བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༧ རབ་གནས་ལྕགས་བྱི་ལོ།	བོད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ལྷག་པ།	3rd June 2020
ལོ་ ༤ ཨང་། ༢༢	དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག	Vol. 4 Issue 22 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣༨ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་གི་སྣ་མགོན་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་འདུག སྐབས་དེར་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་རེད། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒོམ་བཟླས་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་རེད། སྔར་བླ་མ་དེ་འདྲས་གསུང་སྲོལ་ཡོད། ཡིད་དམ་གྱི་སྟགས་དེ་འདྲ་བགྲངས་པ་ཡིན་ན་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཎི་བགྲངས་ན་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་བསམ་བློ་དང་གིས་སྐྱེ་བར་གསུང་པ་དེ་བདེན་པ་རེད། མ་ཎི་བསྒྲངས་ནས་གཡང་བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། མ་ཎི་བསྒྲངས་ནས་དབང་འདུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མེད། དགེ་བཤེས་དེ་འདྲ་ཡུ་ཐུག་སྐབས་མ་ཎི་བགྲང་བཞིན་དུ་དབྱུག་པ་གཞུ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད། ཞལ་ཤོབ་མཛད། དེ་མ་གཏོགས་མ་ཎི་བསྒྲངས་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་ཟེར་བ་ཡོང་ཤེས་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཡིག་དྲུག་འདི་དངོས་གནས་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཆགས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ཞེས་པ་དེ་དཔེར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་བར་པ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་བར་གསུང་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་གསུང་པ་ཞིག་ཆགས་མེད། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་གསུང་ཡོད། འཁོར་ལོ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བློ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་མོས་པ་ཡོད་མཁན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གསུང་སྐབས་བློ་ངོར་མ་ཆུབ་པ་མེད་མཁན། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུང་ནས་ཡོངས་གྲགས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་རེད། ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་གསུང་པ་ཞིག་མ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་བཀའ་དབང་སྩལ། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉེན་ཁག་དགྲི་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བློ་ཕམ་རང་བཞིན་ཡིན།

༄༅། །དེ་སྔ་ཀིར་གྷི་སི་ཐན་ནང་རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་བྱེད་སྒོང་ཡོད་པ་ལ་དྭགས་པ་ཕྱུན་ཚོགས་སློབས་ལྡན་ P Stobdan ཞུ་བ་དེས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཟེར་བའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྙན་འཕྲིན་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་ཞིག་གི་ནང་། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁོ་ན་ལས་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཆེད་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ཀྱི་མེད་པའི་ཉེན་ཁག་དགྲི་ཐབས་བྱས་པ་མ་ཟད། ཤོད་སྟངས་དེའང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ཞིག་ལ་ཟུར་ཟ་བྱས་པ་ལྟར། ཧོལ་བརྫུང་བཏང་བར་བརྟེན། ལ་དྭགས་དགོན་པ་ཚོགས་པ་དང་། ལ་དྭགས་ཁྲིག་རྩེ་དགོན་པ་ཚོགས་པ། ལ་དྭགས་ནང་པའི་ཚོགས་པ། ལ་དྭགས་ནང་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་དང་། ཨ་མ་ཚོགས་པ། སློབ་གྲྭ་ཚོགས་པ། བདེ་སྐྱིད་དགོན་པ། བློ་འཕེལ་དགོན་པ། བདེ་སྐྱིད་དགོན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་ནས་ཕྱུན་ཚོགས་སློབས་ལྡན་གྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འགན་ཁུར་དང་བརྩི་བཀུར་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཏོག་ནས་དྲ་རྒྱའི་ནང་ཉེས་མེད་ཉེས་ཁག་དགྲི་ཐབས་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐལ་ཆ་ཆེ་བ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་པ་ཞལ་གཅིག་གྲགས་ཐོག་ནས་གསལ་འདོན་གནང་འདུག

