བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 23rd September 2020

ལོ་ ༤ ཨང་། ༣༨ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 4 Issue 38 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཐེ་ཝན་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྔར་པ་དང་ཐེ་ཝན་མི་མང་གིས་མང་གཙོའི་ཡབ་ཆེན་དུ་འབོད་པ་སྐུ་ཞབས་ལི་ཏིང་ཧུའི་ Mr Lee Teng-hui མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་དྲན་རྟེན་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཐེ་ཝན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐའི་པེ་རུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲན་རྟེན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བརྙན་ཐུང་བརྒྱུད་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་དོན། ཐེ་ཝན་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྔར་པ་འདས་པོ་ལི་ཏིང་ཧུའི་མཆོག་ནི་ངོས་ཀྱི་བློ་ཐུབ་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན། དམ་པ་ཁོང་གིས་མང་གཙོའི་ཆེད་དུ་བློས་བཏང་གནང་ཡོད།

སྣེར་གྱི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ནའང་ངོས་རང་ཐེངས་དང་པོ་ཐེ་ཝན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐའི་པེ་རུ་འབྱོར་སྐབས་ཁོང་གིས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ཆུར་བསྣན་ནས་ངོས་རང་ལ་ཕེབས་བསུའི་སྙེ་ལེན་གནང་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་ཀྱང་ལག་གཉིས་དེ་ལྟར་བསྣན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོའི་གྲོགས་པོ་ཆགས་སོང་། དམ་པ་ཁོང་གིས་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་། དེ་བཞིན་ཐེ་ཝན་གྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་སྐད་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ངོས་ཀྱིས་ཡིད་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་རང་དམ་པ་ཁོང་གི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ཁོང་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྟག་པར་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་ཕྱག་ལས་ཏུར་ཐག་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུ་གི་ཡོད། ད་ལྟ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཞུགས་མེད་ནའང་། ང་ཚོ་ནང་པ་རྣམས་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ཁོང་ཐེ་ཝན་ནང་སྐྱེ་བ་ལེན་གྱི་རེད། ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ངོས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བར་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་ཁོང་གི་ལས་འགྲོ་རྣམས་མཇུག་སྐྱོང་གནང་གི་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་གསུང་དོན། དེ་རིང་ངས་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་གི་སྐོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཤོག་དང་སྨུག་ཐམ་རྫུན་བཟོས་ཀྱིས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིག་རྫུན་མ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་འདུག་པ་འདི་ཧ་ཅང་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
འོས་བསྡུའི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་འོས་མིར་བསྔགས་བརྗོད་ཧ་ཅམ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་མི་གཞན་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མེད། ལྷག་པར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཆོས་ཕྱོགས་དང་ཆབ་སྲིད་གང་གི་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་ཞུས་པ་ཡིན་ནའང་བཟང་སྤྱོད་དང་བཏུལ་བ་མ་ཟད་ཧ་ཅང་རྫབ་ཆེན་རེད། དེར་བརྟེན་བྱ་སྤྱོད་འདི་རིགས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་འགྲིག་གི་མེད་པས་ངེས་པར་དུ་མཚམས་འཛོག་དགོས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། འདི་སྐུས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་འདི་རིགས་ཡོང་སྲིད་སྐབས། མང་ཚོགས་ནས་སྣང་གྲུང་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐེངས་འདིའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཐེ་བྱུས་དང་། དཀྲོག་གཏམ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་བཞིན་འདུག ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྤྲད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་རཱ་ཛིབ་ཤར་མ་ Rajeev Sharma ཞེས་པ་དེས་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུང་གཞི་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྫུན་མ་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་སྐོར་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་དང་སྲིད་སྐྱོང་དབར་འགལ་ཟླ་ཡོད་སྐོར་བཅས་རྩོམ་གསུམ་བྲིས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་ལ་དངུལ་སྤྲད་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྲིས་ནས་སྤེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། བོད་མི་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་དཀྲོག་གཏམ་སྤེལ་ཀྱི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་དགོས།
ད་རེས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིག་རྫུན་མ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པར་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་ཡོད། འདི་དགྲ་དགའ་གཉེན་སྡུག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཐལ་དུ་འཚམས་འཛོག་དགོས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཕེན་འཁྱེར་མེད་པ་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཐོག་ནས་ཆ་ཤས་བླང་རོགས།
དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཧ་ཅང་ཛ་དྲག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཕོག་མཁན་གྲངས་འབོར་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེ་ཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྡི་གནས་ཟ་ས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་སུ་ཡོད་པའི་ Canara Bank ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་དངུལ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཕོག་པར་བརྟེན་ལས་བྱེད་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གྲངས་ ༩༨ ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ཡིན། ལས་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འགོས་མེད། དེ་བཞིན་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ ༡༥ ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ལའང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འགོས་མེད་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སྔ་ཕྱི་མ་གཏོགས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ལའང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་བརྡལ་འབྱུང་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་འགན་བཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་གཟབ་གནང་རོགས།
ལྷག་པར་ད་ས་ས་གནས་ནི་༧རྒྱལ་བའི་བཞུགས་སྒར་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྡི་གནས་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོས་གང་ཅིའི་ཐད་འགན་ཁུར་དགོས། ཛ་སར་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཕྱི་ལ་ངེས་པར་ཕེབས་དགོས་ན་མ་གཏོགས་མི་ཕེབས་རྒྱུ་གཙོ་འདོན་གནང་རོགས། ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་འདིར་རང་གཞན་ཚང་མས་ནད་ཡམས་འདི་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ཁྱབ་བརྡལ་བཀག་འགོག་གི་དུས་ཚོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཚང་མས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ལྷོད་གཡེང་མ་གནང་བར་ཁ་རས་གྱོན་རྒྱུ་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་བར་ཐག་བཞག་དགོས་པ་སོགས་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་རྣམས་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས། ཞེས་སོགས་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ད་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ འཁོད་པའི་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིག་རྫུན་མ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱུང་འདུག་པའི་ཐད། སྤྱིར་ཡིག་འབྲུམ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་མེད་ཀྱང་། ལས་ཤོག་དང་སྨུག་ཐམ་རྫུན་མའི་དབང་གིས་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་རྣམས་མགོ་བོ་རྨོངས་ཉེན་མ་ཟད། འདི་གར་འདྲི་རྩད་བྱེད་མཁན་ཡང་ས་ཁུལ་གང་ས་ནས་མང་དག་ཅིག་ཡོང་བཞིན་པར་བརྟེན། དོགས་སེལ་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་དགོས་གལ་མཐོང་བས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུར། བཀའ་ཡིག་རྫུན་མ་དེ་བཞིན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིག་མིན་པར་རྫུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་ཤས་དང་བོད་མིའི་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་གནོད་གཞིའི་དམིགས་ཡུལ་ངན་བཅངས་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་སུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གནང་དགོས་མེད་པ་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཅམ་བཞག་གནང་བ་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ཐེ་ཐུས་གནང་གི་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་དང་། དེ་སྔོན་ཡང་བཀའ་ཡིག་ཕྱག་རྟགས་ལྷུགས་རྩོམ་སོགས་རྫུན་བཟོས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་མཁན་རེ་ཟུང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ད་ལན་ཡང་གནས་ཚུལ་འདི་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་འདི་རིགས་ཡོང་སྲིད་ན། མང་ཚོགས་ནས་སྣང་གྲུང་དང་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོས་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས་དགོངས་འཇགས་ཞུ། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ལ། །

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཨཪྱ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་ཡོད།
སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཨཪྱ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་མུ་མཐུད་ཁྱབ་བརྡལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་ནང་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དེའི་ཐོག་གདོང་ལེན་དང་སྤྱོད་པ་སྟོན་སྟངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད།
བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ནས་བོད་དང་རྒྱ་ནག རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་དང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཀྱི་འདུག འཛམ་གླིང་འགྱུར་ལྡོག་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཁེ་ཕན་ཇི་ལྟར་ལེན་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སོགས་གསུངས། །

རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བ།

༄༅། །མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༥ འཚོགས་བཞིན་པ་དང་བསྟུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་སྦུད་སི་དང་ལེག་ཏེན་སི་ཏེན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་མུ་མཐུད་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་དང་གནོང་བཞིན་པ་སོགས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ད་ཆ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསལ་འདོན་ཆེད་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གྱིས་སྐད་འབོད་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལས་འགུལ་དེའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་སྦུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཛུ་རིག་ནས་ཇེ་ནེ་ཝ་བར་བོད་དོན་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་བོད་མི་བསྟན་རྣམ་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་། སྤེན་པ་ཚེ་རིང་ལགས། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། བློ་བཟང་ལགས་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ Place des Nation ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དབང་བསྒྱུར་འོག་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གཅིག་ལའང་མུ་མཐུད་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་དང་གནོང་བཞིན་པར་མགྱོགས་མྱུར་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་ངོ་རྒོལ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་སྦུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་དང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནོར་བུ་ལགས། སྦུད་སིའི་བུད་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནོར་འཛོམས་ལགས། སྦུད་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་པ་ Uwe Meya ལགས་བཅས་ཕེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་སྦུད་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་གསར་འགོད་འབྲེལ་མཐུད་པས་བོད་མི་ལྔས་བོད་དོན་ཆེད་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ཆེ་བསྟོད་སྐད་འབུལ་དར་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་སྔ་རྟིང་འཁོར་བརྒྱུད་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་རྣམས་ལའང་ཆེ་བསྟོད་ཀྱིས་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

སྦུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ད་ཆ་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་ཞན་དུ་གྱུར་ཡོད་སྐོར་ཐད་གསུང་དོན། རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་ཨུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གནོད་སྐྱོན་འཚབ་ཆེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ཇེ་དྲག་པོར་ལྷུང་ཡོད། ད་ལྟའང་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྡུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་འོག་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིར་བཙན་གནོན་དང་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་སྐྱོབ་གཉེར་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་སྒོ་ནས་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་མིར་བསྒྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་ངན་པ་བཏིང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་གོམ་བགྲོད་པ་དང་སྦུད་སི་དང་ལེག་ཏེན་སི་ཏེན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ལྷམ་སྐུ་མི་ཤེ་ལི་ཛ་ཤེ་ལེ་ཏེ་ Michelle Bachelet མཆོག་གི་མཚན་ཐོག་ཏུ་ཞུ་ཡིག་ཅིག་ཕུལ་ཡོད། །

སྦྲེལ་ཛམ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།

༄༅། །སྦྲེལ་ཛམ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྦྲུར་སེལ་ Brussels ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ད་ལྟ་ NOW ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་པས་ཆུ་ཚོད་ ༢༤ རིང་རྒྱང་རྒྱུག་བང་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་ Marathon ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་གནོན་འོག་ཡོད་པའི་བོད་དང་། ཐེ་ཝན། ཧོང་ཀོང་། ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན། ལྷོ་སོག་པོ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་གཙོའི་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན་ད་ལྟ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་པས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་སྦྲེལ་ཛམ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཆེད་དུ་མགྲོན་འབོད་ཞུས་ཏེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་སྦྲེལ་ཛམ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གཟབ་རྒྱས་གསུང་བ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྐབས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཆེན་དུ་གྲུབ་མོལ་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བོད་ནང་དབང་སྒྱུར་བྱས་པའི་སྐབས་བོད་མིའི་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྟངས་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བྱུས་དེ་མཐར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་བརྒྱད་ཁྲི་ལྷག་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་རྗེས་རིམ་པས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་སྒྲིག་འཛུགས་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གཉའ་གནོན་འོག་སྡོད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་མིག་དཔེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ནས་ཕྱེད་ཀན་ཡོལ་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རྩིས་སྤྲོད་མཛད་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

ཐེངས་འདིའི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས། སྦྲེལ་ཛམ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་དེས་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐོར་གོ་རྟོགས་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་ཀྱང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་སྐད་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་རེད། ཅེས་སོགས་གསུངས། །

