བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ས་ཕག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 14th August 2019

ལོ་ ༣ ཨང་། ༣༣ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 3 Issue 33 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མ་ནཱ་ལིར་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མ་ན་ལིར་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་དང་། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་དགའ་དད་སྤྲོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཙམ་ལ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་མ་ན་ལིར་རྟེན་གཞིས་བྱས་པའི་དཔལ་ལྡན་འོད་མཁའ་རིས་གྲྭ་ཚང་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་མཚམས་མཁན་པོ་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས་དང་། ཀུ་ལུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱིས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་གསོལ་ཇ་འབྲས་བཞེས་འདེགས་འབུལ་ཞུས། སྐབས་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་བྱེས་ཀྱི་མཁའ་རིས་གྲྭ་ཚང་དུ་འབྱོར་བ་རེད། དགས་པོ་གྲྭ་ཚང་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཁའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ན་ཞེས་པར་འདིར་མ་ནཱ་ལིར་དགེ་ལུགས་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཁའ་རིས་གྲྭ་ཚང་བཟོ་ན་ཞེས་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱུང་བ་རེད། མཁའ་རིས་གྲྭ་ཚང་འདི་མཁའ་དགས་རྒྱལ་གསུམ་ཞེས་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། མཁའ་རིའི་དག་སྣང་ནི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསར་དུ་ཕྱུག་བཏབ་པ་ཞིག་དང་།

དེ་ཡང་མཁའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་གང་ཙམ་ཡོད། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བོད་དུ་གསར་བཙུགས་གནང་བའི་འོན་མཁའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་བགྲེས་སོང་རེད་དེ་ཧ་ཅང་ཐག་འཐད་ཐག་གནང་སྙེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སློབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་པ། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་མཐའ་ཅིག་ཏུ་རང་བྱུང་ཁོ་ནར་གསུང་གི་མེད། སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ང་ཚོ་ནང་པ་ཚོ་དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ནང་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངོས་ཀྱིས་དེང་སྐབས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེང་སྐབས་ང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་མེད་པར་དད་པ་ཁོ་ནའི་འགྲིག་གི་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་དད་པ་ཁོ་ན་མིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་རང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་འདབས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་རང་གི་ཆོས་འདི་ཟབ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚགས་སྐབས། འདི་མིའི་ཧ་ཅང་གོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། རེ་ཞིག་ཆོས་གསུང་རྒྱུའི་ཐུགས་འདོད་མེད། དེར་བརྟེན་ལས་སླ་པོ་མེད་པའི་རྟགས་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་གྲྭ་ཚང་རྣམས་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་ཆ་གང་བློ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་བཀའ་ཕེབས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་མུ་མཐུད་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འགྲིག་འདུག བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ནང་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་ཅེས་གསུང་ཡོད། ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་གྲྭ་ས་ཚོ་ཡའང་དབུ་ཕར་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡི་འདུག དབུ་མས་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་གསུང་གི་ཡོད། ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག སང་ཉིན་ངལ་གསོ་རྒྱག་དགོས་མིན་ནམ་བསམ་བཞིན་ཡོད། གནངས་གཞིས་ཐུག་གི་རེད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་ས་སྐྱའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ལེགས་གསོལ་བརྟགས་བརྗོད་ཀྱི་གསུང་འཕྲིན་མཛད་པ།

