ་བྱེད་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལོད།

ལོན་པ། དེའི་བར་དུ་ལོད་པར་བརྟེན་དབུ་མའི་ལམ་
ཞེས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་
མཉམ་དུ་ང་ཚོ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཆ་
ཚང་ཞིག་བོད་རིགས་ལོངས་སྤོལ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་གི་མཛོན་འདོད་བསྐྱུ་བ་
བྱུ་བ་བཞིག་དང་། བོད་མི་མང་གི་ཁུར་དུ་བབས་

མིའི་སྐྱེ་ཚབ་རྒྱུང་པས་ཐག་བཅད་དེ་ཞི་མོལ་གནང་
བྱུ་བ་ཐབས་མེད། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ལོད་པའི་བོད་
མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་མོས་འདུན་ཞི་མོལ་གྱི་
ལས་རིམ་ནང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ལོག་པ་ལས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
གཟེགས་གནང་གི་ལོད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་
དངོས་གཞིའི་ཞི་མོལ་འཕྲུགས་བྱུང་བའི་སྐབས་

བ་བྱེད་ཀྱི་ལོད། ཡིན་ཡང་ལས་དོན་དེ་ཚོ་ཚང་མའི་
གཞི་ཙ་བཞག་ས་ལོག་ས་མཚོག་གིས་ཟ෍་ལོ་ ༡༩༩༢
ལོར་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་བའི་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྔ་
དང་། ཟ෍་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གསལ་བསྐྱུགས་གནང་
བའི་སི་ཏུས་སི་སྐྱུག་གི་གྲོས་འཆར་དེ་གཉིས་རེད། དེ་
ནི་ང་ཚོའི་ཙ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རེད། དེའི་
ནང་ལོག་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་གང་བྱུགས་

ལོན་པ། དེའི་བར་དུ་ལོད་པར་བརྟེན་དབུ་མའི་ལམ་
ཞེས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མི་
མཉམ་དུ་ང་ཚོ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་བབས་ཆ་
ཚང་ཞིག་བོད་རིགས་ལོངས་སྤོལ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་མང་གི་མཛོན་འདོད་བསྐྱུ་བ་
བྱུ་བ་བཞིག་དང་། བོད་མི་མང་གི་ཁུར་དུ་བབས་

ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་གང་དང་གང་གསུང་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་
ཐོག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནི་སྤྱང་
དགོས་པ་སོགས་དེ་ཚོའི་གྲས་གནང་འགག་ཆགས་
ཀྱི་འདུག དེ་དག་ཐོག་སྤྱང་མཐུན་དེ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་
གནང་རོགས་ཞེས་ལྷོ་ལྷོ་འདུན་པ་བྱུང་།

ཚོགས་གཙོས་དེ་སྤྱང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་འཛིན་
སྤྱོད་བཀའ་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ཡང་རེད། ལྷོ་ལྷོ་
ཚོགས་དང་འབྲུས་མི་ནམ་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ཡང་
རེད། ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་དག་
ནང་དག་ཚོར་བ་མང་པོ་འདུག དག་ཆ་གཅིག་གིས་
དོན་དག་ལ་འགྲུར་བ་མང་པོ་ཐོབ་པས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ཡིག་ཆ་
གང་འདྲ་ཞིག་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་ནང་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
ཀྱང་། དག་ཆའི་ཐོག་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་
ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་དག་
ཆ་ཤེས་མཁན་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་པ་
སོགས་དེ་ཚོའི་གྲས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
གང་ཡིན་ཞེས་འདྲིར་འབྲོར་རྗེས་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་
ཆ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆའི་ནང་
དག་ཆ་ཚོར་བ་མང་པོ་ཆགས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག
དེ་ཚོའི་ཐང་མ་འོངས་པར་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་གནང་
ཞེས་ལྷོ་ལྷོ་འདྲི་འདྲི་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དེ་སྤྱང་
བ་ཞིག་ལ་སྤོང་ཆེས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་
སྐབས་ཚེས་འགོ་ཁ་གསལ་སྤྱང་གཅིག་ནས་ཚེས་
འགོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་འཛིན་སྤྱོད་བཀའ་
བཀའ་འོས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་བཤད་མང་
པོ་གནང་བརྒྱབ་པར་བཀའ་འོས་སྤྱོད་འབྲུས་རྒྱུད་པ་ཁ་
གསལ་གྱིས་དེ་བའི་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་འདུག
ལོ་རེ་རེར་དུན་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་དགོས་པར་སྤོང་མ་ནས་
གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་ཡང་ལྷོ་ལྷོ་དགོས་པ་བྱས་
ན་ཡག་པོ་འདུག་པས་མ་གྱི་འདུག འདི་མཁན་གྱིས་

