



བཙན་ཤོལ་བོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསུང་ལྟོས་དེ་ལ།

ལོ་ ༡༤ ཡང་ ༡༠

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟ࿳་ལྷན་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་
ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་

v

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་
ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་
ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་

v

བཙན་ཤོལ་བོད་མིའི་གསུང་ལྟོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་
གསུང་ལྟོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་པ་

v



འབྲུང་འཇིག་ལེ་མཛད་ཐང་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ།

དཀར་ཆག

༡ བོད་དང་བོད་མི།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་བཞིའི་ནང་
 ཚོས་སྲིད་མཛད་འཕྲིན་ལྷན་ལྷན་བསྐྱབས་པ། ༩
 སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་
 གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚོགས་ལ། ༡༡
 སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བཅུ་པའི་ཐོག་
 གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་ཁྲིའི་ཚོགས་ཚོགས་ལ། ༡༩
 མི་མང་ནས་ཐང་ཀར་འོས་བསྐྱེད་བཀའ་སློན་གྱི་ཕྱོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྟོན་
 འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ཚོད་ལ་འཕེལ་འགྱུར་བྱུང་བ། ༣༥
 བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ལེས་ལོན་སློབ་གསོའི་ལམ་སྲོལ་འདི་ཡང་དག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
 དུས་མཚམས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ། ༣༥

༢ འཛམ་གླིང་གསར་འགྱུར།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་འཛམ་གླིང་གི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཁུན་
 ལུས་བྱུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་མ་གསུམ་པར་བྱོན་པ་ཡོངས་
 བསྐྱགས་གནས་ཚུལ་བོར་བ། ༣༡

༣ ཆེད་ཚོམ།

ལུན་ནག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བུམས་བཅེ་དང་ལེས་རབ་ཀྱི་
 འོད་སྤང་། ༣༦

༤ གསལ་བསྐྱགས།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་དུ་
 ཚེབས་སྐྱར་གནང་བ།

༡༩༩༡ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་རྒྱ་གར་ནག་སྤྱི་དུ་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་འབྲེལ་མཐུན་ལྷན་འཛོགས་པས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་བཞིན་ཆེབས་ཞབས་སྟོན་འཁོར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུས་སྤྱི་ལྷན་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཞུགས་
 སྐར་ནས་ཆེབས་ཞབས་བསྐྱེད་ཏེ་མོམ་འབེལ་དུ་སྤྱིའི་འབྲིན་བཞེས་ཀྱི་བརྟུན་དུ་དང་།
 ལྷི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་མོམ་འབེལ་ནས་ཆེབས་ཞབས་བསྐྱེད་ཏེ་ལོང་གསལ་ཚོགས་པའི་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་སྐྱར་གནང་སྟེ་གཟབ་སྐྱོང་ལམ་ནས་འགན་ཁུར་
 བ་གངས་ ༡༥༠ ལྷན་པ་བཞུན་ཅན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ནང་པ་རྣམས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 ལྷི་གཙང་ནང་གཙང་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་ཐོག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོར་
 གུར་བྱུང་པའི་རྒྱན་གྱི་བཞེད་དཔོན་པོས་ལམ་སྟོན་དང་། ལྷི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དེ་
 ལྷི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལྷི་དང་ལྷན་མི་མང་ ༤༠༠༠ བཟུང་བར་ཚོས་མཐུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ལྷན་དང་།
 ལྷན་ད་རོན་རྒྱས་སྤོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷི་གསལ་རང་རིགས་མི་མང་གངས་
 ༥༠༠ བཟུང་བར་ཚོས་སྤྱི་དུ་ལམ་སྟོན་བཅས་ལྷི་གསལ་དེའི་གནང་སྟོན་ལེགས་པར་བྱེན་
 ཏེ་ལྷི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བཞུགས་སྐར་དུ་འཁེབས་སོར་བདེ་བར་བཀོད་པ་རེད།

༡༩༩༡ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས། ལྷི་
 ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ཚེ། འབྲུང་འཇིག་
 འཛམ་མཛད་ཐང་སྟོང་ཁོ་བོའི་སྐུ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲུང་འཇིག་ཅིང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། འབྲུང་འཇིགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 སྤོགས་དེར། འབྲུང་འཇིགས་ནང་དང་དབུལ་ཕོངས་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ལེ། ཆེ་བསོད་འཕེལ་ལ་རྒྱུང་ན་རྒྱས་པར་མཛོད།

བོད་གཞུང་གི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་
 ལྷན་ཐང་པར་ཁང་དུ་པར་བསྐྱེད་གྱིས་
 འགྲེམས་སྟེལ་བཞགས་པའོ།



Published by: Secretary, DIIR,
 Typeset and Printed at:
 Narthang Press, CTA, Dharamsala
 email: sheja_editor@gov.tibet.net
 Circulation email: circulation@diir.gov.tibet.net
 Website :- www.tibet.net / sheja/



རྒྱུ་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་དང་འདྲུན་ཡངས་པའི་
 མི་གྲངས་ ༡༠༠༠༠ བཀའ་བར་མཐོང་གོལ་བྱམས་
 བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་དང་།
 “བྱམས་སྤྱི་དེར་བརྟེན་ནས་” (༧) ལ་བྲན་གསོ་
 ལྷོ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་
 ལྷུ་ལ། དེ་ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལས་
 ཁག་གིས་མི་སྡེ་ཆུང་གཞིན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཅར་འདྲི་
 ལྷུས་པ་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བའི་ནང་མཁྱིན་གཅིག་གིས་
 “གོང་ས་” ལྷུ་བས་མགོ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་སློང་
 རྟོར་ལམ་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོའི་མི་ཚོའི་དོན་
 སྤྱིར་ཐད་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུར་བྱགས་ཆེ་བྱུང་
 བ་ཡོངས་ཁྲུང་གིས་སློང་བ་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་
 འདྲུག་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་བྱུང་སྤྱི་དེ་གར་འདྲུ་
 འཛོམས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གསར་
 འགྲུར་ལས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱུག་དྲུག་བཀའ་བར་མཇལ་
 འདྲུད་གནང་སྟེ་གཙོ་བོ་མགོ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ནས་འཇོ་
 སློང་ཐོག་བརྒྱུད་དང་སློང་བཞིན་པའི་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་
 མཇུང་ཁྲུར་གསུམ་ཐད་བཀའ་སློབ་དང་། ཡང་གསར་
 འཕྲོད་པས་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སློབ་པ་བཀའ་དྲི་
 ལྷུས་པར་བཀའ་ལན་སློབ་སླབས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོ་
 རས་བོད་རྒྱའི་བར་ཐད་ཀའི་ཐུག་འདྲུད་ལོ་མོ་ལ་འཕྲོ་
 འདྲུགས་བྱུང་སྟེ་ད་ཕན་བོད་རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཡོད་སྤྱི་ཚབ་བར་ཐུག་འདྲུད་ལོ་མོ་ལ་ཐོངས་བཞི་
 ཅམ་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱལ་འགྲུར་
 རྒྱུད་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་མངོན་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་བཞིན་
 ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ལྟེ་སྤྱི་དེ་ལྟར་དུ་ག་
 ངང་གནས་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཚོར་སྤྱིད་ཐབས་
 བྱས་འོག་བོད་ལ་མེ་འཁོར་སྤྱོད་ལས་འདྲུགས་སྤྱོད་
 སོགས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་འདྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་

མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་ནས་སྤྱིའི་
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མངོན་བཞིན་པར་ལོགས་པོ་
 ཡིན་ཡང་། འདྲུགས་སྤྱོད་དུ་གལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 བཞིན་བོད་ནང་རྒྱ་མི་རིགས་གཞིས་ཆགས་གྲངས་
 འཕོར་ཉིན་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྟེན་སྤྱིར་
 ལ་ཁ་གཡར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་རིགས་དང་ཚོས་
 བྱགས་ལས་དོན་དང་། རིག་གནས་སློབ་གསོ་སོགས་
 ལ་དམ་འགྲུབ་བྱགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་
 རིག་གཞུང་རིམ་བཞིན་ཉམས་ཞུས་འདྲུ་འགྲོ་བ། བོད་
 རྒྱུར་དང་བོད་བརྒྱུད་ལུག་ནང་གི་བཟོ་ཚོང་དང་།
 ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་ལས་ལས་རིགས་གལ་ཆེ་ཁག་
 རྒྱ་མི་རིགས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བོད་མི་རྒྱལ་དཔལ་
 འཕྲོར་ཞེ་ཕན་ནས་ཟུར་འདྲུད་བྱེད་བཞིན་པ། བོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཁམས་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཚབས་ཆེའི་ཉམས་ཉེས་
 ཡོང་བཞིན་པ་སོགས་ས་གནས་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ལ་གཞིགས་ན་མིག་སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་ཀྱི་
 ཡུལ་དང་། མི་རིགས་། རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་
 བཅས་པ་ཆགས་འདྲི་གཞི་གཉན་འདྲུང་ཆེ་བའི་དུས་
 ལུ་སྤྱོད་པས་པ་སོགས་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་གསར་
 འདྲུར་ཁག་གིས་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་
 རྒྱུ་ལྱི་སྤྱུལ་སྤེལ་བྱགས་ཆེ་ལྷུས་ཡོད།
 སྤྱི་ཚོས་ ༡༡ ཉིན་མགོ་ཆེན་བཅུ་གཙོ་བོ་འཕྲོར་
 ལྷན་སྤྱི་ཞབས་ཁོ་རིམ་སོ་སོ་ལོ་བ་ནས་ལོ་མང་རིང་རི་
 ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བོ་སྤྱོད་བཞིན་ཁོང་གི་
 སྤྱོད་ཁང་དུ་ཨ་རིའི་ནང་རྒྱལ་མཚམས་ལས་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་བའི་འཕྲོར་ལྷན་བཟོ་ཚོང་བཏབ་པོ་ ༥༠༠ ཡོད་
 པ་རྒྱལ་མཚམས་འཕྲོད་ལྷུས་དེ་འཕྲོར་ལྷན་བཟོ་ཚོང་
 བཏབ་པོའི་ལྷན་ཚོགས་གལ་ཆེ་ཞིག་གནང་བའི་ཚོགས་
 མགོན་དུ་གང་ལྷུས་ལྷར་ཆེ་བས་སྤྱིར་གནང་སྟེ་དངོས་
 ལུ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་མཚམས་ལས་བཀའ་བའི་འཕྲོར་
 ལྷན་པ་ཚོགས་སྤེར་མི་གྲངས་ ༡༥༠ བཀའ་བར་
 དུས་མཇུང་ཐོག་“འཕྲོར་ལྷན་པའི་འགན་ཁུར་དང་
 ཚོང་གཉེར་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་” ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་

བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཞིང་། གཙོ་བོ་འཕྲོར་ལྷན་པ་
 རྒྱལ་མཚམས་འཇོག་སྤྱིར་ནང་ཉམས་ཐག་དཔལ་ལོངས་ཀྱི་
 མི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རིགས་ཕན་དང་། ཞེ་བདེ། མིའི་
 གཞི་ཚའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་གྱི་རྒྱར་
 གཞིའི་སློབ་གསོའི་ཐོག་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིར་ཐབས།
 འཕྲོར་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་འོས་པའི་ཞེ་
 ཕན་དགོས་པེས་ཡིན་ཡང་མ་མཐར་གཞན་ལ་རྒྱབས་
 ཆེའི་ཕན་ཐོགས་མ་ཐུབ་ཀྱང་དུས་རབས་གསར་པའི་
 ཚོར་སྤྱིད་ཐབས་བྱས་དང་སྤོབས་བྱགས་ལ་བརྟེན་
 རས་གཞན་ལ་བལྟ་གཞིག་མི་གཏོང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་
 རིན་ཐང་སྤོར་བྱགས་ཞེན་ཐོལ་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་འདྲུང་བ་ལྷོ་བའི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཞིང་།
 དོགས་དྲིར་བཀའ་ལན་བཅས་དམན་ལ་སྤྱུག་པར་
 བཅོམ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པའི་མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱུད་མཇུང་པ་དངོས་མཇུང་ལ་
 མཁུན་མི་སྤྱི་གང་འདྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མ་གུས་པ་དང་།
 ངོ་མཚར་མི་སྤྱོད་པའི་གནས་མེད་པར་འཕྲོར་བཏབ་དེ་
 དག་ཀྱང་དགའ་མགུ་ལི་རངས་ཀྱི་མི་སེམས་འགྲུལ་
 པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཐོ་རྒྱབས་ལྷིག་འདྲུར་བྱུང་བ་བྱུང་
 ཡོད། སྤྱིད་ཡོལ་མངའ་སྤེའི་སྤྱིད་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
 རས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེ་གའི་སློབ་གྲུའི་ཅེད་
 ཐང་དུ་མངའ་ཁུངས་ལ་གཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་མང་གྲངས་ ༡༠༠༠ བཀའ་
 བར་“འདྲུར་འདྲུར་མི་རབས་ཡང་དག་པར་གསོ་
 སྤྱོད་” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེ་
 ལྷུ་ལ་བར་གོང་ལྷར་དགའ་གུས་བྱགས་ཆེ་ལྷུས། དེ་
 ཉིན་ཨ་རིའི་མངའ་སྤེའི་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་འཕྲུབ་
 ཀྱི་གོང་ཆག་བྱུང་བར་ཨ་རི་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་
 གསོའི་ཆེད་སྤྱིད་འཛིན་སྤྱིར་འཚོམས་འཕྲིན་དང་།
 ཀུན་སྤོབ་ཆེད་ཨ་སྤོར་ ༡༠༠༠༠༠ བཀའ་ལྷུ་ལ།
 སྤྱི་ཚོས་ ༡༡ ཉིན་སྤོར་མངའ་ཁུངས་ཀྱི་བོད་
 དང་བོད་མིའི་ཚ་དོན་ཐད་རྒྱུད་སྤོབ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་སྤོར་
 ཐུགས་འདྲིས་ཆེ་བའི་བོད་ལྷོགས་ཁག་ཅིག་ལ་མཇུང་ལ་



