བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ས་ཕག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 6th November 2019
ལོ་ ༣ ཨང་། ༤༥ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 3 Issue 45 Price Rs. 1

ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མིང་གི་འོག་བོད་མི་ཚང་མ་དམ་ཚིག་གཟེར་ཁ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ལྡན་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་བརྩེའི་སྐོར་དང་། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་མ་ཟད། མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞི་པ་རྒྱ་གར་ནང་སྲོལ་རྒྱུན་ལེགས་བཤད་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ལྟ་གྲུབ་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་བསྐྱར་གསོ་གནང་ཐབས་མཛད་བཞིན་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག དེ་ཡང་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་མཁྲིགས་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་རྩ་མེད་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཤས་རྗེས་སུའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཇི་ཙམ་དམ་བསྒྲགས་ཆེ་

བ་བྱས་པ་དེ་ཚོད་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག བོད་མི་ཚོར་ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ལེགས་བཤད་ཏ་ཙང་སྲུས་དག་པོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་སྤོབས་པ་ཡོད། རྒྱ་མི་རིགས་ཚོས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་འཛིན་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་མི་ཚོར་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད། ད་ཆ་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་སོང་ནའང་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ངང་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་པར་ཡང་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་མ་ཞུམ་པར་མུ་མཐུད་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ངོས་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གཏན་ཚོད་ཡོད། ལོ་ཤས་གོང་པེ་ཅིང་ནང་སྡོད་མཁན་རྒྱ་རིགས་ངོས་ཤེས་གཅིག་ཡོད། ཁོང་རྒྱ་ནག་གི་རྐང་དམག་སྤྱི་ཁྱབ་ཡི་ཤེན་ཡིའི་ཕྲུ་གུ་དང་ངོ་ཤེས་རེད་འདུག ཡི་ཤེན་ཡི་ངོས་དང་ངོ་ཤེས་རེད། རྒྱ་རིགས་དེས་ངོས་ལ་བཤད་གསལ་དུ། ཡི་ཤེན་ཡིའི་བུ་དེ་བརྒྱུད་ཁོང་གིས་ཤེས་གསལ་ལ། པེ་ཅིང་དུ་རྒྱ་རིགས་དཔོན་པོ་སོགས་ནང་ཆགས་འཛོམས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུའི་རིང་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེར་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ཆ་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བོད་ཐོག་སྲིད་བྱུས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་བཟུང་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ཐོག་སྲིད་བྱུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་དགོས་པའི་ཐོག་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད་ཚོད་འདུག གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་མ་ཞུམ་པར་གནས་རྒྱུ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༧༠ རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་ནས་ཀྱང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་བྱུས་ཡོད། གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འོག་ཡོད་བཞིན་དུ་སྙིང་སྟོབས་མ་ཞུམ་པར་གནས་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོ་འདིར་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་པ་དེ་དག་རང་དབང་ལྡན་པའི་ནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་གོ་སྐབས་དེ་དག་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་ངེས་པར་དུ་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་ཚབ་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོད། ཅེས་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་དུས་རབས་ ༧ དང་ ༨ པའི་སྐབས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་རེད། དེ་ནས་གླང་དར་མ་སྐབས་བོད་སིལ་བུར་གྱུར་བ་རེད། སྐབས་བཟང་བ་ཟེར་དགོས་སམ་སྐབས་ངན་པ་ཟེར་དགོས། གང་ལྟར་ད་ཆ་ངོས་ཀྱི་མིང་འོག་ནས་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་དམ་ཚིག་གཟེར་ཁ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག །

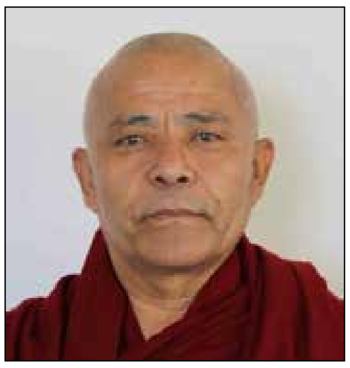
རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྙི་གནས་དྷ་ས་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་བཞུགས་ཧ་ས་སྐར་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་

གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནང་མའི་གོ་སྒྲིག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ཁག་ ༤༣ ཙམ་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༡༨༠ ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་རྫ་རྩལ་དང་བཅས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་དབྱངས་སུ་ཕྱེར། དེ་ནས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ནང་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཁྲི་མེ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ས་གནས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་སྐོར་གསུངས། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ནས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཡོ་བྱུས་སྣ་ཚོགས་བཤམས་ནས་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱེད་ཐབས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐལ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་༧སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ངང་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་༧ཞབས་སོར་བཀོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་བསོད་ནམས་རང་རེད། ངས་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཐོག་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དང་པོ་དེར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མ་ཡལ་བར་གསོན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གཉིས་པར། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩོན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རིག་གནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དར་འཕེལ་ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་རླབས་ཆེན་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོས་བོད་ནང་རང་དབང་སླར་གསོ་ཡོང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དུས་རྟག་ཏུ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ།



༄༅། །དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༤ བར་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སྡེ་ཁྲབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཀ་རྡོར་སྒང་གསུམ་དང་། ར་ཕྱང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་༼ མང་གཙོ་དང་ཆིག་སྒྲིལ ༽ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུར་གདན་ཞུས་གནང་བ་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དྷ་ས་ནས་ལྡི་ལིར་ཕེབས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་རྡག་ཊོ་རར་ Bagdora ཕེབས་ཐོན་གནང་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༤ བར་གོང་གསལ་ས་གནས་ཁག་ལ་ལས་རིམ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྡག་ཊོ་ར་ནས་ལྡི་ལིར་ཕྱིར་ཕེབས་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་དྷ་སར་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཅིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བ།

