TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 28th October 2020

ལོ་ ༤ ཨང་། ༤༣ | དཔྱལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 4 Issue 43 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྡུལ་ཕྲན་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་གྱི་གྲོས་མཐུན་ལ་དགའ་བསུའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བཅུ་ཡིས་རྡུལ་ཕྲན་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་གྱི་གྲོས་མཐུན་གནང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་རྟེས་མའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་འཆར་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་བསུའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་དོན། ངོས་རང་རྡུལ་ཕྲན་གོ་མཚོན་གཏན་མེད་དུ་བཟོ་དགོས་པར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བཅུས་རྡུལ་ཕྲན་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་གྱི་གྲོས་མཐུན་གནང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཏུ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལོ་རྗེས་མའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་འཆར་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་སྙིང་འཛུགས་ཡོད་པའི་མདོན་རྟགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ལེགས་ཉེས་རྣམ་དབྱེད་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་སློ་ནས་དཀའ་རྙོག་རྣམས་སེལ་ཐབས་སུ་དམིགས་པའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ གོམ་སྟབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། རྡུལ་ཕྲན་གོ་མཚོན་གྲོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་

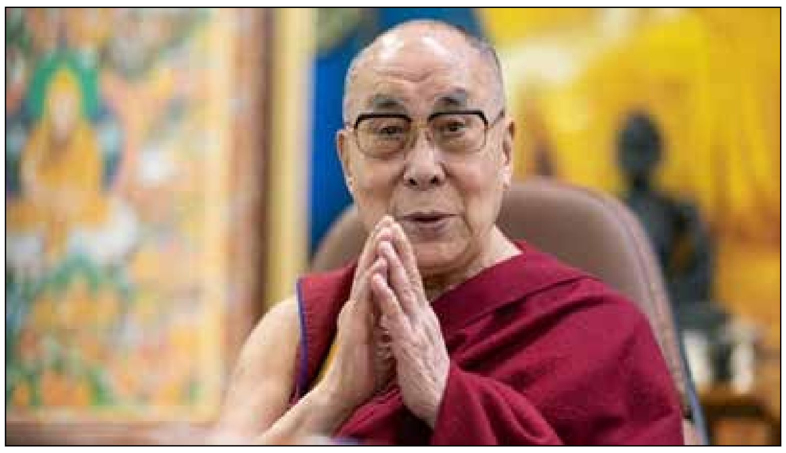
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་དོན་དམ་པའི་ཞི་བདེ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པར་ཕན་

ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ངེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གི་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག རྒྱུའི་དུས་མཚམས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པར་མཐོང་གི་འདུག ང་ཚོ་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གནས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྲིམ་ཚང་ཆེན་པོ་འདི་ངེས་པར་ཞི་མཐུན་གྱི་ངང་མཉམ་གནས་ཡོད་ཐབས་བྱེད་དགོས། ངོས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་དེ་

ཁུར་ལྡན་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་གྲོས་མཐུན་འདི་ཉིད་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུར་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡོད། འདི་ནི་འགྲོ་

བ་རྣམས་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལས་དོན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་མ་འོངས་པའི་བདེ་དོན་ཆེད་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མོད། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་གོ་མཚོན་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཆར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདིང་བ་དང་། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མི་སོ་སོར་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ཞེས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱུང་ན་གོ་མཚོན་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་དངོས་མེད་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ངེས་པ་ཡིན། རྡུལ་མཚོན་མེད་པའི་ཞི་བདེ་སྙིང་ས་འཛུགས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མའི་མངོན་འདོད་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དཀའ་རྙོག་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ནང་རང་རེ་ཚང་མ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་གྲོས་མཐུན་འདི་ཉིད་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུར་སྐུལ་མ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཏཱ་ལའི་བླ་མས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ལ། །



ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇོ་ཤེ་ཧོ་ལི་མཆོག་གིས་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་གྲོས་ཚོད་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་གཏོར་གཤིག Josh Hawley མཆོག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་གྱིས་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཨ་རིའི་གྲོས་

ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག དེ་ཡང་གྲོས་འཆར་དེར་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ཐེ་ཇུས་གཏོང་ཆེད་དྲག་པོའི་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། བཙན་དབང་གིས་བོད་མི་ཚོ་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་ཁང་དུ་བཙུག་སྟེ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་འདུག་གི་ཡོད་པ་བཅས་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇོ་ཤེ་ཧོ་ལི་

དང་། ལྷག་པར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མ་འོངས་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཐག་གཅོད་ཐད་ཐེ་ཇུས་བྱེད་བཞིན་པར་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཙན་ཤེད་བོག་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་བྱེད་བཞིན་པར་ཡང་བརྗོད་ཡོད། ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་པའི་བཟོ་གྲྭ་ཁག་བོད་ནང་གི་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་ཁང་གི་ལས་གཞི་དང་ཚོང་འབྲེལ་ཡོད་ཚེ་གང་མགྱོགས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་བོད་དོན་སྲིད་བྱུས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་མྱུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པ། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དབང་སྒྱུར་གྱི་ཕྱུགས་འདུན་ལ་ཁ་གཏད་དུ་ཡང་དགོས། ཅེས་གསུངས།

གྲོས་གཞི་དེར་ཐོག་མར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཏི་ལི་སི་ Tillis མཆོག་དང་། ཁྲུ་རུ་ཟི་ Cruz མཆོག ཊི་སི་ཁོ་ཊི་ T. Scott མཆོག བླེ་ཁེག་བྷུན་ Blackburn མཆོག བྲེ་རོན་ Braun མཆོག ཡོང་ Young མཆོག ལོཕ་ལར་ Loeffler མཆོག ཁེ་སི་ཊི་ Cassidy མཆོག མེག་ས་ལི་ McSally མཆོག ལན་ཀི་ཕོར་ཊི་ Lankford མཆོག་བཅས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་བདུན་ཕྲག་ཁ་ཤས་ནང་གྲོས་གཞི་དེར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གང་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་རེ་བ་གནང་བཞིན་འདུག དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇོ་ཤེ་ཧོ་ལི་མཆོག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད། སྐུ་ཞབས་ཇོ་ཤེ་ཧོ་ལི་མཆོག་ནི་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་ཐེ་བྱུས་བྱེད་བཞིན་པར་ངོ་རྒོལ་སྒྲིན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ཨོ་ཊེ་ཤ་ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༠ པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་ཞིགས་གྲུབ།

༄༅། །དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཞུ་སྐུལ་འབྱོར་དོན་ལྟར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག་ནས་ཨོ་ཊེ་ཤ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་ཆོས་ནོར་བསམ་གྲུབ་ལགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཙའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༧༨ ཆ་རྐྱེན་འོག་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་བསྐོ་གཞག་བགྱིས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཨོ་ཊེ་ཤ་ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༠ པའི་འདེམས་ཐོན་ས་འཐུས་ཚོགས་མི་ ༡༥ དང་། དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན་ལགས་དང་། ཚོགས་གཞོན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལགས་བཅས་ནས་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་ཞིགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག་པ་བཅས། །

བོད་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་དངོས་རྫས་ཉར་ཚགས་འགོ་འཛུགས་ལས་གཞི།

༄༅། །ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་གནང་བའི་ཤུལ་བཞག་དངོས་རྫས་རྣམས་ཉར་ཚགས་དང་། གཅེས་སྐྱོང་། འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཉར་ཚགས་གནང་བའི་ཤུལ་བཞག་དངོས་རྫས་རྣམས་ཕྱིས་སུ་ཧ་ས་གངས་ཅན་སྐྱིད་ཤོང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པའི་ནང་འགྲེམས་སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་མ་ཟད། བོད་དང་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་སྣང་རིག་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུར་རྩི་བཞིན་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ཆེད་སྒྱུ་རྩལ་ཉར་ཚགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དངོས་རྫས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་། ཉར་ཚགས། གཅེས་སྐྱོང་། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བསྡུས་གནང་བའི་དངོས་རྫས་རྣམས་འགྲེམས་སྟོན་ཆེད་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དངོས་རྫས་ཉར་ཚགས་རུ་ཁག་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་དངོས་རྫས་ཉར་ཚགས་རུ་ཁག་ཁོངས། སྒྱུ་རྩལ་ཉར་ཚགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་པང་ཀཇ་ཤར་མ་ Pankaj Sharma ལགས་དང་། རས་ཆ་ཉར་ཚགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་སུ་མི་ཏ་སིང་ Smita Singh ལགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་བྱེད་བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་པ་ལགས་དང་། ཀུན་དགའ་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། ན་ཛི་མ་ཅོ་རྡོར་ལགས། ཚེ་རིང་ནོར་བུ་ལགས། གརྨ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་བཅས་ཡོད།

ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ཕྱོགས་བསྡུས་གནང་བའི་ཤུལ་བཞག་དངོས་རྫས་རྣམས་ཉར་ཚགས་དང་། གཅེས་སྐྱོང་། འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID དང་བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྩ་གཉིས་ནས་མ་དངུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད། །

ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་སྟག་སྐྱ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོ་ལགས་ཀྱི་ཚེད་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤུད་སི་དང་ཞིག་ཏེན་སི་ཏེན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་སྤུད་སིར་རྟེན་གཞི་ཐུས་པའི་རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་སྟག་སྐྱ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོ་ལགས་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བདུན་ཚིགས་དང་པོའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་སྤུད་སིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་དང་། ཡོ་རོབ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་ཐུབ་མཆོག་ཚེ་རིང་ལགས་དང་བཀྲས་མཐོང་དབང་པོ་ལགས། སྤུད་སི་དང་ཞིག་ཏེན་སི་ཏེན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞོན་གྱིས་གཙོས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། སྤུད་སིའི་ས་གནས་བོད་མི་སོགས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤུད་སི་དང་ཞིག་ཏེན་སི་ཏེན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཚོགས་གཙོ་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་གནང་། གུབ་མཚམས་རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་པའི་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་སྐྱོན་ལགས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་འགོ་འཛུགས་གནང་། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་སྟག་སྐྱ་འཇིགས་མེད་བཟང་པོ་ལགས་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་སྤུད་སིའི་ས་གནས་ Turbenthal ཞེས་པའི་ནུས་གསོ་ཁང་དུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་སྤུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན་ཏར་ཐུར་ Winterthur དུ་ཞུགས་འབུལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཐེ་ཝན་ནང་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། ཐེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ནས་གཙོ་འགན་ཐོག ༢༠༢༠ ལོ་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཐེ་ཝན་རྒྱལ་ས་ཐའེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ནི་《ནད་ཡམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྱུར་ལྡོག་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དང་། སོག་པོ། ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན། ཧོང་ཀོང་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས།》ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་སར་རྒྱ་ནག་ཝུ་ཧན་ནས་ཁྱབ་པའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ཨ་རི་དང་། འཛར་མ་ནི། ཨུ་རུ་སུ། ཧོང་ཀོང་སོགས་ནང་གནས་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་། རྒྱ་རིགས། སོག་པོ། ཧོང་ཀོང་བ་སོགས་ནས་དྲ་རྒྱ་དང་། བརྙན་འཕྲིན་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་རེད།

བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀ་ཧྲེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཞུགས་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་སྦྲགས། ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྒྱ་ནག་ནས་ཁྱབ་གདལ་ཕྱིན་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་རྫུན་མ་དང་གནོན་ཤུགས་སོགས་བྱས་པ་ཚང་མ་འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་ཤེས་རྟོགས་དགོས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་ཡོད་ལ། དུས་མཚུངས་ང་ཚོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་ཤོད་རྒྱུ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུའི་སྙིང་ཚ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་འདི་བཞིན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་ཐའེ་པེ་གྲོང་ཁྱེར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྲུས་མོ་ཡིན་དབྱི་མོང་ལགས་ཀྱིས། ཁོང་ཉིད་བོད་མི་སོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་དོན་ནི་ཐེ་ཝན་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་སོགས་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་། ལག་བསྟར་གང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་རྟོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཆེད་ཁོང་གིས་ལས་འགུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་།

ཐེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ལགས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་དགོས་དམིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་དངོས་གཞི་འགོ་འཛུགས་གནང་།

ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཨུ་རུ་སུའི་རྩོམ་པ་པོ་སྐུ་ཞབས་ཀུ་ཛ་མིན་ལགས་ཀྱིས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་《སྲུས་བསྐྱངས་ཀྱི་བོད།》ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་ནང་དོན་གཞི་བཞག་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ་ངོ་སྤྲོད་དང་། འཛར་མི་ཉེར་གནས་སྡོད་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཁྲོད་ལས་པ་རྒྱ་མི་རིགས་སྐུ་ཞབས་ཕང་ཡིའི་ལོའོ་ལགས་ཀྱིས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་《རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྷོ་ཆུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་ནུབ་བརྒྱུད་ལས་གཞིས་བོད་ས་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན།》ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད། ཐེ་ཝན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་《རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས།》ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་དང་ཚོགས་ཞུགས་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས་གནང་།

ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་འཛར་མི་ཉེར་གནས་སྡོད་སོག་པོ་མི་རིགས་ཞིའི་ཧའེ་མིང་ལགས་ཀྱིས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་《རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སོག་པོའི་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས།》ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དྲུག་བཞིའི་དོན་རྐྱེན་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡུ་གུར་བ་ཝུའེ་ཁེ་ཤེ་ཡིས་《རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས།》ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ངོ་སྤྲོད། གངས་ལྗོངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷམ་ལེའི་གཡུས་ཉིང་ལགས་ཀྱིས་《རྒྱ་གཞུང་གི་ལྐོག་ཐབས།》ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས་གནང་།

ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་གཙོ་བོ་ཧོང་ཀོང་གི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་ཧོང་ཀོང་ནས་མི་གྲངས་གསུམ་གྱིས་བརྙན་འཕྲིན་དང་ད་ལམ་ཐད་གཏོང་ཐོག་ནས་ཧོང་ཀོང་ནང་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཐེ་ཝན་དབུས་ཞིབ་འཛུག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཛུག་སློབ་དཔོན་ཝུའུ་རུད་རེན་ལགས་ཀྱིས་ཧོང་ཀོང་མི་མང་གི་འཐབ་རྩོད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བཅས་གནང་།

ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་ཨ་རི་ཀོ་ལོམ་བྷི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དགེ་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ཇེ་མི་སི་སེ་མོར་ James Seymour ལགས་ཀྱིས་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་《རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བོད་དང་ཐེ་ཝན་གྱི་རང་སྐྱོང་གནས་བབ།》སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། དེ་མིན་ཐེ་ཝན་དགེ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད། དགེ་ཆེ་སྲུའུ་ཧྲུ་ཏུང་ལགས་ཀྱིས་ ༢༠༢༡ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་འོས་བསྡུའི་སྔོན་འགྲོའི་འོས་མི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་བཅས་གནང་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་མཇུག་སྒྲིལ།

ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་དུ་ལམ་ནས་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་ཟུར་ཉན་པ་མི་གྲངས་དྲུག་ཅུ་ལྷག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐེ་ཝན་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་། ཡུན་རིང་ཞི་བདེ་རོགས་ཟླ་ཚོགས་པ་ནས་འགྲོ་གྲོན་མཐུན་རྐྱེན་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཐེ་ཝན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། ཐེ་སྟོད་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོ་ནས་བཟུང་ཐེ་ཝན་ནང་ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྟེན་འཚོལ་བ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ལོ་རེར་ཐེངས་རེ་

སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་སྐུ་ཚབ་ནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཞིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་ནང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐྱེས་སྐར། ནུས་ཡོལ། ཆོས་ལུགས་དུས་སྟོན་སོགས་ལ་སྐུ་མགྲོན་གདན་ཞུས་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཐོག་ཧ་ས་མེག་ལྷན་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སྐུ་ཞབས་སྭ་རུབ་ཀུ་མར་ཤར་མ་ Shri Swaroop Kumar Sharma ལགས་ཀྱི་བུ་མོ་པིར་ཡན་ཀཱ་ Priyanka ལགས་ཀྱི་རྗེན་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཐོག་གདན་ཞུས་ལྟར། གུས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨཙྪ་རྱ་

