



वर्षक प्रोवाचोद गण्डुन गि गण्डुन अग्रोव फेस प्रदुस देव

बो ३८ अद १० वीद कुवायो ३१३३ सुमस न्द द च्चव सुयो ३००७ सु च्चवतु प

अदि कुवायोदस प्रोस कोवास नस कुवा लव गि मकन मर्द द ग वि वई द के पोस
गि गसे र गि गवे द स न्द गस गि प्र द ग अ उर्द स उ सुवस मर्द न के न पो
मको ग अ अदु व कुदि सु मोस प्रोस कोद वर ग न्द अदि गण्डुन मद
गि च्च न म्दे पदि गु स व उ मको न प र लु स प



उर्द स उ म्दि कुम अदु न सु र्द स उ उर्द स उ सुवस मर्द न के न पो मको ग न स
के न पो र्द र गि अु व दु को स न्दि मर्द अ न्दि व स म वई द अ स अ द स प
व सु द स र्द ग दु व प्र हे स सु अ ई न प



वीद म्दि म्द सु अ सु स उ न को वा स न स सु ग स सु र ङ द व रे स र्द ग र्द म उ व म्द अ सु र्द
प्रो स को वा स न द प्रो स को वा स अ सु स म्दि वीद र्द न कु व सु र को वा स प द र्द स सु
द दु व न्द स पदि गु व अ व स सु द व



༡ བོད་དང་བོད་མི།

གངས་ལྗོངས་འགོ་བོའི་མགོན་པོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
 ཨ་རི་སོར་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་ཆོས་སྲིད་མངོན་འཛིན་གྱི་ཆེ་བསྐྱབས་པ། ༡
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
 གཉིས་པ་ལེགས་པར་གྲོལ་བ། ༡༤
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་
 གསུམ་པའི་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་སློན་འོས་འདེམས་ལུས་པ། ༡༦
 འོས་སློན་བཀའ་སློན་གསུམ་ནས་༧གོང་ས་༧སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསར་མངལ་
 དང་ལས་ཁུར་གྱི་དམ་བཅའ་འདུལ་བཞེས་གནང་བ། ༡༩
 བཀའ་སློན་གསར་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་ཁུར་གྱི་མངོན་ཁུར་གཏན་འཁེལ་གནང་བ། ༢༧
 དཔྱིད་ཚེས་ཆེ་མོའི་ཚེས་བརྒྱ་གསལ་བསྐྱགས། ༢༧
 སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་
 གཉིས་པའི་ཚོག་བཞག་པའི་ཤོས་ཚོད་ཁག ༣༤

༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ།

༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ཨ་རིའི་ཤོས་ཚོགས་ནས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་འདུལ་རྒྱུའི་བྲིམས་
 འཆར་ལ་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཤུ་མཆོག་ནས་མཚན་འགོད་གནང་བ། ༣༡
 རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་དཔུས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་
 པ་ཚོགས་པ། ༣༡

༣ ཆེད་ཚོས།

སོག་པོ་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ནས་༧གོང་ས་༧སྐུབས་མགོན་ཏུ་ལའི་ལྷ་མོའི་
 ལའབས་རྩ་བུ་ཤོས་མཚོད་ནས་སྤྲུགས་བསམ་མངོན་འདུལ་བྱེད་པར་འཇུག་པའི་སོག་མི་
 མང་རྣམས་དུང་རྒྱ་དམར་ལ་ཕུམ་མོ་བཅུགས་ཏེ་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་གདུང་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག ༣༦

༤ གནས་ཚུལ་འགྲོར་གསལ།

སྤྱད་མིར་གནས་སྲོད་རྟ་སྲས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གསལ་བཤད། ༣༥

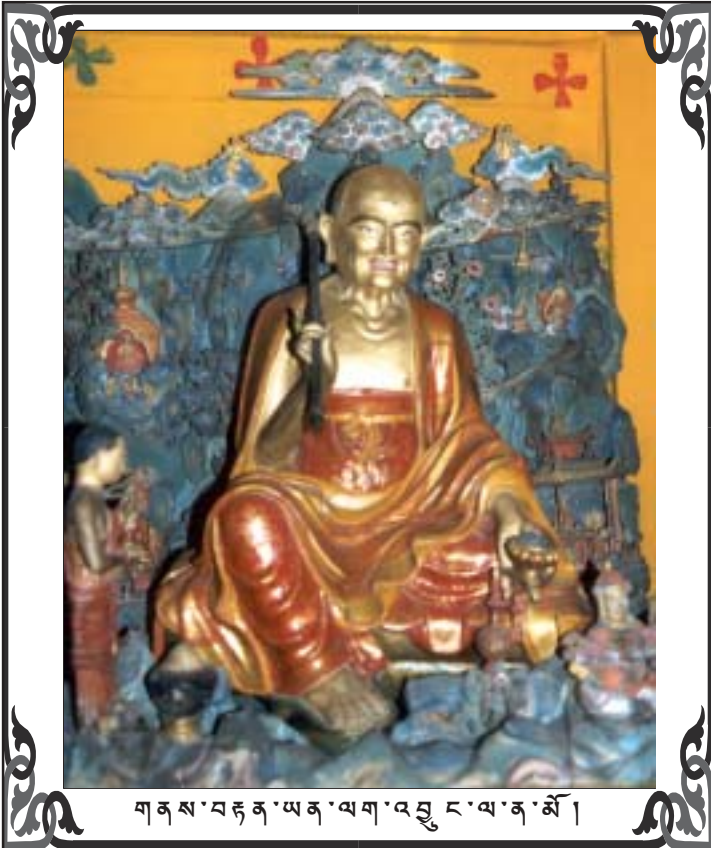
༥ གསལ་བསྐྱགས་ཁག

དཔྱིད་ཚེས་ཆེ་མོའི་ཚེས་བརྒྱ་གསལ་བསྐྱགས། ༣༧

གལ་ཆེའི་གསར་གནས།

༣༡ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༩ རས་ཚེས་ ༡༦ བར་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཨི་ཏེ་ལི་གཉིས་ནང་
 ཆེབས་སྐུར་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་མངོན་འཛིན་གྱི་ཆེ་བསྐྱབས་པ་འདོན་ཐེངས་
 འདིར་བཀོད་བྱེད་མ་སོང་ན་འདོན་རྗེས་མར་དགེས་གཟིགས་ཡོད་པ་ལུ།

ནོར་བཅོས། ༣༡ ཤེས་བྱ་འདོན་ཐེངས་འདིའི་སོག་གྲངས་བཅུ་བཞི་པའི་བཅུད་ཁག་ཉིས་
 པའི་ཡིག་འཕྲིད་དག་པ་དང་། བཅུད་ཁག་སུམ་པའི་ཡིག་འཕྲིད་དུག་པའི་ནང་གསལ་བའི་ཀླུ་
 སུམ་ཚེན་རྒྱུང་ཞེས་པ་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་རྒྱུང་ཞེས་པར་བརྒྱུར་བཅོས་ཡོད་པ་ལུ།



གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འདུང་ལ་ན་མོ།

༣༡ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མ་བོད་མི་སྲུན་གྱིས། བཀའ་མས་
 པ་མ་རོའི་ལོ་བའི་བརྒྱར་སྤྱེས། སྤྱིན་པས་སྤྱི་བོ་ཆོམ་བྱས་བདེ་
 གཤེགས་དུང་། རབ་བྱུང་དག་བཅོམ་ཡན་ལག་འདུང་ལ་འདུད།།
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱུང་ལྱིའི་རྒྱལ་མཚན་བཞད་པ་ལས། ལམ་འཇུག་
 ལུས་ཅན་རྟེན་པ་དུག་ལྷན་སོགས། རབ་རྒྱལ་ཚོས་ཚུལ་རྒྱུང་ལྱི་
 ལེན་གྱིད་ཅིང་། ཀྱུན་དགའ་སར་པའི་འཐུར་རྒྱུང་བརྒྱུར་བར་ཤོག།
 བདག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་བར་གྱི་སྤྱི་བ་ཀུན། རྒྱལ་བྲིམས་དག་ལྷན་
 གཙུག་ལག་རབ་འབྲམས་ཀྱི། རྒྱང་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན། གསལ་གྱིད་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཚོག་གྱུར་ཅིག། །།

བོད་གཞུང་གི་དྲི་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྲོད་
 ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་བསྐྱུན་གྱིས་
 འགྲེམས་སྤྱི་ལ་ཞུས་པ།



Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA, Dharamsala
 email:shejaeditor@gov.tibet.net
 Circulation email: circulation@diir.gov.tibet.net
 Website :- www.tibet.net / sheja/

སྐུ་བཅར་ཆེབས་ཞབས་སྤྲུག་ལྷན་འདོན་རྣམ་དག་མཚོག་ནས་ཨ་རི་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་
 གསུམ་གྱི་ཆེབས་སྐུར་སྐུ་པར་མཁོ་འདོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

གངས་རྒྱུང་ས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཨ་རི་ སོགས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་ཚོས་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བརྒྱུངས་པ།

༡། །རྩམ་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ནོར་
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཁེ་ཏུ་
དང་། ཨ་རི། སེན་ལམ་ཏེ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་
ནང་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་རྫོང་གྲུ་ཆེན་མོ་དང་། རིས་
མེད་ཚོས་ཚོགས་ཁག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེའི་ལས་
འགུལ་གྱི་སྒྲིག་འཇུག་ཁག་ཁག་ཁྲུབ་ཁོངས་རང་གཞུང་
རྒྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་སྡེར་གྱི་
ཚོགས་སྡེ་འཛིན་ཆེན་ཞིག་གིས་ལོ་མང་རིང་གནས་
ཞུས་པའི་ལོ་འདུག་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་རྩམ་པ་རྩམ་སྤྱི་ནོར་
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེད་མཛད་སྲིད་
འདས་པའི་ཚོས་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བརྒྱུངས་
ཡོད་པ་རེད། འདི་གའི་ཚོ་མ་སྒྲིག་པས་ཐེངས་དེའི་
རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ནང་བརྒྱུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་
རྫོང་རྒྱ་བཅས་ཆེད་མཛད་སྲིད་ལྟ་བུ་རྩམ་སྤྱི་ནོར་
ཆམ་དག་མཚོག་ལ་བཀའ་དྲི་ཞུས་ཏེ་ཐུན་མོང་མཛད་
འཕྲིན་སྤྱི་འཕེལ་ཁག་བཀོད་ཡོད།

ཁེ་ཏུ་རྒྱུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྫོང་།
གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྤོ་ཆེད་ཆེད་ལས་སྤྱི་འཕེལ་
འགུལ་བརྒྱུས་བཞུགས་སྐྱེད་ལེན་གྱི་ལེན་ཆེད་སྤྱི་རྒྱུར་
དང་། རྩམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་སྤོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
སྤོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
གྱི་གནས་ཐང་དུ་ཡུལ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་
གནས་ཐང་དུ་གནས་ཞུས་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མཚོ་རིམ་རྒྱ་ཚབ་ བོད་
རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་བ། ཡུང་
ཨ་མེ་རི་ཀ་ཁུལ་གྱི་རང་གཞུང་རྒྱ་ཚབ་དོན་གཅོད་

