



དབུས་བོད་མིའི་སྐྱིད་ལུང་གསུམ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་དུས་དེབ།

གསར་རིན་སྐྱོར་བཞི།

ལོ་ ༥༩ ཡང་། ༥ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༧༧ རབ་གནས་ལྷགས་བྱི་ལོའི་ཁྲམས་ཟླ། ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ཟླ་ ༧༡༠



གངས་རྒྱུད་སྲིད་སྐྱོང་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༦༠ སྐུང་བཙུང་གཟུང་བྱས་ལུས་པ།



སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷོ་ཨི་ཤི་ཡའི་དད་ལྡན་ ཆོས་ལུ་བ་ཁག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་ལམ་གཙོ་ རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཚིག་དབུ་འཇུག་ས་མཇུག་པ།

༡། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལྷོ་ཨི་ཤི་ཡའི་དད་ལྡན་ཆོས་ལུ་བ་ཁག་གཅིག་གིས་རྗེ་རྒྱུ་རྩལ་གསོལ་འདེབས་ལུས་དོན་རྣམས་བཀའ་བཞེས་བཟང་དོན་རྣམས་སྦྱུང་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༩ ཉིན་དྲུག་བརྒྱུད་དུལ་ཆུ་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་བཟང་པོས་མཇུག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཇུག་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཚིག་དབུ་འཇུག་ས་མཇུག་པའོ།

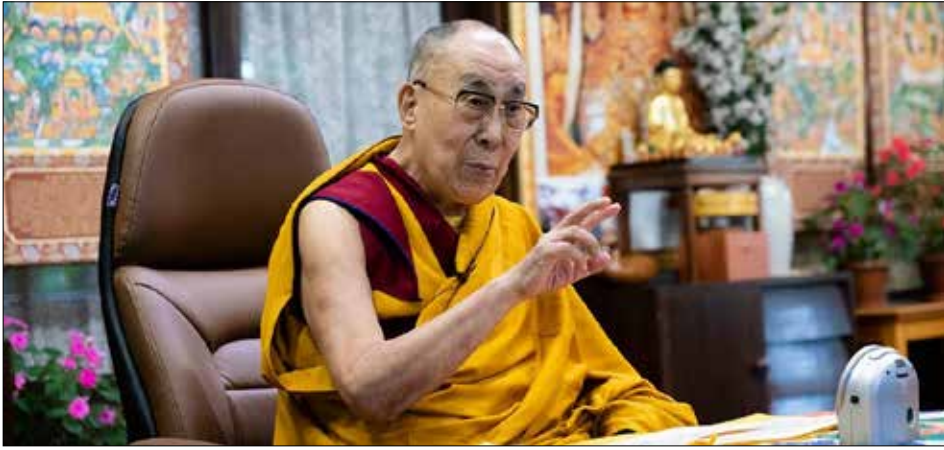


དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱ་ཆོད་ ༧ ཅམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཡ་རྒྱལ་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ལོ་བྱང་ནས་བཀའ་ཚིག་གནང་ཡུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་དོན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ལོ་ ༡༧༠༠ ལྷག་ཕྱིན་པ་རེད། དེང་སྐབས་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དྲ་ཚད་ཕྱིན་ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་གཡེང་ཐོག་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱིར་འཇུག་སྤྱིར་འདེད་ལྷོང་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གིས་མའི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྤོང་རྒྱ་དང་། བྱམས་བརྩེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ཡན་ཐོགས་ཡོད། སྐབས་སྤྱི་བཟང་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་མི་ཉུག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མུང་གཞི་རེད། ལྷོ་ཨི་ཤི་ཡའི་ལགས་སྤྱི་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་རེད།

ཡོད། ཆགས་སྤང་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལུགས་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་རྗེ་ཆོས་ཉམས་སྤོང་ཡོད་ན་ཆོད་དཔག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཆགས་སྤང་ནི་ཚུལ་མིན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཡུན་རིང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་། སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་སྤོང་སྤོང་ཡི་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་ལོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་བཟང་པོ་ཀུན་འདུང་ཞེས་པ་ནི། འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་བསམ་སྤོང་ལག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་ཀུན་འདུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འདུང་ཞེས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འདུང་རེད། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཞེས་གསུང་བཞིན་པ་འདི་ཙམ་ཐུག་ས་ནི། གཏི་སྤྱི་བདེན་འཛིན་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། ཤེས་རབ་སྤོང་པའི་ནང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིབ་ནང་ནས་སྤྱི་བཟང་པོ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འདུང་བདེན་པ་ཞེས་པ་འདི་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཆགས་པོ་བརྒྱུ་ནས་འཕོག་བདེན་ཞེས་པ་འཕོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་སྤོང་བཏང་ནས་ཆགས་སྤང་གི་ཅུ་བ་བདེན་འཛིན་ཡིན་སྐབས། དེ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་བ་ཤེས་རབ་སྤོང་པའི་ནང་གཏེ་གཏེ། ལྷ་ར་གཏེ། ལྷ་ར་སི་གཏེ། བོད་སྤྱི་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སེམས་ལ་བསྐྱེད་བཟང་པོ་བཏང་ནས་རིམ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤོང་དག་ཅུ་བ་མ་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བཟང་པོ་ཡིན་སྐབས། ཡིན་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྤང་གི་སྤོང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ལུགས་རི་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཚུལ་མིན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤོང་རྒྱུ་ལོ་གཞི་མེད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ་ནང་ཆད་རྒྱལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་ (quantum physics) རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྤང་བ་ལྟར་མེད་ལྷུང་རྒྱལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བཤད་ཀྱི་འདུག སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མེད། ཤེས་རབ་སྤོང་པའི་ནང་ཟབ་མོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུགས་སྤོང་པའོ། སྤོང་པ་ཉིད་གསུགས་སོ། །གསུགས་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་གསུགས་མ་ཡིན། སྤོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གསུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤོང་ཉིད་བཞི་སྤོང་གསུངས་པ་འདིས་ཆད་མཐའ་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་སེལ་རྒྱ་དང་། ཡོད་མཐའ་ཉུག་མཐའ་ལེ་ལྷུ་འདི་ཉིན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འདུང་བ་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་རྟེན་འདུང་གི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་

གང་ལྟར་བདེན་བཞི་མི་ཉུག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་པ་འདི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མུང་གཞི་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་བཟང་པོ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འདུང་བདེན་པ། འཕོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ནས་རྗེ་ཆོས་མེ་འདོད་པའི་སྤྱི་བཟང་པོ་འདི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བཟང་པོ་ཡིན་སྐབས། རྒྱ་དེ་རི་ལྷར་ཡིན་པ་བརྟེན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཆགས་སྤང་གི་སྤོང་སྤོང་སྤྱི་བཟང་པོ་འདོད་ཀྱི་



ཡོང་གི་འདུག ཏ་ཅང་ཟབ་པོ་རེད་འདུག

ཨ་ལི་ཡའི་ཡུལ་གྱི་ཚུན་གཤམ་དང་། མི་ཉི་མམ། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་འོང་། སུ་ལི་འི་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲང་འབར་མ་དང་། མེ་ལེ་རྗེ་སོགས་ཏ་ལམ་ཨ་ལི་ཡའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཁྲུབ་པ་རེད་འདུག རོས་ཀྱིས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བཅུ་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་མོའི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ནང་པའི་ཚོས་འདི་སུ་ལི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རི་མ་པས་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ལེགས་སྤྱོད་ཚོས་བརྒྱུད་ལུགས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་རྣམས་ལིག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་གོང་འཕེལ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པའི་བདེན་བཞི་མི་ཉུག་སོགས་བརྒྱ་དུག་འདི་ཅ་བར་བཞག་ནས་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔུང་པ་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་མདོར་ན་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་འགྲོ་སྐྱབས་འདི་རིགས་པས་དཔུང་པ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རིགས་པས་དཔུང་ཡོང་དུས་ཕྱན་བུ་མི་བདེ་བ་ཡོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཞིག་ནའང་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་རེད། དེས་དོན་མ་རེད་ཅེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཡོང་གི་འདུག

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱོད་བཅད་བརྟེན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བཞག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། ལྟོང་བར་བྱུ་ལི་གུས་ཕྱིར་མེན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་མི་ཉུག་སོགས་བརྒྱ་དུག་ཚོས་སྐོར་དང་པོ་གསུངས་པ་ནི་མང་གཞི་རེད། ཤར་ཕྱིན་

སོགས་གསུང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་པས་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུངས་ཏེ་དོང་སྐབས་སངས་རྒྱལ་པས་ཚད་

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ བྱགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་བ།

༡༩། ཀྱི་གར་གྱི་སྤྱིད་འཛིན་བྱུར་པ་སྐྱེ་ཞབས་པར་ནབ་སྤྲུ་ཁར་ཇི་ (Pranab Mukherjee) མཆོག་ནང་མནར་གྱི་རྒྱུན་པས་དགུང་ལོ་ ༧༧ ཐོག་སྐྱེ་ཆེད་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྣང་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡



རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ཞབས་པར་ནབ་སྤྲུ་ཁར་ཇི་མཆོག་གི་བྱ་ཨ་ཡི་ཇི་ཏ་སྤྲུ་ཁར་ཇི་ (Abhijeet Mukherjee) ལགས་ལ་བྱགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་བསྐུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕ་འདས་གོངས་སྤྲུ་གྱུར་བར་དོས་རང་ཏ་ཅང་རྫོམ་མ་བྱུང་། རོས་ཀྱིས་དམ་པ་འོང་དུན་པའི་ཐོག་བྱགས་སྦྱོན་ཞུ་བྱུང་། སྤྱི་ཉིད་དང་ནང་མི་རྩོམ་བཅས་ཡོངས་ལ་བྱགས་གསོ་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༦ ལོར་སྤྱིད་འཛིན་བྱུར་པ་སྐྱེ་ཞབས་པར་ནབ་སྤྲུ་ཁར་ཇི་མཆོག་དང་མངལ་འཕྲད་གནང་བའི་སྐོར་དུན་གསེས་མངོད་པ་དང་། སྐྱེ་ཞབས་པར་ནབ་སྤྲུ་ཁར་ཇི་མཆོག་གིས་ལོ་མང་རིང་གུ་གར་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་མཐར་ཐུ་གར་རྒྱལ་ཞབས་ཆེན་པོ་འདིའི་དབུ་ཁྲིད་ཆགས་ཡོད།

དམ་པ་འོང་གིས་སྐྱེ་ཆེད་ཀྱི་ལོ་པའི་རིང་གཞན་དོན་སྤྱད་ཕུག་ལས་གནང་བར་བརྟེན་མི་ཆེདོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐུལ་ཡོད་པས་ཕྱིགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས། ཞེས་འཁོད་འདུག །

གསུང་འཕྲིན་དོམ་ཨིན་ཡིག་ཐོག་སྐུལ་ཡོད་པས། ཆོག་དོན་ལ་ཏེ་བག་ཡོད་ཆེ་ཨིན་ཡིག་ལ་རྩ་འཛིན་ཡོང་བ་ལྟ།



སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགེ་ཆན་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་འགན་ ཁུར་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷོ་ལོ་ ༤ ཆོས་ ༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨེ་ཤི་ཡའི་
ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་དད་ལྡན་རྒྱལ་སྐྱེས་སློབ་མཁན་མང་བཟང་
པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཅད་
ལུང་འཕྲོ་སྦྱོང་དང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་
གཏེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་ཡོད།

དེ་ཡང་རྒྱ་དོ་རྒྱ་ཆོད་ ༤ ཅམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལ་བའི་སོ་བཟང་གི་
གཞེས་རྒྱུ་རྣམས་བཀའ་ཆོས་གནང་ལུང་དུ་ཆེད་སྐྱབས་སྤྱོད་གིས་
བཞུགས་ཁྲིམ་ལ་ལམ་སོར་འབོད་མཚམས་སྤུ་ཡིའི་སྐད་དང་
གོ་རིམ་ཡིའི་སྐད་ཐོག་རྣམ་ཤེས་རབ་སྐྱོང་པོ་རིམ་པར་གསུང་
འདོན་གནང་རྗེས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
སྐོར་ལ་ལམ་སློབ་བཀའ་སྩལ་དོན། དགེ་ཆན་དང་དགེ་སྦྱོང་
གི་འབྲེལ་བ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག འཛིན་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
སྤྱ་གུ་ཆོས་མེ་ཆེ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་དེར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
གི་ཡོད། དགེ་ཆན་གྱིས་ཤོགས་ཟུང་བའི་ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་
སློབ་ཉེན་དུ་དངོས་གནས་ཤེ་ཆོས་ལུ་བ་ཉེ་ཆོས་ལུ་བ་རྣམས་
པོར་ཡག་པོ་ཡོད་པར་སེམས་ཁུར་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་
སེམས་ཁུར་མེད་པར་བྱིན་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྱ་གུ་ཆོད་དོས་རྣམས་
ཀྱང་གསུམ་ལུ་སྐྱབས་ཁྲིམ་གྱི་མ་རེད། དེར་བཏོན་རྒྱུར་གསུམ་
ལུ་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་ལ་ཡར་གཏོང་དགོས་པ་རེད།

སློབ་སྦྱོང་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་ཆན་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་
བ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་བ་དེའང་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་
བའི་སློབ་སྦྱོང་ཆུང་ཆུང་མེན་པར་སྤྱ་གུ་དེའི་རིག་པ་ཇི་འདྲ་ཡོད་
པ་དང་། མ་འོངས་པར་སྤྱ་གུ་དེས་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
དུས་གང་གི་སློབ་དུ་བྱིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལ་དགེ་ཆན་གྱིས་
ཞིབ་འདུག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་འདུག སྤྱ་གུ་ཁོ་རང་གི་ཁམས་
དང་མོས་པ་ལ་ལམ་སློབ་སྤྱོད་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་
འདོད་སྣང་དུ་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་དགེ་ཆན་གྱིས་སློབ་
སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་སློབ་པོ་འདུག སྤྱ་གུ་ཆོད་ཡོད་པའི་