གནང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་ནང་
 ཚོས་ཀྱི་ཚན་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་བར་དབྱ་
 འབྲེད་དང་འབྲེལ་ལས་འཆར་གྱི་ཞིབ་གནས་སྣམ་ལུ་
 གསལ་ཞིབ། སློབ་གྲུབ་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོ་སློབ་
 གསོའི་གཙོ་བོའི་འགན་ཁུར་མི་སྣ་གྲངས་ ༥༠ མངལ་
 འཛུགས་སློབ་ཐད་དཔོན་པོ་འཆར་བརྗེ་ལེན་ཆུ་ཆེ་
 གནང་བར་དགེ་ལུ་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་འབྲེལ་བྱུང་བ་
 སློབ་གྲུབ་གཙོ་བོ་འཛིན་ནས་ཡོངས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་སྤེལ་
 ཡོད་པ་དང་། བཀའ་སློབ་ཁག་སློབ་གྲུབ་ཉེ་ཆུ་བརྒྱད་
 འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་གཏོར་ལྷན་ཡོད། སློབ་གྲུབ་
 གཙོ་བོ་འཛིན་ Howard Miller མས་ཨེ་པི་གསར་
 སྤེལ་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་དོ་སློབ་ལྷན་པ་དུ་ཆུང་བོ་གོ་
 གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར་ན། གཙོ་བོ་འཛིན་ནས་སློབ་གྲུབ་
 ལོ་མང་རིང་ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་མཁོ་ཆེན་པོ་མཚོག་
 གནང་ལུ་འཛིན་གཙོ་བོ་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་བཅོམ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་པ་དང་། མངའ་ཁུལ་ནང་ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་
 མཁོ་ཆེན་པོར་དགའ་བྲུས་ལྷན་པ་ལས་རིགས་ཁག་
 གི་མིའི་གྲངས་འཕྲོ་ལེ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་དད་བྲུས་
 ལུ་བའི་མིའི་གྲངས་འཕྲོ་ལེ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་བ་དོ་
 སློབ་གནང་བ་དང་། ཨ་རིའི་མི་རྣམས་དམག་འཁྲུག་
 ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་
 མས་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ཆུ་ཆེ་ལེབས་པ་ནི་མི་
 རྣམས་དེ་བས་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་མི་ཚོའི་རིན་ཐང་གི་མོ་
 རྟོགས་བསལ་བའི་སློབ་མེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་འདུག་
 ཅས་གསུང་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་གནང་འདུག ཡང་
 སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དཔོན་ཏུ་ལོ་
 ཀའ་ལྷན་ལྷན་གསར་འཛུགས་པས་དཔོན་པོ་སློབ་
 ཚུལ་བཀའ་དྲི་ལྷན་པ་གསར་སྤེལ་བྱས་གསལ་ལྟར་ན།
 ཁོང་གིས་ཡུལ་ལ་ཡུལ་སྤོའི་སློབ་མ་མཚོག་གིས་ཆུ་བརྒྱད་
 གང་ཉིད་ལྟུང་དགེ་སློབ་དཔུགས་མའི་བརྒྱལ་ལྷན་གསར་
 འཛིན་པ་ནི་དངོས་དོན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དགེ་སློབ་
 དཔུགས་མ་དེ་སེམས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པས་པའི་

མངོད་འཕྲིན་ནི་དངོས་གནས་ལས་སྤོ་བོ་ཞིག་དང་
 དཔུགས་མ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར་དངོས་འཛིན་གྱི་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་པ་གསར་སྤེལ་ཆུ་ཆེ་ལྷན་འདུག
 སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་སྤོ་བས་ཅུ་ཁང་དང་། ཨེ་ཤ་
 ཡོའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཅུ་ལེས་པའི་ཚོགས་པས་ཨ་རི་ཆུལ་
 ཡོངས་ནས་ལྷན་སྤྱོད་གསར་ཚན་རིག་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་
 དོན་རིག་པའི་མཁས་དབང་གདན་ལྷན་གནང་སྟེ་“ཚོས་
 དང་ཚན་རིག” ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཉེན་
 གཅིག་གི་མཁས་པའི་ཞིབ་བརྗེད་ལ་ཞུ་བ་ལ་ཆེ་ཞིག་སློབ་
 ཚོགས་གནང་བའི་མཛུགས་བརྗོད་མས་ཚོགས་མཁོ་ལྷན་
 གདན་དྲངས་ཏེ་ཉེན་གཅིག་གི་སྤྱི་ནང་མཁས་དབང་
 རྣམས་པའི་ཞིབ་བརྗེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྣམ་ལུ་གསལ་ཞིབ་
 དང་། ཚན་རིག་ནས་བརྗོད་པའི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་དོས་འཛིན་གྱི་གྲུབ་དོན་དང་། རང་དོན་རིག་
 པའི་ལྟ་བུ་ནས་བརྗོད་པའི་ནང་བསམ་སློབ་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དོས་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ནང་རིག་
 ལམ་བུང་འབྲེལ་གྱིས་དུས་རབས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
 སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ཆེད་ལེགས་སྤྱོད་འབྲུལ་ཐབས་ཆེད་
 ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛུང་བ་ལྟར་དུའི་བཀའ་སློབ་ཆུ་ཆེ་
 ལུལ་བར་ཚན་ཅུལ་ལས་རིགས་མཁས་པའི་མི་སྣ་
 ༡༠༠ བརྒྱལ་བ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མཉམ་ཡི་
 རང་ལུགས་ཆེ་ལྷན་འདུག ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྱི་གཞུ་
 མཁས་མཁུལ་ལྷན་མ་ Ger Goss སྤྱི་སྤྱི་མི་འཕྲིན་
 གཏོར་དྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིར་བཀའ་ལན་གནང་
 སྐབས་ཉེན་གཅིག་གི་ལྷན་སྤོགས་ཚན་རིག་པ་དང་ནང་
 དོན་རིག་པའི་མཁས་པའི་ཞིབ་བརྗེད་ཐོག་ཡུལ་ལ་
 ཏུ་ཡོད་སློབ་མ་མཚོག་གིས་གནང་བའི་སྤོགས་གཉིས་བར་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་རིག་ལམ་གྱི་དབྱུང་དཔོག་
 ལ་བསམ་སྐབས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡ་
 མཚན་དངོས་བྱུང་སྟེ་དུའི་བག་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 བར་སྤོགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། ལུང་བར་བོད་ཀྱི་
 རང་དོན་རིག་པ་ནས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
 དོས་འཛིན་ཐད་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིག་པ་འདི་

འདྲ་ཡོད་པ་མིའི་རིགས་ལ་མེ་བ་སྟོན་བསུ་ཅུ་ཆེ་ཞིག་
 རེད་ཅེས་གསུང་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་ལྷན་ལུས་འདུག
 སྤྱི་ཚོས་ ༡༡ ཉེན་སྟོན་འཆར་ལྟར་ན་ར་སི་
 གཙུག་ལག་སློབ་གྲུབ་ཆེན་མོ་དང་། ལུལ་གནས་མི་མང་
 ལ་བཀའ་སློབ་ཀྱི་མངོད་འཆར་གལ་ཆེ་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་སྐབས་དེར་མངའ་ལྷན་ལ་ནང་ཆུ་མཚོའི་སྤྱི་
 འཛུབ་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འཛིན་པར་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་ཚོགས་དང་མིའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཚད་མེད་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔོན་པོ་
 བཞེད་མངོད་དེ་དེ་ཉེན་གྱི་མངོད་འཆར་ཡོངས་ཚོགས་
 རེ་ཞིག་སྤྱིར་འཕེན་གནང་སྟེ་ཆེད་གཏོར་གནས་གྲུབ་
 ཐོག་ནི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཆེད་ལུ་བརྒྱུར་གནང་མངོད། སྤྱི་
 ཚོས་ ༡༢ ཉེན་གྱི་སྤྱི་ལོ་དུ་སྤྱི་ལོ་དང་། སྤྱི་ལོ་
 རིའུ་ལོག་ཏུ་གསུང་ཚོས་གོ་སྤྱི་གཞུ་ལྷན་མཁུལ་གྱི་
 སྤོགས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་པའི་གོ་ཁོངས་མི་ཁག་ཅིག་དང་།
 སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་འཛིན་གྱི་ལྷན་པ་འཆོམས་ལུར་
 བཅར་བར་མངལ་མོས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་ལ།
 མངའ་སྤེ་ཞི་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་མངོད་
 འཕྲིན་སྤྱི་
 སྤྱི་ཚོས་ ༡༤ ཉེན་གྱི་སྤྱི་ལོ་དུ་ལྟ་ལྟ་
 པའི་སྤོགས་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོགས་སྤེ་ནས་རི་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མཐུ་ཏུ་ལྷན་གནས་ཞེས་པའི་
 ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་གི་མི་འཛིན་
 སང་སྤྱི་མཚོན་པོར་ཡུལ་སྤོགས་བྱུང་མངོད་པར་འཁོད་དེ་སྤོགས་
 ཏེ་ནམ་གྱི་ནང་པ་གྲངས་ ༡༢༠༠ བརྒྱལ་བ་དང་། སྤོགས་
 ཏེ་ནམ་ནང་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་སྤོགས་པ་མི་
 གྲངས་ ༤༠༠ ཆུ་བརྒྱུ་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་
 ཆེད་བཅར་ལྷན་པ་ཆུ་མི་རིགས་ ༥༠༠ ཉེ་བ་བཅས་
 ཁྱོན་ཚོས་ལྷན་པ་མི་གྲངས་ ༡༦༠༠ བརྒྱལ་བར་སྤོགས་
 ཏེ་ཚོས་ཐུན་ཐོག་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་
 དབང་སྤོགས་ལ་དང་། སྤོགས་པ་དེས་ལན་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྤོགས་ནང་ཚོས་སྤོགས་པོ་དང་། ཉེན་ལྷན་
 ལུགས་གཅིག་གི་རིང་མི་སྤོགས་རང་རང་སོ་སོའི་ཉེམས་



གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁང་དང་། གཞུང་གི་ཡན་ལག་སྒྲིག་
 ཁང་གང་རུང་ལ་བརྟེན་གཏུགས་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་དགོས།
 གལ་སྲིད་ནད་བབས་འདྲ་མིན་དང་། ར་དྲག་ཆེ་བ།
 ཏུས་ཚོད་དང་། ཆ་སྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་བཅས་བྱུང་
 བ་སྐོར་པའི་སྒྲིག་ཁང་གང་རུང་ལ་བརྟེན་གཏུགས་ཚོགས་
 པ་ཡིན། ༡། གལ་སྲིད་བཅོས་བྱེད་པ་གཞུང་དང་། རྒྱ་
 བལ་འབྲུག་གསུམ་མ་ནང་གི་གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁང་། ཡན་
 ལག་སྒྲིག་ཁང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁང་མེད་པའི་ས་གནས་
 སྤོག་ཡིན་ན། མྱོར་གྱི་སྒྲིག་ཁང་དང་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་
 ཡུལ་གང་འོས་སུ་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ༢།
 མོ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲས་ནད། མཛེ་ནད། རིག་
 འཚོ་མ་ཅིན་པ་བཅས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་ཁང་གང་
 རུང་བརྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱ།