བཀའ་རྒྱུར་བཀྲིས་དབང་འདུས་མཚོག་ བོད་ཁྲིར་
གྱི་ཞི་དུག་དཔོན་རིགས་སོགས་ནས་ཕེབས་བསུ་
གཟུབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་བོད་ཁྲིར་སྲིད་གཞུང་ནས་རི་

ནས་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགོད་རྒྱན་ཚོགས་སུ་གདན་
དངས་ཏེ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
དང་སྤྱི་ཁྲུབ་རྒྱན་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་



ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བོད་ཁྲིར་སྤྱི་ཁྲུབ་བཞུགས་གཞིན་མཛུལ་འཕུད་སྐབས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ལུ་པ།

རྩམ་པ་གདན་ཞུས་རྒྱུར་གྲོང་ཁྲིར་སྤྱི་ཁྲུབ་གཞུང་ལས་
ཁང་དུ་གདན་དངས་ཏེ་བོད་ཁྲིར་མཚོ་གོ་རྩེར་གྱི་སྤྱི་
ཁྲུབ་སྤྱི་འབྲེལ་ Sam sullivan དང་། སྤྱི་ཁྲུབ་
སྤྱི་གཞིན་གཉེས་ནས་ལྷན་སྐྱེ་ལེན་རྒྱ་ཆེ་དང་
འབྲེལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ཆེད་མཛད་སྲིད་གནང་བར་བཀྲིས་པའི་ལེགས་
ཞུས་གནང་བ་དང་། སྤྱི་ཁྲུབ་བཞུགས་གཞིན་དང་
དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་སྲིད་ཅོམ་རིང་མཛུལ་མོལ་གནང་
རིང་གཅོད་ལྷུ་ལ་ནང་སྤྱི་ནང་གཉེས་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
གོང་སྤེལ་དང་། བོད་ཁྲིར་ནང་གསར་དུ་བརྒྱན་བཞིན་
པའི་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཐོག་
འཇུགས་སྤྱི་ལ་བཞིན་པའི་“ཞི་བདེའི་ཤེས་ཡོན་
གོང་སྤེལ་གྱི་རྩེ་གནས་”ཞེས་པའི་ལས་གཞིའི་རྫོང་
དགོངས་འཆར་བརྗེ་ལེན་རྒྱས་པར་སྤྱུལ།

གསར་འཇུར་ལས་རིགས་པའི་གསར་འགོད་པ་གྲུངས་
༤༠ བཀའ་བར་མཛུལ་འཕུད་གནང་སྟེ་གཙོ་བོ་ཁེ་
ཏུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
འབྲེལ་ཐེངས་དེའི་ཆེད་སྤྱི་ཁྲུབ་སྤྱི་ཁྲུབ་དོན་དང་སྤྱི་
སྤྱི་གྱི་དགོངས་པའི་སྐོར་བཀའ་རྫོང་དང་། གསར་
འགོད་པས་བོད་རྒྱུའི་འབྲེལ་ལམ་དང་། བོད་ཀྱི་དུས་
བབ་རྫོང་སོགས་བཀའ་དྲི་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་པར་བཀའ་ལན་
རྒྱས་པར་སྤྱུལ་ཏེ་སྤོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
ནང་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཐོག་སྤྱི་ལ་མཛད།
སྤོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
ཕི་གོ་ལིམ་རྩེ་ཡོད་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོལ་རྒྱུ་ཞུས་
Gardon Campbell དང་། སྲིད་སྲོལ་གཞུང་ལས་
ཁང་གི་མཚོ་རིམ་ལས་ཤུད་གཉེས། མངའ་སྡེའི་གྲོས་
ཚོགས་འཇུག་མི་ཁག་ཅིག་བཅས་རྩེན་དུ་མཛུལ་ཁར་
བཅར་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆེད་མཛད་

མཛུལ་འཕུད་སྤྱུལ་འཕུལ་གྲོང་ཁྲིར་སྲིད་གཞུང་

གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐབས་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་རང་། རྣམས་མཐུན་སྦྲེལ་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཡགོང་
རང་དབྱུང་དོན་གྱིས་དཔལ་པོ་ལྷན་པར་མི་རྣམས་ལ་ ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཐོག་བཅུགས་པའི་



ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལེ་ཧེ་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དང་བོད་གྲོགས་འབྲུས་མི་རྣམས་ནས་སྡེ་ལེན་ལུ་བཞུགས་པ།



ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལེ་ཧེ་ཏེ་ཡུལ་མིའི་མཚན་མཐོང་གི་གཟེངས་ཉམས་འདུལ་པའི་རྒྱལ་དོན་མཛད་སྤོའི་རྣམ་པ།

བག་ཆགས་བྱུང་ཅན་ཞིག་ལྟར་འདུག སྡེ་དེ་ཡོལ་ ལྷོ་གནས་ཁང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སློབ་སྦྱོར་པའི་
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཐོག་ རང་ཉོ་བེལ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཉི་མོ་མཉམ་པ་ལ་
བཅུགས་པའི་“ཞི་བདེའི་ཤེས་ཡོན་སྡེ་གནས་ཁང་”ཞེས་ དང་། སྤྱི་ཚུར་འདྲི་མི་ཁྲུང་པ་ལ། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཀྱ།
པའི་རིག་གཞུང་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་འཛིན་པ་ ཨི་ཡི་སྤེ་སལ། ཇོ་ཏིས་སྤྱི་ལམ། ར་མོ་སི་ཏོར་ཏེ་
ཁག་ལ་མཛུལ་ཁང་། རིག་གཞུང་ཁང་གི་ལས་གཞི་ སོགས་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བཅུ་ཕྱེད་བཀལ་བས་རྒྱབ་
དུ་འབྱེད་གནང་སྟེ་ཕྱགས་སྦྱོན་ཕྱག་ནས་བཀྱིན་སྦྱུལ། སྦྲེལ་མཚན་འགོད་གནང་ཡོད་པ་དང་། མ་གནས་ཨ་
རིག་གཞུང་ཁང་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གོ་གཞི་བདེ་དང་། སྦྲེལ་ས་ལ་དུག་ཕུགས་པའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན། དེ་
ཉམས་ཐག་བདེ་དོན་ཆེད་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་མཁུན་རྣམས་ ཇེས་ཞེ་ཧེ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་

འབྲུས་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གི་
ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཚང་མའི་འབྲུས་མི་ལས་གྲུབ་པའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྦྲོར་ཚོགས་ཚུང་གི་
འབྲུས་མི་གནད་ཡོད་དག་མཛུལ་ཁང་བཅར་ནས་ད་
ཕན་བོད་དོན་ཐད་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་པའི་གནས་ཚུལ་
སྟན་ལུ་དང་འབྲེལ་སྦྲེད་སྟེན་ལས་དོན་ཐད་དགོངས་
འཆར་བཞེ་ལེན་རྒྱ་ཆེ་གནང་། དེ་ནས་ཇི་ལོ་མཚོགས་
ཁང་ཆེན་མོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་ནས་ཞེ་ཧེ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་འདུས་པའི་
ལས་རིགས་ཁག་གི་དོན་གཉེར་ཅན་མི་གྲངས་
༡༥༠༠༠ བཀལ་བར་“བདེ་སྦྱིད་བསྐྱེད་ཐབས་”ཞེས་
པའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཐབས་པའི་
གཟུངས་སྤྱིང་དང་། ས་སྟན་དམར་པོའི་ཐོག་གཏུག་
དངས་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱལ་དོན་གྱི་མཛད་སྤོའི་རྒྱ་ཆེ་
ཞིག་གནང་ནས་ཞེ་ཧེ་ཏེ་དབྱུས་གཞུང་གི་སྤྱི་དམངས་
ལས་དོན་སྦྱོར་ཆེན་སྐྱེ་ཞབས་ Monte Salberg
མཚོག་གི་གཙོ་སྤྱིང་འོག་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་
གོང་འོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་གྲོས་འབྲུས་བཅུ་དང་། གྲོང་
ཁྲུང་མོན་ཀོ་རྟུ་རྒྱ་སྤྱི་ཁྲུབ་བཟུལ་གཞིན། མངའ་
སྡེ་དང་གྲོང་ཁྲུང་འཛིན་སྦྱོར་སྟེན་ཁང་གི་འགན་ཁུར་
པ། གྲོང་ཁྲུང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་སྡེ་ཆེན་གཙོ་བོ་བཅས་ཚོས་
སྤྱིད་ཆེ་རྒྱ་བཅུ་ཕྱེད་ལེ་ལྷག་ནས་ཞེ་ཧེ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོལ་དབྱེད་འབྲུག་སྤྱི་དྲིར་བ་ལྟ་བུའི་
ཁྲིད་དབྱས་གཞུང་གི་སྤྱི་དམངས་ལས་དོན་སྦྱོར་ཆེན་
སྐྱེ་ཞབས་མོན་ཏེ་སོ་ལྟོག་མཚོག་ནས་ཞེ་ཧེ་ཏེ་རྒྱལ་
ཁབ་རིམ་པའི་མཚན་མཐོང་དང་གཟེ་བཞེད་ཆེ་ཤོས་
ཀྱི་ཡུལ་མིའི་མཚན་གནས་ཐེངས་གསུམ་པའི་བྱ་
དགའ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྐུལ་བར་ཚོགས་རྒྱལ་ཡོངས་
ནས་དགའ་བསུ་བྱགས་ཆེ་ལུས། (གནས་ཚུལ་རྒྱུས་པ་
ཟླ་བཞོང་མའི་ཤེས་བྲུ་ཤོག་གྲངས་ ༢༥ རང་གསལ་) ཡགོང་
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གྲུས་ལན་དང་
འབྲེལ་དེར་འདུས་ཚོས་སྤྱིད་ཆེ་རྒྱ་དང་མི་མང་ཡོངས་
ལ་གོང་གསལ་བཞེད་གཞིའི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སྐུལ་

མཚུངས་སུ་བཀའ་སློབ་ཤེས་ཡོད་པ་བཅས་ཁེ་ཆ་
ཏེ་གནང་སློབ་ཁག་ལེགས་པར་བློན།

ཨ་རི་འཇའ་སྡེ་གེ་ལ་ལོ་ནི་ཡར་བསྐྱེད་ས་
པའི་མངའ་འཕྲིན་སྒྲོར།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༥༠
ཐོག་ཤེས་སྤྱི་ལ་གཟབ་རྒྱས་བཅས་ཁེ་ཆ་ཏེ་ཏ་ནས་

དཔོན་རིགས་སོགས་ནས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུ་ཆེ་བཅས་ཡིན་
ནི་སོ་ལ་མཐོན་ཁང་དུ་ཡུལ་ས་སོར་བདེ་བར་བཀོད།

ཕྱི་ལོ་ལ་ལུ་ན་པ་རན་སི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་
གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚོས་

ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Modi མཚོག་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཚོས་ཚོགས་ནས་སྒོན་པ་ཐུབ་པའི་

པའི་སློབ་བརྟན་འཁྲབ་སྟོན་པ་སོགས་ཁྲིན་སྐུ་མཐོན་
གངས་ ༥༠ བཀའ་བར་མངའ་འཕྲད་ཐོག་སྒོན་པའི་

