བོད་ཡིག་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ས་ཕག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 31st July 2019

ལོ་ ༣ ཨང་། ༣༡ | དུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 3 Issue 31 Price Rs. 1

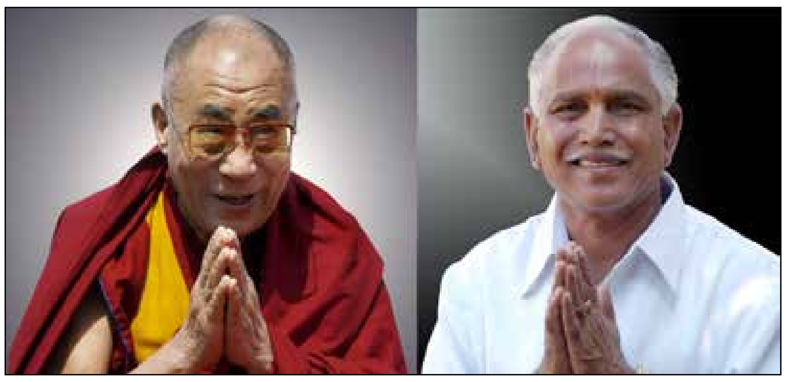
དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མདའ་སྡེའི་སྐུ་ཞབས་ཡ་དི་ཡུ་རབ་པ་ B.S. Yediyurappa མཆོག་སྔར་ཡང་མདའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཆགས་པར། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་མཛད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་འོག་མདའ་སྡེའི་མི་མང་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རོལ་ཞིང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ལམ་བརྒྱུད་པར་ངེས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ལྷག་པར་མདའ་སྡེའི་ནང་གི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཐུ་ལོར་བོད་མི་རྣམས་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ་རེད། ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་རྒྱ་བ་ལྟར། ཀར་ན་ཊ་ཀ་མདའ་སྡེའི་ནང་དུ་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠༠ ཙམ་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཕལ་ཆེར་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་མང་ཤོས་ཡོད་ས་ཤིག་ཡིན། ཐུ་ལོར་ངོས་རང་ཆེད་མངགས་རྒྱལ་ས་ཟླིང་ལོར་དུ་མདའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོར་བཅར་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གནད་ས་ཁག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱ་གར་དཔལ་ནྜ་ཡེཀྲུའི་རིག་གནས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡུལ་ཡིན། དགོན་པ་དེ་དག་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མདའ་སྡེའི་ནང་བསྐྱར་འཛུགས་ཐུབ་པ་ནི་དགའ་སྤྲོབས་ཀྱི་གནས་ཤིག་རེད། དེ་ནི་གཙོ་ཆེར་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ནེ་རུ་ Jawaharlal Nehru དམ་པ་ཁོང་གིས་འབོད་སྐུལ་ལྟར་ཀར་ན་ཊ་ཀ་མདའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ནི་ཛ་ལིངྒ་པ་ S. Nijalingappa དམ་པ་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་གནང་བའི་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཆེས་ཐོག་མ་སླེབས་སྐབས་དམ་པ་ཁོང་དང་མཇལ་བ་རེད། ངོས་ཀྱིས་དེ་རིང་སྔར་ཡང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད། མདའ་སྡེའི་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ད་བར་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་སྙིང་ཁྲུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་བྱ་བ་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་དང་བཅས། ཞེས་འཁོད་འདུག །



ཨིན་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷན་བོད་ནང་འགྲོ་འོང་གི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གནང་རོགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྙིང་ཞེན་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ Tim Loughton མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ John Bercow མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྲ་ལ་མཛལ་དར་ཨ་ཤེ་གཅིག་གྱོན་ནས། ཨིན་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷན་བོད་ནང་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ Reciprocal Access to Tibet གི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གནང་རོགས། ཞེས་ཁྲིམས་འཆར་བཏོན་འདུག སྐབས་དེར་ཁོང་གིས། ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་བོད་ནང་དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར། ད་ཆ་ཡུ་རོབ་དང་ཨིན་གཞུང་ནས་ཀྱང་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་འཛིན་ཐོག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་མུ་མཐུད་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་དག་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས་པའི་བརྡ་ལན་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་གཏང་དགོས་པ་དང་། ཁྲིམས་འཆར་དེ་ལྟར་ན། ཨིན་ཇིའི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གྲོས་ཚོགས་སུ་ལོ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཨིན་ཇིའི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་དང་གསར་འགོད་པ། ཡུལ་སྐོར་སྤྱི་འཚམས་པ་ཇི་ཙམ་ལ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུར་མཐོང་མཆན་སྤྲད་ཡོད་མེད་ལོ་འཁོར་སྙན་ཐོ་སྤྲོད་སྙིང་ཞུ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གིས་ཁུལ་གཞན་གྱི་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུར་དམ་བསྒྲགས་བྱས་ཚེ་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྟངས་ཞིབ་ཕྲ་འཁོད་དགོས་པ་དང་། ལོ་སྟ་རྗེས་སུ་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གནས་སྟངས་མཚུངས་བསྡུར་གནང་དགོས་པ་ཁྲིམས་འཆར་ནང་འཁོད་འདུག

