TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 12th August 2020
ལོ་ ༤ ཨང་། ༣༢ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 4 Issue 32 Price Rs. 1

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་ཧི་རོ་ཤི་མ་དང་ན་ག་ས་ཀིའི་ནང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་འཕངས་ནས་མི་ལོ་ ༧༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཐོག་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་ཉི་ཧོང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཧི་རོ་ཤི་མ་ Hiroshima དང་ན་ག་ས་ཀི་ Nagasaki གཉིས་ནང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་འཕངས་ནས་མི་ལོ་ ༧༥ ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཐོག་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ངོས་ཀྱིས་དེ་རིང་གྲོང་ཁྱེར་ཧི་རོ་ཤི་མ་དང་ན་ག་ས་ཀི་གཉིས་ནང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་འཕངས་ནས་མི་ལོ་ ༧༥ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་གྱི་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གཞུང་དང་། ཚོགས་པ་ཁག དེ་བཞིན་མི་མང་བཅས་ལ་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདི་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་ནི་དྲག་པོའི་དུས་རབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། དམག་འཁྲུག་དང་། ལྕགས་པར་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པར་བརྟེན་མི་

མང་ས་ཡ་ ༡༠༠ ཙམ་གྱི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་ཡོད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ནང་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོས་དུས་རབས་ ༢༡ འདི་བཞིན་ཞི་བདེའི་དུས་རབས་ཤིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད། གལ་ཏེ་དཀའ་ངོག་བྱུང་ཚེ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་དགོས་པ་ལས་དྲག་པོའི་ཐབས་ལམ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མེད། ང་ཚོས་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་འདི་ཞི་བདེ་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དམག་འཁྲུག་ཟེར་བ་ནི་སྲོག་གཅོད་པར་གོ་དགོས་ཤིང་། དྲག་པོའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཚོས་དམག་འཁྲུག་དང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བཟོ་བསྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་མིས་བཟོས་པ་རེད། ཇི་སྲིད་ང་ཚོར་ཆགས་སྡང་གི་བློ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དེ་སྲིད་ང་ཚོ་དང་ཁོང་ཚོ་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དང་། རིམ་པས་རྒྱུད་ལ་ཕ་རོལ་པོ་འཕམ་པར་བཟོ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཞི་བདེ་ཟེར་བ་དེ་སྨོན་ལམ་གཅིག་པུ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཞེས་འཁོད་འདུག །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གནང་བ།

༄༅། །ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་བཞིན་པ་དང་བསྟུན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་དང་། རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་བཙོན་འཛུག་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་། ཆོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་བཅས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རང་དབང་གི་ཆེད་མཁས་པ་ཚོགས་ཆུང་ལྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གང་དུ་ཡོད་མེད་སྐོར་འདྲི་རྩད་གནང་བར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གོང་གི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་དོན། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་བཞིན་ཡོད་སྐབས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རང་དབང་གི་ཆེད་མཁས་པ་ཚོགས་ཆུང་ལྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐེ་བྱུས་མེད་པར་བོད་པའི་ནང་པ་ཆོས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འཛུག་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རང་དབང་གི་ཆེད་མཁས་པ་ཚོགས་ཆུང་ལྔ་ནས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་སྐོར་འདྲི་རྩད་གནང་བར་དགའ་བསུ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

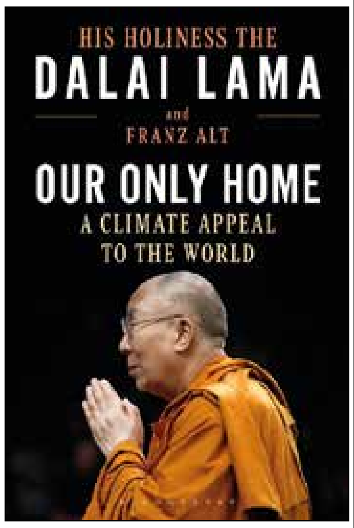
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དྲུག་ལས་སོན་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༢༥ རིང་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་བཟང་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་འགལ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད། ཅེས་དང་།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ་དེས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་ཡོད།

རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རང་དབང་གི་ཆེད་མཁས་པ་ཚོགས་ཆུང་ལྔ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཐོག་སྟངས་འཛིན་བྱ་ཆེད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་བླ་ཆེན་ཁག་གི་ཡང་སྲིད་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རང་དབང་གི་ཆེད་མཁས་པ་ཚོགས་ཆུང་ལྔ་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་དབུས་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པ་དང་བྱ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་བ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བཞིན་པ་དང་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་བཞིན་པ་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་གནང་འཕེལ་བ།



༄༅། །བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འཇར་མན་ནི་འི་གསར་འགོད་པ་ཧྥི་རན་ཛི་ཨལ་ཏེ་ Franz Alt ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༡ ནང་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གཞིས་ཁོ་ན་ཉིད། གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་འབྲེལ་བའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཞེན་སྐུལ་ Our Only Home: A Climate Appeal to the World ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་དབུ་འབྱེད་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

དེ་ཡང་དཔེ་དེབ་གསར་པ་དེའི་ནང་མི་རབས་རྗེས་མའི་མདུན་ལམ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་སྲིད་དོན་གྱི་ཐག་གཅོད་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་འཛིན་པའི་འགལ་ཟླའི་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་སྐད་ཐུན་མོང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་མཛད་པ་སོགས་འཁོད་ཡོད་པ་བཅས། །

ཇེ་ར་ལྡན་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༠ པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་ལེགས་གྲུབ།

༄༅། །དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་ཞུ་སྐུལ་འབྱོར་དོན་ལྟར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ས་གནས་ཁྲིམས་དྲུང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྡན་ལགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༩ ཆ་རྐྱེན་འོག་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་བསྐོ་གཞག་བགྱིས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཇེ་ར་ལྡན་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༡༠ པའི་འདེམས་ཐོན་ས་འཐུས་ཚོགས་མི་ ༡༧ ནས་ཚོགས་མི་ ༡༥ དང་། དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། ཚོགས་གཞོན་ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས་ལགས་བཅས་ཀྱིས་འཕྲུལ་སེལ་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག་པ་བཅས། །

ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བོད་ནང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་མེད་པའི་སྙན་ཐོ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཕུལ་བ།

