

གནས་ཚུལ་སྐོར་བསྟུན།

ཡཱོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་དང་
 རྗེ་མེ་ཚོལ་གྱི་ཚོས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ཤེར་སྲིན་གྱི་
 གཞུང་དོན་གཅོད་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་དོན་འདུན་ལ།
 ལམ་གཅོད་ནས་གསུམ་གྱི་ཚོས་འབྲེལ་དང་དེ་རྗེས་
 རྩོད་གཏེ་ཞི་ཡིའི་རྒྱལ་ཁབ་དོང་ཀོང་དང་སིང་
 རྩ་ཡུལ། ཇི་ཏི་ནམ། ཨིན་ཏེ་ལོ་ཡེ་སོགས་
 གྱི་དང་རྗེ་ཆེན་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་བདེན་བཞིན་འགྲེལ་
 ཚོས་ཟབ་མོ་སྟུང་བ།



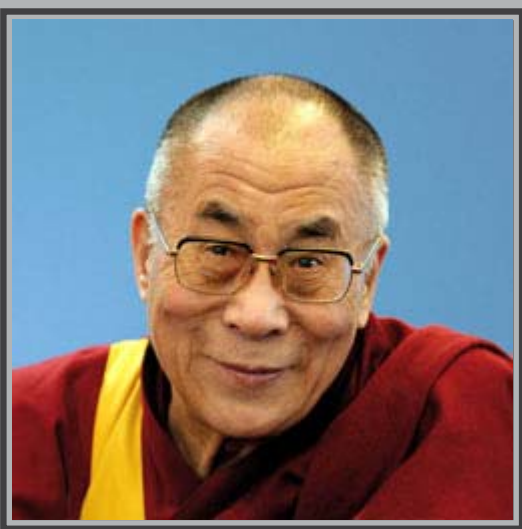
ཡཱོང་ས་མཚོག་ནས་ཉི་དོང་གི་རྒྱལ་སྲོད་ཀྱི་
 དང་མ་དོ་སྲུ་ལ་མ། ཨོ་ཀི་ན་བ་སོགས་གྱི་ནང་
 རྩེ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ རས་ཟླ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡
 བར་མི་མང་ལ་ཞི་བདེ་དང་བྱ་བ་འདྲི་སྐྱོད་ཀྱི་
 བཀའ་སློབ་དང་གསུང་ཚོས། ཤར་སྦྱོགས་ཀྱི་ཚན་
 རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་གསར་འགོད་ལྷན་
 ཚོགས་སོགས་གྱི་མངའ་འཕྲུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་
 བསྐྱུངས་ཡོད།



ཡཱོང་ས་མཚོག་ནས་མོན་ཏྲ་དབང་དགའ་རྗེ་ན་
 རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་ཅེ་དགོན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་
 སློབ་གྲུའི་ཅེ་ཐང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གསུང་
 ཚོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་གནང་མངའ་ཡོད་པ་མ་
 ཟད་དེ་མི་ཞེ་འདྲི་རང་དང་། འཕུམ་སློབ་ལ་སོགས་
 སྲིད་ཚེས་འབྲེལ་དང་བཀའ་སློབ་སོགས་གང་སྐྱེའི་
 རྒྱ་བས་ཆེན་མངའ་ཁུར་གཉེས་གྱི་ཚོགས་མངའ་
 འཕྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུངས་པ།



བཞུགས་སྐྱོར་ད་རམ་ས་ལར་ཞོ་བེལ་ཞི་བདེའི་
 གཞུང་ཚུལ་སྐོར་བསྟུང་མཁན་ཁག་གཅིག་
 ཚེད་མེལ་སྲིད་ཀྱི་ས་ཡཱོང་ས་མཚོག་དང་བོད་མི་
 ཚོར་གསུང་བཞེས་སྐྱོད་ལྷན་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་
 ཞོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་ཚུལ་སྐོར་བསྟུང་
 མཁན་གཞུང་ཅན་མི་སྣ་བརྒྱ་ལྷག་ཀྱིས་བོད་མིར་
 རྒྱ་བསྐྱོར་ལུ་བའི་བསྐྱུགས་གདམ་སྟེལ་བ་མ་ཟད་
 གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱང་སྟེལ་ཡོད།



ཡཱོང་ས་མཚོག་བོད་གྱི་རང་སྲིད་རང་སློབ་སྐྱོར་
 གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་པ།

༄༅། ཟླ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡཱོང་ས་
 ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཨི་ཏ་ལའི་རང་སློབ་སྐྱུར་
 དེ་རྒྱུ་དོན་ནང་ཉིན་གཉེས་རིང་བོད་གྱི་རང་སྲིད་རང་སློབ་
 སྐྱོར་སྐོང་སྤེལ་སྐྱོར་མོའི་ཚོགས་འདུར་ཆེབས་སྐྱུར་
 བསྐྱུངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་མེབས་དོན། ཚོགས་འདུ་འདི་ལྟ་
 བུ་ཚོགས་པ་དེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་
 དེ་བརྒྱུ་རྒྱ་མིན་པའི་བདེ་ལམ་གསུག་ཆེ་ཞིག་སྤྲོད་ཡོད། ང་
 ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་བྱ་སྲིད་འོག་བོད་མི་ཚོར་རང་སྲིད་རང་
 སློབ་གི་ཐོབ་ཐང་འདོད་ཀྱི་ཡོད། རླེང་རང་ཚོས་ཡིག་སྐོར་
 གུ་འཁོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཆང་མ་ལོངས་སུ་སྤོང་བྱ་བྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མཚོན་ན་སྤྱིར་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་བྱ་སྲིད་ཐོབ་
 ཐང་དེ་ཚོ་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་བྱི་མེད།
 བོད་པ་ཚོར་ལོ་དོ་སྤོང་སྤྲལ་གི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ང་
 ཚོས་སོ་སོའི་སྤོང་ཡིག་དང་། སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་ལོར་སོགས་
 ཡར་རྒྱས་བྱུང་བུ་ཡོད། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བ་
 ཞིག་མིན། བོད་མི་སྲུ་འདྲ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མི་ཡིན་བསམ་པའི་
 འདུ་ཤེས་འཛིན་གྱི་མེད། ངོས་རང་ག་པར་སྤྱིན་ཡང་བོད་གྱི་
 གུ་ལའི་སློ་མ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་རྒྱ་ནག་གི་གུ་ལའི་སློ་མ་ཞེས་
 འབོད་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་བོད་གྱི་རང་ཚོས་ཞེས་འབོད་པ་ལས་
 རྒྱ་ནག་གི་རང་ཚོས་ཞེས་འབོད་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་
 རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་བྱི་རང་བཙན་རྩོད་གྱི་མེད། ཡིན་ནའང་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེར་འགྱུར་
 བ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། ཁོང་ཚོས་བོད་ལ་རང་དབང་ཆེ་རུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣོག་གུ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོང་རྒྱུར་འཛིན་སྐྱོང་
 རྩེད་གྱི་ཡོད། ཅས་སོགས་གྱི་བཀའ་སློབ་སྟུང་།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཐེ་ཕན་གྱི་དད་ལྡན་ཚོས་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་པ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་བཏོན་ ལྷོ་ལྷོ་ཚུ་ཚོད་ ༧༡༣༠ ཐོག་སྤྱོད་ཡགོང་ས་ ལྷོ་བ་མཚོག་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ ལྷོ་བས་མགོན་ཚེ་པོ་མཚོག་ལ་ཐེ་ཕན་གྱི་དད་ ཐེ་ཕན་དོན། ལྷོ་རིགས་ཚོས་ཤོགས་ཚོར་ཚོས་འབྲེལ་

གངས་ཚན་ཚོངས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་གསལ་སྤོང་ བསྟན་པ་སྤྱོད་རྗེས་ཚོ་ཐོ་རྗེ་ཐེ་ཕན་ནས་ཚོས་རྒྱུ་ གསལ་པ་ཞིག་ཚོ་ཐོ་བཀའ་གདམས་ཞེས་པ་དེའི་སློབ་ ལྷོ་གྱི་བྱས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་འཆད་ཀ་ བས་མཚན་པའི་སློབ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མ་འདོན་རྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་བཀའ་གདམས་གསལ་མར་བཅུ་ས་ཀྱི་ཡོད་ པའི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེན་པོས་མཚན་ པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བཤད་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱ། འཆད་ཀ་བའི་སློབ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མ་དང་ལམ་གཙོ་ རྣམ་གསུམ་གྱི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ ལྷོ་ས་དེ་སྐབས་རྗེས་བྱིས་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེ་མཛུགས་ ལྷོ་ས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱིར་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེ་མཛུགས་ རྣམ་ཐེངས་གཅིག་ལྷོ་ས་པ་ཡིན་བསམ་གྱི་འདུག ལམ་ གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལམ་ཚེར་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེ་ མཛུགས་ལྷོ་ས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གཙོ་ པ་དེ་ལུང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཁྲིད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལུང་རྒྱུ་དེ་བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་དང་རི་རྗོང་ རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེ་མཛུགས་ལྷོ་ས་པ་ཡིན། འཇམ་སྤོང་ འདིའི་སྤོང་ལ་ར་ཚོ་མི་དུང་ལྷོ་ས་དུག་ཅུ་སྟག་ཡོད་ པ་དེ་དག་དུམ་བུ་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོས་ཁས་ལེན་ མཁན་གཅིག་དང་ཚོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོང་ པོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སྟག་ཆགས་རེད་ཤོད་མཁན་ གཅིག་བཏང་སྟོམས་བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་དོ་སྤོང་ ཚེ་བམེད་མཁན་གཅིག་བྱས་ཏེ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་ པ་དེ་དག་ནི་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་ འདོད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་མཁན་ཚང་མ་གཅིག་ ལྷོ་ས་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁྱེད་པར་ གཅིག་དེ་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གི་སྟག་ བསྐལ་སེལ་ཐབས་དང་བདེ་བ་སྐྱབས་ཐབས་གཙོ་བོ་དེ་ རང་བསམ་སྤོང་ཐོག་ནས་སེམས་འདུལ་རྒྱུའི་ཐབས་ ཤེས་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཡོང་ཐབས་དང་མ་འོངས་པར་



ལྷོ་བ་མཚོག་ལྷོ་བའི་འབྲེལ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་བྱང་གི་ གཞིམ་ཚུང་ནས་དྲི་བཟང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བསྐྱབས་ཏེ་ ཐོག་ཚེན་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ དང་སྟགས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ ཚེར་ལྷོ་བས་སོར་འཁོད་རྗེས་ཐེ་ཕན་ཚོས་ལྷོ་བ་ བྱས་ཏེ་ལོ་གས་ལྷོ་བ་དང་། དེ་རིང་ཡང་བསྐྱར་ ང་ཚོ་ལྷོ་བ་རྒྱ་བྱང་བ་རེད། ལྷོ་རང་ཚོ་ཚང་མས་ ཚེད་མངགས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་ཡོད་བར་ལྷོ་བས་ རྗེ་ཚེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤེར་ ལྷོ་བ་གྱི་གཞུང་དོན་རྗེ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ནས་བོད་

རྒྱལ་བཞུག་མེད་ཀྱི་ ད་ལྟོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་བཞུག་ རྒྱུ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ རྒྱུ་དང་ཡིན། གཞན་གཉིས་པོ་ནི་རྒྱལ་བཞུག་མེད་ ཐབས་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་དེ་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ནི་ལུས་ ཚོར་གྱི་བདེ་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་འདུག ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནད་ ར་ཚོ་དང་དབུལ་ཕོངས་དེ་ཚོའི་གསུམ་མེད་རྒྱུ་དང་། མིའི་རྩོད་གཞུག་གཞན་གསུམ་གྱི་བདེ་སྲིད་ཡོང་རྒྱུ་གཙོ་ བོ་དང་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་རྒྱུ་དང་ལུས་ཀྱི་ལེ་ཐབས་ཤེས་ རྒྱལ་བཞུག་མེད་རྒྱུ་དང་བདེ་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཐབས་ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་ཡིན། རྒྱལ་བཞུག་ ལ་དང་པོ་ཡོད་མཁན་ཚོ་གཙོ་བོ་བསམ་སྲོའི་ཐོག་ནས་ འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ ལ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོང་དངོས་པོ་ གཅིག་ཤུས་མིའི་སེམས་ལ་བདེ་སྲིད་བརྗོད་ཐུབ་རྒྱུ་ མེད། མཐུན་རྒྱུ་འཛོམས་པོ་ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་ སེམས་ནང་མ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་ ཚོས་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་རིང་ཁ་སང་གཞི་ནས་ སེམས་འདུལ་རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་མ་ རྩོས་པར་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུར་དོ་སྣང་གསར་ པ་ཞིག་སྤེལ་བའི་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རོས་ནས་ནམ་རྒྱུན་ དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་

ཚོས་བཏང་སློམས་བྱས་ནས་སྤོང་མཁན། ཚོས་ལ་ སྤང་བྱུག་བྱེད་མཁན་ཁག་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ སྤོན་ལ་ཚོས་ལ་སྤང་བྱུག་བྱས་ཏེ་སྤོན་རེད། ཅེས་ བོད་མཁན་དེ་དང་། ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་དེ་གཉིས་ བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་དེ་མཐར་ གཏུགས་ན་དྲང་པོ་དང་བདེན་པ་དེ་ཚོའི་གསུམ་ལ་ཞེ་ དག་མཐོང་མེད། ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་རྣམས་ནས་ བདེན་པ་དང་དྲང་པོ་དེ་ཚོའི་གསུམ་ལ་ལག་ལེན་ཆ་ ཚང་བསྟར་བྱུབ་རྒྱུ་མ་བྱུབ་རྒྱུར་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཕལ་ ཚེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ པས་དེ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཆེད་མངགས་ཚོས་ དུག་ལྟ་བུར་བཞུགས་ནས་སྤང་མཁན་རྣམས་ལ་ཕལ་ ཚེར་སེམས་ལ་ཆགས་སྤང་གི་བཅིངས་ཏེ་དྲང་བདེན་ ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ ཚོས་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་ཞེ་སམ་ཏོག་ཅམ་ཆེ་བ་དང་ ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ཡིན་ཡང་ཚོས་ཞེས་པ་འདི་ ལམ་ལུགས་སོ་ལ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ནོར་ འབྲུལ་རེད། སོ་སོ་ཚོས་ལ་དང་པ་མ་བྱས་ཤོང་གལ་ ཏེ་ཚོས་ལ་དང་པ་བྱས་ན་ཞེ་སམ་ག་རེ་ཡོད་པ་དང་ ཚོས་ལ་དང་པ་མ་བྱས་ན་གྲོང་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ ལ་བསམ་སྲོའི་ཞིག་བཏང་སྤེལ་ཚོས་ལ་དང་པ་བྱས་ན་ཞེ་

ཕན་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བའི་སློབ་ནས་རང་གིས་མོས་ པས་དང་དུ་སྤང་སྤེལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཡང་ ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕྱེད་པ་དོན། འཛམ་ མིང་གི་ཚོས་ལུགས་སྤེལ་ལེན་ནས་ཉམ་གཅིག་རང་ དབང་ཅན་གྱི་བདག་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་ མཁན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་གཅིག་ཤུ་བདག་ མི་འདོད་མཁན་ཡིན་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ ཚོས་ཟབ་རྒྱས་སྤེལ་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་འདིའི་ཚོས་ འབྲུལ་ལ་ཐེ་ཕན་དང་རྒྱ་ནག་སྐྱམས་ཆེན་པོ་བཅས་ རས་རྒྱ་རིགས་ཆེག་སྤོང་བཞུགས་པ་དང་འཛམ་གླིང་ ཡུལ་གྲུ་ཁག་དུག་རྒྱ་ཅོམ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སྤོང་ གཅིག་ལྟོག་རང་རིགས་ཚོས་ལུ་བ་བཅས་ཁྲིན་མི་ བྱངས་ ༥༠༠༠ ལྷག་བཅར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ ཚོས་ ༡༠ རས་ ༡༡ བར་རྩོམ་ཅི་གི་ཡོད་ཡུལ་གྲུ་ ཁག་ནས་ཕྱེད་པའི་དང་ལུན་ཚོས་ལུ་བ་ཚོ་ཁག་ གཅིག་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏང་བ་བཞིན་ཚོས་ ༡༠ སྤོང་ལ་གོང་ས་མཚོག་བཞུགས་ཁྲིར་ལེན་པས་ སོར་འཁོད་དེ་བདེན་བཞིའི་བཀའ་ཚོས་དུ་འཛུགས་ བསྐྱར་སྤོང་།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ བདེན་བཞིའི་གསུང་ཚོས་སྤེལ་བ།

༡༡། །སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གིས་རྩོ་བར་ཨེ་གི་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་དོང་གོང་ དང་སིང་རྩ་ཤུར། སྤེ་ཏེ་ནམ། དེ་བཞིན་ཨིན་ཏོ་ རེ་གི་ཡ་སོགས་ནས་དང་ལུན་ཚོས་ལུ་བ་མང་པོས་ཇི་ ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་བཞིན་སྤེལ་ལོ། ༢༠༠༧ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྤོ་ནས་ཉིན་ གསུམ་རིང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ བདེན་བཞིའི་གསུང་ཚོས་བཀྲིན་བསྐྱེད་སྤོང་། དེ་

ཡང་གསུང་ཚོས་དུ་འཛུགས་མ་མཛད་གོང་དབྱིན་ རྐང་ཐོག་བཀའ་སྤེལ་དོན། དེ་རིང་སྐད་ཀྱི་དཀའ་ ངལ་ཏོག་ཅམ་འདུག དོང་གོང་དང་སིང་རྩ་ཤུར་ནས་ ཕྱེད་པའི་ཚོས་ལུ་བ་ཚོས་དོས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་དེ་ དབྱིན་སྐད་ཐོག་བོད་རྒྱུར་འདོད་མོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་དོས་ལ་དབྱིན་སྐད་རྒྱགས་ལེན་ ཀྱི་ཡོད་པའི་བརྗོད་པོ་འདུག སྤོང་མཚོས་ཟེ་མར་ རྒྱགས་ལེན་རྒྱ་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། དོན་ཀྱང་སྤོང་

མེད། ཅེས་ཞལ་བོད་མཛད་ནས་བཀའ་སློབ་ཕྱེད་པས་ དོན། དོས་ཀྱིས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་གང་བྱུབ་ལུ་རྒྱུའི་ འབད་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། དོན་ཀྱང་ནང་ཚོས་དོས་ གཞི་སྐབས་དང་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་དབྱིན་ རྐང་ཐོག་བོད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་དོས་ཀྱི་ དབྱིན་སྐད་དེ་སྤོང་པོ་ཡིན་པས་ནང་ཚོས་དེ་ཡང་སྤོང་ པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དོས་ཀྱིས་ བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་

བཀའ་སླུང་། དེ་ནས་མེ་ཉི་ནམ་རྣམས་ཐོག་གི་རབ་སྐྱོང་
པོའི་གསུང་འདོན་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་
གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་ཚོས་སླུང་དོན། དེ་རིང་

རང་རོ་མེ་ཉི་ཡར་འགོ་མ་སྐྱོང་ཡང་རོ་མེ་ཉི་ཡ་ནས་
ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྤང་བྱས་ནས་འདིར་ནང་ཚོས་ལུ་
བར་ཡོང་བར་དངོས་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་



འདི་གར་མེད་པས་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་སིང་ལྷ་པུར་དང་
གཞན་ཡང་ཉོང་ཀོང་། མེ་ཉི་ནམ། དེ་བཞིན་ཨིན་
ཌོན་གི་ཡ་སོགས་ནས་མེད་པས་པའི་ཚོས་གོགས་མེ་མོ་
རྣམས་ལ་དོས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ནང་ཚོས་གོད་རྒྱུའི་
གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། རང་ཚོས་འདི་
རྩ་བའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཨོ་གི་
ཡ་ནས་དར་བའི་ཚོས་ཐོག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་
ཁ་སང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ཚོན་རིག་གི་ལམ་ནས་
འབྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་པར་སོང་རིག་གཞུང་དང་
ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕན་ཚུན་ལམ་
སང་ཤེས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ས་
ཐག་རིང་པོར་གནས་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ནང་
ཚོས་ལ་དོ་སྤང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། དེ་རིང་
འདི་གར་ནང་ཚོས་ལུ་བར་རོ་མེ་ནི་ཡ་
(Romania)ནས་མི་གྲངས་ ༤༠༡ ༧༠ ཅམ་སྐྱབས་
འདུག ང་ཚོ་རོ་མེ་ནི་ཡ་དང་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅུང་
ཉུང་རེད། ང་ཚོས་རོ་མེ་ནི་ཡའི་གཅིག་བསྐྱེས་དབང་
འཛིན་པ་ཅིག་གི་སོ་གོ་གཅིག་བྱུང་གོ་གི་ཡོད། ངོས་

ལེ་ཤིན་ཨ་མེ་རི་ཁའི་(Latin America)ནང་གི་
ཨར་ཇར་ཤི་ན་(Argentina)ནས་སི་པེ་ནི་གི་རྣམས་
རྒྱལ་མཁན་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། རྫོ་ཨ་མི་རི་
(South Africa)ཁའི་ནང་དུ་ནང་ཚོས་ལ་དོ་སྤང་
བྱེད་མཁན་གང་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྫོ་ཨ་མི་རི་
ཁའི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་ལའང་དོ་སྤང་བྱེད་
མཁན་འདུག ད་དུང་ཕལ་ཆེར་ཡུ་གླན་ཁའི་ནང་
(Uganda)ཡིན་པ་ཡོད། རང་པའི་དགོན་པ་འགའ་
གས་ཐོག་གི་དཔར་མ་ཐོང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ལོ་ལྟའི་
ཚོས་ལུགས་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་ཐོག་ཡིན་
པ་ནང་བཞིན་ནང་ཚོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་
ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མཚུངས་འཛམ་གླིང་ས་སྤྱོད་མི་
འདྲ་བ་སོ་སོའི་སྐོལ་རྒྱུན་ནང་དར་བའི་ཚོས་ལུགས་
གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆང་མ་དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་བྱ་གླིང་
ནང་དར་བྱུང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་སྐོལ་
རྒྱུན་ནས་བཤད་ན་ནང་ཚོས་དེ་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་
ཞིག་དང་། ཨོ་གི་ཡ་ནས་དར་བས་ཚོས་ལུགས་ཐོག་
རེད། ཨོ་གི་ཡའི་སྤོང་ཆེན་ནང་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐོལ་

རྒྱུན་ཐོག་ནས་ནང་པ་རེད། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
པོ་དང་མི་འབོར་མང་པོས་ཡོད་པའི་དེ་འདྲ་སྐོལ་རྒྱུན་
དང་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ནང་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མ་སངས་རྒྱས་ལྷག་ཐུབ་
པའི་སྐོབ་མ་དང་རྗེས་འདུག་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད།
ནང་ཚོས་དེ་འཛམ་གླིང་གི་གདོད་མའི་ཚོས་ལུགས་
ཐོག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་རིང་ཁ་སང་འཛམ་གླིང་ནང་
གི་གནས་སྐབས་དང་ཏུ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
ཚོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་དེ་མཚུངས་འབྲེལ་
བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་ཚོས་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་
མཐའ་མེད་པའི་སྤོང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་དེ་འགོ་བམི་
ཅམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་།
དེ་བཞིན་འཚོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་དམིགས་སུ་བཀར་
ནས་གསལ་བཤད་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་
འཛམ་གླིང་ནང་འབྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཐོག་
ནས་མི་ཚོ་སྐོལ་སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ཐོན་སྐྱེད་བེད་སྤྱོད་ལུགས་ཆེ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་
སྐབས་ཐོག་ཆག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་ལ་དོ་
སོག་དོག་ཅམ་འགོ་བཞིན་ཡོད། རང་ཚོས་ནས་ཉེན་
འགྱུར་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འདིས་ང་ཚོས་འཛམ་
གླིང་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྫོ་ཐུབ་འགྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་མེད་
ཐ་དད་མིན་པར་འབྲེལ་བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ།
འཛམ་གླིང་ནང་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་རྣམས་པར་དུ་འགོ་བམི་རིགས་ཐེར་འབྲམ་དུག་
རུ་ཡོད་པ་ཚོའི་མ་འོངས་པ་དེ་ཁོར་ཡུག་གནས་
སྐབས་དེར་བརྟེན་ཡོད་སྐབས་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་
པའི་རྟེན་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དེས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་
འདི་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱུ་རྗེ་ཅམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པའི་གནས་སྐབས་ཆ་ཚང་བརྟོགས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་
ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་
དཔལ་འབྱོར་གནས་སྐབས་ཐོག་ཆགས་ཆར་བ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཙམ་མེན་
 པར་སྐྱོད་ཆེན་དང་སྐྱོད་ཆེན་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
 གནས་སྤངས་དེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་
 འདྲའི་ཆ་ནས་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་
 གི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་
 འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་
 སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 ཡོད། དེ་དང་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཚན་རིག་པས་ང་ཚོ་ལུས་
 ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཚོར་
 བར་སྤང་མེད་འཛོག་ཐབས་མེད་པ་དང་། སེམས་
 ཞི་བདེ་བརྟེན་སྤྱིར་དེ་ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ཡག་པོ་
 ཡོང་བར་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་
 ཀྱི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དེས་ང་ཚོར་ཁྱོད་
 ཡོངས་ལ་རྩ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཡོད་ལུས་
 ཕན་ཚོགས་ཡོད།

