བོད་ཀྱི་བང་ཆེན།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ལོ། བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 4th November 2020

ལོ་ ༤ ཨང་། ༤༤ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 4 Issue 44 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །༧སྐྱབས་རྗེ་སྐྱིད་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༨༦ ཐོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་ཅང་ཐུགས་ཕམ་བྱུང་སྐོར་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། དེ་སྔ་ངོས་རང་སྣང་ཧོག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ངོས་རང་ཐུག་པར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཞན་ཕན་སྙིང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་ནི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཇི་ལྟར་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་བསྟན་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་འཁྲུངས་རྗེས་མ་ཡིན་ནའང་སྔ་ན་གཞོན་པའི་དུས་བོད་ནང་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་མའི་དྲུང་

ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱིད་པོ་ཆེ་དགོན་པར་ཕྱིར་ཕེབས་པ་དང་བསྟུན་མཁན་པོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་དང་སྦྲགས། དགོན་པའི་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་ཙམ་མིན་པར་ས་གནས་ཡུལ་མི་དང་ལྷན་བསྟུན་གཤིབས་དགོས་པའི་བློ་སྐྱོབས་སྤེལ་ཡོད། གཞན་ཡང་བསྔགས་འོས་པ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མ་བསྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་སྐུ་འབུམ་རྫོང་དུ་ཞིང་ནགས་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བ་མ་ཟད། ས་གནས་མི་མང་ལ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མི་ལོ་ ༡༥ ཙམ་གྱི་གོང་ནས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་བཤུ་གཞོག་མང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ས་གནས་སུ་འབྱུང་ཆུ་ཐོག་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ངེས་ཡིན་པ་ཉེན་བརྡ་བཏང་ཡོད། རི་བོ་རྡོ་མོ་གླང་མར་འཛོགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཇལ་ཁ་བཅར་བའི་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་རྣམས་ཏ་ཅང་གནད་འགག་དང་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་ངོས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་སྐྱིད་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོན་པར་མེ་སྐྱོན་བྱུང་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོན་པ་སླར་གསོ་སྐྱོད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་ངོས་རང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མིག་དཔེར་འོས་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་ཕྱུག་ལས་གནང་བ་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུང་འཕྲིན་

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པར་དམིགས་བསལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཉེ་ཆར་ཨ་རི་གཞུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊི་ཌེ་སི་ཊྲོ་ Robert A. Destro མཆོག་ལ་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་མདོ་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་འཆི་མེད་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་སུ་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བས་ང་ཚོ་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ད་བར་འཛམ་གླིང་གང་སར་གནས་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་

བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་དྲི་ཐོག་ནས་བཅར་འདྲི་ཞུ་སྐབས་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ཕྲན་རང་ཉིད་ལ་སེམས་འགུལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ནི། ཨ་རི་གཞུང་གིས་རང་ཉིད་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པར་བསྐོ་བཞག་གནང་རྗེས་བོད་མིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། བོད་དོན་ཆེད་ཕྱུག་ལས་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཤུགས་ཆེ་བསྟན་སོང་། རང་ཉིད་ལ་སེམས་འགུལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ནི་དེ་རེད། ཅེས་དང་། ཚོར་རོགས་རམ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པ་ཡིན་ནའང་ཨ་རི་གཞུང་གིས་མུ་མཐུད་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་གནང་གི་རེད། ཅེས་གསུང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊི་ཌེ་སི་ཊྲོ་མཆོག་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐུག་འཕྲད་གནང་བར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ཁོང་ཁྲོའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལ། སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊི་ཌེ་སི་ཊྲོ་མཆོག་གིས། རྒྱ་ནག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཡང་མི་སུ་དང་ལྷན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་དགོས་ན་འཚོགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་ངས་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་རྩི་ཡི་མེད།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེ་ཕན་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ལི་ཏིང་ཏུའི་མཆོག་གི་དགོངས་རྫོགས་རྗེས་དྲན་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་བའི་སྐོར་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊི་ཌེ་སི་ཊྲོ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། རང་ཉིད་ནམ་རྒྱུན་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དགའ་མོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་ངས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བརྙན་འཕྲིན་དེ་མཇལ་རྗེས་སེམས་འགུལ་ཏ་ཅང་ཐེབས་བྱུང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་ལ་སེམས་ཤུགས་སྤྲིན་ནུས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐེ་ཕན་གྱི་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ལི་ཏིང་ཏུའི་མཆོག་གི་དགོངས་རྫོགས་རྗེས་དྲན་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊི་ཌེ་སི་ཊྲོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་གསུང་དོན། ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་སུ་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ཚོས་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊི་ཌེ་སི་ཊྲོ་མཆོག་ལ་ར་བ་ཞིག་ཀྱག་བཞིན་པའི་ཐད་ལ། ཁོང་གིས་ཨ་རི་གཞུང་དང་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་བོད་དོན་སྐད་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཐེབས་རྩའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་

སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཐེབས་རྩའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དགུ་པ་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཐེབས་རྩའི་ཚོགས་གཙོ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དང་ཚོགས་མི་བཅས་དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས། བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཐེབས་རྩའི་དགོས་དམིགས་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་ནས་ལས་འཆར་ཁག་ལག་བསྟར་གནང་དགོས་གལ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་རྟེན་པོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དྲུང་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་ཐེབས་རྩའི་རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༧‴༢༠༡༨ དང་ ༢༠༡༨‴༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་དང་། ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཚིག་ཐོ་ཁག་སྙན་སེང་ཞུས། ཚོགས་ཆེན་མདུག་སྡོམ་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ལས་གཞི་ཁག་ལག་བསྟར་ཡོང་སྐད་ཚང་མས་ཧུར་བརྩོན་དང་མཉམ་ཞུགས་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་དང་འབྲེལ་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། །ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་གསར་དུ་འོས་འདེམས་གནང་བའི་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ཁུལ་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་སྐུ་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་། སྤྱི་དཔོན་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཚེ་རིང་དབང་ཕྱུག་ལགས་རྣམ་གཉིས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་འདུག སྐབས་དེར་ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ལས་དོན་མདུག་སྐྱོང་དགོས་པ་ཁག་གསལ་འདོན་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཧུར་རྗེས་མནར་གཅོད་འོག་ཁམས་འབྲི་རུའི་བུད་མེད་ལྷ་མོ་ལགས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ།

༄༅། །ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་སྤུན་མཆེད་དང་བོད་མི་གཞན་ཁག་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྐོར་བཏང་བའི་ཉེས་མིང་འོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ལྷ་མོ་ལགས་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་དགོས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དྲག་གནོན་དང་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁམས་འབྲི་རུ་ནས་ཡིན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཐར་པ་ལགས་

ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཉར་བ་དང་རྒྱ་སྐོར་བཏང་བའི་ཉེས་མིང་འོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཐད་དེ་འགལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངེས་པར་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུས་ཏེ་བོད་མི་རྣམས་ལ་མནར་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་པ་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱུན་དུ་བོད་ནང་ཞི་བདེ་དང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་དགོས་པའི་སྐོར་རྫོད་ཀྱི་ཡོད། དྲག་གནོན་དང་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་དང་། ལོ་ན་ ༢༦ ལ་སོན་པའི་ལྷ་མོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནང་སྐོར་མོ་བཏང་བའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་མ་ཟད། ལྷ་མོ་ལགས་འདི་ཙད་ཧུར་རྗེས་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་སྔ་རྗེས་སུ་འཛིན་བཟུང་བཙན་འཁྲིད་བྱས་ཡོད་འདུག

འབྲི་རུ་རྫོང་ཚགས་རྩེ་ཡུལ་ཚོ་དབུས་ལུང་གྲོང་ནས་ཡིན་པའི་ལོ་ན་ ༢༩ ལ་སོན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཐར་པ་ལགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ཉིན་ཤས་རྗེས་ཉིན་རྟོག་པ་ཁ་ཤས་ལྷ་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་ནས་ཙ་དངོས་ཐོག་བཤེར་བྱས་ཏེ། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྡེར་སོགས་ཁྱེར་ཡོད་འདུག

