



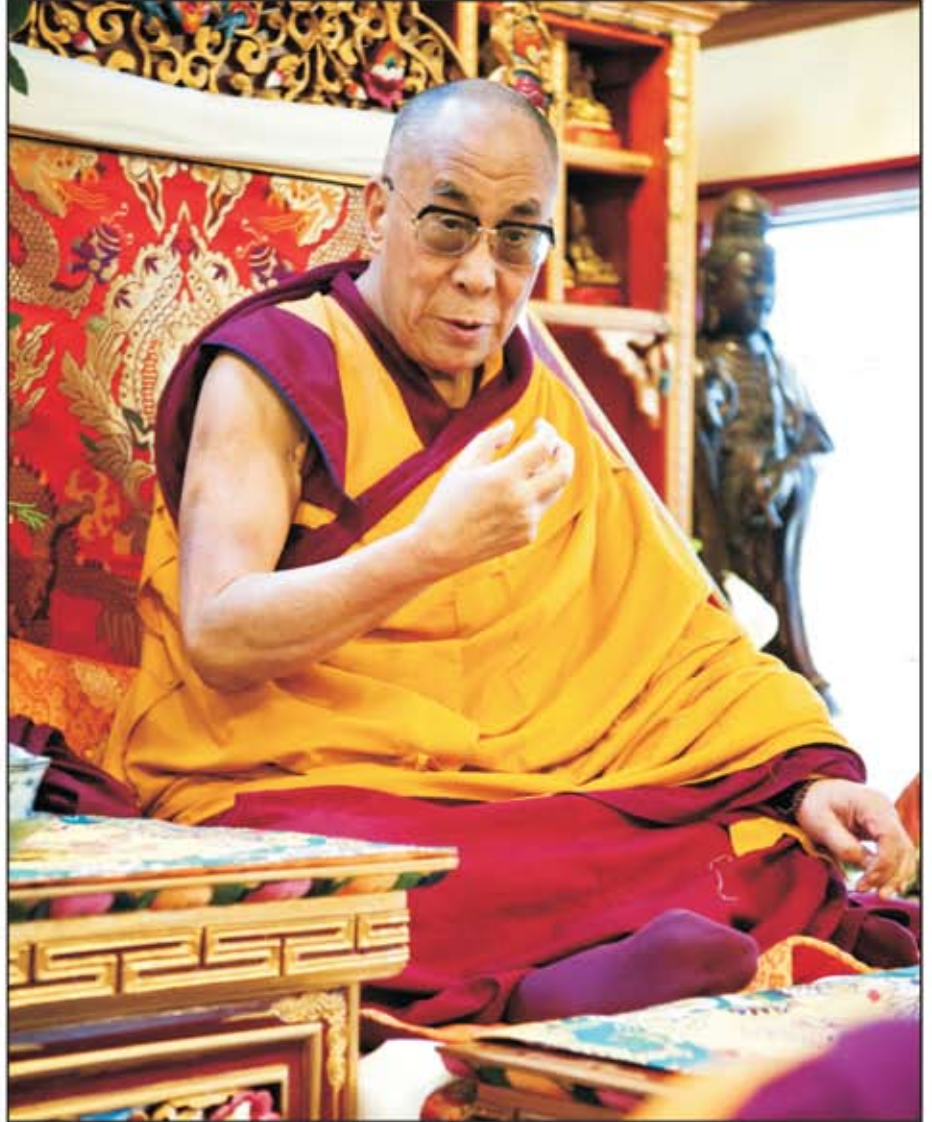
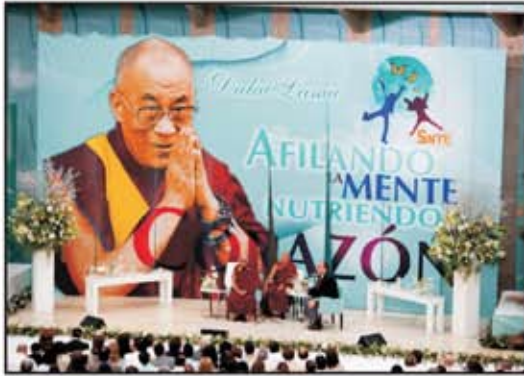
བཅའ་ཁྲིལ་པོད་མེད་མེད་ལྷོག་འཇུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གཉེན་འབྲེལ་དེའལ།

གསལ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལོ།

ལོ་ ༩༩ ལང་། ༡༠

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༧ ལྷགས་ཡོས་ལུམས་ཟླ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་བཅུ་པ།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁེ་ན་ཏུ་དང་ལྷོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་མཇུག་ལྷན་ཁྱེ་བ་སྐྱབས་པ།
 བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅུག་སྲུ་ཆེན་ནམ་པའི་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོགས་པ།

གནས་ཚུལ་སྤོང་བཟུང་།

ཡཱོང་ས་མཚོག་གིས་ཁེ་ཅི་ཁྲིའི་ཁྲིའི་མོན་པ་ལེ་ལ་
 བྱང་པོ་དེ་རིགས་ཚོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ་མ་ཟད། འཛམ་
 སྐྱིད་ཚོས་ལུགས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་བཅོམ་སྐྱོད་ཚོགས་འདུ་
 མེད་ས་གཉིས་པའི་ཚོག་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། དེ་རྗེས་མེ་ག་
 སི་ལོང་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་མི་དམངས་མཚོག་དང་མཛུགས་
 འཕྲད་མཛད། དེ་ནས་རྗེས་འབྲུག་དང་བཅོམ་བསྐྱོད་ཞེས་
 པའི་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་དེར་བོད་ཀྱི་བར་རིགས་འབྲེལ་ས་
 སྟོན་དབུ་འབྱེད་མཛད་པ་དང་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ།



དེ་རྗེས་ཨར་ཤེན་ལི་ནའ་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་གཞོན་སྡེ་ས་
 ཚོར་འཛམ་སྐྱིད་བཟང་དུ་གཏོང་བའི་ཞེས་པ་དང་། དཀའ་
 དལ་གྱི་དུས་རྒྱུས་སུ་བདེ་སྤྱིད་འཛོལ་བའུ། ཞེས་པའི་
 རོག་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། དེ་བཞིན་སྡོམ་སྡོམ་དོན་བཟུང་མའི་
 ཚོས་འབྲེལ་སྦྲུལ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆིབས་སྐྱུར་གྱིས་
 ཚོར་པ་དང་བཅོམ་སྐྱོད་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་
 ལ་ལམ་སྟོན། དེར་བསྐྱེད་སྐྱོད་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་
 ཚུལ། ཞེས་པ་དང་ལྷན་ཁྲུང་འགན་ཁུར་བཟུང་འཛུགས་སྐྱིད་
 བྱང་ལེ་བདེ་བསྐྱེད་ཐབས། ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ།



བོད་ཀྱི་ཚོས་བཟུང་ཚེན་པོ་བཞེད་དང་དང་གཡུང་དུང་པོ་
 བཅས་པའི་བསྐྱེད་བདག་སྐྱོད་དབུས་སྐྱེལ་མཁན་པོ་
 དང་སྐྱེལ་ཚེན་པོ་བཞེད་ཉི་མ་ལ་ཡའི་པེ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུས་མི་
 འདུས་པའི་ཚོགས་ཚེན་མེད་ས་བཅུ་གཅེག་པ་ཚོགས་ཉི་
 རྩོལ་གཞི་རྩོལ་ཚོད་ཁག་དབུ་དང་ལུང་རྒྱུ་ལོ་ཚོད་
 གཅེག་བཅས་འཛོག་གནད་ལུང་ཡོད་ལ་ཚོགས་ཚེན་
 འདིའི་རོག་ཡཱོང་ས་མཚོག་གིས་དམིགས་བསལ་ཡང་
 སྤྱིད་སྟོར་ལ་གལ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་སྦྲུལ་ཡོད།



ཡཱོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཚོད་འབུལ་སྟོན་
 ལམ་དང་མཚུགས་ལུ་འབུལ་ཚོགས། དེ་བཞིན་མེ་ལྷན་
 དད་ལྷན་ཚོས་ལུ་བར་ཚོས་འབྲེལ་སྦྲུལ། བཀའ་སློབ་རྣམ་
 པའི་ལོ་རྒྱུས། བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤོང་རང་དབང་དོན་དུ་རང་
 ལུས་ལྷུགས་མེར་བསྐྱོན་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་དབུལ་པོ་
 དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་ཚེན་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་བ་
 ཁག་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཡའི་སྐྱེལ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཐད་ལག་པ་
 འཚང་དབང་མེད།



བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤོང་མི་རིགས་ཚེད་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱོག་
 བཅོམ་སྐྱོད་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞེ་ཚོལ་གནད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་
 དབུལ་པོ་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་གཞུང་སེམས་སྤྱིའི་མཚོད་
 འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་གནད་ལ།

༢༠༡༡ ལྷ་མོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་
 སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་སྐྱོན་མོང་ནས་ཡོ་སྤྱིག་ཐོག་བོད་
 མདོ་སྐད་རྩ་བ་ཀུན་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་ལེ་བོད་ཀྱི་ས་
 ལུལ་ཁག་གི་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཚོར་འཛིན་བཞེད་
 པའི་དམ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྤྱིད་རྒྱུས་དེར་ཞེ་ཚོལ་ཆེད་རང་
 ལུས་ལྷུགས་མེར་བསྐྱོན་ཉེ་བདས་ཡོངས་སུ་ལུང་བ་རྣམས་
 དང་དེ་བཞིན་དབུལ་དང་ལྷན་པའི་རོག་ལས་བོད་དོན་ཚེད་
 རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞེ་ཚོལ་གནད་མཁན་ད་ལྟ་བུའི་ནག་བཅོན་དུ་
 བཞུགས་བཞེད་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་སྟོན་ལམ་
 གསུང་འདོན་དང་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་གནད་ཡོད།

དེ་ཡང་ཡོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྤོང་ཚོད་ ༡༩༣༠ རོག་ད་
 ས་མེག་ཚེན་ཚོས་སྤྱིད་གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཚོག་སྤྱོད་
 སྤོང་མཚོད་སྤྱིད་སྤོང་དང་མཚོད་མེ་སྤོང་མཚོད་བའུམས་
 ཉི་སྤོང་ཡཱོང་ས་མཚོགས་མཁོན་ཚེད་པོ་མཚོག་དབུ་
 བཞུགས་ཐོག་དབུལ་རྒྱལ་བ་ཀུམ་པ་འིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
 དང་། ལྷག་ལུང་ཞབས་དབུ་འིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་རྟེན་པོ་
 ཆེ་མཚོག་ རྣ་སར་བཅད་བཞུགས་མཁན་པོ་སྤྱིལ་རྣམས་
 དང་། དགེ་བཅུན་སྤྱུགས་གསུམ། མང་གཅོའི་ཀ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་མཛད་གཅོ་རྣམས་ལ། རང་དབང་ཚན་གྱི་སྤོང་ཚོག་ཁག་གི་
 འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། སྤྱི་ལུང་ལས་ལྱེད་རྣམས་ལ། མང་ཚོགས་
 བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༩༥༠༠ བརྒྱལ་བས་རྒྱལ་གཅེས་
 པའི་རྣམས་པའི་ཚེད་མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེད་ ༡
 གསུང་འདོན་གནད་པའི་བར་མཚམས་སུ་བཀའ་སྤྱི་སྤོང་བཟང་
 མེད་གེ་མཚོག་གིས་མེད་ས་འདིའི་སྟོན་ལམ་གསུང་འདོན་
 ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་པའི་རོག་བཀའ་སྤོང་གི་གསུང་
 བཤད་སྤོང་སྤོང་ས་གནད་རྗེས་སྟོན་ལམ་གསུང་འདོན་དང་
 ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་སྤོང་ལུང་གནད། མཚོད་འབུལ་སྟོན་
 ལམ་གྱི་གསུང་འདོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་བསྐྱེད། ཡཱོང་
 ས་མཚོག་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་དེར་
 འདུས་མེར་སྤོང་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ལུང་སྤོང་ཚོ་
 ཚོད་ ༥ བར་ཉིན་གང་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་
 དང་སྟོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནད་ཡོད།



འདི་ལྟམ་པར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ཏེ་ཚོང་དོན་སྐྱིད་འཇུག་པའི་དེས་
 ཚན་རིག་པ་དང་ཁོར་ལུག་ཉམས་ཞིབ་པར་ཆེད་
 མངགས་ས་གནས་དེར་ཞིབ་ཚགས་ས་གཞིར་
 བརྟམ་དུས་བྱེད་འཇུག་དགོས་པ་དང་། གཏེར་ཁ་
 མོག་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་དེས་རྒྱུན་པས་ཁོར་ལུག་
 ལ་གཞིན་སྐྱོན་མ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཐབས་ལེས་ཡོད་རྒྱ་ཚུལ་
 རྒྱུག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བུར་ཆེ་ཁེ་ཏེ་ལུག་
 གྱི་མཚན་ལས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་ལན་སྟུག།

གསར་འགོད་པའི་འི་བར་བཀའ་ལན་
 མཛད་གྲུབ་མཚམས་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱིད་ཚོགས་
 ཚུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་མཛམ་ཁ་སྦྲུལ་གྲུབ་
 བརྟམ་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཟང་སྤོད་གྱི་ལས་
 ཉམ་ཞི་བདེ་སྐྱེན་ཐབས། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་དེ་
 ཐོག་བཀའ་སྐོབ་སྦྲུལ་དོན། དེར་སྐབས་ཚོས་ལུགས་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་པན་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཉེ་དུ་
 གཏོང་རྒྱ་ཉ་ཅང་གས་ཆེ་ཆགས་ཡོད། དོས་རང་ས་
 རྩོགས་གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་
 མི་སྣ་ཚོ་དང་ལྷན་རྒྱུ་དེ་འབད་བཅོན་བྱས་ཉེ་ཚོས་
 ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་དང་ལྷན་ཚོས་
 ལུགས་མ་སྐྱེ་མེད་ཆེད་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་གྲེལ་
 ཐབས་བྱས་དང་བྱེད་སྟུག་ཡིན། ཐུན་བྱ་ཐན་གྱི་ཡོད་
 པ་རྣེ་བུ་འདུག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྐོབ་སྦྲུག།
 ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་གོ་སྐྱིད་གནང་མཁན་མེག་

ཟེལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ (McGill Univer-
 sity) ཚེན་མོ་དང་མོན་ཏེ་ལེ་གཙུག་ལག་སློབ་



ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བཟང་སྤོད་གྱི་ལས་ཉམ་ཞི་བདེ་སྐྱེན་ཐབས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་དེ་ཐོག་བཀའ་སྐོབ་སྦྲུལ་བཞེན་པ།

གྲྭ་ (Universite de Montreal) ཚེན་
 མོ། དེ་བཞིན་ཁེ་ཏེ་ཚོང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མའི་
 ཐེབས་ཅ་ཡིན་པ་དང་། བ་ལ་ཡི་སི་ཏེ་སི་ཀོར་ཏེ་
 སི་ཚོགས་ཁང་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་ལུགས་ཚོགས་
 ཚེན་ཐེངས་ ༡ བ་ཚོགས་ལུགས་དེ་ཆགས་ཡོད།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་ལུགས་ཚོགས་ཚེན་དེ་བཞིན་དེ་སྔ་
 ༡༩༩༩འི་ནང་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཁ་
 ཚའི་འཛིགས་སྐུལ་འིང་ལུགས་པས་དུག་ཚོལ་བྱས་

ཐོག་ནས་རྒྱལ་མཚམས་མེད་པའི་གོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་
 གྱི་མི་སེར། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་དེ་ཐོག་བཀའ་སྐོབ་
 རྒྱལ་ཡོད། ལྷོ་ཚེས་ ༤ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཚོག་ཁེ་ཏེ་
 ཏེ་ལུག་གྱི་མཛད་འཇུག་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་
 རྟེ་སྐྱོན་འཁོར་དང་སྐྱག་ལེག་སི་ཀོར་ (Mexico)
 ཚེབས་ཞལ་བརྒྱུར་ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་མེག་སི་ཀོར་ལ་ཞབས་སོར་ བདེ་བར་འཁོད་པ།

༡༣། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་མཚོག་ཁེ་ཏེ་ཏེ་ལུག་
 གྱི་མཛད་འཇུག་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ལེག་སི་
 ཀོར་མོན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གནས་ཐང་དུ་ལ་ཞབས་སོར་བདེ་
 བར་འཁོད་སྐྱབས། ལྷོ་ལེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 བ་ཚོ་དབང་ལུན་ཚོགས་ལགས་དང་ལེག་སི་ཀོ་
 བོད་ཁང་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ཞབས་ཞེན་ལོ་ལོ་ཀ་རམ་
 ལགས་(Antonio Kara) མོན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཞབས་ཀར་མེན་ཏེ་མེ་ལོ་(Car-

men Trevino)བཅས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་གཟབ་
 རྒྱས་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནས་ཐང་དུ་གལ་ཆེའི་མི་
 རྣེ་དང་འཕ་གསོ་ཁང་དུ་ལེག་སི་ཀོ་ནང་སྤྱིད་ལས་དོན་
 ཁང་གི་སྐྱེ་ཚབ་འཇུག་མི་ལུས་སྐྱེ་མེད་ལ་པར་ནན་ཏེ་
 ཉེ་ལེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་(Maria Fernanda Herald-
 dez Rios) མཚོག་སོགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུ་གཟབ་
 རྒྱས་ལུས་ཡོད།
 དེ་རྗེས་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་
 ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་བོད་ཁང་གི་སྐོབ་