གཉེན་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། འགན་འཁུར་
 ༡། བཞུགས་སྐོར་དུ་སྒྲིག་ཚུལ་ཁང་དང་། བདེ་ལོགས་
 སྒྲིག་ཁང་སོ་སོ་ནས་སྒྲིག་བཅོས་འགན་འཁུར་དང་།
 འགན་འཁུར་མི་བྱ་བ་པའི་རིགས་སྒྲིག་ཁང་གཞན་ལ་
 བརྟེན་གཏུགས་བྱ་རྒྱའི་སྒྲིག་གསལ་ནད་བབས་གཞིར་
 བརྒྱབ་དོས་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་མཐུན་ལམ་སྟོན་བྱ་དགོས།
 རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱ་དགོས། རན་བབས་རྒྱུང་
 ཙག་རིགས་བརྟེན་གཏུགས་སྐབས་སྒྲིག་ཁང་གཉིས་
 ཉམས་སྒྲིག་མཚུངས་པར་རིམ་དུ་སྒྲུག་སྡོད་མ་དགོས་པར་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཏུས་ཚོད་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་ཡིན།
 ༢། ཡན་ལག་སྒྲིག་ཁང་བརྟེན་སྐབས་ས་གནས་གང་རུང་
 ཏུ་ནད་མནར་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་དེར་ཡོད་སྒྲིག་ཁང་
 དང་། བོད་སྒྲིག་ཡན་ལག་སྒྲིག་ཁང་གང་འོས་ནས་སྤྱི་
 མཚུངས་སྒྲིག་བཅོས་འགན་འཁུར་བྱ་དགོས།

དེ་སྒྲིག་བཅོས་བྱེད་པའི་རིམ་པ། ༡། སྒྲིག་
 བཅོས་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་དེའི་ཉལ་ཁང་ཨང་དང་པོའི་
 ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་
 ལྟར་གྱི་ཉལ་ཁང་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་འོག་
 ཉལ་ཁང་ནང་མཐུན་སྐྱེད་འགྲིགས་དེས་ཡོད་ན་དེ་དོན་
 འགྲིགས་པ་བྱ་དགོས། ༢། སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནད་
 མནར་སྒྲིག་བཅོས་ཆེད་སྒྲིག་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་

དགོས་ཀྱི་ལམ་གྲོན་བཅས་ལས་དོན་སྤྱོད་པས་བརྟེན་
 སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རི་ལྡར་ཡོད་པ་དང་། རན་གཡོག་
 གཅིག་གི་ལམ་གྲོན་ཐང་། རན་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རན་པ་དང་། རན་གཡོག་
 གི་རྒྱར་སོགས་ཐང་། རན་པར་གོ་བབས་གཞི་བརྒྱབ་
 དང་། རན་གཡོག་ལ་མནར་བྱུང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱར་
 སོགས་ཐོབ་པ་ཡིན། ༣། དགོས་གལ་མཆིས་རིགས་
 ཉམས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་ཐོབ་
 ཐང་ལུས་སྒྲུབ་མེད་ཆེ་བརྟེན་དཔུད་བྱ་དགོས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དང་སྒྲུགས་གཟུགས་བབས་བརྟེན་
 དཔུད་ཐེངས་མེ་གནང་རྒྱུའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་
 ཁུངས་སུ་སྒྲིག་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཚན་ལུ་ཐོབ་
 དགོས་པ་ཡིན། ༤། སྤྱི་འཐུས་གང་ཞིག་ནད་མནར་
 སྒྲིག་བཅོས་བྱ་དགོས་སྐབས་ས་གོ་བོ་འཁོར་ལམ་མེད་
 པ་དང་། ས་ལམ་བདེ་བརྟེན་མེད་པ། ར་དྲག་ཆེ་
 བ། རན་བབས་དང་གང་ཅིའི་ཐང་སྡོན་རྒྱུད་བཀའ་
 འཁྲོལ་ལུ་སྐབས་མ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཅིས་ཁྲ་འཕེར་
 དེས་ཐོབ་འཛིན་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོགས་བརྟེན་
 དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བཀོད་ཁུངས་
 བརྟེན་ལུ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་
 འཕེར་སྡོད་དེས་མེད་ན་ཅིས་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མིན།
 འདི་རིགས་ལ་ཉིན་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད། ༥། སོ་
 བརྟེན་དཔུད་དང་། རྒྱ་རྒྱ་འབྲུད་དགོས་གཙང་
 མ་བཟོ་རྒྱ་དང་། སོ་ཚབ་བཟོ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་མཚོ་
 ཚད་ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ ཡོད། དེ་རིགས་
 ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་སྡོན་རྒྱུད་ནས་
 བཀའ་འཁྲོལ་ལུས་ཐོན་དགོས་རྒྱ། ༦། མིག་ཤེལ་
 ཐང་། སྒྲིག་པའི་བརྟེན་དཔུད་ལྟར་མིག་ཤེལ་གསར་
 ཏུ་བཟོ་དགོས་དང་བརྗེ་དགོས་མཆིས་ཆེ་མཐོ་ཚད་
 ལོ་གཅིག་ནང་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠ གནང་རྒྱ། དེ་
 རིགས་ལ་ལམ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་མེད། དེ་ཡང་འཕྲོད་
 བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྡོན་རྒྱུད་བཀའ་འཁྲོལ་ལུས་
 ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། ༧། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པ་སྐོར་
 དོན་སྤྱོད་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ལས་གཞན་སྤྱི་རྒྱལ་

གཞན་ཏུ་བརྟེན་དེར་ནད་མནར་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་
 དགོས་ཆེ་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་འགོ་གྲོན་རི་མོང་དོ་བདག་
 སོ་སོས་སྤོད་རྒྱ་ལས་གཞུང་ནས་སྐྱེལ་རྒྱ་མིན། ༡།
 སྤྱི་གཞི་འདིའི་དགོངས་དོན་ཐོབ་ཐང་བཞེས་མ་ཁན་
 རྣམས་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དོ་སྤོད་སྤྱི་གཞི་
 འཁྲུང་མེ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཅན་སྒྲིག་བཅོས་མཐུན་སྐྱེད། ༡། སྤྱི་འཐུས་
 གང་ཞིག་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་འགན་འཁུར་འཕྲོད་བརྟེན་
 ལས་ཁུངས་ནས་བྱ་དགོས་ཆེ་སྐོར་སྒྲིག་དོད་སྟོར་
 ༡༡༠ འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་ཚོགས་བྱུང་ལས་
 ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་སོ་སོའི་ལས་དོད་དམ་མཚན་དོད་
 འབས་ནས་གཅིག་འཕྲེན་གྱིས་འབྲེལ་དགོས། གལ་སྲིད་
 གོང་གསལ་སྒྲིག་དོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱེད་འབྲེལ་མ་ལུས་
 རིགས་ལ་ནད་མནར་བྱུང་བའི་ནད་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་
 ཁུངས་ནས་སྒྲིག་བཅོས་མཐུན་སྐྱེད་འགན་ལེན་བྱ་
 དགོས་མེད། ༢། རན་མནར་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་འགོ་
 ཐོན་དོན་སྟོར་ལྟ་སྟོང་ལས་བརྒྱལ་ཆེ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠
 དང་ཉིན་སྟོར་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ལས་བརྒྱལ་ཆེ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠
 ཉིན་སྟོར་ཉི་ཞེ་ཞི་ལས་བརྒྱལ་བར་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠
 བཅས་དོ་བདག་ནད་པ་སོ་སོས་སྤོད་དགོས། ༣། རན་
 མནར་སྐབས་སྤྱི་གཞི་སྤོད་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་བཅོས་འཕྲོ་གྲོན་
 གཏོང་དགོས་རིགས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ལ་
 སྒྲིག་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་ལུ་དགོས། འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་
 ར་དྲག་གི་ནད་མནར་རིགས་ལ་ཉིན་བཅུ་འི་ནང་རྒྱུད་
 བཀའ་འཁྲོལ་ལུས་འཐུས། ༤། སྒྲིག་བཅོས་རི་བྱས་
 ཀྱི་འགོ་སྤོང་ཅིས་ཁྲ་མཐུབ་དག་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་ཟླ་
 བ་གསུམ་ནང་རྒྱུད་མ་འབྲུངས་པར་ཁུངས་འཕེར་ཐོབ་
 འཛིན་དང་བཅས་ཅིས་འགོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཅིས་ཁྲ་
 ཁམས་དུངས་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། གཞུང་འབྲེལ་
 སྤྱོད་པས་བརྟེན་གྱི་འགྲིམས་འགྲུལ་འགྲོ་གྲོན་ཐོབ་ཐང་།
 སྤྱི་འཐུས་རྣམས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་
 བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་
 གཞུང་དོན་སྤྱོད་པས་བརྟེན་སྐབས་ཀྱི་འགྲིམས་འགྲུལ་



འགྲོ་བཏུན་བོད་མང་ ༡༡ ལྷི་འབྲུམ་ཚུན་ཚོགས་ལྷི་
ཚོགས་གཅོད་དང་། ཚོགས་གཅོད་གཞི་བཅུ་པར་གནས་ལྷི་
དྲུག་མ་ (Economy) དང་། མེ་འཁོར་ཨང་
དང་པོ། གྲང་སྒོ་གཡང་གཉིས་པ། གྲང་སྒོ་གཡང་
གཉིས་པར་གཞི་མ་ཁྲི་མ་ཐོབ་ཚེ་གྲང་སྒོ་གཡང་དང་
པོར་ཐོབ་སྒྲིབ་ལྷི་འབྲུམ་ཚུན་ལས་སྤྱོད་བཀའ་འཁོར་
ལྷི་ཐོབ་དཔོན། ༧༡ ལྷི་འབྲུམ་རྒྱུ་མ་པར་མེ་འཁོར་
ཨང་དང་པོ། གྲང་སྒོ་གཡང་གཉིས་པ། ལྷི་འབྲུམ་
གསུམ་ལྷི་ལོ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་
བར་པར་རྒྱུ་ར་གནས་ལྷི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ༡༡ ལྷི་
འབྲུམ་གྲང་སྒོ་གཡང་གཉིས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་
རྒྱུ་མ་མང་དྲུག་གི་ཐོབ་ཐང་དཔོན་ལྷི་གྲང་སྒོ་གཡང་
གཉིས་པར་གཞི་མ་ཁྲི་མ་ཐོབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐང་དང་པོ་
དང་གནས་ལྷི་དྲུག་མ་ (Economy)གང་འོས་
བསྟོད་འབྲུམ་ལྷི་འབྲུམ་ཚོགས་གཅོད་སྒྲིབ་པོ་ནས་བཀའ་
འཁོར་ལྷི་ཐོབ་དཔོན། ༧༢ ལྷི་འབྲུམ་རྒྱུ་མ་པོ་
མོའི་གཏན་ཚིན་ས་གནས་ནས་ཐག་ཉེ་བོས་མེ་འཁོར་
བབས་ཚུགས་བར་ཡར་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིབ་ཚུན་མ་
ཐོབས་འཁོར་མཐུན་འགྲུམ་གནས་ཐབ་མིན་ལྷི་བྱ་བ་ཚོ་
ལྷི་གཏོང་སྒྲིབ་འཁོར་ (Taxi) འབྲིད་འབྲུམ།

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་གས་
བསྟོད་སྐབས་ལས་དོད་ཐོག་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་། ༡༡ ལྷི་
ལྷི་འབྲུམ་རྒྱུ་མ་པར་གཞི་བཅུ་པའི་ལོ་ལྷི་གས་བསྟོད་དང་།
སྤྱི་གས་བཞུགས་སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱུ་མ་པོ་སྤྱི་གས་ཚོགས་
བཅར། ཚེད་འབྲུགས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལ་ལས་
བཅར་སྐབས་ལར་མར་ལས་བར་ཉིན་གྲངས་ཇི་
འགོར་དང་ལས་ལུན་ཉིན་གྲངས་ཇི་འགོར་ལ་ལས་
དོད་ཐོག་ཉིན་ཇི་འོ་སྤྱི་གས་བསྟོད་ཉིན་དོད་ཐོབ་ཐང་།
༧༢ ལྷི་གས་བསྟོད་ཉིན་ཇི་འོ་ཉིན་དོད་ལྷི་ལུན་
དང་ས་ཐག་བཅོད་སྤྲོད་ལོ། ༡༡ ས་ཐག་གི་ལོ་མི་
ཁར་ ༡༡ བཞུགས་ཏེ་ཚློད་ ༩ ལས་ལྷི་དུས་ལུན་
ཇི་མོང་ལ་ཉིན་ཇི་འོ་ལས་དོད་ཚེད་ཐོབ་ཐང་། ༡༡
དུས་ལུན་ཚློད་ ༩ མན་དང་ཚློད་ ༩ ལས་ལྷི་
ཉིན་ཇི་འོ་ལས་དོད་ཚློད་ཐོབ་ཐང་། ༡༡ ས་གནས་

གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་ཉིན་ཇི་འོ་
ལས་དོད་ཚེད་དང་། གསེལ་ཚོགས་ནར་གཏོང་
ཡོད་ཉིན་ཇི་འོ་ཉིན་དོད་ཚློད་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་
ས་གནས་གཅིག་ཏུ་འགོར་ལུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ བར་
ཉིན་དོད་ཚློད་འཁོར་རྒྱ། ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་གྲངས་
༩༠ ལས་བཞུགས་བར་ཉིན་དོད་མི་ཐོབ། ༩༡ མོང་
གསེལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་ལོས་པ་ནི། ཀུ་ལོ་མི་ཁར་
༡༠ འགྲུངས་ཁད་ལས་མེད་རིགས་མེ་ཚན་འདུ་མིན་
ཇི་ཡོད་ལ་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅོད་ཚུ་དང་། མོང་
ཁྲུ་ཁག་ལ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་གི་ཚད་གཞི་མེད་པར་
ས་གནས་གཅིག་ཏུ་བཅོད་དགོས། ༩༢ ལྷི་གས་བསྟོད་
ལས་ཚུན་ཉིན་གྲངས་ཐོག་མར་གཏན་འབེབས་
གནང་བ་ལས་ས་གནས་སྤྱི་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ལན་
འགོར་རིགས་ཚུ་མཚན་དང་སྐྱུགས་ཚོག་མཚན་མ་
ལུས་པ་རང་འཚམས་འགོར་སྤོད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

སྤྱི་གས་བཞུགས་སྤྱི་
འབྲུམ་རྒྱུ་མ་པར་བཞུགས་གས་ཐོབ་ཐང་། ལྷི་འབྲུམ་
རྒྱུ་མ་པོ་སྤྱི་གས་ཚོགས་བཅར་དང་ཚེད་
འབྲུགས་ཚོགས་ཚུང་ཐོགས་སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
བཅར་སྐབས་མཐོན་ཁང་ཚད་ཚུན་མེད་གོ་སྤྱི་ག་
གནང་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ།

སྤྱི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་འབྲུམ་སྤྱི་གས་ལོ་ལོ་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
རྒྱུ་མ་པོ་སྤྱི་གས་ཚོགས་བཅར་དང་ཚེད་
འབྲུགས་ཚོགས་ཚུང་ཐོགས་སྤྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
བཅར་སྐབས་མཐོན་ཁང་ཚད་ཚུན་མེད་གོ་སྤྱི་ག་
གནང་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

ལས་ལུན། ལས་ལུན་སྐབས་གཅིག་ལྷི་གས་
ཐོབ་ཐང་མེད་ཚུ་ལོན་པ་ནས། ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་

དགོས། ༩༠ ༡༡ ལས་ལུན། ལས་ལུན་
སྐབས་གཅིག་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལོན་བརྒྱ་ཚུ་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ ༡༡ ༡༡ ལས་
ལུན། ལས་ལུན་སྐབས་གསུམ་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་

དོན་ཚན་བཅུ་པ།

ལིག་ཚད་པར་བསྐྱུན་
དང་། ལ་དཔར། ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

ལྷི་འབྲུམ་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་
ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་ལྷི་གས་

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

ཚོགས་མཚན་དང་།

ལྟར་དུ་མ་ལྷག་ས་མོན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡིན་དེའི་སྤུ་
གུ་སྒྲིབ་འདུག་གི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་བཞིན་པ་དེ་དང་།
གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཐོག་
གི་ལས་འཁུར་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནས་གང་
ཡང་གདམ་ག་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༡ ཚིག་བཞིན་རྟོང་པ། གསོག་
དངུལ་ཐོབ་ཐང་། ཀ༽ གཞུང་ཞབས་འདེམས་
ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་བསྐོས་གཞུག་གྲུང་
བཞིག་ལ་ལས་ཀྱི་དགོས་ཤུགས་དངུལ་སྤྲོད་གཞི་ལྟར་
གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཁ༽ འོན་ཀྱང་གཞུང་
ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་
༢༠༠༣༡༠༡༠༡ ལས་བསྐོས་གཞུག་གནང་བ་རྒྱུ་ལ་
གསོག་དངུལ་གྱི་གཞུང་འབབ་ཐོབ་ཐང་མེད།

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན་གསར་པ། གསོག་
དངུལ་ཐོབ་ཐང་། ཀ༽ གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་
ཚོགས་གཙོར་བསྐོས་གཞུག་གྲུང་བཞིག་ལ་ལས་ཀྱི་
དགོས་ཤུགས་སྤྲོད་གཞི་ལྟར་གསོག་དངུལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
ཁ༽ འོན་ཀྱང་གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་
གཙོར་ ༢༠༠༣༡༠༡༠༡ ལས་བསྐོས་གཞུག་གནང་བ་
རྒྱུ་ལ་གསོག་དངུལ་གྱི་གཞུང་འབབ་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ ༡༢ ཚིག་བཞིན་རྟོང་པ། ཚོགས་
མཚན་དང་། ཚིས་ཀྱི། གཞུང་ཞབས་འདེམས་
ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་སྤྱི་གས་
བསྐྱོད་དམ། གསར་བསྐོས་ལས་བཅར། ཀས་ལོ་ལྟེན་
ལོག་སྐབས་ལམ་གྲོན་དང་། བདེ་ལྷན་སོགས་ལ་ཚིས་
འགྲོ་འཕེར་དེས་ཀྱི་ཚིས་ཤོག་ལ་ཚོགས་མི་ནས་ཚོགས་
གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ནས་ཚོགས་མི་སུ་རུང་།
ཚོགས་མི་མེད་ཚེ་ཁྲུངས་སོ་སོས་དུང་ཆེ་ལམ་འགན་
འཛིན་གྱི་ལས་ཀྱི་དགོས་ཤུགས་ལྟར་འཁོར་དགོས་པ་
ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཚན་སྤྱད་མི་ཚོགས་ འགྲོ་གྲོན་
ཚིས་ཀྱི་ཁྲུངས་དངས་ལྷན་པ་ ༡ རང་ཚུད་དེས་པར་
འབུལ་དགོས། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན་གསར་
པ། ཚོགས་མཚན་དང་། ཚིས་ཀྱི། གཞུང་ཞབས་
འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་སྤྱི་གས་བསྐྱོད་དམ།

གསར་བསྐོས་ལས་བཅར། ཀས་ལོ་ལྟེན་ལོག་སྐབས་
ལམ་གྲོན་དང་། བདེ་ལྷན་སོགས་ལ་ཚིས་འགྲོ་འཕེར་
དེས་ཀྱི་ཚིས་ཤོག་ལ་ཁྲུངས་སོ་སོས་དུང་ཆེ་ལམ་འགན་
འཛིན་སྤྱད་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དགོས་ཤུགས་ལྟར་
འཁོར་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ནས་ཚོགས་མཚན་སྤྱད་མི་ཚོགས་
འགྲོ་གྲོན་ཚིས་ཀྱི་ཁྲུངས་དངས་ལྷན་པ་ ༡ རང་ཚུད་
དེས་པར་འབུལ་དགོས།

དོན་ཚན་ ༡༣ ཚིག་བཞིན་རྟོང་པ། ལས་
ཐོན་ཀས་སོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་ཚི་སྤྱི་གས།
གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་
མི་བསྐོས་གཞུག་གྲུང་ཉིན་ནས་ལས་ལྷན་ལྟར་མཐར་ལོ་
༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༥
ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་ཀས་སོགས་ཐོབ་ཐང་
ཡོད། ཀས་སོགས་ཚིས་སྤྱི་གས་རང་ཉིད་ལས་ཁྲུང་ནས་
འཁུར་ཁའི་ཚ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཚིས་
བསྐོར་རྒྱ། ལས་ལྷན་ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཚང་ལོན་
པ་ཞིག་ལ་ཚ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ ཡང་ན་ཀས་
སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་ལོ་ ༡
ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠
གཞུགས་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་ཐོབ་རྒྱ།
ཞབས་ལོ་ ༥ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༥༠ ཚ་
སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོག་ཚིས་བསྐོར་དགོས།
ཞབས་ལོ་ ༤ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༤༥
ཞབས་ལོ་ ༣ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༤༠
ཞབས་ལོ་ ༢ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༣༥
ཞབས་ལོ་ ༡ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༣༠

བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན་གསར་པ། ལས་ཐོན་
ཀས་སོགས་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་ཚི་
སྤྱི་གས། ཀ༽ གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་
ཚོགས་གཙོར་བསྐོས་གཞུག་གྲུང་ཉིན་ནས་ལས་ལྷན་ལྟར་
མཐར་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་
ཞབས་ལོ་ ༥ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་ཀས་
སོགས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཀས་སོགས་ཚིས་སྤྱི་གས་རང་
ཉིད་ལས་ཁྲུང་ནས་འཁུར་ཁའི་ཚ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་

༥༠ ཐོག་ཚིས་བསྐོར་རྒྱ། ལས་ལྷན་ཞབས་ལོ་ ༥
ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཚ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥
ཡང་ན་ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ འཛོལ་རྒྱ། ཞབས་
ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་
ཆ་ ༣༠ གཞུགས་གསལ་རེ་ལུ་མིག་ལྟར་ཐོབ་རྒྱ།
ཞབས་ལོ་ལོན་པ། ༥ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༥༠
ཞབས་ལོ་ལོན་པ། ༤ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༤༥
ཞབས་ལོ་ལོན་པ། ༣ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༤༠
ཞབས་ལོ་ལོན་པ། ༢ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༣༥
ཞབས་ལོ་ལོན་པ། ༡ ཀས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ། ༣༠

དོན་ཚན་ ༡༣ ཁ༽ གསར་འདུག་ བསྐྱར་བཞིན་
ཚིག་བཞིན་གསར་པ། ཁ༽ གཞུང་ཞབས་རྒྱུ་ལ་
ལ་ཀས་སོགས་སོག་ལུ་ཐང་གུ་ཀས་བསྐྱར་ཆ་གཞུང་
སྐབས་སྤྱི་མཚུངས་ཀས་སོགས་སོག་སྐར་ཆ་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ ༡༤ ཚིག་བཞིན་རྟོང་པ། རང་
མིའི་ཀས་སོགས། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་འདི་ཀས་ལོ་ལ་
བགང་ཞིག་གི་རྗེས་ལུ་བཟུང་ཟླ་འཛིན་འཛོལ་འདི་
རིང་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་དེའི་
ཐོབ་ཐང་འཛོལ་རྒྱ་ལོང་འབབ་མེད་པའི་ཚོས་བཅས་
སྤུག་གུ་རང་ལོ་ ༣༥ མན་ལོད་ན་དེ་ལ་མ་གཏོགས་
ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚིག་བཞིན་གསར་
པ། རང་མིའི་ཀས་སོགས། ལས་ཐོན་ཀས་སོགས་
ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐོས་ལྷན་
ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་རུང་བཞིག་འདས་གྲོངས་ལྟར་ན་
དེའི་ཀས་སོགས་ཐོབ་ཐང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ འབབ་
འདས་པའི་བཟུང་ཟླ་འཛོལ་རྒྱ་ལོད་ཆེ་དེ་ར་ནམ་
འཛོལ་བར་དང་གལ་ཏེ་བསྐྱར་དུ་ཆང་ས་བརྒྱབ་པའམ་
འདས་གྲོངས་ལྟར་ཆེ་དེའི་ཐོབ་ཐང་ཚོས་བཅས་སྤུག་
རང་ལོ་ ༣༥ མན་ལོད་ན། དེ་ལ་མ་གཏོགས་ཐོབ་
ཐང་མེད། ཟླ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་བྲམ་ ༧ ཚེས་ ༣༣

ལ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཐབ།།
ཚིས་ཞི་བ་སྤྱི་ཀྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་
སྤྱི་གས་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།
༄༅། དོན་ཚན་ ༤ ཚིག་བཞིན་རྟོང་པ།



