



བཙན་ཕྱོལ་པོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེ་ལ།

ལོ་ ༡༧ ཡང་ ༧

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༡༣ དཔོ་ཟླ་བ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་བཞི་པ།

v

v



དཀར་ཆག

༡ བོད་དང་བོད་མི།

ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་བོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དཔྱིད་ཆོས་སྐབས་གཞིས་ནས་འཕྲོར་  
 བའི་རྒྱན་རྒྱ་གཞོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་འབངས་ལ་རྒྱལ་བའི་གལ་ཆའི་བཀའ་སློབ། ..... ༩  
 བཅོམ་ཁྲིལ་བོད་གཞུང་གི་རྩོད་ཚེས་ཡོད་དམིགས་ཁོངས་དཔལ་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་འབབ་འདས་པའི་ཕོ་བཞིའི་གོང་ལས་རྒྱབ་གཅིག་འཕར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་བ། ..... ༡༡  
 བཅོམ་ཁྲིལ་བོད་གཞུང་གི་དཔལ་འཕྲོར་འདྲེ་འགོད་གནས་བབ་ཁྲོན་ཡོད་ནས་ནས་རྒྱན་འཛོ་  
 ལྷ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་གྱུར་བ། ..... ༡༤  
 སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་ལྗོངས་འབྲུག་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་  
 རོག་གཏན་འབྲེལ་བཅས་འཛད་པའི་ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་གོང་ཆོད་ཁག ..... ༩༠  
 བཅོམ་ཁྲིལ་བོད་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་  
 རྩོད་འཁྲུལ་ཡོད་པའི་འཕྲུ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ཚོར་བ། ..... ༩༩  
 ལྷོ་ཨོ་ ༡༠༠༤ བོད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུན་དུས་རྒྱུན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ། ..... ༩༩  
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་ལྗོངས་འཕྲུ་ཆེན་པོས་འདེམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་  
 གསལ་བསྒྲགས། ..... ༩༤

ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་བོད་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱིར་ཆེན་  
 ལ་མེ་རི་ཀ་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ནང་ཚོས་སྤྱིད་  
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པ།

༢༡། ཁལ་སྤོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 ལ་སྤྱིར་ཆེན་ལ་མེ་རི་ཀ་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ནང་། ཡོ་རོབ་ཡུལ་གྱི་ཨོ་མི་གི་རི་ཡི་བཅས་  
 བར་ཡོད་པའི་ཞི་བའི་ལས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུག་འཕྲུགས་འབོར་ཆེན་ཞིག་དང་། རིས་མེད་ཚོས་  
 ཚོགས། གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ། ཚན་ཅལ་རྒྱུག་འཕྲུགས། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་པོ་གས་  
 ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་རྒྱུག་འཕྲུགས་མང་པོས་ཁི་ལུ་ལོ་མང་གཏན་ལུའི་གཙོ་ལས་བསྐྱར་རྒྱུགས་སུ་བཏབ་  
 པ་བཞིན་ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་འཕྲུག་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབ་ལའབས་ཀྱི་བསྐྱར་རྒྱུ་ ༤ ཚོས་  
 ༡༩ ཉིན་ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་འཕྲུགས་སྐར་ནས་ཆེབ་ལའབས་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱི་ཚོས་ ༡༤ ཉིན་ལ་རི་ལྷོང་  
 ཁྲིར་ཆེན་པོ་མཚོ་མཚན་མེ་མི་ལོ་ལོ་ནང་ལ་ཞབས་མོར་འཁོད་ཏེ་གོང་ཆོས་ཉིན་ནས་ཕྱི་ཚོས་  
 ༡༤ བར་མཚན་མཚན་མེ་མི་ལོ་ལོ་ལྷོང་ཁྲིར་དང་། མི་ཁི་མོ་ཏར་གོང་ཁྲིར་གཉིས་ནང་ཚོས་  
 སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། ཕྱི་ཚོས་ ༡༧ ཉིན་ལ་རི་ལྷོང་ལ་རི་ལྷོང་ལ་  
 ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ཨོ་ནང་ལ་ཞབས་མོར་འཁོད་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོས་སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱར་  
 ལྷོ་ཨོ་ཕྱི་ཚོས་ ༩༠ ཉིན་ལོ་ལྷོ་ཨོ་ནས་སྐར་ཁི་ལུ་ཆེབ་ལའབས་བསྐྱར་ཏེ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་  
 སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱར་རྒྱ་ ཕྱི་ཚོས་ ༡ ཚོས་ ༡ ཉིན་སྐར་ཁི་ལུ་ནས་ལའབས་ཁི་ལུ་ཆེབ་ལའབས་  
 ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ཨོ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱར་རྒྱ་ ཕྱི་ཚོས་ ༩ ཉིན་ལའབས་ཁི་ལུ་  
 ཏེ་ཆེན་པོ་ཆེབ་ལའབས་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱི་ཚོས་ལོ་ལོ་ནང་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱར་རྒྱ་  
 ཕྱི་ཚོས་ ༡ ཉིན་ཆེ་ལི་ནས་ཆེབ་ལའབས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ནང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱིད་མཛད་  
 འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱར་རྒྱ་ ཕྱི་ཚོས་ ༡༠ ཉིན་ལྷོ་ཨོ་ནས་ཆེབ་ལའབས་བསྐྱར་ཏེ་གོ་ལི་ལྷོ་ཨོ་ལོ་  
 བར་ཉིན་གཅིག་གི་ཚོས་སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱར་རྒྱ་ ཕྱི་ཚོས་ ༡༡ ཉིན་གོ་ལི་ལྷོ་ཨོ་ནས་  
 ཆེབ་ལའབས་བསྐྱར་ཏེ་པ་མཚན་ལྷོ་ཨོ་ཕྱི་ཚོས་ ༡༤ ཉིན་ལོ་རོབ་ཡུལ་གྱི་ཨོ་མི་གི་རི་ཡི་  
 བར་ཉིན་གཅིག་གི་ཚོས་སྤྱིད་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་ཕྱི་ཚོས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཆེབ་ལའབས་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཕྱི་ཚོས་ ༡༤ ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ་ཞབས་མོར་འཁོད་ཏེ་བའི་འཕྲོད་གནང་རྒྱ་དང་།

༢༢། ར་ཁྲིན་བཟེ་རྒྱས་པའི་ཕྱད་པོ་ཡོད་ས་རྫོགས་ཤིང་། །  
 ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དཔྱིད་ཆོས་སྐབས་གཞིས་ནས་འཕྲོར་  
 བའི་རྒྱན་རྒྱ་གཞོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་འབངས་ལ་རྒྱལ་བའི་གལ་ཆའི་བཀའ་སློབ། ..... ༩  
 བཅོམ་ཁྲིལ་བོད་གཞུང་གི་རྩོད་ཚེས་ཡོད་དམིགས་ཁོངས་དཔལ་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་འབབ་འདས་པའི་ཕོ་བཞིའི་གོང་ལས་རྒྱབ་གཅིག་འཕར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་བ། ..... ༡༡  
 བཅོམ་ཁྲིལ་བོད་གཞུང་གི་དཔལ་འཕྲོར་འདྲེ་འགོད་གནས་བབ་ཁྲོན་ཡོད་ནས་ནས་རྒྱན་འཛོ་  
 ལྷ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་གྱུར་བ། ..... ༡༤  
 སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་ལྗོངས་འབྲུག་ཕྱོགས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་  
 རོག་གཏན་འབྲེལ་བཅས་འཛད་པའི་ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་གོང་ཆོད་ཁག ..... ༩༠  
 བཅོམ་ཁྲིལ་བོད་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་  
 རྩོད་འཁྲུལ་ཡོད་པའི་འཕྲུ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ཚོར་བ། ..... ༩༩  
 ལྷོ་ཨོ་ ༡༠༠༤ བོད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུན་དུས་རྒྱུན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ། ..... ༩༩  
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་ལྗོངས་འཕྲུ་ཆེན་པོས་འདེམས་ཀྱི་མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་  
 གསལ་བསྒྲགས། ..... ༩༤



བོད་གཞུང་གི་རིམ་ལས་ཁུངས་ནས་  
 ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་  
 འཕྲོད་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་འཕྲོད་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་

Published by: Secretary, DIIR,  
 Typeset and Printed at:  
 Narthang Press, CTA, Dharamsala  
 email: sheja\_editor@gov.tibet.net  
 Circulation email: circulation@diir.gov.tibet.net  
 Website :- www.tibet.net / sheja/

ཁ་ཤོག་སྐྱེ་པར་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་རང་གཞུང་དཔལ་འཕྲོར་  
 བཀའ་སློབ་མཚོག་གིས་སྤོ་ན་ཅི་ས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།  
 ལྷོ་ཨོ་རྩ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤོ་ན་ཅི་ས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

# སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དབྱིད་ཚོས་སྐབས་གཞིས་ནས་འབྲོར་བའི་ སྤྱི་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་འབངས་ལ་སྐྱེལ་བའི་གལ་ཆེའི་བཀའ་སློབ།

(སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༦ ལྷོ་རྒྱ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྐྱེལ་བ།)

༡༡། །སང་ཉིན་ནས་བོད་ལ་སྤྱིར་ལོག་གྱེད་མཁན་གསར་འབྲོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུད་རང་ཚོ་ཟུར་དུ་སྤྱུག་གྱུ་འདྲི་བ་ཚོ་དེ་མེད་ལ། ལྷག་ཀྱང་སྐད་ཆ་

པའི་ནང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་སྲོལ་ལ་འབྲོར་བ་རེད། དེ་སྐབས་འཛམ་གླིང་གོ་གཞི་གཞུང་ཁག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་མཁན་གང་འཚམས་ཡོད་པ་

རང་ཚུགས་བརྟན་པོའི་ཐོག་གནས་ཡོད། དེ་དག་ལ་བརྟན་ནས་འཛམ་གླིང་གོ་གཞི་ང་ཚོར་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་ས་ཡོད་པ་དང་། བཤད་པ་ཁག་དང་བདེན་ཡིན་པར་ཆ་འཛོག་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོར་འཛམ་གླིང་གོ་གཞི་ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་མ་ཚུ་གཙོ་བོ་ནི་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ལྷག་བསམ་དང་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས། རང་ཚུགས་བརྟན་པོའི་ངང་བསྐྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟན་བདེན་པར་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་། དད་པ་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ལྷགས་ཤེ་ཡིན། རོས་ནས་ནམ་ཀུན་གཞིས་ནས་འབྲོར་བ་ཚོ་བརྒྱུད་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ལྷགས་ཤེ་ཆེ་ཞེས་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་རིང་བརྒྱུར་དུ་བརྒྱུད་འདོད་བྱུང་།



གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་འབངས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་

## གནས་བབ་དང་འོས་འགན་སྒོར།

སྐད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་ཞེས་མི་རིགས་ཟུར་གསལ་ཞིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གཏིང་ཟབ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཚོ་ཞིང་རྒྱུན་གནས་སྤུའམ་མེན་གཙོ་བོ་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་སྤྱུག་ཡོད། ལྷོ་རྒྱ་གསལ་ནས་བསམ་གྲོ་བཏང་ན་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་གནས་སྐངས་རང་ཡུལ་ནང་རང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སུ་གྱུར་ནས་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ང་ཚོ་སྤྱི་གསལ་སུ་

དམིགས་བསལ་བཤད་དགོས་པ་མེད། ཚོས་སྤྱི་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རང་རེ་ཉིན་མང་པོ་སྐད་ཆ་བྱུང་ཡོད། རྣམ་ཀུན་རོས་ནས་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནི་བོད་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་འདིར་བཅན་སྲོལ་དུ་ཡོད་པ་རང་རིགས་འབུམ་གཅིག་དང་སྤྱི་ཚོམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་འབྲེལ་བ་གྱེད་པའི་རང་དབང་གི་མགྱིན་ཆབ་པ་དང་། བོད་མིའི་མཚོན་དོན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་འདས་པའི་ལོ་ ༡༧ ལྷག་ཙམ་རིང་འབད་བརྩོན་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་འབྲས་ཀྱང་གང་ཙམ་ཐོན་ཡོད། ལྷོ་རྒྱ་ ༡༧༧༧ ལོའི་རྒྱ་

ལས་སྤྱིར་བཏང་མང་ཚོགས་ཁྲིད་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། ལོ་ ༡༧ ལྷག་ཙམ་འདས་ཟེན་པའི་དེ་དག་དུས་སུ་ཡོ་རོབ་གླིང་དང་། ཨ་མེ་རི་ཀ་གླིང་། ཨི་གཡའི་གླིང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་མང་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་དང་། བོད་ཤེས་འདུ་ཞིག་ཡིན་མཐོང་གི་ཡོད། ད་ལྟོ་བར་དུ་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནམས་རང་དབང་དང་བྱུང་བ་ཏེ་དཀའ་ངལ་ནང་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་གསལ་གང་ས་ནས་རང་སོ་སོའི་སྲོག་ལའང་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཀྱང་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། དད་འདུན་ལ་རྒྱ་དམ་པོར་བརྒྱུང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སེམས་ལ་བཅངས་ནས་



ཡོད་པ་ཚོ་མི་རབས་ཁ་གསལ་སོང་རྗེས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་  
 རོ་བོ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་བཅས་པ་འཛིན་སྐྱོང་  
 གྱི་ལ་གསུམ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་གསུམ་  
 བཅན་བྱོལ་ནང་རོ་བོ་ཀྱི་མི་ཐོག་འདི་འགྲིགས་ཙམ་  
 ཡོང་གི་རེད། དེའི་རྗེས་ཀྱི་མི་ཐོག་གཅིག་ཡོད། མི་  
 ཐོག་དེ་ཡང་ཨ་ལུ་ཙམ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་  
 ཀྱི་མི་ཐོག་ཁག་གི་གནས་སྡངས་ཐབས་ཞུ་བ་ལྟར་  
 ཞིག་ཡོང་ཆ་མཛོད་གསལ་བ་རེད། མ་འོངས་པའི་གནས་  
 སྡངས་ཐབས་ལྟར་ཚུ་བཞུགས་ཡོད། མདོ་དོན་གཞི་སྲིད་  
 ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཚོལ་མི་མང་ནི་ལྟར་གསལ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པར་བརྟེན། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཆོང་མས་སེམས་  
 ལུགས་མ་ཆགས་པར་རྟུར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས། སེམས་  
 ལུགས་མ་ཆགས་པའི་རྟུར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་  
 བརྗོད་སྐབས་རྟུར་བསྐྱེད་བྱེད་སྡངས་གཙོ་བོ་གཅིག་  
 ཞེས་ཡོན་ལ་དང་དོད་བྱེད་དགོས། དེ་དག་འཛུམ་སྐྱོང་  
 འདིར་འགྲུར་བཅེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད། དམར་པོའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་དུ་འདེད་ཤེས་ཡོན་གསལ་ཆེན་པོར་  
 བརྟེན་གི་ཡོད། རྒྱ་རིག་གནས་གསལ་བཅའི་སྐབས་  
 ཞེས་ཡོན་ལ་བརྟེན་མཐོང་དང་གོང་ཐང་གང་ཡང་མེད་  
 པ་ལྟར་བྱ་རེད། དེ་དག་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཆ་བཞག་ན་  
 ལོ་རབས་དུག་རྒྱ་པའི་གནས་སྡངས་ལྟར་གཏན་ནས་  
 བསྐྱེད་མེད། ཀོ་རི་ལ་བྱང་མར་མཚོན་ནའང་དེ་དང་  
 ཞེས་ཡོན་ཐོག་རིན་ཐང་རྩེ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཡོང་གི་འདུག རང་རེས་སེམས་ལུགས་མ་ཆགས་  
 པར་ལུགས་རྒྱལ་དགོས་ཞེས་པའི་རྩེ་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་དང་དོད་བྱེད་དགོས་པ་རེད། རང་རེའི་རང་དབང་  
 འཐབ་རྩེད་འཆོལ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་  
 གི་ཡོད། འཐབ་རྩེད་ཀྱི་མ་ཕྱ་དང་སྲོལ་པ་གཙོ་བོ་  
 རི་འཆོལ་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་འདི་ཡིན། བདེན་  
 པ་མེད་ན་གདུག་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱེད་ཐབས་གཞན་  
 མེད། བདེན་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་།

རྒྱ་མཚན་བཅད་དེ་གཏོང་དང་གཏོང་གཏུགས་ནས་  
 རྒྱ་ཆ་ཤོད་རྒྱུའི་སྲོལ་པ་ལྟར་ཡོད། འཆོལ་མེད་  
 པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་དུ་འཁྲུལ་  
 བ་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་ནས་བདེན་པ་  
 བདེན་ཐོག་དུ་འཁྲུལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་འ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་འཁྲུལ་བ་བྱེད་ཐབས་  
 མེད། རང་ཅག་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་གནས་ཚུན་སྐྱོལ་བེད། ཚོས་སྲོལ་གསལ་ནས་བཅད་  
 ན་བོད་མི་ས་ལ་དུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོངས་གནས་  
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་ཏ་ལས་པའི་དད་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་དར་བྱེད་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བའི་ཞིག་མི་རབས་  
 ནས་མི་རབས་སྐྱེལ་ཏེ་གོང་སྤེལ་དང་རྒྱ་ནག་གསལ་བྱུང་  
 རྣེ་དོད་གི་དུས་སུ་ཡང་འཛུམ་སྐྱོང་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
 ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་སྐབས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆོང་རྒྱན་འཛིན་  
 ཐུབ་པ་དང་། འཛུམ་སྐྱོང་ཐོག་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཚོས་  
 བརྒྱད་དེ་མ་མེད་པ་ཆ་ཆོང་བ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་  
 ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་གངས་ཅན་རྒྱུང་ས་གཅིག་ལུ་ཙམ་ཡིན།  
 རྒྱ་གཡུ་པར་སངས་རྒྱས་ཚོས་བཅད་རྒྱུ་བ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་  
 ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཐབས་བོད་ནི་ལམ་  
 སྤོལ་དང་། སྲོལ་གཉེར་གཏོང་བའི་ཐོས་ཡིན། སྤྱི་  
 ཚོགས་ཁྲིན་ནས་བཅད་ནའང་བོད་གངས་ཅན་རྒྱུང་ས་  
 རི་ལོ་རྒྱུང་སྐབས་རིང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་ཉར་  
 ཚོགས་ལུ་མཁའ་གྱི་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་  
 ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་མང་ཚོགས་ཁྲིན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་  
 ཞེས་ཚུན་ཏ་ཅང་སྐྱོལ་བེད་པ་གསལ་པོ་ཡོད།

**དེ་དང་རབས་ཞེས་ཡོན་སྲོལ་སྐྱོང་གི་གསལ་  
 ཆེའི་དོན་སྣང་སྐོར།**

དེ་དང་དུས་ཞེས་ཡོན་ཐོག་བོད་གངས་ཅན་པ་ད་  
 ཅང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཡོད། ཐོག་མ་བསམ་སྐོར་མ་  
 འཁོར་བར་མ་ཟེད་དང་དོད་ཀྱི་གོམས་སྤོལ་ཀྱང་མེད་

