





THE DALAI LAMA FOUNDATION

རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན། སྤ་བའི་སློབ་རྒྱལ་མ་ལག་ འཕུལ་ལས་རིག་པ། དབལ་འབྲོར་རིག་པ་བཅས་སོ་སོར་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པར་བྱུང་ཡོད།

རང་དབང་ཅན་གྱི་དགེ་ཅེས་སློབ་ཡོན་འདེམས་སྐྱུག་ཚོགས་ཚུང་ནས་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་གཉེར་བ་ཞིབ་ཚགས་རང་འདེམས་སྐྱུག་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་ཐོག་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྐྱུག་ལྷན་ཁུངས་འབྲོར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་ཆ་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཏེ་བྲག་འདེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་འདེམས་ཐོའི་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་དེ་དེར་དོ་སྙུག་གིས་བྱི་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད།

ལོ་རྗེས་མ་ནས་ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེ་དག་སྲུང་སིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ལའི་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་དགེ་ཅེས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ལྷན་གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷན་ ་ ཆོས་ ་ ་ ལ།