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཕྱུན་ཚོགས་སློབས་ལྡན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་ངོ་རྒོལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ང་རང་སྒེར་ལ་མཇོན་ན་ཁོ་པས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས་དང་མཐོང་ཙམ་བྱུང་། ལྟག་པར་ཤོད་སྟངས་དེའང་ཀུན་བཀུར་གྱི་རྣམ་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཁར་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྣོ་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཉེན་ཁག་དགྲི་ཐབས་བྱས་ཡོད། དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་སུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་སྩོལ་སྐབས་ང་དང་ལྡེ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གཉིས་ཁོང་གིས་བསྙེ་གནས་ཁང་དུ་གདམ་བཤད་བྱེད་རོགས་ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁོ་པས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་སོང་། འོན་ཀྱང་ད་ཐེངས་ཁོ་པས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཚན་གནས་དང་རྩ་བ་ནས་མི་འཚམས་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་ཐབས་སྟུག་དེ་ར་བློ་ཕམ་ད་ཙང་བྱུང་། ཁོ་པ་ནང་བཞིན་ལྷ་རྩལ་འཛིན་མཁན་ཆེས་ཤུང་ཤས་ཡིན། ལ་དྭགས་ཡུལ་མི་ཕལ་མོ་ཆེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མར་བརྩིས་ནས་དད་གུས་ད་ཅང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཀྱང་ལ་དྭགས་ཡུལ་མི་ཚོར་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པར་ངས་སེམས་གཏིང་ནས་ཡི་རང་བསྟོད་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལ་དྭགས་མི་མང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཧ་ཅང་ཟབ་ཅིང་། མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་ལ་དྭགས་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་༧ཞབས་བཅག་གིས་ལ་དྭགས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚོར་བཀའ་སློབ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྩལ་དང་སྐྱོལ་མུས་ཡིན། ད་བར་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་ཀྱིས་ལ་དྭགས་སུ་སྔ་རྗེས་ཆིབས་སྒྱུར་ཐེངས་ ༢༧ ཙམ་བསྐྱངས་པ་མ་ཟད། བཀའ་ཆོས་དང་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་སློབ། ལྷག་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཡང་ལན་གསུམ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པ་དང་། ༧རྒྱལ་བའི་འབྱུངས་སྐར་ཡང་མགོན་པོ་གོང་ཉིད་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལན་འགའ་སྲུང་བརྩི་མཛད་སྒོང་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་ལས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བ།

༄༅། །མ་ན་ལི་ཁྲུབ་ཁོངས་གཞིས་མི། དགོན་སྡེ་ཁག པ་ཀུ་ལ་ནང་ཡོད་གཞིས་མི་ ༧༩ བཅས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་གཟུགས་གཞི་གནས་སྟངས་འདྲི་རྩད་དང་། ཚ་བ་བརྟག་དཔྱད། འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ་བཅས་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ས་གནས་མངའ་གཞུང་རྫོང་སྨན་ཁང་གི་ Medical Superintendent Dr. Neena Lal དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་རྫོང་གི་སྨན་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་དང་སློབ་སྟོན་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས།
འདི་གའི་ཁྲུབ་ཁོངས་དགོན་སྡེ་དང་། སློབ་གྲྭ། ཡན་ལག་སྨན་རྩིས་ཁང་། ལས་བྱེད། གཞིས་སྡོར་ཁག་གི་མི་མང་བཅས་ནས་རྒྱ་གར་རྫོང་ལས་ཁུངས་སུ་བློ་བཅད་ཞལ་འདེབས་སྒོར་ ༡༩༢,༠༠༠ ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ District COVID-19 first response unit སྡེ་ཚན་གྱི་སྨན་པ་ Dr. Priyanka མཆོག་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་ཧྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ཞུས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་བཟའ་བཅའ་མཐུན་འགྱུར་སྤྲོད་དམིགས་བཀའ་འཁྲོལ་ཁོངས་ནས་གཞིས་མི་འཁོས་ཞན་གྲངས་ ༡༩ དང་འཁྱལ་བཞུད་འཁག་པའི་འགྲུལ་མི་གྲངས་ ༢ བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༦ ལ་སྒོར་ ༢༠,༣༤༠ འབབ་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།
གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་སྲོག་ར་བཀྲིས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འདི་གར་ས་གནས་ Ward ལས་ཁུངས་སུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་བྱེད་དང་། ས་གནས་གཞིས་མི་དང་ཡུལ་མི་བར་ཐུན་ལྷག་འབྲེལ་ལམ་དང་འཆམ་མཐུན་དམ་གཟབ་ཡོང་ཆེད་བལ་སྒོར་ ༡༥,༠༠༠ འབབ་ཀྱི་ཁ་རས་གྲངས་ ༢༥༠ འབུལ་ལམ་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཧྲོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ། ས་གནས་གཞིས་མི་ས་གནས་གཞན་ནས་ཕྱིར་སློག་ཡོང་བ་ཁག་གི་ཆེད་ཉིན་གྲངས་ ༢༨ ཟུར་འཛོག་ཞུ་ཡུལ་ཚོགས་བཀག་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད།
བལ་གཞུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢ བར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱ་མི་ཆོག་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཛྙིན་སོང་ལྟར་གཞིས་མི་ས་གནས་སུ་ཕྱིར་སློག་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་ཧྲོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་རྐྱེན་པས་གཞིས་མི་དཀའ་ངལ་ཅན་རིགས་ལ་བཟའ་བཅའ་མཐུན་འགྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་དམིགས་བཀའ་འཁྲོལ་བསྩལ་ཁོངས་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་གཞིས་མི་གཅིག་ལ་བཟའ་བཅའ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་བལ་སྒོར་ ༢,༩༠༠ འབབ་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་མཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཀཐ་མན་གྲུ་ཁུལ་གནས་སྡོད་བླ་མ་ལེགས་བཤད་མཆོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་རོགས་རམ་གནང་བ་ལྟར། ས་གནས་གཞིས་མི་དང་ཁ་འཐོར་བོད་མི་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༠༧ ཙམ་ལ་བལ་སྒོར་ ༡,༥༠༠ རེར་འབུལ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད་པ་བཅས། །

ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་གྲགས་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད།

༄༅། །བོད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཚན་པའི་གསར་འགོད་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ལ་ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་གྲགས་དྲི་བ་ཁག་གཅིག་ཞུས་པར་ལན་འདེབས་གནང་འདུག

གསར་འགོད་པས། ནད་ཡམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཛ་དྲག་སྔོན་འགོག་ལས་གཞིའི་ཆེད་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ངོས་ནས་ལས་དོན་གཞན་རྣམས་ལས་ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་དང་ངལ་སེལ་ལས་གཞི་སོགས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཤུགས་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད། ལས་དོན་དེ་དག་ལག་བསྟར་ཆགས་ཚུད་ཡོང་སླད་ལས་ཁུངས་ནང་ཚོགས་ཆུང་མང་པོ་ཆ་བགོས་བྱས་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་མུས་ཡིན། ང་རང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྤྱི་ཁྱེར་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ངས་ལས་དོན་ཁག་གཉིས་ཐོག་འབད་བརྩོན་ཞུ་མུས་ཡིན་ཞིང་། ངས་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་ཆུང་དང་པོ་དེར་ལམ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་ཞུ་བ་དང་། དེའི་ནང་གཙོ་ཆེར་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དང་དྲུང་འཕར། ཟུང་དྲུང་བཅས་མི་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆུང་དེས་ད་ལྟ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས་ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་ལས་དོན་མཇུག་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་གནང་མུས་ཁར། ཚོགས་ཆུང་གཞན་དེ་ལུས་ཟུངས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྨན་དེ་དག་བོད་མི་གནས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་དུས་ཐོག་ཚད་ལྡན་མེད་པར་མགྱོགས་མྱུར་ཞུ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་ལས་བྱེད་དྲུག་ཆེད་མངགས་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད།

གསར་འགོད་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་ལ་གདོང་ལེན་ཆེད་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ས་གནས་ཁག་ཏུ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་ནད་པ་ཛ་དྲག་སྨན་གཏུག་གནང་དགོས་རིགས་བྱུང་ཚེ་ནད་པ་འཁོར་འདྲེན་གྱི་རླངས་འཁོར་སོགས་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། ལྷག་པར་ས་གནས་རྒྱ་གར་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་སྟངས་དང་ལས་དོན་ཐོག་བཀོད་འདོམས་ཇི་ལྟར་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ།

དྲུང་གཞོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལགས། ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་ཟླ་མཇུག་ཙམ་ནས་ང་ཚོས་ས་གནས་ཁག་ནང་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་པ་གྲ་སྒྲིག་ཇི་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ཕུལ་ཟིན། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༧ ཉིན་ས་གནས་སོ་སོར་ཞལ་པར་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་གྲ་སྒྲིག་ཇི་ལྟར་ཟིན་མིན་ཐད་གོ་བསྡུར་ཙམ་མ་ཟད། དཔར་དང་བཅས་པ་བསྡུ་རུབ་བྱས་ཡོད། ཁ་ཐོར་གཞིས་ཆགས་

གཅིག་ལས་གཞན་ས་གནས་ཁག་ཚང་མའི་ནང་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཆེད་ཁང་པ་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་ཟིན། ད་ལྟའི་ཆར་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་ ༡༣ ཡོད་པ་དང་། ཁང་མིག་ཁྲིན་ ༥༡༨ དང་ཉལ་ཁྲི་གྲངས་ ༡༥༥༦ ཡོད། སྤྱིར་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་ས་གནས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་ཀྱང་། གོ་སྒྲིག་གནང་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་དབུས་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཡོད། ཟུར་འཛོག་བཞུགས་མཁན་ཚོར་དབུས་ནས་ཞལ་ལག་བཟོ་མཁན་མ་བྱུང་དང་ཞལ་ལག་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་ཡོད། ས་གནས་རང་ལ་ལས་བྱེད་ཚོར་འགོག་སྲུང་ཡོ་བྱད་ PPE ༡༧༥ ཙམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། ཁ་རས་སྲུབ་ཀ་ལེགས་པ་ N95 དང་ལག་ཤུབས་བཅས་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ནད་པ་འཁོར་འདྲེན་གྱི་རླངས་འཁོར་རེད། ཁྲབ་ཁོངས་ས་གནས་ཁག་ ༡༨ ལ་དེ་སྔ་ནས་ནད་པ་འཁོར་འདྲེན་གྱི་རླངས་འཁོར་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༧ ལ་རྒྱ་གར་སྨན་ཁང་དང་ཚོད་གན་བཞག་ནས་ང་ཚོས་གླ་གཡར་ཐོག་ནད་པ་འཁོར་འདྲེན་གྱི་རླངས་འཁོར་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ ༡༣ ཙམ་ནང་ལ་ང་ཚོས་ནད་པ་འཁོར་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ས་གནས་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་བྱེད་ NODAL Office དང་འབྲེལ་བ་ཞུས་ནས་མ་འོངས་པར་དཀའ་ངལ་ཇི་ལྟར་འཕྲད་ཀྱང་སྐབས་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་མང་ཚོས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སླད་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་བྱང་བོད་ཀྱི་དྲ་བརྙན་ཚན་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་སོགས་ནང་བཞག་ཡོད།