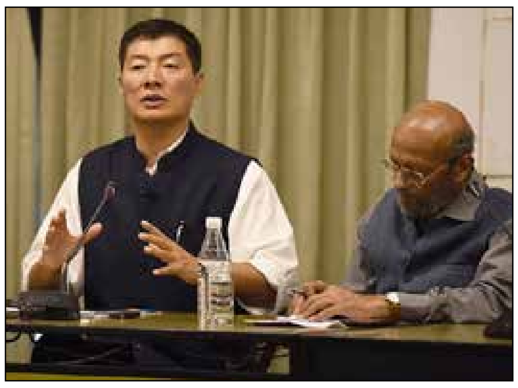
༄༅། །ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་སྐྱབས་མགོན་༧གོང་མ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་ས་སྐྱའི་སྨོན་ལམ་འཚོགས་འཆར་ལ་ཡི་རངས་དང་བརྟགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། མདོ་རྟགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་གོང་མ་རྣམ་ལྔས་གཙོས་སྐྱེས་ཆེན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དགོས་པ་ནི་༧རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལའང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་སོགས་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་བཙན་གཞུང་དང་རྒྱུད་སྡེའི་འཆད་ཉན་ཆ་ཚང་བ་དགོས་པ་གནད་དུ་ཆེ། ད་ལམ་ཡུ་རོབ་ཁུལ་དུ་སྨོན་ལམ་འཚོགས་འཆར་དེར་རང་རིགས་བོད་མི་རྣམས་དང་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་༧རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་གལ་དང་། བོད་མི་རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་བརྩེ་བཀུར་ཞུ་མཁན་ཀུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྙིང་པོ་རྣམས་གཏིང་ཟབ་མོར་ཤེས་པ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དུ་ལྡའི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལའང་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ངེས། མཇུག་མཐར་༧གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཅས། །

སེམ་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༩ པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་ལེགས་གྲུབ།

༄༅། །བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷ་འབུག་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༠༨ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་ཉི་མ་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་སེམ་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་ཚལ་གླིང་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༩ པའི་འདེམས་ཐོན་ས་འཐུས་ཚོགས་མི་ ༠༧ དང་། དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལགས་དང་ཚོགས་གཞོན་རྣམ་གྲོལ་ཡར་འཕེལ་ལགས་བཅས་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དམ་འབུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་དང་སྐབས་བསྟུན། ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༩༠ ཐོག་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་སེམ་ལ་ས་གནས་མི་མང་ ༩༩ ཚོགས་བཅར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས།བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༨ པ་དང་། དོན་ཚན་ ༡༢ པ། དོན་ཚན་ ༡༣ པ་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། དབང་རྟགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་གཏུག་བཤེར་བྱ་རིམ། ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་དང་། སྐབས་མཚམས་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གནང་འདུག་པ་བཅས། །

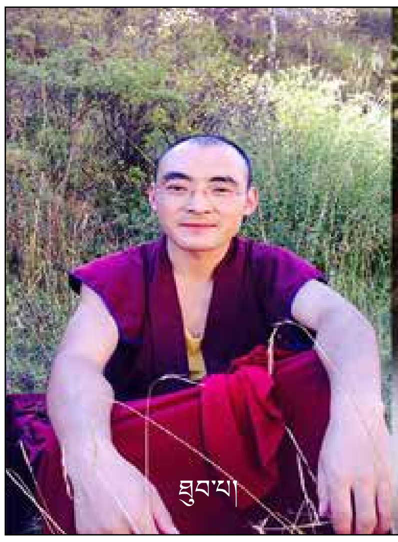
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་དངོས་འབྲེལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཚེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ངེས་པར་ཤེས་དགོས།