༄༅། །སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ཕྱི་ནང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མཇལ་འཕྲད་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་སྔར་ལྷག་ཐོབ་ཐབས་ཆེད་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་རྒྱུའི་ལས་རིམ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཨ་ཐུག་ཚེ་བརྟན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ལགས། སྤྱི་འཐུས་ངག་དབང་ཐར་པ་ལགས་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༧ བར་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་བྷྲི་སི་སྦེན་ Brisbane དང་། མེལ་སྦོན། Melbourne ཀེན་སྦེ་ར། Canberra སི་ཌི་ནི། Sydney བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕྱི་ཚེས་ ༥ ཉིན་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་ནས་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཕེབས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༧ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་བྷྲི་སི་སྦེན་ལ་ཕེབས་ཐོན་གནང་རྒྱུ། ཕྱི་ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༧ བར་གོང་གསལ་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་མཛད་རིམ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡ་ནས་ལྡི་ལིར་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

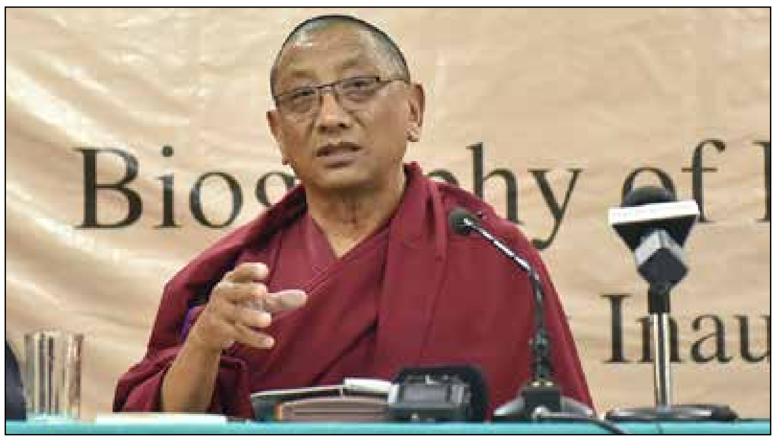
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་བཞུགས་སྒར་ཧྲ་ས་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་འཚོགས་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། རྣམ་པ་ཚོས་དེ་རིང་འདིར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་གལ་ཆེའི་ཐོག་ཐེབས་ནས་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ནི་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ཡིན་སྐབས། ཁྱེད་རྣམ་པས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེ་བདེན་པ་དང་འཚེ་བ་མེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཞིག་མཚོན། བོད་མིའི་རང་དབང་ཤོར་ནས་ལོ་ངོ་ ༦༠ སོང་ཡང་རྣམ་པ་ཚོའི་ང་ཚོར་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དེས་ང་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཚོད་སེམས་རྒྱུན་དུ་གསོན་

གནས་ཐུབ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་འདུག ཐོག་མ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་མཚམས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་མེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོ་མཇུག་ཙམ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧ་ཅང་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་བཞུགས་སྒར་དྷ་རམ་ས་ལར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་ཚོགས་པ་རེད། ད་ཆ་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ ༣༥༠ ལྷག་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོ་མགོ་ཙམ་ནས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་བསྟུན། བོད་རང་བཙན་མ་རྩོད་པར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་མཛད་པའི་མཛད་བཟང་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད་འབྲས་སུ་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་མང་བྱུང་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དེ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་མ་ཟད། སླར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཧ་སར་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་མང་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ནས་ད་བར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་བྱུང་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ད་བར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་མ་བྱུང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་སྐུ་ཚབ་ཚོར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནས་ད་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཡ་ལན་རྩ་བ་ནས་མ་བྱུས་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱོན་དུ་གནས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་བརྒྱུད་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་གང་ཐུབ་ཡོང་ཐབས་ཆེད་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུགས་ཆེ་ཞུས། ལྷག་པར་ཉེ་ཆར་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་འབྱུང་འགྱུར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༸སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དཀའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཐེབས་རྩའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ལ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་བྱེ་བྲག་པ་དང་སྲིད་གཞུང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་པ་གཞན་སུ་གང་དང་། གང་ཟག་སྒེར་སུ་ཞིག་ལའང་ཐེ་བྱུས་ཞུ་རྒྱུའི་བདག་དབང་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་གྲོས་ཆོད་བཞག་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས། །

ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གུང་ཐང་ཞབས་འཛུག་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཕྲེང་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་ཧ་ས་བོད་ཀྱི་



དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཁྲི་ཆེན་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྗེས་རྗེས་དྲན་༼གུང་ཐང་ཞབས་འཛུག༽ ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཕྲེང་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ལགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་ལགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་མཁན་པོ་ཀཿཐོག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ལགས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ལགས། དེ་བཞིན་སྐུ་མགྲོན་དང་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༣༠ བཅའ་བའི་དབུས་སུ་ཐོག་མར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་གྲུབ་མཚམས་དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ་གུང་ཐང་འབྲུག་རྡོ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་།

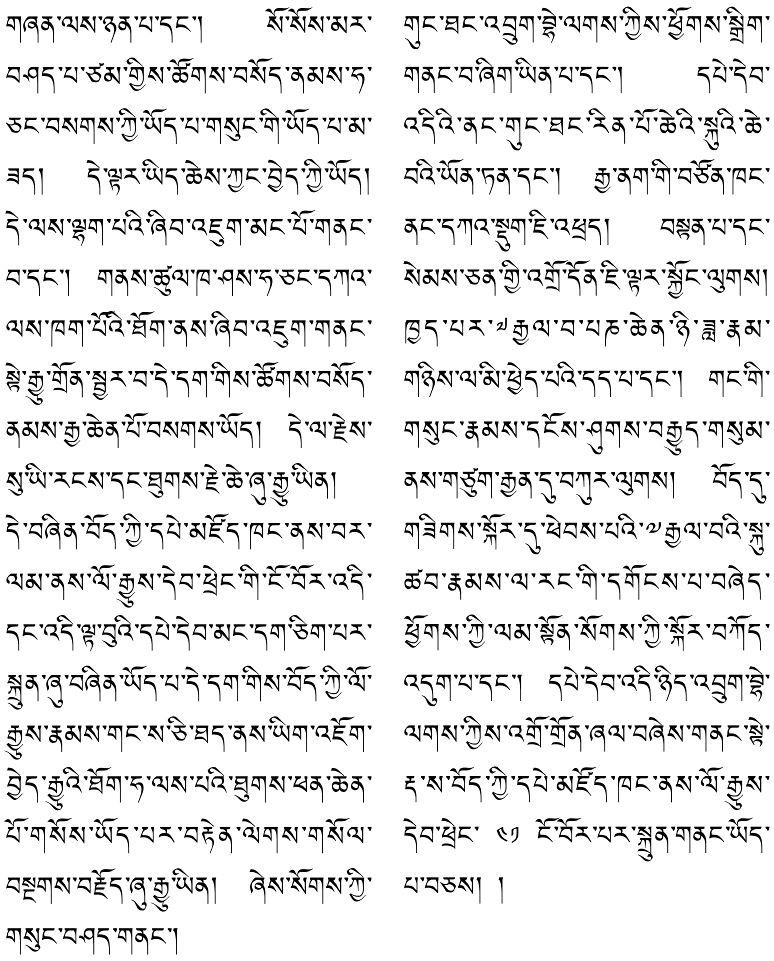
དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཨ་ཀྱག་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན།

གུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་འཛུག་དཔེ་དེབ་གུང་ཐང་འབྲུག་རྡོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་བ་རེད། གུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་མཚོན་ན་ཞབས་འཛུག་བྱ་འོས་པ་ཞིག་དང་། ཞབས་འཛུག་བྱ་རིན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དམིགས་བསལ་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཡིད་ཆེས་སྲུང་མ་ལྷ་བུ་ཆགས་བརྟད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་མཇལ་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་སུ་འཛམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པར་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་རྗེས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་གུང་ཐང་ཞབས་འཛུག་གི་དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་མཁན་གུང་ཐང་འབྲུག་རྡོ་ལགས་དང་། དེ་བཞིན་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་རྩོམ་པ་པོ་ཡོངས་ལ་རི་མོ་དགེ་ལུགས་པ་དང་། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་། ང་རང་སྒེར་ངོས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཁྲི་ཆེན་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་འཕྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཚུལ་ནི་གུང་ཐང་ཞབས་འཛུག་དཔེ་རིབ་ཅིག་སྒོ་འབྱེད་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གནང་བཞིན་ཡོད། གུང་ཐང་ཞབས་འཛུག་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་མཁན་གུང་ཐང་འབྲུག་རྡོ་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཏ་ཅང་བསྒྲིན་པ་མ་ཟད། ཉམས་ཞིབ་དང་ཐུགས་སྣང་སོགས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག་པར་ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གུང་ཐང་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚོའི་མཛད་རྣམ་གཞན་ལས་ཉན་པ་དང་། སོ་སོས་མར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་བསོད་ནམས་ད་ཅང་བསགས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཞབས་འཛུག་མང་པོ་གནང་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ད་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོའི་ཐོག་ནས་ཞབས་འཛུག་གནང་སྟེ་རྒྱུ་གྲོན་སྣུར་བ་དེ་དག་གིས་ཚོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བར་ལམ་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཕྲེང་གི་ངོ་བོར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་མང་དག་ཅིག་པར་སྐྲུན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཡིག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་ཏུ་ལས་པའི་ཐུགས་ཕན་ཆེན་པོ་གསོས་ཡོད་པར་བརྟེན་ལེགས་གསོལ་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།



སྤྱིར་གུང་ཐང་ཞབས་འཛུག་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་གུང་ཐང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་འཛམ་པའི་དབྱངས་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག ༼ ༡༩༢༦ ༢༠༠༠ ༽མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་གང་ཞིག་གུང་ཐང་འབྲུག་རྡོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་ནང་དཀའ་སྡུག་ཇི་འདྲ་ཕྱད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ལུགས། ཁྱད་པར་༸རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་། གང་གི་གསུང་རྣམས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀུར་ལུགས། བོད་དུ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པའི་༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་རང་གི་དགོངས་པ་བཞེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་འདུག་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་འབྲུག་རྡོ་ལགས་ཀྱིས་འགྲོ་གྲོན་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ཧ་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཕྲེང་ ༧༡ ངོ་བོར་པར་སྐྲུན་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་མཛུག་སྒྲོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ལྡན་ཚོགས་ཐེངས་པོའི་སྐབས་བཞག་པའི་གྲོས་ཚོད་ལ་ལྟ་སྐབས། ལོ་དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དོན་རྐྱེན་ཏ་ཙང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། འདིར་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ་ནས་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཡོད། ལོ་དེར་སྐུ་ཞབས་ཉེལ་སོན་མན་ཌེ་ལ་མཆོག་བཙོན་ཁང་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་ཡོད། རང་དབང་ཐོབ་རྗེས་ཡུལ་དེར་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གསར་འཛུགས་གནང་འདུག ཁོང་ལོ་ངོ་ ༢༧ རིང་ཨིན་ཇིའི་བཙོན་ཁང་དུ་ཡུས་པར་བཏེན་མཐར་དེ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་སུ་གང་ལའང་བྱུང་མེད། ལོ་ངོ་ ༢༧ དེའི་རིང་ལོ་བརྒྱད་བཙོན་གྲོགས་གཞན་མེད་པར་གཅིག་པུར་བཀག་ཉར་བྱས་པ་རེད། ང་རང་ཡང་བཙོན་ཁང་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

འདིར་འཛར་མན་ནས་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཡོད། ཉེ་ཆར་འཛར་མན་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་ང་སར་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ཚོར་རེ་བ་ཞིག་དང་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་གཞིའི་སྐད་ཆ་ཚིག་གསུམ་བརྗོད་རོགས་གསུངས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངས་ཁོང་རྣམ་པར། ཁྱེད་རྣམ་པ་འཛར་མན་ཡུལ་ནས་ཕེབས་པ་རེད། དེ་སྔ་འཛར་མན་ཤར་ནུབ་གཉིས་དབར་གྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོས་བཤིག་ནས་འཛར་མན་ཤར་ནུབ་གཅིག་ཆགས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ལས་བློ་སྟོབས་བླངས་པ་ཡིན། ད་ཆ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཏ་སར་ཕེབས་ནས་ང་ཚོའི་སར་ནས་བློ་སྐྱིད་ལེན་ཐབས་གནང་བཞིན་ཡོད་དམ། ཞེས་ངས་ལ་མཚན་དང་སྨྲུགས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།

སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷ་བླ་མའི་མོ་ལུང་རྟེས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ལ་འདུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བཞག་པའི་གྲོས་ཆོད་ཁག་འཁྱེར་ཤོག་ཞུས་པ་ཡིན། ད་ཐེངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པ་རེད། གྲངས་བརྒྱད་ནི་བོད་མི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་རྩི་སྲོལ་ཡོད། ངས་གཏམ་བཤད་འདི་ཡང་གྲངས་ཀ་བརྒྱད་ཐོག་གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཡིན།

འདིར་ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་སི་ལོ་ཕ་ཀི་ཡ་ནས་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཡོད། དེ་སྔོང་རང་ཡུལ་དེར་བསྐྱོད་སྐབས་ཁོང་རྣམ་པས་ཀྱང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ད་ཆ་སེམས་ཤུགས་ཐུན་བུ་ཉམས་རྒྱུད་འགྲོ་བཞིན་འདུག སྙིང་སྟོབས་སྤེལ་རོགས་གསུང་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངས་ཁོང་རྣམ་པར། ཁྱེད་ཚོའི་དམ་པ་སྲིད་འཛིན་སྐུ་གཤེགས་ཞ་སི་ལབ་ཧ་ཧེལ་ Va-clav Havel མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག་ཞུགས་ཕྱེ་ཁ་གསར་བརྗེ་ velvet revolution བྱུང་བ་མ་ཟད། བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༢ ཞེས་པ་གདན་འཕེབས་གནང་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སུ་བརྟན་གདན་འཕེབས་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཚགས་ཡོད། ཁྱེད་རྣམ་པས་ང་ཚོའི་སར་ནས་ལམ་སྟོན་མ་ཞུ་རོགས། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྤྱིར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་གྲངས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དེ་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ནའང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་དུས་སྐབས་དེའི་རིང་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་མང་གཙོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ཡོངས་ཁྱབ་གསོ་འགྱུར་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་སྐབས། རང་ཤུགས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཐོབ་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཚོར་དྲི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ང་ཚོད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་གྲངས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དང་མཚུངས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འོག་ལ་གནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་རེད། དེ་ལྟར་མིན་ཚེ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཟུར་དུ་གཞག་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་དེང་སྐབས་ཤོད་བཞིན་པ་ནི། ད་ཆ་ང་ཚོ་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་གྲངས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ནང་བསྐྱར་དུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ཉེ་ལམ་ངས་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་བ་དེའི་ནང་ལེ་ཊི་ཝེན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བློན་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས་ཆགས་འདུག གང་ཡིན་བརྗོད་ན་གཞི་རིམ་མི་མང་གིས་ཁོང་ལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རེད་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་ཨི་རཱཀ་ནང་གཟིགས་དང་། ངས་འདིར་སྨྲ་གང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཨི་རཱཀ་སྲིད་བློན་མཆོག་ཁ་སང་དགོངས་པ་ཞུས་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ གྲངས་ནང་ཅིག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པྲག་ནང་མི་མང་གི་ཞི་རྒོལ་རྫམ་སློན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏར་ཀིའི་རྒྱལ་ས་ཨི་ཙན་བྷུལ་དུ་མི་མང་གི་རྫམ་སློན་བྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་བརྗེ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་ལྷོ་ཨ་རིའི་ཕེན་ནེ་ཛུ་ཡར་གཟིགས་དང་། ལྷག་པར་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་ཧོང་ཀོང་མི་མང་གི་རྫམ་སློན་ལས་འགུལ་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ གོ་གྲངས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བསྐྱར་དུ་ཤར་ཡོད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་། མང་གཙོ་དགོས་པའི་མངོན་འདོད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་བཞིན་འདུག ཧོང་ཀོང་མི་མང་ཚོས་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་དག་འཕྲུལ་སེལ་ཙམ་མིན་པར་ཡུན་རིང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདེན་ལན་གསལ་པོ་བཏང་ཡོད།

ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་དང་ཐེ་ཝན་མི་མང་གི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚོར་མཚོན་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཐེ་ཝན་ནང་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་བསྡུ་གནང་རྒྱུ་རེད། སྔོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་འཕེན་སྐབས་སྲིད་འཛིན་ལས་ཐོག་ཚའི་ཨེན་ཞིན་མཆོག་ལ་འོས་ཤོག་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། ལྷག་པར་ཧོང་ཀོང་ནང་མི་མང་གི་རྫམ་སློན་ལས་འགུལ་བྱུང་རྗེས་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་འདུག །

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ནས་ ༧ བར་ཉིན་གྲངས་ ༤ རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཀ་སྦྲུག་ས་གནས་སུ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱས་གསོ་ཁང་ཁག་

༡༩ འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༣༠ ཙམ་ལ་རྒྱས་གསོ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྲིད་གསུམ་ཚགས་ཚུད་དང་བྱམས་བརྩེ་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཀ་སྦྲུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུར་དྲུང་བཀྲིས་བདེ་སྐྱིད་ལགས། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན། ས་གནས་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་སློབ་གྲྭའི་བོད་རིགས་སློབ་སྤྱི། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། ས་གནས་གཞོན་ནུ་དང་བུད་མེད་ཚོགས་གཙོ། ཚོལ་གསུམ་ཚོགས་གཙོ་དང་ཡན་ལག་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་སྨན་པ་བཅས་ངོ་ཕེབས་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་ཟུར་དྲུང་བཀྲིས་བདེ་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་དང་། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཀ་སྦྲུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་སྦྱོང་བརྡར་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ད་བར་ཀ་སྦྲུག་རྒྱས་གསོ་ཁང་ལ་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཐོག་དྭང་བླངས་ཞབས་ཞུ་དང་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་མཁས་དབང་སྐུ་ཞབས་བྱམས་པ་སྐལ་ལྡན་མཆོག་དང་སྨན་པ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུས། ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཁྲལ་དེའི་རྒྱས་གསོ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་དབང་མི་སྣ་མགྲོན་འབོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་གདམ་བཤད་གནང་རྒྱུ་དང་། མི་རབས་རྒན་པ་རྣམས་ནས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དུ་སྐུ་ངལ་སྐྱོན་པར་ཆེ་མཐོང་ཡོད་ཆེད་ལམ་སྟོན་སློབ་གསོ་ཡོང་བ་ཞུས། ལྷག་དོན་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེ་མཚོན་པའི་ལས་དོན་ཞུ་སྒོ་ཁག་ཚགས་ཚུད་གཏོང་སྐད་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དང་པོ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་གོ་སྒྲིག་ཞུ་འཆར་ཡོད་པ་བཅས། །

གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེབ་འགོད་ཨང་ ༣༠ པའི་བཅད་ཁྲ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་དེ་བཞིན་འདོད་བློ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། མི་མང་ཁྲོད་དུ་འང་ཐག་གཅོད་དེ་དྲང་བདེན་མ་བྱུང་བའི་བསམ་ཚུལ་དང་བློ་ཕམ་ཡོང་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། སྒྲིག་འཛུགས་སྲ་བརྟན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོག་ཙ་གཅིག་བསྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་བས། གོང་གསལ་བཅད་ཁྲར་བསྐྱར་ཞིབ་འཛུགས་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་ཉིང་འཛུགས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་སླད་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་འགན་འཁུར་གཟབ་ནན་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ལ།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་འདུག ཁུལ་དེར་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བྱམས་མགོན་ཏཱའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ལས་ཟུར། བཀའ་ཟུར་ཀཧྲེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གདན་ས་དགུ་གི་མཁན་པོ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་འདུས་མང་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་ཟུར་ཁག་གཅིག མི་མང་བཅས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་འདིར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲྭ་རྣམ་གཉིས་བྱུས་ནས་སྨད་རྒྱུད་དང་སྟོད་རྒྱུད། དེ་རིང་བྱེས་ཀྱི་གདན་སར་ང་ཚོ་རུབ་རུབ་བྱུང་བ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་སུ་ཡོད་བཀའ་འདྲི་གནང་སྐབས། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སློབ་མ་ཚོ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཡང་མ་གསུངས་པ་རེད། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཕལ་ཆེར་ཡོད་ཀྱི་རེད། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེས་ཡར་བཞེངས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཐོག་ནས་མཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་དེ་ངས་བྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ན་ཙང་དགྱེས་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་དེ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་ཕྱུག་ལ་གནང་བ་དེ་འདྲ་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཐུན་མོང་སྣང་ངོར་རྟོག་དྲ་ཕྲན་བུ་བྱུང་རྗེས་ཟུར་དུ་ཕེབས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་པ་རེད།

གཙང་ལ་བྱུས་ན་ལྷུན་པོ་རྩེར་སྨྲས་རྒྱུད་ཚུགས་པ་རེད། དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲྭ་གཉིས་བྱུས། དེ་དག་རྗེའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གསང་སྔགས་གི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། གསང་སྔགས་ནང་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོ་རེད་འདུག གསང་བ་འདུས་པ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྔོན་པ་མདོར་བྱས་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འགྲེལ་ཡག་དེའང་མདོ་བསྲེ་གསུངས། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྐོར་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་རང་གིས་རིམ་ལྔ་མཛད། ཨཱརྻ་དེ་བས་རིམ་ལྔའི་དོན་འགྲེལ་སྤྱོད་བསྡུས་མཛད། དེ་རྗེས་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་མཛད་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོ་རེད། མིང་ལའང་གསང་འདུས་གྲྭ་ཚང་ཞེས་གསང་སྔགས་གསར་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལེའུ་དང་པོའི་མཇུག་དེར། །

དྲི་མེད་རིགས་པས་རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ལེགས་ཉེས་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི། །ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ཇི་བཞིན་མ་ཕྱེད་པར།།

བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐལ་ལྡན་གྱི།། འཇུག་སྒོ་མཆོག་ཅེས་སྨྲ་བའང་དད་པ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་ཀྱི་ཀྱི་བློ་གྲོས་འདུན་ལྡན་དག །རྣམ་དག་རིགས་པས་བློ་གྲོས་མིག་སྦྱོངས་ལ། །ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་པའི། །བསྟན་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཚོལ། ཞེས་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་དྲང་རྒྱུ་ཡོད་རེད། དད་པ་ཀྲུང་ཀྲུང་ཡིན་ན། རྣམ་དག་རིགས་པས་བློ་གྲོས་མིག་སྦྱོངས་ལ། །ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་པའི། ཞེས་པ་འདི་དད་པ་ཀྲུང་ཀྲུང་ཡིན་ན་ཡོང་ཐབ་ཡག་མེད། གཙོ་བོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་རེད། དེ་ནས་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས། དེ་དག་གིས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱེར་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་འདི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་དག་པར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལུང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ནས་བརྗོད་པ་མིན་པར་རིགས་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། པཎྜི་ལེའི་གཞུང་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྨང་གཞི་རེད། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད། དེའི་སྐབས་ལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། ཕྱག་པར་ལྷ་གྲུབ་སྐོར་དེ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེང་སྐབས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་གསུངས་སྐབས་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ། གཙོ་ཆེར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྐོར་ལ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དག་ཚུར་བཀྲལ་སྐབས་ཕྱོས་ནས་གྲུབ་པ་རེད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་བུ་བོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་ནང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་ཅི་བྱ། ཞེས་ཚིག་ཏ་ཙང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ། བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་སྐབས་ཐ་སྙད་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་རེད། ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་སྐབས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཞི་གཅིག་སྣང་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་རྟེན་འབྱུང་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྟོང་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཙལ་ན་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་བཞག་པ་རེད། རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་མ་རེད།

གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་རྒྱ་མ་རེད། བསྟན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུང་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ད་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་ནས་གམ་བཅར་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱུད་གྲྭ་སྨད་སྟོད་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཚོས་དེ་ཐ་མཚན་ཉིད་གཞུང་ལྷ་ཡི་མེད། ངོས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ལྷ་དགོས་པ་འདོད་སྐྱལ་བྱས། ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་འདོད་སྐྱལ་བྱས་པ་ལྟར་དང་ལེན་བྱས་ནས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་མཚན་ཉིད་ལྷ་རྒྱུ་གནང་བ་རེད། རྒྱུད་གྲྭ་སྨད་སྟོད་གཉིས་ཀས་ད་ཆ་མཚན་ཉིད་ལྷ་བཞིན་པ་འདི་ཡར་རྒྱས་རེད། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་བཏོན་ནས་ཟབ་གནད་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན། མཐར་གཏུགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་སྐྱང་ལ་འབྲེལ་དགོས། མདོ་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་པའི་དབུ་ཕར་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ལྟ་དགོས་པ་ད་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་ད་བར་དུར་ཐག་བྱས་པ་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་དུར་ཐག་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