དེ་བཞིན་ཁྲིམས་འཆར་དེའི་ནང་དུ་བོད་ནང་ཨིན་ཇིའི་མི་སེར་ལ་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཨིན་ཡུལ་ནང་འགྲོ་འོང་གི་ཚོག་མཆན་ལ་དམ་བསྒྲགས་གནང་དགོས་པ། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁོང་རང་ཉིད་ཨིན་ཡུལ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཡིན་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༠ བར་ལ་ཊི་ཝི་ཡའི་རྒྱལ་ས་རི་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༧ ཐོག་བཅར་བ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་མཇལ་མོལ་གནང་སྐོར། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༧ མཇུག་སྡོམ་མཛད་སྐོར་བསྒྲགས་གཏམ་ Riga Declaration ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་སུ་སྙན་སེང་ཞུ་འདུག བསྒྲགས་གཏམ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་ ༡༥༠ ལྷག་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཞུ་དགོས་པ། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་རིགས་མི་འབོར་མུ་མཐུད་སྤོ་བཤུད་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་འཕྲལ་མར་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་སོགས་སྣན་སྒྲོན་ཞུས་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་མི་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་ནིའུ་ཡོག་གསར་འགྱུར་ཚན་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་གལ་སྐོར་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་བ་ཙམ་ལ་བསྙད་ནས་འཛིན་བཟུང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། པེ་ཅིང་གནས་སྡོད་ཨིན་ཇིའི་གཞུང་ཚབ་པ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ནང་ཕེབས་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་རྩ་བ་ནས་སྤྲད་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡུ་རོབ་མི་སེར་ཡིན་པའི་བོད་མི་ཚོར་བོད་ནང་འགྲོ་རྒྱུར་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

ལ་དྭགས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་སྩལ་བའི་བཀའ་ཡིག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་སྩལ་བའི་བཀའ་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན། ཐོག་མར་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་མི་མང་དང་ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་སྙིང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ལོ་ལྟར་ངོས་རང་ལ་དྭགས་སུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁྱེད་རྣམས་ནས་དེར་དབྱར་ཆོས་འཚོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ངོས་རང་དེར་ཡོད་བཞིན་པ་ལྷ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་གི་འདུག ངོས་རང་དབང་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་རྣམས་འདས་པའི་མི་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་རྒྱ་གར་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དྭགས་མི་མང་རྣམས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་དད་པ་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་དབྱར་ཆོས་ལོ་བསྟུད་མར་ཚུགས་ཐུབ་པར་བྱུང་བ་སྒྲིབ་བརྟས། ངོས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་ན་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པ་ལས་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་རེར་སོང་ན་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐབས་བྲལ། དེའི་ཕྱིར་རང་རེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དགོས་པ་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་འོས་འགན་དུ་གྱུར་ཡོད། ཚབས་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱམས་བརྩེ་ཉམས་ལེན་དང་དར་སྤེལ་གྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་བྱམས་བརྩེ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་འགན་ཁུར་ཡང་རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཐུགས་འཇགས་འཚལ། ཞེས་འཁོད་འདུག །

འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༢ ནས་ ༢༦ བར་ཉིན་ལྔའི་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ཏུ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་བསླབ་གཞིའི་རྩ་འཛིན་དགོངས་དོན་བཞིན་གཞི་རིམ་བར་མའི་འཛིན་རིམ་ ༦ པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་བསྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚོགས་ཡོད།

ད་ལན་ཉིན་ལྔའི་བསྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་འདུ་དེར་འཛིན་རིམ་དྲུག་པའི་ཚན་རིག་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་ཚན་ལྷག་མ་ཆ་ཚང་བསྒྱུར་ཞིབ་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཚན་རིག་སློབ་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་པར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཊ་ནི་ཊ་རོགས་ཚོགས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

ཨ་རི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ཌི་སིར་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་ཨ་རི་རྒྱལ་ས་

ཝ་ཤིང་ཊོན་ཌི་སིར་ཡོད་པའི་ཇོར་ཇ་སྦྲ་ཤིང་ཊོན་ George Washington University's Marvin Center གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་ USAID ། ཇོར་ཇ་སྦྲ་ཤིང་ཊོན་ གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་བཅས་བྲུན་མཐོང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག བོད་ནང་གི་དགོང་མོ་ཞིག་ An evening in Tibet ཅེས་པའི་བོད་ཀྱི་ཐློས་གར་ཚོགས་པས་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཐོག འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་དབུ་ཁྲིད་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་ ༨༤ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག

དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཨ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་སེ་མི་ཡོལ་བྲའོན་བྷེག Samuel Brownback མཆོག་དང་། ཨ་རི་ཐེབས་རྩའི་ཨེ་ཤི་ཡ་ཁུལ་གྱི་སྐུ་ཨན་སྨུ་རི་ཡ་སི་ཏིས་ཧོག Ann Marie Yastishock མཆོག ཇོར་ཇ་སྦྲ་ཤིང་ཊོན་དུ་ཡོད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡན་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སི་གུར་ལྡེ་གནས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་རྦེན་ཇ་མིན་ཧོབ་ཀིན་སི་ Benjamin Hopkins ལགས། ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐུ་ཞབས་རྦེན་ཇ་མིན་ཧོབ་ཀིན་སི་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་། གྲུབ་མཚམས་ཨ་རི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་སེ་མི་ཡོལ་བྲའོན་བྷེག་མཆོག་གིས། ཁོང་ཉིད་བོད་དོན་དང་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་དང་། དེ་སྔོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཚ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྨྲ་མཐུད་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་དང་གཏམ་བཤད་སྤེལ་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་བོད་ཀྱི་ཐློས་གར་ཚོགས་པས་༧རྒྱལ་བའི་བསྟོད་གཞས་ཕུལ་བསྟུན་དེ་ན་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་མངར་ཟས་བགོ་འགྲེམས་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་རྣམས་སྤྲོ་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས། །

ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཡོངས་ན་གཞོན་ཨིན་ཁ་ཐ་རང་དབང་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཁུ་ལེ་ཀོ་ཧྲེན་ཟླ་ Mr. MKhuleko Hlengwa མཆོག་གིས་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཉེ་ཆར་རང་ཕྱུན་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་པྲི་ཏོ་རི་ཡ་ Pretoria ནང་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་བྱུང་། ད་ཆ་ངས་གྲོན་པའི་བོད་ལུགས་སྟོད་ཐུང་འདི་ཉིད་སྐབས་དེར་ང་ལ་སྩལ་བྱུང་།

ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀ་ནི་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། བཙན་གནོན་དང་དྲག་གནོན་འོག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུགས་ཆེར་གནང་དགོས། ཞེས་ངས་དྲན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་སྲིད་གཞུང་གིས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་ཀྱིས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ནང་ཆིབས་སྒྱུར་སྣང་མཐོང་མཆན་མ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བསམ་བློ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས། ང་ཚོས་ཨི་ཛི་རལ་ Israel དང་པེ་ལེ་སི་ཊ་ཡིན་ Palestine སྐོར་གླེང་སློང་གནང་བཞིན་པ་ལྟར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་ལ་འཁའ་ཕྲེང་སློང་ངེས་པར་དུ་གནང་དགོས། རྒྱ་གར་གཞུང་

གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ལྟར། ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་བཀུར་གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་དུ་ཚོང་འབྲེལ་བྱེད་ཐུབ་དགོས། སྤྱིར་ཨིན་ཁ་ཐ་རང་དབང་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ཡུལ་དེར་ཐེངས་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ས་ཀེབ་ཊའུན་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨིན་ཁ་ཐ་རང་དབང་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་དང་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་རྒྱལ་སྲས་སྐུ་ཞབས་མན་ཀོ་སུ་ཐུ་བྷུ་ཐེ་ལེ་ཛི་ Prince Mangosuthu Buthelezi མཆོག་གིས་མགྲོན་འབོད་ལྟར་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་སླར་ཡང་ལྷོ་ཨ་ཕེ་རི་ཀར་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས། །

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་ དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་ གཟིགས་པར་འཚལ།

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྷན་དུ་བོད་དོན་ཐོག་གྲོས་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཨ་རི་ནིའུ་ཡོག་དང་ནིའུ་ཇར་སི་

བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག ཕྱུན་ཚོགས་བདེ་བཞིའི་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ Town Hall ཞེས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྷན་དུ་བོད་དོན་ཐོག་གྲོས་མོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད།

སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཛིམ་མེག་གྷོ་ཝན་ Jim McGovern མཆོག་དང་སྐུ་ཞབས་ཊོམ་སུའོ་ཛི་ Tom Suozzi མཆོག བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མེ་ཐེའུ་མེ་ཁ་ཅི་ Matteo Mecacci ལགས། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ས་གནས་བོད་མི་ ༣༠༠ ལྷག་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་སྐུ་ཞབས་ཛིམ་མེག་གྷོ་ཝན་མཆོག་གིས། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ནས་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ Tibet Policy Act ཞེས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་བཞག་གནང་བ་དེ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་སྐོར་གསུང་གནང་འདུག བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་དེའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་གོང་མཐོར་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གསལ་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་དེར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་ཆུང་གི་འཆར་གཞི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྒྲུགས། ལོ་རྗེས་མའི་ National Prayer breakfast ཞེས་པའི་ཆེས་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཕྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་འཛོམས་ཐོག ཆོས་དད་རང་དབང་བཀག་སྡོམ་འོག་སྡུག་སྦྱོང་གནར་གཅོད་སོགས་དྲག་གནོན་ལས་ཐར་བ་རྣམས་མགྲོན་འབོད་གནང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར། སྐབས་དེར་བོད་པའི་སྐུ་ཚབ་ཡང་གདན་ཞུ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད།

དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་བོད་མི་མང་དག་གིས་བོད་ནང་བསྐྱོད་རྒྱུར་དམ་བསྒྲགས་དང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་

ཁྲོད་རྒྱ་གཞུང་གི་གསང་ཉུལ་བ་ཆེད་གཏོང་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་སྙན་གསེང་ཞུས་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ངོས་འཛིན་ཆེ་མཐོང་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་གལ་སོགས་སྙན་གསེང་ཞུས་གནང་འདུག

མཐར་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མགུལ་དར་ཕུལ་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རི་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་ལ་༧རྒྱལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་མཇལ་བཅར་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འཛམ་གླིང་ནང་འགྲོ་བ་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡོད། སྐད་རིགས་མི་འདྲ་ཡང་མིའི་གླད་པ་གཅིག་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཐུབ། ངོས་རང་ཉིད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ངོས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་ནང་གི་གཤིས་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། བཟོད་བསྲན། ཚོག་ཤེས་སོགས་རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ལུས་པོའི་འཁྲིད་

བསྟེན་གལ་ཆེར་འཛིན་པ་ལྟར་ད་ཆ་ང་ཚོས་བསམ་བློའི་འཁྲིད་བསྟེན་གལ་ཆེར་བརྩིས་ཏེ། ངང་ཐོག་གང་ཟག་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྩུགས་ཏེ། ཁྲིམ་ཚང་དང་། སྤྱི་ཚོགས། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་བཟོ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཆེ་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་མིན་པར་ནང་གི་གཤིས་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ཞི་བདེ་བྱུང་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེའང་ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་བརྟེན་མི་དགོས་པར། ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བློར་གཉེན་པོ་བསྟེན་སྟངས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློར་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བློའི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་བློར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ངོས་ཀྱིས་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཙང་མཐོང་གི་འདུག
ངོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་སོགས་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཡིན་སྐོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རེད། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་དེ་གཙོ་བོ་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་རྐྱེན་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ལ་དམིགས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་བསྐྲུན་ཐབས་ཐད་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ་སོགས་ནས་སློབ་གསོ་ངེས་པར་དུ་བླང་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱ་ཞལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བ།