ཁྱོད་ཡོངས་ལ་རྩ་བུའི་རྣམ་གཞག་
 གི་དེང་སང་འཛོམས་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་ཡོད། རྩ་མོ་གཏོང་མའི་སྐབས་ང་ཚོ་པོད་
 མི་ཚོས་མཐོ་ཞིང་འཛོམས་སྤྱིར་ཡང་ཐོག་ཅེས་པའི་
 པོད་ལ་གནས་ཡོད། འཛོམས་སྤྱིར་སྤེལ་ལོ་ལྷན་པའི་མི་
 ཚོ་དང་དེ་ཙམ་འབྲེལ་བ་མེད། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
 པོའི་རིང་ང་ཚོས་དེ་འདྲེས་ནས་བསྟན་ཡོད། ད་
 ལྟའི་ཆར་གནས་སྤངས་དེ་འདྲེས་མིན་པར་ཆ་ཚང་
 འཇུག་བསྟེན་ཆར་བ་རེད། དེར་བརྟེན་དོས་ནས་
 ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་རིང་ནས་ཡོད་པའི་
 ང་ཚོ་དང་ཁྱོད་ཚོ་བསམ་པའི་འཛོམས་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་
 མེད་ཆགས་ཟིན། ད་ཆར་ང་ཚོས་འཛོམས་སྤྱིར་ཆ་ཚང་
 ང་ཚོ་ཞེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བསམ་སྐྱོད་གཏོང་བུའི་པ་
 ཞིག་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་སྐྱོར་སོ་སོའི་ཕྱགས་

ཀྱི་བདེ་སྤྱི་དང་། ཁོར་ལུགས་ དཔལ་འབྱོར་གནས་
 ལྟངས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཛོམས་སྤྱིར་ཁྱོད་ཡོངས་
 ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་རྒྱ་ལུས་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟའི་
 དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ལེགས་སྤྱོད་སྐད་
 རང་ (pratityasamutpada) ཞེས་རྒྱུ་སྐད་
 ལུས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྩ་བུའི་
 དེ་ད་ལྟའི་འཛོམས་སྤྱིར་ནང་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་
 དང་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། ལྷགས་གཅིག་ལ་
 དོས་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ཐོགས་ཚོར་དེ་འདྲེས་ཤོད་ལུ་
 ལུང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཁ་ཆེ་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་འབྲེལ་བ་གང་
 ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་འཛོམས་སྤྱིར་འདི་ལྟར་
 ཡོད་དུས་དོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རྩེད་མོ་དང་སྤྱི་ལ་དངོས་
 འབྲེལ་ཐོག་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་རྩོམ་གྲུབ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་
 ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་པའི་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 ནའང་འཛོམས་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་
 རྩོམ་འབྲུང་པ་ཡིན་མེན་དང་ཆོས་ལུགས་ཁས་ལེན་
 མིན་ལ་མ་རྩོམ་པར་ལག་ལེན་ཡོང་བུའི་ཞིག་རེད།
 དོས་ཀྱི་ཚན་རིག་པའི་ཐོགས་པོ་འགའ་ཤས་དང་ལྷན་
 དུ་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་
 གཞག་སྐོར་དེ་ཅི་འཕྲོམ་མི་འཕྲོམ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲེས་
 བཤད་པའི་རྩོམ་སྤྱིར་ཆོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྣམ་
 གཞག་དེར་དངོས་གནས་དོ་མཚར་སྤྱིར་དཀའ་
 མོས་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱུར་བཤད་ཁོང་ཚོས་གཞི་རིམ་
 ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོམ་གཞི་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་
 ལྟངས་སྐོར་ཉ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ཤེས་ཀྱི་
 ཡོད། ཀོན་ཏེམ་རྣམ་གཞག་(quantum
 theory)འོད་རླུང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཤོད་ཀྱི་
 ཡོད། ཁོང་ཚོ་འགའ་ཤས་ཆོས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་
 ཀྱི་མེད་ལ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་མར་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དེ་སྤྱི་བས་

པའི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྟེན་པའི་འཛོམས་
 པའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་
 གི་རྣམ་གཞག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པ་མཐོང་བུའི་ཡོད། དེ་འདྲེས་ཅང་སངས་རྒྱུས་
 པའི་ཆོས་འདི་གཏོང་མའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
 དེང་སང་འཛོམས་སྤྱིར་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྣམ་པ་ཚོ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་མཐུན་གསལ་རེད། ལོ་ངོ་ཉི་ལུ་ཕ་ལྷ་ཙམ་
 ཀྱི་རིང་དོས་ཀྱིས་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་དང་
 འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དོས་རང་
 གྱིས་པའི་སྐབས་ནས་དེ་དང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་
 འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་དོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད། དོས་
 ཀྱི་ཚན་རིག་སྐོར་ལུང་ལུང་ལས་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་
 དེ་དང་དུས་ཚན་རིག་ལ་དོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ཐོག་
 མར་ཚན་རིག་པ་དང་ཕྱག་ནས་སྤྱི་དངོས་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལྡི་ཡིན་སྐོར་ཐོས་མོལ་བུ་རྒྱ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡོད་
 སྐོར་ཤོད་སྐབས་དོས་ཀྱི་ཐོགས་པོ་འགའ་ཚན་རིག་
 རི་ཆོས་ཀྱི་གསེང་མ་ཞིག་ཡིན་པས་གཟབ་བྱུང་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་དོས་ལ་ཉེན་བརྟེན་བྱུང་། དེ་ནས་
 དོས་ཀྱི་བསམ་པར་གཞི་ཅེས་ནང་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སྐྱོད་
 གཏོང་སྤྱོད་དང་ཡང་སྐོས་དཔལ་དཔལ་ལྷལ་ } རྩོམ་
 སྤྱོད་དཔོན་ཚོའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་
 པའི་ལམ་ནས་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
 ཡིན་ནའང་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་
 པ་རེད། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་རང་གིས་གསུང་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཅིག་རྒྱ་མཚན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཆེ་དེ་
 རྩ་བུའི་གསུང་དེ་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་དགོས་པས་ཁས་
 ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་
 གསལ་པོ་སྤྱུལ་དོན། དེ་གི་སྤོང་དག་གམ་མཁའ་
 རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱོད་བཅད་བདར་པའི་གསེར་བཞིན་
 དུ། ལེགས་པར་བརྟག་ལང་ཡི་བཀའ། རྒྱང་བར་
 བྱ་ཡིས་གསུང་སྤྱིར་མིན། ཞེས་པའི་དགོངས་ཚུལ་དེ་
 ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དོས་



ནས་ཡང་ཡང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚན་རིག་པ་
 ཚོས་སྐྱེ་བ་སྤེལ་མེད་པ་དེ་ཁོང་ཚོས་མ་རྙེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་མ་བྱས་པར་བརྟུག་དཔུང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བྱུང་
 པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུའི་ཚན་རིག་པ་གདན་དུ་བཏོན་པ་ཚོས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་
 ཅང་ངོས་རང་དེང་དུས་ཚན་རིག་པ་ཚོ་དང་གྲོས་
 མོལ་བྱ་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་དང་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་
 འདུག་ངོས་རང་ཚན་རིག་པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། གང་
 ཡིན་ཟེར་ན་ངོས་རང་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་
 རྒྱལ་སྐབས་དངོས་གནས་ཁོང་ཚོའི་བསམ་སྒྲིལ་དུ་
 བྱུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཚན་རིག་པ་ངོ་མཚོར་སོ་
 སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱུར་གྱི་བསམ་སྒྲིལ་མེད་པར་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་བསམ་སྒྲིལ་གྲོད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདྲ་འདུག་དེ་
 བཞིན་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
 བརྟུག་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞིགས་ནས་ལྟ་བུ་བྱུང་གི་འདྲ་འདུག་ ངོས་
 རས་རྒྱུན་དུ་དངོས་གནས་ཚན་རིག་པ་ཚོར་གྲུས་བརྟེན་
 དང་བསྐྱབས་བརྗོད་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་
 ཚོ་དང་རྒྱལ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁོང་
 ཚོར་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྟར་མེད་པ་དང་བསམ་སྒྲིལ་གྱི་ཡང་སེམ་པོ་
 འདུག་ བརྟུག་དཔུང་གི་ལམ་ནས་སྤོང་མ་མེད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་ངོས་ལེན་
 གཏུག་གི་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་མེད་པ་ཞིག་རེད།
 དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ཚན་རིག་པ་ཚོ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་སོང་ཡོད། ངོས་
 ཀྱི་དེང་དུས་ཚན་རིག་པ་དང་བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 རང་ཚོས་དེར་རང་ཚོས་ཞེས་ལབ་ཀྱི་མེད། རང་པོའི་
 ཚན་རིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་རང་ཚོས་ཚན་རིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྤེལ་སྤོང་།
 རྣམ་མཁུར། རྒྱུང་འདས་སོགས་ཤོད་ཀྱི་མེད། དེ་
 ཚོང་ཚོའི་ལས་ཀ་རེད། རང་ཚོས་རང་ཚོས་ཁྲུང་ས་
 རྣམ་ཡིན་སྐོར་ཚན་རིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཡང་འཚོལ་
 གྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལོ་ ༡༥༠༠ ལྷན་པའི་

རྗེས་ལའང་ཚན་རིག་གི་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་
 པར་རང་ཚོས་གནས་སྤུང་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་
 གནས་སྤུང་གི་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་དཀའ་ངལ་
 གང་ཡང་མེད། དེང་དུས་ཚན་རིག་པ་རྒྱས་ཚད་
 མཐོན་པོར་སྐྱེ་བས་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཚན་རིག་
 པ་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པ་ངོས་ལེན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གནས་ཚུལ་ངོ་
 མ་གང་ཡིན་ཞེས་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་
 རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ཚུལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་མེད།
 རང་ཚོས་སོ་སོའི་འདོད་པར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་
 གཏན་འབེབས་ཟེན་པ་དེ་ངོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བྱེད་ལ་
 ཚན་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཐོག་རྒྱལ་ཉེན་འཁྲུང་ཡོང་བ་
 ཡིན་ན་སྤྲོད་པ་ལྟར་རེད། རང་ཚོས་དངོས་པོའི་གནས་
 ཚུལ་གང་ཞིག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། དེང་དུས་
 ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། རང་པོའི་ཚན་
 རིག་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་སྤྲོད་པ་ལྟར་མེད་པར་
 བཏང་སྤོང་ལ་གནས་པའི་ཐོག་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 གང་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། རིམ་པ་དང་པོ་ནི་
 རང་ཚོས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འཚོལ་
 རྒྱུ་དེ་རེད། རྒྱབས་དེར་ཡག་ཉེས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་
 མེད། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་རྙེད་པའི་
 རྗེས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་ཕན་གཞོད་གང་ཡིན་དང་
 ཕན་གཞོད་མེད་པའི་བཏང་སྤོང་གང་ཡིན་ཤེས་པ་
 གཏུག་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ཚོ་མཇུག་ལ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ཆ་
 རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་དེ་རིང་ཁ་སང་དམིགས་
 བསལ་སྐྱབས་པའི་ཚན་རིག་པ་ཚོས་བརྟུག་དཔུང་གི་
 ལམ་ནས་སེམས་ཞི་བའི་བག་སེབས་ཡོད་པ་དེ་ལུས་
 ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་གསལ་སྤོང་
 གཏུག་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སེམས་ཞི་བའི་བག་སེབས་
 རི་ལྗར་ཡོང་མིན་ཐད་དེ་ཆ་ཁོང་ཚོས་བསམ་སྒྲིལ་
 གཏུག་འགོ་འཇུགས་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་བཟང་སྤྱོད་
 དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་རེད། རྒྱེ་བ་སྤྱི་མ་དང་དགོན་
 མཚོག་ཡོད་མེད་ཤོད་ཀྱི་མེད། ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་

ལག་པོ་ཡོང་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་
 དཔུང་ལུལ་དེ་གལ་ཏེ་སེམས་དང་ཚོར་བའི་རྣམ་
 གཞག་ཡིན་ན་ལོ་ཤི་ཡོང་ཚོས་ལུགས་ཉེན་ལྷེ་ཚོས་
 དང་རང་ཚོས་གཉིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སེམས་དང་
 ཚོར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཡག་ཤོས་
 སྤྱོད་བྱུང་གྱི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོས་ལུགས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་སྤོང་རྒྱུན་ནས་དར་བའི་ཞི་གནས་
 ཉམས་ལེན་དང་། རྫོང་ཚོ་སྐྱེས་ཐབས། རྫོང་ཚོ་གི་
 རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་
 བརྟེན་དུས་ཚོད་རིམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཐོག་ཚན་རིག་པ་
 མང་པོ་ཞིག་སེམས་དང་ཚོར་བའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་
 གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གར་སྤྲོད་པ་ནས་དར་བའི་རིག་
 གཞུང་ལས་ཐོབ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ སེམས་ཚོར་
 རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཐོག་སྐབས་འཛིན་བྱེད་
 ལུགས་སོགས་ཡོད།

རང་ཚོས་རང་དུལ་ཕྱན་དང་ཉེ་བའི་དུལ་
 ཕྱན། དེ་བཞིན་སྐད་སྲིད་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་གྲུང་
 བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་ཚོས་སྐད་སྲིད་རིག་པ་
 དང་དུལ་ཕྱན་གྱི་སྐོར་རྣམས་དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་
 ཤེས་ཡོན་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡོད། དེང་དུས་ཀྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་
 དམིགས་བསལ་གྱི་འོད་དུལ་ཕྱེ་མེད་བྱུང་དོན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་དེ་དག་རང་ཚོས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚུལ་དེ་དག་གིས་ལུགས་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཆག་གང་བྱུང་བ་རྣམས་བྱུང་ཚར་
 པ་རེད། དཔེར་ན། ངོས་རང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་
 རང་ཚོས་ལ་དང་པ་བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་མཁུར་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཆ་ངོས་རང་རི་
 རབ་ལྷན་པོ་(Mount Meru)ཟེར་བ་དང་། འཛམ་
 མིང་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པ་དཔུས་སུ་རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་
 མཐའ་སྐོར་དུ་ཉི་ཟླ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ངོས་
 ཀྱིས་རང་དབང་དེ་ལེན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་རང་

ལྷ་གྲུབ་དེར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཚོས་བརྗོད་བཀའ་
 ལུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངོས་
 དང་ངོས་ཀྱི་གོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ལྟོ་ཆར་
 ཚོས་ལུགས་ལ་མ་བཞེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྲིམས་དེ་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་ལྟོ་ཐབས་ལམ་ཞིག་
 ཡོང་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་བསམ་བློ་
 ཞིག་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་སྐྱེགས་རིས་མེད་པ་ཙམ་མིན་
 པར་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཞིག་ཡོད་པ་དགོས། དེ་
 འདྲ་ཉན་ཉན་སྲིད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གལ་ཏེ་

ང་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་དེ་དཔེར་ན། ཚོས་
 ལུགས་ནང་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་དེ་བཞིན་ཉེན་ཏུ་དང་
 ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་སོགས་ལ་གཞི་བཙོལ་བ་ཡིན་
 ན་སྤྱི་ཡོངས་ཤིག་ཆགས་མ་ཐུབ་པར་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
 ཆགས་རྒྱ་རེད། དེར་བཞེན་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྲིམས་དེ་གོང་མཐོར་གཏོང་བར་དངོས་གནས་ཚོས་
 ལུགས་རིས་མེད་ཅིག་དགོས། ངོས་ཀྱིས་ཚན་རིག་
 པ་དང་བཟོ་སྐྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཚོས་ལུགས་

དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། རང་ཚོས་དང་ཡང་
 འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ངོས་རང་ནང་
 པའི་དགོ་སྤོང་ཞིག་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཡོད་པ་དེར་
 འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ཐབས་མེད། དེ་མཚུངས་ཚན་རིག་
 པའི་སྤོང་དུའང་གྲུ་པ་ཞིག་འདིར་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 ངོས་ཀྱི་ནང་པའི་ཚན་རིག་བཟང་པོ་མ་གཏོགས་ནང་
 པའི་ཚོས་སྤོང་རྩ་བ་ནས་གོད་ཀྱི་མེད། ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐད་དོར་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་སྦྱུལ་ཏེ་བདེན་བཞིའི་
 བཀའ་ཚོས་དབུ་འཇུགས་མཛད།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་པོ་ཚེ་པོ་མཚོག་གི་མཛད་ཀྱིས་སྐྱབས་བམ་པོ་དང་དབུ་དབུ་འབྲེད་དང་ སྐྱབས་དགའ་ལྡན་གྲོ་མོག་ ༡༠༢ གྲོ་གསོལ་བསྐྱེད་པ།

༄༅། གྲོ་མོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་
 རྒྱ་མཚོ་ཉེ་འགྲམ་ནོར་སྤོང་གྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་
 རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ཚོར་ཚུ་

མང་གི་དབུས་སྐྱབས་གནས་དགའ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དང་།
 དཔལ་ལྡན་རང་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་པ་
 དང་། བཀའ་བྲི་མཚོག་གིས་དབུས་བཀའ་ཚོན་རྣམ་

ཁག་གཅིག་ནས་དུང་རྒྱ་ལུ་བ་དང་བསྐྱེད་ཚོར་སྤོང་
 རིས་སྤོང་པ་སྤོང་ཞེས་གཉིས་ནས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 བསུས་ཏེ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཁོན་པོ་ཚེ་པོ་མཚོག་
 འབྲེལ་སྤོང་ཁང་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་
 གྲིང་ཡུལ་སོར་འཁོད་རྗེས་ཞེས་འདོན་དབུ་བསྐྱེད་
 གནང་རྗེས་ཉེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་བུའི་
 འདེགས་འབུལ་ཞུས།



དགའ་ལྡན་གྲོ་མོག་ ༡༠༢ རིན་པོ་མཚོ་གནས་མ། | ཡུལ་ཚོས་སྤྱི་ཚོར་གསོལ་དང་འབྲེལ་གསར་མཛུགས་ལྷ་བཞིན་པ།
 ཚོད་ ༧༡༠༠ ཐོག་དཔལ་ལྡན་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་མེ་
 མཚོག་དང་། སྐྱེ་རི་གྲོ་འཛིན་རིན་པོ་མཚོ་མཚོག་
 གསར་དུ་གྲོ་གསོལ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་ལྡན་གྲོ་མོ་
 མཚོག་ དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚང་དགོ་འདུན་འདུས་

པ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ།
 ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དུང་ཆེ་ཚུང་། ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྤྱི་
 ཚོད་ སྤྱོགས་མཐའ་ཁག་ནས་ལེབས་པའི་སྤྱི་མཚོག་
 ལྷན་འཛོམས་ཐོག་རྣམ་རྒྱུལ་གྲུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་པ་

དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྲོ་མོག་ ༡༠༢ ལུ་བ་
 བསྐྱེད་ཉེ་མ་ལུང་ཉེགས་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོར་བུ་རིན་པོ་
 ཚེ་མཚོག་ནས་མ། | ཡུལ་ཚོས་སྤྱི་ཚོར་གསོལ་དང་འབྲེལ་གསར་
 པ་དང་སྐྱབས་དགའ་ལྡན་གྲོ་མོག་མཛུགས་ལྷ་བཞིན་པ་
 བ་དང་ནོར་སྤོང་རིས་སྤོང་པ་བཀའ་སློབ་གྲོ་མོ་
 སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་དཔལ་ལྡན་ཚོས་རིག་
 བཀའ་སློབ་སོ་སོས་ལྷ་རིག་གིས་སྤོང་དང་སྤོང་ཉེན་
 གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་བསྐྱེད་ཡུལ་པའི་ཞེས་
 བཅུན་འདོན་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་བ་
 ཀམ་པ་རིན་པོ་མེ་མཚོག་ནས། མཛད་རྣམ་རྒྱུ་ཚོན་
 སྤོང་རྗེའི་རོལ་མཚོ། དབུ་འབྲེད་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་
 མཛད་རྣམ་རྩོམ་སྤོང་པ་རྣམས་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་མཛུགས་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་མེ་མཚོག་

ནས་ཞོར་སློང་གི་ཕྱག་རྟགས་གནང་། དེ་རྗེས་སློན་རི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞོར་སློང་མཐོ་སློབ་མཐུན་ཕྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རབ་འབྲུམས་པའི་ཕྱག་འབྲེར་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཞོར་སློང་རེས་རྩོན་པ་སྐྱལ་བཟང་ལེ་ཤེས་མཆོག་ནས་སྐྱེ་བའི་རྩོམས་གནས་སྣངས་སྣོར་དང་ཡུལ་པའི་མངོན་ལྡན་འབྲི་འགོད་ལུ་ཚུལ་བཅས་སློན་ལུས་རྗེས་བཀའ་བྲི་མཆོག་དང་སྐྱེ་འབྲས་ཚོགས་གཞིན་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་ནས་སྐྱོན་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན། རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མའི་ཞལ་སྲ་ནས་དང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སློན་རི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་རེད། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་པའི་འདྲིར་འགོད་དང་དམ་གཤིས་པའི་མེད་སྐྱེ་མི་མང་ཚང་མར་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་རིང་འདྲིར་རྩ་བ་དོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོད་ཡིག་ནང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཉེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་པ་རེད། གཅིག་འབྲེ་དགོས་ཀྱི་འབྲེ་དགོས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་ཡང་། མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་དེ་ཞོར་སློང་ནས་ལུར་སྐྱབས་ཉེ་མཐའ་ལ་བཀའ་ནས་དེ་རིང་འདྲིར་གཅིག་ཐོན་ཐུབ་པ་རེད། དངོས་གཞི་དབ་འདྲི་འབྲེ་མཐའ་སྤྱོད་ལྷན་ཉེ་ཡིན་པ་སོང་། སློན་ལ་དེ་རིང་འདྲིར་དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསར་མངལ་གནང་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དགའ་ལྷན་གྱི་པའི་འགོ་སྣངས་ལྷ་བུ་དེ་ཐོག་མར་གྲུ་བ་དུས་མ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་ལོ་བཅོམ་ཉི་ལྷུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཐོན་ཉེ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་སྣོད་སློང་གཉིས་ལ་བཞུགས། དེ་རྗེས་དེའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བསྐྱོར། དེ་ནས་དཔེ་ཆ་ཡག་ཉེས་ལ་གཞིགས་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་པའི་དགེ་བསྐྱོས་དང་། རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་དཔེ་ཆ་སྣ་ལྔ་དེ་ནས་མཁའ་ལོ་ དེ་ནས་མཁའ་ལོ་འཕྲུལ་རྗེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གར་བུང་

ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་ཆེར་ལོ་བདུན་ཙམ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་རེ་མོས་ཐོག་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་གནང་རྒྱུའི་ལུགས་སྤོལ་དེ་

དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་པའི་ལས་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་དག་དངོས་གནས་འཛེམས་ཐོན་དང་སྐྱེ་བོ་རང་དོན་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དེ་འདྲ་གཞན་ནས་མེད་པ་བསམ་པ་རྣམ་



སྐྱུས་དག་པོ་ཞི་བྲག་ཡག་པོ་རེད་འདུག དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བཞག་ན། སྐྱོང་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལོད་ལོད་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། མོ་གསལ་སློང་དུ་དེ་དུས་རིན་པོ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བུ་སྤོང་སྤོང་འདྲི་དེ་དུས་ནས་ཡོད། དོས་ནས་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་འདུག དེ་དུས་ལ་དུགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཤོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་ང་ཚོ་བཅོམ་བྱོལ་བ་ཆགས་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་འབྲས་སྐྱབས་སྤོང་གསལ་སྤོང་གི་མཁའ་ལོ་གནང་བ་

དག་ལ་རི་ཁྲི་ཐོག་ནས་དུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུགས་ནས་ཐེབས་པ་རེད། སྐྱེར་ལ་དུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཙོ་བོ་བ་ཀྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ནས་བཟུང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལ་དུགས་ཀྱི་སྤོང་དོན་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤོང་དོན་ནང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལ་དུགས་

བོད་དང་བོད་མི།

ཀྱི་སྲིད་དོན་ལོག་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་ནང་འབྲེལ་བ་ཁྲིན་
ནས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ལ་དྲགས་སྲིད་ཉི་མ་ལྟར་
བཞུགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་ད་ཆ་རིན་

སྐྱེ་མཉམ་ནས་ལུང་ཐོབ་སྟེ་ཁ་གསལ་ཞུས་ལུང་རེད། དེ་
དག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཉམ་ནས་ཐོབ་སྟེ་སྐལ་བ་བཟང་
པོ་ཞི་དྲག་ཡིན། བྱས་ཅང་ད་རེས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་

མོ་ནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་དངོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོར་
རེད་འདྲུག་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་པོ་ཚོ་ཡིན་ནའང་
རེད། རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་རིགས་



ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད། སོག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱ་གར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་དགེ་བཤེས་ནང་
ལ་ཆ་བཞག་ནས་རྒྱ་མི་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་དེ་བུ་བ་

ཁྲིན་ནས་མེད། དེ་ཚོའི་གསལ་ཡག་པོ་ཞི་པོ་རེད་འདྲུག་
ད་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་ཁྲུལ་ནས་གདན་སར་
ཕེབས་མཁན་ཞིག་གིས་དགའ་ལྡན་གྲི་པ་གནང་བ་རེད།

དེར་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེར་དམིགས་བསལ་གྱི་བཀྲིས་བདེ་
ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་གནང་སོང་
། བོད་སྲིད་དོན་ལ་ཞེ་དྲག་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་རེད།

ད་དུང་ཡང་དགའ་ལྡན་གྲི་པའི་མཚན་ཐོག་ནས་བརྟེན་
པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
ཉན་ཉན་ཡོད་པ་རེད། ཐུགས་སྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་



བྱ་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཡིན་
ཡང་ཐུགས་ཁུར་སྐྱེད་དེ་རྒྱ་རྒྱལ་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་ལ་ཡང་བཀྲིས་བདེ་
ལེགས་ཡོད། སྟོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་མོ་གསལ་གྱིང་གི་

མཁན་པོ་གནང་དུས་ཉིག་ཅམ་སྐྱེད་སྐབས་དེ་དུས་ཁྲིད་
རང་མེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ངོས་གྱི་སར་རྒྱགས་
ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་རྒྱལ་འབད་ཐག་གཉེད་མཁན་གྱི་གྲ་

བ་གྲ་རྒྱུང་རེད། དེ་ལྟ་བུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལུ་རྟུག་
བསམ་ནས་དག་ལུས་སྲོད་མཁན་ཞི་དྲག་ཡག་པོ་རེད།
ཁྲིད་རང་ལའང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་

ལྷུ་གི་ཡིན། ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་གྲི་པའི་ཕྱག་མཛོད་ཆགས་
པ་རེད། དྲག་པོ་ལོ་གང་ཅམ་ཡར་ཕེབས་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱུན་གཏན་ནས་འཕྲོད་བརྟེན་གནང་

པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་གྲི་པར་ཕེབས་པ་རེད། ངོས་སྐྱེར་གྱི་
ངོས་ནས་བཤད་ན། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཉམ་ནས་བཀའ་
འཇུག་ནང་གི་གཞུང་དེ་འདྲ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེད་གྱི་
གསུང་བརྗོད་ཚོགས། ཐོག་སྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ས། དེ་
དང་དེས་མཚོན་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་

རྒྱུད་ནང་གི་མི་གཅིག་རེད། དེ་སྟོན་ནས་དགའ་ལྡན་
གྲི་པའི་འགྲོ་རྒྱུང་ས་དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སོ་སོར་
དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ལུང་ཉོགས་གྱི་ཡིན་ཉན་ཡོད་
པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སུ་ཡིན་ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མེད་པར་དགའ་ལྡན་གྲི་པར་ཕེབས་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་ལྟ་

རྒྱ་དེ་ཚོའི་གསལ་གཟབ་གཟབ་གནང་དགོས་རྒྱ་ཞིག་
རེད་འདྲུག་ དེ་གནང་རོགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན། རིན་པོ་
ཆེར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་དཔུ་མ་ཚོག་གསལ་
གྱི་ལུང་གཅིག་ངོས་ལུས་དགོས་ཡོད། ཅམ་ཁ་སྟོན་
ནས་ལུས་པ་རྩེར་རེད། རིམ་པས་དུས་ཚོད་བྱུང་བ་

ཡིན་ན། རིག་པོ་ཆེས་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཡིན།
 དོན་ཚན་གཅིག་ཡིན། དོན་ཚན་གཉིས་པ་དེ། ལོང་
 དུ་བཀའ་ཐོག་གི་པས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཐུ་བརྒྱ་
 སོང་། ལ་བ་ལས་བཟོ་མས་ནང་ལའང་འགྲེལ་བཤད་
 ཞིབ་ཐུ་འདུག དངོས་གནས་སྐྱིག་འདུགས་འདི་
 རྒྱུགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ལྷན་དེ་དག་རིང་ལ་གཞི་
 རྒྱ་རྒྱུང་ལེགས་པ་དངོས་གནས་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད་
 འདུག བཀའ་ཐོག་གི་པས་བརྒྱུགས་བརྗོད་གནང་བ་
 ལྟར་རེད། དངོས་གནས་སྐྱིག་འདུགས་ཚད་ལོངས་
 པ་གཅིག་ཆགས་ཏེ་ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་རེད། ལ་བའི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་ཞུས་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་དཔལ་
 འབྱོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་རང་ཁ་རང་
 གསོ་སློབ་ནས་ཡོང་བ་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འདོན་
 རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ཀ་བྱས་མཁན་གང་མང་ལ་
 ལས་ཀ་སྤོང་བྱ། ཆུ་ཤེས་ལོན་བར་གསུམ་ཚང་མར་
 ལྷོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཚོའི་གསལ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ད་
 བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཚང་མ་ཁ་གསལ་ཞེ་འདས་
 ཟེན་པ་ཡོང་མའོ་ཁ་པོ་རེད། ལྷོ་རང་ཚོས་འདས་
 གསོན་ཚང་མར་ད་བར་དུ་དུར་ཐག་བྱས་པ་དེར་
 རྒྱགས་རྗེ་ལྷན་དང་རྗེ་ལྷན་ལེ་རང་ཡོད། དངོས་
 གནས་སྐྱིག་འདུགས་གཞན་དག་ཚོའི་དམིགས་དཔེ་
 འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐྱོད་
 ཀྱང་ད་ལྟ་བཞིན་དུ་དུར་སྐྱོད་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཟེར་
 རྒྱ་ཡིན། ལྟལ་བཟང་ལེ་ཤེས་ལགས་ལོ་ཡར་སྐྱེས་
 ཡོང་གི་ཡོད་གཞུགས་པའུ་ཀྱང་ཞན་པོ་རེད། ད་གིན་
 ཡར་ཡོང་སྐབས་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 གང་ལྟར་སོ་སོའི་མི་ཚོ་དོན་དང་རྣམ་པ་རེད། པོད་
 རྒྱུ་པའི་དོན་དག་ལ་བསམ་པ་རྣམ་དག་རེད། ལྟ་མོ་
 ལྟལ་བཟང་ལེ་ཤེས་ལོ་ཡར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཆུན་
 པར་རྒྱ་ལ་མཚན་གྱིས་དོས་ལ་གསུངས་བྱུང་། ལྟལ་
 བཟང་ལེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། ལ་རིར་དབྱིན་སྐད་

སྐྱོད་ནས་བཟོད་འདུག དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱོད་མཚན་གསེས་
 པ་ཡོད། ཅས་ཆུན་པར་རྒྱ་ལ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲ་
 གསུངས་བྱུང་། དངོས་གནས་ཆུན་པར་རྒྱ་ལ་མཚན་

དུར་ཐག་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནས་
 ལྟལ་དབང་རིག་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཐར་ནི་
 མིས་སྐོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་



གྱིས་ལུང་བརྒན་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ལྟ་བུ་ཡོག་
 པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ཁོང་རང་དང་ལ་རྒྱ་མིའི་
 ལ་ཅག་ལགས་ཆ་བཞག་ནའང་དུར་ཐག་འབད་ཐག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུས་ས་ལ་རྒྱ་མིའི་ལུང་པར་རྒྱུས་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ལས་དང་སྐོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ཡོང་གི་འདུག དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་ཏེ་ཞེ་དྲག་
 ཡག་པོ་ཡིན། དེ་དང་དེ་མཚུངས་ལྷོ་རང་ཚོ་ལས་
 ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་དུར་ཐག་བྱས་པ་
 རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་དུར་ཐག་བྱེད་
 རོགས། ང་ཚོ་ཤོད་པའི་ལས་ཀར་རིགས་གཅིག་འགོ་
 འདུགས་སྐབས་རྗེ་ག་པོ་དང་ཚང་མར་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་
 བྱས། ག་ལེར་ག་ལེར་ལོ་ལོ་སོ་སོ་ཆ་ཅན་ནང་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལ་གསལ་གཏོད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོད་རྒྱུ་
 ང་ཚོ་འདིར་རྗོད་བྱ་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་དེ་དོས་
 འདོན་མ་བྱུང་པར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་བུ་མང་པོ་ཡོང་
 གི་འདུག འདིར་ལྷོ་རང་ཚོར་དེ་འདྲ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འདུག་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད།

པ་རེད། ཕྱི་གསལ་གཅིག་ནས་བསམ་མཐོ་བཏང་ན། ལུང་
 ཐང་རིག་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དམ་ཚོས་
 བྱེད་རྒྱུ་མ་དུན་ཉི་ཤུ་ཐུལ། བྱེད་དོ་བྱེད་དོ་ཟེར་
 ཞིང་ཉི་ཤུ་ཐུལ། ལ་བྱུང་མ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་གཅུན་
 པ་ཐུལ། ཞེས་ལུང་ཐང་རིག་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད་
 པ་རེད། དོས་ལ་ལྟར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན། ལ་བྱུང་མ་
 བྱུང་ཟེར་ཞིང་སུ་མ་ཏུ་ཐུལ། མི་ཚོ་སྣོད་པར་ཟད་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། དངོས་གནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་བྲེག་པ་ཆེན་ཆུང་སྐྱགས་དང་
 བཅས་པ་ཚ་ཆང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་དོས་
 ཀྱི་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྐྱངས་ལ་བསམ་མཐོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་
 ར་མི་ཚོ་སྣོད་ཟད་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ཇི་
 སྲིད་རྣམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འབྲོ་བ་ཇི་སྲིད་
 གནས་བྱུར་པ། དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་བྱུར་ནས།
 འབྲོ་བའི་རྒྱལ་བཟའ་སེལ་བར་ཤོག ཅས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོན་ལམ་བསྐྱོན་པ་ལྟར་དོས་
 རས་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེར་བརྟེན་སྐྱོད་མཚན་རྗེ་ལྷན་དང་སྐྱོད་ཀྱང་
 འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གང་ལྟར་

བོད་དང་བོད་མི།

རང་གི་སྐོར་གསུམ་པ་འདི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ལུང་
 ར་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སྐོར་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། སྐོར་
 བུ་སྐོར་བུ་སྐོར་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་
 ཚོ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིག་ཐོག་ལ་
 དྲིས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མོ་
 འདི་འདྲ་བའད་སྐོར་ཡོད། རྒྱ་མོ་མ་དང་
 པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་མོ་ཐོག་པོར་བཏང་ཟེར་
 རྒྱུའི་བའད་སྐོར་ཡོད། མི་ཞིག་ལ་དང་
 པ་ཡིན་ཁུལ་བཀྲིས་ཏེ་ཞེ་པོ་གཅིག་སྐོར་



རུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་ནས་དེ་འདྲ་གསུངས་
 ཀྱི་འདུག ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྲིས་
 ཚང་གཅིག་གི་ནང་མི་ཞིག་འདས་གོངས་སྤྱིན་པ་
 ཡིན་ནའང་རེད། ར་བ་ཡིན་ནའང་
 རེད། དེ་འདྲའི་ཚེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
 སྐོར་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྲིས་གཅིག་པ་
 ཚོས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ལོངས་
 སྤྱོད་སྐོར་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་
 གཞན་དག་དེར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་

བཏགས་ཏེ་སྐོར་དག་རབ་བཏགས་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་
 བའད་ཡོང་སྐབས་རྒྱ་མོ་ཐོག་པོར་འགོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་
 ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་རང་བཞིན་བརྗོད་ནས་ཤོད་
 རྒྱུ་དེ་ཞེ་དག་ཡིག་གི་རེད། རྒྱ་མོ་ཐོག་དེ་པོ་སྐོར་
 མཚོང་མ་སོང་། ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད། གང་
 ལྟར་ཚང་མས་ཁུར་རྒྱངས་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་བྱས་
 པར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། དེ་ནས་འདས་པའི་འདུན་
 སྐྱོད་གཅིག་ནང་ལ་ལྷ་སར་མི་བཞི་སྐོར་ཐོག་བཏང་
 པའི་སྐྱོད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱོད་ཡོད། དེ་དག་
 ཚང་མ་ལོ་གཞིན་པ་ག་ལྷག་རེད་འདུག ཉ་ལས་པའི་
 སེམས་སྤྱོད་པོ་རེད། ང་ཚོས་ཞེ་དག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་རིང་འདིར་ཚང་མེད་ཡོན་ཏན་ཞིག་བཏོན།
 བཞུན་དང་དེ་འདྲིན་ཚབ་སྤྱོད་རང་རིགས་སྤྱོད།
 གཅིག་པའི་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྤྱོད།
 གྲུ་འདྲིན་ལྷག་སྤྱོད་ལྷག་སྤྱོད་ལྷག་སྤྱོད་ལྷག་སྤྱོད་
 མཁོན་དེས་བྱུགས་རྗེས་སྤྱོད་བར་མཛོད། རེས་པའི་
 ཚོག་འདི་བཞིན་སྐོར་ལམ་འདོན་རྒྱུ་རེད། སྤྱོད་རྗེ་
 འདས་གོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྒྱུས་དང་དེ་དག་གི་ནང་མི་
 ཚང་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་སྐོར་
 ལམ་རྒྱག་རྒྱ། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཉེ་ཆར་ཡུ་གུར་མི་
 མང་པོ་ཞིག་སྐོར་ཐོག་གི་ཉེས་ཁུངས་བཏང་པ་དེ་དག་
 རེད། དེ་བཞིན་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་རང་མི་རྣམས་ནང་འབར་
 རྗེས་གསུང་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་གི་བཏང་། མི་

ལ་སྤྱར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་ནས་སྐོར་ལམ་རྒྱག་གི་
 ཡོད་པ་རེད། བོད་པ་གཅིག་ལུང་དོན་ལ་ང་ཚོས་སྐོར་
 ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཇམ་སྤོང་གི་མི་ཚང་
 མས། སྤྱིར་འདྲིན་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་རེད། འདིས་
 མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེད། ཡང་སྐོར་
 ང་ཚོས་ཐད་ཀར་བདག་འབྲས་གཅིག་གུར་ཐོག་ནས་
 འཇམ་སྤོང་འདི་ང་ཚོ་གཅིག་གུར་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་རེད། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འདྲིན་
 ཉེན་ཁམས་གཅིག་འདི་ང་ཚོ་བདག་འབྲས་སྐོར་མོང་
 ཐོག་ནས་སྤྱོར་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ང་རང་ཚོ་
 འཇམ་སྤོང་འདིའི་སྤོང་ལ་མེ་དང་སྤོང་ཆགས་དེ་དག་
 ལས་དང་སྐོར་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་སྤྱིར་རང་རང་སོ་སོས་བསགས་པའི་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་སོ་སོས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལས་
 མ་བྱས་པ་རྒྱུས་མི་བྱ། བྱས་པ་ཆུད་མ་ཐོས་པར་
 བྱས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། པོ་ཏོ་བས་དེ་འདྲ་
 གསུངས་ཡོད། རྒྱུད་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནའང་། མཉེན་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ། རིགས་རུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། གཉེན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་མའི་དོན་དུ་སྤྱུ་གུས་སྐོར་
 ལམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། ས་མར་སྐོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
 ཡང་སྤྱུ་གུའི་དོན་དུ་ཕ་མས་སྐོར་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
 རའང་སྤྱུ་གུར་སྐོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་རིགས་

ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་
 ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། རིགས་གཅིག་དེ་ཚོས་ཀྱི་
 དམ་ཚོག་གི་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྤོང་མའི་དོན་དུ་
 སྤོང་མས་སྐོར་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་སྤོང་
 མའི་དོན་དུ་སྤོང་མས་སྐོར་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནའང་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་
 འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དང་
 པ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་དེ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་
 དང་པ་གཞན་དེ་ལ་སྐོར་བུ་སྐོར་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་
 གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་
 ཚོས་འདས་གོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དེ་དག་གི་ཚེད་དུ་
 དམིགས་ཏེ་སྐོར་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན་གཞན་དག་ང་
 ཚོར་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག བྱས་ཅང་དེ་རིང་
 འདིར་དགེ་བའདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་སྐོར་ལམ་ཞིག་བརྒྱབ་
 ར་དུན་བྱུང་། ཞེས་བཀའ་སྤོང་ཐ་མོ་སྤྱེལ་ཏེ་སྤྱོད་
 མོང་ཐོག་ཚང་མེད་ཡོན་ཏན་གསུང་འདོན་གནང་སྤོང་
 སྤྱོད་རྒྱུ་ཚེ་མཛོད་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཉི་ཉོང་དང་མོན་རྟ་དབང་ཁྲུལ་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱ་བས་ཆེན་མཇུག་ཁྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུངས་པ།

༄༅། སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གི་ཉི་ཉོང་གསང་སྟགས་ཚོས་ཚོགས་གཙོ་ པོར་གྱུར་བའི་ནང་ཚོས་དང་ཞི་བདེར་དོན་གཉེར་

འགོད་ལྷན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་འཇུག་རྒྱ་ཆེ་ ཞིག་བསྐྱུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་ མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡

མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་གནང་མཇུག་པ་ སོགས་ཉི་ཉོང་གི་མཇུག་འཇུག་འོངས་སུ་ལེགས་ གུབ་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་མོན་རྟ་དབང་ དགའ་ལྷན་རྒྱལ་ཁྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་དགོན་གྱི་གདན་ཞུའི་ གསོལ་འདེབས་ལོ་མང་སྤོན་ནས་ཞུས་དོན་བཞིན་ ཆིབས་སྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་བདུན་ གཅིག་རིང་ཁྲུལ་དེར་གང་སྐྱེའི་རྒྱ་བས་ཆེན་མཇུག་ ཁྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཇུག་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུངས་ གནང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འདི་གི་ཚོམ་སྒྲིག་ པས་སྐྱོར་བྱུང་ཆེ་ མཚོག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ སྐྱེ་ཆའི་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བཞེད་གནང་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་སྤོང་ པའི་གནས་ཚུལ་བཅས་སྤྲོད་པ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ གི་མཇུག་འཕྲིན་གཙོ་བོ་སྤོང་བོ་བསྐྱུངས་ཏེ་བཀོད་ཡོད།



སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཉི་ཉོང་དུ་ཡུལ་སྐབས་

སོར་འཁོད་པ།

ཅན་ཚོས་རི་རྩེར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་བཞིན། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་རྒྱ་ ཚོང་ ༡༣ ཐོག་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་བཞུགས་སྐྱོར་ནས་ ཆིབས་སྐྱར་སྤོང་སྐབས་སེར་སྐྱེ་མང་ཚོགས་བརྒྱ་ ཡུལ་མང་པོས་ལག་དུ་སྤོང་སྤོང་དང་དཀར་གཙོ་བོ་ མཇུག་དང་ཐོགས་ཏེ་དད་གུས་སྤོང་གསུམ་ངང་ནས་ སེབས་སྤོང་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་གནས་ཐང་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་དང་ དེ་ནས་ཉི་ཉོང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཁྲུལ་དེར་ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ནས་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ པར་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་ཚོས། བར་ ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་ཚན་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་གསར་

ཉིན་ཉི་ཉོང་རྒྱལ་ས་ཏོ་ཀོ་ཏོ (Tokyo) རང་མང་ ཚོགས་ལ་ལམ་གཙོ་རྩམ་གསུམ་གྱི་གསུང་ཚོས་སྤྲུལ་ གནང་མཇུག་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ རྒྱལ་ས་ཏོ་ཀོ་ཏོ་ནང་ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་དང་། གོ་ལའི་མདུན་ལམ། རང་ཚོས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་དེར་ རབས་སྤིང་ཚན་རིག་དབར་བཞོ་སྤོང་། ཞེས་པའི་ ཚོགས་འདུར་ཆིབས་སྐྱར་གྱིས་ཚོགས་མགོན་དུ་ བཞུགས། ལྷོ་ལྷོ་ ༡ ཉིན་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་གིས་ རྒྱལ་ས་མཉེན་སྲུ་ཡ་མའི་ (Matsuyama) རང་མང་ ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་གནང་མཇུག་པ། ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ཉིན་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ན་བའི་ (Okinawa) རང་། ཞི་བདེ་དང་བྱམས་བརྟེ། ཞེས་པའི་བཞེད་གཞིའི་ཐོག་

༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁྲུང་ཀྱི་དབྱིན་ཡིག་གཞུང་ འབྲེལ་གསར་ཐོག་གི་ཚོམ་སྒྲིག་པས་ཉི་ཉོང་ནས་ བཏང་གནས་ནང་འཁོད་དོན། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཀྱི་ཕོ་ལོ་ཀྱང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ (Shikoku Buddhist Association) དང་། ལོ་ལོ་བྱང་ ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་ (Okinawa Mahabodhi Association) གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཞི་བདེ་ དོན་གཉེར་ཅན་ཚོས་རི་རྩེར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ དོན་བཞིན། ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཚོག་གི་ཉི་ཉོང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་གྱིས་ན་རི་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་



ཡཱོ་ངོང་ས་ཡ་རྒྱ་བས་མགོ་རྩེ་རི་མཚོ་ག་རོ་ཡལ་པག་མགོ་རྩེ་ཁང་དུ་ཡཱོ་ངོང་ས་མོར་འཁོད་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་བཞུགས་བསུ་བྱ་བཞིན་པ།
 ཡཱོ་ངོང་ས་མཚོ་ག་བཞུགས་གནས་མགོ་རྩེ་ཁང་དུ་ཡཱོ་ངོང་ས་མོར་འཁོད་སྐབས་ཉི་རྩོང་གི་
 བྲོ་སྐོག་གས་ཀྱི་འཇུས་མི་སྒུ་ཀོ་རོ་སི་ལུ་མཚོ་ག་རྩེ་ཁང་མཚམས་འདྲེ་བྱ་བཞིན་པ།

གནས་ཐང་དུ་ཡཱོ་ངོང་ས་མོར་འཁོད་སྐབས་ཉི་རྩོང་དང་། མྲོ་གས་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་ཚབ་དོན་གཙོས་རྒྱ་ལགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རིགས་ཁག་གཅིག་དེ་
 བཞིན་སོག་རིགས་དང་། བོད་རིགས། ཉི་རྩོང་མི་མང་བཅས་བཅུད་ནས་ལེབས་བསུ་གཟུགས་རྒྱས་ཡོད། ཡཱོ་ངོང་ས་ཡ་རྒྱ་བས་མགོ་རྩེ་རི་མཚོ་ག་
 རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ རྩེ་ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ བར་ཉི་རྩོང་ལྷོ་དུ་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚོ་མཚན་ལཱ་དང་ལཱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཚན་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤེལ་གནང་
 མཚན་ཡོད། ད་ཐེངས་ཡཱོ་ངོང་ས་མཚོ་ག་རྩོང་དུ་ཆེབས་རྒྱུར་བསྐྱེད་སྤེལ་ཐེངས་ ༡༢ ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡཱོ་ངོང་ས་མཚོ་ག་རྒྱ་གར་ལ་བཙོན་
 སྤོལ་དུ་ཡཱོ་ངོང་ས་མོར་འཁོད་ཚེ་སྤོལ་བྱེད་ལུ་ཁག་ནང་ཆེབས་རྒྱུར་ཐོག་མ་དེ་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཉི་རྩོང་ནང་ཆེབས་རྒྱུར་བསྐྱེད་སྤེལ་ཡོད།།

ཡཱོ་ངོང་ས་མཚོ་ག་གིས་ཉི་རྩོང་དུ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་སྐྱེད་བའི་བཀའ་སློབ།

ལྷོ་གྲོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་
 ༡༡ རེས་གཟུང་སྟེན་པའི་ཉིན་ཡཱོ་ངོང་ས་
 མཚོ་ག་གིས་ཉི་རྩོང་གི་རྒྱལ་ས་འོ་ཀྲོ་འི་
 རང་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་
 སློབ་ལེབས་པའི་ནང་། ཐོག་མར་མགོ་རིམ་
 བཀའ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུབ་ལེབས་འགྲོ་བམིའི་རིན་
 ཐང་འོང་འཕེལ་དང་། ཚོས་ལུགས་མཇུག་
 རྒྱུལ་ཡོད་བར་འབད་བརྩོན་མཚན་རྒྱུའི་སྤོལ་
 ཆེབས་མཚན་ལཱ་དང་ལཱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱོད་ལ་
 བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སྐྱེད་བའི་དང་རྒྱ་གས་
 རྒྱལ་སྤོལ་ཚོགས་པ་ཁག་དང་དམིགས་
 བསལ་གསར་འགོད་པ་རྣམས་རྒྱ་ནག་དང་
 བོད་ནང་དུ་བྱེན་ནས་དོན་ཡོད་གནས་རྒྱུལ་
 རི་ཡིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པའི་འཁོད་
 རྒྱུལ་ལུགས་ཆེ་མཚན་ཡོད། དེ་ནས་གསར་



ཡཱོ་ངོང་ས་མཚོ་ག་འགས་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་
 བཀའ་ལན་སྐྱེད་བཞིན་པ།

