



གསར་འཛིན་ཏིན་མོར་བཞི།

དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཤིང་གི་དབུས་པོད་ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཤིང་།

Rs. 4/-

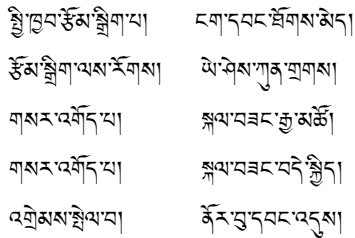
ལོ་ ༥༩ ལང་། ༩

བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༧༩༦ ས་ལག་ལོའི་ཀྱི་ལྷ་མོ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པ།



སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
འདས་ལོ་ ༦༠༠ ཕྱི་ལོ་འཁོར་བའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོར་དབུ་བཞུགས་མཛད་པ།



ལགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཆར་ཁག་གི་སྐུ་པར་
དགའ་ལྷན་ལོ་གྲངས་ཡིག་ཚང་དང་ཕྱི་ཁྱིམ་
ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་པར་པས་མཐུན་འགྱུར་
གནང་བར་བྱུགས་ཐེ་ཆེ།

[illegible]



ནང་དབུས་སའི་སྲིད་གཞུང་དང་། ཚོགས་སྡེ། ཚོང་གི་སྒྲིག་
འཛུགས། ཁྲིང་གསེབ། རྫོང་གྲ། དམག་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་
སོགས་ཀྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ལ་ཤུགས་སྒྲོན་བརྒྱུ་བྱའི་
ལས་དོན་སྤེལ་དགོས་པ་བཤད།

རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྲིད་གཞུང་ཁག་
གི་དབུ་ཁྲིད། དེ་བཞིན་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆོན་པ་
བཅས་ཀྱིས་ ། ཁྲིམས། ། དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་རིག་གཞུང་
དང་བཅས་པར་རྩ་མཉམ་དུ་གཏང་ཐབས་ཤིང་པའི་སྲིད་བྱུས་
ཤིག་ཡིན་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་
རེས་གཟུང་མིག་དམར་ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་
འཐུས་མི་སྡེ་ཁབ་མར་ཁོ་ཏོ་རྟེ་ Marco Rubio མཆོག་
གིས་ཨ་རིའི་སྤྱི་མཐུན་ཨེས་གསར་འགོད་པར་གསུང་དོན།
བོད་རང་སྲོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་སྒྲིལ་ཆོག་ཀྱིས་
མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཟེར་བ་གཏན་འབེབ་བྱས་
པ་དེར་དང་སངས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་ནག་དམར་
པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མཉམ་
དུ་གཏང་ཐབས་ཤིང་བཞིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་
མཐུན་གཅིག་ཏུ་བརྩི་མཉམ་དོན་ལ་འགང་བཞིག་ཡིན་སྐབས།
ཨ་རིས་གཙོ་སྤྱོད་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ཤིང་བབ་
དེར་སྒྲིན་བརྗོད་ཆོན་པོ་གནང་དགོས། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་དཔྱད་ཞིབ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་
གསར་འགོད་པ་ནན་གྲས་སྡེ་ཁབ་སྤེལ་ལ་ཀར་ཁྲི་ Vijay
Kranti ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གསར་ལས་ཁང་ India TV
News ཞེས་པའི་གསར་འགོད་པར་གསུངས་དོན། རྒྱ་
ནག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པ་
དེ་ནི། ད་ལྟོ་ཆར་པའི་ཆར་གཞུང་ལ་བོད་ནང་སྤྱི་མཐུན་དབང་
སྲུང་ཤིང་ཐུབ་པའི་འདེང་སྐྱབས་མེད་པ་གསལ་པོར་མཆོན་
ཐུབ། བོད་མིར་དབང་སྲུང་བྱས་ཀྱང་བོད་མིའི་སྒྲོལ་ནམ་
ཡང་འགྲུག་ཐུབ་མེད། དེར་བརྟེན་བོད་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
བསྐྱར་ཐབས་ཆེད་ཁྲིམས་དེ་བཟོས་པ་རེད།

ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲ་
སྒྲུལ་ཅད་གཙོ་བོ་ལྟུང་ལམ་སྤེལ་ཐོག་བདག་དབང་ཐོབ་
ཐབས་བྱས་ནས་ལགོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་མ་མཆོག་གི་ལྟུང་
ཡང་སྲིད་བདག་བཟུང་བྱ་བྱའི་ཐད་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་
ཤིང་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་དུས་སྐབས་སུ་

<<ཁྲིམས་རྩ་མཉམ་པའི་དེབ།>>

༡༡། ཆང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས། ང་མང་ལི་ཁུང་
ཡིན། རྒྱ་ནག་པའི་ཅིང་ནས་ཡུ་ཁུལ་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ཤིང་ཆོད་དང་
མངལ་བ་ཐོངས་དང་པོ་རེད། དེ་རིང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་
བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ དང་ལོ་འདྲིའི་ནང་གི་ཉིན་མ་མཐུང་མ་
དེ་རེད། གལ་སྲིད་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བརྒྱུ་ཐུང་
འདི་སངས་ཉིན་ ༡༠༡༠ ལོའི་ཉིན་དང་པོར་རྒྱུང་བ་སྤོངས་
ཐུབ་རྒྱ་རེད། ལོ་གསར་པ་འདྲིའི་ནང་ཁྲིད་ཆོའི་བསམ་དོན་
འགྲུབ་པ་དང་། རང་སྤྱི་མཐུན་པས་མ་མཐོན་འགྲུར་
ཡོང་བ། ང་ཆོ་མི་རེ་དོ་རེ་དང་། ང་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ། དེ་བཞིན་
སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིན་ཡོངས་བཅས་སྤར་ལས་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་
ཁྲིམས་གསར་པ་དེ་འདྲ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་ཡོང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྒྲིང་། བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གི་དབང་སྲུང་འོག་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཆོ་བར་རོལ་བཞིན་ཡོད་
པའི་རྣམ་འགྲུར་འདོན་ཆེད་འཁྲབ་སྒྲོན་གསར་པ་ཞིག་ཅི་ལ་
མིན། ཁྲིམས་དེ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འདྲ་
དམིགས་བསལ་བཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་ཁྲིམས་ཞིག་རྒྱ་ནག་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུགས་ནས་ལོ་དོ་བདུན་
ཅུའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཆོས་ཐོག་མ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྲུང་བྱས་པའི་རང་སྲོད་རྒྱུངས་ཟེར་པའི་ས་
ཁུལ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འདྲའི་ཁྲིམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅན་འགྲུབས་
བྱས་པ་དེར་ལ་མ་ཆོན་སྡེ་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་།
ཞེས་གསུངས། བོད་དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་རང་སྲོད་རྒྱུངས་ཟླ་ཟེར་པའི་
ཁྲིངས་སྤྱུང་ཡོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ནི་གར་ཏུར་གི་སི་
ཐན་དང་ཕྱོ་སོག་པོ། Guangxi དང་ Ningxia བཅས་
ཡིན་འདུག བོད་ལ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་གསར་
པ་བཟོས་པ་དེ་མཆུངས་ཤིག་གར་ཏུར་གི་སི་ཐན་ས་གནས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ནང་དུ་འདྲའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་
ཡུལ་མའི་སྤྱི་འཛིན་རང་དབང་དང་། ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ཐང་།
དེ་བཞིན་ཆོང་འབྲེལ་ཐག་གཙོ་བོ་ལྟུང་ལམ་ཐང་ཡོངས་
ཚོགས་འཕྲིན་ཡོད་པ་བཅས། །

འདུན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
ཐོག་མར། ངས་ཡུ་ཁུལ་དུ་ལམ་འདྲའི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་ཤིང་འདོད་བྱུང་། ང་
ནི་ཆོ་མ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་མ་པ་པོའི་ལས་ཀ་ནི་ཆོ་མ་
ཡིག་འབྲི་བ་དང་། དཔེ་དེབ་པར་སྒྲིན་གྱི་ལམ་ནས་འཛུམ་
སྒྲིང་དང་བསམ་ཚུལ་སྤེལ་རེས་ཤིང་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱན་
ཐུང་བཟོ་རྒྱ་འདི་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་
བྲིས་པའི་ “ཡང་སྲིད།”ཅས་པའི་བརྒྱམས་སྒྲུང་རིང་པོ་དེ་ཉི་
ཆར་བྲིས་ཆར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་པར་སྒྲིན་ཤིང་རྒྱར་འབྲེལ་བ་
ཤིང་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གྱིས་པར་སྒྲིན་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་མ་འཆོལ་ཐབས་
མེད་ཡིན་པར་བསམ་གཞིགས་ཤིང་དགོས་བྱུང་།
སྤྱི་ལྟར་གྱི་པར་སྒྲིན་ཤིང་སྤངས་ཀྱིས་བདག་ལྟ་བུའི་ཆོ་མ་པ་
པོར་མཆོན་ན་ཐུ་མཐུད་དེ་ཡན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱ་དཀའ། གཤམ་
དུ་ངས་རྒྱ་བརྒྱུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོ་སྒྲོད་ཞིབ་ཅམ་ཤིང་གྱི་
ཡིན། རྒྱ་ནག་སྐྱམས་ཆེན་པོར་དཔེ་དེབ་པར་སྒྲིན་ཞིབ་ཤིང་
གང་འདྲ་ཤིང་གྱི་ཡོད་མེད་ཆང་མས་ད་ཅང་གསལ་པོ་མཐུན་
གྱི་ཡོད་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་པ་ཤིང་དགོས་མ་མཐོང་།
རྒྱ་ནག་ནང་དཔེ་དེབ་པར་སྒྲིན་ཤིང་རྒྱར་བཀག་སྡོམ་ཡོད་པ་
མ་ཟད། མི་ལ་ཡང་བཀག་སྡོམ་དོད་མ་ཤིང་གྱི་ཡོད། དམིགས་
ཉིགས་རྒྱུ་ཐོན་པའི་མི་ཞིག་གིས་བྲིས་པའི་དེབ་ཅིག་ཡིན་ན།
དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ག་ཅི་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྒྲུས་པར་པར་སྒྲིན་ཤིང་
ཆོག་གི་མེད། ང་རང་ཡང་དེ་ཁྲིངས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།
ངའི་གྲོགས་པོ་ཁག་ཀྱང་དེ་རིགས་ཀྱི་ཆོ་མ་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་།
ངས་དེ་ཆོར་པར་སྒྲིན་མི་ཆོག་པའི་དེབ་ཀྱི་ཆོ་མ་པ་པོ་ཞེས་
བརྗོད་གྱི་ཡོད།
པར་སྒྲིན་མི་ཆོག་པའི་དེབ་ཟེར་དུས། བྱི་རྒྱལ་ནས་རང་
དབང་ཐོག་པར་སྒྲིན་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་དེབ་དེ་ཆོར་ཟེར་གྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེབ་དེ་ཆོ་
བྱི་ལོགས་ལ་དཔར་འབྲེམས་ཤིང་རྒྱར་བཀག་སྡོམ་ཤིང་པའི་
དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེབ་དེ་ཆོ་རྒྱ་ནག་
སྐྱམས་ཆེན་པོར་འབྲེར་ཡོང་རྒྱར་བཀག་སྡོམ་ཤིང་གྱི་ཡོད་
པ་རེད། ང་དང་ང་འདྲ་པའི་རྒྱ་ནག་སྐྱམས་ཆེན་པོའི་ཆོ་མ་པ་



པོས་བྱས་པའི་བརྩམས་ཆོས་ནམས་འབྲི་རྩོམ་ཆར་རྩིས་པར་
 གླུ་བྱང་ཆོག་གི་མེད། ང་ཆོས་དེ་བ་བྱས་པ་ནི་ཁྲོམ་རྩེ་ཆེད་
 དང་མིང་གྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། གནས་ཚུལ་ངོ་མ་
 དང་། བདེན་དོན་ངོ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེད། དེ་འདྲའི་དམིགས་
 ཡུལ་བརྩེད་མཁན་རྩོམ་པ་པོ་དེ་ཆོར་འདས་པའི་ལོ་ནི་ཤུ་སྟུམ་
 རུའི་ནང་དཔེར་ན། བདག་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་དེ་བ་ནམས་ལོ་ནི་
 ཤུ་སྟུམ་རུའི་རིང་རྒྱ་ནག་ནང་པར་གླུ་བྱང་ཆོག་གི་མེད་ལ།
 བརྩམས་ཆོས་ནམས་འདྲོན་ཁང་དང་། བརྒྱད་ལམ། མང་
 ཆོག་ས་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་བཅས་གང་དུ་འབང་བ་ཀག་སྡོམ་བྱས་
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ལམ་འགྲུལ་བསྟོན་བྱེད་ས་གང་ཡང་མེད་
 པའི་གནས་སངས་འོག་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འབྲི་རྩོམ་དང་།
 པར་གླུ་བྱང་དགོས་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ལོག་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་དོང་ཀོང་དང་། ཐེ་ཤམ་དུ་པར་གླུ་བྱང་སའི་
 ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་གནས་དགོན་མཆོག་གིས་
 རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ཡིག་ཤེས་མཁན་ནམས་ལ་བཞག་པའི་རང་
 དབང་གི་སྤྱུ་ཁུང་གཉིས་པོ་དེས་ང་ཆོར་དབྱགས་གཏོང་
 བརྒྱག་པ་དང་། ལྷད་རྒྱག་བརྒྱག་གི་ཡོད། ཅས་བརྗོད་ཆོག་
 འདས་པའི་ལོ་ནི་ཤུ་སྟུམ་རུའི་ནང་ངའི་དེ་བ་ཆང་མ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་
 ལོག་ལ་པར་གླུ་བྱས་ཡོད། ཉེ་ལམ་ལོ་གས་ནང་མང་ཆེ་བ་
 ཐེ་ཤམ་དུ་པར་གླུ་བྱས་པ་རེད། སྤྱི་ལོག་ས་ལ་པར་གླུ་བྱ་བྱི་
 ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། དེ་
 ནི་རང་དབང་ཡོད་པ་ལུང་། ད་དུང་ཁྲོམ་རྩེ་ཡོད་པས་ཡིན།
 སྤྱི་ལོག་ས་ནས་དེ་བ་པར་གླུ་བྱང་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུར་མོས་མཐུན་
 ཡོད་པ་རྒྱང་པའི་ཐོག་ནས་པར་གླུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར།
 ཁྲོམ་རྩེའི་རྒྱབ་དྲེན་ཡོད་པ་ལ་བདེན་ནས་པར་གླུ་བྱང་བྱུང་
 གྱི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་དེ་བཙུན་
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ར་འགོག་ཆེན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་སྤྱི་ལོ་དུ་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནས་འགོག་ཆེན་ཡོད་གི་
 ཡོད་སྐབས། ཁྱིམ་རྩ་མེད་ན་དེ་བཙུན་རྒྱ་ནག་གི་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
 འོན་ཀྱང་སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་འདས་པའི་ལོ་ ༡༠༧༠
 ནང་རྒྱ་ནག་དེ་སྤྱི་ཕྱི་གས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འདྲེན་
 ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་མི་ད་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་འབྱོར་བཙུན་
 དང་། སྤྱི་ལོ་འབྱོར་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་དུ་ཡོད་ནས་
 ཡུལ་སྤོར་སྤོར་འཆམ་སོགས་ཀྱི་མིང་སོག་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་གི་ཡོད་པའི་རྒྱང་གཞིའི་འོག་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤོར་རྒྱ་

དེ་གནས་བྱུང་བ་ལྷུང་ནས་ཀྱང་ཞག་ཁྱིལ་འགྲོ་མཁན་དང་། ཀྱང་
 ཞག་ནང་ལ་ཡོང་མཁན་ཀྱང་རིགས་རྣམས་དཔེ་དེབ་ཆོད་ཡུལ་
 གཙོ་ཤོར་གྱུར་ཡོད།

དཔེར་ན། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་པར་སྐྱུན་བྱས་པའི་དེབ་
 <Yellow Peril> ཞེས་པ་དེ་ཉི་མཁན་མང་གིས་དོང་
 ཀོང་དུ་རེད། མེ་ལོང་གསར་ཁང་གི་སྐུ་ཞབས་དོ་ཤིང་གིས་
 གསུང་པ་ལྟར་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཆོང་རྒྱལ་མཁན་གྱ་གཟིང་ཞིག་
 ཆེད་མངགས་དོང་ཀོང་དུ་ཡོང་ནས་<Yellow Peril>
 གངས་ལྗེ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་མ་འགྲེལ་ཐོག་རྒྱ་ནག་ལ་ཆོང་
 འགྲེམས་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་
 རག་ནང་དེབ་དེ་རྒྱ་བཟུངས་ཤེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་སྐབས་
 དོང་ཀོང་ནས་ཉིས་ཉེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཞག་ཆོང་གི་ངོ་པོར་དཔོར་
 དགོས་ཀྱི་མེད། <Yellow Peril>རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱ་བཟུངས་
 བྱས་པའི་གངས་འཛོར་དེ་ཁྲི་ཆོ་ཁ་ཤས་ཡིན་པར་ཆོད་དཔག་
 ཤེད་མཁན་ཡོད་པ་ལས་གངས་ཀ་ཏག་ཏག་ཅིག་བརྗོད་རྒྱ་
 ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དོང་ཀོང་དུ་དཔེ་དེབ་ཆོང་ཁང་
 ལ་དམ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེས། དོང་ཀོང་
 དུ་དཔེ་དེབ་ཆོང་འགྲེམས་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་ནས་ཆོར་བ་
 སྐྱེན་པའི་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱུན་དང་ཆོང་འགྲེམས་ཤེད་རྒྱ་ཁྱི་ཙ་
 པའི་ཆ་ནས་མེད་པར་ལྷུར་ཉེ་དཔེ་དེབ་ཆོང་འགྲེམས་ཤེད་
 སའི་ཁྲིམ་རྩའི་གནས་བབ་ལྷུར་པོའི་ངང་ཞན་དུ་ཕྱིན་ནས་
 པར་སྐྱུན་གྱི་ཆོང་གཉེར་ཤེད་མཁན་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་ཆོང་
 ཁང་ལྗོད་བརྒྱུད་པ་དང་། གནས་སྡོམ་འཕམ་ཡང་ན་ཆོང་གཉེར་
 ཐབས་ལམ་སྐྱར་བ་བཏང་པའི་གནས་སྐབས་འོག དོང་ཀོང་
 གི་དཔེ་དེབ་ཆོང་ཁང་ནང་ཙ་པའི་ཆ་ནས་ཆོར་བ་སྐྱེན་པའི་
 དེབ་རིགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། པར་སྐྱུན་ཁང་གིས་ཆོར་
 བ་སྐྱེན་པའི་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱུན་ཤེད་མི་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་
 ཆོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་དོང་ཀོང་གི་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱུན་དང་
 འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་གི་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་
 ཆགས་ཡོད།

ཐེ་མན་དུ་བྱིམས་སྒྲིང་པ་ཅན་ཡིན་སྐབས་དོང་ཀོང་དང་འབྲ་
པའི་དཀའ་འངལ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོམ་རྩེ་གནས་སྐངས་དོང་
ཀོང་དང་འབྲ་བར་ད་ཅང་ཞན་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ལྷ་ནག་ནང་
པར་སྐྱབ་ཤེད་མི་ཆོག་པའི་དེབ་རིགས་ཐེན་མན་དུ་པར་སྐྱབ་
བྱས་པ་ནམས་མང་ཆེ་བ་དེ་སྒྲིང་ཀོང་དུ་ཆོང་འབྲེམས་ཤེད་
ཀྱི་ཡོད། ལྷ་ནག་ནང་གནས་སྐྱོད་ཤེད་མཁན་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་

ཐུ་ཡིན་ན་ཐེ་ཕན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་བཞི་གི་ཡོད་ཀྱང་། དཀ་མ་
མཆམས་སུ་དམ་པ་སྒྲགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཤྱེན་གྱིས་ཐེ་ཕན་
ནས་ཉོས་པའི་ཆོར་བ་སྟེན་པའི་དཔེ་དེ་བ་སོ་སོའི་མཉམ་དུ་
འབྲེར་བ་ས་མཆམས་དང་འགག་སློལ་ནས་ཉོགས་པུང་བ་
ཡིན་ན། ཉེས་པ་ཚབས་ཆེ་ཡོགས་པ་དང་། དཔེ་དེ་བ་གཞུང་
བཞེས་བཏང་བ། ཟུར་བཀག་འདི་ཅད་དང་བསྟོགས་པ་ཤེར་
བྱེད་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་སྣ་ཆོགས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དཔེ་
དེ་བ་འབྲེར་ཡོད་མཁན་ནུང་དུ་ནུང་དུ་འགྲོགས་ཡོད།

གྲགས་པ་པོའི་འགྲུར་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་ནག་གི་འོ་ལ་
 དུ་འགོ་མཁའ་ཆོས་དེ་ཨ་ཡིན་ན། སྤྱིད་སྤྱིད་གཏོང་བ་དང་།
 ཅ་དངོས་ཉི་ལ་ལུད། དཔེ་དབུ་ཉི་ལྟ་ནི་ཁོང་ཆོའི་བྱ་བ་གཅི་བོ་
 ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གི་མི་རབས་རྒན་པ་རྒྱམས་འཆར་ཡོངས་
 རྩེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུས་ལུན་རིང་པོར་ཆབ་སྲིད་ངན་
 པའི་ཤུགས་རྒྱུ་མཛོགས་ཤིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་ཁོང་ཆོ་
 རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་ལ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྐབས་ཕྱི་ཤིགས་གྲི་
 གནས་རྒྱལ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཆབ་ས་ཅིག་དེ་
 རྒྱ་རྒྱ་ནག་ནང་རང་གིས་བརྒྱུད་ཁྱོད་བའི་ལམ་བུ་དེ་དག་ཡང་
 སྤོང་ག་རེ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ལོག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་
 པ་བཅས་པམ་རྒྱུན་དཔུད་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
 བསམ་མཛོ་གཏོང་བའི་གོ་མས་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ན་ཡང་དེང་སང་གི་མི་རབས་གསུམ་པའི་གཞིན་སྐྱེས་རྒྱམས་
 རྒྱུད་དུས་ནས་པ་མའི་འབྲིས་སུ་བསྐྱད་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་དེ་
 ཅམ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྲི་རང་དབང་
 ཆེ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱི་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ། དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་འགྲིག་ངེས་ཡོད་པ། འཛོལ་ཡང་
 ཡར་རྒྱས་འགྲེག་གི་ཡོད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་
 སྲིད་གོ་བབ་ཀྱང་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་བཅས་གྲི་རྒྱུད་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་
 ཁོང་ཆོས་འདོད་པ་འཆོམ་ནས་བསྐྱད་པ་མ་གཏོགས་གནས་
 བབ་གཞན་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་ལ་
 བསམ་མཛོ་གཏོང་རྒྱུར་དེ་ཅམ་དོད་བྱིངས་སྤྱིའི་མེད། དཔེར་
 ན། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤོང་ལུག་མང་པོས་སྤར་
 པ་ཞིན་སྐད་འཕྲིན་རྒྱ་བ་དང་། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་གི་
 བརྒྱུད་ལམ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད།

དོང་ཞོང་དང་། བེ་ལྷན་དྲུག་ལས་པུན་དཔེ་ལྷོག་པ་པོ་དེ་
ཆོས་དེ་ལྷའི་ནུ་བྱ་ ལྷན་གྱི་ལོ་ན་དོན་དང་འཕྲེལ་པའི་
དེ་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ དེང་སང་དེ་ལས་



དོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་བྱེད་སྒྲུབ་ས་ལ་འདོད་པ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཉོབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་ལ། འུ་ཐུག་པ་བཅས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་སྒྲུབ་ས། ཁོང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་འོད་ནང་རྒྱ་ནག་དམངས་གཙོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཅིག་བརྒྱུས་རིང་ལུགས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ང་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དེ་ལས་བསུན་པོ་མ་བཟོས་ན་དེ་གསུམ་འགྲིག་གི་འདུག སྤུས་པའི་སྒྲོ་ཤུགས་ཆེ་པར་བརྟེན་མི་རབས་གསར་པའི་གཞིན་སྒྲིམ་དེ་ཆོས་རྒྱ་ནག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་བཞག་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བྲིས་པའི་དེབ་ཡིན་ན། དེང་གི་དུས་སྐབས་སུ་པར་སྐྱར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གུས་པར་མཆོན་ན། ཉུང་མཐར་ཡང་འདས་པའི་ལོ་མང་གི་ཤུགས་རྒྱུ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ངའི་དེབ་པར་སྐྱར་བྱེད་མ་བྱུང་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེབ་ཉིས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཞིག་ཆོང་འགྲམས་བྱུང་ནས་པར་སྐྱར་ཁང་ལ་མ་ཅ་ཡོག་ཅམ་བྱུང་ན། ཁྱད་རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་པར་སྐྱར་བྱེད་བྱུང་ཀྱང་ངའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། དེ་ལ་དོན་སྤྲོད་གཞོན་ཅམ་ཡོད་དམ། དེབ་གང་ས་ཉིས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་བྲིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཏ་ལམ་ཤུགས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡོང་འབབ་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད། དེ་ནི་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱར་བྱས་ཀྱང་ལུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་བྱུང་གི་མེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྒྲུབ་ས། ངས་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱར་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུ་ལས་མ་སྒྲོ་མ་བཤང་བར་སྐར་ལམ་བཞིན་དེབ་པར་སྐྱར་བྱས་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད།