༡༥ གུང་གསེང་ལག་ ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་
 འགན་འཛིན་ལ་ལོ་འབྲོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་
 ཚའི་གུང་གསེང་ལོ་རེར་ཉིན་གའང་ས་ ༡༠ ཡོད་པ་
 དང་། དེ་དག་གུང་གསེང་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་
 དུ་ལྷགས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་གི་ཕྱི་གསལ་འབབ་འཕར་མ་ལྷོསྤོད་
 ཚོགས་ བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བཞུགས་པ། གུང་
 གསེང་ལག་ ༡༥ ཕྱིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་
 འགན་འཛིན་ལ་ལོ་འབྲོར་གཅིག་ནང་ལས་རྒྱུན་ཐོབ་
 ཚའི་གུང་གསེང་ཉིན་གའང་ས་ ༡༠ ཡོད་པ་དང་། དེ་
 དག་གུང་གསེང་དུ་མ་སྐྱབས་པར་ལས་དོན་དུ་ལྷགས་
 པ་ཡིན་ན། ཆེ་གཅིག་གི་ཕྱི་གསལ་འབབ་འཕར་མ་ལྷོསྤོད་
 ཚོགས་ དེ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དེས་མེད་གུང་གསེང་
 ཉིན་གའང་ས་ ༧ ལྷོསྤོད་ཚོགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོསྤོད་
 གཅིག་ལ་ཉིན་གའང་ས་ ༤ ལྷག་ལྷོསྤོད་མི་ཚོགས་
 དོན་ཚན་ ༦ ཚོགས་བཞུགས་ཏེ། ངཱ།
 ༡༥ ཐོབ་ཚའི་གུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། ར་ཟླ་ག་
 རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་ལུང་དུ་ཉལ་སྤོད་ལྷོད་དགོས་བྱུང་
 པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྤྱི་བས་སྐྱེ་ལུང་དུ་བཞུགས་
 ཉལ་བྱས་ཕན་མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྱིམ་དུ་
 སྤོད་དགོས་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་ཕྱེས་
 འཛོམས་བྱུང་མཚམས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་དང་བརྟུན་
 ཏེ་ཕྱི་གསལ་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། དུ་དུང་དྲུག་སྤོད་མེད་
 པར་དགོངས་སྟན་ཕྱེས་ཕྱེས་འཛོམས་བྱུང་མཚམས་ཆེ་བ་
 དུག་ཕྱི་གསལ་མེད་གུང་གསེང་ལྷོསྤོད་ཚོགས་ཀྱི། དེའི་
 རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་གྲུབ་ཚེ་དོ་བདག་ལས་ཞབས་
 རས་ཅ་དགོངས་ལྷོ་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་
 ཚོགས་བཞུགས་པ། ༡༥ ལས་རྒྱུན་རྒྱུ་ཐོབ་ཚའི་
 གུང་གསེང་ལྷག་མ་མེད་ཀྱང་། ར་ཟླ་ག་ནང་མཚན་མཐོང་
 གྱུང་ལ་སྐྱེ་ལུང་དུ་ཉལ་སྤོད་ལྷོད་དགོས་བྱུང་བ་དང་།
 རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྤྱི་བས་སྐྱེ་ལུང་དུ་བཞུགས་ཉལ་བྱས་ཕན་
 མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་ནང་ཁྱིམ་དུ་སྤོད་དགོས་དངོས་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་དགོངས་སྟན་སྐྱོད་ཡིག་ཚང་དུ་
 ཕྱེས་ཕྱེས་འཛོམས་བྱུང་མཚམས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་དང་
 བརྟུན་ཏེ་ཕྱི་གསལ་ཡོད་ཆེ་བ་བྱུག་དང་། དུ་དུང་དྲུག་

སྤོད་མེད་པར་དགོངས་སྟན་ཕྱེས་ཕྱེས་འཛོམས་སྐྱོད་
 བྱུག་ཕྱི་གསལ་མེད་གུང་གསེང་ལྷོསྤོད་ཚོགས་ཀྱི། དེའི་
 རྗེས་སུ་འང་ལས་བཅར་མ་གྲུབ་ཚེ་དོ་བདག་ལས་
 ཞབས་ཅས་ཅ་དགོངས་ལྷོ་སྤོད་དགོས་ཀྱི།
 དོན་ཚན་ ༢ ངཱ། ཚོགས་བཞུགས་ཏེ། ངཱ།
 ༡༥ སོ་བཟླ་ག་དཔུང་དང་། རྒྱུང་ཀྱི། འཕུད་དགོས་
 བཅས་ཀྱི་ཚེད་མཐོ་ཚང་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྤོད་ ༡༥༠
 དང་། དེ་ཡང་སྤོད་འཕུད་ཅས་བཀའ་འབྲིལ་ལྷོ་དགོས།
 དེ་མིན་སོ་གཅོད་མ་བཟོ་ཀྱི་དང་། སོ་ཚབ་བཟོ་ལྱའི་
 རིགས་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་
 བཞུགས་པ། ༡༥ སོ་བཟླ་ག་དཔུང་དང་། བཟུང་
 ཀྱི། འཕུད་དགོས། གཅོད་མ་བཟོ་ཀྱི། སོ་ཚབ་བཟོ་
 ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ཚེད་མཐོ་ཚང་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྤོད་
 ༤༠༠ ཡོད། དེ་ཡང་སྤོད་འཕུད་ཅས་བཀའ་འབྲིལ་
 ལྷོས་ཐོན་དགོས།
 དོན་ཚན་ ༡༩ ཚོགས་བཞུགས་ཏེ། ངཱ། ལས་
 ཐོན་ལས་ཕྱི་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཙུ་སྤོད་
 ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་ལོན་པ་
 དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཚང་ལོན་པ་
 ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་ལས་ཕྱི་གསལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ལས་
 ཕྱི་གསལ་བཙུ་སྤོད་ལས་ཁྲུང་ནས་འཕུར་
 ཁའི་ཅ་སྤོད་ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༤༠ ཐོག་ཕྱིས་བསྐྱོར་
 ཀྱི། ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཚང་ལོན་པ་
 ཞིག་ལ་ཅ་སྤོད་ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༡༥༠ ཡང་ན་ལས་
 ཕྱི་གསལ་གྱི་བཟུ་ཆ་ ༡༥ འཕྲོ་བཟུ། ཞབས་ལོ་ ༡
 ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཅ་སྤོད་ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༡༠
 གཤམ་གསལ་རེ་འཕུ་མིག་ལྷུང་འཕྲོ་བཟུ།
 ཞབས་ལོ་ ༡༠ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༡༥ ཅ་སྤོད་
 ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༤༠ ཐོག་ཕྱིས་བསྐྱོར་དགོས།
 ཞབས་ལོ་ ༧ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༢༠
 ཞབས་ལོ་ ༩ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༤༥
 ཞབས་ལོ་ ༢ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༤༠
 ཞབས་ལོ་ ༤ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༥༥
 ཞབས་ལོ་ ༦ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༥༥
 ཞབས་ལོ་ ༤ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༥༠

ཞབས་ལོ་ ༤ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༤༥
 ཞབས་ལོ་ ༩ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༤༠
 ཞབས་ལོ་ ༡ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༡༥
 ཞབས་ལོ་ ༡ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༡༠
 བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བཞུགས་པ། ལས་ཐོན་
 ལས་ཕྱི་གསལ་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞབས་ལོ་བཙུ་སྤོད་
 ༡༡ ལས་རྒྱུན་ཉུང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡ ཆ་ཚང་
 ལོན་པ་དང་། མང་མཐར་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཚང་
 ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཐོན་ལས་ཕྱི་གསལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
 ལས་ཕྱི་གསལ་བཙུ་སྤོད་ལས་ཁྲུང་ནས་འཕུར་
 ཁའི་ཅ་སྤོད་ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༤༠ ཐོག་ཕྱིས་བསྐྱོར་
 ལས་རྒྱུན་ཞབས་ལོ་ ༡༠ ཆ་ཚང་ལོན་པ་
 ཅ་སྤོད་ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༡༥༠ ཡང་ན་ལས་ཕྱི་
 གསལ་གྱི་བཟུ་ཆ་ ༡༥ འཕྲོ་བཟུ། ཞབས་ལོ་ ༡
 ཆ་ཚང་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་ཕྱི་གསལ་གྱི་བཟུ་ཆ་ ༡༠
 གཤམ་གསལ་རེ་འཕུ་མིག་ལྷུང་འཕྲོ་བཟུ།
 ཞབས་ལོ་ ༡༠ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༡༥ ཅ་སྤོད་
 ཀྱི་བཟུ་ཆ་ ༤༠ ཐོག་ཕྱིས་བསྐྱོར་དགོས།
 ཞབས་ལོ་ ༧ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༢༠
 ཞབས་ལོ་ ༩ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༤༥
 ཞབས་ལོ་ ༢ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༤༠
 ཞབས་ལོ་ ༤ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༥༠
 ཞབས་ལོ་ ༤ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༥༥
 ཞབས་ལོ་ ༩ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༤༠
 ཞབས་ལོ་ ༡ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༡༥
 ཞབས་ལོ་ ༡ ལས་ཕྱི་གསལ་བཟུ་ཆ་ ༡༠
 དོན་ཚན་ ༡༩ ཁྱོད་ གསལ་འཕུག ཚོགས་བཞུགས་
 གསལ་འཕུག ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་
 ཐོག་ལུལ་ཐང་གུན་གསལ་སྤར་ཆ་གནང་སྐབས་སྤྱི་
 མཚུངས་ལས་ཕྱི་གསལ་ཐོག་སྤར་ཆ་འཕྲོ་བཟུ།
 དོན་ཚན་ ༡ ངཱ། ཚོགས་བཞུགས་ཏེ། ངཱ།
 གསལ་འཕུག ཚོགས་བཞུགས་པ། ཕྱིས་
 ཞིབ་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་སྤོད་དོན་སྤོད་ལས་བསྐྱོད་

ཚང་ལོང་ལས་འཕེར་པའི་མི་ཚེ་མེད་མཁའ་རིགས་
བཅས་ལ་མོང་ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱ་གང་རུང་དང་། སྤེལ་བརྒྱ་
མེད་སར་རང་བདེན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉེར་བུང་
ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་
མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྤེལ་པའི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས། ཡང་ན་
གཞིས་མི་སྤྱོད་གང་རུང་ལ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་རིང་
པོགས་གཏོང་ཆེད་མཚུན་འགྲུར་བུ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ས་ཁང་རྗེས་ལུ་ལ་ལ་
བཞོན་སྤོང་། ༡༽ ཐོག་མར་ས་ཁང་བཞོན་འབྲེམས་
སྐབས་བཅོས་མའི་ལྷ་ཚན་གཅིག་ནང་བྱི་མ་ཚང་
ཞག་གཉིས་དང་ཉེར་པོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ མི་ལྟར་ས་
ཁང་སྤོབ་ཐང་ཡོད་སྟེ་ནས་ཞིག་མི་ཉེར་པོ་དེ་
འདས་གྲོངས་སམ་གཏན་འཇགས་གཞི་བཟོན་བྱས་
ཚེ་དེའི་གཞིས་སྐབས་ས་ཁང་གོང་གསལ་བྱི་མ་ཚང་
གཉིས་ནས་ས་ཁང་མ་སྤོབ་པའི་སྤུ་གུ་མང་བའི་ར་
སྤོབ་དགོས། སྤུ་གུ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཚེ་སྤུ་
གུ་ལོ་རྒྱུ་ཤོས་དེར་སྤོབ་དགོས། བྱི་མ་ཚང་གཉིས་
ཀར་སྤུ་གུ་མེད་ན་འདབས་སྤུར་ལྷ་ཁང་གི་ས་ཁང་མ་
སྤོབ་པའི་སྤུ་གུ་ཡོད་རིགས་ལ་གོང་གསལ་གྱི་ཚུ་རྒྱུ་
ལྟར་སྤོབ་དགོས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྤུ་གུ་མེད་ཚེ་ས་ཁང་
དེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་སྤྱིར་བསྟར་བྱ་རྒྱ།
༢༽ ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་མ་དེབ་ནང་
གསལ་ལྷ་ཁང་སྤོབ་བྱེད་པའི་བྱི་མ་ཚང་ནང་མི་ཚེ་ཚང་
འདས་གྲོངས་སྤྱི་ལོང་བའམ་གཏན་འཇགས་གཞིས་བཟོན་
བྱས་ཚེ་ཁོང་ཚོའི་སྤུ་གུ་ར་སྤོབ་རྒྱ་དང་། སྤུ་གུ་མེད་
ཚེ་དེ་དག་གི་ས་ཁང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་
ནས་སྤྱིར་བསྟར་བྱ་དགོས། ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་མ་དེབ་
ནང་གསལ་ས་ཁང་བདག་དབང་ཡོད་པའི་འཚོ་གནས་
མི་གཅིག་ལས་མཉམ་སྦྲེག་ཀྱང་དེ་ནས་འཚོའི་བར་ས་
ཁང་ཇི་ཡོད་རང་འཇགས་འཛོག་རྒྱ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གནས་སྐབས་གཞིས་བཟོན་
སྤྱི་གཞི་འཇུག་འདིའི་དོན་ཚན་ལྷ་པོའི་ (༡) རང་གསལ་
ལྟར་གཞིས་མི་རྒྱལ་གཞིས་ཆགས་སེ་སོར་གཏན་སྤོང་
དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞིས་བཟོན་ཚོག་པའི་