༄༅། །ཨ་རི་བ་གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་འབྱོར་ལྡན་སྐུ་ཞབས་ཌེན་ནི་སན་ཕོཌ་ Denny Sanford ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ནང་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སན་ཌི་ཡ་གོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁེལ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་མཐོ་སློབ་ University of California San Diego ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་སྐབས། འབྱོར་ལྡན་པས་ཟུར་མཇལ་ཞུས་འདུག ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་མཐོ་སློབ་དེ་ར་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བརྒྱ་ཞལ་འདེབས་སུ་གནང་འདུག
དེ་ཡང་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ཞལ་འདེབས་གནང་དགོས་དོན་ནི། ཟུར་མཇལ་སྐབས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ཚན་རིག་པ་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱུད་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་འཁོད་བྱུང་ཡོད་སྐབས། ད་ཆ་གནའ་དེང་ཤེས་ཡོན་ཟུང་འབྲེལ་འོག་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བྱམས་བརྩེའི་བློ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་གལ་འགངས་ཆེ་ཚུལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དེས་ཁོང་གི་བསམ་བློར་ཤུགས་རྐྱེན་ཏ་ཙང་ཐེབས་ཡོད་སྐོར་གསུངས། དཔལ་དེ་དག་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་བྱམས་བརྩེ་དང་མཉམ་བརྩེའི་བློ་རྫི་ལྟར་གོང་འཕེལ་གཏང་རྒྱུར་ཉམས་ཞིབ་ཆེད་དུ་ཡིན་འདུག་པ་མ་ཟད། སྨན་པ་དང་འཁྲིད་ལམ་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་འགྱུར་བསྐྲུན་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་འདུག
དེ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་ཚན་རིག་དང་། སློལ་རྒྱུན་ལེགས་བཤད་ཟུང་འབྲེལ་སློན་འགྲོ་ཐུབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དེ་དག་གིས་ང་རང་སེམས་འགུལ་ཏ་ཙང་ཐེབས་བྱུང་། ཞེས་སན་ཌི་ཡ་གོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁེལ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་མཐོ་སློབ་ནས་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ་དེའི་ནང་ཁོང་གིས་གསུངས་འདུག བསྒྲགས་གཏམ་དེའི་ནང་འཁོད་དོན། སྨན་གྱི་ཆེད་ལས་ནང་བྱམས་བརྩེའི་དགོས་མཁོ་ཏ་ཙང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་དུས་སྨན་བཅོས་ལམ་ལུགས་ནང་བྱམས་བརྩེས་ཕོངས་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་སྨན་གྱི་ཆེད་ལས་ནང་བྱམས་བརྩེའི་གལ་གནད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་ནས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་སྟེང་བས་ཇེ་

བཟང་ཞིག་ཆགས་ཐུབ། ཅེས་གསུངས། མཐོ་སློབ་ཀྱི་འཁྲིད་བསྟེན་ཚན་པའི་ཉེ་བའི་རིག་བདག་སྐུ་ཞབས་ཌར་ནར་ Dr Brenner ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས། ཁོང་ལ་ཟུར་མཇལ་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དེས་ཁོང་གི་བསམ་བློར་ཤུགས་རྐྱེན་ཏ་ཙང་ཐེབས་པ་ལས་བྱུང་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་པ།

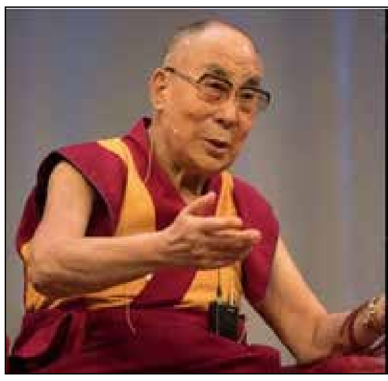
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་

དང་། ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་འབྲུག་བསྟན་སྐྱིད་ལགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྐྱིད་ལགས་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་གི་ནང་སྐོར་སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྦེང་ལོར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་ལུགས་མཐོ་སློབ་ཁང་ The National Law School India University དུ་ 《བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ། 》 Human Rights Violations: The Case of Tibet ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་སློབ་མ་གྲངས་ ༦༠ ཙམ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་དང་། སྐད་ཡིག་རང་དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རང་དབང་སོགས་ལ་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་བཏང་སྟེ་བོད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་དང་ཡ་ཆེན་སྒར་སོགས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་མ་ཟད། གྲྭ་བཙུན་ཕྱིར་འབུད་བཏང་བ། བོད་མི་དོན་མེད་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་དང་མནར་གཅོད་བཏང་བ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་མི་ཚོས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཡོད། གཞན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་གིས་དབུས་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པའི་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་མ་ཚོས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་གི་ལམ་ནས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་རྗེས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གནང་ཡོད།
ཕྱི་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་གོང་གི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་སན་ཊི་འཛོ་སེ་ཕི་མཐོ་སློབ་ཁང་ St. Joseph College དུ་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་ལ་གདམ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དགོང་དྲོ་སྦེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་སྦེང་ལོར་བོད་ཁྲིམ་གཞོན་ནུ་སྡོད་ཁང་དུ་སྦེང་ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་བོད་མིའི་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྤྱིའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཡོད་པ་བཅས། །

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨིན་ཇིའི་སྲིད་བློན་གསར་པར་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཞབས་བྷོ་རི་སི་ཇོན་སན་ Boris Johnson མཆོག་ཨིན་ཡུལ་གྱི་སྲིད་བློན་གསར་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་དོན། འདས་པའི་ལོ་མང་རིང་ངོས་རང་ཨིན་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་སླེབས་མྱོང་ཡོད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ངོས་ལ་ཧ་ཅང་སེམས་ཐག་ཉེས་པོ་དང་། མཛད་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་གནང་བྱུང་བར་སེམས་འགུལ་ཧ་ཅང་ཐེབས་མྱོང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་མིར་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་ཨིན་ཇིའི་གྲོགས་པོ་ཚོས་བོད་མིའི་གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་ཆེ་མཐོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བརྩེ་བཀུར་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཨིན་དབར་ཡུན་རིང་ནས་



འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད། དུས་ད་ལྟའང་ང་ཚོ་དང་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་ནང་ཕྱག་ལས་གནང་མྱོང་མཁན་གྱི་ཨིན་ཇིའི་གཞུང་ཞབས་པ་ཚོའི་ནང་མིའི་དབར་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་དུས་ཚོད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ནང་ཡོད། ཨིན་ཡུལ་ལ་མཚོན་ན་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཐད་ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། ངོས་ནི་ཡུན་རིང་ནས་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ནས་ཡུ་རོབ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དམག་འཁྲུག་སོགས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྣེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལས་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་གལ་ཆེ་བར་བརྩིས་ནས། ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་གསར་གཏོད་གནང་ཐུབ་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་དེ་སྔ་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་བོར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཀྱང་། ད་ཆ་གྲོགས་པོར་འགྱུར་ནས་སྤྱི་སྣེར་གཉིས་ལས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་གལ་ཆེ་བར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་པའི་བདེ་དོན་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་མཉམ་རུབ་འབད་བརྩོན་གནང་མུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ཨིན་ཡུལ་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོ་གནང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ཨིན་ཡུལ་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་བྱས་ཇེས་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་རེད། ངོས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཕྱིར་འཐེན་རྗེས་སུ་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་འདྲ་སོང་ཡང་། དེང་སྐབས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དགོས་པའི་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་འོག ཨིན་ཇིའི་སློབས་ཤུགས་སུ་མཐུད་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བསྟུན་སྲིད་བློན་མཆོག་གི་ལས་དོན་གང་ཅིར་གྲུབ་འབྲས་ལམ་ལྡོངས་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་མཛད་འདུག་པ་བཅས། །

ཐེ་ཝན་གཞུང་འཛིན་མང་གཙོ་ཡར་ཐོན་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཐེ་ཝན་གཞུང་འཛིན་མང་གཙོ་ཡར་ཐོན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་སྐུ་ཞབས་ལོ་ཝེན་ཅ་ Lo Wen-jia,Secretary General,Democratic People's Party ལགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ཡར་ཐོན་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དམངས་འབྲེལ་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ཤེ་ཡུ་ལི་ Hsieh Yu-Li,Director of Public Relations ལགས་དང་ཚོགས་པའི་མཁྲིན་ཚབ་པ། སྤྱི་དམངས་འབྲེལ་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱི་ངེས་སྟོན་པ་གཞོན་པ་སྐུ་ཞབས་ལི་ཝན་ Lii Wen,Deputy Director of Public Relations ལགས་བཅས་བཞུགས་སྒར་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཡོད།

མཇལ་ཁ་གྲུབ་མཚམས་སྐུ་ཞབས་ལོ་ཝིན་ཅ་ Lo Wen-jia ལགས་ཀྱིས་གསུང་དོན། ད་རེས་འཚམས་གཟིགས་འདི་ཐེ་ཝན་མང་གཙོ་ཡར་ཐོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་སྐུ་ཚབ་ཐོག་ནས་བཅར་བ་ཞིག་ཡིན། གཙོ་བོ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་པ་ཐུགས་སྨོན་དང་འཚམས་འདྲི་ཞུ་སྐད་བཅར་བ་ཡིན། མཇལ་ཁའི་སྐབས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་ཐེ་ཝན་གྱི་མང་གཙོ་འཕེལ་རིམ་ཡར་རྒྱས་དང་། མ་འོངས་པར་ཐེ་ཝན་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཐད་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་བསྩལ་བ་དང་ལྷན་ཐེ་ཝན་གྱི་མང་གཙོ་སློབས་ཤུགས་དེ་ཐེ་ཝན་གྱི་མ་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་བཀའ་སྩལ་བྱུང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཝན་གྱི་མང་གཙོ་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་གཅིག་སྒྱུར་དབང་འཛིན་པས་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། མང་གཙོ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཞེས་དང་།

ལྷག་པར་མཇལ་ཁའི་སྐབས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་རིང་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་བསྩལ་བ་དང་ལྷན་ཐེ་ཝན་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཐད་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སྐབས་དེར་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་བསྩལ་བ་དང་ལྷན་ཐེ་ཝན་གྱི་མ་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་བཀའ་སློབ་བསྩལ། ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་རིང་བཀའ་མོལ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐད་དང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༡༠༠ ལྷག་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་མཛད་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཡབ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱབས་གཙོ་ཁྱེད་རང་གི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་

གནས་དོན་ཐད་ཁྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཟད། ཡབ་སྐྱབས་གོང་གི་ཡང་སྲིད་ཐད་ནང་པ་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་གོ་བསྡུར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད་སྐོར་བཀའ་བསྩལ་སོང་།

སྐབས་དེར་ངས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡབ་སྐྱབས་གོང་གི་ཡང་སྲིད་དེ་ཐེ་ཝན་ནང་འཁྲུངས་སྲིད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གིས། སྲིད་པ་རེད་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུའང་ཡབ་སྐྱབས་གོང་གི་ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་ངེས་ཡིན་སྐོར་བཀའ་བསྩལ་ཡོད་སྐོར་གསུངས་ཡོད།

ལྷག་པར་ཁོང་གིས་བོད་མིར་བདེ་ལན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐེ་ཝན་དང་བོད་དབར་གདོང་ལེན་གནང་ཡུལ་དང་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་དགོས་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས། །

སོ་ནམ་ལས་གཞི་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་སུ་འཆར་གཞི་དང་ཐབས་ཇུས་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ ནས་ ༢༠ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་དང་ཨ་རི་རོགས་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་མཐུན་འགྱུར་འོག་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤེལ་ཀོབ་སྐྱི་ལྷན་སོ་ནམ་ཉམས་ཞིབ་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དུ་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཁག་གི་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་སོ་ནམ་ལས་གཞི་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་སུ་འཆར་གཞི་དང་ཐབས་ཇུས་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ནང་སྲིད་སོ་ནམ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་དྲུང་གཞོན་དོན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འདི་རིགས་སུ་མཐུད་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། རང་རེའི་ཞིང་པ་ཚོའི་ཁྲོད་ཞིང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཁག་སེལ་ཐབས་སྐྱི་དང་། ལྷག་པར་དེང་དུས་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་སྐོར་གོ་རྟོགས་གོང་སྤེལ་བཏང་བ་བརྒྱུད། ཞིང་པ་ཚོར་དངོས་སུ་ཕན་ནུས་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་། དེས་ཡོང་འབབ་དང་ཁེ་འབབ་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ་ཞིང་ལས་ནི་འཚོ་ཐབས་ལས་རིགས་ཤིག་ལ་བསྒྱུར་ཐབས་སུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་།

