བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 1st July 2020

ལོ་ ༤ ཨང་། ༢༦ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 4 Issue 26 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་དར་ཡ་ན་མངའ་སྡེའི་གུ་རུ་གྲཱ་རམ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་མི་ཊི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ Amity University གི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཉམས་པ་ཚོ་དང་ལྷན་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གར་མཆེད་གྲོགས་ཡོ་མོ་རྣམས་སྙིང་ཉེ་པོ་ཞིག་ཏུ་རྩི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལ་ཞེ་ན། ངོས་རང་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལེགས་བྱང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་བར་འབྲེལ་བ་གཉིང་ཟབ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་ནང་ནང་ཆོས་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོས་སྒོམ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་ནི་ཚད་མ་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཧ་ཅང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ན་ལེནྡྲ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནང་མཁས་པའི་ཁྲུ་མཆོག་ཡིན་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ནི་རྒྱ་གར་སློབ་ཚོགས་ཆུང་བ་ལ་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལོ་ཙཱ་བ་བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་གཏུགས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན། ཚང་མའི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། ལོ་ངོ་གསུམ་སྟོང་གོང་ནས་རྒྱ་གར་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་དང་སྙིང་རྗེ་སྙོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་དང་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སློབ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་རིང་ཡིན། བྱ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་མང་ཤོས་རྒྱ་ནག་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་གར་ནི་གཉིས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་སྲིད་དབང་སྒེར་འཛིན་གྱི་རིང་ལུགས་ཡིན། རྒྱ་གར་ནི་མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་ཡོད་པའི་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་ནང་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ནི་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་བུར་རྩི་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཆེ་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཁ་ཆེའི་གནས་ཆེན་མ་ཁར་ Mecca གནས་མཇལ་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་མིའི་ཚེའི་ནང་ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་གར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོས་མཇལ་ལ་འགྲོ་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྟུན་དྲི་བ་ཁག་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ། །

ས་གནས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༥།༢༠ ཐོག་ཕྱི་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མཛད་སྒོ་དང་གཉེན་སྒྲིག་སོགས་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་

མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཡན་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་གདན་འཁེལ་ཡོད། འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྗོང་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྭན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་གསུང་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཉམས་པ་ཚོ་ཕེབས་རོགས་ཞུ་དགོས་དོན་ནི་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ད་ཆ་མི་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ལས་ཉུང་བའི་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་ལྷན་བཀའ་སྟུར་གནང་སྐབས་དགག་བྱ་ཡོད་པ་གང་ཡང་གསུང་གི་མི་འདུག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་ཀྱང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་གནས་དང་། རྗོང་། མངའ་སྡེ་སོ་སོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་ཆབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མགོ་ཁྲུག་ཁྲུག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པ་རྣམས་བོད་པ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཁག་བང་བསྒྲིགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཆུང་ནང་གོ་བསྡུར་གནང་སྟེ། དེ་སྔ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཁག་ལ་ད་ཆ་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་གང་འདུག་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ བར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་བརྐྱན་འཕྲིན་ཚན་པས་བཟོ་སྐྲུན་གནང་བའི་བརྙན་ཐུང་ཁག་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་སྔེ་ལྷག་དཀར་ནམ་ཡིན་ལ་བསྟན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་བཞིན་བློས་གར་ཚོགས་པ་དགུ་བཅོས་ནས་མི་ལོ་ ༦༡ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་བསྟུན་དབྱར་སྐྱིད་ཅེས་རྒྱ་ལྕེ་རྭ་ཁག་དང་ཇོན་པ་རྭ་ཁག་གཉིས་དབར་རྐང་བྲོ་གླུ་གཞས་འགྲན་བསྡུར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཡོར་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བསྒྲགས་ཡོད་སྐབས། མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་སོགས་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་བརྐྱན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཐད་གཏོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཆོན་སྟོན་རྩོམ་ཡིག་འགྲན་སྡུར་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལོ་འདི་བཞིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་སྔོན་སོང་ལྟར། བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་མཆོན་སྟོན། བྱང་ཨ་རི་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཁྲོད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱངས་པའི་ཆབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ Legacy and contribution of His Holiness the Dalai Lama to the Tibetan people and the world. ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་འབྲན་སྡུར་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་ལེགས་གྲས་འདེམས་སྒྲུག་གིས་མཚན་དང་འདྲ་པར་བཅས་པ་བྱང་ཨ་རིའི་དོན་ཁང་གི་དྲ་ཚིགས་སུ་འགོད་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་བཀག་འགོག་ཆེད་ཞབས་ལྟམ་དྲུག་སེལ་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་བ།