སྐྱག་ཁག་གཅིག་དང་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་ལུག་ཁྱིམ་ལ་སྤྱང་བཅི་ལུ་
 རྒྱུའི་གོ་མས་གཞིས་དང་འགོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་
 མཚོར་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ཉེ་བཅུགས་པའི་ཚོགས་
 བ་(Council for the promotion of Human Values and Culture of Law Abiding)ཞེས་པའི་ལས་བྱེད་པས་ཐེབས་བསུ་གཟབ་
 རྒྱས་ལུས་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བྱམས་བཅེའི་སློར་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་མེག་སི་གོའི་སྲིད་འཛིན་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པ།

༡༩ ལྷོ་ཁྲི་ལྷོ་བུ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ཁྲི་ལྷོ་བུ་ ༤ རེས་གཟའ་པ་ ཡུལ་གྱི་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་སྐབས་བཞེས་སྲོང་ སངས་ཉིན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ མཁན་ལུས་ལེ་རིན་ཨི་ལྷ་ཤེ་མཚོག་(Shirin Eba-



ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་སྐབས་བཞེས་སྲོང་མཁན་ལུས་ལེ་རིན་ཨི་ལྷ་ཤེ་མཚོག་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པ།



ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་མེག་སི་གོའི་སྲིད་འཛིན་སྐབས་ལེ་ལི་བཀའ་ཤེ་རོན་མཚོག་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་

གིས་མེག་སི་གོའི་སྲིད་འཛིན་པེ་ལི་བཀའ་ཤེ་རོན་ di)དང་ལྷན་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་དུ་མཇལ་ མཚོག་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པའི་ འཕྲད་མཛད་དེ་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་ཞུགས་ཅམ་རིང་ དེ་ཡང་སྤྱོད་ཐོག་མར་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཨི་རན་ བཀའ་ལོལ་མཛད། དེ་རྗེས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གིས་མེག་

སི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་ ཡུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ ཐེངས་གསུམ་པའི་ཚོགས་མགོན་དུ་རྗེ་ལྷོ་གསོལ་ འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་ཆེབས་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐབས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་གོ་སྤྲིག་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་ ང་ཨི་ཡང་ཟླེ་ཉི་ལེ་རི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མཚོག་དང་(Javier Benitez Gomez)ལུས་སྐུ་ལི་རི་སི་ལེ་ན་གོན་རྩ་ ལེ་སི་(Mrs. Cristina Gonzalez Paras) མཚོག་ དེ་བཞིན་མོན་ལེ་རི་བོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་ ཚོས་དགའ་དད་སྤོ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་ནས་ལེབས་བསྐྱེད་ གཟའ་རྒྱས་ཞུས་བྱུང་མཚམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ མཚོག་གིས་གཞན་མན་དང་བྱམས་བཅེ་བརྒྱུད་འཚམ་ མ་བྱུང་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེད་ཐབས་ ཞེས་པའི་བརྗོད་ གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། ང་ཚོས་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་ བ་མིའི་ནང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མིའི་བཟང་ བོའི་རིན་ཐང་བྱམས་བཅེའི་བསམ་སློབ་དེ་དག་སྤྱད་མེད་ དུ་བཞག་པར་བརྟེན། ལྷོ་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཡང་ རྒྱས་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་ཡང་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུ་ བྱས་ཉེ་འདོད་མཁན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ བཀའ་སློབ་སྤུལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཡུལ་དེའི་བྱང་སྤོགས་ས་མཚམས་ ཞུལ་དུ་ཉལ་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤོས་རྗེས་ཀྱི་དཀའ་ ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞོན་སྤྱི་ཚོའི་ཁོང་ཉལ་ ཐག་ནག་ཚོང་གི་འབྲེལ་སྤོལ་ལེ་གསོད་ཞུགས་སྤོར་ ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ཡང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ ལྷངས་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། ལྷོས་རྗེས་ རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གཞི་གཙོ་བོ་ཞི་གཞོན་སྤྱི་ ཚོའི་སེམས་ནང་མ་འདང་བའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་གསལ་ པོ་རེད། དེ་ནི་སལ་ཆེར་ལེས་ཡོན་དང་འཚར་ལོངས་ བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་ བརྟེན་གཞོན་སྤྱི་ཚོར་ནང་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ བའི་བྱམས་བཅེ་དང་གཞན་མན་གྱི་བསམ་སློབ་ཐོག་



ནས་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤུས་གྲུབ་མཚམས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སི་མན་སྐད་ཐོག་གངས་རི་དུ་བས་བསྐྱོད་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤུ། བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ་མགྲིན་དབྱུངས་གཅིག་གྲུར་ཐོག་བཞོན།

དེ་རྗེས་སྤིངས་ཆའི་སྤྱི་མཉམ་གྱི་འོད་རིག་གཞུང་གི་མཉམ་གཞས་མ་རི་ཡ་ཆ་ (Mariacha) ཞེས་པ་དེ་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་ལེགས་སི་འོད་ཚོས་ལུགས་འཛིན་སྲོད་ལྷན་ཁང་གི་འཇུག་མི་རྣམས་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་སྐུ་པར་ལྷན་དུ་བསྐྱོན། ཉིན་རྒྱབ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཡི་ཡན་རྩོ་མ་ལེ་རིག་གཞུང་བསྐྱོ་གནས་ཁང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་ཏེ་མཉམ་གྱི་འོད་ལེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་པ་ཚོར་སེམས་བཟང་པོ་དང་ལེས་རབ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སློན་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྤུས་སྐབས་དེར་ལེས་ཡོན་སྟོན་སྟོན་པ་ ༡༠༠༠ ཅམ་གྱིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་དེ་བཞིན་མཉམ་གྱི་འོད་ལེས་ཡོངས་བརྒྱན་འཕྲིན་ཨ་རི་ལེ་ཀ་(Azteca TV)ཞེས་པའི་ནང་མཉམ་གྱི་འོད་ལེས་སྐུ་ཐད་ཀར་རྒྱུང་སྤོང་ཞུས་འདུག ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཉམ་གྱི་འོད་ནང་ཉིན་གསུམ་གྱི་མཚན་འཕྲིན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་གྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཨར་ཇན་ཏེ་ནའི་རྒྱལ་ས་རྫོང་ལོ་ཨ་རི་སིར (Buenos Aires) ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་ཡོད་པ་བཅས།



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྫོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་བདེ་སྤྱིད་འཚོལ་ཐབས་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་སྟོན་བཞིན་པ།



མཉམ་གྱི་འོད་ཚོས་ལུགས་འཛིན་སྲོད་ལྷན་ཁང་གི་འཇུག་མི་རྣམས་དང་ལྷན་སྐུ་པར་སྟོན་བཞིན་པ།

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨར་ཇན་ཏེ་ནར་འཇམ་སྤིང་བཟང་དུ་གཏོང་ཐབས་སྐྱོར་བཀའ་སློབ་སྤུས་པ།

༡༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཉམ་གྱི་འོད་ལེས་ཀྱི་མཚན་འཕྲིན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཨར་ཇན་ཏེ་ནའི་རྒྱལ་ས་རྫོང་ལོ་ཨ་རི་སིར་གནས་ཐང་དུ་ཡེལ་བས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་ཨར་ཇན་ཏེ་ནའི་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་འཕེལ་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་ལོ་མ་མཚན། གནད་ལྟོ་སྤྱི་གྲུབ་

ཚོགས་ཚུང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཚོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤིང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱལ་རྗེ་ལགས་དང་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་ལགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་ཀྱི་ལེབས་བསྐྱུར་བཅུང་ཡོད། དེ་རྗེས་གནས་ཐང་ནས་བཞུགས་གནས་མགོན་ཁང་མོར་སི་མན་ཞེས་པར་ཡེལ་བས་སོར་འཁོད་མཚམས་

གནད་ལྟོ་ལོ་སྤྱི་གྲུབ་ཚོགས་ཚུང་དོན་བརྒྱུད་སྤིང་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དང་ལྷན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་མཇལ་དང་དང་སྤོང་སྟེ་ཐོགས་ཏེ་ལེབས་བསྐྱུ་གཟུགས་ཞུས་ཡོད། གྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་སྤོང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གསར་འཁོད་པ་ ༢༥ ཅམ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཁོང་ཚོའི་བྱི་བར་བཀའ་ལན་སྤུས།



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ནོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞིངས་ཉལ་ས་བཞེས་སྲོང་མཁན་མི་རི་ཇོ་ཨེ་སི་ཁུལ་མེལ་དང་མངལ་འཕྲད་མངོན་བཞེན་པ།



ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གཞིན་སྐྱེས་ལ་སློབ་གསོ་སྤྲད་དེ་འཛམ་གླིང་བཟང་དུ་གཏོང་ཐབས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྱོལ་བཞེན་པ།

བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་ཚོས་ལུགས་མ་ཐུན་སྦྱིལ་གོང་མཚོར་གཏོང་ཆེད་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྱོལ་བ་མ་ཟད། གསར་འགོད་པ་ཚོ་ལའང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་སུ་བྱང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་བཟང་སྲོད་དེ་དག་གོང་མཚོར་གཏོང་རྒྱུའི་བཟང་སྲོད་ཀྱི་འགན་ཞེག་ཡོད་པ་བྲན་སྐུལ་ཡང་མངོན། དེ་བཞིན་དེར་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོད་སྐོག་ཟ་རུལ་སུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བཞིན་ནད་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། གསར་འགོད་པ་ཚོས་སྐོག་ཟ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་མིན་ཞེས་འཇུག་ཐེང་འདོན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་བསྐྱེད་དགོས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྱོལ། གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཚོལ་མཚམས་ཨང་རེན་ལི་ལོ་ལོ་བེལ་ཞི་བདེའི་གཞིངས་ཉལ་ས་བཞེས་སྲོང་མཁན་སྐུ་ཞབས་མི་རི་ཇོ་ཨེ་སི་ཁུལ་མེལ་ (Perez Esquivel) མཚོག་དང་མངལ་འཕྲད་མངོན་དེ་ཉིན་གྲུབ་ལུགས་སྤྱིན་ལྷན་བཞེས་ཇེ་ས་ཡ་གོང་ས་མཚོག་དང་ཨང་རེན་ལི་ལོ་ལོ་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ལུས་སྐུ་མ་རི་ཡ་ལུར་ (Dr./Ms. Maria Laura Lequizamon) མ་རི་ཡ་མཚོག་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་མངལ་འཕྲད་མངོན། ཉིན་རྒྱུབ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གཞིན་སྐྱེས་ཚོར་སློབ་གསོ་སྤྲད་དེ་འཛམ་གླིང་བཟང་དུ་གཏོང་ཐབས། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མང་ཚོགས་གྲངས་ ༥༠༠༠ བཀའ་བར་གོ་མི་སེའོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་བཀའ་སློབ་སྦྱོལ་དོན། དུས་རབས་ ༢༡ དེ་གཞིན་སྐྱེས་ཁྲེད་ཚོར་བདག་ཡོད། ལྷག་པར་ལོན་ ༣༠ སོན་པ་དང་དེ་ལས་ཆུང་བའི་ན་གཞིན་ཚོས་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས། འཆམ་མཐུན། བརྟན་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལིག་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཁྲེད་ཚོར་རག་ལུས་ཡོད། ལེས་ཡོན་རྒྱུད་པས་ནང་གི་ཞི་བདེ་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་ཁག་སོ་ཆགས་ཡོད། བར་གི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱེད་པར་གཙོ་བོ་བྱུངས་པ་བཅེ་དང་སེམས་བཟང་སོ་བྱ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱོལ་ཡོད་པ་བཅས།



སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་ཤེས་རག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 གྲེང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆེས་མཐོང་ཤེས་པའི་གནས་སྟངས་
 ཤིག་ཡོད་པ་ (Minimal And Unusual States of Consciousness) དེའི་སྐོར་
 བཟོ་སྐྱོད་གནང་འདུག། སྐབས་དེར་སྤེལ་ཇམ་གཙུག་
 ལག་སློབ་གྲྭ་ལིག (University of Liegue)
 ཞེས་པའི་ཚན་རིག་པ་ལྷུ་མ་གཏེ་རི་ལིན་ཤུ་ཀར་ལགས་
 དང་། ལེ་ཏ་ཏ་ཨོན་ཏེ་རིའོ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ནས་
 སྐུ་ཞབས་ཨེན་ཏེན་ཨོ་ཤུན་ (Dr. Andrian
 Owen) ལགས་ཀྱིས་དེར་རབས་སྐྱོན་གཞུང་དང་
 ཚན་རིག་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལམ་ནས་གོང་བཞོང་ཤེས་པའི་
 གནས་སྟངས་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རང་རང་
 སོ་སོའི་ཆེད་ཚོས་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞུས་པ་དང་། ཨ་རི་ཨི་མོ་རི་
 གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་སློབ་མཚན་
 བསྟན་འཛིན་ཞེ་གི་ལགས་ཀྱིས་ནང་ཚོས་ནས་གསུངས་
 པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་བཅས་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་
 རྗེས་ལ་ཡོང་ས་མཚོག་གིས་བཞུགས་ཀྱི་དང་འགྲེལ་
 བའི་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བྱས་པ་བསྟན། བཟོ་སྐྱོད་ནང་མཇམ་
 ཞུགས་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་
 བཞུགས་ཀྱི་བའི་ས་ལུག་གྱི་ལས་རིམ་དབྱེ་འདྲེན་གས་
 གནང་།

ཉིན་རྒྱུ་ལ་ཡོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱར་རིལ་
 གསར་འགོད་པར་མཇམ་འབྲུན་གྱིས་དེ་བར་བཀའ་ལན་
 མཇུག་སྐབས་དེར་མགོ་བོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་
 གསར་འགོད་པ་ཚོར་འགྲོ་བ་མའི་བཟང་སློབ་དང་ཚོས་
 ལུགས་མཐུན་སྤེལ་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་མཇུག་
 གཏུར་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྤེལ་དོན། དེར་སྐབས་དེ་ཚོས་
 གཞི་ཚུལ་འགྲོ་བ་མི་ཚོར་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་
 གནས་སྟངས་དེ་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ནས་མི་མཐོན་
 དབར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཐོན་བྱེད་པའི་གནས་
 སྟངས་རིམ་བཞག་པ་དེར་དོ་སྤང་གཙོ་འདོན་བྱེད་
 བཞེན་ཡོད། འདས་པའི་སྐབས་ཚམས་མཐུན་དེར་སྐབས་
 ལྷུང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཚོས་ལུགས་ལ་ཉེན་ནས་རྟོག་མཉམ་
 འབྲུང་བཞེན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱིས་ས་གནས་གང་
 དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་མའི་ནང་བསམ་སློབ་རིམ་བཞག་
 ཚོས་ལུགས་མཐུན་སྤེལ་གོང་མཐོང་གཏོང་ཐབས་བྱེད་
 བཞེན་ཡོད། རྒྱར་རིལ་འདི་བཞེན་དཔལ་འབྱོར་ཡར་



ཡོང་ས་མཚོག་གིས་སོ་སོ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་ཚོགས་གཙོ། དེ་བཞེན་བཟོ་སྐྱོད་ནང་གཏམ་བཤད་
 གནང་མཁན་རྣམས་དང་མཇམ་འབྲུན་མཇུག་བཞེན་པ།



ཡོང་ས་མཚོག་གིས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་དང་སྐྱོན་སྐྱོན་ཞུས་སོགས་ཚན་རིག་གི་བཟོ་སྐྱོད་མཇུག་བཞེན་པ།

རྒྱས་སྤྱར་སོ་འགྲོ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་
 པར་བརྟེན། མི་རུ་ཁབ་གཅིག་ནས་ཁེ་སེན་ཐོན་བྱེད་
 ཞིག་གི་ཆེད་སྐོག་ཟ་རུལ་སྤངས་དང་ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་
 ལས་རིགས་སྤེལ་རྒྱར་ཉེན་ཁ་ཉན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 གསར་འགོད་པ་ཚོར་དམིགས་བསམ་འགན་ཞིག་ཡོད།
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྤེལ།
 གསར་འགོད་སྐྱོན་ཚོགས་གྲུབ་མཚམས་
 བཟོ་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱོན་གཉིས་པར་ཆེབས་སྤྱར་བསྐྱེད་མ།
 སྐབས་དེར་སྤྱང་པའི་རྗེས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་སྐོན་སྤྱོད་

ཉམས་ཞིབ་སྐོར་རྒྱར་རིལ་སོ་སོ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་
 གྲྭ་དང་དབྱིན་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏེན་གཙུག་ལག་སློབ་
 གྲྭ་ དེ་བཞེན་ཨི་མོ་རི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱི་དང་འགྲེལ་བཤད་ཆེད་ཚོས་སྐྱོན་
 སྐྱོན་ཞུས། དེ་རྗེས་ཡོང་ས་མཚོག་གིས་བཞུགས་ཀྱི་
 དང་འགྲེལ་བཤད་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བྱས་པ་བསྟན། བཟོ་སྐྱོད་
 གནང་མཁན་མཐོན་པོ་ཚུན་དབར་བཟོ་སྐྱོད་གནང་ཡོད་པ་
 མ་ཟད། ཡོང་ས་མཚོག་གིས་ཚོགས་བཅར་པའི་དེ་བཞེན་
 ཁབ་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་སྤེལ་ཡོད་པ་བཅས།



བཞད་གནང་། དེ་རྗེས་ཚོས་རིག་འགྲུབ་ཆེ་བཤད་བའང་
ཚོས་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་མངོན་
སྤོ་བྱོལ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠༣༠ ལས་ཚོགས་འདུ་
དབྱེ་འཇུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཐུན་དང་པོའི་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
རིག་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གནང་ཡོད། ཚོགས་
ཐུན་གཉིས་པའི་གཙོ་སྤྱོད་ས་སྐྱ་བདག་ཁྱིའི་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་གིས་གནང། ཚོགས་ཐུན་གསུམ་པའི་གཙོ་སྤྱོད་
དགའ་ལྷན་ཁྱིའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གནང་ཡོད་པ་
བཅས།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉེན་སྲོད་རྒྱ་ཚོང་ ༡༠༡༠ པའི་
ཐོག་སྤྱོད་པོ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ལ་ཞབས་སོར་འབོད་