འགོད་པ་ཚོར་ཡཱོ་ངོང་ས་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་
 སློབ་ལེབས་པའི་ནང་། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོས་བོད་
 རང་གི་གནས་རྒྱུང་ས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་པ་
 ལྷུར་བཏེན་པ་ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུབ་ཆེ་དོས་
 ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་རྒྱུ་
 མ་ཟད། དོས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དགོངས་སེལ་
 རྒྱས་ཚོག་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྐྱེད་ཡོད། ཡང་
 ཡཱོ་ངོང་ས་མཚོ་ག་གིས་བྲམས་བཙུང་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྐྱེད་དོན། མས་རང་
 གི་སྤུ་གུར་བྲམས་སྐྱོང་དང་བཙུང་བ་བྱེད་རྒྱུ་
 དེ་ཅ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
 ཐོག་ནས་བྱུང་བཞིག་མིན་པར་མིའི་ལུས་
 ཁམས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བཞིག་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱེད་སྤེལ་གསར་
 འགོད་པ་ཚོས་བསྐྱེད་བཞུགས་པའོ་དེ་ཀྱི་ཐལ་མོ་

བདེ་བས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས། ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་གི་བཀའ་དྲིར་བཀའ་ལན་ལེབས་དོན། ཉེ་དོར་གི་སྲིད་ཚོན་དེ་ཉི་ཡམ་མཚོག་ནས་(Yukio Hatoyama) ཉེ་དོར་མི་མང་གི་བདེ་སྲིད་གཞི་རྩར་འཛིན་པའི་ཐོག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་འཆར་གཞིར་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་སྟོར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་ཡོད། དེར་དུས་ཚོར་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། ལྷང་པ་

ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཤེས་ཡིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་ཐོག་དེར་དུས་ཤེས་ཡིན་དེས་བུམས་བརྩེ་སོགས་ནང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་གོང་མཐོར་གཏོང་བུམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་ཡོད། ལྷག་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དུའུ་ཅིན་ཐོ་པོས་(Hu Jintao) འཆར་མཐུན་གྱི་སྲི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱུན་འགྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་པ་དེར་བསྐྱབས་བརྩོན་གནང་བ་དང་སྐྱབས་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན།

འཆར་མཐུན་ནི་མི་དམངས་བཅའ་སྲོལ་དམག་གི་མི་མངའི་ཁ་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ་པར་དེ་ནི་ཡན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་དམ་ཚིག་ཁོ་ན་ལས་ཡོང་བུམ་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་མང་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ཚོས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་ནས་འབྲོག་བཤད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཅམ་མིན་པར་དངོས་ཡོད་དང་བྲང་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཡིན་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཅས་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ་ཡོད།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྲོལ་པ།

༡༡ གྱི་ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྲི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཉེ་དོར་རྒྱལ་ས་ལོ་གཞི་ནང་ལོ་གྲགས་ཤིག་གན་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དང་ལྷན་ཚོས་ལུ་བ་གྲངས་ ༥༠༠༠ བཞུ་བར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྐྱུལ་ཡོད། དེ་ཡང་བཀའ་ཚོས་དཔུ་འཇུགས་མ་མཛད་སྟེན་དུ་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། སེམས་པ་བཟང་བོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་བདེ་ཐང་ཡོང་རྒྱུར་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཆོན་རིག་པ་ཚོས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཞེ་སྲང་། འདོད་རྗེས། དེ་བཞིན་ཐུག་དོག་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་དེ་ཚོའི་རིགས་ཀྱིས་གཟུགས་པོའི་ནང་གི་ནད་གཞི་སྟོན་འགོག་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་གཟུངས་བརྟུན་ཉམས་ལུན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། བདེ་སྲིད་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྐྱེན་ཁབ་དེ་འདྲ་མེད། ང་དང་ཁྱེད་བསམ་པའི་བར་ཐག་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བུམ་ན་བདེ་སྲིད་ཡོང་གི་རེད། ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་གཞན་ལའང་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་རུས་པ་

ཡོད་སྟོར་བཀའ་སྐྱུལ་བ་དང་སྐྱབས་དེར་དུས་ཤེས་ཡིན་ལམ་སྲོལ་ནང་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་མཉམ་འབྲེལ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་བཟང་བོ་

གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་སྟོར་བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན། རང་གི་དགའ་བོའི་བྱ་སྲོད་མ་རུང་བ་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དགའ་བོ་གང་ཟག་དེར་བུམས་པ་



ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དང་ལྷན་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཚོས་འབྲེལ་སྐྱུལ་བཞིན་པ།

ཞིག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་སྐྱུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གི་དགའ་བོར་བུམས་པ་སྐྱོམ་ཟེར་དུས་དག་བོས་གདུག་རྒྱུབ་བཏང་བ་དེར་བཟོད་སྐྱོམ་བྱས་པ་དེ་བུམས་པ་སྐྱོམ་པའི་གོ་དོན་རྣམ་དག་ཅིག་མིན་པས་

སྐྱོམ་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ། ད་རེས་ཀྱི་གསུང་ཚོས་གོ་སྐྱོག་གནང་མཁན་ཉེ་དོར་བོད་ཁང་དང་། ཤི་གི་ཀུ་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས། ཨོ་གི་ན་བའི་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚོགས་བཅས་ཡིན་འདུག །



སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གོ་ལའི་མདུན་ལམ་ཞེས་པའི་ཚན་རིག་དང་ ནང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཡེལ་བས་སོར་འཁོད་པ།

༡། ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ བརྗེས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་འདིར་དགའ་ ནས་མི་ནི་བརྗེས་དུག་མང་གོས་བཟོ་མཁན་དེ་ཡིན།
ཉི་ཤོང་རྒྱལ་ས་ཏོ་ཀོ་ཏོ་ (Tokyo) ནང་། གོ་ ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ འདས་པའི་ནོར་འཁྲལ་གྱིས་ཉམས་སྲུང་གང་བྱུང་བ་
ལའི་མདུན་ལམ། ཞེས་པ་ཚན་རིག་དང་ནང་ཚོས་ བའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། རོས་རང་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་དག་ནས་ཐོ་སྦྱོར་ལེན་དགོས་པའི་ང་ཚོར་འགན་
དབང་བཟོ་སྐྱོང་གི་ཚོགས་འདུར་མཁས་དབང་དང་ ༢༠༠༢ ལོར་ཉི་ཤོང་དུ་ཡོང་སྐབས་གར་ཕྱོགས་པའི་ ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་འཕུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་



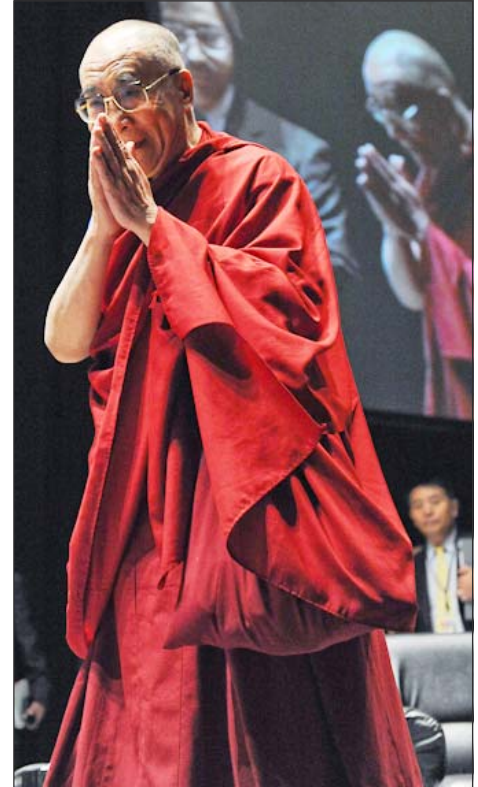
སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གོས་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་ཁག་གི་ལྷན་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་པར་བཟོ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུར་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་བཞིན་པ།

ཞིབ་འཇུག་པ་སོགས་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ བརྒལ་བ་ ཚན་རིག་པ་དང་མཁས་དབང་ཚོ་ལྷན་དུ་བཟོ་སྐྱོང་ ནས་སྤྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ཚང་མའི་ཐོག་
འདུ་འཛོམས་ཐོག་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་ བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་སྟེ་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་། གང་ ལྟར་ལེན་ན་ནང་ཚོས་འདི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོའི་ནང་དར་
བཞུགས་དཀྱིས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་མགོན་ ལྷན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་ཡོད།
དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་
སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གོས་ བཀའ་སློབ་ཐོབ་སྦྱང་དོན། ཁོར་ཡུག་གནད་དོན་དེ་
ལྷན་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས་བརྒལ་བའི་གནད་དོན་ བྱུང་མཁན་མི་ཚང་མར་དེ་སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་དགོས་
ཀྱི་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག རོས་རང་དེ་རིང་ བའི་འགན་ཞིག་ཡོད། སློག་ཆགས་ཚང་མའི་ནང་
ཉི་ཤོང་གི་མཁས་དབང་ཚོ་དང་ལྷན་བསམ་ཚུལ་ རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ཚང་མའི་ཐོག་
སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གོས་ ལྷན་ཆེན་པོའི་ཐོག་བསམ་པའི་བཅོས་མའི་གདེང་
སློབས་ཤིག་ཡོད། ཚོགས་ཁང་འདིའི་ནང་ཚན་རིག་ གི་ཁོར་ཡུག་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ང་ཚོས་བཟོ་སྐྱོང་
འོན་ཀྱང་འཇམ་སྐྱོང་བྱེད་ཡོང་ས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚ་ གྲང་དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་སྐབས་འདི་ནི་མི་བྱུང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐོབ་སྦྱང་ཡོད། དེ་རྗེས་གཙུག་ ལག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ཞབས་ཤི་མི་ཇུས་ཡགོང་ས་
མཚོག་ལ་ང་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་བྱུང་བ་ཙམ་མིན་ པར་མི་ཚོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་སྦྱོལ་དགོས་པའི་
བཀའ་དྲི་ལུས་པར་བཀའ་ལན་ཐོབ་སྦྱང་དོན། དྲག་པོ་

དང་འཛོལ་བའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་
 སེལ་གྱུ་བྱེད་པ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནས་དེང་
 སང་ར་འབྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དོས་ཀྱིས་མ་
 འོངས་པར་བྱམས་བརྟེན་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་
 རྒྱུར་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ།
 དེ་བཞིན་དེང་དུས་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། དེང་དུས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་
 རང་སེམས་རྒྱུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེར་
 དོས་འཛིན་གྱུ་བ་ནས་དེར་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལྷགས་
 ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདྲིའི་མ་འོངས་པར་བྱིད་དོས་པའི་
 ཡར་རྒྱས་དང་རང་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཉིས་ཟུང་
 འབྲེལ་ཐོག་འགྲོ་གྱུར་རྒྱུར་སློབ་སློབ་སླེབས་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་རྟགས་ཤིག་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། དེ་བཞིན་
 གཞུག་ལག་སློབ་དཔོན་ཉ་ས་ཀྱིས། དེང་དུས་ཚན་རིག་
 ཡར་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་འབྲུལ་ཆས་དེ་དག་གིས་
 ཚོས་ལ་མ་ལྟར་འགྲུར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད་རྒྱུའི་བསམ་
 རྒྱུ་དེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་ལན་
 སྦྲུལ་དོན། རང་ཚོས་ནས་གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཞིག་
 རང་གིས་ཁས་ཁུངས་སྤོང་སྤོང་བཞིན་དུ་བརྟེན་དུ་བྱེད་ཞེས་

ཚོགས་བྱེད་དགོས་པའི་ཚན་རིག་གི་གཞི་རྒྱ་སྦྲུལ་
 དེ་ལག་བརྟེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དོས་ཀྱིས་ཚན་རིག་
 པ་ཚོ་དང་བགོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནང་པའི་ཚན་རིག་གི་རྣམ་
 གཞག་དེ་ཡིན་པ་ལས་ནང་པའི་སྣ་གྲུབ་དང་ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མིན། ཚན་རིག་པ་ཚོ་དང་བགོ་སྐྱོང་
 བྱས་ནས་ནང་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡོད་པ་བརྒྱུད་རྒྱུར་ཚན་
 རིག་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་འཛོལ་བའི་དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲ་
 མིན་པར་ཁོང་ཚོ་དང་བགོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་འོད་དུ་ལ་ཕ་
 མོའི་གྲུབ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐད་པའི་རྣམ་གཞག་
 དེ་བཞིན་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་
 གནད་དོན་ཐད་ཕན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བརྒྱུ་ལེན་དང་
 ཉམས་སྦྱང་གི་གོ་རྟོག་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཞེས་
 བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། དེ་མཚུངས་ཡག་ལོངས་མཚོག་གིས་
 གཞིན་སྐྱེས་ཚོར་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན། གཞིན་སྐྱེས་
 ཚོས་དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་དཀའ་ངལ་རྣམས་གསལ་
 པོར་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་དེར་ཞུས་པ་མེད་པའི་ཐོག་གཏོང་
 ལེན་བྱེད་དགོས། གཞིན་སྐྱེས་ཚོ་གཉིད་ལས་ཐར་ནས་
 མི་ཚེ་དོན་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་
 བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་ཡོད། ཐེངས་འདྲིའི་ཚོགས་འདུ་གོ་

སྐྱིག་གནང་མཁམ་ཉི་རོང་བོད་ཁང་དང་། ཤིན་གོ་
 ཀྱ་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཨོ་གི་ན་བའི་
 བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚོགས་བཙས་ཡིན་འདུག།



ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཚོགས་བཙས་བའོངས་ལ་མཛེས་
 བརྟེན་འཚམས་འདྲི་མཛད་བཞིན་པ།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཉི་རོང་དུ་ཡུལ་སྐོབ་སྐོར་འཁོད་པར་ཉི་རོང་སྲིད་སློན་
 བྱིས་ཕེབས་བསུའི་འཚམས་འཕྲིན་ལུལ་བ།

༡༡། ལྷོ་ལྗང་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་
 ཉི་རོང་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པའི་བྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་
 མི་ཁག་བརྒྱུད་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་དང་མཛེས་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཉི་
 རོང་དུ་ཡུལ་སྐོབ་སྐོར་འཁོད་པར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་
 ཡོད། ལྷོ་ལྗང་དེར་ཉི་རོང་གི་སྲིད་སློན་ལུ་གོ་ཉི་ལ་
 མ་ (Yukio Hatoyama) མཚོག་གིས་ཁོང་
 དང་སྐྱེ་ལྗང་གཉིས་དངོས་སུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་
 འཚམས་འདྲི་ཞུ་བར་བཙམ་བྱུང་མ་སོང་ཡང་ཡགོང་
 ས་མཚོག་ལུལ་འདྲི་ར་ཡུལ་སྐོབ་སྐོར་འཁོད་པར་
 འཚམས་འདྲི་དང་ཕེབས་བསུའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་

དང་མ་འོངས་པར་བོད་དོན་ཐོག་སུ་མ་ལུང་རྒྱུ་སྦྱོར་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཚམས་འཕྲིན་ཞིག་ཉི་
 རོང་གཞུང་འཛིན་བྱིས་ཚོགས་འཇུག་མི་ཁོང་རྣམས་
 བརྒྱུད་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་
 འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། འཚམས་འཕྲིན་དེའི་ནང་དུ་
 ཉི་རོང་གི་སྲིད་སློན་མཚོག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་
 སྐར་ཡང་མཛེས་འཕྲད་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་
 ཡོད་སྐོར་འཁོད་ཡོད། ལྷོ་ལྗང་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་སྲིད་སློན་མཚོག་ནས་འཚམས་འཕྲིན་གནང་བར་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་སུ་ཞུ་བའི་ཉི་ལ་མ་
 ཉི་རོང་གི་སྲིད་སློན་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བར་ཐུགས་

དཀའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་དང་། ཡང་བྱོས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་ལ། ཉི་རོང་གཞུང་ཕྱོགས་
 ལས་བོད་དོན་ཐོག་ཐུགས་ཁུར་གྱིས་རྒྱུ་སྦྱོར་གནང་
 བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། རྣམ་པ་ཚོས་སུ་མཛུད་ང་ཚོར་རྒྱུ་
 སྦྱོར་གནང་བ་ཡག་པོ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་
 ཡོད་པར་གཙོ་བོ་བྱམས་སྤོང་རྒྱུ་ཆེ་དང་མིའི་བསམ་བློའི་
 གནས་ཚུལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱུ་ལུས་འདུག དེ་
 འདྲ་ཡིན་དུས་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐད་ཐུགས་
 སྤོང་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་དེ་འདྲི་
 སྦྱོབ་སྦྱོང་སྦྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་ཡོད་པ་བཙས་སྐྱེ་ནོར་ཡགོང་ས་

བོད་དང་བོད་མི།

ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཉི་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ས་
རྟོག་ཏུ་འབྱོར་བྱེད་ཀྱི་མཛད་འཆར་ཡོད་པ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཉི་རྒྱུད་གི་གོང་ཁྲིའི་

སོར་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུད་སྐབས་ཤི་ཀོ་ཀུའི་སྐྱེ་བའི་རྣམས་
ནས་ཕེབས་བསྐྱེད་བྱས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡུལ་མི་
མང་པོ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་ཕེབས་

ཡོད་པ་དང་དགོན་དེའི་མཁན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་
མཛད་ཡོད། ལགོང་ས་མཚོག་དགོན་དེར་ལེགས་
སོར་མ་འཁོར་གོང་ས་ལྷུ་ལ་དེར་བེངས་འདིར་གདན་ཞུ་
གནང་མཁན་གི་སྐྱེ་བའི་པོ་མེད་པོ་ལུ་ཁན་གི་
དགོན་པར་ཁོང་ཚོས་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་ཚུགས་ནས་བོད་ནང་བཅོན་འདུལ་བྱས་པ་དང་
ལགོང་ས་མཚོག་དང་བོད་མི་རྣམས་བཅོན་བྱེད་བྱུར་
རྣམས་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་གི་ཡོད་པའི་དུན་རྟེན་དང་
མ་འོངས་པར་བོད་ལ་ཞི་བདེ་གང་མཚུགས་ཡོང་
རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོན་རྟེན་ཞིག་གསར་
བྱེད་བཞེངས་ཡོད་པ་དེར་རབ་གནས་དང་དབྱེད་
མཛད་དེ་འདི་ལྟ་བུ་གསར་བཞེངས་གནང་བར་ཐུགས་
རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་ཡོད། སྐབས་དེར་ཉི་
རྒྱུད་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ལམས་



ལགོང་ས་མཚོག་ནས་ཉི་རྒྱུད་པོ་ལུ་ཁན་དགོན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོན་རྟེན་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་དང་དབྱེད་མཛད་བཞིན་པ།



ལགོང་ས་མཚོག་ནས་ཉི་རྒྱུད་ནང་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་ཏ་གུ་ཇིའི་དགོན་གི་མཁན་པོ་ལྷན་དུ་
གསུང་མོལ་མཛད་བཞིན་པ།

ཏ་གུ་མ་སུའི་(Takamatsu) ཤི་ཀོ་ཀུའི་སྐྱེད་ཕྱུར་
ལ་ (Shikoku Island) ཆེབས་ཞལ་བསྐྱེད།
སྤེལ་བུ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལགོང་ས་
མཚོག་གོང་ཁྲིའི་ཏ་གུ་མ་སུའི་ཤི་ཀོ་ཀུའི་སྐྱེད་ཕྱུར་ནང་
ཡོད་གནའ་བོའི་ནང་པའི་དགོན་པ་ཏ་གུ་ཇིའི་ཞེས་པས་ངི་
ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཞུས་པའི་ལེགས་

བསྐྱེད་ལུ་བར་བཅར་ཏེ་ཚང་མས་བོད་སྐད་ཐོག་མགྲིན་
དབྱེད་ས་གཅིག་གུར་ཐོག་ནས། དགོན་པའི་ལེགས་
ཞེས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་ལགོང་ས་མཚོག་
ནས་ཉི་རྒྱུད་གི་རྩ་ཆའི་གསལ་སྤྲུག་གི་དགོན་དང་
གནས་རྩ་ཆེར་ངོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་ཆེབས་
སྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་མཚོན་མཇལ་གནས་གཟེགས་མཛད་

མཏ་སུ་རྒྱ་ག་དང་། ཏ་གུ་ཇིའི་ནང་པའི་དགོན་པའི་
མཁན་པོ་སྐུ་ལམས་ས་ཡི་ཏེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལགོང་
ས་མཚོག་ས་གནས་དེར་ཆེབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པར་
ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་སྐུ་ལམས་མ་འོངས་པར་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཆེབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་
གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞུས་ཡོད། དེ་ཉིན་ཞུས་དེར་
གསར་འགོད་པ་ཚོར་ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་
སློབ་ཕེབས་དོན། ངོས་རང་ལོ་ན་ ༥༩ ཡིན། ངོས་
རྣམས་སྤྱི་དུག་གི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་ཚོགས་བརྒྱུད་ཡོད།
ཁྱེད་རང་ཚོས་ངོས་ལ་མགོན་འབོད་བྱས་པ་བཞིན་
ངོས་རང་འཇམ་སྐྱེད་ས་སྤྱི་གསལ་གང་སར་སྤྱི་རྣམས་
རང་གི་མི་ཆེའི་ནང་ཉམས་མྱོང་གང་བྱུང་བ་རྣམས་
གཞན་ལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ།
སྤེལ་བུ་ ༢༠༠༧ ལོར་ལགོང་ས་མཚོག་ཉི་རྒྱུད་དུ་
ལེགས་སོར་འཁོར་སྐབས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོན་ཏ་ཏེ་ལ་
མ་མཚོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་
སྐུ་ལམས་ཏ་ཏེ་ལ་མ་མཚོག་ཉི་རྒྱུད་མང་གཙོ་ཚོགས་
པའི་སྤྱི་ཞུབ་དུང་ཆེ་ཡིན་པ་དང་ཁོང་ནས་བོད་ལ་
ཚད་མཐོའི་རང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཡོད་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

ཐོག་ཇི་ལྟར་གསེལ་འདེབས་ལྲིས་པ་བཞིན་ཡགོང་གནས་ཡོད་པས། དའི་དོན་དག་དའི་བྱིས་ཚང་།
 ས་མཚོག་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱེད་མ་ཉེ་བོག་མར་སྒྲོན་ད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་རང་དོན་གྱི་བསམ་བཤེས་
 ལམ་གསོལ་འདེབས་མཛད་རྗེས། མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་རྙོག་གྲ་བཟོ་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྣུལ། དེ་བཞིན་



ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་མང་ལམ་མཉེན་ཅང་ཆེན་མོར་མེ་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་རྙོག་གྲ་བཟོ་བ་བྱེད་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སྣུལ་སྐྱབས།

ལྟན་པ་ཡོང་བྱུང་བས་ལམ། ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱའི་ཐོག་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སྣུལ་སྣེ་དོན།
 རང་ལ་བྲམས་བཅེའི་བསམ་སྒྲོལ་ཡོད་ན་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་
 དེ་སྒོལ་བཅེ་པོ་ཞིག་དང་བཏན་པོ་ཞིག་ཡོང་གྲུབ། དེར་དོན་རང་གི་ལུས་ནང་
 འདྲེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལོག་པ་བྱུང་ན་རྣམས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་རང་གི་བསམ་སྒྲོ་དེ་བཏན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 ག་དང་སྣོབས་ལྟེང་གྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་རང་གི་བསམ་
 སྒྲོ་དེ་བཏན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གདོང་སྣོབས་ཆེན་པོའི་
 ཐོག་ཉེན་ཁ་དང་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་
 གྲུབ་རྒྱུ་ལོ། དེ་བཞིན་འཇམ་གླིང་ནང་གི་ཚོད་
 རྙོག་དང་དམག་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་
 གདོང་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཀུན་ཀྱང་བྲལ་འགན་ཁུར་གྱི་
 བསམ་སྒྲོ་དང་འཇམ་གླིང་ཁྱིམ་ཡོངས་ལ་ང་ཚོ་ཞེས་
 གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྡི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་
 གྲུབ་པ་དགོས། དཔལ་འབྱོར་དང་། ཁོར་ལུག་གང་གི་
 ཆོས་ཀྱི་ལཱ་ལྔ་འཇོག་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས་
 བོད་ཀྱི་སྡི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས་བོད་

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཚོགས་བཙའ་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཤོ་མ་པའི་ཐོག་ནས་ཚད་མེད་པའི་བྲམས་
 པ་ཞིག་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་
 གཞུང་བྲམས་པའི་བསམ་བཤེས་ཡང་ཚོས་ལུགས་བྱེད་
 བྲག་པ་ཞིག་ལ་མ་རྟེན་པར་འགྲོ་བམེད་སྡོད་གྱི་
 རྒྱ་ཚུལ་གཞི་རྩར་འཇོག་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གྲུབ་
 པ་དགོས་པ་ཞིག་ཆེད་པའི་སྒྲོར་བཀའ་སྣུལ། གཞན་ཡང་
 ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དེར་སང་རྣམ་པ་འདོན་བྱུང་
 དོན་དུ་མི་མང་པོས་བྲག་རྣམས་ལ་དཔལ་མང་པོ་
 གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཉེན་ཁ་རྣམས་ལོད་རྒྱུར་འབད་
 བཅོམ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སོང་གང་ཡང་མེད།
 ཅེས་བཀའ་སྣུལ་བྲམ་སྣུལ་ཡོད།
 ལྷོ་གླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་ལྷོ་ཁྱེད་
 ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མ་ཏ་སུ་ཡ་
 མའི་ (Matsuyama's Shiki Memorial Hall)
 བེ་ཀི་འི་དྲན་ལྷོ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉི་ཧོང་གི་དགོ་
 འདུན་