བ་ལ་དགེ་ཆན་གྱིས་སེམས་ཁུར་སྤྲངས། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་
དགེ་ཆན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
ཆོས་སློབ་ཐོག་ལ་སྐྱབས་ཡོང་སྐབས་སློབ་ལ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས། བཤེས་
གཉེན་དུ་ལ་བཞི་བཏེར་ཞི་བ། ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་བརྟེན་
བཅས་ལུང་གིས་སྤྱོད། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱོགས་པ་སྐྱེ་མཁམ་
ཇོ། །བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན། ཞེས་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་
བྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཁྲི་མཚན་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡན་གྱི་
ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། རང་མ་དུ་ལ་བས་གཞན་
འདུལ་བ་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས་གཞན་འདུལ་བའི་རྒྱ་
མ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་
ན་ཇི་ལྟར་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་སྐུམ་ན། གང་བྱུང་བྱུང་གི་
སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མིང་བཏགས་པ་
རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མི་ཤན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་དང་
མཐུན་པའི་རྒྱུད་འདུལ་ལུགས་ཤིག་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། དེ་ཅི་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། མདོ་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ནང་། བཤེས་
གཉེན་དུ་ལ་བཞི་བཏེར་ཞི་བ། ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་

ཉམས་ལེན་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལ་བརྟེན་བཅས་ལུང་གིས་
སྤྱོད། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱོགས་པ་སྐྱེ་མཁམ་ཇོ། །བརྟེན་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་
སོགས་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་། ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་གསུང་
ཆོས་འཕྲོ་སྦྱོང་དང་། ལམ་གཏེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཅད་ལུང་
བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་རྗེས་ཆོས་ལུ་བའི་བཀའ་འདི་ཁག་གཅིག་
ལ་བཀའ་ལན་སྩལ་ཏེ་ཉིན་གཉིས་པའི་གསུང་ཆོས་གནང་སྐོ་
ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས། །

UMAYLAM 中間道路
འཇིགས་ལྷོ་ལུ་ལུ་ Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.mwa.tibet.net

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཚིག་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་པ།



༄༅། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་ལེ་ལི་ཡའི་ཚོས་ལྷོ་བ་རྣམས་ལ་དངུལ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་། ཇི་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཚིག་ལེགས་པར་སྐྱབས་གཙོ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འདོག་ཆོག་མཛད་དེ་བྲེང་ས་འདིའི་ལེ་ལི་ཡའི་དང་ལྷན་ཆོས་ལྷོ་བར་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་གསུང་ཆོས་གནང་སློལ་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱུ་ཚོང་དེ་ ༧ ཚེས་ལ་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་སྤྲོས་ལྷོ་བ་ལ་བའི་པོ་བྲང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་ནས་བཀའ་ཚིག་གནང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྐྱར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་ཡིན་ཤོད་ལེ་ལི་ཡའི་དང་ལྷན་ཆོས་ལྷོ་བ་ཁག་གཅིག་གིས་བྲ་ལམ་བརྒྱུད་ལེས་རབ་སྒྲིང་པོ་གསུང་འདོན་གནང་གྲུབ་ཇིས་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་ཚིག་སྐྱེལ་དོན།

དེ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་པ་རེད། ལམ་གཙོ་རེ་ཇིས་སྤྲོས་སེམས་བསྐྱེད་འདོན་དགོས་བྱུང་སོང་། ཉིན་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད། པཎ་གྲུབ་བརྒྱུ་བདུན་དང་གཙོ་བོ་སྤོ་རྒྱུ་པ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འདོན་ན་བསམ་སོང་། དང་པོ་དེ་རིང་ཡིན་ཤོད་ལེ་ལི་ཡའི་ཚོས་ཐོགས་ཆོ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ཤོད་ལེ་ལི་ཡའི་རུ་ཁ་ཆེད་ཆོས་ལུགས་བྱེད་མཁན་ཡང་ད་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ལེ་ལྷོ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནང་པ་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་ཡོད། གང་ལྟར་དོས་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་པ་ལྟར། ལྷོ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལྷོ་བ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་བ་མཐའ་སྐྱོབ་བཞིན་ལྷོ་བ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་བཞིན་ཡོད། འདྲམ་སྒྲིང་འདིར་ཆོས་ལུགས་ཁ་གསལ་ཞི་འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་དང་། འགའ་གསལ་ཞི་འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཚང་མས་བྱམས་བརྩོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་གསུང་བཞིན་ཡོད། ལེ་ལྷོ་བ་པ་ལིན་ནའང་འདྲ། ཁ་ཆེད་ཆོས་པ་ལིན་ནའང་འདྲ། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་པ་ཚང་མས་བྱམས་བརྩོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་རེད། རང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་བྱམས་བརྩོ་དང་ཆོག་གིས། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བཅས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད།

སྤོ་རྒྱུ་མ་དོས་རང་ཡི་ཤ་ལེ་རུ་ལེ་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་

སོང་། དགོན་པ་དེའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་ཉ་ཅང་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་གིས་རེད། ང་ཚོའི་དགེ་འདུན་པ་ཚོ་དང་དོད་ཆ་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དོས་ཀྱིས་བྱུང་མྱོང་། གང་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་སོ་སོ་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་གིས་དང་། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། བྱམས་བརྩོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། གང་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱིས་གཞན་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཞི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་དེང་གི་དུས་ཚོད་འདིར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཚང་མ་མི་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སོ་སོ་གཅིག་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་སྤོ་རྒྱུ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྐབས་སུ་བབ་པ་ལེན་ཤོད་ལེ་ལི་ཡའི་ཆོས་ཐོགས་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ཆོས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལིན་ནའང་། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཆོག་གིས། གཙོ་བོ་བྱམས་བརྩོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་ཆོ་ཆོས་ཐོགས་ཚང་མར་དོས་ཀྱིས་གསུང་ཞབས་དང་གསུང་འདུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདྲམ་སྒྲིང་འདིར་ལེ་སྒྲིང་ལྷག་གཅིག་གཉིས་རིང་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཚང་མ་གཅིག་བཟོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན་སྐྱབས་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད། དགོས་པ་འདྲ་མེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གི་ནང་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་བསྐྱུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་དུ་ལྷོ་བ་འདྲ་མིན་དང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད། གསུང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་དོན་དག་སྒྲིང་པོ་ལ་རབས་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། དེ་ལ་སེམས་ལྷན་བསྐྱེད་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་གཞུང་ནང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་གོ་འཕམ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་གསུང་ཡོད་གི་ཡོད། འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་འདོད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་གསུངས་པ་དག་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་མཐར་འདིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དུང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་སོ་སོའི་གསུང་རྒྱུང་ས་མི་འདྲ་ཡོད་གི་



ཡོད། བསྐྱབས་བྱ་སྡོད་པོ་ཞི་མི་ཡ་རབས་ཤིག་དང་མི་བཟང་པོ་
ཞིག་དགོས་པ་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག།

དེ་ནས་ཁམས་དང་མོས་པ་ལྟར་ལོ་སྤོང་སྲུག་སྲུག་གི་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱན་དེ་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དང་
མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཆོས་བརྒྱན་དེ་རང་
ཉམས་སྲུང་བ་ལྟར་སྤོང་པོ་ཞི་ཆོས་བརྒྱན་ཚང་མས་གསུངས་
པའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉམས་སྲུང་བྱེད་དགོས། སྤྱི་
མོ་ཡིན་ན་ལྷུང་པ་མི་འདྲ་བར་ཆོས་བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་ན་མས་
ཕན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སོ་སོར་སྤོང་བཞིན་ཡོད། དེར་
གི་དུས་སྲུང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡུལ་སྐོར། དེ་བཞིན་
དྲ་ཆུ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛུལ་སྤོང་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་སྤོང་དང་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་
ཚང་མ་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཡོད། ཅས་ཆོས་བརྒྱན་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཆོས་པ་ན་མ་
དག་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ལ་འབྲེལ་བ་འབྲང་ཡོད་
པས་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེར་གི་
དུས་སྲུང་ཆོས་ཁ་ལ་འབྲེལ་ནས་གསོད་རེས་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་སྤོ་
པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། ཨོན་ཏེ་ཞི་ཡི་ཆོས་གྲོགས་ཚོར་
དཔེ་གསུང་བསལ་གྱིས་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཁ་ཆེད་ཆོས་
པ་དང་ནང་པའི་ཆོས་པ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་བཀའ་
རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཚང་མ་དོ་སྤོང་དང་། ལམ་གཅོད་རྣམས་གསུམ་
ཀྱི་བཤད་ལུང་འདྲི་སྤོང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོང་པ་འདོག་
ཆོག་ དེ་རྗེས་ཆོས་ལུ་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་གྲུབ་མཚའ་སེམས་
གསུང་ཆོས་གོ་སྐྱོད་མེ་སྤོང་ཉེན་གསུམ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་
གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཞལ་
མང་ལ་གྱིས་གསུང་ཆོས་ལུ་སྤོང་གོ་སྐྱོད་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་
སྐོར་ལྟར་སེང་ལྷན་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་ཐེ་
ཕན་ནས་ཆོས་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོན་འཕྲོད་གནང་
བཞིན་ཡོད་པས་ཐེ་ཕན་དུ་ཆེབས་སྐྱེས་གནང་བུལ་བ་ལྟར་ན་
ཐོག་མར་སི་ཚུ་པོར་ལའང་ཆེབས་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡོད་པའི་
བཀའ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་བཅས་ཉེན་གསུམ་རིང་གི་ཨོ་ཤི་
ཡིའི་གསུང་ཆོས་གནང་སྤོང་ལོགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ དབུལ་སྐྱུག་གི་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྤྱུལ་བ།

༡༠༡༠ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ དང་ ༡༠
བཅས་ཉེན་གསུང་གཉིས་རིང་ནི་སྤྱི་ཡོད་པའི་གཟུངས་
རྟགས་བཞེས་མྱོང་མཁན་དང་ཆུ་ལ་སྤྱིའི་དབུ་ཁྱུང་རྣམས་པས་
དྲ་ཐོག་ནས་བྱིས་པ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་བསྐྱུན་ (Fair
Share for Children) ཞེས་པའི་ཆོས་མཐོའི་རྣམ་
ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༧ ཉེན་པོད་མིའི་རྒྱན་
མེད་པའི་དབུ་ཁྱུང་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐྱར་ཆུ་ལ་པའི་པོ་བྱང་ནས་བརྟན་
འབྲིན་བརྒྱུད་བྱིས་པ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་བསྐྱུན་ཞེས་
པའི་ཆོས་མཐོའི་རྣམ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་
སྤྱུལ་དོན། མ་འོངས་པ་ཞིང་ཆོའི་ལག་ཏུ་ཡོད། ད་ལྟའི་མི་
རབས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཆོའི་འཛུལ་སྤོང་ལ་ལྟ་སྤོང་
གནང་གི་རེད།
འཛུལ་སྤོང་ལ་ལྟ་སྤོང་གནང་བ་ནི་དོན་དངོས་སུ་ང་ཆོ་རང་
ཉིད་ལ་ལྟ་སྤོང་གནང་བ་རེད། གོ་ལའི་ཆ་དོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་
ང་ཆོའི་མི་ཆེ་ལ་ལྟ་སྤོང་ལྟར་ཐོབ་པ་བཞིན་ཡོད། དུས་རབས་
༡༠ དང་ ༡༡ གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་རབས་ ༡༠ ཞི་དག་
པོའི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། དུས་རབས་ ༡༡
ནང་དག་པོའི་བྱ་སྤོང་ཉུང་དུ་སྤྱི་ཡོད། ད་ཆ་འཛུལ་སྤོང་
གང་སར་མི་ཆོས་འཛུལ་སྤོང་ཞི་བདེ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཤེད་
སྤོང་གཏོང་ཆུང་དང་དོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དུས་རབས་ ༡༠ པའི་ནང་མི་ཆོས་འཛུལ་སྤོང་ཞི་བདེ་ཞེས་
མང་པོ་འཛུལ་སྤོང་མེད། ད་ལྟའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཞི་མི་རབས་
གཅོད་པོད་ཡིན་ཞིང་། ཞོང་ཆོས་མ་འོངས་པར་འཛུལ་སྤོང་
འདི་དོན་དམ་གྱི་ཞི་བདེ་ཞིག་བསྐྱུན་གནང་གི་རེད། དེ་རིང་
ཁ་སང་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་ལམ་ལུགས་ནང་འབྱོར་རྣམ་ཆོའི་
འཛུལ་སྤོང་གནས་སྤོང་ལོག་པོ་རང་འཛུལ་སྤོང་གནས་ཡོད་པ་