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དང་། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༡༨ བར་དུ་རྒྱ་བརྒྱུད་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གསར་པའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་ད་ཐོག་གི་ཟབ་སྦྱོང་གི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི། སློབ་མས་སློབ་གྲྭར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་སྒོ་སྣང་གི་འཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་ཆེད་སློབ་གྲྭའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་དང་། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གསར་པའི་ཐོག་གི་རྟོགས་སྤེལ་སྐད་ཟབ་སྦྱོང་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་རྣམ་པས་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ངོས་འཛིན་ཐོག་སློབ་གྲྭའི་ནང་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་རྟ་ཁག་གསར་པ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་ཞུས་ཡོད།

མུལ་ཅན་ཊེ་སྨན་ཁང་ Moolchand Hospital གི་སེམས་ཁམས་འཁྲུག་པའི་ནད་རིགས་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་སྨན་པ་ཛི་ཏེན་ཊར་ནཱག་པལ་ Dr. Jitendra Nagpal ལགས་ཀྱིས། སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པས་སློབ་གྲྭར་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཆེད་འགན་འཁུར་གནང་དགོས་པའི་གལ་གནད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ཆེད་མཁས་པ་རེ་ཁ་ཅོ་ཧན Mrs. Rekha Chauhan ལགས་ཀྱིས་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་སྐད་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་གྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད།

ཟབ་སྦྱོང་གི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཡང་ཚོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ། དབང་ཡོད་ཐུབ་ཚོད། སྨྱོས་རྫས་ལང་ཤོར། དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པའི་ལས་འགན་དང་བཟང་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད། སྨན་པ་ཛི་ཏེན་ཊར་ནཱག་པལ་ Dr. Jitendra Nagpal ལགས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ལ་དམིགས་ཏེ་སློབ་གྲྭའི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་དང་། དགེ་རྒན། ལས་བྱེད་རྣམ་པ་ཚོ་དང་ལྷན་མཉམ་རུབ་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་དགོས་པའི་གལ་གནད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་གནང་མཁན་དང་ཁྲིད་སྟོན་མི་སྣས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ནང་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་གྲངས་ ༡༨ དང་། ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་གྲངས་ ༣ ། མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་གྲངས་ ༢༣ བཅས་ཁྲོན་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་གྲངས་ ༤༦ བྱུང་ཡོད། ཁེ་ན་ཌ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་ཚོགས་ Global Affairs Canada ཞེས་པས་ཟབ་སྦྱོང་སྐད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་བ་དང་ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་གྲགས་གྲས། ཡུན་རིང་བོད་མི་དང་བོད་དོན། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཞུགས་ཆེ་གནང་མྱོང་མཁན་ལྕམ་སྐུ་ཀ་པི་ལ་ཝཱ་ཙྱ་ཡན་ Dr. Kapila Vatsyayan མཆོག་དགུང་ལོ་ ༩༢ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དམ་པ་ཁོང་གི་གཅུང་པོ་སུ་བྷཱ་ཥ་བྷཱ་ཤི་ Subash Bhashi ལགས་ལ་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་བསྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ངོས་རང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་བཅར་བའི་སྐབས་ནས་དམ་པ་ཀ་པི་ལ་ཝཱ་ཙྱ་ཡན་མཆོག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་དམ་པ་ཁོང་ལ་ཨ་མ་ལགས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ངོས་རང་ཚམ་མ་ཟད་བོད་མི་གཞན་པ་ཚོ་ལའང་སོ་སོའི་ཨ་མ་ནང་བཞིན་བྱམས་སྐྱོང་གནང་གི་རེད། དམ་པ་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཞུགས་ཆེ་གནང་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ནང་ཕར་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཐོག་མར་གསར་འཛུགས་གནང་སྐབས་སུའང་དམ་པ་ཁོང་གིས་ཏུར་ཐག་གནང་ཡོད། སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་ཉིད་རིམ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་བྱམས་བརྩེ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསླབ་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་ལྟེ་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་གནང་མྱོང་བ་མ་ཟད། རྣམ་ཡོལ་མ་ཐོན་བར་ཕར་ཆ

དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཆུང་གི་འགན་འཛིན་འགན་ཁུར་ཤང་བཞེས་གནང་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཡང་གནང་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་ནི་མི་ཚེ་གང་པོར་བོད་མིའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རྩི་ཡི་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཆོས་རིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེ་གནང་བ་མ་ཟད། གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེ་གནང་བར་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་དབར་ལོ་མང་རིང་རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ན་ཉིང་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ནང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་མཐའ་མའི་མཇལ་འཕྲད་དེ་བྱུང་། མཐར་དམ་པ་ཁོང་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པ་དེ་རྒྱ་གར་བ་དང་བོད་མི་ཚང་མར་རླབས་ཆེན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་མེད་པ་ཆགས་པ་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་དང་སྒྱུ་རྩལ་ཐོག་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་གིས་དགུང་གྲངས་ ༩༢ བར་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྐུ་འཚོ་བཞུགས་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དུ་བློས་བཏང་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་ནི་ཚང་མར་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་འཁོད་འདུག །

བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཀུན་གྲགས་ལྕམ་སྐུ་ཀ་པི་ལ་ཝཱ་ཏྱེ་སེ་ཡ་ཡན་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་གནང་བ།

༄༅། །བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཀུན་གྲགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཟུར་པ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གྲགས་ཅན། དེ་

བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་གཟེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་གཉིས་པ་པདྨ་ཝི་བྷུ་ཤན་ Padma Vibhushan བཞེས་མྱོང་མཁན་ལྕམ་སྐུ་ཀ་པི་ལ་ཝ་ཏྱེ་སེ་ཡ་ཡན་ Kapila Vatsyayan མཆོག་དགུང་ལོ་ ༩༡ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དམ་པ་ཁོང་གི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཕུལ་གནང་འདུག

ཐུགས་གསོའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན། དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་བྱ་གཞག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་གནང་སྟེ། མཐོ་སློབ་ཤེས་ཡོན་བསླབ་གནས་ཁང་མང་པོ་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུར་ནུས་པ་ཆེན་པོ་བཏོན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཁོང་གིས་ཨིན་དི་རཱ་གན་དྷི་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྱུ་རྩལ་བསླབ་གནས་ཁང་ Indira Gandhi National Centre for the Arts གི་རྩིས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བསླབ་གནས་ཁང་ India International Centre གི་ཚོགས་གཙོ་སོགས་གནང་ཡོད། མདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་སློལ་རྒྱུན་གྱི་ཞབས་བྲོ་དང་། སྒྱུ་རྩལ། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། བཟོ་བཀོད་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྔོན་གྲགས་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན།

དམ་པ་ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལེགས་སྐྱེས་གང་ལེགས་ཕུལ་བར། བསྔགས་བརྗོད་གཟེངས་རྟགས་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་ནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་གཟེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་གཉིས་པ་པདྨ་ཝི་བྷུ་ཤན་ Padma Vibhushan གནང་ཡོད།

ལྕམ་སྐུ་དམ་པ་ཀ་པི་ལ་མཆོག་ནི་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉེ་པོ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་དང་། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཐོག་དག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད།

ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་ཐོག་ཡུན་རིང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ནང་ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་སྐབས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་བཏོན་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་རྟག་ཏུ་དྲན་བཞིན་ཡོད། མཐོ་སློབ་གསར་འཛུགས་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཙམ་མིན་པར། སྐུ་མཐུད་ཁོང་གིས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་། ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས། འཛིན་སྐྱོང་སྒྲོམ་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ནུས་པ་ཆེན་པོ་བཏོན་པར་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམ་པ་ཁོང་ནི་ང་ཚོར་སེམས་ཤུགས་སྤྲོ་མཁན་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ནས་རྟག་ཏུ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ངས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ། དམ་པ་ཁོང་གི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྕམ་སྐུ་མཆོག་སྐུ་གཤེགས་པ་དེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལ་གྱོང་གུད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་མཚོན་ནའང་བོད་པའི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་གཅིག་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་འཁོད་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

