# གསར་ཐོག

བཙན་ཐོག་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དུས་དེབ།

ལོ་ ༥༥ ཨང་། ༣ ངོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༧༦᳘ ལྷུགས་སྐྱ་མགོ་རྒྱ་བ། ཕྱི་ལོ་ ༢᳘᳘᳘᳘ ཕྱི་རྒྱ་གཏི་ཝ།

ལགས་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ལྷ་ར་ཏ་སིར་བཀའ་ཆོས་སྟོལ་ཏེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤུངས་དང་
དགའ་ལྡན་སོགས་སུ་ཆོས་འཁྲོལ་དང་བཀའ་སློབ། དེ་བཞིན་ཇི་ཟླས་དང་ཇའི་ཟླར་ཁྱབ་དུ་ཆྱལས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་པ།

| | |
|---|---|
| སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། | སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ། |
| རྩོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས། | དགེ་དབང་ཚོགས་མེད། |
| ཞུ་དག་པ། | བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་། |
| གསར་འགོད་པ། | བསོད་ནམས་མཚོ་མོ། |
| གསར་འགོད་པ། | སྒྲུབ་རྒྱུད་ཉི་མ། |
| འགྲེམས་སྤེལ་བ། | ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ། |
| མདུན་ངོས་བྲིས་འགོད། | རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་། |
| ཀཾ་པུཊར་རྒྱག་མཁན། | ཕུར་བུ་སྒྲོལ་མ། |

བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་སྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

Published by: Secretary, DIIR,
Typeset and Printed at:
Narthang Press, CTA, Dharamsala
email:shejaeditor@gov.tibet.net
Tel:+91-1892-222457/222510
Circulation email:
circulation@gov.tibet.net
Website :- www.tibet.net/tb

<<ཤེས་བྱ་>> དུས་དེབ་འདི་ནི་འདི་ག་བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་རེའི་གསར་འགྱུར་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དུས་དེབ་ཅིག་ཡིན། དུས་དེབ་འདིའི་ནང་བཀའ་ཤག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཁག་རྒྱས་གླེང་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་རྣམས་རྒྱས་བཤད། བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ཁག་ཞིབ་རྒྱས་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཙ་འཛིན་ཐོག་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་གཞོགས་འདེགས་ཡོང་བ་ཞུ།།

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷ་ནྟ་སི་དང་མོན་སྒོ་ཊེ་དེ་བཞིན་ར་ཛི་སི་ཐན་ཁུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་པའི་སྐུ་པར་རྣམས་དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་དང་འདི་ག་ཕྱི་དྲིལ་སྒྲ་བརྙན་དང་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་ནས་གནང་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

# དཀར་ཆག

## བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་སྐུ་གཤེགས་ལལ་ཀྲྀ་ཥྞ་ཨད་ཝཱ་ཎི་མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༤
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཉུ་ཤེ་ཏ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་སྒྲུབ་བསྡི་གནས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༤
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷར་ཊ་མཐོ་སློབ་ནས་དབྱིན་ཉིན་ནང་བསྒྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་གཅིག་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༥
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ལྷ་ནྟ་སིར་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་པ། ༧
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༩
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷ་ནྟ་སིར་ཕྱི་རྒྱལ་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་ཉིན་གསུམ་པའི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་བ། ༡༡
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ལྷ་ནྟ་སིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ། ༡༢
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་མི་མང་ལ་ཚེ་དབང་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༡༣
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ལྷ་ནྟ་སིར་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༡༤
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷ་ནྟ་སིའི་ལེ་ཊ་སྨྲ་ར་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་བཙུ་ཊ་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༢༢༠ ཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༡༦
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་རྣེང་ལོར་ཁུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ། ༡༧
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མོན་རྟོར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༡༥
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོན་རྟོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་པ། ༡༩
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོན་རྟོར་གཞིས་ལས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༢༠
༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོན་རྟོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་བཟོ་ལས་སློབ་ཁང་དབུ་འབྱེད་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༢༡
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་མོན་རྟོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་དུ་རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ། ༢༢
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པའི་རྟགས་གསལ་དམ་བཅར་གཟིགས་ཞིབ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༢༣
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སོག་པོ་ཚོར་ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༢༤
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༢༥
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྱེད་དང་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་བཙུན་མའི་རྟགས་གསལ་དམ་བཅར་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་པ། ༢༦
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་བ། ༢༦
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ། ༣༠
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ར་ཛི་སི་ཐན་ཁུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ། ༣༡
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཛོ་ཊ་པུར་རྒྱལ་པོ་གཱ་ཇ་སིངྒ་གི་རྣ་ཧི་སྣ་ཏ་བྷུད་མེད་སློབ་གྲྭར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༣༢
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ར་ཛི་སི་ཐན་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་རྣམས་དང་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ། ༣༣
༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཛེའི་པུར་ཁུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ། ༣༤
སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཛེའི་པུར་ནང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ། ༣༥

# གནས་ཚུལ་སྐོང་བརྡུས།

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཝེར་ལལ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱུར་ཤུགས་མཆོག་གི་རྟེས་རྒན་དང་ཏ་ཥི་ཏ་ཝེགས་ཆེན་སྒོས་སྐྱབ་བསྟེ་གནས་ཁང་དུ་ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱབས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་ཡོད་པ་དང་དེ་རྟེས་གནས་མཆོག་ལྷ་རྩ་ཏ་ཥི་ར་ཆེབས་སྐྱར་གྱིས་ཐོག་མར་བཀའ་བསྟན་བོད་ཡིག་ནས་དབྱིན་ཡིག་སོགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདུ་འཛོས་ཤས་སུ་ལས་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་ཆོས་འཕེལ་དབྱུ་འཛིན་གྱི་ལས་ཀ་ཡང་ཐུག་ཏུ་ཕེབ་ཨ་ཥ

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ལྷ་རྩ་ཏ་ཥི་ར་སྒྲོད་འཛུག་ཆེ་མོ་དང་སྒོས་རིམ་བར་བའི་བཀའ་ཆོས་དང་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་བཅར་བའི་དགེ་ལྡན་མི་མང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས། དེ་བཞིན་བོད་ནས་བཅར་བའི་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་ཟླར་མཛད་དང། འགྲོ་བ་མི་འི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་གཏོང་གས། ལྷ་སྲུང་བསྟེན་བྱོགས། བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་ལ།

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་བྱོགས་སྦེང་ལོར་ཁུལ་དང་མོད་ལྷོར་ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱབས་ཏེ་ནུ་ལྷོད་གླ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་དང་བདུ་འབྱེད་དང་ཆོས་འཛིན་ལ། གཞིས་ལས་ཀྱི་ལས་བསྟོམས། དགའ་ལྡན་ཨང་ཙེ་དང་བྱང་ཙེ། དེ་བཞིན་འབྲས་སྐྱབས་སྒོས་མང་དང་བྱང་ཙེ་གླ་ཚང་སོགས་སུ་ཆེབས་སྐྱར་གྱིས་བཀའ་དབང་དང་ཆོས་འཛིན་ལ། ཏྲགས་གསལ་དམ་བཅར་གཟིགས་ཞིབ་སོགས་མཛད་ཡོད།

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་ར་ཏི་ས་ཐན་གྱི་གོང་ཁྲེར་ཏོ་ཏེ་བུར་རྒྱལ་པོས་ཏི་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་ཆེབས་སྐྱར་བཀའ་ཏིན་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཉ་ཏ་སི་ཏ་གི་རྩ་ཏི་ལྷ་ཀ་བྱང་ཕེད་སྟོན་གྱི་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཝོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཀ ཅིན་གོད་མཛའ་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཏེའི་བུར་ཁ་ཅན་གཞི་བྱས་པའི་ཐོ་ཤོ་ཆེ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀ ཆེ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀ ཆེ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀ ཆེ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀ ཆེ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀ ཆེ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀ ཆེ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀ ཆ

## ལགོང་ས་མཆོག་འཛམ་གླིང་གི་དབུ་ཁྲིད་གྲགས་ཅན་ཉེར་ལྷའི་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ།

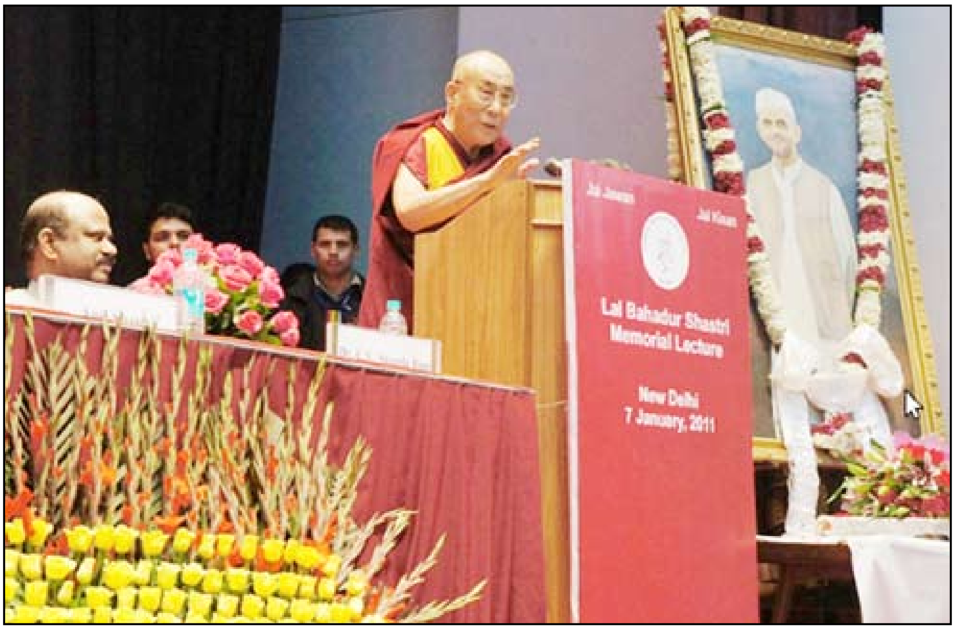
ཟླ་ཟླ། ཟླ་ཝོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྲགས་ཅན་དུས་དེབ་ཤེས་ཞེས་པའི་ནང་འཁོད་དོན་ལྟར་ན། ཐྲི་ནོར་ལགོང་ས་ལྷུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་སྒྲན་གྲགས་ཅན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་གྲགས་ཅན་ཉེར་ལྷའི་ཁོངས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་འདུག

དེ་ཡང་ཤེས་ཞེས་པའི་གྲགས་ཅན་དུས་དེབ་དེའི་ནང་འཁོད་དོན། བོད་ཀྱི་ལྷུགས་མགོན་ཏུ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ནི་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱན་གྱི་རྒྱབས་ ཆེན་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཕྱི་འི་ཕྱི་ཚོགས་ནང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལགོང་ས་ལྷུགས་མགོན་ཏུ་ལ་བླ་མ་མཆོག་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་རྟེས་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་སྒྲ་ལྟོད་ལྟོད་ཅམ་ཡང་མ་བཞུགས་པར་རྒྱ་བོད་བར་གྱི་ཌ་ཏྲག་གི་དཀའ་ངལ་མེལ་ཐབས་དང། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་ཐོག་ཕྱོགས་གནང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་སྐྱན་རྟེ་མཆོག་དང། ཨ་རིའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་པ་མ་བྱུན་ལུ་ཐར་ཀིང་དང་འབྲ་བར་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་དང། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཐོག་ཕྱོགས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་དབྱུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པའི་འགྲེལ་ཞུས་འདུག

འཛམ་གླིང་ནང་མཚན་སྙན་ཆེ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་དབྱུ་ཁྲིད་ཉེར་ལྷའི་ཁོངས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ལགོང་ས་མཆོག་ཡིན་འདུག་ དེ་ཡང་ཆོས་རྦྱུག་ཉིན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རོ་ནལ་ཏ་རི་ལྷན་དམ་པ་དེ་དགུང་ལོ་བཏུ་འཁོར་བའི་དུས་རྒྱན་དང་སྐབས་བསྐྱན་གསལ་བསྐྱགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

# ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་སྐུ་གཤེགས་ལལ་བྷ་ཧ་དྷུར་ཤཱསྟྲི་མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་གསར་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་སྐུ་གཤེགས་ལལ་བྷ་ཧ་དྷུར་ཤཱསྟྲི་མཆོག་གི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་ ༡༤ པའི་སྐབས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་པ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྐུ་གཤེགས་ལལ་བྷ་ཧ་དྷུར་ཤཱསྟྲི་མཆོག་ཆུང་དུས་ནས་གཞན་གྱི་བདེ་དོན་ཆེད་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་པ་ཞུགས་ཆེ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན། བྱམས་བརྩེའི་བློ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་རྒྱུ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ལྷ་གྲུབ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་རྐྱེན་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྒོམ་པའི་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་སྤངས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་བློ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ། བྱམས་བརྩེའི་བློ་དེས་རང་




རྒྱུད་ཀྱི་འཇིགས་སྣང་དང་དོགས་པ་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ནང་ཞེད་སྣང་ཡོད་ཚེ་གསང་རྒྱ་བྱ་རྒྱུ་དང་མགོ་སྐོར་བསླུ་བྲིད། གཉའ་གནོན་དང་དབང་ཡོད་ཤོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་རྐྱེན་མི་སྐྱེར་ཕན་ཚུན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་ཡིད་ཆེས་དང་ཡང་དག་པའི་མཐུན་ལམ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་སྐྱེར་གྱིས་སྐུ་གཤེགས་དམ་པ་ལལ་བྷ་ཧ་དྷུར་ཤཱསྟྲི་མཆོག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་བསྟགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་དམ་པ་ཁོང་ལ་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚང་ལྡན་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁག་གཅིག་གིས་རྒྱ་གར་ནང་ཕྱོགས་ཟ་རྡུལ་སྲུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་གནད་དོན་ཐོག་དྲི་བ་ཕུལ་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ནང་ཕྱོགས་ཟ་རྡུལ་སྲུངས་ལ་སྣང་ས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་རྒྱ་ནག་དང་པ་ཀི་སི་ཐན་ལས་རྒྱ་གར་ཕྲན་བུ་དྲག་པ་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་རྒྱ་གར་ནང་གསར་འགྱུར་རང་དབང་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆབ་སྲིད་པ་དང་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དེ་དག་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ། ཕྱོགས་ཟ་རྡུལ་སྲུངས་སྣང་ས་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་དེ་དམར་ཤོག་རྒྱལ་ཁབ་བཞིན་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་དབང་སྒྱུར་འོག་མེད། ཕྱོགས་ཟ་རྡུལ་སྲུངས་བྱེད་མཁན་ལས་བྱེད་མཐོ་དམའ་ཚང་མའི་ནང་ཡོང་གི་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་རང་ཁྲིམས་རང་སྲུང་དང་ནང་གི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་ཟ་ངན་གྱི་ཉེན་ཚབས་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཅེས་བཀའ་ལན་སྩལ།

མཛད་སྒོ་དེ་བཞིན་ལལ་བྷ་ཧ་དྷུར་ཤཱསྟྲི་རྒྱལ་ཡོངས་དྲན་རྟེན་ཐེབས་རྩ་ཁང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག མཛད་སྒོའི་སྐབས་མཁས་དབང་དང་སྲིད་དོན་པ། སློབ་ཕྲུག སྒྱུ་རྩལ་བ། མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཁག་གཅིག་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།།

# ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཏུ་ཤི་ཏ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་སྒྲུབ་བསྟི་གནས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མོར་ཊན་སློབ་གྲྭའི་ཤང་ཀར་ལལ་ཚོགས་ཁང་དུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཏུ་ཤི་ཏ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་སྒྲུབ་བསྟི་གནས་ཁང་(Tushita Mahayana Meditation Centre) ཞེས་པ་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༣༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲ་མིན་(Different Levels of Happiness) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་

ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནང་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་སྨིན་མི་དགེ་བ་འགོག་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་སོགས་ནང་གི་རིན་ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་མེད། མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྟར་ཞིག་ཞེས་དགོས་པར་ཚོ་ཀ་ཡང་། ལྟ་ཡུལ། བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་

ཀུན་ཆར་ཤོད་ཀྱི་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་ལུགས་ཡོད། མཇུག་སྒྲོད་ཏེའི་སྐབས་མི་གྲངས་ ３０００ བཀྲལ་བ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས།།

ལས་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཆགས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅོ་ལ

# ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ས་ལྷར་ཆ་མཐོ་སྟོབ་ནས་དབྱིན་ཏེན་ནང་བསྟུར་བའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་གཅིག་དབུ་འབྱེད་བསྐྲུར་ཏེ་བཀའ་སློན་བྱས་པ།

〓〓| ཕྱི་ལོ་ ２０１１ ཟླ་ ７ ཚེས་ １０ ཉིན་ཕྱི་ཀོར་ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལི་ནས་མཁའ་ལམ་བཏུད་ལྷར་ཆའི་གནས་ཐང་དུ་ཕྱེད་ཡོལ་ཚུ་ཚོང་ ７ བའི་ཐོག་ལཱན་ཁོན་གོང་འཕེད་སྐབས་ལྷར་ཆ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་དགེ་བཤེས་ཀུན་ཚ་ཏགེ་ཡང་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན

ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཕ་ཁ་ཤ་ཀ་ཅ་ཏ་ཐ་ད་ན

ཚོགས་པའི་སྨོན་བྱ་ཁག་གཅིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པའི་མཆོད་སྒྲིན། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གི་དུང་རྒྱ་དང་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ནས་ནས་སྨོས་སྒྲོས་སྨོན་བསྡུས་ཏེ་ཕོ་བྲང་ནང་གཙང་འཕེན་ཞུས་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཅོག་པ་ཅན্ལས་མགོན་ཆེན་ཕོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ལྷར་ཏིར་ཅན་གཞི་བྱས་པའི་ཕོ་བྲང་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཁྲིད་ནང་དབྱིན་ཏིན་གཉིས་ནང་བསྡུར་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་གཅིག་དབུ་འབྲེད་

བཀའ་ཏིན་བསྒྲངས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་ཀྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢། ༡༥ ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་ནས་སྨོས་སྒྲོས་སྨོན་བསྡུས་ཏེ་གདན་འཛིན་ཞུས་བྱུན་མཚམས་དགེ་ལྡན་ཁྲི་པ་མཆོག་དང་ཤར་བྱང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས། བཀའ་བློན་ཁག་གཅིག་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཡོད། ཁ་ཡང་ཁོང་ཚོས་ཉིན་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ཅ་ཙ་ཁ ཕ ཀ ཁ ཕ ཀ ཁ ཕ ཀ

ཞི་བ་འཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་ཚད་མའི་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོ་བོད་ཡིག་ནང་ལ་རྒྱས་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་ཡོད། རྒྱ་སྐད་ནང་དེ་ཚོའི་གྲས་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་ཆོས་གྲོགས་ཤིག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་སྐབས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་རིགས་དགུ་རྒྱ་སྐད་ནང་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ཤོད་ཀྱི་འདུག ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། དེ་བཞིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གྲས་ཕལ་ཆེར་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུག ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་གྲོགས་ཚོའི་ནང་ལ་ཚད་མར་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཚད་མ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ཟུར་དུ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཡིག་སྒྱུར་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཚོས་པ་མ་ཡིན་མཁན་སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་བྱ་བ་དེ་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ལམ་ལྗོང་ཡོང་བའི་ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་རེད། ལམ་ལྗོང་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གང་ལྟར་སོ་སོའི་འབད་བརྩོན་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ལས་སྨོན་ལམ་གལ་ཆེན་པོ་མིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།

དེ་རྗེས་ཕར་ཕ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་མཇལ་སློབ་དེའི་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་མ་འོངས་པའི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་གྲུབ་བསྡུན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་མཇལ་

སློབ་དེས་བསྒྱུར་པའི་བྱ་གཞུག་ཁག་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་དང་སྨྲགས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཕྱག་དཔེ་ཁག་གཅིག་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས་ཡོད་པ་བཅས།།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ཝ་ར་ཎ་སིར་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་པོ་བྲང་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་བཏོན། དེ་རྗེས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ ༡༨༠༠ བརྒྱལ་བ་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཞུ་བ་ ༨༠༠༠ དེ་བཞིན་རང་རིགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཞུ་བ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་གསུམ་ཁྲི་བརྒྱལ་བར་གནས་མཆོག་ཝ་ར་ཎ་སིའི་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་སྨོན་རིམ་བར་པའི་ཚོས་འབྱེལ་དབྱ་འཇུག་མ་མཛད་གོང་

བཀའ་སློབ་དོན། གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཏ་སི་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བཤད་བཞི་ཚོས་འཁོར་སྐོར་སའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིན་གྱི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་རིང་འདིར་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་ལྟོན་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྤྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་དང། སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་མཛད་སྐབས་པལ་ཆེན་

བཀའ་སློབ་དོན། གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཏ་སི་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བཤད་བཞི་ཚོས་འཁོར་སྐོར་སའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིན་གྱི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་རིང་འདིར་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་ལྟོན་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་

ཐུགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད། ཁེར་བཏེན་གཙོ་བོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་དགེ་ཚ་འདི་ཡང་ཡང་གློག་སྟེ། ཐོག་མར་བློ་མས་འགྲེལ་བར་ཤད་བཤད་པའི་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་གཅིག་བསྟེད་པ་དེ་ཡང་ཡང་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དབྱད་པ་བྱེད་དགོས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་བཞིན། ཁྱིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟག་ནས། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཁ་ནས་དགྱོད་ཐོག་ཡིས་ཆེ་མཆོད་ཚོད་པར་ཤོག གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསམ་ཐོག་བཏང་སྟེ་ངེས་པ་རྟེད་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚོས་ངོ་སྤྲོད་མཛད་ཡོད།།

ཉིན་དེའི་བྱེད་ཡོལ་སྒྲ་ཆོ་རང་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དང་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ཁྲི་གསུམ་ ༣༠༠༠ བཀྲལ་བ་རྣམས་ལ་གནས་མཚོག་ལྷ་རྩ་ཏ་སི་འི་གསུང་ཚོས་ར་བའི་ནང་རྒྱལ་སྲས་ཞེ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོའི་དང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པའི་སྨོན་རིམ་བར་པའི་བཀའ་ཚོས་དབྱ་འཇུག་མཛད་གོང་བཀའ་སློབ་ལུས་དོན། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་ལྷས་ལ་གོས་ཏུར་སྒྲིག་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་འཚང་མཁན་ང་རང་ཚོར་བསྟན་པ་འཛིན་སྤྱོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད། མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས། ཁྱོན་པའི་དམ་ཚོས་ནམ་གཉིས་དེ། ཁུངས་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཁེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟ་བྱེད་པ། ཁས་ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཡོད། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྤྱོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོམས་མེད། ཅེས་ཚིག་ཐག་བཅད་དེ་གསུངས་འདུག ཕྱི་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བོད་ལྡ་བར་མཚོན་ན་ཉམ་ཐ་བའི་སྣང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ཡོངས་ཐོག་ལ་བསྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་གསར་པ་མང་པོ་ཞེག་ཡོད་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲེའི་ཚོས་འབྲེལ་དབྱ་འཇུག་བསྐྱར་ཡོད།།

# སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པའི་ཐོག་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱྭ་རྣ་ཊ་སི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གླིང་ཁའི་ནང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཟངས་དཀར་དང་། འབྲུག ཨ་རུ་ན་ཅལ། བལ་ཡུལ། ཤར་པ། མོན་པ། ལ་དྭགས། ལ་ཧོར། སྤྱི་ཏི། རྡོ་རྗེ་གླིང་། འབྲས་ལྗོངས། ཁུ་ནུ། གར་ཞ། ཀ་སྨུག་སོགས་ནས་ཆོས་ཞུར་བཅར་བའི་དང་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༨༠༠༠ བརྒལ་བར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ལྷག་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ལུང་པ་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་གྲུར་བ་ཆགས་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་ལ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་དག་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་གདོང་ཐུག་སྟེ། དོན་གྱིས་བསམ་འཆར་ཤོད་རྒྱུ་དང་འབོད་སྐུལ་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡུལ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་སྐད་ཁག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་སྔ་བོད་ལ་ཕར་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་དེ་ལྟར་མིན་པར་དེང་སང་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཞེ་དྲག་བྱུང་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ཚང་མ་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྩ་བའི་ང་ཚོ་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཡི་གེ་གདངས་ཐུན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཡིན་སྟབས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་གདན་ས་ཁག་དང་ཆོས་སྒར་ཁག་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ནས་ཚུར་ཐེབས་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནས་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་

རེད། འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ས་ཁུལ་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་ཁོངས་དང་གཉིས་ནས་བར་ཕྱོགས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་དཔུང་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟབས། ཚུར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་གར་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཆ་ནས་ལུང་པ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་སྔར་བོ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིས་མེད་ཐོག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གྲས་དེ་འདས་པའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཧ་ཅང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། ལ་དྭགས་ལ་ཆ་

བཞག་ནའང་སྤྱི་མོ་ངོས་རང་དབྱུག་ཙུའི་ནང་སླེབ་སྐབས་བཤད་ན་སྐྱོ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་པ་དང་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མཁན་ཚོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱོ་པོ་རེད། ད་ཆ་དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་ཏ་ཙང་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་དགོན་པ་ཁག་གི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དེ་དག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་མི་མང་ཚོའི་ནང་ལའང་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཡག་པོ་ཆགས་འདུག སྤྱིར་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཆོས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དང་མེད་མཁན་གྱི་མི་བྱས་ན། ཕལ་ཆེར་ཆོས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་དྲང་བདེན་ལ་ཧ་ཅམ་བརྩི་བཀུར་ཡོད་མཁན་ཞིག་དང་། ཆོས་མེད་མཁན་གྱི་མི་དེ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་གང་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་དྲང་བདེན་སྐད་ཆ་ཏ་ལམ་ཤོད་ཀྱི་མེད། དེ་རིང་ཁ་སང་དྲང་བདེན་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་གང་སར་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་མི་གཅིག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག

ལོ་སྔོན་མའི་སྐབས་དེ་རིང་ཁ་སང་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་སྲིད་ཇུས་གསར་པ་ཞིག་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་སྐད་ཡིག་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་སློབ་ཚན་གཞན་དག་ཚང་མ་རྒྱ་སྐད་བསླབ་དགོས་རེད་ཅེས་གཏན་འབེབས་གསར་པ་ཞིག་བྱས་ཡོང་གི་འདུག དེས་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་ལྷུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིམ་པས་སྐད་ཡིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་གང་ལ་རྟེན་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ནུས་པ་བཅགས་ནས་མེད་པ་བཟོ་ཡོང་སྐབས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་ངན་ཞིག་རེད་འདུག ཁག་མི་འདུག་ཆབ་སྲིད་ཁོ་ནར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་བོད་ཁ་བྲལ་ཕྱིན་ཡོད་བསམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྟོད་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་བོད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྲལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་བོད་ལ་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཟུར་གསལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་དོན་དག་དེ་ཆབ་སྲིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་ངོས་ཀྱི་དེའི་ནང་ཞུགས་ཀྱི་མ་རེད། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཚོར་སྐབས་རེ་ངོས་ཀྱིས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། བྱུང་ན་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ནང་མ་ཞུགས་ན་ཡག་གི་རེད། འོས་བསྡུ་ཚར་སྐབས་དགོན་པའི་ནང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མིག་ལོག་བལྟས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་སྐབས་རེ་ཡོང་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ཆབ་སྲིད་བྱབ་ཆུང་རེད། མང་གཙོ་ཆ་ཚང་ལྟ་བུ་མ་ཆགས་གོང་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། ཨ་མེ་རི་ཀ་སོགས་ལ་དེ་འདྲ་འདུག མང་གཙོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་འོས་ལངས་སྐབས་རྩོད་པ་བརྒྱབ། འོས་མི་མང་གིས་ཐག་གཅོད་ཟིན་རྗེས་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཏོང་རེས་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་འོས་བླུགས་ཟིན་རྗེས་སྐབས་རེ་ཁོ་ཁོའི་ཕྱོགས་རེད་ཅེས་སྐབས་རེ་ཁ་མ་གྲགས་པ་སྡོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག མི་ལ་དེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ལ་ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ངོས་ཀྱིས་བྱུས་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས་ངོས་ཀྱིས་ཐེ་ཇུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་དང་འཐབ་རྩོད་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དག་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

ཉིན་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠༠ བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གནས་མཆོག་ལྷ་ནྡྲ་སིའི་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་སྒོམ་རིམ་བར་པ་བཅས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མ་མཛད་གོང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་ཡི་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོ་དགེ་ཕྲུག་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གུས་འདུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ནང་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཡོད་ན། དབང་ལ་མ་ཡོང་རོགས། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དང་བཙན་བྱོལ་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡིན་ནའང་རེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ནས་ངོས་ཀྱིས་དགེ་སྐྱོན་ཡོ་བསྲང་གསལ་བཤད་བྱས་རྗེས་སོ་སོས་བསམ་བློ་བཏང་ཐོག་ངོས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་བརྗོད་པ་དེར་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དེ་སྤྱ་བསྟེན་མཁན་དེ་དག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མཆམས་བཞག་སྟེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བོད་ནང་དུའང་དེ་དེ་བཞིན་བྱུས་ཏེ་མང་ཆེ་བ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་འདུག་པས་ངོས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཤོད་དགོས་དོན་མེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཤོད་དགོས་དོན་མེད་ཀྱང་འགའ་ཤས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག ཕལ་ཆེར་གཅིག་བྱས་ན་དེ་དགྲིག་གཏམ་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བརྗོད་མཁན་འདུག རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་དེ་སྔ་ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རེད། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཤུགས་རྐྱེན་བྱུས་ནས་ངོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ མགོ་སྟོད་ནས་ངོས་རང་དེར་དོགས་པ་ཟ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་མང་པོ་བྱས་ཡོང་སྐབས་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་ཤེས་རྗེས་ངོས་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན། ༧གོང་ས་ལྔ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གྱུ་ལས་གོས་བཟང་ནང་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གང་འདྲ་ཡིན་པའི་སྐོར་བཀོད་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་དེར་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་གཏང་བྱུག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་རྒྱུ་མཚན་དང་གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་འཕྲོ་སྐྱོང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཡོད་པ་བཅས།།

# ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་དང་ཉིན་གསུམ་པའི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤ པའི་ཐོག་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱར་ཁ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གླིང་ཁའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་དབྱིན་ཡུལ་དང་། ཞི་ཧྲི་ནས། སོག་པོ། ཉི་ཧོང་། ཀོ་རི་ཡ། ཨུ་རུ་སུ། སེ་པན། ཨི་ཏ་ལི། ཐེ་ཝན། སོགས་ནས་བཅར་བའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་གྲོན་མི་གྲངས་ ༡༤༠༠ བརྒྱལ་བར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ཞི་ཧྲི་ནམ་དང་རྒྱ་ནག སོག་པོ། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ཧོང་ནས་ཕེབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོལ་རྒྱུན་ནས་ནང་པ་མིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་གྲོགས་པོ་མོ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། གཞི་རྩའི་ང་ཚོ་ཚང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། བསམ་བློ་དང་གཟུགས་ཕུང་། སེམས་ཚོར་གང་གི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་རེད། ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཟེར་བ་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་མིན། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ང་ཚོ་ཞེས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་པ་དགོས། ང་ཚོ་མི་རེ་རེའི་བདེ་དོན་དེ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཚང་མར་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་འགན་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ། ཡར་རྒྱས་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་ཚོ་མི་སྒེར་གྱི་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད། ཆོས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོ་ཚང་མར་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཆེད་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་མཚུངས་བསམ་བཞིན་འདུག ངོས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་

ནི་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་ཕན་ཚུན་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་རྩའི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཚང་མའི་ནང་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། བཟོད་བསྲན། སྡོམ་ཁྲིམས་སྲུང་རྒྱུ་སོགས་ནང་གི་རིན་ཐང་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། ནང་པའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་དགེ་རྒན་གཅིག་གི་དགེ་ཕྲུག་ནང་པ་གཅིག་

པ་ཡིན་ནའང་ཁམས་དང་མོས་པ། བསམ་པ། བག་ཚགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ་ལྷ་གྲྭ་ཀྱི་རྒྱམ་གཞུག་འགལ་ཟླ་ཡིན་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། ལོ་ངོ་སྟོང་ཐུག་རིང་ནས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནང་ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤིས་མི་འདྲ་བ་དང་གནས་གཤིས་མི་འདྲ་བ། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་བསམ་བློ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ཡོང་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ལྷ་གྲྭ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེར་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ངེས་རེད་བསམ་པའི་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ལ་གུས་བཏུད་ཞུས་པ་ཅམ་མ་ཟད། དོན་དམ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ལ་ཡི་རང་ཞུ་དགོས། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མི་འདི་བདེ་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ངོས་ཀྱི་རྒྱུག་བར་སོ་སོའི་བ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྗོད་དེ་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་གཞི་རྩའི་ཀློག་ལའི་ཁ་མིའི་བདེ་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ངོས་ཀྱི་རྒྱུག་བར་སོ་སོའི་བ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྗོད།།

དེ་རྗེས་སྒྱི་ཧོར་ཅོང་པ་ཅས་ཀྱིས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དང་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ བཤད་པ་རྣམས་ལ་གནས་མཆོག་ལྷ་རྡུ་ཁ་སིའི་གོང་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་ཉིན་གསུམ་པའི་བཀའ་ཆོས་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྒྲོ་འཛིག་ཆེན་མོ་དང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པའི་སྒོམ་རིམ་བར་པའི་ཆོས་འབྲེལ་འཛིན་རྣོར་རྒྱུས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྙུལ་ཡོད།།

# སྒྱི ཧོར་ཅོང་པ་ཅས་ཀྱིས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ལྷ་རྡུ་ཁ་སིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་གི་བཀའ་དབང་སྙུལ་བ།

ཁཏཱ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ བྱི་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྒྱི་ཧོར་ཅོང་པ་ཅས་ཀྱིས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དང་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ བཤད་པར་