ལྷ་མོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡ ནང་ཉེན་རྟོག་པས་ལྷ་མོའི་ནང་མིར་ཁ་པར་བཏང་ནས་གང་མགྱོགས་ནག་ཆུའི་སྨན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཡོང་དགོས་སྐོར་བཤད་འདུག་པ་དང་། ནང་མི་རྣམས་སྨན་ཁང་དུ་འབྱོར་དུས་ལྷ་མོ་སྨན་ཁང་ནང་ཡོད་པ་དང་མིག་གིས་ཅུང་ཟད་ལྟ་ཐུབ་པ་ལས་ཁ་གྲག་མི་ཐུབ་པ་དང་། ངོ་གདོང་ཡོངས་རྫོངས་སྐྲང་ཞིང་སྡོན་པོ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ལས་སླ་པོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་གྱུར་ཡོད། ཉིན་གྲངས་གཉིས་གསུམ་རིང་སྨན་ཁང་དུ་བསྡད་ཡོད་ཀྱང་དྲག་སྐྱིད་མ་བྱུང་བར་སྨན་ཁང་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་མ་ཐག་ཕུང་པོ་མེར་སྲེག་དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་སྟེ་མེར་བསྲེགས་དགོས་བྱུང་འདུག་པས། ནང་མི་ཚོར་མོའི་ལུས་ལ་རྨ་ཁ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་ལྟ་བཙུག་མེད།

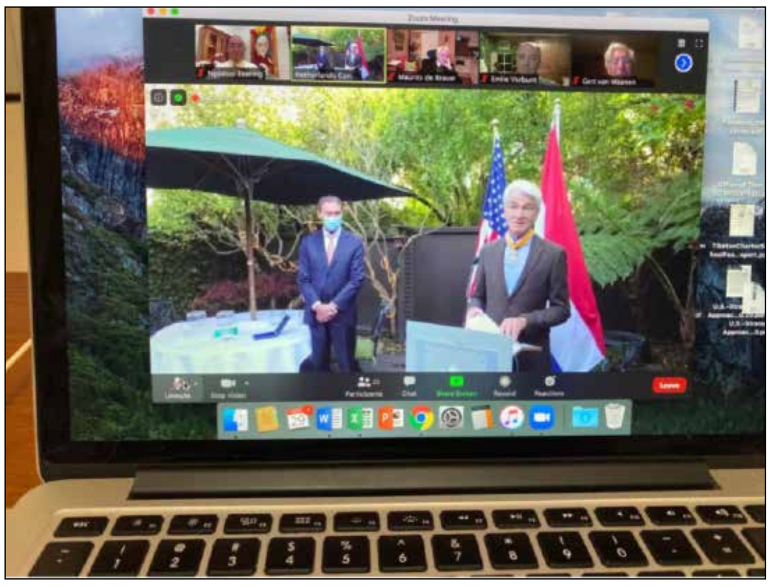
ལྷ་མོ་ལགས་ནི་འབྲོག་མོ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་སྔོན་ལ། རྒྱུན་དུ་བདེ་མོ་ཐང་མོ་ཡིན་པ་ལས་ནད་གཞི་ཏིང་པ་གང་ཡང་ཡོད་མི་འདུག མོའི་ཤུལ་དུ་ན་ཕྲུག་གསུམ་ལྷག་ཡོད་པ་ལས་ཆུང་བ་དེ་ལོ་བདུན་ཙམ་ཡིན་འདུག

བསྟན་འཛིན་ཐར་པ་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ནང་གློ་བུར་དུ་ནག་ཆུ་ཁ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས། ཡུན་རིང་ཁོང་ས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་མིན་དང་། འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སོགས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཉི་ཚར་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གླས་ནས་ཁོང་གང་དུ་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་དང་བྲུག་འཕྲད་བྱ་ཐབས་སོགས་བྱས་པས། ད་ལྟ་ནག་ཆུའི་བཙོན་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཤིང་དཔྱལ་དམར་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་འདུག ཀྱང་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་ཐག་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་བཅད་ཡོད་མེད་སོགས་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མི་འདུག