པ་སྒོར་སྐྱུ་གཅིག་ཙམ་འདུ་འཇོགས་བྱུང་བ་དེར་
 ཇི་ལྟར་གསེལ་འདེབས་ལྲིས་པ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་ལྟམས་སོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་འཁོད་ཡོད།
 རྣམས་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དགོ་འདུན་པ་ཚོར་
 མོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱ་ཆེ་གནང་དགོས་པའི་ཐོག་
 རྟོག་ཞིབ་མང་ཙམ་གནང་དགོས་སྒྲོར་བཀའ་སྣུལ་
 དོན། རྒྱལ་བལྟལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོར་ས་པ་མ་
 རིག་པ་དེ་ཡིན། དད་པ་ཙམ་གྱིས་མ་རིག་པ་མེད་
 མི་ཐུབ། རྒྱལ་ལམ་བུ་ལམ་བུ་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་མེད་ཐུབ།
 ཅེས་དང་ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དེ་བལྟལ་བར་
 བཀའ་ལན་མེད་པར་དོན། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་དཀའ་
 ངལ་དེ་ནི་སྲིད་དོན་གྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་
 ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལུག་རིང་ལྟན་པའི་
 ལུང་པ་ཞིག་དང་ཞང་ཚོས་དང་ཞེ་བའི་རྣ་བྱུང་གལ་
 ཆེར་འཇོག་མཁས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ག་
 ལེར་མེད་པར་འགྲུར་བཞིན་ཡོད། རིག་གཞུང་དེ་
 རྒྱུད་སྐྱེད་དང་བདག་སྲིད་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་
 མ་རྒྱུ་ནི་ནིག་དང་ཨེ་ཤི་ཡོའི་ལུ་དུ་ཡན་ཐོགས་ཡོང་
 ཀྱི་ལྟམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་རྩ་མེད་དུ་འགྲུར་བ་
 ཡིན་ན་བོད་མི་ཙམ་མ་ཟད་འཇམ་གླིང་སྲིད་ཏེ་ཅང་
 བའི་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་དང་། བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་
 བོད་ཙམ་མ་ཟད་ཨེ་ཤི་ཡ་སྤྱི་དང་རྣམས་པར་རྒྱ་གར་
 དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཨེ་ཤི་ཡོའི་ལུ་གྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུད་སྐྱེད་གཞི་པོ་ཞིག་བོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་བོད་
 ཀྱི་ཁོར་ལུག་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྒྲོར་སོགས་
 ཀྱི་བཀའ་སྣུལ་ལེན་བྱས་སྣུལ། བེ་ཀོ་ཀུ་འི་གླིང་
 བློ་གྱི་མཛད་འཇིག་ཁག་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་
 ཇིས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཉི་ཧོང་གི་གོང་ཁྲུང་ཨོ་ཀོ་
 མ་ལུ་(Okinawa) ཆེབས་ལལ་བསྐྱར།།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དམག་འཐབ་ལ་སློང་པོ་མེད་སྐྱོར་བཀའ་སྩལ་བ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཕ���ད་ཡོལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ཨོ་གི་ན་ཕྱར་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་གདན་ལུ་བྱ་སྤྲིད་ཚོགས་ཚུང་དང་ཁྲུལ་དེའི་མི་མང་རྣམས་ནས་མེབས་བསྟུ་གཟུགས་ལུས་ཡོད། ཁྲུལ་དེའི་མཛེད་འཆར་གྱི་ཐོག་མར་གོང་ཁྲེར་རྒྱ་དུ་(Naha) ལེས་པའི་ནང་ཨོ་གི་ན་བཞི་བདེའི་བྲན་ཉེན་སྤྱི་སྤྱིང་ (Okinawa Peace Memorial Park) དུ་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལུས་པ་བཞིན་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཏེ་ཉེ་ཉོང་གི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད། སྤྱི་སྤྱིང་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཨོ་གི་ན་བའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མ་རྩ་ (Okinawa Mahabhodi Garden) ལེས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་འཛུགས་སྐྱོང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཁྲུལ་དེར་གནས་པའི་ཉེ་ཉོང་མི་མང་གྲངས་ ༡༥༠༠༠༠ ཙམ་རྒྱུན་འདས་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྲན་ཉེན་ཆེད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་དཔོན་དང་ནང་པའི་ཚོས་དཔོན་ཁག་གཅིག་གིས་ལྷན་ས་གནས་དེར་བྲུགས་སློན་མཛད་པ་དང་སྐྱུགས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འདེབས་འཇུགས་ཀྱང་མཛད་ཡོད། དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པ་ཚོར་བཀའ་སྩལ་སྩལ་སྩལ་དོན། ང་ཚོས་རང་གི་སྤྱི་གུ་ལ་གཅེས་པོ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་བཞིན་དམག་ཆེན་དེའི་སྐབས་ཆེ་སྤྱི་གུ་ཤོར་བ་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རང་གི་ཆེ་སྤྱི་གུ་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁུགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་དེ་བྲན་དགོས། ཡང་སློང་ཐོ་མེད་པའི་མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེས་ང་ཚོར་དམག་འཐབ་ལ་སློང་པོ་མེད་པའི་བྲན་བསྐྱུལ་གཏོང་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དཀའ་ངལ་མེད་པའི་འཛུགས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོང་བར་ཡིད་སློན་ཙམ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་འདས་པའི་

ནམས་སྤོང་སྤོང་ཕམ་ཅན་དེ་དག་ནས་བསྐྱུར་བྱ་ལེན་བྱུང། རྒྱ་དེ་ཉེ་ཉོང་ས་རང་ལྷ་ས་དང་རྒྱ་གར་ནང་པའི་ཐོག་དཀའ་ངལ་རྣམས་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སྤོང་སྐབས་དེ་རང་ཐོས་སྤོང་བ་བྲན་བྱུང། ང་ཚོ་



ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་འདས་གོང་ས་སྤུ་གུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲན་གསོལ་ཨོ་གི་ན་བའི་སྐུ་མ་རྩ་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འདེབས་འཇུགས་མཛད་བཞིན་པ།



ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་གསར་འགོད་པ་ཚོར་ངོས་ནས་བྲན་གསོལ་སྤྱི་སྤྱིང་འདིར་སློན་ལམ་རྒྱག་སྐབས་བྱེད་པ་གི་སྐད་སྐྱེན་པོ་ཐོས་བྱུང། རྒྱ་དེ་ཉེ་ཉོང་ས་རང་ལྷ་ས་དང་རྒྱ་གར་ནང་སྤོང་སྐབས་དེ་རང་ཐོས་སྤོང་བ་བྲན་བྱུང་ལེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་སྩལ་བཞིན་པ།

སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས། ངོས་ནས་སྤྱི་སྤྱིང་འདིར་འགྲོ་བམི་རྣམས་ལ་འཛུགས་སྐྱོང་འདིའི་ནང་ཕན་ཚུན་སློན་ལམ་རྒྱག་སྐབས་བྱེད་སྐད་སྐྱེན་པོ་ཞིག་ཐོས་གྲས་བཅི་དང་། ཅན་གྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་རྒྱུར་རྣམས་

དཔྱད་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་འགོ་བཅི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཕན་ཚུན་སེམས་ཐག་ཉེ་བོའི་ཐོག་མཇོང་བཅའ་བཅའི་འབྲེལ་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་
རྒྱུ་རྣམས་པ་ཡོད་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་དེ་བ་ཕུལ་བར་བཀའ་ལན་སྤྱེད་སྐབས་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མས་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་འགོག་ཐབས་མཇོང་པ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་སྟོར་དང་སྐྱགས་བཀའ་སྤྱུལ་དོན། དུལ་
ཕྱན་གྱི་གོ་ལག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་གོ་མ་པ་དང་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་མི་ཚའི་ནང་ཡོང་མ་ཐུབ་ནའང་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོས་འཇམ་སྐྱིང་གྲིན་
ཡོངས་ལ་དུལ་ཕྱན་གོ་ལག་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་རྒྱན་འབྲོངས་ཡོང་རྒྱུར་འཆར་གཞི་ཞིག་སྤེལ་བྱེད་པར་ཕན་གོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཡོད།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སེམས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ ཐོག་བཀའ་སྤྱོད་སྤེལ་བ།

༡༡ འཕྲི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་
ཡགོང་ས་མཚོག་གོང་ཁྲིར་རྒྱ་ཏའི་ (Naha) ནང་
དལ་ལོ་ན་བཟོ་གི་ཡོད་པས་དེ་ནི་དཀའ་ངལ་སེལ་

རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དེར་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད་པ་མཐོང་
ཡོད། འཆོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བརྟན་སྡོང་མེད་པར་དཀའ་
ངལ་ལོ་ན་བཟོ་གི་ཡོད་པས་དེ་ནི་དཀའ་ངལ་སེལ་

དེ་རྗེས་ཨོ་གི་ན་བའི་ཚེད་ཐང་
(Okinawa Kentritsu Budokan Stadium)
དུ་མི་ཚོགས་ ༥༠༠༠ བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་



རྗེ་མི་ཚོགས་ ༥༠༠༠ བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་
རྗེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་ཡགོང་ས་
མཚོག་ཡམས་སོར་འཁོད་སྐབས་མང་ཚོགས་
ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བཞེངས་ཐོག་ཡགོང་ས་
མཚོག་ལ་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད། འདུ་འཛོམས་
དེར། ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སེམས། ཞེས་པའི་བརྗོད་
གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྤྱོད་མ་སྤེལ་གོང་ཐོག་མར་མགོན་
པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱོག་གནང་མཁན་
ཚོར་མི་མང་དང་ལྷན་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཐུགས་
ཀྱི་མྱོང་བ་དེ་དག་མང་ཚོགས་དང་བརྗེ་ལེན་མཇོང་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་
མཇོང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་མང་ཚོགས་
དང་ཐུག་འབྲུད་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྗེ་
གནང་མཇོང་བཞིན་ཡོད་སྟོར་བཀའ་སྤྱུལ་རྗེས་ཞི་
བདེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཀའ་སྤྱོད་སེམས་དོན།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཨོ་གི་ན་བའི་དམག་གི་དྲན་རྟེན་སྤྱི་སྡེར་དུ་ཆེབས་སྐུར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སྐྱོན་མཇོང་བཞིན་པ།

པའི་ས་གནས་དེར་ཨོ་གི་ན་བའི་དམག་གི་དྲན་རྟེན་
སྤྱི་སྡེར་ (Okinawa War Memorial Park)
ཞེས་པ་དེར་རྗེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་
ཆེབས་སྐུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་སྤེལ་སེམས་
དོན། ང་ཚོས་ཨི་རྒྱག་ (Iraq) ནང་དམག་མ་
བརྒྱབ་སྐྱོན་ཅོང་དུ་ཨོ་སི་ཤོ་ལི་ཡ་ནས་ཨ་རི་བར་མི་
མང་གིས་གོ་མ་བཟོ་དེ་ཐོག་ཨི་རྒྱག་ལ་དམག་རྒྱག་

རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མིན། ཉི་ཉོང་ཡུལ་མི་ཚོས་
མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་མུངས་
ཡོད་པ་དང་། དམག་འབྲུག་མང་པོ་ཞིག་གི་དཀའ་
ངལ་ཁྲིད་ཚོས་མུངས་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ཆ་ཁྲིད་
ཚོས་འདས་པའི་ཉམས་སྡོད་ནས་སྐྱོ་སྐྱེས་ལེན་ཏེ་
ཞི་བདེ་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྱི་བྱིད་ཐུབ་པ་ཞིག་གེད་
དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱོད་སྤེལ་ཡོད།

འཆོ་བ་མེད་པ་ཅོམ་གྱི་ཞི་བདེ་མིན་པར་འཆོ་བའི་
ལས་ཀ་གེད་རྒྱུ་དེ་འགོག་ཐུབ་པར་མིའི་རྣམས་པ་ཞིག་
སྤྱི་ཐུབ་པ་དགོས། བྱམས་བཅུ་ཟེར་བ་དེ་སྤྱིར་རྗེ་
ཞིག་མིན། དེ་ནི་གཞན་སྤུག་བརྒྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་པས་མ་པའི་བསམ་སྐྱོ་སྐྱོམ་པའི་དབང་
གིས་གཞན་གྱི་བདེ་ཐབས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ཀུས་བརྗེ་
དང་སེམས་འཚབ་སྤྱི་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ཡགོང་

ས་མཚོག་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེའི་མཛད་འབྲིན་དང་
 འབྲེལ་ནས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། རྒྱ་རང་ལོ་ ༡༤
 སོན་སྐབས་རང་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་ ༡༤ སོན་
 སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཤར་བ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ ༤༠
 རིང་བོད་ནང་ནས་ཡིད་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 གོ་ཚོས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རང་གི་མས་བྱམས་
 བརྩེའི་ས་བོན་ཞིག་བཏབ་ཡོད་པ་དང་། རང་ཚོས་
 ཐོག་སློབ་བཤུར་དེ་བཞིན་མི་སྣ་མང་པོ་དང་ཐུག་
 འཕྲད་བྱུང་བའི་ཉམས་སྲུང་སོགས་ལ་བརྟེན་དོན་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ད་དུང་ཞི་བདེ་ཕྱན་བྱུང་ཡོད། ཅེས་བཀའ་
 ལྷུང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་པཅར་བཞིག་གིས་བོད་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་བར་བཀའ་ལན་སྦྱུང་དོན། ད་ལྟོ་
 བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་མེ་ཡིན་ཐོག་གནས་ཚུལ་
 མང་ཚམ་རག་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་དང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཤེས་
 རྟོགས་བྱུང་བ་བྱེད་ཚུ་དེ་རེད། རབ་བྱུང་ན་དུས་ཚོད་
 བཏང་ནས་བོད་ནང་ཕྱིན་ཏེ་དམ་བསྐྱེད་མེད་པའི་

ཐོག་ནས་དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་མེ་ཡིན་ཉམས་ཞིབ་
 བྱེད་ཚུ་དེ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་ལན་སྦྱུང་མེས་ཚོགས་

བསྐྱེད་ས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་



ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཨོ་གི་ན་བའི་ཕྱི་ཐང་དུ་མི་མང་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སེམས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་བཞིན་པ།
 འདྲའི་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོས་ཡགོང་ ལྷན་དེ་གོང་ཁྱེར་ཨོ་གི་ན་བའི་ནང་ཉུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 ས་མཚོག་ས་གནས་དེར་ཡུལ་སྐོར་བཀའ་བྱིན་ རྒྱལ་པོའི་མེ་ཡིད་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཉི་ཉོང་དང་ལྷོ་ལྷོ་གཞིག་གིས་བྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བྱི་བར་བཀའ་ལན་མཛད་པ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་
 ཀྱི་སྐྱོ་ལོ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཉི་ཉོང་གི་ཨོ་གི་ན་
 བའི་ཁུལ་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་མཛད་འབྲིན་གྱི་མཐའ་
 མར་ཉི་ཉོང་དང་ལྷོ་ལྷོ་གཞིག་གིས་འགོད་པ་ཁག་
 གཅིག་གིས་བྱི་བར་བཀའ་ལན་སྦྱུང་དོན། བོད་ཀྱི་
 གནད་དོན་དེ་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཏབ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡགོང་ས་
 མཚོག་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་པར་བོད་མི་
 ས་ལ་དུག་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་སྐོར་སྐྱེར་ཡང་
 བཀའ་སྦྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཉི་ཉོང་སྐྱེ་ཚེ་བོད་པ་ཁང་
 གི་དུང་གཞིན་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་
 རྒྱུར་ཞུས་པའི་ནང་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་དཀའ་
 རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གཞུང་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་རྒྱ་ནག་

སྐད་གཞུང་དབར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་པར་
 འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་ཞི་ཞོར་བཞིག་ཡིན།
 དེའི་དཀའ་ངལ་ཞི་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་
 ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་དང་རང་དབང་གི་དཀའ་ངལ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་
 ཐོས་མོལ་མ་བྱས་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཐོབ་ཐང་
 གཅིག་ཕུའི་ཐོག་སྐྱེད་ཆ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞི་ཅ་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཅེས་བཀའ་ལན་ཐེབས་
 པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༡ རང་མགོན་
 པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚེ་དང་རྒྱ་གཞུང་དབར་
 འབྲེལ་མོལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་ནས་
 ལ་ལན་ལག་པོ་ཞིག་བྱས་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་

ཕྱོགས་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་
 པ་ཡིན་ན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དང་བཅའ་བྲོལ་གཞུང་
 གི་ངོས་ནས་སུ་མཐུད་དེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཚུའི་གསྐྱོག་
 ཡོད། ཅེས་བཀའ་སྦྱུང་ཡོད། ལྷན་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 ཕྱོགས་ནས་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་རུང་གཞི་ཅ་དེ་
 བདེན་པར་གཞི་བཞག་ནས་བསམ་སློབ་བཏང་བར་
 དུས་ཚོད་བསྐྱུལ་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་
 ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་གྲུབ་
 འབྲས་སོན་ཚུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་
 ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་ཡོད། ཡང་
 གསར་འགོད་པ་གཅིག་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་
 རིགས་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུའི་འདུན་པ་

མེད་པའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྟུང་བའི་ནང་
 འཁོད་དོན། རྒྱ་ནག་མི་མང་དང་མཁའ་དབང་ཁག་
 གཅིག་དེ་བཞིན་དཔོན་རིགས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 བོད་དོན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་
 རྒྱ་ནག་བཏོན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ལ་བདག་པོ་རྒྱ་གར་གོས་པ་ཞིག་རེད།
 ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ལ་རྒྱ་ནག་མི་མང་དང་དཔོན་
 རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བསྐྱར་ཡག་པོ་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ད་ལྟོ་དཀའ་ངལ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལྷ་བ་
 མཁའ་ལོ་བཟུང་མཁའ་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་ཀྱིས་
 བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་ནས་གྲུ་ཡངས་དོན་ཅམ་བྱས་
 ཚེ་དེ་དཀའ་ལྷོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ལས་གནས་བབ་དེ་འདྲ་ཐོག་ལ་བཞག་ན་ཡག་གི་

རེད་བསམ་མཁའ་དེ་འདྲ་འདྲུག་ཀྱང་མ་འོངས་པར་
 དེ་དག་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 ཅེས་བཀའ་ལན་ཐེབས་ཡོད། ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་
 སྤེལ་བཟུ་གཅིག་གྱི་འདྲ་མེན་ནང་ལ་ཆེ་བས་སྐྱུར་སྐྱོད་
 ལྟུངས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དང་དེའི་གཞུང་འབྲེལ་དཔོན་
 རིགས་ཁག་གཅིག་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་
 དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་གི་མེད་པའི་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་
 བཀའ་ལན་སྟུང་དོན། དཔོན་རིགས་ཁག་དང་མཇལ་
 འཕྲད་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡག་པོ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 མ་བྱུང་ཡང་དོས་ལ་སྐོར་ཕམ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མེད།
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷག་པར་ཉི་དོང་
 རྒྱ་སྤྱོད་ལོ་བོད་ནང་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སྐབས་ཚང་མས་
 བོད་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་དང་རྒྱུར་སྐྱེར་ཡག་

པོ་གནང་བ་དེར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་བྱུ་བྱེད། ཞེས་བཀའ་
 ཐེབས་ཡོད། ཡང་བཀའ་ལན་ཐེབས་པའི་ནང་འཁོད་
 དོན། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཐོག་ནས་ཡགོང་ས་
 མཚོག་ས་གནས་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་དེ་སྲིད་དོན་ཡིན་
 པའི་དོས་འཇོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཚོག་ནས་དོས་འཇོན་དེ་འདྲ་གནང་གི་
 མེད། རྒྱ་གས་གཅིག་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྤོན་
 མ་ནས་བཀའ་ལན་ཐེབས་དོན་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུག་གཡས་པ་དེ་དུས་ཉུག་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་བརྒྱུངས་
 གནང་མཛད་ཡོད་པར་རྒྱ་གཞུང་ནས་བདག་སྲོད་མ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཐུག་གཞུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་བརྒྱུངས་གནང་མ་
 མཛད་ཐབས་མེད་རེད། ཅེས་བཀའ་ལན་ཐེབས་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཉི་དོང་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མི་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པོ་བཀའ་ལན་སྐྱབ་སྟུང་བ།

༡༡ མེ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་
 ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྐྱོན་པོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ནས་ཉི་དོང་གི་རྒྱལ་ས་ཤོ་གཞིའི་ཁུལ་དུ་གལ་

བོད་མི་མི་གངས་བརྒྱུད་དེ་ཉི་དོང་གི་ཕུ་ཅམ་དང་ཉི་དོང་བ་
 དང་སྐབས་འབྲེལ་བའི་བཅས་ཁྲིན་མི་གངས་ ༢༠༠
 བརྒྱལ་བར་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་དེ་བཞིན་

སེམས་བྱགས་ཆགས་རྒྱ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་
 མཛད་ཡོད་པའི་སྐོར་ཉི་དོང་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་
 འབྲེལ་བཅོད་གནང་བའི་ནང་གསལ། བོད་ནང་ཡོད་
 པའི་བོད་མི་ཚོ་སེམས་བྱགས་དང་། སྤྱིར་སྐྱོབ་སྤྱོད་
 ལྷག་བསམ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་
 རེད། ང་ཚོ་བཅོན་པོ་ལ་དུ་གནས་གིང་རང་དབང་
 ལུང་པའི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཁོང་ཚོས་རེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུག་གི་ཡོད་པ་དེ་གསལ་པོ་ཆགས་
 ཡོད། ལོ་སྤྱོད་མར་བོད་ནང་དོན་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཡོད། ད་ལྟོ་ཡིན་ཡང་འཇམ་སྐྱིང་སྤྱིར་བོད་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁའ་ཏེ་ཅང་མང་དུ་
 སྤྱིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་སོང་རྒྱ་ནག་
 སྲིད་གཞུང་ཡིན་ནའང་དུས་ཉུག་དུ་དྲག་པོའི་ཐོག་
 རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱ་བསྐྱོན་པོ་ཞིག་ནས་གཞོན་རྒྱུ་དེ་
 རྒྱུན་འབྲེངས་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། ང་རང་
 ཚོ་ཡིན་ཡང་སེམས་བྱགས་ཆགས་རྒྱ་མེད་པ་རེད།
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ཐེབས་ཡོད། ཡང་སྐབས་
 དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་



ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཁུལ་དའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྐྱོད་བཞིན་པ།

ཆེད་མི་སྣུ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་མོལ་མཛད་ཡོད་
 པ་མ་ཟད་ཉི་དོང་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་

སྤྱོད་པོ་བཀའ་ལན་སྐྱབ་སྟུང་ཡོད། ཡང་ཡགོང་ས་
 ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བོད་མི་ཚོར་

རིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར་བཀའ་བློན་པོ་ལྷན་པོ་ལོན་པའི་མཇུག་ལ་ ད་ལྟོ་ཆར་ཆུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གིས་སྲིད་པུས་མ་ལྷོགས་པོ་ ཞིག་བཟུང་བཟུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་གི་ དཔོན་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་། མི་མང་། མཁའ་ དབང་བཅས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་ཀྱི་བ་ སྐོར་བྱེད་མཁའ་ཡང་མང་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད། དེར་ དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་པོ་བྱེད་ དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོར་ཆུབ་སྐྱོར་གནང་མཁའ་མང་ པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་ དངོས་དེ་གང་ཡིན་དང་བདེན་པ་དེ་མི་གོ་མཁའ་མང་ པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་བཞེན་ང་ཚོའི་གོ་བདེ་སྐོར་ས་དེ་

ཆུ་ལྷན་སྲིད་གཞུང་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་བརྒྱུད་ ལམ་ནི་ཆུ་རིགས་མི་མང་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་ དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལོ་ཆོས་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོར་མཐུན་ལམ་ ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་བཀའ་བློན་པོ་ ཡོད་པ་དང་ཡང་སྲི་ཆུལ་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་ བོད་མི་རྣམས་ནི་ཆུལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དེ་ལོ་ལོ་སྐྱོ་ ཆོད་ལྟུ་ལྷན་དུས་བོད་མིའི་ཞབས་འདེན་ལྟུ་ མེད་པ་དང་ཆུ་ལྷན་དུ་སྐྱོ་ཆོད་དོན་གཙོད་ཁང་དང་ འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཉི་ཉོང་ ལྷན་དུ་བོད་མི་ལྷན་པོ་ལས་ལས་མེད་པར་སོང་ཆོང་མ་ མཐུན་པོ་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ལམ་སྐོར་ལེབས་ཡོད་ པའི་ནང་། མཚའ་མས་མེ་ང་ཚོས་གནད་དོན་ཆུང་དུ་

