

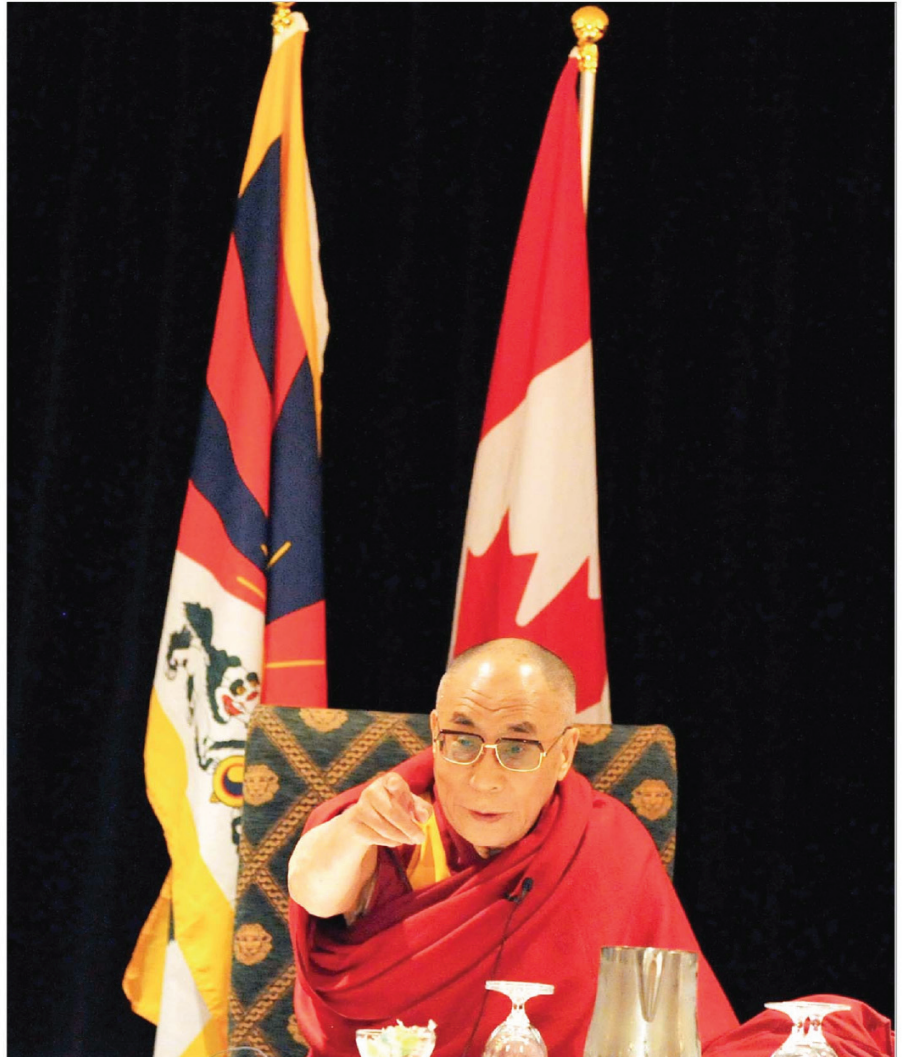
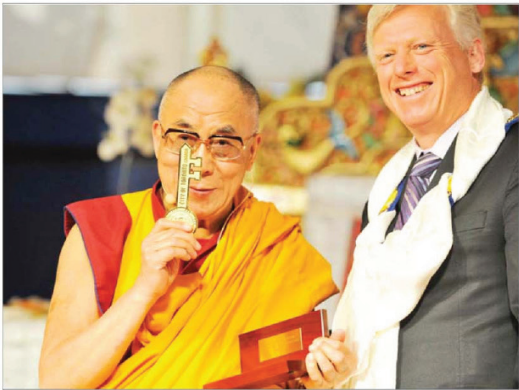


བཙན་ཁྲིལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ།

ལོ་ ༤༩ ཡང་། ༡༡

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༧ ལྷགས་རྟུག་མིའི་དུག་ལྷ་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཕྱི་ལྷོ་བཟུ་གཅིག



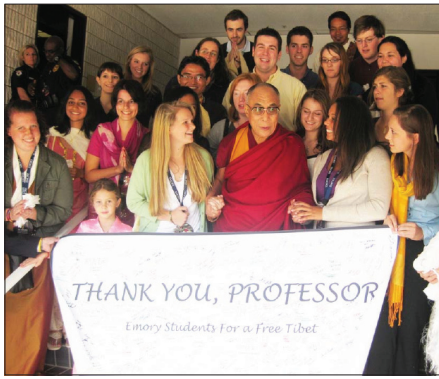
ཕྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡལྱལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རི་དང་ཁེ་ཏ་ཏར་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མངོན་འཕྲིན་གྱི་ཆེ་བརྒྱད་ས་པ།
ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ད་ལྟེང་བོད་བྱིམ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཚོག་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སྤེལ་བ།

གནས་ཚུལ་སྤྲིད་བསྟུན།

ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཁལ་མི་ཐོང་ནི་ཡར་སྐོ་སྐོར་ཚོགས་བརྒྱུད་མ་དང་། སེན་ཉོ་སིའི་གཙུག་ལག་སྐོར་བྱར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནད། སེན་ཉོ་སིའི་གཙུག་ལག་སྐོར་བྱར་སྐོར་གྱི་མི་ཚེ་དང་གྲུ་ཚོགས་ནང་བུམས་བཅའི་གལ་གནད་ཐོག་བཀའ་སློབ་ལ། རྒྱ་རིགས་སྐོར་བྱུག་དང་ཡེས་ལྷན་མི་ལྷའི་ལྷན་བཅོ་སྐོར། བུམས་བཅའི་གཞན་པོ་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྟུན།



ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རི་འཕེན་པའི་ཐོང་ཁྲིའི་ནང་འབྲས་སྐྱེད་སྐོར་ཚོགས་ཚོགས་གསར་བཞེད་ལ་རབ་གནས་དང་ཨི་མོ་རིའི་གཙུག་ལག་སྐོར་བྱར་ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱེད་གིས་བཀའ་སློབ་སྟུན། དེ་བཞིན་ཨི་མོ་རིའི་གཙུག་ལག་སྐོར་བྱུག་ཚོར་རིག་པའི་ལྷན་བཅོ་སྐོར་དང་། དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་ཐོང་ཁྲིའི་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུན་པ་དང་མཇུག་འབྲུན་མཛད།



ཨོ་ཏུ་ཡོའི་མངའ་སྡེའི་ཐོང་ཁྲིའི་མིན་སེ་ལེ་ལེ་རྒྱལ་མྱེད་རང་དབང་གི་ལམ་སྟེ་འབྲེན་མཐུན་ཞེས་པའི་རང་དབང་གཞེད་སྟུགས་དང་། མ་ལུ་མིའི་གཙུག་ལག་སྐོར་བྱུག་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་སྐོར་བའི་ལུག་འཁྲུང་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ལུས། དེ་རྗེས་ཁེ་ཏུ་ཆིབས་སྐྱེད་གིས་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་གངས་ལྷོང་ས་ཚོས་ལྷན་སྐོར་ཚོགས་ཁང་དུ་འབྲེད་མཛད།



ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཁེ་ཏུ་ཁེའི་ཐོང་ཁྲིའི་ཚོགས་པས་བརྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་དང་དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཚོས་འབྲེལ་སོགས་མཛད་རྗེས་སྐྱེད་ཡང་ཨ་རིའི་ཆིབས་སྐྱེད་གིས་ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཡུལ་ས་མཚོག་པོ་ལོང་ཁེའི་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོང་ཁྲིའི་དབང་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ཁྲིའི་དབང་ལྷན་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་ཚོད་ཐོག་གསལ་སྟུན་སྟུན།



ལུག་ཨང་སན་སུ་གི་ལ་སྐུལ་བའི་འཚམས་འབྲིན།

༢༡ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟ࿳་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་རིའི་ཕྱོགས་འགལ་ཚོགས་པའི་དབུ་བྱིན་ལུང་སྐུ་ཨང་སན་སུ་གི་(Aung San Suu kyi) མཚོག་སྐོར་བཅོ་སྐོར་བའི་སྐུ་ཨང་སན་སུ་གི་འཚམས་འབྲིན་ནང་འཁོད་དོན། རོས་གིས་ལོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞེད་སྟུགས་བཞེས་སྐོར་མཐུན་ལུང་སྐུ་ཨང་སན་སུ་གི་སྐོར་བཅོ་སྐོར་བྱུང་བར་འཚམས་འབྲི་ལྷན་དང་། ལྷན་པའི་དཔག་མིའི་སྤྱོད་གཞུང་ལ་བསྟུགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རོས་གིས་རྒྱ་རིའི་ནང་མང་གཙོའི་ལས་འགྲུལ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་སྟེ་འཚམས་སྐོར་ཡོངས་གྱི་མི་མང་རྣམས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་འཚམས་མེད་ཞི་བདེ་ལས་འགྲུལ་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐུལ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། རོས་གིས་རྒྱ་རིའི་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་ལོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞེད་སྟུགས་ཐོབ་མཐུན་སྐུ་ཨང་སན་སུ་གི་ལོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞེད་སྟུགས་དབང་གི་རྣམས་འགྲུར་བེད་སྐོར་བཏང་སྟེ་བཙོན་འཇུག་བྱས་པའི་བཙོན་བ་རྣམས་སྐོར་བཅོ་སྐོར་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྐོར་ལམ་ཡོད། ཅེས་འཚམས་འབྲིན་ནང་འཁོད་ཡོད།

༼གོང་གསལ་འཚམས་འབྲིན་རོ་མ་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པས་དེར་ཚུ་འདྲིན་ཡོད་པ་ལྟ། ༽

ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་འཚམས་འབྲིན་སྐུལ་བ།

༢༡ ཟ࿳་ལའབྲས་མི་ཏུ་མི་ལེ་པར་མཚོག་ཨོ་སི་ཏོ་མི་ཡའི་ཕྱོགས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཞོན་དུ་ལོས་འདེམས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟ࿳་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཨོ་སི་ཏོ་མི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་སྐུ་ཨང་སན་སུ་གི་ཏུ་མི་ལེ་པར་མཚོག་ལ་བཀའ་སློབ་བེད་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འབྲིན་སྐུལ་བ་དེ་འོད་གི་ལུག་ལྷན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨོ་སི་ཏོ་མི་ཡའི་ཕྱོགས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཐོང་ཁྲིའི་རྒྱ་བསྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཚང་མ་ལོས་བསྐྱེད་ཆོའི་སྐབས་སྐྱེད་ཡང་ལོས་འདེམས་བྱུང་བར། སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་ཐོང་ཁྲིའི་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་འོག་ཁྲིའི་ཁག་ནས་འཚམས་འབྲི་ལུས་པ་དང་སྐྱགས། མ་འོངས་པར་ཕྱོགས་ཚོགས་ནང་ཐོང་ཁྲིའི་ཐོག་རྒྱ་བསྐྱོར་སྐྱར་སྐྱེག་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་ཡང་གནད་ཡོད།

སྤྱི་ཚོལ་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་འཕེལ་བྱ་སྐྱོན་ལ་ཕྱེར་ ཞི་བའི་དུས་ཆེན་དཔྱད་འབྲེད་མཛད་པ།

༡༣ པའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས ༤ ལྷོ་རྒྱ་ཆོད་ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོལ་
ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཕེལ་བྱ་སྐྱོན་ལ་ཕྱེར་
ཞི་བའི་དུས་ཆེན་དཔྱད་འབྲེད་མཛད་པ། འཕེལ་བྱ་སྐྱོན་ལ་ཕྱེར་

དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ། ཞེས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་
སྤྱོད་འབྲེད་བསྐྱེད་པའོ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ཆོད་ལ་ཞུས་
པའི་ (Tej Gyan, Foundation) ལྷོ་རྒྱ་ཆོད་



ཞེས་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
གྲངས་ ༢༠༠༠ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་རྒྱ་ཆོད་

དཔྱད་འབྲེད་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་མར་ཆོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་
འཛིན་མཁས་དབང་ཀར་མེ་གི་ཡན་མཚོག་གིས་
(Karthikeyan) ལ་ལོང་ས་མཚོག་ལ་ཕྱེར་སོ་
བསྐྱེད་ལྷོ་རྒྱ་ཆོད་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་



གང་ཉིད་མཚོག་གིས་མང་ཆོག་པའི་དུས་ཆེན་དང་
འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན། འཛོལ་གྱིང་ལོ་རྒྱུས་
རྒྱ་གར་པོ་ལོད་པ་དེ་དག་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་

སེམས་དགོས་པ་མ་ཟད། ང་ཚོས་དུས་དབུགས་ ༡༡ འདི་
འཛོལ་མེད་པའི་དུས་དབུགས་ཤིག་བཟོ་དགོས། སྤྱི་ཚོལ་
མཚོག་གིས་འཕེལ་བྱ་སྐྱོན་ལ་ཕྱེར་སོ་བསྐྱེད་ལྷོ་རྒྱ་

ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

ས་རྒྱ་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་

ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་



ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་རྟོ་སིའི་སྐུ་འཁོར་བུ་བོད་རིགས་དང་ རྟོ་སྐུ་ལ་ཡའི་མི་མང་རྣམས་ལ་མཇུག་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༣ པྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་ གཟའ་རྒྱ་ལུས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་ འཇུག་དགའ་ས་མཚོག་ བཀའ་རྒྱུ་བཀའ་མཚོང་
རྟོ་སྐུ་ལ་སྐུ་འཁོར་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨ་རིའི་ མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་གནས་ཐང་ནས་སན་རྟོ་སི་

འཇུག་དགའ་ས་མཚོག་ བཀའ་རྒྱུ་བཀའ་མཚོང་
བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་མཚོག་དང་བཀའ་རྒྱུ་བཀའ་སྐྱོང་
ཆོས་འཁོར་མཚོག་ ས་ཁོར་ལོ་ལྷན་གཅིག་ལག་སློབ་གྲྲིའི་
(Stanford University) འབྲེལ་ཡོད་ལས་
ཁྲེན། བྱང་ཁལ་ལེ་ཤོར་ནི་ཡའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ། གཞན་ཡང་ས་གནས་བོད་
རིགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སློབ་བ་ཁག་གཅིག་བཅས་
ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་སྤོང་གཟའ་རྒྱ་ལུས་ཡོད།



ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སན་རྟོ་སིའི་ནང་
ཡོད་རྒྱུ་སྟོང་ཚོས་ཚོགས་ནས་རྗེ་ལྷན་གདན་འདྲི་
གསོལ་འདེབས་ལྷན་དོན་བཞིན་ཉིན་དེའི་སྔ་རྩ་
ཚོང་ (༥༣༠ རོག་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མཚོག་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་གནས་མཚོག་ཁང་
གི་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པའི་ནང་རྒྱུད་སྟོང་གསང་
སྤྲུལ་ཆོས་ཚོགས་ནས་སན་བ་རན་སེ་སི་ཁོ་སྐུ་འཁོར་
བོད་དགོན་གསང་སྤྱན་གྱི་མ་འོངས་ལས་འཆར་སྟན་
སྟོན་ལྷན་ཆེན་མོ་སྤྱན་བསྐྱུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ཁོང་
ཚོས་ཨ་རིའི་ལས་འཆར་རྣམས་སྟན་སྟོན་ལྷན་ཡོད།
སྤྲུལ་དེར་འདྲེ་འཛོམས་བྱུང་བའི་མི་གངས་ ༡༠༠
ཅམ་ལ་ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན།
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཏོར་བཞེག་ཆབས་ཆེན་ཐོག་
ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ ༤༠༠༠
ལྷག་ཅམ་གཏོར་བཞེག་ཐོག་ཡོད་པར་བརྟེན་འདི་གར་
རྒྱུད་སྟོང་ཆོས་ཚོགས་ཚུགས་སུ་བ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། དངོས་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྲེད་
སའི་བཞུ་གནས་ནི་བོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཆགས་ཡོད། བཅོན་
ཁྲོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཚང་ཁག་
གི་ནང་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠༠༠༠ ཅམ་དང་། བཅོན་
པ་ ༣༠༠༠ ཅམ་གྱིས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྲེད་ཀྱི་
ཡོད། འདི་ག་རྒྱུད་སྟོང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དགོན་
གསང་སྤྱན་གྱི་ལས་འཆར་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་སློབ་སྟོང་
གྲེད་ས་གཅིག་ལྷན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་གྲུབ་འབྲེ་མིན་
དང་། དེ་བཞིན་ནང་བ་དང་ཆོན་རིག་པའི་དབང་ལ་གོ་



ཡལོང་ས་མཚོག་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་རྟོ་སི་ཡུལ་ས་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྲུལ་བའི་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་བཞུ་བཞེན་བ།

ཁལ་ལེ་ཤོར་ནི་ཡའི་མང་ལྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་བ་རན་
སི་སི་ཁོའི་གནས་ཐང་དུ་ཡུལ་ས་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་
ཨ་རིའི་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཙོ་བོ་བཀའ་རྒྱུ་བཀའ་
བཟང་སྟན་གསུལ་མཚོག་དང་ཨ་རིའི་རྟེན་གཞི་གྲུས་
པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་མཚོག་ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་

(San Jose) ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆེབས་སྤྱད་
བསྐྱུངས་ཉེ་བཞུགས་གནས་མཚོག་ཁང་དུ་ཡུལ་ས་
མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱུད་སྟོང་གསང་སྤྲུལ་ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ལོ་སྤྱན་བསྐྱུངས་སུ་བ་
ཡོད་ལགས་དང་། སེར་སྤྲང་མཁན་རྒྱུ་ལྷོ་བཟང་

མ་ ༣༠༠༠ ཅམ་གྱིས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་གྲེད་ཀྱི་
ཡོད། འདི་ག་རྒྱུད་སྟོང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དགོན་
གསང་སྤྱན་གྱི་ལས་འཆར་དེ་ཡང་ནང་ཆོས་སློབ་སྟོང་
གྲེད་ས་གཅིག་ལྷན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་གྲུབ་འབྲེ་མིན་
དང་། དེ་བཞིན་ནང་བ་དང་ཆོན་རིག་པའི་དབང་ལ་གོ་



བསྐྱར་སྐྱུང་བཤད་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྐབས་ལ་
 བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་མེད་པའོ་ལོ། ལགོང་ས་
 མཚོ་གཤིས་ལས་འཆར་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་མཁན་
 ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ལྷན་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་
 མཁན་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་དདུལ་
 རྣམས་ཚུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་མེད་ལྟ་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཉིན་རྒྱུ་ལགོང་ས་མཚོ་གཤིས་སྐྱོད་
 ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་མགོན་དང་དད་ལྡན་ལྷན་ལྷིན་བཤད་
 འདུ་འཛོལ་ས་སར་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཏེ་མགོན་
 ལོ་གང་ཉིད་མཚོ་གཤིས་རྣམ་ཀུན་ནས་བཀའ་མེད་པས་
 བཞིན་པའི་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་རོ་སྐྱོད་མཛད་
 པ་དང་སྐྱགས་འགོ་བ་མའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ཚོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་གོང་འཕེལ་གཏོང་གནང་
 མཛད་རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་པའི་དངོས་རྩིས་ཤིག་
 གང་ཉིད་མཚོ་གཤིས་དང་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་མཚུངས་
 ཞེས་བཀའ་སློབ་མེད་པའོ།

དེ་རྗེས་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་གི་ཉེ་
 འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་སན་ཏོ་སི་(San Jose) འདུ་
 འཛོལ་ས་བསྐྱེ་གནས་ཁང་དུ་ལྷོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠༡༣༠
 རྩི་བོད་རིགས་མང་ཚོགས་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་
 རིག་གཞུང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་མང་
 རྣམས་ལ་རྒྱ་དུ་མཛལ་ཁང་དང་བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཡོད།
 དེ་ཡང་བྱང་ཁལ་ལི་ཕོར་ནི་ཡའི་ས་གནས་བོད་རིགས་
 སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་གདན་ཞུའི་གསོལ་འདེབས་
 ཞུས་དོན་ལྟར་མགོན་ལོ་གང་ཉིད་མཚོ་གཤིས་ལི་ཕོར་
 ཉི་ཡར་ཆེབས་སྐྱུར་སྐྱོད་སྐབས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་དབུས་རྒྱན་ལས་རྣམས་
 ལས་མེད་པས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 གཞིན་སྤྱེས་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚོས་གོ་སོ་སྤེལ་མང་འདེགས་
 འབྲུལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཞོལ་པ་གཟིགས་འབྲུལ་
 གྱིས་མེད་པས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། ལགོང་
 ས་ལས་བསྐྱུངས་མགོན་ཚེ་པོ་མཚོ་གཤིས་ཚའི་སྟེང་
 ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་
 ཚོགས་པའི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཚོགས་པས་རྩ་
 རོལ་དང་ལྷན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤུལ་
 དེ་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐལ་རྩོ་ཨོ་
 དཀར་ཚང་ནས་ལྷན་ཚོགས་དེར་ལས་བསྐྱོམས་སྟེང་