དམིགས་བསལ་ཞག་གཞུག་གསལ། ༡༽ གཞིས་
མི་སྤུ་ཞིག་གཞུང་སྤེར་སྤེ་ཚན་གང་རུང་དུ་གནས་
སྐབས་སམ་གཏན་འཇགས་ལས་སྤེད་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་ས་
གནས་གཞན་དུ་བཞོད་བསྐྱིགས་བྱས་ན་ལས་ཁང་མ་
འགྲུར་བར་རང་ཉིད་དང་འདོད་གཅིག་ནང་མི་བཅས་
པ་དང་། ༢༽ དུང་སྤོབ་ཁོངས་ཚུད་ན་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་
ནས་སྤྱིར་བསྟར་བ་བྱས་བར་རང་ཉིད་དང་ཡང་ན་
བཟའ་ཚང་བཅས། ༣༽ མ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དུ་སྤུ་
སྤོབ་བཞེས་སོང་བ་སྤོབ་བཟོན་མ་བྱུང་བར། ༤༽ གཞིས་
མི་ན་གཞི་བཟོན་བསྐྱོང་དང་སྤོབ་དང་བཅས་ཆེད་བསྐྱོད་
དགོས་རྒྱུ་སྤོབ་སྤོབ་མ་བཟོན་བར་བཅས་གོང་གསལ་
ནང་གསལ་ (༡) རས་ (༤) བར་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁང་ནས་ནང་སྤོབ་བརྒྱུད་དོན་སྤོབ་ཡི་གེ་
བྱང་ན་གནས་སྐབས་གཞིས་བཟོན་ཚོག་ ༥༽ ཀུ་ས་
ཁང་མཚུན་ཚུན་ཡོད་པའི་གཞིས་མི་སྤུ་ཞིག་གནས་
སྤོབ་དང་། ཚོང་འཁོས། གཉེན་འཇུག་ལྟ་བུའི་གལ་
ཚེའི་ལས་དོན་ཆེད་མང་མཐར་ལོ་གཅིག་ནང་སྤུ་གུ་
རིང་སྤོབ་སྤོབ་བསྐྱོད་བུ་རྒྱུའི་བརྒྱ་དཔོན་ནས་སྤོབ་མི་
བརྒྱུད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ཡིག་སྤོབ་
བཀའ་བྲི་ལྟ་བུ་སྤོབ་ཡོད་པ་རྒྱུ་སྤོབ་ཡོ་གཅིག་ལས་མ་
བཟུལ་བ་གནས་སྐབས་གཞིས་བཟོན་ཚོག་ ༧༽ ལོ་
གཅིག་ནང་སྤོབ་སྤོབ་མ་བྱུང་ཚེ་རྒྱ་མཚན་གསལ་
བཞོད་ཀྱིས་བསྐྱར་དགོངས་ལྟ་དགོས་པ་དང་། བསྐྱར་
དགོངས་འདི་རིགས་མང་མཐར་སྤོབ་དུ་གལ་ལྟན་གྱི་
པ་བཀའ་འཁོལ་མི་ཚོག་གཉི བོད་དུ་གཉེན་
འཇུག་དུ་བསྐྱོད་པ་གཞན་དབང་གིས་དུས་འགྲོར་མ་
སྤོབ་པ་དང་། ཚོ་བུར་རྒྱུན་པར་ནང་མཐར་དབང་གིས་
དུས་འགྲོར་མ་སྤོབ་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཚོད་ལྟར་
འཁོད་པའི་བསྐྱར་དགོངས་དུས་ལྡན་མ་རྗེས་གོང་
དགོངས་སྤོབ་ལྟར་བྱུང་ན་གོང་གསལ་ ༧༽ ཞུ་གཉིས་
ནང་གསལ་གྱི་དུས་ལྡན་སྤོབ་སྤོབ་མང་མཐའ་ལོ་གསུམ་
བར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཚོག་ ༨༽ གོང་གསལ་
གནས་སྐབས་གཞིས་བཟོན་པ་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁང་དོ་བདག་
གིས་འདོད་མོས་ལྟར་འདོད་གཅིག་ནང་མི་འཇུག་ཉེ་

འབྲེལ། ཡང་ན་གཞིས་མི་སྤུ་འོས་ལས་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཡིག་སྤོབ་སྤོབ་གསན་དང་སྤོབ་སྤོབ་
མང་གས་བཅོལ་ཚོག་པ་དང་། མང་གས་ལུ་ལ་དེས་
གཞིས་མོང་སྤོབ་སྤོབ་ལམ་དང་། འཁོར་ཇི་ཡོད་སྤོབ་
ཚེ་དང་། སྤོབ་འཇུག་ལྟ་བུའི་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་གཉེར་
ཁང་རམ། སྤོབ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་འགན་འཛིན་གྱི་
མཚན་ཉགས་འཁོད་པའི་དོན་སྤོབ་སྤོབ་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་ལས་ཁང་སྤོབ་སྤོབ་འབྲེལ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། གཏན་འཇགས་གཞིས་
བཟོན། ༡༽ གཞིས་མི་སྤུ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སོང་
བ་དང་། ༢༽ བོད་དུ་རྒྱ་ལོག་བྱས་པ། ༣༽ སྤེལ་
རྒྱུ་དུ་གཏན་བསྐྱོད་བྱས་པ། ༤༽ རང་འདོད་
ཀྱིས་གཞིས་ཁོངས་ནས་རྒྱ་དགོངས་ལྟ་བུའི་སྤོབ་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་གི་བཀའ་འཁོལ་
མེད་པར་རང་འཚོ་སྤོབ་བསྐྱོད་ཀྱིས་སྤོབ་བྱས་ནང་
སྤོབ་སྤོབ་མ་བྱུང་བ། ༥༽ མང་མཐར་ལོ་གཅིག་
རིང་གྱང་སོང་དུ་སྤོབ་ཏེ་དུས་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་
པའི་སྤོབ་བསྐྱར་དགོངས་སྤོབ་ལྟ་བུའི་འགྲོངས་
ཚུངས་ཀྱི་སྤོབ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༣ རང་གསལ་ ༡༡
ནང་གསལ་ནས་བཀའ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྤོབ་ཐང་
ལྟར་ལྟས་གནང་ཡོད་རིགས་རྒྱལ་གཞིས་ཁང་སོ་
སོའི་སྤོབ་བྱི་མས་བཅེ་སྤོབ་ལྟ་དགོས་པ་ལས། ལས་
བཀའ་བཞོན་འབྲེམས་ཀྱི་སྤོབ་གཞི་འདི་དང་བསྐྱར་མ་
དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་ནང་སྤོབ་ལས་ཁང་གི་
གཞིས་ཆགས་ས་ཁང་སྤོབ་གཞི་གང་ཡོད་འགལ་
མེད་སྤོབ་བཅེ་ལྟ་དགོས་སྤོབ་གཞིས་ཆགས་སེ་སོའི་
ནང་ལག་འགྲོའི་འཁོར་ལྟ་སྤོབ་སྤོབ་མཚུངས་ལྟ་
དགོས། འོན་ཀྱང་བསྐྱར་ལོ་བའོ་བདག་ནས་འཚོའི་རིང་ལ་
ཚོ་ལ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལྟར་རིགས་འདུར་རྒྱུ་གས་མ་དགོས་
པ་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། ས་ཁང་སྤོབ་བསྐྱར་
དང་བཞོན་སྤོང་། ༡༽ གཞིས་མི་སྤུ་ཞིག་གོང་གསལ་
དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱ་



པའི་ནང་གསེས་ཁག་ནང་གསལ་ལྟར་གཏུན་འཇགས་གཞི་ས་ཐོན་བྱས་ཤིང་གསལ་གྱི་ས་ཁང་རྒྱམས་ས་ཁང་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞིབ་འཇུག་སྐབས་གཏུན་འཇགས་གཞི་ས་ཐོན་ཡིན་པ་དང་སྤྱིར་ལོག་ཡོང་མེད་པར་འགྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ནས་གཏུན་འཇགས་གཞི་ས་ཐོན་འགོ་མཁན་དེའི་ས་ཁང་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཡོད་ན་མངགས་ལུལ་དེས་རྩོན་འབྲས་འདེབས་དུས་གང་ཡིན་དེའི་རྩོན་ཐོག་བརྟུ་རྒྱུའི་ལས་ཀ་མངུག་བརྟུ་ལ་མཚོན་ས་ཁང་ཕྱི་སྤྱོད་དགོས་པའི་བདེ་ལྗོད་གཏོང་བྱ་དང་། མངགས་བཅོལ་མེད་ན་ཐད་ཀར་སྤྱིར་བརྟུ་བྱ་རྒྱ། ༡༧། ས་ཁང་སྤྱིར་བརྟུ་བྱུང་བ་རྒྱམས་གོང་སྤེ་དེའི་ནང་ས་ཁང་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པའི་གཞི་ས་མི་རྒྱུག་ཐོ་མ་དེ་བཙུན་ཡོད་ཤིང་ལས་རྒྱམས་ལ་རྒྱུག་ཐོ་འགོད་ཚེས་གོ་ཤི་མ་དང་བརྟུན་ཏེ་བཤོ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། མྱོང་སྤེ་དེའི་ནང་རྒྱུག་ཐོ་མེད་ཚེ་གོང་སྤེ་གཞན་གྱི་རྒྱུག་ཐོ་ནས་རྒྱུག་ཐོ་འགོད་ཚེས་གོ་ཤི་མ་བཞིན་བཤོ་སྤོང་བྱ་རྒྱ། རྒྱུག་ཐོ་འགོད་ཚེས་གཅིག་པ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ན་རང་ལོ་ཆུན་རིམ་ལྟར་སྤོང་བྱ་དང་། དེའང་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཆུན་བརྟུར་བྱ་རྒྱ། ༡༨། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ས་ཁང་ཚོང་མར་བུར་རྒྱུར་ཁ་བཙུན་ལ་འགོད་ལུལ་གྱི་མ་དེ་བའི་བདག་ཉར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུག་ཐོའི་གནས་བབས་ལོ་ལྷན་འབྲེན་སྤྱི་བས་འཇུག་ལས་ཁང་ས་ཁང་སྤོན་གསལ་བྱ་དགོས།

༡༩། གཞི་ས་ཆགས་སོ་སོར་ས་ཁང་མཐུན་རྒྱུན་ལུ་མིའི་རྒྱུག་ཐོའི་ནང་འགོད་ཚོགས་པ་གཞུགས་གསལ། ༢༠། རང་གི་པ་མ་གཞི་ས་ཆགས་དེའི་གཞི་ས་མི་དོ་མ་ཡིན་པའི་བུ་སྲུག་ས་ཁང་གི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཐོབ་པ་རྒྱམས་དང་། ཁ་ལྷོ་གཞི་ས་མི་དོ་མ་ཞིག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ས་གཉེན་རྒྱུག་བྱས་པའི་བུ་ལམ་བུ་མོ་བོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་རྒྱུབ་ཆ་ཚང་བ་བོད་མིའི་འདུ་སྤོང་གང་དུ་ཡང་ས་ཁང་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་རྒྱམས་ཡིན། ༢༡། གཞི་ས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་རྒྱུག་ཐོ་མེད་ན་ནང་

སྤྱི་བས་འཇུག་གྱི་རྒྱུག་ཐོ་ནང་གསལ་གཞི་ས་ཁང་ས་ཁང་དེར་འགོ་འཛིན་ཡོད་པ་རྒྱམས་གཏོང་ཚོགས་དོན་ཚུན་བཅུ་གཉིས་པ། ༢༢། རོན་ཚོན་བཅུ་གཉིས་པ། ༢༣། རོན་ཚོན་དང་རྒྱ་བརྟུད། ༢༤། གཞི་ས་གོང་སྤེ་ཐོག་གི་ས་སྤོང་རྒྱུག་བརྟུན་རིགས་ལ་གཞན་སྤྱི་སྤེ་རྒྱུ་ལུ་ཐད་ནས་ཤོད་སྤོང་དམ་ཚོས་མི་ཚོགས་ ༡༥། རྒྱུ་ཚོང་སོ་སོའི་བདག་ཐོབ་གྱི་ས་མཚོན་ལས་བཅུ་ལ་ཏེ་རྒྱུའི་འགྲོ་ལམ་ལ་གོད་སྤོང་དང་། ལུ་སྤེ་ལ་ས་འདེམ་ཁག་གི་ས་ཆ་དམ་ཚོས་ཀྱི་ས་ཚོད་གཞི་བཙོ་མི་ཚོགས་ ༡༥། ས་ཆ་རྒྱ་ཁྲིན་ཚང་འཇུག་གི་ས་བཅུ་གས་པའི་དོན་ཉམས་རང་འཚོམས་གྱི་ས་གནས་སྤོང་བརྟུར་བཙོ་མི་ཚོགས་ ༤༥། གོང་གསལ་ནང་གསེས་གང་དུང་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཚེ་ས་ཁང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ས་ཆ་དམ་ཚོས་བྱས་པ་རྒྱམས་ས་བདག་དོ་མར་སྤྱིར་སྤོང་གསལ་སྤྱིར་བརྟུ་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག་ཉེས་ཚད་འོས་འཚོམས་འགལ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚོན་བཅུ་གསུམ་པ། ས་ཁང་བདག་གཅེས། ༡༦། བོད་མི་གཞི་ས་སྤོང་སོ་སོར་རང་རང་གི་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲིན་དང་། དེའི་ས་མཚོམས། ཁང་བ་སོགས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་སྤོང་གཞུང་གི་ཡིག་ཆར་ཅི་གསལ་ལྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཡིག་ཆའི་འདུ་བལུས་བཅས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་དུ་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་གསུ་བདག་གཉེན་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཁྲུང་དེ་བའི་ཡིག་ཆའི་ནང་རང་སྤོང་གསལ་ནས་སྤོན་འབྲེལ་བྱ་དགོས་དེ་དག་རྒྱལ་བས་མཚོན་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་ལུ་དགོས་པ་མ་ཟད། རོ་བལུས་ཀྱང་ལེན་དགོས། ༡༧། གཞི་ས་མི་ཐོག་སྤོན་ཡོད་ཀྱི་ལམ་དང་། ༢༠། གཞི་ས་མི་དོ་མ་ཡིན་པའི་བུ་སྲུག་དེ་ཡོད་ཀྱི་ལུལ་མིའི་རྒྱུབ་ཆ་ཚང་བ་བོད་མིའི་འདུ་སྤོང་གང་དུ་ཡང་ས་ཁང་མཐུན་རྒྱུན་མེད་པ་རྒྱམས་ཡིན། ༢༡། གཞི་ས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་རྒྱུག་ཐོ་མེད་ན་ནང་