བསྟན་འཛིན་ཐར་པ་ནི། དེ་སྔ་གྲྭ་པ་ཡིན་ཞིང་གསེར་ཏ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་མྱོང་བ་དང་། སྐབས་དེར་
༼ འཆི་བ་མེད་པ། ༽
ཞེས་པ་དང་།
༼ རྒྱང་འཛིན། ༽
ཞེས་པ་སོགས་དཔེ་དེབ་ཁ་ཤས་དཔར་སྐྲུན་འདུག ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཙམ་ལ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིང་ཚགས་རྩེ་རུ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་ནའང་། ཉུང་མ་སོང་བར་ཚགས་རྩེ་ཡུལ་ཚོ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སློབ་གྲྭ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་ཚུལ་བཤད་དེ་སློ་བརྒྱབ་ཡོད་འདུག དུས་དེ་ནས་བཟུང་བསྟན་འཛིན་ཐར་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལྟ་རྟོག་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཙམ་ནས་བསྟན་འཛིན་ཐར་པས་ཚོང་ལས་གཉེར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དང་ས་ཁང་སོགས་ཉོ་ཚོང་བྱས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཙམ་ནས་བོད་ལྗོངས་འབྲི་རུ་ཀ་ཐོན་རྫས་ཚད་ཡོད་མཐུན་གཉེར་ཁང་གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་དེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་འཁུར་མུས་སུ་ཡིན་འདུག །

སྐུ་ཞབས་མི་ཀལ་ཕན་ཝལ་ཊ་ཕཱན་རག་མཆོག་ལ་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་གཞུང་གིས་མི་སེར་ཆེ་བསྔོད་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོར་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།



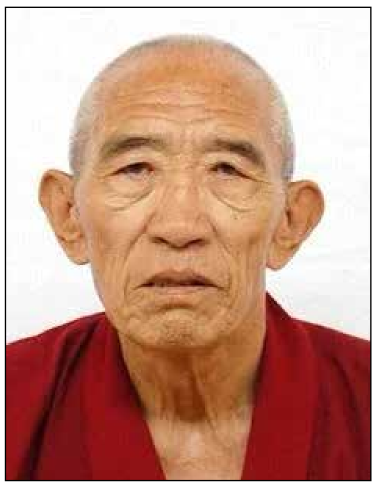
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་རྩོམ་པ་པོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩོད་རྙོག་འདུམ་འགྲིག་ཚོགས་པ་ཀེ་རི་དྷཱ Kreddha ཞེས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་མི་ཀལ་ཕན་ཝལ་ཊ་ཕཱན་རག་ Michael van Walt van Praag མཆོག་ལ་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་གཞུང་གིས་ཡུལ་དེའི་མི་སེར་ཆེ་བསྔོད་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོ་ནང་ཡོད་པའི་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་ལྟར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། ཡུན་རིང་བོད་དོན་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་མི་ཀལ་ཕན་ཝལ་ཊ་ཕཱན་པྲཱ་རག་མཆོག་ལ་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་གཞུང་གིས་ཡུལ་དེའི་མི་སེར་ཆེ་བསྔོད་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བའི་མཛད་སྒོར་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་ང་ཅང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ འགོ་སྐྱོད་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིན་ཡོངས་ནང་བོད་དོན་དང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐོར་དེ་ཙམ་མཁྱེན་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་དུས་དེར་སྐུ་ཞབས་ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་པ་དང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྲས་ཤིག་ཡིན། ཁོང་གིས་ད་བར་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པར་ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་བརྩམས་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ཐོག་དཔྱད་གཞིའི་དཔེ་དེབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ངོས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་གཞུང་ཚབ་ཀྱིས་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་གཞུང་གིས་ཡུལ་དེའི་མི་སེར་ཆེ་བསྔོད་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་རྒྱུའི་བཀའ་ཤོག་ཁ་གསལ་ཕབ་པ་དང་། སྐུ་ཞབས་ཁོང་ལ་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་ཡི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཁྲིག་གཟུར་དབང་མཆོག་ཐབས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། ཁོང་གིས་ཡུལ་དེར་མི་དམིགས་འཛུགས་མཛད་པར་བརྟེན་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་གཞུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། སྐུ་ཞབས་མི་ཀལ་ཕན་ཝལ་ཊ་ཕཱན་པྲཱ་རག་མཆོག་ལ་ནི་ཐར་ལན་ཊེ་གཞུང་གིས་མི་སེར་ཆེ་བསྔོད་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡོད།