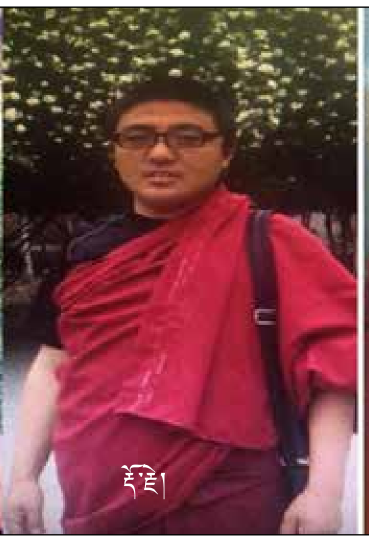
༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྲིད་གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས་ Indian Association of Foreign Affairs Correspondents ནས་ཐེངས་དང་པོའི་ལོ་འཁོར་གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་ཐོག་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཞི་གནས་ཁང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་མཆོག་དང་། གཏམ་བཤད་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཕྱི་ཇེ་ནཱ་ཀ Vijak Naik ལགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཆེ་ཁག་ཨེ་ཤི་ཡེན་ཨེ་ཇི། Asian Age དང་། The Print །The Tribune། The Wire སོགས་ནས་གསར་འགོད་པ་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༡༥ ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐུ་ཞབས་ཕྱི་ཇེ་ནེ་ཀ་ལགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་སྒྲོགས་སྦྲང་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཚོང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་ཆེར་སླེབ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ད་ཆ་ཨོ་སི་ཀྱི་ཡི་ཡ་ཆ་མཚོན་ན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ཐེ་བྱུས་ཀྱིས་གནོན་ཤུགས་ཧ་ཅང་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱུད་ཅིག་ལམ་གཅིག་གི་སྲིད་བྱུས་ཐད་ངེས་པར་ཡིད་གཟབ་དགོས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཟེར་བའི་སྲིད་བྱུས་འོག་དེ་སྔ་བོད་ནང་བཙན་འཛུལ་བྱས་པ་རེད། ལམ་དེས་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་འདྲེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ལམ་དེ་ནས་མི་མདའ་དང་ལྕགས་ཁྲབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲེན་ཡོད། གཞན་ཡང་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ཟེར་བའི་འཛམ་མཁས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དེའི་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་དུ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོས་བོད་ནང་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དང་ ༡༩༦༠ ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛུགས་སྐྲུན་ཡར་རྒྱས་དང་།

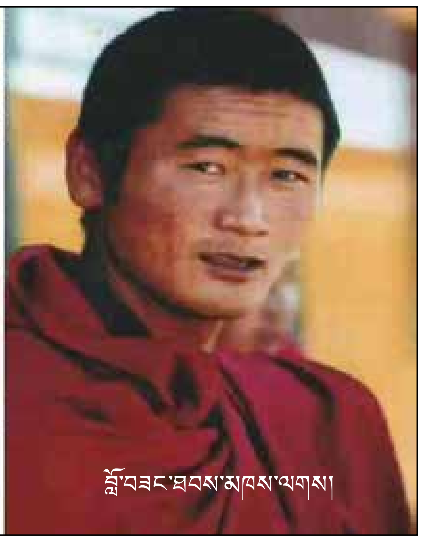


དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་ནས་བློ་སྐྱིད་ལེན་དགོས། བོད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་བཞིན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ངེས་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་དངོས་འབྲེལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་ཚེ། ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་། ཤེས་ཡོན། རྒྱལ་སྲུང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

ཀིརྟི་དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་ཐབས་མཁས་ལགས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལོ་བཞི་ཡི་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ།


ཐུབ་པ།


དོན་རྗེ།


བློ་བཟང་ཐབས་མཁས་ལགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༠ ཡས་མས་ཞིག་ལ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་ཐབས་མཁས། རང་ལོ་ ༣༧ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལོ་བཞི་ཡི་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཀྱང་། ནག་ཉེས་ག་རེ་བཙུགས་ཡོད་མེད་དང་། ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་མེད་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་། ཁོང་འཛིན་བཟུང་གི་དུས་ཚོད་ལོ་སྔོན་མའི་ནང་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་། ཁོང་ནི་ལྷ་སྡེ་གོང་མའི་བློ་ཁོའི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་ཛ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པར་གྲྭ་པ་བྱས། དེ་རྗེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་སློབ་བརྒྱབ་པའི་ནང་བསྟན་གཞོན་ནུའི་རིག་སློབ་ཁང་གི་སྐབས་གསུམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་དུ་གཞུང་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་གིས་དེང་སྐབས་དབུ་མའི་འཛིན་གྲྭར་སློབ་ཡོད་འདུག