ཡོང་བའི་རྩོན་འགོག་དགོས་ཤིང་གསལ་ལོ་ལྟར་ཆར་དུས་མ་ཚུགས་གོང་ཟེན་པ་དགོས། ༢༢། གཞི་ས་མིའི་ས་མཚོན་ལས་ཁང་དུ་ལུལ་མིས་དམ་ཚོས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་རྒྱུན་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ས་ཁང་རྒྱུ་བརྟུ། ས་ཁང་བདག་པོ་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་ཏོགས་དགོས་པ་དང་། དམ་ཚོས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ས་ཆེད་མར་ཞིང་བདག་སོ་སོས་ཉམས་ཉམས་དོ་ཅིག་སྤོང་བརྟུད། དགོས་གལ་གར་ཡོད་དུ་ཅིག་པའམ་ཚུགས་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་ཅི་ཤིང་གི་ཚུགས་རིམ་རིམ་མ་སྤོང་བརྟུན་བཙོ་བརྟུན་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། ཅི་སྤེ་ལུལ་མིས་བཅོན་ཤིང་དམ་ཚོས་བྱུང་ཚེ་བྲིམས་གཏུགས་དོན་ནན་བྱ་དགོས་དང་། བྲིམས་ཚོད་པ་དང་བྲིམས་ཀྱི་འགོ་ཐོན་ས་གནས་ནས་གོ་སྤྱི་ག་མ་ཐུབ་ཚེ་ནང་སྤྱི་བས་འཇུག་ལས་ཁང་ནས་རོགས་སྤོར་བྱ་དགོས། ༤༥། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་ས་ཁང་གཞི་ས་མི་སོ་སོར་ས་ཆའི་བོགས་ལེན་ལག་དེ་བལྟས་ཏེ་བདག་ཉར་དགོས་པ་དང་། ལག་དེ་བལྟེ་དུས་ཚོགས་སྐབས་མཚོན་སོ་སོར་སྤྱིར་འགྲུངས་ལུ་རྒྱ་དུས་འགྲུངས་མ་སོང་བར་ལུ་དགོས། ༤༦། གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་སའི་གཞུང་དང་། ཤིང་ནགས་ལས་ཁང་སྤངས། མོང་སྤེ་ལས་ཁང་སྤངས་ལྟ་བུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁང་ས་ཁང་སྤངས། ཁང་སྤངས་ལྟ་བུའི་ཁྲུང་རིགས་ཅི་ཐོབ་དུས་ཐོག་དུ་འབྲེལ་རྒྱུ་བཟེན་པ་བྱེད་དགོས། ༤༧། གཞི་ས་མིའི་ནང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་ཡིག་ཐོག་མེད་པར་ཁང་བ་གསལ་བྱ་དང་། ས་འོག་ནས་ཚུ་འདྲེན། ལམ་དང་ཚུ་ལུར་གསལ་བཙོ། ཤིང་སྤོང་གཅོད་འབྲེལ་ས་ཤོ་གཞན་དུ་འོར་འདྲེན། གཞི་ས་ས་གནས་སྤོན་སྤོང་བཙོན་ལུ་ས་མཚོན་ས་ཞིང་བདག་གཅེས་ལ་གཞོད་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ ༢༢། གཞི་ས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྤོང་ཅི་ཡོད་སྤང་སྤོང་དགོས་པ་དང་། ཞིང་གི་མཐའ་འཇུག་དང་། གཞུང་ལམ་གཡས་གཡོན། ཁང་པའི་མཐའ་སྤོར། གཞན་ལང་འོས་འཚོམས་ཀྱི་རང་བདག་སྤོན་གར་ཡོད་དུ་སྤངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འཚོམས་པའི་སྤོང་

མིང་འདེབས་འདུགས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས། ༡༥ རྒྱ་བོད་འདེབས་འདུགས་བྱེད་པོ་སྤྱི་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡོད་པའི་ས་བདག་དེར་རྒྱ་བོད་ཡང་བདག་ཅུ། ༡༦ ལོ་གསལ་ལོ་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་གིས་འགན་ཁུར་ཆར་ལེན་དགོས་ཁར་རྒྱ་གཞི་འདུགས་གཞི་བཟོ་དང་གཞི་ས་མི་ཚང་མས་མཉམ་ཁུར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་། ༡༥ ས་ཁང་རྒྱུག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་འཚེ་མས་མེད་ལག་བསྟར་བྱེད་མཁན་ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་རེ་དགོས། ༡༦ ཚོགས་ཚུང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། ཚོགས་གཞིན་འདེབས་ཐོན་བྱུང་བའི་ཚོགས་མི་རང་ཁྲུང་ས་ནས་འདེབས་བསྐྱོད་བྱུ། ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་མ་ཐེ་བས་ཚོགས་མི་བཞི་ནས་བརྒྱུད་བར་དགོས་པ་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱུ་དང་། ཚོགས་ཚུང་དེའི་ཚོགས་དྲུང་ཞིབ་དགོས་པ་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་ལས་ཁང་གི་ལས་དྲུང་ནས་ལས་ཁུར་ལུ་བྱུ། ༡༧ གཞི་ས་མི་རང་ཁྲུང་ས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱར་དུ་འོས་འདེབས་བྱུང་བར་དགག་བྱ་མེད། ༡༨ ས་གནས་སོ་སོའི་གཞི་ས་མིའི་ས་ཁང་གི་གནས་སྟངས་རྒྱུག་གཞི་འདིའི་འབྲུ་དོན་ལྟར་ལག་བསྟར་དང་བཏང་འདྲིན་བྱུ་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་དབང་ཡིན། ༡༩ ས་ཁང་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐག་གཅོད་དང་། བཞེད་ཁྲུབ་ཁག་ལ་དང་ལེན་མ་བྱུང་ཚེ་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྲིམས་ཐུར་བྱེད་དགོས། ༢༠ ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་ཚོར་ཚོགས་འདུ་ནམ་ཚོགས་ཉིན་ལྟར་ལས་དོན་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐོབ་བྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁང་

རྒྱུག་གཞི། ༡༦ རྒྱུག་གཞི་འདི་འགོ་འདུགས་བྱས་ཉིན་ནས་དེའི་སྡོམ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་རྒྱུག་གཞི་དང་། ས་གནས་འབྲུས་མི་ཚོགས་འདུ་ས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁང་རྒྱུག་གཞི། བཞེད་ཐག་དང་། ལས་ཁྲུང་ས་ཁག་ས་གནས་བཅས་ནས་བཟོས་པའི་རྩ་འདྲིན་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཡོངས་རྒྱུས་ལུ་མེད་དུ་འགྲོ་བྱུ། ༡༧ ས་གནས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚེ་མས་པའི་དུང་རྒྱུག་གཞི་ཞིབ་སྤྲོད་གོ་ས་གལ་བྱུང་ན་རྒྱུག་གཞི་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་སོ་སོས་གཏན་འབེབས་བྱ་འདུས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། བར་བརྟལ་གྱི་ཆ་རྒྱུག་རྒྱུག་གཞི་འདི་འགོ་འདུགས་བྱུང་འཕམས་ས་གནས་སོ་སོར་ནང་སྲིད་སྤྱི་ཚབ་དང་། ས་གནས་ས་ཁང་ཞིབ་འདུག་ཚོགས་ཚུང་གི་མིས་ས་ཁང་ཁ་འདྲིན་བདག་ཐོབ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འདུག་མཐུན་ལྷན་བཞུགས་པའི་སྣམ་ཐོ་ལུ་འགྲོར་ལ་གཞིགས་པའི་རྒྱུག་མཐུན་བཟོ་ཐབས་ཇི་ཡོད་སྐབས་བརྟལ་ཐག་གཅོད་བྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། རྒྱུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། རྒྱུག་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ནམ་དགོས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་བྱུ་འདུས། (རྒྱུར་འཛུར་བརྟལ་མེད།) ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ལ་སྤྱི་མོས་གཏན་འཕེལ་ཡོ།

བཅུ་ལྔ་པའི་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

༢༡ དོན་ཚན་ ༡༢ རང་གསེས་ ༣༥ ཚོགས་བཞེད་རྒྱུང་པ། ཡོ་རོབ་ཁུལ་སྡོད་བོད་མིའི་ཁྲིའི་ལས་ཁྲུང་ས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་རྩ་འབྲོར་ ༤༤ ལས་ ༤༦ བར་དེས་པ་ཡིན། ལ་རི་དང་ཁེ་ན་

ཁུལ་དང་། ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ལྷན་པ་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་མི་ཚོགས་

བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་བཞེད། ཡོ་རོབ་ཁུལ་སྡོད་བོད་མིའི་ཁྲིའི་ལས་ཁྲུང་ས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་འབྲུས་གཉིས་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་རྩ་འབྲོར་ ༤༩ ལས་ ༤༦ བར་དེས་པ་ཡིན། ལ་རི་དང་ཁེ་ན་ཁུལ་དང་། ཡོ་རོབ་ཁུལ་དུ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཚོལ་ཁ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ལྷན་པ་དང་འོས་ཤོག་འཕེན་མི་ཚོགས་ ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ལ་སྤྱི་མོས་གཏན་འཕེལ་ཡོ།

བཅུ་ལྔ་པའི་བོད་མིའི་དྲུང་སྐྱེད་དབྱེད་དུལ་དང་བསྐྱེད་དུལ་གཞན་དག་གི་འབྲུལ་འབབ་བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས།

༢༢ དོན་ཚན་ ༡༡ རང་གསེས་ ༡ ཚོགས་བཞེད་རྒྱུང་པ། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་སྤོགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་སྤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འཇམ། རྒྱང་སྤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས། རྒྱང་སྤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་དང་བལ་ཡུལ། འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་སྡོད་བོད་མི་སྤོགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་སྤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འཇམ། རྒྱང་སྤོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་གང་མང་བ་དེ་འབྲུལ་དགོས། རྩ་སྤོགས་དང་སྐྱེད་སྤོགས་ཐ་སྣེ་གསལ་ཁ་མེད་པ་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དོད་དང་མཚན་དོད་འབབ་ནས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ འབྲུལ་དགོས། ལྷི་འབྲུས་གངས་ ༢༧ ལས་མོས་མཐུན། ལྷི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ ལ་སྤྱི་འབྲུས་དོ་ཡོད་སྤུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འཕེལ་ཡོ།

གཞུང་ཞབས་འདེབས་བསྐྱོད་ལྟར་ཁང་གི་རྒྱུག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསལ་ ༥ ཚིག་བརྗོད་རྒྱུ་
པ། གནས་སྐབས་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་
རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་གནས་རིམ་གཅིག་ལས་
མང་བ་རྒྱུས་མཚོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཡང་མི་
ཚོག་ཅིང་། གནས་རིམ་གཅིག་གནས་སྐབས་ལྟར་རྒྱུ་
གནས་སྐབས་རྒྱུ་མའི་འོས་ཚུལ་དང་། ལོ་དུས་གོང་
གསལ་དོན་ཚན་ཁག་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཚང་དགོས།
ཚིག་བརྗོད་གསལ་པ། གནས་སྐབས་ལྟར་ཡང་དེ་
མ་ཐག་པའི་གནས་རིམ་གོང་མ་དེར་མ་གཏོགས་

གནས་རིམ་གཅིག་ལས་མང་བ་རྒྱུས་མཚོན་གྱི་
གནས་སྐབས་ལྟར་ཡང་མི་ཚོག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་
གནས་སྐབས་དང་ལེན་མ་ལུས་ཚེ་དོ་བདག་གང་
དེར་གནས་སྐབས་མ་ལུས་པའི་དུས་ཚོད་ནས་ལོ་
བདུན་རིང་གནས་སྐབས་ལྟར་ལྟུང་འོས་ཚུལ་ཚང་
བར་དོས་འཛིན་མ་དགོས། གནས་རིམ་གཅིག་
གནས་སྐབས་ལྟར་རྒྱུ་མའི་གནས་སྐབས་རྒྱུ་མའི་འོས་ཚུལ་
དང་། ལོ་དུས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་དུ་འཁོད་པ་
ལྟར་ཚང་དགོས། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ལོ་ ༧ ཚེས་