༄༅། །ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱིས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་སྔོན་འགོག་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ཤར་ནས་དཔྱའི་གཉན་རིམས་ Covid-19 ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་བཀག་འགོག་གི་ཐབས་ཤེས་སྤེལ་བའི་ཁོངས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒོ་ཁར་ཞབས་ལྟམ་གཙང་འཕྱིས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད། ཞབས་ལྟམ་གཙང་འཕྱིས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཙོ་བོ་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་མི་དང་ཕྱི་མི་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ནས་ཞབས་ལྟམ་མཉམ་ནད་འབུ་དུག་སྲིན་རིགས་གང་ཡོད་པ་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཁྱབ་མ་བཅུག་པའི་བཀག་འགོག་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཙང་འཕྱིས་སྐབས་དང་པོ་ཞབས་ལྟམ་གྱི་ཐལ་རྡུལ་རྣམས་གཙང་འཕྱིས་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཤིང་གཞོང་ནང་དུག་སེལ་སྨན་ཆུ་བཏབ་པའི་གདན་ཐོག་ཞབས་ལྟམ་རྐྱེན་འཕྱིས་ཀྱིས་དུག་སེལ་གནང་བ། མཐར་ཞབས་ལྟམ་དེ་བསྐྱར་དུ་སྐམ་འཕྱིས་གནང་བའི་རྗེས་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཕེབས་ཆོག་པའི་རིམ་པ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། འདི་ག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཞབས་ལྟམ་གཙང་འཕྱིས་ཀྱི་ཤིང་སྒྲོམ་གྲངས་ ༡༨ གསར་གཏོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ངང་བཟོས་བསྐྲུན་གནང་ནས་ཤིང་སྒྲོམ་གྲངས་ ༩ ཧ་ས་ཁུལ་གྱི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་བེད་སྤྱོད་ཆེད་གནང་བ་དང་ལྷག་མ་གྲངས་ ༡༥ སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་བགོས་འགྲེམས་ཞུས་ནས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྒོ་ཁར་དུག་སེལ་གཙང་འཕྱིས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས།།

རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ།

༄༅། །སྦུད་སི་གྲོང་ཁྱེར་ཇེ་ནི་བར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་དུ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༤ འཚོགས་ལ་ཉེ་བར་བཏེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་སྦུད་སི་དང་ལེག་ཀེན་སི་ཀེན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཐང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་མུ་མཐུད་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པར་མཚམས་འཛུག་དགོས་པའི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་གྱིས་སྐད་འབོད་གནང་ཡོད།

ད་ཡང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༣ དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཝུ་ཧན་གྲོང་ཁྱེར་ནས་མཆེད་པའི་དྲག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་དུས་ཐོག་ཚོགས་མ་ཐུབ་པར། འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༢ བར་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༤ དེ་བཞིན་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ནས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༡ བར་འཚོགས་གཏན་འཁེལ་འདུག

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་འདུ་འཛོམས་སུ་སྦུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ད་ཆ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་

བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བོད་མི་རྣམས་ནས་མུ་མཐུད་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་དགོས་སྐོར་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྡོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་ནད་ཡམས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ཁྱབ་ཡོད་སྐོར་སོགས་རྫུན་གཏམ་བཤད་བཞིན་ཡོད། ནད་ཡམས་དེ་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་མི་མང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ངན་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ངང་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་དང་། མཐར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་སྒྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས།

དེ་ནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་དམ་བསྒྲགས་དང་དཀའ་ངལ་ཅི་ཆེར་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་ཡང་སྦུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱིད་ལགས་དང་ནོར་བུ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་ལྕམ་ Michelle Bachelet མཆོག་ལ་དོན་ཚན་ལྔ་ཅན་གྱི་བོད་དོན་ཞུ་སྙན་ཞིག་ཕུལ་བའི་ནང་།

༡༽ ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཡབ་ཡུམ། བྲུ་བྲལ་རིན་པོ་ཆེ། བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་དགོས་པ།

༢༽ རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཐེ་བྱུས་མི་ཆོག་པ།

༣༽ བོད་ནང་རང་དབང་ཐོག་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་སླད་མི་སྣ་ཕེབས་འཇུག་དགོས་པ།

༤༽ བོད་མིར་རང་དབང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་གཏུག་གནང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ།

༥༽ བོད་ནང་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གིས་གཙོས་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་། སྐད་ཡིག་རང་དབང་། སྨྲ་བརྗོད་དང་འགྲོ་བསྐྱོད། འདུ་འཛོམས་རང་དབང་བཅས་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་མི་ཆོག་སྐོར་འཁོད་འདུག

སྐབས་དེར་སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་བུད་མེད་དང་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས། དེ་བཞིན་སྦུད་བོད་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་སོགས་ནས་ལས་འགུལ་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཨོ་ཌི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༤ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ཨོ་ཌི་ཤ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་ནོར་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་ས་འགོ་ལས་ཚབ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་གཉིས་དབར་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་བསྟན་སྲུང་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་མཁར་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་ནོར་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་ས་འགོ་ལས་ཚབ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ཐུབ་བསྟན་ལགས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སྲིད་དཔང་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་