སྐབས་ཚོས་རིག་འགྲུབ་ཚོན་མཚོག་གིས་མངོན་དང་
འབྲུལ་ལམ་ཞུས་རྗེས་ཚོས་ཚོགས་ཉེན་དང་པོའི་ཚོགས་
ཐུན་བཞིའི་ནང་བཀའ་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་རི་བྱུང་ལ་སྤྱོད་
སྤོན་ཞུས་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཟབ་རྒྱས་
བཀའ་སྤོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ལོག་ས་
ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཉེན་གྲུབ་ལྷགས་
མེན་ཚོགས་བཅར་བ་ཞུས་དང་ལྷན་དུ་དབྱེས་བཞེས་
མངོན་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་དབྱེད་བཞུགས་ཐོག་
ལྷན་ཚོགས་ལུ་མཐུན་མཐུན་སྤྱོད་གནང། ཚོགས་ཐུན་
ལུ་པའི་གཙོ་སྤྱོད་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་རིག་པོ་ཆེ་མཚོག་
གིས་གནང་བ་དང། ཚོགས་ཐུན་དུག་པའི་གཙོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལུང་མ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གནང། ཚོགས་
ཐུན་བདུན་པའི་གཙོ་སྤྱོད་མཐུན་སྐྱུལ་གྲུང་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་

མཚོག་གིས་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉེན་ཚོགས་ཐུན་བརྒྱུད་
པའི་གཙོ་སྤྱོད་པོ་ལོང་ས་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
གནང་བ་དང། ཚོགས་ཐུན་དབྱེད་བའང་བཅུ་པའི་གཙོ་
སྤྱོད་ཚོས་རིག་འགྲུབ་ཚོན་མཚོག་གིས་གནང། མཐུག་
བསྐྱེལ་མངོན་སྤྱོད་ཚོས་རིག་འགྲུབ་ཚོན་མཚོག་གིས་
ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་པོའི་ཐོས་ཚོད་སྤྱོད་སྤོན་ཞུས་རྗེས་
ལྷ་ཆེན་དབྱེད་ཆོས་པས་དབྱེད་ཚོགས་མི་ཞུས་པར་
ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྲུལ་མཚོན་ཆེད་དཔོན་སྡེ་ཁག་གི་ལོ་
རྒྱུས་ལྷག་དེབ་རེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཚོས་རིག་འགྲུབ་ཆེ་བཤད་
དབང་ཚོས་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ལྷན་
བཞད་གནང་སྟེ་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པའི་ཚོགས་
ཆེན་མཐུག་སྐོལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

ལོག་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་སྤེད་བརྒྱུ་བཞེས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་ མིས་མཚོན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་སེར་སྐྱ་ཀུན་དང། བོད་དང་བོད་ མིར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྐྱུལ་བའི་གལ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་

རྒྱུད་

༡༢༡། རྒྱ་རྗེ་འཆང་ཏུ་པའི་ལྷ་མའི་སྐྱེ་སྤེད་བརྒྱུ་བཞེས་
པ་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚོས་སྐྱ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་
འབོད་པའི་གཏམ་གཞིས་བྱེས་བོད་མིས་མཚོན་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་སེར་སྐྱ་ཀུན་དང།
བོད་དང་བོད་མིར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་སྐྱེ་
འགྲོ་ཡོངས་ལ་བརྒྱུ་བ།

དེ་ཡང་གངས་ལྷོངས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་སར་
སྤོན་འོག་རྒྱ་ལ་སྤོན་པའི་སྐྱེ་སྤེད་ལྷན་པའི་བཀའ་དྲིན་
ལས་ཐོག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞེས་པའི་སྐྱུལ་པའི་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལགས་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྱིའི་གསུམ་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང། དེ་འབྲེལ་གྱི་རིག་པའི་
གནས་མཐུན་དག་དང་ཁྱབ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤེལ་
ཉེན་སྐྱེ་དང། ལྷན་པར་འདྲི་མེད་འདྲི་བའི་བསྟན་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་པའི་གནས་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུང་
གནས་ལྷ་གྲུང་གྲུང་ཏེ་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱིས་
མཚོན་པའི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་

འབྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཐན་བདེ་སྐྱེ་བ་པའི་ལག་རྗེས་རྒྱུ་བས་
ཆེན་པོ་སྤོན་ལྷན་པ་གྲུང། དེ་རྣམས་རྒྱ་ལ་བསྟན་འཛིན་
སྤོད་སྤེལ་པའི་བྱེད་པའི་སྤེལ་པའི་ལས་ལ་མཐུན་པའི་
གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་ཡང་
སྤོད་པོས་འཛིན་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྤོན་རྒྱུ་
དང་བདེས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་དང། དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་
སོགས་ལ་ཐན་རྒྱུ་བས་ཆོད་མེད་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཅོ་ལྷ་པའི་ནང་ཐམས་
ཅད་མཚེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་ལ་མཚོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
པའི་ཡང་སྐྱུལ་དུ་དེས་རྗེད་པོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ་དགའ་
ལྷན་པོ་གྲང་གི་སྤོད་ཆུགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ལ་
དབང་སྐྱེ་སྤེད་པའི་གྱི་ཡང་སྐྱུལ་པོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་
སྤོན་ཆུགས་ཏེ་སྐྱེ་སྤེད་གསུམ་པ་བཅོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོར་ཏུ་པའི་ལྷ་མའི་མཚོན་གནས་དང། སྐྱེ་སྤེད་ལྷ་
པ་དག་དབང་སྤོད་ལྷན་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་
གི་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤོད་གཉིས་ཀའི་
དབྱེད་གནང་བ་སོགས་ད་རྣམས་པའི་ཡོངས་ལྷན་གྱི་

བརྒྱ་བརྒྱུ་བའི་རིང་རྒྱུ་བ་དབང་སྐྱེ་སྤེད་པའི་ཡང་
སྤོད་འཇུག་གྲུབ་པོས་འཛིན་གྱི་ལམ་ནས་བྱུང་ཞིང།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་གི་གཞུང་
དབྱེད་བརྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་ལ་དབང་སྐྱེ་སྤེད་པའི་འོག་གྱིས་བོད་
ཀྱི་ཆབ་སྤོད་ཀྱི་དབྱེད་གནང་རྒྱུའི་ལམ་སྤོན་ལོ་
ལོ་ ༡༩༤༤ ཅམ་སོང་བའི་དོས་ནས་འཛིན་ཞིང་གྱུན་
ལ་དང་ཁྱབ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞེན་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་
ཆེན་ཐོག་དགའ་སྤོད་པའི་ནས་བསྐྱོད་འདུན་གྱིས་
མཐུག་བསྐྱེལ་གྲུབ་ཐེན་ཞིང། འབྲུང་འབྲུང་ཏུ་པའི་
ལྷ་མའི་སྐྱེ་སྤེད་རྒྱུ་ལ་སྤོད་དགོས་མིན་དང་ལྷན་པར་
ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཅམ་ནས་གྲུབ་ཐེན། འོག་གྲུང་གནང་
དོན་འདྲིའི་སྤོད་དུང་ལམ་སྤོན་ལ་གསལ་ཞེག་མ་
བྱུང་ན་དང་ལྷན་པར་ཚོགས་ཀྱིས་ཏུ་པའི་ལྷ་མའི་སྐྱེ་
སྤེད་རྗེས་མངོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུའི་མངོན་འབོད་ལྷན་
ཆེ་ཡོང་སྤོད་པའི་ཁར། སྤོད་དབང་འཛིན་མཐུན་
ཞུས་ཀྱིས་སྤོད་པོ་གྱི་དགོས་མཁོར་བསྟན་ཏེ་ཡང་



སྲིད་དོས་འཛིན་གྱི་དང་ཐབས་ལོག་པ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་
 ཁའང་དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ལྟེན་
 རྗེས་མའི་སྐོར་དོགས་གཞི་དང་འཁྲིག་བཤད་བྱ་ཡུལ་
 མེད་པའི་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོའི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་
 དོས་རང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཉ་ཅང་བདེ་ཐང་ཡོད་
 པའི་སྐབས་འདིར་དེས་བར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་མཐོང་
 ཞིང་། ལམ་སྟོན་འདིའི་གནད་དོན་ཆ་ཚང་ཞིབ་གསལ་
 ཞིག་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། ཡང་སྲིད་དོས་
 འཛིན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེའི་གཞི་ཚའི་ལྟ་བུ་
 རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་ལེས་དགོས་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་རུང་
 པས་དེ་དག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན།

སྐྱེ་བ་སྤྱི་

ཡང་སྲིད་དོས་སྐྱེ་བ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཁས་སྲུང་བ་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས།
 སེམས་ལྡན་གྱི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལ་
 འདིར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་པའི་རྗེས་སྐྱེ་
 བ་གྱི་མར་འགོ་བས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཡོད་
 པ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་གནའ་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ལུགས་
 དང་བྱུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་བའི་
 མ་གཏོགས་ཆོད་མས་འདོད་ཅིང་། དེར་རབས་ཀྱི་རྟོག་
 དཔྱད་ཅན་ཁག་ཅིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་སྐྱེ་ཡང་། གཟུ་བོའི་སྐོ་
 ཅན་གྱི་ཚན་རིག་པ་འགས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་མེད་
 པའི་ཁ་ཚོན་མི་གཙོད།

ཚོས་ལུགས་དང་བྱུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་མང་
 པོས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་འདོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལེན་
 པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྤྱིའི་
 ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་
 མཐུན་པ་མང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལ་ལས་སྤྱི་མེད་པར་
 འདོད་མཁན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། རང་བ་སངས་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐོབ་མ་མེད་པ་
 དང་། ལས་ཉོན་སྤངས་ཉེ་འཁོར་བ་ལས་སྐོབ་པའི་ཐར་
 པ་སོལ་ན་ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྱོད་མི་སྐྱེ་བས་ལས་
 ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མཐའ་མ་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པ་པོས་ཆེ་བས་འདོད། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་འདོད་
 བ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་

གཞག་ཀྱང་ལེས་རྒྱུད་དུལ་མ་དུལ་ནས་བཞག་དགོས་
 པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་པས་དབྱེད་
 བའང་སྤོང་བཅུད་རྣམས་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལས་འགྱུར་
 བར་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་བས། རང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དེས་བར་དུ་ཁས་སྲུང་དགོས།
 སྐྱེ་བ་སྤྱི་ལ་དུལ་ལས་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་
 སྐོབ་ཀྱང་མིན་ཡང་། སོ་སྐྱེ་བལ་བ་མང་ཆེ་བ་འཆི་
 སྲིད་དང་། བར་སྲིད། སྐྱེ་སྲིད་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་
 དུ་སྤོན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་
 སྤྱི་དངོས་སྐོབ་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པས་
 རྒྱུང་ཐད་སྐོབ་ཀྱང་ཡིན། བཀའ་བསྟན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་
 བ་སྤྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་
 བ་རྣམས་ཆེ་ཡོད་ཙམ་བསྟན། རིགས་འདྲ་སྟོན་སོང་
 དང་། ཉེར་ལེན་སྟོན་སོང་། ལོམས་པ་སྟོན་སོང་། རྒྱུང་
 བ་སྟོན་སོང་གི་རིགས་པ་བཅས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་
 གི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གསལ་རིག་གི་སེམས་
 རང་གི་ཉེར་ལེན་གསལ་རིག་ཅིག་མེད་ན་བེམ་ཚོས་
 གསལ་རིག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་དེར་
 ཐུག་ཡོད། འདི་ནི་ཕྱི་དུ་གསལ་བའི་དངོས་དོན་ཞིག་
 ལྟེ། རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྐོབ་པ་དབྱེད་པའམ། རྣམ་
 སྐྱོར་གྱི་ཚོད་བལྟ་གང་གི་སྟོན་པས་གསལ་རིག་གི་རྒྱུན་
 གསལ་བ་ཞིག་རྒྱ་མེད་དམ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུབ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ལའི་གསལ་རིག་རྒྱུན་ཆད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་མེད་པ་དཔོག་ཀྱུས། དེར་རབས་ཀྱི་
 སེམས་ཁམས་རིག་པ་བ་དང་། དངོས་ཁམས་རིག་
 པ་བ། རྒྱད་ཁམས་རིག་པ་བ་སུས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ལས་
 སམ། ཡང་ན་བེམ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་རིག་སྟོན་ཐབས་
 དངོས་མཐོང་དང་ཚོད་དཔག་གང་ཡང་བྱས་ཐུབ་མེད།
 ལྷག་པར་ཆེ་རབས་མང་པོའམ་འདས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་
 བ་སྟོན་མ་དུན་ཉེ་དེའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་ཉེ་དུ་
 སོགས་འབྲུལ་མེད་དོས་འཛིན་ཐུབ་མཁན་གནའ་དུས་
 ཅོམ་མ་ཐད། དེར་དུས་ཀྱང་འདྲ་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་བྱུག་
 སར་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་དག་
 གི་སྤོང་དུལ་ལ་སྟོན་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་གཟུ་བོའི་དཔྱད་
 ཚུལ་དང་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་
 ཡིན། བོད་ལུགས་ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་གྱི་སྐོབ་ཡང་
 སྟོན་གནས་རྗེས་དུན་གྱི་སྤོང་བ་བ་བརྟེན་པའི་དཔྱད་

ཚུལ་ཚད་ཐུབ་ཅིག་ཡིན།

སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ།

རྣམ་ལེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་འདིའི་ལུས་རྟེན་དོར་
 རྗེས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ཉེ་སྐྱེ་
 བ་སྲུང་བ་དེ་ལའང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
 བ་དང་། སྐྱེད་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
 དགོ་སྲིག་གི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 རྣམ་ལེས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ། འཆི་དུས་སུ་སྲིད་
 ལེན་སྲིད་པས་གང་གསོས་བཅུ་བ་དེས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་
 མ་འཕངས་ཉེ་བདེ་འགོ་དང་དན་འགོ་ཅི་རིགས་པའི་
 ལུས་སུ་དབང་མེད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་བ་རྣམས་ཉེ། སོ་
 སྐྱེ་རྣམས་ནི་ཐོ་ཚུན་གྱི་འཁྲུད་མོ་ལྟར་རང་དབང་མེད་
 པར་སྐྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲ་རྒྱུན་དུ་དགོ་བར་འབྲས་པ་
 དང་། འདུན་པ་དང་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཆི་ཁར་
 དགོ་བའི་ལས་ལ་གསོས་བཅུ་བ་སྤྱོད། བདེ་འགོར་སྐྱེ་
 བའི་ཐབས་སོ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱབ་དུ་ཡོད། འཕགས་ལམ་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 སྤྱོད་མི་སྐྱེ་ཡང་། འགོ་བལ་དཔེ་གསལ་པའི་སྤྱོད་རྗེའི་
 དབང་གིས་གཞན་ཐན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡུལ་དུས་མ་མ་སོགས་རང་དབང་གིས་བདམས་
 ཉེ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་དག་
 བྱི་སྤྱོད་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན།

སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་མཚན་དོན།

བོད་སྐོབ་དོས་འཛིན་གྱི་དང་པོའི་ཡང་སྲིད་རྣམས་ལ་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྐྱད་རྒྱུན་འཇགས་སུ་སོང་བ་ནི་
 དད་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཚིག་དག་རྒྱུན་དུ་འཇགས་
 པར་སྤྱང་། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་ཐེག་པའི་
 གཞུང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་གངས་གསུམ་
 མམ་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་བའི་ཞིག་གི་
 དངོས་མིང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་འཆིང་བ་ཀྱང་ཐུན་གྱི་
 སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཉེ་བསོད་
 བས་དང་ཡེ་ལེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 སྤོང་གི་བྱི་མ་སྐོ་བུར་བ་ཉོན་སོངས་པ་དང་ལེས་བྱའི་



སྤྱི་བ་པ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་བྱི་མ་དང་
 བྲལ་བའི་སེམས་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་གཟིགས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྲུང་དང་། དེ་འདྲའི་
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུང་འཕོད་ཅིང་།
 དེ་ནི་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྲུལ་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྲུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྲུ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་ནང་
 བན་ཚུན་ཅོམ་ལས་གཞན་ལ་སྤང་དུ་མི་རྒྱུད་བས་
 གཞན་དོན་སྤྲུ་བ་པའི་ཚ་རྒྱུད་དུ་གཞན་ལ་སྤང་དུང་གི་
 གཞུགས་སྤྲུ་མེད་དུ་མི་རྒྱུད་བས། སང་གནས་ཀྱི་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་སྤང་དུ་རྒྱུད་ཤིང་། འོག་
 མེན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་སོགས་དེས་པ་ལྟ་སྤྲུན་
 ཀྱི་གཞུགས་སྤྲུ་མཐར་ཐུག་ལ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྤྲུ་དང་། དེས་སྤྲུལ་པའི་སོ་སྤྲུ་རང་ག་བར་ཡང་
 སྤང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྲུ་དང་མི་སོགས་ལུས་ཉེན་ཅི་རིགས་
 པར་སྤྲུལ་སྤྲུར་མཛད་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྤྲུ་འདི་གཉེས་
 ལ་གཞན་དོན་གཞུགས་སྤྲུའི་ཐ་སྤྲུང་བྱས།