བསུས་ཤིག་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད་པའི་ནང་། བོད་རིགས་
 སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཁོངས་སུ་བོད་མི་ ༡༠༠༠ ཡོད་
 པ་དང་། བོད་མི་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཆ་སྤྱི་ཁང་ཞིག་ཀྱང་
 རག་ཟེན་པས་མ་འོངས་པར་ཞུལ་འདིར་ཆེབས་སྐྱུར་
 བཀའ་སློབ་ཆེ་སྐབས་སྤྱི་ཁང་གསར་པར་རབ་གནས་

བ་རྣམས་ལ་བོད་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་སྤུག་པོ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་མེད་པས་
 དོན། བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་བསྐྱར་འགྱུར་ནི་རྒྱ་ཡིག་
 ལྷན་ཡོད་པ་ལས་ཞེ་དག་གི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏོང་ཐབས་
 འདུག འདས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱིར་མིག་



ལགོང་ས་མཚོ་གཤིས་སན་ཏོ་སི་ཞུལ་དུ་བོད་རིགས་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བཞེན་ག

སྤུལ་གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ཡང་ཁོང་གིས་ཉེ་ཆར་མཚུགས་
 སྤེལ་ཙམ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཁྲི་དང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་ལོས་
 བསྐྱེད་ཚོད་མོའི་སྐབས་དེ་བསྤེལ་བྱེད་མཁན་བོད་མི་
 བྱང་ས་ ༤༡༠ ལྷན་བཤད། བཅུ་པའི་གསུམ་ཉིན་གྱི་
 སྟོན་འགྲོའི་ལོས་འདེམས་སྐབས་དངོས་སུ་ལོས་འཕེན་
 མཁན་བོད་མི་ ༣༣༥ ལྷན་ཚུལ་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད།
 དེ་རྗེས་ལགོང་ས་ལས་བསྐྱུངས་མགོན་ཚེ་པོ་
 མཚོ་གཤིས་བོད་མི་བྱང་ས་ ༡༥༠༠༠ ཙམ་བཅར་ཡོད་

ཅིག་བཟུས་ཏེ། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་པ་བཤད་ན་འཚོ་
 བོད་མི་ཚོ་ཡག་ཐག་ཚོད་དེད། བོད་པའི་སྐྱུན་མོར་མ་
 ཡིན་པའི་མ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་སྤུག་པོ་
 དེ་སྤྱིག་ཤོམ་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྤུག་མཚོད་འབྲུལ་བྱེད་
 ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེས་པར་དུ་སྐོབ་སྐོར་བྱེད་
 དགོས་པ་མ་ཟད། བཀའ་བསྐྱར་འགྱུར་དེ་དག་སྐོབ་
 དེ་བཟུ་བུར་ཅེས་ནས་སྐོབ་སྐོར་བྱེད་དགོས། བཀའ་
 འགྱུར་དང་བསྐྱར་འགྱུར་ལ་སྐོབ་སྐོར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་
 རབ་བྱུང་གཅིག་ལུས་མ་གཏོགས་ཁྲིས་པས་སྐོབ་སྐོར་



པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ས་གནས་གང་དུ་ཡ་ཞབས་སོར་
 འཁོད་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་དུ་མངོན་འཛིན་བསྐྱར་རྒྱ་ནི་
 ར་བའི་དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ཚོག་ལ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་
 སློབ་སྦྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་བོད་
 མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་
 འདེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དམ་བཅའ་གསུམ་ལ་
 སྟེ། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ལ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་བཞེས་
 ཡོལ་གྱི་གནས་བབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ད་ཆ་ཐད་དེ་བཞེས་
 ཡོལ་འགོ་རྒྱུ་འི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་
 སྦྱུང་། གསར་འགོད་པས་བྱམས་བཅའི་སྐོར་ལ་འི་བ་
 སྤུལ་བར། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བྱམས་བཅའི་སྐོར་
 ལ་འི་བ་བཀའ་ལ་བྱེ་ནས་བཀའ་ལན་སྦྱུང་། ཡང་
 གསར་འགོད་པས་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་ལི་ཏུ་
 ཞའོ་པོ་ལ་ཞོ་ལེ་ཞེ་བའི་ཞེ་བའི་གཞེངས་རྟུགས་ཐོབ་པར་
 དགོངས་ཚུལ་རི་ཡོད་བཀའ་འི་ཞུས་པར་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་སྦྱུང་དོན། རོས་ཀྱིས་རང་
 དབང་གི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོམ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་
 ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལི་ཏུ་ཞའོ་པོ་
 ཡིས་ ༢༠༠༩ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོག་ཆེད་སྐོར་གནས་
 ཚུལ་ཐོན་སྐབས་རོས་རང་པོ་ལན་ཤེར་ཡོད། གནས་
 ཚུལ་ཐོས་མ་ཐག་རྒྱ་བསྐྱོར་བྱས་པ་ཡིན། ཞོ་ལེ་
 ཞེ་བའི་གཞེངས་རྟུགས་བཞེས་མཁན་ཁ་གསལ་དང་།
 ལྷག་པར་ཡེ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 པོ་ལ་ཞེ་བའི་གཞེངས་རྟུགས་འབྲུལ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་ས་རྟུགས་ལེན་པའི་ལས་འགུལ་སྟེལ་
 བར་མཉམ་ཞུགས་དགོས་དོན་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞུས་པ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁོང་ལ་ཞེ་བའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་རྒྱུའི་
 གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཐོས་སྐབས་ཉ་ཅང་དགའ་
 པོ་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་ལེབས་པ་དང་ལྟན་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། རོས་ལ་ཞོ་ལེ་
 ཞེ་བའི་གཞེངས་རྟུགས་གནད་སྐབས་གསར་འགོད་
 པར། རོས་རང་ནང་པའི་དགེ་སྲོང་ཉམ་རྒྱུང་ཞེག་ཡིན་
 སྟབས་གཞེངས་རྟུགས་ཀྱིས་སྐེད་ལ་ཐོབ་པོར་འགོ་རྒྱ་
 གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞེངས་རྟུགས་དེ་རོས་ཀྱིས་
 བྱམས་སྐྱེད་ཐེ་དང་། འཚེ་མེད་ཞེ་བ་དང་སྟེལ་གྱི་ལས་
 དོན་ཐད་ཐོན་བྱེད་ལེགས་སྟེལ་སྤུལ་ཡོད་པར་རོས་
 འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེག་ཡིན་པས། དེས་རོས་ལ་སྦྱུང་ལྷག་

ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་
 བ་སྟབས་ཐོན་གསོ་མངོན་པ་དང་ལྟན་ལི་ཏུ་ཞའོ་པོ་ལ་
 གཞེངས་རྟུགས་གནད་པ་དེ་ཡང་ལི་ཏུ་ཞའོ་པོས་རང་

མེད་པས་དེ་ལས་ཁ་ཁར་བསྐྱད་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་
 ཐེབས་ཡོད། ཡང་གསར་འགོད་པས་རྒྱུད་སྟོད་ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱི་བོད་དགོན་གསར་སྦྱོར་གྱི་ལས་འཆར་སྐོར་



ཡགོང་ས་ཡུམ་མཚོག་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མི་མང་ཁྱིམ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེགས་བརྒྱུད་མའི་བཀའ་ཚོས་སྦྱུང་བཞེག་གི་

དབང་དང་། མང་གཙོའི་ཐོག་འབད་བཅོམ་གནད་བར་
 རོས་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེག་ཡིན་སྟབས་ཁོང་ནས་འབད་
 བཅོམ་སུ་མ་སྤུང་རྒྱུ་འཁོར་ལོང་རྒྱུ་སྦྱུང་ལྷག་
 ཐེབས་པེས་ཤེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས། ལི་ཏུ་ཞའོ་
 པོ་ལ་གཞེངས་རྟུགས་ཐོབ་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 རྟུགས་འགྲུར་གང་བསྟན་པ་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་
 གཞེགས་ཚུལ་རི་ཡོད་ཀྱི་བ་སྤུལ་བར། གལ་སྲིད་རོས་
 ཀྱིས་འི་བ་འདི་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་ཀྱང་པན་ཐོགས་

བཀའ་འི་ཞུ་སྐབས། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་
 སྦྱུང་དོན། ཁལ་ལི་པོར་ནི་ཡར་མི་རིགས་འདྲ་མིན་
 ཡོད་པའི་མངའ་སྟེ་ཞེག་ཡིན་པས་བོད་དགོན་གསར་
 སྦྱོར་གྱི་ལས་འཆར་ནི་ལེགས་སྟེལ་རྒྱུ་རྒྱུང་ཞེག་
 ཤེད། ལས་འཆར་དེ་སྐོར་སྐོར་བྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་
 འིག་དང་། དེ་བཞིན་སྟེལ་འདྲ་མིན་དང་ནང་པ་དང་
 ཚོན་རིག་པའི་དབང་ལ་གོ་བསྐྱར་སྦྱང་བའདད་བྱེད་
 ལུལ་ཞེག་ཏུ་འགྲུར་སྤུལ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་



བཀའ་སློབ་སྦྲུང་ཡོད། མཚུགས་ཏུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་བྲག་སྐུལ་མཛད་དོན། གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་གོང་སྤེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པས་དེ་དོན་ཁྲུབ་སྤེལ་གཏོང་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་མཛད།

དེ་རྗེས་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་གསར་སྤྱུགས་ཚོས་ཚོགས་ནས་གོ་སྐྱོད་ཐོག་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཞུགས་གནས་མགྲོན་ཁང་གི་ཉེ་འཁྲིམ་སུན་ཏོ་སི་འདུ་འཛོམས་བསྟེ་གནས་ཁང་དེར་ཚེབས་སྐྱར་བསྐྱུངས་ཉེ་སྤྱི་ནང་མི་མང་གྲངས་ 70000 བརྒྱུ་བར་སློབ་སློང་ཚོགས་བརྒྱད་མའི་བཀའ་འཁྲིད་སྦྲུང་། དེ་ཡང་ཐོག་

མར་སློབ་འཛུལ་ཚུལ་དུ་ནང་ཚོས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་སྐོར་སྤྱི་བཤུན་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་སློབ་སློང་ཚོགས་བརྒྱད་མའི་བཀའ་འཁྲིད་བསྐྱུངས་ཡོད། དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། སློབ་སློང་ཚོགས་བརྒྱད་མ་དེ་རྒྱ་ཆེན་ཉེན་འཕྲོད་འཚོ་བའི་ནང་མི་བཟང་པོ་གྲུང་དགོས་པའི་བྲག་སྐུལ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་ཚང་མས་ཚོགས་བརྒྱད་མའི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་ལ་ཚོད་ལྷ་དང་འབད་བཙོན་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་དགོས། དེ་ཡང་ཉེན་ལྡར་ཚོད་ལྷ་བྱས་ནས་གཟུང་འཁོར་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་མཐོང་ཐོགས་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་ཆེ་སྲི་མཐུན་ནས་རྒྱན་སྲིད་སྐབས་ན། མཐར་ཐེམས་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་སྐབས་ཡོད་གི་རེད་

ཅེས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྦྲུང་། མཐར་ཐེངས་འདིའི་གོ་སྐྱོད་ལྷན་ལུགས་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་ཚོས་ཚོགས་ནས་བྱུང་སོང་ཅིས་ཁྲུའི་གནས་སྤངས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་སེང་ལྷན་དོན། རོབ་ཅིས་ཨ་སྐོར་གསུམ་འབྲུམ་བྱུག་ཁྲི་ཆེན་སྤྱོད་རོབ་ཅིས་སོང་ཨ་སྐོར་ཉེས་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་ཆེན་སྤྱོད་འཕེན་འཕྲོས་ཨ་སྐོར་བརྒྱུད་ཁྲི་དགུ་སྤྱོད་རྣམས་ཨ་རིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཆར་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཤེས་ཡོན། བཅོན་སྲོལ་བོད་མི་དང་ལྷན་པར་དུ་རྒྱས་གཏོང་དང་། ལྷོ་ཁྲི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལས་འཆར་ཐོག་བགོ་བཤུགས་རྒྱ་ལིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བ།

༡༡ ། ལྷོ་ཁྲི་ལོ་ 2010 ལྷོ་ 70 ཚེས་ 7 ན ཉེན་དགེ་ལྷན་ཚོས་སྤྱི་ཚོས་ཚོགས་ནས་རྗེ་ལྷ་མ་གསོལ་འདེབས་ལྷན་དོན་བཞེན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཡགོང་

ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འཆམས་འདྲིའི་གསུང་བཤུན་གནང་དོན། ས་གནས་ལུལ་མི་ཚོས་དཀའ་ངལ་རྣམས་བཟོད་བསྐྱོད་དང་བྱམས་བཅེད་

བདེན། གཞན་པོ་བཅས་བཟང་སྤོང་གི་བསམ་སློབ་དཔག་རང་གི་སྤྱོད་མ་དང་དགེ་ཚུན། གཟིམ་རྒྱུད་གི་ཞབས་ལྷན་ལ་ཚོ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུང་ཡོད། ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞེན་དུས་ཚོད་གཉེན་འཕམ་ཆེ་བའི་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱེ་ཉེད་ཀྱི་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྷན་སྐྱབས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་བོད་ཀྱི་ཡསྐབས་མགོན་པོ་ལྷོ་ཁྲི་མ་མཚོག་གིས་སུན་ཏོ་ཁ་རེའི་ (Santa Clara) རྒྱུ་ཚོའི་ནང་བྱམས་བཅེད་བསྐྱབ་བྱ་ཐབས་ལོ་ཞིག་བསྐྱམས་ཐེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་མ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་རྒྱན་འཛིན་ཐོག་ཚོས་ལུགས་གཞན་ལའང་གུས་བཅེ་ལྷན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད་པར་ངས་སྤྱོད་ཐོག་པ་ནས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ལིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤུན་གནང་གྲུབ་བཅུན། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེ་པོ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་ནང་ཚོས་དང་འཕེལ་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུང་བ་དང་དེ་ནས་དེར་འདུས་དང་ལྷན་ཚོས་ལྷན་བཞེས་གྲངས་ 4000 ཅམ་བཅར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུས་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེན་གྲུང་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ལེབས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་སྦྲུང་།



ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སུན་ཏོ་སི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་བཞེན་པ།

ས་མཚོག་གིས་སུན་ཏོ་སིའི་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐུལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་མགོན་པོ་གང་ཉེད་མཚོག་སུན་ཏོ་སིའི་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་སྤྱི་ཚོ་ཚོད་ 4:30 ཐོག་ཡུལ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་སྐྱུ་ཞབས་མེ་ཤེས་ཏོན་ཏོ་ (Michael Honda) མཚོག་གིས་ཡགོང་

ལམ་ནས་ཐེམ་ཐབས་གྲུང་བཞེན་ཡོད་པ་ལྷི་མི་རིགས་དང་ཚོས་ལུགས་འདྲ་མེན་ལ་གུས་བཅེ་ཡོད་པ་མཚོན་བཞེན་ཡོད། བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་ཡོད། དས་སྐྱེ་ཉེད་ཀྱི་ལྷོ་ཁྲི་ 2002 ལོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟུངས་ཉུགས་འབྲུལ་བཞེས་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྦྲུང་བ་ཞིག་བྲག་གསོས་ཀྱི་འདུག་སྐབས་དེར་སྐྱེ་ཉེད་ནས་སེམས་བཟང་པོ་དང་བྱུང་



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཁ་སི་ཏུ་ནོའི་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ ཁ་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་དེ་བར་བཀའ་ལན་སྤུལ་ཏེ་སྤུ་གུ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་ པོག་པའི་ལྷ་སྦྱོང་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་པ།

༡༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་
 བྱང་ཡོལ་ཙམ་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་ཁལ་མི་ཐོར་ནི་ཡའི་མངའ་སྡེའི་
 བྱང་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་སན་རྟོ་སི་ནས་རྒྱང་ཐག་སྐར་
 མ་ ༢༥ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་སྤུ་ལོ་ཨལ་ལོ་ (Palo
 Alto) རྫོང་ཚོའི་ཁ་སི་ཏུ་ནོའི་སློབ་གྲུའི་ (Castano
 Middle School) སློབ་ཕྲུག་ ༣༠༠ ཙམ་དང་
 དགེ་ཤེས་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༥༠ ཙམ་ལ་མཇལ་ཁ་
 དང་སློབ་མ་ཚོའི་དེ་བར་སྤུལ་སྤྱོད་ཆོར་ཆེན་པོས་
 བཀའ་ལན་སྤུལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
 ཏུ་ལའི་སྐམ་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་
 དང་དེང་རབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བཤད་
 མཇུག་པ་དང་སྤྲུལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
 ཡགོང་ས་སྤྱོད་ ༡༩ པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལས་དགུང་
 ལོ་གཉིས་ཙམ་ཚུངས་སྐབས་བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་
 གྱི་དབུ་མེད་ཀྱི་འགན་དབང་བཞེས་ཚུལ་དང་། དེ་
 བཞེན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
 ཙམ་ནས་བོད་ནང་བཙུག་བསྐྱར་གཏོང་ཐབས་མཇུག་
 སྐོར། ཕྱི་གས་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནས་བཙུན་
 གྲོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་སྤུའི་ལམ་ནས་བཀའ་
 ཁྲིའདེམས་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལགོ་བཙུགས་པ་ནས་ཡགོང་
 ས་མཚོག་ད་ཆ་ཕྱིད་རྒྱས་ཡོལ་གྱི་གནས་བབ་ཅིག་
 ཏུ་སྐྱུར་མེད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྤུལ། དེ་ནས་
 སློབ་ཕྲུག་གཅིག་གིས་གཞོན་སྤྱིས་ཆོར་ཡགོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་
 སློབ་སྤུལ་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ལུས་བར། མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་མེབས་དོན། དུས་
 རབས་ ༢༠ དེ་འདྲེས་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རབས་
 ཤིག་ཡིན་ནའང་ཡར་རྒྱས་དེ་ཕྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡིན།
 ད་ཆ་བྱམས་བཅེ་སོགས་ནང་བསམ་སྦྱོར་གནས་
 ལྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ལྷན་པ་ཡར་རྒྱས་

གཏོང་རྒྱ་ལེས་ཡོན་གཅིག་ཕྱིས་འདུང་གི་མེད། ཞི་བདེ་
 ཟེར་བ་དེ་ནང་གི་བསམ་སྦྱོར་ནས་ཡོང་དགོས་པ་དང་
 བཤད་བསམ་སྦྱོར་ཞི་བདེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
 འགན་དབང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཡོད། དེ་རྗེས་
 སློབ་ཕྲུག་གཅིག་གིས་ཆོས་ལུགས་དང་མི་རིགས་
 དབྱེ་འབྲེད་ཐོག་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་ཇི་



ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་དེ་བར་བཀའ་ལན་སྤུལ་བཞེས་པ།

འགྲུར་བ་གཏོང་སྐབས་ཀྱི་ཡོད། རོས་རང་དུས་རབས་
 ༢༠ པའི་མི་ཞིག་ཡིན། རྗེས་རང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་
 དུས་རབས་ ༢༡ གི་མི་རབས་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན།
 སྤྱི་ཚོགས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་
 ཡོད་ཀྱི་དེ་ལྟེན་ལྟེ་བུ་སྤུལ་བར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཐོག་
 མར་ཚུངས་ཀྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་རང་གི་རོ་བོ་
 ཇི་ཡིན་རོ་སྤོལ་འཛིན་མཇུག་རྒྱུའི་བསམ་སྦྱོར་འདྲ་ཡིན་
 མིན་དང་། དེ་ནས་འཆར་ཡོང་སྐབས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་