རྣམས་ལ་གནས་མཆོག་ལྷ་རྡུ་ཁ་སིའི་གསུང་ཆོས་ར་བའི་ནང་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྒྲོ་འཛིག་ཆེན་མོ་དང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་མཛད་པའི་སྒོམ་རིམ་བར་པའི་ཉིན་བཞི་པའི་ཆོས་འབྲེལ་བཤད་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ཟླ་ཆོད་ ༤ པའི་ཐོག་ཀྱི་ནམ་ཁའི་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནས་ཀྱི་བཙུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བཤད་པ། དེ་ནས་དབྱིན་ཇིའི་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་དང་མི་སྒྲ་ཁག་གཅིག་གིས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། དེ་རྗེས་ཅོང་ཁ་ཤས་མི་ལུས་ཐོག་ནས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱའི་དུས་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་ཐོས་སུ་གཏོང་ཀྱུ་མེད། དེ་སྤ་ནང་ཆོས་མ་དང་བའི་ཡུལ་གྲྭ་ཁག་ནས་དེང་སྒྲིབས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་

གོང་དང་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་དོན། ང་ཚོ་ཚང་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། དངོས་གནས་འཇམ་གྲྭིང་ཞེ་བའི་ཡོང་གི་རེད། འཇམ་གྲྭིང་ཞེ་བའི་ཞེས་པ་དེ་གནམ་ནས་བབས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེད་ཐབས་མེད། གང་ལྟར་མི་སྐེར་པ་དང་ཁྱིམ་ཚང། ཕྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ཅིང་ཡོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟོབ་ས་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞེ་ཁ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཚང་ཆུང་ཡིན་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་

ཡོད། རིགས་གཅིག་གིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ རིགས་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཉིན་མ་གསུམ་བཞིའི་གོང་ལ་འདི་གར་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་ལོ་ངོ་བ་ཚོགས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྐད་ཡིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་བཟོ་གྲྭ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད།

དེ་རྗེས་མི་སྒྲ་དཀོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལེན་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དཀོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྙན་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མེར་སྒྲ་ཡོངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་འགོག་ཚོག་སྙན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཁྲོད་ཁོང་ཁྲོ་ཐུགས་ཁོ་ནས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

# ལགོང་པ་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུལ་དང་ མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་མི་མང་ལ་ཆོ་དབང་དང་བཀའ་སློབ་བ།

ཀཀ། །གྲྭ་ཚོན་ལགོང་པ་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཟག་ལྟོངས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དགེ་བསྲུང་དམ་པར་སྒྲ་ཆེ་ལཱ་ཁས་པང་བསྐལ་བཟང་ཕྱི་ཕན་ཐེབ་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟུན་འགྲུབ་དང་བདག་ཅག་སྒྲ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གོང་མཐོར་སྟེལ་སླད་བཅས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་བརྒྱ་དུ་མར་དམིགས་ཏེ་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༢༠།། རྒྱ་ ། ཚེས་ །།༦ ཉིན་བཏུན་བཞུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྟར་འབྱུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤ་ཏི་ཚུ་ཚོད་ །། ༣༠ ཐོག་ལགོང་པ་མཆོག་ཡོ་བྱང་ནས་དུང་རྒྱ་ཐོག་སྟེས་སྟོན་བསུས་ཏེ་གསུང་ཆོས་རང་བའི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ལཱ་ཁས་པོར་འགོད་རྗེས་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྤྱིགས་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ཅམ་ཞིག་གསོག་སྒྲུབ་མཛད་བྱུང་མཚམས་དེར་འདུས་མི་མང་གྲངས་ ༣༠།།། བརྒལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འགོར་ཡོའི་ཆེ་དབང་བཀའ་དྲིན་མ་སྙན་གོང་བཀའ་སློབ་དོན། མི་ཆེ་སྦྱིག་ལས་བྱས་ནས་བསྒྲལ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མེད། ཆེ་དབང་ཞུས་ནས་ སོ་སོ་མི་ཆེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲོལ་དགོས། དེ་ཡང་མི་ཆེ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་རང་གི་འཕྲལ་སེལ་སེམས་སྒྲིང་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཆེ་སྒྲོལ་ཀྱི་ཡིན་ན་ དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་སོ་

ཡོད་མི་གཞན་ལའང་བདེ་སྒྲིང་དང་བན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ། མདོར་དོན་རབ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ སོ་སེམས་སྒྲིང་པ་ཡོང་གི་རེད། གཞོད་ཀྱི་སེམས་ སྒྲིང་པ་བྱུང་ན། དེ་ཚོད་ཀྱིས་ལུས་བདེ་བ་ཡོང་གི་

ཡོད། དེ་ནི་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། ཚེ་གཟུངས་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ཀྱང་སེམས་ནང་ཕྲག་དོག་དང་ཁོང་ཁྲོ་བཅངས་ནས་བསྡད་ན་ཚེ་གཟུངས་ཀྱི་ཚེ་རིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་ཡིན། གཙོ་བོ་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་སེམས་བག་ཕེབས་པོ་ཞིག་དང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ལུས་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཚེ་རིང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚེ་ལྷའི་གཟུངས་སྔགས་གསག་གི་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སྐབས་དེར་ཕྱེད་བགྲེས་ཡོལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ངོས་རང་ཕྱེད་རྒན་ཡོལ་ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་ཡིན་ལ་ད་ཆ་ད་དུང་ངོས་ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་གྱི་མིང་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆར་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུའི་མཚོན་དེ་འདྲའི་ལས་འགན་ཞིག་ད་ལྟ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་དེ་རེད། ཡང་ངོས་ཀྱིས་རྒན་ཡོལ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ངོས་རང་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་རེ་བ་བྲལ་ཏེ་སེམས་ཤུགས་ཆག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་བསྟན་སྲིད་དོན་དག་ངོས་ཀྱིས་བློས་གཏོང་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མིན་པས་ཕྱིན་ཆད་རང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་གྱིས། གངས་ཅན་པ་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བོད་སྤྱི་པའི་འགན་ཁུར་མ་འཆི་བར་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ཀྱང་གངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་བོད་སྤྱི་པའི་འགན་ཁུར་ལོས་ཡོད། ལྷག་པར་ངོས་ལ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་མེད་ནའང་དགུ་བཅུ་གོ་གྲངས་ཤིག་གིས་ཡིད་ཆེས་བློ་འགེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་དད་ཡོད་ཙང་མེད་ཙང་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་བྱས་ཏེ་ངོས་ལ་དགའ་པོ་དང་མོས་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཐེ་སྲིད་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་གཏོད་ནས་ཡོད་པ་དེ་གནས་པའི་རིང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ནའང་། ངོས་ཀྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་དོན་དུ་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་འགན་ལེན་གྱི་རེད་ལ་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་ངོས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་རེད། སྲིད་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ནས་ངོས་རང་ཟེ་བྱས་ཡོད་པ་དེར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ནང་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ཀྱི་རེད། དེའི་སྐབས་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཞུ་རྩིས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་བཀའ་ཆོས་འགྲོ་སྐྱོང་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་མཚམས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་དབང་སྩལ། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོག་མར་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་དང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་མཆོག དེ་བཞིན་བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མཎྜལ་རྟེན་དང་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་གསོལ་འདེབས་མཎྜལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གསུང་མྱུར་འབུལ་དངོས་བགྲེས་རྫས་བརྒྱད་སོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་དང་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ཕུར་བུ་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་དང་བརྟན་བཞུགས་ལ་འབུལ་དངོས་བྱང་སོང་གིས་རྗེས་ཁྲ་ཁག་སྐན་སྒྲོན་ཞུས་རྗེས་གསུང་ཆོས་སྨིན་བདག་གནང་མཁན་དང་གསུང་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ། མཐར་ཀ་ཁྲི་སྒྲོགས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་དང་ཉིན་ལྟའི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས་སོ།།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་ཝཱ་ར་ཎ་སིར་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༥ ཐོག་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཝཱ་ར་ཎ་སིའི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གླིང་ཁའི་ནང་བོད་ནས་ཆོས་ཞུར་བཅར་བའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་གྲངས་ ༡༨༠༠ བརྒལ་བར་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྔར་ཆོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་ནས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་བསྡད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་རེད། ང་ཚོ་བོད་ཡིག་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཡིན། སྒྲ་གདངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། བོད་སིལ་བུ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་རིམ་པས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་བོད་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་བར་དུམ་བུ་དུམ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་སྡེ་ཟེར་བ་དང་། འབྲི་ཆུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དག་བོད་སྡེ་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོས་འདིར་བོད་ལ་རང་སྐྱོང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྔ་རྗེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་ང་ཚོ་བོད་པ་རྩམ་ཟན་མ་ཎི་འདྲེན་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རང་སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་གྱུར་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོ་བོད་དུམ་བུ་དུམ་བུ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ན། བོད་པའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཉམས་འགྲོ་གི་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་རིགས་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ཚང་མ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཡིན་དང་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་ཚང་མ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ་སོ་ཡང་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པའི་རྗེས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་རྩམ་ཟན་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐད་

ཆ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བོད་གངས་ཅན་པ་ཞེས་གཅིག་གྱུར་འོག་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ནང་དུ་ཆ་བཞག་ནའང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚང་མ་གངས་ཅན་པ་ཞེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་འོག་མི་རིགས་གོང་བུ་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པས་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དེ་དག་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་རེད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་དངོས་གནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དྲང་བདེན་འཐབ་རྩོད་ཐོག་ལ་ཚང་མས་ཞིག་སྒྲིལ་དང་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་བོད་རིག་གྱུང་ཁྲིན་ཧྲང་ཡོན་དང་མཐོ་རིམ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། ཁ་ནས་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་མ་བཤད་དཀའ་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་སེམས་གཏིང་ལ་བོད་པ་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་འདུག སྔོན་མ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་ལ་ཁྲིན་གྲུན་ཡོན་ཟེར་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་ཡིན་པ་ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་ལ་ཧྲང་མི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བློས་འཁེལ་བའི་མི་རག་སྡི་དང་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རག་སྡི་དང་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ངོས་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ཚོད་ཐིག་རྒྱུར་མི་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བློས་འཁེལ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་རེད། གང་ལྟར་མདོ་སྨད་སྐད་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་གྱུང་ཁྲིན་ཧྲང་ཡོན་ལས་བྱེད་མཐོ་པོ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཡང་སེམས་གཏིང་ལ་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་ཐལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་རེད། རེ་ཟུང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་པ་དང་ཧ་མ་གོ་བ། དེ་བཞིན་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བོད་པ་ཡིན་བསམས་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་རེད་འདུག་ལ་གལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་སྐད་ཆ་མིན། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཧན་མི་རིགས་ཞེས་ཧན་མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཞེས་ཞེན་ལོག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མིས་རྒྱ་མིའི་ཞེན་ལོག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་བོད་པས་བོད་པའི་ཞེན་ལོག་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དེ་དྲང་པོ་མ་རེད། ང་ཚོས་བོད་པའི་ཞེན་ལོག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མིར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བརྗོད་ཀྱི་མེད། དངོས་གནས་ང་ཚོ་སྤྱུན་ཀྲྭ་མི་རིགས་ཞེས་པ་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དང་སྤྱུན་ཀྲྭ་མི་རིགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོང་བར་འདྲ་མཉམ་དགོས། རྒྱ་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་ཐོབ་ཐང་ཧྲོག་ཙམ་མང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་གཤམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་མེད་ན། མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཡིད་ཆེས་མེད་ན་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་གི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་རྩོད་རྒྱུར་བོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ལ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་སྔ་ཆོལ་ཁའི་འཛིན་འཁྱེར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། ང་ཚོ་ཆོལ་ཁའི་འཛིན་འཁྱེར་རྩ་བ་ནས་ཤོད་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བོན་རྗེ་ནང་དང་བཅས་པ་ཡོད། བོན་པོར་ཆ་བཞག་ནའང་སྔར་བོད་ལ་ནང་ཆོས་མ་དར་སྔོན་ནས་བོན་པོ་ཡོད་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད། ཕྱིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བོད་དུ་དར་རྗེས་ང་རང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་ཆོས་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་བླངས་ཏེ། ཕྱིས་སུ་ཏ་ལམ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མས་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་སྟུག་ས་ནས་བཤད་ན་ཆགས་འཛིག་གི་མཚམས་སུ་བསླེབས་ཡོད། བོད་མི་རིགས་དེ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དང་དབུས་ཨེ་ཤི་ཡའི་མི་རིགས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྔ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་སུ་ཆ་མཚོན་ན། ཤིན་ཅང་དང་ཨབ་གྷན་ནི་སི་ཐན་དེ་ཚོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ཐལ་ཆེའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ས་རེད། དཔེར་ན། ཤིང་ཅང་ནང་ཏུན་ཧྭང་ཞེས་པའི་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་པོ་བར་སྐབས་རྙེད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་བོད་ཡིག་རེད། སྔ་མོ་ཏུན་ཧྭང་གི་ས་ཁུལ་དེ་འདྲ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཚོའི་ཆབ་འབངས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། གང་ལྟར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་སྐྱི་གིར་སི་ཐན་གྱི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་གཉིས་པ་དེ་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་མཁས་དབང་ཞིག་ངོས་རང་ཐུག་པར་བསླེབས་བྱུང་། ཁོང་གཉིས་ལ་འདྲ་པར་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་འདུག ཁོང་ཚོའི་སྐྱི་གིར་སི་ཐན་གྱི་ས་ཁུལ་ནང་ནས་ས་འོག་ཐོན་པའི་རོ་སྐམ་ཞིག་གི་ཁའི་རྗེ་ལ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་དབུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྗེ་འམ་རྫ་ཁོག་སྟེང་བཀོད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་གོང་གི་གནས་ཚུལ་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། སྔ་མོ་དེར་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཁྱབ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་འདུག ང་ཚོའི་མི་རིགས་དེ་སྐྱོ་པོ་མིན། མི་རིགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོ་སོ་སྐད་ཡིག་ཀྱང་སྐད་ཡིག་རང་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གལ་ཆེ་བའི་གྲས་ལ་བསླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བསླེབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ནང་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཡིག་གཞན་དག་ནང་མེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་དང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ང་ཚོ་བོད་པ་རེད། གཞན་སུ་གཅིག་མེད་པས་སོ་སོའི་མེས་པོས་བཞག་པའི་གཅེས་ནོར་རྩ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་འདིའི་སྐབས་ལ་བོད་པས་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་ཚང་མས་རིག་པ་སྒྲིམ་སྟེ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་བོད་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁ་སང་ངོས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པ་ལྟར་བཀའ་མོལ་ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་བྱུང་ཡོད་འགྲོ། ང་ཚོ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མང་གཙོ་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་དེར་

དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཡོད། མང་གཙོའི་ཆ་ནས་བརྩིས་ན་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཉུང་ཉུང་འདིར་ཆ་བཞག་ན་ང་ཚོ་གོམ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་སྔོན་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་ཏང་ད་ལྟ་ཞེད་ནས་མང་གཙོའི་ཐོག་འགྲོ་ནུས་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོ་འདིར་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཐོག་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱས་ཏེ་མང་གཙོའི་ཐོག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་འཛམ་གླིང་གི་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མང་གཙོའི་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་དང་ལྷབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དུས་དང་འཚམས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་དག་ཁ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། ངོས་སེམས་ཤུགས་ཆག་ནས་ངོས་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་དོན་བློས་བཏང་བ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མིན་པས་ཁྱེད་རང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་བྱེད། ངོས་མ་འཆི་བར་དུ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ངོས་ལ་རེ་བ་རྒྱུག་གི་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་བྱེད། ངོས་ཀྱི་ལུས་པོའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་མཐོང་གི་རེད། ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག་བརྒལ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་པོ་བདེ་ཐག་ཆོད་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་རྩེད་མོ་དང་སྒྲུགས་གཅིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། གང་ལྟར་མཁྲིས་པ་བཏོན་ནས་ལུས་པོ་བདེ་རུ་ཕྱིན་སོང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ཁག་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་རེད། ངོས་ཀྱིས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རེད། རྒྱ་མི་བསམ་བློ་ཅན་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་མཁན་དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་བོད་པར་ཏ་ལས་པའི་ཤ་ཚ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱུག་སྣང་ཡོད་སྟབས་བཀག་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁ་བྲལ་བྱས་ཏེ་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་བློ་འཇོག་ས་དང་གཉིས་ཕན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཏན་ཏན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བགྲིས་ལོ་ལེགས་ཤིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ནས་སྡོད། ཁ་སྟོན་བརྗོད་པ་ལྟར་རྒྱན་ཆས་ལ་དང་དོད་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་དགོས་ཀྱི་མེད། དང་དོད་ཤེས་ཡོན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱས་ནས་ཨོ་ཙམ་བྱུང་སོང་ན། ལམ་སེང་བཟའ་རྒྱུགས་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱན་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར་དུ་ང་བསྒོར་བ་བརྒྱབ་སྟེ་ངོས་ཀྱིས་བོད་པ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲར་བརྗོད་པ་ཡིན། དངུལ་ཏོག་ཙམ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ན་ཧྲང་ཧྲའི་དང་ཧྲེན་ཀྲན་ལ་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་བཙུགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདུ་འགོད་ཏོག་ཙམ་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེ་བཞིན་ག་ལེར་ག་ལེར་བཟོ་གྲྭ་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་སྟེ། དེའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཏོག་ཙམ་བྱུང་ན་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་སློབ་གྲྭ་དང་སྨན་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ། ཡང་ཟུར་དུ་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་མ་ཐུབ་རུང་སྦྲ་གུ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་དང་གཏོང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐུབ་རྐྱེན་མ་འདང་བ་དེ་དག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། སོ་སོར་དཔལ་འབྱོར་བཟོས་པ་དང་ལྡན་དེས་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཏེ་ལྷ་ཛ་སེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱངས།།

# ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་ལྷ་ཛ་སེའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༣༣༠ ཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོར་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལྷ་ཛ་ན་སེའི་གཙུག་ལག་ སློབ་ཁང་ནས་རྒྱང་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཊར་བཅུ་ཙམ་ཡོད་སར་གནས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སམ་སྐྲི་ཏ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་ ༣༣༠ འཁོར་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོག་མར་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་མཛད་དེ་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་ཡོད།

དེ་ཉིན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དེའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཁག་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཏེ་༸ཞབས་བརྟེན་གསོལ་འདེབས་སོར་འཁོད་རྗེས་ཁོང་རྣམ་པས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་མཚོན་ཆེད་མེ་ཏོག་དང་ཕྲུག་རྟགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་རིམ་བཞིན་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣས་གཙོས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༡༥༠༠ བརྒལ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷ་ཛ་ཊ་སི་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ཨ་མ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། ལྷ་ཛ་ཊ་སི་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཆོས་ཐོག་མའི་ཆར་ལེགས་སྦྱར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་འདིར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་ལྟར་ཊ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་རང་མགོ་ཏོག་ཙམ་ཐོན་ཡོད། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་རང་མགོ་ཐོན་སྐབས་དང་པོའི་མ་དེར་བཀའ་དྲིན་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་གཅིག་དང་། དྲིན་གསོའི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་གུས་འདུད་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་བོད་གཉིས་དབར་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཡིག་མཁྱེན་མཁན་ཚོ་ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་ངོ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཁྱེད་ཚོའི་དགེ་ཕྲུག་བློ་འགེལ་ཆོག་པ་ཞིག་ཆགས་

ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་འདས་པའི་དུས་རབས་འགའ་ཤས་རིང་རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་སྒྲིབ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དུས་སྐབས་དེའི་རིང་རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གཙེས་ནོར་ལྟ་ཕུག་པོ་དེ་དག་བོད་པས་གཅེས་འཛིན་བྱས་པ་དེས་ང་ཚོ་དགེ་ཕྲུག་བློ་ཕུབ་གཅིག་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཐུབ། ངོས་རང་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་ནས་བྱུང་བའི་ཨ་ཧིན་སའི་ (Ahinsa) འཚེ་མེད་ཞི་བའི་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཨ་ཧིན་ས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་ར་བཏང་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བརྩམས་ཀྱང་ཀུན་སློང་ཞིག་དགོས། འཚེ་བ་མེད་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་ཀ་རུ་ནའི་ (Karuna) སྙིང་རྗེ་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ནས་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་གཉིས་དུས་ད་ལྟའང་གསོན་པོར་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ནང་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་དུའང་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཕན་ཚུན་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་འཆམ་མཐུན་དང་གནས་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་མི་རེ་ཟུང་གིས་བྱེད་སྟངས་མ་འཁྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ངོས་རང་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བང་ཆེན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཚོའི་དགེ་ཤན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞིའི་ཐོག

འགན་ཁུར་མང་ཙམ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ངོས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དོན་དམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པར་བྱམས་བརྩེ་དང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཚོར་སློབ་སྟོན་གནང་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁག་གཅིག་གི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་ཏེ་བཞུགས་གནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད།

ཀུན་གཟིགས་སྐྱབས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་དང་གནས་མཆོག་ཝ་ར་ཎ་སིར་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༡༥ ཐོག་རྡ་རྡལ་གནམ་ཐང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་ཁྲི་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བཞུགས་སྐར་ཕེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྤོས་སྣེ་དང་དཀར་གཙང་མཛལ་དར་ཐོགས་ཏེ་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་ཕེབས་བསུ་ཞུས། དེ་རྗེས་ཀུན་གོང་ས་མཆོག་ཕོ་བྲང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

# སྤྱི་ནོར་ཀུན་གོང་ས་ཀུན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཟླ་ཝ་མཐའ་ཡི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གུང་ཚོད་ ༡༢།༡༥ ཙམ་ལ་ཀུན་གོང་ས་ཀུན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་ཆེད་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་ནས་ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར་ཏེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ཎ་ཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་རྒྱལ་ས་ཟླ་ཝ་མཐའ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡེ་ཤུའི་སློབ་གྲྭ་སེན་ཇོ་སེབ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༠༠༠ ཙམ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་དམག་དཔུང་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་མི་རེ་རེ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། དུས་རབས་ ༢༡ པ་འདི་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་རག་ལུས་ཡོད། ངོས་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ངོས་ཀྱི་བླུན་པའི་རྟུལ་རྫས་བྲ་མོ་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་

ལེ་རྒྱའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་འགོངས་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ཡུས་པོར་ཆ་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲས་དང་རྣ་ལིས་འཚོ་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ། སྐབས་དེར་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་སྩ་༸གོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་ལྟན་རྣེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བསྔགས་བརྗོད་ཕུལ་ཡོད།

ཉིན་རྒྱབ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གླིང་ཚོགས་ཚོགས་དང་ཐེག་ཆེན་སྤྲོལ་རྒྱུན་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐེབས་རྩ་གཉིས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་ ༢༠༠༠ ཙམ་ལ་དཀའ་རྙོག་གི་དུས་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ནས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་རྣམས་འཆམ་མཐུན་དང་འཚོ་གནས་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་ནི་འཛམ་གླིང་གཞན་ལ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མིག་དཔེ་མཚོན་ཐུབ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་ཆོས་རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་ནས་དར་བའི་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཙེས་བཅོས་ནོར་གཉིས་པོ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བའི་བཟང་སྤྱོད་དེ་དག་འཛམ་གླིང་ནང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ཆེ་ཙམ་གནང་དགོས། ལྷག་པར་ཆོས་ལུགས་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ཐུགས་འགན་མང་ཙམ་བཞེས་དགོས། འཛམ་གླིང་ནང་དུ་ལྟ་འབྱུང་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་མིས་བཟོས་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་སེལ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་ཚང་མར་བློ་རྒྱ་ཡངས་པོས་ཕྱོགས་ཚང་མ་ནས་ལྟ་ཐུབ་པ་དགོས། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་གུས་བརྩི་བྱས་ན་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ངོ་མ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་གཞི་རྩའི་མཐར་གཏུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་མི་ལ་བདེ་བ་སྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་རྐྱང་པས་ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་མི་ཐུབ། འབྱོར་ལྡན་མང་པོར་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཐོངས་ཡོད། ཕྱིའི་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ཡོད།

# སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མོན་ལྗོངས་༸ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ནྭ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་ལོར་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་གྲུབ་སྟེ་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཧུབ་ལིའི་(Hubli) གནམ་ཐང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གདན་ས་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་མཁན་པོ་རྣམ་པས་དབུས་ཕྱག་མཇོད་རྣམ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ས་གནས་རྫོང་དཔོན་དང་། སྐོར་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྲུབ་བཅས་ཕེབས་བསུར་བཅར་ཡོད། སྐབས་དེར་མོན་ལྗོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ནས་ཕེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་དང་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་སློབ་གྲྭའི་ཕེབས་སྒྲོའི་མདུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པའི་འཁྲབ་སྟོན་གྱིས་ཇ་རོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཡོད། ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཡོལ་ཙམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་ནྭ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་འདུ་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་བཀྲིན་ཆེ་བ་བསྐྱངས་ཡོད། དེ་རྗེས་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་གྲྭ་ཚང་དེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། འདུས་མང་ནས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། གནས་བརྟན། ༸རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་སྨོན་ལམ་བཅས་གསུང་འདོན་གནང་། དེ་རྗེས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེ་རིང་ངོས་རང་འདིར་ཡོང་

རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ཁ་སྟོན་པ་ས་ར་ཆོས་སྐད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཚོད་རྒྱུགས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་འབྲས་སྤུངས་དང་དགའ་ལྡན་ལ་ཚོད་རྒྱུགས་ཤིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་དེ་དག་གིས་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་ཆོས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་མིན་པ་ཞིག་ལ་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་རྒྱུན་འཛིན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་བཤད་གྲྭ་ཁག་དེ་དག་གིས་སྔོན་མ་ཚོད་རྒྱུགས་ཐྲན་བུ་བྱས་ཡོད། བར་སྐབས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་གཅིག་ལྟ་ཐུབ་ན་བསམ་བྱུང་། དེའི་ཞོར་ལ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོ་དང་ལྷག་པར་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་ལ་དེ་སྔོན་ཡིན་ན་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་སྐབས་བདེ་ཞིག་མེད། ད་ཆ་གཅང་མ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་བདེ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་རྡ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་གསར་པ་བརྒྱབ་སྟེ་འགོ་འཛུགས་དུ་བཅར་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་རིང་བཅར་བ་ཡིན། ས་གནས་འདིར་འགྲོ་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚང་མས་དད་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་ལྷུད་མེད་པོག་དགའ་བསུ་ཞུས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཡུལ་པ་ཚོས་དགའ་བསུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་ཡག་པོ་སྟོན་གྱི་འདུག་པས་ཁོང་ཚོ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་གྲུབ་སྟེ་འགོ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རྡ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་བླ་མ་ཚོ་དང་། དགེ་འདུན་སློབ་གཉེར་བ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། མངོན་པར་མཛོད་ནང་། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་པ། །བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། གསུངས་པ་བཞིན། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ། ཐོས་བཙོན་སྒྲུབ་ལ་གཏོང་ལ་ནས་རྒྱུད་ཐོག་འཇགས་རྒྱུ། བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར་སོ་སོའི་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སྟོན་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་གཉིས་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ནའང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་སྒོ་ནས་སོ་སོས་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རིམ་པས་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་བྱེས་ལ་འཁོད་པའི་གདན་ས་ཁག་དེ་དག་དགེ་རྒན་ཁག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་ཅེས། ངོས་ཀྱིས་སྔོན་མ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ཕན་ཡིན་ནའང་གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་ལོག་རྗེས་སོ་སོའི་ཡུལ་དགོན་ཚོར་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ། དཔེར་ན། ལ་དྭགས་དང་མོན་ཁུལ་ནས་ཡོང་བ་དེ་ཚོས་སློབ་གཉེར་བྱས་རྗེས་རང་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལས་དོན་བསྒྲུབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནས་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ། དགེ་བཤེས་ཆ་ཚང་ཐོན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོའི་དགོན་པར་དགེ་འཕེལ་ཐོག་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡག་ཐག་གཅོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག གནས་ཚུལ་དམ་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

མ་འོངས་པར་ང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་སློབ་གཉེར་བརྒྱབ་པ་དེ་དགེ་རྒན་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་པ་བཞིན། རང་དགོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོན་ཡུལ་ཚང་མར་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ལྟར་ཡིན། འདིར་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིན། གཙོ་བོ་བོད་ནང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པར་འཛུགས་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་ཡོད། དེ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཉིན་གུང་ལྷགས་སྐྱིན་ད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་མཛད་གྲུབ་བསྟུན་རྡ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་སློབ་གཉེར་བའི་རྟགས་གསལ་ཚོད་སར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྒྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཞིབ་མཛད་ཡོད།།

# ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོན་སྐོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྔ་དྲོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དང་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༡༢༠༠༠ སྐོར་བཀལ་བ་རྣམས་ལ་འབྲས་སྤུངས་བླ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་ནང་སློབ་མའི་རྗེས་གནང་དང་རྩ་ཤེས་ཏེ་ཀའི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ པའི་ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་འབྲས་སྤུངས་བླ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་ཚོགས་ཁང་ནང་གནས་གཟིགས་མཛད་གྲུབ་བསྟུན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད། སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཞལ་འདོན་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་སོགས་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བཀའ་ཁྲི་མཆོག ས་གནས་འགོ་འཛིན། སོག་པོའི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན། གདན་སའི་འདུས་དམངས། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཁག་གཅིག དེ་བཞིན་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཞུ་བ་ཁག་གཅིག་བཅས་ལ་དངོས་གཞིའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མ་མཛད་གོང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འདི་ག་འབྲས་སྤུངས་དང་

དགའ་ལྡན་ཆོས་སྐད་དུ་བཅར་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བོད་རང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་རིང་བསྟན་པ་དང་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་བཤད་གྲྭ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བ་གང་ཙམ་ཡོད། ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ནང་གི་རྣམ་གཡེང་ཐྲན་བུ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གོ་རྒྱུ་འདུག མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཆགས་སྐབས་རྣམ་གཡེང་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། དགོན་པའི་ནང་ཡིན་ནའང་སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་གཞན་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་གཉེར་ལ་འབུས་ཤོར་ཕྱིན་པ་དངོས་གསལ་དོད་པོ་མེད་པར་རིམ་པས་ལོ་ནས་ལོ་བསྡུད་མར་འབུས་ཤོར་ཕྱིན་ན། སླར་གསོ་བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད། ད་ཐེངས་འདིར་གཙོ་བོ་གྲྭ་ཚང་ཁག་བཞི་པོ་དེའི་ཚོད་རྒྱུགས་ཞལ་མཇལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁ་སང་ནྲ་སྟོད་དུ་ཁྲུག་ཙམ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་འདི་གའི་བཙུན་མའི་དགོན་པའི་ནང་ལའང་ཚོད་རྒྱུགས་ཤིག་བལྟ་དགོས་དྲན་བསྟུད་ཡོད། འདིར་ཡོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཏན་འཁེལ་སྐབས་ཆན་དབང་ཆེན་གྱིས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་འདུན་གནང་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པས་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཐོར་ཐོར་ཙམ་བརྗོད་པ་དེ་ཐོག་མ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཐོན་པ་དེ་བོད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་ཏེ་དེབ་གཅིག་བཏོན་ཡོད། ཆན་རྣམ་པ་གཉིས་དགུང་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་བར་སྐབས་དགོན་པར་གཏན་འཇགས་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་ཁྲིད་ཕྱུར་ཐག་གནང་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་འདི་ལྟར་བྱེད་རོགས་ཞེས་གསུངས་པར་ཁོང་གཉིས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་ཡིན། ཆན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ད་བར་ཕྱུར་ཐག་གནང་བ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དཔག་པའི་དགེ་ཁྲིད་ལ་མ་ཐུད་དེ་གནང་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུར་ངོས་རང་སྟབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག བར་སྐབས་གྲྭ་ཚང་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ངོས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཞུས་དོན་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་འགྲིག་གི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྲུབ་བསྟུན་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱངས་ཡོད་པ་བཅས།།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོན་ལྗོར་གཞིས་ལས་ཀྱི་ལས་བསྒོམས་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཡོལ་ཙམ་དུ་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་

གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་མདུན་དུ་མོན་སྒོ་འདོད་ཀྱུ་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ལས་ཁང་གི་ལས་བསྒོམས་ཚོགས་མགོན་ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཡོད། སྐབས་དེར་བཀའ་ཁྲི་ཐམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཤར་བྱུང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་དང་། མཁན་ བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན། མོན་སྒོ་གཏན་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་ཆེ། ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཁག་གཅིག ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ། སེར་སྐྱ་མི་མང་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠༠ བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷོ་སྤྱི་བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། མོན་སྒོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ལས་བསྒོམས་སྙན་སྒྲོན་ཞུས། དེ་རྗེས་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མི་སྣས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། མོན་སྒོ་འདོད་ཀྱུ་གླིང་གཞིས་མི་ཡོངས་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆིབས་སྐྱུར་སྐབས་དང་སྟབས་བསྟུན་མི་མང་གིས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་ལ་བཀྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་དྲན་རྟེན་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཕུལ་བ་དེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་ལ་གསོལ་རས་སྩལ་ཡོད།

དེ་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་དངོས་སུ་ཕེབས་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁོངས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། ཆེད་མངགས་ཕེབས་པའི་ས་གནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་བློན་ཆེན་དང་ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྣམ་

པ་ཚང་མར་དེ་རིང་གཞིས་ཆགས་འདིར་ཕྱུག་ཙམ་བཙར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དང་ཁྱེད་རྣམས་མཇལ་བར་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་ལ་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ལོ་བཅུ་གནང་སྐྱེ་ངང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ཤེས་ ཡོན་དང་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ཚོད་ཡོངས་རྫོགས་བཏང་བ་རེད། སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པའི་ནང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་ཡིན་ཟེར་བའི་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་གང་ཡང་མེད་པར་གྲྭ་པ་གྲྭ་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་ཏུར་ཐག་འབབ་ཐག་གནང་ཡོད། མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་ཡིད་ཆེས་བློས་འགེལ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་ལོ་བཅུའི་ནང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཐེངས་གཉིས་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ཏེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་སོང་། ངོས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེར་རྩེད་མོ་རྩེས་ཏེ་དེ་རིང་རིན་པོ་ཆེས་མཇལ་ལྷུགས་བཤད་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་བྱུང་། དེ་རིང་འདིའི་ས་གནས་སློན་ཆེན་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་སེམས་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བདེན་མཐའ་གསལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ལམ་ཁ་ལེགས་བཅོས་གཏོང་བའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། གཞིས་ཁུལ་གྱི་ལས་བསྒོམས་ནང་ལའང་བཤད་སོང་ལ་ཁྱེད་རང་གིས་གསུང་སོང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་