ངས་ལུ་ཁྱབ་དུ་ལམ་འདོད་མིང་ལ་ <<ཁྱོམ་རྩ་མེད་པའི་དེབ།>> ཅས་བཏགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འདི་ཡིན། དཀའ་ངལ་དེ་ཆོ་བརྒྱུད་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་ནས་སེལ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་མ་འཛུགས་ཀྱི་མེད་རེད། དེ་ལམ་ཆད་ནི་ངས་ཁྱེད་ཆོ་དང་ཐངས་དང་པོར་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ངོ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཡིན། <<ཡང་སྤྲོད།>> ཅས་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་བྲིས་པའི་དེབ་འདི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་མ་སོང་བར་དེབ་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུ་ནི་ཐོན་བྱུང་པ་དང་། ཁྱོག་པ་པོས་མཐོང་བྱུང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཏ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ངས་གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མིན་རེམ་པ་བྲས་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། སྟོན་ལ་ངས་ངའི་དེབ་ <<ཡང་སྤྲོད།>> པར་སྐྱར་མ་བྱས་གོང་དེབ་ཆ་

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སྟོ་བ་རིག་གཞུང་བསྐྱོ་གནས་ཁང་དུ་ བཀའ་སློབ་སྤྱུ་ལ་བ།

༡༡། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་སྟོ་བ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ནས་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ལྟ་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྟོན་སྤྱུ་ཐོབ་སྟེ། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ Kala Academy ཞེས་པའི་རིག་གཞུང་བསྐྱོ་གནས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལེ་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱུད་ལས་དེང་དུས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྱུ་ལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྔ་དོ་ ༡༠ ཅམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ Kala Academy ཞེས་པའི་རིག་གཞུང་བསྐྱོ་གནས་ཁང་དུ་འཁམས་སོར་འཁོད་སྐབས་སྟོ་བ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སྐྱོ་ཁབས་ཆ་རུན་སེ་ནི་ Varun Sahni

ཆོང་དུམ་བྱར་དཔྱེ་ནས་ཁྱེད་ཆོར་སྟོག་གི་ཡིན། སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ས་ནི་ཤོག་ཏུ་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེབ་བཞག་ས་ནས་སྟོག་པ་པོར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་ཐབས་ལམ་གསར་པའི་གསུམ་ཤིག་རེད། དེབ་བཞག་རྒྱ་མཆོན་ཆད་མི་ཉན་པས་ངས་དུམ་བྱར་དཔྱེ་ནས་བཞག་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་ཆོས་སྟོན་མངགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཉན་དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་སྐབས་མཆོན་ཉན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། སྟོན་མངགས་བྲས་ཡོད་སྐབས་གལ་ཉན་ན་འགྲིག་

ངའི་དུ་ལམ་འདི་ནི་ལྷན་གྲོར་ནས་འགོ་བརྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུབ་ས། ཁྱེད་ཆོས་དུ་ལམ་འདི་གཞན་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཆོན་སྟོན་གནད་རོགས་ལྟ་རྒྱུ་དང་། དུ་ལམ་འདིར་དགའ་ཉག་ས་རྒྱུ་ལས་ལྟ་མཁན་མང་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་རོགས་པ་གནད་རོགས། སྐྱེ་མཁའི་ངའི་དུ་ལམ་འདིའི་ནང་བརྟན་དང་། རིང་བྱུང་། དུས་ཆོད་སོགས་ལ་བསམ་འཆར་ཇི་ཡོད་སྟུག་པོར་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་མཁའི་ཉན་འདོད་པའི་གནས་ཚུལ་རིགས་ཡོད་ན། དུ་ལམ་ཐོག་ལམ་བཞག་རོགས་གནད་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ།

ལགས་དང་རིགས་དུང་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་སྟོའི་མཆོན་སྤྱུ་ཕེབས་བསུའི་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་ཆོག་སྐྱོང་ཁང་ནང་མི་གང་ས་སྟོང་ཕྱག་བཞུ་ལ་བ་འདྲུ་འཛོམས་ཐོག་སྤྲོད་སྟེ་ཆོད་ལམ་འཁམས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་བསྐྱར། ཉེ་བའི་རིགས་བདག་སྐྱོ་ཁབས་ཆ་རུན་སེ་ནི་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་དང་། ཏུ་ལའི་སྟེ་མ་ཀྱན་ཕན་བདེ་ཅིའི་འགན་འཛིན་སྐྱོ་ཁབས་ར་ཇིབ་མེ་རོ་ཏ་ Rajiv Mehrotra ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནད་།

དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤྱུ་ལ་དོན། འཛམ་གླིང་ནང་གི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐེར་འབྲམ་བདུན་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱུ་མཆོད་པོ་མོ་ཡིན། ང་ཚོ་ཐོག་མར་མའི་མངལ་ནས་སྤྱི་ལྟ་དང་། མཐར་འཁོ་སྒངས་ཆོང་མ་གཅིག་པ་རེད། འཛོ་བའི་རིང་དེར་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་གོས་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་དང་སེམས་ནང་སྤྲོད་སྒྲུབ་དེས་འཕེལ་བྱུང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ནང་ནི་བདེའི་ཁོར་ལུག་དེས་བསྐྱར་བྱུང་། དོན་དམ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱེད་དེ་ང་རང་ཆོད་སེམས་རྒྱུད་དུ་ལ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་དངོས་པོའི་དུལ་དང་སྟན་གྲགས་སོགས་ལས་དོན་དམ་བདེ་སྤྱོད་སྐྱུ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཚོས་དུས་དྲུག་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐེར་འབྲམ་བདུན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་བསམ་པའི་འདྲུ་གསུ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ། གཞན་གྱི་དབུ་ཕྱོག་སོགས་ཁྱེད་པར་དེ་དག་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གནས་སྒངས་རེད།

གཞི་ཅིའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཆོང་མ་འགྲོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་རེད། དེང་སྐབས་ངོས་ལ་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་དེར་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེང་ཆོན་རིག་པའི་བྱུང་དོན་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཆོན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ་



དང་། ཆགས་སྒྲུབ་གི་བསམ་སྒྲུབ་མེད་ནད་འགོག་བྱེད་
 གྱི་ལུས་པོའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཉམས་པ་བཞིན་གྱི་ཡོད། འགོ་
 བཅིའི་རིགས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཆགས་ཡིན་
 རྒྱུ་ལས་གཞི་ཅིའི་ལྷན་སྤྱོད་བྱམས་བཅའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་བཞིན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རེ་བ་རྒྱགས་དེ་རེད། བྱམས་
 བཅའི་སྤྱོད་བྱེད་པར་དད་པ་ཙམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཤོགས་དང་བཅས་པ་དགོས།

གོང་དུ་བཞིན་པ་ལྟར་ཆོན་རིག་པ་མང་པོས་མའི་ལྷན་སྤྱོད་
 རང་བཞིན་བྱམས་བཅའ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་གྱི་ཡོད། ང་
 ཚོས་སྤྱི་བཟུང་མ་དང་ལྷ་ཡུལ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྒྲོར་བཤད་
 གྱི་མེད། ཆང་མས་ཉིན་རེའི་མེ་ཆེད་ནང་བདེ་སྐྱིད་འདོད་
 པ་རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱོས་དང་བདེ་སྐྱིད་གྱི་ཙམ་བཤད་
 རེད། ཇི་ཙམ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་མི་
 དེར་རེ་དོགས་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་དང་། སེམས་ནང་དང་ངས་སྤྲུག་
 གཞན་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བྱེད།

ད་ཆ་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་དུ་ནང་གི་བསམ་
 སྤྱོད་བཟང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཐོག་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་དགོས། རྒྱ་
 གར་ནང་ལ་མཆོད་ན་ཡོད་ ༡༠༠༠ གོང་ནས་སྤྱོད་རྒྱ་
 དང་འཆོ་མེད་ནི་པའི་ལྷ་བྱུང་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་ལ་དར་
 ཡོད། རྒྱ་གར་མི་ཚོ་ཇིའི་འོག་ལ་ཡོད་སྐབས་དེང་དུས་ཤེས་



ཡོན་ལམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། ད་ཆང་ཡག་
 པོ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ཚོ་ཇིའི་ལམ་ལུགས་ནང་བསམ་སྤྱོད་
 བཟང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་དང་། ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྤྱོད་གཉིན་པོའི་
 ལྟར་བསྐྱོན་དགོས་མེད་ཐོག་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད། གཙོ་
 ཆེར་དད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་རེད། བཅེས་ནས་
 ཡེ་ཤུ་དང་ཇི་འཕྲུལ་ལུགས་རེད། དད་པ་ཙམ་བྱས་ནས་
 བྱིན་པ་ཡིན་ན་དེས་ལྷེང་ངེས་ཤིག་མེད། བྱམས་བཅའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པར་དད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད། མའི་
 བྱམས་ཇི་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

ནམ་དཔྱིད་ཤེས་རབ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས། ཞེས་
 སོགས་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་
 མཐུན་སྦྱེལ་སྒྲོར་དང་། བོད་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་
 ཆང་མ་རིག་པ་སོགས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་ནས་དར་པའི་ལུགས་
 བཤད་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་བའི་ཐབས་མཛད་
 བཞིན་པའི་སྒྲོར་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱུལ། མཐར་འགྲིཊ་དུ་གིས་
 བྱམས་ཇི་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།

འབྲས་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་ཁྱེད་དུ་ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་སྤྱད་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་གྲགས་ ལྷན་ཙམ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་འདེན་ཞུས་པ།

༡༢། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱོད་
 རྩི་ཆེན་ ༢།༡༠ ཙམ་ལ་འབྲས་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་ཁྱེད་དུ་
 ཡ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་སྤྱད་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་གྲགས་ལྷན་
 ཙམ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་འདེན་ཞུས་སོང་།

དེ་ཡང་འབྲས་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་ཁྱེད་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱིས་གཏན་ལགས་གྱིས་འདི་གའི་
 གསར་འགོད་པར་གསུང་དོན། སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱོད་སྤྱུལ་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་གསལ་གནས་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་སྤྱུལ་
 བརྟེན་བཞུགས་ཤིག་གི་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད། བརྟེན་བཞུགས་དེ་
 འབྲས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ནས་བརྟེན་བཞུགས་
 བསྐྱར་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། བརྟེན་བཞུགས་སྤྱོད་གྱི་

འདུན་པ་དང་མི་མང་ནམས་ལ་མཇུག་པའི་ཐབས་མེད།
 དེར་བརྟེན་འབྲས་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་ཁྱེད་གྲུ་ཆང་ངོས་ནས་དགེ་
 འདུན་པ་དང་མི་མང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཞུས་ཡོད། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 ཇི་ཁྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། གར་པ་ཆོས་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ བཀའ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཁྱེད་སྤྱོད་པོ་མཁས་དབང་ཟམ་
 གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ལྷན་ལྷན་ལ། ཟླ་
 སྤྱུལ་དགེ་བཤེས་ནམ་ལ། འབྲས་ཆོག་གསལ་དང་མང་དང་བཅས་
 པ་འདིར་ཐེབས་ཡོད། དེ་རིང་སྤྱོད་འདེན་དང་ལྷན་འདུ་ཁང་
 དང་ཆོས་ར། གཟིམ་ཆུང་བཅས་ལ་རབ་གནས་གནང་རྒྱ་
 རེད།

དེ་རིང་གཙོ་པོ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱོད་སྤྱུལ་མགོན་ཆེན་པོ་

མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་པད་བརྟེན་པར་ཞབས་རིམ་གང་སྤྱོད་
 དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ། བོད་དོན་འདེན་མཐའ་གསལ་
 བར་ཞབས་རིམ་གང་སྤྱོད་དགོས་པ། གསུམ་པ། དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་མཁན་ལྷན་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་དབྱས་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་ལ་ནད་ན་ཆེ་མི་ཡོང་བ་དང་
 སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱོད་སྤྱུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་
 བཞིན་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ཐོག་ཞབས་རིམ་གང་སྤྱོད་དགོས་པ།
 བཞི་པ། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་
 གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠༠ འཁོར་པའི་དུས་དྲན་སྤྱད་བཅོ་
 ཞུ་རྒྱུ་རེད།



ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག གང་ལྟར་མཐོང་བ་མངོན་གྱི་རྒྱུ་
 ཅུང་ཟད་ཤོག་གྱི་རྒྱུ་ ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅས་བཤད་བཞིན་
 པའི་མཐོང་བ་མངོན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཆོན་རིག་པས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་
 ས་གཙུག་པོ་ནི་མཐོང་བ་མངོན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཅུང་ཟད་ཤོག་གྱི་རྒྱུ་
 དེ་དག་ནི་རྗེས་དཔག་ཡོང་བ་བརྟུན་པ་བརྟུན་པ་རེད། མཐར་
 མངོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡར་གཏུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོད་
 མའི་གཞུང་གྱི་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་མངོན་
 གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་དགོས། མཐོང་བ་མངོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཤིན་ཏུ་ཆོད་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་སྤྲེལ་བ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།
 མཐོང་བ་མངོན་གྱི་རྒྱུ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་
 ཏན་ཏན་ཡན་ཤོག་པ་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་ནས་དེང་དུས་ཆོན་
 རིག་རྒྱུ་དེ་དག་གི་དངོས་ཁམས་ལ་གཙུག་པོར་བསྟེན་ཡོད།
 དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོན་རིག་པ་ཆགས་སྤྲེལ་། ཁོས་
 སེམས་ལ་ཞིབ་དེ་བཟོ་བྱུང་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཆོན་རིག་
 གི་སྤྱི་ཆོན་ནང་རིས་པས་ཆོན་རིག་གི་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་ཆོན་འདི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁོ་རྒྱུ་ཆོན་པ་ནང་ཤེས་པར་
 ཉམས་ཞིབ་བཅའི་ཞིབ་འདུག་བྱེད་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་སྤྲེལ་ཆ་ཡོད་གི་ཡོད།

གང་ལྟར་ཆོན་རིག་པས་དངོས་ཁམས་རིག་པ་གཙུག་པོར་
 བཤད་པ་དེ་དང་། ང་ཆོས་ངས་རྒྱུ་པའི་གཞུང་ནང་ནས་
 སེམས་ཁམས་རིག་པ་གཙུག་པོ་བྱས་ནས་གསུང་པ་དེ་གཉིས་
 ཡན་ཆུན་བསྟེན་ནས་འགྲོ་བྱུང་ན། ཆོན་རིག་ཐོག་ལ་ཡིན་
 ནའང་ཡན་པ། ད་བར་ཆོན་རིག་པས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་ས་



ནི་དངོས་ཁམས་གཙུག་པོ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། ཆོད་རྒྱལ་
 དངོས་ཁམས་རིག་པ་ quantum physics རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཤད་
 ཡོང་སྤྲེལ་ཏ་ལས་པ་རེད། དབྱ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་སྤྲེལ་
 བ་ལྟར་གྲུབ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཆོད་རྒྱལ་དངོས་ཁམས་རིག་
 པའི་ཐོག་ནས་ཏག་ཏག་བཤད་ཡོང་གི་འདུག

དོས་ཀྱི་དོ་ཤེས་པ་རྒྱ་གར་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ཆོན་རིག་
 པ་སྤྱི་ཞབས་རྒྱ་ཇ་ར་མན་ན་ Raja Ramana ལགས་ཀྱིས་
 ཆོད་རྒྱལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འཛམ་གླིང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རིག་གནས་གསར་པ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་གར་
 ནང་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་མོང་ནས་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་བྱེད་

པ་རེད། ཅེས་པ་ཡུལ་ཆེར་ལོ་ཉི་ཤུ་མོང་ལ་བརྟུན་བྱུང་། ང་ཆོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནས་དེང་དུས་ཆོན་རིག་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་ནང་
 སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྤྱི་ཆོན་ཐུབ་པར་སྤྱི་ཆོན་ལ་སེམས་ཁམས་
 རིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད། ཉམས་སྤྱི་
 གང་ཅེས་ཡོད་པ་ཆོས་ཆོན་རིག་གི་གནས་སྤྲེལ་ཡག་པོ་
 ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཆོད་ནང་སྤྱི་ཆོན་པའི་འདོད་པ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་བཞེད་ཡོང་
 གི་འདུག སྤྱི་ཆོན་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆ་ཆང་བཞིག་ཡོང་བར་
 དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་རྒྱུ་གར་ནང་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན་དེ་
 དག་ཆང་མར་སྤྱི་ཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེང་སྤྲེལ་
 ང་ཆོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཕ་ཆོན་གཅིག་ནང་སྤྱི་ཆོན་ཡོད། ཆོན་རིག་
 ཡར་རྒྱས་ཆོན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་འདི་ང་ཆོས་སྤྱི་ཆོན་བྱེད་
 རྒྱུ་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐུབ་ན་གཉིས་ཡན་རེད་
 འདུག ཆོན་རིག་པ་ཆོ་ལའང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྒྱུ་
 གཙུག་པོ་བཤད་ཡོང་དུས་ཡན་ཤོག་ཏ་ཅང་ཡོང་བ་དང་། ང་
 ཆོར་ཡིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་ཆ་ཆང་བཞིག་ཡོང་
 བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་ཆོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་
 ལེན་པུ་ཆེན་བརྟུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷ་སྤྱི་
 རོལ་བའི་རྩི་རྩི་ལེན་གསུང་མཁུར་ཟབ་མོ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་
 འབྲེལ་སྤྲེལ།



ཡགོང་ས་མཆོག་སྒྲོམ་གྱི་ཆོད་རྒྱལ་སྐོར་དབུ་བཞུགས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆོད་གི་ ཐེབས་སྒྲོན་མཛད་སྒྲོལ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༧ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་པོ་མིའི་
ཆུ་མེད་པའི་དབུ་བཞུགས་སྐོར་ཡགོང་ས་མཆོག་
ཆོད་པོ་མཆོག་གི་གར་སྐོར་ཕྱགས་མོན་ལྟོ་འདྲོད་རྒྱ་སྒྲིབ་པོ་
མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤྲུངས་བཀའ་ཁྱིམ་སྒྲོམ་གྱི་ཆོད་རྒྱལ་སྐོར་ཡགོང་ས་མཆོག་
དབུ་བཞུགས་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་མཁའ་མང་སྒྲོ་
གསལ་བྱེ་པའི་སྒྲིབ་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་སྒྲོན་མཛད་སྒྲོལ་ཆེབས་
སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༤༠ ཙམ་ལ་མགོ་
པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་བཀའ་ཁྱིམ་སྒྲོ་
མང་གྱི་ཆོད་གི་གཞིས་ཆུང་པོ་བྱང་ནས་དུང་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་
བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་པོ་ཆེར་ཡུལ་སྐོར་འཁོད་བསྐྱེད་
འབྲས་སྤྲུངས་བཀའ་ཁྱིམ་སྒྲོམ་འདུ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཁག་
གཅིག་གིས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་རིང་མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་དང་རྒྱུ་
མ། ཅ་བ་ཤེས་རབ། དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་
རྣམ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆོད་རྒྱལ་སྐོར་འབྲུལ་ཞུས།

དེ་ནས་མགོ་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཙམ་ལ་
ཆེབས་འགྲོ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་མཁའ་མང་སྒྲོ་
གསལ་བྱེ་པའི་སྒྲིབ་འདུ་ཁང་གི་སྒྲོ་འཕྲོར་འབྲུམ་དུ་ཡུལ་སྐོར་
སྐོར་འཁོད་སྐྱབས་མཁའ་ལས་ཟུར་དང་དགེ་བཤེས་རྣམས་
ཀྱིས་སེར་ཐོང་བསྐྱིགས་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱེད་གཞི་བཞུགས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནང་ཡུལ་སྐོར་འཁོད་མཆོག་གི་གར་
ཉིན་དུའི་སྒྲོ་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་ཁག་
གཅིག་གིས་གྲུ་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་ཐེབས་འབྲུལ་ཞུས་པ་དང་། དགའ་
ལྷན་ཁྱིམ་གནད་ཟུར་རྣམས་གཉིས་མཆོག་ མཆུངས་མེད་གར་
བྱང་གི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་མཆོག་ གནད་ས་གྱུ་ཆང་ཁག་
གི་མཁའ་ལས་ཟུར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུ་ལ་དཔོན་ཟམ་གདོང་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲོགས་ལ་སྒྲིབ་གི་སྐྱེད་མཛོད་
ལྷེ་ལྷེ་སྐྱེད་པོ་ལྟོད་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
མཆོག་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
ཆོགས་སྒྲེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་སོགས་རྣམས་ཐེབས་བསྐྱེད་



ལེན་གཟུང་རྒྱལ་ཞུས།

གི་མ་རེད་ཅེས་ཞེ་དྲགས་གསུང་གི་རེད།

དེ་རྗེས་འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲོགས་ལ་སྒྲིབ་གི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་ཀྱང་
མཆོག་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་
དོན།

དེ་རིང་ཆེད་མངགས་སྒྲོགས་ལ་སྒྲིབ་གྱི་ཆོད་དུ་བཅར་བ་རེད།
གྱུ་ཆང་གི་གནས་པ་དྲན་དགེ་བཤེས་བཀྱིས་སེར་རྣམ་པ་དང་།
སྒྲུ་ལ། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་པ་བཅས་ཐེབས་པར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། གྱུ་ཆང་འདིའི་ཡིག་ཆ་པར་
ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་གནད་
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ངོས་ཀྱིས་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་
མ་དེ་དྲན་པར་སྐྱབས་འགར་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད། ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་
འདུག ངོས་ཀྱིས་རྟེན་ཉི་མའི་སྐྱེད་པོ་རྣམས་བཤད་ལུང་ཞུས་
པ་རེད།

ངོས་ཀྱི་དགེ་རྟེན་གཅིག་པོ་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་རེད། སྒྲིབ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཕྱིར་ཐང་པར་ཆེན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་སྒྲིབ་གི་ཡིག་ཆ་འདི་ཏུ་
ཅང་གཅིགས་ཆེན་པོ་གནད་གི་རེད། ངོས་ཀྱིས་རྟེན་ཉི་མའི་
སྐྱེད་པོ་རྣམས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་པ་རེད། རྟེན་ཉི་མས་
འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་ཆེ་མོས་གནད་གི་
རེད། ངོས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞུས་ན་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིར་ཐང་པར་ཆེན་གྱི་རྣམས་འད་
ཡོད་པ་བཅས། །

རྟེན་ཉི་མས་ཀྱན་མཁུན་ཆུ་མའི་ཡིག་ཆ་འདི་གཅི་ཆེ་མོས་
གནད་གི་འདུག གང་ལྟར་མཁའ་མང་སྒྲོགས་ལ་སྒྲིབ་གྱུ་ཆང་
ཞེས་འབྲས་སྤྲུངས་ལ་མཆོན་ན་འབྲས་སྤྲུངས་པོ་བྱང་གི་ཞེས་
བྱང་ངོས་རྟེན་གསུམ་སྒྲིབ་གི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟོད་པ་རེད། ཆོས་
ར་དེའི་ནང་ནས་མཁའ་སྐྱབས་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་
མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དུས་ཕྱིས་སྐྱེད་པོ་ཞེས་ཞུས་པའི་གནད་མཁའ་
གཅིག་ནི་རྟེན་ཉི་མ་སྒྲོལ་དཔོན་རེད། ཕྱག་དཔེ་ཏུ་ཅང་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱ་བྲལ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་རེད།
ང་ཆོ་བཅོན་ཕྱི་ལྟུང་ནས་བཅོན་ཕྱི་ལྟུང་པའི་མིང་ཁྲུ་ཏེ་
ཐབས་སྐྱོ་བོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དཔལ་རྒྱལ་ཆེད་ཆོས་བརྒྱུད།
རིགས་པའི་ལམ་ནས་གནད་ལ་ཡལ་ནས་སྐྱེད་དེ་འཛིན་
སྒྲིབ་སྐྱེད་པའི་ཞུས་པའི་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟུང་དུ་གཏོགས་པོ་
རེད་འདུག བྱེད་རང་ཆོས་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛོམས་པར་
ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་
ཡིན། སྒྲིབ་བདག་ཆོ་ཡིན་ནའང་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྐད་གྲགས་
ཡོད་པའི་སྒྲོབ་གཉིས་ཁང་གི་ཐོག་ལ་ཞུས་པའི་འདེབས་ལྟ་བུ་ཆེ་
བཞག་ཆུང་བཤེས་བྲས་རྣམས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དུལ་
ཞལ་འདེབས་སྒྲོན་ས་མ་རྟོར་བ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། བཀའ་ཁྱིམ་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་
སློབ་སྤྲུལ་རྗེས་གཟིམ་ཆུང་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་
ཡོད་པ་བཅས། །