གང་ཡིན་པོ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ཡང་ཡར་
རྒྱས་རྒྱུ་ལྡན་པོ་འཛིན་སྒྲོལ་དེ་བཞིན་གང་ཉིད་མཚོག་
ཀྱིས་འཛིན་སྒྲོལ་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་འོ་
པོ་དེ་ཙམ་འོ་འཛིན་སྒྲོལ་བ་ལས་ཚོས་སྤྲུགས་གང་

ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱམས་བཅེ་གལ་
ཚེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་གསལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རོས་
ཀྱིས་བསམ་བཤར་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་འཛུལ་སྤྱོད་
ཞིག་ཡོད་མིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རོས་མི་སྤྱོད་ཀྱི་

བཟང་པོ་དེ་སྤར་ཐོབ་རྒྱུ་མེད། བྱེད་རང་སྤོབ་སྤྲུག་ཚོས་
སྤོབ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་ལེས་པའི་ཐོག་ད་ལྟ་
སྤོབ་སྤོང་བྱ་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོའི་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ལེས་དགོས། ཅེད་མོ་དེ་ལུས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་



ཆེད་ཡག་པོ་ཡིན་ནའང་སྤོབ་སྤོང་ཐོག་ཉུར་བཅོལ་
དགོས་པ་དེ་བས་གལ་ལགས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་
སྤོབ་སྤོང་བྱེད་ཚུལ་ལའང་རིམ་བཤར་གསུམ་ཡོད། དང་
པོ་དགེ་ཚུན་ལས་ཐོས་རྒྱ་དང་རང་གིས་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་
ཡིན། ལྷན་པས་འདིར་རང་གི་དགེ་ཚུན་ལས་གང་ཐོས་པ་
དང་དཔེ་དེ་བཅས་གང་མཐོང་བའི་དགའ་ལ་སྤོབ་མ་རང་
གི་རིག་པས་དབྱུང་བ་བྱེད་མི་སྤུལ་ན་སྤོབ་སྤོང་ཆེད་
ལྷན་ཞིག་ཆགས་མེད། དེ་རྗེས་རིམ་བཤར་པའི་སྐབས་
གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་བཞིན་རིག་
པས་དབྱུང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིམ་བཤར་གཉེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་
གང་ལེས་པའི་དོན་དེར་གོམས་འདྲིས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིམ་བཤར་
གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྤྲུལ། མཐར་
སྤོབ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྲུབ་མ་གོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་རབ་བྱུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤྲུགས་སྤོ་
པོས་ཡོད་རྒྱུའི་གཞན་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་བྱི་བ་

ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་སྤྲུག་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་པོ་གཤམ་རྣམས་ལ་བྱམས་བཅེའི་མཛུལ་འབྲུད་དང་བཀའ་སྤོབ་སྤོལ་བཞིན་པ།

ཡིན་གྱི་འོ་པོ་སོགས་རོས་འཛིན་མཛུལ་ལེ་སྤུལ་ཚུལ།
དེ་ནས་རིམ་བཤར་ནར་སོན་སྐབས་མ་གོན་པོ་གང་
ཉིད་མཚོག་གིས་སྤྲུག་ཉིད་ནད་པ་ཞིག་དང་ལུ་ལའི་མྱ་
མ་ཡིན་དགོངས་པ་དེ་གཉེས་རོས་འཛིན་མཛུལ་རྒྱུའི་
ཀྱན་སྤོང་རྒྱུ་ལ་འབྲུངས་ཚུལ་སོགས་གནས་སྐབས་
སོ་སོར་བསམ་སྤོང་གོ་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་
སྤོང་བཀའ་སྤོབ་སྤྲུག་པ་མ་ཟད། ཚོས་སྤྲུགས་དང་མི་
རིགས་སོགས་རིམ་བཤར་གཉེས་པའི་འོ་པོ་དེ་དག་རོས་
འཛིན་གྱི་བསམ་སྤོང་དེར་ཞེན་ཆགས་ཆེ་འགས་པར་
བརྟེན་སྤོབ་སྤོང་གསལ་དང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་།
མི་ཚོས་མཚམས་རེ་རིམ་བཤར་གཉེས་པའི་འོ་པོ་ཆེད་
གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་རིམ་བཤར་པའི་འོ་
པོ་དེ་སྤོབ་སྤོང་གཉིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྤོབ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་
སྤོབ་སྤྲུག་དེ་བཞིན་སྤོབ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་འཛུལ་སྤྱོད་
ཞི་བའི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མིན་གྱི་ཉི་བ་སྤུལ་བར།
ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྲུབ་མ་གོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་
ལན་སྤྲུལ་དོན། གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་དེ་
ཞི་འཛུལ་ཞིག་ཡིན་པར་རོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

མི་ཆེ་ལྷུ་པོར་བྱམས་བཅེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་སྤྲུལ། ཡང་སྤོབ་
སྤྲུག་གཅིག་གིས་སེམས་སྤྲུག་ལས་གོམས་ཐབས་གང་
ཡིན་གྱི་ཉི་བ་སྤུལ་བར། མ་གོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
གིས་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་དོན། མྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ལེས་པའི་ཐོག་བསམ་སྤོབ་སྤོང་གཉིད་ཀྱི་གཏོང་
དགོས། གནས་སྤངས་ཆེད་མ་མི་མ་སྤུལ་བ་མིན། མི་
སྤྲུག་པའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྤོབ་སྤྲུག་གཞན་ནས་
ལྟ་སྤོབ་སྤོང་མཚམས་རེ་མ་སྤུལ་སྤོབ་སྤོང་གི་གནས་སྤངས་
ལེག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་
སྤོབ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་སྤོབ་
སྤོང་གཞིགས་མཛུལ་དེ་སྤྲུག་ལས་གང་མཛུལ་སྤོབ་སྤོང་གྱི་
ཉི་བ་སྤུལ་བར། མ་གོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་
ལན་ལེགས་དོན། རོས་རང་ལོ་ ༡༡ དང་ ༡༥ ཡིན་དུས་
ཚབ་སྤོབ་སྤོང་གི་འགན་དབང་གང་ཡང་མེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་
བོད་དུ་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་སྤོབ་སྤོང་ལ་འབྲུགས་
ཡོད་ནའང་སྤོབ་གཞི་དབང་གིས་སྤོབ་སྤོང་ལ་འབྲུགས་
དེ་ཙམ་རྒྱལ་སྤུལ་མེད། ད་ཆ་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་

སྤུལ་བར་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་དོན། རབ་བྱུང་གི་མི་ཆེ་ལྷུ་
རང་གི་ནད་མིའི་ཐོག་སེམས་ཁལ་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བའི་མི་ཆེ་སྤོབ་སྤོང་
བའི་ཞིག་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་ཚོར་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་
ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཚུལ་དེ་རབ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ལྟ་ཚུལ་
ཡིན་པས་མི་གཞན་ནས་ལྷ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་
ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྤྲུལ།
དེ་རྗེས་མ་གོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ས་ཁུན་
པོ་ཏ་ནད་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འོ་པོ་ལ་མེག་ཏོ་ལ་
ཉལ་མི་ (Ronald McDonald House)
ཞེས་པ་དེར་སྤྲུག་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེ་པོ་གཤམ་རྣམས་
ལ་ལྟ་སྤོབ་བྱེད་མཁུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
ཆེབས་སྤྲུབ་སྤྲུངས་ཏེ་སྤྲུག་ནད་པ་དུ་སྤྲུག་གངས་
༩༩ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་བཅེ་ཆེན་པོས་རེ་རེ་
བཞིན་མཛུལ་ཁ་སྤྲུལ་བ་མ་ཟད། སྤྲུག་སོ་སོའི་ས་མ་
དང་རོགས་སྤོབ་གནད་མཁུན་སྤོབ་བདག་བཅས་ཆེད་
འཛོམས་ཐོག་སྤྲུག་གྱུ་ནད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤོབ་
སྤྲུལ་དོན། སྤོབ་སྤོང་ལག་པོ་ཞིག་འཛུགས་སྤོབ་བྱེད་



གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་དཔོན་པེ་གནས་སྒྲུང་ས་ཕེག་
ཆགས་ཡོད། དེར་སྐབས་མཚུན་ཡིད་ཆེས་ཐོག་
འཆས་མ་གྲུབ་དོམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་དཔོན་མཐོ་
ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡིད་ཆེས་དེ་བུ་དང་ཕྱི་གསལ་

རྒྱ་ལོ་ཐོག་ཐོག་གི་ཡོད། ཐབས་ལས་གསུམ་
པ་དེ་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁུན་ཆོ་ནས་ཡོད་གི་ཡོད།
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱིངས་འགའ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་དེ་ཆོས་ལུགས་ལ་གཞི་བཙུག་དཔོན་པེ་བསམ་

སློང་དེ་ལུང་གིས་བྱམས་བཅེ་ཆེན་པོས་གཞིགས་སྤོང་
གནད་བར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། རོས་རང་
ལ་བྱམས་བཅེ་ལེ་ལོན་ཐོག་མ་དེ་ལུང་གིས་བཏབ་
པ་ཞིག་དང་དེ་ནས་རིམ་བཤམ་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་



ས་ཁན་པོ་འདི་མི་མང་རྣམས་ནས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བྱམས་བཅེ་ལེ་སྤོང་གི་བཀའ་སློབ་གསུང་བཞེས་པ་

ནད་གསལ་ལས་ཡོད་དགོས། འགྲོ་བམི་རྣམས་འཆོ་
གནས་ཐུབ་རྒྱུར་བྱམས་བཅེ་ལེ་མས་པ་དེ་གཞི་ཅ་ལྷ་
བྱ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། ཡང་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། གཞི་
ཅའི་འགྲོ་བམི་ལེན་ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་སྤྲོ་
ཡོད་སྤྲོ་བ་དང་ལྷ་མེད་སྤྲོ་བ། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁུན་
བཅས་ཐབས་ལས་གསུམ་ཡོད། ལྷ་ཡོད་སྤྲོ་བ་ཆོས་
མཐའ་མེད་པའི་བཅེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྗེས་བཀོད་པ་པོ་
འདོད། ཁོང་ཆོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྗེས་བཀོད་
པ་པོར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐབས་
ལས་དེ་བརྒྱུད་ཁོང་ཆོས་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བམི་ལེན་
ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐོན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ལྷ་མེད་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བར་བརྟེན་རང་ལ་རྣམས་སྤིང་གང་བྱུང་བ་དེ་རང་གིས་
བྱས་པའི་ལས་ལ་རག་ལུས་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་
མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་མི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་
ལྡན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཆེད་ལས་ཡག་པོ་གསོག་དགོས་པ་
དེས་གཞི་ཅའི་འགྲོ་བམི་ལེན་ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་

རྒྱལ་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་ཀྱང་དོག་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་
ཞིག་ཡིན། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁུན་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་
ཁས་ལེན་མཁུན་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པར་
བརྟེན། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཐོག་
ནས་ནད་གི་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་རྒྱ་གཡ་ཆེ་ཆགས་ཡོད།
ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་དེ་ཆོས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་
གོ་དོན་མིན་པར་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་
ནས་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཆང་མར་འབྲུ་མཉམ་གྱི་
གུས་བཅེ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་
བཟང་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་
པོ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་པོ་དེ་རྒྱ་ཆོ་
ཆང་མར་ཉམས་སྤོང་གང་བྱུང་བའི་ཡིན། སྤུ་གྲུ་སྤྱིས་
སྐབས་རང་གི་སྤྱོད་མས་བྱམས་སྤོང་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་སྤུ་གྲུ་དེས་རང་གི་མ་
དང་འབྲེལ་བ་ཇི་ཡོད་ཤེས་ཆོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ནའང་
མ་ལ་རྗེས་ནས་འཆོ་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཉམས་
སྤོང་དེ་དུང་འགྲོ་ལའང་ཡོད། རོས་ཀྱིས་བྱམས་
བཅེ་ལེ་ལེན་ཐང་ལ་བསྐྱབས་པའི་དེ་བུ་རྒྱུའི་བསམ་

སྤོང་ལུས་ཀྱི་ནད་གཞི་འགྲོ་བམི་ལེན་ཐང་གོང་འཕེལ་
གནད་བར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། རོས་རང་
ལ་བྱམས་བཅེ་ལེ་ལོན་ཐོག་མ་དེ་ལུང་གིས་བཏབ་
པ་ཞིག་དང་དེ་ནས་རིམ་བཤམ་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་
བྱས་པར་བརྟེན་བྱམས་བཅེ་ལེ་མས་སྤོང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་
ཐུབ་པ་བྱུང་བའི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། ཆོས་ལུགས་རིས་
མེད་ཀྱི་བཟང་སྤོང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
གཉིས་པའི་ཐོག་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་
སྤྲུལ་དོན། དཔལ་འབྱོར་གིས་གནས་སྐབས་བཙུན་
མའི་བདེ་སྤྱོད་ཅམ་བསྐྱབ་ཐུབ། ནད་བསམ་སློབ་ཞི་
བདེ་དོམ་དེ་བྱམས་བཅེ་ལེ་མས་པ་ལས་ཡོད་དགོས་
ཞེས་བཀའ་སློབ་ལེབས། དེ་བཞིན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་
བཟང་སྤོང་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་
པ་དེ་ཆེན་པོ་གི་ལས་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་དཔལ་
ཉགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་སྤོང་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན། ཉགས་
ཏུ་ཞེ་སྤྱོད་དང་འཛིགས་སྤྱང་གི་བསམ་སྤོང་ཡོད་པ་དེས་
ང་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་ནད་གཞི་འགྲོ་བམི་ལེན་ཐང་གོང་འཕེལ་
ཟད་གཏོང་གི་ཡོད། བྱམས་བཅེ་ལེ་མས་སྤོང་དང་ཞི་
བདེ་ཡོད་པའི་མི་དེའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་ལུགས་འཕེལ་གྱི་
ཡོད་པར་སྤོང་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། དེ་
རྗེས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ཆོགས་བཅར་བས་འི་བ་ལུལ་བར་བཀའ་ལན་མཚུངས།
ཉིན་རྒྱལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་
མང་ཆོགས་ ༡༣༠༠ འདུ་འཛོམས་བྱུང་བའི་ཡི་གུའི་
བཞུགས་ལྷ་ཁང་ཏུ་ཆེབས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མི་ཆོ་དོན་
དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན།
མི་ཆོ་དོན་ལྡན་ཡོད་པར་བྱམས་བཅེ་ལེ་མས་སྤོང་
དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤོང་ལུགས་དེ་དག་གི་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་ཡོད་པའི་
ཆ་རྒྱུན་གཉིས་པ་སྤུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་ཆོའི་ནད་
འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་
སོགས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བུ་བསྐྱབ། མང་ཆོགས་ཀྱི་
འི་བར་བཀའ་ལན་སྤྲུལ།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ དང་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་མཇུག་འཕྲད་དང་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ།

༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་
 རྒྱུད་ཡོལ་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་
 ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་ས་ཁོང་
 མོ་ཏ་གཙུག་ལག་སློབ་ཤུལ་དང་། ཁལ་ལི་མོར་ཉི་ཡའི་
 གཙུག་ལག་སློབ་ཤུལ་ ཟུར་གལ་གཙུག་ལག་སློབ་ཤུལ་
 སུན་པ་རན་སི་སི་ཁོ་མང་འཕྲེའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཤུལ་
 སུན་པ་རན་སི་སི་ཁོ་སྤྱི་ཅུམ་བཞུ་གནས་ཁང་བཅས་
 གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་སློབ་སྦྱོང་ ༡༥༠ ཙམ་
 དང་རྒྱ་རིགས་གཙུག་ལག་སློབ་དཔོན་ མཁས་དབང་
 བཅས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་
 བོད་གྱི་གནད་དོན་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་སྤེལ་དོན་ རྒྱ་
 ཚོགས་ཡང་རྒྱ་ས་གཏོང་ཆེད་གང་ཟག་སླེར་གྱིས་
 གསུང་གཏོང་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅུམ་དེ་གལ་ཆེན་
 རོ་ཆགས་ཡོད། གང་ཟག་སླེར་གྱི་རྣམ་དཔྱད་བེད་སྤྱོད་
 གཏོང་ཆེད་རང་དབང་དགོས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་འཛེལ་སྤྱོད་ནང་མི་འཕོར་
 མང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆབ་
 མིང་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་མན་རུས་ལྟན་པ་ཞིག་བཟུང་
 དགོས། རྒྱ་ནག་མི་མང་དུང་ལྷུར་ ༡༣ ཡོད་པ་རྣམས་
 ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་ཡིན་ཤེས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྤེལ། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་བཀའ་སློབ་མེབས་དོན། དེ་སྤྱི་རྒྱ་ནག་གནས་
 བདེ་སློ་མེའི་རྣམ་གྲུ་ལྷུང་གོང་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོ་དང་
 འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དཀའ་
 འཕྲད་བྱུང་། གནས་བདེ་སློ་མེའི་དོན་རྒྱུར་རྒྱུད་རྗེས་རྒྱ་
 མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་ཡང་ལན་སློད་རྒྱ་ཡག་
 ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། ལྷག་དོན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ནང་
 དོན་རྒྱུར་རྒྱུད་རྗེས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་
 མཁས་རྒྱ་རིགས་མང་དུ་འབྲོ་བཞིན་ཡོད། འདས་པའི་
 ལོ་གཉིས་རིང་དོས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱ་རིགས་ཚོ་དང་
 རྩོས་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོས་ཀྱིས་བོད་རང་བཅོན་
 ཚོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་བོད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་རིས་རང་

གི་ལངས་ཕྱོགས་དེར་སློབ་བརྗོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 རོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གས་ད་དུང་དོས་རང་ཁ་གསལ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསྟོན་འཇུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

རིགས་ཚོ་དང་རྩོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་གནས་བབ་ཇི་འདྲ་
 ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དཀ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ནས་
 བོད་རང་བཅོན་ཚོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མིན་པའི་ཐག་གཅོད་



ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བཞིན་གྱི།

བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་
 ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་སེལ་བྱུང་པའི་ལོ་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤེལ། དེ་
 ཇིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་དཔོན་

བྱས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་འགོ་སློད་ཅུམ་ལ་
 སྤྱིའི་གཅེན་པོ་རྒྱ་སློ་དོན་གྲུབ་མཚོག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་
 མིང་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ཉེད་ཞའོ་མིང་ནས་རང་བཅོན་
 མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་



གཞན་གང་ཡོད་མོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གླེན་གྱི་ཡོད་
སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་རྒྱུ་
ལོ་མང་(Hu Yaobang) ལྷན་པས་བོད་ཀྱི་གནད་

པ་ཀན་པ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོར་
ཐོག་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་ཆོ་སྤྲུག་སོ་མེད་ཅེས་བཀའ་
ལན་སྤྲུལ། དེ་ཇི་སེལ་སྐོར་བཅར་བ་གཞན་ཞིག་གིས་

པར་གང་དུ་མངའ་སྡུབ་བམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར།
ཡུལ་འདི་ས་མཚོ་གཤིས་སྤྱང་གྲང་གིས་རྒྱ་བཀའ་བཀའ་
ལོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་གསལ་གསལ་མངོན་དེ་སྤྲུགས་



དུག་བཞིའི་དོན་རྒྱུ་སྐབས་སྤྲུལ་ལེགས་ནས་མི་གཅིག་རང་ལྷག་པ་ལྷགས་ཁུབ་
འཁོར་ལོས་རྒྱང་པ་གཉིས་བརྗེས་ཏེ་མེད་པ་བཞེས་པའི་མང་གྲང་ལ་
ཡུལ་འདི་ས་མཚོ་གཤིས་སྤྱང་ས་བཞེས་མངའ་སྡུབ་མངོན་བཞེས་པ།