སྤྲུལ་སྤྲུ་ལ་འདྲ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་
 བརྒྱན་ཞིང་། ཡུལ་དུས་ཁྲུང་བར་བར་སྤྲུ་བ་མངོན་
 པར་སྤྲུ་བ་སོགས་མཛད་པ་བཅུས་སྤོན་མཁུ་གི་
 མཚོགས་གི་སྤྲུལ་སྤྲུ་བར་ག་ཅག་གི་སྤོན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་
 སོ་སྤྲུ་བྱུང་དང་། བཅོམ་གནས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་
 པའི་འཛོ་བོའི་སྤྲུལ་སྤྲུ། ལྷ་མི་དུང་འགྲོ་རྒྱུད་ཐམས་ལ།
 ལྷན་དང་ལྷོན་ཤིང་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྲུལ་པས་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་
 ལས་ཐོད་དུ་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་དམས་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་མིང་གིས་བསྤྲུང་བའི་སྤྲུ་བ་སྤྲུལ་
 སྤྲུའི་ཁོངས་སུ་འདུ་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་སྤྲུ་
 བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་མང་པོ་ཡོད་
 དེས་ཀྱང་། ཀུན་ལ་མ་ཁྲུལ་པས་ཐོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ལྷོ་
 ཚོགས་ནང་སྤོན་པ་འཕགས་པ་དང་། སོ་སྤྲུ་ཚོགས་
 སྤྱོད་པ་དང་ལམ་མ་ལུགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་སྤོན་པ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་འདྲ་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 སྤྲུལ་སྤྲུ་ཞེས་བཏགས་པར་མངོན། འཇམ་དབྱུངས་
 མཁུལ་བཅེད་བང་པོས། སྤྲུ་ཡི་བཀོད་པ་སྤྲུ་མ་བསྤྲུས་
 ལས་ཀྱི་མ་བཅུང་བར་སྤྲུ་བ་དང་། སྤྲུལ་གཞི་མ་བསྤྲུས་
 པར་སྤྲུལ་པ་གཞན་དག་སྤོན་པ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བཞིན།
 ཅེས་གསུངས།

ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན།

སྤྲུ་ལོ་བྱེ་བཀ་པའི་སྤྲུ་བ་སྤོན་པ་ངོས་བཅུང་སྤྲུ་སྤྲུ་
 སྤྲུའི་སྤྲུ་བ་ཡིན་པ་གསལ་བར་སྤོན་པའི་རྒྱལ་སངས་
 རྒྱུ་ལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་སྤྲུ། དེ་བཞིན་
 གཞུགས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྤྲུན་པའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུ་བ་གང་དུ་ལས་ཅི་ཞིག་བསམས་པས་ད་ལྟ་
 འབྲས་བུ་འདི་སྤོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་བསྤྲུན་པ་འདུལ་
 པ་ལུང་སྤྲུ་བཞིན། སྤྲུས་རབས། མདོ་མཛད་སྤྲུ་
 མདོ་སྤྲུ་ལས་བརྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མདོ་རྒྱུད་
 པལ་ལོ་ཆེད་ནང་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བཞུགས་
 ཤིང་། སྤོན་པ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་བར་བྱོན་པའི་
 རྒྱ་གར་གྱི་བཏུ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་འདྲ་སྤྲུ་
 སྤོན་པ་རྣམས་སུ་གང་དུ་གང་གི་སྤྲུ་སྤྲུ་བཞེས་པའི་
 རྒྱལ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་མངལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོད་སྤོན་
 ལྟར་ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྤྲུ་སྤོད་གངས་ཀ་བཅི་
 པའི་ལམ་ནི་མ་བྱུང་ངོ།

ཐོད་དུ་ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་གྱི་ལམ་སྤོན།

ཐོད་དུ་ནང་ཚོས་མ་དར་གོང་གི་ཐོན་ལུགས་སུ་འདྲ་སྤྲུ་
 བ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལང་ཚོས་དར་རྗེས་
 ཐོད་མི་ཤེས་སྤྲུན་ཚང་མས་སྤྲུ་བ་སྤྲུ་ཡོད་པར་ཡིད་
 ཚེས་བྱེད་ཅིང་། བསྤྲུན་འཛིན་གྱི་སྤྲུས་ཚེན་མང་པོའི་
 སྤྲུ་སྤོད་སྤོན་མ་གང་དང་གང་དུ་སྤྲུ་བ་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་
 དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་རྣེ་གཞི་བཞུང་དང་། དང་འདུན་
 གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་གོས་མ་གཞིས་ཡོངས་ཁྲུལ་
 ཏུ་ལྷུ་ལ། མ་ཁེ་བཀའ་འབྲུམ་དང་། བཀའ་ཐང་སྤྲུ་ལྟ་
 སོགས་ཚེས་སྤྲུ་པའི་ཐོད་གཞུང་རྣམས་དང་། ལྷོ་ལོ་
 བརྒྱ་མཐག་བཏུ་གཅིག་པའི་ནང་དཔལ་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་
 ཚེན་པོ་ཐོད་དུ་བཞུགས་སྤྲུལ་པས་གསུངས་པའི་ལྷོ་ལན་
 ལོར་ལུང་སྤོད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་བྱ་ཚོས་སོགས་
 འཕགས་མཚོགས་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུས་རབས་
 ཀྱི་སྤོད་པ་སྤོན་པའི་ཚང་སྤྲུན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་བྱུང་།
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཡོངས་གཞུགས་ཀྱི་ཆེད་གཉེར་ཡང་
 སྤྱིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤོན་པའི་ཐོག་མ་ལྷོ་ལོ་བརྒྱ་
 མཐག་བཏུ་གསུམ་པའི་འགོ་སྤོད་དུ་ཀམ་བཞིའི་སྤོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁུལ་པའི་ལུང་

མ་སྤྲུན་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་དང་མོས་བྱས་
 པ་ནས་བྱུང་བར་གཞགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཅུང་ད་ལྟའི་
 བར་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་བརྒྱལ་བའི་རིང་ཀམ་བ་སྤྲུ་སྤོད་
 བཏུ་བཏུན་བྱུང་བཞིན་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་བརྒྱ་མཐག་བཅོ་ལྷ་
 པའི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་ཀྱི་སྤོན་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀུན་
 དགའ་བཟང་མོ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ད་བར་བསམ་སྤོད་རྩོ་
 རྩོ་མག་མོའི་སྤྲུ་སྤོད་བཏུ་མཐག་བརྒྱལ་བ་བྱུང་བཞིན། ཐོད་
 དུ་ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་གྱིས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་རབ་བྱུང་
 དང་། སྤྲུགས་འཚང་། སྤྲུས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཅི་རིགས་
 བྱུང་། ལམ་སྤོན་པའི་ཐོད་བརྒྱུད་ནང་བསྤྲུན་གྱི་ཚོས་
 བརྒྱུད་གཞན་དང་ཚོས་ལུགས་གཞན་དུ་འདྲ་དང་ཁྲུལ་
 ཀྱིས་ད་ཆ་ས་དགོ་བཀའ་རྣམས་རྩོ་ནང་པོ་དོད་པོན་དང་
 བཅས་པའི་ནང་ཡང་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་པའི་སྤྲུལ་
 བསྤྲུན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྤྲུལ་མཁུལ་དང་སྤྲུལ་
 རི་ཞབས་འཕྲེབ་ལྷ་མཁུལ་ཡང་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཚོང་
 ཚོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན།

རྩོ་ཚོང་ཁ་པའི་དངོས་སྤོན་ཐམས་ཅད་
 མཁུལ་ས་དགོ་འདུན་བྱུལ་གྱིས་གཙང་བགྱིས་སྤྲུན་པའི་
 གདན་ས་བཏབ་ཅིང་། སྤོན་པ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷོ་ལོ་
 ༡༩༢༤ ལོར་དགུང་གངས་བྱུང་བཞིའི་རྩོག་དགོངས་
 པ་གཞན་དོན་དུ་གཞུགས། དང་ཐོག་དེའི་ཡང་སྤྱིད་
 ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་རྩོམ་པ་བྱེད་མཁུལ་མ་བྱུང་ཡང་།
 ལྷོ་ལོ་ ༡༩༢༦ ལོར་གཙང་རྩོག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་
 ཁྲུལ་སངས་རྒྱུ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྤོན་གནས་རྗེས་
 འདྲུ་གསུང་འབྲུལ་མེད་པོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བྱོན་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་ངོས་འཛིན་མ་ལུས་ཐབས་མེད་དུ་བྱུང་།
 དེ་ནས་བཅུང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་དབང་སྤྲུ་སྤོད་ན་རིམ་
 དགའ་སྤྲུན་པོ་བྱུང་བྱུང་དང་། དགའ་སྤྲུན་པོ་བྱུང་
 གཞུང་གིས་ཅུང་གཙོད་ངོས་འཛིན་ལྷོ་ལོ་སྤྲུན་
 རྒྱུགས་སོ།

ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ།

ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤོན་པ་དེའི་ཐབས་
 ལམ་ཡང་རིམ་བཞིན་གོང་འཕེལ་གྱིས་སྤོན་རྒྱུན་དུ་
 འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་གོས་གོང་མའི་
 འདའ་ཁའི་ཞལ་གདམས་དང་། ལམ་སྤོན་ནས་བརྒྱ་
 མཚོན་བསྤྲུན་ལ། ཡང་སྤྱིད་སོ་སོས་རྒྱུང་དུས་ནས་



མོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་གཏམ་ཚང་འདྲིན་འཕེར་བ་
 བཤད་པ་དང་། གོང་མའི་ཅད་དོས་དང་ཉེ་འཁོར་དོས་
 འདྲིན་བྱས་པ་གཉིས་གཞོན་བཟུང་ཐོག་ཚད་ལྡན་གྱི་
 རྒྱུས་བྲུ་དམ་པར་ཐུགས་དམ་བཟླས་ཀྱིས། འདྲིག་
 ཉེན་པའི་ལྷ་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྲུག་པ་རྣམས་ལ་ལུང་
 ལྷན། ལྷ་མོ་རྩེ་མཚོ་སོགས་སྤྱང་མའི་རྩེ་མཚོ་ཁག་ཏུ་
 མཚོ་མཇུག་བཅས་ཐབས་ལམ་འབྲེ་མེན་ཏེ་ཅང་མང་
 བོ་ཡོད་པ་དང་། དོས་སྤྱིལ་གཅིག་ལས་མང་བ་བྱུང་སྟེ་
 འཁྲུག་ཐག་གཅོད་དཀའ་བར་འགྱུར་ཆེ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་
 རྒྱར་བའདེན་པ་བཅས་ཉེ་བཞུག་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་སྒོལ་ཡང་བྱུང།

མ་འདས་སྐུལ་སྤྱོད།

སྤྱིར་ཡང་སྲིད་ཅེས་པ་གོང་མ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་
 དེ་ཉིད་སྤྱང་མའི་ལུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ་
 སྤྱོད་ཞིག་ལ་མ་འདས་སྐུལ་སྤྱོད་ཐབས་མེད་ཀྱང་།
 སར་གནས་ཀྱི་འཕགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལུས་བརྒྱ་
 ཉེད་དུ་མར་སྐྱེད་བསྐྱུར་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མ་འདས་
 སྐུལ་སྤྱོད་པར་ཡོང་ཆོག འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐུལ་
 སྤྱོད་པ་འདྲིན་བྱེད་སྒོལ་དུ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྐུལ་
 སྤྱོད་དང་། ལས་སྒོལ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐུལ་སྤྱོད་
 བཀའ་བཅས་འབྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུལ་སྤྱོད་སོགས་
 ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། སྐུལ་སྤྱོད་ཐབས་པའི་དགོས་
 དོན་གཙོ་བོ་གོང་མའི་སྐུ་ཚེའི་རིང་བསྐྱེད་འགྲོའི་བྲུ་བ་
 འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་རྣམས་མཇུག་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་
 ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཏུ་རང་དང་ལས་སྒོལ་གྱིས་འབྲེལ་
 བའི་ལས་དག་གི་སྤྱོད་པོ་གཞན་སྐུལ་སྤྱོད་དོས་འདྲིན་
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་བྱ་སྤོལ་བཅས་གཞན་སྤྱོད་
 གཞན་ལ་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཐབས་སྟེ་སྐུལ་སྤྱོད་དོས་
 འདྲིན་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་སྲིད་པས་སོ་སྤྱོད་ལའང་
 རྒྱུད་གཅིག་མིན་པའི་ཡང་སྲིད་མ་འདས་སྐུལ་སྤྱོད་
 ཆོག་པ་དང་། ཡང་གོང་མ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་
 སྐུལ་སོགས་ཡང་སྲིད་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་མེམས་
 བའང་ཡོད། ཉེ་བའི་མི་རབས་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མ་

འདས་སྐུལ་སྤྱོད་བཅས་འདྲིན་མས་བྲུལ་ཡེ་ལེས་
 རོ་རྗེ་དང་། བཅོ་བརྒྱུད་མི་ཆེན་དག་དབང་མཁུར་རབ་
 སོགས་དུ་མ་ཡོད།

གསེར་བུམ་དགུགས་འདོན།

སྤྱིགས་མའི་རྒྱུད་ཆོགས་བདོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་
 སྲིད་དོས་འདྲིན་བྱས་པའི་རྩེ་མཚོ་རེ་མང་དུ་བྱུང་སོག་
 འགའ་ཤས་སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རྩེ་མཚོ་གཡོ་
 རྒྱུས་དོས་འདྲིན་རྒྱུན་མ་རེ་མང་དུ་སོང་བ་བཅས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་སྲིད་ལ་གཤོད་ཆོབས་ཅི་ཆེ་འབྱུང་བཞིན་པའི་
 ཐོག་གྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ ལོ་ ༡༧༧༣ བར་བོད་དང་གོང་
 ཁ་དམག་འཁྲུག་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་མན་རྒྱུའི་
 དམག་དོགས་གཉེར་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གོང་དམག་
 མཐར་ཕྱོད་རྗེས་མན་རྒྱུའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བོད་གཞུང་གི་འདྲིན་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུད་ཡོད་ཐབས་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤོས་འདེབས་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་ཡོད་པ་
 ཞིག་བཏོན་པའི་ནང་དུ་ཡའི་རྩེ་མ་དང་། བཟུ་ཆེན་རྩེ་མ།
 གཞན་ཡང་རྟོ་མོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་གསེར་བུམ་
 དགུགས་ཉེ་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་འདུན་སྤོས་བཏོན་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་དབང་དང་བཟུ་ཆེན་སྤྱོད་རེ་
 རྒྱུད་། ལྷ་ཆེན་གཞན་གང་འཚོམས་བཅས་གསེར་བུམ་
 དགུགས་འདོན་བྱས་པ་མ་ཟད། གསེར་བུམ་དགུགས་
 འདོན་གྱི་ཆོག་ཡང་ཡུལ་བ་འཇུག་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་
 སྤྱིགས་ཚོམ་མཛད། དེ་འབྲེལ་ལས་སྤོས་གཏོད་པའི་
 རྗེས་སུ་འདྲིན་རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་དགུ་བ་དང་། བཟུ་
 གསུམ་ལ། དོས་རང་བཟུ་བཞི་པ་བཅས་གསེར་བུམ་
 དགུགས་འདོན་བྱས་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་
 བཟུ་བའང་ཡང་སྲིད་དེས་རྩེད་མེན་སྐབས་དོས་དོན་
 དུ་གསེར་བུམ་དགུགས་མེད་ཀྱང་། མན་རྒྱུའི་གཡུང་
 དོ་མ་རྩོག་པར་གསེར་བུམ་དགུགས་རྩེ་མ་གསལ་
 བསྐྱུགས་ཅོམ་བྱས། དེས་སུ་གསེར་བུམ་དགུགས་
 འདོན་བྱས་པ་ཡུལ་དབང་སྤྱོད་བཟུ་གཅིག་པ་
 དང་བཟུ་གཉིས་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་མེད་ཁར། བཟུ་
 གཉིས་པའང་གསེར་བུམ་མ་དགུགས་གོང་གཏན་འཁེལ་
 མེད་པས་གསེར་བུམ་གྱི་ལམ་ནས་དོས་འདྲིན་བྱས་པ་

གཅིག་ལས་མ་བྱུང། དེ་བཞིན་བཟུ་ཆེན་སྤྱོད་རིམ་
 རྩོན་ནང་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་བ་གཉིས་ལས་གསེར་
 བུམ་དགུགས་འདོན་བྱས་པ་བྱུང་མེད། ལས་སྤོལ་
 འདི་མན་རྒྱུའི་བཅོན་ལུགས་ཅོམ་ལས་བོད་མིས་ཡིད་
 ཆེས་བྱ་ལུལ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་
 མིན་ཡང་། དང་བའདེན་གྱིས་ལག་བསྟར་བྱས་ན་ཟན་
 རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུར་
 བརྩིས་ཆོག་པར་སྤྱང།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཡགོང་ས་སྤྱོད་བཟུ་
 གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡང་སྲིད་དོས་འདྲིན་སྐབས་
 བོད་དང་མན་རྒྱུའི་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་
 ཅིང་། མན་རྒྱུའི་གཞོན་ལུགས་སྐབས་ཡོད་སྐབས་
 ཡིན་ཡང་བཟུ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བ་དང་། གནས་རྒྱུང་
 དང་བསམ་ལས་ཚོས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱེད། ལྷ་
 མོའི་རྩེ་མཚོའི་མཚོ་མཇུག་བཅས་སྤོལ་ས་ནས་
 ཡང་སྲིད་འཁྲུག་བྲལ་དོས་འདྲིན་བྱུང་སྐབས་གསེར་
 བུམ་དགུགས་འདོན་མ་དགོས་པར་དོས་འདྲིན་བྱུང་
 སྤོལ་ཡགོང་ས་མཚོག་རང་གིས་རྒྱ་སྤོལ་ཞལ་གདམས་
 སུ། དོས་ཐོག་མར་སྤྱང་སྤོལ་གསེར་བུམ་དགུགས་
 འདོན་མ་དགོས་པར་ལུང་བཟླ་དོན་གསལ་སྲིད་ཞིའི་
 འབྲེན་མཚོག་རྒྱལ་དབང་གི་སྤྱོད་ལུ་བཟུ་དགུད་
 དོས་འདྲིན་གྱིས་གདན་ཞིང་འཁོད་ནས་བཟུང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་གསལ་བར་རྟོགས་ལུས།

གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་དོས་རང་རྒྱལ་དབང་
 སྤྱོད་བཟུ་བཞི་པར་དོས་འདྲིན་བྱེད་སྐབས་བོད་
 རྒྱ་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མེད་པས། གསེར་
 བུམ་དགུགས་འདོན་དགོས་མིན་སྤོལ་གཞི་བྱུང་མེད་
 ཅིང་། ལྷ་སྤོལ་ལུང་དོན་དང་། ལྷ་མོའི་རྩེ་མཚོའི་མཚོ་
 གཞིགས་སོགས་ཅེ་མ་ཐུན་གྱིས་དོས་འདྲིན་བྱ་སྤོལ་
 རྣམས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དང་། བོད་ལྗོངས་ཆོགས་འདུ་
 རྒྱས་འདྲོམས་བཅས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལས་
 རྒྱ་སྤོལ་ས་ནས་མེ་བྱས་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་ཡོད་ས་
 གྲགས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགས་བསམ་བཏང་བྲན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གསེར་བུམ་དགུགས་མི་དགོས་པའི་བཀའ་འཁོལ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༤ རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས། བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ རྣམ་ ༡༧
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༣ རྣམ་ ༡༤ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་ཀྱི་
 ཚོས་བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དབྱུ་ཁྲིད་སྐྱོ་ཚེན་
 རྣམ་པ་དང་སྐྱ་སྐྱུ་ལ། སྐྱོ་ཚེན་བཅས་འདུས་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་
 བཟུ་གཅིག་པ་བཞུགས་སྐར་ད་ས་མེ་ལྷན་སྐྱུར་ཡུ་མཁྱོན་ཁང་དུ་
 བསྐྱེད་ས་པའི་གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་ཚད།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོ། ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་
 མཚོགས་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་གྲོས་ཚད་
 ཁལ་ལ་ཕྱག་བསྟར་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པ་རྗེས་སུ་
 གནས་སྟངས་ལ་སྟུན་སྟོན་ཏུ་བྱུང་གི་

གྲོས་ཚད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་རིག་བཀའ་སློབ་མཚོགས་
 རྣམ་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་གྲོས་ཚད་ཁོངས་
 རྣམ་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་དང་མ་ཐུབ་པ་རྗེས་སུ་
 དག་གཉིས་ཐོག་ལ་སྟུན་གསལ་གནང་བ་ཚོགས་བཅར་
 བ་ཚང་མས་སློབ་པའི་བྱུང་ཞིང་། ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་
 རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་སྐྱ་མ་ཐུབ་མཁུག་གཞོན་
 དང་ལག་བསྟར་ཏུ་བྱུང་།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་གཉིས་པ། ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་
 མགོན་ཚེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་དགོན་སྡེ་ཁལ་
 གི་སློབ་གཉེར་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་སྐོར་གྱི་ཚོགས་
 ཚུང་རྒྱུར་འདུགས་ཐོག་མཐའ་མའི་བྱུང་དོན་སྟུན་ཐོག་
 ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ བར་གྱི་བོད་ཀྱི་ཚོས་
 བརྒྱད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་པའི་
 དབྱུ་ཁྲིད་སྐྱོ་ཚེན་དང་སྐྱོ་ཚེན་རྣམས་པའི་སྟུན་ཚོགས་སྐྱ་
 ཕུལ་བའི་དགོངས་དོན། གྲོས་ཚད་དང་པོ་ནང་གསལ་
 གནང་སྟོ་ཁལ་སྐབས་དེར་ཚོགས་ཐེངས་རྣམས་ལ་
 གསོལ་འདེབས་དང་། གདན་ས་བཤམ་གྱི་སོ་སོར་སྐྱ་
 རྗེས་ཡིག་ཚུང་དང་བཅས་འདུལ་ལམ་ལུས་སྟེན་ལ་
 ཁུངས་སོ་སོས་ཕྱག་བསྟར་རི་ཅས་འཁེལ་མིན་དང་།

མ་འཁེལ་བ་རྣམས་ལ་གནང་ཕྱོགས་རི་དགེ་བཀའ་
 བསྟར་ཐབས་གཅོད་གནང་བྱུང་།

གྲོས་ཚད། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་གནས་
 སྟངས་སྟུན་སྟོན་གནང་བ་ལྟར། དགོན་སྡེ་ཁལ་གི་སློབ་
 གཉེར་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྟུན་ཐོའི་དགོངས་
 དོན་གཙོ་བོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཤམ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོར་འདོན་སྐྱོར་སྡེ་ལ་གསུམ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་སྐྱོར་ཡིག་དེར་དུས་ཀྱི་ལེས་
 ཡོན། སོ་སོའི་རང་གཞུང་གཙོ་བོར་བསྟན་ཐོག་ཚོས་
 ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་
 སློབ་སྐྱོར་གནང་བྱུ་སྐྱུར་བས་ཚོགས་ཚུང་དང་ཡར་
 རྒྱལ་གཞོན་ཕྱག་བསྟར་སྐྱ་མ་ཐུབ་དགོས་ཚུ་དང་།
 ལྷག་པར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་འགལ་ཆེན་
 ཚགས་གཞིའི་ལག་ཐོགས་ཁ་བར་དང་། ཀམ་སྐྱ་ལར་
 འདུལ་ཚས་རིགས་སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་ལུན་སྐྱི་དང་
 དམིགས་བཀའ་ཚོགས་དང་ཚོས་དུར་བཀའ་སྟོན་
 དམ་གན་བྱུང་།

གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་
 ༡༠ པའི་གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་གྲོས་ཚད། ༡༡ ་།
 བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་
 བཅས་སོ་སོའི་བཟུང་མའི་འདུས་སྡེའི་ཁོངས་རྣམས་
 སློབ་གཉེར་མཐའ་སོན་པ་རྣམས་ལ་མཚན་གནས་

གསར་རྙིང་གང་ལོས་འདུལ་འཇུག་
 ཁ། མཚན་གནས་འདུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིས་དང་
 ལམ་ལུགས་ཞིབ་མཐོག་གསར་གཏོད་དགོས་པར་བརྟེན།
 བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་
 བཅས་པ་སོ་སོས་འཆར་གཞི་བཞོད་དེ་ཚོས་ཚོགས་
 ཐེངས་ ༡༡ པའི་ཐོག་གཏུག་འཕེབས་གནང་བྱུ་ཞེས་
 པའི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་ཐབས་གཅོད་གནང་བྱུང་།

གྲོས་ཚད། ༡༡ ་། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་རྣམས་ཚོས་སྡེ་
 ཁལ་གཅིག་གིས་ཕུལ་བའི་དགོངས་འཆར་ཁལ་དང་།
 བཟུང་དགོན་སློབ་མ་སློབ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་
 ཁང་དང་འཇུག་དབྱུངས་ཚོས་སློབ་གྲྲི་འཆར་གཞི།
 བོད་ཀྱི་བཟུང་མའི་ལས་འཆར་ཁང་གི་གོ་སྐྱེ་ལོ་ག་
 ཉིན་གཉིས་རིང་བཟུང་དགོན་ཁལ་ ༡༡ ་། གི་སྐྱུ་ཚབ་
 རྣམ་བཟུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཚེན་སློབ་གཉེར་
 གནང་བྱུ་བརྗེས། ཚེས་མཚའི་རྒྱལ་སློབ་དང་མཚན་
 གནས་འདུལ་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་འཆར་གཞི་ཕུལ་འབྲོར་
 བཅས་ཚོགས་ཐོག་སྟུན་གསལ་བྱུང་།

ཁ། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁོངས་རྣམས་སྐྱ་འཇུར་
 རྙིང་མས་དགེ་བའི་བལྟེས་གཉེན་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ས་སྐྱུ་པས་ས་སྐྱུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཞི་དང་མ་ཐུབ་
 པར་བཀའ་བཟུང་དང་། སློབ་དགོན་ལ། རབ་འཇུགས་
 མ་བཅས་ཀྱི་མཚན་གནས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 རྣམ་བཀའ་བརྒྱུད་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཞི་དང་མ་ཐུབ་
 པར་མཁུག་མའི་མཚན་གནས་འདུལ་འཆར་ཡོད་ཅེས་



གསུངས། དེ་བོད་ལོ་ལྷན་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ནས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོབ་པར་དེས་པར་གཞུང་ཚན་བཀའ་བོད་ལྷ་ལ་སྐྱུངས་པ་སྟོན་སོང་དགོས་ཤིང་། བརྒྱན་མའི་འདུས་སྡེས་འདུལ་མཛོད་གཉེས་དང་། ལྷག་པར་འདུལ་མའི་གཞུང་ལ་སྟོན་གཉེར་གནང་གི་མེད་པའི་དབང་གིས་དགོ་བཤེས་མའི་མཚན་གནས་འདུལ་ཐབས་མེད་གསེས། རབ་འབྲུག་མ་ལྷ་བྱའི་མཚན་གནས་འདུལ་རྒྱའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས། གཞུང་དྲུང་བོན་གྱི་རོས་ནས་དགོ་བཤེས་མའི་མཚན་གནས་འདུལ་རྒྱུ་དགག་བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས།

ག༡ ༡༽ གཞུང་ཚན་སྟོན་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བརྒྱན་མའི་འདུས་སྡེ་སྤྱིར་ཁྲུབ་པའི་མཚན་གནས་གཅིག་གྲུར་གཏོན་འབེབས་མ་དགོས་པར། ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ལམ་སྟོན་མེ་ཡོད་ལྟར་མཚན་གནས་གང་ལོས་རེ་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་གནང་འཇུག།

༢༽ དེས་མེད་བརྒྱན་མའི་འདུས་སྡེ་ཁག་གི་སྟོན་ཚན་དང་འཛིན་རིམ་ལ་དམིགས་བཀའ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་གསུ་སྟོན་དང་མཚན་གནས་འདུལ་ཕྱོགས་ཁྲུངས་སོ་སོ་ནས་འཆར་འདུལ་མེ་བྱུང་ཚོས་ཚོགས་སྐབས་བརྒྱ་གཉེས་པའི་ཚོགས་སྐབས་གཏོན་འབེབས་གནང་རྒྱ།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་བཞི་ལ། རྩི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་ལྷ་ཚན་སྐྱེ་ཚོགས་ནས་ཐུགས་མོས་ཐབས་གཙོད་བྱུང་དོན། གདན་ས་བཤའ་བྲ་ཁག་ཏུ་ཚན་རིག་སྟོན་བྲིད་འགོ་འཇུགས་ཞུ་དགོས་གསལ་ཐད་ཚོས་སྡེ་སོ་སོས་ཐུག་བསྐྱར་མེ་གནང་དང་། ཐུ་མཐུད་ཐུག་བསྐྱར་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་བཀའ་བསྐྱར་ཐབས་གཙོད་གནང་རྒྱ།

མོས་ཚོད། གདན་ས་བཤའ་བྲ་ཁག་ཏུ་བཞེན་ཚོར་སྟོན་བྲ་བྱུང་བརྒྱལ་གྱིས་གཞི་རིམ་ཚན་རིག་སྟོན་བྲིད་དང་། བན་དོན་རིག་པར་གོ་བཅགས་ཤིང་རིགས་སྟོན་བསམ་བཟང་པའི་དམིགས་བསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཤོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་གོ་སྐྱིད་གནང་བའི་ཚན་རིག་ཐབས་སྟོན་སོགས་སུ་མངགས་གཏོང་།

དེ་མིན་ཚན་རིག་ཞུང་ལས་བཀའ་བཏུན་ཞུས་གྱིས་གསུང་བཤའ་དགོ་སྐྱིད་ཞུས་བཅས་བཀའ་དགོངས་དང་མཐུན་པའི་མདུན་བསྟོད་གང་ཅམ་ཐུབ་ཏུང་། བཤའ་གྲུའི་སྟོན་ཚན་རང་གི་ནང་དུ་ཚན་རིག་སྟོན་ཚན་བརྒྱལ་སྟེ་སྟོན་བྲིད་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཐོག་དགོན་པའི་དམིགས་ལུགས་དང་འཆར་ས་པའི་ཐད་ཐོགས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཡོད་དཀའ་བར་བརྟེན། དེ་ཡོད་ཚན་རིག་གི་ལས་རིམ་རྒྱུན་མཐུད་ཐོག་ནང་ཚོས་གྱི་གོ་རྟོགས་མཛོ་ཞིང་རིག་སྟོན་བསམ་བཟང་བཀའ་ལ་ཚན་རིག་སྟོན་སྟོར་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་ལ། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མའི་ཚོས་དོན་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིག་འཇུགས་རྒྱའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེན་གྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠ པའི་ཐོག་གཏོན་ལ་ཐབས་པདེ་བཞིན། སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༣ ཚོས་ ༢༦ ཉིན་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་གཏོན་འབེབས་ཟེན་པ་ལུག་བསྐྱར་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་དབང་གྱི་བྱུང་རིམ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་གནང་ཕྱོགས་མེ་དགོ་བཀའ་བསྐྱར་ཐབས་གཙོད་གནང་རྒྱ།

མོས་ཚོད། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལ་ཁྲུབ་པའི་དབུ་བྲིད་ཅིག་གཏོན་འཇུགས་སམ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཐེབས་རྒྱ་གནས་སྐབས་ལག་བསྐྱར་དཀའ་བར་བརྟེན། ཚོས་དོན་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་མི་ཚང་པའི་དཀའ་ངལ་འདྲི་བཞིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་དང་ཚོས་ཚོགས་གཉེས་ནས་སེལ་ཐབས་ཐུབ་མིན་ལ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཁྲིམས་བཟོ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་གསལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་མཛོད་ཕྱོགས་མེ་འགའ་གནང་སྟོང་ཡོད་བཀྲ་རྒྱ།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་དྲུག་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྐྱེལ་དང་། མཁའ་ཤོ་དགོ་བཤེས་སོགས་ཚོས་པའི་མཚན་གནས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་མཚན་དོན་མཚུངས་མིན་སྟོར་གཟིགས་ཚུལ་གྱིང་སྟོན་སྐྱེ་ཚོགས་བྱུང་དང་འབྲུང་བཞིན་ལ་གནང་ཕྱོགས་

མེ་དགོའི་སྟོར་བཀའ་བསྐྱར་ཐབས་གཙོད་གནང་རྒྱ།

མོས་ཚོད། ༡༽ བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་པོ་དང་སྟོན་དཔོན། ལས་སྡེ་ཐམས་ཅད་མཚན་དོན་མཚུངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཚང་བཤེས་སྟོན་བཞག་ཐོག་རབ་བྱུང་དུར་སྤྱིག་གི་སྟེ་དང་། གོས་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྟེ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས་རྒྱུན་ལྡན་ཀྱང་ཐབས་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གྱུན་གྱི་དང་བའའེན་པ་འབྲུང་ཐབས་གནང་རྒྱ།

༢༽ ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ཁག་ཏུ་མི་འགོ་གཏོང་སྐབས། ཡོན་ཏན་དང་གུན་སྟོན་དག་གསུ་ཤེས་སྐྱེ་གཏོང་རྒྱུར་སྐྱར་ལུག་དམ་དོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅེ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དེ་མི་སྡེའི་གུན་སྟོན་ལ་སྟོན་གསལ་བྱུང་བའལ། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་མཚན་བེད་སྟོན་གྱིས་མིང་དོན་མ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ལུགས་ཤོ་དགོ་བཤེས་སོགས་སུ་ཁས་འཆེ་བའི་རིགས་བྱུང་ཆེ། སྐབས་འཕྲུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོར་སྐྱེ་གསལ་ཡོད་ཐབས་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་རོས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་སྐར་ས་འཛིན་དོན་ཅན་གནང་རྒྱ།

མོས་གཞི་དོན་ཚན་བདུན་ལ། དགོ་སྟོང་མའི་ཕྱོལ་རྒྱུན་སྐོར་སྡེ་མེས་རིམ་མང་བཀའ་བསྐྱར་ཞིབ་ཐུག་གནང་དོན་ལ་སྐད་ཕྱིན་འདྲི་ཐད་བྱ་ཕྱོགས་མེ་དགོ་བཀའ་བསྐྱར་ཐབས་གཙོད་གནང་རྒྱ།

མོས་ཚོད། ད་པན་དགོ་སྟོང་མའི་ཕྱོལ་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ལ་ལོ་མང་ཉམས་ཞིབ་གནང་བའི་བྱུང་དོན་དེའི་ཐེངས་ལ་འགས་པར་སྐྱེན་ཟེན་པའི་ནང་གསལ་ལྟར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་མའི་ཕྱོལ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། སྟེ་བཀའ་ཞུ་གྱི་དགོ་སྟོང་མའི་ཕྱོལ་རྒྱུན་ཡང་ཁྲུངས་དག་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་བྲལ་བཞིག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འཁོད་པར་བརྟེན། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་འདུལ་པ་འཛིན་པའི་མཁའ་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱར་འཇུགས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མའི་ཕྱོལ་རྒྱུན་སྐྱར་གསོ་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་



སྤྱི་ཚོམ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་མཚོན་འབྲུལ་ སློན་ལམ་ཚོགས་པ།