༄༅། །ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་བོད་ནང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཕུལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་ ༢༠༡༨ Reciprocal Access to Tibet Act ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཁྲིམས་སུ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་གྲངས་ ༩༠ ནང་ཚུད་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་མི་སྣ་དང་། ལས་བྱེད། གསར་འགོད་པ། ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་བཅས་ལ་གོ་སྐབས་ག་ཚོད་ཕུལ་བའི་སྐོར་སྙན་ཐོ་ཞིག་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ཉིན་གྲངས་ ༩༠ རྗེས་ལོ་འཁོར་རེ་རེར་སྙན་ཐོ་རེ་ལོ་ལྔའི་རིང་འབུལ་དགོས་པ་རེད།

ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོའི་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་

གིས་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་མི་སྣ་དང་། ལས་བྱེད། གསར་འགོད་པ། ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པ་བཅས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་དང་། གཞུང་ཚབ་མི་སྣ། ལས་བྱེད་གཞན་བཅས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ་ལྟར་ཆོག་མཆན་ཞུས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་སྐྱོད་དགོས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་མེད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོ་བྲུག་འཕྲད་བྱེད་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱུན་དུ་བཀག་འགོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བདེ་སྲུང་མི་སྣས་ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཚོར་བྲུག་འཕྲད་དང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་བཀག་འགོག་དང་བསྲུན་གཅེར་བྱས་ཡོད། ཨ་རིའི་བོད་རིགས་མི་སེར་ཚོ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། གསར་འགོད་པ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་བས་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྙན་ཐོ་ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཕུལ་ཡོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་ཨཏྲ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་གོང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་གསུང་དོན། ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་ལྷན་ཁང་གི་སྙན་ཐོའི་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་མི་སྣ་དང་ལས་བྱེད་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལྷ་རྟོག་དང་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་དག་གསེར་ཧྲ་བླ་རུང་སྣར་དང་ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒར་སོགས་ལ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་སྤྲད་མེད་པ་དང་། ཨ་རིའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་དག་གིས་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་ལྷན་བཀའ་མོལ་གནང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས། །

བོད་མི་བཞིས་བྲིས་ས་ཏོལ་ནས་ཡོན་ཊན་བར་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་བྲིས་ས་ཏོལ་ Bristol དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་འོག བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས། བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ལགས་བཅས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཁྲིད་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤྲད་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་འགོ་བཙུགས་གནང་བ་དང་། གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདི་བཞིན་བྲིས་ས་ཏོལ་ཡོད་པའི་ Colston Statue ནས་ཨིན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཊན་བར་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་ཨིན་ཡུལ་ Labour Party སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཀུམ་སྐུ་ཀེ་རི་མེ་ཁར་ཐི་ Hon Kerry McCarthy MP མཆོག་དང་བོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་བོད་མི་བཅས་མཉམ་འཛོམས་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། ད་རེས་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་དོན་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་འོག་བོད་མི་དང་ཞིན་ཅང་། ཧོང་ཀོང་སོགས་ལ་སྡུག་སྦྱོང་ཚད་མེད་སྨྲད་དང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཨིན་ཡུལ་གཞུང་མང་གཉིས་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཛ་དྲག་གི་གནད་དོན་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཐོབ་ཐབས་སླད་ལས་འགུལ་འདི་བཞིན་སྤེལ་

བ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཀུམ་སྐུ་ཀེ་རི་མེ་ཁར་ཐི་མཆོག་གིས། བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲག་གནོན་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་འོག་དཀའ་སྡུག་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པའི་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་མཚོན་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་བཞིན་པར་ངས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྨྲགས། ཕྲན་རང་ཉིད་འདིར་བཅར་དགོས་དོན་ནི་བོད་དོན་སྐད་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་སྟོན་ཆེད་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ད་ཆ་རྒྱ་ནག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་རྟོག་གླེང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་བསྟུན། ང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཁ་གཏད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེ་སྟོན་དགོས། ཞེས་གསུངས།

མཐར་ཨིན་ཡུལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནས་ཁོང་རྣམ་པས་བོད་དོན་སྐད་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་ཡོད། གོམ་བགྲོད་པ་རྣམས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཊན་དུ་འབྱོར་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ནུས་གསོ་ཉིན་མོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་ ༧ བར་བདུན་ཕྲག་གཅིག་རིང་འཛམ་

གླིང་ནུས་གསོ་ཉིན་མོ་ཞེས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་པ་དང་བསྟུན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གོ་རྟོགས་ཚན་པས་ཨ་མའི་ནུས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྙན་བྲིས་འགྲན་སྡུར་གྱི་ལས་གཞི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་ལྟར། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས། དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བརྙན་བྲིས་འགྲན་སྡུར་ཐོག་ཨང་རིམ་རྩེད་ཕུད་སོན་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གསལ་བསྒྲགས་དང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་བསྐྲུན་གནང་བའི་བརྙན་བྲིས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གསུང་དོན། ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡ ནས་ ༧ བར་འཛམ་གླིང་ནུས་གསོ་ཉིན་མོ་ཞེས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་ལས་གཞི་ཞིག་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཡོད། ལས་གཞི་དེར་འཛུལ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཁྲིན་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ ༡༦ བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འགོ་ལས་ཡོངས་ཀྱིས་ཚབ་ཞུས་ཏེ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་ཨ་མའི་འོ་མ་ནི་ཕྲུ་གུའི་ཟས་བཅུད་སྐད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་བར་ལམ་ནས་ཕྲུ་གུ་བཙས་པའི་སྐབས་ཨ་མ་མང་དག་ཅིག་བཤག་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨ་མའི་ལུས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཨ་མའི་འོ་མ་ལས་ལྷག་གཞན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མེད། ཨ་མའི་འོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྲུ་གུར་ན་ཚ་དཀོན་པ་དང་ལུས་སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་ཡོད། ཨ་མས་ཕྲུ་གུར་འོ་མ་དུས་ཐོག་མ་སྤྲད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལོ་ལྟར་ཕྲུ་གུ་འབུམ་གཅིག་དང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཨ་མའི་འོ་མ་ལས་ལྷག་བཅུད་ལྡན་གང་ཡང་མེད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས། ཞེས་སོགས་གསུངས། །