ལ་དྭགས་སུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་པ།

༄༅། །ལ་དྭགས་ས་གནས་བོད་ཁྲིམས་ནས་གསོ་ཁང་དུ་ཉེ་དུས་ནད་འཁོགས་གྲངས་ ༣༠ ཙམ་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཐོག་ནས་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་ལས་ཁུངས་ Director Health Service ལ་འབྲེལ་ཞུས་ཀྱིས་ནད་ཡམས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོན་འགོག་དུག་སེལ་ཡོ་ཆས་ Sanitizing Machine གྲངས་ ༢ དང་། ལག་སྲིན་སེལ་བྱེད་གྲངས་ ༧༡༨ ། ལག་ཤུབས་གྲངས་ ༩༥༠ ། ཁ་རས་གྲངས་ ༨༥༠ ། སྲོག་འཛིན་རླུང་ཡོ་ཆས་ Oxygen Cylinder གྲངས་ ༡༠ ། མིག་ཤེལ་གྲངས་ ༦༦༧ ། དུག་སེལ་སྨན་ཆུ་ལི་ཊར་ litre ལྔ་ཅན་གྲངས་ ༡༠ ། རང་སྲུང་ཡོ་བྱད་གྲངས་ ༨༧༠ བཅས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་མིན་དྭངས་རླངས་སྨན་ཞབས་པ་དང་། གཞན་དྭངས་རླངས་ཁག་གཅིག་བྲ་སྒྲིག་ཞུ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དབུས་འཛིན་མངའ་ཁུལ་ནས་ཀས་གསོ་ཁང་གི་ཀས་འཁོགས་ལས་བྱེད་གཙོས་པའི་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༣༠ ལ་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་རིན་མེད་ཐོག་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། ནད་རྟགས་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཛ་དྲག་རྣམས་སྨན་ཁང་དུ་རིན་མེད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས། །

སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ན་རེནྡྲ་མོ་དི་མཆོག་གི་སྐྱེས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་སྩལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ན་རེནྡྲ་མོ་དི་ Narendra Modi མཆོག་གི་སྐྱེས་སྐར་ལ་འཚམས་འདྲི་སྩལ་དོན། སྐུ་ཉིད་དགུང་ལོ་ ༧༠ ལ་ཕེབས་པའི་སྐྱེས་སྐར་དང་བསྟུན་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྐད་མར་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ཐུར་རྒྱུན་བཞིན་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།

འདི་ལོར་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གང་སར་དཀའ་ཚེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱས་ན་མི་རིང་བར་ནད་ཡམས་ཁྱབ་བརྡལ་འགོག་ཐུབ་པ་མ་ཟད། འགོག་ཁབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་སྐྲུན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་དབུས་སའི་གཞུང་གིས་མི་མང་གི་དཀའ་སྡུག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་གནང་ཐབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་འདོམས་གནང་ཕྱོགས་ལ་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། དཀའ་ངལ་འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་གང་སར་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་དང་། ཕྲུ་གུའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་ཕོག་དང་བར་ཆད་བྱུང་བར་བརྟེན་མི་མང་པོར་སེམས་འཚབ་དང་མ་བདེ་བ་བཟོས་ཡོད།

རྐྱེན་ངན་རུ་འཛིང་བའི་སྐབས་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་འདྲི་མཁན་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་པ་ལ་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བལྟ་དགོས་ཚུལ་བསམ་འཆར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བྱོན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ལྷས། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་དཀའ་ངལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་དེ་སེལ་ཐབས་ཡོད་མེད་བལྟས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེལ་ཐབས་མེད་ན་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངེས་གཏན་མེད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཞི་བདེ་ཞིང་འཇགས་དང་མཉམ་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་ན། གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལ་སེམས་ཁུར་ལེན་པའི་སྙིང་རྗེ་རྩ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་འཚེ་བ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནའ་རྩ་བོ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབོད་ཅིང་བརྩི་མཐོང་ཆེ་བ་མ་ཟད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༡ རིང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གཉིས་པའང་ཡིན་པས། གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བསྐྱར་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བརྩེ་སེམས་དང་ལྡན་པས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་མགོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྨོན་འདུན་དང་བཅས།