སྐབས་སུ་བབ་པ་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་རེད། ད་ལྟ་སྨད་རྒྱུད་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད། ཉེ་ཆར་ང་ཚོ་སྐད་ཆ་བྱུང་། ད་ལོ་སྔོན་ལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱུད་སྨད་ལ་འཚང་ངེས་པར་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། གང་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེར་བསྟན་པ་གཏད། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་རྗེས་འཇུག་ཁྱེད་རང་ཚོས་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱུད་གཞུང་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ད་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་བསྟན་པ་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཆ་ཚང་ཡག་པོ་ཞེས་པ་བྱུས། དེའི་སྐད་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་དེ་དག་བསྟན། དེའི་ནང་ཚན་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་བྱུས་ནས་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད།

ཕྱོགས་མཚུངས་འདིར་ཟུར་མོ་རྒྱུད་པའི་གྲྭ་པ་བྱུས། བར་སྐབས་བསླབ་རྒྱུན་ཕྱུང་བ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཚོགས་པ་གཅིག་བཙུགས་ནས་ཏུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱུས་འདུག ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་བཞིན་ཡོད། དེ་སྟ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ནང་ཞུགས། སོ་སོས་སློབ་སྦྱོང་ཏོག་ཙམ་བྱུས་པ་དེས་རང་ཉིད་བསླབ་པ་མགོ་མ་ཐོན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མིག་དཔེ་བསྟན་ནས་མི་ཡ་རབས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད།

ངོས་རང་ལ་མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ཕྲེང་གི་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་ངོས་རང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཞེན་ཁོག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ལ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་དགེ་བཤེས་མང་ཆེ་བ་མདོ་སྟོད་སྨད་གཉིས་ནས་རེད་འདུག ཕྱིས་སུ་གཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་ནས་སེར་བྱེས་ཁོངས་ལ་སློབ་གཉེར་བ་དགེ་བཤེས་རྩེ་གྲ་དེ་འདྲ་ཐོན་པ་རེད། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནང་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་མདོ་སྟོད་སྨད་ནས་རེད། ཕ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཉེ་འཁོར་ལ་ནང་ཁྲིམ་མེད་པ་རེད། དབུས་གཙང་གི་དཔེ་ཆ་བ་ཚོའི་ནང་ཁྲིམ་འཁྲིས་ལ་ཡོད། ཕལ་ཆེར་ངེས་རྐྱེན་བྱུས་ནས་འབྱུས་ཤོར་འགྲོ་བ་མིན་ནམ། གཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དང་། ལྷ་ངམ་ཕུན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ནས་ཡོང་བའི་གཙང་པའི་དགེ་བཤེས། འདིར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་མཆོན་ན་གཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་ནས་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཀོ་རི་ཡའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཁག་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་སྙོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ནས་ ༦ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཀོ་རི་ཡ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པ་དབུ་འཛུགས་མ་མཛད་གོང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་ཀོ་རི་ཡའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་གཉིས་པ་དེ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། ཤྲི་ལཀྐ་དང་། འབར་མ། ཐའི་ལེནྜ། ཁེམ་བྷོ་ཌི་ཡ། རྒྱ་ནག ཉི་ཧོང་། ཀོ་རི་ཡ། སོག་པོ། བོད། ཨུ་རུ་སུའི་ཁོངས་ནས་ཨུ་རུ་སུ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་པ་དེ་དག་ཏུ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནང་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་རེད། ང་ཚོས་ནང་པ་གསར་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཕ་མེས་ནས་ནང་པ་ཆགས་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་བསྒྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཤར་ཕྱོགས་ལུང་པ་དེ་དག་ཕ་མེས་ནས་ནང་པ་ཡིན་ནའང་ནང་ཆོས་དེ་གཙོ་ཆེར་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ནང་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོག་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག

ངོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ད་ཆ་ང་ཚོས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཟེར་ན་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས། ཁྱེད་རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ག་འདྲ་རེད། ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག དེ་དག་རྒྱས་བཤད་ཐོག་ནས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་བཅས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་གསུང་པའི་སྐབས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་ནས་མི་རྟག སྡུག་བསྔལ། སྟོང་པ། བདག་མེད་བཅས་བཞི་དང་། རྒྱུ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྐྱེན་བཞི་ལ་སོགས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད། དེ་གསུང་དགོས་དོན་ནི་དཔེར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་ན། ང་ཚོའི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་མ་གཏོགས་སྐྱབས་དངོས་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་མ་རེད། སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རེད། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་རེད། སྐྱབས་དངོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེའང་ལུང་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐད་ཆ་མ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ཞེས་བདེན་བཞི་གསུང་པའི་སྐབས་བདེན་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཞེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་འདུག འདི་སྐྱབས་དངོས་ཆགས་ཡོད།