སྐྱེ་ནོར་ལྷ་གོང་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །སྐྱེ་ནོར་ལྷ་གོང་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་བ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༩ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་རྗེ་ཐོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༥༠ ཙམ་ལ་སྐྱེ་ནོར་ལྷ་གོང་ས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་ལྷ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སྔོན་ལ་ངོས་ཀྱིས་འདི་བཤད་འདོད་བྱུང་། ཆོས་ཟེར་མཁན་དེ་ཡོ་རྫོང་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ད་ཆ་ང་ཚོ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་ནང་སླེབ་ཡོད། འཕྲུལ་ཆས་དང་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་མིའི་བསམ་ཡུལ་ལ་མེད་པ་དེ་འདྲ་དེང་སྐབས་འཕྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་དངོས་སུ་ཡོང་ས་སྲིད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག དེ་འདྲའི་དུས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་འདིའི་སྐོར་བཤད་འདོད་འདུག ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ནས་ཡོད་པ་འདི་གཙོ་བོ་མིར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་བློ་འཇོག་ས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཟེར་རྒྱུ་ལྷ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཟེར་རྒྱུ་ལྷ་བུ་སླེབ་ཀྱི་འདུག

དེང་སྐབས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་ཡོད་མཁན་གྱི་སྟེ་ཚན་གཅིག་དང་། ཆོས་མེད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག ལྷག་པར་ཆོས་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་ཆོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་མེད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཅས་དེ་དག་ཚང་མས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཆོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་ཆོས་སྤངས་པའི་མི་དེ་རར་བདེ་སྐྱིད་མང་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག བདང་སྙོམས་ཡོད་མཁན་ཚོ་དམིགས་བསལ་བརྩེ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ཡོད་མཁན་དེ་དག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་བློ་འཇོག་ས་དཔེར་ན་ཡི་ཤུའི་ཆོས་པ་ཡིན་ནའང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་བློ་འཇོག་ས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག གང་ལྟར་གཙོ་ཆེ་ཤོས་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱམས་བརྩེ་དགོས་པ་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་གི་འདུག ཆོས་ལུགས་ཁག་དེ་དག་མིའི་ཆོས་ལུགས་རེད། ཆུང་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་བྱམས་བརྩེ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ལ་བརྩེ་བ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་རེད། དུད་འགྲོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་བྱ་དང་བྱིའུ་རི་དྭགས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་སྐབས། གང་ལ་བརྟེན་སའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་བརྩེ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་བཞིན་ཡོད། མི་ཁེར་རྐྱང་བྱས་ནས་འཚོ་ཐུབ་ཐབས་མེད། སྲོག་ཆགས་རིགས་གང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་མཁན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་བློ་འཁོར་བཞིན་ཡོད། མི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཚད་རིག་པས་རྗོད་ཀྱི་འདུག འདི་བདེན་པ་རེད།

མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་སྐབས། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་མིའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པར་བརྟེན་མིའི་བསམ་བློ་ནང་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་སོགས་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་དུད་འགྲོ་ལ་འང་ཡོད། མི་ཁོང་ཁྲོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་ཁོ་ཁོང་ཁྲོ་ཏ་ཅང་ཚ་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གང་ལྟར་མི་གྲལ་ནས་མར་བུད་ཡོང་གི་འདུག མིའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་མི་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སློབ་སྦྱོང་ཡོད་མིན་དང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཁྲིས་ཀྱི་བྱ་བྱིའུ་ཆོས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། མིས་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་པོ་བྱེད་པ་གསལ་པོ་ནས་བཟུང་བྱམས་བརྩེ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ལ་བརྩེ་བ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་རེད། དུད་འགྲོ་ལ་ཆ་བཞག་ནང་བྱ་དང་བྱིའུ་རི་དྭགས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་སྐབས། གང་ལ་བརྟེན་སའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་བརྩེ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་བཞིན་ཡོད། མི་ཁེར་རྐྱང་བྱས་ནས་འཚོ་ཐུབ་ཐབས་མེད། སྲོག་ཆགས་རིགས་གང་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་མཁན་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསམ་བློ་འཁོར་བཞིན་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གསུང་བཞིན་འདུག རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཕེལ་ཆེར་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དུས་ Ahimsa ཞེས་པའི་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། འཚེ་བ་མེད་པའི་རྩ་བ་ Karuna སྙིང་རྗེ་ཞེས་རྒྱ་གར་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་ནས་བྱམས་བརྩེ་དང་བཟོད་པ། འཚེ་བ་མེད་པ་བྱུང་འདུག ད་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པའི་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རྩ་བར་བཏང་བ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཆགས་འདུག ཆོས་ལུགས་འདུ་མིན་ཚང་མས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། བཟོད་པ། ཆོག་ཤེས། གཞན་ལ་འཚེ་བ་དང་དབང་ཡོད་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འཁྲིག་གི་མ་རེད་སྙམ་སྐྱེ་རང་ཁྲིམས་སྲུང་རྒྱུ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གིས་བྱམས་བརྩེ་གོང་ནས་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་འདི་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་རེད། གང་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་དཀོན་མཆོག་ཟེར་དུས་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ནང་ལྷ་ཏ་ཅང་དྲག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་འདུག

གང་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཆོས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་རེད། དཀོན་མཆོག་དེ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕ་དཀོན་མཆོག་དེའི་སྲས་རེད། ཅེས་པ་འདི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདུག འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་དུང་ཕྱུར་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་དག་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གི་སྲས་ཡིན་སྐབས། བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། གསོད་རེས་བཏང་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་རེད། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཚང་མར་མི་ལ་བཟང་པོའི་བསླབ་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ནང་བྱམས་བརྩེ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཙམ་མེད་པར་མིང་ཞིག་འཁྱེར་ནས་ང་ཡི་ཤུ་ཡིན། ང་ཁ་ཆེ་ཡིན། སྐབས་རེ་ང་ནང་པ་ཡིན། ང་ཧིན་དུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ཤོག་ཁག་འཐེན་འཁྱེར་བྱ་རྒྱུའི་རྐྱེན་ལ་འགྲོ་ཡི་འདུག ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངོ་ཐོག་རང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཚང་མ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་སྐབས། ཚང་མར་ཕན་གྱི་ཡོད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཡི་ཤུ་དང་འཛིའུ་ཆོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དངོས་འབྲེལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བསྟོད་པ་འདོན་སྐབས་མིག་ཆུ་བཏང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡག་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་གཙོ་འདོན་བྱས་ནས་གསུང་བཞིན་ཡོད། བྱམས་བརྩེ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་མཚན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཕལ་ཆེར་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་བརྒྱག་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་གར་གི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཤུགས་ཆེ་བ་རེད་འདུག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་གི་གདུལ་བྱའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་འདི་ཆུས་འཁྲུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་འཁྲུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་འཁྲུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཕྱག་གིས་བསལ་རྒྱུ་མེད། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོ་ལ་མར་སྤྲིན་རྒྱུ་ཡང་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་ཕན་ཐོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བདེ་སྡུག་གི་འགྲོ་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ཀུན་གསལ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཉམས་མྱོང་འདི་མར་བསྟན་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