བཀྲིན་དང་འཕྲིན་ལས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་སློབ་རྒྱ་
ཆེ་སྐུལ། དེ་རྗེས་སི་མི་ཁེ་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ཆེན་མོ་ཁང་

དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལོ་སམ་ཇི་ལུ་སི་པོད་རིགས་སྤྱི་
མཐུན་ཚོགས་ཁོངས་དང་ཉེ་འཁོར་ནས་འདུས་པའི་

རང་རིགས་མི་མང་གྲངས་ ༡༠༠ བཀའ་བ་དང་།
སོག་པོའི་མི་རིགས་གྲངས་ ༥༠ བཀའ་བར་མངའ་

ཁང་དང་། ཁོང་ཚོའི་བདེ་སྐྱེད་གནས་ཚུལ་གསལ་
བཞེས། བཀའ་སློབ་ཐོག་དུ་ཐུན་གོ་རྒྱར་རང་རིགས་

ལ་སྐུལ་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཀྲིན་སྐུལ།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་བུ་གས་གནས་
མཐོན་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་ཆེན་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མོའི་མི་འཛིགས་སེང་གི་མཐོན་པར་ཡུལ་ས་བྱང་
འཁོད་དེ་ཐུབ་བརྟན་དར་རྒྱས་སྤོང་ཚོས་ཚོགས་ནས་

གསོལ་བ་ཡུར་ཆུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཨ་རི་ལུ་ལ་
བརྟན་འཕྲོད་འཕྲོད་དོན་ལ་གཞི་ལ་བཞིན་པའི་རིས་

མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་མཁན་པོ་དང་།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ག་ཏུ་བཀའ་བ་གཙོ་བོར་

གྱུར་པའི་ཚོས་ལུ་བ་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ བཀའ་
བར་དཔལ་མཐོན་འཕགས་པ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོའི་ཚོས་
འབྲེལ་དུ་འཇུགས་བཀྲིན་སྐུལ། ཉིན་གྱི་དུ་གས་

སྤྱིན་གྱུབ་འཕྲལ་གེ་ལ་ལོ་ནི་ལ་གཏུག་ལག་སློབ་གྲ་
ཆེན་མོས་ལོ་ཁ་གས་སྤོན་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མཐོན་

ཆེན་པོའི་མཚན་ཐོག་དམིགས་བསལ་སློབ་ཡོན་གྱི་ཆ་
རྒྱུན་གཏོད་དེ་ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མཐོན་ཆེན་པོའི་

བུམས་བཅེ་གཞན་པན་དང་ཞི་བདེའི་དགོངས་པ་སློབ་
སློང་གི་རིགས་གཅིག་རྒྱུད་འཛིན་པ་གསོ་སྤོང་གནང་

བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་གྲུབ་གཙོ་འཛིན་བཤེས་གཞིན་
དང་། དཔོན་སློབ་ཡོན་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་གཉིས་བཅས་

མངའ་ཁར་བཅར་ནས་ལས་དོན་སྐྱེད་ལུ་གནང་བར་
དཀྲོས་པའི་དབུགས་དབུང་གི་བཀྲིན་སྐུལ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་



ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་སྐུལ་བཞིན་པའི་ཚོས་རའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ།



ཡུལ་ས་ཡུལ་ས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་གེ་ལ་ལོ་ནི་ཡའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་བཀའ་སློབ་ལུ་མཁན་མི་མང་ལ་དཀྲོས་མངའ་གནང་བཞིན་པ།

མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཨ་རིའི་ལུ་ལ་སྤྱི་གས་མངའ་སྡེ་གེ་
ལ་ལོ་ནི་ཡའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

དུ་ཡུལ་ས་སོར་བདེ་བར་བཀོད། གནམ་ཐང་ནས་
གདན་ལུའི་མཐོན་པདག་དང་། པོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་

ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་བ། ཡོང་གི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

དབང་པོའི་མངའ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་བརྟན་བཟོ་བསྐྱེད་ལུ་
རྒྱུའི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མངའ་སྤོང་

སྤྱི་མཐོན་དུ་ཆེ་བས་སྐྱེད་གནང་སྟེ་འདུ་འཛོམས་
གྱུར་པའི་སློབ་བརྟན་བཟོ་བསྐྱེད་ཐང་གཏོང་པོད་ཆེ་

པའི་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལ་དགེས་བརྟེན་གསུང་མོལ་བཀྱིན་སྐྱེལ།
སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་མོ་ལོ་ལོ་བའི་
དེད་དཔོན་ཀོ་སི་ཏ་འི་ཀའི་སྲིད་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་

བ་ཤོང་མའི་ནང་སོགས་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་བའི་
སྐབས་དགོངས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སོགས་མ་ཚང་བ་མེད་
པའི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཆེ་སྐྱེལ། དེ་རྗེས་མངའ་ཁུལ་དུ་ཡོད་

ཞལ་མཇལ་དང་བུམས་བརྟེན་རིན་ཐང་སྐོར་བཀའ་
སློབ་ཚུ་ཆེ་བཀྱིན་སྐྱེལ་བར་ན་གཞིན་ནམས་ལ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་རྒྱས་དང་མི་ཚོའི་སྤྱད་སྤོངས་
ཐད་ཡང་དག་པའི་སློབ་སློབ་ཚུ་ཆེ་སྤེལ་བ་ལྟར་བྱུང་བ་
མཁྱིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་སློབ་དཔལ་ལྡན་འགྲུལ་ཁག་
གིས་དྲིལ་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤོངས་ཆེ་ཞུས་འདུག ཉིན་གྱི་
ཐོངས་དེའི་མགོན་པོ་དག་གི་མོང་ལོང་ལོ་ལོ་ལོ་
བའི་དེད་དཔོན་ཚུ་མས་དང་། ཐོངས་དེའི་ལས་འཆར་
ཀྱི་ཚུ་སྐོར་བ་འགྲོལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ༡༥ ལྟན་ཉིན་
གྱི་གསོལ་སྟོན་ཚུ་ཆེ་བཟམས་ཏེ་སྤེལ་ལེན་གནང་བར་
ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་གསུང་མོལ་བྱས་པར་བཀྱིན་སྐྱེལ།
ཕྱི་དུང་ཡོལ་དཔེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ BBC བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་ཁང་
གི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱེན་སྐྱོན་པ་གྲགས་ཅན་མཁྱེན་
ལུ་མ་ Zanaib Badawi ལས་“དཀའ་གནད་ཆེ་
བའི་སློབ་མོལ་”ཞེས་པའི་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་རིམ་གྱི་
བཀའ་ཤིར་བཀའ་ལན་བྱས་པར་སྐྱེལ་ཏེ་བརྒྱན་འཕྲིན་
ལས་ཁང་ནས་འཇམ་སྐྱོང་འཕྲིན་ལམ་ཐོག་ཐོངས་
གསུམ་ཅོལ་དྲིལ་བསྐྱེད་སྤྱད་སྤོངས། དེ་རྗེས་མི་མི་རྣམས་
ནས་ཤོ་སྤྲིག་གནང་བ་བཞིན་ན་གཞིན་གྲངས་ ༡༠༠༠
བརྒྱལ་བར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་མ་བཅུ་རེའི་མངའ་སྟོན་གནད་
དངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྟོན་བརྒྱུས་བཀྱིན་སྐྱེལ།



ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གདངས་ཀོ་སི་ཏ་འི་ཀའི་སྲིད་འཛིན་ཚུ་མ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་གསུང་མོལ་གནང་བཞིན་པ།



ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་ཆེན་པོ་དྲོལ་གྱི་སེར་སྐྱེལ་མང་ལ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྟོན་ལ་བཞུགས་པ།

Oscar Arias བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་ཆིབས་
སྐྱུར་གནང་སྟེ་སྲིད་འཛིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གསུང་མོལ་དང་། དེ་རྗེས་ཉམས་ལེན་གཞུག་ལག་སློབ་
གྲྭ་ཆེན་མོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དངས་ཏེ་ཆེན་པོ་དྲོལ་གྱི་མི་རིགས་གྲངས་ ༤༠༠
བརྒྱལ་བར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བར་མ་ཟད། བོད་
སོག་བར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་དམ་ཚིག་ལ་ཚུ་
ནས་བརྒྱུས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཆེ་དང་། ཟླ་

པའི་རང་རིགས་མི་མང་ ༡༠༠ བརྒྱལ་བར་མཇལ་
འཕྲད་ཐོག་ཁོང་ཚོའི་བདེ་སྐྱེད་གནས་ཚུལ་གསན་
བཞེས་གནང་རྗེས་ལམ་སྟོན་གོང་ཁག་ལྟར་བཀྱིན་
སྐྱེལ། དེ་ནས་ Peace Jam ཞེས་པའི་ཞི་བདེའི་
ཐོབས་ཚུ་ཁང་དུ་བརྟེན་སྐྱེལ་ལོ་ ༡༠ འཁོར་བའི་
དགའ་སྟོན་དུས་དྲན་གྱི་མངའ་སྟོན་སྐྱེལ་མགོན་གཙོ་བོར་
གནད་དངས་ཏེ་ཨ་རིའི་ཚུལ་ཡོངས་ནས་འདུས་པའི་
ན་གཞིན་མི་གྲངས་ ༤༠༠༠ བརྒྱལ་བར་མཚོང་གྲོལ་

སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་གསུ་ལ་ཆོས་
ཚོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཐད་ལུར་
གནས་གྲུབ་ཐོག་གནད་དངས་ཏེ་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཆིབས་
སྐྱུར་གནང་སྐབས་ས་སྐྱོང་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི། སྐྱེ་མགོན་འཇོན་ཏན་
ཀྱི་ཚུལ་མོ་ Queen Noor ཁ་ཆེའི་སྐུ་མ་ Rabbi
Coolla སོགས་མི་གྲངས་ ༢༥༠༠ བརྒྱལ་བས་
གུས་བསུ་གཟབ་བྱས་ཞུས་ཏེ་གསུང་དུ་བཞེངས་པའི་
མཚོད་ཉེན་ལ་ཐུག་ནས་བཀྱིན་སྐྱེལ། དེ་རྗེས་ཆོས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོམས་ཆེན་གྱི་མི་འཇམ་གསེང་གྲིར་
ལ་ཞབས་བྲུང་འཁོར་དེ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་གསུམ་

འབྲུལ་བཞེས་ཐོག་བརྟན་དོན་གྱི་བདེ་སྤྱད་གནས་ཚུལ་ གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གྲངས་ ༡༤༤༠༠ བཀལ་བར་“ཚོན་
གསལ་བཞེས་དང་། ཚོས་ཚོགས་ནས་གསར་གཏོད་ རིག་དང་བྱམས་བརྩེས་མི་ཚོར་སྟིང་པོ་བརྟུན་པ་”ཞེས་



ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་མངའ་ཁུལ་ཚོན་ཚུལ་ལས་རིགས་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཁྲི་ཚོ་བཀལ་བར་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་བཞེས་པ།



ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་སྐྱོད་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཛོལ་ཁྲུག་གྲུ་ལོ་སྤྲོད་པའི་མངའ་ཁུལ་མོལ་གནང་བཞེས་པ།