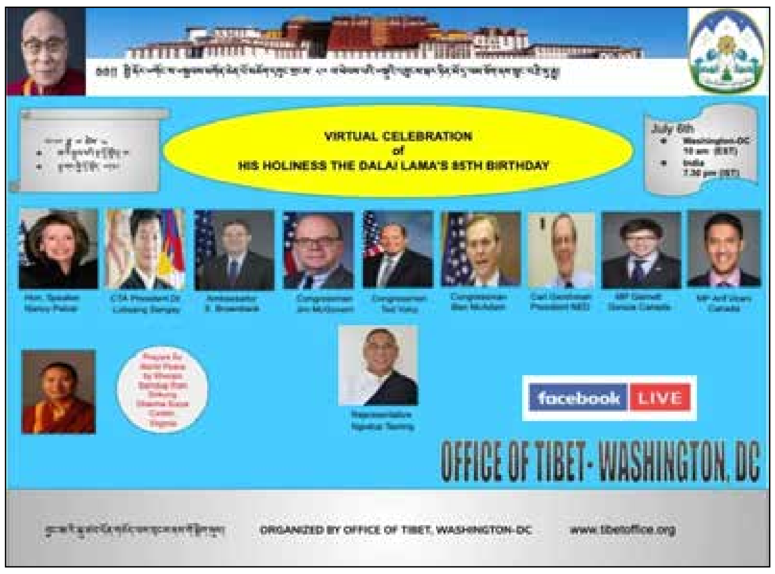
ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་བཅས་གནས་གཟིགས་ཕེབས་ཡོད། དེ་ནས་གཞིས་གྲོང་དང་པོའི་སེར་བྱེས་བདེ་ཆེན་གླིང་དགོན་དུ་གནས་མཇལ་ཞུས་རྗེས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་ནང་སྲིད་སྐུ་ཚབ་སྲིད་དཔང་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་མཉམ་ཞུགས་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་ནོར་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྩ་འཛིན་འོག་གལ་ཆེ་ཡིག་སྨྱོད་ཁག་ས་འགོ་ལས་ཚབ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་སུ་རྩིས་ལེན་རྩིས་སྤྲོད་གནང་།

ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དྲུང་། རྩིས་པ། སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ། དངུལ་གཉེར། ཏམས་གསོ་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ཀེ་ལ་ཤ་སློབ་ཕྲུག་ཉལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ཡིག་གད་བཅས་ཀྱི་བདག་གཉེར་དུ་ཡོད་པའི་ཡིག་སྨྱོད་དང་ཅ་དངོས་རྩིས་ཁྲ་ཁག་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཆོས་ནོར་བསམ་གྲུབ་ལགས་དང་ས་འགོ་ལས་ཚབ་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་གཉིས་ནས་དག་མཆན་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད།

ཕྱི་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་ས་འགོ་ལས་ཚབ། ས་འཐུས་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་གཙོ། སེ་ཀྲི་ཊའི་སློབ་སྤྱི། སྨན་ལྷ་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན། སྨན་པ། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ། ས་གནས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་བུད་མེད་ཚོགས་གཙོ། སྤྱི་མི་རྣམ་པ། གཞིས་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་འདི་ལོར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་དབུ་འབྱེད་གནང་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་བྱེད་མངར་ཟས་བགོ་བགྲིམས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་ནས་གསོ་ཁང་དང་ཀེ་ལ་ཤ་སློབ་ཕྲུག་ཉལ་ཁང་གི་རྩིས་ཁྲ་དང་གལ་ཆེ་ཡིག་སྨྱོད་ཁག་རྩིས་སྤྲོད་གནང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི། ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་གཙོ། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ། སེ་ཀྲི་ཊ་སློབ་སྤྱི། སྨན་ལྷ་སྨན་ཁང་འགན་འཛིན་དང་སྨན་པ། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ། གཞིས་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད། གཞོན་ནུ་ཚོགས་གཙོ། བུ་མེད་ཚོགས་གཙོ། གཞིས་གྲོང་ཁག་ལྔའི་སྤྱི་མི་བཅས་ཕེབས་ཡོད། དེ་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཟུར་པ་ཆོས་ནོར་བསམ་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ལས་བསྡོམས་སྙིགས་སྤྱོད་དང་སྤྲུགས། བརྟན་སྟོན་བརྒྱུད་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ས་འགོ་ལས་ཚབ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་སྲིད་དཔང་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བྱང་ཨ་རིའི་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྲུང་བརྩེ་ཞུ་གཏན་འཕེལ་བ།



༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༥ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དྲ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་སྲུང་བརྩེ་ཞུ་གཏན་འཕེལ་འདུག གོང་ཚེས་ཉིན་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་གཞས་སྟ་སོགས་གཟིགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་བར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་ལ་གདོང་ལེན་བྱ་ཆེད་ཨ་རི་དང་། ཨིན་ཡུལ། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡ་སོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་སྣེ་འཁྲིད་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ Inter-Parliamentary Alliance on China (IPAC) ཞེས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་བར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་འདུག

རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ནང་ཨ་རི་དང་། ཨོ་སི་ཊྲོ་ལི་ཡ། ཁ་ན་ཌ། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། འཇར་མན། ཉི་ཧོང་། ནོར་ཝེ། སུད་ཊེན། ཨིན་ཡུལ། ནེ་ཐར་ལན་ཌ། ལི་ཐུ་ནི་ཡ། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ཨི་ཊ་ལི། ཕ་རན་སི། སུད་སི་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བསྐུར་བའི་འཚམས་འདྲིའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་། སྐད་བརྗོད་རང་དབང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་སྒོང་ཕྲུག་མང་པོ་གཏོར་བཤིག་བཏང་སྟེ་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་སར་ཕབ་པ་སོགས་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་རྩིས་མེད་རྫོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་མུ་མཐུད་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱིས་བོད་མི་རྣམས་འཛུ་བཟུང་དང་། བཀག་ཉར། མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་ནས་ཉེས་མེད་བཙན་འགེལ་གྱིས་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་ཁོང་ཚོ་གནས་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་དམར་འོག་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་གནས་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་བོད་ནང་ཁྲིམས་འགལ་དབང་སྒྱུར་བྱས་པར་ང་ཚོས་ཞི་བོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དེར་ཡ་ལན་རྒྱ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ད་རེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དེ་བརྒྱུད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དྲག་གནོན་དབང་སྒྱུར་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྡལ་བཤིག་ཚབས་ཆེ་བཏང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ནང་གནོད་སྐྱོན་བཏང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། སྐར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་གོམ་སྟབས་གལ་ཆེ་ཞིག་རེད། རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་འོག་སྡུག་པོ་མྱངས་དང་མྱོང་བཞིན་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དྲང་གཞག་དང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་རྒྱུར་ཚོགས་པ་དེས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེ་མཐོང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བཟོས་པའི་ཉེན་ཁར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་སྨན་ཁང་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་དུ་ཆ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཛ་དྲག་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་རྒྱ་གར་

ལྷོ་ཕྱོགས་ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྣེ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་དེ་གའི་ས་གནས་ཀྱི་འགོག་དབྱེ་བྱེད་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་གཉན་རིམས་ Covid-19 ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཆེད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣ་མིད་ནས་མཆིལ་མ་ལེན་རྒྱུ་ Swab sample collection དེ་ས་གནས་ཀྱི་སྨན་ཞབས་པར་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་དེ་གཙོ་བོ་ས་གནས་སུ་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་སྔོན་འགོག་ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་ཟུར་བཀག་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་རྫོང་གི་སྨན་ཁང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་ཡོང་སྐྱག་སྤྲོད་མི་དགོས་པར་གཞིས་མི་སོ་སོས་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་མཆིལ་མ་བསྡུ་ལེན་གྱིས་རྫོང་གི་སྨན་ཁང་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་གཏོང་ཐུབ་ན་དུས་ཚོད་མ་འགྱངས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་རེད། ཅེས་ཕན་བདེ་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསོད་ནམས་གཡུལ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད།

དེ་གའི་ས་གནས་ཕན་བདེ་སྨན་ཁང་གི་འཕྲོད་ལས་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་དང་། བསྟན་འཛིན་ཚེ་རིང་ལགས། ཚེ་རིང་སྐྱིད་ལགས་བཅས་གསུམ་ནས་ལྷག་བསམ་གཞན་ཕན་གྱིས་དང་དུ་བླངས་ནས་དེ་གའི་ས་གནས་སུ་འགོག་དབྱེ་བྱེད་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་རྣམས་ལ་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་ཆེད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣ་མིད་ནས་མཆིལ་མ་ལེན་རྒྱུའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་ཁོང་གསུམ་ནས་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དང་དུས་སྐབས་འདིར་རང་དོན་བཞག་ནས་གཞན་ཕན་སྐད་མདུན་མཆོང་གནང་མཁན་དང་ཞབས་ལས་བྱེད་ཚང་མར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཁ་ཉིན་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐོག་བསྔགས་བརྗོད་ཡི་རངས་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད།

སྐུ་ཞབས་གཡུལ་རྒྱལ་ལགས་ནས་གསུངས་དོན། ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་མིའི་སྣ་མིད་ནས་མཆིལ་མ་ལེན་རྒྱུའི་ཆེད་སྦྱོང་བརྡར་ངེས་པར་དགོས་སྐབས་དེ་གའི་འགོག་དབྱེ་བྱེད་འཛོག་ཁང་དུ་ས་གནས་རྫོང་གི་ Covid རུ་ཁག་ལས་མི་རྣམས་ནས་གཞི་རྩའི་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྦྱོང་བརྡར་དེ་ས་གནས་རྫོང་གི་ Covid centre ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གཞིས་ཆགས་སུ་འགོག་དབྱེ་བྱེད་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་མཁན་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣ་མིད་ནས་མཆིལ་མ་བསྡུ་ལེན་ཆེད་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཟུར་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་དེའི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་རེད།

