བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ས་ཕག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༤ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 2nd October 2019

ལོ་ ༣ ཨང་། ༤༠ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 3 Issue 40 Price Rs. 1

དཔལ་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྐོར་གྱི་གསར་འགྱུར་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁག་ཀུན་ཁྱབ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔར་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཚམ་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གྱི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་རྣམ་ནྲ་ཀཱ་ཡི་ཧྥ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༧༩ བཞེས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་འཚམ་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་གར་ནི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཡུལ་གོམས་གཞིས་ལུགས་སོགས་སྣ་མང་ཡོད་པ་དེ་དག་འཆམ་མཐུན་དང་འཚོ་གནས་ཐུབ་པའི་ཚོད་སེམས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལམ་སྲོལ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་ལ་གཞི་བཙལ་ཞིང་། དེང་དུས་ཚན་རིག་གི་ཡངས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ནུ་ཡེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་ལྷ་བུ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་མཛལ་སྐབས་སེམས་ནང་སྤོབས་པ་སྐྱེ་གཞིར་གྱུར། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་

འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་ནི་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ད་ཅང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ན་རེནྡྲ་མོ་དི་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་དམག་འཐབ་སྤངས་པའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། རྒྱ་གར་གྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་ཕུལ་བའི་སྐྱེས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་སྐོར་གསུངས་པ་ཐོས། སྐབས་ངོས་རང་དགའ་ཚོར་སྐྱེས་བྱུང་། ངོས་རང་རྒྱ་གར་གྱི་བང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཞིབ་བཤད་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་འཚེ་མེད་ཞི་བདེའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུར་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཅེས་སོགས་འཁོད་པ་མ་ཟད། མཐར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་ད་བར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་གནང་མཛད་འདུག

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁྲིམས་འཆར་གསར་པ་བཏོན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཨ་རིའི་མང་གཙོ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་རྗེམ་མེག་གོ་ཝན་ Jim McGovern མཆོག་བཅས་ནས་བྱང་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མར་ཁོ་རུ་བྷི་ཡོ་ Marco Rubio མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཆོས་དད་རང་དབང་། ཁོར་ཡུག་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པར་གདོང་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྲིད་ཇུས་ ༢༠༡༩ H.R.4331 / S. 2539 ཞེས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་གསར་པ་ཞིག་བཏོན་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་བེན་ཁར་ཌིན་ Ben Cardin མཆོག་དང་། ལིན་སི་གྷ་རེམ་ Lindsey Graham མཆོག ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཐུས་མི་ཌི་ཡན་ཕེན་སི་ཊེན་ Di-anne Feinstein མཆོག གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཊོམ་ཀོ་ཊེན་ Tom Cotton མཆོག སྐུ་ཞབས་ཨེ་ཌི་མར་ཀེ་ Ed Markey མཆོག གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཁྲི་སི་སི་མིཐ་ Rep Chris Smith མཆོག སྐུ་ཞབས་ཊོམ་སུའོ་ཛི་ Tom Suozzi མཆོག སྐུ་ཞབས་མར་ཀ་མེ་ཌོ་སི་ Mark Meadows མཆོག་བཅས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་འདུག

སྐུ་ཞབས་རྗེམ་མེག་གོ་ཝན་མཆོག་གིས། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཐོག་ཐེ་ཇུས་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། ལྐོག་པར་བཅུག་པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱས་ཚེ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་དེ་ར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་དམ་བསྒྲགས་བཀག་འཆད་གཏོང་དགོས་པ་སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་ཇུས་གནད་འབེབ་དགོས་པའི་འདོད་སྣུབ་ཞུ་འདུག དེ་ཡང་ཁོང་གིས། ངས་ཁྲིམས་འཆར་འདི་ར་སློབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ཨ་རི་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། བོད་མི་ཡོངས་ལ་མི་ངོ་ན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཐོབ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བཅས་ཆེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དུ་གྲོས་མོལ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ ༡༥ པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དང་རང་དབང་དང་། ཡང་སྐྱོབས་བོད་མི་ནང་པ་ཚོའི་སློལ་རྒྱུན་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལ་ཐེ་ཇུས་མེད་དོན་ལ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། །

གནས་རྒྱལ་སྙིང་བསྡུས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱུགས་གསོ་མཛད་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕ་རན་སིའི་སྲིད་འཛིན་རྙིང་པ་སྐུ་ཞབས་དེ་ཤི་རག Jacques Chirac མཆོག་སྐུ་ཚེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྙིང་གནས་རྒྱལ་ཐོན་པར་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ Madame Bernadette Chirac མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོལ་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྐུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། དམ་པ་ཁོང་ནི་ཕ་རན་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་པར་བཀོད་ཞིག་གནང་སྐབས་ནས་བཟུང་ངོས་དང་ངོ་ཤེས་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་བོད་མི་རིགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ཁྲིམས་སུ་དམ་པ་ཁོང་ཕ་རན་སིའི་ཡུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་གནང་ཡུན་རིང་འཛམ་གླིང་འབྲེལ་ལམ་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞུས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཡུལ་གཞིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲུབ་གནང་ཡོད། ཅེས་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་དམ་པ་ཁོང་ལ་ཐུགས་གསོལ་ཡོད། དམ་པ་ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་དེ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཀོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྐོར་ཡང་འདྲ་ཞེ་སྟོན་ཡོད། ཅེས་པ་ཡིན། བོད་མི་སྡེ་ཚན་ཚོས་རང་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་ཡང་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆེ་ཞུས་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཡི་རངས་དང་བཅས་འདྲ་ཞུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཁོད་འདུག །