གནང་བའི་“ཞི་བདེ་ལས་འགྲུལ་གྱི་གཞེངས་ཏུ”ཞེས་
པའི་བྱ་དགའ་ཐེངས་དང་པོ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
ཆེན་པོར་སྤུལ་བ་དགུའི་བཞེས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྟིང་
བརྟུན་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་ཆེས་ཆེ་བས་ཁ་བརྟུན་ཏེ་ཉན་མར་
ཕེབས་ཞེ་གནས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་སེམས་དང་
སྒྲིག་ཅེས་པའི་ཚོན་རིག་ཞིབ་འཕྲུག་ཁང་ནས་གོ་སྐྱོག་
དང་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞེས་ཀྱིས་ཡོངས་
ནས་འདུལ་བའི་ཚོན་ཚུལ་དང་རིག་གནས་ལས་དོན་

པའི་བརྗོད་གཞིའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཚུ་བཀའ་སྤྲོད་པར་
མི་སེམས་གཡོ་འགྲུལ་གྱི་ཅ་རྒྱུའི་འཕྲུལ་བའི་བཀ་
ཚགས་ཁྱད་ཅན་བརྟུན་པར་མངོད།

**མངའ་ལྗེ་ནི་ལུ་ཡོག་ཏུ་བརྟུན་པའི་མངོད་
འཕྲིན་སྟོར།**

ལྷོ་ཟླ་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྤོ་མངའ་ལྗེ་ནི་ལུ་ཡོག་
གི་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ལྷོ་ལོ་གཏུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་ལོ་
བཟུ་སྤྱི་ཉེ་བ་རྒྱན་མཐུད་གདན་ཞུ་གསལ་འདེབས་

ལུགས་ཆེ་ཞུས་པ་བཞིན་ཉན་མར་ནས་ཆེད་གཏོང་
གནས་གྲུའི་ཐོག་རྩ་ལྷོ་ལོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
གནས་ཐང་དུ་གདན་ཞུའི་མགོན་བདག་གཙོ་པོ་རྩ་ལྷོ་
ལོ་གཏུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་གཙོ་འཛིན་བཞེས་
གཞིན་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་དཔོན་ཁག་རང་རིགས་
སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠ བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་
བྱས་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་ཡེལ་བས་
སོར་བདེ་བར་བཀོད། ལྷོ་ལོ་ལ་བཞུགས་གནས་མགོན་
ཁང་དུ་ཞུལ་དེའི་གཏུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་སློབ་
གཉེར་ལྷེད་བཞིན་པའི་རང་རིགས་སློབ་མ་གྲངས་ ༣༠
མངལ་ཁ་དང་། དེ་རྗེས་སློབ་གྲུའི་གཙོ་འཛིན་ John
Simpson རས་ཕེབས་རོགས་ཞུས་ཏེ་སློབ་གྲུའི་ལོ་
ལེ་མ་ཞི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་མངའ་ཁུལ་ཆེས་
ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་ཟླ་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་དང་ཚོས་པ་
ཞུགས་པའི་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
མངོད་སློབ་རྒྱ་མགོན་གཙོ་པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་
མངའ་ཁུལ་ཆེས་ལུགས་མི་འདུ་བ་གྲངས་ ༡༩ གྱི་
ཟླ་ཆེན་དབུ་ཁྲིད་གྲངས་ ༥༠ བཀལ་བ་དང་། ཚོས་
ལུགས་རྗེས་འབྲངས་པ་མི་གྲངས་ ༤༠༠༠ བཀལ་
བའི་རྩན་ཞི་བདེའི་ལུགས་སློན་རྩན་བཞེས་ཐོག་ཚོས་
ཐུན་གྱི་ཤུགས་སློབ་སྟིང་བརྟུན་བཀའ་སྤྲོད་ལ།

ལྷོ་ཟླ་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྤོ་མངའ་ལྗེ་པར་ཚོགས་
ཁང་ཆེན་མོར་གདན་དྲངས་ཏེ་གཏུག་ལག་སློབ་གྲྭར་
དགོ་མཉམ་གྱི་སྤུལ་ལས་དང་། ཡང་སློབ་སློབ་དུ་འགྲོར་
བའི་རྒྱ་ནག་སླམ་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མི་རིགས་ ༡༠༠
བཀལ་བ་དང་། ཐེ་མཉན་དང་། སི་རྩ་ལྷུར་། ཉོང་གོང་།
མ་ལི་ལི་ཡ་སོགས་རྒྱ་མི་རིགས་གནས་ལུལ་གྱི་ས་ཁུལ་
ཁག་ནས་འགྲོར་བའི་རྒྱ་རིགས་དགོ་སློབ་གྲངས་ ༩༥༠
བཀལ་བར་མངལ་འཕྲད་ཐོག་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་པོད་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་དང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་
རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྩེས་རྗེས་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་བོད་
རྒྱའི་བར་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚོན་

བཅུ་དྲུག་བཞག་པའི་སྐོར། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་ ཡལ་ལོ་ལྷོ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཀྱི་ནག་ཏུ་

བྱས་སྐོར། བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྤྱི་ ཚོགས་ལམ་སྲོལ་ཁག་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་མང་གཙོའི་

གིས་དྲིས་བཟུལ་ནས་རྣམ་འགྲུར་བཞག་པ་ལས་ཀྱི་ མི་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ བཀལ་བས་རང་གི་མ་



ཡལ་ལོ་ལྷོ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བཟོ་འཛིན་བཞག་གཞིན་ནས་སྤྲོ་ལེན་ཞུ་བཞིན་པ།



ཡལ་ལོ་ལྷོ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུ་བྱས་པའི་སྤྱི་བཟོ་འཛིན་བཞག་གཞིན་ནས་སྤྲོ་ལེན་ཞུ་བཞིན་པ།

ཆེབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་མའོ་ཙེ་ཏུར་སོགས་གསར་བཞེ་ པ་ཀན་གསར་དང་འབྲེལ་མོལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ རས་དྲུག་པོའི་དབང་སྐྱུར་བྱས་ཤིང་གི་གནས་ཚུལ། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཡལ་ལོ་ལྷོ་བས་མཚོག་ རས་པོད་ཀྱི་བར་གཉིས་སྤོང་འགྲིགས་ཆགས་ཡོང་ ཐབས་སུ་དགོངས་བཞེས་དང་འབད་ཐབས་གནང་བའི་ སྐོར། གཉིས་སྤོང་དབུ་མའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ རས་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཡན་མཉམ་གནས་ཀྱི་མངོན་

ལམ་སྲོལ་བཟང་པོར་བསྐྱུར་བཅོས་གནང་བའི་སྐོར། ཀྱི་ནག་གི་འཕོ་འགྱུར་དང་ལས་དབང་ཐད་ཀྱི་ དགོངས་འཆར་བཅས་དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཉེ་ བ་བཀའ་སློབ་དང་མཐུག་ཏུ་བཀའ་བྲིར་བཀའ་ལན་ ཀྱི་ཆེ་སྤུལ། ཀྱི་མི་རིགས་དེ་དག་ནང་ཀྱི་ནག་གཞུང་ གི་ཐད་ཀའི་ལས་འགན་ཡོད་པའི་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་ གསུམ་ནས་སྤྱི་བཟོ་བཞག་གིས་སྤྱད་པའི་བོད་ནང་ཡར་ ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་འབྲོག་བཟང་ཡིག་ཆ་ མོ་ག་ཐུབ་ལ་མི་ཐུབ་དང་། འདར་འདར་སིག་སིག་

བཅོས་རང་བཞིན་གྱི་གྱས་བཅོའི་ཚ་རྒྱབས་ཤུགས་དྲག་ འཕྱུར་ཉེ་མི་སྣ་གཉིས་གསུམ་དེ་དག་ཀྱང་ཤོགས་ མེད་ཁེར་ཀྱང་དུ་ལུས་པའི་ཚད་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུན་ པར་ཐེབས་རིགས་སུ་བཅར་བའི་སློབ་གྲུའི་གཙོ་ འཛིན་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ ལས་འདས་པའི་དགའ་བདེའི་ངོ་མཚར་གནས་ལ་ པགོད། དེ་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་དགེ་ཀན་ ཆེན་མོ་དང་མཐོ་རིམ་འཛིན་སློབ་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༡༥༠ བཀལ་བར་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་ཤེས་ཡིན་སློབ་ གསའི་རིན་ཐང་རྩ་བ་ལས་བཅུ་མས་པའི་སྤྱི་བཟོ་བས་ འཕེལ་བའི་སྐུལ་ལྷུག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་པར་སྐྱེལ་ ཅིང་། བཀའ་སློབ་སྤྲེལ་ནང་རྒྱབ་སྐྱོགས་པའི་སློབ་ བྱ་ཁག་གི་སློབ་གཞིར་བཟང་ཆའི་ལེགས་བཅོས་བྱུང་ རྟེ་མའི་གཞི་ཅིའི་རྩན་སྤྱི་སྤྱི་རིན་ཐང་རྩ་བ་ཁག་སློབ་ གཞིར་ཁ་སྐོང་བྱུང་ཆོད་ན་པན་ཡོང་བའི་དགོངས་ འཆར་གནང་བར་སྐྱོགས་ཡོངས་ནས་སེམས་ཁུར་ ཤུགས་ཆེ་ལེན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྩ་བུ་ལོ་ གཙུག་ལག་སློབ་གྲུའི་གཙོ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ John Simpson དང་། སྤོ་ཁི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུ་ཆེན་ མོའི་རིགས་བཅུ་སྐུ་ཞབས་ John Ryan རྣམ་ གཉིས་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཐོག་དགོངས་འཆར་བཞེ་ ལེན་བཞིན་སྐྱེལ། ཉིན་གུང་གཙུག་ལག་སློབ་གྲུ་ཆེན་ མོས་ཐེབས་སྟེན་གྱི་གསོལ་སྟོན་ཀྱི་ཆེ་བཟམས་ཉེ་ རྩ་ལེན་ཞུས་པར་མ་ཟད། གསོལ་སྟོན་ཐོག་སློབ་ བྱའི་གཙོ་འཛིན་སོགས་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་ཁག་ དང་། མངའ་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་། རིག་ གནས་པ། ཚོས་ལུགས། འཕྲོར་ལུན་པ་སོགས་ཀྱི་ འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགོན་གནད་ཡོད་བཀྱ་སྤུག་བཀལ་ པར་གསུང་མོལ་སྐྱུག་པར་སྐྱེལ། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་བས་མཚོག་ ལག་སློབ་གྲུའི་ཡངས་ཤིང་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཚེད་ཐང་ཐོག་ སློབ་གྲུའི་ཆེ་མཐོང་རིམ་པ་མཐོ་ཐོས་ཀྱི་མངོན་སྟོ་

བོད་དང་བོད་མི།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་སློབ་ཤུ་ཆེན་མོས་ཁྲིམས་ལུགས་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་མིང་འདུལ་བཞེས་གནང་བཞིན་པ།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་སློབ་ཤུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་ཡིངས་ལ་གཞུང་སློབ་ཤུ་ལ་འགྲུབ་འདེད་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཞེས་པ།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་སློབ་ཤུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་ཡིངས་ལ་གཞུང་སློབ་ཤུ་ལ་འགྲུབ་འདེད་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཞེས་པ།