པ་རེད། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་གོང་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༢ དང་  
 ༡༩༠༤ མོགས་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་  
 ༡༩༡༠-༡༩༡༡ རྒྱ་བས་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་པ་རེད། ཁོང་  
 ཞེས་འཛུམ་སྐྱོང་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གཞིགས་  
 ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ནས་ ༡༩༢༠ བར་དེ་བྱིན་ལུ་ལ་  
 སོགས་སུ་རང་རིགས་འགྲུལ་ཞིག་སྲོལ་སྐྱོང་དུ་ཆེད་  
 གཏོང་གནང་སྟེ་དེ་བྱིན་ཇི་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དེ་དང་དུས་ལག་རྒྱལ་ཞེས་ཡོན་སྲོལ་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་  
 བསྐྱེད་སྟེ་སྲོལ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་སོགས་ལས་དོན་གྱི་འགོ་  
 འཛུགས་ལེགས་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཀྱང་མཇུག་འཁྲུལ་  
 གནང་ཐུབ་མེད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཏ་ཅང་སང་པོ་  
 རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་གོང་མས་དེ་དང་རབས་དང་མཇུག་  
 པའི་བཅོས་སྐྱུར་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་  
 འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་གེགས་བར་མང་པོ་  
 ཞིག་གིས་རྒྱ་པ་ཐོན་པ་བྱུང་མེད། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༩  
 ལོའི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་  
 དུ་འབྱོར་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཐོག་  
 མ་མ་སུ་རི་རོལ་མིའི་སྲོལ་སྐྱེད་བྱུང་འཛུགས་ཐུབ་པ་  
 ཐུང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཅན་བྱོལ་བཅོར་  
 དེ་དང་དུས་ཞེས་ཡོན་སྲོལ་སྐྱོང་གོ་སྐབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ར་  
 འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་སྲོལ་སྐྱེད་བྱུང་ཐུགས་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་ ལོ་རབས་དུག་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་སུ་  
 བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིན་དགོན་པ་ལས་སྲོལ་སྐྱེད་  
 འཛུགས་རྒྱ་གསལ་ཆེ་བར་བརྒྱུད་ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་  
 ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་སྲོལ་སྐྱེད་བྱུང་དམིགས་བསལ་  
 རྣམ་ཆེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་རང་ཅག་བོད་  
 མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཐབས་སྐྱོལ་ཞིག་དུ་གྱུར་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་དེ་དང་དུས་ཞེས་ཡོན་གྱིས་མ་འདང་  
 པའི་འཐུས་ཤོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་འཛུམ་སྐྱོང་སྤྱི་དང་  
 མཚུངས་པའི་ཐབས་ཞེས་མ་ཐུབ་པ་དང་། དུས་རབས་  
 ཀྱི་རྗེས་མ་ཟེན་པས་ལན་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

དེར་བརྟེན་དང་ཚོས་ཚོས་སྡེ་ལས་སྡོམ་བྲུ་གལ་ཆེར་  
 དམིགས་ནས་སྡོམ་བྲུ་བཅུགས་ཡོད། གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་  
 རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱོང་དེ་དག་བསྐྱབ་  
 བྱར་བཟུང་ནས་དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་  
 རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སྐབས་བོད་ནང་རང་  
 ལོ་བྱ་བུ་གཞི་ཤེས་ཡོན་སྡོམ་སྦྱོང་ཐོག་རང་དོས་ནས་  
 འགྲོ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་གཏོང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོ་རྒྱ་དཀའ་ངལ་ལ་མ་ཉམས་  
 པར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཉེར་བའི་སྡོམ་  
 བྲུ་ཡོད་པ་དང་། གཉེས་ནས་བོད་མི་སྐྱེར་ནས་སྡོམ་  
 བྲུ་འཕྲུགས་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་མདོ་དབྱས་  
 ཁམས་གསུམ་གང་སར་རང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་  
 སྡོམ་གསེབ་ལས་དོན་ཐོག་ལྷན་པ་གང་ཡོད་བཞིན་ནས་  
 འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་འདུག་  
 པར་དོས་ནས་ཁོར་ཚོར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་།  
 ལེགས་གསོ་བསྐྱབས་བརྗོད་ཡོད། གང་ལྟར་སྡོམ་སྦྱོང་  
 ཐོག་ལྷགས་རྒྱག་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བོད་  
 རྒྱ་སྡོམ་བྲུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་མིས་བཅུགས་པ་ཡིན་  
 ཡང་དེའི་ནང་རང་གི་བྱ་བུ་གཞི་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་  
 བ་བསམ་སྡོམ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆུང་དུགས་པ་རེད། སྡོམ་བྲུ་  
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡག་པོ་  
 རེད། དེའི་ནང་གི་བོད་ཡིག་གི་སྡོམ་ཆེན་དང་སྡོམ་སྦྱོང་  
 གཞན་ཁག་ཡག་པོ་ཡོད་ཐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་  
 རྒྱ་ཆ་མོད་ས་ཡོད་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་ཚང་  
 མས་ཕྱོགས་གང་ཐད་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

**ཚོས་སྦྱོང་དགེ་བཅུན་གྱི་སྡོམ་གཉེར་ཀྱན་སྦྱོང་  
 ཡར་རྒྱས་དང་གྲུ་བཅུན་གྲངས་ཚད་  
 ཚོད་འཛིན་ཡོང་ཐབས་སྒྲིལ།**

རང་ཅག་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཚོའི་ཚོས་  
 མཐུན་བྱེད་སྡོམ་ནས་བརྗེས་ན་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་རབ་  
 བྱུང་པོ་མོའི་བྲུ་ཚོགས་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་མ་བཟུང་བར་

གྲུ་བཅུན་གྱི་སྡོམ་གཉེར་དང་ཀྱན་སྦྱོང་སྐྱེས་དག་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་འདུག གྲུ་བཅུན་  
 གྲངས་འབོར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སྡོམ་གཉེར་  
 ཚད་ལྡན་མེད་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ལ་ཡང་བརྟེན་ཁུངས་  
 མེད་པའི་གྲངས་ཀ་མང་བས་ཐོན་ཐོགས་མེད། གང་  
 ལྟར་སྐྱེས་ཚད་ལེགས་པོ་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
 འདུག རྒྱ་བས་རེ་བོད་མིའི་སྡེ་ཚོགས་ནང་གྲུ་བཅུན་  
 གྱི་གྲངས་འབོར་འཕེལ་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ནི་དགོས་དོན་ཆེ་བ་  
 མཐོང་གི་མི་འདུག རྒྱ་ཆ་དམར་པོ་བརྗོད་ན་རང་  
 རེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་དུ་གྱུར་  
 བཞིན་པའི་ཉེན་ཁར་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞི་ཡོད་ལ། ཉེན་  
 ཁ་ཡོད་པ་དངོས་བདེན་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཐོག་ནས་  
 ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་བསྡོམ་བྱེད་མཁན་འབོར་ཆེན་ཡོད།  
 དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བས་འདིར་བོད་  
 མི་རིགས་གྲངས་ཉུང་གི་ཉེན་ཁའི་ཐོག་དང་ཚོར་ཉིད་  
 རྒྱ་རབ་བྱུང་པོ་མོ་མང་དུགས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་  
 རྒྱེ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་གི་ཡོད། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་  
 གྲངས་འབོར་ཉུང་བའི་ཐོག་རབ་བྱུང་པོ་མོའི་གྲངས་  
 འབོར་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཆེ་བོད་མིའི་མི་འབོར་ཉུང་བའི་  
 ཐོག་དུང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་རྒྱ་རེད།  
 ལ་དུགས་ས་ཁུལ་ལྟ་བུར་ཡང་བསམ་སྡོམ་གཏོང་དགོས་  
 པ་འདུག བོད་སྡེ་ནང་གི་རིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གིས་  
 དེས་པར་དུ་གྲུ་བཅུན་གྱི་གྲངས་འབོར་འཕེལ་ཐབས་ལ་  
 དང་དོད་བྱེད་པ་ལས། གྲུ་བཅུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྡོམ་གཉེར་  
 དང་རྒྱུག་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་དང་དོད་བྱེད་རྒྱ་མི་འདང་  
 བའི་སྐང་ཚུལ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་མིག་འཕྱངས་ཏུ་  
 ཅང་ཐུང་དུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤོད་ཡིན། དེར་བརྟེན་  
 ཕྱོགས་ཚང་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་སྡོམ་  
 བཏང་ན་ད་ལྟོ་དུས་སྐབས་ནི་སྐལ་པ་ཡར་ཐོག་གི་དུས་  
 ཚོད་གཏན་ནས་མིན། རང་རེས་རྒྱབ་མཐུན་དང་གལས་

གཡོན་ཕྱོགས་ཚང་མ་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྡོམ་  
 གཏོང་དགོས་པ་ལས། རོ་མཐོང་དེ་རང་གི་གནས་ཚུལ་  
 ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་  
 གཏན་ནས་མིན། གང་ལྟར་གྲུ་བཅུན་གྲངས་མང་བ་  
 ལས་སྐྱེས་ཚད་གལ་ཆེར་བཟུང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་  
 བ་འདུག ཉེ་སྡོམ་སྦྱོང་འཕྲུག་འཚད་ཉན་སྐབས། མདོ་  
 དང་རྒྱ་གས་ཀྱིས་འདི་མི་བྲུ། ཞེས་ལུ་རྒྱ་བྱུང་བ་  
 བཞིན། རྒྱ་ཆེན་གཏོན་ནས་ར་བརྟུང་སྐབས་དཀྱོལ་  
 དང་འཆམ་བརྒྱབ་ནས་ཚོས་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་  
 པ་ལས། དོན་དོ་མའི་ཐོག་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་  
 དང་། ཚོས་དཀོན་མཆོག་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་  
 རོ་མ་ཤེས་པར་བརྟུང་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱེན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་འདུག དེས་པར་དུ་ཟབ་ཟབ་བྱེད་  
 དགོས་པ་འདུག ར་བརྟུང་སྐབས་དཀྱོལ་བྱས་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་མངོན་རྒྱུ་མེད་ལ། དེ་བས་དད་  
 པ་འཕེལ་ཐབས་མེད། བརྟུན་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་  
 འཆར་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཚང་མས་རྩ་བ་མ་བོར་  
 བ་བྱེད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག བོད་མིའི་སྡེ་  
 ཚོགས་ཁྲིད་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་གར་འཕམས་ཏེ་འགྲོ་  
 བའི་སྐང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གང་སར་མཐོང་རྒྱ་ཡོད།  
 མདོ་དོན་པ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་སྡོམ་སྦྱོང་གི་ལམ་  
 སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་གཙོ་བོ་དགོན་པ་ཁག་  
 གིས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དགོན་པ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་  
 གྲུ་བཅུན་ཚོ་བསྐྱབ་པ་སྡོམ་གཉེར་དང་། རྒྱུག་ལམ་  
 ཀྱན་སྦྱོང་སྐྱེས་ཚད་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་པ་  
 བཏང་སྐྱབ་གཉེས་ཀྱིས་འཛིན་སྐབས་པ་ཞིག་དེས་པར་  
 དགོས། མང་ཚོགས་ནང་དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་  
 ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བུ་བ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་ཚོས་  
 ཀྱི་ནང་དོན་ལེགས་པོ་ཤེས་བྱུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་

དོན་དུ་སྤྱི་གསལ་ཚང་མས་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པ་  
འདུག འདི་ནི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་འབོད་སྐྱུལ་བྱེད་  
བཞིན་པའི་དོན་ཚུན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན།

**དུས་རབས་གསལ་བའི་ནང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་  
སྡེ་ལ་ཐད་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་  
ངོས་འཛིན་སྒྲོར།**

རྒྱ་ནག་ནང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་དང་།  
ལྷག་པར་རིག་གནས་གསལ་བའི་སྐབས་སྡེ་བཞི་ཙུ་  
གཏོར་སྐབས་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་མཐའ་གཅིག་  
དུ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་  
བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མིའི་རང་གཤེས་ལ་དང་མོས་  
དང་། རྫོང་གཏང་བཅོམ་ས་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན་པར་  
སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་ལོ་བཅུ་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཇི་མང་  
དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ལ། ནང་པའི་ཚོས་བྱེད་མཁན་གྱི་  
དེ་བཞིན་དུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག ལྷག་པར་ཉེ་བའི་  
དུས་ཡུན་ནང་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་  
མཁན་མང་པོ་ཞིག་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོད། རྒྱ་མི་རིགས་བོད་  
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚོས་འདས་  
པའི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཙུ་མཁྱི་དུས་ཡུན་ནང་བོད་ཀྱི་  
ཟླ་མ་དང་། དགེ་བཤེས་སོགས་ཚོས་བཤད་མཁན་གྱི་  
དུང་ནས་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།  
དེར་སྐབས་དེ་བས་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། མཁན་  
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་གདན་སར་  
མཚོན་ན། དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གཉེན་བ་མང་  
པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སློབ་གཉེན་གྱི་རྒྱ་སྤེལ་བྱུང་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་  
པའི་ཉམས་ཚག་བྱུང་ནས་ཐ་མ་མཁན་ཆེན་རང་ཉིད་  
ཀྱང་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཉ་ཅང་ཡིད་སྦྱོང་གནས་  
ཚུལ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་བོད་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇི་ས་འདུག་རྒྱ་མི་  
རིགས་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་བོད་ཀྱི་

ཟླ་མ་དང་དགེ་བཤེས་སོགས་དུང་ནས་ཚོས་འཆད་ཉན་  
བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དེ་དག་ནི་ཉ་ཅང་ལེགས་  
པའི་སྤྱི་གསལ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཟླ་མ་དགེ་བཤེས་དང་། ཚོས་འཆད་  
སྡེ་ལ་གནང་མཁན་ཚོས་ད་ལྟོ་དུས་སྐབས་འདིར་ཚང་  
མས་ངོས་པར་བསམ་གཞིགས་བྱེད་དགོས་པའི་དུལ་  
དང་དངོས་པོ་དང་། རྒྱ་ཚོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེད་ཚོས་  
འཆད་སྡེ་ལ་བྱས་ན་ཉ་ཅང་ཚོར་འབྲུལ་ཡིན་པར་མ་  
ཟད། ལས་དགེ་སྤྱི་གནས་ལུས་ན་ཚོས་བཅོང་པ་ལྟ་  
བུ་རེད། ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
མ་རེད་ལ། གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་གསལ་ཚང་མས་  
ཟབ་ཟབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག སྐབས་དེ་ཟླ་མ་དང་  
ཚོས་པ་ཁག་ལ་དང་ཅན་ཁག་གིས་དེ་བཙེན་པོ་  
བཅངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་དང་། དད་གུས་བྱེད་པའི་  
སྐབས་གང་འཚམས་ཡིན་བསམ་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་  
སྲིད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་གཏན་ནས་ཡག་པོ་མེད།  
འགྲོ་མ་སྟོན་པས། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་གྱི་དུ་བཀུར་  
ན་ཡང་། །འོག་དུ་ལུ་མ་ནས་འདུག་པ་བདེ་བར་མཛོད།།  
གསུང་པ་འདི་མ་བཟེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངོས་  
རང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་འདི་འོ་སོག་རྒྱ་ནག་པར་བསམ་སྟོ་  
བཏང་སྟེ་གནས་ཡོད། མིས་ལ་རྒྱལ་བའི་ན་པོ་ཆེ་ཞེས་  
གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཉེ་བའི་དུས་  
བཟུང་སྟེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས། གང་དུ་སྐྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་  
ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་དམན་བཟོ་བྱེད། །གཞན་  
ལ་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །མཚོག་དུ་བཅས་པ་འཛིན་  
པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་གཏན་དུ་དུན་པར་བྱས་ཏེ་  
འབད་བསྟོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུད་རང་ཚོས་ཀྱང་  
དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད།

གནས་ཚུལ་ཐབས་སྒྲི་ས་ཞིག་ནས་བཤད་ན།  
བར་སྐབས་ཐེ་ཐོན་དང་། ཨ་མེ་རི་ཀ་སྒྲིང་། ཡོ་རོབ།  
ལུ་རུ་སུ། སོག་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་

གི་ནང་བོད་པའི་ཟླ་མ་དང་ཚོས་པ་རྗེས་མ་དེ་འདྲས་  
ཚོས་མིན་གྱི་ལས་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། རྒྱ་ནག་  
ནང་དུ་ཡང་བོད་ནས་ཚོས་པ་རྗེས་མ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
པའི་གནས་ཚུལ་འདུག ཉ་ཅང་ཐབས་སྒྲི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་  
པ་ཚང་ལྷན་ཡིན་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ལུ་མ་སྟེ་  
བཞུགས། ཉམས་པ་དང་དམར་ཤེད། ངོ་ཆ་སྤེལ་གཞུང་  
བྲལ་བའི་ཚུལ་མིན་རན་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ཚོས་པ་རྗེས་  
མ་དེ་འདྲས་གཏོང་ཙུ་ཆེན་པོས་ཚོས་འབག་གྱོན་ནས་  
ཚོས་མིན་ལས་སྡེ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་བསྟན་  
པར་མཚན་གས་བཟོ་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་  
ཚང་མས་ཟབ་ནན་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱི་འོག་སེམས་  
ཁུར་གྱི་སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་ཚོས་  
པ་ཚང་ལྷན་ཚོས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བར་ཕན་པའི་  
ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག

**བོད་བོད་མིས་འཛིན་སྒྲིང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་  
གལ་ཆེའི་འོས་འགན་སྒྲོར།**

དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ནང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནང་ཚོན་རིག་དང་། ཁྲིམས་  
ལུགས། དཔལ་འགྲོར། ཁོར་ལུག་སོགས་དེར་རབས་  
རིག་གནས་ཀྱི་ཤེས་བྲུ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་  
དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བྱེད་མེད།  
རྒྱ་གར་ནང་འཛིན་གྱི་དང་པོ་ནས་བཟུང་སློབ་ཚན་ཚང་  
མ་བོད་ཡིག་ནང་སློབ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་  
བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནང་རང་རིགས་སློབ་ཅི་རྒྱ་  
གར་བ་རང་ཉིད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་པའི་  
དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཚད་ལྡན་པར་དབྱེན་ཡིག་  
ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་དཀའ་བ་ཡིན། བོད་  
ནང་མཚོན་ནའང་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་དེར་  
རབས་ཡོན་ཚད་ལྡན་པར་རྒྱ་ཡིག་ལ་མ་བརྟེན་གཞེད་  
ཡིན། ཆེ་ལས་པ་བརྗོད་ནའང་འདྲ། རིགས་གཅིག་  
རྒྱུ་འཛིན་པ་བརྗོད་ནའང་འདྲ། བོད་ནང་དེར་དུས་

ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཁག་ནང་རྒྱ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཡོང་བྱུང་བ་ཤེད་ཀྱི་ཉ་ཅང་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་རེས་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་  
 པའི་རང་སྲིད་ཚོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་སྲིད་ཚོད་  
 རྒྱན་ཞིག་ཡོང་བར་སོ་སོའི་མིས་ལས་རིགས་གང་དང་  
 གང་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་འགན་ཆ་ཚང་འབྲེར་བྱུང་བ་  
 ཞིག་དང་། ལས་དོན་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་  
 ཚོད་པ་བརྒྱབ་པ་གཅིག་ལྟར་འགྲིགས་ཐབས་མེད། རང་  
 ཚོད་པ་སོ་སོས་ཚོད་ལེན་དང་འཛིན་སྲིད་བྱུང་བ་ཞིག་  
 དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྲིད་དོན་ནི་རང་མིས་རང་ལས་  
 བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་དུས་དང་མཐུན་པའི་  
 སྤྱི་ནང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་དེ་དུས་ཤེས་ཡོན་ཉ་ཅང་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་ནང་ད་ལྟོ་དོན་ཡོད་གནས་  
 ལྟངས་འོག་དེ་དུས་ཤེས་ཡོན་རྒྱན་པར་རྒྱ་ཡིག་ལ་མ་  
 བརྟེན་ཀ་མེད་ཡིན། རོས་ལ་བྱུང་འཆར་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། རང་རིགས་སློབ་སྦྱོང་བ་བྱུ་  
 ཐམས་པ་ཡོད་ན། སློབ་སྦྱོང་བ་དུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུས་བོད་  
 ཡིག་གཞི་བོར་བསྐྱབ་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་  
 རོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་གི་ཀྱང་འཛིན་བྱུང་བ་དང་། སློབ་  
 སྦྱོང་གི་ཤུ་སྐུམ་ཅུ་ནས་རྒྱ་ཡིག་སོགས་སྤྱིའི་རིག་གནས་  
 གཞི་བོར་བསྐྱབ་ཏེ་དེ་དུས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་  
 ཀྱི་ཆེད་ལས་པ་བྱེད་བྱུང་བའི་འབད་བརྟེན་བྱེད་རྒྱལ་ལ་  
 ཆེན་པོ་འདུག་སྐྱམ་པ་བྱུང་གི་འདུག ཤེས་སོང་ངམ།