སྐྱབས་དངོས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཟེར་དུས་ཕལ་ཆེར་ཚིག་སྐམ་པོ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ཅང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་འགོག་བདེན་ངོ་ཤེས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ཞེས་གསུང་པ་འདི་དང་། མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་ཅེས་གསུང་པ་འདི་རྩད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་འགོག་པ། ཞི་བ། གྱ་ནོམ། ངེས་འབྱུང་དེ་དག་གཞི་ནས་གོ་བ་ཐེབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་དེ་དག་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་འདི་ཡག་པོ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ལམ་སང་བརྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། གོ་བ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དཔྱད་འཇོག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་འགོག་བདེན་དང་། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་བདག་མེད་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གྲུབ་གཞི་ནས་སེམས་ནང་ཚོར་བ་སླེབ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཡོད་དུས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་བཅས་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཡོད། དེ་བཞི་པོ་གཙོ་བོ་རེད། དེ་ལ་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་མང་པོ་འདུག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པར་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས། དགོངས་པ་ཡིན་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ཀུན་བསྒྲིགས་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་ཡོང་སྐབས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་འདོད་པར་མདོ་སྡེ་པས་སྐྱོན་མཐོང་ཐུབ་པ། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པར་སེམས་ཙམ་པས་སྐྱོན་མཐོང་བ། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པར་དབུ་མ་པས་སྐྱོན་མཐོང་བ་བཅས་གོང་མའི་གོང་མས་འདི་ལྟར་ཞིབ་ཚགས་པོ་བྱས་ནས་དཔྱད་ཡོང་དུས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མའི་བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར་རྒྱུའི་གོ་བ་རགས་པ་པ་དེ་དག་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མས་ཞིབ་ཚགས་པོར་དཔྱད་ནས་སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྟར་རེད། དེར་བརྟེན་འདི་ཚོའི་གྲུབ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་རིང་སྔོན་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འདོན་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་ལམ་གཙོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྱུབ་མཚམས་བཀའ་ཆོས་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དང་རྒྱུད་ཟུར་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བཞུགས་སྒར་ཐ་ས་ར་ཆེ་གཉིས་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་ཆེད་བརྟན་བཞུགས་དང་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་མཆོག་སྐུའི་མཚན་དཔེ་བཞད་དེ་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་རྗེས་དྲན་གྱི་གསང་སྔགས་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་མཛད་སྒོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་ ༡༠༤ བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་། ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བྱང་རྩེ་ཆོས་རྗེ་སློབ་སོག་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་གསུང་རབ་བསྟན་འཛིན་མཆོག བྱམས་མགོན་ཀྱབ་ཧིང་དུའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བཀའ་ཟུར་ཀཧྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་མཁས་དབང་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག གདན་ས་དྲུག་གི་མཁན་པོ་རྣམས་པ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་མི་རྣམས་པ། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། དྲུང་ཆེ་རྣམས་པ། སྦྱིན་བདག་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་བཏལ་བ་ཕེབས་འདུག

མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་ཆེན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛད། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དང་། རྒྱུད་ཟུར་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་དཔེ་བསྐྱར་མ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱིཀ་སྒྲོན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྩ་འགྲེལ་སྦྲུར་མ། རྒྱུད་ཊཱིཀ་རིམ་གཉིས་གཏེར་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་སྦྲུར་མ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་རྣམ་བརྟན་དེབ་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས།

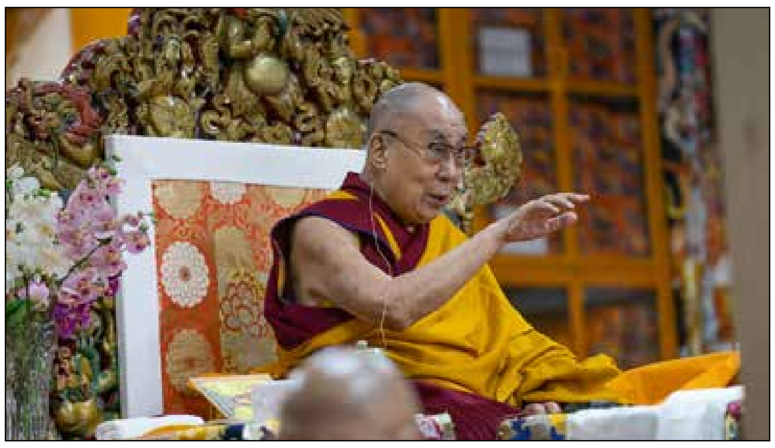
རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཚོན་རྟགས་སུ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྡོར་དྲིལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དྲན་རྟེན་འབུལ་ལམ་ཞུས། རྒྱུད་ཟུར་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཚོན་རྟགས་སུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚེ་བུམ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དྲན་རྟེན་འབུལ་ལམ་ཞུས།

དེ་རྗེས་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོའི་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀའི་གསང་སྔགས་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཆེན་མོ་དབུ་འབྱེད་གནང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ། མཐར་གྲྭ་ཚང་གི་བླ་མ་དབུ་མཛད་བློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀོ་རི་ཡ་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཀོ་རི་ཡའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཁག་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་སྙོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྨིན་སྐྱུལ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ནས་ ༦ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་མཛད་འདུག

