



THE DALAI LAMA

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་ལུ་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་ཆེ་གས་བདེ་སྤྱིད་སྐྱར་གསོ་བཅུ་གས་
ནས་ད་ལམ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བར་གཞིས་ལས་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྤོང་ནས་དུས་ཅན་སྐྱར་བཅི་གཟབ་རྒྱས་ལྷ་
བའི་མཛད་སྤོང་ཐོག་ལེབས་པའི་སྐྱ་མཚོན་གཙོ་བོ་ཐོག་མར་གཞིས་སྐྱར་ཚུགས་སྐབས་འཇུགས་སྐྱབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་
བཞེས་མཁན་Mysore Resettlement and Development Agency(MYRADA) ཚོགས་པའི་གཙོ་
འཛིན་དང་། ཀར་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་སྤོང་ཆེན་རྒྱུར་པ་ Nijalingappa དམ་པའི་ནང་མི་སོགས་སྐྱ་མཚོན་དང་།
གཞིས་ལས་ཁང་གི་འགོ་དམངས་ཡོངས་བཅས་ལ་འཚམས་འབྲི་བ་གཤེན་བཞེ་ལེགས་ཡོད།

ཚང་མའི་སྤོང་ལྟར་བཅོན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་བལ་སེལ་ཆེད་གནས་ཤེས་མེད་ལམ་
བཟོའི་ལས་ཀར་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་དལ་གྱི་གནས་ལས་གོལ་ཆེད་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱས་གཞིས་ཆགས་
སུ་འཁོད་ཐབས་བྱས་པ་ལྟར། སྐབས་དེའི་མི་རབས་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཕགས་པ་
སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤིང་སྤོང་བས་དང་། རོས་ཀྱི་འགོ་བྱིད་ལ་ཡིད་ཆེས།
རྒྱལ་གཅེས་ལྷག་བསམ་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབྱུང་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་དཀའ་ལས་ལོ་ལྷོ་འབྲེལ་ཏེ་
བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུར་ད་ཆ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལོར་བའི་སྐབས་འདིར། ཚོས་སྤིང་དཔལ་འབྱོར་རིག་གཞུང་སྤོང་གསོ་
སོགས་གང་ཅིར་བྱུང་བའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་འབྲེལ་ཚང་མར་བསྐྱབས་བཞེད་ཡོད། གལ་
ཆེ་ཤོས་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤོང་གིས་དགོ་མཚན་དར་སྤེལ་དང་། སྤོང་ཆ་ལོ་བསྐྱངས། ལས་དོན་
ཁག་སྐྱར་བས་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་ཏེ། གཞིས་ཆགས་སྤོང་གཙོ་བོ་འོང་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་དབང་འཕམ་ཚོད་
བྱ་རྒྱུ་ནི་དུས་ཅན་སྐྱར་བཅི་ལྷས་པའི་དགོས་དོན་སྤིང་བོ་ཡིན། ལྷག་པར་བོད་མི་རིགས་སུ་གཉོགས་སོ་ཅོག་གངས་
ཅན་པ་ཞེས་པ་འདིའི་འོག་ནས་བདེ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དུས་རབས་བྱེད་བརྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱངས་ཏེ་སྐྱར་ལས་འཚམས་མཐུན་དོག་ཅ་ཆེན་བསྤིང་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤིང་སྐྱད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་མི་
ཉམས་སྐྱབ་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཤེས་ལྷན་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ནས་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྤོང་གཞིས་
རྒྱུན་འཇུགས་དང་། ཚོས་སྐྱར་ཉེ་འབྲེལ་སུ་གནས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་བརྒྱུད་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་
རབ་བྱུང་སྤོང་ཅི་བྱིས་པ་དག་ནས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྤོང་གཉེར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་འདི་གྱི་གཉིས་ཡོད་དང་། འཛམ་
སྤིང་གྱི་ལའང་ཞབས་འདེགས་གང་བྱུང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བཙོན་པ་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་བ་ཡིད་འཇགས་བྱེད། གོ་སྐབས་འདི་
བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དབྱུང་སའི་གཞུང་མངའ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ཆེ་ལྷན་པ་དང་། ཁན་རབས་འདས་སོ་རྣམས་ལ་མཚོག་གསུམ་
གསོལ་འདེབས་དང་། ཀུན་ལ་དགོ་བའི་སྤོང་ལམ་བཅས། །ལྷན་པའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྐྱབ་བྱ་ལའི་སྤོང་ལས། རབ་བྱུང་
བཅུ་བདུན་པའི་ས་པག་རྒྱ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༣ པ།