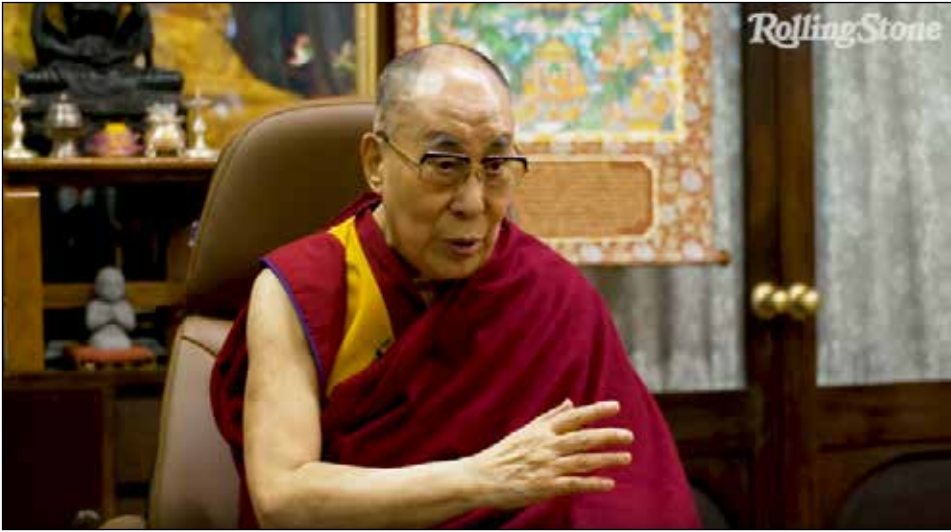
དང་། འབྱོར་མེད་ཆོའི་འཛུལ་སྤོང་གནས་སྤོང་སྤོང་པོ་རང་
འཛུལ་སྤོང་གནས་ཡོད།
སྤྱི་ཆོགས་དབུལ་སྐྱུག་གི་ཐང་ནས་བཤད་ན། ངོས་རང་སྤྱི་
ཆོགས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་མི་མང་
གི་བདེ་སྐྱུག་སྤོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་
འཛུལ་སྤོང་གནས་སྤོང་སྤོང་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱིས་པ་ཚོར་
ལྷ་རྒྱུར། ཁྱུང་རང་ཆོས་དབུལ་སྐྱུག་གི་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་དེ་ཉུང་དུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་དོ་སྤོང་མང་ཅམ་
གནང་རོགས། དེ་ནི་ངོས་ཀྱི་དོ་སྤོང་བྱེད་པ་གཅོད་པོ་ཡིན།
ཁྱུང་རང་ཆོས་ཆོགས་རིང་ལུགས་པ་ཡིན་ན་རེད་མིན་ན་འང་
རེད། གང་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་ཁྱུང་རང་ཆོར་འདི་ལྟ་འདོད་བྱུང་།
ང་ཆོས་འབྲོ་བ་མི་ཚང་མར་བསམ་སྤོང་གཏོང་དགོས་པ་དང་།
ལྷག་པར་མི་སྤོང་པོ་ཚོར་བསམ་སྤོང་གཏོང་དགོས། མི་སྤོང་པོ་ཚོར་
ཁྱུང་ཆོའི་རོགས་རམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མི་སྤོང་པོ་ཚོས་དཀོན་
མཚོག་དང་། ཁ་ཆེད་སྤོང་པ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
བཅས་ལ་སྤོང་ལམ་བུ་བུལ་པ་ཅམ་གྱི་ཡོད་ཐབས་མེད།
ང་ཆོས་དབུལ་སྐྱུག་གི་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་དུ་
གཏོང་བར་འབད་འཛུལ་བྱེད་དགོས། མི་རབས་གཞིན་སྤོང་
ཆོས་གནད་དོན་དེ་སེམས་ལ་ཉར་རོགས། ང་ཆོས་ངོས་པར་
དུ་དབུལ་སྐྱུག་གི་ཁྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་
དགོས། ངོས་ཀྱིས་དེ་ཁྱུང་རང་ཆོར་ལྟ་འདོད་བྱུང་། ཞེས་
བཀའ་སློབ་སྤྱུལ།



སྤྱི་ཚོར་ཡལ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། རྒྱ་ནང་གི་རི་རམ་མི་མཆོག་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཆགས་སྐབས་ཁོང་གིས་ཨ་རི་དང་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཨ་རི་ནི་རང་དབང་དང་། རྩིས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱོབས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལྡན་ཡིན་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་དང་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨ་རི་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ལྷན་ལམ་ཆང་མ་རང་དབང་གི་སྲིད་འཛིན་དགོས་པའི་འགན་ལོད་པ་རེད་སྟེ།

ཨ་ལེགས་སེ་མོར་རི་སི་ལགས་ཀྱིས། དེང་སྐབས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁབ་དུ་བྱེན་པའི་ཆུན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་དངངས་སྐྱོད་དང་སེམས་ཁབ་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཆུན་གྱིས་འཛིན་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ག་རེ་སྟེ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་ཞུས།

སྤྱི་ཚོར་ཡལ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ད་ལྟོ་ཆར་ཆར་རིག་པ་མང་པོས་སྐྱེན་བཟོ་གྱི་ཐང་འབད་བཅོན་གནང་བཞིན་ཡོད། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐོན་ནས་ཞིབ་འཇུག་དང་བཟག་དབྱེད་ཀྱིས་ན་ཕན་ཐོགས་ཤིང་ཅན་འབྲུང་གི་རེད། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལ་ཞེད་སྐྱོར་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ན་ཕན་ཐོགས་མེད། ཆོན་རིག་པ་དང་སྐྱེན་པ་བཅས་ནས་སྐོན་འཕྲོག་སྐྱེན་ཁབ་བཟོ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཟག་དབྱེད་གནང་བཞིན་ཡོད་པས། དེར་རྩིས་སྐྱེད་པའི་ལུགས་ལོད། གལ་ཏེ་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་པོས་ལེན་བྱེད་དགོས། ང་ཚོར་དཀའ་ལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ཞིབ་འཇུག་



བྱེད་དགོས། ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་མངོན་པའི་སྲོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བཅོས་སྐྱེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མེད་གར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅོས་སྐྱེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མེད་གར་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་རེད།

ཨ་ལེགས་སེ་མོར་རི་སི་ལགས་ཀྱིས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་སྐོན་མ་གྱལ་མཆོག་སྐྱེད་ ༡༤ པའི་ཡང་སྲིད་བྱེད་མེད་ཅིག་འབྲུངས་སྲིད་པ་དང་། སྐྱེད་ ༡༤ པའི་ཡང་སྲིད་གཅིག་བྱས་ན་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དེའི་སྐོར་ཏོག་ཅམ་འབྲེལ་བཞོད་གནང་རོགས།

སྤྱི་ཚོར་ཡལ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ངོས་ཀྱིས་དོ་ཁྲུང་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་སྐྱེད་འདི་རང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིན། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མའི་སྐྱོག་འཇུགས་སུ་མཐུད་གནས་མ་གནས་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་ཆེ་མི་མང་དང་།

དེ་མ་ལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རིགས། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཡལ་པ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སོག་པོ་བཅས་ལ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མའི་སྐྱོག་འཇུགས་སུ་མཐུད་གནས་དགོས་མིན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་གྱུར་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་སེམས་ལ་བར་ཤོག་ཅེས་ནམ་མཁའ་མ་ཟེད་ཀྱི་བར་གཞན་དོན་སྐྱུབ་གྱུར་སེམས་ཉིན་ལྟར་སྲིད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྟེ།

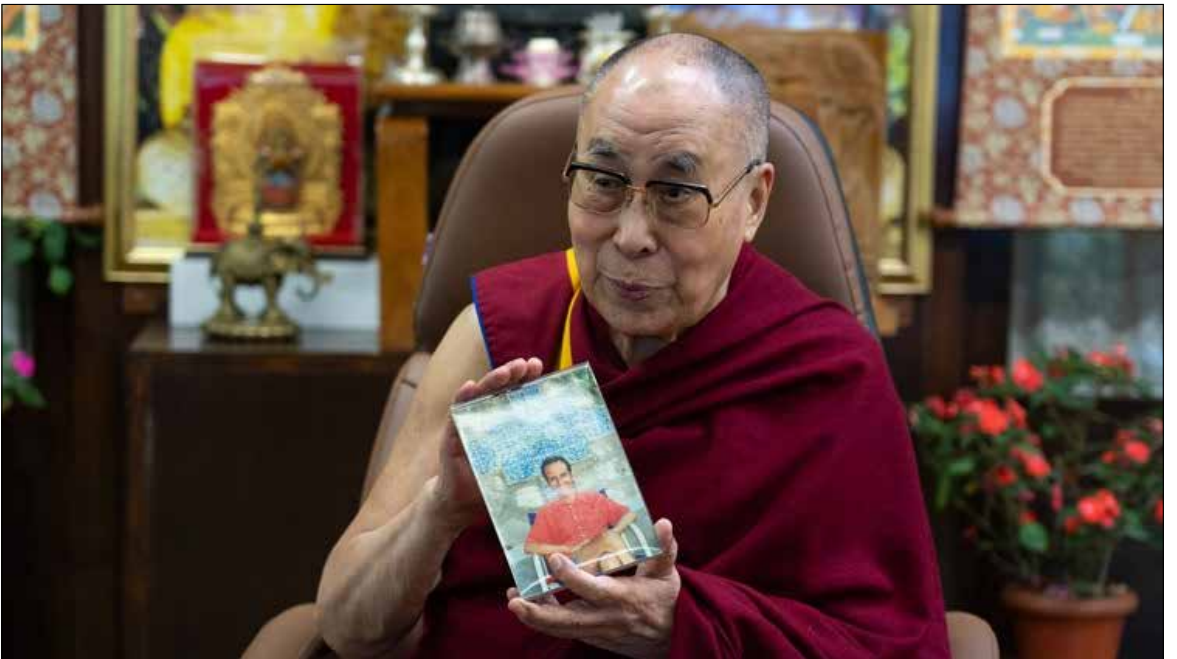


ཡལ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མངོན་འབྱེད་ལམ་ལུགས་དང་། བོད་མིའི་སྐྱོག་འཇུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསལ་བསྐྱོད་སོགས་ཞིབ་ཕྲག་གསལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འཇོག་།
www.bod.asia



ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྦངས་སྐོར་མི་མང་ལ་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྦྱོར་དགོས།

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཚོས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་ ལྷོ་རྒྱ་དྲོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༤༥ ཙོ་ལ་ སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ ཚེན་པོ་མཚོ་གཤིས་པ་འཇཉག་ས་ ལྷོ་རྒྱ་ལ་བའི་པོ་བྲང་ནས་དྲ་ རྒྱ་བཅུ་དེས་བརྟན་མེད་པའི་ གནས་སྤངས་འོག་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ བློན་མོང་གི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ གོང་མགོན་གཏོང་ཚུ་ལ་ (Cultivating our Common Humanity amidst Uncertainty) ཞེས་པའི་བརྗོད་



གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སྒྲོབ་སྐུ་ལ་ཡོད་ པ་དང་། ལྷོ་རྒྱ་ལ་དྲོ་ཚུ་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ ཚེན་པོ་མཚོ་གཤིས་པ་ལྷན་དུ་ཡུ་རོལ་སེམས་དང་སྤྲོ་ག་གི་ཚོགས་ པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་གཅོ་ལྷམ་སྐུ་ཨ་མི་ཀོ་ཉེན་ཟ་རེ་ལ་ (Amy Cohen Varela) ལགས་དང་། མེད་ཐིལ་རི་ཀློང་ རྩོ་རྩེ་ (Matthieu Ricard) ལགས་། ལྷོ་རྒྱ་ལ་གཙོ་གཞི་ ལག་མཚན་སྤོ་ཁང་གི་མཚན་ལོ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་འདྲིས་བསྐྱེ་ གནས་ཁང་གི་སྤོ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཨ་མི་ཀོ་རི་མི་ (Andreas Roepstorff) ལགས་བཙས་མཉམ་ཞུགས་གྱིས་བསྐྱེ་བྱེད་ གནང་ཡོད།

ལྷོ་གནང་སྐབས་ཁོང་གིས་ཚན་རིག་པའི་ཞུ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་ མོ་ཞིག་གོན་གནང་གི་རེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ནང་པའི་རྟ་བུ་ སྐོར་བའི་བྲོ་བྲེད་གནང་སྐབས་ཁོང་གིས་ནང་པའི་ཞུ་མོ་ཡིན་ཞེས་ ཞུ་མོ་ཞིག་གོན་གནང་གི་རེད། ཁོང་གིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ བྲིང་། ཁོང་གིས་དེ་རབས་ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་རིས་ རང་བསྐྱེད་གནང་འགོ་འདྲུགས་མཁམ་གསུ་རེད། རིས་ པས་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་སྤོ་ སྐོར་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྒྲོབ་སྐུ་ལ་བ་དང་།

དེ་རྗེས་མེད་ཐིལ་རི་ཀློང་གི་ལགས་དང་ཨ་མི་ཀོ་རི་མི་ལགས་ ནམ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་ མཚོ་གཤིས་པ་དེར་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་གི་རྒྱ་བཅུ་ལ་ སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་སྐོར་བཀའ་སྒྲོབ་བསྐུ་ལ་རིགས་ཞེས་ གསེལ་འདེབས་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོ་གཤིས་ པའི་སྤོ་ལུང་ལུང་ལ་རིག་སྤྲོད་བྱེད་པ་བྱུང་། སྤོ་ལུང་རྩམས་མེ་ གཅིག་ཕྱུགས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་རྩེར་བ་དེ་བྲེད་བྲེད་འོག་ ལ་གོང་དགོས། དེར་སང་གོ་ལའི་ཚོ་དྲོད་དང་དཔལ་འདྲུ་ སྤོ་བྲེད་པས་གར་ལྷོ་དང་ལུང་བྲེད་གི་བྲེད་པར་མེད་ལ་ང་ཚོ་ ཚང་མ་གོ་ལ་གཅིག་གི་སྦང་འཚོ་བཞིན་ཡོད།

སྤོ་ལུང་ལས་མ་གྲོལ་གཏོང་སྦངས་ང་ཚོ་རྩེར་བ་དེ་དུས་ཚོད་ཡོ་ རིན་པ་དང་། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ནང་མི་ཐེར་འབྲམ་བུལ་ ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་ཚེད་དུ་བསམ་སྤོ་གཏོང་དགོས། ང་ ཚོ་དང་ཁོང་ཚོའི་མ་འོངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ཡོད། དེ་ནི་དེས་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ནང་པ་ཚོས་མ་གཉམ་སེམས་ ཚན་མཁས་ཅན་ཅེས་བསམ་སྤོ་གཏོང་གི་ཡོད། འདྲིག་ རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁམ་ལི་གུ་པས་ང་ཚོ་ཚང་མ་དགོན་ མཚོ་གཤིས་པ་མཉམ་པ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ ཚོ་དགོན་མཚོ་གཤིས་པ་ལོ་མཚེད་སྤོ་གཤིས་པོ་ མོ་གསུམ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དེས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ ལ་འཛམ་གླིང་གར་ལྷོ་དང་ལུང་བྲེད་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་ གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ནས་བསྐྱོད་ཡོད།

འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབྲམ་བུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཅིག་ གུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས། རིས་གྱིས་ནམ་ལྗས་ འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབྲམ་བུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཅིག་ གུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གོང་མགོན་གཏོང་གི་ཡོད། འཛམ་ གླིང་འདོད་སྤྲོད་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཚོ་དགོས། སྤོ་ ཡིན་ནང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཞེས་དང་དོད་གནང་གི་ཡོད། དེ་

བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབྱུང་བརྒྱས་ཏེ་མི་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བའི་དུས་ཚིག་མཇུག་སྐོར་ཐོག་ བོད་མི་མང་སྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད།



༡༣། །འགྲོ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་མ་འདྲིས་པའི་མཇུག་
བཤེས། ས་སྤེང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་མང་འབྲེན་གྱི་
འདུག་ཉེན་ལོ་བའི་དེད་དེད་དེད་དེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མགོན་ཀྱིས་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་
ཚེན་པོ་མཚོགས་པོ་མཚར་མཇུག་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་བཅོན་པོ་བའི་བོད་མིའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
དག་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དུ་བསྐྱར་ནས། དེ་རིང་བོད་
རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༧
ཚེས་ ༡ ཉིན་ལོ་ངོ་ ༦༠ འཕྲོ་འཁོར་བའི་དུས་ཚིག་ས་
འཁྲུང་བའི་འཇོག་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
མཚོགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཇི་སྲིད་ཀྱི་གསུང་བཤེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གཞིན་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། བོད་དང་བོད་མིར་ཕན་
ཚུབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་འཁུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་ལོ་དུང་ལོ་ལོ་ལོ་
རྒྱལ་སྲིད་མང་གཙོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བརྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མཇུག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཡིན།
མང་གཙོའི་རིང་ལུགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རབས་
ནང་བཅོན་གཉེས་དང་། དབྱུང་བུལ་ལོ་ལོ་ རིགས་རྒྱུད་
སོགས་མིའི་སྲི་ཚོགས་སུ་མཚོགས་ཏེ་དེ་ཤིང་པོ་ལྷན་ལྷན་
འདུ་ཤེས་དེ་མེད་པར་བྱས་ནས། སྲི་ཡོངས་སེམས་སྦྲུལ་ལོ་
ལྷན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གསོལ་བསྐྱེད་གནད་བཞིན་ཡིན།
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཚོགས་ལམ་སྲོལ་ལ་དུས་དང་འཚམས་པའི་རྒྱུར་བཅོས་
དགོས་ཀལ་གཟིགས་ཏེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་
ཐུགས་འགན་བཞེས་ཇི་སྲིད་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ལེགས་བཅོས་
ལས་འཁྲུངས་ཟུར་འཇུགས་དང་། ཟླ་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་ལོ་
མཇུག་དུ་རྒྱ་སར་གྱིད་ཞིབ་ལས་འཁྲུངས་ཚེད་འཇུགས་མཇུག་
པ་སོགས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུད་པར་བཅོས་སྐྱོལ་ཚུལ་
བཞིན་མཇུག་པའི་ཚུད་བྱུང་བུལ་སྲིད་ཟུར་ལོའི་རྒྱབ་ས་
ཚེན་མཇུག་པའི་བཟང་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་
བྱིན་ཁོ་ནས་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་བདེ་སྲིད་རྒྱུད་རྒྱུས་ལྡན་གྱི་
སྲི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་འཚོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནད་
བཞིན་པའི་སྐབས། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་དབང་ཤུགས་དང་
དུག་གཞན་ཇི་ཆེར་མོད་སྤེལ་བྱེད་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཟླ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་
གར་ནང་བཅོན་པོ་ལ་དུ་ཕྱི་བས་དགོས་གུར།
བཅོན་པོ་ལ་དུ་འབྲོར་ཇི་སྲིད་འཚོ་གནས་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་སྐྱེ་
འདོད་བའི་སྐབས་བཅོལ་བའི་གནས་སུངས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་
ནས་ཀྱང་། སྲི་ཚོར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གིས་ཐུགས་བཞེད་སྤོང་ཡོད་ལྟར། བོད་མིའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་
སྲོལ་མང་གཙོའི་བཅོན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བསྐྱེད་པར་གནད་མཇུག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཟླ་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གནས་མཚོགས་ངོ་
ཇི་གདན་དུ་སྲི་ཚོར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལ་བཅོན་པོ་ལ་བོད་མིའི་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་
པའི་སྐྱོལ་ཚུབ་འདོད་ཀྱིས་བཅོན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
དང་འབྲེལ་བུ་དོར་བྱུང་བའི་མཚན་ལགར་མཐུ་མེ་ཆེ་འདུལ་
ལམ་ཞུས་པའི་སྐབས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་ལ་བརྩོན་པའི་ ཆེད་ལས་པར་བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ།



འཇུག་མདངས་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་སྣོན་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་
བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཐོག་མར་སྐྱེས། དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས། དེ་ནས་
འཇུག་བྱེད་སྤྱི་ལ་ཞི་བདེ་བརྩོན་དགོས།

དེ་ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལམ་ནས་སྤེལ་དགོས་པ་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱི་
མར་དང་ལྷ་ཡུལ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ངེས་པར་
འབྲེལ་དགོས་དོན་མེད། འོན་ཀྱང་ཅི་སྣང་མི་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་འབྲས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་
ཚོས་བཀོད་པ་པོ་ནི་བྱམས་བརྩེ་མཐར་ཐུག་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ནི་
ཚོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་གི་ཡོད། ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་
ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཚོས་ཉམས་ལེན་
གྱི་མཚོག་དེ་ཡིན།

༡༧ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་
ན་མེད་པའི་དབྱེས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོག་གིས་ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེད་ལས་པར་
བཀའ་སློབ་སྤེལ་དོན། དེ་ཡང་ལྷོས་ས་ལྷོས་འཇོག་གི་སྤྱི་ནས་
བསམ་ཚེ་དང་སངས་སྤྱོད་གས་གང་སར་ཞི་བདེ་དགོས་གལ་
ཆེན་པོ་རྩི་བཞིན་ཡོད། དུས་རབས་སྐབས་ང་ཚོས་དཔུལ་
འཕྲོད་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་ཆོན་རིག་གི་ཤེས་ཚད་ནམས་
གོ་མཚོན་བཟོ་སྐྱེད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུལ་སྤྱན་མཚོན་ཆའི་
ཆེད་བདེ་སྤྱིད་བཏང་ཡོད། དེ་དང་སངས་མེ་མང་པོས་ཞི་བདེའི་
སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་འཚབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་གལ་ཆེན་པོ་
རེད།

དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞི་བདེ་བརྩོན་རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ང་
ཚོའི་ལས་འགན་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཞི་བདེ་ཞེས་པ་མཐར་ཀུན་གསུམ་ན་ནང་གི་ཞི་བདེ་དང་འབྲེལ་
ནས་ཡོད། སྤྱིར་གཞན་དང་ལྷག་པར་འགྲོ་བམི་ཐེར་འབྲུམ་
བདུན་ལ་གཞན་ལམ་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་པ་འཆར་དགོས་
པ་ཡིན། འདི་ནི་ཞི་བདེའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རེད། ང་
ཚོས་ནང་གི་ཞི་བདེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་ངེས་པར་འབད་
དགོས། རང་གི་ཞི་བདེ་དཀྱིག་མཁན་ཞི་ཁོང་ཁྲོད་དང་
དངངས་སྐྱག་སོགས་ཡིན། ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྲོད་སོགས་
སེམས་བྱུང་འདྲ་མིན་སྣོན་གསུམ་ཡོད། བྱམས་པ། བཟོད་པ།
དེ་བཞིན་འཁོན་འགས་མི་བཟུང་བ་སོགས་ནི་ནང་གི་ཞི་བདེའི་
རྩ་བ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཁོང་ཁྲོད་དང་ཐུག་དོན། དངངས་
སྐྱག་པཅས་ནི་རང་གཅེས་འཇོན་གྱི་བསམ་སྣོན་ལྱགས་ཆེ་
དགས་པས་འབྲུང་བ་ཡིན།

ད་ལྟར་ལམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདིས་དཔུལ་འབྱོར་ལ་
ཉམས་ལུད་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་སྤྱི་གོ་
མཚོན་ལ་རྩལ་འདོན་བྱེད་པ་ནི་དཔོན་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ལས་འདས་ཤིང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་ཡོ་ལོ་ཟེན་པ་རེད། ད་ཆ་
ང་ཚོས་འཇུག་སྤྱི་ཞི་བདེའི་སྤྱིར་ངེས་པར་བསམ་ཤེས་
བྱེད་དགོས། ཞི་བདེ་ཞེས་པ་གནམ་ནས་མར་འབབ་རྒྱུ་ཡོད་
པ་ཞིག་མིན། ཞི་བདེའི་འགལ་ལྷན་འཚོ་བ་རེད། འཚོ་བ་
བཟོ་མཁན་སྤྱི་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་ང་ཚོ་མིས་བཟོས་པ་རེད།

འགྲོ་བམི་ཐེར་འབྲུམ་བདུན་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་གཉེན་
བཤེས་སམ་མིང་སྲིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་
སྣོན་སྤྱིད་ཅིང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བདེ་དང་འཇུག་
མདངས་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་
བསམ་སྣོན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ། དེས་ན་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་དང་

ཚོས་ལུགས་འདྲ་མིན་སྣོན་གསུམ་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་དང་ལུགས་
སྤོལ་མི་འདྲ་ཡང་། ཚང་མས་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་དེ་
བསྐྱབ་བྱེད་གཅོད་པོར་སྣོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ནང་གི་ཞི་བདེ་
བསྐྱེད་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞི་བདེ་པོ་མེད་འབྲུང་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་ནི་
བདེའི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས། དུས་རབས་ཞི་བདེ་
ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་རང་གི་ནང་སེམས་ལ་བརྩོན་དགོས་ཤིང་།
དེ་ཡང་ཞི་བདེ་དཀྱིག་མཁན་གྱི་སེམས་བྱུང་ནམས་ཇེ་རྒྱུད་དུ་
གཏོང་བར་འབད་དགོས།

མི་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྲོད་ཞི་བདེ་ཞི་བདེ་ལུག་གི་ཞི་བདེ་
འཇོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཁོང་ཁྲོད་ལས་ཡིན།
སྤྱིང་རྗེ་ནི་རང་གི་ཁོང་ལུག་དེ་ཞི་བདེ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྱིར་གྱི་
ཡོད། ཚོས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་ནང་གི་ཞི་
བདེ་དོ་སྣང་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སེམས་སེམས་
བྱུང་རྗེ་འདྲ་བཞིག་གིས་ཞི་བདེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
ཡང་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ཁོང་ཁྲོད་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་



ལ་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོང་ཁྲོ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤོང་གི་གཡོ་འགུལ་དྲག་པོ་དང་ཁྲག་ཤིང་འཕམ་བ་
སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། རང་ཁི་བདེ་དང་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་
སློལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཁམས་བདེ་ལོང་ཁྲག་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་
འགྲོ་ལོ་ཡོད།

སྐྱེར་ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྟག་ཏུ་དཀའ་ངལ་
མང་ཡང་། རང་གི་ཁི་བདེ་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡང་
སེམས་མི་འཁྲུག་ཅིང་ཁི་བར་གནས་ཐུབ། རང་གི་ཁི་བདེ་
ནི་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཤིང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་
དེ་ཡིན། རོས་ཀྱིས་རྒྱན་ལྷན་དུ་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཙམ་
མེན་པར་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་
ཡང་ཡང་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚོར་
རང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཙམ་འཕྲོད་གྱི་མེད། རྒྱ་གར་
གྱི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་རང་པོའི་གཞུང་ནས་སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་གི་སྐོར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
སེམས་བྱུང་ལ་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེན་ཚུལ་སྐོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚོར་དུ་བརྩིས་
ནས་དེ་དག་ལ་སྤོང་སྤོང་ཤིང་དགོས་པ་ཡིན། རོས་རང་གི་
གྲོགས་པོའི་ནང་ཚོར་རིག་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་
སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
བྱམས་བརྩེ་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚན་
རིག་པ་ལྟར་ན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་སེམས་ཁྲུང་རམ་བྱམས་སྤོང་རྗེ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་གི་
ནམ་དཔྱིད་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚན་རིག་པའི་
རྟོག་དོན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་བརྩེ་སྤེལ་ཞིང་རང་གི་ཁི་
བདེ་བསྐྱེད་ཐབས་འབད་དགོས། འདི་དག་ཀྱི་ཁྱེད་རྣམ་པར་
ལུ་འདོད་བྱུང་། འདི་དག་ཀྱང་ཚོགས་ཙམ་མེན་པར་རོས་རང་
གིས་དེ་རོས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ བྱམས་བརྩེ་དང་སྤོང་རྗེ་ནི་ནང་པ་དང་ཁ་ཆེའི་ ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་ཡིན་ ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ བཀའ་སློབ་སྤེལ་བ།



༡༡། ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་མ་ལེ་གི་ཡའི་
ཁ་ཆེའི་གཙུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་གི་སྤོང་དཔོན་ཨོ་སི་མན་
ཟོ་ཀར་ (Datuk Dr. Osman Bakar) ལགས་དང་
ལྷན་དུ་བཞུགས་སྐར་ཡུལ་བའི་པོ་བྱང་ནས་དུ་ལམ་བརྒྱུད་
བྱམས་བརྩེ་དང་སྤོང་རྗེ་ནི་ནང་པ་དང་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་
སློབ་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤེལ་དོན།
མ་ལེ་གི་ཡའི་ཁ་ཆེ་དང་མཉམ་བཤེས་འཚོགས་རྒྱ་བྱུང་
བས་རོས་རང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དགའ་པོ་བྱུང་། རོས་
རང་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་རོས་རང་སྐྱེས་སའི་གྲོང་
གསེབ་སྐྱག་འཚོར་དུ་ཁ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡོད། ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་
དབར་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་ཡོད།

རོས་རང་ལྷ་སར་འབྲོར་རྗེས་པོད་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་