དེ་མིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་ཛ་པ་རྫོང་སྒྲི་ཚིགས་དགོན་པའི་གྲྭ་ཐུབ་པ། རང་ལོ་ ༣༢ ཡིན་པ་ཁོང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་མཚན་མོ་རང་ཤག་ནས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་གར་ཡོད་ཅི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་ལྷག་ཡོད། ཁོང་ནི་སྒྲི་ཚིགས་ཐང་བ་མའི་མགར་བ་ཚང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་ཕ་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་མྱོང་ཡོད་འདུག ཐུབ་པ་ལགས་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ནས་སྒྲི་ཚིགས་དགོན་པར་ཆོས་ཞུགས་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སྒྲི་ཚིགས་ཡུལ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ངོ་རྒོལ་སྐད་འབོད་དང་རྒྱའི་དར་དམར་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་ཉེས་མིང་གཡོག་ནས་ལོ་ ༡ དང་ཟླ་ ༦ ལ་ངལ་རྩོལ་བསྒྱུར་བཀོལ་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་བཙོན་འདུག་བྱས་ཡོད་འདུག

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༨ ཡས་མས་ཞིག་ལ་ཛ་པ་ཀིརྟི་དགོན་པའི་གྲྭ་བློ་བཟང་དོན་རྗེ། རང་ལོ་ ༣༦ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་མཚན་མོ་རང་ཤག་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་ཡོད། ཁོང་ནི་ཛ་པ་རྫོང་ཕྱུགས་ལས་འགབ་མའི་ཕ་སྤང་རེས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་འདུག་ལོ་གསུམ་བྱས་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།

༄༅། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་བཙན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་ཉེས་མེད་བཙོན་འདུག་དང་མི་སྐྱིད་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྩུབ་མནར་གཅོད་མྱངས་དང་། མྱོང་བཞིན་པའི་ཁར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དྲག་རྩུབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་མུ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་བཟུང་བོད་ནང་རྒྱལ་གཅེས་པ་གྲངས་ ༡༥༣ ནས་སྐུ་ལུས་མེར་བསྲེགས་ཀྱིས་ཞི་རྒོལ་གནང་བའི་དྲན་རྟེན་སླད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཐོག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག་ཇ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྐྱེན་སྟོའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་སྣ་ལྔ་འབུལ་གཤོམ་དང་འབྲེལ།

མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་ངག་དབང་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྒར་ཁུལ་གནས་སྡོད་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ། ཚོགས་སྡེ་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད། གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་དགེ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལ་ཉེ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་མུར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐོ་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་རྗེས། ཆུ་ཚོད་ ༥ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདས་པ་རྒྱ་མཆོར་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་དགེ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྱེད་ཧིན་སྒོར་ ༡༠༠ རེ་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྲོལ།

དེ་རྗེས་གསར་འགོད་པས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་དོན། ལོ་ལྟར་ང་ཚོས་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་རེ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དུས་ཚོད་ཀྱང་བཀའ་ཤག་གིས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་དུས་ཚིགས་དང་བསྟུན་གོ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ ཉིན་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་ཡིན་སྐབས། དེ་རིང་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། གཙོ་བོ་བོད་ནང་གི་རྒྱལ་གཅེས་པ་གྲངས་ ༡༥༣ གྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྲོག་བློས་བཏང་གནང་མཁན་ཡོངས་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཚོའི་སླད་ང་ཚོ་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་དེ་རེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བརྒྱུད་བོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་མགྱོགས་མྱུར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་ཤོག་ཅེས་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་དབུས་བོད་མི་མང་ཡོངས་ནས་འབད་བརྩོན་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསུངས། །

སྤྲར་སིལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཛམ་ཕེ་ལེ་མི་ཤ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྤྲར་སིལ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་

ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་ལས་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས། དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་འཕགས་ཁང་ལགས་ཀྱིས་གསུམ་གྱིས་ཉེ་ཆར་འོས་བསྡུ་བྱུང་བའི་ཕེ་ལེ་མི་ཤ་གྲོས་ཚོགས་ Flemish Parliament ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ Wilfried Vandale མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་ཁོང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་གཙོར་འདེམས་བསྐོ་བྱུང་བར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་གྲོས་ཚོགས་མཉམ་རྒྱུན་རིང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་གླེང་སློང་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་དེ་སྔའི་ཚོགས་གཙོ་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ Jan Peumans མཆོག་ནས་ལོ་མང་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འཆར། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱུན་མཇལ་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་མི་གཞུང་ཚབ་ཁང་ནས་ཁོང་ལ་སྡུ་རྗེས་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བཞིན་ཡོད། ཁ་སང་ཁོང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་བོད་དང་བོད་ཀྱི་དོན་གཅོད་ཁང་སྐོར་གླེང་སློང་སྐོར་གསུངས་འདུག སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་སྐབས་དེར་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐོར་སོགས་ཞུས་པ་མ་ཟད། དེང་སྐབས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཙན་གནོན་དང་དམ་བསྒྲགས་ཇེ་ཆེར་ཡོང་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དུའང་དེ་ལྟའི་བཙན་ཤེད་དང་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། བར་ལམ་ནས་སྤྲེལ་ཟམ་གཅོས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བྱེད་བབ་ལ་གདོང་ལེན་གནང་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག མཇུག་མཐར་སྐུ་ཞབས་ Vandale མཆོག་མུ་མཐུད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོར་གནས་མིན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་ཕེ་ལེ་མི་ཤ་གཞུང་གསར་འཛུགས་སྐབས་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་བོད་དོན་ཐོག་དེ་སྔའི་ཚོགས་གཙོ་ལྟར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ཡུ་རོབ་ས་སྐྱ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆེས་ཐོག་མ་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༩ ནས་ཚེས་ ༡༡ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་ཡུ་རོབ་དཔལ་ས་སྐྱའི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་སྤྲིལ་ཛམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨེན་ཊར་པན་དུ་བསྐྱངས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་སྐྱབས་རྗེ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་། ཡུ་རོབ་ས་སྐྱའི་སྨོན་ལམ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་། དེ་བཞིན་སྤྲིལ་ཛམ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བརྩེ་ཆེན་ཚོགས་པའི་ལས་སྣེ་རྣམ་པ་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བསྟུན། ཡུ་རོབ་ས་སྐྱའི་སྨོན་ལམ་འགན་འཛིན་གྱིས་མཎྜལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་གིས་བོད་ཡིན་ཐོག་ནས་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བའི་ནང་། སྔ་མོ་བོད་ལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དར་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། དུས་འགྱུར་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་བོད་ཀྱི་

ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གནང་ལམ་བསྐྱར་གསོ་གནང་བ་མ་ཟད། བར་ལམ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བོད་མི་འདུས་སྡེ་ཇི་ཆེར་སོང་སྐབས། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ས་ཕྱོགས་ཁག་ཏུ་གནང་སྲོལ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་སྤྲིལ་ཛམ་དུ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་འདི་ཚུགས་ཐུབ་པར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ཁག་དང་། དྲང་བླང་ཞབས་ཞུ་བ། སྦྱིན་བདག་རྣམ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ སྔ་དྲོ་བར་སུ་མཐུད་སྨོན་ལམ་དང་བརྟན་བཞུགས་སྐྱབས་བཞག་ཚོགས་པ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱབ་ཏུ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་རྗེས། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཚེ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་གནང་བ་དང་ཆོས་ཞུ་བ་རེ་རེར་ཕྱག་དབང་གནང་འདུག དེ་ཡང་མཇུག་སྒྲོམ་དང་ཚེ་དབང་གནང་སྐབས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ། བོད་མི་བཅས་ཆོས་ཞུ་བ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཡོད་པའི་མཇུག་སྒྲོམ་ལས་རིམ་སྐབས་ཡུ་རོབ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཆུང་ནས་རྗེས་ལོར་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༢ ཕ་རན་སིར་གནང་གཏན་འཁེལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་དྲུང་ཆེ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་ཆེན་མཆོག་ལ་ཟུར་མཇལ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིའི་འདུས་སྡེ་སོགས་སྐོར་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉིན་རྒྱབ་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཆ་ཚང་དང་། དེ་ཉིན་སྤྲིལ་ཛམ་བརྩེ་ཆེན་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་དགའ་སྟོན་དགོང་ཚོགས་ལ་འཆང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༢ སྔ་དྲོ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་ཆེན་སྐུ་འཁོར་རྣམ་པ་ཕ་རན་སིར་ཆིབས་ཐོན་གནང་སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་དྲུང་ཆེ་གཉིས་ནས་མགྲོན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་གྱི་ཞབས་ཕྱག་ཞུས་པ་བཅས། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་པ་རུལ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་གུ་ཛི་ར་ཏའི་གྲོང་ཁྱེར་ཝ་དོ་ད་ར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་པ་རུལ་ Parul University མཐོ་སློབ་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་བར་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༦༠ རིང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ལའང་རོགས་རམ་བླ་ན་མེད་པ་གནང་ཡོད། དུས་རབས་ ༧ དང་ ༨ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམ་པ་ཚོས་རྒྱ་གར་ནས་ཡིག་གཟུགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་བོད་ནང་དར་སྤེལ་ཏ་ཅང་གནང་ཡོད། རྒྱ་གར་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་པའི་གནས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྷན་དྷི་མཆོག་གི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཡི་རངས་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་བར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ས་བབ། ལོ་རྒྱུས། ཁོར་ཡུག་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གར་གྱི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་མ་ཡིན་པར། བླ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་བོད་མི་ཚོས་བདག་གཉེར་བྱས་ཐུབ་ཡོད། ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་བོད་ནི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཆུ་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་གཙང་པོ་ཆེ་ཁག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོང་གི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ དང་ ༡༩༦༠ ནང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གཏོར་བཤིག་དང་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་སྐྱ་སར་ཕབས་བཅུག་ཡོད། བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་སྔར་བོད་ནང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཉམས་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱར་གསོ་གནང་ཐུབ་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་པ་རུལ་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དེ་ཝན་ཤུ་པ་ཊེལ་ De-evanshu Patel ལགས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ཐོག

འགྲོ་གྲོན་བཏང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སི་པན་ནས་ཡིན་པའི་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ཚོ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཡུ་རོབ་སི་པན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Focusonwomen, Spain ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་སི་པན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་བུད་མེད་ཚོ་ཁག་གཅིག་ཕྱི་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༩ ནས་ ༡༡ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བཞུགས་སྒར་དྷ་སར་ཕེབས་སྐབས། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་ཟླ་བ་གཅིག་གོང་ནས་ཞུས་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ཙམ་ལ་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཁུངས་སུ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་། བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡུ་རོབ་སི་པན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཡིན་པའི་བུད་མེད་གྲངས་ ༩ དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སོང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མི

ཁོང་རྣམས་དེ་སྔ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱུས་མངའ་ཙ་བ་ནས་མེད་སྐབས། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ལྷན་སྐབས་སོ་སོར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆར་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་སྤྱི་ནོར་མང་ནས་འདེམས་རྒྱུའི་སྲོལ་གཏོད་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐུ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ལ་རྩིས་སྤྲོད་པ་སོགས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཁྲིད་ཆོས་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་མང་གཙོའི་སྐོར་དང་། དེའི་ནང་འཐུས་མི་རྣམ་པ་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འདེམས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་སྐོར། གཞན་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་རེའི་མཚམས་སུ་གྲོས་ཚོགས་རེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་སྡོམ་རྩིས་ཚོགས་དུས་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ལོ་འཁོར་ལས་བསྡོམས་ཚོགས་དུས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་བཙན་དབང་འོག་ཏུ་ཚན་ ༡༧ ཟེར་བ་འཛོམ་ཏུ་བཙུག་པ་དང་། སྐབས་དེའི་བོད་གཞུང་ནས་ལོ་བརྒྱད་བསྟུན་ཐབས་བྱས་རུང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཕྱུར་ཉེན་ཁ་བྱུང་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་མི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱད་ཙམ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བ། བོད་ནང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་བོད་དེ་དུམ་བུ་མང་པོར་བཏང་སྟེ། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་བོད་མི་ ༡༥༣ གྱིས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བ་སོགས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་། བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། བོད་རང་བཙན་མི་རྩོད་པར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་གསུངས་གནང་རྗེས། སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བོད་ནང་དངོས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་པའི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་བཞུགས་སྒར་ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ ༼ བོད་ནང་དངོས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་པའི་སྐོར། ༽ ཞེས་པའི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་གནང་སོང་།