དེ་རྗེས་མི་ཀལ་ཕན་ཝལ་ཊ་ཕཱན་པྲཱ་རག་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་མི་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། ཁོང་གིས་ལོ་ ༡༡ ལྷག་རིང་བོད་དོན་དང་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་དང་ལས་དོན་ཐད་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས། །

སེར་སྨད་རོང་པོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ལགས་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༦ ཕྱིན་ཀྱང་སྐུ་མདུད་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་མུས་ཡིན་པ།



༄༅། །རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྱིལ་ཀོབ་ཏུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སེར་སྨད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་རོང་པོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ངམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཏན་བཟོད་པ་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡:༣༠ ཙམ་ལ་སྐུ་གཤེགས་ནས། ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༦ ཕྱིན་ཡང་སྐུ་ཕུང་ལ་དྲི་མ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་སྔར་བཞིན་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་མུས་ཡིན་འདུག

སེར་སྨད་རོང་པོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ངམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཏན་བཟོད་པ་ལགས་ནི། ཁམས་སྟོད་འཁོར་ཡུལ་དགོན་སྡེ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ཟླ་ཁོག་ནས་འོག་ཟླ་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ་ཡབ་ཕུར་བ་མགོན་དང་། ཡུམ་རིག་བྱེད་དབང་མོ་གཉིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ཉིན་སྐུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ནས་ཁམས་སྟོད་འཁོར་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གླིང་དགོན་དུ་ཆོས་སྒར་ཞུགས་ཏེ་དགོན་པའི་འདོན་ཆ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པར་མཛད། རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་ལ་སློང་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་རབས་ཞི་གཉིས་པ་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལམ་ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར་གྱི་དྲུང་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་པས་མཚན་ལ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ཞེས་བཏགས།

ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ནང་བོད་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་སེར་སྨད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྒྲར་ཞུགས་པ་དང་། ལོ་ཤས་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ ༧ གོང་ས་ ༧ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་མང་པོ་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་སུ་གཅིག་མཚུངས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྦུག་ས་ཆོས་སྒར་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་གདན་ས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གཞིས་སྤོས་ཏེ་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཤིང་ནགས་གཅོད་བྲེག་དང་། སཞིང་འདེབས་ལས་གྲྭ་ཤག་གསར་རྒྱག་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་བཙན་བྱོལ་དུ་དགོན་པ་བསྐྱར་དར་གྱི་ཆེད་ཞབས་ཞུ་བླ་མེད་ཞུས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རིམ་པས་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་དབུལ་གཉེར་དང་། ཆོས་ར་གསར་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སོགས་མདོར་ན་ལས་འགན་ཆེ་ཕྲ་ཆུང་གསུམ་ལ་ཁྱོན་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་འབད་པ་དྲག་ཐག་གིས་ལྷག་བསམ་གཙང་མས་ཞབས་ཞུ་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཙམ་ལ་གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གླིང་བསྲེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་གསོལ་སྩལ་བྱུང་བ་བཞིན་དགེ་བཤེས་དམ་འཇོག་མཛད། སྤྱིར་བྱུན་མོང་བའི་སྣང་ངོར་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་མཛད་ཀྱང་། ནམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་སྙན་བླ་མདོ་ཆོག་སོགས་ལ་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་ཀྱི་ཡོད།

མཐར་བོད་ལུགས་ལྷར་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བདུན་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཕྱུག་ཚོད་ ༡:༣༠ ཙམ་ལ་སྐུ་གཤེགས་ནས། དེ་རིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༦ ཕྱིན་ཡང་སྐུ་ཕུང་ལ་དྲི་མ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་སྔར་བཞིན་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་མུས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་སོ། །