འདི་རྒྱང་དང་། གསལ་བཤད་གནང་མཁན་གྱིས་
གནང་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་དོན་དོ་
མའི་ཐོག་ལྷོ་ལྷོ་མཁན་གསལ་པ་ཅུ་བ་ནས་ཡོང་གི་མི་
འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པར་
ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་ལྟའི་
ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་འདིའི་ཐོག་བྱུང་མ་འོངས་སྤྱོད་འབྲུས་ནས་
སྤྱོད་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནང་སྤྱོད་འབྲུས་ཀྱི་གངས་འཕོར་
མང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་སྤྱོད་གཞི་དང་། བཅའ་
ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཡིན་ཡང་བརྒྱུད་བཅོས་ཡོང་རྒྱུར་
འབད་བཅོམ་མང་པོ་གནང་སོང་། དེ་དག་ལ་ཚོགས་
གཙོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
མ་བྱུང་བར་བརྟེན་གོ་སྐབས་ལྷོ་ལྷོ་བཤམ་སོང་།
མཐུན་མ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
དགོས་གསུང་ཀྱང་དེ་རིང་གི་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་གང་
འཚམས་བཤོར་གྱི་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་བྱེད་མི་ལྷོ་
པར་བརྟེན་དེ་འདྲ་བཏང་བྱུང་མ་སོང་། ཅུ་པའི་ཁོ་
རང་གིས་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་ཁྲུ་ཆེན་པོ་གནང་སོང་། དེར་
བརྟེན་མ་འོངས་པར་སྤོང་རྒྱུད་ནས་གཤེད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད་མིན་གྱི་སྤྱོད་གཞི་དང་དགོས་པ་ལས་སྐབས་
མཚམས་སྤོང་དུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་འགོ་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་
བྱེད་སྤྱངས་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་མིན་སྤོང་
ནས་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག
ཚོགས་གཙོའི་ཁོས་ནས་དེས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་ཡག་པོ་
བྱུང་སོང་བས་མ་པའི་ཚོར་སྤྱང་བྱུང་།

ཅུ་པའི་སྤོང་གནང་ཐོག་བྱུང་ཡོང་སྤོང་པ་རེད།
ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག
སྤོང་ཡོངས་ཐོག་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་།
ཡག་པོ་བྱུང་བ་དེ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་སྤོང་རྣམས་པ་
དང་། ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཐང་མཁན་ཚོར་
མ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་གིས་

གཙོས་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་རྒྱལ་དོན་
གཙོད་ཁང་དང་། ལས་ཁུངས་ཚོར་མས་གྲུང་
གསེང་བཞག་ནས་ལས་དོན་ཐོག་འདུག་པའི་གནས་
ཚུལ་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་དུང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཚོགས་དུང་གིས་དཔལ་ལྷན་བྱེད་ཚོར་
མས་མཐུན་འབྲུར་ཡག་པོ་གནང་བར་ཚོར་མར་
ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན། མཐུན་དོན་སྤོང་ལོ་
ས་ལྷོ་ལྷོ་མཁན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤོང་ཆེ་ལྷོ་ལོ་ར་
བརྟེན་པ་དང་། ཁོང་གི་དགོངས་བཞེད་རྣམས་ཤོད་
མི་ཅུ་མ་གཟུག་ཡོངས་ནས་བརྒྱབ་བྱུང་བའི་སྤོང་
འདུན་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་རྗེས་ཤོད་མི་མང་གི་
སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
དགུ་པ་དེ་བཞིན་སྤོང་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༩ ཚོགས་
༡༡ རྣམས་དུས་ཚོད་དེས་མེད་བར་བར་གསེང་གནང་
རྒྱུའི་གསལ་བརྒྱལ་གནང་ནི་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་བྱུང་
འབྲུས་ལྷོ་ལྷོ་པའི་ངང་ལྷོ་ལྷོ་པ་རེད།

(ཅུ་པའི་སྤོང་ག་པོ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཏ་ཅང་མང་བར་བརྟེན། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱང་
བཏོད་ཡོད་ན་ཞིབ་སྤོང་གནས་ཚུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་
ལས་རིམ་གསར་ཤོག་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ནས་
བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་ཚོགས་
དང་། ས་གནས་འགན་འཛིན་ཁག་ས་གནས་འབྲུས་
ཚོགས། རང་བདེན་ཚོགས་ཚུང་། ཚོས་སྤོང་སྤོང་
བྱ་ཁག་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་
ལ་འབྲེམས་སྤོང་གནང་བཞིན་ཡོད་འདུག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་འབྲེན་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་ www.tibet.net/atpd/tib/atpd.session ཁ་བྱང་ཐོག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་
ན། དེར་གཟིགས་རྟོགས་ཡོང་བ་དང་། ཡིག་ཐོག་
དགོས་མཁོ་ཡོད་རིགས་ཁག་ནས་ཚོགས་དུང་ལས་
ཁུངས་སྤོང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འབྲེམས་ཚོར་གནང་བཞིན་ཡོད།)



ས་མཚམས་གཏན་འཁེལ་གྱི་མང་གཞི་འདིར་བྱུང་
པ་ཡོད་དགོས་སྟེ། ༡༡༽ གྲོས་མཐུན་ཡམིང་ཉལ་ས་
བཀོད་ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་འགོ་འདྲུགས་བྱ་
རྒྱུ་དང་། སྤྱི་གསལ་གཉེས་བར་ཡིག་ཐོག་ནས་མོས་
མཐུན་བྱུང་མཚམས་དེར་སྒྲོན་འབྲི་བསྐྱར་བཅོས་
བྱས་ཚེག་”ཅས་འཁོད་འདུག།