༡༡། བོད་མི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་གཤམ་དུ་
བྱང་པོན་བཅས་པའི་དབུ་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེན་ཆུ་པ་པས་དབུ་ས་
རྒྱ་སྐབས་མཁའ་པོ་དང་སྐུ་ཚབ་འདུས་པའི་ཚོས་ཚོགས་
ཐངས་ ༡༡ པ་མཚོགས་སྤྱི་དང་སྐབས་བསྐྱེད། བོད་
མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་
སྤྱི་གཞི་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྤྱི་
འོ་ཚུ་ཚོན་ ༡། ༢༠ ལས་ ༤། ༡༠ ཐོག་ཐོག་ཆེན་ཚོས་
སྤྱི་གཞི་གཞི་ལག་ཁང་གི་ཉེན་མཚོག་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་དུ་
མཚོན་སྤྱི་བརྒྱ་ཚང་འབྲུལ་པོལ་དང་འབྲེལ། མཚོན་
འབྲུལ་སློན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་སྤྱི་ཚོམ་ཡལོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུལ་མེན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། རྒྱལ་
བ་ཀར་པ་འེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ས་སྤྱི་བདག་ཁྲི་འེན་པོ་
ཆེ་མཚོག་དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་འེན་པོ་ཆེ་མཚོག་མཚོག་
གིས་དབུ་ས་ཤར་བྱང་ཚོས་ཇི་ཆུ་གཉིས་མཚོག་སློན་
རི་ཁྲི་འེན་ལུང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་འེན་པོ་ཆེ་
མཚོག་མཚོ་སྤྱི་འེན་པོ་ཆེ་མཚོག་རྒྱ་སྐབས་མཁའ་པོ་
དང་སྐུ་ཚབ་ཆུ་པ། མང་གཅོད་ཀྱི་ག་བ་གསུམ་གྱི་མཚོན་
གཙོ་ཆུ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཛུགས་ཆུ་པ། ལྷན་ཁང་
ཁག་གི་བྱང་ཆེ་ཚུང་དང་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་པས་བྱེད་ཆུ་པ།
བཞུགས་སྤར་ལུང་གནས་རིས་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཁག་གི་
དགོ་བཅོམ་སྤྱི་གསུམ། གཞན་ཡང་གཞུག་མང་
གནས་པ་དང་སྤྱི་བྱུང་ལྷགས་པའི་དགོ་བཅོམ་སྤྱི་གསུམ་

གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་དང་སྤྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ཚོན་
མི་གངས་ ༢༠༠༠ བརྒྱུ་བ་འདུ་འཛོལ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུ་
མོད་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་དབང་གི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་
སྤྱི་གཞི་བཞེད་སྤྱི་འདུས་སྤྱི་གྲུ་བ་དང་ཡང་སྤྱི་ས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞེ་ཆོལ་བྱེད་སྤྱི་བས་དམག་མིས་
ཉེས་རྒྱུད་བཞེད་སྤྱི་འདུས་སྤྱི་གྲུ་བ་བཞེད་སྤྱི་ས་
དེ་བཞིན་ཉེ་ཆར་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱི་ཐེམ་
ཚོལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འཛུགས་ཉེད་མེད་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་བས་
ཇི་འཛུགས་ཞེག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་བཀའ་བྱུང་འཛུ་
ཆེན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཆུ་པ་མཚོག་འབྲུལ་སྤྱི་འཛུགས་ལུང་
དུ་ས་ལོམ་གྱི་ལོང་ཆུ་བྱུང་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་
བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
སྤྱི་གཞི་གཉེད་གིས་འཐབ་ཚོད་གནང་མཁའ་རྒྱལ་
གཅེས་དབང་པོ་དབང་པོ་ཆུ་པ་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྱི་
བར་བྱས་བསགས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
ནས་དལ་ཉེན་རིས་བརྒྱུད་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
འབང་སྤྱི་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོས་བཅས་ཆེད་ལྷན་པ་
བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་མི་ཆུ་པ་རྒྱ་ནག་དམར་
པོའི་ཁྲིམས་འོག་ནས་རང་དབང་གལ་ཉེ་དགའ་སྤྱི་གཞི་
ཚོད་མེད་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཉེས་མེད་
སྤྱི་ཚོགས་གྱི་བཅོམ་དུ་མི་སྤྱི་ལས་འདས་པའི་མནར་
གཅོད་སྤྱི་བཞིན་གསུམ། ཁྲིམས་གཅོད་གཅོད་དུང་ལྷག་
པོས་ནད་གཅོད་དང་དབང་པོ་སྤྱི་ཚོན་ཅན་ཆུ་པ་གསུམ་གྱི་

མཚོན་ཐོགས་པའི་དགའ་པོའི་དམག་དབུ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་
སྤར་བས་དམ་བསྐྱེད་འོག་ཉེན་མཚོན་འཛོལ་དགའ་
པའི་འཛུགས་སྤྱི་གཞི་བཞེད་སྤྱི་བཞིན་པའི་ཚོལ་གསུམ་
བོད་མི་མེར་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལོངས་ཀྱི་བཞུགས་བར་
ཆད་དང་དགའ་སྤྱི་གི་འཛུགས་སྤྱི་གསུམ་ཅན་
ལྷག་མེད་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
དང་། ཚོས་སྤྱི་དང་དབང་བེད་སྤྱི་དབུ་ལུང་ལྷོ་དྲོད་
བ་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མཚོན་འབྲུལ་
སློན་ལམ་ཚོགས་ཉེ་ཞེད་མཚོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོན་
བསྐྱེད་བཀའ་གསོལ་རྒྱ་དང་། བཞེས་བག་དགོ་
བཅོམ་སྤྱི་གསུམ་ལ་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
དེ་མཚོན་ཐེངས་འདིའི་མཚོན་འབྲུལ་སློན་ལམ་སྤྱི་བས་
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལམ་ཐོག་ཉེ་ནའི་
གནས་ཐང་དུ་ཤར་མང་སྤྱི་གསུམ་ཚོས་མཚོན་པའི་སྤྱི་བས་
ཇི་འཛུགས་ཞེག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་དབུ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
འདེབས། ། བཀའ་ཡས་བསྐྱེད་པར་སྤྱི་གསུམ་བསྤྱི་དྲོད་
དམ་བཅའི་མུས། ། དུས་འདིར་ཡོངས་ཇོགས་ཡུལ་
བསྐྱེད་གསུམ་མཚོན་པའི། ། གསུམ་ལྷན་འདུས་འཛུན་
དམ་པར་གསོལ་འདེབས་ན། ། ཡང་སྤྱི་གཞི་ལྷོ་ལོ་
གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་འཛུགས་ལ། ། ཞེས་པ་ཡང་ལུང་
འདོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ཚོམ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མཚུ་གུ་རུའི་འབྲུལ་ཚོགས་གྱི་ ཚོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་པ།

༡༢། འདུ་རིགས་དང་སྤྱི་བཞེད་ཆུ་པ་ལོ་ལྷན་མཚུ་
གུ་རུའི་འབྲུལ་ཚོགས་འབྲུལ་པོལ་ལུས་དང་ལུ་སྤྱི་ས་
ལྷན་འདི་ལོ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡ ནུ་ རབ་གནས་ལྷགས་
མོ་ལོས་ལོའི་བོད་རྒྱ་ ༢ ཚེས་ ༢༠ ལས་ ༢༤ པར་
དང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ལས་ཚེས་ ༢༥

བར་ཉེན་གངས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
དོན་བེད་མཐའ་གསལ་ཐབས་སྤྱི་དམིགས་ཉེ་རྒྱ་ས་
ཐོག་ཆེན་ཚོས་སྤྱི་དགུ་ལག་ཁང་གི་ཉེན་མཚོག་
སྤྱི་གཞི་མཚོན་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
མཚུ་གུ་རུའི་འབྲུལ་ཚོགས་ཚོགས་ལོང།

དེ་ཡང་རང་རིགས་དང་སྤྱི་བཞེད་ཆུ་པ་གྱིས་
སྤྱི་ཚོམ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
ལ་ཇི་ལྷན་སྤྱི་བས་གསོལ་འདེབས་ལུས་དོན་ལྷན་
བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ ༢༤ ཉིན་གྱི་
སྤྱི་ཚུ་ཚོན་ ༢། ༢༠ པའི་ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉེད་



མཚོག་མོ་བྱང་ནས་དང་སློབ་ཀྱི་དུ་དཔོན་གྲགས་པ་
བརྟན་འཛིན་ལགས་དང་དཀར་རྒྱ་གས་ཚོས་འཕེལ་
ཚམས་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་སྦྲེས་སློབ་བསུས་ཏེ་གདུག་
ལྷས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་དུ་དུ་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་
དབུ་བཞུགས་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལ་བྱ་ཚང་གི་མཁུན་རིན་
པོ་ཚེ་མཚོག་དང་། ཚམས་བྱ་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཚེ་བ་དག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཚོག་

དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཚོག་ ལྷན་ཁང་
ཁག་གི་བཀའ་སློན་ནས་བས་དབུས་དྲུང་ཆེ་ཆུང་ཁག་
གཅིག་ བཞུགས་སྐྱེད་ལུས་གནས་རིས་མེད་ཚོས་སྦྲེ་
ཁག་གི་དགོ་བཅུན་སྒྲགས་གསུམ། གཞན་ཡང་གཞུག་
མར་གནས་པ། མོ་དྲུང་ལྷགས་པའི་དགོ་བཅུན་སྒྲགས་
གསུམ་བཅས་ཁྲོན་མི་བྱངས་ ༡༠༠༠ བཀྲལ་བ་
ནས་མཚན་ལྷན་བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་གདུང་སྦྱབ་ཀྱི་སྒོ་

ནས་མཚན་གྱི་དུ་དུ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུམ་ཐེང་སློབ་སྦྱབ་
ཚོགས་ཡོད། ཉིན་ལྗེའི་རིང་གི་མཚན་གྱི་དུ་དུ་འབྲུམ་
ཚོགས་སློབ་སྦྱབ་ལྷོ་སྐབས་ཞིང་མཚོག་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོར་བསྐྱོན་བཀའ་གསོལ་ཇ་དང་། བཞེས་བག་
གྲུང་ཚོགས་དཀར་སློང་། དགོ་བཅུན་སྒྲགས་གསུམ་
ལ་སྦྱེ་འབྲེད་ལུས་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐུགས་གསོའི་ གསུང་འཕྲིན་སྦྱལ་བ།

༡༡ ཁྲོ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནོ་བེ་ལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་
རྟགས་བཞེས་སློང་མཁུན་སྦྱུས་སྦྱོར་ག་རི་སྤྱི་ཐའི་
(Wangari Maathai)མཚོག་འདས་སློངས་
སྤྱི་ལུང་བར་བརྟེན། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༧
རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྦྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་རྗེས་ལུས་ནང་མི་སྦྱོན་
མཚེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་
སྦྱལ་ཡོད།

པའི་སྤྱང་གྱུ་ཚོགས་པའི་ལས་འགྲུལ་ཐེབས་ཅ་ཁང་
(Green Belt Movement)ལ་སྦྱལ་བའི་
ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ནང་འཁོད་དོན། ལྷན་སྦྱོར་
མང་ག་རི་སྤྱི་ཐའི་དམ་པ་ཁོང་སྦྱེ་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་
མི་ཚེ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་བསྐྱེད་གནང་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཁོང་གིས་ཁོང་ལུགས་སྤྱོད་དང་དབུ་མེད་ཀྱི་
ཐོབ་ཐང་། གཞུང་གི་ལས་དོན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་
ཡོང་ཐབས་བཅས་ལ་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོས་འབད་
བརྟེན་གནང་བ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོས་སྤྱི་གསལ་བརྟེན་ཆེན་པོས་
རྗེས་བྲན་ལྷོ་ལོ་ལོ། དམ་པ་ཁོང་གིས་འཛོམས་སྤྱོད་
ནང་ཞི་བདེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཟང་དུ་

གཏོང་ཆེད་འབད་བརྟེན་གནང་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བརྟེན་
པོ་བཟུང་ཡོད། རོས་ཀྱིས་རེ་བར་དམ་པ་ཁོང་གི་
མཚན་རྗེས་དེས་བྱུང་མེད་གཞན་ཚོར་སེམས་ལུགས་
དང་སློབ་སྦྱོབས་བསྐྱེད་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་ཙམ་
མ་ཟད། མིག་དཔེ་ལོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་མེད་
ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ལས་འགྲུལ་ནང་ཆ་ཤས་མང་
ཙམ་སྤྱོད་ནས་མཚན་ལུགས་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྷོ་བཞིན་
ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་
ལྷན་སྦྱོར་མང་ག་རི་སྤྱི་ཐའི་མཚོག་གིས་ཀེ་ལི་ཡའི་
ནང་(Kenya)ཁོང་ལུགས་སྤྱོད་ཆེད་བརྟེན་གས་

གསུང་འཕྲིན་རོ་མ་དབྱིན་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་
དེར་ཅ་འཛིན་ཡོད་བ་ལྷོ།

སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཨོ་རི་སའི་མངའ་སྡེའི་སློབ་ ཆེན་མཚོག་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྦྱལ་བ།

༡༡ ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ཨོ་རི་སའི་མངའ་སྡེའི་ནང་རྒྱ་
ལོག་གི་གོང་ཆག་ཐོག་པར་བརྟེན་ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤
ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
སྡེའི་སྤྱི་ལུང་སློབ་ཆེན་མཚོག་བརྒྱུད་ཨོ་རི་སའི་མངའ་
སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་
ཞིག་སྦྱལ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་དོན།

གངས་ས་ཡ་མང་པོར་བརྟེན་གསོག་ཏེ་ཅང་བཟོས་
ཡོད་པའི་སློབ་ལེས་སྦྱབས་རོས་རང་ཉ་ཅང་སློབ་པས་
ཆེན་པོ་བྱུང་། རོས་ཀྱིས་གོང་ཆག་དེའི་ལོག་དཀར་
སྤྱི་གསུང་བཞིན་པའི་ཨོ་རི་སའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་མཚོན་ཆེད་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཐེབས་ཅ་བརྒྱུད་ཨོ་རི་སའི་དམ་པའི་ཐེབས་ཅ་རྟེན་
སློབ་འབྲུམ་བཟུ་ཞེས་འདེབས་སྤྱོད་རྒྱ་ལོག་། དེ་བཞིན་
ཨོ་རི་སའི་ཅན་སྤྱད་གི་རི་གཞིས་ཆགས་སྤྱི་གནས་སྤོད་
བོད་མི་སྦྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་ཐོག་

དམ་པའི་རོགས་སྤོབ་ཏུ་ཁག་བཟོས་ཏེ་རྒྱ་ལོག་གིས་
གོང་ཆག་ཐོག་ལུས་དུ་རོགས་སྤོབ་ཆེད་ཐོན་ཐིན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡང་ལེས་རྟོགས་བྱུང་། ཞེས་འཁོད་ཡོད་
པ་བཅས།།

ཉེ་ཆར་ཨོ་རི་སའི་མངའ་སྡེའི་ནང་རྒྱ་ལོག་
གི་གོང་ཆག་ཚབས་ཆེ་བུར་རྒྱུན་མི་རྒྱ་གཉིས་ལ་
གཞོན་སློབ་ལུགས་ཆེ་བུར་བ་མ་ཟད། མངའ་སྡེའི་མི་

གསུང་འཕྲིན་རོ་མ་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་
པ་དེར་ཅ་འཛིན་ཡོད་བ་ལྷོ།



སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་འདི་ག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་བཀའ་དབང་སྐུལ་བ།

༡༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ ༡༠ ཆེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྐུབ་ ཞག་སྟོན་དུ་གཏོང་གནང་མཛད་དེ་དེ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ མྱོང་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེ་ཕམ་དད་ལྡན་ཆོས་ལུ་བརྒྱལ་ པས་གཙོས་རང་རིགས་བཅས་ཁྱོད་མི་གྲངས་ ༦༠༠༠ བཀའ་བར་ཡ་གོང་ས་ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མཛད་ པའི་དག་སྐྱོང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས་སྐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ འདི་ག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་བཀའ་དབང་ཐབ་ལོ་དང་དགོ་ བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་འཕྲོགས་ཆོག་སྐུལ་ཡོད། དེ་རྗེས་ མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སྐྱོབ་ལེབས་དོན། དེ་རིང་འདིར་བོད་རིགས་ཟེར་ན་འང་མི་འདུག གང་ལྟར་ ཆོས་ལུ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལེབས་འདུག སྐུགས་མེ་ ཆེན་པོ་འདི་ག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཡ་གོང་ས་ལྷོ་ལྷོ་ ཆེན་པོ་ བུ་བུ་དབང་གི་མཚོས་ལྟར་མཛད། ཡ་གོང་ ས་སྐུ་གོང་མའི་སྐབས་ནས་བུ་བུ་སྟེ་ཡར་ལོ་མར་ལོ་ ཆོས་བཟུང་འཆར་ཅན་ལ་སྐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འདི་ག་རྟེན་ དབང་ལྷུག་ཐོག་ནས་སྐུ་གོང་མཚོས་གནང་གི་ཡོད། རོས་རང་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ལ་དཔེ་ཆ་ མཛད། དེ་རྗེས་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ཞིག་ནས་རོས་ ལ་དཔེ་ཆ་ཞིག་རྒྱུང། དཔེ་ཆ་རྒྱུངས་དེ་ཡང་ མོ་དམག་སྐར་དུ་ཡོད་པའི་ཁམས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་ མཛད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་དཔེ་ཆ་གཅིག་འབྱེད་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་ བརྗོད་གྱི་འདུག རྗེས་སུ་འདིར་སྐྱེས་པས་དཔེ་ཆ་དེ་ གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ་མཛད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མི་ དེས་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་སྐུལ་འདུག ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ ཆེས་དཔེ་ཆ་དེ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུག་དཔེ་དགོན་ པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐུ་མཐུན་ལ་སྐུལ་ཞེས་ བཀའ་གནང་འདུག དཔེ་ཆ་དེ་མ་འཕྲོར་བའི་དགོང་མོར་ རོས་ལ་ཕྱི་ལམ་ཞིག་བཏང་བྱུང། དེ་འདྲིའི་ཐོག་ནས་ བསྐྱར་དུ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འདི་ག་ རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་ཆོས་བཟུང་འདོན་རྒྱ་འགོ་ཚུགས་པ་ རེད། ཉེར་ལྷོ་དེ་རྟེན་འགྲུག་ཁམས་གསུམ་ཐེམ་གཞོན་ཐོག་ བས་བུ་རྒྱ་འཆར་ཅན་མཛད། རོས་ཀྱིས་དེ་འདོན་གྱི་