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ Sanskrit Bhāratī ཞེས་པའི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་པར་ཏིབ་སིང་ Shri.Pratap Singh མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་ཧི་མ་ཆལ་མངའ་སྡེའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཡིག་ཚན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། སློབ་དཔོན་ལས་རོགས། ཀརྣ་ར་རྫོང་གི་རྒྱ་གར་ཕྱི་ཤ་ཕ་ཧིན་དུ་པ་རི་ཤད་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཛེ་ཤར་མ་ Ajay Sharma ལགས་སོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་བཞུགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ་དང་བསྟུན། དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༣།༣༠ ཐོག་ཁོང་རྣམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འདུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་སྣེ་ལེན་མཇལ་འཕྲད་དང་། བོད་དོན་སྐོར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཙམ་རིང་བཀའ་བསྟུར་གནང་སོང་། མཇལ་འཕྲད་སྐབས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྐོར་སོགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་དང་། རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ཚོགས་ཆེན་རིམ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་ད་བར་བོད་དོན་ཐོག་གྲོས་ཚོད་བརྒྱ་ལྷག་བཞག་ཡོད་པའི་སྐོར། བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་མུ་མཐུད་གདུག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་མི་ ༡༥༩ ཡིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཕུལ་བའི་སྐོར། བཙན་དབང་ཐོག་བོད་རིགས་རྣམས་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་བྱེད་བཅུག་གི་ཡོད་པ་སོགས་དང་ལྷའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དེབ་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་འབྲེལ་བརྗོད་དང་སྦྲགས། ཁོང་རྣམས་ལ་ཕུལ་གནང་རྗེས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཐུབ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་རྣམ་པའི་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་

ཐོག་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་བསླབ་གནས་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བཅས་ཞུས་གནང་བར། ཁོང་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་གྱིས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་བགྲོ་གླིང་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐད་གང་ཐུབ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་རྗེས། གྲོས་ཚོགས་ནང་གཟིགས་སྐོར་དང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཐེ་ཝན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡

ཉིན་ཐེ་ཝན་རིག་གཞུང་ལྷན་ཁང་གིས་གཙོ་གཉེར་ཐོག་བོད་སོག་རིག་གཞུང་བཤམས་སྟོན་ཁང་ནང་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་ཐེ་ཝན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་ཕྲུག་ཆེད་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་༼རིག་གཞུང་གཞོན་སྐྱེས་དང་བླངས་ཟབ་སྦྱོང་༽ཞེས་པ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་བོད་དང་སོག་པོ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ངོ་སྤྲོད་བརྒྱུད་འབྱུང་འགྱུར་ཐེ་ཝན་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་དང་བླངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ ཕྱི་དྲོའི་ཟབ་སྦྱོང་ཐོག་ཐེ་ཝན་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་གདན་ཞུ་གནང་དོན་ལྟར་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཕྱི་ནང་དང་། བོད་མིའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ དགོང་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ནས་འགོ་འཛུགས་ཐོག་ཐེ་ཝན་ཡི་ཤུ་ཆོས་ཚོགས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་༼བརྩེ་བ་ལ་རྒྱལ་མཚམས་མེད། མི་མང་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས།༽ཞེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐེ་ཝན་དང་། ཧོང་ཀོང་། བོད། ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་ནང་སྡུག་སྦྱོང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་ཆེད་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་མཚན་འཛོམས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཐོག དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་དགོན་སྡེ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྡིལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། ཡེ་ཤུ་ཆོས་དཔོན་ལེའི་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་དཀའ་སྡུག་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདུང་འབོད་དང་། དཀའ་སྡུག་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོག་འདོན་གནང་མཛད། མཇུག་ཏུ་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཐེ་ཝན་ནང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་སྐབས། ཐེ་ཝན་ཡི་ཤུ་ཆོས་ཚོགས་དང་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གི་ཆོས་དཔོན་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས། །