ལས་བྱེད་གསར་བསྐོ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་དུ་བུད་མེད་ལས་བྱེད་གཅིག་གི་ས་མིག་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གོང་གསལ་ས་མིག་ཐོག་ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ཚང་ཐོག་འཚང་སྙན་འབུལ་འཐུས།

༡༽ ལས་འགན། ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་གི་པར་སྐྲུན་ཆེད་ལྟགས་གླེགས་ Plate making བཟོ་སྐྲུན་དང་། པར་གཞི་སྒྲིག་སྒྲོར་ Layout དེ་མིན་དེབ་རིགས་དང་དུས་དེབ་སོགས་པར་སྐྲུན་ཇི་ཐོན་རྣམས་ལྟེབ་བཅག་ Folding དང་། རྐྱལ་འབྲེན། དེབ་བཟོ་ Binding ཞུ་ཐོག་ལས་ཁུངས་གཙང་བཟོ་བྱ་རྒྱུ།

༢༽ ཤེས་ཚད། འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ།

༣༽ ལོ་ཚད། རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་ ༤༠ ལས་མ་བརྒལ་བ་དགོས་རྒྱུ།

༤༽ འབུལ་འབབ་གཙང་འབུལ་ཟིན་པའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། མཐའ་མ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བཤུས།

༥༽ རང་ཉིད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཕྱེད་པར་ ༢

༦༽ གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༧༽ གལ་ཏེ་སྤྱི་སྒེར་གང་རུང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་དེ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༨༽ ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་སྙན་ཕྱུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚེས་ཆ་སྐབས་མཚམས་བརྡ་ལན་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

༩། ངོ་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སྣང་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སོགས་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་གཤམ་གསལ་དྲུང་ཆེའི་མཚན་བྱང་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་འགྱངས་མེད་ཕྱུལ་འབྱོར་ཞིན་པ་དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་སུ།

Secretary
Department of Information & International Relations,
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong,
Dharamsala-176215
Distt. Kangra, H.P.

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་སྤེལ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཟླ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༠༠ ཐོག་དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དཔེ་ཟུར་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དགེ་བཤེས་མ་བདེ་ལེགས་དབང་མོ་ལགས་དང་། ལོ་རྒྱུས་སློབ་དཔོན་རྒན་པ་སྤྱི་ཟུར་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས། དྲུང་ཆེ་ཚེ་རིང་དབྱངས་སྐྱིད་ལགས། ཟུར་དྲུང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ལགས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ཕེབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་ ༢༠ བཅའ་བར་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་དོན། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་གསན་གཟིགས་གནང་བཞིན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམ་པ་དང་། གསར་འགོད་པ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སྤྱི་སྒེར་ཡོངས་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་མཛའ་བརྩེའི་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།

དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་རྒྱ་ནག་ནས་མཆེད་པའི་ཚེས་ཛ་དྲག་དང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་ནད་མནར་བཞིན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྨོན་འདུན་དང་ཐུགས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གཟའ་སྐར་དགེ་འཕྲོད་ལྷག་དཀར་དུས་བཟང་དང་བསྟུན། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འདི་ལོའི་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་མ་འདི་འདུ་སྐོང་ཞུ་དོན་གལ་ཆེའི་དོན་ཚན་གཉིས་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་དང་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུར།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཚན་གོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པའི་ཀ་པ་ནང་གསལ་༼སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར།༽ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་སྐད་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དགེ་བཤེས་མ་བདེ་ལེགས་དབང་མོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་ཟུར་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་གསལ་བསྒྲགས།

༡.༡། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་དེ་རིང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས་དངོས་སུ་བསྒྲུངས་པ་ཡིན། དེང་སྐབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་དཀའ་ཚེགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མུས་ཀྱང་། གནས་སྟངས་ཇི་ཆགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་དུས་ཐོག་ཞུ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་ན། ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་དང་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་ཞ་སྒོ་ཁག་གནང་ཐབས་དགོས་རྒྱུ། རང་རེའི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་འདི་བཞིན་མ་འོངས་བོད་བསྟན་སྲིད་སྤྱིའི་ལས་དོན་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། བྱེས་འཁོད་རང་རིགས་ཡོངས་ནས་རྡོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་འོས་བསྡུའི་ནང་ཆ་ཤས་བཞེས་རྒྱུ་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་གི་དྲང་བདེན་དང་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་གཞུང་དམངས་མང་པོས་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཛོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད།

༡.༢། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༧།༡༨།༢༠།༢༡ བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་འཕེན་པའི་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ཞུ་ཕྱོགས་ཐད། སྒྲིག་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོངས་དོན་དང་། བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཆུང་གི་རྒྱབ་གཉེར། དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་འོས་བསྡུའི་དེབ་སྐྱེལ་གསར་དུ་ཞུ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ན། འོས་འཕེན་པའི་གྲངས་མཛོད་ཚད་འཕེར་འབྱུང་ཐབས་སུ་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ཁག་དང་། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་བཅས་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྣང་གཟབ་བཞེས་ཐོག་འདི་ལོ་མིང་གཞུང་དེབ་སྐྱེལ་ངེས་པར་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ། ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༨ པའི་ནང་གསེས་ ༩ པའི་ནང་གསལ་འོས་འཕེན་པའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་ལྡན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དང་བླངས་དཔྱ་དེབ་ཡོད་ཐོག་དཔྱ་དངུལ་འབུལ་ཆད་མེད་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེའི་ཐོག ས་གནས་སོ་སོར་མིང་གཞུང་དེབ་འགོད་ངེས་པར་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