ད་རེས་ཀྱི་དཀར་ཉེས་གཉེས་བར་གྱི་མཉམ་
སྐྱེལ་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་། ས་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་གྲོས་
མཐུན་ཡིག་ཆར་མིང་ཉལ་ས་བཀོད་འདུལ་བྱ་དམར་
གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་ཀྱི་དཀར་ཉེས་བར་
གྱི་འབྲེལ་བཞི་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་མཚམས་གསལ་པ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད་པའི་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་མཉམ་
སྐྱེལ་སྤྱི་བསྐྱེད་གཏན་འབེབས་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་
ཀྱི་གར་གཞུང་གི་བོད་དོན་ཐད་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་
ལ་འགྲུལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉེ་ཁོ་པ་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པའི་དུལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤོངས་དང་། རྒྱལ་
སྤྱིའི་མཐོང་ཐོས་སྤོངས་ཐབས་བྱས་ཡོད། འདི་སྤྱི་གསལ་རང་
དབང་ལུང་པའི་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་དུ་
ཡང་དངོས་དོན་ལས་བཞུལ་པའི་འབྲེགས་བཤའ་སྤེལ་
མཁན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རང་རེས་དངོས་དོན་ལ་དངོས་
འཛིན་གསལ་པོ་དགོས་ལས་དངོས་དོན་ལས་བཞུལ་པའི་
གནས་ཚུལ་བཤའ་ན་ག་ནས་འགྲིགས། ཀྱི་དཀར་ཉེས་
གཉེས་བར་ད་ཕན་བཞག་པའི་གྲོས་མཐུན་ཁག་ཞི་སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༤ ལོར་བཞག་པའི་ཚོང་དོན་གྲོས་མཐུན་གྱི་ཙོན་
མང་གཞིར་བཟུང་བ་ལས་དེ་ཕན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དོན་
ལ་བྱེད་ཤིག་གྲགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཀྱི་གར་སྤྱི་གསལ་
གྱི་སྤྱི་བྱེད་བར་གསུམ་གྱི་ཙོན་ལངས་སྤྱི་གསལ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཀྱི་གར་དང་། ཀྱི་ནག་
བར་ཀྱི་ནག་བོད་རྒྱུངས་དང་། ཀྱི་གར་བར་ཚོང་
དང་རྒྱན་གཏན་འབྲེལ་པའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན་ཟེར་

བའི་ནང་འཁོད་དོན། “ཀྱི་ནག་གི་བོད་རྒྱུངས་དང་
ཀྱི་གར་བར་ཚོང་དང་། རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་གོང་
འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཀྱི་དཀར་ཉེས་མི་མང་རྣམས་
ལ་གནས་མཇུག་དང་། འགྲོ་འོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱར་
རྒྱུའི་འདོད་བཤེས་” ཅས་འཁོད་ཡོད།

1954: The Agreement between India
and China on Trade And Intercourse be-
tween Tibet Region of China and India
“Being desirous of promoting trade and
cultural intercourse between Tibet Re-
gion of China and India and of facili-
tating pilgrimage and travel by the
peoples of China and India.”

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ སྤྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་
རྒྱ་བས་དེའི་ཀྱི་གར་སྲིད་མོན་མ་ཎལ་སྤྱི་ཏེ་རི་རྩ་རེ་
པལ་མཚོག་གིས་ཀྱི་ནག་ཏུ་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱབས་
པེ་ཅིང་དུ་ཀྱི་དཀར་ཉེས་བར་“རྒྱལ་ཁབ་གཉེས་ཀྱི་འབྲེལ་
བའི་ཙོན་དང་མཉམ་ལས་སྐོར་གྱི་པེ་ཅིང་གྲོས་མཐུན་
”གྱི་གྲོས་མེལ་ནང་ཀྱི་གཞུང་ནས་“བོད་འདི་ཀྱི་ནག་དང་
ཁ་བྲལ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆ་གསལ་ཡིན་པར་”དོས་
འཛིན་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱི་གར་
སྤྱི་གསལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཀྱི་དཀར་ཉེས་
གྲོས་མཐུན་རྗེས་ཀྱི་ཀྱི་གར་གཞུང་གི་མཇུག་བྱས་མང་
གཞིར་བཟུང་ནས་“བོད་རང་རྒྱུངས་འདི་ཀྱི་ནག་
མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲིན་གྱི་ཆ་གསལ་ཤིག་
ཏུ་དོས་འཛིན་”གྱི་ལངས་སྤྱི་གསལ་མཐའ་འཁྲིངས་གནང་
བར་བརྟེན་ནས་མཉམ་སྐྱེལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་བེན་ལ་
བཞེད་པའི་ཐབས་བྱུང་ཙོན་ཚམས་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་དོན་དང་ཁྲིམས་
ལུགས་མཁུས་པའི་དོས་འཛིན་ལྟར་ན། ཀྱི་གར་ནས་
“བོད་རང་རྒྱུངས་”ཀྱི་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་