ལས་རིམ་འདིའི་ཆེད་ལས་པ་རྣམས་ནས་ཁྲིམ་རར་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་སྔོན་ཐོག་ཁག་ངོ་སྤྲོད་སོགས་དང་། ཞིང་ཆུ་འདྲེན་གཏོང་གི་ཐབས་ལམ། སྐབས་བདེའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ཐོག་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཞིང་ལས་གཉེར་ཕྱོགས། དེ་བཞིན་ Jatropha cultivation ཞེས་པའི་སྔོན་ཐོག་འདེབས་ལས་དང་ལག་བསྒར་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས། བོད་པའི་ཞིང་ལས་འགྲོ་སྔངས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་བེད་སྤྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས། ཚོང་ཆེ་འབྲེང་ཚུང་གསུམ་ལ་དཔགས་པའི་ཕྱུགས་གསོ་ཁང་གཉེར་ཕྱོགས། ཟས་བཅུད་ལྡན་པའི་ཨ་ཤོམ་སྲུད་དག་ངོ་སྤྲོད།

དེ་བཞིན་ཚལ་ཞིང་རིགས་ནད་འབུ་ལས་སྐྱོབས་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་སློབ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སོ་ནམ་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་དང་ཚགས་ཚུད་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་གནང་ཡོད།

ལས་རིམ་འདིའི་ནང་སོ་ནམ་སློབ་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་མཉམ་ཞུགས་གང་ལེགས་གནང་བའི་ཁར། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་གཙོ་དང་དྲུང་ཆེ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བར་ཕྲབས་ཆེན་གྱི་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༢༧ བར་ལ་དྭགས་ལྷུམ་ར་ཁྲུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་མཐོང་གྲོལ་ཕྱུག་དགོན་པའི་ནང་ལ་དྭགས་ནང་པ་དང་ཁ་ཆེ་ཆོས་ལུགས་རྗེས་འབྲང་པ་ཚོ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་འདི་ལོའི་ལ་དྭགས་ལྷུམ་ར་ཁ་སྡོད་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ལོ་ལྟར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་གི་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལོ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཐུབ་མེད། དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་འཆར་འགོད་པ་དང་ཞེས་ཡོན་སློབ་གསོ་པ་གྲགས་ཅན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དྲན་

བཞིན་གསུང་དོན། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ཕྱོགས་རིས་ཅན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་། ཐ་ན་ལ་དྭགས་ཁྲུལ་དུའང་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལོ་མང་རིང་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་བར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་ལུས་སེམས་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་དགོས་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཕེབས་པ་དེས་ལ་དྭགས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་སེམས་འགྱུལ་ཏ་ཙང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བར་ཕྲབས་ཆེན་གྱི་ཕན་ཐོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ལྷུམ་ར་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཆེ་བ་ཚོས་ནང་པའི་དགོན་པ་དང་ཕོ་བྲང་གསར་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དང་བླངས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་དང་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་དེ་རིང་གི་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཁ་ཆེའི་ཆོས་དཔོན་མོ་ཏ་མ་དེ་ཨི་ཁི་རྣལ་ Mullah Mohammad Iqbal ལགས་ཀྱང་ཕེབས་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་བར་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཕེབས་པ་དང་དེ་རིང་གི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཁ་ཆེའི་ཆོས་དཔོན་ཞིག་ཕེབས་པ་དེས་ཐེངས་འདིའི་མཛད་སྒོ་ལྷན་ན་རྟུག་པ་ཞིག་བསྐྲུན་སོང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ལ་དྭགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་འདི་ནས་ང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་མང་གྲངས་ ༣༠༠ ཙམ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་རིང་ང་ཚོ་ལྷན་དུ་འདིར་བཞུགས་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་སྨོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། །

འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་བདེ་ལེགས་ལུས་སྦྱོང་ཁང་དབུ་འབྱེད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་ཧ་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག ཧ་ས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་ཉེ་འགྲམ་དུ་བདེ་ལེགས་ལུས་སྦྱོང་ཁང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་སོང་།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས། དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཟུར་དྲུང་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པས་གཙོས་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་དར་མཚོན་གཅོད་འབྲིག་གནང་སྟེ་བདེ་ལེགས་ལུས་སྦྱོང་ཁང་དབུ་འབྱེད་གནང་།

དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས། དྲུང་འཕར་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལགས། ཟུར་དྲུང་ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་བཅས་ནས་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོར་མཇལ་དར་སྒྲོན་འབུལ་ཞུས་རྗེས་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་ལུས་སྦྱོར་ཁང་གི་ཡོ་ཆས་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་ཆེད་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

དེ་རྗེས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པས་བཅར་འདྲི་དང་ལན་གནང་དོན། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་ཕུན་སྐྱིད་ལགས་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚན་པའི་ལས་བྱེད་དང་ལྷན་ལུས་སྦྱོང་ཁང་ཐད་གོ་བསྡུར་དང་། ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བཞིན་བཞུགས་སྐར་དུ་དེ་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་བདེ་ལེགས་ལུས་སྦྱོང་ཁང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད། ལུས་སྦྱོང་ཁང་འདིའི་ནང་ཡོ་ཆས་གང་མང་མང་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་གནང་བར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྙིང་གི་ངོས་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་སོང་། གཞི་རྩའི་དུས་རྒྱུན་དུ་སྨན་པས་སྨན་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུག་བྱས་ནས་ནད་བཅོས་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཙམ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་སོ་སོར་འཕྲོད་པ་ཞིག་བསྟེན་ནས་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་དང་། ལྷག་པར་ཟས་བཅུད་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་སྦྱོང་བྱས་ན་ལུས་ལ་ན་ཚ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བར་ཕན་ཕྲབས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། སྔོན་འགོག་གི་ལམ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་བཅོས་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་སྔ་བོད་མིའི་ཟླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་རིམ་པར་ཕེབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡང་སྐོམས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ནང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྔོན་འགོག་ཐད་བློ་འཚབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཕེབས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་དེའི་ཐོག་དམིགས་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཞིབ་འཇུག་ལྡན་ཚོགས་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་སྔོན་འགོག་ཐོག་འཕྱུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ད་ཆ་འཕྲོད་བསྟེན་སྔོན་འགོག་ཆེད་དུ་བརྩོན་ཐྲོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཤོས་སྦྲེལ་ཀོབ་དང་། མོན་སྒོ། ཀོ་ལི་རྒྱལ་བཅས་སུ་ལུས་སྦྱོང་ཐང་ Open Gym བཙུགས་ཟིན་པ་དང་། དོན་སྲུང་རབ་རྒྱས་གླིང་དང་ཨོ་ཌི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བདེ་སྐྱིད་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་ལུས་སྦྱོང་ཐང་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་སུའང་ལུས་སྦྱོང་ཐང་གསར་བཙུགས་གནང་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཚོགས་པ་ཁག་འདྲ་མིན་ནས་དང་བླངས་ཐོག་འཕྲོད་བསྟེན་སྔོན་འགོག་ཆེད་ལུས་སྦྱོང་ཐང་དང་ཆུ་རྒྱལ་རྒྱག་ས་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གོ་ཐོས་བྱུང་།