གསར་འགོད་པས། ཁྱེད་རང་སྔོན་འགོག་དང་སློབ་གསོའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་འདུག ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་སྐད་ཐོག་མ་རང་ནས་བོད་ལུགས་དང་ཕྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་པ་ལྟར་སྣང་། ལས་གཞི་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་སྤེལ་ཡོད་དམ།

དྲུང་ལས་ཚེ་དབང་དབྱངས་མཚོ་ལགས། ང་ཚོས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཙམ་ནས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྔོན་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་མང་དག་ཅིག་དཔར་རིས་ཐོག་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་བསྒྱུར་ཞུས་ནས་ས་གནས་ཁག་གི་སྨན་ཁང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག མང་ཚོགས་བཅས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་སྔོན་འགོག་གི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་ཆ་ཤས་སུ་འགྲེམས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་དུས་བསྟུན་འགྱུར་ལྡོག་རིགས་ཇི་བྱུང་ཚེ་སྐབས་མཚམས་ས་གནས་སོ་སོར་ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་ཕུལ་ཡོད། བོད་སྐད་དང་ཕྱི་ལུགས་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྔོན་འགོག་གི་ཐབས་ལམ་སྐོར་ལ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་བརྒྱུད་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་༧སྐུའི་བླ་སྨན་པ་ཚེ་དབང་དྷ་མགྲིན་མཆོག་དང་ཕྱི་ལུགས་སྨན་པ་བསྟན་འཛིན་ལགས་གཉིས་ཀྱང་གདན་ཞུ་ཐོག་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལམ་སྟོན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། །

གསར་གཏོད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྔོན་འགོག་ལས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཡི་རང་བསྟོད་བརྗོད་ཞུས་པ།

༄༅། །སྤྲིན་སྟེ་དགེ་གཞིས་ཆགས་སུ་གནས་སྡོད་དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྲིན་ས་གནས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ལས་རྣམས་ལ་ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཁྱབ་གདལ་སྔོན་འགོག་ཆེད་གདོང་འགེབས་ཡོ་ཆས་གྲངས་ ༡༠༠ རིན་མེད་ཐོག་ཞལ་འདེབས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཁོང་གིས་གདོང་འགེབས་ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཆ་ཆུ་མངར་མོ་ཡི་ཏར་གཉིས་ཤོང་ཚད་ཀྱི་འཁྲིག་སྐྱོད་ཐྲིགས་ནས་བཟོས་པ་ཁག་ཅིག་ས་གནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་། སྤྲིན། ཅོན་ཏ་ར་དང་གྷཱ་ར་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གཞུང་སྨན་ཁང་གི་སྨན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རིན་མེད་བགོ་འགྲེམ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་གདོང་འགེབས་ཡོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཡག་ཏུ་བཏང་ནས་ Gatta ཉིན་ཧོག་ལས་ཁང་ལའང་བགོ་འགྲེམ་གནང་འདུག

ཁོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་དང་བླངས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེར་ཆ་སྤྲིར་བོད་ཁམས་བཟོ་གཞིས་ནས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་གདོང་འགེབས་ཡོ་ཆས་བཟོས་ཏེ་རྩ་རམ་ས་ཡིའི་ས་གནས་བདེ་དོན་ལས་ཁུངས། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་། བོད་ཁྲིམས་སློབ་གྲྭ། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་། སེམས་ལ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྨན་ཁང་ཁག་ལའང་བགོ་འགྲེམ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག། དེང་སྐབས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཛ་དྲག་གི་དུས་སྐབས་སུ་མི་སྒེར་ཞིག་ནས་མ་སླུལ་དང་བླངས་སྒོ་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱ་ཞག་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་མ་ཟད། གཏོང་ཕོད་ཀྱི་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་དེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡི་རང་བསྟོད་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །

ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་རྒས་གསོ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་རྒས་གསོ་ཁང་ཁག་ནང་ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་གཤམ་གསལ།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ནས་བཟུང་ས་གནས་ཁག་གི་རྒས་གསོ་ཁང་ནང་ཕྱི་མི་འཛུལ་མི་ཆོག་པ་དང་། རྒས་འཁོགས་རྣམས་རྒས་གསོ་ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་མི་ཆོག་སྐོར་ཁྲུངས་ཁྱབ་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཁག་ཏུ་ཕྱི་མི་འཛུལ་མི་ཆོག་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡོད།