**འཕྲོད་བརྟེན་ནང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་གྱི་  
 ཚད་མཐོའི་འོས་འགན་སྒོར།**

འཕྲོད་བརྟེན་ཐོག་སྤྱི་སྤྱིར་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱན་  
 གཏན་དང་དོད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁོར་ལུག་  
 སྲུང་སྲོལ་ཐད་དོ་སྣང་དགོས་ཀྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་  
 རེད། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གཙང་ལོང་། ལེགས་པོ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་བོད་མིའི་ཁོ་ཕན་ཚམས་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་  
 སྤྱི་ལ་ཕན་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་

མི་འབོར་ཆེ་བོས་བྱུང་རྒྱུ་ལེན། བྱུང་རྒྱུ་ལེན་  
 ཀྱི་གཙང་བོ་དང་རྒྱ་བོ་མང་བོ་ཞིག་བོད་ནས་ཐོན་པའི་  
 གཙང་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་མོ་གར་དང་།  
 པ་གེ་སི་ཐན་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་སིན་ཏུ་གཙང་བོ་སོགས་  
 བོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་གངས་རི་ནས་བབས་ཡོང་གི་ཡོད།  
 བོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་གངས་རི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་ཚད་ཉ་ཅང་  
 ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷན་པའི་བོད་མིའི་ནང་དེ་དག་  
 དུས་ཉུགས་སུ་འཛིན་ན་རྣམ་དོགས་སུ་བརྟེན་མཁུ་ཡོད།  
 རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འགྲུར་བཞི་དུས་ཉུགས་མིན་པར་  
 འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འབྲུང་ཁམས་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལས་ཡོང་བ་རེད། སྤྱིགས་གཅིག་  
 ནས་འཛམ་གླིང་གར་རུབ་ཀྱི་འཁོར་སྤོགས་ཀྱི་རང་  
 བྱུང་ཁམས་ལ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཞིན་པ་  
 དང་། སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་མིའི་བྱེད་སྲིད་ཐོག་ནས་  
 རྣམ་སྲོར་གྱི་དུག་བརྒྱུད་དང་། མཁུ་རྒྱུད་སྦྱོང་  
 བརྟེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རང་  
 སྲུང་རྣམས་པ་ཉམས་ཞན་དུ་སྤྱིན་ནས་ཚ་དོད་འཕེལ་ཏེ་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་འབྲུགས་རོམ་མང་བོ་ཞིག་བཟུང་འགྲོ་  
 གི་ཡོད། སྤྱིར་འཛིག་ཉེན་གྱི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་  
 པོར་བཟང་ཞན་གྱི་འཕྲོ་འགྲུར་མང་བོ་ཞིག་ཡོང་པེས་  
 པ་ཡིན། གཞི་བོར་རང་རེས་གང་བྱུང་ཅི་བྱུང་གིས་བོད་  
 ནང་གི་དུག་གཙང་བྲེགས་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།  
 གང་བྱུང་ས་བརྒྱ་དེ་སློབ་མི་བྱེད་པ། རྒྱ་བོ་སྦྱོང་བརྟེན་  
 མི་ཡོང་བ་སོགས་སློ་ཀུན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཏེ་རང་  
 བྱུང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་མི་རབས་  
 ནས་མི་རབས་ཀྱི་ཁོ་ཕན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་  
 རྒྱ་གར་བྱུང་རྒྱུ་ལག་དང་། སྤེ་ཏི་ནམ་དང་པ་གེ་སི་  
 ཐན་སོགས་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཉེ་འཁོར་ལུག་སྤྱི་ལ་དེ་བཞིན་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་མང་བོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་གསུ་བཞིན་  
 པར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གི་མི་དུང་སྤྱིར་མང་པོ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་རང་རེས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྲུང་  
 སྲོལ་བྱེད་རྒྱུ་ལོད་མིའི་ཁོ་ཕན་ཚམས་ལེན་པར་རྒྱ་  
 དཀར་ནག་གཞི་བོར་གྱུར་པའི་ཉེ་འཁོར་ལུག་སྤྱི་ལ་  
 གི་མི་མང་དུང་སྤྱིར་མང་པོའི་ཁོ་ཕན་དང་འབྲེལ་ཡོད།  
 འབྲུང་རྒྱུ་ལོད་བཞི་གཞི་བོར་གྱུར་པའི་སྤོགས་ཆགས་  
 མང་པོའི་སྤོགས་ཚར་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཁོར་ལུག་སྤོགས་  
 བརྟེན་ཤོར་ན་ཀུན་ལ་སྤོང་གུན་ཆེན་པོ་རེད། དེར་སྐབས་  
 རྒྱ་གར་དང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་གྱི་སྤོང་གི་ཚོགས་པ་  
 མང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་པ་དེ་འདྲའི་མི་སྣ་  
 འགའ་ཞིག་བར་སྐབས་ངོས་དང་བྱུག་འབྲུད་ཡོང་གི་འདུག་  
 རྒྱ་གར་དང་དུང་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་  
 ལུགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ལ། འཛམ་གླིང་གང་སར་  
 ཁོར་ལུག་ཐོག་དོ་སྣང་ཉ་ཅང་ཆེ་དུ་སྤྱིན་ཡོད། གང་  
 ལྟར་ང་ཚོས་སྤོགས་གང་སའི་འབྲེལ་ཡོད་དང་འབྲེལ་  
 བ་བྱས་ཏེ་བུན་མོང་ཐོག་ནས་ཁོར་ལུག་སྲུང་སྲོལ་བྱེད་  
 རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ལྷན་རང་རེར་ཁོར་  
 ལུག་ཐད་དོ་སྣང་ཆེ་བ་མེད་ལ། གནས་ཚུལ་མང་བོ་ཞིག་  
 བོ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་མེད། ད་ཆ་སྤྱི་ནང་སྤོགས་ཡོངས་ནས་  
 འཕྲོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ནང་  
 གི་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་དོ་སྣང་དང་། སེམས་ལ་འཕེས་  
 པ་བྱས་ཏེ་དུར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པ་འདུག

**མིག་སྤེའི་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྤྱིད་དུས་བབ་སྒོར་  
 ཆེད་བརྗོད་མས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།**

བོད་རྒྱལ་གནས་སྟངས་ཐད་དམིགས་བསལ་  
 གནས་ཚུལ་གསུང་བའི་རིགས་ལྷ་རྒྱ་མེད། བར་སྐབས་  
 ང་ཚོ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་བར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
 བཞིན་པ་རེད། གཞི་ཆེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་  
 བཟད་ན་འབད་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་སྤྱི་ལ་གས་དེའི་རིང་  
 འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ཡང་  
 འགྲུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། ཀྱང་དུ་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱི་



ཡོངས་དྲུས་བབ་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་འཕོ་འགྲུར་དུ་  
 ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་མང་གཙོ་དང་།  
 རང་དབང་། ཚོས་དད་རང་མོས། འཇིགས་ཀྱིས་  
 དབང་སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དྲུས་རབས་འཕོ་འགྲུར་ནང་  
 རང་ལྷན་གྱིས་འགྲུར་བ་འགྲོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་  
 ཐབས་གཞན་མེད། རྒྱ་ཡོངས་ནས་བཟང་སྤྲོད་གས་ཀྱི་  
 འགྲུར་བ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། བཟང་སྤྲོད་གས་  
 ཀྱི་འགྲུར་བ་ཅི་ཅམ་སྤྲོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་  
 བདེན་མཐུན་གསལ་རྒྱུར་ཕན་གྱི་ཡོད། མདོ་དོན་ང་  
 ཚོ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་བར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་  
 མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྷན་མཐུན་འདུག་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་  
 དཀའ་ངལ་གསལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་དག་ཚང་  
 མས་སེམས་ལ་ངེས་པ་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་རང་ཚོ་བོད་  
 ལ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་མཁན་ཚོས་བདེ་འཇགས་ཐོག་ཟབ་  
 ཉན་བྱེད་དགོས། ཡིག་ཆ་དང་བརྟན་པར་སོགས་  
 མཉམ་འབྲེས་བྱས་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་  
 ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་ལེགས། འདིར་མཐོང་ཐོས་སྤོང་  
 གསུམ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་སེམས་ལ་ངེས་པ་  
 བྱས་ཏེ་བོད་ནང་རང་རང་ས་ཁུལ་དུ་འཁོད་རྗེས་  
 ལྷན་བས་དང་དྲུས་ལ་རན་པའི་ལྷན་སུ་འབྲེལ་བའདད་  
 རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་རེད།  
**ལོག་སློན་དོལ་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་ལ་མ་ཉོགས་**  
**པ་དང་ལོག་པར་ཉོག་པའི་འི་མ་ཡང་དག་**  
**པར་སེལ་བའི་གལ་ཆེའི་ལམ་སློན།**  
 དོལ་རྒྱལ་སློར་བརྒྱུར་ནན་བརྗོད་ན་སྐྱེས་པ་  
 བྱུང་། མ་གཞི་དེའི་སློར་བརྒྱུད་སྐྱེས་མང་པོ་བརྗོད་ཟིན་  
 པར་བརྟན་ཞིང་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།  
 ཤེས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བོད་ནང་མཚོན་ན། ལྷ་ས་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་དབུས་གཙང་ཁུལ་དང་། མདོ་སྐོད་སྐོད་  
 ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་སློར་བོར་གྱི་སྤྱི་  
 རྗེས་གསལ་བའདད་བྱས་པ་ཁག་གོ་ཤེས་བྱུང་ནས་དགོན་

སྤེལ་པོ་ཞིག་གིས་སྤང་སྤང་མ་འདྲོལ་བའི་དུར་  
 བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་བྱུང་ལ། མང་ཚོགས་ཁྲིད་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤང་སྤང་མ་ཚོར་པའི་འགན་ཁུར་  
 དུར་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད། དེ་དག་ལ་ལེགས་གསོ་བསྐྱེད་  
 བརྗོད་དང་། བཀྲིན་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། གང་ལྟར་  
 འདིས་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་བོད་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ངམ་  
 བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཐད་གནད་འགག་དུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 པ་བཅས་བོད་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་  
 འབྲེལ་ཡོད་མང་ཆེ་བས་ངོས་འདོན་འདུག་པ་མེད་པའི་  
 སྤང་སྤང་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་བྱུང་པར་ཚང་མར་བྱུགས་  
 རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། བརྟན་དོན་གྱི་ལས་  
 དོན་འདི་རྒྱ་མིའི་ལས་འགུལ་ལྟར་སྤྲོད་བའོ་བྱུར་གྱི་  
 ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་དང་། གང་མཚམས་ནས་  
 འཇམ་སྤེལ་ལལ་འགྲོ་བརྟན་བྱུ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་  
 འགོ་འདུགས་བྱས་པ་འདི་མཇུག་འབྲིངས་བྱུབ་པ་བྱེད་  
 དགོས། ངོས་ནས་ཐོག་མར་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བསམ་མཐོ་  
 བཏང་། མཐོང་ཚོས་སུ་མ་གྱུར་པའི་སློབ་འགྲུར་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་ཁག་བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་མེ་སྐྱོན་མེད་པའི་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ཡིན་  
 པར་བརྟན་བྱུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་  
 དབྱུད་བྱས་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་གནད་དོན་  
 འདི་ཡང་སློབ་ཀྱིས་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེར་བརྟན་  
 དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ནང་བརྟན་དབྱུད་མཐིལ་སྤྱི་ན་བྱས་ཏེ་  
 ཐ་མ་སྤང་དོར་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ངོས་  
 ཉན་རང་འཚམས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བྱུབ་ལས་ལ་  
 མེད་པ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་དག་ལ་ཞེུད་རང་  
 ཚོ་སེར་སྤྱི་མང་ཚོགས་ནས་སེམས་ཁུར་གྱིས་སྤང་  
 སྤང་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད།  
 རིགས་ཁ་གསལ་ནས་གོ་ཡང་མ་གོ་བའི་རྒྱལ་  
 དང་། ལྷག་པར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དར་ཁུལ་གཏོང་

མཁན་ཡོད་པའི་སྤང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་དུང་གནས་  
 ཡོད། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཟབ་ནན་ངང་  
 བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། བོད་ནང་མིང་དངོས་  
 སུ་སློས་ན་ཆབ་མདོ་ཁུལ་ཆབ་མདོ་དགོན་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་དགོན་གནས་འགའ་ཞིག་དུ་དུང་དོལ་རྒྱལ་  
 ལྷན་སྤེལ་བསྐྱེད་གསོ་ལ་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་ལྷན་སྤེལ་  
 རྒྱག་མཁན་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་འདུག བྲག་གཡལ་  
 ཁུལ་བྲག་གཡལ་བྱ་དགོན་སོགས་དགོན་གནས་ཁ་གསལ་  
 དང་། སྤང་ཁམས་ཁུལ་བཅས་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་  
 ཉན་དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་འདུག  
 ལྷན་པ་དགོན་གསལ་སྤེལ་འདུག་གོང་ས་ཟིན་པ་རེད།  
 ཁོ་རང་གནས་སའི་ས་ཁུལ་ལ་འདུང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་  
 གསོལ་སུ་མཐུན་དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་ཡོད། སྤང་  
 ཁམས་དང་བྲག་གཡལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བརྟན་ལྷ་སར་  
 འཕྲོར་པའི་ཁྲིད་སྤེལ་ཐད་དུ་བརྟན་པའི་ནང་ཁུལ་སྤེལ་  
 གཏོང་མཁན་འདུག ལྷ་སར་མོ་ཆེའི་བྲ་ཚང་དུ་སྤང་  
 ཁམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་དེ་འདུས་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེན་གསོལ་ད་  
 དུང་ཁུལ་སྤེལ་གཏོང་མཁན་ཡོད། གང་ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་  
 དབང་སྐྱུ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་དྲིན་ལན་  
 ལོག་འཇམ་བྱས་ཏེ་བོད་བརྟན་སྤྱི་དོན་དང་། ལྷ་རྒྱལ་  
 བའི་བཀྲིན་ཤེས་བཞིན་ཞེུད་གསོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་  
 ན་ངོས་ལ་བསམ་འཆར་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ངོས་  
 ཉན་ནན་བའདད་དགོས་དོན་ནི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་མཁན་  
 དང་། མ་གོ་མཁན། མི་ཤེས་སྤོང་པའི་དབང་གིས་དང་  
 རྒྱག་གི་ཚོར་འཁུལ་གོར་མཁན། དེ་བཞིན་གཡམ་  
 རྒྱགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་  
 སྤོང་བརྗོད་པའི་ལུ་ལ་དུ་བརྒྱུད་དགོས་པ་རེད། ཤེས་  
 མཁན་ཚོས་གསལ་བའདད་བྱས་ཏེ་སྤང་དོར་ལ་འདུག་  
 ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ཚང་མར་འོས་འགན་ཡོད་ལ། ངོས་  
 ཉན་གྱང་གལ་ཆེན་པོར་ངོས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
 ངོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་ལྷན་སྤེལ་བསྐྱེན་གསོལ་



ཐད་དམ་དྲག་བྱས་པའི་བསམ་བཞག་དྲན་བསྐྱེད་བྱས་  
 ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་གཏན་ནས་མིན། རོས་རང་  
 ལ་མཚོན་ན་དེ་རྗེ་ལ་སྐྱབས་ཆེ་པ་ཤོད་ཁའི་ཚོས་  
 བརྒྱད་འཛིན་མཁའ་མེད། ལྷོ་བུ་པར་ལ་སྐྱབས་ཆེ་བྱི་  
 བྱང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དངོས་སློབ་ཡིན། ཐོག་མ་རོས་  
 བས་ཀྱང་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དོལ་བྱུ་  
 བརྒྱན་པ་མེད། རིམ་པས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དྲོགས་གཞི་  
 ཚེན་པོ་བྱང་སྟེ་ཐ་མ་ལ་བྱུ་དབང་སྐྱེ་འཕྲུང་གོང་མ་  
 ཚོའི་མཛད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཛའ་སྐྱབས་གཞི་  
 བས་དོལ་བྱུ་བརྒྱན་གསོལ་བྱས་པ་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་  
 པར་དེས་ཤེས་སྟེ་དེ་མཚོན་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

དོལ་བྱུ་དང་འབྲུལ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞིའི་དཀའ་  
 ཚོག་འདི་ནི་ལ་གོང་ས་ལྷོ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་བྱུང་བ་  
 དང་། ལ་གོང་ས་ལྷོ་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་ཚོག་དེ་དག་  
 ལ་རོས་འཛིན་དང་ཐག་གཅོད་ཇི་སྟེ་རྒྱུར་གནང་བ་ཁག་  
 ལ་དཔུང་ཞིབ་བྱས། དེ་བཞིན་སྐྱབས་དེ་དང་དེའི་དུས་  
 གྱི་བོད་གངས་ཅན་པའི་མཁའ་སྐྱབས་བྱུང་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་  
 བྱུང་པ་ལྟེ་དང་། རྗེ་བྲག་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བརྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བྱུ་ཚད་ཐུབ་ཁག་གི་མཛད་པ་རྣམས་པ་  
 ཐར་པར་དཔུང་བ་བྱེད་སྐྱབས་སུ་རྫོག་པ་དབང་  
 བྱུམས་པས་མཛད་པའི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 དགའ་ལྷན་རྣོར་གསུང་པའི་ནང་དོལ་བྱུ་དམ་དྲག་  
 གནང་བའི་གནས་ཚུལ་འཁོད་ཡོད། ལྷོ་བུ་མཚོག་  
 བསྐྱལ་བ་ཟུང་བྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་བྱི་ཚེན་དག་  
 དབང་མཚོག་ལྷན་ནས་དགའ་ལྷན་བྱི་པ་གནང་སྐྱབས་  
 དགའ་ལྷན་སྐྱེད་དུ་འཛིན་ཏེན་པའི་སྟེ་སྐྱེད་དམ་དྲག་  
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དེ་དག་  
 གསལ་བ་སྟོན་པ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་  
 ཐུའུ་བཀའ་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ནང་བྱི་ཚེན་  
 དག་དབང་མཚོག་ལྷན་ནས་དགའ་ལྷན་སྐྱེད་དུ་འཛིན་

ཏེན་པའི་དྲིགས་པ་དམ་དྲག་གནང་བའི་སྐྱབས་དོལ་  
 བྱུ་ལྱི་མིང་གསལ་བར་སྟོས་ནས་དགའ་ལྷན་སྐྱེད་  
 བྱང་བརྟེན་གསོལ་མེ་ཚོག་པའི་དམ་དྲག་དང་། ལྷོ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་ཡོད། ར་  
 ཚོས་དོལ་བྱུ་བརྟེན་གསོལ་དམ་དྲག་བྱས་པ་དང་  
 དོལ་བྱུ་ལྱི་མིང་འདི་རྗེ་མེད་གསུང་གཏོད་བྱས་པ་  
 ཞིག་མིན་པར་སྐྱབས་དེ་དུས་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡོངས་  
 བསྐྱེད་པའི་དེ། དོལ་བྱུ་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་  
 པོ་འདི་བར་སྐྱབས་དང་ཚོས་གསུང་འབྲུག་བྱས་པ་གཏན་  
 བས་མིན། དེ་རྗེ་བོད་ནང་གི་དམ་པར་བརྟོས་པའི་ཡིག་  
 ཚེན་དམ་ཁག་གི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད། བོད་དུ་གིང་  
 པར་དེ་རིགས་བརྟོས་པའི་སྐྱབས་སྟེ་སུ་དོལ་བྱུ་  
 བརྟེན་གསོལ་ལ་དམ་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་།  
 གིང་པར་ཡིག་ཚོའི་ནང་དོལ་བྱུ་ཟེར་བ་བརྟོས་ཡོད།  
 ལྷོ་བུ་མཚོག་འཛམ་དབའ་བྱུ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་  
 ཡེ་ཤེས་བྱུ་མཚོན་གྱིས་པའུ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་  
 གྱི་ཡང་སྲིད་པའུ་ཚེན་བརྟེན་པའི་ཉི་མ་སྐྱེ་བྱུང་དུའི་  
 སྐྱབས་སྟེ་སུ་ལེབས་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་  
 ཡེ་ཤེས་བྱུ་མཚོན་ནས་པའུ་ཚེན་ལྷང་སྲིད་དེ་ར་  
 བཀའ་སྟོན་གནང་བའི་ནང་བཀྲིས་སྐྱེན་པོ་དགོན་སྟེ་  
 གསུར་པ་དེས་བྱུང་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད། པའུ་  
 ཚེན་བརྟེན་པའི་དབང་སྐྱེད་གི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀྲིས་སྐྱེན་  
 དགོན་པའི་ནང་ཚད་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་པའ་གཏོགས་དོལ་  
 བྱུ་ལྷོགས་ལྷན་བརྟེན་གསོལ་མེ་ཚོག་པའི་དམ་དྲག་གི་  
 བཀའ་ཁྲུབ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད།  
 གང་སྟེ་ལྷོ་བུ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་  
 རྣམ་ཐར་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བརྟན་པའི་ཐུགས་  
 འགན་བཞེས་མཁའ་ཚོད་ཐུབ་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་  
 བྱུ་ཁག་གི་མཛད་པ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་  
 གྱུང་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་པ་མཁའ་སྐྱབས་བྱུང་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་  
 མ་གོང་མཚོད་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བྱུང་པ་ཚོས་དོལ་བྱུ་