བདེ་ཚད་གནད་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིང་པ་ཡི་ཐུབ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ནས་ ༢༨ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདེ་ཚད་ཚན་ཁག་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁྲོད་ ཤེས་རིག་བདེ་ཚད་ཚན་པའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཚེ་རིང་མཛེས་སྡུག་ཁང་ནས་དངུལ་དམིགས་འཛུགས་ཡོད་སྐོར་ཡོད། ཐོབ་ཐང་རང་བཞིན་གནད་ཚད་གསུངས། ཁྲིམས་ལུགས། ཆབ་སྲིད། དེ་བཞིན་ཚན་རིག འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྐད་ཕྱིན་འབྱོར་ཡོད་སྐད། ༢༠༠ ལྷག་ཙམ་གནད་འཕེལ་གནང་དྲུག་ཡོད། སྐོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་པ་དང་གོང་འཕེལ་སྐད་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་ཚན་ཕྱི་ཚོགས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་གཅིག་གྱུར་གནད་འཕེལ་དགོས་གལ་ཆེ་གཉིས་སྟེ། བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་གཙོ་སྐྱོང་ལམ་སྟོན་ཐོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཤེས་རིག་བདེ་ཚད་ཚན་ལ་དེ་བཞིན་ཚན་རིག་སྐད་ཡིག་གི་ཐ་སྙད་གནད་འཕེལ་གསུམ་པ་ནས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་བོ་བཏང་ཞིག་བདེ་ཚད་དེ་ཚོ་བཅུ་གཉིས་བར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། བདེ་ཚད་ཀྱི་དག་ཡིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་སའི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྤྱི་སྐོར་སློབ་གྲྭ་ཁག གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ དགོས་རྗེ་ཚོས་སྐུར་བ་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང་། བཅུད་ལམ་ཁག་གཞི་རྩར་རྒྱ་གར་ཆེ་འགྲེམས་གཏོང་དང་དེ་གསུམ་གྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཚོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན། ཅེས་པ་བཅས། །

ཛ་པ་ཀེཏེ་དགོན་གྱི་གྲྭ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་བཙན་ཁྲིད་བྱས་རྗེས་གར་ཡོད་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གྱུར།

༄༅། ཁྲི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་ བོད་ནས་གནས་ཚུལ་འགྱུར་བར། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ ཛ་པ་ཀེཏེ་དགོན་གྱི་གྲྭ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན། རང་ལོ་ ༢༢ ཡིན་པ་ཁོང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་པའི་ནང་ནས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་འདུག་ལ། ད་བར་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཙམ་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ཡང་ཁོང་ངོ་ཤེས་མཁན་ཕ་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་གིས་བཤད་ན་ཁོང་གིས་སྐད་འཕྲིན་བར་སློང་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ཉམ་ང་བའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་བྱུང་རེ་བྲིས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དེས་འུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་ཚུལ་བརྗོད། ཁོང་ནི་ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་ཛ་པ་ཀེཏེ་དགོན་པར་གྲྭ་པ་བྱས་ཤིང་། ཕ་ཡུལ་ཛ་བ་རྫོང་གཅའ་ཡུལ་ཚོ་ནག་ཚང་མའི་ཟེ་བ་ནས་ཡིན་ཞིང་། མ་མིང་ལ་སྐལ་ཁྲི་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་བ།

༄༅། །སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ནས་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་གྲོལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚོགས་འདུ་ཉིན་མཐའ་མའི་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་མཇུག་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་ཞུ་རྒྱུར། དེ་རིང་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མྱུ་ངན་གྱུས་འདུད་རྗེས་དྲན་གྱི་གྲོས་ཆོད་དགུ་ཙམ་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱོའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་དང་། མང་ཚོགས་རྩིས་ཁྲའི་ཚོགས་ཆུང་སྐབས་ ༡༠ བསྐོ་འཛུགས་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་འཆར་བཅས་གྲོས་ཆོད་གཉིས་བཞག་འདུག གཙོ་བོ་དེ་རིང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཐོག་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཅིག་དབུས་འོས་བསྡུའི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་ལྷོགས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་རེད། ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་དོན་ཁག་དྲུག་ཙམ་དང་། ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥༣ ཙམ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་རེད།

དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞིའི་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་བྱུང་ཡོད། ས་ཁང་སྒྲིག་གཞི་དེ་བཞིན་སྐབས་ ༡༣ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་ནས་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་ཁྲིམས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཟིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་རབ་དང་རིམ་པས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་རབ་དང་རིམ་པར་སླེབས་པར་བརྟེན་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད། ད་ལྟའང་ས་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་ནང་གང་འཁོད་པ་བཞིན་ཕྱུག་བསྟར་གནང་ཐུབ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་འདུག

དེ་ལ་སྔར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྗེས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཚེ་ས་གནས་ཀྱི་གནས་བབ་མི་འདྲ་མི་འདྲ་ཆགས་ཡོད། སྔ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཆའི་གནས་བབ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆའི་གནས་བབ། ཕྱོགས་མཚུངས་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ས་གནས་སོ་སོར་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་སྐད་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཐུབ་ཆེ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེ་རིང་ཚོགས་གཙོས་མཇུག་སྡོམ་གཏམ་བཤད་ཐོག་ལམ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉམ་ཐག་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཉམ་ཐག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ཉམ་ཐག་མང་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གཞག་རྒྱུ་ང་ཚོའི་སྲིད་བྱུས་མ་རེད། ད་ལྟ་བར་ཉམ་ཐག་ཚོར་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་བའི་ཐབ་འཁྲིག་ཡོད་མིན་ཐོག་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ནང་ཤེས་འཕྲོད་གསུམ་འོག་ནས་ཉམ་ཐག་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དེ་མི་ཚེ་གང་པོར་ཐུགས་ཕན་གསོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་རྣམས་སློང་མོ་བའི་གྲལ་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་ལམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ལ་ནུས་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་ནུས་པ་ལ་གཞིགས་པས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་དགོས། ལམ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་མིན་ཉམ་ཐག་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དངུལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཏག་ཏག་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད། ཕྱོགས་མཚུངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་ལ་གཞིགས་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་དགོས། དཔེར་ན། ན་གཞོན་ཡོང་བ་ལྷ་བུར་ཟུར་དུ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་སྟེར་ཆོག དེ་མིན་འཚོ་གནས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་དོན་དངོས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག ཁྲིམས་ཚོགས་འཚོགས་རིང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ལས་ཁུངས་རེ་རེའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་རབ་དང་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་སོང་། འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ཐོ་བསྐྱིན་གནང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཡག་སྡུག་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་གང་གསུངས་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