གི་ཡིན། འགྲོ་སོང་གཞི་ནས་ད་ལྟ་ལག་ལེན་སྐྱེལ་རྒྱུ་རེད། རྗེས་སུ་འགྲོ་སོང་བཏང་ཟིན་ཏེ་ཆ་ཚང་བཟོས་ཚར་རྗེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞུ་གི་ཡིན། འདིར་གཞིས་ཆགས་ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་པ་རེད་ཅ་བ་ཀར་ནཊ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྐུ་ཞབས་ནི་ཛི་ཡེ་དྷ་པ་བློན་ཆེན་གྱི་ལས་དུས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དམིགས་བསལ་བོད་པའི་བདེན་དོན་ཐོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་སྣང་གནང་ཡོད། གནང་ཡོད། ངོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་རྒྱུས་མྱང་འདས་དུས་ཆེན་ལ་ཡོང་སྐབས། ལྟ་སྐོར་དུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཁུལ་གཅིག་སྒྲིང་ལོར་དུ་ཡོད། དེ་དུས་ནས་ཁོང་གི་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཐོག་ལ་སེམས་འཁུར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱབ་སྐྱོར་གཙང་མ་ཡོད་ཅེས་ངོས་ལ་གསུངས་སྲོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། ལས་རིམ་གྱི་མཐའ་མར་མོན་རྒོ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ།།

# ༄བོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོན་རྒོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལས་སློབ་ཁང་དབུ་འབྱེད་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་༄བོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོན་རྒོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཁང་གསར་སྐྲུན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དབུ་འབྱེད་བསྐྲུངས་ཏེ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་འདིར་ཡོང་ཐུབ་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ལག་ཤེས་བཟོ་གྲྭ་འདི་ད་ཆ་ལེགས་པར་གྲུབ་འདུག བཟོ་གྲྭར་ཁང་པ་དང་འཕྲུལ་ཆས་གང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལག་ཤེས་སྦྱོང་རྒྱུའི་ལས་གཞི་དངོས་སུ་འགོ་འཛུགས་ཟིན་འདུག་པས་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་དེ་སྔོན་ལག་ཤེས་བཟོ་གྲྭ་འདིའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་ཏེན་སྒོར་འབུམ་ ༡༠༠ སྤྲོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ངོས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག ༢༠༠ ཙམ་ཡོད་པ་ཚོར་སྤྲོ་སྐྱིད་ཆེད་ཏེན་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ནག་དང་དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་རེད། རྒྱ་གར་ལུང་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཁར་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གཏིང་ཟུགས་པ་ཞིག་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་། གསར་འགྱུར་རང་དབང་། ཆོས་དད་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁྲིམས་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་དང་བསྡུར་ན་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༠ ཙམ་གྱི་རིང་རྒྱ་གར་འདི་ཧ་ཅང་བརྟན་ལྷིང་དང་གནས་ཐུབ་ཡོད། རྒྱ་གར་ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཞི་བདེ་

ལྷན་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཁ་ཆེ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚོ་ཡང་ཅ་ཅང་ཞི་འཛམ་ལྷན་པ་ཡིན། ཅིན་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ནང་མི་རེ་ཟུང་གིས་རྟེན་གྱི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཡིན། ངོ་ཚ་བྱང་ཕྱོགས་ཨ་པི་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་དབལ་འཁོར་གཞན་སྡུངས་ཏོག་ཅམ་དྲག་པ་ཡོད། ཨེ་རི་བད་ཏ

ཏ་ནི་ཅི་ལྟ་བུའི་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ འཕྲད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་འདི་འཛིན་སྐྱོང་ཡོངས་ལ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ནས་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་ཆེ་གྲས་ཚང་མ་མཉམ་གཏམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེས་དོན་དམ་གྱི་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ། རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དེང་ནས་དར་བའི་གྲངས་ཅན་བའི་ཚོས་ལུགས་དང་ཅིན་རྒྱ། གཅེར་བུ་བ། ནང་ཚོས། སིཁ་ཚོས་ལུགས་བཅས་ཚང་མ་རྒྱ་གར་ནས་དར་བའི་ཚོས་ལུགས་ཤ་སྟག་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཀའ་སློན་སྟལ།།

# ཐྲི་ཧོ་ར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མོན་ལྗོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་དུ་ རྩ་ཤེས་ཏེ་ཀའི་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ།

།ཨཱ། |ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་སྒྲ་དྲོ་ཚུ་ཚོང་ ། པ་ཡོལ་ཅམ་དུ་ཐྲི་ཧོ་ར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་པོ་བྱང་ནས་དུང་རྒྱ་ཐྲོས་སྟེན་ལྷོ་ནས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡིན་བས་མས་ཡོད་ན་ཕན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ངས་ལ་ཐོག་ཕ་ཡིག་ཡ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཚོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཚོས་འབྲེལ་མ་མཛད་གོང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལེགས་དོན། ངོས་ལ་ཐོག་ཕ་ཡོ་ཡོད་ལྟར། ཕྱི་རྒྱལ་དང་གོང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་གོ་གི་འདུག ངོས་རང་ཕྱག་ཐོག་ཐྲོས་ཐུན་ཐྲོང་མེན་ཡང་ཆ་ཚོག་ཐྲོང་ཡོད་ལབ་མཚོག་གི་རེད་ཅེས་ཞལ་ཕོབ་མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མ་ཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལྟར་དོན། ཕྱི་རྒྱ་ཀུ་ངོས་ཀྱི་མཏུན་ལ་འཏ་ཆགས་པོ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀུ་ཡུ་ལ་ལ་ཏ་ཡང་གོ་རྒྱ་འདུག ངེ་ཅི་ར་ནང་མགོ་ར་ཀ་ཡོ་ཁ་ཀ་ལ་ཀ ཀ ཡ ཁ ཀ ཡ ཁ ཀ ཡ ཁ

ཆ་ཚོར་ཆ་བཞག་ནི་བླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་བསྟན་པར་མཁྱེན་གྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་མེད། ཅེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་སྟོན་གཞུང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློན་ཕེབས་པ་དང་ཚབས་ཅིག་ཅར་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀ་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཀུན་ཆ་ཤས་ཅི་ཡང་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཕ་ཡུལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེད་ཟིར་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཡོ་བཅུས་བཅོ་ལྔ་ཟོས་གཞི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཕ་ཡུལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེད་ཟིར་ཏེ། བཞིན་ཕྱི་སྲིད་ཐྲོན་ཆེན་ལ་ཁོས་རང་གི་སྟོན་གཞིར་ཇི་ལྟར་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཡིན། ཁོས་ཤ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་སྟོན་གཞིར་མ་བྱས་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀུ་ཚུད་ཀྱི་མེད། སོག་པོ་ཐུ་ཚ

# ལགོང་ས་ལས་རྒྱུས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ས་འབྲས་སྤྱང་ཐུགས་ཐུགས་གི་ལག་ལན་བཀའ་སློན་ལ་ཁྱིད་གི་དགེ་འདུན་པའི་རྟགས་གསལ་ངན་ཅན་གཅར་གཟིགས་ཞིབ་དང་བཀའ་སློན་སྙན་བ།

ཁ།ཕྱི་ལོ་ ２０１１ ཟླ་ ２ ཚེས་ ３ ཉིན་ཐུ་རྦི་ཚུ་ཚོང་ ᠈ ཐོག་ཕྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལས་རྒྱུས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ས་ཉིན་གསུམ་པའི་ཚོས་འབྲེལ་སྙན་ཐུབ་མཚམས་འབྲས་སྤྱང་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ཁང་ཆེ་བས་སྤྱང་སྐྱོང་རྒྱས་ཐུགས་ཐོ་གི་ལགས་ཤེ་ལ་ཁ་ཆེ་མཆོག་གི་ས་ལོས་སྟེས་ལྟོན་བསུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ལཱ་ཞབས་སོར་འགོད་བསྡུན། ཐོ་གསལ་ཤིན་ཆེ་ཆ་མཆོག་གི་ས་མཉལ་རྟེན་གསུས་ཏེ་བཞུགས་ལའི་ཐུགས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཆ་ཤ་ཞུ་ཐུགས་ལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤ་ཁ ３０００ བཟླས་བ་རྒྱས་ལ་བཀའ་ལོན་ལེགས་ངོན། དེ་སྔ་གོང་དུ་འབྲས་ལྡན་ཐོ་ཐོ་ཤིན་ནང་འདུས་ཆོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད། ཐུན་བཟླ་རྒྱལ་མཚན་དེ་དུས་མཁན་པོ་གནང་ལྷག་ལའི་ཞལ་ལས་ཀ ５０００ ལྷག་ཅམ་དང་སྟོན་གཞིར་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱང་། གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་ནང་སེར་བྱེས་ཐང་ཐོ་ཐོ་ཤིན་འདུས་ཆོགས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། འདི་གར་ཆ་བཞག་ན་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོད་པ་ཆོས་སྟོན་གཞིར་ཡང་ཡག་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུ་ཞུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ལྟོན་མ་ངོས་རང་འདི་གར་དང་པོ་འབྲོར་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྤྱན་ཁང་ནང་བསྡད་དེ་མཐུན་ཆེན་ཁ་ཅང་སྐྱོ་པོ་རེད། དེ་དུས་ངོས་ཀྱིས་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཕར་ཁ་ནས་ཀུ་ལམ་ནས་ཅེད་ཙམ་ལྟོད་ཀྱི་འདུག བར་ལམ་དེ་འཇུ་གོ་ཞུ་མི་འདུག དེ་བཞིན་སེ་རར་ཆ་བཞག་ནས་འགོ་ལྟོད་དང་ལྟོ་ཁ་ཤས་ཀ་ལམ་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ལྟོད་ཀྱི་འདུག བར་ལམ་དེ་འཇུ་གོ་ཞུ་ཡོ་ཤ་ཁ་ཆ་ཤ་ཞུ་ཐུགས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ཐུགས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་ཐུགས་ཁ་ཤ་ཞ་ཁ ２０００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤ་ཞ་ཁ ５０００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ６０００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ７０００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ８０００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ９０００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １１００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １２００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １３００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １４００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １５００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １６００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １７００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １８００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ １９００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２０００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２１００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２２００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２３００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２４００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２５００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２６００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２７００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２８００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ２９００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅེ་ཅ་ཤ་ཞ་ཁ ３０００００ ལྷག་ཅམ་ཡོད་ཅ

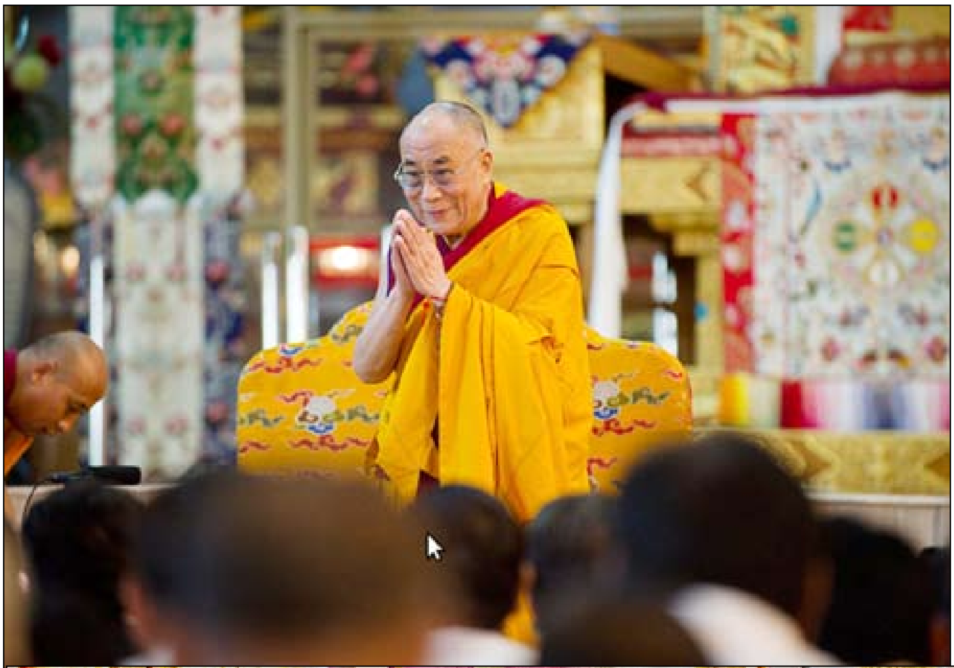
# ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སོག་པོ་ཚོར་ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢ ཉིན་སྔྲོ་དྲོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོན་སྟོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་དུ་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སོག་པོའི་བླ་བྲང་རྒྱལ་མཁན་རྗེ་དང་། བླ་མའི་དགེ་རྒན་བླ་བྲང་གཉིས་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་མཛད་གྲུབ་བསྟུན་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གདན་སའི་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་དགེ་འདུན་པ་དང་། ཆོས་ཞུར་བཅར་བའི་སོག་པོ་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ ༣༠༠ ཙམ་ལ་ཞུར་མཇལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་ཏེ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་གྲུའི་བླ་ཆེན་ཁག་དང་། ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་(Mr.Voroshilov Enkhbold) དང་། དགེ་འདུན་རྣམ་པ། སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཚང་མར་དེ་རིང་སོག་པོའི་ལོ་གསར་འཕེལ་ཡོད་སྐབས། ཚང་མར་ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གི་ཡོད། བོད་དང་སོག་པོའི་དབར་ལོ་རྫོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད། བར་སྐབས་སོག་པོ་དང་བོད་གཉིས་ཀར་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་པར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཡང་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་འབྲེལ་བ་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་སོག་པོར་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ། བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་དག་སླར་གསོ་ཐུབ་རྗེས་སོག་པོའི་ཡུལ་ཁག་དེ་དག་ནས་གྲྭ་བཙུན་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་རེད། ངོས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེངས་དང་པོ་བསླེབས་པ་རེད། བོད་དང་སོག་པོ་གཉིས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་ནང་པ་ས་ཡ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་

བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་མཁན་བོད་དང་སོག་པོ་གཅིག་པུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། སོག་པོའི་སློབ་གཉེར་བ་ཁྱེད་རང་ཚོས་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་སྤྱིའི་ནང་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཏན་ཏན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པས་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད།།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༢༥ ཐོག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་དང་། མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པས་སྤོས་སྣེས་སྟོན་བསུས་ཏེ་འདུ་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་འདུས་མང་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ བརྒྱལ་བར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཡོང་རྒྱུའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་སློབ་གཉེར་བ་ཚོའི་རྩོད་རྒྱུགས་མཛལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་བསམས་ཏེ་བཅར་བ་ཡིན། སློབ་གཉེར་ཡག་ཉེས་སྐར་མ་ཁ་ཤས་རིང་རྟགས་གསལ་བཏང་བས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་སེང་ཤེས་ཐབས་མེད་ཀྱང་། སྤྱང་པ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ལམ་སེང་ཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ད་སྔོད་གྲྭ་ཚང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག དེ་བཞིན་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དང་། བློ་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། འབྲས་སྤུངས་ལ་རྒན་དབང་ཆེན་ལགས་དང་མཁའ་སྣེ་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་སེང་ནས་རེ་འདུན་གནང་གི་འདུག དེ་རིང་འདིར་བྱང་རྩེར་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་ཉེ་ཆར་གསུང་གི་འདུག་ཀྱང་། ངོས་ལ་དུས་ཚོད་མེད་དུས་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་ཕྱི་སྣོད་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད། དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཆེན་པོས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་པས་ཚང་མར་བགྲེས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འགོ་སྟོད་ཤུགས་ལྡན་གྱི་རྙོག་གྲ་དང་པོ་ཡོང་སྐབས་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དང་པོའི་རྐྱེན་ལངས་ས་གཅིག་རེད། བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་ལ་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་སྟེ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་དམ་ཞུས། སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་མོ་འཁོན་ཞེས་བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གཙོ་གྲས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར་གྲྭ་ཚང་འདི་ནས་འགོ་སྟོད་ནས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་བསམ



པ་རྣམ་དག་གནང་སོང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་འཁྲེལ་བརྗོད་མཛད། དེ་རྗེས་སུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ང་རང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཕྱོད་གཡེང་ཕྱིན་ཏེ། འདུས་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་གྲ་རྒྱས་པོ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཡེང་སྟེང་ཕྱིན་ན་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚང་མས་རང་གི་རང་ལ་དྲན་གསོ་བཏང་ཐོག་སོ་སོའི་སེམས་ལ་སྐྱུལ་ལྷུགས་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོར་ཞུ་དག་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བགྲེས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཚོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད།།

# ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྱེད་དང་བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་གི་བཙུན་མའི་རྟགས་གསལ་དམ་བཅའ་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༡༥ ཙམ་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྟག་ལུང་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དབུ་འབྱེད་བསྐྱངས་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ལ་རབ་གནས་བཀྲིན་ཆེ་བ་མཛད་རྗེས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེ་རིང་འདིར་གཙོ་བོ་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཟུགས་ལྷིད་པོ་ཞེ་དྲག་རེད་ཀྱང་འདིར་ཆེད་མངགས་ཕེབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། འདི་གར་སྔོན་མ་སྟག་ལུང་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད། དེ་དུས་སློབ་དཔོན་དེ་དབུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད། ངོས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་ཁོང་ལ་ཁྱེད་རང་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ནས་རྒྱུ་ཁྱོན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དངོས་གནས་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ད་ཆ་ཁོང་གྲོངས་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་གར་གཙོ་བོ་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད། འདི་གར་བྱུང་ཐོ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྦྱིན་བདག་དེ་དག་གི་རྫོགས་རམ་འོག་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་གྲུབ་པ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་འདུག དང་པོ་དེར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་འདི་གར་རིག་འཛིན་པདྨ་འཕྲིན་གྱི་སྐུ་བརྙན་འདུག་རིག་འཛིན་པདྨ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་སུ་མཆི་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་བདག་གྲུབ་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་རིག་འཛིན་པདྨ་འཕྲིན་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད། རིག་འཛིན་པདྨ་འཕྲིན་དཀྱུང་ལོ་མཐོ་ཙམ་རེད། སྐུ་བརྙན་འདི་སྐུ་གཞོན་ནུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་གཞོན་གཞོན་ཞིག་འདུག འདི་གར་བྱང་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཞིག་བྱས་ཏེ་གདན་ས་ཆགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་འདི་གར་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད་ནས་སྐུ་ངལ་མང་པོ་སྐྱོན་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གྲུབ་ནས་དེའི་ནང་གཙོ་བོ་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཙུན་མའི་རྟགས་གསལ་དམ་བཅའ་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་རྗེས་ཁོང་རྣམས་དང་སྐུ་པར་ཡང་ལྷན་དུ་སྒྲོན་གནང་མཛད་ཡོད། དེ་དག་གྲུབ་བསྟུན་མོན་སྙེ་འདོད་རྒྱ་གླིང་ཁུལ་གསོ་ཁང་གི་ནད་འཁོགས་གྲངས་ ༡༢༠ ཙམ་དང་ལས་བྱེད་པ་ ༡༢ དེ་བཞིན་གཞིས་གྲོང་སོ་སོའི་ནད་འཁོགས་ཁྱོན་པོ་མོ་གྲངས་ ༡༥༠ ཙམ་བཅར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཟུར་མཛལ་བཀྲིན་ཆེ་བ་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ནད་འཁོགས་ཆགས་ཏེ་འཆི་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཉིད་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ད་ལྟ་མི་ཚེའི་མཐའ་རུ་བསླེབས་ཡོད། ང་ཚོ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་ཚེ་འདི་རྫོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་སུ་མཐུད་ནས་མི་ལུས་ཤིག་དང་། དེ་ཡང་བོད་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཆེད་སྨོན་ལམ་རྒྱབས་དང་། ཏན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བློ་བདེ་པོ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་འདོན་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད།།

# ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧།༤༥ ཡོལ་ཙམ་ལ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེའི་འདུ་ཁང་ནང་ཚིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་ཤར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་མཆོག་གིས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་འདུ་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་ནས་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་བསྟུན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེ་རིང་འདི་ག་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐུག་པ་རེད་མ་ཟད། དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་དང་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེའི་ནང་ནས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ངོས་རང་ཞེ་དྲག་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོའང་ཏན་ཏན་མཉེས་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག དེ་སྔོན་འགོ་སྟོད་འདི་གར་བཅར་སྐབས་བདེ་པོ་མེད་རུང་ད་ཆ་འདི་གར་ཁྱོན་བསྡོམས་མཚན་ཐོའི་ཁུངས་སུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་དགེ་འདུན་པ་ཆིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་དྲུག་དེའི་ཁོངས་སུ་ཐོག་མ་ནས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཐོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྔར་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འགའ་རེ་ཕྱིས་སུ་རྒྱུ་མཚན་ལེགས་ཉེས་ཡང་དག་མཐོང་སྟེ། ངོས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་བཀའ་སྲུང་དང་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་འཇོག་ལེགས་པར་ཞུས་པ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད། ཅེས་འཁོད་འདུག ད་ཆ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་འདུག་པས་

བསྐྱར་བཤད་ཡང་བཤད་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཀྱང་། གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་ཐོག་མ་ངོས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་ལས་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་ཏ་ལམ་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུས་བསྟེན་གསོལ་འཁྲིན་བཅོལ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པས་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བརྟག་དཔྱད་རིམ་པ་བྱས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གནས་ཆུང་གི་ཨ་ སྲས་འཕྲུལ་པོ་བསྟེན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཐོག་མར་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་གནས་ཆུང་ལ་ངོས་ཀྱི་ཨ་སྲས་འཕྲུལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་དོལ་རྒྱལ་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ན་ཁ་ཁར་བཞུགས་ན་དགའ་ཡི་རེད་རྩོག་གྲ་ཞེ་དྲག་བཟོ་གི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་ཚིག་གཅིག་གསུངས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་པ་ཐོད་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཐོན་པ་རེད། མཛོ་སྨད་རིན་པོ་ཆེས་པ་ཐོད་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་རྐྱེན་པས་ང་ཚོ་ཧ་རམ་ས་ལར་གྱ་ཏུའི་འབུམ་ཚོགས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མིན། དེ་དུས་ཧ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ཨ་ནེའི་དགོན་པའི་ཨ་ནེ་ཚོ་ཡོང་མ་ནུས་པ་རེད། གང་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཐོན་བཞག་དགེ་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་རྙིང་མའི་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལྡན་གྱིས་ཆར་གཅོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་ཐོན་པ་དེ་འདྲའི་ཞེད་སྣང་གི་རྐྱེན་པས་མ་སོང་དེས་ངོས་རང་མ་བདེ་བ་ཆགས་བྱུང་། དེ་རྗེས་གནས་ཆུང་སྤྲུལ་འདྲེན་ཞིག་གི་སྐབས་ཁྲིད་རང་གི་ལོ་མང་པོའི་གོང་ལ་ཨ་སྲས་འཕྲུལ་པོ་བསྟེན་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་གསུངས་པར་ངོས་ཀྱི་ཁྲིད་རང་ཁ་ཁར་སྡོད་ཅེས་བརྗོད་སྒྲོང་བར་ཁྲིད་རང་གིས་ཁ་ཁར་བསྡད་ཡོད། ད་ཆ་རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་མཁན་ཕྱོགས་ནས་སྐད་ཆ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་དམ་སེལ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ཡོང་གི་འདུག མཛོ་སྨད་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲིས་གནང་བ་རེད། དེས་རྐྱེན་པས་ངོས་ཀྱིས་མཛོ་སྨད་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་མཐོང་ཕྱོགས་བྱུང་། རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་ལ་ངོས་ཀྱིས་དབང་ཞིག་ཡིན་ནམ་བཀའ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྐབས་མཛོ་སྨད་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་འདུག་པར་ངོས་ཀྱིས་འདིར་བཞུགས་མི་དགོས་ཕེབས་རོགས་གནང་ཞུས་པ་ཡིན། མཛོ་སྨད་རིན་པོ་ཆེས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་གྱི་

ཡོད། ངོས་ཀྱི་དངོས་གནས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་ཡོད་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་བཞིན་ཡོད། ཕལ་ཆེར་བློ་གསལ་གླིང་མཁན་ཟུར་པ་སངས་དེ་དུས་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་གྲས་སུ་ཡོད། ཇ

སར་དགེ་རྒན་འོས་སྦྱོང་ཚུགས་སྐབས་དེའི་དབུ་ཁྲིད་མཛོ་སྨད་རིན་པོ་ཆེ་རེད། དེའི་སར་ངོས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱུང་སྔོན་ལ་བོད་སྤྱ་རབས་པའི་ནང་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟོགས་པ་ཁྲོན་ནས་མེད་ཅེས་ལབ་དགོས་བྱུང་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱུང་གོང་ལ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོའི་ནང་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་བ་ཡན་ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ཐུག་གི་རེད། ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་དགོས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་མི་འདུག མི་གཞན་གྱིས་དེ་དུས་བརྗོད་བྱུང་དེ་ནི་ངོས་ལ་སྡིགས་ར་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ནས་རིས་མེད་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེར་སྡིགས་ར་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་པ་དེར་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག ངོས་རང་ཧ་སའི་སྡོད་ཁང་གསར་

པའི་ནང་སྤྱོས་རྗེས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ གོང་ལ་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་གཟི་གནོན་ཞིག་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དོན་དུ་བཞེང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་པའི་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་གཟི་གནོན་ཞེས་པ་དེ་གླིང་གཞི་ཅན་ཞིག་རེད། བསམ་ཡས་སུ་ཡོད་པའི་གུ་རུ་ང་འདྲ་མ་ཞེས་པ་དེ་རྩོད་མེད་ཡིན་དུས་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་གཟི་གནོན་བཞེངས་པ་ལས་གུ་རུ་ང་འདྲ་མ་བཞེང་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྲིས་ལ་གུ་རུ་ང་འདྲ་མ་བཞེངས་པ་རེད། གུ་རུ་ང་འདྲ་མ་བཞེངས་ཟིན་རྗེས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལ་གུ་རུ་ང་འདྲ་མ་བཞེང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གིས་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་འཁོར་ཧྲག་བསྡུས་ཤིག་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ཐུབ་མདོག་ཁ་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་དེ་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་མཆོད་རྟེན་རེ་བཞེང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བྱུང་བ་རེད་ཀྱང་དེ་དུས་ང་ཚོས་མགོ་མཁྲེགས་པོ་བྱས་ཏེ་བླ་མ་སྐྱིད་དམན་ཡོད་མཁན་ལ་ཞེ་དྲག་ཆ་འཛོམ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བསྒྱུར་བཞག་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་རྐྱེན་ངོས་ཀྱིས་སེམས་ནང་འགྲོད་པ་ཞིག་ཡོད། གུ་རུའི་སྐུ་སྣང་སྲིད་གཟི་གནོན་བཞེངས་

མ་ཐུབ་པ་དེས་དངོས་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཉེས་པ་འདྲ་བསམས་ནི་ངོས་ཀྱི་སེམས་ནང་འཁྱོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བའི་འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྔ་ལྡན་གྱི་དབུ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ངོས་ལ་འཁོར་མཉམ་དུ། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། བརྟན་སྦྲུ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག ཅེས་པའི་ཚིག་བཅད་དེ་སྙོར་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བྱུང་སྟེ་རང་བྱུང་། དེ་དག་གཟུངས་གཞུག་ལ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དེ་བཞེངས་པ་རེད། ཁ་སང་སེ་རར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་མཇལ་ལྷགས་བཤད་གནང་སྐབས། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། བརྟན་སྦྲུ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་ལུང་འདྲེན་དེ་གནང་སོང་། དེ་རྗེས་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ཡིན། དེར་ངོས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད། ལྷ་སར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་མ་བྱུང་གོང་། ངོས་ལ་མཚན་མོ་ཞིག་རྨི་ལམ་ནང་ངོས་རང་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱེབས་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་མཇལ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་རང་བྱུང་ལྔ་ལྡན་གྱི་མདུན་དེར་སླེབ་སྐབས་རང་བྱུང་ལྔ་ལྡན་གྱི་སྐུ་དེས་ངོས་ལ་ཡར་ཤོག་ཅེས་མིག་བཙུམ་བསྐྱོན་གྱི་འདུག ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཡར་ཕྱིན་ཏེ་རང་བྱུང་ལྔ་ལྡན་གྱི་མགུ་ལ་ངོས་ཀྱིས་ལག་པས་འཁྱུད་དེ་སྔོད་སྐབས་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་དང་དགའ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རང་བྱུང་ལྔ་ལྡན་གྱིས་ཞལ་ནས། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་ཚིག་བཅད་དེ་གསུང་སྐབས་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་ལྔ་ལྡན་གྱི་སྐུ་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད་འདུག རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་མ་བྱུང་གོང་དེར་གནས་ཚུང་གི་ལུང་བསྟན་ཞིག་བརྒྱབ་བྱུང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་ཉེས་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག རྗེས་ནས་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ང་ཚོས་རབ་གནས་ཚར་ཁ་ཤས་བྱས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་བསྟན་སྲིད་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་དེའི་ཞལ་ཤར་ཕྱོགས་བོད་དུ་གཟིགས་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་རེད། དེ་ཡང་གུ་རུ་སྣང་སྲིད་གཟི་གནོན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་སྟེ་མོ་རེད། སྟག་ལུང་བྲག་གི་དབུ་མཛད་ངོས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་རེ་བ་བྱས་ཏེ་གྲྭ་ཚང་ལ་འབྲུད་ཙམ་སྟོད་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁོང་རང་སྐད་གང་ཙམ་ཡག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཁོ་པས་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཞེངས་དགོས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་ངོས་ལ་ཡི་གེ་འཁྱོར་བྱུང་། དེའི་སྐབས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་རྗེས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དགའ་ལྡན་ལ་གཏོར་བཤིག་ཕྱིན་པ་རེད་བརྗོད་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྡུས་རེད་ཅེས་ནས་སྐུ་རྡུས་འགའ་ཤས་ཤིག་ངོས་ལ་འཁྱོར་བྱུང་། རྗེས་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྡུས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་འདྲ་འདྲ་ལ་སྐུ་རྡུས་གཅིག་ལ་ཞག་ཚི་ཏོག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ལ་ཞག་ཚི་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་དཀར་ཀྲང་འདུག་པས་ངོས་རང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་བྱུང་། རྗེས་ལ་ཀྲན་འབྱུམ་མིག་ཞིང་གཤེགས་དེས་ངོས་ལ་ཡན་ཞིག་འཁྱོར་བྱུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་དང་ལྷ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་བྱུང་ལ་ཁག་ཁ་ཤས་ནས་དེ་རང་གོ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྡུས་དེ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་དགོས་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཚོགས་ཁག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཚོས་ངོས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བཞེངས་ན་འགྲིག་གི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཡོང་སྐབས་ངོས་རང་ཧ་ཅང་ཙམ་བློ་ཕམ་བྱུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རྡུས་ལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་བཞེངས་འདོད་མ་བྱུང་བར་གཡུགས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་པ་ཀྲོད་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དེ་ཐོན་པ་རེད། ངོས་ནས་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཞུས་ཟིན་པ་རེད། དེ་སྔོན་ལྟ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་དེ་ཞུས་དགོས་བསམས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་དྲི་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གིས་དེ་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྙོག་གྲ་ཚ་རོགས་མིན་ནམ་གསུངས་བྱུང་། གླིང་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་རྩ་བ་ནས་བསྟེན་གནང་གི་མེད། གླིང་རིན་པོ་མཆོག་སྐབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གྲས་རེད་ལ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་གནང་གི་རེད། འོན་ཀྱང་དགེ་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་རྙིང་མའི་ཆོས་བྱས་ན་གནོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཧོག་ཙམ་ཐུགས་འཛེམས་གནང་རྒྱུ་བྱུང་སོང་། རྗེས་ལ་ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ངོས་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་མ་བྱུང་བ་རེད། པ་ཀྲོད་ལྷ་མོའི་