དམ་དྲག་མཛད་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་  
 དག་རོས་ནས་མཛུགས་བྱས་པ་ཡིན། དུས་སྐྱེས་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་ནས་བཤད་ན། ལྷོ་བས་ཆེ་པ་ཤོད་ཁ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱིན་པའི་འབྲས་སྐྱེད་ས་ཁང་  
 གསུར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་“དེང་དོལ་བྱུ་ལྷོགས་ལྷན་  
 བརྟེན་གསོལ་ཐད་དམ་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདུག་  
 འདི་ནི་བཟང་ཏུགས་ཤིག་གཏན་ནས་མིན་”ཞེས་གསུང་  
 རྗེ་ཐུགས་གཞི་ཚེན་པོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ལྷོ་བས་ཆེ་པ་ཤོད་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་མཚོན་ན་སྐྱེ་  
 ཚོའི་སྟོན་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁའ་  
 ཡིན། རིམ་པས་དོལ་བྱུ་དང་འབྲུལ་བ་བྱུང་ནས་  
 གནས་ཚུལ་གཞན་སྟོས་ཅི། ཏེ་མཁའ་ཡང་གསང་ཡང་  
 རྗེ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་ནང་བཀོད་ན་མི་འགྲིགས་  
 པའི་བཀའ་གནང་བཀོད་རང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་  
 ཡོད། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བོད་ནང་པར་བརྟོས་པ་ལས་  
 བྱུ་གར་ནང་པར་བརྟོས་པ་མིན། གནས་ཚུལ་དེ་དང་  
 དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་གོང་ས་བཀྲིན་  
 རྗེ་མེད་སྐྱེ་གོང་མ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གསེགས་  
 པའི་སྐྱབས་ལྷོ་བས་ཆེ་པ་ཤོད་ཁའི་སྟོན་པ་གཞིས་སྟེ་  
 ཏེ་རྗེ་ཟེར་བའི་མེ་ལམ་དུ་དོལ་བྱུ་ནས་དགུ་ཚོགས་  
 གནས་གང་ལ་ཡིན་དུ་ཅེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་  
 ལུང་བརྟན་བྱུང་བ་རང་གི་སྐྱེ་མ་ལྷོ་བས་ཆེ་པ་ཤོད་  
 ཁར་སྟེན་གསེང་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཚང་མས་  
 ཤེས་གསལ་ལྟར་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་ཞིག་པའི་ཚོག་  
 འདི་སྐྱེར་བཏང་གི་སྐད་ཚིག་མིན་པར་གཏམ་བཟང་  
 པོ་ཞིག་སྟོན་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་  
 བསྐྱེད་བྱུང་གི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་མུ་དམ་གྱི་  
 སྐད་ཚིག་ཡིན་ན་ཡིད་ཞུ་པའི་སྟོན་ནས་བརྟེན་  
 དགོས་པ་ལས་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་ཐོག་ནས་བརྟེན་  
 གྱུང་གཏམ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་གཞིས་སྟེ་ཏེ་རྗེ་རམ།  
 མེ་རུ་དུ་སྐྱེ་མ་ཟེར་བའི་ལྷོ་བས་ཆེ་པ་ཤོད་ཁའི་སྟོན་





# བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སློན་ཚིག་ཡོང་དམིགས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲུལ་ འབབ་འདས་པའི་ལོ་བཞིའི་གོང་ལས་ལྷུ་གཅིག་འཕར་བའི་གྲུབ་འབྲས་བུ་བ།

དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་སློན་བཟང་སྣམ་གྲགས་མཚོག་ནས་གོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཐོག་གནང་བའི་  
བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སློན་ལོ་ ༢༠༠༦་་་༢༠༠༧ སློན་ཚིག་གསུང་བཤད་གཙོ་གནད་ཁག

༡༡། འདམོངས་རྒྱུ་བཞིན་སྐབས་བཅུ་པའི་  
 དཀའ་བཀའ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་  
 སློན་ཚིག་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པམེ་མང་  
 གིས་འཕུ་བུས་པའི་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏང་འཛིན་  
 ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཐབས་དང་། འཛིན་སྲུང་གི་དཔལ་  
 འབྱོར་འདུ་འགྲོལ་དང་། གཞུང་དངུལ་གཏོང་ལེན་  
 གྱི་ལས་དོན་ཡོངས་སློན་ཚིག་གིས་ལེན་པའི་ལོ་  
 ཐབས་འབད་བཅོམ་སློན་ཚིག་ལེན་པའི་ལོ་  
 བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་  
 སློན་ཚིག་བཏང་འཛིན་གོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་སློན་ཚིག་  
 པ་གནང་རྒྱའི་ལམ་སྲོལ་གཏོང་བུལ་པ་མ་ཟད། སློན་  
 ཚིག་འབྲུལ་སློན་ཚིག་དང་སློན་ཚིག་བཞོ་འགྲེམས་ལྷུ་  
 སློན་ཚིག་ཀྱང་དང་སྐབས་བཅན་བྱོལ་སློན་ཚིག་ཀྱི་དགོས་  
 མཁོ་དང་འཚོམས་པ་དང་། རང་གཞུང་གི་སྲིད་  
 བྱས་དང་མཐུན་པ་སོགས་བཟང་སློན་ཚིག་ཀྱི་འབྲུར་བ་  
 གང་འཚོམས་སློན་ཚིག་ཡོང་བར་དོས་འཛིན་ལྷུ་བཞིན་ཡོང།  
 གཞུང་གི་སློན་ཚིག་ཚད་ལྡན་ཐབས་  
 ཐབས་ཚམས་ལེན་པར། གཞུང་གི་སློན་ཚིག་ཡོང་  
 འབབ་རྒྱུ་གནས་ཐུབ་པའི་འཕར་ཆ་ཡོང་བའི་ཐབས་དང་  
 ལོ་རྒྱུ་སློན་ཚིག་འཕར་སྲིད་གི་གནས་སྐབས་ལས་  
 ཐབས་ཐབས་འབད་བཅོམ་གང་ཐུབ་ལུས་ཡོང། འདས་  
 ལོ་མང་ཆེ་བའི་སློན་ཚིག་ཚད་ལྡན་འཕར་སྲིད་བྱུང་ཡོད་  
 བའང་། ཚིག་ལོ་ ༢༠༠༣་་་༠༤ དང་ ༢༠༠༤་་་༠༥  
 ལོ་ལོར་སློན་ཚིག་འཕར་བྱུང་སྐོར་འབྲུམ་ ༢༧་་་༠༤  
 དང་འབྲུམ་ ༧་་་༡༩ བཅས་བྱུང་ཡོད། མོང་ལུས་  
 ཚིག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ཚིག་ཐོག་མར་འཆར་འབྲུལ་  
 སྐབས་འཕར་སྲིད་སློན་ཚིག་ཚད་ལྡན་འབྲུལ་དོས་

སོང་སྐབས་གཞུང་གི་ཆ་ཚང་གཏོང་དགོས་མ་བྱུང་  
 སྐབས་འཕར་བྱུང་ཆགས་པ་རེ་ད། ཚིག་ལོ་  
 ༢༠༠༥་་་༠༦ གི་བརྒྱུར་བཅོམ་སློན་ཚིག་འཆར་འབྲུལ་  
 སྐབས་འཕར་བྱུང་ཐོན་པ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པས་འཕར་  
 བྱུང་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༠ ཐོབ་འཆར་ཡོད། དེ་བཞིན་  
 ཚིག་ལོ་གསུམ་པ་ ༢༠༠༦་་་༠༧ སློན་ཚིག་འཆར་  
 འབྲུལ་སྐབས་འཕར་བྱུང་སྐོར་འབྲུམ་ ༢༩༧ གསལ་  
 ཡོད་པ་འདྲིས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སློན་ཚིག་  
 གནས་སྐབས་བཟང་སློན་ཚིག་སློན་ཚིག་ལོ་མཚོན་གྱི་ཡོད།  
 སློན་ཚིག་འཕར་བྱུང་ཡོང་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་  
 གཞུང་དངུལ་དོན་མེད་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 བཀའ་འགོག་ཐུབ་པ་དང་། སློན་ཚིག་ཡོང་འབབ་  
 རྒྱུ་ལྡན་ཐབས་འཚོལ་བུལ་པའི་དཔལ་གིས་ཡིན་  
 ཅིང་། སློན་ཚིག་ཡོང་དམིགས་ཁོངས་དཔལ་  
 འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲུལ་འབབ་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༡༤  
 རི་སྐབས་འདྲིའི་བཀའ་འགོག་ལས་ཁུངས་དུ་མ་བཞུགས་  
 མོང་གི་འབྲུལ་འབབ་ལས་ལྷུ་གཅིག་ཚམས་འཕར་ཆ་  
 སློན་ཚིག་ཡོད། སློན་ཚིག་ཡོང་དམིགས་གཞི་གཙོ་  
 ས་མཚོག་གི་གསོལ་བཟུལ་དང་། དཔུ་ཁུལ་ཡོང་  
 འབབ། འཛིན་སྲུང་བརྒྱ་ཆའི་ཡོང་འབབ་སོགས་  
 ཐོག་ཀྱང་འཕར་ཆ་སློན་ཚིག་ཡོད། འདས་ལོ་ཁ་གས་  
 ཀྱི་འཕར་བྱུང་བཅོམས་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༣༥་་་༡༦ ཙམ་  
 ལོ་རྒྱུ་མ་སོ་སོའི་སློན་ཚིག་འཆར་འབྲུལ་སྐབས་ཡོང་  
 འབབ་ཚིག་ཁོངས་སུ་མ་འཁྲེར་བར་དངུལ་ཁང་ནང་  
 རྩལ་ཡོད་འདུག་པ་དེ་དག་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ཐེབས་  
 ཅུར་ཐབས་ཚིག་འབྲུལ་ལུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་  
 སློན་ཚིག་འཕར་བྱུང་འདྲི་ཡོད་ཚིག་ལོ་རྒྱུ་མའི་སློན་

ཚིག་ཡོང་འབབ་ཁོངས་ཚིག་འབྲུར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།  
 སློན་ཚིག་ཚོད་དཔག་འཆར་ཚིག་ཚོགས་རྒྱུང་  
 གི་སྣམ་ཐོད་ནང་སློན་ཚིག་དང་བརྒྱུར་བཅོམ་སློན་ཚིག་  
 སུ་མ་རྒྱུད་པའི་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་ཁག་གཅིག་  
 སློན་ཚིག་བཅོམས་མ་དངུལ་ནང་རྒྱུད་མིན་སློན་ཚིག་གནད་  
 གསལ་བཏོན་གནང་དོན་བཞིན་ཚིག་ལོ་འདྲི་ནས་བཟུང་  
 སློན་ཚིག་བཅོམས་མ་དངུལ་ནང་ཚིག་འབྲུར་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།  
 དེ་ཡང་རྒྱ་བུ་གདང་པའི་ནང་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་  
 ལྷུ་ཐོབ་གང་བྱུང་བ་བརྒྱུར་བཅོམ་སློན་ཚིག་སུ་དེ་སློན་  
 བཞིན་ཚིག་འབྲུར་ལྷུ་རྒྱ་དང་། བརྒྱུར་བཅོམ་སློན་  
 ཚིག་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་དངུལ་གསུམ་འབྱོར་མཐའ་དག་  
 རོགས་དངུལ་ཡོང་གཏན་མ་འཁོལ་བའི་ཁོངས་རྒྱུད་  
 མིན་པ་མ་སློལ་པར་གོང་བཞིན་བར་བརྒྱལ་བཀའ་  
 འཁོལ་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་  
 ཀྱིས་བར་བརྒྱལ་བཀའ་འཁོལ་ཁག་སློན་ཚིག་བཅོམས་  
 ལུས་ཏེ་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་སུ་དེ་སློན་ཚིག་  
 བཅོམ་སློན་ཚིག་བཀའ་འཁོལ་བརྒྱུར་བཅོམ་སློན་  
 འབྲུལ་དེ་སློན་ཚིག་གོས་ཚོགས་སྐབས་མཐའ་མའི་  
 བཀའ་འཁོལ་ལྷུ་རྒྱུད་ལམ་སྲོལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན།  
 གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སལ་ཆེ་བའི་ནང་  
 ལས་གཞི་མཇུག་སློན་ཚིག་པའི་སློན་ཚིག་རོགས་དངུལ་  
 རྩལ་བཟུང་ལོ་མང་ནས་གསོག་འཛིན་ལུས་པ་རྣམས་  
 མ་འོངས་ཕྱགས་དམིགས་ཆེད་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ནང་  
 གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཉར་སློན་ཚིག་ཀྱི་ལམ་སློན་  
 མོང་བེན་པས། མ་འོངས་པར་ལས་ཁུངས་ནང་གི་  
 སློན་ཚིག་འབྲུལ་ལུས་ཡོད། མ་འོངས་པར་  
 དགོས་པའི་རིགས་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ནང་ག་



བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་སོ་སོའི་  
བཞེད་རྒྱུན་དང་མཐུན་པར་ཡ་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་  
ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མེ་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་འབྲུང་  
ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གྲ་ཚང་དང་། མཚོན་  
རྟེན། མཆི་རྩ་ཁང་སོགས་གསར་རྒྱག་དང་ཉམས་  
གསོའི་ཆེད་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༧༧ རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

**༩༥ འཕྲོད་བསྟེན།**

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་ལའི་  
སྲོན་ཚུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༧༧ རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཁོངས་  
ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁོངས་སྒྲིག་ཁང་  
ཆེ་བ་གྲངས་ ༡༡ དང་རྒྱུད་བཟང་ས་ ༤༤ བཅས་  
ཀྱི་རྒྱུན་སྲོན་དང་དམིགས་བསལ་ལས་འཆར་ཆེད་སྲོན་  
ཚུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༧༧ རྒྱུ་གཉེར་དང་། དབང་  
པོ་སྲོན་ཚུལ་སྲོད་སྲོད་ཁང་གི་རྒྱུན་སྲོན་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་  
སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༧༢ དང་ཨར་ལས་འཕྲུགས་བརྒྱུན་  
ཆེད་སྲོར་ས་ཡ་ ༡༧༩ བཅས་རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཡོད།  
༡༡༥ གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞི།

རྒྱ་དང་གཙང་འཕྲོད་ལས་གཞི། འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་བཅན་བྱི་བོད་མིའི་གཞི་ས་  
ཆགས་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་དགོན་སྡེ་ཁག་བཅས་ནང་  
འཐུང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དང་། གསར་སྲེད་གསར་རྒྱག་  
དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡུར་ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་  
སྒྲོར་ས་ཡ་ ༡༡༧༠ རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

ནད་རིག་སྲོན་འགོག་དང་མ་དང་བྱིས་པའི་  
འཕྲོད་བསྟེན། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་  
དང་མཐུན་པའི་སློབ་གསུང་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་  
བསྟེན་ལས་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་མངལ་ཆགས་ཨ་མ་  
རྒྱལ་ཀྱི་མངལ་སྲུང་ཐབས་དང་རྒྱུང་སྲུང་གསོ་སྦྲོད་  
བོད་སློབ་རིན་མེད་གནང་རྒྱ་དང་། བྱིས་པ་གསར་སྦྲོད་  
རྒྱལ་ཀྱི་ལུས་སློབས་རྒྱས་སྦྲིར་བོད་སློབ་རིན་མེད་  
དང་། མངལ་ཆགས་ཨ་མ་རྒྱལ་མཆིན་ཚད་ནད་  
གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་མན་  
བྱི་བྱིས་པ་རྒྱལ་མཆིན་ནད་སྲོན་འགོག་ཁབ་རིན་

མེད་སློབ་རྒྱུ་རྒྱ། གཞན་ཡང་གཏན་འཇགས་སློབ་  
གྲྭ་ཁག་ནང་མཆིན་ནད་སྲོན་འགོག་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱུའི་  
མཐུན་འབྲུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་སྲོད་སྲོད་  
ས་ཡ་ ༩༠༤ རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཡོད།  
ཁ༡༥ དམིགས་བསལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཞི།

**གྱི་བོད་ཀྱི་སྲོན་འགོག་དང་སྲོན་བཅོས།**

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སྲོན་དྲུག་གི་བྱ་བའི་  
འགོ་བའི་སྲོན་འགོག་ལས་འཆར་དང་ནད་པ་རྒྱལ་ས་  
སྲོན་བཅོས་མཐུན་འབྲུང་། དེ་བཞིན་སྲོན་དྲུག་གི་བོ་  
ཉལ་ཁང་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྲོན་ཁང་ཁག་ནང་  
དམིགས་བསལ་ཐབས་བཅུད་མཐུན་འབྲུང་། གཞན་ཡང་  
གཏན་སྲོབ་ཁག་ནང་སྲོན་དྲུག་གི་བོ་ནད་གཞི་ཡོད་མེད་  
བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་སྒྲོར་ས་  
ཡ་ ༥༠༠ རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

**ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་དང་ཆེས་ཉམ་ཐག་ལ།**

སྲོན་བཅོས་རིགས་སྲོར་དང་འཚོ་སྲོན། འཆར་ལའི་  
ནད་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུང་དང་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་  
ཆགས་མི་གྲངས་ ༣༧༥ ཚམས་ལ་འཚོ་སྲོན་དང་སྲོན་  
བཅོས་མཐུན་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་  
༥༠༦ དང་ན་གཞི་ནད་མནར་ཉམ་ཐག་ལ་འཚོ་  
སྲོན་དང་སྲོན་སྲོན་མཐུན་འབྲུང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྲོན་  
ཚུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༩༧ རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

**སྲོལ་རྒྱུན་ཟས་བཅུད་ལས་གཞི།** རང་

རའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་སྲོལ་རྒྱུན་ཟས་བཅུད་ལས་  
གཞི་ཁོངས་བོད་ཁྱིམ་གཉེས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གཉེས་  
དང་། ཤེས་རབ་དགའ་འཚལ་སློབ་མྱིང་། དེ་བཞིན་  
ཚོན་ཏར་སོ་སོའི་སློབ་གྲྭ་ མེས་དཔོན་གཙུག་ལག་  
དཔེ་སློབ་སློབ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་ནང་སྲོལ་རྒྱུན་ཟས་བཅུད་  
ལས་གཞི་ཆེད་སྲོར་ས་ཡ་ ༥༣༠ སྲོན་ཚུལ་རྒྱུ་  
གཉེར་ལུས་ཡོད།

**ག༡༥ ཇ་དག་སྲོན་བཅོས་མཐུན་འབྲུང་།**

བོད་མིའི་གཞི་ས་རྒྱས་ཁང་ཆེས་ཉམ་ཐག་ནད་པ་  
དང་བོད་ནས་གསར་འབྲོར་པ་རྒྱལ་ས་སྲོན་བཅོས་

མཐུན་འབྲུང་དང་། ཇ་དག་ནད་ལམ་སོགས་བྱུང་  
སྐབས་སྲོན་བཅོས་མཐུན་འབྲུང་དང་རིགས་རམ།  
གཞན་ཡང་སྤྱི་ལུང་ལས་བྱེད་རྒྱལ་ས་སྲོན་སྲོན་  
མཐུན་འབྲུང་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་དགོས་དངུལ་སྲོན་  
ཚུལ་ནད་སྲོར་ས་ཡ་ ༤༢༤ རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