ཞེས་སྟོང་། དེ་ནས་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ཚེས་ལྷག་མཉམ་ཞི་འཛུགས་
མེད་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཏུ་ཅད་ལྷག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་རེད། དཀར་མེས་ཞོ་
ན་རྩེ་མཁན་ཏུ་ཅད་ཡག་པོ་རེད་འདུག དེ་བཞིན་གོས་ལ་
དང་འདོད་མ་བྱས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་
པ་རེད།

གང་ལྟར་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ཚེས་ནས་ཕྱི་ལོ་ཚེས་ལྷག་ ངོས་
རང་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ཚེས་དང་ཕྱག་ཕྱོད་། དམར་ཕྱོད་རང་
རེད། ངོས་རང་ཏུ་ལས་སྐོང་། སྐབས་ཤིག་ལྷ་ཡིར་རྒྱ་
ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ཚེས་པ་གཅིག་གཅིག་ཕྱི་
རང་རེད། ངོས་ཀྱི་འབྲིས་སྤྱད་འདུག ངོས་རང་དང་པའི་
དད་པ་ཞིག་སྟེན་སྐོང་། ཁོང་གི་ཕུས་མོ་ལ་ལོ་ལྷག་མཉམ་གོ་
གཏུགས་པ་ཡིན། ཏུ་ཅད་ཡག་པོ་རེད། རྒྱ་གར་གཅིག་ཕྱི་
ལོ་ཚེས་ལྷག་ས་འཛུགས་འཛུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཏུ་ལས་པ་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
རེད། དེ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
གསུང་པ་མ་ཟད། དེ་ཡང་རིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་འགྲོ་བུ་
གསུང་པ་ཡིན་སྟེངས། རྒྱ་གར་ནང་གྲངས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་
ནས་བཟུང་སྟོན་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་གསུང་
མཁན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོར་རེད་འདུག བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ནང་པའི་ཆོས་ནང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྟོར་གསུང་
གི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ལ་བཞེན་བཅོམ་བྱས་དགོས་སྟེངས་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཤེས་དགོས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་
པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་
སྐབས་འཛུགས་ཆེན་རིག་ཡུལ་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་པའི་དུས་
ཆོད་ལའང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྟོར་ལ་ནང་པའི་སེམས་
ཁམས་རིག་པ་ནས་ཆུར་སྟོང་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་
བཞིན་འདུག དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་
པོ་བཅོམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་
རེད། ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་སྟེངས་རྗེས་རྗེས་འཛུགས་
ཆོད་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྟེངས་ཡོད་པ་བཅས།

སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ བཞེན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ བཞེན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་



༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟུང་
མཉམ་ཞི་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་

གནང་། དེ་ནས་འབྲས་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ཀྱིས་བཞེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་
གྲུབ་མཆེད། ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
གཞུང་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
དགེ་བཤེས་ལེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་ལགས་ཀྱིས་བཞེན་པ་གཙོ་
སྟོང་གནང་། འབྲས་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་

དེ་ཡང་ལོ་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཚེས་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༩ ཚེས་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ནས་དབྱེ་མ་བཞེན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བཞེན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
བཞེན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་

དེ་རིང་འདིར་དབྱེ་མ་བཞེན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ཡོད། དབྱེ་མ་བཞེན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
དེ་དག་ཡིན་པ་རེད། ཤེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
བཞེན་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
པ་བཅས་གཞིའི་གནས་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
དང་། འབྲས་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་



གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལས་དང་པོའི་ས་ནས་ཇི་ལྟར་བཤོད་དགོས་པ་མཛད་ན་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོའི་ནང་ག་ཏེ་ག་ཏེ། སྤྱི་རབ་ག་ཏེ། སྤྱི་རུ་ག་ཏེ། བོ་རྟེ་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་དགོས། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་དམིགས་ལྷུ་ལ་ནི་དཔེ་ཆ་བཞག་ནས་དགེ་བཤེས་བཞག་ཇེས་ཨ་རིར་འཛོན་འགྲོ་བྱ་བ་ཐོ་འདྲ་པོ་མིན་པར། དཔེ་ཆ་བཞག་པའི་དགོས་དོན་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བྱ་བ་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་དེ་རིམ་པས་ཡར་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ཚོགས་ལམ་དང་། སྤྱི་རུ་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ། མི་སྒྲིབ་པའི་ལམ་བཅས་ག་ཏེ་ག་ཏེ། སྤྱི་རབ་ག་ཏེ། སྤྱི་རུ་ག་ཏེ། བོ་རྟེ་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་ཆོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱེལ་དགོས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ན་འང་ཆོ་འདི་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་མ་མིན་པ་དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙུན་མ་མིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ལམ་སྤྱི་བྱ། དེ་ནས་ཐུ་མཐུད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་སྤངས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ལོང་དུས་སྤྱིར་ལམ་ཐོབ། དེ་ཐུ་མཐུད་བསྒྲིམས་ནས་མཐོང་ལམ་འཐོབ་ཀྱི། ངོས་ལ་ཞིག་ནས་བསྒྲིམ་ཀྱུ་དེ་དུས་ཆོད་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་འདིར་སྤྱིར་ལམ་འཐོབ་མི་ཡོང་ངམ་སྤྱིར་ལམ་པ་བྱུག་གི་ཡོད།

དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཚོགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆ་བཤེས་རབ་ཏུ་ལས་པ་རེད། དེའི་བཞེད་དགོངས་ཚུལ་དུ་དབྱུག་པ་བཞི་བརྒྱ་པས་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་ཀྱིས་མཚན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ནས་ཆ་བཤེས་རབ་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ལྟ་བུ་རེད་འདུག ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་ལས་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་ཤོད་བཞིན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཀྱིས། ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་བཞེན་ནས་བཏགས་པས་ཅི་བྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་ཏུ་ཅང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཞིན་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྟར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཐ་སྤྱོད་དུ་རང་མཚན་ཡོད་མེད་སྤྱིར་ལ་དུ་དབྱེད་པ་ཡང་ཡང་གནང་ཡོད། མཐར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པས་བསྒྲིམ་ནས་ཆ་བཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་དབྱེད་ལ་འདུག་པ་དང་། འདུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་ཆ་བཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོག་

འགྲེལ་དབྱེད་མ་ཆོག་གསལ་བཅས་གཞུང་དེ་དག་མཛད་ཡོད། ང་ཚོས་གཞུང་དེ་དག་རྒྱན་དུ་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་གོ་མས་བསྟན་པའི་བདག་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་དཔེར་ན། སྤྱི་གས་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟོང་ར་བཟོད་མི་བདེ་བ་ཡོང་བྱ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད། ཅ་འདུག་པའི་གསུམ་འདྲེས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། སྤང་ཡང་མི་བདེན་པ་ཟེར་བ་དེ་མལ་ཆེར་ངས་པ་རྟེན་བྱུ་ཞིག་དང་།

སྤང་བ་སྤྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུག་གི་བཞི་མདོ་ན། །གཞི་ཅ་བྱལ་བའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཟ་ཟེ་མཐོང་། །བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ལྟ་མོ་ཞིག་དེ་གདའ། །བདེན་ནོ་མ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོར་སྤྱོད། །ཞེས་གསུང་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་ལྟར། གོ་མས་ན་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་པའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། གོ་མས་ན་རིམ་པས་སྤྱོད་ལྟར་བཟེབས་བྱ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་འདུག སྤྱོད་ལྟར་བཟེབས་བྱ་དེ་ཡང་མི་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་སྟབས། གང་ལ་བྱ་མཚན་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་ཆེ་བུ་འགྲོ་བྱུ་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ཅ་བཞེན་པོ་ཞིན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བཞེན་འགོག་བདེན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཆོག་པ་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་བྱ་བྱ་ཞིག་དང་། མཐར་ཐུག་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། བྱལ་བའི་ཡིན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོང་ཆོག་པ་བསམ་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིག་འདུག

གང་ལྟར་ཐོས་དོན་སྤྱི་བལ་ལ་གཞི་ལ་དགོས་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་དཔེ་ཆ་རྒྱན་རིང་བསྟན་པའི་དོན་དག་ནི། ད་ལྟ་བུ་མ་ཐག་པ་ནང་བཞིན་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱི་རབ་ག་ཏེ་སྤྱི་རུ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་ཆོག་ལམ། སྤྱིར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་བཅས་དགོས། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་བྱ་མཚོའི་གསུང་ནང་ལ་འདུག བྱ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བཤེས་སྤྱིར་ལམ་པ་རེད་ཅེས་ཡོང་གྲགས་བཤད་མཁན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་འདུག ང་ཚོ་འདིར་འབྲས་སྤངས་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་རེད། ཁྱོད་རང་ཆོའི་ནང་དེ་ལ་སྤྱིར་ལམ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ནས་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་བྱ་ད་ལྟ་མེད་ནའང་། རིམ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བྱུ་བཞིག་དགོས། མཁྱེན་སོང་ངམ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་གཉེར་བྱས་པའི་དགོས་དོན་ཐོག་མ་ཐོས་བྱུང་གིས་སྤྱོད་འདོག་བཅད་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྤྱི་བྱ། ཐོས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤིང་ཞེས་ལུང་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་གནས་བཅོལ་མི་དགོས་པར་སོ་སོ་རང་གིས་བསམ་སྤྱོད་བཏང་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐག་ཆོད་པ་སྤྱོད་པ་ཤར་བྱུ་བཞིག་དགོས། དེ་བསམ་བྱུང་གིས་ངས་པ་རྟེན་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད།

བསམ་བྱུང་གི་དོན་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དེ་ལ་ཞོགས་པ་གཉིད་སྤང་པ་དང་གཙོ་བོ་བྱུང་བྱུང་གི་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱུང་བྱུང་གི་སེམས་སྤྱོད་མཁན་གྱི་བདག་ཅེས་པ་དེ་གང་དུ་འདུག་གས། བསམ་སྤྱོད་གཏོང་ཡོང་སྤྱོད་ཅ་བ་ནས་མཛུབ་མོ་འདུགས་ས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་འདྲོར་འདྲོར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཅ་བའི་མ་ཅ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་བྱུང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་ཆེ་ཤིས་ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་གིས་མལ་ཆེར་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུག་ཏུ་རིང་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་བྱུང་གི་སེམས་ལ་ཏུ་ཅང་ལུ་ཆུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ཡོང་དུས་རིམ་པས་སྤྱོད་ལྟར་བཟེབས་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་འདུག དེར་བཞེན་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། དེ་ནས་སྤྱོད་བྱུང་དང་། རིམ་བཞིན་སྤྱིར་ལམ་ཐོབ་བྱུང་བཞིག་ལ་འགྲོ་བྱུ་བཞིག་དགོས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཉིད་མཛོད་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་པའི་པོ་ཤེས་ཐོབ། དེ་ནས་ས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནས་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། ང་ཚོས་དཔེ་ཆར་བསྟན་པ་ནི་ལམ་ཁ་འདིའི་དོན་དུ་རེད་མ་གཏོགས་དགེ་བཤེས་མིང་འཛོག་བྱ་གཅིག་ཤུ་མ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱེལ།



སྒྲིལ་པ་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འབྲས་སྤངས་སྒྲོགས་ལ་གླིང་གི་ཚོད་
རྒྱུགས་ལ་བྱུགས་ཞིབ་མཛད་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྤུལ་བ།



༡༣། ཁྱིལ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་
ཉལ་པ་ཉིན་པོར་མིའི་སྒྲུབ་མེད་པའི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡེ་མོར་
ས་ལ་སྒྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཀླུ་གས་ཚུ་ཕྱོགས་མོན་ཚོ་
འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོར་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་མཁས་མང་སྡོལ་གསལ་བྱེ་བའི་སྒྲིབ་
བྱ་ཆར་གཉི་ཚོར་ཀླུ་གས་ཐོག་བྱགས་ཞིབ་མང་དང་རྗེས་པ་གཟའ་
སྤྱི་པ་སྒྲུབ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་མུ་དྲོ་ཚུ་ཚོ་དང་། ༡༡༠ ཅམ་ལ་
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ལུཔ་པའི་གཟེ་མ་རྒྱུང་པོ་དབང་
 རས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སློང་གསལ་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་
 འདུ་ཁང་ནང་གི་ཚོད་རྒྱལ་ས་ལས་རིམ་གྱི་ཆོག་ས་མགོན་
 དུ་ལེགས་སེར་བདེ་བར་འཁོད་གྲུབ་མཚམས་གྲ་ཚང་གི་
 འཛིན་གྲ་རིམ་པས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྗེའི་ཁོངས་ནས་
 དབྱ་མ་དང་། ཚད་མ། ཡར་སྤྱན་བཅས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱལ་ས་སྤྱན་
 དཔལ་ལྷན་པ་དང་། ཚོད་རྒྱལ་ས་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་
 པར་གྲུབ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་
 ལྷལ་དོན། དེ་རིང་དམ་བཅའ་ཆོག་ས་ཉི་ཡིད་དབང་འབྲེག་
 པ་རྩ་བུ་དང་། ཏ་ཅང་ལག་པོ་འདུག མ་གཞི་ནས་རྒྱང་
 གྲགས་དེ་གསལ་པོ་འདུག ཁྱེད་རང་ཆོས་རྒྱགས་གསལ་

གཏོང་སྐབས་ངོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་ནང་བདག་ས་དོན་བཙལ་ན་
 རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ཙམ་གྱི་ཡོད་པ་
 མ་གཏོགས་ཡར་དྭ་ཅང་བརྩལ་ནས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མཐུབ་
 མོ་འཐུགས་ས་ཚད་མ་བདད་། ཆད་མའི་འཐུག་ལུལ་རང་
 མཆན་ཞིག་ང་ཚོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མཐུག་
 དུ་ཐ་སྟོན་དུ་གྲགས་འདུག་ཅེས་པ་མ་གཏོགས་དྭ་ཅང་བརྩལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་བཟོ་འདུ་ཞིག་རེད།

རྩོམ་པོ་དེ་ལ་དགའ་ཚུན་དགེ་བཤེས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་དགེ་
བཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། རྟགས་གསལ་བ་དང་ནས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཡིན་འགྲེལ་བཤེས་དང་། མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་མིན་འགྲེལ་བཤེས་བརྗོད་མཁན་ཞིག་ཡོད།
སྐབས་རྗེ་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐོག་མར་མཁས་མང་སྟོ་
གསལ་སྤྱིར་གྲ་ཆད་ནས་སྟོབ་གཉེར་གཞན་སྟེ། ཕྱིས་སྐད་གཤམ་
ཚུན་གྲི་བ་གཞན་པ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡུལ་པའི་
ཡོངས་འཛིན་གཞན་པ་རེད། དངོས་འབྲེལ་མདོ་རྟགས་རབ་
འབྱས་སྟེ་བཞིག་རེད། གྲ་ཆད་འདི་ནས་ཐོན་པ་རེད།

ངོས་ཀྱིས་དུས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་
ནའང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བཤད་

ལྷ་ཞིག་ཆགས་ནས་མཐོང་པ་མངོན་ཀྱང་སྤེང་སྤེབས་སྐབས་
 ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་འཁྲིལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཏཅ་ཏཅ་རེད་འདྲག
 དེར་བརྟེན་གལ་ཏེ་འཇམ་སྤྲིང་མུ་མཐུད་གནས་པ་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་འབྱུང་ཡི་བརྒྱུ་ཁྲག་ཁ་ཤས་
 གནས་རྒྱ་རེད། སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་བརྟེན། རིགས་པས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ནས་མཐར་
 གཏུགས་ཡོང་སྐབས་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་པ་
 ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་སྦྱིར་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་དྭ་ཅང་ཡག་
 པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 སྤོང་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཆོས་ནི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་མིའི་ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་རྩེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟེན་སྦྱོང་བྱས་ནས་
 སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྦྱབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དྭ་ལས་པ་ཞིག་རེད་
 འདྲག དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ཁྲམས་ནང་པ་ཆགས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་རང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོང་བུ་རྒྱ་དེ་འཇམ་སྤྲིང་འདྲིའི་སྤང་མི་
 སྦྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏཅ་ཏཅ་རེད།

[illegible]



རྒྱ་འབྲུག་ འདི་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས།

ང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་འདི་དུང་རྒྱ་མཚོ་ལོ་འབྲུག་སྤེ། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་སྤྲུལ། ང་ཆོས་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད། འཇམ་སྤྲིང་གི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་བཞིན་པའི་འཇམ་སྤྲིང་གཞན་དག་དེ་ཆོད་གསལ་ལ་ང་ཆོས་སྤྲོན་ལམ་བརྒྱག་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྲོན་ལམ་འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་སྤེ་འགྲོ་རྒྱ་ནི་འཇམ་སྤྲིང་འདིའི་སྤེང་གི་སྒོ་གཞན་དེ་དག་རེད། དེའི་ནང་ནས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་མི་འདུག་མེ་ཁོན་རེད། འགྲོ་བ་མི་དུང་ཕུར་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྲོད་མི་འདུ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མིར་སྤྲོད་ཆ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ནམ་རྒྱུན་སྤྲོད་འདོད་མོ་བ་ཟེར་བ་དེ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱུད་ལེགས་སྤྲོད་ཆོས་བརྒྱད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་བདག་པོ་རྒྱ་མཁའ་པོད་པ་མ་གཏོགས་མེད། ང་ཆོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྤྲོན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་པ་འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བཤད་ཡོད་དུས་འཇམ་སྤྲིང་འདིའི་སྤེང་གི་མི་དུང་ཕུར་བདུན་ཅུ་ཙམ་ལ་ཡལ་ཆེར་ཡན་ཐོགས་ཡོད་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག་མཁའ་མོང་ངམ།

ད་ལྟ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དེ་དག་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་མཁའ་ཆོར་ཉགས་གསལ་འདི་ཙམ་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད་དམ། ༼བཞད་མོ་བཞད།༽ གང་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཁས་ནས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་མེད་སྤྲོད་ཆ་གང་ཡང་བཤད་མི་དགོས། ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་སྤྲོད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་བར་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཉན་ཉན་ཡན་ཐོགས་གྱི་ཐུབ་པ་འདུག་ འཇམ་སྤྲིང་མི་དུང་ཕུར་བདུན་ཅུ་ཆང་མ་རྒྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྤྲོད་རེད། རྒྱག་བསྐལ་དང་བདེ་བ་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཆོས་སྤྲོད་ཆ་ཆ་རེད། ཆོ་འདི་གཅིག་པོར་ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་སྤྲོད་པ་དང་བག་ལེབས་པ་ཞིག་དགོས།

ངོས་དང་སྤེ་ཤན་པ་གཉིས་ངོ་ཤེས་པ་རེད། མི་ཡག་པོ་རེད། བསམ་སྤྱོད་ཅང་ཡོད། ཁ་སང་ཁོང་གིས་ངོས་ལ་གཉིད་གཏང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། གཉིད་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་ལ་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་



རེད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཛོལ་རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་ས་ལ་བཤོད་རྒྱ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཞོར་ལ་གཉིད་སྤྲོད་པོ་ཡོད་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་ཉན་ཉན་རེད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྲགས་རྒྱུང་དུ་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིན་དུ་མཐོང་བ་ཆགས་ཡོད་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་དངངས་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་ཁོར་ནས་མེད་པ་ཉན་ཉན་ཁྱུང་པར་འདུག་ དེ་དག་གིས་སེམས་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། སེམས་ཞི་བ། ལུས་བདེ་བ། གཉིས་སྤྲོད་པ། དེའི་ཐོག་ནས་ཆོ་རིང་བ་ཡོད་གི་ཡོད། ཆོ་སྤྲོད་ཟེར་རྒྱ་འདི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་རྒྱག་ཆོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་མེད། ཆོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་བཟོ་བར་ཤོས་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། དེའི་སྤེང་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཆོ་རིང་བ་འདིས་ཡོད་གི་རེད། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་གྱི་པའི། ༼བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།༽ འགྲོ་བའི་དབྱུག་བསལ་བའི། མི་ཟད་གཏོར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ།༽ འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་གྱི་པའི། ༼སྤྲོད་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ།༽ སྤྲོད་ལམ་འབྲུམས་གིང་དུ་བ་ཡི། འགྲོ་བའི་ངལ་བཟོའི་སྤྲོད་པའི།

ང་ཆོ་སྤྲོད་པ་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་འདྲ་བ་འདི་གང་ཐུབ་གཞན་ཡན་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྤྲོད་པ་འདི་ཐུངས་ཡོད་ན་འདྲ་བ་འདི་དོན་ཡན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་འདུག་

སྤྲོད་ལམ་འབྲུམས་གིང་དུ་བ་ཡི། འགྲོ་བའི་ངལ་བཟོའི་སྤྲོད་པའི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། ༼སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ལམ་ཡིན།༽ འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། ༼སེམས་ཀྱི་ཆུ་བ་ཤར་བ་ཡིན།༽ འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག་༼དབྱིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།༽ ༼དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལས།༽ ༼མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིན།༽ འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྤྲོད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། ༼བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་འདོད་པ་ལ།༽ ༼འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ།༽ ༼སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།༽ ༼བདག་གིས་དེ་རིང་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།༽ ༼སྤྲོད་པར་འགྲོ་བའི་ཉིད་དང་ནི།༽ ༼བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས།༽ ༼རྩ་དང་རྩ་མེན་ལ་སོགས་དག་འབར་གྱིས།༽ ༼ཞེས་སྤྲོད་འདུག་གི་སེམས་བསྤྲོད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་གསུང་པ་འདི་སེམས་ལ་ཏ་ཅང་ཡན་པོ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་འདོན་བཞིན་ཡོད། བསམ་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད། ཡན་གྱི་འདུག་ ཆོ་ཆང་མ་ཆོས་གྲོགས་ནང་ཆགས་རེད། སྤྲོད་གཉིད་དེ་དག་མཐར་སྤྲོད་རྒྱག་ཡོད་སྤྲུལ་སེམས་རྒྱུད་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་མར་གྲགས་རྒྱུང་དུ་བཏང་བ་འདི་གནང་གོག་ཨང་། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འདིས་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། གནས་སྤྲུལ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་དོན་འདིས་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཀའ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཐེས་དག་འཕྲན་སྤྲོད་ཆོད་མཁའ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགའ་ལྡན་ཁྱེ་སྤྱི་དང་དགའ་ལྡན་གར་ ཅེ་འི་ཕེབས་སློན་མཛད་སློར་ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱངས་པ།



༡༣། བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་པོ་མེད་ལྷན་མཛད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཁྱེ་སྤྱི་གསལ་མོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིད་པོ་མེད་གཞི་ཆགས་སུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་དགའ་ལྡན་མ་དགོན་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཁྱེ་སྤྱི་དང་། དགའ་ལྡན་གར་ཅེ་འོས་བསམ་ནོར་ཁྲིད་གྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་སློན་མཛད་སློར་ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་ཨ་ཤི་ཆུ་ཆོད་ ༡༠༡༣༠ ཅུ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཆེབས་འཁོར་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་ཁྲིད་གྲུ་ཆང་ནས་ཆེབས་སྐྱར་བཀའ་བྱིན་བསྐྱངས་ཏེ་གཞིས་གྲོང་བཞི་པར་བྲག་གཡལ་ཆུང་ཆང་སྐྱར་སྐྱེ་མཆོག་གིས་འགན་འཁུར་དང་ཁོང་གི་ཆོས་ཆོག་ཉི་ཤོད་དུ་གཏན་གཞི་བྱས་པའི་One Rupee Foundation ཞེས་པའི་མཐུན་འགྲུར་འོག་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་ལ་རབ་གནས་དང་། དེ་བཞིན་གཞིས་གྲོང་གསུམ་པར་ས་གནས་དང་བྱར་སྤྱིད་སྐྱབས་ཆོག་གསུམ་པས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རབ་གནས་