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་གླུ་བ་ཞིག་ལ་མི་ལོ་དྲུག་གི་བཙོན་འཛུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཁམས་འབྲི་རུ་རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་གླུ་བ་ལྷུན་གྲུབ་གྲགས་པ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་འབྲི་རུ་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་ʃ ཞྭ་མོ་ནག་པོ། ʅ ཞེས་བླངས་པར་བརྟེན་ཁོང་ལ་མི་ལོ་ ༦ གི་དུས་བཀག་བཙོན་འཛུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག དེ་ཡང་གླུ་པ་ཁོང་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ཞྭ་མོ་ནག་པོ་ཞེས་པའི་གླུ་གཞས་དེ་བླངས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རྗེས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཁོང་བཀག་བསྐྱིལ་བྱས་ཤིང་། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ནང་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག དུས་ཡུན་མི་ལོ་གཅིག་ལྷག་བཀག་ཉར་བྱས་རིང་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གླ་བཙུག་མེད་པ་མ་ཟད། དྲང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོབ་ཐང་ཡང་སྤྲད་མེད། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཁོང་དང་ལྷན་བོད་ཀྱི་གཞས་པ་གྲགས་ཅན་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་༧སྐུ་ཆེ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བསྔོད་གླུ་བགྲ་ཤིས་ཡར་འགྲོ་ཞེས་པའི་རོལ་དབྱངས་བརྙན་ཐུང་ཞིག་འབྱུལ་ལམ་ཞུས་པར་བརྟེན་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙོན་འཛུག་བྱས་འདུག ད་ཆ་ཁོང་གང་དུ་ཡོད་མེད་དང་གཟུགས་པོའི་གནས་བབ་ཇི་འདྲ་ཡིན་སྐོར་སོགས་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད། ʃ ཞྭ་མོ་ནག་པོ། ʅ ཞེས་པའི་གཞས་ཚིག་ནི། ལྷག་བསམ་དྲང་བདེན་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ལ། གཡོ་སྒྱུའི་ཞྭ་མོ་ནག་པོ་བཙན་གྱིས་གཡོགས་སོང་། ཞྭ་དེ་མ་བཤུས་ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཁྲིད་ནས། མི་འདོད་སྡུག་གི་དམྱལ་བ་ས་ཁར་སྨྱོང་སོང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ལ། ཐབས་ཇུས་སྟོང་གི་དྲ་བས་ལྐོག་ནས་བཅུམས་སོང་། དྲ་དེ་མ་གློད་ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཁྲིད་ནས། གདོང་དམར་ས་ཡ་དྲུག་གི་ངག་སྒྲ་འཁག་སོང་། ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ལོ་དང་ཟླ། ཟླ་བ་སྐག་གིས་ཟོས་པའི་ཉིན་དང་མཚན་མོ། འཇིག་རྟེན་མུན་པས་བཟུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་དེ། ང་དང་གངས་ཅན་བོད་པའི་ཕམ་ཁ་ཡིན་སོང་།

འགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

ཨ་རྡོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཁུར་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཀརྨ་ཆོས་དབྱིངས་

ལགས་ཀྱིས་ད་ལམ་བརྒྱད་གསོ་སྐྱོང་དང་། འབུམ་རམས་པ་ནི་ཤིས་ཀུ་ར་ཚེ་དབང་ Dr. Nishikura Tsewang ལགས་ཀྱིས་སྲིད་དཔང་གནང་སྟེ་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གསར་པ་ཨ་རྡོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་ལུང་རྟོགས་ལགས་དབར་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གྱི་མཛད་སྒོ་བའི་ཞིགས་དང་ཚོགས་ཡོད། ནི་ཤིས་ཀུ་ར་ཚེ་དབང་ལགས་ཀྱིས་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་ལུང་རྟོགས་ལགས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བོད་དོན་སླད་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅོད་གསར་པ་ཨ་རྡོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ལ་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གསར་པ་ཨ་རྡོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་ལུང་རྟོགས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་གི་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཤིན་ཛོ་ཨ་བྷེ་མཆོག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཤིན་ཛོ་ཨ་བྷེ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གཟུགས་འཕྲོད་བཞེས་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞི་བའི་ངང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་བར་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་སྐུ་ཚབ་གསར་རྙིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་འོངས་བྱ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་གནང་ཡོད། ཨ་རྡོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་དང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་ལུང་རྟོགས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་ཤིན་ཛོ་ཨ་བྷེ་མཆོག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་སྐབས་ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱང་ལྷན་བཅར་གནང་ཡོད། སྐུ་ཞབས་ནཱ་གའོ་བཀྲ་ཀ་ཤི་ལགས་ཀྱིས་དོན་གཅོད་ཟུར་པ་ལུང་རྟོགས་ལགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་དོན་གཅོད་