ལྷོ་ཁྲི་བཟུ་གནང་སྟེ་སློབ་ཤུའི་གཙོ་འཛིན་མཚོག་ལ་
 ལས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 འཛིན་ཁྲིམས་སློབ་ཤུ་སློབ་ཤུ་ཆེན་མེད་འཛིན་ལ་
 རྒྱ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་སློབ་ཤུ་ཆེན་མོས་ཁྲིམས་
 ལུགས་སློབ་ཤུའི་གཙོ་འཛིན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་
 ལག་སློབ་ཤུའི་རིགས་བདག་ཅུ་གཉིས་ནས་གུའུ་
 ལག་སློབ་ཤུའི་མཚོག་གནས་ཆེ་གོས་ཀྱི་གོ་མིང་
 ཁྲིམས་ལུགས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཁུར་ཕྱག་
 ཏུ་ཕྱུལ་བར་ཚོགས་རྒྱ་ཡིངས་ནས་ཐུག་འཕྲིད་ཕྱག་
 བཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་དགའ་འཕོང་གྱིས་སྐྱེས་
 ཚེད་ཐང་ཡིངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་
 ལས་སློབ་ཤུའི་གཙོ་འཛིན་འགྲེམ་གཞིན་དང་དགེ་
 ལས་སློབ་ཤུག་བཅས་མི་གྲངས་ ༩༠༠༠༠ བརྒལ་
 བར་གུས་ལན་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་
 སློབ་གསོར་བརྟེན་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་སློབ་
 ཤུ་ཆེན་མོས་ཞུས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་བཀའ་སློབ་ཀྱི་ཚུལ་
 ཞིང་། བཀའ་སློབ་དེ་ནི་སློབ་ཤུའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མི་སེམས་
 འགྲུལ་གོས་དང་དགེ་སློབ་འདུ་འཛོམས་ཆེ་གོས་སུ་གྱུར་
 ཡོང་བ་དང་། སློབ་ཤུས་ད་ཕན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སློབ་
 ཤུའི་ཕྱི་ཕྱོད་སློབ་སློབ་སློབ་མཚམས་འཛོག་གིས་བཀའ་
 སློབ་ཞུས་པ་ཐོངས་དང་པོར་གྱུར་ཡོང་བར་བརྟེན་དེའི་
 རོ་བོ་ནས་ཆེས་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་སློབ་ཤུ་ཆེན་
 མཚོག་ཡོད་པ་གསུང་འགྲུར་ཁག་གིས་རོ་མཚར་
 གནས་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་ཞུས་འདུག།

ལྷོ་ཁྲི་བཟུ་ ༩༠ ཉིན་གྱི་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་
 འཛིན་སྐྱོད་གཞིན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་
 ལག་སློབ་ཤུ་ལུགས་པའི་དགེ་ལྷན་ཆེན་མོ་ཁག་ཅིག་
 མངལ་ཁར་བཅར་བར་གསུང་མོལ་གནང་རྗེས་གུའུ་
 ལག་སློབ་ཤུའི་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པའི་ཚན་ཁག་ནས་
 རི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གུའུ་ག་ལག་སློབ་ཤུའི་མཚོག་ལྟར་
 གདན་དྲངས་ཏེ་སློབ་ཤུའི་ཁྲིམས་ལུགས་དགེ་ལྷན་
 མོགས་རྒྱ་བསྐྱོགས་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ་མཁས་

དབང་མི་གྲངས་ ༡༥༠ བཀའ་བར་མངའ་འདུན་
 ཐོག་དེར་རབས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་
 ཚུལ་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དུག་
 མང་གཞི་བྱས་པའི་སྲོལ་རྒྱུ་ན་ཁྲིམས་ལུགས་རིག་
 པའི་སློབ་དགོངས་འཆར་བཞེ་ལེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲིན་
 ལྷུ་ལ་བར་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱ་བའི་དག་དོ་མཚར་
 གནས་ལ་བཀོད་ནས་དེ་གའི་གནང་སློབ་ལེགས་
 པར་ཟིན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་ཕྱོད་ཁྲིམ་སྲུ་སི་
 རོ་ཀ་ལ་ཆེད་པས་ཁ་བརྒྱུར་གནང་མངོད།

**ཕྱོད་ཁྲིམ་སི་ལི་རོ་ཀ་དུ་བརྒྱུད་ས་པའི་
 མངོད་འཕྲིན་སློབ་།**

གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆེད་གཏོང་གནས་
 ལྷུའི་ཐོག་གནང་བ་དང་སེ་ཕྱོད་ཁྲིམ་སྲུ་སི་རོ་ཀ་དུ་ཡོད་
 པའི་སློབ་སྡེའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཆེད་སྲུ་རྒྱུར་གནང་སྐབས་
 ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཉི་ཤུ་ཡོག་པོད་ཀྱི་
 ཁང་པའི་འགན་འཛིན་རྩན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་
 གས་ཤེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ལུས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཁང་པའི་
 ཚོགས་མི་གྲངས་ ༡༠ བཀའ་བར་བོད་ཁང་གི་ལས་
 དོན་ལོར་རྒྱས་སློབ་དགོངས་འཆར་བཞེ་ལེན་སླུ་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་ས་ ༡༡ ཉིན་བོད་ཁང་གས་ལོ་སྐྱིད་ལུས་
 ཏེ་ཕྱོད་ཁྲིམ་གྱི་ཚན་རིག་པ་དང་། འཕྲོད་ལས་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གྲངས་ ༡༠༠ བཀའ་
 བར་མངའ་འདུན་ཐོག་ཚན་རིག་དང་འཕྲོད་བརྟེན་
 རྒྱན་པ་ལྷགས་ཅན་ལུས་ཚན་རིག་དང་འཕྲོད་བརྟེན་
 གྱིས་མིའི་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་ཐོབ་པའི་བྱུང་འབྲས་
 དཔུང་དོན་གྱི་སྣན་ལུ་སྣན་གསོལ་དང་། འཕྲུལ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདུན་ལེན་དང་། འཕྲོད་བརྟེན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རིང་དོན་ལུ་ཐབས་སློབ་བཀའ་
 སློབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སླུ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ས་སློབ་སྡེའི་ཚོས་
 ཚོགས་ཚོགས་ཁང་གི་མི་འཛིགས་སེང་གྲིར་ཡུལ་ས་
 ཟུང་འཕྲོད་ནས་ནང་པ་མི་གྲངས་ ༡༠༠ བཀའ་བར་
 བའི་གྲིན་ལུ་མེད་ཡུལ་མཚོ་གྲུ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 གནང་མ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཚོས་འཕྲོད་ཀྱི་སློབ་སྡེའི་རྩིས་

གནང་བའི་བཀོད་སླུ་ལ། དེ་ནས་སྲུ་སི་རོ་ཀ་ཨན་
 རི་ལིས་ས་གནས་མི་མང་ནས་རྩི་རྩུར་གསོལ་བ་

མངོད་སྡེའི་ཐོག་དགོན་པའི་མཇུག་རྟེན་གསུམ་
 འབྲུལ་བཞེས་ཐོག་དགོན་པའི་གནས་སྐབས་ཏ་ལ་མ་



ཕྱོད་ས་ཡུལ་སླུ་ལས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་སློབ་སྡེའི་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཚན་རྩལ་ལས་རིགས་པར་བཀའ་སློབ་བཀའ་འདུན་སླུ་ལ་བཞེན་པ།



ཕྱོད་ས་ཡུལ་སླུ་ལས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གནས་ཕྱོད་ཁྲིམ་སྲུ་སི་རོ་ཀ་གི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་བཀའ་འདུན་སླུ་ལ་བཞེན་པ།

བཏབ་པ་བཞེན་ས་གནས་སུ་ཆེད་སྲུ་རྒྱུར་གནང་སྟེ་
 ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་གྲངས་ ༡༥༠༠ བཀའ་
 བར་“ཉིན་རེ་མི་ཆེ་བཟང་མཐའ་འཁྲུལ་བྱུང་ཆེ་
 འང་མ་སྤོང་ཞི་བདེར་ལྷན་པ་ཡོད”ཅེས་པའི་བརྗོད་
 བཞེད་པའི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སླུ་ལ་བར་མི་སེམས་ལ་གཡོ་
 འབྲུལ་གྱི་ཁ་རྒྱབས་བྱུགས་ཆེ་ཞིག་འབྲུར་འབྲུག་དེ་
 གས་ཀྱིས་སྲུ་མ་ཅེན་སྤོང་དགོན་པ་ནས་རྩི་རྩུར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་བཞེན་དགོན་པར་ཆེད་སྲུ་རྒྱུར་གནང་སྟེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྲུགས་སློབ་སླུ་གས་དང་
 བཞུགས་ཁྲིར་ཡུལ་སླུ་ལ་ཟུང་འཕྲོད་འབྲུལ་ཤེབས་སྟེན་

གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་སླུ་ལ་དང་ཚོས་ཚོགས་ཁོངས་མི་
 མི་གྲངས་ ༥༠ བཀའ་བར་མངའ་ཁང་དང་ཚོས་ཐུན་
 ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྤོང་བརྒྱས་བའི་སླུ་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་ས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྲུ་ལ་ཅེན་
 སྤོང་དགོན་པ་དང་། ཚོས་ཚོགས་ཁག་ཐུན་མོང་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་དགོན་པའི་མི་འཛིགས་སེང་
 ཁྲིར་ཡུལ་སླུ་ལ་ཟུང་འཕྲོད་དེ་གོང་གསལ་སླུ་ལ་དང་
 གནང་པ་མི་གྲངས་ ༥༠༠ བཀའ་བར་བྲུགས་རྩི་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་དབང་བའི་སླུ་ལ། ཉིན་གྱུང་དགོན་པས་
 ལྷགས་སྤོང་གྱི་བརྟེན་བཀའ་གཟབ་རྒྱས་འབྲུལ་བཞེས་

གྲུབ་རྗེས་ཕེབས་སྐྱེལ་གཟུབ་རྒྱས་བཅས་མངའ་སྡེ་ནི་འདྲ་
ཡོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་འདྲ་ཡོག་ཏུ་ཕེབས་འཁོར་ཐོག་
གདན་དྲངས་ཏེ་ཤར་གསོལ་མགོན་ཁང་དུ་ཡེ་ཞབས་
སོར་འགོད་སྐབས་གདན་ཞུའི་མགོན་བདག་ཁག་དང་།

མི་གྲངས་ ༤༠ བཀའ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནང་
ཆོས་དང་ལྷན་པ་མི་གྲངས་ ༣༡༠༠ བཀའ་བར་དུ་ས་
ཡུན་ཉིན་གཉིས་རིང་སློབ་སྦྱོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་
ཆོས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དུ་འཇུགས་བཞུགས་སྐྱེལ། ལྷན་