མཛད།

དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ཁྱེ་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློབ་ཤེར་འགྲམ་དུ་ལེབས་སོར་འཁོད་སྐབས་དགའ་ལྡན་གར་ཅེ་འི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སློབ་སྐྱོར་བསྐྱེད་ཏེ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ལེབས་སོར་འཁོད་རྗེས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་ཞུས་ཀྱུ་ལྷན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་དོན།

དེ་རིང་སློན་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོག་ཆེན་དུ་འཁུག་ཅུ་རིང་བཅར་བའི་སྐབས་འདིར་མཁན་པོ་ལས་བྱར་དང་སྐྱེལ་དགེ་བཤེས་སོགས་གང་ཅུ་ཕེབས་འདུག་ཆང་མར་འཆམས་འདྲི་ཡོད། དགའ་ལྡན་དགོན་པ་ནི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་མ་དགོན་ཆགས་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲག་བཏབ་པ་རེད།

རྗེ་སྐུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆོག་ས་དང་བསྐྱར་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་འདིར་འཆོག་སྐྱེད་དུས་ཆོད་ཡང་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཙོ་ཆེ་

ཤོས་ང་ཆོ་བཅན་ཤོལ་བ་ཆགས་ནས་སྐྱབས་མཛད་མགོན་མཛད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནའང་ཀྱ་གར་རང་དབང་ལུང་པ་ནི་ཐོག་མ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུང་སེད།

ང་ཆོད་གདན་ས་ཁག་དང་། རྒྱུད་གྲུ་སྤྱིད་གཉིས། བྲག་ཤིས་སྐྱོན་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཆང་མ་གཞི་མཛད་ས་ཤིག་ལ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་བཙུགས་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ཆོས་སྤྱིད་སྤྱིད་གཉིས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཡག་ཐག་གཙོད་རེད། རྒྱུར་སངས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། ཡང་སློབ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྐྱར་པ་ཤེས་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཏེ་དུང་ཡག་པོ་རེད།

སྤྱིགས་གཅིག་ནས་ང་ཆོ་བཅན་ཤོལ་བ་ཆགས་ཏེ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ནའང་དོན་དག་ངོ་མའི་ཆ་ནས་དུས་རབས་འདིའི་ནང་སྤྱིར་སངས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། ཡང་སློབ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྐྱར་པ་དངོས་འབྲེལ་འཇམ་ཁྲིད་འདིའི་སྤྱིང་བསྐྱར་ཀྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ངོ་མས་སུ་ཆོག་པ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་རེད། བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མར་བྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་སང་གནངས་མཛལ་གྱི་རེད། བྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་རྗེས་དགའ་ལྡན་གར་ཅེ་འོས་བསམ་ནོར་ཁྲིད་གྲུ་ཆང་གི་ཕེབས་སློན་མཛད་སློར་ཆེབས་སྐྱར་བཀའ་བྱིན་བསྐྱངས་ཡོད་པ་བཅས།

UMAYLAM 中間道路

ཞུ་ཡི་ཀུའུ་ Middle Way Approach

Peaceful conflict resolution for the 21st century

www.mwa.tibet.net



སྒྲིབ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཆོས་དག་ཟེར་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་ལྟ་གྲུབ་དག་ཀྱི་ཞུས་མིང་བཏགས་ན་ཡག་ པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་བུང་།

༡༣། ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་
ཕུར་བུ་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྒྲིབ་ཞུ་བའི་ལོ་གོང་
ས་ལ་སྒྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་སྐྱོ་ཕྱོགས་མོན་
ལྷོ་འདྲི་རྒྱ་སྒྲིབ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉེན་གཞི་བྱས་
པའི་དགའ་ལྗང་གར་ཤར་ཅེ་ཐོས་བསམ་ནོར་སྒྲིབ་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་
ཁང་དུ་ཚོད་རྒྱུགས་ཐོག་བྱགས་ཞིབ་མཛད་རྗེས་བཀའ་སློབ་
སྤྲུལ་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ ཅས་ལ་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་པོ་བྱང་
ནས་དགའ་ལྗང་གར་ཤར་ཅེ་ཐོས་བསམ་ནོར་སྒྲིབ་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་
ཁང་ནང་ཚོད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོག་ས་མགོན་དུ་ལུང་ལས་སོར་བདེ་
བར་འཁོད་གྲུབ་མཚམས་གྲུ་ཚང་གི་འཛིན་གྲུ་རིམ་པས་ཕར་
ཕྱིན་དང་། སྒྲིབ་གྲུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུགས་སྒྲིབ་
བསྐྱེད་ཞུས་པ་དང་། ཚོད་རྒྱུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལེགས་
པར་གྲུབ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་
སྤྲུལ་དོན།

དེ་རིང་འདྲིར་གར་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་ནང་ཚོད་པ་ཚོད་
པ་རེད། ཚོད་མའི་གཞུང་སྐྱབས་ནས་ཉེན་གཞི་ལ་གཏོང་
རྒྱུ་འདི་ཕལ་ཆེར་ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་སྒྲིབ་དང་། རྒྱལ་པར་
ལེགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་
ནང་ནས་བོད་ལ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་རེད། སྤྱི་
མོ་ཡིན་ན་མོག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་
གས་རིང་དག་ཀྱི་ཞུས་དག་ཕྱག་ཆོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་
ནས་དག་ཕྱག་དེས་ཀྱང་རང་གི་དག་ཕྱག་ལ་བསྐྱབ་ནས་མི་
ཐོག་ཁ་གས་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚོད་མ་རིག་པའི་གཞུང་
ལ་ང་ཆོས་སྐྱབས་ནས་ཉེན་གཞི་ལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་སྤོལ་
འདི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པ་རེད། དེ་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔེ་སྤྲུལ་ཡོད་གནས་
ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ཞིབ་འདུག་བྱས་ནས་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱུར་
ཉེན་གས་གསལ་འགྲོ་སྐྱབས་འདི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག་ ཏ་
ལས་པ་རེད་འདུག།



སྒྲིབ་གྲུ་གཞི་གས་ང་ཆོ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་ཞེས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ཆོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཆོས་
རིགས་ལམ་ཐོག་ནས་ཉེན་གས་གསལ་བཏང་ནས་དབུ་པ་བྱ་
རྒྱུ་འདི་ང་ཆོ་ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་དེའི་ཆའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་
ཁོ་ནར་མ་འཁལ་པར། དེར་སྐབས་འཛམ་སྐྱབ་ནང་ཤེས་
ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ཆོན་ནང་ཕར་འབྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་
ཞིག་ཏུ་ཉེན་འདུག་ ད་བར་ཁྱེད་རང་ཆོས་དུར་ཐག་བྱས་པ་
རེད། སྒྲིབ་ཁྲིད་མཁན་དག་ཀྱི་ཆོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་
རྒྱུ་ཡིན། མཁན་པོ་རིམ་པ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་མས་དུར་
ཐག་གནང་བ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། འདྲིར་ང་ཆོའི་བརྒྱུན་མའི་
དགོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཁོང་ཆོས་ཉེན་གས་གསལ་བཏང་ནས་
བརྒྱུན་མའི་དག་པེས་ཁ་གས་ཐོན་ཡོད། དེ་སྤྱི་མོ་ཆོད་
ཡོད་སྐབས་ངོས་རང་དགོན་པ་དེ་དག་ནང་འགྲོ་གི་ཡོད། ད་
རེས་དུས་ཆོད་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད་འདུག་ གང་ལྟར་བརྒྱུན་
མ་ཆོས་རིགས་ལམ་བསྐྱབ་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུན་
སྤོལ་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ནས་དག་སྒྲིབ་མ་
ཕེབས་བྱུང་མེད་སྐབས། བོད་ལ་མཁན་མོ་བྱུང་མེད། དེར་
བརྟེན་བོད་ལ་དག་སྒྲིབ་མའི་སྤྱོད་རྒྱུན་བྱུང་མེད། གང་ལྟར་
ང་ཆོས་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་པར་རབ་བྱུང་པོ་མོ་དེ་བྱེད་པར་
ཆོང་མས་སྒྲིབ་གཉེར་བྱག་དགོས་རེད། ཅས་བོད་ཅམ་དུ་
མ་ཟད། བར་སྐབས་ནས་སྒྲིབ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་ཉེན་གས་གསལ་
གཏོང་རྒྱུ་རིགས་སྒྲིབ་དགོས་རེད་ཅེས་སྒྲིབ་གྲུ་ཁག་གི་དག་
ཀྱི་ལ་ཆོས་དག་ཟེར་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་ལྟ་གྲུབ་དག་ཀྱི་ཞུས་མིང་
བཏགས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་བུང་། རབ་བྱུང་པོ་
མོ་སྐུ་སེར་དེ་བཅད་པར་ཆོང་མས་རིགས་ལམ་སྐྱབ་རྒྱུ་
འདི་བྱུང་ན་བསམས་ནས་སྒྲིབ་གྲུའི་ཕྱག་ཆོས་ཉེན་གས་གསལ་
གཏོང་རྒྱུ་དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཁ་
གསལ་སྤོལ་གསལ་དང་མོ་ལགས་ཁ་གསལ་གྱིས་ཉེན་གས་གསལ་
བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད།

སྒྲིབ་ཆོས་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་ཡིན་ནའང་རེད། ཆོས་
འདྲ་མེན་ཡོད་མཁན་ཡིན་ནའང་རིགས་ལམ་འགྲོ་སྐྱབས་
འདི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད་འདུག་ དེར་བརྟེན་དེའི་བསྐྱེད་པ་



འཛིན་མཁན་ནི་གདན་ས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུངས་ཀྱི་
ཡོད་པའི་གདན་ས་ཁག་དེ་དག་གིས་འགན་གཙོ་བོ་ཁྲུང་ཡོད།
ད་བར་ཆང་མས་དུར་ཐག་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡིན་
ནའང་དུར་ཐག་གནང་གི། རྒྱུ་མ་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོག་ས་
ཆེན་ཐོག་ཡིན་པ་ཡོད། སྐབས་དེར་ཁྲི་བུར་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་
མཆོག་ཡོད་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་པུན་མ་ཆོས་དཔེ་ཆ་བཞུས་
ནས་དགེ་བཤེས་མ་ཐོན་དགོས། ཞེས་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་
རེད། སྐབས་དེར་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་གིས་པུན་མའི་དགེ་
བཤེས་གཤམ་བྱེད་ཡོང་ཞེས་དེ་ལྟར་གསུང་པ་རེད། ངོས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་པུན་མའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲིབ་མ་གནང་
འདུག ང་ཆོས་པུན་མའི་དགེ་བཤེས་ངེས་པར་ཡོང་ཆོག་གི་
རེད། ཅས་ཞུ་བྱ་བྱུང་།

སྐབས་དེ་དུས་ནས་ང་ཆོ་མཉམ་ནང་ཡོད་པའི་སྒོ་བཟང་གྲག་
གིས་གཙོ་སྒྲིབ་ཆང་མས་རིག་པ་ལམ་ལ་དོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་
འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད། སྐབས་མེ་མོ་ལོ་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གི་ནང་། རྟོག་གི་མགོ་མཁྱེས་
ལ་སྒྲེས་ན། །སངས་རྒྱུ་པུན་མའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་དགའ།
ཞེས་པ་ཞིག་འདུག།

འདིར་སྒྲིབ་ཁྲིམ་མེད། རྒྱུ་པུན་མའི་ཐོག་ནས་
སངས་རྒྱུ་པུན་མའི་ཅམ་དཔུང་པ་བྱས་པ་དེ་ཆོད་ཀྱིས་
ངེས་པ་རྟེན་རྒྱ་གཞུག་ཆེན་པོ་ཡོད། སངས་རྒྱུ་པུན་མའི་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རིག་པ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་གསུང་ན་སྒྱུ་སྒྱུ་
ཡབ་སྐུ་ལ་མོག་པ་པ་དེ་དག་གིས་འདི་དང་དོན་གྱི་མདོ་རེད།
སྒྲིབ་པ་ཞིན་པར་ཁས་སྐྱོང་ནས་རྒྱུ་པུན་མའི་མེད། ཅས་དཔྱད་
སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་པུན་མའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་
དང་ངེས་གཉིས་སྤྱེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཙུམ་ལྷན་འདས་
རང་གི་བཀའ་ལ་ཡལ་རིགས་པས་གནོད་པ་འདུག་ན་དེ་ཁས་
སྐྱོང་པ་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་
བརྟེན་སངས་རྒྱུ་པུན་མའི་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་
སྒྲིབ་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་པ་དམར་
པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟེན་ལ་ང་ཡི་བཀའ།
སྐྱོང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱེར་མིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

བདེན་བཞིན་ཆུ་བའི་ལྷན་འདས་དེ་བདེན་གཉིས་དང་། བདེན་
གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཟེར་བ་ང་རང་ཆོ་ལ་སྐྱོང་བ་དེ་
ནང་བཞིན་དོན་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱོང་གནས་མི་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་
བྱེད་ཐོག་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མཐར། ལས་

དང་ཉོན་མོངས་དེ་ཚུལ་མིན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་
བ་རེད། དེ་དག་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱུང་བཞིན་ཀྱིས་
འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གང་
ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་བདེན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་རེད། བདེན་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་ང་རང་ཆོ་ལ་སྐྱོང་བསྐྱེད་དེ།
བདེན་འཛིན་གྱིས་ལག་པ་འཆང་ས་ང་རང་ཆོ་ལ་ཆོས་གང་
སྐྱོང་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་གཞིར་བཞག་བྱས་ཐ་སྐྱོད་དུ་རང་
མཚན་མི་བཞེད་མཁན་དེ། གང་སྐྱོང་བ་དེ་དག་སྐྱོང་བ་ལྟར་དུ་
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཅས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚུལ་མིན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཡོང་གི་ཡོད།

དང་སྐབས་ཆད་དུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་ཞེས་ཀྱི་ནག་ནང་
གི་སྒོ་བཟང་ཕྱག་དེ་འདྲ་ལ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་སྒོ་བཟང་འདུག དེ་
འདྲའི་ཚུལ་ཡིག་བྲིས་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱི་ཐོས་སོང་། ཆད་དུལ་
དངོས་ཁམས་རིག་པར་སྒོ་བཟང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོང་བ་
ལྟར་དུ་བྱུང་མེད་པ་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཞུགས་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་
གི་འདུག་ཅེས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོང་ཆ་མ་རེད། དང་སྐབས་
ཆད་དུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སྒོ་བཟང་ཕྱག་དེ་འདྲས་དོ་སྐྱོང་
བྱུང་འདུག བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
དངོས་གནས་དང་གནས། འདོད་ཆགས་ཞེས་ཆད་གཏི་མུག་
གསུམ། །རྣམ་པར་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་པ་དེ། གང་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཚུལ་མིན་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། དེ་སེམས་བར་
རིགས་པའི་ལམ་རྣམས་སེམས་དགོས། སངས་རྒྱུ་པུན་མའི་ལ་
སྒོ་བཟང་ཕོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་པུན་མའི་ཅམ་དཔུང་པ་བྱས་པའི་
ཆོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་རིགས་པའི་ལམ་རྣམས་
སྐྱབ་བྱུང་པ་ཏན་ཏན་རེད།

བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་རྒྱ་དེ་གོང་དུ་བྱེད་ཆོས་ཉམས་
གསལ་བཀྲུང་སོང་། ངོས་ཀྱིས་འདི་དྲན་སོང་། རང་གཅེས་
འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་སྒྲིབ་འདུག་ནང་། བདག་
བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་གཞན་པས་ལྟོག་ །ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་བྱས་
ན། །སངས་རྒྱུ་པུན་མའི་དུ་མི་འགྱུ་བཅེང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་
བདེ་བ་མེད། ཞེས་བཤད་འདུག འཛིན་སྐྱོང་འདོད་སྐྱོང་
རྟོགས་དྲ་ཆང་མ་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཉུང་དུག་པ་དང་རང་
གཅེས་འཛིན་གཞན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གི་རྟོགས་
དྲ་ཆང་མ་དེས་བཙོས་འདུག དེར་བརྟེན་བདག་བདེ་གཞན་
གྱི་སྐྱུ་གཞན་པས་ལྟོག །ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་

རྒྱུ་གོ་འཕྲོད་སྐྱོང་ཆ་ཤོད་དགོས་མེད། གང་ལྟར་འཛིན་བྱ་
སྐྱོང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་
བཀྲུང་། ཆགས་སྐྱོང་གི་གཞན་དབང་ལ་བཀྲུང་ནས། འཛིན་
སྐྱོང་འདོད་སྐྱོང་གི་སེམས་ཅན་ཆང་མ་སྐྱུ་གཞན་པས་འདོད་པ་
དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གསལ་རེད། མེད་རང་བཞིན་རྟོག་སྐྱེས་
སྐྱོང་གསལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་སྐབས། བརྟེན་བཅུང་ཆུང་སྐབས་
ནས་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྒོ་བཟང་གི་སྐྱོང་ནས་གཞན་པ་བྱུགས་བྱུག་
སྐྱོང་རབ་དུ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྷ་གཙོ་ལ་ཡར་
རིམ་པས་རྣམས་དཔྱོད་འཕེལ་ཡོང་དུས། རང་གཅེས་འཛིན་
གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡིན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་
དག་སྒོ་བཟང་སྒོ་བཟང་བྱུང་པ་བྱུང་ན་འཛིན་སྐྱོང་ཞི་བདེ་ཡོང་གི་
རེད། གཞན་འཛིན་བྱུང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲིབ་
ལས་བྱུག་ནས་ཐུན་ཐོགས་རྒྱ་བྱིན་ནས་ཡོད་པ་རེད། གང་
ལྟར་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་འཛིན་བྱུང་
འདིར་བདེ་སྐྱོད་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅད་གཙོ་བོ་
དགོས་། ཅད་གཙོ་བོ་ཡོད་དུས། རྣམ་མཆོད་པའི་ནང་
ལ། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ །མ་རྣམས་
གཅེས་འཛིན་ཡིན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
སྒྲིབ་འདུག་ནས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་རེད། འཛིན་
རྟོག་སྐྱུ་གཞན་པས་ལྟོག་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་
བྱུང་། །འཛིན་རྟོག་བདེ་བ་ལྟོག་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་
འདོད་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅེས་
པར་འཛིན་པ་དེས་འཛིན་སྐྱོང་འཕུང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་
པོ་རེད། མཁྱེན་སོང་ངམ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་ཆ་མ་རེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཛིན་
སྐྱོང་འདོད་སྐྱོང་ཞི་བདེ་དགོས་ན་གཞན་གཅེས་འཛིན་དེ་
སྐལ་དགོས། ཇི་ཅམ་གྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་ཁོ་ནར་བསམ་
སྒོ་བཀྲུང་བ་ཡིན་ན་སེ་སེ་འཕུང་ཡོང་བསམ་ནས་འཛིན་གས་
སྐྱོང་། ང་ཀུལ། ཕྱག་དོག འགན་སེམས་སོགས་འཕུང་
བྱེད་ཀྱི་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་
བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་
གྱི་སྒྲིབ་ ཞེས་སྒྲིབ་འདུག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་རེད། སྒྲིབ་
འདུག་ལས། འཛིན་རྟོག་སྐྱུ་གཞན་པས་ལྟོག་པ། །དེ་ཀུན་
རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིན་རྟོག་བདེ་བ་ལྟོག་པ། །
དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
རེད། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་འདྲའི་སེམས་



པ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དད་པ་གཅིག་པོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པར། མེས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་ན་འཕྲུལ་དུ་བཞེ་བ།
 ལྷགས་ལ་ཡན་པ། རིམ་པས་སློབ་པ་འགྲུར་བ་ཐེབས་བྱུང་པ་
 ཞིག་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་ལྷགས་ཆུང་རྩ་གཏོང་བྱུང་པ་
 ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པ་སྤོང་ན་པ་བརྒྱབ་ཡོང་
 དུས་དངོས་གནས་དང་གནས་ཏ་ལས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་དང་། ཡང་སྤྱོད་དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་
 ལེགས་སྤྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་ཏ་ལས་པ་རེད། ཆོས་དད་
 མེད་མཁན་ཆོ་ལ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོང་སྤྱོད་དགོས་པ་
 ཞིག་ཏན་ཏན་རེད། དེ་འདྲའི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་
 འདྲིའི་སྤང་དངོས་གནས་པའི་སྤྱིད་ལྷན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་
 ཆགས་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་རང་ཆོ་དེ་དག་ནི་
 འདི་སྤྱབ་མཁན་གྱིས་པོན་ལྷ་བྱ་རེད། ལྷག་དོན་བྱིད་རང་ཆོ་
 ལུ་གུ་ཆོས་ཉགས་གསལ་གཏོང་དུས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག
 ལུ་འབྱུང་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ། ཡང་སྤྱོད་འཛམ་མགོན་ཆུ་མའི་བསྐྱེད་པ་ཆ་བཞག་
 ན་ལོ་དུག་བརྒྱ་གོང་ནས་ང་ཆོའི་གདན་ས་ཆེ་གསལ་དེ་དག་
 གིས་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ལོ་བརྒྱ་
 ལྷག་ཁ་ཤས་ལ་བསྐྱེད་པ་གནས་བྱུང་པ་དེ་སྤོབ་གཉེར་ལ་རག་
 ལས་པ་རེད། སྤོབ་གཉེར་མེད་ན་དད་པ་གཅིག་པོས་ཡུན་
 རིང་བསྐྱེད་པ་གནས་བྱུང་གྱི་ཁག་པོ་རེད། བྱིད་རང་ཆོ་ཆང་
 མས་ད་ལྷ་བར་དུ་རྩེ་ཐག་གནང་བ་རེད། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་
 རྒྱུ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཆང་མས་དུར་བསྐྱེད་གནང་ཤིག་
 ཡང་། མཁུང་སྤོང་ངམ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ཞེས་བཀའ་
 སྤོབ་སྤྱུལ། །

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ བཞུགས་ཐོག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདས་ལོ་ ༤༠༠ ཉིལ་པོ་ འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ བགྲོ་གླེང་ཆོགས་པ།



༡༣༡ བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༠ རེས་གཟུང་པ་
 སངས་ཉིན་གྱི་སྤོ་བོ་མའི་ཆུ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགའ་ལྷན་མ་དགོན་
 ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་སྤྱི་རྩ་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་མགོན་ཆུ་མ་ཤར་རྒྱལ་བཙོང་ཁ་པའི་འདས་
 ལོ་ ༤༠༠ ཉིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་
 པའི་བགྲོ་གླེང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྤྱར་བསྐྱེད་སྤོང་སྤོང་།
 དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤོ་བོ་ཆུ་ཆོད་ ༡༡༤༠ ཐོག་སྤྱི་ནོར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་
 འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། མཆུང་ས་མེད་ཤར་བྱང་ཆོས་
 རྗེ་རྣམ་གཉིས། གདན་ས་གྲྭ་ཆང་ཁག་གི་མཁའ་སྤྱོད་རྣམས་
 པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤོབ་མེད་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དྲགས་པོ་བསྐྱེད་ནམས་ནོར་
 དུ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་
 འབྱུང་གནས་མཆོག་ ཆོས་རིག་བཀའ་སྤྱོད་གཡུ་ཐོག་གམ་
 དག་ལེགས་མཆོག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཨ་གྲགས་ཆེ་དན་
 ལགས་དང་གོ་པོ་སྤོབ་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་གཙོས་པའི་
 རྒྱ་གར་སྤྱོད་གསལ་བོད་མའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལྷའི་ས་གནས་
 འགོ་འཛིན་རྣམས་པ། བགྲོ་གླེང་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་
 མཁན་མཁའ་སྤྱོད་དང་རྣམས་པ། བྱིན་པ་སྤྱོད་མགོན་རྣམས་པ།
 དེ་བཞིན་དག་འདུན་དམངས་དང་བཅས་ཁྲིན་མི་གངས་སྤོང་
 ལྷག་བཞུལ་བ་འདུ་འཛུལ་ཐོག་མཛད་སྤོབ་དབུ་གསལ་གྱིས་
 ཐོག་མར་དག་བཤེས་བྱུང་བསྐྱེད་སྤོབ་ལེགས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་
 དང་འབྲེལ་བའི་བོ་སྤྱོད་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཆུ་མས་
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤོབ་སྤྱོད་ལོན། དེ་རིང་
 འཛམ་མགོན་ཆུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆུང་ན་ལས་འདས་
 ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་ནས་འཛམ་
 མགོན་ཆུ་མའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་བགྲོ་གླེང་
 གནང་གྱི་ཡིན་པ་རེད། བྱིད་རང་ཆོ་ཆང་མ་རྗེའི་གཞུང་ལ་
 སྤྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་