ཁབ་ཀྱི་ས་ཆའི་ཆ་གསལ་སུ་དོས་འཛིན་བྱས་པ་འཁོད་
རྒྱུར་ལངས་སྤྱི་གསལ་མཐའ་ཁྲིངས་གནང་བ་ལས་“ཀྱི་
ནག་གཞུང་”ཞེས་འཁོད་རྒྱུ་ཁས་ལེན་མ་གནང་བའི་བོད་
རང་རྒྱུངས་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་གཉེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཀྱི་
ནག་དམར་པོས་ཀྱི་ནག་ཁྲིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་
གཞི་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཐ་སྙད་གསལ་པའི་
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཐུན་པའི་
བཞེད་ས་སྤྱི་གསལ་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཀྱི་གར་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་དང་། ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཙོན་དང་། ཁྲིན་ཡོངས་ནས་
མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་མཉམ་སྐྱེལ་སྤྱི་
བསྐྱེད་ཟེར་བའི་ནང་“ཀྱི་གར་གྱི་སྤྱི་གསལ་ནས་བོད་
རང་རྒྱུངས་ཞི་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲིན་ཆ་གསལ་ཤིག་ཏུ་དོས་འཛིན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཀྱི་གར་ནང་བོད་མི་ཚོས་ཀྱི་ནག་
ལ་བྱེད་གཏོང་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་རིགས་སྤེལ་
དུ་མི་འདུག་རྒྱུ་བསྐྱར་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ། ཀྱི་ནག་གི་
སྤྱི་གསལ་ནས་ཀྱི་གར་གྱི་ལངས་སྤྱི་གསལ་ལ་བསྐྱེད་
བརྗོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྱི་ནག་ཁ་བྲལ་གཏོང་
བ་དང་། བོད་རང་བཅོན་མཛོད་འགྲུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅི་
འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཡང་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒོལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་”ཅས་ནན་བརྗོད་བྱས་པ་བཅས་འཁོད་ཡོད།

2003:Declaration Principles for Re-
lations and Comprehensive Cooperation
between the Republic of India and the
People’s Republic of China “The Indian
side recognizes that the Tibet Autonomous
Region is part of the territory of the
People’s Republic of China and reiterates



བཞིན་གཟབ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཚང་བཀའ་དགོན་ཡུང་
 རྟོགས་བརྟན་ཚུལ་སྤྱིར་མཐུན་ཐང་དུ་སྡེ་ལོ་ཀོ་བ་རྩེ་མོའི་
 ཚོགས་པ་ནས་བཀའ་ཤིས་ཉམས་ཉེན་རྩོམ་པའི་འདོན་གྱི་
 འབྲུབ་སྡོམ་སྡོམ་ནས་གསུ་བསུ་གཟབ་ཚུལ་ལུས་ཤིང་།
 དཔལ་ལ་ལྷུ་ལ་བཀའ་པ་མཚོག་ནས་ཚོགས་ཁང་གསར་
 པར་འཕགས་པ་བཀའ་ཤིས་ཚུགས་པའི་མདོ་གསུང་ཞིང་།
 བཀའ་ཤིས་པའི་མེ་ཉེག་འཛོམ་ཉེ་སྡོམ་འབྲིའི་དབུ་འབྲེད་
 དང་ཚོགས་ཁང་རྟེན་གཅོད་སྤྱད་ནས་ཉམས་ཉེན་རྩོམ་པ་བཀའ་
 དྲིན་སྡུལ་ཐོག་བཞུགས་ཁྲིམ་འབྲིང་མཚམས་སྡེ་འབྲུར་
 རྩོད་མའི་དབུ་འབྲིན་ཟུར་པ་ལ་སྤྱད་པས་རྗེ་གྲུབ་དབང་
 པད་ནོར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྱུ་ཚབ་སྤྱུ་གསུངས་སྤྱུ་
 ཚེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། སེ་ར་ཤེས་སྤྱོད་གཉེས་
 གྱི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉེས། རྩོ་སྤྱོད་པ་བཀའ་
 དགོན་གྱི་སྤྱུ་ཚབ་འབྲི་གྲུང་ཚོས་རྗེ་ཨ་འབྲུང་པའི་ན་
 པོ་ཆེ། རི་པ་བཀའ་ཡིད་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མ་སྤྱུལ་བཟང་
 མཚོག་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཀམས་དབུས་པའི་ལྷ་སྤྱུལ། བཀའ་
 ཤིས་སྤྱུ་རྩེ་པའི་མཁའ་པོ། ས་སྤྱུའི་མཁའ་པོ། བཀའ་
 ཚུབ་ཐོག་ཚེན་སྤྱིར་དགོན་པའི་དབུ་འབྲིན། ས་གནས་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ། སྡེ་ལོ་ཀོ་བ་ལུགས་བསམ་དང་། བདེ་
 སྤྱོད་གཉེས་འགོ་གཉེས་བཅས་ནས་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་
 འདེགས་འབྲུལ། རྩོ་སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྟན་དགོན་ཁག་
 སོ་སོའི་དབུ་འབྲིན་དང་། མཉམ་སྡེ་ལ་དུང་ཆེ་རྣམས་
 གཉེས། བོད་ཁྲིམ་དབུ་འབྲིན་དང་སྤྱོད་སྤྱི། དབུས་
 ཉེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི། ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་
 བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ལུས། ལྷི་ལྷ་ ༩
 ཚེས་ ༡༢ སྤོ་དཔལ་ལ་ལྷུ་ལ་བཀའ་པ་རིན་པོ་མཚོག་
 རྩོད་དགོན་ཐོག་རྣམས་ཤོ་ལ་བཟང་སྤྱུབ་དང་རྩུལ་སྤྱིར་གི་
 གདན་པར་ཚེ་བས་བརྟུར་བརྟུངས་སྤྱུབས་གྲུབ་དབང་
 པད་མ་ནོར་པུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ཟངས་ཉེག་དཔལ་
 རི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་མཇུག་འཕྲད་དང་ཚོགས་
 བཞུགས་གནང་སྟེ་མཇུག་སྟོ་གཟབ་ཚུལ་གནང་།