ཡོད། དེ་བཞིན་དུས་དུས་སུ་སྐུན་རས་གཟིགས་འདི་ག་ རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་བསྟེན་པ་བསྐྱུལ། དེའི་སྐུགས་གཙོ་ ཡོད་སྐབས། བས་རྒྱན་སྐུ་མ་གོང་མཚོའི་སྐུག་བཞེས་ ལ་སྐུན་དུག་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཛད་དེ་ཉིན་ལན་



བོ་ཡིག་དུག་བསགས་ཏེ་སྐབས་བདེ་པོ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ འདུག དེ་རིང་བོད་འབངས་ཆ་ནས་བཤད་ན་འང་བོད་ སྤྱིའི་བསྟན་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ ཡོད། དེ་རིང་འདིར་འདི་ག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་རྒྱན་ཁྱེར་ མདོར་བསྐྱུས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྗེ་དབང་པོས་ མཛད་པའི་གཏེར་མཛོད་ནང་ཡོད་པ་དེ་དབང་བརྒྱུ་ལྟེ་ བཀའ་རྒྱ་དེ་རེད། ཁྱེད་རང་ཆོས་དེ་རིང་ནས་བུ་བུ་སྟེ་ གཙོ་པོ་སྐུགས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེད་ཡོད་པར་ བརྟེན། ཅ་ལྟར་སྐྱེད་རྒྱ་དེ་དག་དང་སྐུགས་སྟོན་ནང་གི་ རིགས་མ་ལྷོ་པོ་སོའི་དམ་ཆེག་ནང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ མཚོད་བུ་འབྲུལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་

གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་རོ་བཟངས་དང་བཟན་གསོ་བྱ་ རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་སྐུན་དུག་འདོན་དགོས། དེའི་ཐོག་སྐུན་ རས་གཟིགས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་བཏོན་ པའི་ཐོག་མ་ཉི་བསགས་ཏེ་གོང་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་ འབྲེལ་རྒྱན་དུ་སྐུན་སྐུ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་ ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། གཞན་དབང་ཐོབ་ཅན་བྱས་ཏེ་ བསྟན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྐྱེད་ན་དགོས་པ་མཛད། དེ་སྟོན་ལ་དེས་པ་བྱེད་དགོས་སྐུགས་མེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་ སྐྱོབ་སྐུལ་ཏེ་ཉིན་བཞི་པའི་བཀའ་ཆོས་མཐུག་སྐྱིལ་ མཛད་ཡོད་པ་བཅས། །

ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ལ་མན་པའི་ལས་དོན་
 བསྐྱབས་སུ་ཞུན་མི་དམན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་
 ཡོད། དེ་བཞིན་མེ་མིང་རྩེ་པམ་ (Pepperidge
 Farm) ཞེས་པའི་བཟོ་ཚོང་ཁུལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཕུག་
 ལས་གནང། ཁེ་ཏུ་ཁ་ལྷོ་ཁྲི་ཡུ་མ་ (Canada
 World Youth) ལས་གཞི་དོན་མ་གནང། དེ་
 བེ་ཁེ་ཏུ་ཁ་ལྷོ་ཁྲི་ཡུ་མ་པའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཤིག་
 དང། དང་ལྷོངས་ལས་ཀར་བཞུགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གཞི་
 འཛུགས་ཁག་གི་ཉམས་སྲུང་རྩིས་ལྷོང་ལྷོང་བཟང་གནང་
 ཡོད། བཀའ་རྒྱུ་མཚོགས་ཚུང་དུས་ནས་ཁེ་ཏུ་ཁ་ལྷོ་
 ཁྲི་ཡུ་མ་གནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་
 མཉམ་ཞུགས་དང་འགན་ཁུར་གནང་སྲོད་ཡོད་པ་མ་

ཟད། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ མགོ་སྟོན་དུ་ཁོ་ན་ཁེ་ཏུ་ཁ་ལྷོ་
 (Connecticut) དང་ཨ་རིར་བོད་མི་གཞིས་
 གྲོས་ཚམས་ལ་ཞབས་ཞུ་ཡང་བསྐྱབས་སྲོད་ཡོད། དེ་
 བཞིན་ཁོང་གིས་སྐབས་དེར་འབྲུང་འབྲུང་གི་བཀའ་
 ཚོན་ཁྲི་པའི་འོས་འདེམས་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་གནང་
 ཞེ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་གཙོ་གོང་སྤེལ་
 གཏོང་བར་དམིགས་ཅན་དུ་འགྲོ་ཡིག་གི་དྲ་གནས་
 གསར་གཏོད་གནང་མཁུ་ལ་མཉམ་རྩོམས་གནང་
 ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་སྐབས་
 བཟོ་ལུ་པའི་བྱང་ཨ་རིའི་སྤྱི་འབྲུས་སུ་འདེམས་ཐོན་
 བྱང་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦
 ཉིན་སྐབས་བཟའ་ལོའུ་ཟླ་བཞི་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་ཡུ་མ་མཁུ་

དབང་རྒྱོ་བཟང་མེང་གི་མཚོགས་པའི་བཀའ་འགན་ལྟན་
 ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་ཡུ་མ་གཞིར་འོས་འཛུགས་
 གནང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་
 སྤྱི་མོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་སྟེ་ཉིན་དེར་ཞིམས་ཞིབ་
 པ་ཆེ་བ་ཞུན་ཆེན་དག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཚོགས་གི་
 བྱང་དུ་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱི་འབྲུས་ལས་
 ཁུར་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་ཡུ་མ་ཁུར་ཁུར་བཞེས་བཞེན་
 ཡོད། བཀའ་རྒྱུ་མཚོགས་པའི་བཟོ་ལུ་པ་ནང་འཁྲུངས་
 ཤིང་འཚར་འོངས་བྱང་བའི་གཞོན་སྤྱི་མཚོན་རྒྱ་
 ཡངས་པའི་ལོའུ་ཟླ་བཞི་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་

བཀའ་འགན་སྐབས་བཟའ་ལོའུ་ཟླ་བཞི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་ཡུ་མ་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་མཚོགས་ གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་བསྐྱབས།

༡༣། འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་ཡུ་མ་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་
 མཚོགས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༢༤ ལོར་ལ་དུགས་སུ་འཁྲུངས་



པའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འདེམས་ཐོན་བྱང་བ་ལྟར། སོ་
 མེན་ཏེ་ཡི་རྒྱལ་པ་མང་སོར་དུ་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་
 ཀྱི་མཚོ་སྐོབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་སྲོད་དང། ཟབ་སྐྱོང་།
 ཉམས་གསོག་བཅས་མཐར་ཕྱིན་གནང་ཡོད། དེ་ནས་
 གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་གོང་གསལ་མཚོ་སྐོབ་ནས་ཆེ་
 བསྟེན་སྐྱོན་པའི་ལག་འཁྲུང་ཐོབ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིར་
 སེམས་ཀྱིས་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༠༥ བར་འཕྲོད་
 བསྟེན་ཁུལ་ཁོངས་ཨོ་རེ་ས་ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་
 ཚགས་ཀྱི་སྐོབ་སྐོབ་ཁང་གི་སྐོབ་པ་དང། གྱི་ལོ་
 ༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༠༩ བར་དོར་སྤྱི་ཚོགས་བཟོ་ལུ་
 ཐོན་མིའི་རང་སྤྱོད་སྐོབ་ཁང་གི་འགན་འཁུར་དང་
 སྐོབ་པ་གཅིག་སྟོན་གནང། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་
 བོད་མེ་ཨོ་སོ་ཨོ་མཚོ་སྐོབ་ཏུ་རྒྱ་བ་གཉེས་རིང་སྤྱི་
 ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་
 སྐྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༩
 ནས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ བར་སྤེལ་གོ་བ་འཚོ་
 བྱེད་སྐོབ་ཁང་གི་སྐོབ་པའི་ལས་འགན་ཞུས། གྱི་

ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སྐབས་བཟའ་ལོའུ་
 ཟླ་བཞི་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་ཡུ་མ་མཁུ་དབང་ཕུག་རྒྱ་
 བེ་ཁེ་ཏུ་ཁ་ལྷོ་ཁྲི་ཡུ་མ་ཁུར་བཟང་མེང་གི་མཚོགས་
 པའི་བཀའ་འགན་སྐབས་བཟའ་ལོའུ་ཟླ་བཞི་པའི་
 བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་ཡུ་མ་འཛུགས་གནང་བར་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འབྲུས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་མོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་
 གཉེས་པས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་ཏེ་ཉིན་དེར་
 ཞིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་ཞུན་ཆེན་དག་དབང་འཕེལ་
 རྒྱལ་མཚོགས་གི་བྱང་དུ་ལས་ཁུར་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་
 འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུར་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཁྲི་ཡུ་མ་
 ཁུར་ཁུར་བཞེས་བཞེན་ཡོད། བཀའ་རྒྱུ་མཚོགས་པའི་བཟོ་
 ལུ་པ་ནང་འཁྲུངས་ཏེ་འཚར་འོངས་བྱང་བའི་གཞོན་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སོགས་མཚོན་རྒྱ་ཡངས་པའི་
 མི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་པ་བཅས།

ཤིང། གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཁུ་ཏོར་གཏན་སྐོབ་
 བས་འཛིན་རིམ་བཟུ་བ་དང། དེ་རྗེས་ ༡༩༩༣ ལོར་
 མ་སུ་རི་གཏན་སྐོབ་ནས་གཞི་རིམ་སྐོབ་ཐོན་གྱིས་
 གྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ལོའུ་ཟླ་བཞི་པའི་ལས་ཁུར་གྱི་སྐོབ་



འདུག དམ་པ་ཁོང་ཇ་པ་རྫོང་སྐྱེན་ཁང་དུ་མིང་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་བོ་མ་སྐབ་པར་གྱི་ཆེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱིའི་བོད་ནང་གི་ཚུ་ཚོད་ ༣ པ་ཡོལ་ཙམ་ལ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཚོན་འདུག་པ་བཅས། །

བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་རྟུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚེ་དབང་ཞོན་བུ་ལཱ་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་ཆེད་རང་ལུས་ལྷུང་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བ།



༡༢། །འདི་གར་ཁུངས་ལྷན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལྟར་ན། ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ནང་གི་བྱེད་ཡོལ་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༣༠ རོག་ཁམས་རྟུ་ལོ་རྒྱུང་ནས་ཡིན་པ་མཚོགས་ཡས་དང་མ་མཚོག་ལེགས་གཉིས་སུ་སྤྱེས་པའི་རང་ལོ་ ༢༩ མོན་པའི་བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཁུངས་རྟུ་ཉ་མཚོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཚེ་དབང་ཞོན་བུ་ལཱ་ཀྱིས་བོད་བསྐྱེད་སྤིང་མི་རིགས་དང་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་ཚུ་མེ་ཟམ་པར་རྩོ་སྐྱུལ་བུའམ་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལོར་རྩོ་སྐྱུལ་གཏོར་ནས་མེ་སྐར་བ་དང་སྐྱགས། ར་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་རང་དབང་དགོས། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་ཁྱི་ལོར་བརྟན་པ་ཤོག ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདེན་ལུས་དགོས། མོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་ཚོལ་སྐྱད་འབོད་གནང་བ་མ་ཟད། ར་ཚོའི་ཅ་བའི་སྐྱམ་རང་ལུས་དུ་གདན་འདེན་ལུ་དགོས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཤོག་སྟེ་མང་པོ་འབྲེམས་གཏོར་གནང་བ་དང་ལྷན་རང་ལུས་ལྷུང་མེར་བསྐྱོན་ཏེ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས། །

གི་རྟེ་དགོན་པའི་གྲུ་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་ལྷུང་མེར་བསྐྱོན་པ།



༡༣། །ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཚོགས་སུ་ཚོགས་གཞོན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་འཕེལ་མཚོག་གིས་ཕྱོད་ཚོགས་སུ་སྐྱེན་མེད་ལུས་དོན་ལྟར་ན། ཉིན་དེའི་སྤྱིའི་བོད་ནང་གི་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་ཇ་པ་གི་རྟེ་དགོན་པར་བོད་བསྐྱེད་སྤིང་གི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་གཏོར་མཁན་དགེ་འདུན་པ་སྐྱེན་ཚོགས་ལགས་ཀྱི་ཚ་བོ་གྲུ་ལྷོ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་དང་། གཞན་དགེ་འདུན་པ་སྐྱོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལེགས་ཀྱིས་ཇ་པ་རྫོང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་བོད་ནང་བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མའི་ཚོབ་ཐང་དང་རང་དབང་། བདེ་སྤིང་ཅ་བ་ནས་སྤོང་གི་མེད་པར་རྩོ་སྐྱུལ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག གོང་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་དགེ་འདུན་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་བཏང་བར་བརྟེན། ད་ལྟོ་ཆར་ཇ་པ་གི་རྟེ་དགོན་པར་ཉ་ཙང་ཇ་པ་འདྲེན། དོན་རྐྱེན་དེ་ལྷུང་མ་ཐག་ཁོང་གཉིས་སྐྱེན་ཁང་དུ་འཁྲིད་ཡོད། ཚོགས་གཞོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དགེ་འདུན་པ་སྐྱོ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལགས་རང་ལོ་ ༡༤ ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་སྐྱོ་བཟང་དགོན་མཚོག་ལགས་ཀྱང་རང་ལོ་ ༡༤ ཡིན་འདུག

རང་ལུས་ལྷུང་མེར་བསྐྱོན་མཁན་དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུག་ལགས་ཀྱི་མགོ་བོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་མས་སྐྱོན་ཆོབས་ཆེ་བཏང་བ།

༡༤། །ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན་རང་ལུས་མེར་སྐྱེག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་རྩོ་སྐྱུལ་སྐྱད་འབོད་གནང་མཁན་ཇ་པ་གི་རྟེ་དགོན་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷུག་ལགས་དེད་སྐལ་ཇ་པ་རྫོང་མི་མང་སྐྱེན་ཁང་མེར་བའི་ཚོག་བཅེགས་གཉིས་པའི་ནད་པ་ཉལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་འདུག་ལ། རོག་བཅེགས་གཉིས་པར་ཡོད་པའི་ནད་པ་གཞན་ཚང་མ་ཕྱིར་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཁོང་གཅིག་སྐྱེད་ཉེན་རྟོག་པའི་སྤུང་བྱ་དམ་པོ་བྱས་ནས་གནས་འདུག གོ་ཚོས་སུ་ཁོང་གི་ཕྱོགས་པོ་ཞིག་ནད་གཡོགས་ལ་བཏང་ཡོད་



བ་དང་། དེ་མིན་གྱི་མི་ཁག་གཅིག་གྲུང་ལྷན་ཏུ་བརྒྱུག་ཡོད་ཚུལ་འདུག། ཁོང་ལ་མེས་ཚིག་པའི་རྣམས་སློབ་ཚབས་

ཚེན་མིན་ནའང་། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་བའི་ཉི་མ་དེར་ཉེན་རྟོག་བ་དང་དམག་མི་སོགས་ཀྱིས་ཏུབ་བརྒྱབ་

ནས་ལག་ཆ་འདྲ་མིན་གྱིས་གཏར་རྒྱང་དག་པོ་བཏང་རྒྱུ་མགོ་བོར་རྣམས་སློབ་ཚབས་ཆེ་ཅོམ་སོག་ཡོད་འདུག།
དེ་མིན་གྱི་ཚེས་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་ལུགས་ལུགས་



རང་ལུས་ལྷན་པའི་བསྐྱོན་ཉེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་རྒྱུ་བཞུགས་རྒྱལ་གཅིས་ དཔའ་བོ་མཁའ་དབྱིངས་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།

༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་བོད་
ནང་གི་བྱེད་ཡོལ་ཚུ་ཚོད་དང་པོ་ཡོལ་ཅོམ་ལ་རང་
ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
རྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་མཁའ་
དབྱིངས་ལགས་རྗེ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་འབར་ཁམས་
སུ་གཟེ་བཞེད་ལྷན་པའི་རང་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟེན་པའི་ཡིད་
སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་ཅིང་། འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་
གིས་དཔའ་བོ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་གནས་འབར་ཁམས་སྤོང་བྱེད་
དགོས་ཚུལ་གྱི་རེ་འདུན་ལྷན་པའི་ཆེ་བཏོན་ཡང་རྒྱ་
གཞུང་གིས་ཉན་འཛོག་ཅུ་བ་ནས་མ་བྱས་པར་ཉིན་
དེ་རང་ལ་འབར་ཁམས་སུ་ཁོང་གི་སྐྱེ་བུ་ལྷན་པའི་སྤོང་བྱེད་
བཏང་ནས་ཏུས་ཐལ་ཞིག་ནང་མིར་སྤྱད་ཡོད་འདུག།

གོང་གསལ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གིས་ངོ་
རྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕིན་
ཏུ་བའི་ཐོག་གྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་གནས་ཚུལ་བཏོན་
པར་ཁོང་གཉིས་ཀར་སློབ་གྲྭ་གི་ཉེན་ཁ་མེད་པར་མ་ཟད།
རྣམས་སློབ་ཚབས་ཆེ་མེད་ཚུལ་ཡང་བཤད་ཡོད་འདུག།