༢། རྒས་འཁོགས་རྣམས་ལ་ཁ་རས་བགོ་འགྲེམ་དང་རྒས་འཁོགས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་བར་ཐག་བཞག་དགོས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་གནང་མུས་ཡིན་པ་དང་། རྒས་གསོ་ཁང་གི་ནང་དུ་གཙང་བཟོ་དང་། ལག་སྦྱར་གཙང་བཟོ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཡོད།

༣། རྒས་འཁོགས་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྟར་ཚ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་དང་། ཧོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་སྐོར་དུས་ནས་དུས་སུ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དང་སྤེལ་མུས་ཐོག་སྔོན་འགོག་ཆེད་གཙང་འཕྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༤། རྒས་འཁོགས་རྣམས་ལུས་སེམས་བདེ་གནས་ཡོང་ཆེད་༧མགོན་པ་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས་དང་། བཀའ་སློབ་གསན་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བསྟན་འཛིན་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞས་སྙན་གཟིགས་འབྱུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།། ༥། རྒས་འཁོགས་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་མི་དགོས་པ་གཙོ་དོན་ཐོག་རྒས་གསོ་ཁང་གི་གཉེར་པས་རྒས་འཁོགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏིག་ཅ་དངོས་རིགས་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚེ་ཐོ་གཞུང་ལྟར་མཁོ་སྒྲུབ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་མུས།

༦། རྒས་གསོ་ཁང་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་གཞིས་གྲོང་ཁག་གི་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་དང་བླངས་ཐོག་རྒས་གསོའི་གཡས་གཡོན་དང་རྒས་འཁོགས་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་སོགས་དུག་སེལ་འཐུ་སྣན་རྒྱབ་སྡེ་གཙང་བཟོ་ཞུ་བཞིན་པ་དང་རྒས་འཁོགས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་བཞར་བ་དང་སེན་མོ་བྲེགས་པ་སོགས་གནང་མུས་རེད།

༧། རྒས་འཁོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་གནས་ཡོང་ཆེད་གནངས་ཆག་རྩེད་རིགས་འདྲ་མིན་དང་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་སྒོར་གཞས་བཅས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༨། རྒས་འཁོགས་རྣམས་ཉིན་སྣང་མི་ཡོང་ཆེད་ཁོར་ཡུག་གཙང་བཟོ་དང་ཞལ་ལག་བཟོ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་ལས་ཀ་རྩག་རྩིག་རིགས་སྐྱུལ་གནང་གིས་གང་ལྟར་དུས་ཚོད་མི་འཁྱོལ་བའི་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་ཆེད་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་བྱེད་བཞིན་ ཡོད།

༡༠། རྒས་འཁོགས་ཕན་ཚུན་བར་ཐག་འཛོག་གནང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་སྔ་དགོང་ཞལ་འདོན་དང་དམིགས་བསལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་གྲུབ་ཞུས་མུས་ཡིན་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་མཁྱེན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཡོལ་ཙམ་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གསུང་དོན། སྤྱིར་ཐེངས་འདིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་པ་དེར་བཀའ་ཤག་ནང་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་བཀའ་བསྡུར་གནང་སྟེ་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་གྲུབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སུས་མཚན་སྨད་ཞུས་ཀྱང་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐེངས་འདིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་པ་དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ངའི་ལངས་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་རེད། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རེད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མགོ་ཁྲུག་ཁྲུག་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད། འདི་ལོར་མགོན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༥ བཞེས་ཚུལ་བསྟན་ཡོད་སྐབས། བཀའ་ཤག་ནས་འདི་ལོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུའི་ལོར་སྒྲུང་བརྗེ་ཞུ་གཏན་འཁེལ་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་ཐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དང་ཐོག་རང་གིས་ཤེས་རྟོགས་གྲུབ་དགོས། དེ་ནས་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོར་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་གནང་དགོས།

ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་ལའང་ངོ་སྤྲོད་གནང་དགོས་པ་ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་གཏོང་གནང་མཛད་མཁན་ཡིན་པ་ལས་བསྟན་པ་བཤིག་མཁན་ཞིག་ཙ་བ་ཉིད་ནས་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཤིག་ཡིན་པ་བསམ་བློའི་ནང་འཁོར་སྲིད་དོགས་མེད། བསམ་བློ་འཁོར་བ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པའི་རྒྱུ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་གཟིགས་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དྲུག་ལ་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་རེད། དགུང་གྲངས་ ༡༦ ཐོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས། སྐབས་དེར་བོད་རྒྱ་མིས་བཙན་བཟུང་བྱས་ཟིན། མི་རབས་རྒན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མངའ་གསོལ་བ་རེད། དུས་དེ་ནས་ད་བར་ལོ་ ༧༠ རིང་སྐྱང་ལ་ཏ་ཅང་བསྐྱོན་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མིས་དབང་སྒྱུར་བྱས་རྗེས་བཙན་བྱོལ་དུ་༧ཞབས་སོར་བཀོད། སྐབས་