དོན་དེར་ཡང་རྒྱུས་འདོམ་རྒྱུ་དེ་བཞེན་པོ་བྱུང་ཡོད་
ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཁོར་གོ་གནས་ནས་པལ་བ་
རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཆོ་དང་
ལྷན་འབྲེལ་བ་སྐྱར་གསོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བོད་རྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོས་མོལ་དེར་དབང་དོན་པན་སོན་པའི་ཡང་རྒྱུས་
གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། དེ་ཇི་སེལ་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་ལེ་ཆེད་མང་ཆོག་ནས་གང་བྱེད་
སྤྲུལ་མིན་གྱི་དེ་བ་སྤུལ་བར་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
གིས་བཀའ་ལན་མེད་པ་དོན། བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆང་མར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་
དགོས། རྒྱ་མི་རིགས་ཆོ་དཀའ་ལས་རྒྱུ་སྤུལ་མཐུན་
གྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། རོས་རང་ནང་བ་སངས་རྒྱུས་
པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ཆོར་དུས་
རྟལ་ཏུ་སྤུལ་བཀའ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་
ན་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ཆོ་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་འགྲུང་གི་བསྐྱབ་

དེ་བར་ཡུལ་འདི་ས་མཚོ་གཤིས་རྒྱ་
ནག་ནང་དུས་སྐབས་བཞི་ལ་བྱེ་
གནད་མངོན་པ་དང་ལྷན་བཀའ་
ལན་སྤྲུལ་དོན། མཐོ་ཅེ་ཏུང་གི་དུས་
སྐབས་སྤྱི་ལུ་བར་གཅེས་འཛིན་
བྱས་ཡོད། ཉེད་གི་དུས་སྐབས་སྤྱི་
དཔལ་འགྱུར་ཡར་རྒྱས་དེ་གཙོ་
ཆེད་ཅིས་ཡོད། ཅང་ཅི་མིན་དུས་
སྐབས་སྤྱི་ལུ་ཁུན་ཆོག་གས་མི་
ཁོར་སྤུལ་མི་མཁུན་གྱི་འགྲུས་
མི་བརྒྱལ་ཡོད། ཏུ་ཅིན་ཐོའི་ཡི་
དུས་སྐབས་སྤྱི་ལུ་ཆོག་གས་འཆམ་
མཐུན་དང་མི་སྦྱོར་གྱི་རང་དབང་།
གསར་འགྱུར་རང་དབང་སོགས་
ལ་གཅིག་ཆེད་ཅིས་ཡོད་ཅེས་
བཀའ་ལན་སྤྲུལ་ཡོད།
དེ་ཇི་སེལ་ ༡༩༩༩ ལོར་གནམ་བདེ་
སྐོ་མོའི་ཐང་ཆེན་དུ་དུག་བཞིའི་
དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སྤྲུལ་ལེགས་

འཁོར་ལོས་བརྗེས་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་འཕྲོ་བརྒྱལ་
ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ལུ་ཞབས་སྤྱང་གྲང་གིས་ཉེ་ཆར་ནོ་བེལ་ཞེ་
བདེའི་གཞུང་སྤྲུལ་སོབ་པའི་ཡི་ཏུ་ཞུ་ལོ་མ་འོངས་
འཁོར་ལོས་བརྗེས་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་འཕྲོ་བརྒྱལ་
ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ལུ་ཞབས་སྤྱང་གྲང་གིས་ཉེ་ཆར་ནོ་བེལ་ཞེ་
བདེའི་གཞུང་སྤྲུལ་སོབ་པའི་ཡི་ཏུ་ཞུ་ལོ་མ་འོངས་
འཁོར་ལོས་བརྗེས་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་འཕྲོ་བརྒྱལ་
ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ལུ་ཞབས་སྤྱང་གྲང་གིས་ཉེ་ཆར་ནོ་བེལ་ཞེ་
བདེའི་གཞུང་སྤྲུལ་སོབ་པའི་ཡི་ཏུ་ཞུ་ལོ་མ་འོངས་
འཁོར་ལོས་བརྗེས་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་འཕྲོ་བརྒྱལ་
ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ལུ་ཞབས་སྤྱང་གྲང་གིས་ཉེ་ཆར་ནོ་བེལ་ཞེ་
བདེའི་གཞུང་སྤྲུལ་སོབ་པའི་ཡི་ཏུ་ཞུ་ལོ་མ་འོངས་
འཁོར་ལོས་བརྗེས་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་འཕྲོ་བརྒྱལ་
ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ལུ་ཞབས་སྤྱང་གྲང་གིས་ཉེ་ཆར་ནོ་བེལ་ཞེ་
བདེའི་གཞུང་སྤྲུལ་སོབ་པའི་ཡི་ཏུ་ཞུ་ལོ་མ་འོངས་
འཁོར་ལོས་བརྗེས་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་འཕྲོ་བརྒྱལ་
ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ལུ་ཞབས་སྤྱང་གྲང་གིས་ཉེ་ཆར་ནོ་བེལ་ཞེ་
བདེའི་གཞུང་སྤྲུལ་སོབ་པའི་ཡི་ཏུ་ཞུ་ལོ་མ་འོངས་

ཡུལ་འདི་ས་མཚོ་གཤིས་རྒྱ་སྤྱང་བརྒྱལ་འཕྲིན་བརྒྱུད་ ལམ་གྱི་ཆེད་དོན་དེ་བར་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་བ།

༢༠༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་
ཚོ་ཡུལ་འདི་ས་མཚོ་གཤིས་རྒྱ་སྤྱང་བརྒྱལ་འཕྲིན་བརྒྱུད་
ལམ་གྱི་ཆེད་དོན་དེ་བར་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་བ།
(10 Bay Area Counties) དུ་གནས་སྡོད་
ཞེ་ཞེ་ཡི་མི་རིགས་ས་ཡ་ ༡༩ ཅམ་ལ་རྒྱང་སྤྱི་ཞུ་
རྒྱུའི་བརྒྱལ་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ (KTSP) ཞེས་པའི་
ཆེད་དོན་དེ་བར་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་ཡོད། དེ་ཡང་བརྒྱལ་
འཕྲིན་དེའི་ དོ་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ ཞེས་པའི་ལས་དོན་

གཙོ་སྤྱོད་བསྐྱུ་ཞབས་ཇ་རོན་ལིན་ (Jaron Lin)
ལགས་ཀྱིས་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་འདིག་རྟེན་
ཆགས་ཚུལ་དང་མ་འོངས་པའི་དུ་ལའི་སྤྱི་ལུ་ དེ་བཞིན་
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཆེད་དོན་དེ་བར་སྤུལ་
བར་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་བ་མ་ཟད། བོད་རྒྱུའི་འགྲུལ་ལམ་
ཀྱི་གནས་སྤྱང་སྐོར་དེ་བ་སྤུལ་བར་ཡུལ་འདི་ས་མཚོ་གཤིས་
གིས་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་དོན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རོས་
ལེན་བྱེད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་



ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ནང་ཉེན་རྫོགས་མི་སྣ་དང་དམག་
 དཔུང་པོན་ཆེ་འཛོགས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ཆགས་ཡོད། དམ་བསྐྱབས་དང་སྤངས་འཛིན་ལུགས་
 ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་མ་འཁྲིག་པ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་རྟོགས་མཚན་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་བོད་མི་དང་
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མི་མ་སྐྱབས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀར་
 མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ཆོས་དཀའ་ངལ་དེ་མེས་
 དགོས་པ་མ་ཟད། སྤིང་ཅང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཡང་
 མེས་དགོས། ད་བར་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་མཁུགས་
 འཛིན་པ་ཆོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དོས་ལེན་
 བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དོས་ལེན་མ་བྱས་པར་གཡོལ་ཐབས་
 དང་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཆོས་དམ་བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་ཀྱང་གནས་སྟངས་དེ་ལུན་རིང་ཁྲུང་ས་འཁྲོལ་
 མི་སྤྱོད། རྒྱ་ཞབས་ཉེང་ཞེས་མིང་གིས་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ལས་བདེན་པ་འཚོལ་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་གཞུང་
 གིས་མ་བཙོས་པ་ཞིག་དགོས། དེར་སང་ཆ་འཛིན་གྱི་
 དུས་རབས་འདིར་གནས་ཚུལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་
 སྤྱོད། དེ་རྒྱ་ནག་དམངས་འོག་ཆོག་པའི་འགོ་ཁྲིད་
 རྒྱ་ཞབས་ཉེང་ཡོ་པར་དམ་པ་ཁོང་ནི་རྒྱ་ཡངས་
 པོ་དང་དངོས་ཡོད་བྱང་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་
 ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ་མཁུགས་ཞིག་ཡིན། རྩི་ལོ་ ༡༩༤༠
 ལོར་ཁོང་ལྷ་སར་མེམས་ཉེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འདས་
 པའི་སྲིད་བྱས་ལོར་འཁྲུལ་བྱས་པ་རྣམས་དོས་ལེན་
 གནང་ཡོད། དོས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དུ་གཤེད་ཁོང་ལྷ་ས་རྒྱ་
 རྒྱལ་དཔོན་རིགས་ཁོང་གང་མང་ཞིག་ཡོད་ན་པོད་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་དཀའ་ངལ་གཞན་མང་པོ་ད་ཆོད་
 མེས་ཟེན་ཡོད་པ་བསམ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་
 དཔོན་རིགས་ཆོར་གནད་དོན་དེ་དག་གང་འདྲ་བྱས་
 རས་མེས་དགོས་མིན་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་
 ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྐྱབས་ལུགས་ཆེ་
 བྱས་པར་བརྟེན་བོད་མི་ཆོས་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད། ད་ཆ་དོས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པོ་
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཁྲོན་རྒྱ་ཞབས་
 ལུན་ཅ་པའི་ཡིས་མང་ཆོག་པའི་རྒྱ་ཞབས་ཉེང་ཡོ་

པར་གི་བཞེངས་ཕྱོགས་དེར་བསྐྱབས་བརྗོད་ཆེན་
 པོ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
 མ་སྐྱབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཐོག་སྐྱབས་བྱ་ཡངས་
 གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་སྐོར་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་

ནས་ཡང་བསྐྱབས་མེད། རྒྱ་མི་རིགས་ཆོད་གཤེད་ལས་
 རྒྱལ་སྐབས་མཁུགས་དང་ལེགས་བྱང་ཡོད་པའི་མི་རིགས་
 སྤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལྟ་སྟེ་
 མཁུགས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། དེ་



ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་རྒྱ་སྐད་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་པའི་ཆེད་དོན་དེ་བར་བཀའ་ལན་སྤྲུལ་བཞིན་པ།

ཞབས་ཉེང་ཞེས་མིང་གིས་དབལ་འབྱོར་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་
 སྲིད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
 དེ་ནི་ལོ་ ༣༠ ཅམ་གྱི་གོང་ལ་རེད། ད་ཆ་ཆབ་སྲིད་
 གྱུ་ཡངས་གཏོང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད།
 ཉེ་ལས་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ཁོང་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་དང་བྱི་གསལ་ནང་གསལ། ཆོས་ལུགས་
 རང་དབང། གསུང་འགྱུར་རང་དབང་སོགས་དགོས་
 པ་དང། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་དམ་བསྐྱབས་བྱེད་
 རྒྱ་མཚམས་འཛོགས་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱེ་ལུགས་ཆེ་
 སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། མི་མང་གི་མཛོན་འདོད་དེ་དག་དམ་
 བསྐྱབས་བྱེད་མི་སྤྱོད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་མི་མང་ལ་དབང་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ཆོག་པ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་དང་
 མི་སྐྱེར་ལ་དབང་བ་ཞིག་མིན། མཐའ་མ་དེར་མི་མང་གི་
 བསམ་ཚུལ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་
 པོ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་དོས་ལ་དེ་བ་
 ཆེན་པོ་འདུག། རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་གྲུས་བཀའ་
 རྒྱ་བཞིན་ཡོད། རྩི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་བོད་ནང་དོན་རྒྱུན་
 བྱུང་ཟེས་དོས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐབ་
 ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་

ཟེས་བརྟན་འཕྲིན་ལྟ་མཁུགས་ཆོར་བཀའ་སློབ་ཅི་ཡོད་
 ཀྱི་དེ་བ་ལུལ་བར་མགོན་པོ་གང་ཉེད་མཚོ་གཤིས་
 བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། གཞི་ཅིའི་བོད་མི་རིགས་དང་
 རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ལོ་རྒྱུང་སྐབས་རིང་ནས་འབྲེལ་
 པ་ཡོད། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་མཚམས་དེ་ཉ་ཅང་མ་སྐྱབས་
 པོ་དང་མཚམས་དེ་དཀའ་ངལ་ཡང་བྱུང་ཡོད། ད་ལྟའི་
 ཆར་དཀའ་ངལ་སྐབས་བྱུ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་
 ཆགས་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུང་སྐབས་རིང་ནས་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མི་
 རིགས་དུང་སྤྱར་ ༡༣ ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་སེམས་འཚབ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོས་ནས་རྟེན་ཏུ་
 རྒྱ་མི་རིགས་ཆོར་དབལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཅམ་མིན་
 པར་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་འདི་སྤོང་ལས་
 རྒྱལ་བཞིན་ཡོད། དབལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པའི་
 ཐོག་རང་དབང་བྱུང་ན་སྐྱེས་སེམས་གཉིས་ལ་བདེ་
 སྤྱིད་ཡོང་སྟེ། གསུང་ཉེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཆེ་མི་
 མང་དུང་སྤྱར་མང་པོའི་མི་ཆེ་དེ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡོད་
 རྒྱུ་རེད། དེ་ནི་དོས་ཀྱི་སྤོང་ལས་དང་མཛོན་འདོད་ཀྱང་
 ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྤྲུལ།



ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚན་རིག་པའི་བསྐྱོད་གི་ ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱུངས་པ།

༡༣ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ས་ཁུན་པོ་ཏ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུང་(Memorial Auditorium) ནུན་ཉེན་ཚོགས་ཁང་དུ། ཚན་རིག་གི་

བསྐྱུངས། སྐབས་དེར་མི་མང་གུངས་ ༡༥༠༠ བཅར་ཡོད་པ་དང་། གནམ་ལུའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་མཁན་ས་ཁུན་པོ་ཏ་བྱམས་བཅེ་དང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་སློབ་ཉམས་ཞིབ་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ (Centre for

བསམ་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁམས་དང་སྐྱེ་ལྷན་འཕེལ་རིམ་གྱི་མང་གཞི་གཙོ་བོ་ཇི་ཡིན་དང་། ཉིན་ཁར་མ་འཛེལ་པར་གཞན་དོན་ཆེད་བྱ་བ་ཚོམ་གྱི་ཡོད་པ་དང་བསམ་སློབ་དེར་བརྒྱུད་སྐྱེལ་གང་གིས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་



གཞན་དོན་སྦྱང་བྱ་བ་བཅས་རྒྱུའི་ལུས་པ་དེ་གང་འདྲ་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་བསྐྱོད་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་ཚོགས་ཡོད། ཉིན་དེར་སྤྱོད་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་དང་། ཉིན་རྒྱབ་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཚུགས་ཡོད། བསྐྱོད་དབྱེ་འཇུགས་མ་གནང་གོང་ (Stanford Institute for Neuroinnovation and Translational Neuroscience) ཞེས་པའི་ལྷན་ཁམས་ཚན་



རིག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ལྷེ་རི་ས་ཁུན་ལྷག་ལགས་ནས་དོ་སྣོན་གྱི་གསུང་བཤམ་གནང་བ་དང་སྐྱབས། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བསྐྱོད་གི་ཚོགས་འདུར་ལྷན་ལུགས་མཛད་པར་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ལེན་ལུ་མཁན་ལུ་མ་མ་མཇུག་ལོང་ལུ་ཉིད་ནང་པ་ཞིག་མིན་ནའང་ནང་ཚོས་ནང་གི་རྒྱ་མཚོན་རྣམས་དངོས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་གནད་དོན་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུར་བསྐྱབས་བརྗོད་ལུ་གི་ཡོད་སྐོར་གསུངས། དེ་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན། ངོས་རང་སྐྱེས་དུས་འཛེལ་གྱི་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་འགོ་འཇུགས་གུངས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དམག་ཆེན་དེའི་སྐབས་ཉི་རོལ་མ་དང་ན་ག་ས་ཀིའི་ནང་རྩལ་སྤེལ་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། རྩལ་སྤེལ་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཚད་མཐོན་པོ་སོན་པ་ཞིག་ཡིན། ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཚེའི་ནང་ལུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་སུ་ཡིན། ཨ་རིའི་ནང་

ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ས་ཁུན་པོ་ཏ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུང་ཚན་རིག་པའི་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་མཛད་བཞིན་པ། ལས་ནས་བྱམས་བཅེ་དང་གཞན་པན་གྱི་སློབ་འཚོལ་བ། (Scientific Exploration of Compassion and Altruism) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བསྐྱོད་གི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱར་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བྱམས་བཅེ་དང་གཞན་པན་གྱི་

Compassion and Altruism Research and Education) གིས་གོ་སྐྱེག་འོག་ཉམས་ཞིབ་ས་གྲགས་ཅན་མང་པོ་མཉམ་ལུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བྱམས་བཅེ་དང་གཞན་པན་གྱི་

གི་དོན་རྒྱུན་སྐབས་སུ་འདེགས་གནས་སུ་མཚོན་ཆར་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱུར་པའི་དེས་གཏན་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ནང་སེམས་



པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཚན་རིག་པའི་དབར་ད་ལྷན་ཆར་གནང་བཞིན་པའི་ཉམས་ཞིབ་དང་བསྐྱོད་སྐྱོར་ལུང་འདྲེན་མཛད་པ་མ་ཟད། དེ་སྲ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཨ་རི་



ཡགོང་ས་མཚོག་ཨེ་ཌ་ལན་ཏར་ཡུལ་ནས་སོར་འཕོད་སྐབས་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུབ་གཙོ་བོ་འཛིན་ནས་མེབས་བསུ་བྱ་བཞིན་པ།

མཚུངས་ཉིན་འགས་ནང་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནང་བསྐྱར་དུ་ནང་པ་དང་ཚན་རིག་པའི་བསྐྱོད་ཞིབ་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དེ་སྲ་དགེ་བཤེས་སློབ་མཚན་བསྟན་འཛིན་ལགས་དང་སྤྱུ་གཞན་གསུམ་ཉི་ལྔ་ཙམ་མངའ་ལུང་དུ་ཡོད་པའི་ལུ་བྱ་ནས་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་ཆེད་རྒྱ་སར་བསྐྱབས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་སློབ་མཚན་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཐོག་མར་རྒྱ་སར་མཚོན་ཉིད་གྲུ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་རྗེས་འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་གྱི་ཉམས་དགེ་བཤེས་ཐོན་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་མེབས་རྗེས་བཞུགས་གནས་མཐོན་ཁང་དུ་ཆེབས་སྐྱར་སྐྱོད་སྐབས་མཐོན་ཁང་གི་ཕྱི་རུ་བོད་རིགས་དང་བོད་དོན་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་མང་དག་ཅིག་བཅར་ཉེ་མེབས་བསུ་གཞབ་རྒྱས་ལོད།

ཡགོང་ས་མཚོག་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་ཡུལ་སྐྱབས་སོར་འཕོད་པ།

༡༣ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་ (James Wagner) མཚོག་དང་ལྷན་གསར་ལྷོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་ཡོད། ལྷབས་



ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བཞིན་པ།

སྐོན་ལུས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་གཉིས་ལོ་གསུམ་རིང་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་དང་པོ་དེ་མཚོན་ཆེད་བོད་སྐད་ཐོག་བསྐྱར་བའི་ཚན་རིག་གི་སློབ་དེབ་གཅིག་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་འབུལ་ལམ་ལུས། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན། འདས་པའི་ལོ་ ༣༠ རིང་པོས་གྱིས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཁམས་རིག་པ། ཀོན་ཏམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཁམས་རིག་པ་བཅས་གནང་དོན་གཙོ་བོ་བཞིའི་ཐོག་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གནང་དོན་བཞིའི་འདེམས་དགོས་དོན་ལྟེ་སློབ་ཚན་དེ་དག་ནང་ཚོས་ནང་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན། བསྐྱོད་ལོ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་པ་ཚོས་ཕྱི་དངོས་པོ་དེ་ཚན་རིག་གི་ཐབས་ལམ་ནས་ཤེས་རྒྱུར་མན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཡོད། དེའི་སྐོར་ནང་ཚོས་ནས་གང་ཅས་