**༤༥ གཞི་ས་ཆགས་ཁག་འཚོ་གནས་ཐུབ་  
པ་བཟོ་ཐབས།**

བཅོན་བྱི་ལ་ནད་བོད་མིའི་གཞི་ས་ཆགས་  
ཁག་འཕྲུགས་བརྒྱུན་བྱས་པའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་  
ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱུང་དང་  
སྲོལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་དང་དེའི་ཆེད་སོ་  
ནམ་ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་རིགས་ལ་བརྟེན་  
པའི་མཐའ་གཉེས་སུ་མ་རྒྱུང་བའི་འཚོ་ཐབས་རང་  
མགོ་བོན་པའི་གཞི་ས་ཆགས་ཀྱི་དུག་སྦྲུང་རིང་བའི་  
སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྡོད་རྒྱུ་གཞི་ས་ཆགས་ཐུབ་ཐབས་དེ་ཡིན།  
ལས་གཞི་དེ་དག་གི་ཆེད་ནད་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་  
སྲོལ་སྲོན་ཚུལ་སྲོད་ཚུལ་སྲོར་ས་ཡ་ ༡༧༡ རྒྱུ་  
གཉེར་ལུས་ཡོད།

**ག༡༥ སོ་ནམ་འདེབས་ལས་དང་རང་བྱུང་**

སྲོད་བཅུད། བོད་མིའི་གཞི་ས་ཆགས་ཁག་ནང་ས་  
རྒྱུ་བདག་གཙུག་ལས་གཞི་དང་། གཞན་ཡང་ཞིང་རྒྱ་  
འདེན་གཏོང་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༧༡ དང་  
སྲོལ་རྒྱུན་སོ་ནམས་ལས་རྒྱས་ལས་གཞི་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་  
སྒྲོར་ས་ཡ་ ༤༣༣ དེ་བཞིན་སྤྱི་སྲོན་འཕྲུགས་བརྒྱུན་  
ལས་གཞི་ཁོངས་གཞི་ས་ཆགས་ཁག་ནང་སྤྱི་དམིངས་  
ཐུབ་པའི་རང་བྱུང་འབྲུང་བའི་རྩས་ལུགས་ཤེད་གཏོང་  
གི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ལས་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་  
འཕྲུགས་བརྒྱུན་ལས་གཞི་སྲོལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་  
སྒྲོར་ས་ཡ་ ༣༣༤ དེ་བཞིན་གིང་སྲུ་དང་གིང་འབྲས་  
འདེབས་འཕྲུགས་ལས་གཞི། སྤྱི་ལུགས་གསོ་སྦྲོད་ལས་  
གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་སྒྲོར་ས་ཡ་ ༢༠༤  
བཅས་རྒྱུ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

**ཁ༡༥ མཉམ་འབྲེལ་ཁག་རྒྱས་ཐུན་བཟོ་**











སྲིད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྲོན་ཚུལ་ནས་ཀོ་  
ལི་རྒྱལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཆེད་སྐྱུ་མ་  
འཁོར་གསར་པ་གཅིག་བཅས་རྒྱབ་གཉེན་ཞུས་ཡོད།  
སྤྲོ་ལོ་བཞིན་འཆར་ལོའི་ནང་དགོས་  
དངུལ་གཏོང་དམིགས་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་  
འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་གྲོན་སྲོན་  
ཚུལ་དབུས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་  
ལྟར་རྒྱབ་གཉེན་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་དགོས་དངུལ་  
རང་ཁྲུངས་ནས་གཏོང་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་  
འཁྲོལ་ཞུ་ཡུལ་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་མེད་པའི་  
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་ཁག་དྲུག་གི་སྲོན་  
ཚུལ་དབུས་ནས་རྒྱབ་གཉེན་ཞུས་ཡོད།

༡༽ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ཀྱི་  
དགོས་པོད་གཞུང་སྲོན་ཚུལ་ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༦་་་༠༢  
ལོའི་སྲོན་ཚུལ་རྒྱུན་གྲོན་དང་དམིགས་བསལ་ལས་  
རིགས་ཐོག་མཐའ་མའི་བཀའ་འགྲུབ་གཉེན་རྒྱབ་གཉེན་  
ཞུས་པ་སྐོར་ ༡༢༥,༠༧༩,༥༢༠་་་༠༠ ཡང་སློང་ཚུལ་  
ལོ་ ༢༠༠༥་་་༠༦ ལོའི་བརྒྱུད་བཅོས་སྲོན་ཚུལ་བཀའ་  
འཁྲོལ་གཏན་འབེབས་སྐོར་ ༡༤༧,༧༢༤,༤༠༩་་་༠༠  
ནས་སྐོར་ ༥,༡༤༧,༡༡༢་་་༠༠ འཕར་ཡོད་པ་དང་བརྒྱ་  
ཆའི་འབབ་ ༩་་་༠༤ ཡིན། ཞོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པོད་གཞུང་སྲོན་ཚུལ་སྐོར་  
༡༢༥,༠༧༩,༥༢༠་་་༠༠ ལ་ཕན་པ་སྲོན་ཚུལ་འཆར་  
གསལ་ཡོང་དམིགས་ཚུལ་འགོ་ ༤ ཡོད་པ་ནས་སྐྱེ་  
སྐྱེར་ཡིག་ཚང་ནས་གསོལ་སྐྱེལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༥༠  
དང་། བཀའ་འགྲུབ་ཐབས་ཐེས་སྐོར་ས་ཡ་  
༥༠ ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནས་ཡོང་འབབ་སྐོར་

༢,༢༡༤,༥༤༢་་་༠༠ ས་གནས་ཚོགས་རྒྱུད་ཁག་ནས་  
དང་རྒྱང་དུ་ཁྲུངས་འབྲུལ་འབབ་དང་། དེས་ཅན་བརྒྱ་  
དངུལ། གཞན་ཡང་དེས་མེད་ཞུས་འདེབས་བརྒྱ་  
དངུལ་བཅས་ནས་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༠ དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁྲུངས་ནས་འབྲུལ་འབབ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༡་་་༡༠  
སྲོན་ཚུལ་གསུང་བཤད་ནང་གསལ་བརྒྱ་འབབ་ཁོངས་  
ལས་ཁྲུངས་ཁག་ནས་སྲི་ནང་རོགས་དངུལ་ཐོག་  
འཛིན་སྲོང་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༠་་་༠༩  
བཅས་སྲོན་ཚུལ་འཆར་གསལ་ཡོང་དམིགས་  
བརྒྱུས་སྐོར་ ༡༧༧,༠༥༢,༥༧༢་་་༠༠ རྒྱུད་འདུག་  
པས་འཆར་ལོའི་སྲོན་ཚུལ་ནང་འཕར་བྱུང་ཡོང་  
འཆར་སྐོར་ ༢༩,༧༤༤,༠༢༢་་་༠༠ རྒྱུད་འདུག་པ་  
དང་། དེ་ཡང་འཆར་ལོའི་སྲོན་ཚུལ་འགོད་འབྲུལ་  
རྒྱབ་སྲོན་ཚུལ་འཕར་བྱུང་ཚོད་དཔག་བྱུང་བ་ཐོག་  
མ་ཡིན། འཕར་བྱུང་ཡོང་འཆར་དང་དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པོད་གཞུང་སྲོན་ཚུལ་གྱི་  
བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ ༡༩་་་༤༤ ཡིན།

**ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༦་་་༢༠༠༢ ལོའི་སྲོན་ཚུལ་  
ཡོང་འཆར།**

༢༽ སྲོན་ཚུལ་སྲོགས་བརྒྱུས་ཚུལ་  
ལོ་ ༢༠༠༦་་་༠༢ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་  
བརྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པོད་གཞུང་སྲོན་ཚུལ་འགོ་འཆར་  
བརྒྱུས་སྐོར་ ༡༢༥,༠༧༩,༥༢༠་་་༠༠ ལྷོང་དམིགས་  
བཀའ་སྲོན་ཚུལ་འགོ་འཆར་བརྒྱུས་སྐོར་  
༢༠༢,༤༥༤,༢༤༠་་་༠༠ བཅས་སྲོན་ཚུལ་སྲོགས་  
བརྒྱུས་འགོ་འཆར་སྐོར་ ༤༤༩,༥༤༣,༧༦༠་་་༠༠ ལ་  
ཕན་པ་དམིགས་བཀའ་སྲོན་ཚུལ་འཆར་གསལ་བྱུང་

འཆར་སྐོར་ ༤༥༧,༤༡༤,༤༤༧་་་༤༩ དང་དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ཡོང་དམིགས་སྐོར་  
༡༧༧,༠༥༢,༥༧༢་་་༠༠ དེ་བཞིན་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་  
དམིགས་བཀའ་སྲོན་ཚུལ་སོ་སོའི་ནང་སྤྲོ་ལོ་རྒྱུག་སྐོར་  
༧༢༥,༩༠༢,༡༧༤་་་༤༩ བཅས་སྲོགས་བརྒྱུས་སྐོར་  
དངུལ་སྐོར་ ༡,༤༩༤,༡༢༧,༤༤༩་་་༢༢ རྒྱུད་འདུག་  
པས་འཆར་ལོའི་སྲོན་ཚུལ་ནང་ཡང་སློང་དམིགས་  
བཀའ་སྲོན་ཚུལ་ཁོངས་སྐྱེག་འཆར་སྐོར་  
༧༢༢,༤༤༩,༠༤༤་་་༢༢ དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་  
བརྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པོད་གཞུང་སྲོན་ཚུལ་ནང་འཕར་བྱུང་  
ཡོང་འཆར་སྐོར་ ༢༩,༧༤༤,༠༢༢་་་༠༠ རྒྱུད་འདུག་  
གོང་གསལ་སྲོགས་བརྒྱུས་སྐོར་ཁྲུངས་ཁྲུངས་དམིགས་  
བཀའ་རོགས་དངུལ་ཡོང་གཏན་མ་འཁོལ་བའི་སྲོན་  
ཚུལ་སྐོར་ ༢༤༤,༥༧༩,༢༤༡་་་༠༠ དང་ས་འབྲུས་  
མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་དྲུག་གི་སྲོན་ཚུལ་བརྒྱུས་  
སྐོར་ ༩༢,༢༤༤,༡༢༢་་་༠༠ ལྷོང་མེད།

འཆར་ལོའི་སྲོན་ཚུལ་སྲོགས་བརྒྱུས་སྐོར་  
བཞོན་ནང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁྲུངས་  
ཁག་གི་སྲོན་ཚུལ་ཐོག་སྲོན་ཚུལ་སྲོགས་བརྒྱུས་སྐོར་གྱི་  
བརྒྱ་ཆ་ ༩༢ རྒྱབ་གཉེན་དང་། བཅན་གྲོལ་བོད་  
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༢  
ཤེས་རིག་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ འཛིན་སྲོང་  
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ལ་སྲོན་ཚུལ་བརྒྱ་  
ཆ་ ༡༠ འཕྲོད་བརྒྱན་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༧  
ཚོས་རིག་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢ དེ་བཞིན་ལས་  
ཁྲུངས་ཁག་གཞན་གྱི་ཆེད་སྲོན་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༥  
བཅས་རྒྱབ་གཉེན་ཞུས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

གོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སྲོན་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་འཁོད་པའི་ལས་ཁྲུངས་དང་། ཚན་པ། ལས་འཆར། གྲངས་ཚུལ་ཆོད་  
བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རིུ་མིག་འགའ་ཞིག་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བར་བརྟེན་ནས་བཀོད་བྱུང་བ་སོང་ན་བྱུགས་སྤྱང་ཅན་ནམས་ནས་ཞིབ་སྐྱོད་བྱེད་  
འདོད་ཡོད་ཆེ་སྐབས་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལས་རིམ་གསར་ཤོག་ཁག་དང་། གྲོས་ཚོགས་  
དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་དུ་གནས་བཅས་ཁག་སོ་སོར་གཞིགས་པར་འཆོལ། ཚོམ་སྐྱོག་པས།









ཚོང་ཕྱི་གྲངས་ ༤ ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་  
ལས་གྲངས་ ༡ བཅས་བྱིན་པའོ་ཚོང་ཕྱི་ཚོན་གྲངས་  
༡༤ ཡོད་པ་ཚོང་མ་སྒྲེར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་  
བཅས་སྒོ་བརྒྱབས་ཟིན་ཡོད།

སྒྲེར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་བྱའི་ལས་རིམ་  
ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་བག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གཞི་  
རིམ་གྱི་ཉུང་ལུགས་དང་མི་འགའ་ཞིང་ཕྱི་གསལ་ནང་  
གསལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྒོ་ལ་དང་མཐུན་པ་  
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་མཛུགས་སྤྱི་ལུགས་པ་བྱུང་ཡོད།  
ལས་རིམ་འདི་དག་ཐོག་མར་དབུ་འཇུགས་སྐབས་བཟོ་  
ཚོང་ཕྱི་ཚོན་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་བསྐྱོད་  
ཚོགས་བྱས་ཏེ་བཀའ་བག་གི་སྲིད་བྱས་འོ་སྲོད་དང་།  
སྒྲེར་བདག་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་  
ཞིབ་ཐོག་བསྐྱུར་ཞུས། དེ་ནས་ལས་འཆར་གོ་སྐྱོབ་  
ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འཇུགས་དང་འབྲེལ་དེའི་ཚོགས་མི་  
རྣམས་དང་། དབུས་ལས་སྲིད་ཁག་ཅིག་ལ་དེ་དག་  
གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒོར་ཟབ་སློང་སྤྱོད་རྗེས་  
བཟོ་ཚོང་ཕྱི་ཚོན་ཁག་ཚོང་སྐྱུར་སྲིད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་།  
དེ་དག་ནང་ཡོད་པའི་ལས་སྲིད་རྣམས་ལ་གཟིགས་  
སྤོང་གནང་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་ལས་རིམ་དང་བྱིན་ཡོངས་  
ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་བཟོ་འགོད་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་བཀའ་  
བག་ནས་ཐུགས་ཞིབ་ནན་ཏན་དང་འབྲེལ་གཏན་ལ་  
ཐབ་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་ལས་རིམ་  
འགོ་འཇུགས་ཞུས་ཡོད།

གཞུང་འཛིན་ཚོང་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲེར་  
བསྐྱུར་དང་། མི་མང་བུན་བཅོལ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཟིན་  
པར་བརྟེན། ཚོང་ལས་ཤོང་གུན་ཡོང་གཞི་མེད་པ་  
དང་། ལོ་ལྟར་བུན་བཅོལ་སྤྱི་དབབ་སྒོར་ས་ལ་མང་  
པོ་སྤོང་མི་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གཞུང་  
དངུལ་མེན་ཆེ་ཆུད་ཐོས་འགོ་བཞེན་པ་དེ་དག་བཀའ་  
འགོག་སྐབས་མ་ཟེན། མི་མང་བུན་བཅོལ་ཅ་སྤོང་  
འགོ་དྲོགས་དང་། གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཁུངས་མ་  
འཁྲུལ་པའི་དངངས་འཆབ་མི་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་སྤྱི་བཟོ་སྤྱོད་ལུགས་སྐབས་བྱུང་  
ཞིང་། དཔལ་ལས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་སྤྱོད་ལུགས་  
འབབ་དེ་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་གཉིས་ཅམ་མང་བ་འབྲེལ་བཞིན་  
པ་འདི་རྒྱང་པས་ཀྱང་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་རྗེ་ཅམ་  
ཡར་རྒྱས་སྤྱི་ན་པ་གསལ་རྟོགས་སྐབས་དེས་ཡིན།

༡༡ བཟོ་ཚོང་ཕྱི་ཚོན་སྒྲེར་བསྐྱུར་སྲིད་  
སྤྱོད་ཀྱིས། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐབ་ཀའི་འཛིན་  
སྤོང་འོག་བཟོ་ཚོང་ཕྱི་ཚོན་ ༡༧ ཡོད་པའི་ནང་ནས་  
ཤོང་གུན་ཆེ་བ་ཕྱི་ཚོན་ ༡ བོགས་དུས་མ་རྫོགས་གོང་  
སྤྱི་རྫོགས་ཞུས་པ་དང་། ཚོང་ཕྱི་གྲངས་ ༤ ཚོང་ཁང་  
སྤྱི་རྫོགས་གཞི་ས་ཁང་ཚོང་སྐྱུར། ཡང་ན་གཞུང་  
གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཕྱི་ལུགས་ལུགས་པ་སོགས་བྱས་  
ཏེ་སྤོང་བརྒྱབས་ཟིན། ཚོང་ཕྱི་ ༡ ཁེ་མེད་ཤོང་མེད་ཀྱི་  
འོ་ཤོར་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ཚོགས་པས་བདག་ཉར་སྲིད་  
བཞིན་ཡོད། དེ་འབྲོས་ཚོང་རིགས་སྤྱི་ཚོན་གྲངས་  
༡༠ སྒྲེར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་ཟིན་པ་ཡིན།

སྒྲེར་བསྐྱུར་ཟིན་པའི་ཚོང་ཕྱི་ཁག་ ༡༠  
ནས་ཚོང་གི་ལས་རིགས་གྲངས་ ༥ དཔལ་འབྱོར་  
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྲིད་སྒྲེར་གྱིས་བདག་འཛིན་སྐབས་  
པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཚོང་ཕྱི་ ༡༠ བོད་མི་སྒྲེར་པ་  
ཁག་གཅིག་ནས་བདག་འཛིན་སྐབས་བྱུང་ཡོད། དེ་  
འབྲོས་ ༡ ས་གནས་ཡུལ་མིར་ཚོང་བསྐྱུར་ཞུས་ཡོད།

ཤོས་ཚོགས་སུ་དགོངས་འཆར་བྱུང་དོན་  
ལྟར་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགོན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་ལས་སྤྱི་  
མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བོགས་མའི་ཐོག་མིང་བསྐྱུར་  
ཟིན་ནའང་། མཉམ་འབྲེལ་ལ་ས་ཁང་ཉོ་སྤྱོད་བྱ་  
བྱའི་ལག་དངུལ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སྐབས་ཁང་སྐར་  
བཏང་ཡོད། ཞི་མིའི་ནང་སྲིད་སྤྱི་ཚོང་ཕྱི་ཚོན་  
ཡང་གོང་མཚུངས་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་  
ལ་བོགས་མའི་ཐོག་མིང་བསྐྱུར་བྱས་ཟིན། གོང་  
གསལ་ཚོང་ཕྱི་ཁག་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བོགས་  
གཏོང་སྲིད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་གི་  
འཇུགས་ཚོགས་ཚུང་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བར་

ཐབ་ཀའར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཆེད་ཡིན།

ནང་སྲིད་ཁུངས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་  
སྤྱི་ཚོང་ཁང་དང་མི་ཀྱི་སི་རུ་མ་གཏན་སྤྱི་ཚོང་ཁང་  
གཉིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ དང་ ༢༠༠༣ ལོ་སོ་སོར་  
ལས་མཚམས་བཞག་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱབ་པ་ལས་སྒྲེར་  
བདག་ཅན་དུ་བསྐྱུར་སྐབས་མེད། སྤྱི་རྒྱུ་ལུགས་  
ལུགས་སྤྱོད་བཟོ་གྲྲི་རྒྱུ་བོད་ཚོགས་ལ་སྒྲེར་བསྐྱུར་ཟིན།  
ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱང་ཏུ་མགོན་ཁང་སྤྱི་ལོ་  
༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༡ ནང་སྤྱི་རྒྱུ་ལུགས་ལུགས་པ་བྱུང་ཡོད།