མཛད་སྤོང་འདྲ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ས་གནས་ཁ་ཆེ་ཚོའི་སྐུ་
ཚབ་མཉམ་ཞུགས་གནང་གི་ཡོད། ཁ་ཆེ་ལ་དུགས་ནས་ལྷ་
སར་ཡོང་བའི་པོ་ལྷུས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡགོང་ས་
ལུ་པ་ཆེན་པོས་ཁ་ཆེ་ཚོར་ཁ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་འཇུགས་སྐྱེན་ཆེད་དུ་
ས་ཆ་གནང་ཡོད། རོས་རང་ཚུང་ཚུང་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་
ལྷ་སའི་ཁ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་དང་ལྷན་ཕན་ཚུན་རྒྱས་མངའ་ཡོད།
པོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་འབྲུམ་ཁུལ་དུ་ཡུལ་མཚོག་སྐུ་ཤིང་
༡༩ པའི་ཡང་སྤོང་འཚོལ་དུ་ཐེབས་པ་རེད། ཡང་སྤོང་འཚོལ་
ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་སྐུ་འབྲུམ་ཁུལ་དུ་འབྲོར་སྐབས་སུ་གུ་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད།

སྐབས་དེ་དུས་མཚོ་སྐོན་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་པ་རྒྱ་ཁ་ཆེ་མ་སྤྱི་ལྷན་ཞེས་
པའི་ཡིན། ཁོང་གིས་རོས་རང་དང་དུ་གུ་གཞན་གཉེས་ལ་
མངར་ཆ་སྤོང་མ་གཅིག་སྤྱད་པ་དང་། དུ་གུ་གཞན་དེས་སྐྱག་
སྤོང་དང་ལྷོགས་རམས་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་གང་ལྟར་ཡོད། རོས་
ཀྱིས་སྐྱག་སྤོང་གང་ཡང་མེད་པར་བྱི་རིལ་གཅིག་ལྷངས་ཏེ་
ཨ་མ་ལགས་ལ་སྤྱད་པ་དང་། བྱི་རིལ་གཅིག་རོས་རང་གིས་

རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས་ཟོས་སོང་ཞེས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་བཤད་
ཚུངས་ཡོད། དེ་རྗེས་མ་གྲུབ་ཞེས་དོས་རང་ལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་
རྒྱུ་ ༡༩ པའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་ ཅས་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག།

དེར་བརྟེན་དོས་རང་ལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་ ༡༩ པའི་ཡང་
སྲིད་ཡིན་པ་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་དང་པོ་དེ་ཁ་ཆེ་རེད།
དེ་ནས་བརྒྱུ་མ་གྲུབ་ཞེས་དོས་ཀྱི་ནང་མི་ཚོར་དམིགས་
བསམ་གྱིས་རྩོད་གནང་འདུག། ཁ་ཆེ་དང་ཆོའི་དབར་
དམིགས་བསམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད། ཅས་སོགས་ཀྱི་
བཀའ་རྒྱུ་ལུ།

བཀྲོ་རྒྱུ་འདི་བཞིན་ནང་པ་དང་ཁ་ཆེའི་རྒྱུ་རྩོགས་ཞེས་པའི་
ཆ་གསལ་སྲུ་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་བརྩི་གནས་ཁང་
དང་མ་ལེ་ཤི་ཡའི་ཁ་ཆེ་གཞིན་རྩིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞེས་པའི་
ཚོགས་པ་གཉིས་ནས་བོ་རྩིག་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན། །

ལྷི་ཡའི་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱ་ནག་གི་སོ་རྒྱལ་བ་ཞིག་འཛིན་ བརྒྱུང་བྱས་པ།

། ལྷི་ཡའི་ ༢༠༡༥ ལོར་སྤྱི་ནོར་
ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་
དང་བོད་མིའི་རྩིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་བློན་
བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་འཁྲུག་
བཤད་སྒྲུབ་མཁན་རང་དབང་གསར་
འགོད་པ་རེད་ཤར་མ་ (Rajeev
Sharma) ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་
ས་ལྷི་ཡའི་ཉེན་རྟོག་པས་རྒྱ་ནག་གི་སོ་རྒྱལ་
བ་ཡིན་པ་རྒྱུ་འཛིན་བརྒྱུང་
བྱས་འདུག།



དེ་ཡང་ཟ෍་འདིའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉེན་རྩི་
ལེའི་ཉེན་རྟོག་པས་གསར་འགོད་གསལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསལ་
ལྟར་ན། རྒྱ་གར་པ་རེད་ཤར་མ་ས་རྒྱ་ནག་གི་གསར་པའི་
ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་རྒྱ་གར་ས་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་བྱུས་སྐོར་
དང་། དམག་མི་འབྲེལ་འཛོགས་ བདེ་སྲུང་། ལྷི་སྲིད་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤོང་བྱས་པ་མ་ཟད། ལྷི་
ནོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་དང་འབྲེལ་
བའི་གནས་ཚུལ་ནམས་རྒྱ་ནག་གི་གསར་པའི་ལས་ཁུངས་
ཁག་ལ་མཁོ་སྤོང་བྱས་པར་བརྟེན་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ཉེན་འཛིན་
བརྒྱུང་བཀའ་ཉར་བྱས་འདུག། རེད་ཤར་མ་ས་གསར་
འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་སྤངས་ཆ་བཅད་སྤོང་གིས་སྤྱི་ནོར་ལ་ལོང་
ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་ལ་མཚན་རྒྱུད་ལྷན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་རྩིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་བློན་རྩིས་
མཉེན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བཞེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གལ་
ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཁག་རྒྱ་ནག་གི་གསར་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་
བཏང་ཡོད་པ་དང་། གསར་འགོད་པ་དེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
ལོར་ (South Asian Monitor) དོར་ (The Quint)
ཞེས་པའི་གསར་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ནང་སྤྱི་ནོར་ལ་ལོང་ས་
ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་དང་བོད་མིའི་རྩིག་འཇུགས་
ཀྱི་སྲིད་སྤྱོད་གི་སྐོར་ལ་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ཏེ་གནས་ཚུལ་འཁྲུག་
བཤད་སྒྲུབ་ཡོད།

ལྷི་ཡའི་ཉེན་རྟོག་པས་གསལ་དོན་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་གི་གསར་
པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ལས་ཤེད་ཧོར་ཧི་ (George)
ཡིས་རེད་ཤར་མ་ས་སྤྱི་ནོར་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཆེ་
གནས་ཚུལ་རེད་ཨ་སྐོར་ ༤༠༠ རྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་བཤད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་གསར་
པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤེད་མ་ལི་ཀལ་ (Michael) ཟེར་
བ་ཞིག་གིས་རེད་ཤར་མ་ས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཤེས། རེད་
ཤར་མ་ས་རྒྱ་ནག་ལ་སྤྲོན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གསར་པའི་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཁོ་པར་དདུལ་ལོན་ཆེན་པོ་སྤྱད་ཡོད་པའི་སྐོར་
གསུང་།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟ෍་ ༡ ལོར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟ෍་ ༩ ལོར་
རེད་ཤར་མ་ས་རྒྱ་རིགས་ལས་ཤེད་ཧོར་ཧི་ལ་གནས་ཚུལ་
གལ་ཆེན་རིགས་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ལས་ཤེད་ཧོར་ཧི་
ནས་རེད་ཤར་མ་ས་ཉེན་སྐོར་འབྲུམ་ ༩༠ རྒྱད་ཡོད་པའི་
སྐོར་གསུངས། །

བོད་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་དྲ་བརྒྱུ་ Tibet TV Online
KNOW TIBET
WATCH
www.tibetonline.tv
རྩོག་གཞིགས་གཞན་ཡོད་པ་ལྟར་།
www.tibetonline.tv
རྩོག་གཞིགས་གཞན་ཡོད་པ་ལྟར་།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སློང་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཟ෍་བ་གྲགས་པས་ མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཀའ་ཚོས་དབུ་འཇུགས་མཛད་པ།



༡། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐེ་ཝན་གྱི་དད་ལྷན་ཚོས་ལྷ་པ་ཁག་གཅིག་གིས་རྗེ་ལྷ་ར་སློན་ནས་གསེལ་འདེབས་ལྷན་དོན་ལྷ་ར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སློན་སྐུལ་ཐོབ་སྟེ། ཟ෍་ལོ་ ༡༠༢༠ ཟ෍་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སློང་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཟ෍་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་དབུ་འཇུགས་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་མོང་ཚོས་ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱ་ཚོང་། ཅམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཚོག་ཡ་རྒྱལ་བའི་གཟུང་རྒྱུ་ལོ་བྱང་ནས་བཀའ་ཚོས་གནང་ཡུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྐུལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཐེ་ཝན་གྱི་ཚོས་གྲོགས་ནམས་ལ་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སློང་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཟ෍་བ་གྲགས་པས་གནང་མཁའ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ལོ་བྱང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཤར་ལགས་དམ་པ་བསྐྱར་འདོན་བྱམས་ཆེན་དྲན་བཞེན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་རྗེས་ལ་རྗེས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སློང་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་

ཚང་མའི་བསྐབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་བྱམས་བརྙེན་དགོས་པ་གསུང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ལ་ཆ་བཞག་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་བྱུང་བའི་གོང་སྟེ་སལ་ཆེར་ལོ་སློང་ཕྲག་གསུམ་ཅམ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་སྤྱོད་པ་འཚོ་བམི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཅ་བ་སློང་རྗེའི་སློ་ (Ahimsa) དང་། (Karuna) ཞེས་པ་འདི་ལོ་སློང་ཕྲག་གསུམ་ཅམ་གྱི་གོང་ནས་རྒྱ་གར་ནང་དེ་འདྲི་བསམ་སློ་འབྱེད་མོ་ཞིག་དར་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་འདི་དག་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁའ་ཆགས་ཡོད། རྒྱུད་པར་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་པ་འཚོ་བམི་དཔེ་དང་སློང་རྗེའི་བསམ་པ་རྒྱ་སྤྱོད་པར་གྲངས་ཅན་པ་དང་པོའི་གསལ་རེད།

དེ་ནས་གཅེར་བུ་བ་བཙས་རྟོག་གི་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་གསལ་སྤྱེ་གསལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ལོ་ ༡༥༠༠ གོང་ལ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཚོ་བམི་དཔེ་དང་སློང་རྗེའི་སློ་རྒྱ་བར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བུ་བྱི་རྒྱ་བ་རྟོན་ཞིབ་ཆོགས་པོ་གསུངས་པ་རེད། གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པ་དང་གྲངས་ཅན་ལྷ་བཙས་པ་དེ་ཚོའི་གསལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟོན་བཀོད་པ་

པོ་དགོན་མཚོག་ཅེས་བཞག་ནས་དེའི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པར་ང་ཚོ་ཚང་མས་བྱམས་བརྙེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འཚོ་བུ་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བཞེན་ཡོད། གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པས་འཛིག་རྟོན་བཀོད་པ་པོ་ལྷ་མེད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་བཀོད་པ་པོ་ཤོད་ཀྱི་མེད། ཚང་མ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞེན་ལ་གསུང་གི་འདུག

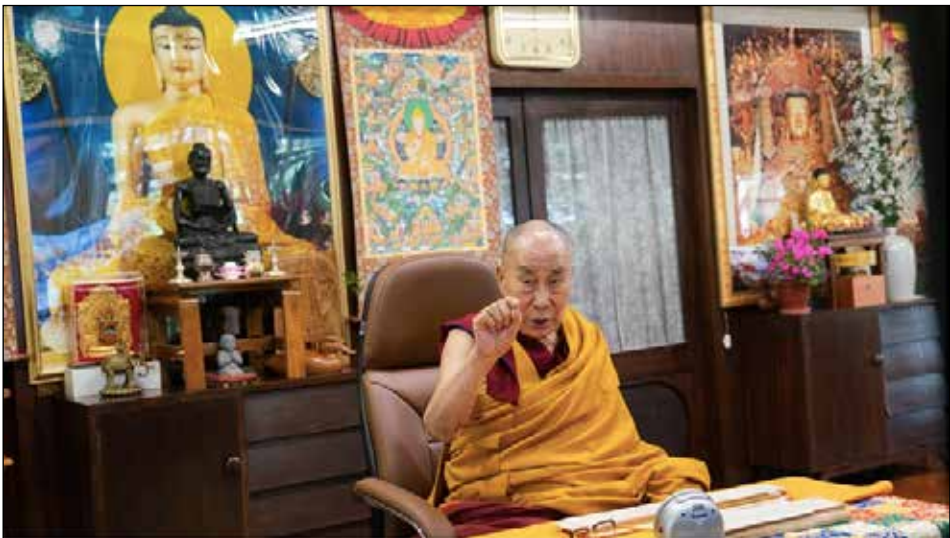
བཙམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྗེ་གསལ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་དུ། ཟབ་ཞི་སློབ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་རྒྱ་བྱེད་ཚོས་ཤིག་མཁོ་བོས་རྟེད། །སྤྱལ་བསྐྱར་གྲང་གོ་བར་མི་རྣམས་པས། མི་སྐྱེ་ནགས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་འདུག རོས་ཀྱིས་འདི་ལ་གོ་བའདི་རྣམས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཟབ་པ་དང་ཞི་བ་ཞེས་པ་དེས་བདེན་བཞི་ཚོན་པ་དང་། སློབ་བྱལ་ཞེས་པ་དེས་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་དོན་དག་སློང་པོ་སློང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སློན་གྱི་འདུག་ཅེས་བསམ་གྱི་འདུག འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་བསྐྱར་བཞེན་པ་རེད། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་འཁོར་ལོ་མཐའ་མའི་སྐབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སློང་པའི་མདོ་རྒྱ་བྱེད་ནང་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སློང་པོ་གསུང་ཡོད་གི་འདུག འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་དེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་མིན་པར་སློབ་དུ་ལམ་སློམ་ནས་གསར་དུ་ཡོང་བ་མིན་པར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། སློབ་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་བྱས་པ་མིན་པར་འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་དེ་སློན་གྱི་འདུག་སྐུམ།

ཟབ་ཞི་སློབ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་རྒྱ་བྱེད་ཚོས་ཤིག་མཁོ་བོས་རྟེད། །སྤྱལ་བསྐྱར་གྲང་གོ་བར་མི་རྣམས་པས། མི་སྐྱེ་ནགས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་རེ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་བུ་སྐོར་བསམ་

རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་དཔལ་འཕྲོར་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བ་གྲགས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བུའདྲེན་མཁུན་སོང་ངམ། རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་བཞིག་ཐེ་ཕན་ལ་ཡོད། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ལ་རིག་གནས་གསར་བཛེ་བེར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཆག་ད་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཟེན་པ་འདྲ། དེར་བརྟེན་ཐེ་ཕན་གོགས་པོ་ཆོས་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྒྱ་དང་།

རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ནང་པ་དེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལའང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བྱུང་གི་རེད། རྒྱ་ནག་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རོས་རང་དེ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་གཞན་ཕན་གྱི་སྐྱོད་གོས། གཞན་ཕན་གྱི་སྐྱོད་ན་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཡང་དག་པོ་ཡོང་གི་རེད། རང་གཅེས་འཛིན་ཁོ་ནར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཡོང་བའམ་མེད། སྐྱོད་མཚུག་ནང་། འཛིན་ཉེན་སྲུག་བསྐྱེལ་དེ་སྐྱོད་པ། །དེ་ཀྱང་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིན་ཉེན་བདེ་བ་དེ་སྐྱོད་པ། །དེ་ཀྱང་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེལ་དག །ཡང་དག་བཛེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་རིག་པ་དང་ལྡན་པ། ཉམས་སྐྱོང་གོག་ནས་བཟུང་ནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་འདུག ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྟེ། །

སྐྱེ་ཆོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ དྲང་ངེས་ལེགས་བཟུང་སྟེང་པོ་དང་དབུ་མ་ འཇུག་པའི་བཀའ་ཆོས་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་ མཚུག་སྐྱེལ་མཛད་པ།



། སྐྱེ་ཆོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐེ་ཕན་གྱི་དང་ལུ་ཆོས་ལུ་བཞག་གཅིག་གིས་དེ་རྣམས་སྟོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ལུས་དོན་ལྷར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྟོན་སྟེ་ཐོབ་སྟེ། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟ࿳་ ༡༠ ཚེས་ ༩ རས་ ༩ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་རྗེ་ཚོང་ཁ་ཕྱོགས་པོས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཟུང་སྟེང་པོ་དང་སྐྱེད་པོན་ཟེ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྲོག་ཆོག་མཛད་དེ་ཐངས་འདོད་གསུང་ཆོས་གནང་སྟོ་ཞུག་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཡ་ལྷ་པོའི་གཟེངས་ཆུང་པོ་ཡུང་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་ཡུལ་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྟེ་ལོན། ཆོས་གོགས་ཆང་མར་འཆོམས་འདྲི་ལྷ་བཞིན་ཡོད། སྐོན་ལམ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་གོག་ཅེས་འཇུག་པར་གོག་ཅེས་པ་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་བཞུག་ཞེས་

དལ་རང་ནས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་ཀྱི་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་སྐྱོབ་པར་བཞུག་ཅས་སེམས་བསྐྱེད་གཟུང་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཆོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གོག་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྲུའི་སེམས་ལ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་འདུག བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཟེར་རྒྱ་འདྲི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཙམ་ཟབ་པོ་ཡོད་ནའང་དེ་ཙམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱར་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྐྱོབ་སྐྱེད་རྒྱ་ཡོང་གི་མེད། གང་ལྷར་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ནང་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གང་ཕྱིར་བརྟེན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལོ་དོག་ཕུན་ཆོགས་འདོད། །ས་བོན་དང་ཞི་སྟེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །འཕྲོང་སྐྱོད་གནས་ལ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱུར་འདོད་ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟེང་རྗེ་བསྟོན་པར་བཞུ། །ཞེས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་འདི་སྐབས་ལུག་གཞན་ལ་མཆོད་བརྗོད་མ་མཛད་པར་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན། འདི་གང་ཡིན་ཞེས། རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གོག་མའི་ས་བོན་ལྷ་བྱུང་དང་། བར་དུ་གོང་ནས་གོང་

UMAYLAM 中間道路
ཤུའལའལལ Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.mwa.tibet.net



དུ་འཕེལ་རྒྱ་དེ་དག་ཚང་མ་བྱུང་ཚུ་བྱི་སེམས་སྤོང་རྗེ་ཆེན་
མོས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་གྲགས་པས་
སྤོང་རྗེ་ཆེན་མོར་བསྐྱོད་ཕྱག་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་རེད།

སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ཙམ་
ཟབ་པ་བྱུང་བ་དེས་ཚོད་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་
དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་བྱུང་བྱུ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་བྱུང་ཚུ་བྱི་སེམས་ཟེར་རྒྱ་འདི་དེ་ཙམ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལོ་རྒྱ་བསྐྱོང་རྗེར་འདོད། ཅས་གསུངས་པ་
ནང་བཞིན་དེའི་རྩ་བ་སྤོང་རྗེ་རེད། གཞན་སྤྱི་བསྐྱོད་གྱིས་
མཉམ་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤོང་གྲགས་དྲག་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། དེ་ལ་སྤྱི་བསྐྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་གང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་
སྤོང་པའི་སྤོང་བྱུང་ཡོད་དུས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མ་
ཐོབ་པ་ཐབས་མི་འདུག་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་སྤོང་པའི་ཕར་
ཕྱིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕར་ཕྱིན། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་
སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཤུགས་རིམ་བཞིན་སྤོང་
ཡོད་གི་ཡོད། བྱུང་ཚུ་བྱི་སེམས་ཟེར་རྒྱ་འདི་དེ་ཙམ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། ཅས་དང་།

གཞན་ཡང་དེ་རིང་ཐོངས་འདིའི་ཆོས་འབྲེལ་ལ་ལེགས་
བཤད་སྤོང་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྤོང་བསྐྱོད་བཤད་པ་
དེ་ལྟར་རེད། ནད་ཡམས་འདི་ལོ་རྗེས་མར་ཕལ་ཆེར་དྲག་མི་
ཡོད་ངམ། རིམ་བཞིན་ནད་ཡམས་དྲག་ན་དོས་གྱིས་གཙུག་
ལག་ཁང་དང་། རྗེ་རྗེ་གནད་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་སོགས་
ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཙན་ལྟར་བྱེད་བྱུང་པ་མ་ཟད། རོས་གྱིས་
དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་སྤོང་ནས་ཡོད། མཐུན་སོང་
ངམ། སྤོང་ལ་ནད་ཡམས་འདིར་ཉོག་ཙམ་བཟོན་བྱེད་དགོས་

པ་ཞིག་འདུག ལོ་སར་ནས་ནད་ཡམས་དྲག་ཏུ་སྤོང་ཆོན་མམ་
རྒྱུན་འཆར་ཙན་ལྟར་རྒྱ་མིའི་ཆོས་སྤོང་ཆོད་དང་ཐེ་ཕན་གྱི་
ཆོས་སྤོང་ཆོད་རེད། སྤོང་རྒྱལ་གྱི་མི་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་
རེད། རྒྱུད་ཆོར་ཆོས་འབྲེལ་བྱུ་རྒྱ་རོས་རང་ཨང་གསར་
ཡིན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མཁོན་ཞེས་
གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་སོ་སོར་བདེ་སྤྱི་བྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
མིན་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་བཤད་ན་ས་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་གོ་ལ་ནས་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དང་
མི་ཐོབ་ཚང་མ་སོ་སོར་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་བསྐྱོད་འདུག་ལྟས་ནས་
ཕན་བྱུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སོ་སོར་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་
ཉོན་པེ་བཞིན་སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་ཚུ་བྱི་སེམས་སྤོང་
པ། དེའི་ཐོག་སྤྱི་བསྐྱོད་ལྟེང་ལྟེང་མང་པོ་ཞིག་སྤོང་མའི་
མདུན་ནས་དབང་ལྷན་ཏེ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་བཞིན་
ཡོད། གཙོ་བོ་སེམས་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐོབ་བྱེད་ནི་སྤོང་
ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་ཚུ་བྱི་སེམས་རེད། དེའི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་
བྱུར་སྤོང་འདུག་དང་འདུག་པ་རང་འགྲུལ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་
སོགས་དུས་དང་དུས་ལ་དོས་གྱིས་སྤོང་བཞིན་ཡོད།

དོས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དེ་ལོ་དང་ལོ་སྤོང་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
ན་ཕལ་ཆེར་སེམས་གྱི་ཉམས་ལྟོང་ཕན་བྱུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད། རྒྱུད་རང་ཆོས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་
བསམ་སྤོང་འགྲོ་སྤོང་ས་དང་ལོ་སྤོང་མའི་བསམ་སྤོང་གཉིས་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཉོག་ཙམ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་འདུག་བསམ་
པ་ཡོད་རྒྱུ་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་མང་པོ་ཕྱིན་ཀྱང་

སེམས་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་། ཆོས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་གང་ཙམ་ཡོད་
ནའང་སེམས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་
པ་རེད། སོ་སོས་སོ་སོར་སེམས་ཀྱི་ལྷ་དག་བཏང་ནས་རྩད་
གཙོད་བྱེད་སྐབས་སྤོང་མ་ལོ་བཟུའི་གོང་གི་བསམ་སྤོང་གཏོང་
སྤངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག་བསམ་པ་ལྟར་བྱུང་། ལོ་རེ་
རེའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག་བསམ་པ་ལྟར་བྱུང་། ལྷ་
དག་གཏོང་དུས་བཟང་སྤོང་གས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤོང་ས་ནི་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་
བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་
སྤྱི་བསྐྱོད་འདུག་ལྟས་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བྱུང་རྣམས་སྤོང་
པ་རྒྱུ་ལོས་མི་འདུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བསྐྱོད་ལྟས་གིས་
མི་སེལ་ལ། ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོང་མིན་ཏེ། །ཆོས་
ཉིད་བདེན་པ་བསྐྱར་བས་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྟར་བྱེད་ཅི་ཆོར་གནས་ལྟས་བཤད་པ་
དེ་རེད། གནས་ལྟས་གསུངས་ཡོད་པ་ལ་དང་ཆོས་ཐོག་མར་
སྤོང་སྤོང་བྱས། དེ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་སྤོང་བཏང་། དེ་ནས་
རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་གཉིས་རིང་དཔུང་སྤོང་དང་འདྲི་སྤོང་བྱུང་
འབྲེལ་གྱིས་སྤོང་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤོང་འགྱུར་བ་ཐོབ་པས་པ་
ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་ཆོས་སྤོང་ཆོད་མས་ལོ་རེ་ནས་
ལོ་རེར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པས་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་ཤོག་
ཨང་།

དོས་གྱིས་ཀྱང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པས་
པ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ་ཡོད་གི་ཡང་འདུག རྒྱུད་རང་ཆོ་
ཚང་མས་ཉམས་ལེན་བཞེས་གནང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཐོས་
བསམ་སྤོང་པ་སྤོང་ས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཞིག་གནང་ཤོག་ཨང་།
བྱུ་ཤེས་བདེ་ལེགས། བྱུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་
ཐེ་ཕན་གྱི་དང་ལུན་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཙོས་འཛམ་གླིང་ས་
སྤོང་གང་སར་བཞགས་པའི་ཆོས་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་དུ་ལམ་
བརྒྱུད་གསུང་ཆོས་གནང་སྤོང་ཞིག་ལེགས་པར་བྱུང་ཡོད་པ་
བཅས། །



སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཇམ་སྐྱིང་དུད་འགྲོ་ཉིན་མོར་ བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཟ෍་ཟ෍་ཟ෍་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་བཞུགས་སྐབས་ ཡ་སྐབས་པའི་ཡོ་བྲང་ནས་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་འཇམ་སྐྱིང་དུད་ འགྲོ་ཉིན་མོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེང་སང་མི་ཁ་ཤས་ གྲིས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་དུད་འགྲོའི་རང་དབང་ཐད་ ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞིན་གནང་གི་འདུག དེ་ནི་ད་ཅང་སེམས་ འུགས་སྐྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་འཇམ་སྐྱིང་འདྲིའི་སྤྱིང་ ང་ཚོ་འགྲོ་བམ་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་སྤོག་ཆགས་གཞན་ཚང་ མ་ཅ་སྤོངས་སྤྱུ་ལུས་ཚོ། ང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ སྤོང་སྤྱང་འཇམ་སྐྱིང་འཇམ་སྐྱིང་འཇམ་སྐྱིང་ མཁའ་དབྱིངས་སྤྱུ་འཕུར་ བཞིན་པའི་ནམ་པར་བཀའ་པའི་ཚོན་མདོག་སྤོང་ཚོན་གསལ་ཅན་གྱི་

སྤོག་ཆགས་ཀྱི་བྱིའུ་དང་འབྲུ་སྤོག། ཉ་ལ་སོགས་ནི་འཇམ་སྐྱིང་ འདྲིའི་རྒྱན་ཆ་ལྟ་བུ་རེད། སྤོག་ཆགས་དེ་དག་ནི་ད་ཅང་ལྟ་བུ་སྤོག་པ་ཞིག་རེད། དེང་ སང་ང་ཚོས་སྤོག་ཆགས་ནམས་ལ་ད་ཅང་བཤུ་གཞིག་གཏོང་ གི་ཡོད། ཨ་རི་ལྷ་བུར་མཚོན་ན་གཤམ་ཆེད་དུ་བ་སྐྱོང་ གསེ་སྤོང་ཁང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བཞིན་ཡོད། དེས་སྤོགས་ གཅིག་ནས་ཁོར་ལུག་ལའང་གཞོན་གྱི་ཡོད་པས་ཚབས་ཆེན་ རེད། ལག་ལེན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀར་ ཟས་ཅན་ཆགས་ཐུབ། དམིགས་བསལ་གྱི་གནམ་གཤིས་གྲང་ ངར་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་དཔེར་ན་པོད་གྱི་བྱང་སྤོགས་དང་སོག་པོ་ ཚོར་མཚོན་ན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྤོང་སྤོང་གསལ་ཅན་

ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཚོན་ ན་སྤོང་ལ་རིགས་འབེལ་འབེལ་སྤོང་སྤོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཀར་ཟས་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདས་པའི་ཡོ་ བས་ནང་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་དང་ སྤོང་གྲུའི་སྤོང་ཐབ་ནང་དཀར་ཟས་བཟོ་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྤོང་ ལུས་པ་ཡིན། དཀར་ཟས་ལ་རོལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཞབས་ འདེགས་རྒྱུ་ཅམ་ལུས་ཡོད། དཀར་ཟས་པོང་མཐོར་གཏོང་ རྒྱ་དེ་ད་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་དཀར་ཟས་ ཐད་དོ་སྤོང་མང་ཅམ་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཇམ་སྐྱིང་སེམས་ཁུལ་འཕྲོད་ བསྐྱེད་གྱི་ཉིན་མོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།



གྱི་དཀར་ལ་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ནང་ སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལ་དོ་སྤོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ ཡིན་སྟེ་སྤོང་དོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོ་ ཚང་མ་སྤོང་བསྐྱེད་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་ པ། དུད་འགྲོ་འབྲུ་སྤོང་ཚུན་ཆད་གཅིག་མཚུངས་ ཡིན། ང་ཚོར་མིའི་ནམ་དུད་ཀྱི་བསམ་སྤོང་ཞིག་ ཡོད་སྐབས། དེས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤོང་ ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱན་གཙོ་བོ་ཆགས་གྱི་ཡོད། དེ་དང་ ཆལས་ཅིག་རེ་དོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ པའང་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཐར་གཏུགས་ ན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་ནི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་ པོ་རེད་འདུག སེམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡོད་ལུས་ཀྱི་སྤོང་ནས་སེམས་ ཞི་བདེའི་ངང་བསྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤོང་ལྷོད་ དབང་པོ་ཤེས་པའི་ནང་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཡིན་ནའང་ལུས་ཤེས་

༄༅། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟ෍་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟུང་ སྤོང་པའི་ཉིན་པོད་མིའི་སྤོང་མེད་པའི་དུད་འགྲོད་སྤོང་ཡལོང་

ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་འཇམ་སྐྱིང་སེམས་ ཁུལ་འཕྲོད་བསྐྱེད་གྱི་ཉིན་མོར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་

དབང་པོ་ཤེས་པའི་ནང་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཡིན་ནའང་ལུས་ཤེས་



ཀྲིས་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་དེ་ཚོའི་གསལ་ཡིད་ལུས་བདེ་བས་གཟིལ་
 ཀྲིས་གནོན་བྱབ་པ་ཉན་ཉན་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་
 ཀྲི་སེམས་ཉམས་ལེན་གྱི་དང་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་སྟེ་ལྷན་པ་
 དང་ལེན་གྱི་དང་ཆུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་
 སྟོགས་སྲུ་འགྱུར་རྒྱ་རྟིགས་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། གཙོ་ཆེ་ཤོས་
 སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། སེམས་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་
 མིའི་རྣམ་དཔྱད་པ་དེ་སྤྱིད་བྱས་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་དགོས། དེར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ལམ་ལུགས་ཏེ་ཅང་ཐབས་སྤྱོད་པའི་ཞིག་ཡོང་བ་ཞིན་ཡོད།
 རྟན་བྱུང་བྱེད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ལས་སྒྲིག་མཉམ་པར་དང་། སོ་སོར་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོང་བ་ཞིན་པ་སངས་ཀྱི་ཚོས་པའི་
 ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
 མ་འོངས་པར་མི་ཡོང་བའི་སྒྲིན་འགོག་གྱི་དང་ལྷན་པ་ཤེས་
 ཡོང་གི་རེད་ལ། ད་ལྟོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐབས་ཤེས་གྱི་དང་
 བཞིན་ཡོད། རྟན་ལམས་འདི་འགོག་ཐབས་སྲུ་སྒྲིན་པ་དང་
 ཚོན་རྟིགས། རྟན་གཞིག་ལ་སོགས་ཀྱིས་དུར་ཐག་གཞན་
 གི་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། ད་དུང་ཚང་མས་སེམས་
 འཕྱུགས་སྤྱོད་ཏེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་གཞན་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་
 བསམ་པའི་ཐོག་ནས་སྤེལ་བཞིན་ཆོང་མས་དུར་བསྐྱེད་གནང་
 རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན། རོས་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲོ་མ་མཁའ་ཞིག་གི་དགེ་སྤོང་ཞིག་
 ཡིན་སྟབས། རྐྱེད་རང་ཚོས་གཞན་མཚན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དེ་རོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་སྤོང་བསྐྱེད་ལམ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད།
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤོང་ཡར་ལངས་པ་དང་སྤོང་ལམ་དང་
 གཟུངས་སྤྱུགས་སོགས་བགྲངས་ནས་འཛུགས་འདོད་སྤོང་
 གི་ནད་ལམས་དེ་དག་སྤྱིར་འཛུགས་བྱེད་དང་། ཡང་སྤོང་བྱ་
 གར་གྱི་ཡུལ་ནས་རིམ་བཞིན་གཙང་སེལ་དང་མི་ཡོང་བའི་
 སྤོང་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ད་བར་འདིའི་ཐོག་ལ་ཕྱག་ལས་
 གནང་མཁའ་ཡོངས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
 ཞུ་བ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་འཕྲོད་སྟུང་།

སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ འཛུགས་བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཚོ་བུ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་ དགའ་བསྟུན་གསུང་འཕྲིན་སྟུང་བ།

༡༡། འཛུགས་བྱེད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 འཛུགས་བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པས་ (World
 Food Programme) འཛུགས་བྱེད་བྱས་པའི་སྤྱི་གྲུ་སྟོགས་ཀྱི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དང་། ཚོད་རྟོག་ཅན་གྱི་སྲུ་ལུ་ལག་
 གི་ནད་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་སྤྱད་དུར་བཅོམ་གྱིས་སྤྱུག་ལས་
 གནང་བར་བརྟེན། ཚོར་མེ་ཚོ་བུ་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་
 རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ཚོ་བུ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་
 རྟགས་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ རེས་
 གཟའ་པ་སངས་ཉིན་འཛུགས་བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་
 པར་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐྱོར་ཡུལ་པའི་པོ་བྱང་ནས་སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་འཛུགས་བྱེད་བཟའ་
 ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་པེ་ཤི་པེ་ལྷེ་སི་ལེ་
 (David Beasley) ལགས་ལ་དགའ་བསྟུན་གསུང་འཕྲིན་
 ཞིག་སྟུང་བའི་ནང་འཕྲོད་དོན། གཟེངས་རྟགས་འདི་ནི་
 འཛུགས་བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པས་འཛུགས་བྱེད་
 བྱས་པའི་སྤྱི་གྲུ་སྟོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉུང་དུ་གཏོང་སྟེ་ལས་འགན་
 གལ་ཆེན་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་པར་རོས་འཛིན་དུ་སྤུལ་བ་ཞིག་
 ཡིན།
 ཚོད་རྟོག་དང་རང་བྱུང་གི་གོད་ཆག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛུགས་བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པས་འཛུགས་བྱེད་
 བྱས་པའི་སྤྱི་གྲུ་སྟོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་
 དང་། དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་ཆེད་དང་ལྷག་པར་ཆེས་ཉམས་
 ཐག་དགོས་པའི་ཅན་རྟིགས་ལ་འཛུགས་བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་
 གཞིའི་ཚོགས་པས་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད། རོགས་རམ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་གི་ཡོད། ཚོར་མེ་
 ཚོ་བུ་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་འཛུགས་བྱེད་བཟའ་

ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པར་ཆེ་མཐོང་གནང་བ་དེས་སྤྱི་གྲུ་སྟོགས་
 གཞིག་ནས་འཛུགས་བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པར་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་འགན་དང་ཆོ་ཆང་མས་གང་
 ཐུབ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དུས་སྟེ་སྤུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
 ད་ལྟོ་རྒྱུ་སྤྱིའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་དཀའ་ངལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཉེའི་
 རྒྱུ་ཚང་ཡོངས་ལ་ཉེན་བརྟེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་ད་ཆོ་
 ཆང་མས་མཉམ་ཐུབ་ཐོག་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གྱི་དང་
 དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི་ད་ཆོ་ཆང་མ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱི་
 བསྐྱེད་ལམ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རྒྱུ་སྤྱིའི་མཉམ་
 ཐུབ་ཞི་ནིའི་ཐོག་ནས་བྱེད་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་ལོངས་སྤོང་
 པར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རོས་རང་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་གཅིག་
 གུར་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས་འདི་ལོའི་ཚོ་བུ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འཛུགས་
 བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པར་གནང་བ་དེས་འཛུགས་
 བྱེད་གིས་སྤྱི་གྲུ་སྟོགས་གང་སར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་ཀྱང་
 བྲུག་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་གྲུ་སྟོགས་ཤི་མི་ཐེབས་པའི་འབད་
 བཅོམ་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེན་པའི་རེ་བ་
 འཕྱུགས་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད།
 མཐའ་དོན་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་རོས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་རོས་ནས་
 འཛུགས་བྱེད་བཟའ་ཆས་ལས་གཞིའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། ལས་གཞིའི་ནང་དོས་སྲུ་ཞུགས་མཁའ་རྣམས་ལ། དེ་
 བཞིན་ལས་གྱི་རྣམ་པས་གཞན་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱུག་ལས་རྒྱ་
 ཆེ་གནང་བར་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་འཕྲོད་སྟུང་།
 གསུང་འཕྲིན་དོ་མ་ཡིན་ཡིག་ཐོག་སྟུང་ཡོད་པས། ཆོག་དོན་
 ལ་ཏེ་བག་ཡོད་ཆེ་ཡིན་ཡིག་ལ་ཚུ་འཛིན་ཡོང་བ་ལུ།



ཞེས་གསུངས་ཡོད།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་སྐྱེ་ཞབས་རོ་
ཟུར་ཉི་ཉེ་སེ་ཉི་རོ་མཚོག་པོད་མིའི་སྲིག་འདུགས་ལ་གཟིགས་
སྐོར་ལེབས་རོགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སྐྱེ་ཞབས་རོ་ཟུར་ཉི་
ཉེ་སེ་ཉི་རོ་མཚོག་གིས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་དང་ལྷན་
མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ལས་དོན་རྒྱུ་ལེབས་ཞེས་གསུངས།

སྐྱེ་ཞབས་རོ་ཟུར་ཉི་ཉེ་སེ་ཉི་རོ་མཚོག་དང་ལྷན་ཨ་རིའི་ཕྱི་
སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་མང་གཙོ་དང་། འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་།
ངལ་རྩལ་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་དུང་ཆེ་ལས་
རོགས་སེའི་ཁོ་ (Scott Busby) མཚོག་ཀྱང་ལེབས་ཡོད།

ཨ་རིའི་སྐྱེ་ཞབས་དོན་གཙོ་དང་དོས་གུབ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས།
དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གི་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་
ལས་ཁུངས་དགུ་ཡིས་མོས་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཨ་རིའི་ཕྱི་
སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལེབས་མཇུག་ལོད་འཕུད་གནང་
ཡོད། ཅེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོད་མཚོག་གིས་ཨ་རིའི་མི་
འཛོམས་དང་སྐབས་བཅོལ། གཞིས་སྤོལ་དོན་ཚན་པའི་
དུང་ཆེ་ལས་རོགས་གཞིན་པ་རི་ཆར་ཉི་ (Richard Al-
bright) མཚོག་དང་། དུང་ཆེ་ལས་རོགས་གཞིན་པ་གཙོ་བོ་
ཁར་ལོ་ཐོ་མ་སན་ (Carol Thompson O'Connell)
མཚོག་དང་མངལ་འཕུད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་རིའི་ཕོ་
བྱང་དཀར་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལེབས་པ་ལག་གཅིག་ལའང་མངལ་
འཕུད་གནང་ཡོད། །

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ སོག་ཡུལ་དགའ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་མཁན་ལྷ་ འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།



༡༡ །སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
ལ་སོག་ཡུལ་དགའ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནས་ཇི་ལྟར་སྤོལ་ནས་
གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤོལ་
སྤུལ་ཐོབ་སྐྱེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དུ་
བརྒྱུད་སོག་ཡུལ་དགའ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་མཁན་ལྷ་འདུས་
མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། སོག་པོའི་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གཙོས་ཆོས་གྲོགས་ཚོ་དེ་རིང་དུ་བརྒྱུད་
ནས་སྐད་ཆ་གོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་
བྱུང་། བོད་དང་སོག་པོའི་དབར་སྤོལ་ནས་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་
ཡོད། སལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་མ་དར་གོང་ནས་སོག་
པོ་དང་བོད་ས་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་ཉ་ལ་དང་འདོད་
བྱས་ཉེ་ལྷོ་གོས་དོན་དུ་ཐར་ཚུར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འགལ་
ཉེན་ལྷ་བྱ་འཕུད་ཆེ་ལམ་སང་གི་འཕུར་གྱི་ཡོད། སོག་པོ་
ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་ང་ཚོ་བོད་པའང་འདི་འདྲ་རེད། བོད་
དང་སོག་པོ་གཉིས་ཞི་འབྲོག་པ་ལྟ་བུ་རེད། རིམ་པས་བོད་
ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར། སལ་ཆེར་མདོ་ཞིག་གི་ཡུང་
ནང་རྒྱུ་བཞུག་བཞུག་སྤོལ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

