# བོད་མི་གསར་འཕྲིན།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

ཏིན་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༧ རབ་གནས་ཟླཱ་གས་ཀྱི་ཚེ།

ཏིན་རྫི་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ རེས་གཟའ་སྐྱ་པ།

6th January 2021

ལོ་ ༥ བཤད། ༡

དབུས་ཏིད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཚོགས

Vol. 5 Issue 1 Price Rs. 1


## ཕྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱེབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལྷག་ལོ་གསར་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་བ།

།།ཏིད་མིའི་བློན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་ཕྱི་ནོར་ལ་ལྕགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལྷག་ལོ་གསར་ལ་བརྟན་འཕྲིན་བཀྲོད་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་དོན། ད་ལམ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་ཀྱན་ལ་ཕྱི་ལོ་གསར་ལ་ཕན་བདེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། ཕྱི་ནང་ཁ་ཕྱི་ཡོ་ཁ་ཁ་ལ་ཕན་ཐུན་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་ཚུ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ཕྱི་ལོ་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་དང་བདེ་སྐྱིད་འཛིམས་པའི་ལོ་གསར་ལ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཕུལ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་ཕྱི་ལོ་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་ཁ་ཅིག་ཡོད། ཁོ་ཚུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང

# རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་བོད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་བོད་མི་རྣམས་ལ་དམ་བཙན་གས་ཀྱགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་བཏང་བ།

ཨཱོ། ཕྱི་ཡོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྷོར་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དང་རྒྱ་ཁྲི་ཕྱིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཁ་ཡིག་ཕྱི་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ

# པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབྱ་བརྟེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༧ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་བསྟུན་ཡིག་ཚང་དབྱ་འབྱེད་གནང་བ།

ཨཱཡུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ རྩ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆེས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་རྒ་ས་བཞུগས་ནས་པོད་ཀྱི་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྱབ་བདེ་ཁྱིད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཞིག་དབྱ་འབྱེད་དང་འབྲེལ། པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་དབྱ་བརྟེས་ནས་མི་ལོ་ ༡༧ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིལ་བར་ཞིག་ཚོགས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་མཇུག་སྒྲིའི་སྐུ་མཚོན་གཙོ་བོར་པོད་མེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མཚོན་དུ་དབལ་ལྷན་པོད་མེ་མང་སྒྲིའི་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་ཅུ་ཡི་ཤེས་ཕན་ཚོགས་མཆོག ངེ་བཞིན་སྐུ་མཚོན་དུ་བདེ་ལེགས་སྟན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྒྲིའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་པར་བསྟན་པས་ཁ་ཏན་པ་ཆེ་འདས་པར་རྗེ་ཅོ་ཁ་ཤ་ཡི་ཤེས་ལགས་དང་། ཕོ་བ་རིག་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆེ་རིང་མཚམས་གཙོད་ལགས་ཀྱི་ས་ཡི་འཁོར་ལས་བསྟོམས་སྟན་སྒྲོན་གནང་། སྐབས་དེར་དམིགས་བསལ་སྐུ་མཚོན་དང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕྱིན་ཏེ་ཕ་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཏན་ཁ་ཆེ་འདས་ཁ་ཆོ་ཤ་ཡི་ཤེས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ཏན་ཁ་ཆེ་ལ་ཕ་ཚ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

# ཡུ་རུ་སྒར་གནས་སྤྲོད་པོད་མིས་སྲིད་སྒྲིག་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་འོས་བསྡུར་ཆ་ཤས་ལེན་པ།

ཨཱཡུ། ཡུ་རུ་སྒྲ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ས་ ཁྱལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ནའང་དེ་ཙོད་མི་ཤུ་ཁ་ཡོ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

# ལྷམ་སྒྲ་ནེན་སི་པི་ལོ་སི་མཆོག་སྒར་ཡང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་ དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

ཨཱུ། །ལྷམ་སྒྲ་ནེན་སི་པི་ལོ་སི་མཆོག་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་ཐེངས་བཞི་པར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨན་ཌྲུ་ཡེ་ཨེས་ལྷན་ཚོགས་མཆོག་གིས་གཞིས་ཏེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། རྒྱབས་བཙུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་གི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚའི་ཞུས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་མཚམས་འཕྲེན་ནང་འཁོད་དེན། རྒྱ་ཉིན་ནི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཁོག་ཐུག་ཉེ་བོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་མཁན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། ཤ་ཉིད་ནི་ཨ་ཡར་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། ཤ་ཉིད་ནས་ད་བར་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། ཤ་ཉིད་ནས་ད་ཆ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། ཤ་ཉིད་ནས་ཁ་ཤ

# སྤྱི་ཧོར་ལགོང་ས་ལ་རྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷམ་རྒྱ་ནེན་སི་པི་ལོ་སི་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

།།དེ། །ལྷམ་རྒྱ་ནེན་སི་པི་ལོ་སི་མཆོག་ལོ་བཞི་བཞུད་མར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་བོད་མིའི་ཕྱི་ནས་མེད་པའི་དབྱ་ཁྱད་ཁྱི་ཧོར་ལགོང་ས་ལ་རྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་བསྟའི་འཚམས་འདྲི་དང་སྒྲགས་ཕྱི་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་འདུག

དེ་ཡང་འཚམས་འདྲིའི་ནང་འཁོད་དོན། ལྷམ་རྒྱ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་མི་མང་གི་རེ་བ་དང་མཇོན་འདོད་མྱ་མཐུད་བསྟུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་རྟད། འཛམ་གླིང་འདི་བཞིན་ཞི་བདེ་དང་

ཡིན་རྒྱ་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚན་ཁག་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཚར་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚན་ཁག་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིན་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚན་ཁག་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིན་ཡོད་ཅིང

# སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀོ་རི་ཡའི་དད་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཚོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

ཨཱཡུ། །སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཀོ་རི་ཡའི་ནང་པ་ཚོས་ཏི་ལྡན་སྲོན་ནས་གསོལ་ལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྡན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོས་ལྷོ་ལྷ་ཕོ་བཟོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དྲ་ཆུའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡའི་དད་ལྡན་ཚོས་ཞུ་བ་གཙོ་བོ་ཀྱུར་བའི་ཕྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་བཀའ་ཚོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་བཀའ་ཚོས་གནང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྐྱེར་གྱིས་བཀའ་སྩོལ་དོན། ཀོ་རི་ཡའི་ཚོས་ཁྲིགས་ཚོ་ལ་དེ་རིང་ནས་ཉིན་ཀྱང་གསུམ་རིང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུ་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ངོས་རང་ཡང་བསམ་བློ་བཟང་པོ་བྱུང་། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་ཡུམ་འབུམ་པ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་རེད། གཞན་ཡང་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཕ་ཞེས་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ནི་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་པ་དེས་ལམ་ལ་ཕ་ཚ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཟླ་ལམ་ལ། ཟླ་ལ། ཟི་ཟླ་ལ། ལ་ལ་ཡ། ཡ་ཡ། ཡ། ཡ།