༡༢ ཚོང་བསྐྱུར་དངུལ་འབབ་དང་ཁེ་  
ཤོང་གནས་སྤོང་སྤྱོད། དཔལ་འབྱོར་བཟོ་ཚོང་ཕྱི་  
ཚོན་ཡོངས་རྫོགས་ཚོང་བསྐྱུར་ཟིན་པའི་དངུལ་འབབ་  
ཉིན་སྤོང་འབུམ་ ༡,༥༤༦,༤༠ ཚོང་དང་འབྲེལ་  
མེད་ས་ཁང་ཁག་ ༤ ཚོང་བསྐྱུར་དངུལ་འབབ་སྤོང་  
འབུམ་ ༡༢༡,༧༢ བཅས་བྱིན་པའོ་ཚོང་ཕྱི་སྤོང་འབུམ་  
༡,༤༢༠,༦༧ མ་ཅུ་ལ་ཐབ་པར་སྤྱི་རྒྱུ་ལུགས་པ་བྱུང་ཡོད།  
ཚོང་བསྐྱུར་དངུལ་འབབ་ནས་བཟོ་ཚོང་ཕྱི་ཚོན་གྱི་  
ཁེ་འབབ་སྤོང་འབུམ་ ༡,༥༤,༡༤ ས་ཁང་ཁག་ནས་  
བྱུང་བའི་ཁེ་འབབ་སྤོང་འབུམ་ ༤,༧༡༧ ཡིན།

སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བོགས་མར་  
བཏང་བའི་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགོན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་  
བསྐྱུར་མ་གནས་སྤོང་འབུམ་ ༡,༥༤,༥༢ དང་སྤོང་  
འབུམ་ ༡,༢༥,༧༥ བཅས་བྱིན་པའོ་ཚོང་ཕྱི་སྤོང་འབུམ་  
༤,༩༡,༥༡ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་མཐུན་  
མཉམ་འབྲེལ་ཆེད་རོགས་དངུལ་ཐབས་འཚོལ་སྐབས་  
མཚམས་ཚུལ་ཞུ་འཆར་ལས་གོང་གསལ་གྱི་ཚོང་  
བསྐྱུར་དངུལ་འབབ་ནང་ཆུད་མེད།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་ཕྱི་ཁག་བཞི་  
ནས་གཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བོགས་  
ཐོག་མིང་བསྐྱུར་ཞུས་པའི་ཚོང་བསྐྱུར་རིན་གོང་སྤོང་  
འབུམ་ ༡༤,༡༠ གོང་བཞིན་རོགས་དངུལ་ཐབས་  
འཚོལ་སྐབས་མཚམས་ཡོང་པེ་ཡོད་པ་དང་། བལ་  
ཡུལ་དགའ་ལྷན་སྤྱི་ཚོང་ཁང་དང་མི་ཀྱི་སི་རུ་མ་



གདན་སྡེ་ཚོང་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དབང་ཚོང་བརྒྱུ་རྒྱུ་  
མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད། ཞོང་གསལ་ཚོང་སྡེ་གཉིས་  
ཀྱི་ས་ཁང་དེ་བ་གསལ་མ་གནས་སྐྱོར་འབྲུམ་  
༧༧༡༦ དང་། ཚོང་དབལ་ཁོང་འཕེལ་གནས་  
སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡༡༣༧༧ ཡིན་འདུག སྤྱི་ལོ་  
འཕེལ་བའ་སྐྱུ་དུ་བོད་ཚོགས་ལ་མ་གནས་  
སྐྱོར་ ༡༩༩༩༩༠ ཐོག་ཚོང་བརྒྱུ་རྒྱུ་

ཚོས་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་དང་། བོད་གཞུང་  
རྒྱུས་གར་ཚོགས་པ་ཕྱོད་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་  
སྡེ་ལེ་རྒྱུང་རྟ་མགོན་ཁང་དེ་བཞིན་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༥༠  
ལ་ཚོང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བྱུང་ཡང་། ས་ཁང་གི་མ་གནས་  
ཚིས་གསལ་སྐྱོར་ ༥,༠༧༩,༩༣༡,༥༥ ཡིན་འདུག  
ན། ས་ཁང་ཐོག་ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་ ༧༩,༩༣༡,༥༥ ཐོག་  
ཡོད། མགོན་ཁང་འདི་ལོ་གསལ་སྡེ་ན་ཚོང་རྒྱུ་  
ཐབས་ཤེས་རིམ་པར་ལུས་འདུག་ནའང་། སྤྱི་ས་  
གཉིས་གནང་མཁུ་མ་བྱུང་བར་མཐའ་མ་ཕྱོད་ཀྱི་  
ཐོག་ཚོང་དགོས་བྱུང་འདུག ཚིས་ཞིབ་སྐྱོར་ཐོ་རྒྱུ་  
ན། རྒྱུང་རྟ་མགོན་ཁང་གི་ཚོང་ལས་འཕོ་བཅུ་གསལ་  
ནས་བརྒྱུ་སྐྱོར་མ་བྱུས་བར་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ཙམ་  
སྡེ་ན་འདུག་པ་དང་། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ཚིས་གསལ་  
ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་ ༤༩,༩༣༦,༩༣ དང་། སྤྱི་ལོ་  
ཙན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་མཁུ་དབང་ཐོག་ཕྱོད་ཀྱི་  
པ་སྐྱོར་ ༧༩,༩༣༡,༥༥ བཅས་ཁོང་བཞེས་ཕྱོད་  
ཀྱི་སྐྱོར་ ༢༡༥,༡༤༩,༧༡ བྱུང་འདུག ཕྱོད་  
ཀྱི་སྐྱོར་ ༢༡༥,༡༤༩,༧༡ ཐོག་ཚོང་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ས་ཁང་གི་ཐོག་མའི་མ་གནས་མ་ཡིན་པ་སྐྱོར་  
༡,༠༠༠,༠༠༠ བརྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་  
༡,༢༡༥,༡༤༩,༧༡ ཐོག་ཡོད་ཀྱིང་། མགོན་ཁང་  
སྐྱོ་རྒྱལ་སྐྱོར་དེ་ལོ་དུ་ལྷ་རྒྱུང་དང་། དུ་ལོ་  
ཁང་ནང་རྒྱལ་བརྒྱུ་སྐྱོར་ ༡,༣༡༦,༠༠༡,༥༠ བཅས་  
འཕེན་འཕྲོས་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་ ༡,༩༧༧,༡༥༦  
༩༡ ཐོག་ཡོད། ཕྱོད་ཀྱི་དེ་དག་མ་བདག་རེ་རེ་ཆ་  
བཞོས་ཕྱོད་སྐྱོར་དུ་ལོ་འབབ་སྐྱོར་ ༢༩༧,༧༡༣

༡༥ རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག  
༡༡ བོད་ཚོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་  
གནས་སྐྱོང་སྤྱི་སྡེ་རྒྱུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
འཚར་གཏན་འཕེལ་གནང་སྐྱབས་བོད་ཚོང་སྡེ་ཚོན་  
ཁག་གི་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་སྤྱོད་སྤྱི་  
ཞིབ་འདུག་མཐིལ་སྡེ་དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོང་མཁུ་  
ལམ་ཐོག་དུ་ཁང་ལ་མི་འབྱུང་པའི་དམིགས་བསལ་  
བསམ་ཞིབ་ཚན་ཏན་ལུས་ཡོད། བོད་ཚོང་སྡེ་ཚོན་  
ཁག་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ནམས་ལ་རང་གི་འདོད་མོས་ལ་གཞིགས་པའི་  
གདམས་ཁ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞུང་གི་ཚོང་སྡེ་  
ཁག་ལས་བྱེད་རང་འོས་ནས་སྤྱི་སྡེ་གསལ་བྱུ་  
ཐབས་སུ་དམིགས་བསལ་ཆ་རྒྱལ་ཡང་བརྒྱུན་ཡོད།  
ཁོང་ཚོའི་ཁོང་དུ་ཚོང་བདག་གསལ་པའི་འོག་ལས་  
ཀྱི་བྱེད་འདོད་མེད་རིགས་ལ་རང་རང་གི་ཤེས་  
ཡོན་དང་། ཉམས་སྦྱོང་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཞུང་གི་  
ལས་ཁུངས་ཁག་དུ་ལས་དོན་བཞོན་སྤྱི་ག་དང་།  
གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཁོངས་སུ་ལུགས་འདོད་མེད་  
རིགས་ལ་འདོད་སྐྱོ་ཚོམས་དེས་ཀྱི་གུན་གསལ་སྤྱོད་  
དེ་འཕོ་རྒྱངས་བཟོས་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་ཡོངས་ཀྱི་  
ནང་ཁྱོན་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༡༡ ཡོད་ཁོངས་ནས་  
དཔལ་འབྱོར་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་ལོ་མ་ ༡༠༢  
དང་། ཉིན་ལྟེ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༢༦ ཡོད་འདུག  
ལས་བྱེད་ལོ་མའི་ཁོངས་ནས་གྲངས་ ༡༥ གཞུང་  
གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་གནས་སྤོས་བཞོན་སྤྱི་ག་  
ལུས་ཟིན་པ་དང་། ལས་བྱེད་གྲངས་ ༢ ནས་  
ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་རེ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
བྱེད་གྲངས་ ༡༣༡ གུན་གསལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་  
རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ཚོང་ལས་སྡེ་ཚོན་རེ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
བྱེད་གྲངས་ ༡༣༡ གུན་གསལ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱ་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཚོང་བདག་གསལ་པའི་འོག་ལས་ཀ་ལྷ་  
མཐུད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་འབྲོས་ལས་བྱེད་གྲངས་  
༡༡༡ གུན་གསལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལྷ་ཏེ་རྒྱ་དགོངས་ལུ་  
འདུག དེའི་ཁོངས་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་ལོ་མ་རྒྱ་

དགོངས་ལུས་པ་གྲངས་ ༦༡ ལས་མེད།  
བོད་མི་རེ་འགས་གཞུང་འཛིན་བཟོ་ཚོང་སྡེ་  
ཚོན་གྱིས་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཀའི་གོ་  
སྐབས་ཐོན་ཆེ་བརྒྱུན་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ཚོང་  
འདུག་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༥༠༠  
རྒྱལ་ཡོད་པ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་དུ་སོང་སྤྱི་སྡེ་  
བདག་ཙན་དུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༧༩  
ལས་མེད་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་ཉིན་ལྟེ་ལས་བྱེད་  
སྤྱོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
རིགས་ལས་བྱེད་ལོ་མ་གྲངས་ ༡༥༡ ལས་མེད། དེ་  
ཁོངས་ནས་ལས་ཀ་བཞག་འདོད་མེད་པ་རྒྱུས་གཞུང་  
གི་ལས་ཁུངས་གཞན་ནང་བཞོན་སྤྱི་ག་ལུས་ཡོད། དེ་  
མིན་རང་རང་འདོད་མོས་རྒྱ་དུ་གུན་གསལ་འདོད་སྤོ་  
ཚོམས་པ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱ་དགོངས་སམ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་  
སྤྱོད་གསལ་པའི་འོག་ལས་ཀ་ལྷ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་  
ཡོད། གཞུང་གི་བོད་ཚོང་སྡེ་ཚོན་ཁག་གིས་ལས་  
ཀའི་གོ་སྐབས་གསལ་པ་འདས་ལོ་མང་པོའི་ནང་བརྒྱུན་  
སྤྱོད་མེད། གཚོ་པོ་གོང་ལུས་བཞིན་བོད་ཚོང་སྡེ་  
ཚོན་གྱི་དམིགས་ལུ་གཞུང་གི་ཡོང་འབབ་ལ་ཕན་པའི་  
དཔལ་འབྱོར་འདུ་འབྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལས་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་བརྒྱུན་རྒྱུ་ལས་འགན་  
མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ལས་མེད་ཀྱི་དུ་ཁང་ལ་མེད་ཚུའི་  
ཐབས་ལམ་གཞན་འཚོལ་དགོས་པ་ལས་བོད་ཚོང་སྡེ་  
ཚོན་གྱིས་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་ཐུན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་  
མཚན་གྱིས་གཞུང་གི་ལང་བའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་  
སྤྱོད་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༡༤ གུན་གསལ་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ཚོང་སྡེ་ཁག་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ལུས་པའི་ལས་བྱེད་ཁོངས་གྲངས་ ༡༡༡ ལ་གུན་  
གསལ་ཆ་ཚོང་སྤྱོད་དགོས་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་ད་  
ས་དང་། རྒྱུང་རྟ་མགོན་ཁང་གི་མགོན་ཁང་གཉིས་  
ཀྱི་ལས་བྱེད་ཁོངས་འབྱོར་ ༡༡༢ ནས་རྒྱ་དགོངས་ལུ་  
མཁུ་གྲངས་ ༡༠ ལ་གུན་གསལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་སྐྱོར་



ཕྱིར་སློབ་གྲྭ་བཟང་པོ་སུ་བོད་མིའི་གསར་ཤོག་ཁག་དང་གནས་ཁྲིམ་བརྒྱུད་དོ་བདག་སོ་སོར་དུས་བཀག་ནང་དུན་བཅོམ་ལྷོ་ལེན་བྱུང་བ་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ལུས་ཟེན་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་རེ་བྱུང་གོང་ཆོས་ཉིན་ལྷོ་ལེན་མ་བྱུང་ཆེད་དོ་བདག་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་བཅད་འཛིན་བརྗོད་ཐུག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན།

༥༥ བོད་གཞུང་གི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུ།

བཅོད་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལོ་རེའི་སྲོན་ཚེས་ཀྱི་འགྲོ་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གཞན་ཉེན་ཁོར་མེད་གོས་པར་སྤྲུགས་གཏན་འཇགས་པའི་རང་བདག་གི་མ་དངུལ་བཏན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེད་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྲོན་ཚེས་ཡོང་འབབ་ལ་ཕན་པ་བྱས་ཏེ་བཅོད་བྱོལ་གཞུང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རང་དབང་སྤྲོད་པ་བརྗོད་བྱེད་དམིགས་ལུ་གཏན་འབེབས་ལུས་པ་གཞིར་བཟུང་འདས་པའི་ལོ་བཞི་ལྷག་ནང་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུའི་དངུལ་འབབ་ཇི་ཆེར་བཏང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༥ བར་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༢༤་༢༠ འཕར་མ་གསོག་འཛོག་བྱུང་བའི་ནི་ཐོག་མ་བཀའ་ཤག་ལས་འཁུར་གསར་ལུགས་སྐབས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུའི་དངུལ་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠༢་༤༤ འཕར་ཡོད། མདོ་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་བཞི་པའི་པའི་བར་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུའི་ཆེད་ཁྱོད་བརྗོད་སློར་ས་ཡ་ ༡༡༠་༤༥ གསོག་འཛོག་ལུས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་གཞུང་གི་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུ་གསར་བཅུགས་ལུས་པ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ བར་སློར་ས་ཡ་ ༡༤་༤༥ བསྐྱེད་གསོག་བྱུང་བ་བྱུང་འདུག མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུ་ཁྱོད་བརྗོད་སློར་ས་ཡ་ ༡༡༠་༤༥ ཡོད་པ་ནས་སློར་ས་ཡ་ ༤༤་༩༡ ཕྱི་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོག་པའི་གཏན་འཇགས་ཐེབས་ཅུ་ལུས་པ། སློར་ས་ཡ་ ༡༡་༤༤ ལག་དེབ་སྲོན་པོ་ལས་གཞི་ནས་བྱུང་། སློར་

ས་ཡ་ ༡་༤༢ འདས་ལོ་གཉིས་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ལས་འཆར་ཁག་གསུམ་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེ་འབྲོག་སློར་ས་ཡ་ ༡་༡༡ ཙུག་ཚུགས་གཞན་ནས་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུར་ཕན་པ་བྱུང་ཡོད།

ལག་དེབ་སྲོན་པོ་འཕེལ་བྱེད་དོན་དང་ལྷན་ལུས་འདེབས་ལས་གཞི་ ༡༩༩༤ ལོར་འགོ་འདྲུགས་ཀྱིས་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༢༠༠༡ བར་ལུས་འདེབས་སློར་ས་ཡ་ ༤་༢༢༢་༢༤༢༡༡༤ བྱུང་བ་ཆ་ཚང་སྲོན་ཚེས་ལ་ཕན་པར་སྤུལ་འདུག་པར་བརྟེན་གོང་གསལ་བརྗོད་མས་འཕོར་ནང་ཚུད་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ལག་དེབ་སྲོན་པོའི་ལས་འཆར་ནས་དངུལ་འཕོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་མའི་དམིགས་ལུ་ལ་ཆར་མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུའི་ནང་གསོག་འཛོག་ལུས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མ་འི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་ཅུ་དང་ཕྱི་ལྷོ་རྒྱལ་དོན་གཅོད་ཁག་ནས་མཐུན་འགྲུར་གང་བྱུང་ལུས་ཡོད། ཚེས་ལོ་འདི་ནང་ལག་དེབ་སྲོན་པོའི་ལུས་འདེབས་བྱུང་བ་ཐེབས་ཅུ་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ལས་གཞི་ལྷོ་ལེ་ཆུང་བ་ཞིག་སྟེ་ལ་ཆུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པུས་ལ་མོང་བཀའ་ཤག་གིས་གཏན་འབེབས་དམིགས་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡༢༩ ཅམ་གང་སྤྲུར་ལོངས་ཐེབས་འབད་བཅོམ་ལྷོ་ལེ་ཡིན།

༥༦ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཚེས་བརྗོད་སློར་ས་ཡ་གཏན་འཇགས་སྤྲུང་མ།

འདས་པའི་ལོ་དོ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱུར་ཞིབ་སློབ་ཐོའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཚེས་ལྷོ་ལེ་ཆར་ས་མཚོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅུ་དང་། བོད་མི་བདེ་དོན་ཚོགས་པ། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བཅས་ཀྱི་དངུལ་གི་གནས་སྤངས་འགོད་འདུལ་ལུས་པ་བཞིན། ད་ལམ་སྤྲུར་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲོན་ཚེས་བརྗོད་སློར་ས་ཡ་གཏན་འཇགས་ ༢༠༠༤༡༡༡༡ བར་སྤྲོད་འདུལ་ལྷོ་ལེ་ཡིན།

མ་ཅུ་དང་སློན་བསྐྱེད། མ་ཅུའི་ཐེབས་ཅུ་དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༡་༡༠ མ་ཅུ་ལུངས་སྐྱེལ། ས་ཁང་དང་འཛིན་ཆས་མ་གནས་དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༡༡་༡༡ བྱེད་འདུག

ལས་བྱེད་གསོག་དངུལ་ཐེབས་ཅུ། དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༡༤་༡༤ མ་ཅུ་ལུངས་སྐྱེལ། མ་འདྲུགས་ཁག་ལ་དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༢༤་༡༢ བྱེད་འདུག

ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོད་བསྐྱེད། དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༤༠་༩༡ མ་ཅུ་ལུངས་སྐྱེལ། སྤྲུ་འདོན་དང་དེ་མིན་ཡོང་བསྐྱེད་དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༡༥་༤༤ བྱེད་འདུག

ཐེབས་ཅུ་གཞན་ཁག་དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༢༤་༤༤ མ་ཅུ་ལུངས་སྐྱེལ། གཏན་འཛོག་དང་ཐོག་ལྷོག་མ་གནས་དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༠་༢༤ བྱེད་འདུག

མ་དངུལ་ཐེབས་ཅུ་བྱུར་འཛོག་ལུས་པ། དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༩༡་༤༤ མ་ཅུ་ལུངས་སྐྱེལ། སྤྲུ་ཆོན་ཕན་ཚུན་ཡོང་བསྐྱེད་དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༤་༤༤ བྱེད་འདུག

མི་མང་བུན་བཅོམ་སློན་བསྐྱེད། དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༡༡་༤༤ མ་ཅུ་ལུངས་སྐྱེལ། དངུལ་ཁང་དང་དངུལ་ཆུང་ལག་བསྐྱེད་དངུལ་འབབ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༢༠༡་༡༡ མོང་གསལ་དངུལ་འབབ་བརྗོད་སློར་ས་ཡ་ ༢༤༠་༤༤ བྱེད་འདུག