རྗེ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཚེས་ ༤ དང་ཚེས་
༤ ཚེས་ ༡༠ བཅས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་རྗེ་མཁའ་
ཁོངས་ཀྱི་བོད་པའི་ཟུང་དང་ཚོང་ཁང་ཡོད་ས་
རྩོགས་སྐོ་བརྒྱབ་ནས་ཉེ་ཆར་བྱུང་བའི་རང་ལུས་མེར་

སྲེག་གི་ལས་འགུལ་ཚང་མར་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྦྲེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣམས་འགྱུར་ལྷན་པའི་བསྐྱོན་
ཡོད་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་ལྷོ་ལོ་ ༥ ཉིན་བྱུང་བའི་
དོན་རྒྱུན་ཁོང་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་མཁའ་དབྱིངས་
ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་བརྟེན། མི་མང་
པལ་མོ་ཆེས་དགོན་པ་ཁག་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་བཏང་།
ལྷན་སྐོར་མཚོད་འབྲུལ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་
གསུམ་རིང་རྒྱ་དང་དག་དག་སྐབས་ཀྱིས་ཏུས་འདའ་
བར་བྱས་ཡོད་ལ། བར་མིས་དགོ་སྐབས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ཀྱང་དགོ་འདུན་པ་ལྷོ་ལོ་མང་བ་ལྷན་ཅིག་ལ་
གདན་འདྲེན་ཞུ་མི་ཚོགས་ཚུལ་བཞེད་ནས་རྒྱ་གཞུང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་གྲིབ་པ་གསོད་པོ་
ཚང་སྤང་བྱ་དམ་པོ་བྱས་འདུག དེ་སློབ་རྒྱལ་གཅིས་
དཔའ་བོ་ལུ་ཚོགས་ལགས་སྐྱེ་བའི་གསུམ་སྐབས་
གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་དང་རྒྱ་དང་གྲུས་འདུང་ཞུས་
པ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཚེས་ ༤ ཉིན་འཛོམ་འཛོམ་
བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་བཞེད་ནས་རྗེ་མཁའ་
ཁོང་ཚང་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་པར་གཏོང་གི་མེད་པ་
དང་། མཐའ་བ་གོང་མ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དཔའ་
བསྐྱེགས་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ལོ་ལྷན་འདུག།
རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཚོས་འབྲེལ་ལགས་

ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་མ་བཏང་བའི་གོང་གི་ཉིན་
གསུམ་ཁོང་གིས་མི་མང་པོར་ད་ལྟའི་གནས་སྤངས་
འདིས་ང་ཚོ་བཞེད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་བཟུང་གི་
ཡོད་ཚུལ་དང་། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་
པའི་ཅུ་དོན་ཆེད་རང་སློབ་སློབ་གཏོང་གནང་གི་
ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཡོད་འདུག དེ་
བཞིན་ཁོང་གི་འཐབ་སློབ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལགས་
མ་གྲོངས་གོང་སྐྱོན་ཁང་ནས་ངས་འདི་ལྟར་རང་སློབ་
བོད་དོན་ཆེད་གཏོང་བྱས་པ་དེས་རང་ཉིད་འདོད་པ་
ཁོངས་པ་བྱུང་། འགྲོད་པ་ཅུ་བ་ནས་མེད་པས་ཚང་
མས་སེམས་སྐྱུག་མ་གནང་འོགས་ཞེས་ཁ་ཆེམས་ལྷོ་
བྱེད་སྐྱོད་ཆ་གསུངས་ཡོད་པ་རྗེ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་
ཞུས་ཚོ་ཞུས་ཏུ་གྱུར་འདུག།

དེ་མིན་འདི་ནས་ཡར་བཞེས་པའི་ཉིན་
གསུམ་རིང་རྗེ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཚེས་ལ་རྗེ་མཁའ་
བོད་དོན་གྱི་ཡི་གེ་བཏགས་ནས་ཐེངས་མང་བཏང་
ཡོད་པར། ཉིན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར་མ་ཡང་འཛིན་
བཟུང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པ་སོགས་དགོད་སློ་བའི་
གཏམ་བརྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཡོད་འདུག།



བར་གཞིགས་པ་དང་། མཚོན་ཡོན་འབྲེལ་བ་ནས་
བྱུང་བ་རེད། ཅི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཡོན་འབྲེལ་
བ་མེད་སོང་ན། སྲིད་གཞུང་ནས་འདིར་ཡང་ལག་བ་
འཆང་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་རྫོགས་པ་རེད།

དེ་མིན། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་མེད་བཅུ་བཞི་
པ་གོ་མེད་ཉར་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མཚན་བརྒྱུད་དོས་
འཛིན་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བ་ཡང་གཅིག་ནས་དེོས་
བདེན་མིན་པ་དང་། འཆལ་གཏུང་ཡང་རེད། ༡༩༧༤
ལོའི་རྒྱ་བ་ ༧ པའི་ ༣༡ ཉིན། སྐབས་དེའི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཕྱི་ཡོན་ཡུང་གཞིན་པ་
དང་མོང་དག་དབང་འཛིགས་མེད་ནས། མོང་རང་སྲོད་
སྲོངས་སྐབས་ལྷ་པའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སུ་
གཏམ་བཤའ་སྤེལ་ནས་གསལ་ལོ་བརྗོད་དོན། དོན་
དོ་མཚན། ལྷ་ས་ཡུང་ཤེད་གིས་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་མེད་
བཅུ་བཞི་པའི་ཁྲི་འདོན་མཚན་སྲོད་གཙོ་སྲོད་བྱས་
ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤའ།

དེས་མ་ཚད། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མའི་ཡང་སྲིད་
ལམ་ལུགས་ལ་མི་ལོ་ ༦༠༠ ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་
རེད། དུས་རིང་འདིའི་ནང་འགྲུར་བ་བཏང་སྲོང་མེད་
པ་མ་རེད་ལ། སྲིད་མའི་ཆར་ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྱད་འགྲུར་བ་
གཏོང་དོས། ཡིན་ནའང་། འགྲུར་བ་གཏོང་དང་
མི་གཏོང་། ཅི་ལྟར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་ཆ་ནི་ཏུ་
ལའི་རྒྱ་མ་རང་ཉིད་ལ་ལོས་ཡོད། མོང་བརྒྱུད་ནང་
བརྟན་གྱི་སྲིག་གཞི་དང་འདིའི་དད་དམངས་བཅས་ལ་
རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་རེད།

སྐབས་འདིར། ད་ཚོས་ལུབ་སྲོལ་གསལ་ལེ་
འུའི་ཚོས་དཔོན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ལམ་ལུགས་སྐོར་ལ་
ཅིག་བརྟུ། གཅིག་བྱས་ན། ལུ་ཚོར་ཏུ་ལའི་རྒྱ་
མའི་ཡང་སྲིད་གཞུང་དོན་མང་སྲོད་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད།
ད་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་
པའི་སྤྱོད་ལོ། རོ་མན་ཚོས་དཔོན་འཛིག་རྒྱུ་
པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་མཐུན་ལེ་མིའི་སྤྱོད་ལྟར་དོས་
འདེམས་དང་དོས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཡེ་ཤུའི་
ཁྲི་རབས་གཉིས་པ་ཚོས་དཔོན་ཉེས་ལུན་སྤྱི་འདོན་
བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༤ ལོར་གོས་དམར་ཚོས་
དཔོན་སོགས་ནས་ཚོས་དཔོན་ལ་འོས་འདེམས་བྱས་
པ་དང་གཏུང་འབེབས་གཏང་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་

ནའང་། འདིར་དེས་པར་དུ་རྒྱ་ལན་ཁའི་ཉིན་མིའི་
ཁྲི་རབས་ཐོག་མའམ་དེའི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་དོས་ལེན་
དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མོར་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༧༤ ལོའི་ལེ་
ལ་མེ་དང་། ༡༡༧༤ ལོའི་ལེས་འདོད་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་གཉིས་པས་དོས་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད། སྲིད་
ཡང་ཚོས་དཔོན་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་གོས་དམར་ཚོས་
དཔོན་འོས་འདེམས་བྱ་ཚོགས་པར་དཔོས་སུ་གཏུན་
འབེབས་གཏང་བ་རེད། འོན་ཏེ། སྲིད་ལྟར་རྒྱ་དང་།
ཤེས། ཨོ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་
ཚོས་དཔོན་འོས་མིར་ཚོད་སྲོལ་གྱི་དབང་ཆ་ལྡན་ཡོད།
དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མགོ་ཙམ་ན། ཡེ་ཤུའི་ཁྲི་རབས་
བཅུ་པ་ཚོས་དཔོན་འོས་ཏུ་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་འཛིག་
རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་དཔོན་འོས་མིར་ཚོད་སྲོལ་
བྱ་ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་མེད་པར་བཟོས་གཏང་བ་རེད།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོར། ཁྲི་རབས་བཅོ་ལྔ་པ་སྤོན་
སྤྱོད་དོས་སུ་འཛིག་རྒྱུ་པའི་དབང་ཤེད་ནས་མེ་རྒྱུས་
ཅི་གང་མེད་པར། གོས་དམར་ཚོས་དཔོན་ཁོ་ནས་
བདམས་ཐོན་བྱས་པའི་ཚོས་དཔོན་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་
ལུབ་པ་རེད།

འདི་ལྟར། རོ་མན་ཚོས་དཔོན་ཚོའི་ཁྲི་
འཛིན་འགྲུར་འགྲོས་ལས་ཚུར་མཚོན་ལུབ་བཞི། ལྷ་
དུས་སུ། འཛིག་རྒྱུ་པའི་དབང་ཤེད་ཀྱིས་ཚོས་
དཔོན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ཐང་ཁ་ཤེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་།
དེའི་རྒྱུ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་གཞིགས་ཏེ།
འཛིག་རྒྱུ་པའི་དབང་ཤེད་ཀྱིས་ཚོས་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་
འཛིན་ལམ་ལུགས་ཐང་འུགས་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་ལ་
ཕྱིན་ནས། ཐམས་ལུང་གོར་ལ་བབ་པ་རེད།

སྤྱི་ལོ་སུ། འཛིག་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས་
ཚོས་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་སྲོལ་ཐང་སྐད་ཆ་
ཤོད་དབང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་
ཚོས་སྲིད་བྱུང་སྤེལ་ལམ་ལུགས་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱལ་པོ་ཚོ་ཡང་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་
མོས་ཡོད་པ། ཚོས་དཔོན་ལ་བསམ་སྲོའི་དབུ་ཁྲིད་
དུ་བཀུར་གྱི་ཡོད། མ་ཟད། ཚོས་དཔོན་དང་རྒྱལ་
པོའི་སྲིད་དབང་དབང་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་
དང་། སྲོལ་མན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མེ་རྒྱུས་
བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྐབས་གཅིག་ནས་ཚོས་

དཔོན་གསར་པའི་དོས་འཛིན་ཐང་རྒྱལ་པོས་མེ་རྒྱུས་
དང་དོས་འཛིན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྲོལ་མན་གཞན་
ཞིག་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གསོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་
དཔོན་གྱི་ཁྲི་འདོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་
དབང་ཆ་ལྡན་གཏང་བ་མཚོན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
དུས་སྤེལ། ཚོས་སྲིད་གཉིས་པའི་མམ་
ཐང་དང་བྱས་ཤིང་། ཚོས་དཔོན་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ལམ་
ལུགས་ཐང་ལའང་འགྲུར་བ་སོང་བ་རེད། ཚོས་དཔོན་
གྱི་ཁྲི་འཛིན་ལམ་ལུགས་བརྒྱུར་བཅོས་དེའང་ཚོས་
དཔོན་རང་ཉིད་དང་། ཚོས་ཚོགས་ནས་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་པོས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་
མ་རེད།

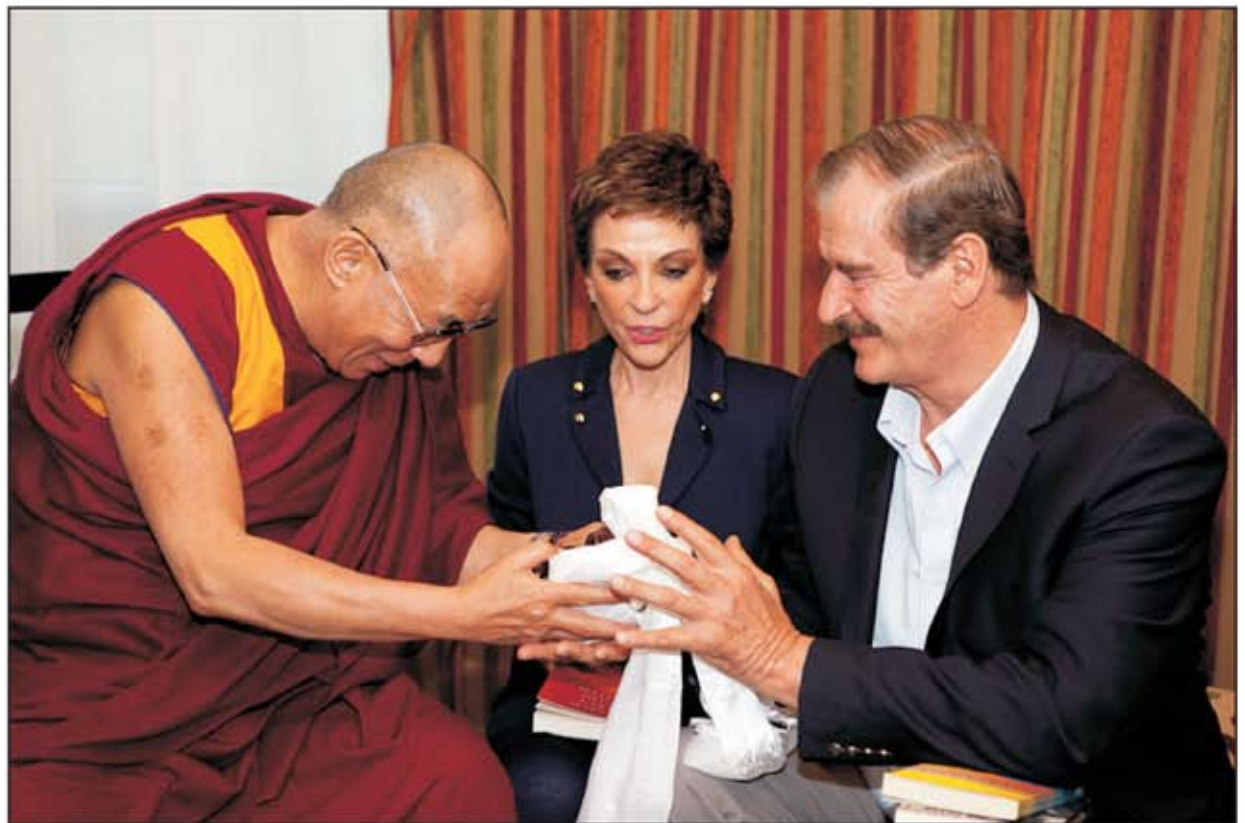
ད་ལྟའི་ལུ་རོབ་ནི། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལ་
བམ་གཅོད་མ་བྱས་རྒྱུ་ཚོས་ལུགས་སྤེ་ཁག་རྒྱུད་
རྒྱུད་ནས་ཚོས་དཔོན་བདམས་ཐོན་བྱེད་གྱིན་ཡོད།
འཛིག་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཤེད་གང་ཡང་ཚོས་
དཔོན་དོས་འཛིན་གྱི་བར་འཆང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་
ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་གསོལ་བྱེད་པ་ལའང་ཚོས་དཔོན་
གྱིས་ཁྲི་འདོན་བྱ་དགོས།

འདི་འདྲ་དག་ལ་ཚོས་སྲིད་ཐང་དང་ཅེས་
འཕོད་གྱི་ཡོད། ཚོས་སྲིད་ཐང་དང་ཟེར་བའི་གོ་བ་
ནི། རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཚོས་ལུགས་སྤེ་ཁག་ལ་དབང་
ཤེད་སྲོད་ཀྱི་མེད་ལ། མེ་རྒྱུས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ལྷོ་གཞུ་
བཤའ་ན། ཚོས་ལུགས་སྤེ་ཁག་ནས་ཡུང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་དབང་འཛིན་པར་འུགས་རྒྱུ་མེད་ལ། ཐེ་གཏོགས་
ཡུང་བྱེད་ཀྱི་མེད།

འདི་ནས་མཚོང་ལུབ་པ་ནི། ཏུ་ལའི་རྒྱ་མས་
ཡང་སྲིད་སྐོར་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་དང་གཏམ་བཤའ་
བཅས་ནི། མོང་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱུན་སོལ་
ལམ། ཡང་ན། ཚོས་སྲིད་ཐང་དང་བྱས་པ་བཅས་
ཀྱི་དོ་བོའི་སྐད་ནས་ཏུ་ཅང་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་རེད་ལ།
ཡོངས་སུ་འབྲིག་པ་ཞིག་ཡུང་རེད། མཚོ་དོན། ཏུ་
ལའི་རྒྱ་མའི་ཡང་སྲིད་ནི་ཁོ་རང་ཚོའི་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མའི་
ལས་དོན་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་མོང་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་
གྱི་ལས་དོན་ཞིག་རེད་པས། ལྷ་མེད་སྤྱོད་ལུ་རྒྱ་ནག་
གྲུང་ཁྲན་འདི་པ་ཚོང་དང་འབྲེལ་བ་གཏུན་ནས་མེད་པ་
ཞིག་རེད། །།



ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་མེ་ཀ་སི་ཀོའི་སྲིད་འཛིན་པེ་ལི་བ་ཁལ་ཏེ་རོན་མཆོག་ནམ་གཉིས་སྲིད་འཛིན་པོ་བྲང་དུ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་བཞིན་པ།



ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་མེ་ཀ་སི་ཀོའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་ཇི་སེན་ཏེ་པོ་སི་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཇུ་ནམས་གཉིས་ཇུན་མཇལ་འཕྲད་མཛད་བཞིན་པ།