དཔལ་ལྡན་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་ད་ལན་ཧོན་སུར་རབ་རྒྱས་གླིང་གི་ཛ་དྲག་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་ནས་འདི་ལྟའི་ལས་གཞི་སྒོ་འབྱེད་གནང་བར་བསྔགས་བརྗོད་གནང་བ་དང་སྨྲགས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟའི་ལས་གཞི་དེ་ཚག་ཚུད་ཡག་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མིག་ལྟོས་ཀྱིས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་གཞན་ནང་འགོག་དབྱེ་བྱེད་འཛོག་ཁང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་མིན་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་ལས་གཞི་འདི་གཙོ་བོས་གནས་རྫོང་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་གཙོ་ Dr. Keerthi kumar དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་གི་ Dr. Rajesh B དང་ལས་མི་རུ་ཁག་བཅས་ནས་དགོངས་བཞེས་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཡོད་ན་འདི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་འདྲ་མིན་གྱི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་ Zee News ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པ་ཨ་དི་ཏི་ཏྱ་གྷི་ Aditi Tyagi ལགས་ཀྱི་དྲི་བར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གནང་དོན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སེམས་ཁམས་དང་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་སྐོར་ཤེས་འདོད་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཀུང་གོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་རྒྱུས་མངའ་དགོས། ཀུང་གོ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། དབུས་སམ་དཀྱིལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མཚོན་གྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བསམ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ལྟ་རྟོག་དགོས་པའི་འགན་ཡོད་སྙམ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་འདི་འདྲ་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་པ་རེད།

ལ་དྭགས་དང་རྒྱ་གར་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་བདག་དབང་ཡོད་སྙམ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཤིག་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་ཧོལ་ཧོལ་བཏང་དང་། གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བསམ་བློ་འཁྱེར་སོ་འདི་ལྟར་ཡིན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམག་དྲུས་དེ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་ནག་བཅིངས་བཀྲོལ་དམག་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བདུན་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་སུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱིས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་ཁག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ད་ལྟའི་རྙོག་གླེང་འདི་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་གཞུང་བོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མར་འཛུལ་ཡོང་སྐབས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཁོ་པའི་འགན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ནས་གཞུང་ལམ་གསར་རྒྱག་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བར་གཞུང་ལམ་དེ་དག་ཐོག་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་དང་དོས་འཁོར། མི་འདའ་སོགས་འོར་འདྲེན་བྱས་མཐར་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་བྱས་ཏེ་བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་ལས་གཞིའི་མིང་ཁྲིར་ནས་གཏེར་ཁ་རིགས་སྔོག་འདོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་གཙང་པོ་ཁག་ལ་ཆུ་མཛོད་ཚད་མེད་བརྒྱབ་པ་དང་། གཙང་པོ་ཁ་སྒྱུར་བྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ངོ་ཡོག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་སླེབས་པར་བརྟེན་བོད་ནང་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་བོད་མི་ཚོར་ཁེ་ཕན་བྱུང་ཡོད་སྐོར་སོགས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་བཅིངས་བཀྲོལ་དམག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་སུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་གཅིག་པུའི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་བདག་དབང་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་འགན་ལེན་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་རྒྱ་ནག་སྐོར་མཁྱེན་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། །

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དབུ་ཞུགས་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་ ༡༣ སྤེལ་ཡོད།

སྐབས་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཕོག་པའི་གྲངས་ཐོ་དེ་བཞིན་ཉིན་རེ་འཕར་བཞིན་འདུག དེའི་ཁྲོད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་མི་གྲངས་ ༢ འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན།

རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྒོ་རྒྱ་རིམ་པ་དང་པོ་ Unlock 1.0 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་ཕྱེ་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ནས་སྒོ་རྒྱ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན། མང་ཚོགས་ནས་འཁྲིམ་འགྲུལ་རིགས་བྱ་དགོས་བྱུང་ཚེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་སོགས་སུ་དང་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས།

གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ཕྱི་ནས་ཕེབས་མི་རིགས་བྱུང་ཚེ་མང་འ་གཞུང་སོ་སོའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར། ཉིན་གྲངས་བཅུ་བཞིའི་རིང་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། Swab Test གནང་རྗེས་ནད་རྟགས་རིགས་མ་ཐོན་ན་ལྷག་འཁོར་ཉིན་གྲངས་ཇི་ཡོད་རང་ཁྱིམ་

དུ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་བྱ་དགོས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་རང་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐོག་དོ་ནན་པོའི་ངང་གནས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཡོད། ས་གནས་དང་རྫོང་གི་ལམ་སྟོན་ལས་ལྷག ཛ་དྲག་ཚོགས་ཆུང་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་བརྡལ་མི་འགྲོ་བའི་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་གནང་དགོས།