ཞལ་ལུང་ཐོན་རྗེས་ངོས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་སྔ་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཁ་ཁ་སྤོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ད་ཆ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་ཚོས་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་ཤོད་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་རང་ལ་ག་རེ་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲི་སྐབས་ཨ་སྲས་འབྲུམས་པོ་བསྟེན་ན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོན་གྱི་རེད། ང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔར་བརྟེས་དགོས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོན་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། དེ་ནས་མར་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བླ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེ་བསྟེན་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བ་རེད། ང་དཔལ་དཀར་རྒྱལ་པོ་འཁོན་པ་ཅི་ལ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུན་མར་བཅས་པའི་སྐུ་ཚེའི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་འཁྱོལ་མི་ཡོང་ཞེས་གནས་ཚུལ་གིས་གསུང་བྱུང་། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོན་གྱི་ཡོད་ན། ངོས་རང་ཨ་མདོའི་ཕྱུ་གུ་སྣ་ཚེར་ཞིག་༧རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་བཀོད་མཁན་དེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་བཀོད་པ་རེད། ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ་ནས་ཨ་ཀ་མ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་རང་བསླེབས་པ་རེད། ཨ་དེ་ཨ་མདོ་དང་ཀ་དེ་སྐུ་འབུམ། མ་དེར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་གོ་ཚོད་བྱུས་ན། རྟ་ཕུག་གི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཡོད། ངོས་རང་ཚུང་དུས་ལུང་བསྟན་དེ་གོ་སོང་། སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མ་མཁར་རྡོ་འམ་རྟ་ཕུག་གཅིག་གིས་གཟིགས་སྐབས་ལ་སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མ་༧ཞབས་སྟེགས་ཐོག་བཞུགས་འདུག དེའི་འཕྲིས་ལ་མ་ཡུམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག སྐུ་མདུན་གྱི་ཕྱག་ལ་འཕྲེང་བ་ཞིག་འདུག འགོ་སྟོད་འཕྲེང་བ་དེར་འཕྲེང་རྡོག་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ད་ཆ་གཅིག་ཟད་གཉིས་ཟད་ཀྱིས་ལྟ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་འདུག ཅེས་གང་ལྟར་སྐུ་གོང་མ་ཞིང་དུ་གཤེགས་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་ནས་ཡང་ལུང་བསྟན་ཞིག་ལ་ཡང་སྲིད་རྗེས་པ་དེ་གཅིག་བྱུས་ན་ཨ་མདོ་ནས་ཡོང་གི་རེད། གཅིག་བྱུས་ན་མོན་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་འདུག ངོས་ནས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི་དེའི་ནང་ལ་གཅེས་པའི་བུ་ལ་བུ་མོའི་མིང་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ཨ་མདོའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་དང་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ཞེས་པའི་མིང་མང་པོ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་མིང་ལ་ངོས་རང་སྐྱེས་ནས་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་སྐུ་འབུམ་གྱི་དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཤག་སྐོར་རི་ཁྲོད་ལ་མཚམས་ལ་བེབས་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཚང་མཚམས་རེ་ང་ཚོའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེར་བརྟེན་ཕྲུ་གུ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་མིང་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་སྐབས་ངོས་ཀྱི་མིང་ལ་ཁོང་གིས་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བཏགས་པ་རེད། ངོས་རང་སྐྱེ་བ་ཕོ་ལུས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལྷ་མོའི་མིང་བཏགས་ཡོད། ངོས་ཀྱི་མིང་ནང་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པའི་མིང་དངོས་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་དེ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་མོ་དེ་ཕལ་ཆེར་ཡིན་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ཨ་ཀ་མ་ཞེས་པའི་དེ་མིན་ནམ་སྙམ་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བླ་མཚོའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ནྭ་སྒྲིང་ལ་མཆོ་གཟིགས་བྱུང་རྗེས་ཨ་མདོར་དོ་སྣང་བསླེབས། དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་ནས་རྩད་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་འདྲ། གཙོ་བོ་དེ་མདོ་སྨད་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། གང་ལྟར་ངོས་རང་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་དེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆགས་ཡོད། དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་ངོས་རང་སྒེར་གྱི་དོན་འགངས་ཆེ་བ་ཚང་མ་ལྷ་མོར་མོ་བརྒྱབ་སྟེ་ཟིན་བཏག སྒྲིལ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཡོངས་རྫོགས་མོ་བརྒྱབ་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཚུང་ཚུང་སྐབས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འདོན་གནང་། སྐྱབས་རྗེ་གླིང་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་སྨོན་གནང་གི་ཡོད། ངོས་ལ་ཤོ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་ལ་གསོལ་རས་གནང་བྱུང་། དེ་ལྟར་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ལས་ཀ་ཚོས་སྲིད་མདོར་ན། གཞག་བཙོས་དང་སྨན་བཙོས་བྱེད་རྒྱུ་ཚུན་ཆད་གལ་ཆེ་བ་དེ་དག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་མོ་བརྒྱབ་ནས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་པས་ངོས་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དྲུག་ལ་བསླེབས་སོང་བསླུ་བ་ཕྲིན་ནས་མ་བྱུང་། ངོས་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་ན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོན་གྱི་ཡོད་ན་དེ་འགན་ལྗིད་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ངོས་རང་དོལ་རྒྱལ་སྟེན་དང་མ་བསྟེན་གྱི་ཟིན་བཏག

ཞུས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཐོན་པ་རེད། འགོ་སྟོད་ངོས་རང་གིས་མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་མི་ལ་བརྗོད་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད། སྐབས་དེའི་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་བསམ་གཏན་རྒྱ་བོ་ལགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཁོང་ཟིན་བཏག་སྒྲིལ་བའི་ཉི་མོ་དེར་ཡོད། དེ་དུས་ཟིན་བཏག་དེ་གལ་ཆེན་དང་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས་བསྒྲིལ་བ་ཡིན། ཟིན་བཏག་བསྒྲིལ་ཟིན་པའི་སང་ཉིན་དེར་ངོས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱ་བོ་ལོག་བྱུས་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་ཁ་སང་ཟིན་བཏག་བསྒྲིལ་བར་ཁྱེད་རང་གིས་བལྟས་ན་ཆ་འཛིན་བྱེད་ཚོག་པ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྤྱིར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་བཏག་བསྒྲིལ་བ་དེར་བསླུ་བ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ལྷག་པར་ཁ་སང་ཟིན་བཏག་སྒྲིལ་གནང་རྒྱུ་དེ་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་ཏ་ལས་པ་གནང་སོང་བས་བསླུ་བ་ཁྲོན་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། བསླུ་བ་ཡོང་གི་མེད་ན་ངོས་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་རང་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཐོན་སོང་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་རང་སྒྲོག་གཏད་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། གསོལ་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་བྱུས་ཏེ་མ་གསོལ་ཨང་ཞེས་རྗེས་སུ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་གཙོ་བོ་རེད། དེའི་འོག་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་ཡིན། དེའི་འོག་བླ་བྲང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ཕྱུག་མཛོད་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འོག་གི་གཉེར་པ་ལྟ་བུ་དོལ་རྒྱལ་གསོལ་ན་ཁྱད་པར་མེད། འོན་ཀྱང་གཟབ་གཟབ་མ་གནང་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ངོས་ནས་མི་གཞན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་ཚོས་སུ་མཐུད་བསྟེན་གྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་རྙོག་གྲ་དེ་བྱུང་བ་རེད། བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་ལ་ལྷ་མོའི་འཁོན་འདུག་ཅེས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངོ་མས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་དུས་བྱང་རྩེའི་ཁྲི་ཟུར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་མོ་འཁོན་པའི་བཀའ་གནང་གི་འདུག་ཅེས་ངོས་ལ་བརྗོད་བྱུང་། རྗེས་ལ་ངོས་ལ་ཐུགས་དམ་འཁྲུང་བ་རེད། དེ་ནས་ངོས་ཀྱིས་འཁོན་པ་ཡིན་དང་མིན་མོ་རྒྱག་སྐབས་ལྷ་མོ་འཁོན་པ

ཡིན་ཞེས་ཐོན་སོང་། ལྷ་མོ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ལྷ་སྲུང་བསྟེན་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་རྐྱེན་གཞན་དག་ཐོག་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་མོ་རྒྱག་སྐབས། ལྷ་སྲུང་བསྟེན་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་བ་ཡིན། ཞེས་བབས་སོང་། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་པ་དེས་ལྷ་མོ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཟིན་བཀྲག་ནང་ཐོན་སོང་། མཐའ་མར་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་ཟིན་བཀྲག་བསྒྲིལ་ཟིན་རྗེས་སེར་གོང་མཚན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་པོ་རྒྱ་བོ་ཁོང་གཉིས་ཕེབས་བྱུང་བར། ཁ་སང་གི་ཐུགས་དམ་དེ་དོན་ཀྱིས་གཡལ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཟིན་བཀྲག་སྒྲིལ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བབས་སོང་། འོན་ཀྱང་ཐུགས་དམ་དེ་དོན་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་མེད། ཡིན་ཡང་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་ནང་དོན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་ཚོར་དེ་བཀའ་གནང་རོགས། གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། རིམ་པས་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཐུན་བུ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་བཙུགས་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དེ་དག་གིས་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་དུ་ལྷ་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྐྱོབ་རྒྱུར་སྐྱེས་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་འདྲའང་ཐོན་སོང་། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་འདི་༧རྒྱལ་བ་རྫུན་མ་རེད་ཅེས་ཐོན་ཡོད། དེ་དུས་དོན་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་དོན་རང་རྫུན་མ་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་སྔ་མའི་དོ་མ་དེ་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ནའང་ཆད་པ་བྱུང་མེད་ཅེས་དེ་དུས་དོན་ཀྱིས་རྩེད་མོ་དང་སྨྲགས་བརྗོད་པ་ཡིན། བོད་ཆགས་འཇིག་མཚམས་སུ་སླེབ་སྐབས་༧རྒྱལ་བ་རྫུན་མ་འདིས་གང་ལ་གང་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཡོད། ཅེས་ཚུར་འུད་ཤོབ་བཤད་ན། པར་ལའང་ཤོད་རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་མ་རེད་དམ། ཞེས་ཞལ་ཤོབ་དང་སྨྲགས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད།།

# ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་ཞུས་པ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྔ་དྲོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་ཁྲི་གཉིས་ཙམ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བགྲོན་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་ཕོ་བྲང་ནས་དུང་རྒྱ་སྤོས་སྣེ་སྔོན་བསུས་ཏེ་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ནང་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་མ་སྩལ་གོང་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ད་རེས་གཙོ་བོ་གདན་ས་ཁག་གཉིས་མཇལ་རྒྱུ་དེ་གྲུབ་ཟིན་པ་རེད། ཉིན་ཤས་རིང་ལ་དགེ་འདུན་དམངས་དང་། དེ་བཞིན་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག ཆན་གསོ་ཁང་གི་ཆན་འཁོགས། ནད་གཅོང་། ཉམ་ཐག འཚི་བ་ལ་སྦྱོན་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་ཐུག་པར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། གཙོ་བོ་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་གཞི་

བཞག་གི་རྩོད་རྒྱུགས་མཇལ་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོས་འདིར་རྩོད་པ་རྩོད་སྐབས་གོམས་ཆ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། གང་ལྟར་རྩོད་ཤུགས་དང་གོམས་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག རྒྱུན་དུ་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་དེ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་རེད་མ་གཏོགས་གློ་བུར་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་གཏན་ནས་རྩོད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཁ་སང་ནས་རིམ་པས་ཞུས་པ་ལྟར་ཉམས་ཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཚང་མས་ཐུགས་འཁུར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། དེ་ནས་ཐོས་བསྩོན་སྦྱང་ལ་གཞོལ་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཚོ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་བས་སྦྱང་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པ་རེད། ང་ཚོས་དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་དགོས་དོན་དེ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་དགོས་རྒྱུ་རེད།

དེ་རིང་ད་ལྟ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་འདི་ཁ་སང་ཤར་རྩེའི་མཁན་པོས་གསུང་གི་འདུག་པར་རྗེས་གནང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་གཅིག་ལྟ་གི་ཡིན་བརྗོད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་རིམ་བྱུང་བརྒྱ་རྩའི་ནང་རྗེས་གནང་དེ་འདུག རིམ་བྱུང་བརྒྱ་རྩའི་རྗེས་གནང་དོས་ལ་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་

ནས་ཐོབ་པ་རེད། དེ་དུས་ངོས་རང་ལོ་བཅུ་གྲངས་ཤིག་མིན་ནམ་ཆུང་ཆུང་རེད། ལོ་ལྔར་དབྱར་ཁ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་མཚམས་ལ་དབང་དང་རྗེས་གནང་འཆར་ཅན་གནང་གི་རེད། དེ་དུས་རིམ་བྱུང་བརྒྱ་རྩའི་རྗེས་གནང་དེ་ཐོབ་པ་རེད། རིམ་བྱུང་བརྒྱ་རྩའི་རྗེས་གནང་ནང་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་དེ་འབྱུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་ཆོས་འབྲེལ་སྩལ་ཡོད།

དེ་རྗེས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་༧ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་རྟེན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ཕྱིར་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་འདུས་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཤར་རྩེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལྡན་མཆོག་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྔའི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ལྷོ་སྤྱི་བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་བདེ་ལེགས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་འདེགས་འབུལ་དང་། ཤར་རྩེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཎྜལ་ལྷུགས་བཤད་གནང་སྟེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད། ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་༢ པར་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་ཤར་རྩེའི་ཆོས་ར་ནང་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པའི་རྟགས་གསལ་དམ་བཅར་གཟིགས་ཞིབ་ཆེད་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་ཆོས་ར་འི་མདུན་ལམ་དུ་མོན་སྒོ་ཡུལ་མིའི་ལོང་བའི་སློབ་གྲྭ་(Jnyana Rajnya Blind Residential School) ཞེས་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་ཕྱག་གཏོང་གནང་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཧིན་སྐོར་ཁྲི་ལྔ་གསོལ་རས་སྩལ་ཡོད། མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་པའི་རྟགས་གསལ་དམ་བཅར་གཟིགས་ཞིབ་མཛད་གྲུབ་མཚམས་ཁོང་རྣམས་དང་ལྷན་སྐྱ་པར་ཡང་བསྒྲོན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་ནས་ལོང་བའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ་ལྟར་ཧིན་སྐོར་འབུམ་རེ་གསོལ་རས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས། །

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ར་ཛི་སི་ཐན་ཁུལ་དུ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ར་ཛི་སི་ཐན་མངའ་སྡེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇོ་ཏ་པུར་རྒྱལ་པོས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩེན་གྲངས་ ༥༠༠ ཙམ་ལ་དཔལ་ནྭ་ལེནྡྲའི་ལེགས་བཤད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་༧གོང་ས་མཆོག་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་སློབ་མ་ཆོས་དབྱངས་ཅན་མའི་ས་ར་སི་ཝ་ཏི་བསྟོད་

སྩལ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཙམ་ལ་ཇོ་ཏ་པུར་གནམ་ཐང་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚབ་དང་བཅས་ཕྱོལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་བོད་མི་སྤུད་ཚོང་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་རྒྱལ་ཁང་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཇོ་ཏ་པུར་རྒྱལ་པོ་གཛ་སིཾ་མཆོག་དང་བཙུན་མོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་སྲོལ་གྱི་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་ཨ་ར་ཝ་ལི་སློབ་ཁང་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་ཇོ་ཏ་པུར་ཏ་རི་ཏྲ་ཇི་མགྲོན་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཨ་ར་ཝ་ལི་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད། གཞན་ཡང་བོད་མི་སྤུད་ཚོང་བ། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྲིན་མི་ཆིག་གི་ཤེས་བརྗོད་འབྱུལ་ལམ་ཞུས། དེ་རྗེས་མགྲོན་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཕྲི་ལ་སི་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་ཇོ་ཏ་པུར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན། མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྐུའི་ཐབས་ཆེན་མཛད་ཁུར་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྐབས་དེར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོ་དུས་རབས་ ༢༠ མི་རེད། དུས་རབས་ ༢༠ དེ་ཕྱིན་ཚར་བ་རེད། དུས་རབས་ ༢༠ དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཏ་ཙང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ནང་ཏ་ཙང་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དུས་རབས་དེའི་ནང་དམག་འཁྲུག་འོག་མི་

གྲངས་མ་ཡ་ ༢༠০ ཙམ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད། ཁྱེད་ཚོའི་དུས་རབས ༢༧ མི་རབས་ཆགས་ཡོད། དུས་རབས་ ༢༧ བ་འདི་གྲོས་མོལ་གྱི་དུས་རབས་ཤིག་བཟོ་དགོས་པ་ངོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་བརྗེད་བཞིན་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཇི་སྲིད་ནས་གནས་བར་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ད་ཆ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གྲོས་མོལ་དང་བསམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེལ་རྒྱུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོར་འཛམ་གླིང་འདི་རང་ལས་མེད། ཕ་བའི་ཁང་བཟང་ཞེས་སྟན་བཀོད་མཛོས་པའི་དགེ་མཚོན་ཙམ་དུ་བཀོད་རྒྱ་ཡོད་ནའང་དེར་གསོན་པོར་གནས་རྒྱུར་འཚོ་ཏེན་བྱེད་མི་ཐུབ། ད་ཆ་ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཞེས་རང་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་ཐོག་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་བའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཆེན་པ་རེད། དེ་ལས་ཕྱོགས་སྟེ་འཛམ་གླིང་ཏེལ་པོ་འདིའི་ནང་སྤྱོད་མཁན་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་ང་ཚོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་དེ་དུས་ཀྱི་འོས་འཚམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་སྐྱབ་བསྡུན་དགེ་ལས་སློན་མ་དྲུག་ཅམ་གྱི་ཏི་བར་བཀའ་ལན་མཛད། དེ་རྗེས་ལྷགོང་མ་མཚོག་གི་དབུས་སྐུ་མཁྱེན་མི་སྟ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ཕྱག་ཏུགས་ནས་རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་གྲྭ་བཏང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གཡོ།།