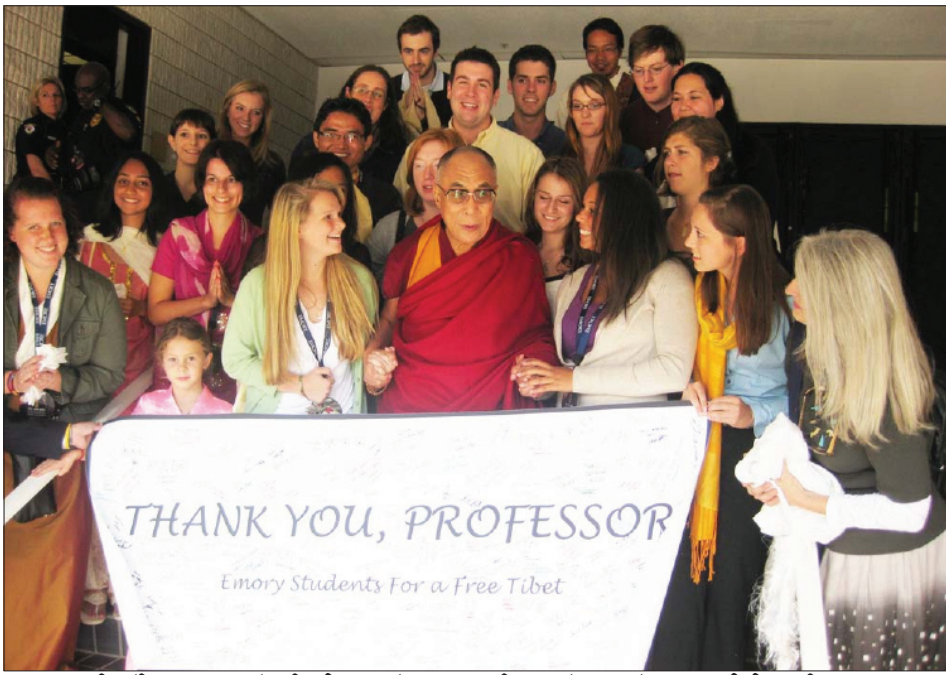
ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་མཛད་འབྲེན་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་དང་བོད་སྤྱི་ལོ་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་ཇེ་མ་སི་མེག་ནར་དེར་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱེ་བ་ཚན་རིག་པ་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དང་བོད་མིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ། ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཚན་རིག་ལས་གཞིའི་ཐོག་ཞིབ་ལྟ་སྟོན་



ལོད་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། ཡང་ཡལོང་ས་
 མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། བཟོ་སྐྱོད་གི་ཆ་
 ་གས་དེས་ཨི་མོ་དེ་དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་གི་ལས་གཞི་དེ་
 བརྒྱད་བོད་པའི་ལྷོ་བུ་རྣམས་ལ་དེད་དུས་ཀྱི་ཚོན་རིག་
 རོ་སློད་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྷོ་བུ་རྣམས་ལ་ལྷོ་བུ་རྣམས་
 ལས་གཞི་དེས་ནང་པ་ཚོར་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་
 གསར་པ་ཞིག་རོ་སློད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་སྐད་ཐོག་
 བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཚོན་རིག་གི་སློབ་དེབ་བཞི་པོ་ནི་ཨི་མོ་དེ་
 དང་བོད་ཀྱི་ཚོན་རིག་ལས་གཞིའི་དངོས་ཡོད་ལྷོ་བུ་འབྲས་
 ་ཤིག་ཡིན། བོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་ཚན་དེད་དུས་
 ཚོན་རིག་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུའི་འཚར་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
 ཅེས་བཀའ་སློབ་ལེབས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཚོགས་བཅར་བ་
 རྣམས་ལ་དེ་བའི་འབྲུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གསོལ་རས་སྦྲུལ་
 བར་ཚོགས་བཅར་བ་གཅིག་གིས་མ་ཚུལ་དེའི་ལུགས་
 དེས་རྒྱ་ནག་མང་གཙོར་འགྲུང་ལུས་ལུས་བཞེས་པའི་དེ་བ་
 ལུས་བར་བཀའ་ལན་སྦྲུལ་དོན། རོ་སློབ་ཀྱིས་བསམ་པར་
 དེ་འདྲི་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མ་དུ། འོན་ཀྱང་དེ་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་
 མང་ཆེ་བ་རང་དབང་དང་མང་གཙོའི་ཁ་སྤོངས་སུ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད། མི་སྐྱེད་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུའི་རྣམས་
 དེ་སྤྱོད་དེ་དགོས་དེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། མི་སྐྱེད་ལ་
 རང་དབང་ཡོད་ཆེ་རྣམས་དེ་སྤྱོད་ལེད་སློབ་གཏོད་ལུགས་
 རྒྱ་ནག་གྱང་འཛུལ་སྤྱིད་ཀྱི་འགྲོ་སྤོངས་དང་མ་ལྡན་པར་
 འགྲོ་དགོས། རྒྱ་ནག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་
 མ་ཟད། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཆེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་
 བརྟེན་འཛུལ་སྤྱིད་ནང་བཟང་སྤོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཆེད་
 འབད་བཅོམ་བྱེད་རྒྱུར་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་གུས་བརྩེ་དགོས་པ་མ་ཟད་སྤྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་ཡང་དགོས། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་
 རྒྱལ་ཚང་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་བར་དོས་འཛིན་བྱས་
 པ་དེས་འཛུལ་སྤྱིད་ནང་བཟང་སྤོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཆེད་
 རྒྱ་ནག་གིས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་མང་དུད་རྒྱུར་ ༡༣ ལ་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྒྱུ་དང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་
 བ་འབྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པར་བརྟེན་དམ་བསྐྱེད་
 བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚུལ་མིན་ཞིག་ཡིན་པས། གུ་ཡངས་ལྡན་
 པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་དགོས་གསལ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་
 བཀའ་ལན་སྦྲུལ་ཡོད།

ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་ཨི་མོ་དེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུབ་ བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་དང་ཉམས་ལེན་སྐོར་ལ་ བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ།

༢༠༡༠ ལྷོ་བུ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཡལོང་ བཀའ་དོན། ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཡལྲུབས་མགོན་ལཱ་ལོ་
 ས་ཡལྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨི་མོ་དེའི་ ལྷོ་བུ་མཚོག་ལ་ཨ་འི་དེའི་གོ་སྐབས་ནས་གསེར་གྱི་
 གཙུག་ལག་སློབ་གྲུབ་དངོས་ཁམས་དེག་པའི་བརྟེ་ གཞེདས་ཉམས་འབྲུལ་ལས་ལུས་ལུས་ལྷོ་བུ་འཁོར་



ཨི་མོ་དེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུབ་ལས་ལུས་སློབ་གྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཚོག་ལ་ལུགས་ཆེ་ཆེ་ལྷོ་བཞིན་པ།

གནས་ཁང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་
 རང་བཞིན་དང་ཉམས་ལེན་ (The Nature
 and Practice of Compassion) སྐོར་
 ལ་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། ལྷོ་བུ་དེར་མི་གྲངས་ ༩༠༠༠
 ཅམ་འདྲེ་འཛོམས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཡལོང་ས་
 མཚོག་ཐོག་མར་ཡལྲུབས་སོར་འཁོད་སྐྱབས་ཚོགས་
 བཅར་བ་ཚང་མས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདུ་ལྷོ་བུ་
 ཡོད། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་བཞུགས་གྲུལ་
 དུ་ཡལྲུབས་སོར་མ་འཁོད་སྐྱོན་དུ་དགའ་ལྡན་གྱི་པ་རི་
 རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་སོག་ལུལ་ནས་ལེབས་པའི་
 ཁམས་པ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་འཚམས་འདུ་མཛད།
 དེ་རྗེས་ཨི་མོ་དེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུབ་ལཱ་ལོ་དམིན་སྐྱ་
 ཞབས་ཐེག་ནང་མཚོག་གིས་རོ་སློབ་གསུང་བཤད་

བའི་དེ་དེར་གི་ཉིན་མོ་འདི་དང་སྐབས་བསྐྱར་ནས་
 ཚོགས་འདུ་འདི་གོ་སྐབས་ལྷོ་བུ་ལུ་ལུ་བ་ལུ་བ་ལུ་བ་ལུ་
 དུས་ཚོགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་
 བཤད་གྲུབ་བསྐྱེད། ཡལོང་ས་ཡལྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་གིས་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་
 པའི་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་དང་བྱམས་བརྩེ་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཐབས། སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱམས་བརྩེ་གལ་
 གནད་ཆེ་ཚུལ་དང་ཉིན་ལེའི་འཚོ་བའི་ནང་བྱམས་
 བརྩེ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྐོར་ལ་བཀའ་
 སློབ་སྦྲུལ། དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་རབས་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་སློབ་
 སྦྲུལ་དོན། གཏོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐབས་མི་རྣམས་
 དགའ་ངལ་ལས་ལྷོ་བུ་སྤྱོད་དགོན་མཚོག་སོགས་ལ་



བྱེད་མཁལ་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡེ་ཁག་ལྔ་པའི་འགྲོ་འདེད་ལྟུང་བར་
ཡོད། དེ་བཞིན་བཟུང་མ་ཡང་གང་ཅམ་ཞིག་ཡོད། ལྷོ་
ལོ་ ༡༩༦༠ དང་ ༡༩༧༠ ལོ་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་སློབ་

སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲར་
དེས་ཤིག་བྱུང་བུ་མེད། བོད་པར་ཆ་བཞག་ནའང་
མཚམས་རེ་ཚོས་ལུགས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་དེར་

གནང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་མེད་པས་ཡོད།
དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་
གིས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་དགོས་འདུན་གཉིས་
བཏོན་གནང་མཛད་དོན། དང་པོ་དེ་ཚོགས་བཅར་བ་
མན་ཚུན་དོ་ཤེས་པའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བརྗེས་ལེན་
གནང་དགོས། ལྷོ་ལོ་ཚོས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཆེ་
བྱ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལྷོ་གས་མཚུངས་མེད་གངས་
འཁོར་ཡང་འབྲེལ་ཚུས་འགྲོ་དེས་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་
བཞིན་གྱི་སློག་ཟ་རུལ་སྤངས་དང་ཉམས་སྲུང་འགྲོ་
ཚུའི་ཉེན་ཁ་ཉན་ཉན་ཡོད། ཉེན་ཁ་དེ་ཚོར་གཞན་བཟུང་
བྱས་ཏེ་གནད་དོན་དེ་ཚོའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་གནང་དགོས།
གཉིས་པ་དེ་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཚང་མས་དཔལ་རྒྱ་
ལེ་རྒྱའི་སློབ་རྒྱུན་ལ་དོ་སྤང་མང་ཅམ་སློང་དགོས། བོད་
ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་དང་པོའི་གཞུང་གཉིས་
ཀའི་ནང་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་སློབ་རྒྱུན་ཐོག་སློབ་སློང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁལ་པ་ཚོས་
བཅམས་པའི་གཞུང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ནང་ཚོས་



ཡགོང་ས་མཚོག་མི་མོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་མཛད་སློང་ཡུལ་ས་མགོན་པོ་འཇོག་པ།

ཞིང་བྱེད་མཁལ་སླ་ས་དགེ་བཤེས་འགའ་ཤེས་ལུ་
ལྷོ་གས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་བཟུངས་ཡོད་ཀྱང་
སོ་སོའི་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་མ་དོར་བ་བྱེད་རྒྱ་ར་
ཚོའི་གཞི་ཚའི་བསམ་སློང་འགྲུང་བ་མེད། དེར་བརྟེན་
རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་
སུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་བརྟེན་ཤོས་ཡིན། ཡིན་ནའང་མི་འགའ་
རེར་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དེ་ལས་ནང་ཚོས་
དེ་རན་པ་ཞིག་དང་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་མ་ཐོང་སྲིད།
དེ་གནས་ཚུལ་ཐད་དེ་དེ་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྱོང་
ལྷོ་གས་མཚུངས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྦྱོང་དོན།
བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ལྷོ་གས་གཅིག་ནས་སློབ་སློབ་
པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷོ་གས་གཞན་ཞིག་ནས་བརྗོད་
ན་སྤང་མེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་མེད། སྤྱིར་ཚོས་
ལུགས་འདྲ་མིན་དབར་འཚམ་མ་སྤུང་ཡོད་རྒྱུར་འབད་
བཟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་
ཚོས་ལུགས་ནང་མན་ཚུན་འཚམ་མ་སྤུང་ཡོད་རྒྱུར་
འབད་བཟོན་འདྲར་དེས་ཤིག་བྱུང་བུ་མེད། དཔེར་ན།
སུ་ལི་སློབ་རྒྱུན་ནང་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁལ་
དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཚོས་

གཅིགས་ཆེར་འཛིན་ཏེ་ཚང་མ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་
ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་པ་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་
ཤེས་དེ་ཅམ་ལུགས་ཆེ་བ་བསྐྱབས་སུ་བཅེད། རོས་
རང་ཨོ་སི་རོ་ལི་ཡར་བསྐྱོད་སྐབས་རྟུར་མའི་དགེ་
འདུན་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
རྗེས་འཇུག་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་མན་ཚུན་ཁྱད་པར་
ཆེན་པོ་འདུག་ བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ནང་འདུལ་པའི་ཉམས་
ལེན་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། རོས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་
ནང་ཚོས་ནང་འདུལ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་
བརྗོད་བྱས་པས་ཁོང་ཉལ་སོང་། ང་ཚོ་བོད་མི་ནང་
བ་ཚོས་ཀྱང་ཚོ་ག་བྱུག་ལེན་དང་འདོན་ཉན་བྱུངས།
འཚམ་སོགས་ལ་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ནང་པའི་
ཚོས་ཀྱི་དོན་དག་དོ་མ་དེར་དོ་སྤང་དེ་ཅམ་མ་སྤྱད་པར་
འབྲས་ཤོར་འགྲོ་ཚུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་
ཚང་མ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་པ་ཡག་
པོ་དེ་འདྲའང་ཡོད། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་དེ་གཙོ་པོ་
དགེ་སློང་ཚོས་གནང་གི་ཡོད། ལྷོ་གས་སུ་དུས་རབས་
༤ སྐབས་བོད་ནང་གྲ་བ་དང་སྤྱི་བོ་གཉིས་ཀས་འགན་
ཁུང་ཁང་ལེན་གྱིས་ནང་ཚོས་འཛིན་སློང་སྤེལ་གསུམ་

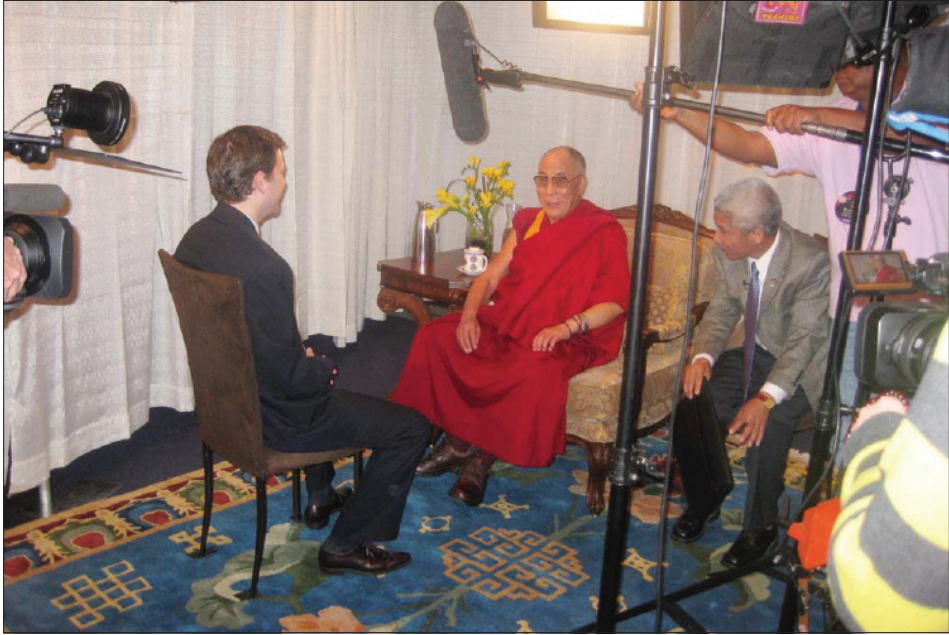
བཅམས་པའི་གཞུང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ནང་ཚོས་
སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཚོས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་པ་
འཛིག་རྟེན་མིག་ཅི་ལུ་གྲུང་ཅིང་། །དབང་གྲུང་སྤྱི་བོ་
པལ་ཆེར་ཟད་པ་ན། །དེ་ཉིད་མ་ཐོང་རང་དགའ་གྲུང་
པ་ཡི། །ངན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགུགས་སོ།
ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་མས་སྤྱུགས་
ཁུང་ཆེ་བཞེས་ཐོག་བཟོ་སྐྱོང་ལུགས་པོ་དང་གསང་པོ་
གནང་རོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱོང་།

ཐེངས་འདིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ལྷན་ཚོགས་དེ་བཞིན་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༡༠
ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༢༠ བར་ཚོགས་ཡོད་པ་དེར་མཁལ་
དབང་དང་དགེ་ཚུན། སྐད་སྦྱར་སློབ་སྦྱོང་བཅས་
ཁྱོད་མི་གངས་ ༤༠༠ ཅམ་ཕེབས་ཡོད། ཚོགས་ཆེན་
གོ་སྐྱོག་གནང་མཁལ་ནི་འུ་ཡོ་ག་ནང་ཉེན་གཞི་བྱས་
པའི་བོད་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁང་དང་ཨི་མོ་རེ་གཙུག་
ལག་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་གས་འགན་ཁུང་རྒྱུ་
བཞེས་ཐོག་མ་འདི་དོན་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་
སྤྱི་བོ་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཁང་དང་འབྲས་སྤངས་སློབ་གསུམ་
སྤིང་བྱ་ཚང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྤྱོད་གནང་ཡོད།
ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཟོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་གནད་དོན་



གཙོ་བོ་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ། བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་དེང་དུས་ཚོན་རིག་དབང་གི་འབྲེལ་བ། གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། གསུམ་པ། བང་ཚོས་པའ་སྐྱེད། བཞི་པ། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས། ལྷ་པ། དེང་དུས་ལུས་སྐྱོབ་སྲིལ་རྒྱུ་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས། དུག་པ། སྲིལ་རྒྱུ་ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་དང་ཁྲུབ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལུང་ཁག་གི་ནང་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་རྒྱུ་གནས་སྤུལ་བ་བཅས་ཡིན་འདུག།

ཉིན་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ ༡༠ རྗེས་མི་མོ་དེ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དཔེ་ལས་སློབ་སྐྱེད་རྣམས་བཟོ་སྐྱེད་གོ་སྤྱི་ག་ཞུས་ཡོད་པར་ཆེད་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དེའི་སློབ་སྤྱི་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཟོ་སྐྱེད་མཛད་པ་དང་དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྐྱེད་ཏེ་སློབ་སྐྱེད་ཚོའི་བྱི་བར་བཀའ་ལན་མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་དགེ་ལས་སློབ་སྐྱེད་ཁྲོན་བསྐྱོད་མ་ལུགས་ ༤༠༠༠ བཅས་ཡོད། དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་ཨ་རིའི་སྐྱོན་གསལ་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་ལམ་ ABC Nightline ཞེས་པས་ཆེད་དོན་དེ་བར་བཀའ་ལན་མཛད་ཡོད། ཉིན་གྲུང་ལྷགས་སྤོན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་དེའི་སློབ་སྤྱི་ས་གཙོ་ས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲུང་ལྷན་བཞེས་མཛད་ཡོད།



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲགས་ཚན་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་ལམ་ཨེ་པེ་སི་ཞེས་པའི་ཆེད་དོན་དེ་བར་བཀའ་ལན་སྐྱོབ་བཞེས་པ།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཚོས་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྐྱེད་པ།

༡༩༩༩ ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་ ༡༤༠ རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོས་དང་སྐྱུ་རྩལ་ (The Creative Journey: Artists in conversation with Dalai Lama on Spirituality and creativity) ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཨ་རིའི་སྐྱོན་གསལ་ལྷན་པའི་གྲགས་ཚན་རི་ཆུང་ལྷོ་རི་ (Richard Gere) དང་ (Pulitzer) གཞེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁུ་ཚོས་པ་པོ་ཨེ་ལི་སི་ཡལ་ཀར་ (Alice Walker) གཉིས་ཀྱི་ལྷན་དུ་ཚོགས་འདུ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་ནས་བྱམས་བཅེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུར་ཡོད་པའི་ཞེས་པའི་དེ་བར་གོ་བསྐྱེད་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐྱུ་རྩལ་བ་དང་ཚོས་

ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་པའི་ཚོན་རིག་སྤེལ་ལེས་མེ་མེ་དེང་དང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་དགོས་མེད་སྐྱོར་ལའང་བཟོ་སྐྱེད་གནང་ཡོད། སྐབས་ཚོགས་ཞུགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ལམ་



ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཚོས་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་མཛད་བཞེས་པ།



ནས་བྱམས་བཅེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་དེས་བཞེས་མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཚོག་གིས་དེར་འདུས་མང་ཚོགས་ལ་མང་
 གཙོ་དང་མི་སྲིད་གི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་སོ་སོའི་
 རྣམ་དཔྱད་མེད་སྲོད་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་སྐྱེལ་མཛད།
 འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྡངས་རྗེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་
 ཨ་རིར་འགན་ཁུར་དེ་ཡོད་སྟོར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
 བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན། རོས་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་མང་
 གཙོ་དང་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁུན་ཨ་རི་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཨ་རི་འདི་བཞིན་ཡང་

ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་དུས་དཀའ་ངལ་གྱི་
 གནས་སྡངས་རི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དུ་ཆུད་ཀྱང་ཨ་རིའི་
 མི་མང་རྣམས་སེམས་ལུགས་ཆག་རྒྱ་མེད། གལ་ཏེ་ཨ་
 རིའི་མི་མང་ཚོའི་བཟང་སྲོད་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཆེ་འཛམ་
 གླིང་ཁོར་ཡོངས་ལ་ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་དེས་ཡིན་ཞེས་
 སོགས་གྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ། དེ་ནས་སྐྱེལ་ཞབས་རི་ཆར་
 ལྷོ་དེ་དང་ལུས་སྐྱེལ་ཨེ་ཡི་སི་ཤལ་ཀར་གཉིས་གྱིས་བོད་
 གྱི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་གི་འཛམ་གླིང་
 གི་མིག་དཔེ་ཡར་ལྷ་ལུ་ས་དང་མི་རྣམས་ལ་སྲོ་སྲོའི་
 བསྐྱེད་མཁུན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཁོང་

གཉིས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱེལ་ཆེད་དང་གུད་སྐྱོ་
 ཚོགས་བྱུང་བ་ལས་ང་ཚོས་བསྐྱབས་བྱ་ལེན་དགོས་སྟོར་
 ཡང་གསུངས་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་མཇུག་བསྐྱོམས་
 སུ་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཚོགས་གཞོན་
 དང་དུང་ཆེ་གཅིག་ལྷོགས་ལུས་སྐྱེལ་སི་མེ་རི་(Dr.
 Rosemary Magee) ལགས་གྱིས་ལྷ་གོང་
 ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྐྱེལ་རྗེ་ཆེ་
 ལུས་པ་དང་སྐྱེལ་སྐྱོབ་བོད་གྱི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་
 ལྷ་མ་མཚོག་གི་རང་ཚོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་སྲོའི་
 དཔོན་ཡིན་ཞེས་ཆེད་བསྟོད་ལུས་ཡོད་པ་བཅས།

ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་གི་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ལམ་ལུས་བ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་
 རོགས་པ་ཨེ་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་མཛད་འཕྲིན་

གནང་མཁུན་ཨ་རིའི་སིན་སི་ལཱ་ལིའི་ (Cinnan-
 ti) མངའ་སྲེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ (Nation-

གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་རྒྱུའི་མཛད་སྟོ་ཚོགས་ལུས་དུ་
 གདན་འདེན་ལུས། མཛད་སྟོ་དེར་མི་གྲངས་ ༢༠༠༠



ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སིན་སི་ལཱ་ལིའི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་གཞིགས་སྟོར་མཛད་བཞིན་པ།

བཟང་བ་བཅར་ཡོད་པའི་སར་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་
 ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་
 དབང་གི་གཞེངས་རྟགས་ (International
 Freedom Conductor Award) ཞེས་
 པ་དེ་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཡོད། མཛད་སྟོར་ཨ་རིའི་གྲོས་
 ཚོགས་འབྲུལ་མི་སྐྱེལ་རྒྱུ་རྗེན་མཚོག་(Jean) དང་
 སི་ལི་མི་མཚོག་གི་གཙོ་སྐྱོང་གལ་ཆེའི་སྐྱེལ་མགོན་མི་སྐྱ་
 ཁག་གཅིག་ཆེད་ཐེབས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོགས་
 བཅར་བ་རྣམས་ཚོགས་ཁང་ནང་བཞུགས་གྲུལ་དུ་
 འཁོད་མཚམས་ལེ་ལུའི་སློབ་དཔོན་སྐྱེལ་ཞབས་ཁོན་
 ལིན་ཆེ་ (Rev. Damon Lynch) མཚོག་
 བས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་གི་གཞེང་རྟགས་དེའི་དུལ་
 འདྲིན་ཨ་སྟོར་སྟོང་ཐུག་ ༢༥ འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཡོད་
 གྱུར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་དུལ་དེ་ཞི་བའི་
 བསྐྱེ་གནས་ཁང་དེར་གསོལ་རས་སྐྱེལ།

རྣམས་ཡོངས་སུ་ལེགས་བྱུང་དང་སྐྱེལ་ཉིན་དེའི་སྐྱ་
 རོ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཨེ་ཏེ་ལེན་ཏའི་བཞུགས་
 གནས་མགོན་ཁང་ནས་སིན་སི་ལཱ་ལིར་ཆེབས་སྐྱུར་
 བསྐྱུངས་ཏེ་སིན་སི་ལཱ་ལིར་གནས་ཐང་དུ་ཡེལ་བས་
 སོར་འཁོད་སྐྱབས་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཁང་དེའི་
 ཚོགས་གཙོ་སྐྱེལ་ཞབས་ཁོན་ལེ་མང་པོ་མཚོག་གིས་
 ཐེབས་བསྐྱེ་གནས་རྒྱལ་ལུས་ཡོད། ལུལ་དེར་གདན་ལུ་

al Underground Railroad Free-
 dom Center) ཞེས་པའི་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་
 ཁང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་བཞིན་བསྐྱེ་གནས་ཁང་དེའི་འགོ་
 འཛིན་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ཐེབས་བསྐྱེ་གནས་
 རྒྱལ་དང་སྐྱེལ་སྐྱོབ་སོག་མང་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཁང་
 དེའི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་གདན་ལུས་གྱིས་གཞིགས་
 སྟོར་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་གུང་ལུགས་སྤྱིན་བྱུང་རྗེས་

དེ་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་མཛད་སྟོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན། རོས་ལ་གཞེངས་
 རྟགས་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་བར་སྤྱིང་ཐུག་པ་ནས་
 སྐྱེལ་རྗེ་ཆེ་རྒྱ་ལོན། གཞེངས་རྟགས་འདི་གཞན་
 དོན་དང་ལྷག་པར་མགོན་པོ་མཚོག་ལ་གཞིགས་སྟོན་
 གནང་མཁུན་གྱི་བསྐྱེ་གནས་ཁང་ཞིག་ནས་གནང་



བར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཚོགས་ཁང་དུ་མ་བཅར་སློབ་བརྟེན་གནས་ཁང་འདིའི་ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་འཛམ་གླིང་གང་ སར་ཆེ་གཡོག་དང་བྱད་མེད་ལ་བརྟེན་བཅོས་བཏང་ བ། དེ་བཞིན་དཀའ་ཕྱག་སྲོང་བའི་དབང་རིགས་ཁག་ གཅིག་མཐོང་དུས་ཡང་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། རོས་རང་རྒྱུ་དུ་འཛམ་གླིང་ནང་མི་གྲངས་ཐེང་འབྲུམ་ འུག་སྐྱབ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ཡིན་བསམ་པ་ བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་བདེ་དོན་དེ་གཞན་ལ་ཉེན་ཡོད་ པས་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་བཏུས་ གུང་གཞན་དང་མ་ཕྱེད་སྤྱི་ལུང་དུ་དགོས་པ་ཆགས་ ཡོད། དེར་བཞིན་མི་གཞན་དང་མ་ཕྱེད་སྤྱི་ལུང་ སྐབས་བཅོས་མིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་མཛེང་བཅེའི་ བསམ་པ་ནམ་དག་ཅིག་དགོས། ཡིད་ཆེས་དེ་དེའུ་ དང་དབང་ཆ། སློབ་སྲུབ་གཞན་བཅོས་དབང་བཏང་ནས་ ཉོ་མི་སྲུབ། ཡིད་ཆེས་ཡོང་བར་གཞན་གྱི་བདེ་སྲུབ་ ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཁུང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ གསལ་སྟོན་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་བཀུར་ བྱས་པ་དེས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་སོགས་ཀྱི་ བཀའ་སློབ་ཀྱི་བསྟན་སྲུབ་ཆོག་མཚན་བཅོས་རང་དབང་ གི་ལོ་དོན་དང་ལྟོང་ས་མཚོག་བཅོན་གྱིས་དུ་སྐྱ་ འཚོ་བཞུགས་མཛད་སྐབས་རང་དབང་ཡོངས་སུ་

སྐྱོད་སྐབ་ཡོད་མེད། སྐྱ་ཞབས་ལེའུ་ ཞེའི་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བའི་གཞེངས་ ཉགས་སུ་ལ་བར་རྒྱ་ལག་གཞུང་གི་ བསམ་ཚུལ་ཐོག་ལྟོང་ས་མཚོག་གི་ དགོངས་ཚུལ་ཇི་ཡོད། ཁོང་ལ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་བའི་གཞེངས་ཉགས་སུ་ལ་ དེས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཐོག་སྲུབ་ འགོ་གི་ཡོད་མེད། ཚོས་སྤྱི་གཉིས་ བ་དང་འབྲེད་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་དགོངས་ ཚུལ། ཨ་རིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ ངལ་སེལ་ཆེད་ལྟོང་ས་མཚོག་གི་ རིགས་བཅའ་ཇི་ཡོད། དེ་བཞིན་ ལྟོང་ས་ལྟུངས་མཐོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གི་མ་ཕྱེད་སུ་ཀྱི་འབྲུང་ ཁུངས་ཇི་ཡིན་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞག་ གཅིག་སུ་ལ་བར་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་ མཚོག་གིས་སྲུབ་དབྱེས་ཚོར་ཆེན་ པོས་བཀའ་ལན་སྤུལ་བྱུང་བསྟན། ཉེ་ འགྲེམ་གྱི་ཨོ་སི་པོ་ཏུ་ཕོང་ཁུང་མ་ལ་ མིའི་ (Miami University) གཞུག་ལག་སློབ་གྲྭར་ཆེབས་ཞལ་ བསྐྱུང།



ལྟོང་ས་མཚོག་ལ་རང་དབང་གི་གཞེངས་ཉགས་སུ་ལ་ལམ་ལུ་བཞེན་པ།

ལྟོང་ས་མཚོག་ལ་མ་ལ་མི་གཞུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་བྲིམས་ལུགས་སྐྱ་བའི་ཆེ་བསྟོན་ ཀྱི་སྲུབ་འབྲེད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་བྲིད་ཀྱི་གཞེངས་ཉགས་སུ་ལ་ལམ་ལུ་ལ།

༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ ལྟོང་ས་ལྟུངས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཨ་རི་ མ་ལ་མི་མང་འཕྲེ་པོ་ལོ་རི་ཏའི་ཕོང་ཁུང་མ་ལ་མིའི་ བར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་ལ་མི་གཞུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ ཆེ་བསྟོན་གྱི་སྲུབ་འབྲེད་འབྲུལ་ལམ་ལུ་ལོད། དེ་ ཡང་ཉིན་དེའི་སྤོ་ཏོ་གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཚོགས་ ཁང་ནང་དགེ་ལས་སློབ་སྲུབ་གྲངས་ ༤༠༠ ཙམ་འདུ་ འཛོམས་ཐོག་ལྟོང་ས་མཚོག་ལ་ (Doctor of law) ཞེས་བྲིམས་ལུགས་སྐྱ་བའི་ཆེ་བསྟོན་གྱི་སྲུབ་ འབྲེད་འབྲུལ་ལམ་ལུ་ཆེད་དམིགས་བསལ་མཛད་ སྐྱོད་ཞིག་གོ་སྐྱེག་ལོད། མཛད་སྐྱོད་དབུ་འཛུགས་

གྱིས་ཐོག་མར་གཞུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་གཙོ་འཛིན་སྐྱ་ ཞབས་ཏེ་ཇི་ཏེ་ལོ་ཏེ་ལོ་ (David C.Hodge) མཚོག་གིས་དོ་སློབ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། རེ་ཚོས་ བོད་ཀྱི་ལྟུངས་མཐོན་ཏུ་ལའི་གྲུ་མ་མཚོག་ལ་ལ་ མི་གཞུག་ལག་སློབ་གྲྭར་གདན་ཞུས་ཐོག་ཁོང་གིས་ མི་རིགས་འབྲེ་མིན་གྱི་ལེགས་བྱུང་ཐོན་ཆུང་དབང་ བསམ་པའི་ལྟོང་ས་མཐོན་གཏོང་རྒྱུ་སྲུབ་པ་ཚོན་གྱི་ མཛད་ཇེས་ཆེན་པོ་འཛོག་གནང་མཛད་ཡོད་པ་རྣམས་ ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷོ་ལུ་ལ་དེར་ངོ་ཚོར་ ཆེ་མཐོང་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། སྐྱབས་མཚུངས་ སྐབས་དེར་གཙོ་འཛིན་མཚོག་གིས་གཞུག་ལག་སློབ་

གྲྭ་དང་དེ་སར་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་རིགས་ལས་སློབ་ གྲྭའི་དབང་ལེས་ཡོན་བརྗེས་ལེན་ཐོག་མཚོག་ལས་ཀྱི་ ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གྱིས་ལོན་སྐོར་སྐྱབ་སྐྱོན་ ལུས་ཏེ་མ་ལ་མི་གཞུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གཉེད་ བྱ་རྒྱུའི་སློབ་ཚན་ཁག་གུང་དོ་སློབ་ལུ་ལུ་བསྐྱུང། ལྟོང་ས་ལྟུངས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་མ་ལ་མི་ གཞུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་བྲིམས་ལུགས་སྐྱ་བའི་ཆེ་བསྟོན་ ཀྱི་སྲུབ་འབྲེད་ (Doctor of Law) འབྲུལ་ ལམ་ལུ་ལ་དང་སྐྱབ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྐྱ་ ཉིད་གྱིས་འཚོ་མེད་ཞེ་བའི་ལས་ནས་སྐྱ་མཐུན་དེ་ཡོད་ མི་ཚོའི་རིག་གཞུང་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་མ་ཡ་མི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྲར་མང་ཚོགས་ལ་དེང་དུས་ འཛམ་གླིང་གི་བཟང་སློབ་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྟུལ་བ།

༡༣། རྩེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲུང་
ཡོལ་ཚུ་ཚོང་ ༢ ཅམ་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་
ཚེན་པོ་མཚོག་ཨ་འི་པོ་པོ་འི་ཏའི་མངའ་སྡེའི་མ་ཡ་
མི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་མ་ཡ་མི་གཙུག་ལག་སློབ་
གྲྲའི་མི་ལ་ལེ་ཏེ་ཚོགས་ཁང་དུ་མང་ཚོགས་ ༡༠༠༠༠
བཀའ་བར། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་བཟང་སློབ་
ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྟུལ་སྟུལ་སྟུལ་
ཐོག་མང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་
གོང་མཚོང་དང་ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྦྲིལ། བོད་ཀྱི་གནད་
དོན་སེལ་ཐབས་མཛད་རྒྱ་བཅས་ལྷན་པས་ཚེན་མཛད་
ཁུང་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྟུལ་དོན། རྩེ་ལོ་
༢༠༠༡ ནས་བཅུ་གྲུབ་བོད་མི་ཚོས་རང་གི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་དབུ་མེད་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱེའི་ལམ་ནས་འདེམས་
བསྐོས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་ཕྱི་དྲུང་
ཚན་ཡོལ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྟུལ་
དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཟང་སློབ་ཀྱི་
རིམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་སློབ་སྟུལ་དོན། གཞི་རིམ་གྱི་
བཟང་སློབ་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་དང་
ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་ཐབས་ཤུག་ལྷོད་ལོ། དེ་ནི་ཚོས་
ལུགས་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཡང་མེད་ཁང་དུ་འགྲོ་ལའང་
ཁྱད་ཚོས་དེ་ཡོད། རིམ་བུ་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་འབྲེལ་
ལུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་བསམ་ཤེས་ཐོག་རང་ལ་གཞོན་
པའི་ལས་དོན་རྒྱ་དང་མན་པའི་ལས་བསྟུབ་རྒྱ་དེ་ཡིན།
བཟང་སློབ་དེ་ནི་མི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་པས་ཚོས་ཁས་
ལེན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། རིམ་བུ་གསུམ་
པ་དེ་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཟང་སློབ་ཡིན། སྐབས་
དེར་ཚོས་ལུགས་སོ་སོའི་ནང་གང་ཟག་སོ་སོར་བཟང་
སློབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ་འོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་
སྟུལ། འུགས་མཚུངས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་
རྒྱ་གར་གྱི་ཙུ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནད་མཁན་དབུ་
མེད་མང་ཚོ་བ་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་འུགས་ཚེ་ཡོད་མཁན་
ཤ་སྟུག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་གྱི་ཙུ་ཁྲིམས་ནང་ཚོས་
ལུགས་ཚང་མར་གྲུས་བཀའ་ཞུ་རྒྱུའི་ཚོས་ལུགས་རིམ་

མེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་དེའི་ཐོག་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་རི་ཡོད་གསལ་བཤད་སྟུག་པོ་མཛད་པ་
མ་ཟད། ཨི་རྒྱག་དང་ཨ་ཕི་རྟ་ནི་སི་ཐན་དམག་གི་སྐོར་
དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་སློབ་སྟུལ་དོན། ཀྱན་སྐོར་ཡག་

སྟུལ་དོན། མི་སྐྱེར་ཁག་གཅིག་གིས་བྱེད་སྐྱེད་ས་ལ་
འགྲིག་པར་བརྟེན་ཁ་ཆེའི་ཚོས་པ་ཚང་མར་སྐོན་རྒྱག་
གི་ཡོད། བར་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་དབར་བྱས་པ་བཅེད་དང་
བཟོད་བསྟན། ལུ་ཁྲིམས། འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་



ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་མ་ཡ་མི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྲར་བཀའ་སློབ་སྟུལ་བཞེས་པ།

པོ་ཡོད་ནའང་ཐབས་ལམ་ཞོར་བར་བརྟེན་རྗེས་འབྲས་
བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཡོད་གི་ཡོད། འཛམ་གླིང་མི་
མང་ཐེར་འབྲས་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་རྣམས་མང་པོ་ཞིག་
གིས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ཚོས་
ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་མཚུངས་པ་ཁོང་
ཚོས་ཀྱང་མི་ཚེ་བདེ་སྲིད་ལྡན་པ་ཞིག་དོན་གཉེར་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུས་རབས་ ༢༠ པའི་ནང་དམག་
འཁྲུག་འུགས་ཚེ་བྱུང་ཡོད། དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ནང་
ཞི་བདེ་ཡོད་མིན་དེ་གཞིན་སྟེ་སློབ་སློབ་སློབ་ཚུར་རྟེན་
ལུས་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྟུལ། དེ་རྗེས་
ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ནས་ཁ་ཆེའི་ཚོས་པ་ཚོར་ལྷ་
རྒྱལ་དང་བྱས་པ་བཅེད་ཐོག་དགོངས་རྒྱལ། ཡེ་ཤུའི་
ཚོས་དང་ནང་ཚོས་དབར་མཚུངས་ཚོས་རི་ཡོད།
ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་འགན་བཅས་ཀྱི་དེ་བར་བཀའ་ལན་