ལེགས་པར་བཞུགས་སྐྱེལ། གསུང་ཆོས་གྲུབ་འབྲེལ་
བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་ཨ་རི་གཞུང་གི་བོད་དོན་
འབྲེལ་མཁུན་པ་ལུ་ལཱ་ལྷོ་ Paula Dobriansky
དང་། རང་གཞུང་དམིགས་བསལ་སྐྱེལ་ཚབ་བཀའ་བཟུང་
རྒྱ་རི་སློབ་སྦྱོང་གུལ་མཚོན་མཚོན་གྲུབ་གཉིས་མངའ་
ཁར་བཅར་བར་མངའ་འཕྲད་གསུང་མོལ་བཞུགས་སྐྱེལ།
ལྷན་ཡོལ་ནི་འདྲ་ཡོག་གསལ་ཕེབས་སྐྱེལ་གཟུབ་རྒྱས་བཅས་
མངའ་སྡེ་གི་ལ་སློབ་ཞེ་ཡིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་སུམ་ཅི་ལཱ་སིར་
ཆིབས་ཞལ་བསྐྱུར་ནས་ལུང་སྤྱིར་ཐོ་བཞུགས་གནས་
མགོན་ཁང་དུ་ཡེ་ཞབས་སོར་བདེ་བར་བཞགོད།



ཡགོང་ས་ཡེ་ཞབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་སྲིད་བྱེད་ཁོའི་རྒྱ་རི་སློབ་སྦྱོང་གུལ་མཚོན་གྲུབ་གཉིས་མངའ་སྡེ་ལ་སྐྱེལ་བཞུགས་སྐྱེལ།

བོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟུབ་
རྒྱས་ལུས་ཏེ་སྐྱེལ་འབྲུག་ཅམ་གནང་རྗེས་མགོན་
ཁང་དུ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱུར་པ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྤྱི་ལོ་དེ་དུས་དང་། ཁོང་གི་མཐོ་རིམ་ལས་ཤེད་ཁག་
ཅིག་ལྷན་འཚོམས་ལུར་བཅར་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་བར་བཞུགས་བདེ་
ལེགས་ཞུས་གནང་བ་དང་། དབུ་བྱིན་རྣམས་པའི་བར་
དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༤༥ བཀའ་བའི་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཐོག་སྐྱེལ་མོང་ཕྱགས་ལུར་བཞེས་བཞེས་པའི་མངོན་
ལུང་སྤྱོད་དང་། བོད་དོན་སྤོང་སོགས་ཐུགས་སྤྱང་ཏེ་
ཅང་གཞིན་པོའི་གསུང་མོལ་སྐྱེལ་པར་སྐྱེལ།

ཡོལ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཟེན་བསྐྱེལ་ Rubin འགྲེམས་
སྤོན་ཁང་ལུ་བཞེ་ག་ཡ་ས་ལུ་ལ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་
དངོས་ཁ་འཛོར་ཁག་བསྐྱེལ་དུ་བཞུགས་ལུ་མཁུན་གཟུགས་ཅན་
འགྲེམས་སྤོན་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ན་བདག་ནས་ཇི་
ལྟར་གདན་ཞུས་ལྟར་འགྲེམས་སྤོན་ཁང་ལ་ཆིབས་སྐྱུར་
གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
གཡོ་བ་མེད་པའི་གསོལ་ཇིའི་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
བོད་ཀྱི་རིག་དངོས་སྤོང་པ་ཁ་འཛོར་ཁག་བསྐྱེལ་དུ་བ་
བདག་ཉར་བུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་མི་རིགས་
ལ་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
དེ་ལྟེས་བཅའི་དབུགས་དབུང་བཞུགས་སྐྱེལ།

**གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལོ་སུམ་ཅི་ལཱ་སིར་བསྐྱེལ་
པའི་མངོན་འཛིན་སྤོང་།**

ལྷོ་ཆོས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྤོང་ལུ་བཞུགས་གནས་
མགོན་ཁང་དུ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོལ་སྐྱེལ་ཞབས་
Schwarzengger དང་། སྲིད་སྲོལ་གཞུང་ལས་
ཁང་གི་ལས་ཤེད་གཙོ་བོ་རྣམས་འཚོམས་ལུར་བཅར་
བར་མངའ་འཕྲད་གསུང་མོལ་སྐྱེལ་པར་སྐྱེལ། ལྷན་
ཡོལ་ཞོན་སྤོང་ལོན་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་
དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་བརྒྱན་འཛིན་ NBC སོགས་
བརྒྱན་འཛིན་དང་། གསུང་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་
འགོད་མཁུན་ཆོགས་ཀྱི་འགན་ལུར་བ་བཅས་ཆོགས་
ཆུང་ཁག་དུག་ལ་ཁག་སོ་སོར་མངའ་འཕྲད་བཀའ་
སྤོང་དང་། བོད་གྲོགས་སྤོང་པ་ཁག་ཅིག་ལ་མངའ་
འཕྲད། དེ་རྗེས་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོལ་ལས་ཁང་དང་།
སྲིད་སྲོལ་གི་ལུ་ Maria Shriver མཚོག་ནས་གཙོ་
གཉེར་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་ཆོགས་
ཆེན་ཐངས་ཉི་ཤུ་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྐྱེལ་མགོན་གཙོ་
བོར་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོད་ནས་འདུས་པའི་
བྱེད་མེད་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
གྲངས་ ༡༣༠༠༠ བཀའ་བར་མཐོང་གྲོལ་ཞལ་མངའ་
དང་དབུ་བྱིན་གྱི་གསུང་བཤད། ལྷོ་ཆོགས་འདུའི་
ཐོག་“བྱེད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་
བཅོད་”ཞེས་པའི་བཞོན་གཞིའི་བཀའ་སྤོང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེལ།

**གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནི་འདྲ་ཡོག་ཏུ་བསྐྱེལ་
པའི་མངོན་འཛིན་སྤོང་།**

ལྷོ་ཆོས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྤོང་ལུ་འདྲ་ཡོག་བོད་ཀྱི་
ཁང་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཁག་
སྤོང་མོང་ནས་གསོལ་བ་ལུར་ཆོགས་སུ་བཏབ་པ་བཞེས་
སྤོང་ཞོན་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་མི་འཛིགས་སེང་གི་
མཐོན་པར་ཡེ་ཞབས་བྱེད་འཁོར་དེ་ལྷོ་སྤྱི་ལོ་མཁུན་ཐ་

ལྷོ་ཆོས་ ༢༤ ཉིན་གྱི་སྤོང་ལུ་གསུང་ཆོས་རྒྱ་
བར་ཆིབས་སྐྱུར་གནང་སྟེ་ཆོས་སྤོང་གཉིས་རིང་ཆོས་
འབྲེལ་སྤོང་མཁུན་བཞུགས་སྐྱེལ་ཏེ་སྤོང་ཆོས་མཚོན་ཆ་
འཁོར་ལོའི་བཀའ་འབྲིད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་གྲུབ།
ལྷོ་ཆོས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྤོང་ལུ་གསུང་ཆོས་རྒྱ་པའི་མི་
འཛིགས་སེང་གི་ཡེ་ཞབས་བྱེད་འཁོར་དེ་གོང་གསལ་
ཆོས་ལུ་བཞེས་ལ་སྤོང་ལུ་ལྷོ་ཆོས་ཁག་ཅིག་ཟབ་མོ་

རྗེས་ཚེ་གསུམ་ལྷན་པུས་དང་ལྷན་དུས་ཡུན་རྫོང་ཚོང་
སྐར་མ་རྒྱའི་རིང་སློབ་ཀྱི་ཐུན་ལ་བཞུགས་པ་བཅས་
གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པས་བྱུང་མེད་དེ་
རྣམས་དགའ་དད་རྣམས་པར་འཕེལ་བའི་གནད་ལ་

ཡོག་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིན་
ལན་ཤིང་ཆིབས་ཁ་བརྒྱུར་གནང་མཛད།
ཕིན་ལན་ཤིང་ནང་བརྒྱུད་པའི་མཛད་
འཕྲིན་རྫོང་།

ཁབ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་
དང་རྒྱལ་ནང་གི་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་པ་གྲངས་
༥༠ བརྒལ་བར་མཛུགས་འདུག་གནང་སྟེ་ཆིབས་རྒྱུར་
མཛད་འཆར་དང་འབྲེལ་སྤྱི་སྟེན་གྱི་བཀའ་སློབ་རྒྱུས་
པར་བཀྲིན་སྤྱུལ། ཚོགས་ཁང་དེར་ཕིན་ལན་ཤིང་རྒྱལ་
ཡོངས་སུ་ཁྲུལ་ཁག་ནས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་འདུས་
པའི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་། ཚོན་ཅུལ་རིག་གནས་པ་སོགས་
ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་གྲངས་ ༡༥༠༠ བརྒལ་
བར་“འཛམ་གླིང་གི་བདེ་བའི་ཆེད་འགྲོ་བ་མིའི་འགན་
ཁུར་”ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་
བཀྲིན་སྤྱུལ་བར་ཁྲུལ་དེའི་ཡོ་རྒྱུས་ནང་མཐོང་དཀོན་
པའི་མི་མང་གི་དགའ་ཚོས་ལྷན་པ་གསར་འགྱུར་ཁག་
ནས་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཡོད། བཀའ་སློབ་སྐབས་
ཚོགས་ཁང་དེར་མ་འདྲུར་བའི་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་
ཚོགས་ཁང་གཞན་གཉིས་སུ་བརྒྱན་འཕྲིན་འཕྲིན་ལམ་
ནས་གསུང་མཛུགས་ཀྱི་འདུ་འཛོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་



ཡོག་ས་ལྷན་པུས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་མངའ་སྡེ་གི་ཡོ་རོབ་སྤྱི་དོན་རྒྱུན་རྒྱུ་རྣམས་གཉིས་མཛུགས་འཕྲིན་འཕྲིན་ལ་

བཀོད། དེ་རྗེས་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྲོལ་ནང་མི་བཅས་
ལ་སྐར་ལང་མཛུགས་འདུན་ཐོག་དྲན་ཉེན་སྐྱུ་པར་
རྣམ་པལེས་གནང་རྗེས་གནང་སྟེ་ཁག་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པའི་ལེགས་གྲུབ་མཛད།

སྤྱི་ཚོས་ ༡༧ ཉིན་ཕིན་ལན་ཤིང་རྒྱལ་ས་ཤིལ་
སིན་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཐང་དུ་ལྷན་པུས་སོར་བཏེ་
བར་བཀོད། གནས་ཐང་དུ་གདན་ཞུའི་མགོན་པདག་
ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མཐོ་རིམ་སྤྱི་
ཚབ་ ༣༨ གཞུང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁག་སྤུམ་
བཟང་དྲུང་སྤྱི་དུལ་གསལ། ཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་དྲག་
དཔོན་རིགས་བཅས་ནས་མེབས་བསུ་གཟུང་རྒྱས་ལྷན་
ཏེ་དེ་ཉིན་སྤྱི་དུལ་མཛད། སྤྱི་ཚོས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་
སྤྱི་དུལ་ལྷན་པུས་མགོན་ཁང་དུ་གདན་ཞུའི་མགོན་
པདག་དང་མེབས་སྤྱི་གཚོགས་ཚུང་གི་འགན་ཁུར་མི་
གྲངས་ ༡༩ མཛུགས་འདུན་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཡོངས་
བརྒྱན་འཕྲིན་ཁག་གསུམ་གྱི་གསར་འགོད་པར་མཛུགས་
འདུན་ཐོག་བཀའ་དྲིར་བཀའ་ལན་བཀྲིན་སྤྱུལ། དེ་ནས་
རྒྱལ་ས་པར་བཅའ་བཞུགས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་
སྤྱི་ཚོས་ Pradeep Singh ལྷན་པུས་དུལ་དང་
བུ་སྤུག་གཉིས་བཅས་འཚོམས་ཞུའི་མཛུགས་པར་བཅར་
བར་མཛུགས་འདུན་གསུང་མོལ་བཀྲིན་སྤྱུལ་རྗེས་རྒྱལ་