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ཀོ་རི་ཡ་དད་ལྡན་པ་ཆོས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྤྲོས་སྐྱེས་སྟོན་བསུས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དེར་འདུས་ཀོ་རི་ཡ་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་མི་གྲངས་ ༧༥༠ ལྷག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༡༩༡༠ དང་། གཙུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་རང་རིགས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༣༣༦༩ བཅས་ཁྲོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༦༠༠༠ བརྒལ་བར་ཐོག་མར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་སྐྱེ་བཤད་ཕྲན་བུ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ལ་དཔེར་ན་དྲི་བ་གཅིག་ནི། ད་ལྟ་ང་ཚོ་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་སླེབས་ཡོད། དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། ཆོས་ཀྱིས་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་ད་ལས་རྒྱུ་མེད། འོ་ན་ད་ཆ་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདུག ཅེས་དྲི་བ་དང་པོ་འདི་ཕལ་ཆེར་སླེབ་ཀྱི་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་དགོས་པ་དེ་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་རེད། བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཞེས་པའི་བསླབ་བྱ་འདི་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མ་ཟད། དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེ་འདྲའི་བྱམས་བརྩེ་སྤེལ་བར་ལྟ་གྲུབ་འདྲ་མིན་ཡོང་བཞིན་ཡོད། རིགས་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བཤད་ནས་སྙིང་བརྩེ་ཚད་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གིས་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། བྱམས་བརྩེ་གསུང་གི་ཡོད་སྐབས་བྱམས་བརྩེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཀོན་མཆོག་ནི་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་དུང་ཕྱུར་དྲུག་ཏུ་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་གང་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གི་སྲས་ཆགས་སྐབས། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤུན་མཆེད་ནང་བཞིན་རེད། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་ཡབ་ལྟ་བུ་དཀོན་མཆོག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་གི་སྲས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་ནང་ཁུལ་འཁྲུག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཕན་ཚུན་གནོད་རེས་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པ་རེད། དཔེར་ན། ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་པ་ནང་ཁུལ་གནོད་རེས་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ཁྲོད་དུའང་ཧ་ཅང་ཐབས་སྡུག་པོར་བརྩི་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་གཅིག་གི་སྲས་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་འདུག འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་ནི་རྒྱ་གར་ནང་ཕལ་ཆེར་ལོ་སུམ་སྟོང་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཐོག་མར་ཕལ་ཆེར་གྲངས་ཅན་པ་རེད། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐད་ཆ་མེད་པ་དང་། དཔེར་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཟེར་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད། རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེས་བུ་ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་ནས་གང་ལྟར་ལྟ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་རྗེས་གཅེར་བུ་པ་རེད། གཅེར་བུ་པས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པ་རེད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱུང་བ་རེད། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན། ཞེས་སོ་སོའི་མགོན་དེ་སོ་སོ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སོ་སོས་ཡག་པོ་བྱས་ན། སོར་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དང་། རང་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་སོགས་སྡུག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་སྨིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་དགོས་པ་གསུངས། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་ནི་སོ་སོ་རང་ལ་ཐུག་ཡོད། ཅེས་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་གསུངས་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གཅེར་བུ་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པའང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་མིན་ནམ། གང་ལྟར་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱས་ན་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་རེད། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་ནས་རང་ལ་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་བདེ་སྡུག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཡོད་སྐབས་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལ་ཕན་བཏགས་ནས་ཕན་པའི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུར་རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་གི་རེད། རྒྱུ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཕུང་པོ་ནི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་སྐྱེ་འཆི་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡོད་མ་རེད། དེར་བརྟེན་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་གསར་པ་གསར་པ་བླངས་པ་ཡིན་སྐབས། རྟག་གཅིག་རང་དབང་མེད་པའི་བདག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ནི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་འཆི་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་རྟག་པ། དེ་ནས་ཕུང་པོ་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་རེད། བདག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གཅིག་པོ། བློ་བུར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་མིན་སྐབས། རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བདེ་སྡུག་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་ཟེར་རྒྱུ་ནི་སོ་སོའི་ལས་བཟང་པོ་བསགས་ན་བདེ་བ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལས་ངན་པ་བསགས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་རྒྱུ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་དེའང་དེའི་གྲས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། མདོ་དོན་སྙིང་པོ་དྲི་བ་དང་པོ་འདི་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། འབུ་སྲིན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉེན་ཁ་ལྟ་བུ་ཞིག་སླེབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཡོལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། སྐབས་རེ་རང་ལ་གནོད་དོགས་ཀྱིས་ཤི་རྫུན་བཏབ་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་མི་དགོས་པར་ཚད་མར་རང་གི་ངང་གིས་ཡོང་བཞིན་འདུག སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ནི། སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་བདེ་སྡུག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལུས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་མེད་ན་བེམ་པོ་བྱས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་རེད། དེར་ན་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཡོང་རྒྱུ་མི་འདུག གང་ལྟར་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཚད་མ་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བཞིན་འདུག ང་ཚོའི་མདུན་པ་ཀུན་བཏུས་ནང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཕྱེ་ནས་སེམས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག རྩ་ཉོན་དྲུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་བཅས་ཀུན་བཏུས་ནང་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག མངོན་པ་མཛོད་ལས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་བཤད་པའི་ནང་ནས་མངོན་པ་གོང་མ་འདི་རྣམ་བཤད་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་འདུག དེ་བཞིན་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་སོ་སོ་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཟེར་རྒྱུ་འདིའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་འདི་སླེབ་ཡོང་གི་འདུག བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་འདི་ལྟར་བཤད་ཡོང་གི་འདུག



གང་ལྟར་བདེ་སྡུག་བཤད་དུས་ཤེས་པའི་སྟེང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཤེས་པ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་འདི་མ་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་རེད། དེར་བརྟེན་སྔོན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་ནང་གི་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་བདེ་སྡུག་ཡོང་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་ཡང་མི་འདུག སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནང་སེམས་རྟོགས་པ་རྟོགས་མེད་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གྲས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཐོན་ས་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནང་མ་བཞག་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་བཞག་དགོས། གང་ལྟར་བདེ་སྡུག་ཟེར་བའི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས། བདེ་སྡུག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ག་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅང་གཅོད་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཅང་བཅད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་གང་རེད་འདུག དེ་འགོག་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་སྐབས། བདེ་བའི་རྒྱུ་ག་འདྲ་རེད་འདུག བདེ་བའི་རྒྱུ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས་འདུག བསམ་པའི་ཀུན་སློང་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། ཤིང་ཏོག་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། འབྲས་བུ་ཤིང་ཏོག་འདི་ང་ཚོ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་རྒྱུ་ས་བོན་དང་། ས་བོན་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ས་བོན་དེ་བཏབ་ནས་ཆུ་དང་དྲོད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་གང་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་པའི་འོག་ནས་སྡོང་པོ་ཡར་འཚར་ལོངས་བྱུང་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བཞིན་པའི་བདེ་སྡུག་དེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་དད་པ་གལ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གིས་དད་པ་ཁོ་ན་མིན་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གྲས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་རེད།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེད་འདུག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ངས་བཤད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་དགེ་སློང་དང་མཁས་དབང་ཆོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རེད་ཅེས་དད་པ་བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་མ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བྱོས། བརྟག་དཔྱད་དང་ཚོད་ལྟ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚུར་ལག་ཏུ་ལོང་། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཚེ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས། ཞེས་པ་འདིས་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་མི་འདྲ་བ་རེད་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

ཐེངས་འདིའི་ཆོས་འབྲེལ་བོད་སྐད། རྒྱ་སྐད་དང་། ཨིན་ཇི། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ཧོང་། ཧིན་དི། འཇར་མན། ཨུ་རུ་སུ། སོག་པོ། ཝེ་ཏི་ནམ་ ཨི་ཊ་ལི་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ནང་གསུང་སྒྱུར་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཟད། དྲ་ལམ་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་གསན་གཟིགས་ཐུབ་རྒྱུའི་མཐུད་ཕྲིན་ཡང་བསྒྲུབ་འདུག་པ་བཅས། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104