འདོད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཆེན་གཅིག་དང་། འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་པོ་
 མི་འདོད་མཁན་གྱི་སྡེ་ཆེན་གཅིག དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུས་
 པའི་ཆོས་དང་གྲངས་ཅན་ལྟ་མེད་པ། གཅེར་བུ་པ་བཅས་
 ཉི་དགོན་མཆོག་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆགས་ཡོད།
 གང་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདག་
 གི་མགོན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་
 པོ་གཅིག་གིས་བཀོད་པའི་སྐད་ཆ་མེད། འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་
 པོ་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་
 དགོན་མཆོག་མཁྱེན་ཟེར་ནས་སྡོད་བཞིན་འདུག འཛིག་ཉེན་
 བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་སོ་
 སེའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་བཅུག་དབྱེད་བྱས་ཏེ། བསམ་སྒྲུབ་
 ནང་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་སྡོད་བརྟེན་བྱེད་རྒྱ་
 ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་སང་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྤང་ཆོས་
 དད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་
 པོ་མི་འདོད་པར་སྡོད་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་དང་། སྡོད་སྡོད་བརྟེན་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་
 ཚུལ་དེའི་མིང་ལ་ཆོས་ཞེས་བཏགས་ན་མ་བཏགས་ན་འདྲ་།
 གང་ལྟར་སེམས་ཁམས་རིག་པས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་
 བར་འཇམ་གླིང་འདིའི་སྤང་དོ་སྡེད་གསར་པ་ཞིག་སྤེལ་ཡོང་
 གི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་པར་ནས་
 དར་བ་རེད། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་
 རིམ་པ་གསུམ་ཟེར་ནས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དག་
 ནང་བཞིན་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བྱས་ནས་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ། འཁོར་ལོ་པར་བ། འཁོར་ལོ་བྲམ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་རེད།

ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་ཆེས་ཨ་རི་མི་ཆེ་གན་མཐོ་
 སྡོང་གི་ Michigan State University སྡོང་དཔོན་
 ཆེན་མོ་སྤྱོད་པ་ཉེ་མཉམ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་དང་།
 སེར་བྱས་དགེ་བཤེས་ལ་མ་རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་ཅ་བ་འདུལ་བ་དག་ཐེར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཆེ་ཚོང་ཁ་
 པའི་མཛད་ཆེས་གཙོ་ཆེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་སྐོར་ཙོ་མ་ཤིག་
 སྟོགས་སྤྱད་ཞུས་ཏེ་དབྱེད་མཛད་སྡོད་ཚུལ་ཁའི་ངང་གྲོ་ལ་
 ཡོད་པ་བཅས། །

རྩི་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ ༤༠༠ དྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྩི་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་མཛད་སྡོར་དཔལ་ ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ གསུང་བཤད་གནང་བ།



༣༡ ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཀྱི་
 གར་སྡེ་སྤྱོད་པར་དགའ་ལྷན་སྤྱི་འབྲུས་དུ་རྩི་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ་སྤྱོད་པར་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་རྩི་སྤྱོད་
 ཆེན་མོའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 གཙོ་མཆོག་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 དེ་རིང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 འབྲེད་འཇམ་དབྱེད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་མི་
 ལོ་ ༤༠༠ དྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་དགོངས་རྩི་སྤྱོད་ཆེན་མོ་
 མོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སེར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ས་
 སྤང་ཀྲུལ་བསྟན་ཡོངས་རྩི་སྤྱོད་ཆེན་མོ་མངའ་བདག་ལྟར་བཅས་
 སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་བོད་མི་
 ཡོངས་ཀྱི་མཚུངས་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་མགོན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་
 མཛད་པའི་དབྱེད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 དང་ཆེག་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་གསུམ་གྱིས་ཐུག་དང་བཅས།
 འཇམ་མགོན་ཀྲུལ་བའི་ཀྲུལ་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། སྤྱོད་པོ་ཆེན་མོ་མཆོག་གར་

བྱང་ཆོས་རྩི་ཚོང་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་པའི་མཁན་མཁས་ལྟར་
 རྩི་ཚོང་ཁ་པ་དང་། སྤྱོད་པར་གསུམ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་མོ་
 བཀའ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 མང་རྩི་ཚོང་ཁ་པ་བཅས་ལ་ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་
 ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ནས་འཆོམས་འདི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 དུ་མཛད་བཞིག་ཡིན་མོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩི་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་
 རྩི་ཚོང་ཁ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་རིང་རྩི་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་མཛད་རྩི་
 སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 བཀའ་གདམས་གསར་མའམ་རི་པོ་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 བའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 བཞིན་ཏེ་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བཟུང་ནས་བོད་གངས་ཅན་
 སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལུང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ཆོས་རྩི་ཚོང་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་དབྱེད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དེའི་རྗེས་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷགས་ཁྲི་ལྔ་པ་ ༡༠ པའི་
ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དགའ་ལྷན་དུ་རྫོང་རྫོང་དཔོན་བརྒྱུ་ཁྲལ་དུ་

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་གི་འངས་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གསུམ་ཤིང་མེ་ལོ་ ༦༠༠ ཡི་པོ་
འཁོར་པའི་རྩེ་བྱ་ཆེན་མོ་འདིར་ཡང་དེང་གི་དུས་སུ་ཆོས་

དང་སྐབས་ཤིང་ནང་གི་ཆོས་ཟླ་ཁག་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་དོན་
 ཆོག་ས་ཁུང་མངགས་གནང་བྱས་ཏེ་བཅན་གནོན་གྱི་བཀོལ་
 བྱས་འོག་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 ལྷ་པར་ཅན་ཡང་དང་དྲེན་དུ་སྤྱིག་གཤོམ་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད།
 རྒྱ་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་དགོན་ཟླ་ཁག་ཏུ་མཁན་ལྷ་
 སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཆོས་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིག་དང་
 ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཁར་གྲུ་བཅུན་ནམས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱབས་སྤྱོད་
 གསུམ་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཡང་སྤངས་འཛིན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་ཡི་ནས་མེད་པའི་ངང་
 གནས་ཡོད།

འུ་ཅག་ཆོ་བཅན་ཕྱི་ལ་དུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ངོན་ཅན་ག་
ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་རང་དབང་དང་མང་ག་ཚེའི་ཁྱིེ་
དབང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད་སྟབས།
ཆོས་རྩེ་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་དབུ་ཆོས་ནམ་པ་དང་འདུ་དམངས་
ཡོངས་ཀྱི་ཕུར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་ནས་པ་མཉམ་སྦྲངས་ཐོག་



༡༣། ཁྱིའི་པ་ལས་ཁུངས་ནས་ཤོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ནང་
ཁྱིའི་ཆོག་ལགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་པའི་ནང་པ་སྤང་ཆོས་
ཁག་རྒྱུན་དུ་ཤོད་པ་སྤུས་ཆོག་ཤོད་དོན་སྐོར་གྱི་བརྟན་པའི་ནང་
གསུང་བཤུར་ཉིད་ལྟར་ཤོད་པ་སྤུས་ཡིན། དེ་ཁྱིའི་ཁ་ལྟར།

www.tibetonline.tv རྩོམ་གཞིགས་གནང་ཡོང་བ་ལྟ།



ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་
འཆད་ཉན་གནང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ལྟ་
རྒྱ་དང་སྒྲགས། དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་དེ་ཉན་གསལ་
ལྟ་རྒྱ་རེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞལ་
མངའ་ནས་ “རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ།

ཐོགས་པ་མེད་པར་འདྲུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། ཉན་ཏུ་
ལེགས་བཤད་འཛོལ་བར་སྦྲར་སྒྲངས་པས། རྒྱ་ཆེན་མཁྱིན་
པའི་གཏེར་ལ་གསལ་བ་འདེབས།” ཞེས་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་མངའ་ནས་ཀྱང་ “གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རྣམས་
པ་རེས། ཆོས་པར་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྲངས།” ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན། རིས་མེད་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་སྤྱི་
ལ་མཁྱིན་རྒྱ་ཆུབ་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་དང་གནང་མུས་ཐོག་
སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་
སྒྲོབ་རིམ་ལེབས་བཞིན། གཞུང་ཆེན་གྱི་བྲག་པ་མེ་མོའི་ཐོག་
ཆེད་མཁས་རིག་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གང་མང་ཐོན་ཐུབ་རྒྱུར་
འབད་བཙོན་གནང་དགོས་པའི་ལྷོ་བསྐྱལ་ནན་ལྟ་བུ་ཡིན།

མཐའ་དོན་ “སྤོན་པ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྐྱབ་འཛིན་ཕྱ་རྒྱ་
བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བསྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག།” ཅས་ཤིས་བརྒྱུད་དང་སྒྲགས། སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབྱུང་བསྐྱབ་འཛིན་གྱི་
སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་
བརྒྱུར་བཏན་ཅིང་འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འཁྱོར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་
ལ་རོལ་བའི་སྤོན་འདུན་དང་བཅས། ཞེས་གསུང་བཤད་
གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱུང་ བཞུགས་ཐོག་རྒྱུ་ཆེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་གསུངས་ དུན་དང་བསྐྱུན་ནང་པའི་ཆོན་རིག་དང་ལྷ་གྲུབ་ཀྱན་ བདུས་པོད་བདུན་ཞལ་ཕྱེ་མཛད་པ།

༡༡ ། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷོ་ ༡༢ ཆོས་ ༢༡ རེས་
གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་མོན་སྤོ་འདོད་རྒྱ་སྤྱང་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་སུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་དགའ་ལྷན་མ་དགོན་ཆེན་
པོ་དགའ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ཆུབ་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་གདན་ས་
དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཆེན་གོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་
གོ་སྤྱི་གཏེར་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཛད་སྤོ་
ཆོགས་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤོ་ཆུ་ཆོད་ ༡༡:༤༤ ཐོག་
སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱུང་
བཞུགས་ཐོག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་
ལྷན་གྱི་གདན་ལུང་རྣམ་པ་གཉིས་མཆོག་དང་།

མཆུངས་མེད་གར་བྱང་ཆོས་རྒྱུ་རྣམ་གཉིས། རྒྱ་ནང་
བསྐྱབ་པའི་མངའ་བཤད་སྐབས་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གདན་ས་གྲུ་ཆང་ཁག་གི་མཁན་སྤྱི་
སྤྱི་ལ་རྣམ་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་སྤྱི་འཇམ་མཆོག་
དཔལ་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དུགས་པོ་
བསོད་ནམས་ནོར་བུ་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་བོ་འཐུང་གནས་མཆོག་ ཆོས་
རིག་བཀའ་སྤོན་གཡུ་ཐོག་ཀྱང་དགེ་ལེགས་མཆོག་ བོད་
མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྲུག་ཆེ་བཏན་ལགས་དང་གོ་བོ་སྤོ་
བཟང་ཡན་བདེ་ལགས།

སྤྱི་སྤྱོད་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་སྤྱི་སྤྱོད་པོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་ཁག་ལུང་སྤོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ། རྒྱལ་
སྤྱིའི་བཀྲ་སྤྱོད་ཆོགས་འདུར་ལེབས་པའི་མཁས་དབང་
རྣམ་པ། ལྷོ་ནང་གི་སྤྱི་མགོན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་དགེ་
འདུན་དམངས་དང་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ཆེ་གྲི་བཞུགས་
བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་མཛད་སྤོ་དབྱུང་འདྲུགས་ཀྱིས་ཐོག་

མར་གར་ཅེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལེབས་
བསྤེའི་གསུང་བཤད་དང་སོག་པོ་དགའ་ལྷན་དགོན་
པའི་མཁན་པོ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་
བཤད་གནང་།

དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ནང་པའི་ཆོན་རིག་དང་ལྷ་གྲུབ་
ཀྱན་བདུས་པོད་བདུན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ལེགས་གསལ་
གསལ་སྤྱུལ་དང་། ལྷ་གྲུབ་ཀྱན་བདུས་པོད་གསུམ་དང་
ཆོན་རིག་ལྷ་གྲུབ་ཀྱན་བདུས་བསྐྱུས་པ་པོད་གཅིག་བཅས་
ཞལ་ཕྱེ་མཛད། དེ་རྒྱུ་པོད་མིའི་སྤྱི་གཏེར་འདྲུགས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་དཔྱད་ཆོན་གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་
གྲུབ་བསྐྱུར། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་
ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་
བཤད་གནང་སྟེ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་
དགེ་ལྷན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་མཛད་དེ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ་སྤྱི་
ཐོག་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བསྐྱུར་སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་ཆེ་ལེགས་པར་མཛད་རྒྱུ་དང་
བཀའ་བྲིན་འགྲན་སྤྱི་ཆེ་པའི་པོས་འཛིན་དུ་རྒྱུ་ཆེ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོའི་གཞིངས་ཉན་ལྷ་གསུང་འབྲེལ་ལམ་ལྟུང་། དེ་ནས་
སྤྱི་ནོར་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
བཀའ་སྤྱོད་སྤྱུལ་དོན། དེ་རིང་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་དགའ་
ལྷན་ཆོགས་ཆེན་དུ་དགའ་ལྷ་མཆོད་ཆོགས་པ་རེད། འདིར་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཆང་མས་སྤྱིར་སངས་
རྒྱུས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་སྤོས་འཇམ་མགོན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ་
ཆང་མས་བསྐྱུས་བརྒྱུད་གནང་བ་རེད། དེ་སྤོས་མོའི་
པ་མེས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དུས་ཆོད་

ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འབྲིན་ཁག་དང་། དབྱུང་བོད་
མིའི་སྤྱི་གཏེར་འདྲུགས་ཀྱི་གནས་ཆུ་ལ། གསལ་བསྐྱགས་
སོགས་ཞིབ་ཕྲག་ཤུམ་གསལ་དུ་རྒྱུའི་ཁ་བྱང་ཐོག་
གཟིགས་པར་འཛམ།
www.bod.asia

ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དང་། ཡང་སྒོས་འཇམ་
མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་ལ་ཆེན་པོའི་ལེགས་པ་གད་མད་དུ་
བྱང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡོད་པ་འདི་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་
མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་མཆོན་དྭགས་
སྤྱེད་ཅིང་འདིར་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་མི་སྡུ་མང་པོ་
ཞིག་ཕེབས་འདུག ཆང་མར་བྱུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། རྣམ་རྒྱུན་ལྟ་མཆོད་ལ་བཞི་མཆོད་ཉིན་རྒྱུད་སྒྲིབ་
ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ལྟ་མཆོད་ཉིན་སྒྲིབ་
རྒྱུད་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདོན་གྱི་རེད། དེ་ནས་ལྔ་ལྔ་
དབང་སྒྲུབ་ཇེ་ལྔ་དང་། བརྒྱད་པ། བརྒྱ་གསུམ་བཅས་
ཀྱི་གདུང་དྲེན་ལ་མཆོད་མཇུག་ལྟུན་ནས་ཁྲུས་གསོལ་
རབ་གནས་རིགས་བྱས། ཕྱི་པོ་བྲང་གི་ལོག་ཤར་འཕྲུ་
མདུན་ལ་གྲ་ཆང་གི་གསུང་ཞབས་ཆོས་གདངས་བརྒྱབ་
ནས་ལགོར་ས་སྒྲུབ་ཇེ་དང་པོས་མཇུག་པའི་ཤར་གངས་
རི་མ་དང་། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་གསུང་ལྟ་མགུར་
སྒྲིབ་འདབ་བརྒྱད་མ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་སྒོ་ལ་
ཕན་པོ་དང་བབ་པོ་ཏུ་ཅང་ཡོད་གི་ཡོད། རྒྱར་ལྟ་མཆོད་
ཉིན་འཕགས་པ་ལོག་ཤར་འཕྲུ་མདུན་ལ་འདི་གདོན་རྒྱུ་
ལྷགས་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར། རོས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱལ་འདོད་
བྱུང་།

འབྲུལ་བ་དགེ་འདུན་ཡུལ་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་
ནས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་གསན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡུང་བསྟན་གནང་བ་ནང་བཞིན་གཙང་
ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་སྤྲུག་བཟབ་བ་དང་
རི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཤར་གངས་རི་མ་གསུངས་བ་
རེད། ཅས་བཀའ་ལློང་སྤུལ་ཏེ་ཤར་གངས་རི་མ་དང་
འབྲུལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལྟ་མགུར་སྟེང་
འདབ་བརྒྱད་མའི་གསུང་ཆོས་སྤུལ་རྗེས་དགའ་ལྷན་ཡུང་
ཅེར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བ་བཙས།

རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠༠
 གྱིལ་པོ་འཁོར་བའི་རྩེ་ས་ཏུ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒྲུར་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

ཨ། བྱི་ལོ་ ༣༠༡༧ ཟླ་ ༡༣

ཆེས་ ༡༡ རེས་གཟུང་ལྷན་པ་
 ཉིན་མོན་མྱོ་འདྲ་དུ་སྤྲིང་བོད་
 མེད་གཞིས་ཆགས་སྤྱ་རྟེན་གཞི་
 བྱས་པའི་དགའ་ལྗན་མ་དགོན་
 ཆེན་པོ་དགའ་ལྗན་ཆུ་ཁྲི་ཏུ་ཁྲི་
 རྒྱུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱ་བཞུགས་ཐོག་
 རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་
 དགའ་ལྗན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ལྷིང་ལེ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ཤེས་ལྡན་གྱི་

འགྲུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོ་དཀྱིལ་མེད་མཛད་སྒྲིང་པོ་དཔེ་འབྲི་སྒྲིག་
 འཇུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྲིང་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་མེད་མཚོ་མཆོག་གིས་
 གསུང་བཤད་གནང་དོན། དཔལ་མཉམ་མེད་རིམ་བྱོན་གྱི་ལྷན་
 པའི་བསྐྱར་པའི་སྒྲིག་འབྲེད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་
 རྒྱུ་ལྷན་གོང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དཔལ་ལྷན་
 པོ་དཔེ་མཛད་སྒྲིག་འཇུགས་ཆོག་གཙོ་བཅས་ནས་གསུངས་བྱུང་།
 པ་དེ་དག་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་ཅས་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་དེ་རིང་
 གི་མཛད་སྒྲིང་དང་བསྐྱར་བྱུང་སྒྲིག་མཁན་པའི་བཀྲོ་སྒྲིང་དང་།
 ལྷག་པར་དེ་རིང་ཞི་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཚོ་དཀྱིལ་མེད་ལྷན་
 ལ་མཚོན་ན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་
 པར་བྱུང་པའི་སྒྲིང་དུ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་
 མཚོ་དཀྱིལ་མཛད་སྒྲིང་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་
 ཞི་དཀྱིལ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་མཁྱིལ་དུ་ག

སྤྱིར་རྗེ་ཙོང་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་འབྲིན་ནི་ད་ཅང་རྒྱལ་མཆོག་
 རེད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྗེ་པཀ་འབྲིན་ལ་བརྟེན་
 བས་པོད་ནང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་
 པོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱབ་འདི་ཉིད་གསར་གཏོད་དང་ཁོང་འཕེལ་
 བཅད་བྱལ་པ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་སྤྱུ་བྱ་ལ་དམར་པོའི་གཞུང་།



གིས་པོད་ནང་དགོན་ཆེ་གྲ་ཚང་ཁག་དེ་དག་ཅུ་མེད་གཏོར་
 དམིག་བདར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བྱུགས་ཆེ་བཀའ་དྲིན་དང་། སྐུ་ས་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་བསྐྱོན་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་བཙན་བྱོལ་ནང་འཁོད་གདན་ས་
 ཁག་གིས་གཙོས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱམས་ཀྱི་དགོན་ཆེ་ཁག་མང་
 ཆེ་བ་སྤྱར་གསོ་གནང་བྱུང་བ་ནི། ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 མཇེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལས་བྱུང་གནས་བྱུང་པ་དང་
 གོང་འཕེལ་བདར་བྱུང་བ་མཆོན་གྱི་ཡོད།

ད་མེས་འང་མ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་
གཞན་དོན་དུ་གསེགས་ཏེ་མི་ལོ་ ༦༠༠ ནྲིལ་པོ་འཁོར་གྱི་
ཡོད། དཔལ་རྒྱ་ལེ་མེད་གཙུག་ལག་སྦྱོང་གཉེར་ཁང་ནི། སྤེ་
ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལུ་འབྲི་ནང་བྱུང་བ་དང་། ལོ་ངོ་སྦྱོང་ཕྱག་རིང་
གནས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདི་ཉིད་ལོ་
ངོ་སྦྱོང་ཕྱག་རིང་གནས་བྱུང་བས། ཞེས་དྲི་བ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད། ངས་དུས་ཉལ་ཏུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་འདི་ཉིད་དུས་རབས་འདིར་ད་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་
ཆོས་གྲིག་རེད་འདུག་ཅེས་བསམ་བཞིན་ཡོད། བོད་བརྒྱུད་
ནང་བསྟན་ཆེ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་ཁིང་། སྤྱི་ཆོགས་དང་ཁོར་



ཡུག་སྤང་སྒྲིབ། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འཕྱོར། འགོ་ཁྲིད་སྒྲིབ་
སྤང་སྒྲིབ་སྤང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་
དྭ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

ནང་པའི་ཆོས་འདི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད། དུས་རབས་ ༧ བར་ཨི་ཤི་ཡའི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་རྒྱུགས་
ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
དུས་རབས་ ༡༩ རྒྱུ་ཨི་ཤི་ཡའི་ནང་དུ་ནང་ཆོས་ཉམས་
པའམ་གཏོར་བཞག་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ནའང་རེད། ནང་
ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁ་ཆེ་གཙོས་
པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་བྱེད་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ད་
ལྟོ་འཛམ་གླིང་གནས་སྤངས་གང་ཆགས་འདུག་ཅེ་ན། ཡུ་
རོབ་ལྷ་ཡུལ་ན། མི་དམངས་ལ་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཡིན་
ནམ་མེད་བྱེད་མཁན་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་བའི་སྐབས་ཆོས་མེད་བྱེད་
མཁན་ཡིན་ཟེར་མཁན་གྱི་མི་འདོར་མང་པ་འདུག ཨ་རིར་
ཡིན་ནའང་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་ནང་ནས་ཡི་གྱའི་ཆོས་ལུགས་
གསར་མ་མང་ཤོས་རེད་དེ་མི་འདོར་མང་ཤོས་གཉིས་པ་ནི་
ཆོས་མེད་མཁན་རེད་འདུག

འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་སྐབས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
དེ་ནི་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རེད་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛམ་
གླིང་ནང་ནང་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སེམས་ཀྱི་
ན་ཆ་ནི་ན་ཆ་ཆེ་ཤོས་རེད། ན་ཆ་དེ་བཅས་ཐབས་སུ་ཤོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་བསྟན་བྱ་སྒྲུ་ལོད། འཛམ་གླིང་
ཁོར་ཡུག་སྤང་སྒྲིབ་སྤང་བཞུགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད། དེའི་སྐོར་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་སྒྲོབ་གསོ་གཏོང་
གཟུབ་མོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔལ་འཕྱོར་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
ཁེ་བཟང་བཟའ་རྒྱུའི་ཆེད་མ་རེད། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
སྤང་དཔལ་འཕྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་འབྱེད་
མཁན་ནི་ཤོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནང་སྒྲོབ་གསོ་སྤང་རྒྱ་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཤིག་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེང་
སྐབས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ལུགས་པའི་ཆོས་ནི་ཤོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རེད་འདུག ཅས་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་བཤད་
གནང་།

ངོས་རང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའམ་བཙོ་ལྷ་བར་གནས་ལུབ་ པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། བྱེད་ཆོས་ཀྱང་ སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་བ།



༡༡། །རྣམ་པཅས་སྤྲེལ་ཞིབ་གཙུག་རྒྱུ། ས་སྤང་ལ་རྒྱལ་
བསྟན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ འཛམ་གླིང་ནི་བཅོམ་
དེད་དཔོན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་པའི་དབུ་ཁྲིད། སྤྱི་མོར་ལ་གོང་
ས་ལ་སྤྱུགས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྤྱུ་ཤེང་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་གསལ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་མི་ཤིས་པའི་
མཆོན་མའི་རིགས་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་ཞར་ཡང་མི་བཞེས་གིང་།
བསྟན་འགྲོ་བྱེད་དེ་བྱེད་པོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྗོངས་
ཀྱི་མགོན་དབུང་དམ་པར་ལ་ཐབས་པད་མི་འཁྱར་དེ་རྒྱུ་ཆོས་
བདུན་གྱི་དོ་ཤོར་བརྟན་ཅིང་། ལུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་
མཐའ་དག་གེགས་མེད་རྒྱུན་གྱིས་འགྲུབ་ཆེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དགེ་
ལུན་རྒྱུ་ཆོགས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན། འབྲས་
སྤངས་བཅས་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱ་
གར་རྒྱ་སྤྱི་གསལ་མོན་རྒྱ་འདོད་རྒྱ་སྤྱིང་ཤོད་མའི་གཞི་ཆགས་
སུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆོང་གི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་
བསྟར་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