གཞུང་གི་བརྗོད་ཆོད་སྤྲུ་ཆོན་སྤྲུ་བདག་ཅན་དུ་མ་བརྒྱུར་གོང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་སྲོན་ཚེས་བརྗོད་སློར་ས་ཡ་ ༤༤་༤༤ ཡོད་པ་ནས་དངུལ་འཕོར་གཏོ་བོ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བུན་བཅོམ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༡% ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོང་གསལ་ཕྱི་ས་མཚོགས་བར་བུན་བཅོམ་ཕོན་ཆེ་ཕྱིར་སློབ་གྲྭ་བའི་དབང་གིས་མ་ཅུའི་དངུལ་འཕོར་སློར་ས་ཡ་ ༢༤༠་༤༤ བར་ཆག་ཡོད།



འདས་ལོ་བཞིའི་ནང་མི་མང་འབྲུག་བཅོམ་སྐྱོར་ས་ཡ་  
༡༤༡་༢༥ ནས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༡་༥༡ བར་ཆག་  
ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་མ་དདུལ་ཐེབས་ཅུ་སྐྱོར་  
ས་ཡ་ ༡༤་༥༥ ནས་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༡༠་༥༥ བར་  
འཕར་ཐུབ་པ་བྱུང་བཞི་གཞུང་གི་རང་བདག་མ་  
ཙའི་གནས་སྤངས་བཟང་དུ་སྤྱིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།  
སྤྱི་གས་བསྐྱོར་མས་མ་ཙའི་ཐེབས་ཅུ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡  
༡༠ གསལ་ཡང་། རྗེ་ཚམ་ཁག་གསུམ་སོ་སོའི་  
མ་ཙའི་གནས་སྤངས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅུ། ཉིན་སྐྱོར་ས་ཡ། ༢་༤༠  
བོད་མི་བདེ་དོན་ཚོགས་པ། ཉིན་སྐྱོར་ས་ཡ། ༤་༧་༥  
དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད། ཉིན་སྐྱོར་ས་ཡ། ༢་༤་༡༢  
བཅས་ཡིན་འདུག

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༢ ལོའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་  
ཀྱི་མ་ཙུ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡་༡༤ ཡོད་ཐོག་འདི་ལོའི་ཡོང་  
འབབ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤་༡༡ དང་མཁའ་དབང་བཅོམ་  
པའི་གཅོད་ཁེ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༤་༧་༡༢ བཅས་བསྐྱོར་  
མ་ཙུ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༥་༢་༡༤ ཡོད་ནང་། སྤྱི་ལོ་  
༡༧༤༧ ཚམ་ནས་འདུ་འགོད་རྗེ་ཚམ་གྱི་ཁྱོད་གུན་  
རི་མ་གསོག་བྱས་པ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡༡༡་༡༡ འབྲེན་  
འཕྲིས་ཡང་སྤྱིང་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༢་༤་༡༢ དུ་དང་ཡང་  
ཁྱོད་གུན་ཐོག་ཡོད། ཁྱོད་གུན་དེ་དག་འདས་ལོ་  
མང་པོའི་ཚོང་གི་ཁྱོད་གུན་དང་། མང་ཚོགས་  
ཀྱི་བུན་བཅོམ་ལ་དདུལ་བསྐྱེད་ཐོན་ཆེ་སྤྱད་པའི་ཕྱིན་  
ཀྱིས་ཡིན་འདུག ཡིད་ལས་དང་བདེ་དོན་ཚོགས་  
པའི་མ་ཙུ་བསྐྱོར་ས་ཡ་ ༢་༢་༡༢ ནས་འདུ་  
འགོད་ཁྱོད་གུན་འབྲེན་འཕྲིས་སྤྱི་གས་བསྐྱོར་  
མས་མ་ཙུ་སྐྱོར་ས་ཡ་ ༡་༡༠ རྗེད་ཀྱི་ཡོད།

**༢༡ བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་གཞུང་གི་ལོ་ལྟར་  
ངས་ཚན་འབྲི་གྲིན།**

བཅོན་ཕྱི་ལ་བོད་གཞུང་ནས་བོད་མི་སྐྱབས་  
བཅོམ་པའི་ཁོངས་ཀྱིས་གཅོད་ཉམ་ཐག་དང་།  
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། ཉམ་གཞོན་ཅན་མཉམ་པ། ཉམ་གཞོན་

ལས་མེད། ཆབ་བཅོམ་ཟུར་པ། བྱ་བཅུན་དང་  
ཉམ་ཐག་བྱ་སྤྱོད་བཅས་འཚོ་ཐབས་རང་མགོ་མ་ཐོན་  
བ་དུ་མ་ཞིག་གི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་  
འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་བརྒྱད་འཚོ་སྐྱོན་དང་  
སྐྱོབ་ཡོན། སྐྱོན་བཅོས། ཟས་གོས་གནས་མལ་  
དོད་བཅས་གཞུང་གོན་ཅི་ཆེ་བཏང་ནས་གཟེགས་  
སྐྱོང་འི་གནང་གཤམ་གསལ།

༢༡ ཉམ་ཐག་འཚོ་སྐྱོན་རོགས་སྐྱོར།  
༢༠༠༣་༠༡ ནས་ ༢༠༠༤་༢༠༠༥ བར་འདས་  
ལོ་གསུམ་ནང་བོད་མི་ནས་གཅོད་ཉམ་ཐག་དང་ཟུར་  
ཉམ་ཐག་ཉམ་ཐག་སུ་གྱུར་སྐྱོབ་ཡོན། བྱ་བཅུན་  
བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་ནས་  
གཟེགས་སྐྱོང་འི་གནང་དདུལ་འབབ་ལོ་འཁོར་སོ་སོར་  
འཁོད་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་མང་ཁྱོན་བསྐྱོར་  
སྐྱོར་འབྲུམ་ ༤༡༡་༥༡ གི་གཟེགས་སྐྱོང་གནང་  
ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ ༢༠༠༣་༠༡ ལོར་  
མི་གྲངས་ ༡༠༤༡ ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡༠༣་༢༡  
དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣་༠༤ ལོར་མི་གྲངས་ ༡༠༠༤  
ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༡༡༡་༢༢ གནང་བ། སྤྱི་ལོ་  
༢༠༠༤་༠༥ ནང་མི་གྲངས་ ༡༧༧༡ ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་  
༡༧༥་༠༡ བཅས་གཞུང་གོན་བཏང་ཡོད།

༢༡ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་རོགས་སྐྱོར། བོད་  
གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་བོད་མི་ན་  
གཞོན་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ནམས་དམིགས་བསལ་  
སྐྱོབ་གྲུབ་ཅན་སྐྱོར་འབྲུག་དང་ཆབས་ཅིག་ཟས་གོས་  
གནས་མལ་དང་སྐྱོབ་སྐྱོང་སྐྱོན་བཅོས་བཅས་ཀྱི་  
མཐུན་འགྱུར་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ན་ཚན་  
གས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ནམས་ལ་འཚོ་སྐྱོན་འབྲུམ་  
མུས་སུ་ཡོད་པ་ཟུར་འདོན་ཞུས་ན་འདས་ལོ་གསུམ་ནང་  
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་འཚོ་སྐྱོན་བསྐྱོར་སྐྱོར་འབྲུམ་  
༡༧་༡༡ འབྲུལ་འདུག་པ་དེ་ཡང་རྩིས་ལོ་ ༢༠༠༣་༠༡  
ནང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྲངས་ ༡༡༡ ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་  
༤་༤༢ རྩིས་ལོ་ ༢༠༠༣་༠༤ ལོའི་ནང་མི་གྲངས་

༡༠༣ ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༤་༥༧ དང་། ༢༠༠༤་༠༥  
ནང་མི་གྲངས་ ༡༤༤ ལ་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༤་༡༥ བཅས་  
སྤྱི་ལོ་འདུག་འདས་ལོ་གསུམ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་  
ཁུངས་ནས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ནམས་ལ་འཚོ་སྐྱོན་  
འི་འབྲུལ་གཤམ་གསལ།

༢༡ ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར། བཅོན་ཕྱི་ལ་  
བོད་གཞུང་གིས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྒྱ་བལ་གཉིས་སུ་  
སྐྱབས་བཅོམ་དུ་ཕེབས་མཁའ་ནམས་ལ་གཟེགས་  
སྐྱོང་སྤྱི་མཚུངས་གནང་མུས་ཐོག་ བོད་མི་ཆབ་  
བཅོན་ཟུར་པ་དཀའ་ངལ་ཅན་ནམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
འདས་པའི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ལ་གཞིགས་  
པའི་དམིགས་བཀའ་གཟེགས་སྐྱོང་དང་སྐྱོབ་ཡོན་  
མཐུན་འགྱུར་གཤམ་འཁོར་ལྟར་འདས་ལོ་གསུམ་  
ནང་སྐྱོར་འབྲུམ་ ༧༧་༡༥ གནང་ཡོད། དེ་དང་  
སྐབས་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ཚམ་  
ལ་རོགས་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཁོང་ནམས་ལ་བོད་སྐྱོན་དང་  
སྤྱི་ལུགས་སྐྱོན་བཅོས་མཐུན་ཕྱི་རོགས་རམ་དང་།  
ཆབ་བཅོན་ཕྱེད་ནམས་ལ་འཚོ་ཐབས་ལར་རྒྱས་གཏོང་  
རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་ཚོང་ཅུག་ཅིག་ཅིག་ཆེད་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལས་ཁུངས་བརྒྱད་སྐྱེད་མེད་བུན་ལོན་བཏང་ཡོད།  
སྐྱེད་མེད་བུན་འཁོར་ལས་གཞི་འདི་བཞིན་ཐོག་མ་སྤྱི་  
ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་མ་དདུལ་སྐྱོར་ ༥་༤༤,༤༢༡་༤༢  
བྱུང་ཡོད་པ་ནས་ད་བར་བྱུང་མེད་ ༡༢ ལ་མི་རེར་  
སྐྱོར་གསུམ་ཁྲི་རེ་བུན་གལར་ཞུས་ཡོད།

༢༤ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་གོ་མས་ཅན་དང་མངོ་ནད་  
ཅན་ལ་རྩ་སྐྱོང་། དེ་དང་དུས་ན་གཞོན་གང་ཚམ་ལྷོ་  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལང་ལོར་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་  
ཚོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་  
སྐྱོན་གྲིན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དང་དགོས་མཁོ་གྲིན་  
ཆས། མལ་ཆས་སོགས་འབྲུལ་བཏང་། རྩིས་ལོ་  
༢༠༠༤་༠༥ ནང་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྲངས་ ༡༧  
ལ་སྐྱོན་བཅོས་འབྲི་གྲིན་སྐྱོར་ ༢་༧,༤༥༠་༥༠ བཏང་

འདུག མཛོ་ནད་ཅན་གྲངས་ ༡༦ ལ་ཟ࿳་རེར་  
འཚོ་སྲོལ་དང་སྐུལ་འདེད་བཅས་འདས་ལོ་གསུམ་  
ནང་ཁྱོད་བསྐྱོར་སྒྲོལ་འདུམ་ ༡༩༥༠ བཏང་ཡོད།

༥༧ ལྷ་བཙུན་དང་ཉམ་ཐག་སྤྱི་ལོ་སྒྲོལ་  
ཡོན། ར་གཞིན་ཡོངས་ལ་ཤེས་ཡོན་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་  
པའི་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་གཞུང་ནས་བཅོན་  
ཁྲིལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱི་གཞིར་ས་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་  
སྐབས་ཆ་ཚང་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་བཙུན་དང་  
ཉམ་ཐག་སྤྱི་ལོ་མཐའ་མཚམས་ས་གནས་མེད་  
དང་ཉིང་ལྷ་བཙུན་སྤྱི་ལོ་གྲུ་གི་དང་བལ་ཡུལ་དང་  
བསུ་ན་མདའ་དེ་བཞིན་གཏན་སྒྲོལ་ཁག་དུ་གི་སྒྲོལ་  
སྤྱི་གཞིར་ཟ࿳་རེར་སྒྲོལ་ ༡༩༧༥ རས་ ༡༩༠༠ བར་  
སྒྲོལ་ཡོན། ཟས་གོས་གནས་མལ་དོད། ལག་དངུལ།  
སྒོ་བ་འདུག་ཟ࿳་བཞི་ལ་ལམ་གྲོན་བཅས་དམིགས་  
བསལ་སྤུལ་ཏེ་གཞིགས་སྒྲོལ་གནང་ཡོད། འདས་ལོ་  
གསུམ་ནང་ཁྱོད་བསྐྱོར་སྒྲོལ་འདུམ་ ༥༧༩༥༠  
སྒོལ་ཡོན་སྤུལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ ༢༠༠༣་་་༠༩ རང་  
སྒོལ་སྤྱི་གཞིར་ ༡༩༧༥ དང་ལྷ་བཙུན་གྲངས་  
༧༩༠༥ བསྐྱོར་སྐྱོར་གྲངས་ ༡༠༧༧༦ ལ་སྒྲོལ་  
འདུམ་ ༢༠༥་་་༡༩ བཏང་འདུག

ཚུས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༠༤ རང་སྒོལ་སྤྱི་གཞིར་  
ལྷ་བཙུན་གྲངས་ ༡༠༧༩༠ ལ་སྒྲོལ་འདུམ་ ༣༥༧་་་༧༥  
དང་ ༢༠༠༩་་་༠༥ རང་སྒོལ་སྤྱི་གཞིར་ལྷ་བཙུན་  
གྲངས་ ༡༩༩༩༧ ལ་སྒྲོལ་འདུམ་ ༣༧༦་་་༦༩ བཅས་  
སྒོལ་ཡོན་ཆེད་གཞུང་གི་བཏང་ཡོད།

**འདས་ལོ་གསུམ་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་  
ཁག་ནས་ཤེས་ཡོན་ཆེད་གཞུང་གོན་ཅི་བཏང་  
གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཡིན།**

༡༽ **ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༣་་་༠༩  
སྒྲོལ་འདུམ་ ༡༦༡་་་༥༠ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༠༤ སྒྲོལ་  
འདུམ་ ༣༡༩་་་༧༦ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༠༥ སྒྲོལ་འདུམ་  
༣༩༩་་་༠༧ ༢༽ **ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟ࿳་ལོ་  
༢༠༠༣་་་༠༩ སྒྲོལ་འདུམ་ ༤༥་་་༥༩ ཟ࿳་ལོ་****

༢༠༠༩་་་༠༤ སྒྲོལ་འདུམ་ ༦༥་་་༧༧ ཟ࿳་ལོ་  
༢༠༠༩་་་༠༥ སྒྲོལ་འདུམ་ ༦༩་་་༥༤ རེད་འདུག  
༥༧ **ན་གཞིན་ལས་མེད་ལ་ལྷ་སྒྲོལ་།** གཞུང་  
ནས་བོད་རིགས་ན་གཞིན་ལས་མེད་བར་སྒྲིབ་དུ་ལུས་  
རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་  
རིགས་འདྲ་མིན་སྒོལ་བཅས་དང་དང་སྒྲིབ་ཆུང་མ་  
དངུལ་དུ་གཏོང་གི་ལས་ནས་ལས་མེད་ན་གཞིན་  
ཚོར་འཚོ་ལས་འདྲ་མིན་བསྐྱོར་སྤྱི་ལོ་སྐབས་  
གནང་སྟེ་གཞན་ཉེན་གྱི་བསམ་སྒོ་དོར་ནས་རང་  
ཁ་རང་གསོ་སྤུལ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་སྤེད་པལ་  
འགྲོར་དང་འཆར་འགོད། རང་སྤྱི་བཅས་ནས་  
སྤེལ་སྤུས་ཡོད་པས་ད་བར་ན་གཞིན་ལས་མེད་མོ་  
མོ་བསྐྱོར་སྤུལ་ ༥༡༥ ལ་འཚོ་མས་བྲ། བྱིང་བཟོ།  
སྤུས་འཁོར་བཟོ་བཅོས། སྤྱི་གཞིར་ གམ་དུ་གྲུ་  
སྤུས་སྤུན་སོ་ནམ་སོགས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཁག་  
༡༦ ཚོགས་སྒྲོལ་བཅས་སྤུལ་དང་འདུལ་བཞིན་པ་  
ཡིན། ར་གཞིན་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆུང་མ་དངུལ་དུ་ན་  
འཁོར་ལས་གཞི་སྐོག་ཚུས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༠༤ རང་  
དུ་ཡོན་སྒྲོལ་འདུམ་ ༡༩་་་༡༩ དང་སྤྱི་དབབ་  
སྒྲོལ་འདུམ་ ༣་་་༩༧ དང་། ཚུས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༠༥  
རང་དུ་ལོན་པ་ ༤༩ རས་དུ་ཡོན་སྒྲོལ་འདུམ་  
༡༥་་་༥༧ དང་སྤྱི་དབབ་སྒྲོལ་འདུམ་ ༡་་་༧༤ བཅས་  
སྤུལ་བསྐྱོར་སྤུལ་པ་བྱུང་འདུག

༢༠༠༩་་་༠༤ སྒྲོལ་འདུམ་ ༦༥་་་༧༧ ཟ࿳་ལོ་  
༢༠༠༩་་་༠༥ སྒྲོལ་འདུམ་ ༦༩་་་༥༤ རེད་འདུག  
༥༧ **ན་གཞིན་ལས་མེད་ལ་ལྷ་སྒྲོལ་།** གཞུང་  
ནས་བོད་རིགས་ན་གཞིན་ལས་མེད་བར་སྒྲིབ་དུ་ལུས་  
རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་  
རིགས་འདྲ་མིན་སྒོལ་བཅས་དང་དང་སྒྲིབ་ཆུང་མ་  
དངུལ་དུ་གཏོང་གི་ལས་ནས་ལས་མེད་ན་གཞིན་  
ཚོར་འཚོ་ལས་འདྲ་མིན་བསྐྱོར་སྤྱི་ལོ་སྐབས་  
གནང་སྟེ་གཞན་ཉེན་གྱི་བསམ་སྒོ་དོར་ནས་རང་  
ཁ་རང་གསོ་སྤུལ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་སྤེད་པལ་  
འགྲོར་དང་འཆར་འགོད། རང་སྤྱི་བཅས་ནས་  
སྤེལ་སྤུས་ཡོད་པས་ད་བར་ན་གཞིན་ལས་མེད་མོ་  
མོ་བསྐྱོར་སྤུལ་ ༥༡༥ ལ་འཚོ་མས་བྲ། བྱིང་བཟོ།  
སྤུས་འཁོར་བཟོ་བཅོས། སྤྱི་གཞིར་ གམ་དུ་གྲུ་  
སྤུས་སྤུན་སོ་ནམ་སོགས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཁག་  
༡༦ ཚོགས་སྒྲོལ་བཅས་སྤུལ་དང་འདུལ་བཞིན་པ་  
ཡིན། ར་གཞིན་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་ཆུང་མ་དངུལ་དུ་ན་  
འཁོར་ལས་གཞི་སྐོག་ཚུས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༠༤ རང་  
དུ་ཡོན་སྒྲོལ་འདུམ་ ༡༩་་་༡༩ དང་སྤྱི་དབབ་  
སྒྲོལ་འདུམ་ ༣་་་༩༧ དང་། ཚུས་ལོ་ ༢༠༠༩་་་༠༥  
རང་དུ་ལོན་པ་ ༤༩ རས་དུ་ཡོན་སྒྲོལ་འདུམ་  
༡༥་་་༥༧ དང་སྤྱི་དབབ་སྒྲོལ་འདུམ་ ༡་་་༧༤ བཅས་  
སྤུལ་བསྐྱོར་སྤུལ་པ་བྱུང་འདུག

**༢༽ བཅོན་ཁྲིལ་ཡོད་མིའི་གཅིག་བསྐྱེས་  
ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་  
གནས་སྤངས།**

ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༤ རས་ ༢༠༠༥ བར་གྱི་བཅོན་  
ཁྲིལ་ཡོད་མིའི་གཅིག་བསྐྱེས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་  
གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ ༢༠༠༤ ཟ࿳་ ༤ ཚེས་ ༡༩  
ཉིན་བཀའ་བཀའ་ནས་དམིགས་བསལ་འཛིན་སྒྲོལ་ལྟར་  
ཚོགས་སྐོག་འོ་སྒྲོལ་དང་གོ་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་  
གསལ་བསྐྱེས་གཞུང་བཞིག་ཡིན། བོད་མིའི་འཕྲུལ་  
སྤྱི་གཞི་མཛོན་འདོད་བོད་དོན་འདོད་མཐའ་གསལ་