སྤྱི་འཐུས་རྣམས་ས་བགོས་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་བཞིན་ཡོད། ས་བགོས་ལྟར་བསྐྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འོས་བསྡུའི་དུས་ཡུན་སྐབས་མང་ཚོགས་ནང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་མི་མང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡིན་སྐོར་དང་། སྤྱི་འཐུས་དང་མི་མང་དབར་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལྷག་བསྡད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གླེང་སློང་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་མང་ཚོགས་དང་སྤྱི་འཐུས་དབར་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ལོ་སྡོད་འཛུགས་ལྷུར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་ས་བགོས་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་དགོས་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ས་བགོས་དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བརྩིས་ཏེ་གཞིས་ཁག་ནང་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྙན་ཐོའི་ནང་དགོད་རྒྱུ་བཟོ་དགོས། མང་ཚོགས་ནས་གང་ཞུས་པ་རྣམས་བརྩི་སྲུང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སེ་ཉིའི་ Sidney སྐད་ཆ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྟོག་གྲ་དགོས་ཀྱི་མེད། རྟོག་གྲ་ཡོད་པ་དེ་དུས་ཚོད་བྱུང་བྱུང་ནང་མེད་པ་བཟོ་དགོས་རྒྱུའི་ཐབ་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས། རྟོག་དྲ་དེ་བཞག་ཚེ་གནས་ཚུལ་ཆེ་རུ་མ་གཏོགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན་རྟོག་གླེང་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྟོག་གླེང་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། གཅིག་བྱས་ན་དེའི་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་ལྷན་དུ་གོ་བསྡུར་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་དུས་ཐོག་དགོངས་འཆར་གནང་བའི་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ཡིན་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐེངས་འདིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་སྐད་བསྲེ་ལྷད་རྒྱག་མཁན་བྱུང་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ཨིན་ཇིའི་ཚིག་དེ་འདྲ་བདེ་སྤྲོད་གཏོང་བར་ཚོགས་གཙོར་ཡར་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་ཡི་ཡོད། དེ་རིང་ཞུ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་། མ་འོངས་པར་དེའི་ཐོག་ཐུགས་གཟབ་གནང་རོགས། གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་ང་ཚོས་ངོས་ནས་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་གནང་དགོས། ཉི་སྔོན་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ལོ་ལྔ་དང་གསུམ་ནང་ཚུད་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཆེ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་ཆེ་ལོ་ ༣༠ ལྷག་བཞུགས་དགོས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་མ་བརླག་པ་བྱེད་དགོས། སྒྲིག་འཛུགས་དང་། སྒེར། དེ་བཞིན་ཕ་མ་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་སླད་གང་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་བསམ་ཤེས་ངེས་པར་གནང་དགོས། རྩ་བའི་དེ་རིང་གི་གྲོས་ཚོགས་དེ་བཞིན་ཚོགས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བྱུང་། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ལས་བསྡོམས་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པས་ལས་དོན་གང་བྱེད་པའི་སྐོར་ལ་ཡིན། གཞན་གང་ཡང་མེད། གང་ལྟར་ཚོགས་གཙོས་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུར། མ་འོངས་པར་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་ཐད་གླེང་སློང་མ་བྱུང་ཆེ་ཡག་པོ་འདུག

གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབ་སྟངས་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཆེ་ཕྲ་ཚང་གསུམ་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བརྒྱད་པ་གྲོལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་བཅས། །

༄གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་ དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་ གཟིགས་པར་འཚལ།

སྐྱིད་ཤོད་ཞྭ་སྒོང་ས་ཞྭ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །སྐྱིད་ཤོད་ཞྭ་སྒོང་ས་ཞྭ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཐེ་ཝན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ནས་ཇི་ལྟར་ཞུ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་ཏེ་སྐུ་ཕེབས་བྱོན་སྩལ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེ་ཝན་དང་ལྷན་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༡༣༠༠ དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༦༡ ནས་ཕེབས་པའི་ཆོས་ཞུ་བ། དེ་བཞིན་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་བཅས་ཁྲིན་ཆོས་ཞུ་བ་གྲངས་ ༧༠༠༠ ལྷག་ལ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་གསུང་ཆོས་དབུ་འཛུགས་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཐེ་ཝན་གྱི་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འདིར་སླེབས་ཡོད།

ང་ཚོ་འདིར་འདུས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེམས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་སེམས་ཁམས་རིག་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཚད་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སེམས་ནང་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ཟེར་བའི་གྲས་དེ་དག་གིས་ཁ་ཐུག་སེམས་དཀྲུགས་པ་མ་ཟད། གཟུགས་པོ་ལའང་གནོད་སྐྱོན་གྱི་ཡོད་པ་ཚན་རིག་པས་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁོང་ཁྲོ་དང་ཕྲག་དོག་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ལུས་པོའི་ནད་འགོག་བྱེད་ནུས་ Immune system ཉམས་པ་ཚན་རིག་པ་དང་སྨན་པ་ཚོས་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་འདུག ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཟེར་བ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྲུག་མཁན་གང་ཡིན་པ་དང་།

དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དེར་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན་ནད་ན་ཚ་བྱུང་ནས་སྨན་ཟ་བ་ནི་ནད་འབུ་ཕྲ་རབ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པར་སྨན་གྱི་ནུས་པ་ཁ་ཐུག་ལ་བེད་སྤྱོད་

བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ཚ་བས་གདུང་ན་གྲང་གློག་སྒུར་བ་དང་། གྲང་བའི་གདུང་སྐབས་གང་ལྟར་ཚ་རིག་གཏོང་བའི་རིགས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བཟོ་ཐུབ་པ་ཞིག་འདི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་ནི་སེམས་དཀྲུགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དཀྲུགས་མཁན་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་དཀྲུག་མཁན་དེ་ངོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། སེམས་དཀྲུག་མཁན་དེ་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ཟེར་བ་དེ་དག་གྲས་རེད། སེམས་དཀྲུག་མཁན་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་འདུག བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་དེ་རིང་མི་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བཟས་པ་ཡིན་ན། སང་ཉིན་གནངས་ཉིན་མི་དེ་དང་གྲོགས་པོ་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད། སོ་སོར་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། ཚུར་ཟུར་ཟ་དང་། ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་འཕྲུལ་དུ་སེམས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པ་མ་ཟད། སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དགྲ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། སོ་སོའི་ལུས་པོར་ཡང་མི་བདེ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཞི་བདེ་བཟོ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ནང་པའི་གཞུང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་བརྩེ་གསུང་ཡོང་གི་འདུག །དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བསྡད་ཡོད། དེར་བརྟེན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བྱམས་བརྩེ་བཟོ་རྒྱུ་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཚན་རིག་པས་ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་རེད་ཟེར། ཨིན་ཇིའི་སྐད་དུ་ Social Animal རེད། Social Animal ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེར་སོ་སོ་འཚོ་བ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཆགས་ཡོད་པས་རོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕྱུ་གུ་དེ་ཡང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་། གལ་སྲིད་ཨ་མས་ཡལ་བར་དོར་བ་ཡིན་ན་ཕྱུ་གུ་དེ་ཤི་འགྲོ་གི་རེད། དེར་བརྟེན། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ནི་བྱམས་བརྩེའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཛུགས་འདུག །མཐའ་མ་ཤི་ཁར་སོ་སོའི་འཁྲིས་སུ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མཆེད་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ཤི་མཁན་སོ་སོ་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཤི་ཁར་རྒྱ་དངོས་པོ་དང་སྐྱབས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་དེས་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན། བྱམས་བརྩེ་ནི་མི་ཚེ་ཐོག་མ་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་མཐའ་མ་ཤི་བའི་སྐབས་སྤྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད།

ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྟ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་དུས་སོ་སོའི་མི་སྡེ་ Community ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། ཕ་མ་དང་ཕ་མའི་གཉེན་འབྲེལ་བཅས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་འགྲོ་སྟངས་འཕྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཆགས་ཡོང་དུས་ལུང་པའི་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོའི་བདེ་སྡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་ཕར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདེ་སྡུག་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཡའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདེ་སྡུག་དེ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་དང་བྱང་མ། མདོར་དོན་ཡང་སྙིང་འཛམ་གླིང་འདིར་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙ་ཡོད་པ་ཚང་མ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གཅིག་པ་རེད། དེར་བརྟེན། མི་སྙིང་སོ་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡོང་མ་ཡོང་ནི་འཛམ་གླིང་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙུའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་དོན་གྱིས་ནམ་རྒྱུན། འཛམ་གླིང་གི་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙ་ལ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད། དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཚང་མར་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་བློ་སྙིང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། དུད་འགྲོ་ཚོར་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་མེད་པས་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཐུབ་པས་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། སློབ་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་དེ་ཕར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙུ་རེད། འདི་ལ་ང་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་རེད། སྐད་འདྲ་མི་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད།

ང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་འདིར་སྒྲིག་ཆགས་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག །མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙུ་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོ་དེའི་གྲས་ཡིན་པས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འདུག །ང་ཚོར་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཉེན་མོངས་པའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་འགྲོ་གྲངས་བྱེད་བཞིན་འདུག །དེ་ནོར་འཁྲུལ་རེད། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱམས་བརྩེས་དབང་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཅི་ཙམ་གྱིས་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གྲྭ་པ་ཙམ་མིན་པར་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཚོས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྐྱིད་ཤོད་ཞྭ་སྒོང་ས་ཞྭ་སྐྱབས་མགོན་

ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཟིམ་ཆུང་མཇལ་ཁའི་སྐབས་སོག་རིགས་ཁག་གཅིག་ལ་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ང་ཚོ་བོད་དང་སོག་པོ་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་སྐེ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་དབུ་མ། ཕར་ཕྱིན་བཅས་དབུ་ཕར་རྣམ་འགྲེལ་དེ་དག་གསུམ་པོ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག དབུ་ཕར་དང་ཚད་མ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་གི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་ན་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་རྩ་གསུམ་བར་ཕལ་ཆེར་གནས་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དུས་རབས་ ༣༡"༣༣ བར་བསྟན་པ་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པར་སོག་པོ་ཚོས་ཏན་ཏན་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་པ། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད། ཅེས་གསུང་འདུག

དེར་བརྟེན་གྲྭ་སར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་གྲས་ཀྱིས་འདིར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་སོག་ཡུལ་དུ་དགོན་པ་ཡོད་པ་གྲས་ལ་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གྲྭ་པ་ཁོ་ན་མིན་པར་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་ལ་ཕན་གྱི་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཧུར་ཐག་གནང་ཤོག་ཨང་། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ངང་སྐྱོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་ ༥ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ བཞུགས་སྒར་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་ཁྲུན་མོང་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་

མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁབ་ངང་སྐྱོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ་དང་། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་དབུས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་རྣམ་གཉིས་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོས་དབུས་སྤྱི་འཐུས་དང་། སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཁྲི་ཐྲུར་དང་བཀའ་ཐྲུར་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། གཞུང་ཞབས་སྲི་ཞུ་བ་དུང་ཆེ་ཆུང་། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གཞན་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ས་གནས་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུའི་སྐུ་ཚབ་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་བཅས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༡༩ ནས་ཚོགས་བཅར་བ་མི་གྲངས་ ༡༩༠ འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར། གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་རྒྱ་སེར་སྤྲིངས་དང་བཅས་ཚོགས་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས། ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་འབྲུང་མཎྜལ་དང་སྒྲོན་འབུལ་དང་འབྲེལ་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་གྲུབ་མཚམས། རིམ་བཞིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་དང་། ཚོགས་གཞོན་མཆོག་བཅས་ནས་རྟེན་འབྲུང་མཎྜལ་དང་སྒྲོན་འབུལ་གནང་།