༡.༣། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ལེའུ་བཞི་པའི་དོན་ཚན་ ༣༧ ནང་གསལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་གྲངས་ཚད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྡུ་བྱུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཕོ་མོ་ཁྱད་མེད་བཅུ་རེ་དང་དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་བུད་མེད་གཉིས་རེ་དགོས། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ལུགས་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྡུ་བྱུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ། བྱང་ཨ་རི་དང་ཡོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྡུ་བྱུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་ཧྥི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྡུ་བྱུས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོས་ཀྲེ་ལི་ཡའི་ཁུལ་གནས་སྡོད་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཐུས་གཅིག་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གྲངས་ ༤༥ ངེས་པ་ཡིན།

༡.༤། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིར་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པའི་བསྐྱར་བཅོས་མང་དག་གནང་ཡོད་ན། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞིར་ཐུགས་སྣང་ངེས་པར་གནང་ཕྱོགས་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲིག་གཞིའི་དོན་ཚན་ ༦༩ དང་ ༣༥ གཉིས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ། སྒྲིག་གསལ་འོས་གཞིར་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཅན་ཞིག་ཟུར་དུ་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཡོད།

༡.༥། དེང་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་གྲས་ཤིག་ནི་འཁན་འཁྱུར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁ་པར་དང་དྲ་ལམ་སོགས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ཐལ་ཆེ་སྟོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་དག་བརྒྱུད་སྒེར་ནད་སྤྱི་སྒྲུང་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་འཁྲུགས་གཞི། འདི་ལྟའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་དངོས་བརྒྱུད་ཆེད་གཉེར་བདེ་འཛུགས་ལ་གནོད་ཚབས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན་སྐབས། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནས་དགོས་མེད་དཀྲོགས་རྐྱེན་རིགས་ལ་དབུ་མ་འཁོར་བར་དོགས་ཟོན་དང་སྲིད་བསམས་ཅོད་པོས་བྱ་ར་དམ་འཛིན་གནང་གལ།

༡.༦། འདི་ནས་ས་གནས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ཁག་དང་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་བཅས་ལ་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་སྒྲིག་མཐུན་ཚགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་སུ་ཞབ་སྐྱོང་དང་། འཕྲིན་ཡམ། སྒྲུར་ཡིག། ད་ཐོག་སྐྱོང་བདར་སོགས་རིམ་པས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་འཆར་ཡོད་ན། ཚང་མས་གལ་ཆེ་དོན་ཆེའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་སྣང་དང་ཕྱག་ལེན་གནང་ཐབས་ཡོང་བ།

༡.༧། མང་གཙོའི་ཀ་བ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་དུས་བསྟུན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་སུ་དུས་ཐོག་འཚོལ་ཁྱབ་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ནུས་ལྡན་ཡོད་ན། གནས་ཚུལ་རྣམས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་དངོས་བརྟག་དྲང་བདེན་དང་ཁུངས་འཕེར་ཁྱབ་སྤེལ་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་། འོས་བསྡུ་ཆེན་མོར་སྐལ་བའི་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ལ་མཐུན་འགྱུར་རམ་འདེགས་གནང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་དབུ་འབྱེད།

དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་དྲ་རྒྱ་བཟོ་དགོས་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་རྣམས་སྒྲིག་མཐུན་ཚགས་ཚུད་འབྱུང་ཐབས་སུ་འོས་འཕེན་པ་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་དོན་རྣམས་གོ་རྟོགས་འཕེལ་ཐབས་དང་། སྐབས་བབ་ཐོག་ནས་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱུབ་ཆེད་ཡིན། དྲ་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་བོད་ཡིག་གཞི་འཛིན་ཐོག་རིམ་བཞིན་ཨིན་ཡིག་ཐོག་འདོན་འཆར་ཡོད། འདིར་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་སྐབས་འབྲེལ་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས། འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བྱུང་། འདས་པའི་འོས་བསྡུའི་གྲུབ་འབྲས་ཁག། དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་ངོ་སྤྲོད། འོས་འཕེན་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ཟབ་སྦྱོང་བཅས་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཁག་ལྡན་ཡོད། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་དང་བསྟུན་དྲ་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་དྲིལ་བསྒྲགས་མང་ཚམ་སྤེལ་འཆར་ཡོད་ན། ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་རྒྱུན་མཐུད་གནང་ཐབས་ཡོང་བ། གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་དྲ་རྒྱ་གསར་བཟོའི་བྱུས་འགོད་རང་རིགས་ཁྱད་ལས་པ་སྐུ་ཞབས་བསམ་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་གནང་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཨ་རིའི་རིགས་ཚོགས་ཨཡི་ཨེཕ་ཨ□□ཨེས་ IFES ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་བརྒྱུད་རིགས་རམ་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

མཐའ་དོན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་བ། མནར་བཞིན་པའི་ནད་ཡམས་མྱུར་དུ་དྭངས་པ། འདི་ལོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་གཞུང་འབྲེལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན། འབྱུང་འགྱུར་སྲིད་སྤྱིའི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལེགས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་ཞུ་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སུ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༥ ལ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༧ པའི་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་འོས་གཞིར་བཞེངས་མཁན་རྣམས་ལ་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན།

༡། སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འོས་བསྡུའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེད་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཆའི་སྟེང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་རྟགས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར། བོད་ཀྱི་ས་ཁྲ་སོགས་གང་དུའང་བེད་སྤྱོད་མི་ཆོག།

༢། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་ལ་སྙིང་ནས་བརྩི་བཀུར་ཐོག དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་གིས་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོའི་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་ཤར་བསྒྲོད་ཐུབ་པ་གནང་གལ། མང་གཙོའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་མཉམ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་མི་མང་གི་ཆེད་དུ། མི་མང་ནས་བདམས་པ། མི་མང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་རྨང་གཞིའི་ཐོག བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་ནོར་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད། འཚམ་མཐུན་ཆིག་སྒྲིལ་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་བཞེས་དགོས།