ཐབས་དང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། ལེགས་བྲང་། སྒོལ་  
རྒྱན་བཅས་སྤུལ་སྒྲོལ་རྒྱན་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་དང་  
བཅོན་ཁྲིལ་ཡོད་མིའི་འཚོ་བཅས་གཞན་ཉེན་མ་  
དགོས་པ་ཡོད་ཆེད་སྒྲོལ་གཞིའི་དགོས་མཁོ་འདུགས་  
བསྐྱེས་ཁག་གི་ལས་འཆར་འགོད་སྤོགས་ཀྱི་ཙུ་བའི་  
ལམ་སྟོན། ༡༽ འཚོ་བམེད་པ། ༢༽ ཁོར་ལུག་  
ལ་མི་གཞོད་པ། ༣༽ དུལ་ཡོངས་རོགས་སྒྲོལ།  
༤༽ རྒྱན་གནས་སྤུལ་བཅས་གཞི་ཙུ་བ་བཟུང་བའི་  
སྤོགས་གལ་ཆེད་ལས་གཞི་ཁག་དོས་འཛིན་བྱས་  
པ་གཤམ་གསལ། ༡༽ གཞིས་ཆགས་ཁག་འཚོ་  
གནས་སྤུལ་བཟོ་རྒྱ། ༢༽ སྤོགས་འདུགས་ཁག་  
སྤུལ་ཡོད་ཐབས་བྲ། ༣༽ ཁོར་བོད་  
མི་རྒྱལ་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ཆེ་ཁག་དུ་ཟ࿳་བསྐྱེལ་  
སྤུལ་ཐབས་བྲ། བཅས་ཡིན།

གཤམ་གསལ་དེ་ལྟ་མིག་ནང་གསལ་བཅོན་  
ཁྲིལ་ཡོད་གཞུང་གི་གཅིག་བསྐྱེས་ཡར་རྒྱས་འཆར་  
གཞི་གསུམ་པའི་ནང་ལས་འཆར་ཁག་ ༤༩༤ ཡོད་  
པའི་སྤོན་ཚུས་ཁྱོད་སྤུལ་ ༡༠༤༤་་་༡༥ བྱེད་  
ཀྱི་ཡོད་པ་ནས་སྒྲོལ་སྤུལ་ ༤༠༤་་་༡༥ རོགས་དངུལ་  
ཐབས་འཚོལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འཕྲོས་སྒྲོལ་སྤུལ་  
༤༤༠་་་༡༩ རོགས་དངུལ་སྤོབ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཁོངས་  
རོགས་དངུལ་ཞལ་བཞེས་སྤོབ་ནས་ཡོད་གཏན་འཁེལ་བ་  
སྒྲོལ་སྤུལ་ ༤༦་་་༥༠ ཡོད་པ་འཕྲེན་འཕྲོས་སྒྲོལ་  
སྤུལ་ ༤༧་་་༤༩ ཐབས་འཚོལ་ལུ་སྤུས་སྤུལ་ཡོད།

གཅིག་བསྐྱེས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་  
ཁོངས་ནང་སྤྱི་དབབ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་སོ་ནམ་ཞིང་  
ལས་དང་། ལས་རིགས་སྤྱི་དབབ་མཉམ་འབྲེལ་  
བསྐྱེས་གསོ་ལས་འཆར་། གཞིས་སྤུལ་ཁག་གི་  
འདུགས་བསྐྱེས་ལས་གཞི་སོགས་སྤོན་ཚུས་ཀྱི་བརྒྱ་  
ཆ་ ༥༥% ཅམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མིའི་འཕྲོད་  
བསྐྱེས་ལས་གཞི་ཆེད་སྤོན་ཚུས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣་་་༥༤%  
དང་། ཤེས་ཡོན་ཆེད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༩་་་༦༩% ཡིན།  
**ནང་སྤྱི་དབབ་ཁོངས་ལས་འཆར་ཁག་ ༩༦༥**



གྱི་སྡོམ་ཚུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༧༥་༢༠ རས་སྐོར་ས་ཡ་ ༢༡༢་༡༡ རོགས་དངུལ་ལྷོ་བོ་བཟུང་པའི་ཁོངས་ལས་འཆར་ ༡༡༢ ལག་བརྟམ་ལྷོ་བཞིན་པ་དང་ ༤༧ ལས་མཇུག་ཟེན་པ་འཕྲོས་ལས་འཆར་ ༢༠༦ ལས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ལྷོ་བཟུང་ཡིན།

**ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འཆར་ཁག་**  
༢༩ ཡོད་ཁོངས་ལས་འཆར་ ༩༤ ལག་བརྟམ་ལྷོ་བཟུང་དང་ལས་འཆར་ ༤ ལག་བརྟམ་ཟེན་པ་ཡིན།  
ཤེས་ཡིན་ཐོག་ཁྱོད་སྡོམ་ཚུལ་ས་ཡ་ ༡༤༣་༤༩ རས་རོགས་དངུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༥་༢༦ ཐབས་འཚོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

**འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྲུབ་ཁོངས་ལས་**  
འཆར་ ༤༢ ལ་སྡོམ་ཚུལ་ས་ཡ་ ༢༩༢་༥༢ རས་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༥༠་༡༣ ཐབས་འཚོལ་བཟུང་ཡོད།  
ལས་འཆར་ཁག་ ༡༤ ལས་གཞན་ཚང་མར་རོགས་དངུལ་ཐོབ་ཐོན་བྱུང་ཡོད། གཅིག་བརྒྱུས་འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་ནང་མེད་པའི་སྐོ་བྱུར་ལས་འཆར་གསར་ཐོན་གངས་ ༤༡ ལ་རོགས་དངུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠་༣༣ ཉེད་ཀྱི་ཡོད།  
དེའི་ཁོངས་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༠་༣༣ རོགས་དངུལ་ཐོབ་ཐོན་གྱིས་ལས་གཞི་འགོ་བཞུགས་པ་དང་། འཕྲོས་སྐོར་ས་ཡ་ ༩༠ ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པའི་དེས་གཞན་འཁེལ་བའི་རོགས་དངུལ་ཡིན།

གོང་གསལ་གཅིག་བརྒྱུས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་ནང་ཡོད་དང་མེད་པའི་ལས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་ཚུལ་བརྒྱུས་སྐོར་ས་ཡ་ ༡༠༧༤་༧༧ རས་རོགས་དངུལ་ཐོབ་ཐོན་པ་དང་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པའི་རོགས་དངུལ་བརྒྱུས་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༠༦་༠༩ ཉེད་ཀྱི་ཡོད།  
འཕྲོས་རོགས་དངུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༩༩་༥༡ ཐབས་འཚོལ་ལྷོ་བཟུང་ཡིན་པའི་བརྒྱ་ཚེའི་འབབ་ ༤༤་༤༣ ཡིན།

**༧༥)གཞུང་གྲོན་བསྐྱོར་ཚུལ་ཉེད་ཕྱོགས་སྐོར།**

བཅའ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་དགོས་དངུལ་དོན་མེད་རྒྱུ་ཐོས་མི་འབྱུང་ཆེད་བཀའ་ཤག་གིས་བསྐྱོར་ཚུལ་ཚོགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་བཟུང་གསུང་སྟེ་ཚོགས་རྒྱུ་

གི་རྒྱུ་བཀའ་ཤེར་གཞིར་བརྒྱུད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཁྲོན་བཏང་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཚུལ་འགོ་སྟེ་ལེན་དང་ཕྱག་རྟགས། ལས་ཁུངས་འབྲུལ་ཆས་བདག་གཅེས་དང་བརྗོད་བཅོས། ཁ་དཔར་དང་འཕྲིན། རྒྱུ་མཐོ། རྒྱ་མཐོ་ག་ཡིག་ཆས་དང་དཔར་གྲོན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་བསྐྱོར་ཚོགས་ལྷོ་བཟུང་ལས་སྡོམ་ཚུལ་འཛིན་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྟེལ་ལྷོ་བཟུང་།  
གཞུང་གི་སྟེང་ལོར་རྒྱུ་ལས་དབུས་ལས་ཁུངས་གཅིག་གིས་བཏང་འཛིན་ལྷོ་བཟུང་ལས་སྟོན་པ་བཅས་གཞུང་དངུལ་རྒྱུ་ཐོས་དང་གྲོང་གུར་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཐབས་ལྷོ་བཟུང་ཡིན།

ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༡་༠༣ རས་ ༢༠༠༤་༠༤ བར་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་བརྒྱུས་འབྲོར་ནང་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ ༡༩ ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ལས་ཁུངས་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་རྒྱུ་མེད།  
རྒྱ་ཁྲོན་སྡོམ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་འགོ་ ༡༤ ཁོངས་བཏང་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཁྲོན་ཚུལ་འགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་སོ་སོའི་དོ་སྲོང་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་བཀོད་ལྷོ་བཟུང་ཡོད་པའི་ནང་དམིགས་བཀའ་སྡོམ་ཚུལ་ཚང་ལོད་པའི་རྒྱ་ཁྲོན་དོ་སྲོང་བརྒྱུས་འབྲོར་ཡང་རྒྱུད་ཡོད།

**༧༦) ལྷི་ཡོངས་གཞུང་དངུལ་བསྐྱོར་ཚོགས་གནས་**

རྒྱུ་ལྷན་སྟེང་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཚུལ་འགོ་ཁག་བརྒྱུད་ཀྱི་འདས་ལོ་བཞིའི་ཕྱོགས་བརྒྱུས་ལས་ཁུངས་གྲོན་སྐོར་འབྲུམ་ ༩༠༩་༥༩ ཡིན།  
དེའི་ཁོངས་འབྲོ་སྲོང་ཆེ་ཤོས་སྟེ་ལེན་དང་ཕྱག་རྟགས་ཐོག་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༡་༧༤ བཏང་ཡོད།  
བཏང་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཚུལ་འགོ་ཁག་བརྒྱུད་ནས་ཚུལ་འགོ་གསུམ་ལ་འཕམ་ཆ་ཕྱེས་བྱུང་ཡོད་ནའང་གཞན་ཚུལ་འགོ་ཁག་ལྷན་བསྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།  
ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༡་༠༣ ལོའི་བཏང་འཛིན་ཐུབ་པའི་གཞུང་གྲོན་ཕྱོགས་བརྒྱུས་སྐོར་འབྲུམ་ ༧༩་༤༠ རས་ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༣་༠༣ ལོར་སྐོར་འབྲུམ་ ༤༤་༤༣ བར་ཆག་ཡོད་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་སྐོར་འབྲུམ་ ༣༩་༡༩ བསྐྱོར་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།  
ཚུལ་ལོ་རྗེས་མ་

རྒྱུས་ལའང་ ༢༠༠༣་༠༣ ལྷན་འཕམ་ཆ་ཆེན་པོ་སྡོམ་མེད་པ་གཞུང་གྲོན་བསྐྱོར་ཚོགས་རྒྱ་ཁྲོན་ཐུབ་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

༧༧) ལྷི་ལེན་དང་ཕྱག་རྟགས། གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེ་མཁོན་ཁག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཚང་མས་རྒྱུ་ལྷོ་གསོལ་སྡོམ་དང་། ཕྱག་རྟགས་འབྲུལ་མི་དགོས་པར་འབྲེལ་ཆགས་ལས་ཁུངས་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གསོལ་སྡོམ་དང་། ཕྱག་རྟགས་ཐོངས་གཅིག་གི་འབྲུས་པའམ་མང་མཐར་བཀའ་ཤག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཐོངས་ཐོངས་གཉིས་ལས་མི་མང་བ་དགོས་པའི་ལས་སྡོམ་དགོངས་དོན་ལག་བརྟམ་ལྷོ་བཟུང་པའི་དབང་གིས་སྟེ་ལེན་དང་ཕྱག་རྟགས་ཚུལ་འགོ་ནང་གཞུང་གྲོན་བསྐྱོར་ཚོགས་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད།  
དཔེར་ན་ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༡་༠༣ ལོར་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༧་༩༠ རས་ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༤་༠༤ རང་སྐོར་འབྲུམ་ ༡༤་༣༡ ཆག་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༣་༠༣ རས་ ༢༠༠༤་༠༤ བར་ཚུལ་འགོ་འདྲིའི་ཐོག་འཕམ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༡་༠༣ དངུལ་འབྲོར་ལ་གཞིགས་ན་སྐོར་འབྲུམ་ ༥་༥ ཅམ་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཚོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

**༧༨) ཁ་དཔར་དང་འཕྲིན།**

བཏང་འཛིན་ཐུབ་པའི་གཞུང་གྲོན་ཚུལ་འགོ་ཁག་ནས་བསྐྱོར་ཚོགས་མང་ཤོས་ཁ་དཔར་དང་འཕྲིན་ཐོག་བྱུང་ཡོད།  
ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༡་༠༣ ལོར་ཁ་དཔར་དང་འཕྲིན་གྱི་འགོ་སྲོང་སྐོར་འབྲུམ་ ༣༡་༧༠ ཡིན་པ་དང་ཚུལ་ལོ་ ༢༠༠༤་༠༤ ལོར་སྐོར་འབྲུམ་ ༩་༩༠ ལས་གཞུང་གྲོན་སྡོམ་མེད།  
སྐྱིར་བཏང་ལོ་གཅིག་སྡོམ་རྒྱུ་ལོད་འབྲོང་ཁ་དཔར་རིན་འབབ་ཕྱེས་བྱུང་ལྷོ་བཟུང་ཡོད་ནའང་། གཙོ་བོ་བཅའ་བྱོལ་གཞུང་གི་ལས་སྡོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་སྟེང་ལོད་ཁ་དཔར་བཏང་ཕྱོགས་དམིགས་བསལ་བཏང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་དོན་མིན་པའི་ས་གནས་ནང་ཁུལ་ཁ་དཔར་གཙོ་བོ་སྟེ་འབྲུར་ཁ་དཔར་ཐོག་གཏོང་མི་ཚོགས་པའི་ལས་སྡོམ་ལྷོ་བཟུང་པ་

















### མདོ་སྟོང་།



༡ ལྷོ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཤེས་བྲལ།  
༢༠༠༣ %༤༧་༥༠



༢ འདུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་འོས་  
གངས། ༡༩༩༩ %༥༦་༧༩



༣ གསེར་རྟ་རྒྱལ་གྲིམས། འོས་  
གངས། ༡༩༩༣ %༥༦་༥༥



༤ ལྷོ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཤེས་བྲལ།  
འོས་གངས། ༡༩༩༣ %༥༦་༤༠



༥ བསོད་ནམས་སྟོབས་བྱལ།  
འོས་གངས། ༡༩༩༣ %༤༥་༠༥



༦ བདེ་བཟང་རྫོང་དབང་འདུས།  
འོས་གངས། ༡༩༩༣ %༤༤་༥༩



༧ གཡུ་སྟོན་དབུ་དཀར་ཚང་།  
འོས་གངས། ༡༩༧༠ %༤༤་༣༥



༨ ཚོས་སྟོང་དབང་ལྷུག་འོས་  
གངས། ༡༩༩༥ %༤༣་༩༥



༩ ལྷོ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཤེས་བྲལ།  
འོས་གངས། ༡༩༩༣ %༤༣་༩༧



༡༠ ལྷོ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཤེས་བྲལ།  
འོས་གངས། ༡༩༩༣ %༤༣་༩༧

### མདོ་སྟོང་།



༡ ལྷོ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཤེས་བྲལ།  
༡༩༩༣ %༤༩་༥༥



༢ ལྷོ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཤེས་བྲལ།  
འོས་གངས། ༡༩༩༥ %༤༩་༩༥



༣ ཚབ་བྲག་རྒྱལ་གྲིམས། འོས་  
གངས། ༡༩༩༤ %༥༧་༩༧



༤ བསྟན་འཛིན་མཁའ་ལྷོ་བྱལ།  
འོས་གངས། ༡༩༩༥ %༥༧་༥༧



༥ བསྟན་འཛིན་མཁའ་ལྷོ་བྱལ། འོས་  
གངས། ༡༩༩༣ %༥༠་༠༩



༦ གཡུ་སྟོན་དབུ་དཀར་ཚང་། འོས་  
གངས། ༡༩༩༥ %༤༤་༥༩



༧ འདུ་ཚེན་དགོན་མཚོག་འོས་  
གངས། ༡༩༩༥ %༤༤་༥༩



༨ ཚོས་སྟོང་དབང་ལྷུག་འོས་  
གངས། ༡༩༩༤ %༤༣་༩༥



༩ གསེར་རྟ་རྒྱལ་གྲིམས་འོས་གངས།  
འོས་གངས། ༡༩༩༥ %༤༣་༩༥



༡༠ ལྷོ་རྒྱ་བཞི་པའི་ཤེས་བྲལ། འོས་  
གངས། ༡༩༩༥ %༣༤་༤༠

རྗོང་མ།



༡ ཚེ་རིང་ལུན་ཚོགས། འོས་གངས། ༡༠༡༢ %༢༥.༡༢



༢ རྒྱ་རི་བུ་ལུག་ འོས་གངས། ༤༠༢ %༥༤.༢༥

བཀའ་བརྒྱུད།



༡ ཀམ་ཤེས་རབ་མཐར་སྒྲིན། འོས་གངས། ༤༢༧ %༦༠.༠༡



༢ བསོད་ནམས་དབང་འདུལ། འོས་གངས། ༤༢༥ %༥༧.༥༣

ས་སྒྲུ།



༡ བརྒྱ་འབྲུང་གནས། འོས་གངས། ༣༥༣ %༥༧.༠༦



༢ ཚེ་རིང་པོ། འོས་གངས། ༣༤༦ %༥༤.༠༥

དགེ་ལུགས།



༡ དགེ་བཤེས་ལུ་བ་བརྟན་འཕེལ་རྒྱུ། འོས་གངས། ༡༤༡༤ %༥༢.༣༤



༢ བེ་རི་འཛིགས་མེད་དབང་རྒྱལ། འོས་གངས། ༡༢༢༢ %༥༣.༤༧

བོན་པོ།



༡ དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ལམ་མཐར་སྒྲིན། འོས་གངས། ༡༣༠ %༤༡.༠༡



༢ དགེ་བཤེས་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་འོས་གངས། ༡༣༦ %༥༧.༡༥

ཡོ་རོབ།



༡ བསོད་ནམས་པ་ར་མེ། འོས་གངས། ༤༥༥ %༥༥.༣༣



༢ རྫོན་མཁར་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས། འོས་གངས། ༤༡༢ %༥༠.༢༡



ཡཱ་རི་དང་  
ཁེ་ཏ་ཏ།

༡ བརྟན་འཛིན་ཚོས་ལྷན། འོས་གངས། ༤༧༠ %༤༧.༧༢

ཡཱ་རི་དང་ས་མཚོག་ནས་ཐད་བརྒྱེད་མི་སྡེ་འབྲུས་བརྒྱུ་སྐྱུལ་གནང་རྒྱུ་མིན་པ། ལྷན་ཁྲིའི་ ༢༠༠༤ ཟ࿳་ཟ࿳་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་གཞུང་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་ཡིག་ཚང་ནས་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་པའི་ནང་“བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༣༢ རང་གསེས་ ༡ ག་པའི་ནང་གསལ་བའི་ཡཱ་རི་དང་ས་མཚོག་ནས་ཐད་བརྒྱེད་མི་སྡེ་འབྲུས་བརྒྱུ་སྐྱུལ་”ཐད་གནས་སྐབས་ཐད་བརྒྱེད་མི་སྡེ་འབྲུས་བརྒྱུ་སྐྱུལ་གནང་རྒྱུ་མིན་པ་བཀའ་ཁྲུབ་ཕེབས་པ་དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ཡོངས་བསྒྲགས་གནང་འདུག། །།