བཅས་བཟང་པོའི་བསྟུབ་བྱ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཤེས་
ཡོན་ཁྲུབ་སྟེ་གཏོང་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་ཚེན་པོ་
བསྟུབས་པ་དེར་དོས་ཀྱིས་བསྟུགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཡོད་བཞིན་
དུ་ཚོས་ལུགས་བསྟུར་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་དགོ་མཚན་
གང་ཡང་མེད། རོས་ཀྱིས་ཏུབ་ཕྱོགས་སུ་ཚོས་བཤད་
བྱེད་སྐབས་ཏུབ་ཕྱོགས་པ་ཚོས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་
ཚོས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙུ་ཁྲིམ་དགོས་རྒྱ་གལ་
ཚེ་ཡིན་པ་ཤོད་བཞིན་ཡོད། སོག་ལུལ་གྱི་ནང་པ་ཚོར་
ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཁྲུབ་སྟེ་བྱེད་མཁན་ཚོས་དེ་སྟེད་དེ་
ཁོང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་བསྟུར་ཐབས་བྱས་པའི་གནས་
རྒྱལ་བྱུང་ཡོད། གང་ཟག་འདྲ་མིན་ལ་ཁམས་དང་མོས་
པ་སྟུ་ཚོགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚོས་ལུགས་དང་ལྷ་བྱུབ་

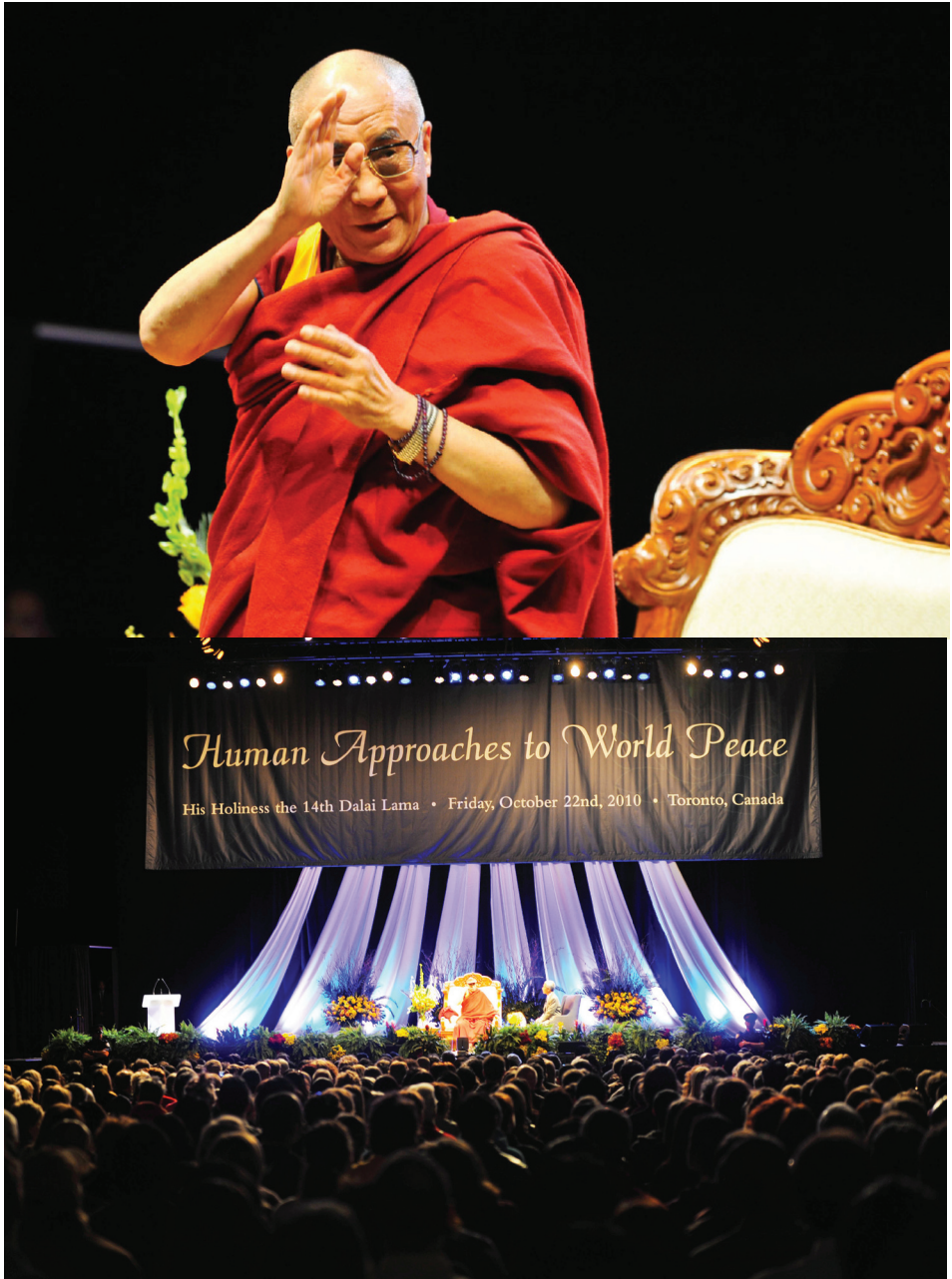


ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གྲོང་ཁྱིམ་འོ་རན་འོ་འི་མི་མང་ལ་ བྱམས་བརྩེ་དང་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་གྱི་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཆུ་ཚོད་བཞི་པའི་ཐོག་སྤྱི་ལོར་ཡཔོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁེ་ཏེ་ཏེ་
 གྲོང་ཁྱིམ་འོ་རན་འོ་འི་རྩེ་མོ་སེ་བཞུགས་ཁང་དུ་
 (Rogers Centre) མང་ཚོགས་སློབ་སྤེལ་བཀའ་
 བར་དེར་དུས་གཞོན་སྤྱེས་ཚོའི་བྱེད་སློབ་དང་སེམས་
 རྒྱུ་ལོ་བདེ་བསྐྱེད་ཐབས། བྱམས་བརྩེ་དང་འཇམ་གླིང་
 ཞི་བདེ། བཅས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྤེལ་
 ཡོད། དེ་ཡང་མཇུག་སྐོར་ཐོག་མར་གྲུས་པའི་རང་དབང་
 འཐབ་ཚོད་གནང་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་ (Free the
 Children) གསར་གཏོད་གནང་མཁན་ཁེ་རེག་
 ཀེལ་རྩེ་རྩེ་ (Craig Kielburger) ལགས་
 ཀྱིས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་འོ་སྤྱོད་གནང་བྱུང་མཚམས།
 ཡཔོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་དོན། གཞི་
 ཅའི་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྤྱི་འགྲོ་བ་མི་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་གྱུར་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་ཚང་མས་འཇམ་གླིང་
 རྒྱུ་གི་མི་ཐེར་འབྲུམ་བྱུག་ལྷག་ཡོད་པ་ཚང་མ་སེམས་
 ཀྱི་ཚོར་སྣང་དང་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་
 པ་དེ་བརྗོད་ནས། ཚོས་ལུགས་དང་མི་རིགས་སོགས་
 ཀྱི་གཞི་རིམ་གཉིས་པའི་གནས་སྤངས་ཐོག་བསམ་
 རྩོམ་ལུགས་ཆེ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། མི་ཚང་མས་མི་ཚེ་
 བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ཀྱིས་མི་
 ཚེ་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུག། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 གཙོ་ས་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཆེ་ཚང་མ་
 མན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་
 པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་
 རིང་འདིར་སེམས་པའི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་མང་ཆེ་བ་ན་
 གཞོན་ཡིན་པ་དང་། དུས་རབས་ ༢༡ འདི་གཞོན་སྤྱེས་
 ལྷོ་ལྷོ་འི་དུས་རབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 གཞོན་སྤྱེས་ཚོར་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་། བྱམས་
 བརྩེ། བདེ་སྤྱིད་བསྐྱེད་ཆུར་འགན་འཁུར་མཁོ་ཡོད།

འཇམ་གླིང་འདི་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཆུར་འཆར་
 ལྷོ་ལྷོ་ས་པ་མ་ཟད། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ནས་
 ཉམས་སྤོང་ལེན་སྤེལ་བ་བྱེད་དགོས། དུས་རབས་ ༢༠

དངོས་སུ་མཐོང་སྤོང་མཁན་གྱི་མི་རབས་ཤིག་ཡིན།
 དུས་རབས་ ༢༡ པའི་འགོ་སྤོང་དུ་ཡང་མི་རག་དང་
 ཨ་མི་རྩེ་མོ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དམག་འཁྲུག་སོགས་



ཡཔོང་ས་མཚོག་གིས་ཁེ་ཏེ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་འོ་རན་འོ་འི་མི་མང་ལ་སློབ་སྤེལ་བཞུགས་པ།

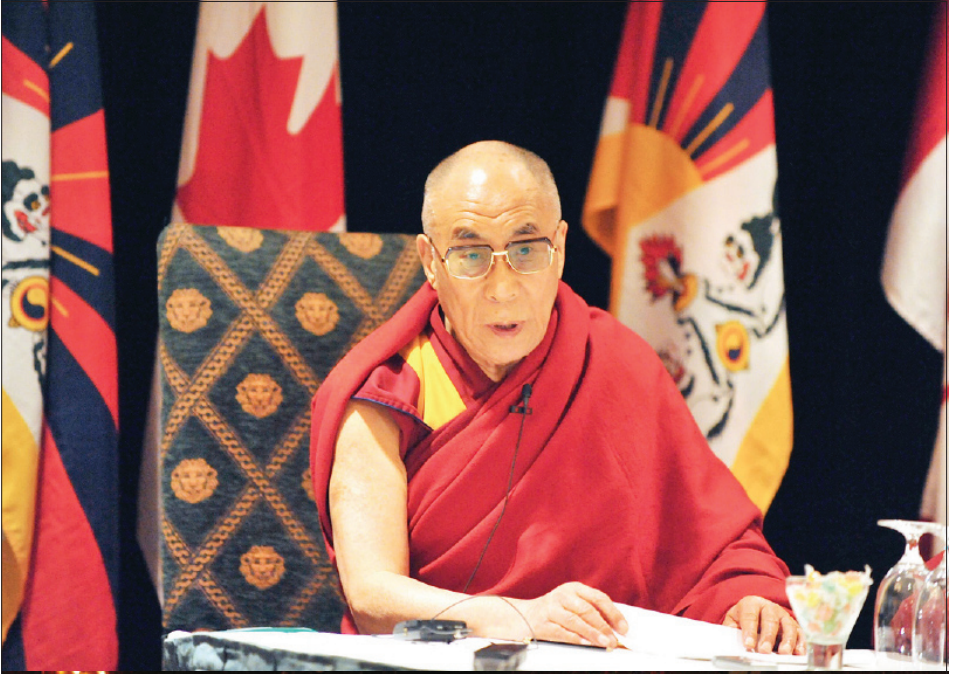
སེམས་བྱུང་བའི་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་དང་། ཀོ་རི་ ལྷོ་ལྷོ་ དཀའ་ངལ་དེ་དག་ཚང་མ་འདས་པའི་དུས་
 ཡའི་དམག་འཁྲུག་ མི་ཉི་ཉམས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་སོགས་ རབས་ནང་འཁྲུག་འོར་གྱིན་པའི་གནད་དོན་ཁག་



གསུངས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་
 ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་མའོ་ཅེ་ཏུང་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་
 འགོ་ཁྲིད་གཞན་ཞུས་དང་མཇུག་འབྲེན་བྱུང། སྐབས་
 དེར་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེར་ངོས་རང་དགའ་
 མོས་ཆེན་པོ་བྱུང། དེ་དུས་ངོས་རང་ཡང་དམར་ཤོག་
 གི་ཚོགས་མི་ཞིག་གྱེད་འདོད་བྱུང། སྤྱི་ཚོགས་དང་
 དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་
 དེ་མག་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཡིན།
 ངོས་རང་མག་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་འབྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་
 པ་ལས་སི་ཏུ་ལིང་དང་ལེ་ཉིན་གྱི་རྗེས་འབྲེན་པ་ཞིག་
 མིན། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་དེར་མའོ་ཅེ་ཏུང་དང་རྒྱ་ནག་
 གི་དབུ་ཁྲིད་ཞུས་དབང་ཆ་འཛིན་རྒྱུའི་བསམ་ཚོལ་
 བ་བཅངས་པར་བརྟེན་དུ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁུན་ཚོགས་
 པ་དེ་བཞིན་སློག་ཟུམ་སྤྲུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འོག་
 ཉམས་རྒྱུད་འགོ་བཞེན་ཡོད། ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་པའི་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་དམ་བསྐྱབས་ལུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་
 པ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་མང་དུང་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་གང་ཡིན་ཉོག་ཞིབ་
 གུ་རྒྱུའི་ལུས་པ་དང་ཐོབ་ཐང་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་དམ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེས་མི་
 མང་གིས་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་འགོ་གི་ཡོད། རྒྱ་
 བྱེད་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ནང་དུ་དམ་བསྐྱབས་གྱེད་ཐུབ་
 གུང་འཛུལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་གཞན་ནང་དེ་ལྟར་གྱེད་མི་
 ཐུབ། སྤིང་འཛིན་དུའུ་ཅེན་ཐའོ་ཡིས་འཆམ་མཐུན་
 གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དགོས་སྐོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་འབྲེན་
 ཡོང་བར་གཞུང་དང་མི་མང་པན་ཚུན་དབར་ཡིད་ཆེས་
 དགོས། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གྲུ་ཡངས་དང་རང་
 དབང་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཆེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
 ཡང་སེལ་ཐུབ། བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་སི་ལུགས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཁེ་སི་ལུགས་
 པའི་བོད་མི་ཚོ་ཡང་ཚོས་དོན་གཉེར་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་
 ཞིག་མིན་པར་དདུལ་གྱི་སྤྱད་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་
 རེད། བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། མོ་མང་
 རིང་ནས་རང་ཚོས་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་བྱས་ཀྱང་ཚུར་ཡར་ལན་
 དེ་ཅམ་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་གནས་བདེ་སྐོ་མའི་གནད་

དོན་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་ཚུར་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 རྒྱ་ཏོག་ཅམ་ལེགས་སུ་བྱིན་ཡོད། དེ་ནས་བོད་ནང་
 ས་ཀྱི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་

སེལ་སྤྱད་ངོས་ལའང་འགན་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་
 ལྷལ། ཡང་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་
 བས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐང་རྒྱལ་སྐྱོང་རམ་རི་ཅམ་ཡོད་



ཡའོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སློལ་བཞེན་པ།

བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཆེ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ངོས་ནས་བོད་
 མི་རིགས་དང་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་གཉིས་དབར་མཇུག་
 འབྲེལ་ལུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་
 ལུ་སྤྲུལ་ཡིན། ངོས་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་
 ལའི་ལྷ་མའི་མིང་ཞིག་འབྲེར་ཡོད་སྟབས་གཞིས་བྱེས་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ལུགས་ཆེ་བྱས་པར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་

སྐོར་བཀའ་འདི་ལུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
 གིས། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱབ་སྐྱོར་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐང་
 ར་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 དགོས་པ་ལས་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། དེ་
 རྒྱ་གར་གྱི་སྤིང་ཚོན་བྱུར་པ་མོ་རང་རི་སྤེ་ས་ཡིས་
 རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་བྱང་ཚུབ་ལྷོན་ཤིང་གཅིག་གི་



ཡལ་གཞུ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འབགས་བོད་གཉིས་དབར་ལོ་རྒྱུ་སྡོག་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བཟང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གྱི་གཙང་ཆུ་དང་ཆུ་ཚེན་ཁག་མང་བོ་ཞིག་གྲང་བོད་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡུལ་གཉིས་དབར་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཞལ་ཤོབ་མཛད་པ་དང་སྐྱབས་བཀའ་སློབ་མེད་པ་དོན། དེ་སྐྱོད་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེར་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་གཞན་དོན་གང་ཡང་མིན་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དེ་རྒྱ་གར་ཚགས་ཡོད། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོས་དོས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཁ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དོས་ཀྱི་གང་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱུའི་མཁས་པས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དོས་ཀྱི་གཞུགས་པོ་དེའང་ལོ་རྒྱུ་ ༡༡ ཅམ་གྱི་

དེང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷལ་ (Dal) དང་བག་ལེབ་ (Roti) ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྟེ། དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པ་གཅིག་གིས་སྐྱུ་ཞབས་ལི་ཏུ་ཞའོ་པོ་ལ་འོ་པོལ་ཞི་བའི་དེ་གཞེངས་ཉམས་ཐོབ་པ་དེས་རྒྱ་ནག་ནང་མང་གཙོ་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་པར་གཞན་དེ་ཡོད་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་དགོངས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས། སྐྱུ་ཞབས་ལི་ཏུ་ཞའོ་པོལ་སྐྱོད་སྐྱོབས་ལ་བལྟས་པ་བརྗོད་ཀྱི་གཞེངས་ཉམས་དེས་ད་ལྟར་གྲང་ཡོད་པོད་མི་སྲུབ་ཀྱང་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་ནང་མང་གཙོ་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུར་ཏན་ཏན་པན་གྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་ལན་སྟེ། ཡང་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཉམས་ཏུ་སྐྱབས་སྐྱོ་སྤང་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་ལྷུས་པར་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས། དེ་ཞི་དོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚེད་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་སྤང་བ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པས་རིགས་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་མཚོན་ཡིན་སྲིད། ཡང་

ན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད་སྐབས་མི་མན་ཚུན་འབྲུང་སྐབས་མེས་ལ་དགའ་ཚོར་ཚེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ས་ཆའི་ཚགས་སྤངས་ལའང་རྒྱ་ལུས་སྲིད། དེ་མིན་གཞན་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡང་མེད་སྐབས་ཚོན་རིག་པ་ཚོས་དེར་ཉམས་དབྱེད་ཞིག་བྱས་ན་ཞེས་ཞལ་ཤོབ་མཛད་པ་དང་ལྷན་བཀའ་ལན་སྟེ། དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དུས་རབས་ ༩ པའི་ནང་ཞི་བ་སྐྱས་མཛད་པས་སྤྱོད་འཇུག་ནང་། གལ་ཏེ་བཙོན་སྲུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙོན་སྲུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་མན། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས་བྱེད་རང་ཚོས་དུས་ཉམས་ཏུ་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དབྱེད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཙོན་མི་སྲུབ་པའི་གཞན་དོན་ལ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་པ་དེ་རང་གི་རང་ལ་སྐྱབས་པོ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་མེད་པས་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཁེ་ཏེ་ཏེ་ལྷོང་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་གངས་ལྷོངས་ཚོས་ལྷན་སྐྱོང་དབུ་འབྲེད་མཛད་པ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་མི་ལྷན་སྐྱོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷུས་

དོན་ལྷན་ཉིན་དེའི་སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ ཅམ་ལ་ཚེབས་སྐྱུར་བཀའ་འདྲི་བསྐྱུངས་ཏེ་ཁེ་ཏེ་ལྷོང་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་

ཁང་གངས་ལྷོངས་ཚོས་ལྷན་སྐྱོང་དབུ་འབྲེད་དང་རབ་གནས་བཀའ་འདྲི་ཚེ་བ་བསྐྱུངས་ཡོད། སྐབས་དེར་མཛད་སྤྱིའི་ཐོག་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷོང་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་མཚོག་དང་སྤྱོགས་འགལ་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་བཅས་ནས་མེད་པས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལྷུས་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྲེད་མཛད་རྗེས་ཉེན་འབྲེལ་མཚོན་ཚེད་བོད་སྐྱབས་ལྷན་ལ་གཞན་སྐྱུ་འཇུག་སྤྱིས་གཞིགས་འབྲུལ་ལྷུས། དེ་རྗེས་གཞན་ཡོད་མི་སྐྱོ་ལྷོང་བྱེད་སྤྱི་ལྷོང་བ་དང་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སོགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བྱུང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཡསྐབས་མཐོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྟེ། དགའ་བཤུ་གིས་དུས་སྐབས་སྤྱོད་ལས་རམ་དེ་ཅ་ཚེན་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱིས་ཁེ་ཏེ་ཏེ་དབུས་དང་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་མི་ཚོར་དུས་ལྷན་རིང་པོར་རོགས་རམ་གནང་བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱ་



ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷོང་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་མཚོག་པའི་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྤྱིའི་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མེད་པས་བསུ་གཟབ་ལྷོ་བཞིན་པ།