སྐབས་དེར་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་བོད་ནང་དངོས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐུ་ཚབ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་པ་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་དང་སྤྱི་ཟུར་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་གཟིགས་སྐོར་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་མྱོང་ཚོར་ཇི་བྱུང་སྐོར་བརྗོད་བྱུང་ཞིག་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། བོད་ནང་དངོས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་པའི་སྐོར། ཞེས་པའི་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་དུས་ཐུང་གི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དེ་བཞིན་དྲན་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྐུ་ཚབ་དང་པོ་བོད་ལ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་ཏེ་ད་བར་ལོ་ ༤༠ འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མ་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ལངས་ཕྱོགས་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༧-༦༨ ལོར་

སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག སྐབས་དེའི་བཀའ་བློན་དང་ཚོགས་གཙོ་སྲིད་པོས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་དང་ལྷན་མ་འཚོགས་པར་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་འབེབས་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷན་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤར་ཚེ་ང་ཚོས་བོད་རང་བཙན་མ་རྩོད་པར་གཉིས་སྨན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཐོག་ཕེབས་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲ་སྒྲིག་མཛད་ཡོད། དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་མའོ་ཙེ་ཏུང་གྲོངས་རྗེས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་ཏིང་ཞོ་ཕིང་ Deng Xiaoping རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་སྐབས། ཁོང་གིས་རང་བཙན་མ་རྩོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གང་གནང་ཡང་འགྲིག་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་བོད་དུ་གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ དང་། སྐུ་ཚབ་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ༼ དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཁག་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་།༽ སྐུ་ཚབ་གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ༼ ཤེས་རིག་གི་སྐུ་ཚབ་ཁག་གཅིག༽ སྐུ་ཚབ་བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ བཅས་ཕེབས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།

དེ་རྗེས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་གིས་བོད་ནང་གི་དངོས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་དང་པོའི་མྱོང་ཚོར་དང་། སྐབས་དེའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསུང་དོན། ཕྲན་རང་སྐུ་ཚབ་དང་པོའི་ཚོགས་མི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་བོད་ནང་དངོས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་པའི་སྐོར་ཞེས་པའི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དེ་བཞིན་གལ་ཆེ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་བཅར་བ་ཡིན། ངས་སྙིང་རྡུས་ཤིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་རང་བཙན་ཤོར་ནས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་དབར་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་སྤྱི་སྒེར་གང་ཐད་ནས་འབྲེལ་ལམ་མེད་སྐབས་ག་དོགས་རྟོགས་མེད། སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགོངས་བཞེད་ལྟར། མི་དང་མིའི་དབར་བཀའ་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། སྐུ་ཚབ་རྣམས་བོད་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། གཞིས་ཡུལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་མཁྱེན་རྟོགས་སྣང་ཡིན།

བོད་ནང་སླེབས་རྗེས་མྱོང་ཚོར་ནི། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ད་ཅང་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་མིའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་འང་སེམས་ཚོར་ཆེན་པོས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་གནང་ཡོད། ཅེས་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་ནང་གི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། དགོན་པ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བའི་སྐོར། ལོ་ ༢༠ རིང་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་དཀའ་སྡུག་ཇི་ལྟར་ཕྲད་ཡོད་སྐོར་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་མི་སྒེར་གྱི་དཀའ་སྡུག་ཇི་ལྟར་མྱངས་པའི་སྐོར་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུང་བཤད་གནང་།