ལྷི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༣ བར་བར་བཀའ་དགོན་
 སྤྱུབ་བརྟན་བཟང་སྤྱུབ་ཡུང་ཚུབ་སྤྱིར་། གདན་ས་ཚེན་
 པོ་སེར་ཤེས་སྤྱོད། བཀའ་ཤིས་སྤྱུ་རྩེ་པོ། སྤྱེ་འབྲུར་གདན་
 ས་ཐོག་མཚོག་རྣམས་ཤོ་ལ་བཟང་གྲུབ་དང་རྩུལ་སྤྱིར་།
 རྩོད་མའི་བཅུན་དགོན་མཚོ་ལྷུ་ལ་སྤྱིར་། འབྲུག་དཀར་

སྤྱུབ་བརྟན་ཐོས་བསམ་སྤྱིར་། ས་སྤྱུ་བཅེ་ཚེན་ཚོས་
 འཁོར་སྤྱིར་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་རྩོད་རིས་མེད་གྱི་
 དགོན་སྟེ་ཆེ་སྤྱུ་ཀུན་ལ་ཞབས་གྱིས་བཅག་ནས་སྤྱོད་དོར་
 གྱི་བཀའ་སྤོབ་ཟབ་གསལ་དང་། མང་ཚོགས་ཡོངས་
 ལ་བཀའ་དབང་གསུང་ཚོས་དང་བཀའ་སྤོབ་རྩུ་ཆེར་
 སྤྱུལ་བ་སོགས་ད་རེས་དཔལ་ལ་ལྷུ་ལ་བཀའ་པ་མཚོག་
 རྩོ་གཉེས་ཁག་དུ་སེབས་པ་དེ་ས་རིང་ནས་མཇུག་པར་
 འདོད་པའི་བཀའ་བརྟན་སྤྱུ་ལྷུ་ཚེན་པོའི་རིང་ལུགས་
 འཚང་བ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྤོབ་པར་མ་ཟད།
 གདན་ས་གསུམ་དང་། རྩེ་མོ་ལ་སྤྱིར་སོགས་རིས་མེད་
 ཚོས་སྟེ་ཆེ་སྤྱུ་ཀུན་དང་། གཉེས་ཚུགས་མི་མང་ཀུན་ཀུང་
 དང་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷག་དོན་ལ་གོང་
 ས་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པར་བོད་ཀྱི་བརྟན་
 སྤོད་གཉེས་ཀར་སྤོབ་པའི་བཀའ་སྤོབ་ཟབ་ཅིང་རྩུ་ཆེ་བ་
 རིས་བརྟུད་ཀྱི་སྤྱུལ་བས་སྤྱེ་སེར་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྤོའི་ནང་
 སེམས་འགྲུལ་བརྟུར་ནན་ཞིག་ཐོབ་པས་སོང་། ད་རེས་
 གདན་ས་ཁག་གི་སེབས་བསུ་ལུ་རྣངས་ཀུང་སྤོབ་དུས་ཀམ་
 པ་མི་བརྟུད་དོན་རྗེ་རྩུ་འཕར་ནས་ལྷ་ལྷན་དུ་སེབས་སྤྱུལ་
 དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་སྤོབ་ལམ་དཔལ་བ་དང་། འབྲས་
 སྤྱུངས་ཁྲི་པ་འཕར་དབུང་དབུང་དགའ་བའི་སྤོབ་ཤོས་རྣམས་
 གཉེས་ཀྱིས་སྤོབ་འབྲིང་ནས་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 རྩོད་སྤྱུག་མང་པོས་སེབས་བསུ་ལུས་པ་དང་སྤོབས་
 མཚུངས་པ་ཡུང་སོང་། ལྷུ་ལ་བཀའ་པ་སྤྱུར་བས་
 འཕྲེད་པ་རེ་མ་བརྟུད་ནང་གངས་ཅན་འབྲོ་པའི་བདེ་ཅ་
 དང་རིས་མེད་ཚོས་བརྟུད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་བརྟུད་
 སྤྱུགས་སྤོབ་དཀར་བས་ད་རེས་སྤྱུར་བས་འདི་ཡང་བོད་
 ཀྱི་བརྟན་སྤོད་ཉམས་པའི་དུས་འདིར་གཟེགས་པ་དུས་
 ལས་གཡོལ་བ་མེད་པར་རྩུ་མཚོའི་རྣམས་བཞིན་འབྲུར་
 འོང་བ་འདིར་དགའ་དང་སྤོབ་གསུམ་གྱིས་རེ་བའི་མིག་
 འབྲུར་གཏོད་ན་གཏོད་རིན་ཚོག་པ་ཞིག་རེད་ལགས།