དང་ང་ཚོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད།
 ང་ཚོར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁུ་ཚོས་བོད་པར་རྒྱ་བ་
 སྐྱོར་གནང་བ་ཞིག་མིན་པར་དང་བདེན་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
 གནང་བ་ཞིག་རེད། བོད་ནང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་
 འཛིན་ཉེན་གྱི་གནས་སྐབས་ལེག་ཆགས་ཡོད། གཞིས་
 ལུས་རྒྱ་ཆའི་མི་མང་གི་སྤྱི་སྤོབས་ཏུ་ལས་པ་ཡོད་
 གུང་རང་དབང་མེད་ཆེ་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་
 རྒྱུར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། གངས་སྐྱོད་ཚོས་
 ལྷན་སྦྲིད་གི་ཚོགས་པ་འདི་བརྒྱུད་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་
 སྤྱི་ལ་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུར་
 ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐུལ་བ་མ་ཟད། རོ་རོན་
 རོའི་གོང་ཁྲེང་སྤྱི་ཁྲབ་པས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
 ལ་གོང་ཁྲེང་དེའི་ལྗེ་མིག་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་འབྲུལ་
 ལམ་ལུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་སྐྱགས་
 རྗེ་ཆེ་ལུས་གནང་མཛད་ཡོད།

ཉིན་གུང་ལུགས་སྤྱིན་སྐྱབ་མཚམས་ལ་གོང་
 ས་མཚོག་ལ་རོ་རོན་རོ་སི་ཏར་ (Toronto Star)
 ཞེས་པའི་སྐྱོན་གྲགས་ཅན་གྱི་གསར་འགྲུར་ཚན་པའི་
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྱི་གསར་ཤོག་
 དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོམ་སྤྲིག་པའི་སྐྱེད་སྤྲེགས་ནང་སྐྱེ་མགོན་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་མགོན་པོ་འོད་ལྷན་ཞེས་བཞེས་མཛད། དེ་
 རྗེས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
 རོ་རོན་རོའི་ནང་ཉེན་གཞི་བཞི་བྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་
 འདུ་མིན་གྱི་མི་སྣ་ཁག་དང་མཇུག་འཕྲད་མཛད་གྲུབ་
 བཟུལ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཁེ་ཏ་ཏ་ལྷོས་
 ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་
 ཁག་བརྒྱུད་དང་དེ་མིན་མི་གངས་བཅུ་དུག་ཅན་ལ་
 མཇུག་ཁ་སྐུལ་ཉེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་དེ་སེལ་ཆེད་
 རྟོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
 མི་རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་རྗེ་ཡོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་
 བསྐྱོད་གྲུབ་མཚམས། ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ས་
 གནས་བོད་རིགས་གངས་ ༣༩༠༠ བཀའ་བ་རྣམས་
 ལ་མཇུག་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྐུལ་དོན། འཛམ་སྦྲིད་
 ནང་གི་མི་ཚོས་བོད་པར་དགའ་མོས་བྱེད་རྒྱུའི་བོད་
 པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤོད་དེ་མ་ཉམས་པ་བྱེད་དགོས།
 ང་ཚོས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་



ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་རོ་རོན་རོའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་གསར་བ་དབུ་འབྲེད་དང་རབ་གནས་མཛད་བཞིན་པ།



ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རོ་རོན་རོའི་གོང་ཁྲེང་སྤྱི་ཁྲབ་པས་གོང་ཁྲེང་དེའི་ལྗེ་མིག་འབྲུལ་ལམ་ལུ་བཞེན་པ།



ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཁེ་ཏ་ཏ་ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་མཇུག་འཕྲད་བཞིན་པ།



ལེས་པའི་ཐོག་ནས་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ནང་པ་ཞིག་གི་ཉེན་དགོས། ལྷ་མ་ཚོས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཉེན་དགོས་པ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་
 ཡོད་ལུང་གྲུས་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་གྲུབ་མཚའས། ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལེན་ (Fair
 Child TV) ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པའི་ཆེད་དོན་དེ་བར་བཀའ་ལན་སྦྱུང་རྗེས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་བཅེ་དང་བཅེ་བཀའ་སློབ་ལྷུང་གི་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་
 བཟོ་སྐྱོད་གནང་རྒྱུའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཡུའབས་སོར་འཁོད་དེ་བཀའ་སློབ་ཀྱང་སྦྱུང་ཡོད་པ་བཅས།

ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ཚོགས་མགོན་དུ་བྱམས་བཅེ་དང་བཅེ་བཀའ་སློབ་ལྷུང་གི་སྦྱོང་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་བ།

༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ རེས་
 བཟའ་སྐོར་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཚུ་ཚོད་ ༣༧༠ ཐོག་ཡལོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱ་མི་
 རིགས་ལྷན་ཚོགས་སུ། བྱམས་བཅེ་དང་བཅེ་བཀའ་སློབ་
 ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མི་གྲངས་ ༢༥༠ བཀའ་
 བ་འཛོམས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་སྐབས་

ཐོག་མར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཆེན་མཚན་ལུང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། འགོ་བཤམ་མིའི་རིན་
 ཐང་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་དང་། གཉིས་ལ། ཚོས་
 ལུགས་མཐུན་སྦྱོང་། གསུམ་ལ། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
 སེལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུམ་བཅོམ་མཚན་བཞེད་བཞེད་
 ཡོད་སྟོན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ལུ་ཅིན་ཐའོ་
 ཡིས་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཐབས་གནང་
 བ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་མཚན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་འཆམ་མཐུན་
 གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་བར་འདྲ་མཉམ་དང་པལ་ཚུན་
 ཡིད་ཆེས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་། ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་ལོ་རྒྱུ་ ༢༠༡༠ ལོར་
 བོད་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོ་དང་ལྷན་འབྲེལ་བ་མཚན་རྒྱུའི་
 ལུགས་བཅོམ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ནང་གནས་བདེ་
 སློ་མའི་དོན་རྒྱུན་ལ་བྱུང་བར་རྒྱ་མི་རིགས་ཚོས་ཚུར་
 ཡར་ལན་དེ་ཅམ་སྤྱད་མེད་ལ། ལྷག་བར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩
 ལོར་བོད་ནང་ས་ཀྱི་གཞི་ཚེལ་ཆེན་མོ་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་
 མི་རིགས་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་དོ་སྤྲོད་ཆེ་
 རུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མི་རིགས་ཚོས་བཤམ་པོ་
 ཞིག་གི་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་ཡིག་
 གངས་ ༡༠༠༠ ཅམ་ཟེས་ཡོད་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་
 སྦྱུང་། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་དབུ་
 མའི་ལས་ཀྱི་བཞེད་ས་ཕྱོགས་སྟོན་དང་སྤྱིའི་གཅེན་པོ་
 ལྷག་འཆེར་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་བོད་མི་འགའ་
 རེས་ཡལོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་བཞེད་ས་
 ཕྱོགས་དེར་རྒྱ་བསྐྱོར་གནང་གི་མེད་སྟོན། རྒྱ་ནག་
 དང་ཁ་བྲལ་མ་ཚོད་བར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཞིམས་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་ལོག་གནས་
 ལུ་ཆེ་བོད་མི་ཚོར་ཁེ་སྤོང་ཡོད་སྟོན། བཅོམ་སྤོང་



ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་བཞེད་པ།



རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱབས་ལཱ་གནང་རོགས་ཞེས་པའི་ཚོས་
 ཚོར་ལྷགས་དང་ལྷན་བཀའ་ཚུན་ལོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་
 རྒྱ་མ་ཟད། འབྲུང་འབྲུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ དང་
 ༡༡ བཅས་ཉིན་གཉིས་རིང་འབྲོར་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཉི་
 ལུའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་བཞིན་ལྷོ་གོ་རི་ཡའི་རྒྱལ་ས་སི་
 ཡོལ་ (Seoul) དུ་ཚོགས་རྒྱུ་དང། ལྷན་ཚོགས་
 དེའི་སྐབས་ཁྲེང་ཞུས་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་
 རུའུ་ཅིན་ཐའོ་ཐུག་འཕྲད་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད། སྐྱེལ་སྐབས་
 ཡི་ལུ་ཞའོ་ཐོ་བཅོན་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་

མེད་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁོང་གྲོད་བཀོད་
 ཚེད་སྲིད་འཛིན་རུའུ་ཅིན་ཐའོ་ཐོ་སྐྱེལ་སྐབས་
 རོགས་ཞེས་པའི་ཚོས་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཁོང་གྲོད་
 བཀོད་ལཱ་གཏོང་རྒྱུ་དེར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཅམ་མ་ཟད་
 མེད་བཀོད་ལཱ་གཏོང་དགོས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཚགས་ཡོད་
 ཅེས་འཁོད་ཡོད། ལྷ་སྐྱེད་དེར་ལོ་ལོ་བཞེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 བཞེས་མེད་མཁའ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོགས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སི་མོན་ལུ་ལུ་མཚོགས་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

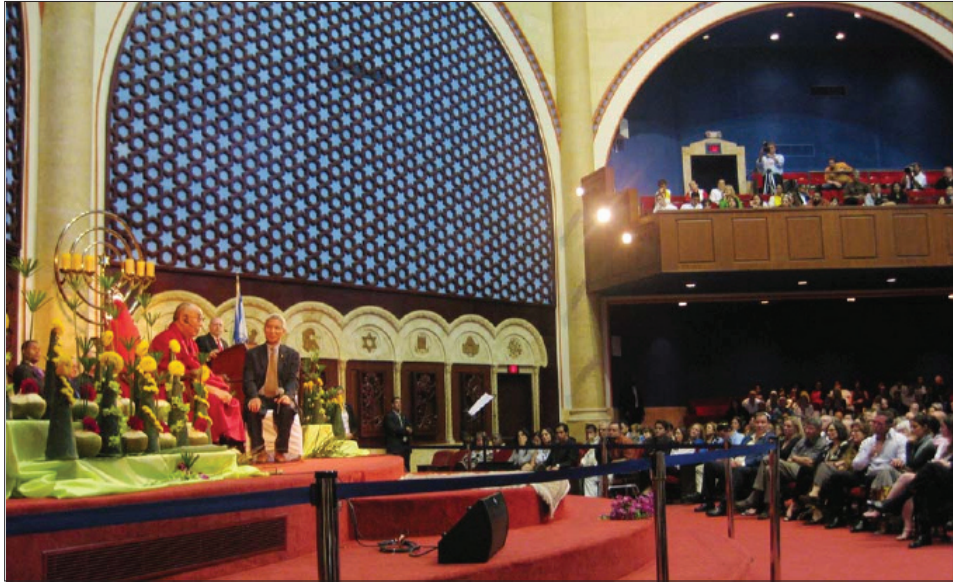
ལོ་མཚོགས་ ལ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རུ་བ་སྐྱེལ་སྐབས་མི་
 ཁར་ཁར་མཚོགས་སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་ཀ་ལག་མཚོགས་ ལུ་སྐྱེལ་
 རིན་ལོ་བ་ལྷི་མཚོགས་སྐྱེལ་སྐབས་ཚོན་རུ་མ་མཚོགས་ ལུ་སྐྱེལ་
 མེ་རེ་ལེ་ག་གོ་ཡང་མཚོགས་ ལུ་སྐྱེལ་སྐབས་ལྷོ་རྩེ་རི་མ་ཐ་ཡི་
 མཚོགས་ སྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་མེ་རེ་རི་སྐྱེལ་མཚོགས་ ལུ་སྐྱེལ་
 སྐྱེལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྐྱེལ་སྐབས་ལེ་ག་ལེ་ས་མཚོགས་
 ལུ་སྐྱེལ་ལེ་ལེ་མི་སེལ་མཚོགས་ ལུ་སྐྱེལ་བེ་ལེ་མི་ལེ་
 སི་མཚོགས་ ལུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་མཚོགས་བཅས་
 གྱིས་མཚོན་རྟགས་བཀོད་གནང་ཡོད་འདུག།

ལྷོ་ཕྱོད་ས་ལ་སྐྱབས་ལཱ་གོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་ས་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་ མ་ཐུན་སྐྱེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་བ།

༡༡ པའི་ ༢༠༡༠ ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༦ རེས་
 ལཱ་ལེ་གཞུང་ལྷན་ལྷོ་ཕྱོད་ས་ལ་སྐྱབས་ལཱ་གོན་ཆེན་
 པོ་མཚོགས་གིས་ལ་རིའི་མཚོན་འཛིན་ ཉིན་མཐའ་མར་
 ཐོག་མར་ལ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་བཞུད་ལམ་གྲགས་ཅན་
 སི་ཨེན་ཨེན་ (CNN) བརྒྱན་འཛིན་གྱི་ཚེད་གཉེར་
 གསར་འབོད་པ་ཉ་ལ་རྩོ་ར་ཞེས་ལྷོ་ཕྱོད་ས་མཚོགས་
 གི་མེད་ས་འདིའི་ཆེབ་སྐྱེད་དང་རྒྱ་ནག་ སྐྱེལ་སྐབས་
 ཡི་ལུ་ཞའོ་ཐོ་ གྲུམས་བཅའི་ཉམས་ལེན་བཅས་ཀྱི་
 གནད་དོན་ཐོག་ཆེད་དོན་དེ་བཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཚོགས་གིས་བཀའ་ལན་སྐྱེལ་ དེ་རྗེས་ལྷོ་ཕྱོད་ས་
 མཚོགས་གྲོང་ཁྲེང་མ་ཡ་མིའི་ནང་ཉེན་གཞི་གྲུས་པའི་
 ཨི་མ་རུ་ཨེལ་ (Temple Emanu-EL) ཞེས་
 པའི་སྐྱེལ་སྐབས་དུ་ཆེབ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཉེ་ཚོགས་བཅས་
 བཀའ་སྐྱོབ་ ༡༥༠༠ ཅམ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་
 ཁག་གི་གལ་གནད། ཅེས་པའི་བཞུད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་
 སྐྱོབ་སྐྱེལ་ དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོགས་ཐོག་མར་
 ཚོགས་ཁང་ཁྲེང་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ (Catholic) པོར་
 ལེ་སི་ལེ་ལེ་ (Protestant) ཁཚེ་ ཉིན་ལྷན་ གཅེར་
 གུ་བ་བཅས་ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
 དང་གཞུག་ལག་སྐྱོབ་གྲུ་ཁག་གསུམ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་
 ལྷོ་ཕྱོད་མཚོན་འཛིན་མཚོན། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཚོགས་གིས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་དོན། ཚོས་ལུགས་

པན་ཚུན་མ་ཐུན་སྐྱེལ་ཡོང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལུ་ལུ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

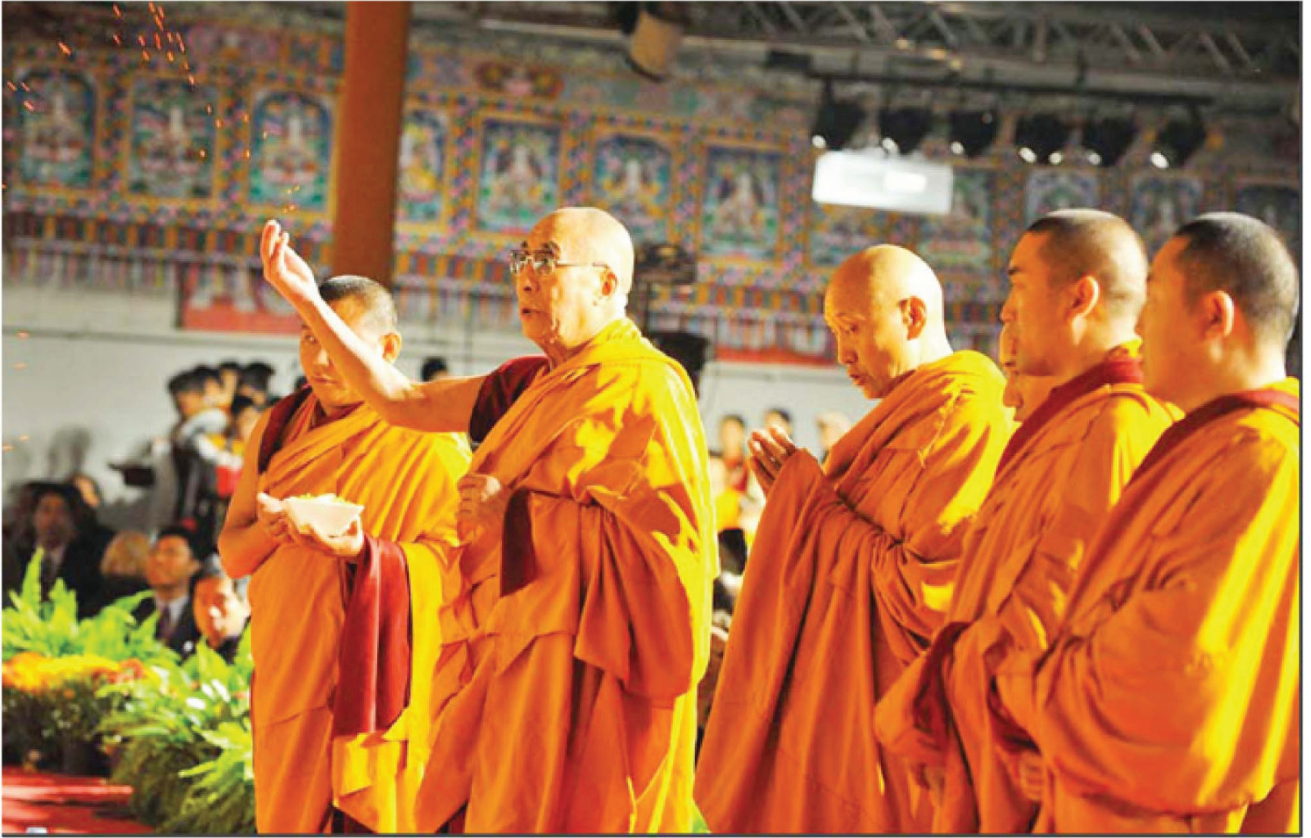
གིས་ཐབས་ལམ་བཞིའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་
 ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྐྱེལ་གོང་འབྲེལ་གཏོང་ཐུབ་སྐྱོད་



ལྷོ་ཕྱོད་ས་ལ་སྐྱབས་ལཱ་གོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་གིས་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྐྱེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་བཞེད་པ།

གི་མི་མང་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོད་དང་བཀའ་ཚགས་འདྲ་
 མིན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་ཆེད་ཚོས་ལུགས་འདྲ་
 མིན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཆགས་ཡོད། ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཐོག་ནས་བཞུད་ན་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་དབར་
 ལུང་བར་ཆེད་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་ཚང་མའི་
 བུ་བུམས་བཅའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་
 རིགས་ལ་པན་ལ་སྐྱབས་རྒྱུ་ལུས་པ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་
 སྐྱོབ་སྐྱེལ་ རྒྱུགས་མཚུངས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོགས་

གྱི་བཀའ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་དོན། དང་ཐོག་དེར་ཚོས་ལུགས་
 སོ་སོའི་མཁའ་དབང་རྣམས་སྐྱེད་འཛོམས་ཐོག་ཚོས་
 ལུགས་སོ་སོའི་རོ་བོ་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་ཚོས་ལུགས་
 བར་པན་ཚུན་མ་ཐུན་པའི་ཆ་མི་ཡོད་རྣམས་གོ་རྟོགས་
 སྐྱེལ་དགོས། གཉིས་བཤེར་ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་བཀོ་སྐྱེད་འཛོམས་ཐོག་ཚོས་ལུགས་པན་
 ཚུན་དབར་མ་ཐུན་པའི་ཆ་གང་ཡིན་སྐོར་གོ་བསྐྱེད་
 གནད་དགོས། གསུམ་བཤེར་ཚོས་ལུགས་དབྱེད་



ལྷོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁེ་ཏོ་ཏེ་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་གངས་རྫོང་ས་ཚོས་ལྷན་སྐྱོང་
དབུ་འབྱེད་དང་རབ་གནས་མཛད་བཞིན་པ།



ལྷོ་ལོ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁེ་ཏོ་ཏེ་ཚོས་ལྷགས་འདུ་མིན་གྱི་སྐོར་ཆེན་མཆོག་གསར་པ་མཛད་འཕྲད་མཛད་བཞིན་པ།

