



THE DALAI LAMA

༄༅། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱོན་པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ནས་ལོ་རེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ འདི་ཉིན་ཡོད་ཀྱི་  
 གསོ་བ་རིག་པའི་ཉིན་མོར་གཏན་འཁེབས་བྱས་པ་ལྟར་ད་ཉིན་སྤྱད་བཅིའི་ལས་འགུལ་ལ་ཞུགས་མཁན་བོད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཚེ་  
 རྒྱུན་ལྔ་ལ་དང་། སྐྱོན་ཞབས། འཕེལ་ཡོད་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ལ་འཚམས་འདྲི་བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། སར་  
 རེ་ཡོད་ལ་རིག་གནས་ཚེ་བ་ལྷ་དང་རྒྱུ་བ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་ཚེ་བའི་ནང་ཚན་ནང་དོན་རིག་པས་འཕྲོ་བ་མིའི་  
 སེམས་ཁམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བཙོས་ཏེ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་བྱས་པ་ལེ་ལྷན་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པས་མིའི་  
 ལུས་ཀྱི་འདུ་བ་མི་སློམས་པའི་ནད་རྣམས་བཙོས་ཏེ་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་རང་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གར་ལའང་ཅི་  
 དགར་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་འབྱིན་པ་སོགས་པན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནི་སྤྱད་ཡོད་དང་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་འཕེལ་ལ་ས་འཛོམས་པར་  
 མཉམ་འཛོམས་ཕྱོས་བསྐྱར་དང་། བན་ཚུན་ཉམས་སྤོང་དང་དགེ་མཚན་སྦྲེལ་རེས་བྱས་པ་བཅས་ལས་བྱུ་བའི་ཡོད་ཀྱི་  
 གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱོན་པ་མཁས་པའི་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་  
 ཉམས་སད་ཐེག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སློམ་མ་དགོས། ཡོན་ཀྱང་ལེགས་ཐོག་ལེགས་བཅེག་ཏུ་དེར་གི་འཇམ་སྤྱིར་ཚན་རིག་  
 འཕེལ་རྒྱས་དང་བརྟུན་འབྲུལ་ཚས་ཀྱིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ཏེ་བན་ལུས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་ར་སློང་དང་། དེར་གི་སྤྱི་ནང་  
 གསོ་བ་རིག་པའི་ལེགས་ཆ་ལན་ཚུན་སྦྲེལ་རེས་ཀྱི་ལས་ནས་ཡོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་འཇམ་སྤྱིར་པ་ཁ་སློབས་ཏེ་  
 འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་གིན་ཏུ་གལ་ཚེ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཚང་མའི་སློབ་འཇགས་བྱེད། གསོ་བ་རིག་པ་ལྷན་པ་བྱས་  
 པའི་སློན་ལས་བཅས། ལྷ་བྱའི་དགེ་སློང་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལའི་སྤྱོད་ལས། སའ་སྤྱད་བཅུ་བདུན་པའི་ས་པག་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤  
 ཕྱི་ཚེས་ ༡༩༧༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ པ།