ལྷན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
བཞུགས་སྤྱི་ཅིན་པོ་ཆེར་ལ་ཐབས་མོར་འཁོད་དེ་བཀའ་སྤྱོད་
སྤྱུ་འོན། དེ་རིང་འདིར་དགའ་ལྡན་དང་འབྲས་སྤངས་
སེ་རའི་སྤྱི་མཐུན་འདུན་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད། གང་ལྟར་
གཙོ་ཆེ་བ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཆགས་
པའི་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་རེད།
ཁ་སང་ལྷ་མཆོད་ཉིན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན། མགོན་ཁྲིད་ཀྱི་
བསྟན་པ་འཛོམ་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་བཞིད་པར་
སྒྲོན། །ཞེས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་
མ་རིམ་བྱོན་གྱིས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ། ཡང་སྒྲོས་
འཛམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པའི་ཐོག་ལ་ལུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་
རྒྱུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། དེ་རིང་འདིར་གདན་ས་གསུམ་
དང་ཤོད་མའི་སྤྱི་གསལ་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་འཛོམས་
ཡོད་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་
བྱུང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅིས་ནས་དེ་རིང་ངོས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་
ཡོད་པའི་ཆོས་ཤོས་རྣམས་གསུམ་འདི་གྲོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་གོས་ཆོས་ཉིན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཆོད་ ༡༡༠ ཙམ་ལ་
མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གཟུང་རྒྱུ་ལྷ་བྱང་ནས་དགའ་



སེམས་ལ་བསམ་སྒྲོག་དོར་བཞིན་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་སྒྲོག་བྱེད་ནས།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གུར་པ། །དེ་སྲིད་ཁྱེད་ནི་གནས་གུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་ཆོ་འདི་ལ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ནམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་དོས་ཀྱིས་རྟག་པར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། སེམས་ཤུགས་སྒྲེ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤང་དོས་ལ་དགའ་པོ་དང་ཡིད་ཆེས་སྒྲོ་འགེལ་བྱེད་མཁའ་པོ་དེ་རིགས་གཅིག་གྱུར་དུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ནམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ནང་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལའང་འདི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། །ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ས་དེ་ལ་ཆོ་ཇི་ཅམ་རིང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེས་ཕན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོ་འདིའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མིན་པར་བསྐལ་བ་ནས་བསྐལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མི་འདུག། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤང་དོས་ཀྱིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་མའི་སེམས་ནང་སྒྲོ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་སེམས་ནང་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་པར་གང་ཅམ་ཁབས་འདེགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཇི་ཅམ་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་དོན་ལྡན་ཡོང་ཀྱི་ཞིག་དང་། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་མྱེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་དོན་སྒྲུབ་པའང་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཀྱི་རེད། དེ་བཞིན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའང་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཆོ་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་ཀྱི་རེད། རང་དོན་ཡོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོག་བྱེད་ནས་ཆོ་གཟུངས་དུ་ཅང་བསགས་པ་ཡིན་ནའང་དུ་ཅང་དོ་མཆོར་སྒྲི་རྒྱ་མི་འདུག། གང་ལྟར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤང་ཡོད་པའི་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གྱི་བའི་མི་ཆང་མར་དོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བྱེད་པའི་སེམས་ཤུགས་སྒྲེས་ནས་མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་མཁྱེན་གྱི་ས་ལ་དགོད་འདོད་དང་།

འཕྲུལ་དུ་ཡིན་ནའང་སེམས་ནི་བདེ་ཡོང་བ་དེ་འདྲའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་ཀྱི་འདི་སེམས་ཤུགས་དེས་སྒྲེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སེམས་ཤུགས་སྒྲེས་པ་ནང་བཞིན་གང་ཅམ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་ཆོས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་དོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤུགས་སྒྲེད་བཞིན་ཡོད། དེ་རེད་འདིར་དང་དམ་གཙང་མའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེ་བཞིན་པོད་མའི་སྒྲིག་འདུགས་ཀྱི་མཛད་གཅིག་ནས་པ། གཞན་ཡང་དང་ལྟན་སྒྲིག་བདག་ཁག་གྱི་རིགས་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་མི་སྤྱོད་མང་དག་ཅིག་དེ་རིང་འདིར་སྤྱོད་ཡོད། དོས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་སྒྲོག་བྱེད་པ་ནང་བཞིན། ཆོ་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དོས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་སྐས་འཛེགས་གིག་ཡར་འཛེགས་ནས་སྐས་གདང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆོས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ ༡༡༩ ཞེས་པའི་གོ་བ་འདིས་མཆོན་གྱི་ཡོད། དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་བྱུང་མོང་མིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་རྟེན་རེད། དཔལ་ལྷན་ལྟ་རྟེན་ལོ་ ༡༡༠ བསྟན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་མི་ལམ་དུ་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱ་གསུམ་མཐ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལས་རིང་ཅམ་འབྲེལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེས་དོས་ལ་ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ཆོ་དང་མཉམ་པ་བཞུགས་དགོས་པ་རེད་ཅེས་རྟག་པར་གསུང་གི་ཡོད། ཐང་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྷུར་བཞུགས་པ་རེད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤང་སྤྱོད་བཅོས་མཐུན་ཆེན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཆོ་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག་དོས་ཀྱི་དོས་ནས་ཕན་པ་འདི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་པར་དང་། སྒྲོས་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཅམ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའམ་བཅོ་ལྷ་གནས་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། བྱེད་རང་ཆོ་ཡིན་ནའང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་དོས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་མ་འབྲེལ་གོང་ནས་ཆོ་རིང་པོ་གནས་ཀྱི་ཁ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་རེད། བརྟན་བཞུགས་འབྲེལ་ཀྱི་གང་འདུག་གམ། ༩་བཞེད་མོ་བཞེད། ། དེ་ནས་གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲེ་ལེབས་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། པོད་གངས་ཅན་ལྷོངས་སྤྱོད་མཁའ་སྒྲོལ་གསུམ་གནད་འཛམ་གླིང་འདི་སྐབས་ནས་པོད་ཀྱི་བསྐྱར་སྲིད་ནི་འགྲོ་བམས་ཤུགས་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དཀར་ཕྱགས་སྤྱོད་པའི་དེགས་པ་གཞོད་སྒྲིག་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་མཉམ་ལེན་བྱེད་

ཀྱི་ཞིག་དང་། །རྒྱ་གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཇི་གསུམ་ལྟན་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་ཁ་ཤས་རྒྱ་གར་ནས་ཆུར་ཕེབས་པ་རེད། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོའི་གསུམ་ནི་པོད་རང་གི་སྒྲེས་དོ་སྒྲེས་ཀྱི་དཀར་ཕྱགས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རེད། དེ་དག་ཆང་མས་དོས་ལ་རེ་བ་བཅོལ་བཞིན་འདུག། ནམ་རྒྱུན་དེ་ཆོས་བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་རེད། གཟུགས་མེད་ཀྱིས་དུ་ཅང་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག། གཟུགས་མེད་ལ་རྣམས་པ་དུ་ཅང་ཡོད་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་སྟབས་དུ་ཅང་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག། དོས་རང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟུགས་མེད་བརྒྱལ་གཟུགས་ཅན་གཅིག་དེ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་འདུག། གང་ལྟར་པོད་ལྷོངས་སྤྱོད་མི་ཡོངས་ཇོགས་དོས་ལ་སྒྲོ་གཏད་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། ད་ཆ་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྒྲེ་ལེབས་ཀྱི་རེད། དེ་རིང་འདིར་གནས་དང་དུས། གཅི་པོ་དང་པ་དང་དམ་ཆོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་པ་འདིར་འཛོམས་ཡོད་སྟབས། བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མ་ཐུག་སྒྲོ་བཤད་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཨང་། ཞེས་བཀའ་སྒྲོབ་སྟུལ། དེ་ནས་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་དགའ་ལྟན་ཁྱིམ་དེ་ཆོ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་མཆོལ་བཤད་པ་རྣམས་གསུང་གནད་གྲུབ་མཛད་པ་དང་། མཚུངས་མེད་གར་བྱང་གི་ཆོས་ཇི་རྣམ་གཉིས་མཆོག་གཏན་ས་གསུམ་གྱི་མཁན་ལས་བྱུར་རྣམས་ལ། འབྲས་སྤངས་ཁྱིམ་པའི་པོ་ཆོ། རུ་བ་སྤོང་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཁན་ལས་བྱུར། སྐགས་པ་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་ལས་བྱུར། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲེ་ལེབས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྒྲི་རྒྱུ་རྟེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་འཇལ་ཁ་དང་འཇལ་དར་འདེགས་འབྲེལ་ལུས་ཇིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་ཆོག་གི་གཏངས་དབྱུངས་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་མཛད་སྒྲོ་འདུག་ལེགས་པར་གྲུབ་མཆོམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དབྱུངས་ཐོག་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་དགའ་ལྟན་ཁྱིམ་དེ་ཆོ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། མཚུངས་མེད་གར་བྱང་གི་ཆོས་ཇི་རྣམ་གཉིས་མཆོག་བཅས་ནས་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་ལག་འབྲེར་གནད་བ་དང་ལྟན་ལྟ་རམས་པ་རྣམས་སྤྱི་རྟེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྟན་སྤྱོད་པས་སྒྲོན་ཇིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་པ་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ཁང་དུ་ཆོ་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་ཡོད་



སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚུད་རྒྱལ་ས་ལས་རིམ་གྱི་ཆོག་ས་ མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༄༅། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་
 ལྷ་པ་ཉིན་པོད་མིའི་ཆུ་ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚུད་རྒྱལ་ས་ལས་རིམ་
 རྒྱུ་འདོད་རྒྱ་སྐྱེད་པོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ཉེན་གཞི་བྱས་
 པའི་དགའ་ལྗན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་ཚུད་རྒྱལ་ས་ལས་རིམ་
 གྱི་ཆོག་ས་མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་བྱགས་ཞིབ་དང་
 བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་སྤྲོད་། དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་ལྷ་འོ་ཆུ་
 ཆོད་ ༧༡༠ ཚམས་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དགའ་ལྗན་
 བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་ལྷ་ལ་པའི་གཟིམ་ཁང་ནས་མཁན་ལས་
 ཟུར་ནས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 གདན་ཞུས་ཀྱིས་དབུ་མ་དང་། ཆད་མ་ནས་འབྲེལ། ཉམས་
 རིགས། རྒྱུ་རིགས་པཅས་ཀྱི་ཚུད་རྒྱལ་ས་ལས་རིམ་གྱི་ཆོག་ས་
 མགོན་དུ་དབུ་བཞུགས་དང་། དགའ་ལྗན་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་
 ཚུད་རྒྱལ་ས་ལ་ནམས་ནས་ཚུད་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་འབུ་ལུས་བྱུང་
 མཆོམས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་
 རོན། དེ་ཡམས་འདིར་རྒྱ་གར་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གདན་ནས་གཉིས་
 ལ་པཅར་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོས་པཅན་ཕྱོད་ལ་བ་བྱས་ནས་
 གནས་ཡོད་ནའང་རང་གཞན་ཆང་མས་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་
 བྱུ་ཡག་ཐག་ཆོད་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ང་ཆོས་པཅན་
 པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་
 ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱགས་ཉེན་
 མཆོར་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གནས་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཆ་མ་
 རེད། སངས་རྒྱུས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་པའི་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། ལྷ་སྐྱབས་ལཔ་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་གིས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གདན་ལ་ཐབ་པ་དེ་དེར་
 སྐབས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ལ་ནམ་དུ་ཤོད་ལྡན་པའི་མི་སྤྱོད་ལ་ཡིན་
 ནའང་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷ་བྱུང་དེ་དག་གཞིའི་གནས་ལུགས་
 ནང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དག་གདན་ལ་ཐབ་ཡོད་དུས་ཆད་མ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་
 གདན་ལ་དབུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་
 མི་འདྲ་བཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་

བརྒྱད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
 འཆོའི་བྱགས་རྩེའི་བཀའ་
 རིན་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱུས་པའི་བསྐྱེད་པ་
 འདི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 གཞིའི་གནས་ལུགས་གདན་
 ལ་ཐབ། གཞི་བདེན་གཉིས་
 དེ་དག་གདན་ལ་ཐབ་པའི་
 ཐོག་ནས་ཉེན་མོངས་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་དང་། ཉེན་མོངས་
 ཀྱི་གཉིན་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 བཅས་སངས་རྒྱུས་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་བདེན་བཞི་ཞེས་གསུང་པ་འདི་དངོས་
 འབྲེལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དེ་ལམ་མིག་མཐོང་ལག་བྱེན་
 ཀྱིས་འཇུག་མོ་འཇུག་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་འདུག་པ་
 འདི་ནི། སྤྱིར་འཇུག་སྤྱོད་འདི་ཞེས་པའི་ལུ་ལྷ་མང་
 པོ་ཡོད་ནའང་། དེ་ལྷ་བྱུ་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་བགད་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ལམ་ཆེར་པོད་པ་ཞིན་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གཉིས་
 བྱེད་དགོས། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གཉིས་བྱས་པ་འདི་ཆོག་ས་སྤྱོད་
 པོ་རྒྱུད་པ་མིན་པར་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་བཀའ་ནས་དབུ་
 པ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་
 ཉི། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་
 སྤྱོད་དང་། །སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 ཆང་ཡོད། ང་ཆོའི་གདན་ས་ཁག་དེ་དག་བཅན་ཕྱོད་ལ་བ་བྱས་
 ནས་གནས་ཡོད་ནའང་རྒྱ་ལ་པའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ཉིད་ཡུང་དང་རིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་གདན་ལ་ཐབ་ནས་ངེས་པ་
 ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་རང་ཆོས་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཏུ་ཅང་
 ཡག་པོ་བྱུང་འདུག བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 པ་འདི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་
 ཡོད། བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན།
 ངོས་རང་སངས་ཉིན་འདི་ནས་ཐོན་ཏེ་དེ་རྩེ་གདན་དུ་འཕྱོར་རྒྱ་



རེད། དེ་རྩེ་གདན་དུ་ལམ་ཆེར་སྤྱོད་ལམ་འཆོག་སྤྱོད་རེད།
 བྱེད་རང་ཆོའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལམ་ཆེར་དེ་རྩེ་གདན་དུ་
 ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ངེས་རེད། སྤྱོད་ལམ་དེ་རམས་ལ་དང་དེ་རྩེ་
 གདན་གཉིས་ལས་དེ་རྩེ་གདན་དུ་འཆོག་ས་པ་ཡིན་ན་འབྲེལ་
 མང་པོ་ཡོད་གི་རེད། ཅེས་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་བྱུང་། གདན་ལྟར་
 བྱེད་རང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་དེ་རྩེ་གདན་དུ་ཡོད་ངེས་རེད། ང་
 ཆོ་དེར་བྱག་གི་རེད། ཐོས་བསམ་གྱིས་གདན་ལ་ཐབ་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ངོ་མ་འདི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་གཞི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 མང་གཞི་དང་། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་ནང་
 ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནའང་དེ་མེད་ན་སྤྱོད་ལམ་ལན་ཆད་འགྲོ་ས་
 མེད།

དེར་བརྟེན་ཞི་གནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་འདི་
 ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པ། ལྷག་པར་མངོན་པ་གོང་འོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་
 ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་དག་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བཞིན་གནང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཟེར་རྒྱ་
 འདི་ཤེས་ཡིན་དང་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་
 རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཟེར་རྒྱ་འདི་ཕྱི་ནས་ཡོད་
 པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་བར་ཆང་མས་དུར་ཐག་གནང་འདུག ད་
 དུང་དུར་ཐག་གནང་གོག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། །

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་དོན་ལྡན་གྱི་བྲང་ ཁུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་རྟེན་གཙོར་གནས་གཟིགས་མཛད་པ།

༡༡། བོད་མིའི་ཁྲན་མེད་པའི་དབྱུང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡༠༠ ཙམ་ལ། བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུ་མེད་འཆང་གི་པའི་གནས་མཆོག་དོན་ལྡན་གྱི་བྲང་ཁུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་ཆེས་སྐྱབས་སྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་ནས་རྟེན་གཙོ་བྱུང་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་ལ་གནས་གཟིགས་མཛད་པ་མ་ཟད། སྤང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་དང་སྐྱགས། སྤོན་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་བྲང་དུ་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའུགས། ཐོག་མར་གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁག་གཅིག་གིས་ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་ཐོག་ཞལ་ལ་དོན་གསུངས། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཆོག་སྤྱི་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྩ། པར་བྱུང་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས། རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་

དཀྱིལ་མདོ་སྤྱོད་གསུང་འདོན་མཛད། ཞལ་འདོན་གསུང་གྲུབ་མཚམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་གི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་མཛད་སྐབས། སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཚོར་སྐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁྲུར་གཙོ་བོ་བཞིའི་ཐོག་ཕྱགས་བརྟན་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་ཀྱི་ནག་ནང་དུ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་འགྲོ་བྱུ་ཡིན་སྟེ་དཀྱིལ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆོར་བདེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ལ་མེ་མདའི་སྤོབས་ཤུགས་ཡོད། དོན་ཀྱང་ལུགས་ལ་མེ་མདའ་ལས་བདེན་པའི་སྤོབས་ཤུགས་རྒྱས་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའོ་ཟེས་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་མཆོན་ན་སྤོབས་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་དེ་ནང་ཆོས་ཟེས། དེང་སྐབས་སྤྱི་མཆོན་ནང་འཛམ་གླིང་ནང་ནང་པ་མང་པོས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཡོད། རྒྱ་རིགས་ནང་པ་དེ་དག་ཁྲོད་སྤོབས་མེ་ཆེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་

རྗེས་འབྲང་པ་ཟེས། ལོ་གསུམ་གོང་པའི་ཀྱང་མཐོ་སྤྱོད་ཁབ་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ནག་སྐྱམ་སའི་ནང་གྱི་རིགས་ནང་པ་ས་ཡ་གསུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་སྟེ་དེ་དག་ནང་པ་དེ་དག་ཁྲོད་སྤོབས་མེ་ཆེ་བོད་མཉམ་པའོ་ཟེས་དང་། དེང་སྐབས་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཀའ་འདུག དེར་བརྟེན་འགྲུར་བ་ཉན་ཉན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རྗེས་འབྲང་པའི་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ཆོས་འོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་གྱི་གར་དཔལ་རྒྱ་ལུ་ནས་དར་བཞིན་དང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག ཅས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལན་སྤྱོད་བསྐྱུན་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞབས་སྤྱོད་མཛད་རྗེས་དགའ་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལོ་བྲང་དུ་ཆེབས་སྐྱར་བསྐྱབས་པ་བཅས།

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་དོན་ལྡན་གྱི་བྲང་ ཁུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་རྟེན་གཙོར་གནས་གཟིགས་མཛད་པ།



ཀྱི་པའི་གནས་མཆོག་དོན་ལྡན་གྱི་བྲང་ཁུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་ཆེས་སྐྱབས་སྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་ནས་རྟེན་གཙོ་བྱུང་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་ལ་གནས་གཟིགས་མཛད་པ་མ་ཟད། སྤང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་དང་སྐྱགས། སྤོན་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་བྲང་དུ་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའུགས། ཐོག་མར་གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁག་གཅིག་གིས་ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་ཐོག་ཞལ་ལ་དོན་གསུངས། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཆོག་སྤྱི་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྩ། པར་བྱུང་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས། རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དཀྱིལ་མདོ་སྤྱོད་གསུང་འདོན་མཛད། ཞལ་འདོན་གསུང་གྲུབ་མཚམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་

༡༡། བོད་མིའི་ཁྲན་མེད་པའི་དབྱུང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༠༡༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡༠༠ ཙམ་ལ། བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་མཉམ་མེད་གྲུ་མེད་འཆང་གི་པའི་གནས་མཆོག་དོན་ལྡན་གྱི་བྲང་ཁུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་ཆེས་སྐྱབས་སྐྱར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས་ནས་རྟེན་གཙོ་བྱུང་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་ལ་གནས་གཟིགས་མཛད་པ་མ་ཟད། སྤང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་དང་སྐྱགས། སྤོན་པའི་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་བྲང་དུ་ཞབས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའུགས། ཐོག་མར་གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁག་གཅིག་གིས་ཕྱི་ལོ་སྤྱོད་ཐོག་ཞལ་ལ་དོན་གསུངས། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་མཆོག་སྤྱི་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་རྩ། པར་བྱུང་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས། རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དཀྱིལ་མདོ་སྤྱོད་གསུང་འདོན་མཛད། ཞལ་འདོན་གསུང་གྲུབ་མཚམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་



དུ་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་ཁག་གཅིག་གི་དྲི་བར་ལན་
 འདེབས་མཛད་སྐབས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེད་ཆེབ་ས་ཆེན་གྱི་མཛད་
 ཁུར་གཙོ་བོ་བཞིའི་ཐོག་ཐུགས་བརྩམས་མཛད་པའི་ཆེད་
 པ་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་ཀྱི་ནག་ནང་དུ་བཟང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་འགྲོ་བྱེད་ལྷན་སྐྱོར་བ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་
 དོན། ང་ཆོར་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ལ་མེ་
 མདའི་སྒྲོབ་ས་ཤུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་ལ་མེ་མདའ་
 ལས་བདེན་པའི་སྒྲོབ་ས་ཤུགས་ན་མ་པར་རྒྱལ་ཁྱེད་ལྷན་
 ངས་རེད། རྒྱ་ནག་ལ་མཆོན་ན་སྤྱི་ལྷན་ཆོས་ལུགས་
 དེ་ནང་ཆོས་རེད། དེང་སྐབས་སྤྱི་མཆོན་ན་འདུག་པའི་མ་
 སྤྱིང་ནང་ནང་པ་མང་པོས་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཡོད། རྒྱ་
 རིགས་ནང་པ་དེ་དག་ཁྲིད་པའི་མེ་ཆེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་
 བསྐྱུར་ཆེས་འབྲང་པ་རེད། ལོ་གསུམ་གོང་པའི་ཀྱང་མཐོ་
 སྒྲོབ་ཁང་གིས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་སྐྱམས་པའི་
 རང་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ས་ཡ་གསུམ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་སྟེ་
 བཤད་འདུག རང་པ་དེ་དག་ཁྲིད་པའི་ཆེ་བའི་ཤེས་ཡོན་
 ཡོད་མཁན་རེད། དེང་སྐབས་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྗེ་
 མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་བཤད་འདུག དེར་བརྟེན་
 འགྲུར་བ་ཏན་ཏན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་བརྒྱུད་ནང་
 བསྐྱུར་ཆེས་འབྲང་པའི་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ཆོས་བོད་བརྒྱུད་
 རང་བསྐྱུར་དེ་རྒྱ་གར་དཔལ་རྒྱ་ལྷན་ནས་དར་བཞིག་
 དང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན་པར་
 ཡོད་ཆོས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་
 ལན་སྐུ་ལ་བསྐྱུར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞབས་སྐྱོར་མཛད་རྗེས་
 དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་དུ་
 ཆེབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་པ་བཅས།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ རྟོག་གཤམ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་རིགས་ཁག་ གཅིག་ལ་མཛུལ་ཁ་དང་བཀའ་སྒྲོབ་སྤྱུལ་བ།

༣༡ ལྷོ་ཁྲི་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱི་
 ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྟོག་
 གཤམ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་
 རིགས་ཁག་གཅིག་དང་། བལ་མི། འབྲུག་པ། བོད་མི།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་རིགས་ཁག་གཅིག་བཅས་ལ་མཛུལ་ཁ་
 སྤྱུལ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཡང་གོང་ཆོས་ཉིན་གྱི་སྤྱི་ཚུ་ཆེད་ ༧༡༠༠ ཅམ་ལ་
 སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྟོག་
 གཤམ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གཞི་རྒྱ་ཆུང་ནས་
 མཛུལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་གྱིས་རིགས་སོ་སོའི་
 མི་མང་སྐྱོར་ཁག་གྱིས་མཛུལ་ཁ་དང་སྐྱུ་པར་ལྷན་
 སྐྱོན་མཛད་པ་དང་། སྐྱོར་ཁག་མཐའ་མའི་རྒྱ་རིགས་
 མི་མང་ལ་མཛུལ་ཁ་སྤྱུལ་རྗེས་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱོར་
 ལ་བཀའ་སྒྲོབ་སྤྱུལ་བ་དང་འབྲེལ། དེང་གི་འཛམ་གླིང་
 དུ་དབུལ་ཕྱུག་གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་
 དེ་སེལ་ཐབས་དགོས་སྟེ་དང་། ལྷོ་ཁྲི་ཆོས་བརྒྱུད་
 ཀྱི་སྐྱོར་། དབུལ་ཕྱུག་དང་སྐྱོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་མང་པོ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་པ་དང་། ཞིས་ཅིན་ཕིན་
 ཀྱིས་སྤྱི་ཆོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྐྱོག་ཟ་རུལ་སྤངས་བྱེད་
 མཁན་ལ་འཐབ་རྩེད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་སོང་། ཞེས་
 སོགས་བཀའ་སྒྲོབ་སྤྱུལ།