ལ་ལུ་ཆུ་གས་བརྒྱབ་སྟེ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ ཚོར་འཇུག་པོར་འགོ་ཆུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ འདྲ། དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོང་མས་ལུགས་ ལྷན་ཆེན་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག མི་ལྷན་ལྷན་ དེ་འཆམ་པོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཉི་ཉོང་ལུང་པའི་ནང་ ལས་སྐོར་བསྐྱོར་ག་རེ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་ཚོར་ འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་དང་ལ་རབས་སྐྱོད་བཟང་ཐད་ ཆོང་མས་ལྷན་པོ་ཐག་བྱེད་དོན་ལམ་། ཞེས་སྐོར་ དོར་གྱི་བཀའ་བློན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཉི་ཉོང་ལུང་གི་གནད་སྐོར་ལྷག་ཀྱི་ལོང་དང་ལེགས་ པར་གྲུབ་སྟེ་ལེབས་སྐྱོད་གཟུབ་ཀྱིས་དང་བཅས་ཀྱི་ གར་ལ་ཆེད་ལས་ལུགས་།

སྲི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མོན་ཉ་དབང་ལུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་ རྒྱབས་ཆེན་མཇུག་ལུར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཇུག་འཕྲིན་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱངས་པ།

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༡ ཆོས་ ༤ ཉིན་ ཆུལ་བརྒྱན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཇུག་ རྒྱུང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྲི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་ མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ལོ་མང་སྟོན་ནས་ཀྱི་གར་ བྱང་གར་བོད་ཀྱི་ས་མཚའ་མས་ལ་རུ་རུ་ཅལ་མངའ་ རྒྱུའི་ལུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཉ་དབང་དགའ་ལྷན་རྒྱུ་ཆུལ་ ལྷོ་ཆེ་དགོན་ནས་ཇི་ལྷན་གནད་ལུའི་གསོ་ལ་འདེབས་ ལུས་དོན་བཞེན་ཉིན་དེར་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ལུལ་ དེར་ལ་ཞབས་སོར་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་འཁོད་སྐྱབས་ མངའ་སྟེའི་སྐོར་ཆེན་མཚོག་དང་མི་མང་། དགོན་ དེའི་མཁའ་སྐྱོད་འདུན་བཅས་ནས་མངའ་སྟེའི་ དམིགས་བསལ་སྐྱོ་མགོན་ཀྱི་མཚོན་ཐོག་ནས་ཆེ་ མཇུག་ཆེན་པོས་ལེབས་བསྐྱོ་གཟུབ་ལུས་ཡོད། ཐངས་འདིར་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལུལ་དེར་ལ་ཞབས་ སོར་མ་འཁོད་གོང་ས་གནས་དེ་གའི་སེར་སྐྱོ་མང་ ཚོགས་རྒྱུ་ལས་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ལ་

ལེབས་བསྐྱེད་གཞིག་ཀྱི་ཆེ་གནད་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉ་དབང་དགོན་པའི་སྲི་ཚོར་གཉིས་སུ་དཔེ་ལྷན་མང་ ཚོགས་ཀྱི་ས་སྐོར་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་ཐོག་ལམ་གཞུང་ གཙོད་བཟོ་དང་། ཁང་པར་དཀར་ཅི་གཏོང་བ། ལེབས་སྐོར་སྐྱོག་འཇུགས་བྱེད་པ་སོགས་ཆོ་ཆོ་ལུང་ལུང་ དང་ནས་གཞིག་འཇུགས་སྐོར་བཞུགས་ཡོད། ད་ ཐངས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཉ་དབང་དགའ་ལྷན་ ལས་ཀྱི་ལྷོ་ཆེ་གཙོས་ལུལ་དེར་ཡོད་པའི་ས་གནས་ རེ་རང་ (Dirang) དང་། འཇུག་སྟེ་ལ་ (Bomdilla) སོགས་སུ་འང་ལ་ཞབས་སོར་བཀའ་ དོན་ཆེ་བ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། མངའ་སྟེའི་སྟེ་ ལེན་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་རྒྱ་ རིན་པོ་ཆེས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཆེབས་སྐྱུར་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་གསུང་དོན། ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་ ལེབས་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་པ་གྲངས་ ༢༠༠༡

སྐྱོག་ལེགས་པར་ལུས་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཉ་དབང་ དགོན་པའི་ཉི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་སྐོར་གྲུའི་ཆེད་ ཐང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་གསུང་ ཚོས་བཀའ་བློན་བསྐྱངས་གནང་མཇུག་ཀྱི་ཡིན་པར་ ཆེད་ཐང་སྲི་ཚོར་གཉིས་སུ་གཞིག་ལེགས་པར་ལུས་ ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཆེབས་སྐྱུར་སྐྱབས་ལ་གོང་ས་ མཚོག་གིས་ཉ་དབང་ལུལ་དུ་ཆེས་འབྲེལ་ཀྱི་ཆེ་ མཇུག་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁོར་ལུགས་སུ་སྐོར་སྐོར་ལ་ བཀའ་བློན་དང་དེ་བཞིན་སྐོར་ཁང་དུ་བྱེད་མཇུག་ པ་སོགས་སྐོར་རྒྱབས་ཆེན་མཇུག་ལུར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ མཇུག་འཕྲིན་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱངས་ཡོད། ལ་གོང་ས་ ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཐངས་འདིའི་ཉ་དབང་ ལུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་ཐངས་ལ་པེ་པེ་ཡིན་པ་ དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༧། ༡༩༧༦། ༡༩༩༢། ༢༠༠༣ བཅས་ཀྱི་ལོ་སོ་སོར་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལུལ་དེར་ ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་གནང་མཇུག་ཡོད།

༡༠༠ ཅམ་གྱིས་ཚོས་སྐྱོགས་ཀྱི་ལེབས་བསྐྱེད་ག་

ཡགོང་ས་མཚོག་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མགོན་གྱི་ངོ་བོར་གདན་ཞུས་ལྟར་ ཏ་དབང་ཁྲལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༡༡ སྤེལ་ལུ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ སྐབས་གནས་ཐང་དུ་ཕེབས་བསུའི་ཚེད་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་
གྱི་སྤོང་ཚུ་ཚོང་ ༡༠ ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡགོང་ས་ མངའ་སྡེའི་ (Arunachal Pradesh) སྤྱི་ཁྲབ་
ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཀྱི་གར་བྱང་ཤར་བོད་ རྒྱུ་ཚེན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཚོག་ (Chief Min-

ཅེ་དགོན་པའི་མཁའ་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ས་གནས་
རྫོང་དཔོན་བཅས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གི་ས་
གཙོས་ས་གནས་གཞུང་མང་རྒྱལ་སྐོར་མངའ་
སྡེའི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་མགོན་གྱི་མཚན་ཐོག་དུ་
ཕེབས་བསུའི་འཚོམས་འདུ་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།



ཡགོང་ས་མཚོག་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྲབ་རྒྱུ་ཚེན་དང་ཏ་དབང་དགོན་པའི་མཁའ་པོ་སོགས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བཞིན་པ།

གནས་ཐང་ནས་ཏ་དབང་དགོན་པའི་བར་རྒྱུང་ཐག་
ཀི་ལོ་མི་ཏར་ ༤ ཅམ་ཡོད་པའི་ལམ་རྩུར་གཡམ་
གཡོན་དུ་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གཟུབ་མཚོར་
ལེགས་པར་གྱོན་ཏེ་ལག་དུ་སློབ་སྦྱེ་དང་དཀར་
གཙང་ཁ་བཏགས། གྲོ་སོ་སྤེལ་མར་སོགས་ཐོགས་
ཏེ་དད་གུས་སློབ་གསུམ་གྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
མཚོག་ལ་ཕེབས་བསུའི་འཚོམས་འདུ་ཞུས་ཡོད།
དེ་རྗེས་ཚུ་ཚོང་ ༡༠༡༣༠ ཅམ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་
ཉིན་བཞིའི་རིང་བཞུགས་གནས་ཏ་དབང་རྒྱལ་
སྐོར་ཅེ་དགོན་པར་ཡུལ་སྐོར་སོར་འཁོད་སྐབས་ཏ་
དབང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་སེར་
སྤྲངས་བརྒྱུགས་ཏེ་དུང་རྒྱ་སློབ་སྦྱེ་བཅས་ཀྱིས་
སློན་བསུས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།



ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་མོན་ཏ་དབང་ཁྲལ་གྱི་དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བཞིན་པ།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ནས་ཐོག་མར་
ཏ་དབང་དགོན་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་འབྲེད་
དང་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཛད་ཡོད་པ་མ་
ཟད་དེ་རྗེས་དགོན་པའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ཡུལ་སྐོར་
འཁོད་མཚོམས་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་མ། ། ཡུལ་རྟེན་
གསུམ་འདེགས་འབྲལ་ཞུས་ཡོད། ད་རེས་ཡགོང་ས་
མཚོག་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་ཆེད་སྐྱེས་
དེ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ས་མཚོམས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཐོག་ཚུངས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་གྲིས་ཡགོང་ས་མཚོག་
གི་ཏ་དབང་ཁྲལ་དུ་ཚོས་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་སྐྱེས་སྐྱེར་དེར་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྲེལ་བཟོད་
བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་

གྱི་ས་མཚོམས་ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁྲལ་དུ་
ཡོད་པའི་ཏ་དབང་རྫོང་དུ་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཆེད་ས་
སྐྱེར་གྱིས་ཁྲལ་དེར་ཡུལ་སྐོར་སོར་བདེ་བར་འཁོད་
ister Dorjee Khandu) དང་དེ་བཞིན་མངའ་
སྡེའི་ཚོས་རིགས་ལྡན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་མཚོ་
སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་དབང་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་སྐོར་

མཚོག་ལུ་དེར་ཡལ་བས་སོར་འཁོད་རྗེས་གསར་པ་
 འགོད་པ་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། རོས་རང་ས་
 གནས་གང་དུ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་རོ་སྐོལ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། རོས་ནས་ཁ་བྱལ་གྱི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་
 གྱི་མེད། རོས་རང་ས་སྤྱོད་གང་དུ་སྤྱོད་ནའང་
 གནད་དོན་གཅོད་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབད་བརྩོན་
 བྱེད་གྱི་ཡོད། དང་པོ། འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་
 མཐོར་གཏོང་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ། ཚོས་ལུགས་
 བཅ་ཚུལ་མཐུན་སྦྲིལ་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཞེས་
 བཀའ་སློབ་ཁ་གསལ་སྦྱུང་ཡོད། ཉེ་ལམ་རྒྱ་གཞི་
 གཞུང་ནས་ཡུལ་ས་མཚོག་གི་རྟ་དབང་ལུ་དུ་
 ཚེབས་སྐྱུར་མཛད་རྒྱུ་དེ་འགོག་བྱེད་པ་སྤྱི་གར་
 གཞུང་ལ་དེ་རོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཞོན་
 ལུགས་སྤྱད་ཡོད་པ་མོད། ད་རེས་ཡུལ་ས་མཚོག་
 གི་རྟ་དབང་ལུ་ཚེབས་སྐྱུར་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དོ་
 ལྷང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་
 གསར་འགོད་པ་ཁྱོད་པ་ཁྱོད་མཉམ་མི་གངས་ ༡༥༠ ཙམ་

ཡང་སྤོབས་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་སྤྱོད་གསུམ་ཡུལ་
 ས་མཚོག་གི་རྟ་དབང་ལུ་དུ་ཚེབས་སྐྱུར་དེ་ཚོས་
 འབྲེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནན་བརྗོད་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ནོར་
 ཡུལ་ས་མཚོག་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གསུམ་ཉིན་
 འདིའི་ཉིན་གུང་གི་ལུགས་སྤྱོད་དེ་མངའ་སྤྱིའི་སྤྱོད་
 ཆེན་གྱི་དབུས་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་ལག་གི་
 ལྷན་དུ་དབྱེས་བཞེས་མཛད་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་དེའི་
 སྤྱི་ཡོལ་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གསུམ་རྟ་དབང་
 དམོན་པའི་སྤོབ་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་རབ་གནས་
 དང་དབུ་འབྲེད་མཛད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དམོན་
 པ་དེའི་དགོ་འདུན་པ་དང་སྤོབ་སྤྱོད་ལུགས་ལ་བཀའ་
 སློབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྦྱུང་ཡོད།

ཉིན་འདིར་རྒྱ་གར་གསར་འགོག་ནང་སྤོབ་
 པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན། ད་རེས་ཡུལ་ས་མཚོག་
 ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཚལ་མངའ་སྤོབ་ནང་གི་མཛད་འཕྲིན་
 སྐབས་ཚོས་སྤྱོད་ཁོ་ན་མིན་པར་གོ་འའི་ཆ་རྒྱུད་
 དང་གནས་གཤིས་འགྲུར་ལྡོག་ཆེད་སྤྱོད་ལུགས་ལུར་ཆེ་
 པའི་སྤོབ་ཐོག་ཉི་མ་ལ་ཡོད་པའི་རི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་

གདོད་མའི་གིང་སྤྱ་རི་གསུམ་འདྲ་མིན་འདེབས་
 འཛུགས་མཛད་པ་དང་སྤྱོད་ཁོ་ན་པོ་གང་ཉིད་
 ལས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གིང་སྤྱ་རི་གསུམ་འདྲ་མིན་
 དགོ་འདུན་པ་གངས་ ༥༠༠ ཙམ་གྱི་གཅོས་མི་
 གངས་ ༡༠༠༠ ཙམ་ལ་འདེབས་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་
 བགོ་འབྲེམས་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཚལ་
 མངའ་སྤོབ་ལུ་སྤོབ་སྤོབ་འཆས་གྱི་སྤོབ་ཆེན་ལུར་
 པ་མཚོ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་དོན། ཉེ་ལམ་ལོ་
 བརྒྱ་ལྷག་ནང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡོད་
 རི་འདབས་ཀྱི་གིང་སྤྱ་དང་རྒྱ་རྒྱང་ཁོར་ལུགས་ལ་
 ཉམས་ཆག་ལུགས་ཆེ་བྱེད་ཡོད། ད་རེས་ཡུལ་ས་
 ས་མཚོག་གིས་ཁོར་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་
 དོན་ཐོག་སྤྱོད་ལུར་ཆེན་པོ་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་
 དེ་ནང་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་ལུགས་ལེ་ཅར་འཛིན་པའི་ཐོག་
 ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཙམ་མིན་པར་དེ་དང་
 བྲལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ལའང་
 དོ་སྤྱང་དམོན་པ་དེ་གསལ་བཏོན་མཛད་ཡོད། ཅེས་
 པའི་གནས་བཤུས་སྤོབ་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་མཚོག་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མིན་རྟ་དབང་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་ དབུ་འབྲེད་དང་སྤྱོད་ཁོ་ན་ཚོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་བསྐྱེད་པ།

༡༡། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་
 ལྷོ་འབབ་དུས་ཆེན་གྱི་གཟུང་སྐར་དགོ་པའི་ཉིན་སྤྱི་
 རོས་ཡུལ་ས་མཚོག་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྟ་
 དབང་ས་གནས་སུ་མཐའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཞེས་
 པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་གི་སྤོབ་པ་བསྟེན་གཏུགས་
 བྱེད་ཁང་གི་སྤོབ་ཞིག་དབུ་འབྲེད་དང་རབ་གནས་
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟ་དབང་ལུ་
 གྱི་ཚོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད། ཡུལ་ས་
 ཡུལ་ས་མཚོག་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༩
 ལོར་གོང་འཁོད་ཀྱི་སྤོབ་པ་བསྟེན་གཏུགས་བྱེད་ལུ་
 གྱི་སྤོབ་ཁང་དེའི་སྤོབ་ཆེད་ཉིན་སྤོབ་འབྲུམ་ ༢༠

ཞལ་འདེབས་སུ་གསོལ་སྦྱུང་གནང་ཡོད།
 དེ་ཡང་ཐངས་འདིར་སྤྱི་ནོར་ཡུལ་ས་
 ཡུལ་ས་མཚོག་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འབྲེལ་གྱི་
 ཐོག་མར་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ལུར་
 བཅར་བའི་དད་ལྷན་མི་མང་རྣམས་ལ་ནང་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཚོང་ས་དང་མ་ཡིན་
 པར་དུས་རབས་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་པ་ཆད་ལྷན་
 ཞིག་བྱེད་ཐབས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་
 ལྷུང་དོན། “ང་རང་ཚོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་པ་ཚོས་
 སོ་སོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་ད་མིགས་བསལ་མི་
 འདྲ་བ་ག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱེད་ན། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུབ་
 ཀྱི་རེད། དེ་མིན་ལམ་དང་ལུགས་སྤོབ་བྱས་ནས་སྤོབ་
 པ་ཡིན་ན། ཉམ་མཚོང་ས་དང་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ལུའི་
 ཉིན་ཁ་ཡོད། ལྷོ་ལོ་དང་པ་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་ཚོང་ས་དང་འོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་མ་
 རེད། ཡིན་ནའང་དད་པ་བྱེད་མཁུངས་རང་རོས་ནས་
 ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་སྤོབ་སུ་མཚོ་
 བསམ་པ་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སལ་ཆེར་
 ཚོང་ས་དང་གྱི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ང་རང་ཚོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་
 མཁུངས་རྒྱལ་རབས་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པའི་སངས་



རྒྱལ་གྱི་ཚོས་པ་ཞིག་ཤིང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ངོས་
ནས་ནས་རྒྱན་འཛོད་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་སྐྱེལ་ཡོད། དེ་རྗེས་

དུ་བདག་གི་རྒྱབ་ས་སུ་མཆི། ཞེས་པ་དེས་སངས་རྒྱལ་
ཚོས། དགེ་འདུན་ལ་རྒྱབ་ས་སུ་མཆི་རྒྱ། རྒྱབ་ས་སུ་
མཆི་རྒྱ་དེ་ཡང་བྱང་ལྷུང་སྦྱང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་

གྱི་ཚོས་ལ་འགྲོ་རྒྱུར་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། དེ་ནས་
བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་ནམས་
ཀྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག
ཟེར་བ་དེས་བདག་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ཚུ་
བ་བསགས་བཞག་པ་དེ་དག་ཚང་མ་འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འགྱུར་བ་ཤོག ཅས་འགྲོ་ལ་ཕན་
ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག” ཅས་སོགས་ཀྱི་
ནང་ཚོས་ངོ་སྟོན་གྲུབ་མཆོམས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་
པའི་གསུང་ཚོས་དངོས་གཞི་དབུ་འཇུགས་བཀའ་རྒྱུན་
ཆེ་བ་མཛད་ཡོད། ད་རེས་ཏཱ་ལའ་བླ་མ་གྱི་ཉིན་
གངས་བཞི་རིང་གི་གསུང་ཚོས་ལྷོ་བ་བཅར་མཁུན་
ས་གནས་མོན་རིགས་དང་། འབྲུག་ལ། བྱང་གར་
ལྷུལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་པ། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་
གར་བ་སོགས་ཁྱོན་བསྡོམས་ཚོས་ལྷོ་བ་མི་གངས་
༤༠༠༠༠ བན་ལ་བ་བཅར་ཡོད།



ཡཁོང་ས་མཆོག་ནས་སྐབས་དུས་ཆེན་ཉིན་ཏཱ་ལའ་བླ་མ་དགོན་པར་ཚོས་འབྲེལ་དབུ་འཇུགས་མཛད་པ།

ཡཁོང་ས་མཆོག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་གསུང་
ཚོས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཀུན་སྦྱང་སྦྱོང་པའི་ཡན་
ལག་དུ་བྱང་ལྷུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་ངོ་སྟོན་
མཛད་དོན། “ནས་རྒྱན་ང་ཚོའི་ཆ་སྟོལ་ལ་སངས་
རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ་འདོན་རྒྱའི་ཆ་སྟོལ་
ཡོད་པ་ལྟར། ངོས་ནས་འདོན་འགོ་བཙུགས། ཁྱེད་
ཚོས་མཉམ་དུ་ལའ་ཤོག་ཨང་། སངས་རྒྱལ་ཚོས་
དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ལྷུང་བར་

དུ་རྒྱབ་ས་སུ་མཆིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། བྱང་
ལྷུང་སྦྱང་པོ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་རྒྱབ་ས་སུ་མཆི་རྒྱ་
དང་བྱང་ལྷུང་སྦྱང་པོ་ཐོབ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱབ་ས་སུ་
མཆི་རྒྱ། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱབ་ས་འགྲོ་དེ་ཡང་སེམས་
བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱུར་
རྒྱབ་ས་འགྲོ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་བ་ཆགས་ཀྱི་
ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་
འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱབ་ས་འགྲོ་བྱས། རང་གསེས་ཐེག་ཆེན་

ཡཁོང་ས་མཆོག་གིས་མོན་ཏཱ་
དབང་དགོན་པར་ནང་ཚོས་སློབ་
གཉེར་ཁང་དབུ་འབྱེད་བསྐྱུངས་པ་
དང་རྒྱགས་དགེ་ལས་སློབ་སྦྱོར་
རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ།

༄༅། ལྷོ་ཡོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་
གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཡཁོང་ས་ཡ་རྒྱབ་ས་མཁོན་པོ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་ཏཱ་ལའ་བླ་མ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེལ་ཅེར་
ནང་ཚོས་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་འབྱེད་
མཛད་སྟོའི་སྐབས་མཁོན་དེའི་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་གུ་
རུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཆོག་ནས་སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་ལས་
བསྟོམས་སྟེན་སྦྱོར་ལུས་གྲུབ་བརྒྱན་ཡཁོང་ས་མཆོག་
གིས་སློབ་གྲུབ་དང་དགོན་པ། དེ་བཞིན་ལུང་པ་ཡར་
རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་བརྒྱན་པོ་གསེར་རིང་གྲུབ་འབྲས་ལོག་

གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེར་བྱུགས་དགེ་སྤྱོད་ཆོར་ཆེན་
 པོས་ཡི་རང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་མཛད་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ནང་ཆོས་འདི་རང་ཉིད་སྐྱེར་གྱི་འདི་སྤྱི་གཉིས་
 ཅོས་མིན་པར་བསྟན་པ་སྤྱི་ལུང་ཆོས་ཀྱི་དང་གནད་
 འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། ཐོས་བསམ་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུར་ཐག་གནད་དགོས་
 པའི་འབོད་སྐྱེད་དང་། སྤྱི་གསལ་མཚུངས་ས་གནས་
 གྱི་མི་འབོར་གནས་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་ཏེ་གྲུ་བཅུན་
 དགོན་པར་བཞུགས་རྒྱུར་བསམ་སློབ་ཉན་ཏན་གཏོང་
 དགོས། ལྷག་པར་དགེ་སྤྱོད་མའི་སློབ་རྒྱུན་བཅས་
 གྱི་སློབ་ལ་བཀའ་སློབ་ལེགས་དོན། “གྲུ་བཅུན་གྱི་
 གྲངས་ཀ་མང་ཉུང་དེ་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་
 པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་པ་སོ་སོའི་
 གནས་སྐྱེད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་གྲངས་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད། སྤྱི་གསལ་ཡོངས་
 རས་བསྟན་པ་ཡིན་ན།

ཡུལ་མའི་གྲངས་འབོར་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལ་དུགས་དང་འདི་གར་འདི་འདྲ་
 འདུག རང་པའི་ཆོས་བྱེད་པའི་མི་གྲངས་དེ་ཞི་དག་
 ཡར་མ་འཕར་བར་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན། དེ་འདྲ་
 ཞིག་གི་གནས་སྐྱེད་ལོག་ནས་རབ་བྱུང་པོ་མོ་པོ་
 གཞིན་མང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་གིས་
 རྩ་བའི་ཡུལ་སྤྱི་ལུང་གི་འབོར་གྱི་གྲངས་ཀར་བསམ་སློབ་
 གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ལ་བསྟན་
 དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། ལ་བྱུག་གི་གནས་སྐྱེད་གཅིག་
 དང་། ཡང་སྤྱི་གསལ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་
 གཅིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གང་ལྟར་ཡོད་
 པ་དེ་སྤྱི་གསལ་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། མ་
 གཞི་སང་ཉིན་གནང་ས་ཉིན་གསུང་ཆོས་སྐབས་སུ་
 རོས་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། བཅུན་མའི་དགོན་པ་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མཚན་ཉིད་ལྟ་
 དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་མི་བཅུན་བྱིལ་པའི་
 རང་ཆ་བཞག་ན། བཅུན་མའི་དགོན་པ་དེ་ཆོ་ཏ་ལམ་

ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཕྱིན་ཡོད། མཚན་ཉིད་དང་
 གཞུང་ཆེན་ལྟ་རྒྱུ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཚོད་པ་ཚོད་དེ་དགེ་
 བཤེས་མ་ཐོན་རྒྱུའི་མཚན་ལ་སྐྱེད་པ་ཡོད། དེ་
 བཞིན་རོས་ནས་ལ་དུགས་ལུལ་དུའང་འབོད་སྐྱེད་

བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་། བྱེད་རང་ཆོ་མོན་ལུལ་དུ་ཡིན་ནའང་།
 བཅུན་མའི་དགོན་པ་ཆོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་
 གཞུང་ཆེན་ལྟ་རྒྱུ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཀྱི་འདུག
 སྤྱིར་བཏང་ཆོས་དད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ན། སྤྱི་གསལ་



ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེད་པ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་དང་སྤྱི་གསལ་གཞིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་སྤྱིལ་བཞིན་པ།

དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་དེ་ཚོས་
དད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལ་དྲགས་ཁུལ་ལ་ཆ་
བཞག་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ཉི་ཁུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གར་

ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ལྟོ་ཞིག་མི་འདུག ཡིན་ནའང་སློབ་
གཉེར་དགོ་འདུག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་གཞུང་
ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་དེ་ང་ཚོའི་ལག་པར་ཡོད་

ཀྱས་སྤྱིན་འདུག ལ་དྲགས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་འདས་
པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་ནང་འགྲུར་བ་དང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་
པོ་བྱུང་ཡོད། བྱེད་རང་མོན་པ་ཚོ་ཡང་ཡལ་ཆེར་



པ་ཞིག་རེད། དེ་ང་ཚོ་
བོད་མི་བཅོན་བྱོལ་ནང་
དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉི་
མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་
བརྒྱུན་མའི་དགོན་པ་
ཚོས་ཀྱང་འཇམ་པར་དུ་
མཚན་ཉིད་ལྟ་དགོས་ཀྱི་
ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་
འདུག” དེ་བཞིན་
ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་
མང་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་
ནས་རིགས་ལམ་སློབ་
སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་མིན་
ཡང་གང་ལྟར་མིག་དཔེ་
ལྟ་བུར་དགོན་པའི་སློབ་
སྤྱུག་ཚོས་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་

ལྷ་ཁུལ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཁུལ་
ལའང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་དེ་ཚོས་དད་བྱེད་མཁན་
མང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་འདུག འདི་གར་ཡང་ཡལ་ཆེར་
མང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཚོས་དད་བྱེད་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་སར་ཐོབ་ཐང་ཡང་ལུང་བ་ལྟ་བུ་
ཆགས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་
པ་ཡིན་ན་ཐབས་སློབ་པོ་རེད། དགོ་སློབ་མའི་སློབ་
རྒྱུན་ཟེར་བ་ཀྱི་དེ་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་ལྟོ་ཞིག་
པ་མ་རེད། དེ་ནི་འདུལ་བའི་འགྲོ་སྐྱབས་དང་མཐུན་
པ་ཞིག་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོས་གོ་བསྐྱར་བྱས་
ཏེ་གཞུང་མང་པོ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ནས་རིམ་པས་སྡེ་
པ་ཐ་དང་པ་དེ་ཚོའི་གསལ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་
ནས་འགྲོ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་བོད་པ་གཅིག་པུས་

བྱུང་བ་ཡིན་ན། རིམ་པས་ཉེ་འཁོར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་
དུའང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བུའི་ཐུགས་རེ་ཡོད་སྟེ་
བཀའ་སློབ་སྦྱུས་དོན། “ཁ་སློབ་ལ་དྲགས་ལའང་
འགོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིན། མོན་པ་དང་ལ་དྲགས་
(Competition) འགན་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། ལ་
དྲགས་སློབ་དུ་སྤྱིན་སོང་། མོན་པ་སློབ་དུ་སྤྱིན་སོང་
བལྟ་གི་ཡིན། (བཞད་མོ་ཞད།) གང་ལྟར་ལུང་པ་
ནི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་ཞེས་བྱེད་འདུག
དགོ་འདུལ་ཚོ་ཡང་གྲུང་དོག་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་པས་ཆེ་
ཡག་པོ་འདུག དགོན་པའི་སྤྱི་ལྷ་འཛིན་མཁན་གྱི་གསལ་
དེ་ཚོ་ཡང་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
འདུག བྱས་ཅང་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་
བརྒྱའི་ནང་འགྲུར་བ་ཞེས་པོ་གཅིག་སྤྱིན་འདུག་ཡར་

བཀའ་ལམ་ཕེབས་དོན། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་དོས་
ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་མི་ཚང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། དོས་རང་ས་གནས་འདིར་ཐོག་མར་
འགྲོར་སྐབས་གསལ་པོ་བཟོས་ཟིན་པ་ཡིན། བྱེད་རང་
ཚོས་དེའི་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཅེས་
བཀའ་ལམ་མངོན་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཆོག་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཉེ་དབང་དང་འབྲུམ་སྡེ་ལར་བསྐྱབས་པའི་
མངོན་འཛིན་ཁག་དུས་དེ་བཞེས་མར་ལུ་མཐུད་
འགོད་ཀྱི་ཡིན་པས་དགོངས་འཇགས་ལུ།



བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གྲུབ་
 རྗེས་པ་ཀའ་ཁྲི་མཚོག་ནས་སྐྱབ་སྲུ་བརྟན་འཕྲིན་
 བརྒྱད་ལམ་གྱི་དོ་བདག་སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་གཏོག་
 P.C.Bhagat ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་གྱིས་
 མངལ་དར་གནང་སྟེ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ར་
 སའི་སྐྱབ་སྲུའི་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱད་ལམ་འདི་བརྒྱད་
 རས་བོད་གཞུང་གི་སྐྱབ་བརྟན་ལས་རིམ་འདི་དེ་སར་
 ཡོངས་ཁྲུབ་ལ་སྟོན་རྒྱ་འགོ་འདྲུགས་ལུ་བཞིན་ཡོད་
 པའི་མངོན་སྟོན་ལེབས་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་
 གྱི་མངོན་གཙོ་རྣམ་པའི་དབུས་རྣམ་པ་རྣམ་རྒྱས་ལ་
 འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
 རྒྱུར་འགོ་འདྲུགས་ག་རྒྱས་པོ་བྱས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་
 རས་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ག་རྒྱས་
 པོ་བྱས་ནས་མངུག་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་
 མེད། དེར་བརྟེན་འགོ་འདྲུགས་དེ་རྣམ་བུས་པ་བཞིན་
 མ་འོངས་པར་ཕན་རྐྱབས་ཆེན་པོ་དང་ཡར་རྒྱས་འགོ་
 རྒྱུའི་རེ་བ་ལྷོ་གི་ཡོད། རྒྱུར་བཏང་དེང་སང་ཆ་འཕྲིན་
 གྱི་དབུས་རབས་རྣམ་བུ་ཞིག་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེང་
 རབས་ཀྱི་གསར་འཕྲིན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་གནང་
 འགག་ཞིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་རྣམ་བུ་གནང་འགག་
 ཆེ་བའི་གསར་འཕྲིན་དེས་འགོ་བཙའི་འཚོ་བ་དང་བདེ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་ཕན་གནོད་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོས་
 ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན། ད་རྣམ་པ་
 བརྟེན་པའི་ལོ་ཉེས་བརྒྱ་སྐུམ་བརྒྱ་ཞིག་གི་སྟོན་ལ་
 འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བཙའི་ཆེང་མ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་
 རྒྱུད་ད་རྣམ་ལས་མང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཉུང་བ་ཡོད་
 མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། དེང་རབས་ཀྱི་འཕུལ་ཚས་དང་
 ཚན་རིག་གིས་ལམ་རས་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་
 ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་འགོ་བཙའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་
 དང་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་ཉར་ཉར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད། རྣམ་པར་དུང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་
 ལ་མཚོན་ན། མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་
 ཐོག་ལ་འཁོད་པ་དེས་པ་རྣེད་པ་ཞིག་ལོ་སྐུམ་སྟོང་ལས་

མས་ཤིག་ཡོད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་
 གཞན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་
 མ་གཏོགས་ང་ཚོ་འགོ་བཙའི་སྤྱི་ཚོགས་རྗེས་ལ་བྱུང་
 བ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱ་དཀར་
 རག་རྣམ་ང་ཚོར་ཡིག་ཐོག་ལ་འཁོད་པའི་བྱུང་རབས་
 ལོ་རྒྱུས་དུང་དུ་རྣམ་མེད་ཀྱང་ལོ་ཉེས་སྟོང་སྐུམ་
 རྟོང་གི་བྱུང་རབས་ཤིག་ཡོད་པའི་དེའི་ནང་སྤྱིར་བཏུས་
 ཤིག་སྟོན་པ་ཡིན་ན། བོད་མི་རིགས་ས་བབ་མཚོན་
 པོར་སྟོང་མཁའ་གྲངས་ཀ་ཉུང་ཉུང་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་
 འགོ་བཙའི་ཤེས་ཡོན་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་
 རྒྱན་ཐབས། རྣམ་པར་ནང་དོན་རིག་པའི་གནས་བབ་
 ཐོག་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བ་སྟོན་ནས་
 ཞབས་འདེགས་ལུས་པ་དང་ལག་རྗེས་བཞག་པ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་གཞན་སྲུ་ལའང་བྱུང་
 མེད། ཅེས་བརྗོད་ན་མི་ཚོགས་པ་མེད། དེ་རྣམ་བུ་མི་
 རིགས་འདི་ད་རྣའི་ཆར་ད་ལམ་ཆགས་འཛིག་དང་
 དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བཙའི་སྐབས་
 ཤིག་ཡིན་ཡང་བསོད་བདེ་དམན་པའི་ནང་ནས་བསོད་
 བདེ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བོད་མི་རིགས་ལ་འཛམ་གླིང་
 གཞན་སྲུ་ལའང་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་དབུ་བྱེད་མང་དུ་
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱེ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛམ་གླིང་གི་འགོ་བཙའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་མི་
 རིགས་དང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་གཉིས་ཀར་ད་ཅང་གི་
 གལ་གནད་ཆེ་བ་དང་ཚང་མས་དགའ་ཞེན་དང་ཡིད་
 རྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གུན་
 གསལ་ཟེར་ནའང་འདྲ་དཀའ་ངལ་དེའི་སྐབས་ང་ཚོའི་
 བསམ་སྟོན་འཛོགས་སའི་གཞི་རྟེན་རྣམ་བུ་ཆགས་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་
 ཁྲུབ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད།
 གནས་ཚུལ་ཁྲུབ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་གང་
 ཡོད་པ་དེ་དག་བེད་སྟོང་ཆ་ཚང་གཏོང་དགོས་རྒྱུའི་
 གནས་སྣངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་དབུ་བྱེད་
 མར་འདྲུགས་སྐབས་བཙན་བྱོལ་གནས་ལུ་ཡོངས་

རྗོགས་ལ་དེ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བཟོ་བྱུང་རྒྱུའི་
 དམིགས་ལུ་ལའག་ཡོད། ཐོག་མར་དམིགས་ལུ་ལ་
 བཞག་པ་གཞིར་བཟུང་ཡོངས་སྲུ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་
 དམ། ཞེས་བརྗོད་ན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་
 ཤིག་གྲུབ་ཡོད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་གནས་
 ལུ་ལ་ཁ་གསལ་ལ་ང་ཚོའི་དབུ་བྱེད་ལུ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་
 འབྲེལ་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ད་རྣམ་ལང་རྣམས་ཡོད། དེ་
 རས་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་རྗེས་སྐྱབ་བརྟེན་སྟེ་ཚན་
 བརྒྱུགས་པ་རེད། དེས་བདུན་སྐྱབ་གཅིག་ལ་ཐེངས་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་འཕྲིན་རྣམ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་
 འགོ་མ་བརྒྱུགས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲུགས་
 རྒྱུའི་ཐོག་ལ་བསྐྱར་རྒྱབ་ཡང་རྒྱབ་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་བྱས་
 ཏེ་མཐའ་མར་བརྒྱུགས་ཏེ་དུས་དེ་རྣམ་པར་དུ་མངུག་
 རྒྱུང་ཡག་པོ་བྱེད་བྱུང་ཡོད། རྒྱུར་རྒྱབ་སྤྱོད་ལ་
 ཡོད་པའི་བོད་པ་དང་ཡང་སྟོན་བོད་པའི་ཤོགས་པོ་
 ཚོས་དེའི་ཐོག་ལ་དགའ་པོ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ཡག་པོ་ཡོད་སྟེར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་དེས་
 ར་སའི་བརྟེན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ལ་འདྲུགས་
 རྒྱུའི་འཚར་གཞི་འདིར་ང་ཚོས་སྟོན་མ་རྣམ་དཀའ་
 ལས་ཁག་པོ་བྱས་མེད། འདིའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཚོད་
 རྣམ་གང་ཅམ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་
 ཐོ་མ་པ་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོན་ཏེ་ད་རྣའི་འགོ་ལམ་འདི་
 ལས་གལ་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་ཞིག་བརྩམས་བྱུང་རྒྱུའི་རེ་
 བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མང་གཙོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་
 བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ད་རྣའི་བརྟེན་འཕྲིན་འདི་ཡིག་ལམ་
 དང་པར་རིས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་
 སྲུ་གཞུགས་བརྟེན་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་རྣམས་ང་ཚོས་གང་
 བཤད་པ་དང་གང་བྱས་པ་དེ་དག་མི་མང་གི་མདུན་
 དུ་དངོས་སྲུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཡག་པོ་
 ཞིག་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།
 དེ་རྗེས་སྤྱི་དྲི་བ་དུང་འཕར་བཀྲིས་ལགས་ནས་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ལུས་ཏེ་མངོན་སྟོན་གྲོ་ལ།

དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ་རི་རྫོང་སྲས་བྱུང་བལྟན་ཉི་མ་ལུང་རྟོགས་བལྟན་འཛིན་ ནོར་བུ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ནོར་རྫོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅིག་སྐོར་གྱི་གནས་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་

ཚོགས་ནས་བརྒྱུད་དང་། ཡུམ་ཚེ་རིང་གླེ་སྐོར་གཉིས་ གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐབས་པ་ཚེན་ པོས་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་བྱུང་དུ་འོས་འཛིན་གནང་སྟེ་

གནང་སྐབས་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བརྟེན་བཞག་ སྐྱེད་དཔོན་གནང་། སྐབས་རྗེ་བ་ཀྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ མཚོག་ནས་བྱ་སེམས་སྐོབ་གཉེར་གནང་བྱུང་དགོངས་



དགའ་ལོ་བཞི་ཙམ་ནས་ པ་ཟབ་བཞེས་ཀྱིས། རྒྱན་འདུག་གཉིས་སྐོར་འཛིན་ རི་རྫོང་དགོན་དུ་ མཛད་བརྟུག་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་བྱུང་རིགས་ལམ་ བུ་བྱུགས། སྐྱེད་མའི་ བྱེད་ཀྱི་དཀར་དམར་དཔུ་འདུགས་པའི་དགེ་བའི་ སྐོབ་མ་དགེ་ཅན་ཚུལ་ བཞེས་གཉེན་ཀའུ་བརྟེན་འགྲུས་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་བྱུ་ བྱེད་མཚོས་བཟང་ བསྐྱེད་བརྟུག་པར་མཛད་ནས་རིགས་ལམ་ཆགས་བྱུང་ པ་བྱུང་། དགའ་ལོ་བརྟུ་བཞི་དང་བརྟེན་རྒྱ་རིང་དཔེ་ བརྟེན་བསྐྱེད་སྟེ་སྐོག་ སྐྱེད་དགོན་གྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དཀར་ཚེན་ལེ་ སྐོབ་པ་ནས་བཟུང་ བཞེས་དོན་བྱུང་མཚོག་ནས་སྐྱེད་ཉེན་ཅུ་བ། ལེགས་ དགོན་པའི་འདོན་ཚེས་ བཟད་ཚེན་དབང་། དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། རྒྱུ་ལེག་དག་སྐོར། སི་རྒྱའི་ལལ་ལུང་ཐོག་ནས་ཐོན་ དགའ་ལོ་བརྟུ་ཚེ་ མིས་མཛད་པའི་སྐྱེད་ཉེན་གྱི་ཅུ་བ་ལ་ཡང་མཛུ་བ་ སྲིད་དང་། སྐྱེད་དག་ལེུ་གཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱན་ རྣམས་ལ་དཔེ་རི་བ་བརྗོད་སོགས་མཛད། གྱི་སྐོར་ནས་ཚེ་དབང་ (༡༩༥༥) ལོར་དཀར་ཚེན་ལེ་བཞེས་དོན་བྱུང་དང་ བསྐྱེད་བྱུང་པ་སོགས་ ཉེན་དུ་བོད་དུ་བསྐྱེད་དེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཚེན་གོ་བཞི་ པ་ཚེན་པོ་རྗེ་བརྟེན་ལྷན་གྱུ་བ་བརྟེན་འགྲུས་མཚོག་ བསྐྱེད་བྱུང་རི་རྫོང་མཚོག་མོ་མཚན་བཞི་སྐྱེད་ཐོག་ནས་ བསྐྱེད་བྱུང་ལང་སྐྱེད་དང་བཅས་མི་གངས་ཉུང་གས་ ཀྱིས་དཔེ་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་ལུས། འདུལ་བ། རྣམ་འགྲེལ་ སོགས་གཞུང་ཚེན་ལག་ལ་དཔེ་བྲིད་ཀྱང་ལུས་ཤིང་། སྐྱེད་འདུག་ཚེན་མོ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་བཟད་སྟེད་ བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་བྱུང་ལོ་གསུམ་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་རིང་ སྐབས་བརྟེན་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཤིང་། དགའ་ལོ་ཉི་ སྐུ་པ་(༡༩༥༦) ལོར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུ་ སྐོབ་སྐྱེད་མ་གནང་སྟེ་བརྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སྐོར་པ་ མཛོས། དུལ་ཚུ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལས་རྗེ་ཡུལ་སྐབས་ གསུམ་གྱི་གསུང་འདུམ་སོགས་ཀྱི་པཀའ་ལུང་གསན།

མགོན་ཚེན་པོས་དུས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ ཚེ་མཚོག་དང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ལྷ་མ་དང་། དགེ་ འདུན་གྱི་སྟེ། དེ་བཞིན་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཚེ་ཚོས་རྗེ་རི་ རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ ༡༠༢ པར་གྱི་གསོལ་དང་གསར་མཛལ་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གཉིས་པ་མཚོག་ནི། (༡༩༣༧) ལོར་མང་སྐོར་ཞེས་པའི་མཁུ་དུ་མེས་ དཔོན་བཙུན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱུ་སྐབས་རྗེ་རྒྱལ་སྲས་བ་ ཀྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཚེད་དུ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་སུན་

ཡང་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་སོགས་ལ་ གསན་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་ཅིང་། མངའ་རིས་ སྐུལ་སྐུ་སྐྱེད་མའི་མཚོག་ལས་དགེ་བཞེན་གྱི་སྐོར་ པ་ལུས་དེ་མཚན་ཡང་དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ རྟོགས་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ། སྐབས་རྗེ་ རྒྱལ་སྲས་བ་ཀྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་མཚོས་ པའི་མཚན་བྱུང་བལྟན་ཉི་མ་ལུང་རྟོགས་བལྟན་ འཛིན་ནོར་བུ་གསོལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷང་འདས་དང་། རྗོལ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བྲིད། ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་ས་ བཙེད་སྐོར་འཛིན་ཐོག་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་ཟབ་བྲིད་

དུལ་ཚུའི་ཡང་སྐུལ་དང་བཅས་མི་གངས་ཉུང་གས་ ཀྱིས་དཔེ་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་ལུས། འདུལ་བ། རྣམ་འགྲེལ་ སོགས་གཞུང་ཚེན་ལག་ལ་དཔེ་བྲིད་ཀྱང་ལུས་ཤིང་། སྐྱེད་འདུག་ཚེན་མོ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་བཟད་སྟེད་ བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱེད་བྱུང་ལོ་གསུམ་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་རིང་ སྐབས་བརྟེན་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཤིང་། དགའ་ལོ་ཉི་ སྐུ་པ་(༡༩༥༦) ལོར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུ་ སྐོབ་སྐྱེད་མ་གནང་སྟེ་བརྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སྐོར་པ་ མཛོས། དུལ་ཚུ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལས་རྗེ་ཡུལ་སྐབས་ གསུམ་གྱི་གསུང་འདུམ་སོགས་ཀྱི་པཀའ་ལུང་གསན།



(༡༩༧༧) ལོར་སྐབས་རྗེ་མི་འོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་
 ལྷན་གྲུབ་བཙུན་འབྲས་མཚོག་དགོངས་པ་རྗེ་གས་
 རྗེས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྲུངས་མོ་
 གསལ་མྱིང་གྲུ་ཚང་དུ་ཆོས་ལུགས་མཛད་ནས།
 སྐབས་རྗེ་བ་ཀྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱས་པ་
 མཁའ་ཟུར་མོ་བཟང་འབྲུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་
 མཚོག་ཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས། ཐོག་
 མར་བསྐྱས་གྲུ་ནས་བཟུང་པར་སྤྱིན་ཆ་ཚང་དཔེ་ཁྲིད་
 གསལ། དམ་པ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་རྗེ་གས་རྗེས་ཀྱི་
 རྟོར་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་མཚོག་དང་།
 འག་སྐོར་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག
 རྒྱས་པ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚན་མས་སྐ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏུ་ཆུ་མཚོ་མཚོག་
 དང་། མོ་མྱིང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་པ་རྒྱ་རྒྱལ་
 མཚན་མཚོག་ ལུ་ལྷན་དགེ་བཤེས་རིག་འཛིན་བཙུན་
 པ་མཚོག་ རྒྱལ་རྟོག་མཁའ་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་ནས་འདུལ་མཛོད་གཙོ་
 པོར་གྲུར་པའི་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ་
 ཞིང་གདན་སར་བཞུགས་རིང་། བསྐྱས་གྲུ་དང་མོ་
 རྟགས་ལོ་གཉིས། མར་སྤྱིན་ལོ་ལྷ། དབྱེ་མ་ལོ་གཉིས་
 ཐོག་བདག་འགོག་ཚོགས་ལངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བསྐོར། འདུལ་བའི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་གཟིགས།
 ཚོགས་ཚོས་རྟེན་མེད་ཀྱིས་བག་ཡོད་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་
 མོ་ནས་གསལ་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མཛད། རལ་ལ་
 རྟོ་སི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁའ་པ་མང་དག་ཅིག་
 བཞུགས་ཡོད་སྐབས་སྐབས་རྗེ་བཙུན་མཚུངས་མེད་
 རྒྱལ་རྟོག་མཁའ་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རལ་ལ་ཉི་མེ་རུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་
 ཙམ་རིང་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་ཚོད་སྲུངས་གནང་སྟེ་
 (༡༩༧༩) ལོར་ས་གནས་དེར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་
 འཇམ་མའི་མཚན་རྟགས་བཞེས། དེ་འབྲལ་རྒྱུད་སྲུང་
 དུ་སྤྱིག་ལུགས་མཛད་ནས་དཔལ་ལྷན་སྲུང་རྒྱུད་གྲུ་
 ཚང་གི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དབྱེད་ནས་འགྲུལ་

བ་བཞི་སྐྱབས་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལེགས་
 གྲུབ་ཐོག་ལོ་གཉིས་རིང་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཐོག་ཆ་ཚང་
 སྐོར་བར་མཛད། (༡༩༧༩) ལོར་རྒྱུད་པའི་དགེ་
 བསྐོས་མཛད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྲུང་རྒྱུད་གྲུ་
 ཚང་གི་སྐོར་མ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་རྟགས་ལེགས་ཏེ་ལོ་
 གཅིག་རིང་མ་དབྱེད་མཛད་གནང་། དེའི་རྗེས་ལོ་
 གསུམ་རིང་མཁའ་རིན་པོ་གནང་སྐབས་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱིག་
 ལམ་ཀུན་སྲོད་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་སྤོན་ཏུ་གོང་
 མའི་མཛད་བཟང་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་
 འབྲུར་བར་མཛད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ནང་ཆོས་
 ཀྱི་སྲོབ་སྲོང་ཤེད་རྒྱུར་དབྱེད་པའི་ལུགས་ནས་སྤྱིས་ཀྱི་
 ལས་སྤེལ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལམ་སྤོལ་དེ་ཉིད་གཞིར་
 བཟུང་གིས་སྤྱིགས་ལྟར་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་འབད་ཚོལ་
 ལུ་མཚུངས་གནང་བས། དེར་སྐབས་གསར་བུ་བཙུན་སྐྱབས་
 ཀྱི་སྲོབ་སྲོང་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེན་པར་བཞེན།
 ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཤེད་རང་ནས་རྒྱུད་པའི་ལས་
 སྤོལ་སྐབས་བསམ་རྗེས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་དཔྱད་
 ཚུལ་ཆེན་པོ་གནང་། (༡༩༨༤) ལོར་སྐབས་ཡང་
 ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྲོབ་སྲོང་མཁའ་རིན་པོར་སྤྱིག་
 རྟགས་སྐྱལ་བར་དགོངས་ལུ་མཛད་ཀྱང་ལོ་གཉིས་
 ཙམ་རིང་དེས་པར་ཤེད་དགོས་སེབས་པ་ལྟར་ལོ་
 གཉིས་ཚང་ནའང་གྲུ་ཚང་གིས་མཁའ་ཐོག་གཅིག་
 རིང་དེས་པར་རང་འཇགས་འཛོག་གནང་ཡོང་བ་
 ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ཡང་ཡང་སྟན་སྐུལ་ནན་ལུས་
 རོན་སོན་ཐོག་ ལོ་དུག་ལྷག་ཙམ་མཁའ་རིན་པོའི་སྤྱིག་
 ལས་ལྟར་བཞེས་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་གི་སྤྱིག་ལམ་དང་སྲོབ་
 གཉེར་བཙུན་ལ་སྲོབ་གཉེར་བྱགས་སྤོན་ཡོང་ཆེད་
 རྒྱགས་སྲོད་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ནན་མཛད་
 པའི་འབྲས་རྟགས་སྤོབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་སྤོན་པར་
 བཞེན། རྒྱགས་སྲོད་སྐོར་གྱི་གདན་འདེབས་སྤྱིག་གཞི་
 ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུང་མཁའ་མང་པོ་
 བྱུང་བར་བཞེན། ལྷ་རྟེན་} \ སྤོབ་སྲོབ་སྤྱི་བམ་གདོང་
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས། སྤོན་གྲུ་ཚང་