ཚོགས་ཁང་ཁག་སོ་སོར་སྤྱི་འཁྲུག་ཅུ་མེ་ཆིབས་
སྤྱུར་གནང་སྟེ་དོན་གཉེར་ཆེ་བའི་མི་མང་ལ་ཞལ་
མཛུགས་དང་འབྲེལ་འཚོམས་འདྲིའི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་དུལ་
བརྒྱུས་པའི་སྤྱུལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ཚུན་བཀྲིན་གྱི་འཕྲོར་
ཟུན་མི་སྤོང་བའི་བཀྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར།

སྤྱི་ཚོས་ ༢༥ ཉིན་ཨ་སྤོལ་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་
ནིའུ་ཡོག་ཏུ་ཆིབས་རྒྱུར་དང་། སྤྱི་ཚོས་ ༢༦ ཉིན་
གྱི་སྤྱི་དུལ་ཤིང་གི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞེན་འགན་འཛིན་རྣམས་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ་པ་ལམ་
རྩོན་དང་། དེ་རྗེས་ཐེབས་རྩ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཡོད་
ཨ་རིའི་འབྲོར་རྣམས་པའི་གྲངས་ ༢༠༠ བརྒལ་བར་
མཛུགས་ཁ་བཀའ་སློབ་བཀྲིན་སྤྱུལ། དེ་ནས་མོར་སྤྱི་དུལ་
པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྤྱི་དུལ་ཁང་ནས་གཅོད་གཉེར་
ལྷན་པའི་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དུལ་གནང་སྟེ་
སྤྱི་དུལ་ཞིབ་དང་ཆེད་གཉེར་གདན་ཞུའི་སྤྱི་མགོན་མི་
གྲངས་ ༢༠༠ བརྒལ་བར་མཛུགས་འདུན་བཀའ་སློབ་
བཀྲིན་སྤྱུལ་རྗེས་ཨ་རིའི་ནང་གི་ཐེབས་ཤིང་གནང་སྟེ་
ཁག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ལེགས་གྲུབ་མཛད་ནས་ནིའུ་

སྤྱི་ཚོས་ ༢༧ ཉིན་ཕིན་ལན་ཤིང་རྒྱལ་ས་ཤིལ་
སིན་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཐང་དུ་ལྷན་པུས་སོར་བཏེ་
བར་བཀོད། གནས་ཐང་དུ་གདན་ཞུའི་མགོན་པདག་
ཁག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་མཐོ་རིམ་སྤྱི་
ཚབ་ ༣༨ གཞུང་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷན་ཁག་སྤུམ་
བཟང་དྲུང་སྤྱི་དུལ་གསལ། ཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་དྲག་
དཔོན་རིགས་བཅས་ནས་མེབས་བསུ་གཟུང་རྒྱས་ལྷན་
ཏེ་དེ་ཉིན་སྤྱི་དུལ་མཛད། སྤྱི་ཚོས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་
སྤྱི་དུལ་ལྷན་པུས་མགོན་ཁང་དུ་གདན་ཞུའི་མགོན་
པདག་དང་མེབས་སྤྱི་གཚོགས་ཚུང་གི་འགན་ཁུར་མི་
གྲངས་ ༡༩ མཛུགས་འདུན་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཡོངས་
བརྒྱན་འཕྲིན་ཁག་གསུམ་གྱི་གསར་འགོད་པར་མཛུགས་
འདུན་ཐོག་བཀའ་དྲིར་བཀའ་ལན་བཀྲིན་སྤྱུལ། དེ་ནས་
རྒྱལ་ས་པར་བཅའ་བཞུགས་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོ་
སྤྱི་ཚོས་ Pradeep Singh ལྷན་པུས་དུལ་དང་
བུ་སྤུག་གཉིས་བཅས་འཚོམས་ཞུའི་མཛུགས་པར་བཅར་
བར་མཛུགས་འདུན་གསུང་མོལ་བཀྲིན་སྤྱུལ་རྗེས་རྒྱལ་

སྤྱི་ཚོས་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་སྤྱི་དུལ་
ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དོན་བཅུར་
འྲིར་བཀའ་ལན་དང་། དེ་རྗེས་ཕིན་ལན་ཤིང་པོད་ཀྱི་
རིག་གཞུང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༢༥༠
བརྒལ་བར་ཚོས་འབྲེལ་དང་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་
དོན་སྤྱི་དུལ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བཀའ་སློབ་བཀྲིན་སྤྱུལ།
ཉིན་གུང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་
ཏེ་གསོལ་སྤོང་བའི་གསུང་ཏེ་སྤྱི་ལེན་དང་། གཞུང་
ཚབ་ལས་ཤེད་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་མགོན་
ཁག་ལ་གསུང་མོལ་སྤྱུག་པར་སྤྱུལ། སྤྱི་དུལ་རྒྱལ་
སའི་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དུལ་ཞིང་དང་།
འགན་ཁུར་བའི་གྲངས་ ༡༩ ལ་མཛུགས་འདུན་ཐོག་

སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ལེགས་པར་གྲོལ་བ།

༡༡། སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་པ་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ བར་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལའི་སྲི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་དུ་སྐོར་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་།

ཁྲུ་བ་བསྐྱུགས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོའི་དབུ་འབྲེད་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་ནས་གསུང་དོན། སྲི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་དམ་འབྲེལ་གནང་ནས་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་དང་པོ་ཚུགས་ཏེ་

ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུར་ཚོག་ཆེན་པོ་ལྷན་ནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱེ་བྱས་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་བཀའ་ཚོན་གྱི་པོའི་འོས་བསྐྱེ་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་འོས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་ཚོན་གྱི་པོ་མཚོག་གིས་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔོན་ལོ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལས་ལས་ཁུར་གྱི་དམ་འབྲེལ་དང་གསང་བྱའི་དམ་བཅའ་སྲུང་སྐྱོང་དོན་ལ་དོར་སྲུ་ལུགས་པ་རེད། དེ་རིང་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་གཉིས་པའི་བཀའ་ཚོན་གྱི་པོ་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཐངས་དང་པོ་ཕྱི་བས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཚང་མས་བཀའ་ཚོན་གྱི་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་དགའ་བསུ་ལུ་རྒྱ་ལོན།



ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པའི་ཐོག་བཀའ་ཚོན་སྐྱོལ་བཞེད་པ།

ང་ཚོ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་འདི་སྔོན་མ་དང་མ་འདྲེ་བར་ཚོགས་གཙོ་འབྲེལ་གཞིན་གཉིས་ཀྱི་དམ་འབྲེལ་འདི་སྲི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཞུགས་སྐར་དུ་བཞུགས་མེད་པར་བརྟེན་གནས་སྐར་སེའི་འདྲ་བཞིག་ཆགས་ནས་དམ་འབྲེལ་བྱིས་མེད་པ་ཆེ་བ་མཚོག་ལ་སྲུང་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ ༦ པའི་ ༡༦ ཉིན་གྱི་སྔོན་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ཀྱིས་སྲི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གསར་མཇུག་ལུས་པ་དང་། སྐབས་དེར་གནང་འགག་ཆེ་བའི་བཀའ་ཚོན་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་ ༦ པའི་བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཚམས་ནས་ལྷོ་ལོ་བོད་སྐར་བསམ་ཡས་སྐྱིང་དང་། དེའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ལ་དུགས་དྲ་རམ་ས་ལའར་གནས་སྤོང་བྱེད་མཁན་ཚོར་སྔོན་ལུ་དང་འབྲེལ་སའི་ཐོག་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྲུད་ནས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ལུ་འཕྲོད་པའི་ལུ་ལོན།

གྲོས་ཚོགས་ཐོག་སྲི་འཐུས་གྲངས་ ༤༩ ཚེས་དང་། བཅན་གྱི་ལོ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་ཚོན་གྱི་པོ་སྐོར་བོད་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་བཟང་བཟུན་འཛིན་མཚོག་སྲི་ཚོས་ ༦ ཉིན་ནས་གསར་དུ་བསྐོར་གཞུག་གནང་བའི་བཀའ་ཚོན་རྣམས་པ་བཅས་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཐོག་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དུང་ཆེ་འགན་འཛིན་རྣམས་པ་བཟུར་ཉན་དུ་བཅར་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔོན་ཚོ་ཚོད་ ༧:༡༠ ཐོག་སྲི་འཐུས་རྣམས་པ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་འཁོད་འབྲེལ་བོད་ཀྱི་ལུ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ལུ་ལྷོ་ལོ་འོ་ལ་དབུངས་འབྲོད་སྲི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་ནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་པ་དབུ་འབྲེལ་གནང་བའི་

ད་ལྟ་བར་ལྷོ་ལོ་བོད་པོའི་བོད་དང་། དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགྲོ་གི་མེད། ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་དུས་ལུན་བྱུང་བྱུང་དེའི་ནང་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞི་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་མ་གྱི་འདུག ད་ལན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ཉིན་བདུན་ཡོད་པ་འདི་གནང་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ལུ་ཡིན། འདས་པའི་དུས་ལུན་བྱུང་བྱུང་དེའི་ནང་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་བ་ཁ་གསལ་གིག་གྲོས་ཚོགས་ནས་ལུགས་དྲན་གསོ་ཆེད་ལུ་རྒྱ་དང་། སང་ཉིན་ནས་ང་ཚོས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་རྣམས་པར་བསམ་ལ་ནས་འཐུས་མི་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་བྱུང་ས་བོན་ཆགས་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག ལྷོ་ལྷོ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་གར་རང་བཅན་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་