གཞན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 རིག་ནང་པ་རེད། ད་ལྟོ་དུས་རབས་འདིར་ངོས་ཀྱིས་
 ཆོས་ལུགས་ཆང་མར་གྲུས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པ་ཀྱི་
 ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོད་སངས་རྒྱུས་པའི་
 ཆོས་འདིའམ་ཐང་ཟེན་སྐྱེས་སྐྱུ་ལོ་རྒྱུད་ཆོས་
 བརྒྱུད་འདི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ། དངོས་གནས་བྱམས་
 བཅོ་དང་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཙུལ་དུ་བཏོན་ནས་རིགས་
 པའི་ལམ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་ཅུ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་ཆོད་བཀའ་འགྲུར་དང་བསྐྱུར་འགྲུར་པོ་ཉི་ལྷུ་མ་བརྒྱ་
 ལ་བཛྲོད་བྱེད་ཆ་ནས་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་དུ་བྱེས་ནས། ཆོན་
 རིག་གི་སྤྱི་ཆེན་གཅིག་དང་། ལྷག་པ་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་གཅིག་
 ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་གཅིག་བྱས་ཏེ། ཆོན་རིག་གི་སྤྱི་
 ཆེན་དང་ལྷག་པ་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་ནི་ཕྱོགས་སྤྱི་གྲས་ཟེན་པ་
 རེད། ཆོན་རིག་གི་སྤྱི་ཆེན་དེ་རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་འདེད་
 པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་ཆེན་ཁ་གསུག་གིས་
 དོ་སྤང་བྱུང་འདུག བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་ལྷན་ནས་
 བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གཙང་མ་དང་། ཆོན་རིག་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རེད་ཅེས་ཁ་གསུག་གིས་བཤད་
 འདུག།

ཁ་སང་དེ་རིང་རྒྱ་རིགས་ནང་དུ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་དོ་
 སྤང་བྱེད་མཁན་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཕྱི་
 དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ལྷན་
 ཆོས་བརྒྱུད་ནི་ཆོས་གཅིག་ཕྱི་སྤྱི་ཆེན་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། ཆད་མ། ལྷག་པ་བཅས་
 ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ནང་ལ་བཞག་ནས་ཡར་རྒྱས་
 གཏོང་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་
 རེད།

འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་དབུ་རུ་དབང་རྩལ་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་། དབང་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ང་ཆོ་དུས་རབས་ཉི་ལྱ་ཙུ་
 གཅིག་པའི་ནང་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་བཞིན་
 ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ལྱ་གཅིག་པའི་ནང་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་བྱ་
 ཞིག་རེད་ཅེན། དད་པ་གཅིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་སྒྲོབ་སྤྱིང་
 བྱེད་དགོས། རང་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་ ལྷག་པ་སོགས་
 ལ་སྒྲོབ་སྤྱིང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཐོག་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ན་དབང་རྩལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིག་ཆགས་པ་
 རེད། ཆོས་ཀྱི་དད་པ་དེ་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཆོན་མཛད་

UMAYLAM 中間道路

ལྷོ་ཁྲི་ལུ་ལུ། Middle Way Approach

Peaceful conflict resolution for the 21st century

www.mwa.tibet.net

པར། སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་གསེལ་འདེབས་གཅིག་ཕུས་
འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཤོགས་ཆོར་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། དད་པ་ཡག་པོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཅིག་ཕུས་
འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ཡིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་པོ་ཏི་
སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་ཆོས་སྒྲོབ་སྒྲོང་གྲེད་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་ལུགས་ཆང་མས་བྲམས་བརྟེན་གསུང་གི་ཡོད། ནང་
པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ནི་ཆོས་ལེགས་པར་
ནམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཅད་སྤྱོད་
བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བྲམས་བརྟེན་ལ་འཇུག་གི་
ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་ནས་བདག་མེད་པ་ཅེས་པ་དེ་ནི་
ཆད་རྩལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཏ་ཅང་མཐུན་པོར་
འགྲོ་བཞིན་འདུག ངོས་རང་ཆེན་རིག་པ་ཆོའི་མཉམ་དུ་
སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ངོས་རང་ཆེན་
རིག་པར་བརྟེན་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་དང་།

ངོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཆང་མར་གྲུས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེས་ཕན་གྱི་ཡོད་པས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་།
ཆེན་རིག་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱུང་མཐུན་ནི་རྒྱ་ལེན་འེ་
ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་ཕུ་རེད། བྱོད་རང་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་ཐོག་
ནས་ནང་པ་རེད། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པར་མཇུག་
ཡོད་པས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་བསམ་ཤོག

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ག་ལེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ།
ལོ་ཤས་ནང་ངོས་རང་རི་པོ་ཅེ་ཡར་སྐྱབས་བྱུང་པའི་རེ་བ་
ཡོད། ངོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་གནས་སྐྱོར་བྱ་
རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་རིགས་ནང་
པ་ཆོར་བྱུག་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་འང་ཆེན་རིག་པ་ཆོའི་
མཉམ་དུ་བྱུག་བཞིན་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་
རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐུལ་ཡོད་པ་རེད།

དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་དབང་ཆེ་ཡང་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གིས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།

༡༡། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༡

རེས་ག་ཟེང་ལྷག་པའི་ཉིན་འདི་གའི་གསར་
འགོད་པས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་དབང་ཆེ་ཡང་
སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
སྐྱོར་ལྷ་བ་ཅི་ཡིན་སྐྱོར་བཅར་འདྲི་ལྷ་སྐབས་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ལྷ་བ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་
ཆེན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཆོས་སྐྱོར་ལྷ་བ་
དེའི་ཆོས་ཆེན་ལྟ་རེད། གཙོ་བོ་ཇེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་དང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།



སྤྱིར་དབང་དང་། ཇེས་གནང་། བྱིད་སོགས་ག་རེ་གནང་བ་
ཡིན་ནའང་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཆགས་ཡོད། ལོ་
༢༥༠༠ ལོར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་སྤོང་པ་སངས་
རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་ཡེབས་པ་ཁོང་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ཡེབས་
པའི་ཇེ་ཆེན་གཅིག ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཁོང་གི་ཕ་པའི་
ཆེ་མ་དབྱུང་མ་པ་གཉིས་ལ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་ཆེ་མ་དབྱུང་མ་པ་དཔལ་པོ་དོ་ཇེ་
དང་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཉེ་
བརྒྱུད་དག་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་
དངོས་སུ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་ནས་
གསུངས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་དེ་གས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་
ཆོས་ཆེན་ཞིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ཞེས་ལྷ་ཡི་ཡོད།
སྤྱིར་བཏང་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ཆོས་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དབང་དང་ཇེས་
གནང་ཞེས་ཆོས་ཆེན་ ༡༠ ནས་ ༡༡ ཅམ་ཡོད།

སྐྱོར་ལྷ་བ་ན་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་པ་ཀའ་འདྲི་ལྷ་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་རབ་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུའི་འབྲེལ་བ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་
ཡོད། ང་ཆོ་ཆོས་སྐུབ་པ་པོ་ཐར་པ་དང་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཐོབ་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིངས་པ་གསལ་བར་སྤྱིའི་རྒྱུན་
དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་དགོས། ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྐུབ་རྒྱུ་དེ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ལྷ་བ་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ཡིན་
ན་ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
ཆོས་ཡོད། ན་ཉིད་ལོར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་བྱིན་ཆོས་
ཆེན་ ༡༡ ཅམ་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་༩ གསུངས་བྱུང་པ་
རེད། ཅེས་གསུངས། །

འདི་གའི་གསར་འགོད་པས་སུ་མཐུད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་



རོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སངས་བྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན་སྟོན་ལ་དར་བ་ལྟ་བུ་འདུག།

༭། ཐུ་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ རེས་གཟའ་ཕུར་
 དུ་ཉི་མུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ ༡༩༠ ཡི་ལ་ཙམ་ལ་པོད་མིའི་ལྷ་
 མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་སྤྱོད་ར་ཡུང་ས་ཡུལ་མཁོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གྱ་གར་གནས་མཆོག་དོ་ཏེ་གདན་དུ་དུས་འཁོར་
 དབང་ཆེན་གསུང་ཆོས་ར་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱང་ཡལ་ས་
 མོར་འཁོད་པ་དང་བསྐྱེ། གནས་མཆོག་དོ་ཏེ་གདན་གྱི་
 དབང་ཆུབ་མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོའི་གྱ་གར་དང་ཁྱི་ལྷའི་གནས་
 པར་ཉེ་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ལྷ་ལོའི་སྤྱང་ཐོག་
 སངས་ཀྱས་ཏེ་སྤྱང་གྱི་མདོ་གསུང་འདོན་གནང་བ་དང་
 འབྲེལ་ས་གནས་ཀྱི་ Maitreya ཞེས་པའི་སྤྱོད་གྲུའི་སྤྱོད་ཕྱག་
 ཁག་གཅིག་གིས་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཐོག་ཤེས་རབ་སྤྱང་པོ་
 གསུང་འདོན་དང་། དེ་པའི་ཆུ་རྒྱུས་དགེ་འདུན་པ་དང་མི་
 སྤྱོད་པོ་ཁྱི་ཁག་གཅིག་གིས་སྤྱང་ཐོག་ཤེས་རབ་སྤྱང་པོ་གསུང་
 འདོན་གནང་།

དེ་ཡང་གྲངས་འདིའི་ཀླུ་ལ་སྤུས་ཐོགས་མེད་པ་བཟང་པོས་མང་དུ་
 པའི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་གསུང་ཆོས་ཆེད་དཔལ་ས་སྐྱ་
 གྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྗན་གྲི་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག དགའ་ལྗན་གྲི་བྱུར་རི་རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གར་
 བྱང་གི་ཆོས་རྩེ་རྣམ་གཉིས། བཀའ་བྱུར་ཀླིའི་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག རྣམ་ཀླུ་ལ་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་པོ་ཁྲིམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག བཀའ་རྫོན་གྲི་བྱུར་མཁས་དབང་སྡེ་བ་དཔོན་བཟ་
 གདོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དད་ལྗན་སྒྱིན་པ་དག་རྣམ་པ། ཨ་
 རིའི་དོ་ལེ་ཕུ་ཁྲིའི་སྡོག་བརྒྱན་འཁྲུག་སྡོན་པ་གྲགས་ཅན་དང་
 ཡུལ་རིང་ནས་པོད་དོན་ལ་ཀླུ་པ་སྐྱུར་ཤུགས་ཆེ་གནང་མཁན་
 སྐྱུ་ཞབས་རི་ཆེ་ཁྲིར་ Richard Gere ལགས་སོགས་
 རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་པོ་ལས་བྱུར་རྣམ་པ་དང་།
 པོད་མའི་སྡོག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱིད་སྡོང་སྡོ་བཟང་སེར་མཆོག་
 གིས་གཙོས་ཆོས་རིག་བཀའ་རྫོན་མཆོག པོད་མི་མང་སྤྱི་
 འབྲས་ཁག་གཅིག སེར་སྐྱ་པོ་མོ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཀླུ་ལ་ཡུལ་
 གྲུ་ཁག་ ༤༧ ཅམ་ནས་ཕེབས་པའི་དད་ལྗན་ཆོས་ཞུ་བ་
 ༡༠༠༠༠ སྤྱག་ཐེབས་འདུག

སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྤྱད་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལག་
ལེན་སོ་བདུན་མའི་གསུང་ཆོས་དབྱེ་འབྲུག་ས་མཐའ་དགོང་།



དད་ལྷན་ཆོས་ཁྱུ་པ་ནམས་ལ་པ་ཀའ་རྫོང་སྐུལ་དོན། དེ་རིང་
འདིར་ལྷ་ཡིའི་གསུང་རྣམས་སྐད་ཐོག་སངས་རྒྱུ་རྩེས་དབར་གསུང་
པ་རེད། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱུ་ནས་རིང་པོར་མ་སོང་བར་གནས་མཆོག་
སྐུ་རྩ་ཆ་སིར་ཆོས་སྐོར་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་གསུངས། དེ་ནི་
སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་གཞི་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། རྩ་
ལྷན་དང་། ཐའི་ལན་ཏེ། འབར་མ། ཁམ་རྩྭ་ཏེ་ལ། ལའོ་སི།
དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དང་། བོད། ཀའི་ལ་བཅས་ཀྱི་འདུལ་བའི་
ནམས་ལེན་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་
དེ་ལྟགས་སྐུར་གྱི་རྣམ་ཅད་ཡོད་པ་དང་ལྷ་ཡིའི་རྣམ་ཅད་ཡོད་
པ་སྟེ་རྩ་བའི་སྟེ་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། ང་ཆོ་བོད་ནང་ཡོད་པ་
དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐུ་བའི་སྟེ་པ་རེད། འཕགས་པ་
ལྷ་སྐུ་བ་དང་མཁན་ཆེན་ནི་འཆོ་ནས་མར་བརྟུང་ཡོང་བ་རེད།
ལྷ་ཡིའི་རྣམ་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་དག་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་
སྟེ་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་ལ་ཆོས་སྐུང་སྟེ་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་
ཅད་འདུག ལྷགས་སྐུར་རྣམ་ཐོག་ཡོད་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་
མདོ་དངོས་པསྟན་བྱིས་མས་ ༡༥༩ དང་ལྷ་ཡིའི་རྣམ་ཐོག་ཡོད་
པ་དེ་ནིས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ཁྲིངས་སུ་གཏོགས་པ་གངས་ཀ་བྱུང་
ཅམ་ཉང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་པ་རེད།

རྒྱ་ནག་དང་། བོད། ཤོག་པོ་ཕྱི་ནང་། མི་ཉི་མཁུ། ཁོ་རི་
 ཡ། ཉི་ཉོང་དེ་དག་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་པ་བརྒྱ་ཆགས་ཡོད།
 སངས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལུགས་འདས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་པོ་རི་ར་
 གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཆོར་དམིགས་ནས་མེར་བསྐྱོན་གྱི་
 མདོ་གསུང་བ་མེད། ད་ལྟ་འདིར་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་གསུང་པོ་ཆོར་དང་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་བ་ལྟུང་ཆོས་མེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བཞོན་པ་མེད། རྒྱ་

རིགས་ཆོས་གྲེགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཅད་ཤེས་པ་འདྲིན་
 པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་མཆོད་པའི་ཨ་གི་ཡའི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་ལེགས་སྤྱད་གྱི་ཆོས་པ་རྒྱུད་འཛིན་པ་བཞིན་ཡོད། ཨ་
 ཤེས་ཡུང་པ་དྲ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་
 དེ་བྱུང་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་ཆོད་ལ་རྩལ་སྤྲོགས་
 པའི་ཡུང་པ་ཆོའི་ནང་གཙོ་བོ་ཤེས་ཡོན་པ་དང་ཚན་རིག་པ་
 ཆོས་རྒྱ་ལེནྟའི་ལེགས་སྤྱད་གྱི་ཆོས་པ་རྒྱུད་སེམས་ཁམས་རིག་
 པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ། ལྷ་གྲུབ་ཟབ་ཅིང་པ་རྒྱུད་པ་དེ་དག་
 ལ་ཆོས་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་རྩ་སྤྱི་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཅད་ཆ་མེད་པར་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གྱུར་བྱང་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 མང་ཆེ་བ་འཛིག་ཏེན་བཀོད་པ་པོ་འདྲོད་མཁན་ཆགས་ཡོད།
 འཛིག་ཏེན་བཀོད་པ་པོ་འདྲོད་མཁན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་
 གསེལ་བ་བཤེབས་པ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་སྒྲུང་སྤངས་
 ཐོག་དོ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་ལ་ཐོ་སྒྲུང་སྤངས་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ཆོན་
 རས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ནང་ཐོ་སྒྲུང་སྤངས་མྱེར་གསུང་གི་
 ཡོད།

དེ་རིང་ཁ་སང་སྒྱིར་ཆོས་དང་མེད་མཁན་ཆོས་རྒྱ་ལེ་ཐུ་འི་
 ཆོས་བརྒྱད་ཆོད་མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་གྲུབ་རིག་པ། སེམས་
 ཁམས་རིག་པ། དཔེར་ན་ཆོད་རྩལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་འི་
 རྣམ་གཞག་ quantum physics ལ་དེ་མིགས་བསལ་དོ་
 རྒྱང་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་སྒྲོལ་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་འདི་
 ཡུང་ནས་ལོ་ ༡༥༠༠ ལྷག་སྤྱིར་པ་མེད། གང་ལྟར་འཛམ་



བྱ་སྒྲིབ་འདིའི་སྐབས་ལ་ཆོས་ལ་དོག་ཅམ་ཐེ་ཆོས་ཤེད་མཁན་དེ་
ཆོ་གས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་འདུག
དུས་རབས་ ༡༠ དང་ ༡༡ རང་འཛམ་གླིང་གི་ཤར་རུབ་
ནང་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྦྱང་གྲགས་ཆེ་བྱུ་ཕྱིན་ཡོད། ང་ཆོ་འདིར་
འཛམ་གླིང་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་མེས་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆགས་ཡོད། ང་ཆོ་སངས་རྒྱུ་
བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་དང་།

བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཡོ་ ༡༥༠༠ སྤྱོན་ལ་འདི་བསྐྱར་པ་
བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་
བདེན་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་པོད་དང་། པོད་ཀྱི་བྱང་མོག་
པོ་རེད། ངོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་འདི་འདྲ་ཞིག་འཁོར་བ་རེད། ད་
ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱར་པ་སྤྱོན་སྤྱོད་ལ་དར་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
འདུག པོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གར་དང་དི་ལྟ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁག་དེ་
དག་གིས་ཀྱི་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་བྱུ་བ་འགོ་
བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་གཞན་གཅེས་
འཛིན་སྐྱོར་ཐུ་མཐུད་བཀའ་སྒྲོབ་སྐུ་ལ་དོན། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་
ནང་། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཀྱང་པ་ཀྱུ་ཀྱི་སྒྲོ། མ་ནམས་
གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱུ་ཀྱི་གཞི། ཞེས་གསུང་བ་དེ་རེད།
འཛམ་གླིང་འདི་སྐབས་ལ་སྤྱོད་ཆགས་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
ཞི་བདེ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉི་འཁོར་གྱི་དུད་འགྲོ་ཆོང་

མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་གི་རེད། དུད་འགྲོ་གཅིག་སེམས་འབྲུགས་
ནས་བསྐྱེད་ཡོད་ན། དེའི་ཉི་འཁོར་གྱི་དུད་འགྲོ་དེ་དག་
འདྲོགས་ནས་སྤྱོད་དགོས། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ཡིན་
ནའང་ངེ་ཅམ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ན། དེའི་ཉི་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་ཆོར་
ཆད་བག་ཐེབས་ནས་སྤྱོད་བྱུ་བ་གྱི་རེད།

ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐབས་ལ་
སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། སེམས་ཅན་ཆོང་མ་བདེ་བ་
འདོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མི་འདོད་པ་གསལ་རེད། ཡིན་ཡང་
འཛམ་གླིང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཆོ་མིས་བཟོ་ཡི་
འདུག སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདོད་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐོས་པ་མ་རེད།
ཆོང་ས་པའི་དབང་གིས་རེད། ཆགས་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་
དེ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་སྤངས་མ་ཤེས་པ་རེད། ད་ཀོན་མཆོག་ལ་
ཡོད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཆོས་ཀྱི་གང་གང་འཛམ་གླིང་གི་ནས་ད་ཀོན་
མཆོག་གིས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ད་ཀོན་མཆོག་ལ་ཁག་དཀྱི་བྱ་
སྤྱོད་ཉེན་ཁ་འདུག གང་ལྟར་སེམས་དུལ་ན་བདེ་སྤྱོད་དང་
སེམས་མ་དུལ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད། མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་
ཡོད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་དུས་ཤིང་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། ཆབ་
སྤྱོད་པ་ཆོ་ཡིན་ནའང་རེད། མི་མང་ཡིན་ནའང་རེད། གང་
ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གོང་བྱ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག
གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་འདད་གི་མི་འདུག དངོས་གནས་
བྱས་ན་མང་གཅོ་ཟེར་བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་རེད། མང་

གཅོད་བྱས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོང་བར་གཞན་གཅེས་འཛིན་དགོས་
པ་རེད། མང་གཅོ་ཁ་ལ་འབྱེད་ནས་རང་དོན་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ན། དོན་དག་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་
བ་ཡིན་སྐབས་བདེ་སྤྱོད་ཡོང་གི་མ་རེད།

འཛམ་གླིང་གང་སར་སྤྱོད་དང་། དེ་མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་
རེད་མ་གཏོགས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། མིའི་
དཀའ་ངལ་ཆོས་རབ་བྱ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་
བསྐྱེད་ཀྱང་དུ་བཏང་བ་དང་བདེ་བ་མང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཆོང་བ་
ཆོས་རབ་བྱ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱ་
ཤོད་པོ། བྱེད་ཀྱི་འབེལ་པོ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བྱ་
གཞིག་གཏོང་བྱ་དང་། མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བྱ། དབང་ཡོད་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་གི་འདུག

འཛམ་གླིང་བདེ་སྤྱོད་ཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་དངོས་པོ་
གཅིག་ཤུས་འདད་གི་མི་འདུག སེམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་དགོས་
ཀྱི་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་བསྐུ་
རྒྱུ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ཆོས་དུས་འཛུགས་མཛད།
ཐེངས་འདིའི་ཆོས་འབྲེལ་ཨིན་སྐད་དང་། ཉིན་སྐད། རྒྱ་
སྐད། ཀོ་རི་ཡ། སི་པན། ར་ཕི་ཡ། སི་ཏི་ནམ། ཨི་ཏ་ཡ།
པོར་ཏུ་ལྷུ་ལ། སོག་སྐད་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཐོག་གསུང་སྐུར་བྱ་
བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དག་ལ་ཐུན་པོ་བྱང་གིས་ངོ་དེབ་བརྒྱུད་
ཐད་གཏོང་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱོད་པ་མ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ནས་རྒྱང་ལ་དེ་ཤིའི་སྤྱོད་པ་བཅོམ་པ་སོགས་ལ་རོགས་པམ་ གནང་བྱུ་བ་མིན་ལྟོས།

༡༡ ། བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༩ རེས་གཟུང་པ་
སངས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཆོང་ ༢༡༤༠ ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོང་
ས་ལ་སྤྱོད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་དོར་
གདན་དུ་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་པ་ས་གཟིགས་ཐུག་སྤོང་སྤྱོད་
སྤོང་གི་བཀའ་དབང་མ་སྤྱོད་པོང་མང་ཆོགས་ལ་བཀའ་སྒྲོབ་
སྤྱོད་པོར། དེ་རིང་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་སྤོང་པ་མཐོང་པར་
རྒྱུ་ལས་པ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་རེད། བསྐྱར་པའི་
གཏད་རབས་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་རྒྱ་ལེར་འཕྲུལ་སྤྱོད་
པའི་དབང་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤོང་། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པ་
ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱུ་པའི་བསྐྱར་པ་འདིར་རྒྱུ་ལས་ཆེན་

གྱི་བྱ་བ་མཛད་ཡོད། བྱ་བ་མཛད་ཅེས་པ་དེ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཆེན་རེད། ཡིག་འཛིན་མཛད་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡིན་
ནའང་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དེ་ཆོས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་
འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར་ལྟ་བུ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་
བཤད་ཀྱི་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་བསྐྱར་པ་དུས་ད་
ལྟ་བར་དུ་གནས་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་ཆོད་ལ་བྱི་
དངོས་པོ་ཡར་བྱས་ཏེ་ལས་པ་ཕྱིན་ཡོད། ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་
ཡར་བྱས་ཀྱིས་བྱིའི་ལས་པོ་བདེ་ཐང་མ་གཏོགས་ནང་སེམས་
ཁམས་མ་སྤྱོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེར་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་
མི་འདུག

དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་ཆོད་འདིར་བདེ་སྤྱོད་ཟེར་
བ་དེ་བྱི་ལ་མཛད་པ་མོ་འཛུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྤྱོད་ཟེར་
བ་དེ་ནང་སྤོང་སྤོང་ལ་མཛད་ཀྱི་འཛུགས་དགོས། ལྟ་མོ་
བསྐྱེད་པ་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པས་ཉམས་
སྤྱོད་ཀྱི་ དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་སྤོང་སྤོང་ལ་གནས་སྤོང་
ཀྱི་བདེ་བ་རེད། མིག་གིས་ལྟ་མོ་མཐོང་པའི་སྤོང་ལོད་
ཆོས་པ་ཡོང་གི་རེད། ལྟ་མོ་དེ་འགག་སོང་ན་གང་ཡང་
མེད། ཤེས་པར་སྤྱོད་པོ་ཐོས་པའི་སྤོང་ལོད་སྤོང་ཆོས་པ་
ཡོད་གི་རེད་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་མ་སྤྱོད་པ་
བཟོ་མཁན་དེ་ཡོད་སྤོང་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཡོད་སྤོང་སྤོང་



ནས་མ་སྐྱོད་པ་བཟོ་ཡི་ཡོད་སྐབས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་སེམས་པ་
 འཁྲུགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་མིག་གི་ཤེས་པས་ལྟོད་མོ་བཞུས་པ་
 དང་ནའི་ཤེས་པས་སྒྲི་ཉན་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱུང་གི་མི་
 འདུག སྤྱི་ལོ་ཤེས་པ་དེ་དག་མ་བཞེན་པར་ཡོད་སྒྲོལ་རང་
 གི་ཐོག་བསམ་མཐོ་བཏང་། ཡོད་སྒྲོལ་བཏང་བ་བཟོ་མཁན་དེ་ག་
 རེས་བཟོ་ཡི་འདུག དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ག་རེ་འདུག འདིར་
 བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་གང་ལྟར་ཡོད་སྒྲོལ་སྤྱིང་ནས་མ་སྐྱོད་པ་
 ཡོད་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉུང་དུ་བཏང་ན། སྒྲུག་བསྐྱེད་གི་སྒྲོ་
 དེ་དག་སེམས་ལ་ཡོད་ཆོས་པ་དང་སྒྲོ་བག་ཡེབས་པ་ཡོད་གི་
 ཡོད། གཙོ་བོ་ཡོད་སྒྲོར་བཞེན་ནས་བདེ་སྐྱོད་འཛོལ་རྒྱ་དེ་
 གལ་ཆེན་པོ་འདུག

འཛམ་བྱ་སྤྱིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆོང་མས་མི་དུང་ཕུར་མང་པོར་
 ཡོ་སྤོང་ཐུག་གི་རིང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། ཏ་ཅང་ཡག་པོ་
 རེད། ངོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཆོང་མར་གྲས་པ་བྱེད་གི་ཡོད།
 ཆོས་ལུགས་ཆོང་མ་སྤྲོ་བ་བརྒྱབ་ན། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་
 འདོད་མཁན་གི་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་དང་། འཛིག་རྟེན་བཀོད་
 པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གི་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་ཡོད། རེད་དང་
 ཁ་ཆེ་སོགས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཆགས་
 ཡོད། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་ཆོས་དཀའ་ངལ་
 འཕྲད་པའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཞེས་འགྲོ་གི་
 ཡོད། མི་བྱ་བྱག་པའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ཞེས་
 སྒྲོ་འཛིག་ས་ཡོད་པས་ཕན་ཐོགས་འདུག རྒྱ་གར་གི་ཆོས་
 བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གངས་ཅན་ལྟ་
 མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་
 ཆོས་བདེ་སྒྲུག་ཟེར་བ་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་
 པ་དང་། གནད་འགག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡོད་
 བ་དང་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱ། ཡོད་སྒྲོལ་སྤྱིང་ནས་སེམས་ཞི་སྤྱོད་
 ཡོད་བྱ། དེའི་ནང་ཆོན་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་
 ཡོད་སྒྲོལ་རྣམས་གཞག་ཞིབ་ཐུག་གསུང་ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཆོས་
 སྤྱི་ལོ་སྤྱིང་པའི་སྐབས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་སོགས་
 གང་ལྟར་ཡོད་སྒྲོལ་ཐོག་ཞིབ་ཆགས་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྤྱོད་
 ལྟུང་བ་དང་།

དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་
 སྤྲོ་མ་པ་འདོག་ཆོག་གི་ཆོས་འབྲེལ་དང་བྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་དབང་དབྱ་འཛུགས་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་ཁྲིར་ལུག་
 གི་སྒྲོར་བཀའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་དོན། འཛམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིས་



འཕྲེལ་འགྲོག་ཡོད། ངོས་རང་ཁྲིར་ལུག་གི་མཁས་པ་ཆོ་དང་
 ལྟན་ཆོགས་འདུ་འཛོགས་སྐབས། མཁས་པ་ཞིག་གིས་འབྱུང་
 འབྱུར་ལོ་ ༡༠ དང་ ༡༠ རང་འཛམ་བྱའི་བྱ་ཐང་ཆགས་
 རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སོང་། ད་ལྟར་ཆོ་བསྐྱེད་
 པ་ཆུས་འཛིག་མེས་འཛིག་ཅེས་མངོན་པ་མཛོད་ནས་གསུང་
 བ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་མེས་འཛིག་རྒྱུའི་མཆོམས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་
 པ་བཟོ་འདུག་པོ་འདུག དེའི་ཆ་ནས་བསམ་མཐོ་བཏང་ན་འང་ང་
 ཆོས་འཁྲུག་པ་རྒྱ་གར་རེ་འདུག འཛམ་བྱ་སྤྱིང་ག་ལེར་ཆོ་
 རྟོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་མི་ཆོ་འཛོ་མ་བྱུང་པའི་མཆོམས་ལ་སྤེབ་
 བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་ང་ཆོ་གཅིག་གིས་གཅིག་
 གསོད་རེས་བཏང་། མི་ཡིས་མི་ལ་འཛོ་བ་བྱས། མི་ཡིས་མི་
 ལ་དབང་ཡོད་བཤད་ན་ག་རེ་ཡོད་གི་རེད། ཏ་ཅང་ཐབས་སྒྲོ་
 པོ་རེད། ཅེས་དང་།

གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་མ་ཆེ་འདོན་
 དགོས་པའི་གལ་གནད་སྒྲོར་བཀའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་དོན། ངོས་
 ཀྱིས་མ་ཆེ་དུག་འབྲུམ་ཆར་མང་པོ་བཏོན་སྒྲོང་། ཁྱེད་རང་
 ཆོས་ཀྱང་མ་ཆེ་འབྲུམ་དུག་བཏོན་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་
 གི་རེད། མ་ཆེ་བཀའ་སྐབས་གཙོ་བོ་བྲུམས་པ་དང་སྤྱིང་མེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་གཏོང་དགོས། དེ་
 བཞིན་སྤྱིད་འཛུགས་འདོན་པའི་སྐབས་ལེན་དུག་པ་དང་བརྒྱད་
 པར་བསམ་མཐོ་གཏོང་དགོས། སོ་སོའི་དགའ་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱང་དང་
 ཁྲོགས་པོ་གྲོགས་མཆོད་གྲོངས་པའི་སྐབས། འདས་པོའི་ཆེད་
 དུ་དམིགས་ནས་མ་ཆེ་དུག་འབྲུམ་རེ་འདོན་བྱུང་ན་ཏན་ཏན་

ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད། དེས་འདས་པོ་དང་མ་ཆེ་ཡིག་དུག་
 བཀའ་མཁན་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་རེད། ཅེས་
 བཀའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་དང་།

ཕྱོགས་མཚུངས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་འབར་མ་
 དང་། ལྟང་ལ་དེ་གི། ཨ་ཕེ་རི་ཁའི་བཅན་ཤྲོལ་བ་ཆོར་སྤོན་
 ལམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་ནས་རྒྱ་གར་ཕན་ཐོག་བྱེད་བྱུང་མིན་སྒྲོར་
 བཀའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་དོན། ངོས་ཀྱིས་བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་མཐོང་
 བྱུང་། ལྟང་ལ་དེ་གི་དང་ཨ་ཕེ་རི་ཁའི་བཅན་ཤྲོལ་བ་ད་ཅང་
 ཉམས་ཐག་པོ་དེ་འདྲ་འདུག སྤོན་ལམ་རྒྱ་གར་མ་གཏོགས་བྱེད་
 རྒྱ་གར་ཡང་མི་འདུག འཛམ་བྱའི་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཁོངས་
 ནས་སྤྱོད་པོ་དེ་ཆོའི་གས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་
 རེད། འཛམ་བྱའི་རྒྱལ་ཆོགས་ནས་མི་སྤྱོད་པོ་ཆོར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་
 མཁན་གྱི་སྤྱིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད། སྤོན་ལམ་ལ་ཡོད་མཁན་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དེར་ཞལ་འདེབས་གནང་བྱུང་
 ན་ཡག་པོ་ཡོད། འབར་མ་ནས་ཐོན་པའི་བཅན་ཤྲོལ་བ་སྤྱོ་
 པོ་དེ་འདྲ་འདུག ཁ་སང་བརྒྱན་འཕྲིན་ནང་མཐོང་བྱུང་།
 བཅན་ཤྲོལ་བ་དེ་ཆོས། ང་ཆོ་ཡང་མི་ཡིན་ ཞེས་
 བཛོད་དགོས་བྲུག་འདུག སྤོང་མེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་
 སྤྱོད་སྒྲུབ་མེས་བྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་ལེགས་པར་
 ཤོ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ འཕྲོ་སྐྱོང་མཛད་པ།



༡༣། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཉིན་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཆོད་ ༡༡༤༠ ཅམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་དོན་གདན་དུ་དང་
 རྒྱ་ཆོས་ལྷ་བ་ ༡༠༠༠༠ ལྷག་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་
 ལས་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་དང་། སྐྱོལ་དཀར་
 རྒྱུ་མཛད་སྐབ་ལོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མགོན་པོ་མཆོག་
 གིས་བཀའ་སྐྱོབ་སྐབ་དོན། དེ་རིང་ནས་གནང་སྤྱོད་བར་
 བཅས་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ན་ཞིང་ཡོར་འགོ་བཙུགས་པའི་
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་དེའི་འཕྲོ་སྐྱོང་གྱི་རྒྱ་ལོ། འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ཟླ་མ་དབྱ་མ་པ་དཔལ་པོ་དོན་རྒྱུ་མཛད་
 བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ལྷག་རྒྱུ་
 གས་ནས་བཞུགས་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ནག་པོ་
 ཞིག་མཛུན་ན་བཞུགས་པ་མཛུ། དེ་ནས་བཟུང་ནས་སྤོང་
 ལ་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཛུ་འབྲིན་
 ཡོད། ཟླ་མ་དབྱ་མ་པ་དཔལ་པོ་དོན་རྒྱུ་མཛུང་མར་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་དེ་དག་བྱུང་བ་རེད། ངོས་ཀྱིས་སྐབ་བྱག་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཛུན་ནས་ལྷས་པ་ཡིན། རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་
 དཔལ་དབྱངས་ལྷ་བཞི། གཞིན་ལུང་སྐྱེ་ལའང་བཤོ།
 ལོ་ཤེས་སྐྱོན་མེས་རབ་དུ་བརྒྱུ། འཇམ་དབྱངས་གསུམ་གྱི་
 ལུན་སེལ་བ། འཇམ་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཇམ་ལོ།
 ཞེས་འཇམ་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ལུན་པ་སེལ་ཞེས་པ་ལྷའི་ལུན་པ་

སེལ་བའི་དོན་མ་རེད། ནང་གི་
 མ་རིག་པ་དང་དེས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱོབ་བྱས་ནས་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་མོངས་ཅན་དང་
 ཉིན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
 ཤེས་པའི་ལུན་པའི་ཆོགས་ཆང་
 མ་སེལ་བར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་
 གོ་དགོས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོ་
 དང་པ་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་ལྷུན་
 པ་ཡིན་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིན་ཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་
 གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁ་སང་ལྷས་པ་ནང་བཞིན་རེད། གང་ལྟར་
 སོ་སོས་བསམ་སྒྲོལ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཐོག་ནས་མའི་ལྷུང་པས་བསམ་སྒྲོལ་དང་ནས་སེམས་
 རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རིག་པས་དབྱངས་པ་བྱེད་
 རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས་ཤེས་རབ་དང་པ་གཅིག་པོ་
 རེད། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་གསལ་བ། ཤེས་རབ་ལྷུར་
 བ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཆོ་འདིར་ཚོད་
 པ་ཚོད་མཁན་ཆོས་ཚོད་པ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལྷུན་ན་ལུང་ཅམ་
 ལ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
 གསལ་བ། ཤེས་རབ་ལྷུར་བ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲུང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག དེར་བཞེན་ནང་གི་ལུན་པ་སེལ་བར་
 ཡག་ཤེས་དེ་གཞུན་ཆེན་ལ་སྐྱོབ་གཉེར་བརྒྱུ་ན་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བ། ཤེས་རབ་ལྷུར་བ། ཤེས་
 རབ་ཟབ་པ་བཅས་ཆང་མ་དེ་ནས་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིང་
 འདིར་གྲ་ས་ཁག་ནས་ལེབས་པའི་དཔེ་ཆ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། ང་ཆོ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཅན་
 གྱི་མཁན་སྐྱོབ་ཆོས་གསུམ་ནང་ནས་གཙོ་བོ་མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་འཆོས། ང་ཆོར་ལམ་སྐྱོན་གནང་བ་བཞིན་ཆང་མ་རིག་
 པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རིང་ཁ་སང་འཇམ་ཁྱེད་ནང་དུ་ནང་
 པ་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་དབྱངས་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་ལམ་ཆེར་པོད་པ་
 གཅིག་པུ་མ་གཏོགས་མེད། རྒྱ་མོ་ཡིན་ན་སོག་པོའི་ནང་དུ་
 གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྐྱོབ་གཉེར་བྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། བར་སྐབས་
 སོག་པོའི་ནང་ཉམས་པ་རེད། ད་ཆ་པོད་གཅིག་པུ་རེད།
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ལུན་པ་སེལ་བར་གཞུང་ཆེན་སྐབས་པ་དང་
 ཉམས་གསལ་ལ་དང་ནས་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད། བསྐྱར་པ་འཇོན་
 སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
 ནས་ཡོང་དགོས། འཆད་པ་དང་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལག་
 པོ་ཡོད་ན་འདྲ་བུ་པ་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་ཅང་བཤད་རྒྱ་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། འཆད་པ་དང་ཚོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དེ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཅས་དང་། གཞན་ལང་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཆོག་གིས་ལུ་མཛུད་བཀའ་སྐྱོབ་སྐབས་དོན། ངོས་ཀྱིས་
 དབང་ལུང་རྒྱུ་མཛད་སྐབས་སུ་དྲ་བྱའི་ནང་ལུང་ལུང་མང་
 པོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་ལུང་ལུང་འདྲ་མིན་དུ་
 དྲ་བྱའི་ཐོག་ནས་དོ་སྒྲུང་གིས་ཉན་སྤོང་མཁན་ཡོད། ཟླ་མའི་
 ངོས་ནས་མཛུང་གཅིག་དུ་ཡན་པའི་ཡན་སེམས་ཀྱི་འདུན་པའི་
 རྒྱགས་དང་། ཁྱོད་རང་ཆོ་སྤྱོད་དང་མཚམས་སུ་འཁོད་
 མཁན་གྱི་མི་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་དང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་
 ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཕྲིན་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེན་པར་
 རྒྱགས་ཟེར་བ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཡོད། དགག་བྱ་ཡོད་ནས་བསྐྱེན་
 རྒྱགས་སྐབས་པ་ཡོང་མ་བྱུང་པ་ཆོར་འཕྲིན་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེན་
 རྒྱགས་སྐབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཁ་པར་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དུས་ལུན་གང་འཆམ་འགོར་གྱི་ཡོད། དེང་སང་སྤྱོད་
 འཕྲིན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཆ་ཉེ་འབྲུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་
 སྐབས་ཁྱོད་རང་ཆོ་སྤྱོད་དང་མཚམས་སུ་འཁོད་མཁན་
 དང་པ་ཅན་ཆང་མར་དབང་དང་རྒྱུ་མཛད་འདི་དག་ཐོབ་
 ཀྱི་རེད། ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོབ་སྐབས་སུ་ལྷ་བཞི་ལྷག་དབྱ་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ལས་འཇམ་དབྱངས་
 ནང་སྐབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་དང་། སྐྱོལ་དཀར་རྒྱུ་མཛད་དབྱ་
 འཇམ་དབྱངས་མཛུང་ཡོད་པ་བཅས། །



སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་དེ་ཆེ་གདན་དུ་ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་པ།

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཉིན་གྱི་ལྔ་དོ་ཆུ་
 ཆོད་ ༡༡༤༠ ཡོལ་ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གནས་མཆོག་དེ་ཆེ་གདན་གྱི་དུས་འཁོར་
 གསུང་ཆོས་ར་པའི་ནང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མཚོ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱི་ལོ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ༤༠༠ སྤྱི་ལོ་འཁོར་པའི་
 པ་ལ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སྤྱི་ལོ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆོས་དང་དབྱང་ཆོས་འབྲེལ་ཆོས་འབྲེལ་ཆོས་འབྲེལ་ཆོས་
 ཡང་ཆེན་མོན་པ་ནམས་དང་ལྷན་སྐྱེ་པར་བསྐྱོར་ཆེས་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཆེས་གནང་པ་ལ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དེ་རིང་འདིར་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་དེ་ཆེ་གདན་ལ་དད་པས་
 འདུས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མ་འདིར་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོང་པ་མ་ཟེད། དད་
 པ་དང་འདུན་པའི་ཀླན་མེད་ལྷན་པར་ཉེ་གནས་འདིར་འདུས་པ་
 ཟེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བརྒྱུད་ནས་གནས་ཆུ་ལ་མཐོང་མཁན་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ཆང་མས་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 ཉན་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་རིང་གི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱི་བཅན་དང་གང་ཟག་སྤྱི་བཅན་ཞེས་བཤད་པའི་ནང་ནས་
 གང་ཟག་སྤྱི་བཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཆགས་ཡོད། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་
 བཅན་ལྷན་པས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་འཇམ་མཐོང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མ་གཏོགས་དག་བཞུགས་ཞེས་
 འདུལ་བྱུང་བས་མཆོག་ཏོང་བྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག བསྐྱེད་
 པ་སྤྱི་བཅན་ཏུ་ཅང་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དངོས་གནས་དང་
 གནས་སེམས་ལ་འགྲུལ་སྤྱོད་ཐེབས་བྱུ་ཞིག་ཡོད། ཅས་དང་།
 གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དོར་གདན་ཀྱི་ལ་
 པའི་པོ་བྱང་དུ་བྱུ་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་མཛུགས་པ་དང་པ་ལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུགས་དུན་གསེལ་མཛད་དོན།

དེ་རིང་བྱུ་ལྷན་པ་ཡོང་མཁན་བྱུ་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་བྱུག་
 པ་ཡོད། བོད་དང་བྱུ་ལྷན་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དེ་བྱུ་གར་
 གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 གསལ་པོ་ཟེད། དེར་བཞེན་དོན་གྱིས་ཁོང་ཆོར་འབྲེལ་བཤད་
 བརྒྱུ་པ་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་དངོས་ཡོད་གནས་ཆུ་ལ་
 འཇམ་མཐོང་ནང་དུ་ནང་པ་མང་པོས་ཡོད་པའི་ཆུ་ལ་བྱུ་
 ལྷན་ཆགས་ཡོད། ཅས་དང་། སྤྱི་གསེལ་མཐོང་ས་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཆོག་གིས་པོ་ལའི་ཆ་དོད་འཕེལ་བཞིན་པའི་སྐོར་
 པ་ལ་འཕྲོད་སྤྱོད་པ་ཟེད།
 ད་ལྟ་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་འཇམ་བྱུ་མཐོང་འདིའི་སྐྱེད་ལ་
 བསམ་སྤྱོད་པས་དང་། ད་ལྟ་རང་འཇམ་བྱུ་མཐོང་འདིའི་སྐྱེད་ལ་
 མི་ཡིས་མི་གསོད་རེས་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་འཇམ་
 བྱུ་མཐོང་གི་ཆ་དོད་ཡར་འཕེལ་ནས་ཉེ་ལམ་སྤྱོད་པ་རི་ཀའི་ལྷ་
 ར་ཆོས་ལྷ་ལྷ་དུ་ལྷན་པ་ལ་མེ་སྤྱོད་ཆུ་ལ་ཆེ་པོར་བ་མ་ཟེད།
 ད་ལྟ་མི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཅན་ཀླ་མོ་ Kangaroo སྤྱི་གསེལ་སྤྱོད་པ་ལ་པོ་མས་ཆོག་
 འདུག མི་ཁག་གཅིག་ཀྱང་མས་ཆོག་ནས་འདས་ཤོངས་
 ཟུན་འདུག ཉེ་མའི་ཆ་དོད་ལྷན་པ་ཆེ་བྱུ་ཟེད། དེ་ལ་བཞེན་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བཅན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་དོད་ཡར་འཕེལ་ནས་དཀྱུ་ལ་ཏུ་ཅང་
 འདུག འཇམ་མཐོང་གི་ཆ་དོད་ཀྱིས་པར་བཞེན་ནས་དཀྱུ་
 ངལ་འཕྲད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ཐད་ཀར་བྱེད་བྱུ་གང་ཡང་
 མེད། ང་ཆོས་ཕན་བྱུ་པོར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལས་གཞན་བྱེད་བྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག གང་ལྟར་འཇམ་མཐོང་
 གི་ཆ་དོད་ཀྱི་ཀྱེན་པས་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞི་དག་ཡོད། ཨ་ཕུ་
 རི་ཀའི་ནང་ལ་མཆོན་ན་ཆར་པ་མང་དགས་ནས་ཆུ་ལྷན་གི་
 དཀྱུ་ལ་པ་དང་། ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་དོད་ཀྱི་ཀྱེན་པས་
 སྤྱོད་པས་ཡོང་གི་འདུག ཅས་པ་ལ་འཕྲོད་སྤྱོད་པ་དང་།
 མཐར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་
 སྐོར་པ་ལ་འཕྲོད་སྤྱོད་པ་ཟེད། ཆོས་འབྲེལ་སའི་ས་ཆ་གཅིག་ལ་
 རྒྱ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་འདོན་པ་བཏོན། གཏོར་མ་མགོ་

ལ་བཞག་པ་དེ་གཅིག་ལྷན་པ་ཆང་མས་ཉམས་ལེན་ལྷན་
 པོ་བྱེད་དགོས། མདོ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལྷན་ཆེན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ཆགས་འདུག དེ་དག་འབྲེལ་བཤད་བྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པོས་ཟེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལྷན་པ་
 འདི་ད་ལྷན་པ་ནང་བོད་གཞིས་ལྷན་པ་ཆེ་མི་མང་གི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 རང་དབང་ནང་པ་མང་དུ་མང་དུ་འབྲེལ་གྱི་བོད་གངས་
 ཅན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འདི་བོད་གངས་ཅན་ལྷན་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་ནང་པའི་ལྷན་པ་ཆང་མར་ཏན་ཏན་བྱེད་པས་ཟེད།
 རང་པ་མིན་པའི་ལྷན་པ་ཆོད་ནང་ལ་འདྲེན་པ་དེ་དེ་ཅན་གྱི་
 མི་མང་པོས་བོད་གངས་ཅན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 པ་འདི་ལ་ཡོད་འབྲེལ་ནས་དོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེར་བཞེན་
 བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲེལ་
 མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བར་དོས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ཡིན།
 བྱེད་རང་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 པ་ལ་འཕྲོད་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 གྱི་ཆོས་འབྲེལ་འབྲེལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 མཐའ་དོན་ཏུ་འདི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ཅིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 དེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 མི་སེར་བྱས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ཞལ་འདྲེན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་



པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་སྲིད་སྲོལ་ཐོབ་ཐང་མཆོག་གིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྩིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
འདས་ལོ་ ༦༠༠ རྩལ་པོ་འཁོར་པའི་དགའ་ལྷན་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།



རྒྱ་གར་རྩོུགས་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྩིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འདས་ལོ་
༦༠༠ རྩལ་པོ་འཁོར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྗེས་དྲན་མཇུག་གླེའི་སྐབས།