དེ་རྗེས་གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་གསུང་འདོན་གནང་རྗེས་བོད་ཀྱི་རླུང་གར་ཚོགས་པས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་རྡེ་རོལ་དང་བཅས་དབྱངས་སུ་བཀྱེར། དེ་ནས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རྗེས་དྲན་གྱི་སྨྲ་ངག་གུས་འདུད་ངག་གཅད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་གནང་མཚམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཆེན་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་རྗེས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་བརྗོད་གཞི་གཉིས་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལྟར། ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་རེ་འདུན་ཞུས་པ་བཞིན་ཐེངས་འདིར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ལས་འཆར་དང་། ༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་དང་བོད་མིའི་དབང་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་བསྡུར་གནང་རྒྱུ་རེད།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་གི་བྱུང་རིམ་ལྟར་ན། ཕྱིན་རང་བཀའ་བློན་ཁྲི་པའི་དམ་འབུལ་རྗེས་༧རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་མཇལ་ཁ་ཡང་ཡང་བཅར་རྒྱུའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ ད་ཕྱིན་རང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྱེར་དགོས་པ་རེད། འཆར་གཞི་གང་གཏིང་བ་ཡིན་ནའང་ངོས་རང་མེད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་སྒྲིག་ཤོག་ཨང་ ཞེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། ཕྱིན་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ནས་ནང་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་དང་བརྩེ་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་བློ་ཡུལ་ལ་མ་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། སེམས་པ་ད་ཅང་ཕྱིད་པོ་ཆགས་པའི་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་པར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ཏུ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བློན་གཞན་སུ་ལ་འང་དེའི་སྐོར་གང་ཡང་ཞུས་མེད། གཟིམ་ཆུང་མཇལ་ཁ་རིམ་པར་བཅར་བའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེངས་མང་པོ་ཕེབས་སྐབས། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་དགོས་པ་ནི་ངའི་འགན་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་མཐར་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་འདི་བསམ་བློར་འཁོར་བྱུང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་མཆིན་ན། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་གནས་སྟངས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཅས་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བཞིན་ཡོད།

དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱག་དགོས། གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཞི་རྩར་བཟུང་བའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས། བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས། རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་བབ་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་སྩལ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ནས་བཀའ་ཤག་གིས་འཆར་གཞི་བཏིང་བ་ཞིག་རེད།

བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྐུར་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ནས་ཀྱང་དགུང་གྲངས་ ༡༡༠ ཕྱག་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་མཛད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད། ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་༧སྐུའི་ཡང་སྲིད་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་ཐད་ཐེ་ཐུབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རེ་སྒོང་བཅང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ལྡོངས་ནས་ཡང་ཡོང་རྒྱུ་མིན་སྐོར་སོགས་

ད་ཆ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱོད་གནང་མཛད་རྒྱུའི་མཛད་འཆར་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་བར་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་པ་དེ་དག་མི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་གསུང་བཤད་གནང་བསྟུན། ཚོགས་མི་རྣམས་སྡེ་ཚན་ཆ་བགོས་ལྟར་ཚོགས་ཆུང་ཚུགས་ཡུལ་སོ་སོར་ཕེབས་ནས་བསམ་འཆར་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་གསར་པར་ཡོད་པའི་ Constitutional Club ཞེས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཙཱ་ནཀྱ་ཐེབས་རྩ་ཁང་ Chanakya Foundation ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ལ་གཟེངས་

སུ་ཐོན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བར་ངོས་འཛིན་ཆེད་ཤྱཱ་མ་པྲ་སྣད་མུ་ཁར་ཇི་རྒྱལ་ཡོངས་གཟེངས་རྟགས་ Dr. Shyamaprasad Mookerjee ཞེས་པ་ཕུལ་འདུག

དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྲུ་བརྟན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཙཱ་ནཀྱ་ཐེབས་རྩ་ཁང་ནས་ཆེ་བསྔོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་དེ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་གཟེངས་རྟགས་དེ་བཞིན་འབུལ་ལམ་ཞུས་པར་སྙིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད།

མཛད་སྒོའི་ཐོག་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་མངའ་སྡེའི་ཟ་འབྲུ་དང་བཟོ་ལས་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ར་མེ་ཤྭར་ཏེ་ལི་ Shri. Rameshwar Teli Ji མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་བྷི་ཇེ་པི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་མུར་ལི་མ་ནོ་ཧར་ Dr Murli Manohar མཆོག རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཞབས་ཨིན་དེ་རེ་ཤི་ཀུ་མཱར་ Indresh Kumar མཆོག རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་ལྡི་ལི་བྷི་ཇེ་པི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་མ་ནོཛ་ཏི་ཝ་རི་ Manoj Tiwari མཆོག རྒྱ་གར་དབུས་མཐོ་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སློབ་དཔོན་ཀི་རན་ཧ་ཛ་རི་ཀ་ Prof. Kiran Hazarika མཆོག་དང་ཨ་ཙཱརྱ་གུ་ཇ་གོ་པལ་རེ་ཌི་ Acharya Gujja Gopal Reddy མཆོག་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་བཅས་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་ལྡི་ལི་ཁུལ་གྱི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། མི་མང་བཅས་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

ཁྲིད་ཆོས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་ངོས་ཤེས་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེ་ཝན་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཚོར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་གསུང་ཆོས་ཉིན་མཐའ་མའི་སྐབས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གསུམ་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་རང་བོད་པ་རེད། ངོས་ལ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་མིང་ཞིག་ཡོད། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོས་ངོས་ལ་བློ་གཏད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་ངོས་ལ་བློ་འགེལ་ནས་བློ་གཏད་བཙལ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་དོན་འགན་ཞིག་ངོས་ལ་ཡོད། བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དེ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ནས་བཞག་པ་རེད།