བཤད་པ་བཞིན། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་གཅིག་པུ་འི་ཐོག་
 བས་ཐེར་འབྲུམ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་པོད་ནས་རྒྱ་ནག་
 ལ་དཔོར་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་ཚུ་འདམ་གྱི་ནང་ལ་
 རྫོ་ཞུན་རྒྱུ་མུ་མུ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཚོ་ Cubic
 meter ཚིག་རྩོད་ལྟ་བུ་པོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་དཔོར་
 གྱི་རེད། གཞན་པར་བཞག་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲུང་
 ཚུ་དཀོན་པོ་ཡོད་ལྟ་བུས། ད་ལྟ་ Mineral water
 གྱི་རྒྱུ་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་རེར་འབྲུང་ཚུ་གྲོན་རྩོད་
 སྐྱུ་གསུམ་མེ་དཔོར་གྱི་རེད། དེའི་གོང་ཚད་ཚིག་
 བཞི་གཅིག་ལ་ཨ་སྐོར་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་ཙུ་ལྟ་
 རྒྱེ་བས་གྱི་རེད། རྒྱ་གར་བདེ་སྲུང་གི་རྩོར་ལ་ཉམས་
 ཞིབ་གནང་མཁུ་ Indian Institute of
 Defense Studies and Analysis གྱིས་ཚོད་
 དཔག་གནང་བར་གཞིགས་ན། དུས་ཚོད་རིང་པོ་
 མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པར་དུས་ཚོད་ཉེ་པོའི་ནང་ལ་
 In the near future པོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གཏོར་
 ཁ་འདྲུ་མི་འདྲུ་ཨ་སྐོར་ཐེར་འབྲུམ་ Billion
 བརྒྱད་ཚུ་ཐུ་ཐུ་པའི་རིན་ཚད་གནས་པ་ཞིག་དཔོར་གྱི་
 རེད་ཅེས་དང་། མེ་འཁོར་རྩུགས་ལམ་བཟོ་བརྒྱན་
 ཐང་རྒྱ་གཞུང་ནས་འགོ་སྤོང་ཨ་སྐོར་ཐེར་འབྲུམ་
 བཞི་དང་གངས་རྒྱུང་གཉིས་བཏང་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་
 གྲགས་ཚེན་པོས་གསལ་བསྐྱེད་ཞེ་དུགས་ཤུད་གྱི་
 ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མཁུ་པ་ཚོས་ཚིག་རྒྱག་པའི་
 རྒྱུ་པས་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ བར་དུ་གོང་དུ་ཞུས་པ་
 ལྟར་ཉིན་རེར་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་རྩོད་སྐྱུ་
 བཞིའི་བར་དཔོར་འདྲེན་གྱི་ཕྱི་མིའི་ཡོང་འབབ་གཅིག་
 ཕུ་ནས་མེ་འཁོར་དེའི་ཚེད་དུ་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་ཚུ་
 ཚང་ཚུར་ལོག་གི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ བར་ཕྱི་
 མི་བཅོང་པའི་དངུལ་འབབ་ཨ་སྐོར་ཐེར་འབྲུམ་ལྟ་
 དང་གངས་རྒྱུང་ཉེ་བུ་ཙུ་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་ལ་རག་གི་
 རེད་ཅེས་བརྗོད་མཁུ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་གནས་
 ཚུ་ལ་དེ་ཚོ་ངས་གྲོས་ཚོགས་གྱི་དེ་བཟེར་གྱི་ནང་དུ་

འཁོད་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་ཚང་མས་ཀྱང་
 མཚུན་ཚུ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
 སྤྱི་ཟླ་ ༧ དང་ ༡ ནང་གཅོ་པོ་ལྟ་ལོའི་ལོ་
 མུ་ག་ནས་རྒྱ་མིས་པོད་གྱི་ནང་དུ་སྐོར་གང་ས་ནས་
 དམ་བསྐྱེད་ཕུགས་ཚེར་གཏོང་གི་ཡོད་ལ། ལྷག་
 པར་དུ་རྒྱ་ལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཟེར་བའི་ལས་
 འགུ་ལ་ནས་དཔོན་པ་བྱ་ཚང་ཁག་གི་ནང་དུ་དམ་
 བསྐྱེད་ཕུགས་ཚེར་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྱི་ཚེར་
 ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་མཚན་
 རྒྱད་ཕུགས་ཚེར་བཏང་བའི་རྒྱུ་པ་ཞིག་ན་ཅིང་
 བས་ཐོན་ཚུ་ཡོད། ཁ་སང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་
 དུས་དང་པོའི་རྒྱུ་པས་ལ་ང་རང་ཚོ་གྲོས་ཚོགས་གྱི་
 ཐུགས་ཚོར་རྒྱུ་པ་བསལ་བའི་ཚེད་དུ་གྲོས་ཚོད་
 གཅིག་ཀྱང་བཞག་གནང་ཡོད། གནང་དོན་དེ་དག་
 ད་དུང་རྒྱུ་པ་དུ་རྒྱུ་པ་དུ་སྤིན་ནས་རྒྱ་གཞུང་ནས་སྤྱི་
 ཚོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ལ་
 མཚན་རྒྱད་ཕུགས་ཚེར་བཏང་གི་ཡོད། སྤྱིར་
 བཏང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་
 མཚོག་གིས་མི་སྤེར་པ་ཞིག་གི་དོན་དུ་གང་ཡང་
 ཅེས་གནང་གི་མེད། དོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་
 ལྷུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཞེ་པོད་མེའི་ཚོས་སྤྱི་
 ཡོངས་གྱི་དབུ་བྱེད་ཡིན། དེར་བརྟེན་གནས་ཚུ་ལ་
 གང་འདྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་པོད་མི་ས་ལ་དུག་དང་པོད་
 རྒྱུ་པ་འབྲུང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ཞིག་
 ཚགས་གྱི་ཡོད། པོད་མི་སྤེར་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུ་ལ་
 ཚགས་གྱི་མེད། བདེ་སྲུང་ཉམས་ཞིབ་ནས་ཤོག་
 གངས་དུག་རྒྱ་ལྟ་ལེ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིས་མཚན་
 རྒྱད་ཞུ་རྒྱུངས་གྱི་ཡིག་ཚུ་ལྷོགས་བསྐྱེད་གཅིག་བཏོན་
 གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་པོད་རང་སྤྱི་དབུ་ལས་
 དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དུང་ཚེ་ཀྱང་ཅིང་མི་ཟེར་
 བས་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་
 དང་ཁོང་ཚོའི་བར་གྱི་འབྲུང་ཚོད་ཞེ་ཁོང་གི་ང་

གསོན་གྱི་འབྲུང་ཚོད། A Struggle unto life
 and death ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། དེ་
 ལ་ང་ཚོས་མེས་འཆབ་དང་གོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལེན་
 རྒྱུ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་རྒྱེར་གྱི་མིང་
 ཐོག་ནས་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དུ་རྒྱུའི་ནང་དུ་
 ཡོ་རྫོང་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་
 ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཚེན་
 པོ་མཚོག་གིས་དབུ་བྱེད་པའི་བཅོན་པོ་པོད་གཞུང་
 གིས་མཚན་རྒྱན་གཉིས་སྐྱེན་དུ་མའི་ལས་གྱི་ཐོག་
 བས་པོད་གྱི་དཀར་རྩོག་འགྲིགས་འཇགས་ཡོང་བའི་
 ཐབས་ལམ་གནང་བ་དེ་འགྲིགས་ཐབས་མེད་ཅེས་ཚིག་
 ཐག་ཚོད་པོས་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་བཤད་ཡོད། རྒྱ་
 བཤད་མར་ཤོག་གི་སྲུང་པའི་ནང་ལ་རྒྱེར་གྱི་གནས་
 ཚུ་ལ་གང་ཡང་མེད། ཚང་མ་སྤྱི་གཞུང་གི་རྒྱུ་
 ཚེད། ལྷག་པར་དུ་ཚབ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལྷུ་
 གསལ་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཚུ་ལ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་མི་སྤེར་
 པའི་བསམ་ཚུ་ལ་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་སེམ། དེ་དག་
 བས་རྒྱུ་ལྷུང་རང་གི་རྒྱུ་ལྷུང་ཞིག་རྩོན་གྱི་ཡོད་པ་
 བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ཚོ་རྒྱུ་པས་མཚན་ལ་སྤྱི་འབྲུས་
 རྒྱན་ལས་ནས་རྒྱུ་ལྷུང་སྤོན་དགོས་པ་དང་ལས་
 འགུ་ལྷུང་དཔོན་པ་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་ཤུད་གྱི་ཡོད།
 སྤྱི་གས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་གནས་ཚུ་ལ་དེ་ཚོ་
 ཞེ་པོད་མི་ཚང་མར་མེས་འཆབ་སྤྱེ་དགོས་པ་དང་
 སྤྱི་ལ་མ་ཚུ་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། ཡང་
 སྤྱི་གས་གཞན་ཞིག་ནས་བཟང་པོའི་གནས་ཚུ་ལ་ང་
 མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཚེན་པོ་
 མཚོག་བཞུགས་སྐར་ནས་ཤོག་པོར་ཚེབས་བསྐྱེར་
 གནང་ཡོད། ཙུ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གང་དུ་ཚེབས་བསྐྱེར་
 གནང་བ་ཡིན་ནེད། ང་རང་ཚོ་པོད་པའི་ཚེད་དུ་
 མཚན་པ་དང་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད། ཤོག་པོ་
 ཞེ་རྒྱ་ནག་གི་འབྲིས་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་དམིགས་བསལ་

འོས་ཐོན་བཀའ་རྒྱོན་གསུམ་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་གསར་མངལ་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་གནང་བ།

༡༡། འབཅན་ཤོ་ལ་པོའི་མེད་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་
 ཉེར་ཇུ་པོའི་ནང་བཀའ་རྒྱོན་གྲི་བ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་
 རྣམ་པ་ལས་ཁུངས་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་དུ་བྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་
 འབེབས་བྱས་པའི་བྲིམས་གཞི་ལྟར་ལས་ཁུངས་དང་
 གསར་རྒྱུ་དམ་བཅའ་ལ། ལས་ལེན་ལུ་དགོས་ཞེས་
 པོའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་བུ་པོའི་བཀའ་
 བཀའ་རྒྱོན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱོན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་
 བཀའ་རྒྱོན་ཐུབ་བཟུང་ཕྱང་རིག་མཚོག་དང་། བཀའ་
 རྒྱོན་བཟུང་བ་ཚེ་རིང་མཚོག་ བཀའ་རྒྱོན་ཚེ་རིང་
 ལུན་ཚོགས་བཅས་ནས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ མེ་ཁྱི་
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༥ ཉིན་གྱི་ལྷོ་ལོ་ཚུ་ཚོད་ ༡ ཐོག་ཐོག་ཆེན་ཚོས་
 རྒྱུ་ལོ་བྱང་གི་ཚོམས་ཆེན་དུ་བཅའ་ཉེ་ཡགོང་ས་
 ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གསར་མངལ་གྱི་
 མཇུག་ཚོམས་ལུ་བཞུགས་ནས་ལྷོ་ལྷོ་བུ་པོའི་
 བཀའ་བཀའ་རྒྱོན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱོན་ལས་ཁུངས་
 དང་གསར་རྒྱུ་དམ་བཅའ་ལུ་ཉེ་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་
 མངལ་ཁུངས་དངོས་སུ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ཡགོང་ས་
 ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་
 ལ་དགེ་ལུ་བཅའི་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་པོའི་
 གསུམ་པའི་བཀའ་བཀའ་རྒྱོན་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱོན་
 ཁོངས་མེད་ནང་ཚོལ་ཁ་དང་། སེར་སྐྱུ། ཐོ་མོ་སོགས་
 ལྷོ་ལོ་ཚུ་ཚོད་ལྷོ་ལོ་ཚུ་ཚོད་པོའི་བཀའ་བཀའ་ཕྱི་གྲུབ་
 ཐུབ་པར་དགེ་ས་མཉེས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་ཐོག་བཀའ་
 རྒྱོན་རྣམས་ལ་ལེགས་དར་བྱུག་སྲུང་བཞུགས་སྐྱེལ་ཡོད་
 པ་དང་། མངལ་སྐོར་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་
 བས་དབུས་བྲིམས་ཞིབ་པ་རྣམས་པ་དང་། པོད་མི་མང་
 ལྷོ་ལྷོ་བུ་པོའི་ཆོགས་གཙོ་བོའི་གཞིན་རྒྱུ་
 གཉེས། བཀའ་རྒྱོན་གྲི་བ་མཚོག་བཅས་ལེབས་ཡོད་པ་



འོས་ཐོན་བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་གནང་བ།