ད་ཆ་ལྡི་ལི་ཁུལ་དུ་ནད་ཡམས་ཁྱབ་བརྡལ་ཤུགས་ཆེ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ལྡི་ལི་ནས་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་ཡོང་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྡོད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་འབྲེལ་གཏུག་ངེས་པར་དུ་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་སྐབས་འགོ་ཉིན་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་དེར་ཚང་མས་ཡིད་གཟབ་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་གནས་པའི་རིང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་ལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཆེད་སྣ་མེད་ནས་མཆིལ་མ་ལེན་རྒྱུ་ Swab Test འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དོན་སྲུང་རབ་རྒྱས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྣེ་འཁྲིད་པའི་ཐོག་དེ་གའི་ས་གནས་ཀྱི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ནད་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཆེད་སྣ་མེད་ནས་མཆིལ་མ་ལེན་རྒྱུ་ Swab sample collection དེ་ས་གནས་ཀྱི་སྨན་ཞབས་པར་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲད་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་བཞིན་རྣ་ས་ཁུལ་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུའང་སྤེལ་འཆར་ཡོད་སྐོར་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཡོད་བོད་མི་ལོ་ན་ ༦༥ ཡན་སོན་པའི་རྒན་འཁོགས་དང་། འཕྲོད་ལས་པ། འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སོགས་མི་གྲངས་ཁྲི་གཅིག་ལ་རིན་མེད་སྨན་སྦྱིན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་བགོ་འགྲེམས་ཞུ་མུས་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན། སྨན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་གསུམ་ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞེས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། ནད་ཡམས་ཐོག་པ་རྣམས་ལ་སྨན་བཅོས་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་ནས་རིན་མེད་སྨན་སྦྱིན་གནང་གི་ཡོད།

བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཧོག་དབྱིབས་ཐོན་ཚེ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་གསོས་མི་མང་ནས་ནད་པ་ཐོན་ཡོད་སྐོར་སོགས་གང་བྱུང་བཤད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པར་མང་ཚོགས་ལ་སེམས་འཁྲལ་འཕར་མ་སྤྲོད་བཞིན་འདུག

ད་ཆ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་བརྡལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་མི་མང་གི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐབས། མི་མང་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐོན་པ་དང་གང་བྱུང་བཤད་པ་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་མ་གནང་རོགས། ཅེས་ཛ་དྲག་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས། །

༄གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

ཇེ་སྲིད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་མ་ཐུབ་པར་དེ་སྲིད་རྒྱ་གར་ནག་དབར་གྱི་ས་མཚམས་རྩོད་རྙོག་སེལ་མི་ཐུབ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ཨེན་ཊི་ཊི་ཝི། NDTV ཞེས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ལས་རིམ་གཙོ་སྐྱོང་བ་ལྷུམ་སྐུ་སོ་ནི་ཡ་སིང་ Sonia Singh ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་ནག་དབར་ས་མཚམས་རྩོད་རྙོག་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ཁག་གཤམ་གསལ།

སོ་ནི་ཡ་སིང་ལགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཕགས་བོད་ས་མཚམས་ལ་དྭགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཐན་ས་ཁུལ་དུ་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནད་དོན་སྐོར་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཐན་ས་ཁུལ་དེ་ཁོང་ཚོའི་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ཅི་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོའི་སིམ་ལའི་ཆིངས་ཡིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྟངས་སྐོར་ཁས་ལེན་བྱས་མེད་སྐབས། རྒྱ་ནག་བོད་ལ་ཡོང་ནས་གཞུང་ལམ་བཟོས་པ་མ་ཟད། རིམ་པས་གོ་མཚོན་འཁོར་འདྲེན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་སྒྱུར་བྱས་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནས་ལ་དྭགས་བར་ལམ་ཁ་བཟོས་པ་དང་འབྲེལ་ལ་དྭགས་ནང་བཙན་འཛུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས། བོད་ནི་ལག་མཐིལ་ཡིན་ཞིང་། མཛུབ་གུ་ལྔ་ནི་ལ་དྭགས་དང་། འབྲས་ལྗོངས། ཨ་རུ་ཎ་ཅལ། བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་རེད། ཅེས་བརྗོད་དེ་མཛུབ་གུ་ལྔ་དང་བལ་ཡུལ་དབར་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་བྱུང་བ་ང་ཚོས་དེ་སྔ་མཐོང་མྱོང་མེད། དེ་བཞིན་ཤྲི་ལངྐ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་སླེབ་བཞིན་ཡོད་པས་ཐུགས་ཁྲལ་གནང་བཞིན་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བསམས་ན། དུས་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་ཡིན། ཡིན་ཡང་སུ་གང་གིས་ཉན་མ་སོང་། བལ་ཡུལ་ལ་འང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། བལ་ཡུལ་ནང་བོད་མི་ཆིག་ཁྲི་མ་ཐེབ་ཙམ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནོན་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་དབང་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་འབྲུག་ཡུལ་ས་ཁུལ་དུ་བཙན་འཛུལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ལ་དྭགས་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སོ་ནི་ཡ་སིང་ལགས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐའ་སྐོར་འཐབ་ཇུས་རིམ་པ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྲོད་བལ་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ས་ཁྲ་གསར་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ནས་རྟོགས་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་ག་རེ་འདུག

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། རྒྱ་གར་བདེ་སྲུང་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ George Fernandes མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་དགྲ་བོ་ཨང་དང་པོ་རྒྱ་ནག་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དབང་སྒྱུར་བྱས་ཟིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབང་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ངོར་ ༦༠ རིང་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་པ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བལ་ཡུལ་ནང་བོད་པ་ལས་རྒྱ་མི་མང་བ་ཡོད།