འདི་ག་ཧ་སར་གནས་གཤིས་དང་ས་ཆའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པའི་དབང་གི་ལུས་སྦྱོང་ཐང་བཙུགས་ཐུབ་ཐབས་མེད་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་འོག་བདེ་ལེགས་ལུས་སྦྱོང་ཁང་འདི་བཞིན་ཐེངས་དང་པོ་ཆགས་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཡང་འདིར་ལུས་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་སྨ་འཁྲབ་སྟོན་ Zumba སོགས་ལས་གཞི་སྣ་མང་སྤེལ་འཆར་ཡོད་འདུག ལས་གཞི་དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་བབ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

སྐབས་དེར་བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་བདེ་ལེགས་ལུས་སྦྱོང་ཁང་དུ་འཇུལ་ཞུགས་ཐད་གསུང་དོན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཙོས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག

དང་གཞན་གཉིས་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྤྲེལ་པོ་མཆོག རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བདེ་ལེགས་སྨན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བཅས་ཕུད་པའི་གཞན་མང་ཚོགས་ལ་ཟླ་རེ་དིན་སྒོར་ ༩༠༠ ཐམ་པ་དང་། ཟླ་བ་གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་ཟླ་རེ་སྒོར་ ༦༠༠ ལོ་གཅིག་ཏིལ་བོར་ཡོང་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ཕྱེད་བཅག་གིས་དིན་སྒོར་༡༠༠༠ ཡིན། ལུས་སྦྱོང་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ནི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ནས་༩ བར་དང་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ནས་ ༦ བར་ཡིན། ཞེས་གསུང་སྟེ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས། །

ཤེས་རིག་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས།

Economy	གྲོན་ཆུང་ཁྲལ་རིམ།
Emotional Intelligence	སེམས་ཚོར་རིག་རྩལ།
House wife	ཁྱིམ་འཛིན་པ།
Megastar	གྲགས་ཆེ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་པ།
Public Prosecutor	སྤྱི་དམངས་ཁྲིམས་གཏུགས།
Vaccination	ནད་འགོག་སྨན་འཛུགས་
Fast change	མྱུར་འགྱུར།
Cable	གློག་ཐག