༣། འོས་གཞིར་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ནས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཞུ་བྱ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད། སྦྱར་ཡིག། ཡིག་འགྲེམས། རང་ཉིད་ཀྱི་དྲྭ་རྒྱ་སོགས་བརྒྱུད་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་བཀལ་ཏེ་གང་ཟག་སྒེར་གྱི་མི་གཤིས་སོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་། ནང་ཁུལ་འཆམ་མཐུན་ལ་གནོད་ཚབས་དང་འགལ་ཟླ་འགྱུར་གཞིའི་རིགས། རིགས་རུས། ཆོས་ལུགས། ཚོལ་ཁ་ནང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་འགྱུར་གཞི། ལུང་ཚན་འཛིན་ཁྲེར། དངུལ་དངོས་ཀློག་རྫུན་སྤྲོད་ལེན་དང་བརྒྱུད་སྐྱུལ་ཐབས་ཤེས་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག

༤། འོས་འཕེན་པ་སྐྱེར་གྱི་རང་ཆས་སུ་མངའ་བའི་གཞི་རིམ་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་བརྩི་སྲུང་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཙན་དབང་ངམ་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འོས་འཕེན་དུ་འཇུག་པའམ་མི་འཇུག་པ། འོས་གཞི་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག

༥། འོས་གཞི་སུ་ཐད་ནས་དབུས་སའི་འོས་བསྡུའི་ལས་དོན་སྐོར་མི་མང་དང་། གསར་འགོད་བསྐྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་དྲན་བདེན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་འབྲིམས་སྤེལ་བྱེད་པའི་རིགས་མི་ཆོག

༦། འོས་གཞིར་བཞེངས་མཁན་རྣམས་ནས་གནས་ཡུལ་སོ་སོའི་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་དུས་བསྟུན་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་དྭང་ལེན། ལྟག་པར་འོས་གཞིར་བཞེངས་མཁན་དང་དེ་འབྲེལ་ཕྱུས་ཀྱང་འོས་གཞིར་བཞེངས་མཁན་གཞན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཚུགས་བཞིན་པར་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་རིགས་མི་ཆོག

༧། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསེས་ ༢ པ་ནང་གསལ་ཚོལ་གསུམ་སྒྲིག་འཛུགས། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་བཅས་ནས་འོས་གཞི་འདོན་ཐབས་དང་། རྒྱབ་གཉེར་རིགས་མི་ཆོག་པ་བཞིན། འོས་གཞིར་བཞེངས་མཁན་རྣམས་ནས་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་དྲིལ་བསྒྲགས་རིགས་མི་ཆོག

༨། སྒྲིག་གསལ་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་འོས་བསྡུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། ཡིག་སྦྱར་རིགས་མི་ཆོག

༩། དེང་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཁག་བརྒྱུད་དངོས་མིན་གནས་ཚུལ། རྫུན་གཏམ་ཁྱབ་སྤེལ། གཞན་བརྒྱུད་གཏམ་ཆལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཡོད་མུས་བཞིན། འོས་གཞིར་བཞེངས་མཁན་རྣམས་ནས་ད་ཅང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནང་མི་ཚུད་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཐུགས་གཟབ་གནང་དགོས།

༡༠། ས་གནས་ཁག་ནང་དྲིལ་བསྒྲགས་གཏམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་སྐད་མི་མང་བཟོ་བསྐོང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་། གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས། ཡིག་འགྲེམས་སོགས་ཀྱི་གནས་དོན་གང་བྱེད་ས་གནས་འོས་བཟོ་ལས་ཁང་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་སྙན་གསན་ངེས་པར་ཞུ་དགོས།

༡༡། སྲིད་སྐྱོང་དང་སྤྱི་འཐུས་འོས་གཞིར་ཞུགས་མཁན་དང་དེ་འབྲེལ་རྣམས་ནས་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀར་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་འཐུས་ཀྱང་། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསེས་ ༢ པ་ནང་གསལ་བཞིན་འོས་བསྡུའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་གོང་ནས་འོས་བསྡུ་མ་ཟིན་བར་རྒྱབ་གཉེར་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་མཚམས་འཇོག་དགོས། དེ་བཞིན་འོས་འཕེན་པའི་ཉིན་མོར་འོས་འཕེན་པར་བརྒྱུད་སྐྱུལ་ཤོག་འཛར་འབྲེམས་སྤེལ་སོགས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མི་ཆོག

༡༢། གོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་བ་དངོས་ར་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཚེ། འོས་བསྡུའི་སྒྲིག་གཞི་དགོངས་དོན་འགལ་ཚབས་ལ་གཞིགས་པའི་ཉེས་ཆད་འགེལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལམ་སྟོན་དུ། དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁང་ནས་ཞེས་སྒྲོགས་སྤྱང་གནང་གྲུབ་མཚམས་དབུས་འོས་བསྡུ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དྲ་རྒྱ་ tibetanelection.net ཞེས་པ་དབུ་འབྱེད་དང་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་སྐབས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་གྲོལ། །