སོ་ནི་ཡ་སིང་ལགས་ཀྱིས། སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་རྒྱ་གར་ནང་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཤའི་ནང་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ན་ཟུག་ལང་བཞིན་ཡོད། སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་ལོ་ངོར་ ༦༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་མཛད་སྒོར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་བཅར་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཏང་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་དཀར་ནག་དབར་འཁྲུག་ལམ་རྩོད་རྙོག་བྱུང་བའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་དར་ཆ་སྒྲིང་འཛུགས་བྱས་འདུག་མེད།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བསམས་ན། གནད་དོན་དེའི་ཐད་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འཐབ་ཇུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པ་རེད་དམ།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ངོས་རང་རྒྱ་གར་གྱི་བུ་ཡིན་ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤོབས་པའི་ངང་ནས་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་བྷ་རཀ་ཨོ་བྷ་མ་ Barack Obama མཆོག་དང་ལྷན་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་སྐར་མ་ ༣༥ རིང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། ཇེ་སྲིད་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་མ་ཐུབ་པར་དེ་སྲིད་རྒྱ་གར་ནག་དབར་གྱི་ས་མཚམས་རྩོད་རྙོག་སེལ་མི་ཐུབ།

སོ་ནི་ཡ་སིང་ལགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ང་ཚོའི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། །

ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐོར་གླེང་སློང་གནང་བ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་ནག

ལྷན་ཚོགས་ EU-China Summit ཐེངས་ ༢༢ དེ་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། སྔར་བཏང་བྱས་ན་ལྷན་ཚོགས་དེ་བཞིན་འདི་ལོར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་ Charles Michel མཆོག་དང་། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ Ursula von der Leyen མཆོག ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ" Josep Borrell མཆོག རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བློན་ལི་ཁི་ཆང་ Li Keqiang བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་ཡོད།

འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པས་བརྗོད་གཞི་ཁག་འདྲ་མིན་ཐོག་གོ་བསྡུར་གནང་ཡོད་ནའང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་གཤམ་གསལ་བརྗོད་གཞི་གཙོ་ཆེ་བ་ཁག་བཞིའི་ཐོག་གོ་བསྡུར་གནང་ཡོད།

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་སླར་གསོ།

ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ལམ།

ཧོང་ཀོང་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གལ་གནད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་བཅས་ཡིན།

སྐབས་དེར་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐོར་དང་། གཞི་རྩའི་རང་དབང་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར། གཞན་ཡང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ནས་མ་འོངས་པར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་བསྒྲགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་འདིའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་ནག་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྲོས་མོལ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བཅངས་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་གླེང་སློང་གནང་ཡོད།

སྤྱིར་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ ༢༧ ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་ཇར་མན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལེབ་ཛིག་ས་གནས་སུ་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ངོས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཚོགས་འཚོགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཚེ་ཚོགས་འདོད་ཡོད་སྐོར་གསུང་། །

སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སེམས་དང་སྒྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བོད་མིའི་ བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་དྲ་ལམ་བརྒྱུད། ཀཱ་རོ་ལའི་ཇེ་ཁོ་ཕུ་སུ་(Carolyn Jacobs) ལགས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་འོག ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཌི་སན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཝི་སི་ཀོན་སན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་དབང་རྩ་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་དེའི་སེམས་ཁམས་བདེ་གནས་ཀྱི་བརྟག་གནས་ཁང་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་དང་གཙོ་འཛིན་ཡིན་པ་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན་རི་ཆར་ཌྲི་ཝིཊ་སན་(Richie Davidson) ལགས་དང་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་༨ ཐོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ལུས་པོའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་ནའང་ད་རེས་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་མཉམ་འཛོམས་ཐུབ་པ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ནམ་རྒྱུན་ངོས་ཀྱིས་མི་མང་པོར་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་ངོས་རང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་དུས། མང་པོ་ཞིག་གིས་ལོ་ ༦༠ ~༧༠ ནང་ཡིན་པ་འདྲ་པོ་འདུག་ཅེས་ལན་རྒྱག་གི་འདུག ད་ལྟ་ངོས་རང་ལོ་ ༨༥ ཡིན་ཡང་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་ད་ཅང་བདེ་ཐང་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གཙོ་བོ་ནི། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་འདི་རྟག་ཏུ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། མི་ཚེ་འདིའི་ནང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་རང་དང་། ལྟག་པར་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ན་བསམས་པ་ནང་བཞིན། མི་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་དགུང་ལོ་ ༡༠༩ བར་བཞུགས་པ་རེད། ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོས་རང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ནང་ལྟར་སྐུ་ཚེ་བརྟན་དགོས་སྐོར་གསུང་མཁན་ཡོད། འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་

ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་རེད་སྙམ་པ་དྲན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་རིང་སྣ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། སེམས་དང་སྒྲོག་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་མང་རིང་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཚོགས་ནས་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ་མཉམ་སྦྲེལ་དང་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་བརྒྱུད་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་སྐྱེད་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་ཐབས་སྐད་ཞབས་འདེགས་མང་པོ་བསྐྲུན་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་གཟུགས་པོའི་ཆ་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་ནའང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནང་གནས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་འདི་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག ད་ལྟའི་དུས་སུ་ནད་ཡམས་འདི་ཧ་ཅང་ཛ་དྲག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚན་རིག་པ་དང་མཁས་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་སེམས་ཁུར་གནང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་ལ་ངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་བསལ་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ལྷག་པར་ཆེད་ལས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལུས་སྲོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེན་ཁ་ལ་མ་འཛེམས་པར་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་བློའི་ནང་དངངས་སྐྲག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཡམས་འདི་ཤོག་ཉེན་ཆེ་བ་ཡོང་སྲིད། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དངངས་སྐྲག་བྱ་དགོས་དོན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་གསར་འགྱུར་མདོ་འཛིན་པ་གྲགས་ཅན་ཁག་གི་བཅར་འདྲིར་དང་ལེན་གྱིས་བོད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དུས་ཡུན་ཟླ་གྲངས་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༠ ཙམ་རིང་ཕལ་ཆེར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཨིན་ཡིག་དང་ཧིན་དི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྲགས་ཅན་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་གི་བཅར་འདྲིར་དང་ལེན་གྱིས་བོད་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་དབར་གནས་པའི་ཞི་བདེའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཐབ་རྩུས་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་རེ་རེ་བཞིན་གླེང་སློང་གནང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ས་གྲགས་གནམ་གྲགས་ཆགས་བཅུག་ཡོད།

དེ་ཡང་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྒྱ་ནག་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་མ་ཐག་ཐོན་འགོག་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཁྱབ་ཐུབ་མེད། ཅེས་དང་། འདས་པའི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལ་འཕགས་བོད་དབར་ས་མཚམས་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འཕགས་བོད་དབར་གྱི་ས་མཚམས་དེ་རྒྱ་གར་ནག་དབར་གྱི་ས་མཚམས་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉེན་རེ་བཞིན་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་སྔ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་སྐད་ཨ་སྐོར་ཐེར་འབུམ་ ༧༠ ཙམ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་གསུང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ལ་དྭགས་དང་། འབྲས་ལྗོངས། ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་བཅས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་མགྲོན་ལྟར་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱན་རང་ཉིད་ལ་མཇོན་ནའང་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་མགྲོན་བཞིན་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༠ ལྷག་གི་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་གནད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དང་སྩོལ་མུས་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་དང་། ཐེ་ཝན། ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ། ལ་དྭགས་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་རེད། ཅེས་བརྗོད་དང་རྗོད་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་མིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུང་།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཆོས་གཞི་ལོ་ཁྲི་དང་ལྷང་ཁྲུ་ས་ཁུལ་ནས་ཕེབས་མཁན་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་འཛོག་གི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྨན་བཅོས་མེད་སྐབས་སྔོན་འགོག་ཡག་ཤོས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱང་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་སྙིང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུག་སེལ་སྨན་ཆུ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་རེ་གཏོར་དང་གཏོར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་སྐད་བོད་མི་ཚོར་བོད་སྨན་སྲུང་དང་སྲོད་མུས་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་། དགོན་སྡེ། སློབ་གྲྭ་ཁག་སོགས་ཐེམ་སྤྱང་བཀའ་རྒྱ་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཞག་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་ཡོད། ཞི་བའི་ངང་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད་པས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བོད་རྒྱའི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞིར་བཞག་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནང་ཡོད། ཅེས་གསུང་།

ཕྱོགས་མཚུངས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་གི་གཙོ་འཛིན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་བོད་ནི་ལག་མཐིལ་ཡིན་ཞིང་། མཛུག་གུ་ལྔ་ནི་ལ་དྭགས་དང་། འབྲས་ལྗོངས། ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ། བལ་ཡུལ། འབྲུག་བཅས་རེད། ཅེས་བརྗོད་དེ་མཛུག་གུ་ལྔ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ལ་དྭགས་དང་འབྲས་ལྗོངས་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་བདེ་སྲུང་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་George Fernandes མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་དགྲ་བོ་ཨང་དང་པོ་རྒྱ་ནག་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དབང་སྒྱུར་བྱས་ཟིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་གིས་ཁྲིམས་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབང་སྒྱུར་བྱ་ངེས་རེད། ཅེས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༠ རིང་སྐད་འབོད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་སུ་གང་གིས་ཉན་མ་སོང་། བལ་ཡུལ་ལའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གནོན་ཤུགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁྲ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཡིན་ཞིང་། བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ བོད་དང་། ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན། ཧོར་སོག མན་ཇུ་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་སོགས་ལ་བཙན་འཛུལ་གྱིས་རྒྱ་སྐྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མུ་མཐུད་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

ཧོང་ཀོང་མི་མང་གིས་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། སྨྲ་བརྗོད་རང་དབང་། འདུ་འཛོམས་རང་དབང་། མང་གཙོ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཧོང་ཀོང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དེ་དང་ཐོག་བོད་ནང་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། ཧོང་ཀོང་མི་མང་གིས་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞེས་པའི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་རྩོད་རྙོག་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ཁ་གསལ་ལན་འདེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ང་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, Printer: Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Name of Editor: Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 Email: diiraddl.secy@tibet.net Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104