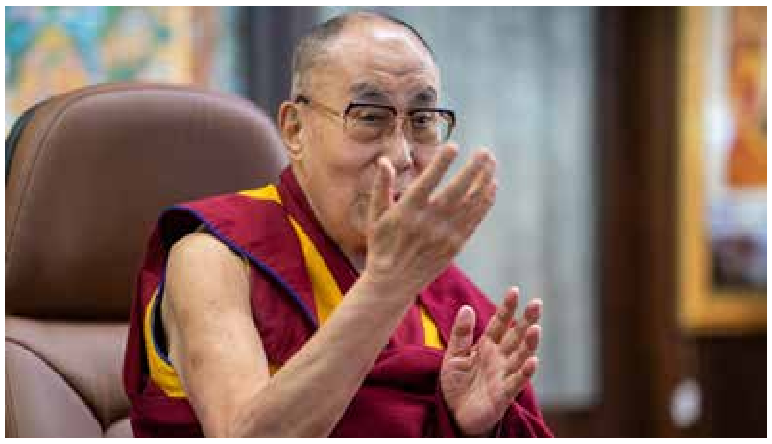
བརྩི་དང་ཆེ་མཐོང་མཚོན་སྟོད་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་བཅས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཆེད་བཅར་གྱིས་སྐུ་ཞབས་ཁོང་དང་། ཁོང་གི་བུ་མོ་སོགས་ནང་མི་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲིའི་མཇལ་དར་དང་དྲན་རྟེན་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་གནང་རྗེས། སྐུ་ཞབས་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམ་པས་ད་བར་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་བ་དང་། ཁོང་ནང་མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཕེབས་པར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐོར་གསུངས་གནང་འདུག

གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རིམ་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། དབུས་སྡེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས། ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཧིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི། དེ་བཞིན་ཧ་ས་གནས་སྡོད་བོད་མི་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷག་ཆེད་ཕེབས་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སེམས་བཟང་གི་ཤེས་ཡོན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡུ་ཀེ་རེན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་པ་ EdCamp Ukraine ཞེས་པས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ཤེས་ཡོན་ Educating the Heart དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཡུ་ཀེ་རེན་མི་མང་ཚོར་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཕལ་ཆེར་ད་རེས་ཐོག་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འཛམ་གླིང་སྟེང་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་ལུས་སེམས་དང་སྐྱིད་སྡུག་ཚོར་ཀྱི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

སྔོན་མ་ཡིན་ན་ཡུ་ཀེ་རེན་ཨུ་རུ་སུའི་ཁོངས་གཏོགས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྐོར་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རེད། ངོས་རང་ནང་པ་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་མར་ཁེ་སི་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས། མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་བསམ་བློ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཨ་མའི་འོ་མ་དང་བྱམས་བརྩེ་ལ་བརྟེན་



ནས་འཚར་ལོངས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད། ཚན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ནི་བྱམས་བརྩེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྲོག་ཆགས་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་མི་རེ་ངོ་རེའི་བདེ་སྐྱིད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་ཡོད། འདས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་དམག་འཁྲུག་དང་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་མྱངས་ཡོད། ང་ཚོ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ། ངའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ། ངའི་ཆོས་ལུགས་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པའི་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མེད། རིམ་པས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་ཞུགས་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཞེས་པའི་སྐོར་བསམ་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྙོག་དྲ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ངོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་མི་རྣམས་ལ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་པའི་སྐོར་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་མོ་ཡིན་ན་ཕ་རན་སི་དང་འཇར་མན་ནི་ཕན་ཚུན་དགྲ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་གསོད་ཁྲག་སྒྲོར་བྱས་ཡོད། དེ་ནས་འཇར་མན་སྲིད་བློན་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཌེ་ནར་ Adenauer མཆོག་དང་ཕ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ཅར་ལེ་སི་ཌེ་གོལ་ Charles de Gaulle མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དབར་རོགས་རམ་དང་མཉམ་གནས་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཏེ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་ཡིད་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་མ་ངོས་ལ་འཛར་མན་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གཞོན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་རན་སི་ནི་དགྲ་བོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།

ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་བཙུགས་པར་བརྟེན་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་དམག་འཁྲུག་བྱུང་མེད་པར་མ་ཟད། ཕན་ཚུན་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཚུགས་མེད་ན་ཡུ་རོབ་ནང་ཁུལ་ལ་དམག་འཁྲུག་བྱུང་ཡོད་སྲིད། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཤར་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་ནང་དུ་འང་འཛུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག ངོས་ཀྱིས་བྱང་ཨེ་ཊེ་ལན་ཊིག་ཆིངས་ཡིག་ཚོགས་པའི་ North Atlantic Treaty Organization སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ས་མོ་སི་ཁོར་གནས་སྤོ་བྱེད་དགོས་པ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་རེད། ཨུ་རུ་སུ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་སུ་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་བསྩལ་ཡོད།

སྤྱིར་ཡུ་ཀེ་རེན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚོགས་པ་ EdCamp Ukraine ཞེས་པ་ནི། ཨ་རིའི་ཨེ་མོ་རིའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྙིང་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་སྦྱོང་བདར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མང་གཙོ་གླིང་སྟེགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་

མང་གཙོ་གླིང་སྟེགས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ང་ཚོ་དེ་རིང་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་གླེང་མོལ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ཛ་དྲག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་དངོས་སུ་ཐུག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྒུད་ཕྱིན་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སོགས་དཀའ་ངལ་འཚབ་ཆེ་འཕྲད་ཡོད། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནམ་ཡང་བརྗེད་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས། ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཐོག་མར་ཁྱབ་བརྡལ་བྱུང་བའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྲས་གསང་བྱས་པར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། གལ་ཏེ་གནས་ཚུལ་རྣམས་དུས་ཐོག་ཤེས་ཚེ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཚེ་སྲོག་སྐྱོབ་ཐུབ་ངེས་རེད།

གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངའི་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་གནས་དེ་ཡང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་བདམས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཡོད། ལོ་རེར་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་རེ་འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐད་སྲིད་གནང་གི་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ཤག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལས་དོན་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་གནང་གི་ཡོད། ཁྲིད་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གནང་སྟེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྒྲུབ་ཐུབ། ད་ཆ་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་དུས་སྐབས་སུའང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལས་ལྷག་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་སྣད་ལས་གཞི་ཏ་ལས་པ་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་འདི་བཞིན་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནི་མང་གཙོ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོར་ངས་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་བསྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་ཐབ་གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་བསྒྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་ཐབ་གཙོད་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་སླེབས་ཡོད། ཅེས་ཞུས་པ་ལྟར་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་གོང་དུ་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་དྲུང་ཆེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོས་གང་ཅིའི་ཐད་གདོང་ལེན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་དེ་སྔ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་སྐབས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་རྙོག་གླེང་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་རྒྱ་དཀར་ནག་དབར་རྙོག་གླེང་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་མ་ཐུབ་པར་རྒྱ་དཀར་ནག་དབར་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་སེལ་མི་ཐུབ། ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་བཤད་ན་འང་བོད་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལྷོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས UN water sharing ཞེས་པའི་ཐོག་ས་རྟགས་བཀོད་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ནང་ཆུ་མཛོད་མང་པོ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ད་ཆ་རྒྱ་གར་གྱིས་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་གཅིག་ལ་འང་འབྱུང་ཆུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།

ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དྲག་གནོན་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་གནས་སྟངས་ཛེ་ཞན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། བོད་དང་ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་སྐོར་རང་དབང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་ཨེ་ཊི་རི་ཡན་ཛེན་ཛི་ Adrian Zenz ལགས་ཀྱིས། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུལ་སྐྱོར་གསར་སྤེལ་ལས་དོན་ཞེས་པའི་སྲིད་བྱུས་འོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་ཁང་ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ལོ་འགོ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཟླ་ ༧ བར་ཁྲིན་བོད་མི་འབུམ་ལྔ་ལྷག་བཙན་དབང་གིས་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོད་ཁང་དུ་བཙུག་ནས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་དུ་འཛུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་རྣམས་ལ་བཙན་གྱིས་ལྟ་བ་བསྒྱུར་ཐབས་བྱས་པ་དང་། སོ་ལྟའི་པར་ཆས་བཙུགས་པ། ཉིས་ཆད་ལྷ་མོ་བཅད་པ། དམག་མི་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་པ་ཁོང་གིས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་སྙན་ཐོའི་ནང་བཀོད་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མིང་འདོགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འོག་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱུགས་དམིགས་ལྡན་པའི་སྲིད་བྱུས་འོག གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དཀའ་སྡུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་གནད་འགག་ཅན་ ༡༥ རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ཡིས་བཟུང་སྟེ་འཛམ་གླིང་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་སྤྲད་བཞིན་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་མ་གོས་མ་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གླེང་སློང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་གསུངས། །

ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

༄༅། །ཕྱི་ནོར་འཁོར་ས་འ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཧེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་བསྒྲིགས་ཁང་དང་། ཀུན་ཁྱབ་འགན་ཁུར་ཐེབས་རྩ་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་སྙིང་རྗེ་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།

དྲ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་སྟོང་པ་ཚོ་དང་ལྷན་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་བྱུང་བས་ངོས་རང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དོན་དངོས་སུ་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༡ རིང་རྒྱ་གར་ནི་ངོས་རང་གི་ནང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་མཆོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་གར་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་བདེན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ལེན་པར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་ད་ཅང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། རིམ་པས་ནཱ་ལེནྡྲའི་སློབ་གཉེར་བསྡེ་གནས་ཁང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་ཡོད། ནཱ་

ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གིས་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ནའང་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བཏང་ནས་ཡོང་ཡོད། ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གིས། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཡིན་ཤག་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་ཤོད་ཀྱི་མེད། ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནའང་བདེན་པ་ཡིན་ཤག་མ་བརྟེས་བར་དུས་རྟག་ཏུ་དྲི་བ་འདོན་གྱི་ཡོད། རིམ་པས་ནཱ་ལེནྡྲའི་སློབ་གཉེར་བསྡེ་གནས་ཁང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་བྱུང་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་བཅས་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གདོང་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་བ་དང་མ་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་བ་ཡིན། དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་བཟའ་དང་ཁྲུང་ས་བསྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་ཐང་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་བྱུང་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་ཡིག་དེ་ད་ཅང་རྙོག་གྲ་ཆེ་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཕལ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ Devanagari ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་བོད་པའི་ཡི་གེ་གསར་གཏོད་གནང་བ་རེད། ཡིག་གཟུགས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བལྟས་པ་རེད་མ་གཏོགས། རྩ་བ་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་ཐོག་ནས་བཟོས་པ་རེད།

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ནང་ཆོས་དེ་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་གྱི་ནཱ་ལེནྡྲའི་སློབ་གཉེར་བསྡེ་གནས་ཁང་ནས་བོད་ལ་ནང་འདྲེན་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ལ་གདན་ཞུ་གནང་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལྷ་སར་འབྱོར་སྐབས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་འདུག དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོས་ལེགས་སྦྱར་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དེ་འདྲ་བསླབ་དགོས་པ་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོར་ཡི་གེ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལེགས་སྦྱར་དང་པཱ་ལིའི་གཞུང་རྣམས་བོད་ཡིག་ཏུ་གང་ཐུབ་བསྒྱུར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་འདུག མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གནང་བ་རེད། ཅེས་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ངོས་ལ་གསུངས་སྐྱོང་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིག་པ་དང་ལྷ་གྲུབ་སོགས་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད། བོད་པ་ཚོས་པཱ་ལི་དང་ལྷག་པར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ནས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཡོད། ངོས་རང་ཚུད་པའི་བོད་པ་ཚོས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གི་རྩ་བ་བློ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་རང་ལ་མཆོན་ན་འང་ལོ་དྲུག་བདུན་ཡིན་པའི་སྐབས་ནས་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གི་རྩ་བ་བློ་འཛིན་བྱས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོའི་གླད་པའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་ནཱ་ལེནྡྲའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་བླུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་ཁ་སང་ངོས་ཀྱིས། ངོས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྣུན་མ་ Dal དང་། བག་ལེབ། Chapati འབྲས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ངོས་རང་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཤོས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་བཀའ་འདྲི་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་བསྩལ་ཡོད་པ་བཅས། །

ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཕེབས་བསུ་གནང་བར་རྒྱ་ནག་གིས་མི་འདོད་པའི་ཁོང་ཁྲོའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཡོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཐེངས་དང་པོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཧ་ར་རེ་ཏེ་རུ་མན་ Harry S. Truman building ནང་གཞུང་འབྲེལ་མགྲོན་འབོད་གནང་སྟེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཨ་རིའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།

སྐབས་དེར་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཉེ་ཆར་ཨ་རི་གཞུང་གིས་བསྐོ་གཞག་གནང་བའི་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསར་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་ Robert A. Destro མཆོག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསར་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་མཆོག་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐུག་འཕྲད་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྲགས་ཅན་ཁག་གི་ནང་ཐོན་མ་ཐག་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་མཁྱེན་ཚབ་པ་ཀྲའོ་ལི་ཇན་ Zhao Lijian གྱིས་ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་མཆོག་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡོ་བཀོལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས། བོད་ནང་བརྟན་ལྷིང་མེད་པར་གཏོང་ཆེད་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་མཁྱེན་ཚབ་པ་ཀྲའོ་ལི་ཇན་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་ཉིན་རེའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་སྐབས་སུའང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ནི་ཁ་བྲལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་པ་དེས་རང་བཙན་རྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དང་།

བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་བོད་རང་བཙན་རྟོད་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁ་བྲལ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། ཚོགས་པ་དེས་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ལ་རྩིས་མེད་ཏོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སུ་ཞིག་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཟེར་བ་དེའི་འགོ་ཁྲིད་བློ་བཟང་སེངྒེ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་ཞིག་རེད། བློ་བཟང་སེངྒེ་ཡིས་རྒྱ་ནག་ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པར་ངོ་རྒོལ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གང་རུང་གི་དཔོན་རིགས་མི་སྣས་ཁོང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གིས་དེར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་རང་སྐྱོང་གི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་སུ་འབད་བརྩོན་གནང་བཞིན་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད།

ཀྲའོ་ལི་ཇན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཁ་བྲལ་བ་དང་རང་བཙན་གཙང་མ་རྟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འཁྱོག་བཤད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་པ་དེས་དོན་དངོས་སུ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཅིག་གི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཞག་ཐོག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དགོངས་དོན་ལྟར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་རྟོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གི་མཁྱེན་ཚབ་པས་ཨ་རིའི་གཞུང་ལའང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཀྲའོ་ལི་ཇན་གྱིས། ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་མཆོག་གིས་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ་དེས་ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་རང་བཙན་ཞེས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ལངས་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་བཤིག་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐུག་འཕྲད་དེས་བོད་རང་བཙན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བའི་བརྡ་ལན་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བཏོན་ཡོད། ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

དངོས་གནས་བྱས་ན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་གསར་པ་སྐུ་ཞབས་རོ་བྷར་ཊེ་ཊེ་སི་ཊེ་རོ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ་དེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བརྡ་ལན་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་གཏན་ནས་བཟོས་མེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་ཆེད་བོད་རྒྱའི་གནད་དོན་གཉིས་སྙན་ཐོག་གསལ་ཐབས་གནང་བཞིན་པར། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལྟར་མུ་མཐུད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡོད་པའི་བདེ་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104