དེར་བཙན་བྱོལ་ནང་ལ་ང་ཚོར་ངོ་ཤེས་པ་གནམ་དང་ས་མ་གཏོགས་མེད། ང་ཚོར་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་སུ་གང་ཡང་མེད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་དགོན་པ། སློབ་གྲྭ། སྨན་ཁང་སོགས་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གསར་འཛུགས་མཛད་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་རང་བཙན་ཡོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་གནས་སྟངས་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆགས་ཐུབ་ཡོད།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད། བོད་ནང་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྩ་མེད་བཏང་ནས་གྲྭ་བཙུན་མེད་པ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་མཛད་དང་མཛད་མུས་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཐེངས་འདིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོབས་རྒྱལ་ངོས་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་པ་དེར་བློ་ཕམ་ཚད་མེད་བྱུང་། དེར་སེམས་མཐུན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཐབས་མེད། ཁོང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་མཁྱེན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ཆོས་སྐོར་དེ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་སྐོར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཆོས་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སུ་གང་མེད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་ཐབས་ཅ་བ་ནས་མེད། ཆབ་སྲིད་ཐོག་ལ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལོ་ངོ་ ༧༠ རིང་ལ་སྐྱང་ལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་ནས་བོད། ཅེས་པ་འཛམ་གླིང་ཐོག་མ་ཡལ་བར་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་ཡོད། བོད་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་སྐྱོད་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོས། ཁྱེད་ཚོ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མི་རེད། ཅེས་བརྗོད་སྐབས་ང་ཚོས་ཀྱང་གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་ལན་འདེབས་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་དེའང་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སུས་མཚན་སྨད་ཞུས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་བཀའ་ཤག་ནས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཟིན་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་གི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་བཟོ་འདོད་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། །

ཕྱི་ནས་ཛ་སར་འབྱོར་མཁན་བོད་མི་ ༥༡ ལ་ཏོག་དབྱེབས་གཉན་རིམས་མེད་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་གནམ་གྲུ་དང་མེ་འཁོར་རྒྱངས་འཁོར་བཅས་འགྲུལ་བཞུད་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཛ་སར་ཕྱི་ནས་བོད་མི་ཡོང་མཁན་ཇེ་

མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་ཕེབས་མཁན་བོད་མི་དེ་དག་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཆེད་དབུས་སྨེ་ལེན་ཁང་དང་། ཤུག་གསེབ། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་བཅས་སུ་ཁང་པའི་མཐུན་འགྱུར་སྒྲུར་ཡོད། ད་བར་ཟུར་བཞུགས་བོད་མི་གྲངས་ ༥༡ ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ Covid 19 ནད་གཞི་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་གནང་བས་བོད་མི་ ༥༡ ཚང་མར་ནད་གཞི་ཐོག་མེད་པའི་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད། ནད་ཡམས་ཁྱབ་བརྡལ་སྔོན་འགོག་ཆེད་ཕྱི་ནས་བོད་མི་འབྱོར་མཁན་ཛ་སར་འབྱོར་ཉིན་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་རྗེས་ཉིན་གྲངས་ ༡༩ རིང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དང་དེ་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༡༩ རང་ཁྱིམ་དུ་ཟུར་བཞུགས་ཀྱིས་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་གནང་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཁྱོན་བོད་མི་གྲངས་ ༨༣ སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་བའི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་གནས་བཞུགས་གནང་བཞིན་ཡོད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་ས་གནས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐྱེ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཙོས་བརྒྱ་དཔོན་དང་དང་བླངས་ལས་མི་བཅས་ནས་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་ཉལ་ཁྲི་དང་གདན། དེ་བཞིན་ཟ་བཅའ་དང་མཐུན་འགྱུར་ཅ་དངོས་རྣམས་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད་ལ་འདི་ག་ཛ་ས་ཁུལ་དུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཀུན་དགའ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་དང་བླངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་ནད་ཡམས་ཁྱབ་བརྡལ་སྔོན་འགོག་གི་ལས་དོན་ཆགས་ཚུད་གནང་བཞིན་ཡོད།

འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་དང་འབྲེལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནས། ད་ལྟའི་ཆར་ནད་ཡམས་འདི་ལ་སྨན་བཅོས་གང་ཡང་མེད་སྐབས། རང་ཉིད་ཁང་ཁྲིམ་དུ་འགོག་དབྱེ་ཟུར་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་དེ་ད་ཆ་སྨན་བཅོས་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་ ཞེས་གསུངས།