ཏཱ་ལའི་བླ་མས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ། །

ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་སྐོར་མི་མང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༩༥ ཙམ་ལ་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ངེས་བརྟན་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འོག་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཚུལ་ Cultivating our Common Humanity amidst Uncertainty ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་ཡུ་རོབ་སེམས་དང་སྲོག་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་གཙོ་ཨེ་མི་ཀོ་ཧེན་ཝ་རེ་ལ་ Amy Cohen Varela ལགས་དང་། མེད་ཐིའུ་རི་ཀཱ་ཊི་ Matthieu Ricard ལགས། ཨཱར་ཧུ་སི་གཙུག་ལག་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་ཕན་ཚུན་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་འདྲིས་བསྡི་གནས་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨན་ཊི་རི་སི་ Andreas Roepstorff ལགས་བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་བགྲོ་གླེང་གི་ཐོག་མར་ཡུ་རོབ་སེམས་དང་སྲོག་གི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་གཙོ་ཨེ་མི་ཀོ་ཧེན་ཝ་རེ་ལ་ལགས་ཀྱིས་སེམས་དང་སྲོག་གི་ཚོགས་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཁུལ་མཚམས། སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཨེ་མི་ཀོ་ཧེན་ཝ་རེ་ལ་ལགས་ཀྱི་བཟའ་ཟླ་ཕྲེ་རན་སི་སི་ཀོ་ཝ་ལེ་ར་ལ་ Francisco Varela ལགས་ཀྱི་འདྲ་པར་ཞིག་ཉར་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་ངོས་རང་ལ་དེང་རབས་ཚན་རིག་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བྱུང་། ང་ཚོས་ཚན་རིག་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་སྐབས་ཁོང་གིས་ཚན་རིག་པའི་ཞྭ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཞྭ་མོ་ཞིག་གོན་གནང་གི་རེད།

དེ་བཞིན་ང་ཚོས་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་བགྲོ་གླེང་གནང་སྐབས་ཁོང་གིས་ནང་པའི་ཞྭ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཞྭ་མོ་ཞིག་གོན་གནང་གི་རེད། ཁོང་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་དེང་རབས་ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་ངོས་རང་བགྲོ་གླེང་གནང་འགོ་འཛུགས་མཁན་གྲས་རེད། རིམ་པས་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་སྒོམ་སྐོར་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།

དེ་རྗེས་མེད་ཐིའུ་རི་ཀཱ་ཊི་ལགས་དང་ཨན་ཊི་རི་སི་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དེང་སང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་སྐོར་བཀའ་སློབ་བསྩལ་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་ལན་སྩལ་དོན། སྔ་མོ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སོ་སོ་གཅིག་པུ་གནས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དེང་སང་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྐྱེན་པས་ཤར་ལྷོ་དང་ནུབ་བྱང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གོ་ལ་གཅིག་གི་སྟེང་འཚོ་བཞིན་ཡོད།

སྔ་མོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ང་ཚོ་ཟེར་བ་དེ་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ནང་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོའི་མ་འོངས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡོད། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་རེད། ང་ཚོ་ནང་པ་ཚོས་མ་ཏན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཡི་ཤུ་པས་ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གིས་བཟོས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཕོ་མོ་ཤ་སྟག་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཛམ་གླིང་ཤར་ལྷོ་དང་ནུབ་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་བསྡད་ཡོད།

འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འགྲོ་བ་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གོང་མཐོར་གཏོང་གི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཚོ་དགོས། སྔ་མོ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཞེས་དང་དོན་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བཟོས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་སྐོར་མི་མང་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས། གོ་མཚོན་ཟེར་བ་ནི་མི་གཞན་མེད་པར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས་དངོས་ཡོད་ཐོག་ཕན་སྤྱོད་མེད། མི་ཚང་མར་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ལས་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་པ་བརྒྱག་རྒྱུ་མེད། བྱམས་པ་དང་། བཟོད་སྒོམ། ཆོག་ཤེས་ཞེས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་བསླབ་བྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པར་བརྟེན་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད། དོགས་པ་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་སྐྱེབ་ཀྱི་ཡོད། མི་ཞིག་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་སྐབས་འཛུམ་མུལ་མུལ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་སྐྱེབ་ཀྱི་མ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104