བྱང་ནས་བྱུང་དུ་དར། ཞེས་བཞུག་སྤོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
རྒྱ་གར་ནས་བརྟེན་པའི་བོད་བྱང་དང་དེའི་བྱང་སོག་པོ་ཡིན།
གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བོད་ནང་དར་བ་དང་། དེ་
ནས་སོག་ཡུལ་དུ་དར་ནས་དཔལ་ལྷན་ལ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་སྤོལ་གཉེར་
གནང་མཁན་ཉ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན། ལྷོ་ལྷོ་
༡༩༧༩ ལོར་ངོས་རང་ནོར་བུ་གླིང་ཁ་ནས་བོས་ཡོང་སྐབས།
དེ་དུས་ངོས་རང་གྲ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན། སྐབས་
དེར་སྤོལ་མང་མཁན་པོ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉ་ཅང་ཡག་
པོ་ཡོད། དེ་ནས་འདུལ་བའི་མཁན་པོ་བྱུང་བསྐྱེད་ཉེ་མ་དཔེ་
ཆ་ཅེ་ག་རེད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐབས་མཁན་པོ་དཔེ་ཆ་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དགའ་བཤེས་ཡང་དག་ཅེས་པ་
ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནི་བྱ་ལ་ནས་ཡིན་པ་དང་ལུ་ལུ་སྤུའི་སྐད་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་དང་དེའི་མཚོན་པའི་གང་ལྟར་
དཔེ་ཆེ་མང་དང་པོ་ཡིན་པ་སོག་པོའི་མཁན་པོ་མང་པོ་ཡོད།
ངོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་ལེན་གཙོ་བོ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་
ཚོགས་ཉིད་སེ་ར་བྱེས་ཀྱི་སོག་པོ་རེད། བོད་ནང་སོག་



སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ སེམས་བཟང་གི་ཤེས་ཡོན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ།

ལུང་པའི་ནང་ཏུ་ཉག་ཉག་བརྩོན་གོས། རྒྱ་གར་ལ་མཆོན་
ན་ནང་སོགས་ནས་ཕལ་ཆེར་སློབ་ཤུག་གཉིས་གསུམ་ཡོད། ལྷོ་
སོག་ལ་མཆོན་ན་འབྲིས་ལ་ཡོད་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་
ངལ་དམིགས་བསལ་མ་གྱིང་ན་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བཞིན་
གཞན་ཡང་དགོ་ཆེན་དེ་འདྲ་ཕར་འགྲོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བཞིན་
དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇི་
མང་འགྲོ་བཞིན་འདུག ས་ལ་སྐྱམ་བུ་ལྷན་ཚུན་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག སོག་པོ་ཆོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
པར་ཞབས་འདེགས་སྐྱབས་པར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྟན་པ་
རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་
གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་
པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག
།ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ནང་སོག་དང་རྒྱ་ནག་ལ་མཆོན་
ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤར་དར་བ་དང་བར་སྐབས་ཉམས་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤར་མ་གྱིང་བ་དང་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་ཉམས་པའི་གནས་
སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུང་དང་མི་ཉམས་སོང་
འཕེལ་བྱེད་རྒྱུ་ང་ཆོ་བོད་པ་ཆོ་ལ་ལས་འགན་ཡོད། སོག་པོ་
ཆོ་ལའང་ལས་འགན་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་འདི་བྱེད་རང་
ཆོའི་སེམས་ལ་ཞོག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ། །



༡༡། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་ཡུ་གི་རིན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
པའི་ཤེས་ཡོན་ཆོགས་པ་ (EdCamp Ukraine) ཞེས་
བསའི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡༠
ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱུ་ཆོད་ ༧ ཅམ་ལ་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྐར་རྒྱལ་པའི་པོ་བྱང་ནས་བྲ་ལམ་
བརྒྱུད་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་གཏོང་
པའི་ཤེས་ཡོན་ (Educating the Heart) དང་འབྲེལ་
པའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་དོན། ཡུ་གི་རིན་མི་མང་ཆོར་
སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཕལ་ཆེར་ད་རེས་ཐོག་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

ངོས་གྱིས་ནམ་རྒྱུན་འཇམ་སྐྱིང་སྤང་མི་ཐེར་འབྲམ་བདུན་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཆང་མ་ལུས་སེམས་དང་མྱོང་ཆོར་གྱི་ཆ་ནས་
འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་རྗེས་ཀྱི་ཡོད།
སྤོན་མ་ཡིན་ན་ཡུ་གི་རིན་ལུ་རུ་སྤེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཆགས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱེད་རང་ཆོར་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་སྐོར་
ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རེད། ངོས་རང་ནང་པ་རེད། ང་ཆོས་
ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་དབང་སྐྱུར་འོག་མར་ཁེ་སེ་དང་
ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས། མའོ་ཙོ་ཏུང་གི་བསམ་སློབ་ཅན་གྱི་སྐོར་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད། གཞི་ཙོང་ཆ་ནས་ང་ཆོ་ཆང་མ་ལ་མའི་
འོ་མ་དང་བུམས་བརྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་ལོངས་འབྲུང་གི་



ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལས་ཁྲུང་པར་མེད། ཚོན་
རིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ནི་
བྱམས་བརྩེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག། ལྷོ་ཁྲི་དགུ་པ་དང་བཅུ་
པའི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲོག་ཆགས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་མི་
རེ་ངོ་རེའི་བདེ་སྲིད་ནི་སྲི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྡོམ་ཡོད།
འདས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་
ཕན་ཚུན་དམག་འཁྲུག་དང་མི་གསོད་ཁྲུང་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ལྗངས་ཡོད། ང་ཚོས་
འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་ཤོར་བཏང་
ཡོད། ང་ཚོ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ།
ངའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ། ངའི་ཚོས་ལུགས་
དང་ཁོང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པའི་སྐོར་བསམ་སྡོམ་གྲོང་
གི་མེད། རིམ་པས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་ཞུགས་པར་
བརྟེན་ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཞེས་པའི་སྐོར་བསམ་སྡོམ་གྲོང་
ཤོག་ཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱ་གར་དེ་འདྲུང་གི་ཡོད། ད་བར་ངོས་ཀྱིས་དུས་དྲུག་དུ་མི་
རྣམས་ལ་ཡུ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པར་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་
པའི་སྐོར་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཇུ་མེ་ཡིན་ན་ལ་རན་སི་དང་འཇར་མན་ནི་ཕན་ཚུན་དབྱེ་རྒྱ་བྱ་
ལུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་གསོད་ཁྲུང་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་
འཇར་མན་གྱི་ཚོན་སྐྱེ་ཞབས་ཨ་ཱི་ནར་ (Adenauer)
མཚོག་དང་ལ་རན་སིའི་ཁྲི་དང་འཇར་མན་གྱི་ཞབས་ཅར་ལེ་སི་ཱི་
གོ་ལ་ (Charles de Gaulle) མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
ཕན་ཚུན་དབར་རོགས་རམ་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་དགོས་
པ་གལ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཏེ་ཡུ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པ་གསར་
འཇུགས་གནང་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཡུ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་
པར་ཡིད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚོན་མ་ངོས་ལ་འཇར་མན་
གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གཞིན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ལ་
རན་སི་ནི་དབྱེ་བྱིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་དེ་ལྟ་
བུའི་བསམ་སྡོམ་གྲོང་སྤངས་འགྲུར་བ་ཕྱིན་ཟེན་ལ་རེད། ཅེས་
བརྗོད་བྱུང་།

ཡུ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པ་བཅུགས་པར་བརྟེན་ཚོགས་མི་
རྒྱལ་ཁབ་དབར་དམག་འཁྲུག་བྱུང་མེད་པར་མ་ཟད། ཕན་
ཚུན་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡུ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་

ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ ཞེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

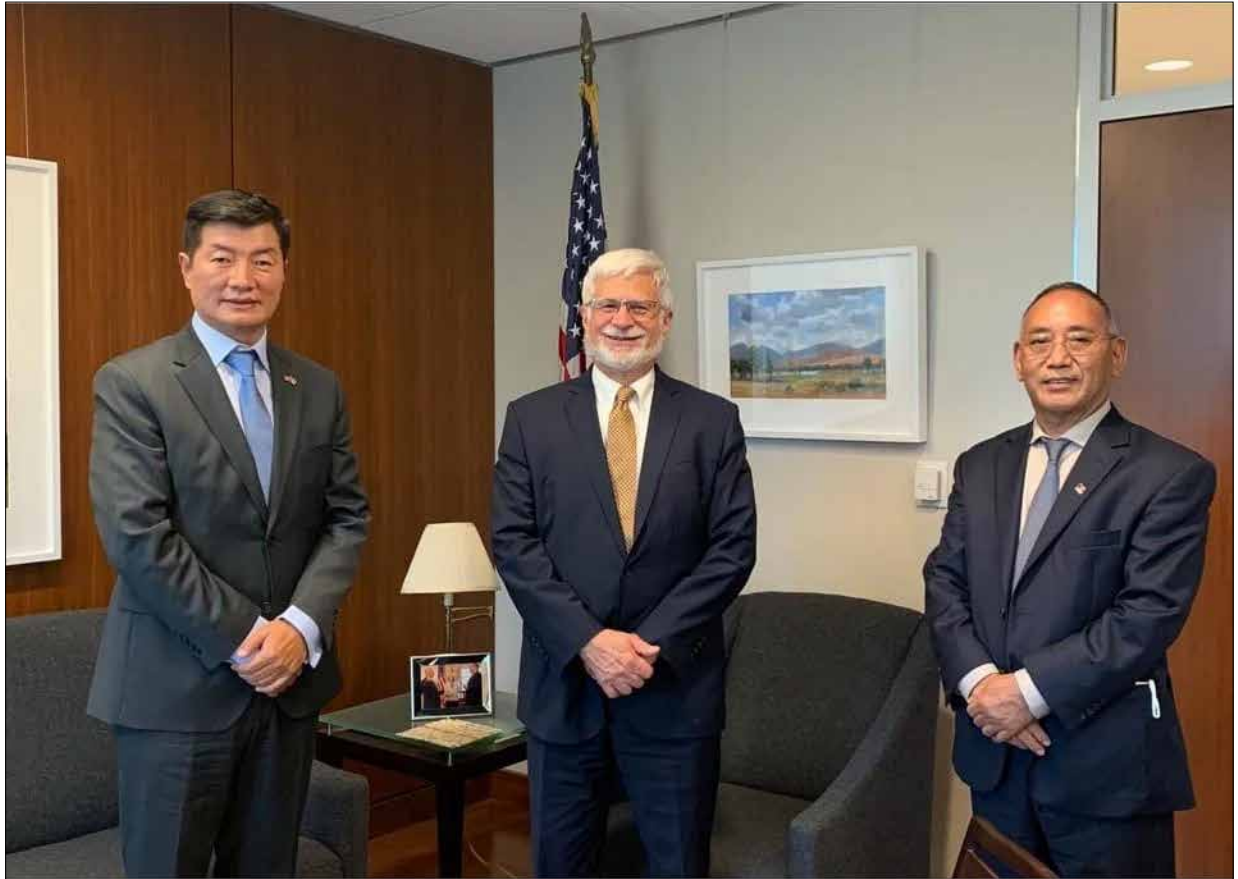


༡༡། ལྷོ་ཁྲི་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེབ་
ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལྷན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་
རྒྱལ་སྤྲེལ་རིག་གཞུང་བསྐྱོད་ལས་ཁང་ (The Indian
International Center) དང་། གྲུབ་ཁབ་འགན་ཁུར་
ཐེབས་ཚ་ཁང་ (The Foundation for Universal
Responsibility) གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤོང་ནས་གསེབ་
འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤོང་སྐྱེལ་ཐོབ་
སྒྲིལ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༦ ཉིན་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་མཚོག་གིས་བཞུགས་སྐྱར་རྒྱལ་བའི་ལོ་བྱང་ནས་ད་ལམ་
བརྒྱུད་སྤོང་རྗེ་དང་འཛེ་མེད་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་
རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན།
ད་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་རྗོང་པ་ཚོ་དང་ལྷན་སྐྱད་

ཆ་བཤད་རྒྱ་བྱུང་བས་ངོས་རང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ད་
ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དོན་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༡
རིང་རྒྱ་གར་ནི་ངོས་རང་གི་ནང་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་
གར་གྱི་སྲིད་སློན་མཚོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་
སློན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་གར་གྱི་རེད་ཅེས་
གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་བདེན་པ་རེད། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས། དགོ་སྡོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་
ཀྱིས། བསྐྱོད་པ་བཅད་བཅད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལྷོ་ཁྲི་
པར་བརྟེན་ལ་དུ་བཀའ་བྱི་ལྷོ་ཁྲི་པར་མིན།
ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་ད་ཅང་ཆེན་རིག་དང་མཐུན་པ་
ཞིག་རེད། རིམ་པས་རྒྱ་ལོ་སྤོང་སྐྱོབ་གཉེར་བསྐྱོད་ལས་ཁང་
གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོད་པ་འབྲེལ་རྒྱལ་སུ་བཏང་ཡོད། ལྷོ་

ཚོགས་པ་ཚུགས་མེད་ན་ཡུ་རོབ་ནང་ཁྲུང་ལ་དམག་འཁྲུག་
བྱུང་ཡོད་སྲིད། ཡུ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་བཏང་
སྐོར་གསེབ་ཡུ་རོབ་ཁྲུང་གི་ནང་དུ་འདྲེན་འཇུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག།
ངོས་ཀྱིས་བྱུང་ལོ་ལྟེ་ལན་ལྟེ་ག་ཆེང་ས་ཡིག་ཚོགས་པའི་
(North Atlantic Treaty Organization) ལྷོ་
ཁྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྲེལ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལོ་ལྟེ་ག་ནས་སྤོང་བྱེད་
དགོས་པ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷོ་ཁྲུང་ལས་ཁུངས་པོ་རེད། ལྷོ་
ཁྲུང་ཡུ་རོབ་སྐྱེ་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཆ་གསེབ་སུ་ཆགས་བྱུང་པ་

བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་རྗེས་བཀའ་འདྲི་
ཞབས་ལ་བཀའ་ལན་བསྐྱེལ་ཡོད།
ལྷོ་ཁྲི་དགུ་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་དེ་འདྲུང་མ་ཡིན་
པའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་པ་ (EdCamp Ukraine) ཞེས་
པ་ནི། ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རིའི་གཙུག་ལག་སྐྱོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྤོང་
ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་སྤོང་བཅད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་
ཞིག་ཡིན།



དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མཚོ་ལ་རིམ་གྱི་སློབ་ལྷན་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་པོ་གཞུང་འབྲེལ་མགོན་འབོད་གནང་བ།



དཔལ་ལྷན་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཉིས་མང་གཙོའི་དུས་ཚིག་ཉིན་ལས་བྱེད་ཞབས་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བ་
སོགས་ལ་ལེགས་གསོའི་བྱ་དགའ་སྤྲུལ་བ།