༡༩ ལ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
(བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚེས་མའི་འོས་ཚུལ་ལྟར་ཡང་དེ་དང་། རིམ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚེས་མའི་འོས་ཚུལ་ལྟར་ཡང་དེ་དང་། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཀའ་བློན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
པའི་ལས་ཁང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་བཅས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མོ་མང་གཞན་དག་བཅས། བོད་མི་འོས་ལྷོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གཞི་བསྐྱར་བཅས་གནང་འདུག་ཀྱང་འདིར་བཀོད་མེད།)

**མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་བློན་གྱི་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་
ཆེན་མོའི་དུས་ཚོད་ལ་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་བ།**

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ལོ་ ༧ ཚེས་
༡༥ རིམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཚོགས་གལ་ཆེ་ཞིག་སྐོར་ཚོགས་གནང་སྟེ་བོད་
གཞུང་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་ལྷོ་ལོ་ལོ་
འགན་འཛིན་བཀའ་བློན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འགན་འཛིན་ལས་འགན་བསྐྱེད་འཛིན་དར་རྒྱས་
ལགས། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཞུགས་ཀྱིས་གསལ་འཕོད་པ་བརྒྱུད་བཅོན་གྱི་ལ་
བོད་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་བློན་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ཚོད་ལ་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་
བའི་གནས་ཚུལ་དང་ཞིབ་ཐུབ་དུས་ཚོད་གཏན་
འཁེབས་གནས་ཚུལ་ཡོངས་བསྐྱེད་གནང་བ་
རེད། བོད་གཞུང་དབུས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་གི་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ནས་དོ་སྐྱོད་གནང་དོན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལས་ཁང་ནས་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ལོ་ ༥ ཚེས་
༡༥ འཁོད་པའི་ཡོངས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
པའི་ནང་བོད་མི་མང་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
པ་དང་། མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་

བུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འགྲོ་དང་། དོན་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་དུས་ཚོད་
གཏན་འཁེབས་གསལ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མི་མང་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དོན་གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ ༢༠༠༤ ལྷོ་ ༩
ཚེས་ ༡༥ རིམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྡོན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འོན་ཀྱང་བཀའ་བློན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བསྐྱེད་དུས་ཚོད་ཐད། འོས་བསྐྱེད་ལྷོ་ལོ་
ནང་དུས་བཀའ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གཞིའི་འོས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཆེ་སྐྱེད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མོ་དང་དུས་གཅིག་ལ་བུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་
ཚེས་དེ་ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢
ཉིན་རང་བཞིན་གཏན་འཁེབས་བུ་དགོས་བྱུང་བ་
དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
རྒྱ་གར་ནང་ས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དེ་ཚོང་ལས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡོད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གསལ་མ་གཏོགས་སྡོན་ལྷོ་ལོ་ལོ་
རབ་བྱུང་ན་བཀའ་བློན་ལྷོ་ལོ་ལོ་
དུས་ཚོད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཡོང་བ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ནས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཆེན་མོ་དེ་བོད་ལོ་གསལ་ཆེས་མི་འཛོམས་ཆེ་
སྐྱེད་ལ་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་བུ་སྐབས་ལྷོ་ལོ་
གཞིའི་ནང་དུས་བཀའ་ལྷོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཆགས་ཡོད། ད་ལྟར་ཚོགས་ལྷོ་ལོ་ལོ་
དམིགས་བཀའ་བསྐྱེད་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་བའི་
སྡོད་པོ་བཀའ་བློན་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་
༢༠༠༤ ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ རིམ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

རེ་གནང་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་རང་དབང་བོད་
 གྱི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ནང་ལོ་གོང་ས་མཚོག་
 གིས་ལམ་ལུགས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གོ་གནས་གང་ཡང་
 ལེན་རྒྱ་མེན་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་ལ། དེ་
 ཡང་སྲིད་གཞུང་གིས་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་དམིགས་
 གསལ་དཀའ་ངལ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་མི་ཟུར་གནས་ཤིག་
 གི་དོས་ནས་སེལ་བྱུང་བའི་ཐུགས་རེ་དང་། ལྷག་
 པར་བོད་གངས་ཅན་འདི་བཞིན་ཇི་སྲིད་བར་དེང་
 རབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཏུ་འདྲ་མཉམ་དུ་འཛོལ་བའི་
 ཆེད་དུ་མི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེའི་
 བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་སློབ་ཚུལ་འདོན་
 རྒྱུ་ལྱིས་ཆབ་སྲིད་ཁྲུང་འགན་ལེན་ཐུབ་པའི་ཐུགས་
 རེ་གནང་བཞིག་རེད། དེ་ལྟའི་མ་འོངས་ཁ་བ་རི་
 པའི་མདུན་ལམ་ཐང་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བུ་མས་
 པཅེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་གནང་
 བཞིན་པ་དེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྡེ་བྲིད་དང་། རྒྱིག་
 འདུགས་ལྡན་པའི་འདོན་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲམ་
 རྒྱུད་གི་ཚེ་ཐོག་ཨེ་གཡའི་སྲིད་དབུས་སུ་གནས་པའི་
 བོད་ཡུལ་འདི་མི་དང་མིའི་བར། མི་དང་རང་བྱུང་
 ཁོར་ལུག་བར། ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པའི་བར་བཅས་
 ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་མཐའ་དག་འཛོལ་བམེད་པ་དང་
 མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུངས་པའི་སྲོད་ཚུལ་འོག་རྒྱལ་
 རྒྱུའི་འབྲེལ་སྤྲོད་གས་དང་རང་སའི་ཁྲུང་ཚོས་ཐུང་
 འབྲེལ། ད་ལྟའི་དགོས་མཁོ་དང་མ་འོངས་པའི་ཁེ་
 བན་ཟུང་འབྲེལ། ཅན་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་དང་སྲིད་
 དངོས་པོའི་མཐུན་ཉེ་ཟུང་འབྲེལ། རྒྱལ་འབྲེལ་
 མཐུན་ལམ་དང་རང་ཉིད་རར་སྤེལ་ཟུང་འབྲེལ་སོགས་
 ཀྱིས་རང་དབང་གི་བོད་གསར་པ་འདུགས་བརྒྱན་
 རྒྱུད་དགོས་པའི་དགོངས་གཞི་ལམ་སྟོན་འདི་དག་གི་
 ཐོག་ནས་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་མཐའ་མེད་ཀྱི་བུ་མས་
 པཅེ་དང་། འགན་མེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་
 ཅས་བོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བྱུང་རང་བཞིན་གྱི་
 མཐོ་ཆད་ནས་གཟིགས་ཏེ་བཞེངས་པོ་དམའ་མའོད་
 པའི་ང་ཚོའི་མདུན་ལམ་ཞི་ཆེས་འོད་སྟོང་ལྡན་པ་
 དང་། ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་ཆེས་སྡོ་སྡུང་དང་རེ་
 པའི་ཁེངས་པའི་མཛེས་སྟོངས་ཤིག་རེད་ཨང་།

བཞི་པ། བུ་མས་བཅེ་དང་དད་འདུན་གྱིས་སྤྲེལ་
 བའི་ལོ་གོང་ས་མཚོག་དང་བོད་མི།
 ལོ་གོང་ས་མཚོག་གིས་“དོས་ནི་བོད་མི་མང་གི་
 རང་དབང་གི་མཁུན་ཚབ་པ་ཞིག་ཡིན”ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་བོད་རང་དབང་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་ཞེན་གཞི་ཞི།
 བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་དོན་ཚེད་པའི་ཐབས་ལམ་
 ཞི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོལ་བམེད་པར་གཞི་བཅོལ་ཡོད་
 པའི་ཚུལ་རྣམས་དེ་སྲོད་ཀྱིས་“ཁྱེད་རྣམ་པས་དོས་ཀྱི་
 མི་མང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད་དང་། གཞིའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མཐོང་པའི་
 དུས་སྐབས་གཉེན་འདུང་ཅན་འདིའི་སྐབས་སུ་ལྷ་
 མཐུད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནང་རོགས།”ཞེས་ཐུག་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ་གར་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བོད་མི་ས་ལ་
 དུག་གི་བདེ་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་ཐེབས་བཞུད་བརྒྱན་མར་
 མའོད་པས་བོད་དང་བོད་ཀྱི་འཐབ་ཚེད་འདི་དེང་སྐབས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བདེན་པ་དང་འཛོལ་བམེད་པའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། བོད་མི་ལ་དུ་ལའི་སྐྱ་མའི་
 མི་ཞེས་འབོད་མཁན་ཡང་ཉུང་ཉུང་མིན་ལ་བོད་མི་ཚོས་
 ཀྱང་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་རང་གི་ཆེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱུབས་སུ་འདོན་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལོ་གོང་ས་མཚོག་
 གིས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྤོ་གཏད་དང་ཡིད་
 བཅོལ་བུས་པའི་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཏེ་“ད་ལྟོ་ཚོགས་
 ཅན་འདྲ་བུ་གས་ཆད་ས་མེད”ཅེས་གསུང་བཞིན་ཡོད།
 ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བརྗེས་ཆེ་ལོ་གོང་ས་མཚོག་དང་བོད་
 མིའི་འབྲེལ་བ་དེ་བུ་མས་བཅེ་དང་དད་འདུན་གྱིས་
 རྒྱུལ་བའི་གཞི་མ་གཞི་ག་བྲལ་བའི་ནང་སེམས་ཀྱི་
 འདི་ག་ཉེན་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་བྱུང་ལ་ས་ཁུལ་དང་
 ཡུལ་ཡུང་དུ་མར་ཐ་ཐོར་དུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྒྱོན་ནས་ལོ་གོང་ས་མཚོག་ལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་གྱིས་
 རྒྱུགས་ཡོད། ལོ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་རིགས་ཡིན་
 རོ་ཅོག་གི་ཐུགས་རྒྱུང་རིང་བོའི་ཁེ་བན་དང་།
 དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་
 པའི་ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཆ་ལག་
 ཚང་བཞིག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་སྡེ་བྲིད་ཀྱིས་མདུན་

དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐུལ་འདེད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་
 རི་ང་ཚོའི་སྤོངས་ལུགས་དང་། རེ་བ། རྒྱོ་སྤོངས་
 བཅས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན། འོན་ཏེ་འདས་པའི་
 ཉམས་སྲོང་རྣམ་ཅན་བོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་
 མདུན་མཚོངས་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་དང་
 འགྲུར་བ་མཐའ་དག་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཞོན་ས་
 ལམ་སྟོན་ཐུག་བརྒྱུར་དང་། འབད་བཅོལ་སྐྱུགས་
 པསྲིངས་བུས་པའི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ལས་བོད་མི་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་རང་འགན་རང་ཁུར་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་
 ཉུང་བ་མ་ཟད་ཐ་ཅན་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་
 ཚུལ་ལག་བརྒྱར་བྱེད་པར་སྐབས་འགར་བོད་མིའི་
 པས་མ་རྒྱའི་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགོག་ཉེན་དང་
 འགོར་འགྲུངས་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པས་
 ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཅི་གསུང་བཀའ་
 པསྐྱབ་ལུ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་
 རྒྱུབས་སུ་མཚོ་ཞེས་སྟོ་ལ་འཆར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་མོམས་གཤེས་ཀྱི་དད་སྲོལ་ཅན་དུ་ཟད་ཅིང་།
 རྒྱུགས་བརྒྱུལ་གྱི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་སྐྱབ་གཉེར་སྲོད་
 དང་། རང་མགོ་གང་ཐོན་གྱིས་མི་ཆེའི་ལམ་བུ་
 འཛོལ་བའི་མི་ལོ་དུ་མར་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་
 མའོད་སྟོ་གངས་མེད་ཅིག་སྐྱུ་གར་ལ་བརྒྱུ་བ་དང་
 འདྲུ་འདོམས་ཤིག་གི་དོ་བོ་ཅན་དུ་སྤྱེལ་བཞིན་ཡོད།
 ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་དུས་ནམ་ཡང་བོད་མི་ཚོར་“རེ་
 བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱལ་དགོས་ནངང་། བྱ་སྤྱིག་སྐྱུགས་
 ཅས་བྱེད་དགོས་”པའི་སྐུལ་འདེད་ནན་པོ་གནང་བཞིན་
 ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོས་ད་དུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་
 ཐུགས་རྗེས་བོད་ལ་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གར་ཡོང་བའི་རེ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་
 རྒྱུབས་བཅོལ་བའི་ལོ་རྒྱུལ་བཞིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 འདིས་ལོ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱིའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་
 དོན་དངོས་རིན་ཐང་ལ་བརྟེན་སྐྱུང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ལོ་རྒྱུ་ཁོང་གི་བུ་མས་བཅེ་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མཐའ་དག་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་མ་འོངས་པའི་བོད་པ་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ལེགས་སྤྱེས་སུ་བརྒྱུད་སྲོད་བྱེད་ཐུབ་མིན་དེ་གནད་
 འགག་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲི་བཞིག་རེད།