རང་གི་སྲོབ་སྲོང་གནང་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་། དེར་
 དུས་ཀྱི་རྒྱགས་སྲོད་ཤེད་ཚུལ་ལེགས་ཆ་སྤོན་དགོས་
 རིགས་བསྐྱབ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་བཞེད་
 དང་བསྟུན་ཏེ་སྤྱིག་གཞི་གསར་བཟོ་བྱེད་པ་རྒྱགས་
 སྲོད་ཚོགས་ཚུང་ནས་སྐར་བསྐྱབ་གྱིས་སྐར་བྱུང་།
 ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ལུལ་བས་སྤྱིག་གཞི་བཟོ་བྱུང་
 པ་ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག་འདི་ལ་ངོས་ནས་ལྷོ་ལོ་
 ཤེད་ཀྱི་ཡིན། གྲུ་ཚང་གཞན་ལ་ཡང་འདི་འདྲའི་
 སྤྱིག་གཞི་བྱུང་ན་ཞེས་སྤྱིགས་མཉམ་ཚུལ་གནང་།
 དེའི་རྗེས་ལ་དུགས་སུ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དགོན་དུ་
 ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་རིང་འཇིགས་ཤེད་དཔལ་
 གཅིག་གི་བསྟེན་ཆེན་དུ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སུ་
 (༡༩༧༥ ལྷོ་ལྷོ་ ༧ ཆོས་ ༡) ཉིན་འཇམ་མགོན་
 བཙུན་པའི་གསལ་བྱེད་དགའ་ལྷན་བྱུང་ཅི་ཆོས་
 རྗེའི་ཁྲིར་ཕྱེས། རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་
 (༡༩༧༧) ལོར་འབྲས་སྲུངས་དཔེ་བྱུང་ཁམས་ཚོན་
 དུ་དགེ་འདུན་བཙུན་ལྷན་དུ་མར་བྱུང་ཚུལ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོའི་བཀའ་ཚོས་གནང་། རབ་བྱུང་བཙུན་
 པའི་(༡༩༧༧) ལོར་དུ་ས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ལུ་བ་དང་ལྷན་སྲོད་སྤྱིག་
 དུ་མར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུར་
 རོ་ཚོག་གི་བཀའ་ཚོས་གནང་། ལྷ་སྤྱིར་སྲོབ་
 གཉེར་བཙུན་དག་ཅིག་ལ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་སྲོམ་གནང་། (༡༩༧༩) ལོར་གནས་
 མཚོག་རོ་རྗེ་གདན་དུ་འཇམ་སྤྱིང་གར་ལུབ་ཀྱི་མི་
 རིགས་འདུ་མིན་འདུས་པའི་མི་འཛོམས་འབྲུམ་སྤྱིག་
 བཞི་ཙམ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་བྱས་
 བས་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ཚོས་
 ལུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། འགོ་བའི་དོན་རྒྱབས་
 ཆེན་མཛད་ཡོད། མཐར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༡༠
 ཆོས་ ༡༦ ཉིན་རི་རྗེད་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་
 དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༩༧༩ པར་ཁྲི་གསོལ་དང་
 གསར་མཇལ་ལུས་ཡོད་པ་བཅས།



ནོ་བེ་ལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་བཞེས་སྲོུང་མཁམ་ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བོད་མི་ཚོར་ གུས་བརྩེ་ལྷུ་ཆེད་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ལྷན་ཚོགས་གནང་བ།

༡༡ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ རྒྱལ་པོ་ དེ་བཞིན་བཀའ་ཚོན་ཁྲི་པ་ས་དབུས་བཀའ་ ཚོགས་སྡོན་ལམ་བཞོན་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ནོ་བེ་ལ་
ཉིན་དྲ་སྟེང་བོད་ཀྱི་མ་སྲོུབ་གྲུའི་ཚོགས་ཁང་ནང་ནོ་ ཚོན་ལྷན་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་ ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་བཞེས་སྲོུང་མཁམ་ཚོས་ཡི་བ་



བེ་ལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་རྟགས་བཞེས་སྲོུང་མཁམ་ ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བོད་མི་ཚོར་གུས་བརྩེ་ལྷུ་
ཆེད་ (Peace Jam) ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་ཡེལ་བས་
སོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྲོུང་ཡོད། འཛོམས་སྡོུང་ཞི་བདེའི་
གཞེངས་རྟགས་བཞེས་སྲོུང་མཁམ་ཚོས་ཡི་བ་ཞེས་ཡིན་པ་
ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེ་ལེ་ལེ་ལེ་ (Jody Williams)
དང་། འུ་ལ་ལེ་ལེ་ལེ་ (Northern Ire-
land) རྒྱལ་ལུ་ལེ་ལེ་ལེ་ (Maguire)
ཨི་ར་ཎ་ (Iran) རྒྱལ་ལུ་ལེ་ལེ་ལེ་ (Shirin Ebadi)
བཅས་ཆེད་མེད་སྟེང་གནང་སྟེ་
མཛད་སྟེང་ཐོག་མར་ཁོང་རྣམས་ལྷན་ཡགོང་ས་
མཚོག་དང་བོད་མི་མང་ལ་རྒྱུ་སྲོུང་གི་གཏམ་
བཀའ་གནང་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་དེར་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འདུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞིན་གྱི་དབུས་སྤྱི་འདུས་

རྒྱལ་པོ་ དེ་སྟེང་བོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེ་ལེ་ལེ་ལེ་
སྤྱི་གཞན་ཡང་མི་མང་བཅས་འདུ་འཛོམས་ཐོག་
གནང་བའི་ནང་། ཡགོང་ས་ཡེལ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་



ལྷན་ཚོགས་དབུ་འདུགས་སྐབས་ཚོགས་བཅར་བ་ཚང་ མཚོག་དེས་ཡང་བསྐྱར་མཛལ་ཁོང་གོ་སྐབས་ཐོབ་
མས་མགྲིན་དབུ་འདུགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྟོན་ལེ་བཞེན་ པར་པར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་སྟོན་ངོས་ནས་



རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ།

ཡགོང་ས་མཚོག་མཚན་ལུ་བ་དང་དེ་རྗེས་པ་རྟལ་ནང་
 ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ།
 ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ།

ཡོད། ད་ཐོངས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡར་བསྐྱར་
 མཇལ་ཁ་ཐོབ་པར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ་རྗེས་
 སུ་དོས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་པོད་ནང་མཇལ་རྒྱུ་
 རེ་བ་དང་སློན་འདུན་ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ།
 གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་བྱང་ཨར་ལེན་ཏི་
 (Northern Ireland) རན་ལུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་རི་
 མཚོག་ནས་སུང་བཤད་གནང་དོན། པོད་ཀྱི་ཡ་སྐྱབས་
 མགོན་ཏུ་ལའི་རྣམ་མཚོག་དང་པོད་མི་མང་། དེ་
 བཞིན་ནང་པ་ཚོས་འགོ་བཙའི་རིགས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་
 ཆེན་པོ་འདིར་ལེགས་སྐྱེས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་ཡོད་
 ལ་ད་དུང་ལུ་མཐུད་འདུལ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་དག་
 ཞི་དུ་ལུ་དུས་ཚོད་ལ་འདིར་འཇམ་སྐྱོང་འདིར་
 དགོས་ཤེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།



ལུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་རི་མཚོག་གི་མི་རན་ནང་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཞི་བདེའི་ཆེད་འཐབ་རྩོད་གནང་མཁན་ཞིག་
 ཡིན། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ།

དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལེགས་དོན། དེ་རིང་
 འདིར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཙའི་གཟེངས་ཉུགས་བཞེས་སྐྱོང་
 མཁན་རྣམ་པ་གསུམ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྐྱེ་དལ་
 འཇོམས་མེད་ཐོག་འདི་གར་ལེགས་ཏེ་ང་ཚོར་གདུང་
 སེམས་མཉམ་སྦྲེ་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནང་བར་དོས་ཀྱིས་
 སྤོང་ཐག་པ་ནས་ལུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ།
 བཀའ་སྐྱུལ། ཡང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་
 དོན། དུས་རབས་ ༢༠ དེའི་ནང་མི་འབོར་ས་ཡ་
 ༢༠༠ ཅམ་དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་པས་དུས་རབས་
 དེ་ནི་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་རབས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་
 ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ།
 གཏོང་ལུ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་དོས་
 འཇོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་
 པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་འཇམ་སྐྱོང་འདིར་རང་གི་བྱིས་
 ཚང་གི་ཆ་གས་ཞིག་ཏུ་དོས་འཇོན་བྱེད་དགོས་པ་
 ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་ཚོ་ན་གཞིན་རྣམས་ནས་



ལུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་རི་མཚོག་གིས་འོག་འབར་རྗེས་འགོག་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ ICBL ཞེས་པ་ཞིག་བཙུགས་
 ཡོད། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ། ལྷོ་ལྷོ་བུ་གཅིག་པའི་ཤེས་བྲུ།



ནི་འཛམ་གླིང་འདི་དང་ཚོའི་བྱིས་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དུ་བསྐྱེད་ཆུང་ལེགས་སྤྱེས་འདུལ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་དང་
 རྒྱས་པ་ཡང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིད། དུས་རབས་ ༢༡
 འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མི་ན་ཁྱེད་ཚོ་གཞིན་སྤྱེས་
 ཚོའི་ལག་དུ་ཡོད། དག་པོའི་དབང་འཛིན་གྱི་དམ་འཁུགས་
 དེ་དག་ལ་གནས་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 རྟེན་འདྲེས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གྲུབ་མཚམས་ལོ་
 བེལ་ཞི་བདེའི་གཞེང་ས་རྟགས་བཞེས་སྤྱིང་མཁུགས་
 པ་གསུམ་གྱིས་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞེང་ས་རྟགས་
 བཞེས་སྤྱིང་མཁུགས་སྟེན་གཤམ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་གྲགས་
 ཅན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚབ་ལུས་ནས་ཡུལ་ལོ་སྐབས་མཚོགས་དང་
 བོད་མི་ཚོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་
 ཡུལ་ལོ་སྐབས་མཚོགས་ལ་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཏེ་ལྷན་ཚོགས་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད།



ལུས་སྐྱེམ་སྐྱེམ་མཚོགས་ཏེ་༡༩༩༦ ལོར་བྱང་ཨམ་ལེན་ཏེའི་ནང་ཚོད་རྩོད་རྒྱུ་འདུམ་འགྲིག་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་གནང་མཁུགས་
 ཞིག་ཡིན། ཟླ་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞེང་ས་རྟགས་བཞེས་སྤྱིང་མཁུགས་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

**ཡུལ་ལོ་སྐབས་མཚོགས་དང་བོད་མི་མང་ལ་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞེང་ས་རྟགས་བཞེས་སྤྱིང་མཁུགས་གྱི་
 གྲགས་ཅན་མི་སྣ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་**

༡༩༩༦ ཟླ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣
 ཉིན་ལོ་འོ་ ༡༠ ཅམ་གྱི་རིང་ཡུལ་ལོ་སྐབས་མཚོགས་དང་
 བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེའི་འབྲུལ་ལོ་སྐབས་མཚོགས་དང་
 གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དང་། ཚོས། ལྷན་ཡིག་རང་
 གི་དོ་བོ་བཅས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་གྱི་
 བཞིན་ཡོད། བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་དེ་སེལ་མ་ཐུབ་
 པར་བརྟེན་བོད་ནང་བོད་མི་ཚོ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་གནས་
 ལུངས་འོག་གནས་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་ནོ་བེལ་ཞི་
 བདེའི་གཞེང་ས་རྟགས་ཐོབ་སྤྱིང་མཁུགས་ཚོས་བོད་ཀྱི་
 འོ་བོ་དེ་གནས་སྤྱོད་མི་ཐང་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་དང་། ང་ཚོས་ཡུལ་ལོ་སྐབས་མཚོགས་གི་
 འཚོ་མེད་ཞི་བདེའི་ལམ་ནས་བོད་མི་ཚོར་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ཐོབ་ཐབས་མཛད་
 བཞིན་པ་དེར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཐུན་

མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་ནང་བྱམས་བརྩེ་དང་
 བཟོད་བསྐྱེད་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རིན་ཐང་
 མཚོན་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟོས་གྲུབ་ཐོག་ཏེ་ལྷན་གནས་ཡོད་
 པའི་གོ་བ་གཏོང་ཟབ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་གྲུབ་
 ཡོང་ལུས་ཡིན།
 ང་ཚོས་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་དང་བདེན་
 དང་། ཞི་བདེ། རྒྱུན་གནས་སྤྱོད་པའི་འཛམ་གླིང་
 ཞིག་བསྐྱེད་ཆུང་འབད་བརྩོན་གྱི་བཞིན་པ་དེར་ཁྱེད་
 ཚོས་དེ་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་གྱེད་ཐུབ། བོད་
 མི་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་མུན་གཤམ་དང་། དཀའ་
 ལུག་གི་ལེའུ་སྤྱིང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཁོང་ཚོས་
 བཅོན་ཏེ་ལེན་དང་ལོ་སྐབས་འདིར་ཁོང་ཚོས་
 སྤྱོད་ཚང་བའི་ཐོག་བདག་གཅེས་སྤྱོད་པ་མ་ཟད།

ཁོང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་དེས་འགྲོ་བ་མིའི་རྩོལ་བ་གྱེད་
 སའི་ཤེས་བྱའི་རྣམས་གྲངས་མང་པོའི་ཐོག་ཞབས་
 འདེགས་ལུ་བཞིན་ཡོད། ཡུལ་ལོ་སྐབས་མཚོགས་མཁུགས་
 པ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་འདིས་འཛམ་གླིང་
 ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་
 ང་ཚོས་ཁོང་ལ་གུས་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་
 བདེན་མཐའ་སེལ་ཆེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འོས་
 འཚམས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལས་བོད་དོན་དཀའ་རྙོག་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་མཐུན་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་བྱས་ལག་བརྒྱར་དགོས་པ་དང་།
 བོད་ནང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྤྱིང་བྱས་དེས་བོད་
 མི་ཚོར་ལོ་སྐབས་འདི་ནང་དུལ་ལོངས་དང་གྲངས་
 ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱུར་བཞིན་པ་དེ་གང་
 མཚོགས་མཚམས་འཛོགས་དགོས་པའི་ནུས་སྤྱོད་ལུ་



བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ཚ་བྲིམས་ནང་བོད་མི་ཚོར་
 མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་
 བབ་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱུང་ན་རྒྱ་
 གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཁོར་གཅིག་སྐྱེལ་
 དང་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྗོངས་རྒྱུར་གོམ་པ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་སྤོ་བྱུང་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་
 དཀའ་ངལ་འོག་བོད་མི་ཚོའི་སྤོངས་སྤོངས་དང་བཟོད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་དེར་རང་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་བརྗོད་ལུ་

བཞིན་ཡོད། རང་ཚོས་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་འཛེམ་
 མེད་མི་མང་ཚོར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚད་ལྡན་འདི་
 གྲུབ་ཡང་བོད་ནང་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། འཛེམ་
 མེད་གི་ཚ་བྲིམ་ཆེའི་རིག་གནས་དེ་འཛོལ་གནས་བྱུང་བ་
 ཡོང་རྒྱུར་རྒྱུ་སྤོངས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱེལ་
 ལུ་བཞིན་ཡོད། རོར་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་
 བཞེས་སྤོངས་མཁན་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་
 རྣམས་གཤམ་གསལ།

Jody Williams
 Shirin Ebadi
 Mairead Corrigan Maguire
 Archbishop Desmond Tutu
 Rigoberta Menchu Tum
 Adolfo Perez Equivel
 Betty Williams
 Wangari Maathai

གོང་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་འདི་དབྱིན་
 ཡིག་ཐོག་ཡོད་པ་ནས་འདི་ག་བོད་ཡིག་ཚན་པས་སྐབས་སྐབས་
 ལུས་པས་ཆོག་དོན་ལ་དེ་བག་ཡོད་ཆེ་དབྱིན་ཡིག་ལ་ཚ་
 འཛིན་ཡོད་པ་ལུ།

ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་སྤོངས་མཁན་ལུ་སྤོངས་གསུམ་གྱིས་གསར་འགོད་ གསལ་བསྐྱེད་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་



༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣
 ཉིན་བོད་གཞུང་ལྷོ་ལྷོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྐྱོག་
 འོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཆེ་རིང་དོན་རྟོག་ཚོགས་ཁང་

ནང་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཀའ་སྐྱོན་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཟང་
 དབྱུངས་སྤོངས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནོ་བེལ་ཞི་
 བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་སྤོངས་མཁན་ (Nobel

Peace Laureates) ལུ་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་
 དང་ལུ་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་
 གསར་འགོད་པ་ ༡༠ ཚེས་ལ་གསར་འགོད་



གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱི་
 ངོལ་བཀའ་རྒྱུ་མཚོག་ནས་གསར་འགོད་གསལ་
 བསྐྱབས་ཐོག་དངོས་སུ་ཐེབས་པའི་ཚོ་བོལ་ཞི་
 བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་ལྷན་སྐྱོད་
 ཇུ་ཉི་མེལ་ལིམ་སི (Jody Williams) དང་
 ལུ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ (Maguire) རྣམས་གཉིས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་སྤོང་བསྟུན་དོ་སྙོལ་གནང་། དེ་ནས་ལུ་
 ལྷན་སྐྱོད་ཉི་མེལ་ལིམ་སི་མཚོག་གིས། ཐུགས་རྗེ་
 ཚེ་བོད། ཅེས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུའི་
 གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་བསྐྱབས་གཏམ་དེ་ཚོ་
 བོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་ལྷན་
 ལྷན་གི་རིག་མེ་ལྷ་ཉི་དང་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ཚོ་
 ལུས་ཉེ་ལྷགས་སྤོག་གནང་།

དེ་ནས་ལུ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་མཚོག་གིས་
 གསུང་དོན། ང་ཚོས་དྲང་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 དེ་གཞན་ལ་བདེ་སྤོང་བྱུང་མིན་ནི་གསར་འགོད་
 པ་ཚོར་རྒྱ་ལུས་ཡོད། གསར་འགོད་པ་ཚོར་
 གནས་ཚུལ་དྲང་བདེན་གང་ཡིན་པ་དེ་མོད་ཐུབ་
 པ་ལྟུང་ལས་འགན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།
 ང་ཚོས་ཉེ་ཆར་བོད་ནས་བྱོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་
 མཁན་བོད་མི་མོ་མོ་དང་། ལྷ་གུ་བཅས་མི་
 བླངས་ ༥༠ ཅམ་ཐུག་འབྲུད་བྱེད་སྐབས་ཁོང་
 ཚོ་ཚང་མ་ཉ་ཅང་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོའི་འོག་
 བལ་ཡུལ་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོས་བྱོལ་དུ་
 སྤོབས་འདུག་ཁོང་ཚོའི་བྱོད་ནས་བོད་མི་གཞིན་
 ལྷན་གིག་གིས་ང་ཚོར་བརྒྱུད་དོན། བོད་ནང་
 དྲང་སང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རིག་རྒྱ་མཐོང་
 རྒྱ་མེད་པར་བརྒྱག་འགོ་གི་ཡོད་པ་དང་།
 གཙང་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་
 རོ་མང་པོ་འཛོལ་བཞིན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་
 མིའི་དམག་མིས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་མེར་

བསྐྱབས་བཏང་ནས་ལུ་ལྷན་སྐྱོད་བོད་བཞིན་ཡོད་
 པའི་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལུང་། ཁོང་ཚོས་རང་
 གི་དཀའ་སྤྱད་རྣམས་བརྒྱུད་སྐབས་མིག་རྒྱ་
 གཏོང་བཞིན་འདུག་ མདོར་ན་བོད་མི་དེ་དག་
 འུ་ཐུག་པ་ག་སྤྱད་པེད་འདུག་ ད་ལྟོ་བོད་ནང་
 བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཅོན་གཞོན་འོག་
 དཀའ་སྤྱད་ཚད་མེད་མྱོང་བཞིན་ཡོད། ཚོས་
 དད་རང་དབང་མེད་པ་དང་། རང་གི་རིག་
 གཞུང་སྤྱད་སྤྱོད་ལག་བརྒྱར་ཐོག་འཛོལ་རྒྱུའི་རང་
 དབང་མེད་པ། བོད་ནང་བོད་མི་མེ་མེར་རྒྱ་མིའི་
 ཉེན་རྟོག་པ་བརྒྱད་མེས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། ད་ལྟོའི་འཛམ་གླིང་གི་བྱིས་ཚང་
 འདྲིའི་ནང་འདི་ལྟ་པུའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་རང་ཚོས་
 དོས་ལེན་བྱ་བའི་རྒྱ་བཟུང་བ་ནས་མེད་ཅེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཁོང་ནས་གསུང་དོན། ང་ཚོས་འགོ་བ་
 མིའི་རིན་ཐང་དེ་བརྒྱར་དུ་གཅེས་འཛིན་ཐོག་
 དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན་
 ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་མཇུག་
 རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ལྷིག་ཐོབ་བྱུང་།
 ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལོ་ ༥༠ ཅམ་གྱི་རིང་
 ཞི་བདེ་དང་། དྲང་བདེན། འཚོ་བ་མེད་པ།
 འདྲ་མཉམ། མཐུན་སྦྱོར། འགོ་བའི་རིན་
 ཐང་སོགས་གོང་འཕེལ་དང་གཅེས་འཛིན་མཇུག་
 ཡོད། ཅེས་དང་དེ་བཞིན་ཁོང་ནས་ཨ་རིའི་སྤྱི་
 འཛིན་སྐུ་ལའབས་ལྷ་རྟའ་ཨོ་ལྷ་མ་དང་ལྷ་ཆེན་
 པོལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་
 མཇུག་འབྲུད་མ་གནང་བའི་ཁར་ཨ་རིའི་སྤྱི་
 འཛིན་ལ་ཚོ་བོལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་
 པར་རང་ཚོ་ལམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བྱུང་མཚམས་ལུ་ལྷན་སྐྱོད་
 ཇུ་ཉི་མེལ་ལིམ་སི་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་

གི་རྩ་བའི་མཚན་ཉང་བོད་མི་ཚོར་ཐོབ་ཐང་གང་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལག་བརྒྱར་དགོས་པ་དང་། ང་
 ཚོས་བོད་མི་རྣམས་རང་དབང་ཐོག་གང་
 མཐོགས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐུབ་རྒྱུར་རྒྱ་བརྒྱུད་ལུ་
 དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་།

དེ་ནས་ (Peace Jam) ཞེས་པའི་
 ཞི་བདེ་ཚོགས་པ་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་
 རྒྱུ་ལེན་ཇུག་ལགས་ཀྱི་གསུང་དོན། བོད་མི་
 ཚོ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ལོང་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་
 དྲན་སྤྱང་བརྩོ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་གསུང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བོད། (Thank You Tibet
 Campaign) ཅེས་པའི་ལས་འགུལ་དེ་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༠༧ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་དངོས་སུ་
 འགོ་འདུགས་བྱས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩
 པར་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེད། ལས་
 འགུལ་དེ་གོ་སྐབས་ལུ་མཁན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་
 (Tibet Fund) དང་ཞི་བདེ་རྩན་ཚོགས།
 (Peace Jam) ལྷ་ལའི་ལྷ་མའི་ཞི་བདེ་དང་
 ལེས་ལོན་སྤྱི་གནས་ (Dalai Lama Cen-
 tre for Peace and Education) དེ་
 བཞིན་ (Nobel Women's Initiative)
 ཞེས་པ་ཡིན། ལས་འགུལ་དེའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་
 མི་མང་རྣམས་ནས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུལ་སྤོང་
 པའི་རྣམ་པ་འདོན་སའི་སྤོང་སྤོང་གསུང་དུ་རྒྱ་བོག་
 ཀྱང་གསར་དུ་སྤོང་བྱེད་གནང་འཆར་ཡོད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་སྤེལ་
 ཡོད། ད་མེས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱབས་
 ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་
 ཉི་མཚོག་ལས་བྱེལ་གྱི་རྒྱུན་པས་ཐེབས་བྱུང་
 མེད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་བརྒྱུས་སུ།