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་བཅར་བའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་༸རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་ཧ་སྟེང་བོད་ཁྲིམ་དང་ས་ནྟ་མགོ་སློབ་བཅས་སུ་དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་དང་སྐབས་བསྟུན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལེགས་བྱང་བཅས་སློབ་གཉེར་སླད་ཕེབས་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། རྣམ་པ་ཚོ་དང་ལྷན་ཟླར་དུ་ཁྲུག་ཙམ་ཐུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ངོས་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་མི་རབས་གཞོན་པའི་གྲས་རེད། ང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་མི་རབས་རྙིང་པ་རེད། རིམ་པས་རྫོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་དུས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་ད་བར་མི་རབས་མང་པོ་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་སྐད་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་བོད་ཡིག་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ནང་ཆོས་བཞེངས་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མེས་པོ་དེ་ཚོའི་གྲས་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོར་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་སྲས་མོ་དང་འབྲུག་ས་བསྐྱོན་ཏེ་ར་མོ་ཆེའི་ཇོ་བོ་དེ་རྒྱ་བཟའ་ཡིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་། བལ་བཟའ་ཡིས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ལྷ་སའི་རྟེན་གཙོ་བོ་གྲས་རྒྱ་ནག་དང་བལ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་ནག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་ཡིག་བསླབ་རྒྱུ་ཞིག་གནང་མི་འདུག བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་བཟོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བོད་པའི་ཡི་གེ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ Devnagari དཔེ་བལྟས་ཏེ་བཟོས་འདུག རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མེད། མིང་རེ་རེར་ཡི་གེ་རེར་བྱུས་ནས་ཧ་ཅང་རྙོག་གྲ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་གང་ཙམ་བསླབ་པ་རེད། སྤྱིར་རྒྱ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་འཕེར་བར་ཡི་གེ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དབུ་རྙོག་ཕྲན་བུ་བྱུང་བ་མིན་ནམ། རྙོག་གྲ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་འདྲ་འདུག ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེར་དཔེ་བལྟས་ཏེ་བོད་ཡིག་གསར་པ་བཟོས་པ་རེད། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྦྱར་དང་ཐག་ཧ་ཅང་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ཡིག་དང་ཐག་ཉེ་པོ་མེད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁོང་གི་ཨ་མ་དེ་རྒྱ་མིའི་སྲས་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། ཨ་མ་དེ་རྒྱ་མི་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་བཟའ་ཆགས་ཡོད། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་དར་ཡོད། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཐང་ཡིན་པ་ཡོད། གོང་མ་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་ཤི་ཨན་ཟེར་བ་དེར་ངོས་རང་སླེབས་མྱོང་། ཤི་ཨན་རྒྱལ་སར་ལྷ་ཁང་ཞིག་འདུག རྒྱ་བཟའ་ཡིས་བསྣམས་ཕེབས་པའི་ཇོ་བོའི་བཞུགས་ས་བཞུགས་ཁྲི་སྟོད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ངོས་ཀྱིས་མཇལ་མྱོང་། དེ་དུས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་ཆོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དར་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐབས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་གནང་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བཟོས་འདུག སྒྲ་བསྒྱུར་ལོ་པཎ་གླིང་ཞེས་དཔེ་ཆ་བསྒྱུར་ས་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཐུགས་པ་གླིང་ཞེས་སློབ་དཔོན་རིན་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཐུགས་པ་དེ་འདྲ་བཞུགས་ས་དགེ་འདུན་ཐུགས་པ་གླིང་། དེ་བཞིན་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གླིང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་འབོག་ཚིག་གནང་རྒྱུ་དང་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་འཚུགས་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་པའི་རྒྱུའི་མཁན་པོ་སྒོམ་རྒྱག་མཁན་ཚོ་སྡོད་གནས་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་གནང་འདུག དེ་དུས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ནང་ཆོས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པ་གནང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གདན་ཞུ་གནང་དགོས་དོན་ནི། རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་བའི་ནང་པའི་ཆོས་པ་དེ་དག་དད་པ་བྱེད་སའི་ཡུལ་དང་རྩ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་ཙམ་ཁུངས་བཙན་པོ་མེད་སྐབས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་ཡིན་པར་བརྟེན་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ལེནྡྲ་ཡོད་པ་རེད། ན་ལེནྡྲ་ནས་མཁས་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་བཞེས་པ་རེད། དེ་དུས་ན་ལེནྡྲར་མཁས་པ་དྲག་པ་སུ་འདུག་གཟིགས་དུས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བླ་མ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ངོས་ཀྱིས་འདིའི་ཁྲིད་ཞུས་ཡོད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་ཚད་ཆེན་རེད། ཚད་མའི་སྐོར་ན་ལས་པ་འདུག སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་ཚད་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་དེ་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་མཁས་པའི་དབང་པོ་རེད་འདུག ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་དབང་ནང་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གདན་ཞུ་གནང་བ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་དུས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དགུང་ལོ་ ༩༠༠།༡༠༠༠ རེད་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་པས་ཀླད་ཀོར་གཅིག་འཕར་མ་བརྒྱབ་ནས་དགུ་བརྒྱ་བཟོ་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། དེ་ཚོའི་གྲས་ཕལ་ཆེར་བདེན་པ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་ཡ་མཚན་འདྲ་བཤད་ནས་མིས་དད་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་དག་རྒྱུན་འབྲུམས་དེ་འདྲ་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེ་དག་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ། ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བ་དེས་བཤད་པ་བདེན་པ་མིན་ནམ་སྙམ་བྱུང་། གང་ལྟར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་བགྲེས་སོང་ཞིག་བོད་ས་མཐོ་པོ་སོགས་མདོར་ན་ལྷོ་ཆས་ཚུན་ཆད་ནས་སྐྱ་ངལ་ཡོད་ནའང་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རྒྱུའི་བཀའ་བཀོད་གནང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་བོད་ཡིག་ཟུར་དུ་ཡོད་སྐབས། ནང་ཆོས་བསླབ་པར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་ཞེས་སྐབས་དེ་དུས་དཔེ་ཆ་བསྒྱུར་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ནས་བཀའ་བསྒྱུར་དང་པོ་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གི་བཀའ་བསྒྱུར་རོ་ཅོག་ལ་བཀའ་བསྒྱུར་ཞེས་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད། དེ་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་རིགས་ཚོགས་དང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་བཅས་དེ་ཚོའི་གྲས་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཚུར་བོད་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་རོ་ཅོག་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཅས་ཁྱོན་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བཀའ་བཀོད་གནང་སྟེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་གསར་གཏོད་གནང་བའི་བོད་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས། དེའི་ཐོག་ཚུར་བསྒྱུར་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱས་དགོས་ཞེས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་རླབས་ཆེན་པོ་རེད་མི་འདུག་གམ། སྐབས་དེ་དུས་རང་བཙན་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ཡོང་སྟངས་དེ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་གར་ནས་ཐད་ཀར་བཞེས་ཏེ་བོད་པ་རང་གིས་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་གནང་འདུག དེར་བརྟེན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་རང་བཙན་ཞེས་གསུང་མཁན་གྲས་མིན་ནམ་བསམ་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བོད་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཟུར་དུ་ཡོད་མཁན། དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་ཚུར་བསྒྱུར་བར་ཆ་བཞག་ནའང་བཀའ་བསྒྱུར་བསྟན་བསྒྱུར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད།

བོད་ཡིག་ནང་བཀའ་བསྒྱུར་ཕལ་ཆེར་པོ་ཏི་དྲུག་རེད། རྒྱ་ཡིག་ནང་པོ་ཏི་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་འདུག བཀའ་བསྒྱུར་གྱི་བོད་གྲངས་ཀ་བརྩིས་ན་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཕལ་ཆེར་ཁ་ཤས་མང་བ་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་བསྟན་བསྒྱུར་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་ཡིག་ནང་མི་འདུག སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་དང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞུང་རྒྱ་ཡིག་ནང་མི་འདུག བོད་ཡིག་ནང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་བཅས་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་སྤུས་དག་པོ་རེད་འདུག དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་དངོས་འབྲེལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ན། བོད་པ་ཚོ་དྲག་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་༸སྐུའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཁུར་གཙོ་བོ་བཞིའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས། །

༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་ དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་ གཟིགས་པར་འཚལ།

TIBETAN FREEDOM

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ནོར་བུ་དབང་འདུས།
ཀོམ་པྱུ་ཊར་འཛུགས་མཁན། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།
Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104