ཡོངས་ཁྲོམས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ All Party Japanese Parliamentary Group for Tibet པའི་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ན་གའོ་བཀྲ་ཀ་ཤི། Mr. Nagao Takashi གསར་པ་ཨ་རྡོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ལ་ཕེབས་བསུ་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་ཕྲུག་གསར་འདེམས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ནང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དར་ཁྱབ་ཏུ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་མུས་བཞིན། བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པའི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཕྲོངས་དར་སྤེལ་ཐུར་ལྷག་འབྱུང་ཐབས་སུ་སྒྱུ་རྩལ་བསློབ་ཕྲུག་བུ་གྲངས་ ༦ དང་། བུ་མོ་ ༦ བཅས་སློབ་ཡོན་ཆག་ཡང་ཐོག་གསར་འཛུག་ཞུ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།

ཀ༽ **འཚང་རྒྱུགས་ཆ་རྐྱེན།**

༡། བོད་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་སྒྱུ་རྩལ་ལ་དོ་དབྱིངས་ཡོད་པ།

༢། རང་ལོ་ ༢༠ ལས་མ་བརྒལ་བ།

༣། གཟུགས་པོའི་རིང་ཚད་ 4.10ft – 5.6ft བར་དགོས་པ།

༤། སྒྲ་གདངས་དང་མི་བབས་གང་ལེགས་ཡོད་པ།

༥། ཤེས་ཚད་ཉུང་མཐར་འཛིན་རིམ་ ༨ ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ངོ་བཤུས།

༦། དྭང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་གཙང་ཕྱུལ་ཐེབ་པའི་ངོ་བཤུས།

༧། གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་སྨན་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་ངོས་སྦྱོར།

ཁ༽ **འདེམས་རྒྱུགས།**

༡། སློན་འགྲོའི་འདེམས་རྒྱུགས་ཚོད་བལྟ་འདི་ཉིད་སྒྱུ་རྩལ་བ་རང་ཉིད་ནས་བརྟན་དཔར་བཅོས་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད་པར་བོད་གཞས་དང་། རོལ་ཆ། ཞབས་བྲོ་སོགས་འཁྲབ་སྟོན་གནང་བའི་བརྙན་ཐུང་འདི་གར་བསྐུར་དགོས་རྒྱུ།

༢། དྭ་ཐོག་ནས་འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་རིགས་དངོས་གཞི་འདེམས་རྒྱུགས་བོད་ཀྱི་བློས་གར་དུ་གནང་རྒྱུ།

ག༽ **ཐུགས་སྣང་།**

༡། ལོ་གསུམ་རིང་རྐང་བྲོ་གླུ་གཞས་དང་། གཏམ་བརྗོད། ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརར་དང་། ལོ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་ཐོན་རྗེས་སྦྲོ་པ་གཞོན་པར་འདེམས་སྒྲུག་བྱ་རྒྱུ།

༢། དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་ཟུར་སྦྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཡན་གྱི་དག་མཆན་འཁོད་དགོས།

༣༽ ལོ་ལྟ་རིང་གི་སྦྱོང་བརར་དུས་ཡུན་རིང་ནད་མནར་སྨན་བཅོས་ཁོངས་སོ་སོས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི་གཞིར་བཟུང་དུས་ཡུན་མ་ཟིན་གོང་དགོངས་ཞུས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཚེ། དུས་ཡུན་དེ་དག་རིང་གི་སློབ་ཡོན་ཆ་ཚང་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཕྱིར་སློག་དགོས་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་ཕྲུག་ཁོངས་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ནང་ཚུད་དྭ་ཚོགས་ཁ་བྱང་། tibetanarts@tibet.net ཐོག་སྔོན་ཤོག་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ངོ་བཤུས། འཁྲབ་སྟོན་བརྟན་བྱུང་བཅས་ཕུལ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བོད་ཀྱི་བློས་གར་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་ནས། འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་པར་ཨང་། ༧༦༥༠༠༥༦༦༥༩ ༨༩༡༤༧༨༧༥༣༨

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, Printer: Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Name of Editor: Ngawang Thogmed, Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 Email: diiraddl.secy@tibet.net Website: www.bod.asia Regd. No. HPTIB/2017/74104