ད་ཆ་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམ་བྱུང་བའི་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྱེར་གྱི་མེད། སྐབས་རེ་ངོས་ཀྱི་རྩེད་མོ་དང་སྦྲགས་དེ་སྔ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུའི་ལམ་སྲོལ་དེ་༸རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་རེད། གལ་སྲིད་༸རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་བསྐྱར་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། ངོས་ཀྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཟེར་བ་དེ་མེད་པ་བཟོས་སྐབས་ཁོང་གིས་གང་གསུང་ཡོང་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་༸རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་བསྐྱར་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་མིན་སྐབས་བཞིན་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་གང་བྱས་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་ངོས་ཀྱིས་བཞག་ཟིན་པ་རེད། ངོས་རང་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ས་མཐོན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་བའི་ཁོར་ཡུག་མཁས་པ་དེ་འདྲས་ངོས། བོད་ཀྱི་ས་མཐོ་ཞིང་ས་སྐམ་པོ་ཡིན་སྐབས་ཁོར་ཡུག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་བྱུང་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསོ་རྒྱུར་དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་འགོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་རིགས་གྲོགས་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིད་ཆོས་གཏེར་པཎྜི་ཏ་གཅིག་མཉམ་དུ་ཡོད། ལོ་པཎ་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགྱུར་བཞིན་འདུག ལེགས་སྦྱར་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་གཙོ་ཆེ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད། དེང་སྐབས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནི་སྐད་དབང་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་སློབ་སྦྱོང་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད། དེང་སྐབས་ཁ་སྐོང་འདོན་སོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཡོང་བར་བསམ་བློ་ཏན་ཏན་གཏོང་དགོས། ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཙམ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ནཱ་ལེནྡྲ་ནས་མནམས་པའི་ནང་ཆོས་དེ་བོད་མི་ཚོས་ཧ་ཅང་གཅེས་ཉར་བྱས་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོས་བོད་མི་ཚོ་ལ། ཁྲིད་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་བཟོས་འདུག དེར་བརྟེན་ལེགས་སྦྱར་དང་པཱ་ལིའི་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་དགོས། ཁྲིད་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་སྒྲ་སྒྱུར་ལོ་པཎ་གླིང་ཞེས་བསམ་ཡས་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལོ་ཙཱ་བ་དང་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གླིང་ཞིག་བཟོས་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔེ་ཆ་བསྒྱུར་སྐབས་ལོ་ཙཱ་གཅིག་པུ་མིན་པར་ཞུ་དག་གཏོང་མཁན་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཚབ་བོད་སྐད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་མ་ཐོན་སྔོན་བོད་སྐད་དེ་གདོད་མའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུས་ནས་ཡར་རྒྱས་དེ་ཙམ་མེད། མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་བཞིན་བསྒྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་མིང་ཚིག་གསར་པ་བཟོས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད། དེང་སྐབས་ལེགས་སྦྱར་གཞུང་ཁག་གཅིག་བོད་སྐད་ནང་སྒྲ་སྒྱུར་དང་དོན་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་ཡོད། དེ་དག་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་རིག་གཞུང་ཧ་ཅང་རླབས་ཆེན་པོ་འདི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་པ་རེད། དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་རིག་གཞུང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱོགས་མཚུངས་ཚད་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་བོད་སྐད་ནང་ཆ་ཚང་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འདི་བོད་མི་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་མ་རེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཧན་ཧན་ཆགས་ཡོད། འདི་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་དང་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད། ཀླད་པ་ཀུ་དོག་དེ་ཚོའི་གྲས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་སྐབས། ཁ་བྲལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་ནས་བོད་ཡིག་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་འདུག བྱེད་བབ་དེ་ནི་བསམ་བློ་ཀུ་དོག་དྲགས་པ་དང་བློ་རྒྱ་ཆུང་དྲགས་པས་རེད། རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་མ་ཐག འགོ་སྐོར་རང་ནས་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་དེའི་ནང་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་དམིགས་ནས་སློབ་གྲྭ་ཟུར་དུ་འཛུགས་རྒྱུ། དེའི་ནང་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུ་ཡོད་པ། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ནེ་རུ་མཆོག་ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧ་ཅང་གནང་བྱུང་། དེང་སྐབས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་གྲྭ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཚུགས་ནས་སློབ་ཕྲུག་ཁྲི་ཕྲག་ཙམ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་ཡོད། ནཱ་ལེནྡྲའི་ཤེས་ཡོན་མུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཡིན་ནའང་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཤེས་ཡོན་དེ་ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་བའི་ནང་དུའང་འཛིན་ནས་ཡོད། བོད་ནང་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་འགའ་ཤས་ནང་སློབ་སྦྱོང་མུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་མིན་སྐབས་རེ་དམ་བསྒྲགས་ཚ་པོ་དང་སྐབས་རེ་ཕྲན་བུའི་དམ་བསྒྲགས་ལྷུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གང་ལྟར་དཀའ་ངལ་འདུག

རིན་པ་དང་པོ་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་དེ་དག་དང་ཁྲིད་ཚོ་ཐེ་ཝན་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ཚོ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ཁྲིད་ཚོ་ཐང་སེང་བླ་མའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོས་ཚད་མའི་གཞུང་མེད་སྐབས་རྟགས་གསལ་གཏོང་ཡག་མེད། ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ཚད་མར་དོ་སྣང་ཧ་ཅང་བྱས་སྐབས་རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་ཤུགས་ཆེ་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་ནཱ་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་གཅིག་གྱུར་རེད། ཁྲིད་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ཡག་ཏན་ཏན་ཡོད། ཁྲིད་ཚོས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་དེ་འདྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་རེད། ཁྲིད་ཚོས་ཁོང་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱག་དགོས་འདུག བོད་པའི་སྐད་ཡིག་དེ་ཧ་ཅང་རླབས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ནང་ཆོས་འགྲེལ་བབཤད་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐད་ཡིག་ཡག་ཤོས་དེ་བོད་པའི་སྐད་ཡིག་རེད་འདུག ཅེས་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ངོ་ཤེས་ཚོར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཁྲིད་ཚོའི་ལས་འགན་རེད།

བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་དེ་དག་ཧ་ལས་པའི་སེམས་ཤུགས་རེད། དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་ནའང་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ཐོག་བོད་མི་ཚོས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བར་སྐབས་ལོ་ཤས་ནང་རང་ལུས་མེར་སྲེག་ལམ་ནས་རང་ཤི་རྒྱག་མཁན་མང་ཐག་ཆོད་བྱུང་ཡོད། སོ་སོའི་སྲོག་བློ་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ལ་གནོད་མ་སྐྱེལ་བར་སོ་སོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་རེད། བོད་མི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་གྲངས་ཤིག་གིས་རང་སྲེག་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། སྙིང་རྗེ། སེམས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མི་ཐུབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་མ་ཐུབ་པ་རེད། བོད་མི་དེ་དག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱི་དུལ་བ། ནང་དུལ་བ་ཞིག་དངོས་གནས་ཆགས་འདུག ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་མི་སྡུག་པ་དེ་འདྲ་འང་ཡོང་གི་རེད། གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས། ཟླ་བ་ཆེན་མོའི་རྗེས་གནང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྗེས་རེ་ཞིག་ཆོས་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་འདུག

རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགོད་ལས་རིགས་པ་ཁག་གཅིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༦ ནས་ ༢༨ བར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཅིག་གི་གསར་འགོད་ལས་རིགས་པའི་སྐུ་ཚབ་གྲངས་ ༦ བཞུགས་སྒར་དྷ་ས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཁང་ཁག་གིས་གཙོས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཡོད། དེ་ཡང་གསར་འགོད་ལས་རིགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ལ་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ད་ལྟའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ། མང་གཙོའི་ཁྱད་ཆོས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་ལས་རིགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་སོགས་ཀྱི་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཡོད། གསར་འགོད་ལས་རིགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སུ་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་།

སྐབས་དེར་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་ཨ་ཛྙ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་བོད་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་། ཕྱོགས་མཚུངས་གསར་འགོད་ལས་རིགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བོད་ཀྱི་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། དབུས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་། དྷ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། དྷ་སྙིང་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཡོད།གསར་འགོད་ལས་རིགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནི། སྐུ་ཞབས་གོ་རབ་བྷར་དྭ་ཛ་ Shri Gaurav Bhardwaj ལགས་དང་། ཚུམ་སྐུ་ཤཱ་ལོ་ཤུག་ལ་ Ms.Shaloo Shukla ལགས། ཚུམ་སྐུ་སོ་ནཱ་ལི་ཐ་ཀུར་ Ms.Sonali Thakur ལགས། ཚུམ་སྐུ་ཤ་ལུ་ཨ་གྲར་ཝལ་ Ms.Shalu Agrawal ལགས། སྐུ་ཞབས་ཤག་ཏི་སིང་པར་མར་ Shri.Shakti Singh Parmar ལགས། སྐུ་ཞབས་ནེལ་མེག་ཙ་

ཏུར་ཝེ་དི་ Shri.Neelmegh Chaturvedi ལགས་བཅས་ཡིན། གསར་འགོད་ལས་རིགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་ཚོ་དང་ལྷན་འཕགས་བོད་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་མགོན་པོ་ལགས་དང་ ལས་འཆར་འགན་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མཛད་སྒོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་མེས་པོ་དམ་པ་གཱནྡྷི་མཆོག་གི་མཚམས་ཁང་ Harijan Sevak Sangh དུ་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ནས་གདན་ཞུ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩིན་སྩལ་གྱིས་ཁུལ་དེར་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མཛད་སྒོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་འདུག

སྐབས་དེར་ཉིན་དུ་དང་ཁ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། སིག་གཅེར་བུ་བ་བཅས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་བླ་ཆེན་ཁག་གཅིག་ཕེབས་འདུག གྲོག་མར་བླ་ཆེན་རྣམ་པས་མེས་པོ་དམ་པ་གཱནྡྷི་མཆོག་གི་སྐུ་བརྙན་མདུན་དུ་གུས་འདུད་དང་སྤྲུགས། མཚམས་ཁང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རྭ་བའི་ནང་ཤིང་སྨ་འདེབས་འཛུགས་མཛད་འདུག དེ་རྗེས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བླ་ཆེན་རྣམས་སྟིངས་ཆའི་སྟེང་འཁོད་མཚམས་རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ལྟར་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་མཛད་འདུག སྐབས་དེར་ཉིན་དུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགའ་བྱེད་རཱ་མ་ཙའི་གཏམ་བརྒྱུད་སྐོར་སྒྲུང་གནང་མཁན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་མོ་ར་རི་བཱ་པུ་མཆོག

ཀྱང་ཕེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཆོས་གྲོགས་ཕོ་མོ་རྣམ་པ། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་གྲས་ཚང་མས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་སྐོར་བསླབ་བྱ་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས་ཡར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པའི་ཐད་དགོངས་བཞེས་གནང་མཁན་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་རེད། འགྲོ་བ་མི་ལ་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ལ་སྤུན་མཆེད་པོ་མོའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། འདུ་ཤེས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་འཆམ་མཐུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་ཐུབ་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་རྙོག་གྲ་བཟོ་བཞིན་པ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བློ་ཕམ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། ཆོས་ཟེར་དུས་བཙོད་སྨན་གོང་སྤེལ་དང་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་དགོས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་ཡུལ་འདིར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ནས་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་བཟང་པོ་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་ནས་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གིས་སྙིང་རྗེས་བརྩིས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འདིར་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་རྣམས་འཛིགས་སྐྲག་གང་ཡང་མེད་པར་ཞི་བདེའི་ངང་གནས་ཐུབ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་གི་ལྟ་གྲུབ་ནང་གཙོ་བོ་བྱམས་བརྩེའི་བསླབ་བྱ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་བྱས་ཟེར་བ་ནི་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་གྱི་གནས་རེད། རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་འཛམ་གླིང་གཞན་ལའང་ལམ་སྟོན་འདྲེན་ཐུབ་པ་དགོས། འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁན་མི་གྲངས་ཐེར་འབུམ་གཅིག་ཙམ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ས་མེད། དེ་ལྟར་ནའང་མི་དེ་དག་ང་ཚོའི་སྤུན་མཆེད་པོ་མོ་ལྟར་ཡིན། ང་ཚོ་ལྟར་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་འདོད་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་བྱེད་མཁན་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྤྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་རིང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་འཁྲིད་ཐུབ་དགོས།

དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་དོན་ལ་འང་ཕན་ནུས་ཆེ། རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་མཚོན་ན་གྲངས་ཅན་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཆེས་ཐོག་མ་དར་འདུག གྲངས་ཅན་པ་ནང་འཁོར་ལྷར་བཅས་དང་ལྷ་མེད་གཉིས་འདུག ལྷར་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་ཅིང་། ལྷ་མེད་སྨྲ་བས་མི་འདོད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་འཁོར་ཞིང་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བ་གསར་འཛུགས་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་འཁོར་ཞིང་། ཉིན་མོ་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལ་སྟོན་བཞིན་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་མོ་ནི་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གསར་འཛུགས་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱས་སྤྲོས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོས་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལོའི་སྲུང་བརྩི་བྱེད་སྐབས་ལ་བལྟས་ན་ཆེད་མངགས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་། ལྷག་པར་རང་དང་ཕྱན་བུའི་ལྟ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའམ་འགལ་ཟླའི་ཕྱོགས་ལ་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་ངོམས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁྲོན་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་བདག་དབང་ཟེར་བའི་མིང་སྙན་པོ་དེའི་འོག་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བཙན་བཟུང་བྱེད་བཞིན་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་མུ་མཐུད་དམ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བརྡ་ལན་བཏང་བ་དང་དུས་མཚུངས། སུ་ཞིག་གིས་ཁ་གཏད་བཅག་པའང་གདོང་ལེན་བྱས་ཆོག་ཐུབ་པའི་ཧུར་དུ་བརྐྱང་པའི་རྟགས་མོ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཅི་ལ་མིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་གོའི་དུས་བབ་ཟེར་བས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤེལ་ཡོད།

པེ་ཅིང་གིས་རྒྱས་སྤྲོས་ཆེན་པོས་སྲུང་བརྩི་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། ཧོང་ཀོང་ནང་མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། བོད་དང་ཡུ་གུར་ནང་དུའང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པར་བརྟེན་ཞིང་འཛུགས་རྩ་བ་ནས་མེད་སྐབས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེ་ནི་སྨྲ་ངན་གྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་བོད་ལ་མཚོན་ན་ཞིང་གཤེགས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་གིས། རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་བོད་ལ་ཁེ་ལས་གྱོང་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

བོད་སར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་འགལ་བཙན་བཟུང་བྱས་རྗེས་བོད་རང་བཙན་ཤོར་བ་དང་། ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་དང་གཏོར་བཅོམ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ བར་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་རིང་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་གཉིས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། བོད་ནང་དགོན་པ་དྲུག་སྟོང་ཙམ་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་མིང་སྣ་ཚོགས་འོག་ལས་གཞི་འདྲ་མིན་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་དག་དོན་དངོས་རྒྱ་མི་རིགས་ཡོན་ཆེ་བོད་ནང་སྤོ་བཞུད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་གཙང་ཞིང་དྭངས་པའི་བོད་ཀྱི་རང་འབྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་བག་ཚ་སྐྱ་ཙམ་མེད་པར་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་གཏོར་བཅོམ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཡུལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་རྒྱུའི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་མི་འབོར་ཧ་ཅང་ཡོང་ཆེ་གནས་སྤོ་བྱས་བཅུག་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། བོད་མིའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་བ་དང་། བཙན་དབང་འོག་གང་བྱུང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ། ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ནས་བྱེད་མ་བཅུག་པར་གཅིག་པུར་དོ་དམ་བཀག་ཉར་བྱས་པ། བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་སྡུག་སྦྱོར་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་བར་བརྟེན་བཙོན་པ་མང་པོ་དུས་མིན་ཤི་འདས་སོང་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་བྱས་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་ད་བར་བོད་མི་ ༡༥༣ རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་བར་བོད་ལ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་བཏང་བ། བོད་མི་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་ཐུར་འབབ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་དེ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ཁང་པས་ལོ་བཞི་བསྟུད་མར་དཀྱིལ་ཤར་ཡུལ་གྲུ་སི་རི་ཡ་ནི་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རང་དབང་ཆེས་ཞན་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དང་། བོད་དེ་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་དེར་ཡ་མཚན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་གང་ཡང་མེད། ཉེ་བའི་ཆར་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་སྟེར་བས་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བསླབ་གནས་ཁང་ཆེ་ཤོས་སུ་གྲགས་པ་གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་དང་ཡ་ཆེན་ཆོས་སྒར་ནང་གྲྭ་བཙུན་གྱི་ལས་ཤག་གཏོར་བཤིག་ཚབས་ཆེ་བཏང་བ་མ་ཟད། གྲྭ་བཙུན་གྱིས་གཙོས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་མང་པོ་དགོན་པ་ནས་བཙན་དབང་ཐོག་གནས་དབྱུང་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། ཕྱིར་འབུད་བྱས་རྗེས་གྲྭ་བཙུན་ཁོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེན་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

ཆོས་མེད་སྨྲ་བའི་རྒྱ་ནག་གུང་བྲན་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་མི་དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་ཉིན་རེའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་སྐངས་འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངན་གཡོའི་རེ་སྒོང་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་ཆེད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཐུན་མིན་ཡང་སྲིད་རྩད་འཚོལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་ལུགས་ཐད་ཐེ་ཐུབ་དང་དབང་སྒྱུར་བྱེད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་དེང་དུས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཉུལ་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཙོན་ར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ར་ད་བར་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་ཇི་ཙམ་བཏང་ཡང་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་མ་ཞུམ་པར་གནས་ཐུབ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ སོང་ཡོད།

མི་ལོ་ ༦༠ རིང་བོད་མིས་ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་གུང་བྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་དབང་སྒྱུར་ལ་དཔའ་མཛངས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་མི་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། མི་མགྲོགས་དང་མི་མདས་དཔའ་མཛངས་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ནམ་ཡང་གཞོམ་མི་ཐུབ། དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་ཐབས་མེད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་ཁྲིད་གྲགས་ཅན་པ་སྐུ་ཞབས་ཛ་ཡཱ་པྲ་ཀཱ་ཤ་ན་ར་ཡན་ Shri Jayaprakash Narayan མཆོག་གིས་གསུང་དོན། བོད་དེ་བཞིན་རྩ་མེད་འགྲོ་ཐབས་མེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་འགྲོ་བ་མིའི་སྙིང་སྟོབས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་གསོན་པོར་གནས་པ་ལས་འཆི་མི་སྲིད། གཞན་གྱི་བྲན་གཡོག་ཏུ་སྡོད་རྒྱུ་ནི་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཤིག་མིན་སྐབས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་མདུན་ལམ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་ཨ་རྡོ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ། གོང་རྩོམ་དེ་སྒེར་ལས་འདི་ཀ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཁུངས་པ་མེད།

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104