ཕྱི་མི་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་གི་ས་གནས་དམར་རྟགས་ཅན་ནས་ཕེབས་པ་རྣམས་མངའ་གཞུང་གིས་ཀྲ་རར་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཚོགས་སྡེའི་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་ཤར་བསྐྱོད་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་ལྷོང་ཁུ་དང་ལི་ཕྲང་ནས་ཡིན་པ་རྣམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ཁང་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེར་ཉིན་ལྟར་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་རྟོག་ཞིབ་དང་དགོས་མཁོ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་གསོ་རིག་ལུས་སེམས་ནུས་གསོའི་སྨན་རིན་མེད་ཐོག་འབུལ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འདིར་མི་རྣམས་ལ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚན་པའི་ཆེད་ལས་པས་ཟུར་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཁ་པར་ཐོག་འབྲེལ་འདྲིས་གནང་ནས་སློབ་གསོ་དགོས་མཁོའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་སློབ་གསོ་ལམ་སྟོན་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས། །

གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་ཚོས་མོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དྲ་རྒྱའི་ལམ་ནས་དབང་ཐོབ་ངེས་ཡིན།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་ལ་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐོག་མར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་གི་སྒྲུབ་ཞག་སྔོན་དུ་མཛད་དེ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ད་རེས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་སྐུལ་མ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་དྲ་བརྒྱུད་ནས་དབང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་སྔ་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དྲ་བརྒྱུད་ནས་བྱས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོར་དྲ་རྒྱའི་ལམ་ནས་དབང་བསྐུར་རྒྱུའི་དམིགས་པ་དང་། ཕར་ཕྱོགས་ནས་མོས་པ་བྱས་ན་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་།

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དེ་ཚོའི་གྲས་ནི་ཕྱག་ལེན་ཕྲན་བུ་དོ་དམ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། གཉིས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཐོག་ལ་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་རེད། ཙ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་སྲུང་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་འཛམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་སྔོན་འགྲོར་སློབ་མ་ཉུང་ཤས་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བྱས་པ་རེད། དེ་རིང་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་རེད། དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་དད་པ་ཅན་ཕྱོགས་དང་མཚམས་གང་དུ་ཡོད་ནའང་སོ་སོས་མོས་པ་བྱས་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་ནས་བསགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བའི། །རྟག་པར་བཅྭ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་རེད་འདུག སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གཙོ་བོ་དམིགས་རྣམ་བསྒྲངས། བློ་སྦྱངས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས་པ་རེད། གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་འབྲེལ་ཡོད་དེ་འདྲ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བྱེད་ན་སྙིང་རྗེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུ། ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་སྐབས། སྙིང་རྗེ་དེ། དཔེར་ན། སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་མིན་པར། ཤེས་རབ་དང་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ཡོད།

དེང་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལ་འཛམ་གླིང་ནང་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་རླུང་འཕྲིན་ནང་ལ་ལྟོས་དང་། མི་རིགས་དཀར་ནག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་གསོད་རེས་གཏོང་ཡག མི་བསད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ད་ལམ་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་ལྟ་བུར་རློམ་མཁན་ཡོད་པ་བཞིན་འདུག ཁ་སང་ངོས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་རླུང་འཕྲིན་ནང་ཨ་རིའི་མི་ནེ་ཏ་ Minnesota ས་གནས་ཡིན་པ་ཡོད། མི་རིགས་ནག་པོ་ཞིག་མོ་ཊའི་འོག་ཏུ་འགྱེལ་འདུག ཉེན་རྟོག་པ་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་ནག་པོ་དེའི་མཇིང་པའི་སྟེང་ལ་པུས་མོས་བསྣན་ནས་ཏ་ཙང་དང་དངངས་སྐྲག་ཆ་པོ་འདུག མི་རིགས་དཀར་ནག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོང་བཞིན་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་ཆོས་ལུགས་ཐོག་ནས་འཐེན་འཁྱེར་བྱས་ནས་འཚེ་བ་ཏ་ཙང་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