ལྷི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉེ་གོ་ཚང་ཡུང་རྟོགས་
 བརྟན་ཚུལ་སྤྱིར་དགོན་དུ་རྩོ་སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྟན་དགོན་
 ཁག་བདུན་ནས་དཔལ་ལ་ལྷུ་ལ་བཀའ་པ་མཚོག་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་སྤྱུགས་དང་གཏང་རག་མཚུལ་འདེགས་
 འབྲུལ་ལུས། དེ་ཉེན་དགོང་འོ་རྩོ་སྤྱོད་པ་བཀའ་དགོན་
 བདུན་ཐུན་མོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་མཚོན་ཤེད་

བཀའ་དགོན་སྤྱུབ་བརྟན་བཟང་སྤྱུབ་ཡུང་ཚུབ་སྤྱིར་དུ་
 ས་གནས་གཉེས་དབུ་རྣམས་གཉེས་དང་། དགོན་སྟེ་ཁག་
 གི་སྤྱུ་ཚབ། སྤྱུ་མཚོན། ལས་སྤེད་བཅས་ལ་དགོང་
 འོའི་གསོལ་ཚོགས་སྤུལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་གཞས་སྤྱུ་
 གཟེགས་འབྲུལ་ལུས། ལྷག་པར་ཨོ་རི་ས་གཉེས་
 ཚུགས་ནས་དམིགས་བསམ་མཚོན་འབྲིང་གནང་བའི་
 སྤྱིར་འབྲུབ་མཁའ་རུ་ཁག་ནས་སྤྱིར་འོ་བདེ་ཆེན་
 རོ་ལ་མོའི་སྤྱུ་གར་གྱི་མཚོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་སྤུལ། དེ་བཞིན་རྩུ་གར་རྩོ་སྤྱོད་པ་བཀའ་
 གནས་སྤོད་རང་རིགས་བོད་ཁྲིམ་མཚོ་སྤོབ་དང་། ཚོང་
 པ། རྩུ་གར་བ་སོགས་དང་ལྷན་པ་ཁག་ལ་ནང་ཚོས་
 ཀྱི་ལྷ་གྲུབ། ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྤོབ་གསུང་ཚོས་
 དང་། རྩུ་དོར་བཀའ་སྤོབ་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྤྱུལ།
 རྩུ་གར་རིག་གཞུང་སྤྱུ་གཞས་འབྲུབ་སྟེན་མཁའ་ཅན་
 ལས་སྤྱུ་གར་གྱི་གཟེགས་འབྲུལ་ལུས།

ལྷི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ མཚུར་སྤུ་ལྷ་ཡུང་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་མཚོན་ཤེད་འབྲེད་པོར་ལེ་ལ་སྟེ་
 ལེ་སེ་མཚོན་ཁང་དུ་བཀའ་བརྟུད་དགོན་གྱི་སྤྱུ་ཚབ་སྤྱུ་
 སྤྱུལ་རྣམས་པ་དང་རྩོ་སྤྱོད་པ་བཀའ་པའི་སེབས་བརྟུལ་ལུ་
 མཁའ་རྣམས་པར་གསོལ་ཚོགས་གནང་བ་དང་། དཔལ་
 ལ་ལྷུ་ལ་བཀའ་པ་མཚོག་ནས་བཀའ་དགོན་བདུན་གྱི་སྤྱུ་
 ཚབ་སྤྱུ་སྤུལ་རྣམས་པར་དང་རྟེན་སྤྱུ་རྟེན་རེ་དང་གཞན་
 ཚོར་མཇུག་དང་དང་ཤིན་མཐུད་བཅས་སྤུལ་ཉེ་སྟོ་
 སྤྱོད་པ་གནང་སྟོ་ཁག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དང་ལེགས་
 པར་གྲུབ། ལྷི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉེན་རྩུལ་ས་སྤོབ་
 ལའི་ཚོགས་ཁང་དུ་རྩུ་གར་བ་ནང་ཚོས་དོན་གཉེར་ཅན་
 མི་གངས་ ༡༠༠ སྤོབ་ལ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་།
 ཐུམས་སྤོབ་རྗེའི་སྤོབ་པ། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྤོབ་བཅས་
 བཀའ་སྤོབ་ཟབ་ཅིང་རྩུ་ཆེ་བ་སྤྱུལ་བ་དང་། དེ་ཉེན་རང་
 གཞུང་ལྷི་ལའི་དོན་གཅོད་སྤྱུ་རོ་བཀའ་ཟུར་བཀའ་ཤིས་
 དབང་འདུད་མཚོག་དང་། དུང་ཚེས་སེབས་སྤྱེལ་གནང་
 ལས་སྤོབ་ལྷི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉེན་བཞུགས་སྤྱུར་རྩུ་ད་
 རྩོད་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སོར་ལེགས་པར་
 འཁོད་གྲུབ་པའི་གསར་གནས་སྤྱུ་བཀའ་བརྟུད་སྤྱི་
 འབྲས་འཁོར་ཚ་བསོད་ནམས་དབུ་འབྲུལ་ནས་ ༡༠༠༥
 ལྷི་ལྷ་ ༤ ཚེས་བཟང་པོར་སྤུལ།

དུགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་གི་ཚེས་བདུན་གསལ་བསྐྱབས།

༡༡། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷན་པ་
 བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིར་རབས་འདམ་དབྱངས་
 གཙང་པ་བདུན་གྱི་དུག་པ་མང་ཐོས་མཁམས་པའི་
 མཚོག་གྲུར་རྗེ་སྒྲོ་ལོ་ས་བཏུན་པས་ཕྱག་བཏབ་པའི་
 གདན་ས། དུགས་པོ་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་།
 གུན་སྒྲིང་སྒྲིག་ལམ། འདོན་རྟེན་དབྱངས། གཞུང་
 ཆེན་སྒྲོལ་གཉེར་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བསྐྱབ་འགྲོ་
 སྒྲིང་དང་། བོད་གངས་ཅན་སྒྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
 མངོས་རྒྱན་གྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ༡༩༥༩
 ལོའི་དུས་འགྲུར་ཉམ་ཉེས་མི་བཟང་པ་བྱུང་རྗེས་སྒྲི་
 རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་རྗེ་
 བཀའ་རྒྱུན་ཉལ་གཅིག་ལས་ ༡༩༦༠ རང་འཕགས་
 ཡུལ་ལ་ཕར་སྒྲོགས་འདུམ་རྗེ་ལར་སྐྱར་གསོ་བྱས་པ་
 དང་། ལྷོ་ས་རང་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་མན་
 ལྷར་ཕན་བདེ་སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ལོད་
 ཀྱང་། དུགས་པོ་སྐྱེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཕྱགས་
 བཞེད་བཞིན། ལྷར་གྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་བཟང་
 པོ་ཚེས་ཐོག་ཕན་ཚུན་ལ་ཐེབས་པའི་སྲོལ་བསྐྱར་

གསོ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱེའི་འགྲོད་བཞེས་ལ་
 ལྷན་པ། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་དུ་གཞུང་
 ཆེན་སྒྲོལ་གཉེར་གནང་ཡུལ་བསྐྱེ་གནས་ཤིག་ཏུ་ཡོང་
 རེ་བཅས་ཀྱིས་ལོ་གས་སྒྲོན་ནས་ཉི་མ་ཅལ་མང་འ་
 ཁོངས་ཀྱི་ལུ་ནས་ཀྱི་ལོ་མི་ཁར་བཅུ་ཅན་གྱི་སར་ཡོད་
 པའི་ཀྱི་ལོ་མི་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་གྲུ་ཚང་གི་རྟེན་
 གཙུག་ལག་ཁང་། གྲུ་ཤག་སྒྲོལ་གྲུ་བཅས་དང་།
 བཏུན་པ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་སོགས་དལ་བ་བརྒྱ་
 སྐྱག་གིས་བཞེངས་སྐྱབ་ལུ་བཞེན་པ་ཡིང་མིན་ལེགས་
 གྲུ་ཡི་དགའ་རྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མངོན་སྲོད་དང་།
 རབ་གནས་ཀྱི་ར་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེད་རི་རྣམ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན། ལྷར་བཅས་སྲིད་གཞིའི་གཙུག་
 རྒྱན་ལ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་
 པོ་མཚོག་གི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ རས་
 ༡༩ བར་ལའབས་སོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་མངོན་པར་
 འཁོད་རྒྱུ་དང་། ཚེས་འབྲེལ་བཀའ་ཚེས་ལམ་རིམ་
 ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུགས་པོ་སྐྱེ་བ་ཆེན་དག་
 དབང་གྲགས་པས་མངོན་པའི་ལམ་རིམ་ལེགས་སྐྱབ་