# ལགོང་མ་མཚོག་གིས་ཇོ་ཁ་ལུང་རྒྱལ་པོ་གར་སིན་གྱི་རྟ་རྗེ་མ་ཏ་ཀ་བྱང་མེད་སློབ་གྲྭ་བཀའ་སློན་སྟྲོ་ལ་བ།

ཟླ་བ། |ཕྱི་ལོ་ ༢༠དད། བླ་ ༢ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལགོང་མ་ལྷུན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ར་རྗེ་སི་ཐན་མདའ་སྟེའི་ཇོ་ཁ་ལུང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གར་སིན་གྱི་རྟ་རྗེ་མ་ཏ(RajMata)བྱང་མེད་སློབ་གྲྭའི་དབུ་ལས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཆེས་སྨྲུར་བསྒྲུངས་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཐོག་མར་སློབ་གྲྭར་ལཱུས་ལོར་འགོད་མཚམས་སློབ་ཟླུག་རྣམས་ཀྱིས་ར་རྗེ་སི་ཐན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འགོར་དང་ནང་མི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ལགོང་མ་མཚོག་ལ་འཚམས་འདྲི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་རྗེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་སྦྱང་གསལ་ཞུ་ལ་ཕྱི་མཛད་གྲྭབ་བསྡུན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་གླུ་འབྱུལ་ལམ་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ལགོང་མ་མཚོག་ལ་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་གྲྭ་མཚམས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ར་རྗེ་སི་ཐན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞས་སྦྱ་འཕྲད་སྟོན་གཟའ་ཁ་ལུས་ཞུས། དེ་རྗེས་ལགོང་མ་ལྷུན་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགེ་ལས་སློབ་ཟླུག་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློན་ཕེབས་དོན། ངོས་རང་འདིར་ཡོང་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཅུ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང། བྱང་མེད་སློབ་གྲྭ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་བཙུགས་པ་དེས་བྱང་མེད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ནང་གི་བྱམས་བཅུའི་བསམ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཅ-

ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཚགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བྱང་མེད་ཀྱི་སྨོན་གྱི་ཞིག་ཡིན་དུས་ངོས་ལ་སྐྱང་ཚ་ཙོད་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། བྱང་མེད་ཚོས་ཕྱི་འི་མཇོ་ཚོས་གཅིག་བྱར་མ་དམིགས་པར་ནང་གི་མཇོ་ཚོས་ལའང་དམིགས་ཏེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་བྱང་ཆེ་མཇོ་སྤྱག་དངོས་གནས་དེ་རེད། ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིག་པའི་ལམ་ནས་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ་མི་ཏི་ཙམ་གྱི་བསམ་བློ་ཞེ་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་ཀྱི་ལུས་པོ་བདེ་བ་མ་ཟད། ལུས་ཀྱི་ནྱར་བ་བཅུད་ཡག་པ་ཡོད་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ར་མ་གཏེས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྡལ་ལ་ཚོར་ཤེས་སུ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་མེད་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ན་པ་ལས་མ་དེ་ཚོར་ཤེས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཤིག་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་སྙན་བསྡུན། སློབ་མ་བདུན་ཙམ་གྱི་ཏི་བར་བཀའ་ལན་མཛད། མཛད་སྒོ་གོལ་མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་སློབ་གྲྭའི་སྒོ་རའི་སྒང་ལྷོར་ས་ཁྲེབས་སོར་འགོད་ཁྲེས་གསོལ་ཌ་དང་བཞེས་ཏོག་འབུལ་ལམ་གྱིས་ཁྲེས་བཞུགས་གནས་མཁྱོན་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས། སློབ་གྲྭ་དེར་སློབ་ཕྲུག་བཟོོ་མས་１９５００ ཙམ་དང་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡོད་པ་རེད།

# ལགོང་ས་ལས་ཀྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ར་ཏེ་སི་ཐན་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་རྣམས་དང་ཏིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློན་སྙན་བ།

ᾱᾱ། ཟླ་པོ་ ２０１０ ཟླ་ ２ ཚེས་ １０ ཏིན་གྱི་ལྷ་དོ་ཚུ་ཚོང་ ９ པའི་ཐོག་ར་ཏེ་སི་ཐན་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་རྣམས་དང་ས་གནས་ཏིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་ལགོང་ས་ལས་ཀྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཏེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྒྲིན་སྲུལ་ཐོག་སྟེ་དེར་འདུས་མི་མང་རྣམས་ལ་བློང་དོར་གྱི་བཀའ་སློན་ཟབ་མོ་སྲུལ་ཡོད། དེ་ཡང་མཛའ་སྒོའི་སྐབས་ཇོ་ཤ་བུར་ཕྱི་ལ་བོ་དང་ཕྱི་ལ་པོའི་གཅེན་མོ། ཕྱི་གར་གྱིས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལྷན་ཚུ་ཅན་རེ་ཤེས་ཀུ་མ་རི་མཆོག་ དེ་བཞིན་ཇོ་ཤ་བུར་གྱིང་ཁྲེར་གྱི་ཕྱི་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན་དང་ཇོ་ཤ་བུར་ཙུ་ཅེ་བུར། ཐོ་ཀ་ཁེར། མོན་ཏེ་ཨ་ལྷ། བོད་མི་སྲུད་ཚོང་བ་བཅས་མི་གྲངས་ ３００ ཙམ་དང་ས་གནས་ཏིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ９００ བཀའ་བར་ཅུ་རི་ཡུ་རི་མཁྱོན་ཁང་དུ་འདུ་འཛོམས་གནང་ཡོད།

མཛའ་སྒྲོའི་ཐོག་མར་བཙན་ཕྱོལ་བོད་མི་མང་ཕྱི་འཐུས་ཡེ་ཤེས་ཟུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ཞེས་བསྡུའི་གསུང་བཤད་གནང་གྱིན་བསྡུན། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱི་མཛའ་རྒྱས་བོད་མི་སྲུད་ཚོང་ཕྱིད་སྤྱག་གི་སྐུ་ཚབ་མཛའ་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཅན་རེ་ཤེས་ཀུ་མ་རི། ཁྱོང་ཁྲེར་ཕྱི་ཁྲབ་པ་བཅས་ལ་ཕྱག་རྒྱགས་གསོལ་རས་སྐྱལ། དེ་ནས་ཁྱོང་ཁྲེར་ཕྱི་ཁྲབ་པ་དང་ལྷན་ཕྱུ་ཅན་རེ་ཤེས་ཀུ་མ་རི་མཆོག་ རྒྱལ་

པོ་ག་ཛ་སི་ཧྣ་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་ད་ཆ་མི་ལོ་ ༥༢ ཙམ་འགྲོ་གི་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་དགོས་དོན་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་རང་བྱུང་གོད་ཆག་ཐོག་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པ་དེ་བོད་ནང་དཔོན་པོ་གསར་པ་ཞིག་བསླེབས་ཏེ་ང་ཚོར་བཀའ་བཏང་ནས་བོད་མི་ཚོ་ཨུ་ཐུག་སྡེ་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། འདས་པའི་ལོ་དེའི་རིང་བོད་ནང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཆོས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་གནས་ཡོད། དེ་ལྟར་གནས་ཡོད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྒོལ་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འཚོ་རྟེན་གཙོ་བོ་དེ་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་དེས་མ་འདང་བར་བརྟེན། ཤུད་ཚོང་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་སྒྲིར་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་བྱུང་བས་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེར་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ནས་སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་དང་ཡང་སྒྲོས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོ་རང་བཙན་ཤོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མ་འདང་བའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་རྒྱུར་འཐུས་ཤོར་ནམ་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་མེད། ཕ་མ་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་རང་གི་བུ་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་དགོས། བོད་མི་ཚོ་སེམས་བག་ཡེབས་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཛ་སའི་ས་ཆ་གཙང་མ་དེ་ཙམ་མེད་ནའང་བོད་མི་ཚོའི་ཁྲོད་སྡོད་སྐབས་བློ་བག་ཡེབས་པོ་འདུག་ཅེས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོས་བོད་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཛེའི་ཕུར་ཁུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ།

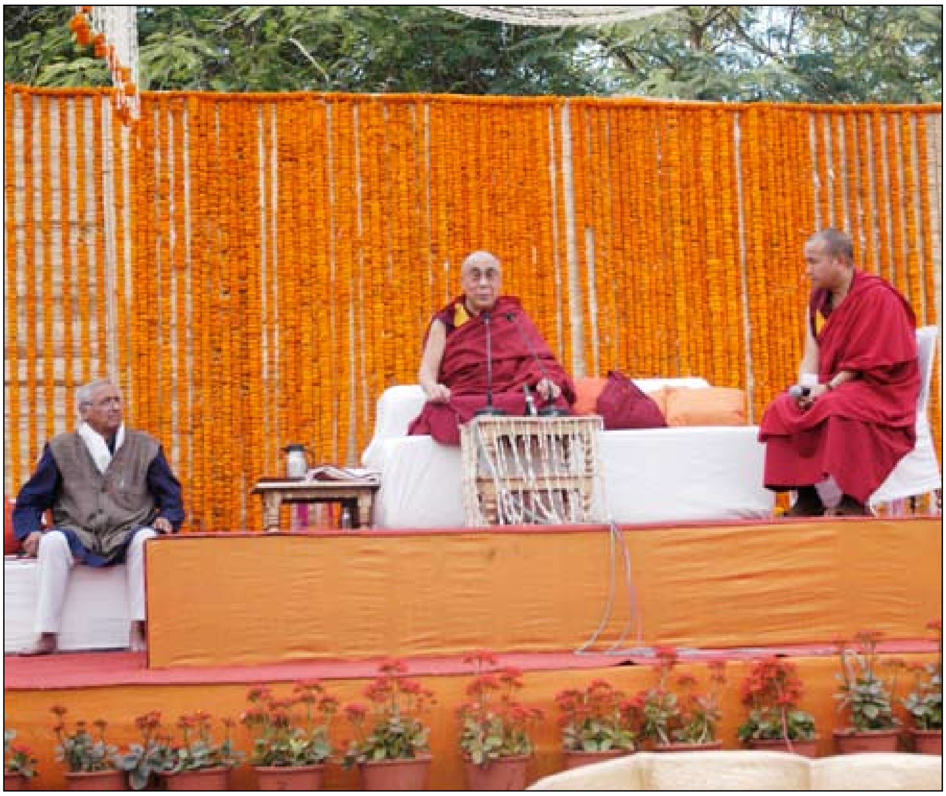
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་༧གོང་ས་མཆོག་ཐོག་མར་ཛ་ཁ་ཕུར་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བོད་མི་ཤུད་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྲུབ་བསྟུན། རྒྱལ་ཁང་དུ་ལྷགས་སྨིན་མཛད་གྲུབ་རྗེས་ཤི་རི་མནྡླ། ལ་ཤི་མི་བུད་མེད་སློབ་གྲྭར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་དེར་འདུས་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག ༨༠༠ བརྒྱལ་བར་བླང་དོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་དང་ཕྲུག་སྐབས་ཁྲིད་ཚོའི་གདོང་པ་དེ་དག་ནི་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་མེ་ཏོག་ཚུང་ཚུང་ལྟ་བུ་མཐོང་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་ལུས་པོ་དང་སེམས་ཚོར་བཅས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་དང་ཆོས་ལུགས། ཤེས་ཡོན། ལྷགས་མདོག རྒྱུ་ནོར་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བའི་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མར་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཟད། མི་ཚང་མར་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ར་ཇི་སི་ཐན་ས་གནས་འདིར་ཆ་བཞག་ནའང་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཡར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་མུས་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ ༢༠༠ ནང་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་གནས་སྟངས་གྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། མཚམས་རེ་བུད་མེད་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧོག་ཙམ་འཐུས་ཤོར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བུད་མེད་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ཐད་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཤིག ཆགས་ཡོད། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་གཅིག་པུས་འདང་གི་མེད། རྒྱ་གར་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བར་ནང་བསམ་བློའི་རིན་ཐང་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་དགོས། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རིན་ཐང་གཉིསད་ཟུང་འབྲེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་རེད། དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་དང་དེབ་ནང་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར་སློབ་ཕྲུག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བུད་མེད་ཚོར་ཧོག་ཙམ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་བུད་མེད་རྣམས་དང་ང་ཚོ་གཅིག་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྲུབ་བསྟུན། སློབ་མ་ཚོའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད།

སྐབས་དེར་སློབ་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་སྐྱེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལས་བུད་མེད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་གྱི་དྲི་བ་ཕུལ་བར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ནམ་ཡང་མཛད་མེད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུའི་ནང་ནས་བཞི་ཙམ་བུད་མེད་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བུད་མེད་བླ་མ་དེ་འདྲའང་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་ཆེ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད།

དེ་རྗེས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆུ་ཚོད་ ༤།༣༠ ཙམ་ལ་ཛ་ཁ་ཕུར་གནམ་ཐང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་ཕེབས་ལམ་དུ་ས་གནས་བོད་མི་ཤུད་ཚོང་བ་རྣམས་དང་གནམ་ཐང་ནང་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ལྷུམ་སྐུ་ཅན་ཛ་རེ་ཤི་ཀུ་མར་མཆོག་གིས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས་ཏེ་ཛེའི་ཕུར་ལ་ཆིབས་ཞལ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་བཅས།།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཛེའི་པུར་ནང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་རྡ་ཛི་སི་ཐན་མངའ་སྡེ་ཛེ་པུར་ (Jaipur) གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁ་ལཱ་ཀ་ཨ་མེར་ (Clarks Amer) མགྲོན་ཁང་གི་ཐང་ཆེན་དུ་ཛེའི་པུར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སན་ཏོག་སྦཱ། སྡུར་ལབ་ཛི་སྨན་པའི་ཐེབས་རྩ་(Santokba Durlabhji Memorial Hospital Cum Medical Research Institute) དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཏི་ལོ་ནི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྦེར་ཕུཊ་མཐོ་སློབ་ (Barefoot College) གཉིས་ཀྱིས་ཛི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སྣ། དེ་བཞིན་ས་གནས་བོད་མི་སྤུད་ཚོང་བ་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༢༠༠༠ བརྒྱལ་བར་སྟོང་ལོ་གསར་པའི་བཟང་སྒྲོད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། སྐབས་དེར་སྦེར་ཕུཊ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་བྷང་ཀར་རོའི་ (Bhankar Roy ) ལགས་ཀྱང་ཐེབས་ཡོད། མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་བས་༧གོང་ས་མཆོག་དེར་འདུས་མི་མང་རྣམ་པར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་སྐུ་ཞབས་བྷང་ཀར་རའོ་ལགས་དང་ངོས་གཉིས་ཐོག་མར་ཁེ་ཏ་ཊར་ཐུག་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་བའི་ནང་གྲོང་གསེབ་པའི་བདེ་དོན་ཆེད་ཕྲུག་ལས་གནང་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཁོང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་པ་མ་ཟད། ཤེས་འཛིན་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་སྦེར་ཕུཊ་མཐོ་སློབ་གསར་སྐྲུན་གནང་བ་རེད། ངོས་རང་སྤྲ་མོ་ནས་ཁོང་གི་སློབ་གྲྭ་དེར་བསྐྱོད་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་རེས་དངོས་སུ་འདིར་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་ཛེའི་པུར་ནང་ཐེངས་གཉིས་བསླེབས་སྐོར། ཐེངས་དང་པོ་གཅེར་བུའི་བླ་མ་དམ་པ་ཏུལ་སི་མཆོག་གིས་མགྲོན་འབོད་གནང་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་ཐད་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་རྩོད་ཀྱི་མེད།



བྱུང་རབས་ཁྲིད་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གོ་མིང་ཏང་དང་དམར་ཤོག དེ་བཞིན་བོད་མི་བཅས་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ང་ཚོས་བོད་ཆེན་པོ་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་བོད་ཆེན་པོ་རྩོད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་ཤེས་གཙང་ཟེར་གྱི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་དུ་བསླེབས་པའི་བོད་མི་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚང་མ་ནས་བསླེབས་ཡོད། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་གྲངས་ཚང་མ་བསྡོམས་ནས་བོད་ལ་མི་འབོར་ས་ཡ་དྲུག་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཤེས་གཙང་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཤེས་ཟེར་དུས་རྒྱ་སྐད་ནང་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གཙང་བོད་ལ་ཟེར། ཤེས་གཙང་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་པུ་བོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་བརྗོད་ན། ངོས་རང་བོད་མི་མིན་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཤེས་གཙང་ནང་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་སོགས་ཚུད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་ཤེས་གཙང་གི་ས་ཁྲོན་ནང་མེད་པའི་མཚོ་སྔོན་དང་། ཀན་སུའུ། ཟི་ཁྲོན། ཡུའུ་ནན་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡིན་པ་བརྗོད་དུས་བོད་ཆེན་པོ་རྩོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཁོ་ན་ཞིག་རེད། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་ཟེར་བ་དེར་གཞུང་གིས་བྱེད་ཐབས་པ་གང་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཁྲིམ་ཚང་དང་སྤྱི་ཚོགས། རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་ནས་རིམ་པས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྲུབ་བསྟུན། སྐབས་དེར་མང་ཚོགས་ནས་དྲི་བ་ ༡༥༠ ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་དྲི་བ་ཁག་གཉིས་ཙམ་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས། །

(Regd No. HP/DMA-33)

ལས་གཚོག་གི་སྒོ་མར་གྲ་ཚང་དུ་སྒོའི་གཞོན་གནང་བཞིན་པའི་སོག་ཡོའི་ཐུ་སྲུལ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་བཞིན་པ།

ལས་གཚོག་གི་མོན་ཐྲོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་བཟོ་ལས་སློབ་ཁང་དབུ་འཛིན་དང་བཀའ་སློབ་བཞིན་པ།