སྤྱིར་མི་ཚང་མ་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་ལམ་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་འཚོ་རྒྱུ་འདི་བྱམས་བརྩེའི་འཚོ་དགོས་ཀྱི་འདུག འབུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐོག་མར་འོ་མ་འཐུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཨ་མས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་འདུག གང་ལྟར་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་སྨྱོང་མཁན་སྲོག་ཆགས་ཚང་མ་བརྩེ་བས་འཚོ་བཞིན་པ་གསལ་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། མི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱས་པར། ཕན་ཚུན་རོགས་ཕན་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་སྐྱིད་པ་མ་ཟད། ཁོར་ཡུག་དེ་ཡང་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དངོས་འབྲེལ་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་དང་། འཇིགས་སྣང་མི་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་འདུག བྱམས་བརྩེ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས། ང་རྒྱལ་ཐོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་མ་སྐྱིད་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་མི་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱམས་བརྩེ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཙང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་པོ་ནི། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བྱམས་བརྩེ་ཟེར་བ་མི་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན། སོ་སོ་རང་ཉིད་སེམས་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་འདུག དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཇི་ཙམ་ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག འགྲན་སེམས་ཡོད་ན་དེ་ཚོད་སོ་སོ་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རེད། རང་དོན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དགོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་དོན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དགོས། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ནང་པའི་གཞུང་ནང་གསལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གསུངས་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་དགོས་པ་གསུངས་བཞིན་འདུག བརྩེ་བ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ཆགས་སྡང་གི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དཔྱོད་དེ་མགོ་ལོག་རྩེད་ཉེན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་དཔྱོད་དེ་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རང་ལའང་ཕན། གཞན་ལའང་ཕན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཚང་མ་ཡོང་ཐུབ།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི་སྙིང་རྗེའི་ལྷ་ཡིན་སྐབས། ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བགྲང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྙིང་རྗེའི་བློ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་བྱེད་རྒྱུའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་འདི་རེད། ངེས་པར་དུ་ནང་པའི་ཆོས་བྱེད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། གང་ལྟར་མི་ཡ་རབས་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ང་ཚོ་ཚང་མས་ལས་འགན་རེད། ངོས་ཀྱིས་གང་ཡོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མར་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ནའང་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། བཟོད་པ། ཆོག་ཤེས་བཅས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་གསུང་བཞིན་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་མཐུན་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་ཡོད་པ་རེད། མཐུན་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བྱམས་བརྩེ་གོང་མཐོར་སྤེལ་རྒྱུའི་དོན་དག་དང་འབྲེལ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། གཞན་མི་ཆོས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རྒྱག་རེས་དང་གསོད་རེས་ཁོ་རང་ཆོས་གཏོང་གི་འདུག ཅེས་ཟེར་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། ཕན་གྱི་མ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆོས་ཡོད་ནའང་རེད། མེད་ནའང་རེད་བྱམས་བརྩེ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གང་ལྟར་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡོང་བར་སེམས་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་བརྩེ་དགོས་རྒྱུ་ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་རེད་ཅེས་ཚན་རིག་པས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ད་ལམ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅུང་ཟད་ལྐོག་གྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་རེ་ཙམ་སེམས་བཟང་པོ་དང་སེམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཐུབ། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་གསུང་གི་ཡོད་སྐབས། མི་ལ་བྱམས་བརྩེ་བཏོན་པར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་བཟོད་བསྲན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ངོས་ཀྱིས་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྐོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་དང་མ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་རེད་མི་འདུག རྒྱ་གར་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ཕལ་ཆེར་གྲངས་ཅན་པ་མིན་ནམ། དེ་ནས་མར་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་གར་ནང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་ག་ཚོད་འདུག དེ་དག་མཐུན་པོ་འདུག རྒྱ་གར་ནང་གསོད་རེས་གཏོང་མཁན་མི་འདུག ཕྱི་ནས་ཛོ་ར་སི་ཊེན་ Zorastrian དང་། འཇེའུ། ཁ་ཆེ། ཡེ་ཤུ་ཆོས་ལུགས་བཅས་སླེབས་པ་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་དེ་དག་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་གུས་བརྩི་བྱས་ནས་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག མི་འབོར་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་རིང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ལྟར་གནས་ཡོད་སྐབས། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་འདུག

རིམ་པ་གསུམ་པ་ངོས་རང་བོད་པ་ཞིག་རེད། བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ངོས་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་རེད། གནམ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་འགྲོ་བའི་སྐབས་གནམ་གྲུ་དེས་ཧ་ཅང་དཀྲུགས་བྱུང་། སྐབས་དེར་སེམས་ནང་འཇིགས་སྣང་གང་ཙམ་བྱུང་། བློའི་ཟུར་དེར་ངོས་རང་ཤི་བ་ཡིན་ནའང་མི་གཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་དེ་དག་གིས་ངོས་ལ་རེ་བ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ད་གང་དྲག་བསམས་པ་བྱུང་། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གིས་ངོས་ལ་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས་བོད་སྐྱི་པའི་དོན་དུ་ཚུར་དེ་ཙམ་རེ་བ་རྒྱག་སྐབས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཕར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་གང་ཐུབ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་རེད། ཚུར་དེ་ཙམ་གུས་བརྩི་བྱེད་དུས་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ངོས་ལ་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལུང་པ་བྲལ་བ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་ན་རྒྱན་དང་གྲོགས་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་༧སྐྱབས་ཆེའི་ཕྲན་བས་ཆེན་ཀྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞི་འི་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་བ་རྒྱས་སྩལ། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed, **Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia Regd. No. HPTIB/2017/74104