ཉིང་ཁུ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
 བཀའ་རྒྱུན་གཏང་རག་གི་བཏུན་བཞུགས་འདེགས་
 འདུལ་ལུ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མངོན་འཆར་ཕྱགས་གཏན་
 འཁེལ་ཡོད་ན། ལྷོ་ནང་དང་རྣམ་ཚེས་ལུ་བ་སྒྲི་
 དང་། ལྷག་པར་སྒྲོགས་མཐར་བཞུགས་པའི་
 གྲུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་དང་། གྲུ་རིགས་རྣམ་པ།
 འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིན་བདག་སྐྱེ་སེར་ལོ་མོ་བཅས་མགོན་
 ཤོག་སྐུལ་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་ཐེབས་སྒོ་སུ་མཆིས་
 ཕྱགས་སྒྲོའི་ངང་འཕེས་ཐེབས་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱུ་དང་། འདི་
 སྒོར་འབྲེལ་གཏུགས་གནང་འོས་ཅི་མཆིས་གཤམ་
 གསལ་ཁ་བྱང་དང་། ཁ་པར། ལྷར་འཕྲིན་ཨི་
 མེལ་བཅས་གང་རུང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དང་
 ཡོང་བ་ལུ་རྒྱུད་གསལ་བསྐྱབས་སུ། དུགས་པོ་བཤད་
 སྐྱབ་སྒྲིང་གྲུ་ཚང་གི་སྒྲི་ཁྱབ་ལེག་ཚང་ནས།

Dhagpo Shedeuling Monastery
 V.P.O Kais, Distt Kullu (H.P)
 175101 Ph: 01902-230573
 Mob: 98160-40638/98163-93788/
 94181-51014/98163-93410
 E-mail:dhagposociety@yahoo.com

བོད་གཞུང་སྒྲིས་གར་གྱི་གསལ་བསྐྱབས།

༡༡། །སྐུ་ལོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཁག་ནང་ཡོད་
 པའི་བོད་སྐྱབ་གངས་ ༢༠ དང་། སི་སྤེ་ཁི་ལུ་མ་
 གསལ་སྒྲོལ་སྐྱབ་གངས་ ༡༠ བཅས་ལ་འདི་ནས་
 ལྷོ་གཅིག་ཡིང་བོད་པའི་གཞིས་དང་འབྲེལ་བྱོ། རོ་ལ་
 ཆ། རྣམ་ཐར་སོགས་སྒྲོལ་འཁྲིད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཅི་
 ཆེ་བྱུང་བར་འདི་ལོ་འདུག་གནས་སྒྲོལ་སྐྱབ་ཆོའི་
 འབྲེལ་སྒྲོན་སྐྱེས་ཚང་དུག་ཏུ་གཏོང་ཐབས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཞིས་དང་འབྲེལ་བྱོ། རོ་ལ་ཆ། རྣམ་ཐར་
 སོགས་ཤེས་རྟོགས་མེད་མཁན་ཁོངས་ནས་སྐྱབ་
 བརྩོན་བྱ་སྒྲོ་ཡོད་རིགས་བཅས་བོད་སྐྱབ་ ༢༠ ལ་
 ལྷ་ལོ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་འདི་ལོ་སྤེ་ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡

ནས་སྐྱབ་གཅིག་ཡིང་དབྱར་ཀའི་གྲུང་གསེང་སྐབས་
 དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིང་བདར་གོ་སྐབས་གནང་རྒྱ་
 ཡིན་ཞིང་། སྒྲིང་བདར་ཡིང་བཞུགས་ཡུལ་ཁང་སྐྱ་
 དང་། གསོལ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལོན་ཆ་ཚང་
 ལྷོ་སྤེར་ལེག་ཚང་ནས་གསོལ་སྐྱེལ་གནང་རྒྱ་ཡང་
 ལམ་གྲོན་དོ་བདག་རང་ངོས་ནས་གཏོང་དགོས། འདི་
 གར་སྒྲིང་བདར་དུ་བཅར་སྒྲོ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མཐོ་
 སྒྲོལ་ན་གཞིན་རྣམས་ནས་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་དང་།
 ཕ་མིང་། ལྷོ་སྤེར་ལྷོ་སྤེར་གྱི་མིང་། རོ་སྒྲིང་
 ལག་འཁྲེར་ (Identity card) དཔར་བལྟས་དང་།
 རང་བཅོན་ལག་དེབ་ཀྱི་དཔར་བལྟས་བཅས་འཁོད་

པའི་སྐྱབ་ལུ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་འདུལ་
 དགོས། འདི་གར་སྐྱབ་ལུ་འགྲོར་རིམ་བཞིན་ཨང་
 བྱངས་བཀོད་དེ་འགྲོར་སྐྱེད་ཤིང་གིས་སྒྲོལ་སྐྱབ་གངས་
 ༢༠ གཏན་འབེབ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གསལ་
 བསྐྱབས་སུ། བོད་གཞུང་སྒྲིས་གར་ལས་ཁུངས་ནས་
 ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ལ།།
Director
 Tibetan Institute of Performing Arts (TIPA)
 P.O. Mcleod Ganj,
 Dharamsala Distt Kangra (H.P.)
 Fax: 01892-221033
 Email: tipadhasa@hotmail.com
 Tipadma@sancharnet.in