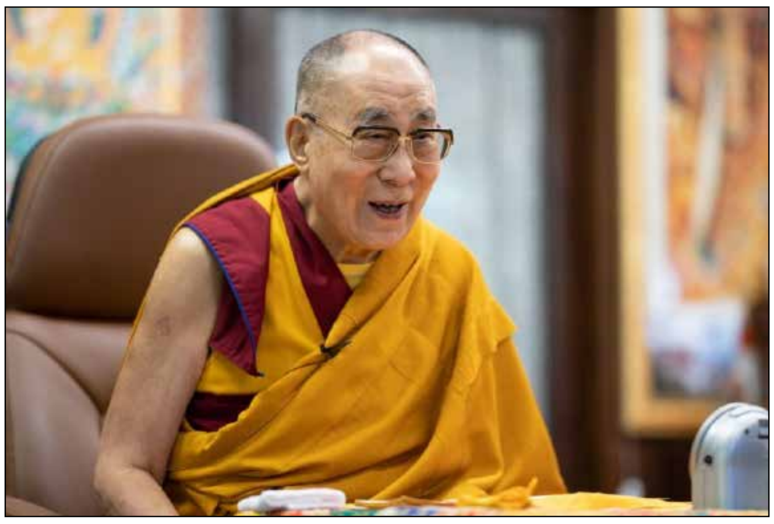
དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཁ་ན་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཉན་ཞིབ་ལ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཁ་ན་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁ་ན་ཌ་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་ཁ་ན་ཌའི་ཨོན་ཊེ་རི་ཡོ་ Ontario མངའ་སྡེ་ནང་གི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ནས་ ༥ བར་རྒྱ་ནག་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ཚོགས་འདུའི་སྐེང་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་མ་རུ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དང་ལེན་གྲིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ལྷན་ཁ་ན་ཌའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཟུར་པ་ཌེ་ཝིཊ་མུལ་རོ་ནེ་ David Mulroney མཆོག་དང་། ཁ་ན་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁ་ན་ཌ་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གུ་ཡངས་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རེ་རྒན་ Geoff Regan མཆོག་རྙིང་ཞེན་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཌན་ཨ་ལི་བྷ་སི་ Dan Albas མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སི་ཊེ་ཕྷན་ Stéphane Bergeron མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་བློ་ཁོག་ Bloc Québécois མཆོག ཁ་ན་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁ་ན་ཌ་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་དང་མང་གཙོ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་གསར་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཇཱར་རི་སི་ Jack Harris མཆོག དེ་བཞིན་ཁ་ན་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁ་ན་ཌ་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་གུ་ཡངས་དང་། མང་གཙོ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། རྒྱ་ནག་གིས་ང་ཚོ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་སྲིད། འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱ་ནག་ནི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་རོགས་དངུལ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་མཁན་ཨང་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་གནད་ཡོད་མི་སྣ་བསྐོ་གཞག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཡང་བསྒྱུར་བཅོས་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གོ་དོན་ལའང་འགྲེལ་བརྗོད་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱག་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་དང་། ཁ་ན་ཌས་བོད་ནས་བློ་སྐྱིད་ཅི་ཞིག་ལེན་ཐུབ་བམ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་རྒྱ་ནག་གིས་དབང་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དུ་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྡུག་བྱུང་བ་བཞིན་ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཁ་ན་ཌའི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་། ཚོང་པ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ། ཤེས་ཡོན་པའི་སྡེ་སོགས་ལ་སླེབ་བཞིན་ཡོད། ཁ་ན་ཌའི་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཧྭ་ཝེ་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་གི་དཔལ་འབྱོར་འགན་འཛིན་མེང་ཝན་ཀྲིག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁ་ན་ཌའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་མ་ཡི་ཀེལ་ Michael Kovrig ལགས་དང་ཚོང་པ་མ་ཡི་ཀེལ་སི་པ་ཝོར་ Michael Spavor ལགས་རྣམ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད། ངས་མ་ཡི་ཀེལ་ལགས་དང་མ་ཡི་ཀེལ་སི་པ་ཝོར་ལགས་ཀྱི་ནང་མི་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་བ་དང་སྨྲུགས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རེ་འདོད་ཞུས་པ་ལྟར་ཁ་ན་ཊའི་གཞུང་གིས་མ་ཡི་ཀེལ་ལགས་དང་མ་ཡི་ཀེལ་སི་པ་ཝོར་ལགས་རྣམ་གཉིས་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་མིན་ཕན་ཀྲིག་གློད་བཀྲོལ་མ་བཏང་བ་དེ་འཁྲིག་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁ་ན་ཊའི་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རེ་འདོད་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁ་ན་ཊའི་མི་སེར་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱ་ངེས་རེད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཧོང་ཀོང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤིག་སྔར་བོད་ནང་དུའང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་ཐོག་དྲག་གནོན་བྱས་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་བོད་ནང་བྱུང་བའི་དོན་རྐྱེན་ཁག་ལ་སྣང་ཆུང་མ་བྱེད་རོགས། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ནོར་ ༧ གོང་ས་ ༧ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དབར་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཉིས་སྣན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད། ཁ་ན་ཌ་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་དང་ལྷན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་དང་། ཡུ་གུར། ཐེ་ཝན། ཧོང་ཀོང་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས་པའི་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་དང་། ཁ་ན་ཊའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཁ་ན་ཌ་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་བོད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས། ཞེས་གསུངས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཆོས་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༤ ནས་ ༦ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་བོད་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཁྲིད་ཁག་རེ་ཞིག་མཇུག་སྒྲིལ་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༦ སྔ་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་མཐའ་མའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༥༠ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་ཡུལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ང་ཚོ་རྗེས་དྲན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་ཉི་ཧོང་ལ་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེར་ཧི་རོ་ཤི་མ་ Hiroshima དང་ན་ག་ས་ཀི་ Nagasaki གཉིས་ནང་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་འཕངས་པའི་ས་ཆ་དེར་ངོས་རང་སླེབས་པ་རེད། ཅིག་ཚོགས་འདུའི་ལས་ཁངས་སུ་ངོས་རང་ལྟ་སྐོར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ལྕགས་ཀྱི་གདུང་མ་ཁ་ཤས་བཞུར་འདུག ད་ཅང་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག རྡུལ་ཕྲན་གྱི་དུག་རླངས་ཐོག་པ་དང་། མིའི་འཚིག་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ནད་པ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་ཐུག་བྱུང་། སྙིང་རྗེ་ད་ཅང་དངངས་སྐྲག་ཚ་པོ་འདུག དེ་ནས་ན་ག་ས་ཀིར་ཕྱིན་པ་རེད། གང་ལྟར་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཟེར་དུས་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་གྱི་བློ་ངན་འདིའི་དབང་གིས་དགྲ་བོ་དེ་རྩ་མེད་གཏོང་དགོས་བསམ་པའི་བློ་མ་གཏོགས་མིའི་རང་བཞིན་ལྡན་སྐྱེས་མི་དང་མིའི་དབར་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་བརྩེ་བའི་སྐད་ཆ་མིན་ནའང་ཡ་རབས་དང་མ་རབས་ཞེས་པའི་ནང་ནས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དམིགས་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རེད། ང་ཚོའི་རེ་བར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་གོ་མཚོན་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།



དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་དེ་སྔ་ཧི་རོ་ཤི་མ་ལ་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་འབར་མདེལ་འཕངས་པ་དང་། ངོས་རང་ས་གནས་དེར་དངོས་སུ་ཕྱིན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་སྐབས། ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཞེས་ཚིག་ཙམ་མིན་པར་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་དང་པོ་དེར་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཧེ་ཙམ་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་མི་ནང་ཚགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་གཉིས་ཕན་སྙེང་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདི་མི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁྲིམ་ཚང་ཡིན་སྐབས། ནང་ཁུལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་བསལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་དགྲ་བོ་རྩ་མེད་བཟོས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་སྐད་ཆ་རེད། དེ་རིང་ནི་ཧི་རོ་ཤི་མར་འབར་མདེལ་འཕངས་པའི་ཉིན་མོ་ཆགས་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་དྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ་བཤད་འདོད་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་ས་ཆ་དེར་སླེབ་མྱོང་མེད། ངོས་རང་ས་གནས་དེར་དངོས་སུ་སླེབས་པ་རེད། དངོས་འབྲེལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་འདུག

དུས་ལྡན་མཚོན་ཆ་མཚོན་པའི་གོ་མཚོན་རིགས་རིམ་བཞིན་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ན། དངོས་འབྲེལ་བདེ་སྐྱིད་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། ཁ་སྟོན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འབྱུང་བའི་གནོད་པས་ཆ་ནས་རིམ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཚ་དྲོད་འཕར་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ང་ཚོས་བཟོ་བཞིན་ཡོད། འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་འཛམ་གླིང་ཚ་དྲོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲད་བཞིན་པའི་ཐོག་ད་དུང་དམག་གི་སྣང་ལ་དང་འདོད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་རེད་འདུག

ང་ཚོ་བོད་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་རེད། ང་ཚོ་ཡོད་ས་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་ལོ་ཉིས་སྟོང་གོང་ནས་ Ahimsa ཞེས་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། Karuna ཞེས་སྙིང་རྗེ་སློལ་གཏོད་མཁན་གྱི་ལུང་པའི་ནང་བསྡད་ཡོད། སྟོན་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། རྟོག་གྲ་བཟོ་མཁན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སེམས་དཀྲུག་མཁན་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།

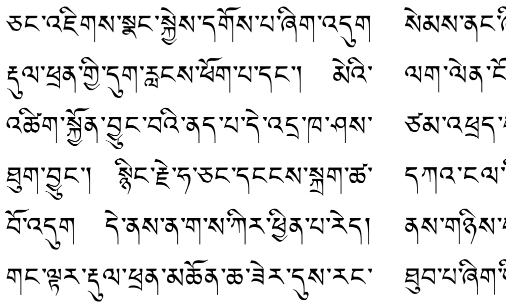
མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་དྲུག་ནང་གི་རྩོད་བཟློག་ཡིན་པ་ཡོད། རྩོད་བཟློག་གི་མཆོད་བརྗོད་དེར། གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་མཆོད་བརྗོད་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་རེད།

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྟོན་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་དེ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་སྟོན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུང་མཁན་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཚང་མ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་མེད་ཅེས་གསུང་མཁན་ནི་ཕལ་ཆེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་པོ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་ལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཚོའི་གྲུབ་ཀྱིས་བསྲེག་བཅད་བརྡར་གསུམ་བྱས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཡོང་དུས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཏ་ཅང་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་པ་ཡིན་ན་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གཙོ་བོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་འཕགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མངོན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ཡོད།

དུས་ད་ལྟར་ཆ་བཞག་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་མི་ལེན་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རེད། ལར་ནས་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་མི་ལེན་མཁན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་ད་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཚན་རིག་པ་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འདི་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་མི་ལེན་མཁན་ཚང་མས་འདི་གནས་དགག་ག་འདྲ་ཡིན་པ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཧ་ལྟར་ཡིན་པ། འདི་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་པ་རྙེད་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོར་སྣང་བ་ནང་བཞིན་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཡོད་མེད་ཙམ་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད། དབུ་མའི་གཞུང་ནང་ད་ཅང་ཙམ་གཅོད་གནང་གི་འདུག ང་ཚོའི་བློ་ལ་སྣང་བ་ནང་བཞིན་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཙམ་གཅོད་བཏང་ནས་མཐར་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་མི་འདུག་སྙམ་པའི་ངེས་པ་རྙེད་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད། སེམས་ཁམས་རིགས་པའི་ནང་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་ཆགས་སྡང་སྐྱེས་སའི་ཡུལ་འདི་དོན་གྱི་ངོས་ནས་རང་རྐྱ་བའམ་ཐུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བལྟས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ནས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་སྐབས། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་རིགས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༦ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་



ཚབ་ཞུས་ཏེ། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་བདམས་ཐོན་གྱིས་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་པའི་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་གྲངས་ ༩༥ ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག

འཚམས་འདྲིའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་། བོད་མིར་མཐུན་འགྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་ང་ཚོས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་མུ་མཐུད་དེ་ལྟར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་ས་མཚམས་ལ་རྩོད་རྟོག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་སེལ་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ད་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བོད་ས་བཙན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་ལ། བོད་དེ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དབར་གྱི་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ buffer zone ལྟ་བུར་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་རྗེས། དེའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ས་མཚམས་ཟེར་བ་བྱུང་ནས་ད་བར་རྟོག་གྲ་རིམ་པ་བྱུང་བཞིན་ཡོད། བྱས་ཙང་ཁྱེད་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་ཆུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་རྟོག་གྲ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གཉིས་མཉམ་དུ་མིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་ས་མཚམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱ་སྐྱིད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་གཞི་གཏིང་ཟབ་བཏིང་བའི་ཐོག་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཁྲིད་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར། གཉིས་སྣན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་འོག་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དབར་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ པོའི་ནང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་པ་གནང་བའི་རྗེས་འབྲེལ་མོལ་མཚམས་ཆད་ཡོད། ཁྱེད་རྣམས་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བོད་རྒྱ་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་དང་། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཁྱེད་རྣམས་ནས་དེ་སྔོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ལ་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་དང་ལྷན་མཛལ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོང་ངེས་ཡིན།

ངས་སྐབས་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མིར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་ལྷོངས་ལྡན་པ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, **Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia Regd. No. HPTIB/2017/74104