གནང་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ཐོག་མར་འདིར་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དུ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རྩའི་མཛད་སྒོ་ཆུང་ཆུང་རེད་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ན་ཚང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། གོང་དུ་ཐེངས་དང་པོའི་སྐུ་ཚབ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་དང་། ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐུ་ཚབ་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་པ་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག སྤྱི་ཟུར་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་གཟིགས་སྐོར་སྐབས་མྱོང་ཚོར་ཇི་བྱུང་སྐོར་གསུངས་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཆེ་རུ་འམ་གསར་རྒྱག་གནང་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། མི་ཐོག་རྒན་པ་རྣམས་ནས་སྐུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་པར་རིས་རྣམས་ཉར་ཚགས་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཉར་ཚགས་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་རེད། པར་རིས་ལམ་ནས་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་གི་རེད། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ནམ་ཡང་བརྗེད་རྒྱུ་མེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་རིགས་སུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆོལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐོག་ཤུགས་པོ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྐབས། འདིར་ང་ཚོས་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་ཆོལ་གསུམ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་ནང་དངོས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་པའི་སྐོར་སོགས་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ནས་ངེས་པར་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་འགྲེམས་སྟོན་ལས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་རྗེས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲོལ། སྤྱིར་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཟླ་གསུམ་མཚམས་དུས་ཐུང་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་རེ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཐེངས་འདིར་དུས་ཐུང་གི་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་དེ་བཞིན་བོད་ནང་དངོས་དོན་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གཟིགས་སྐོར་སྐུ་ཚབ་ཐེངས་བཞི་ཕེབས་པའི་སྐོར་ཡིན་འདུག་པ་བཅས། །

༢༠༡༩ ལོའི་ཨ་རིའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དགེ་རྩ་ནས་སློབ་ཡོན་སྩལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཨ་རིའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དགེ་རྩ་ནས་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་ནས་དེ་རིང་བོད་རིགས་སློབ་མ་གསར་པ་གྲངས་ ༡༦ དྲག་འདེམས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་སྩལ་རྒྱུ་དང་། དེ་སྔ་ལོ་གཅིག་ གི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཟིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༡༩ བསྐྱར་དུ་དྲག་འདེམས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ལོ་གཅིག་ གི་སློབ་ཡོན་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན། དྲག་འདེམས་བྱུང་བའི་སློབ་མ་རེར་མང་ཤོས་སློབ་ཡོན་ཨ་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ (ཁྲི་གཅིག) རེ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་། ཐེངས་འདིའི་སློབ་ཡོན་ཁྱོན་བསྡོམས་ཨ་སྒོར་ ༢༣༩༥༠༠ (ཉིས་འབུམ་སུམ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ།) ཐམ་པ་གསོལ་སྩལ་གནང་ཡོད།

ཨ་རིའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དགེ་རྩའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་བའི་སློབ་ཡོན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ནས་དབུ་འཛུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་བོད་རིགས་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༡༨༠ སྐོར་ལ་ཨ་སྒོར་ ༢༠༠༠༠༠༠ (ས་ཡ་གཉིས།) སྐོར་སློབ་ཡོན་གནང་ཡོད། སློབ་ཡོན་དེ་དག་རང་རེའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་རང་རང་གིས་བདམས་པའི་སློབ་ཚན་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་གཟེངས་ཐོན་བྱུང་བ་དང་། གཤིས་སྤྱོད་བཟང་ལ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་སོགས་རྩ་ཆེའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་སྲོལ་ལ་གཅེས་སྲུང་བྱེད་མཁན་བཅས་ལ་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཨ་རིའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དགེ་རྩ་ནས་སློབ་ཡོན་དེ་དག་ནི་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མིར་ཕན་ཐོགས་མཛད་རྒྱུའི་ཐབས་ཆེན་དགོངས་གཞིའི་ཚ་ཤས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མིའི་ནུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་བཅས་སུ་དམིགས་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

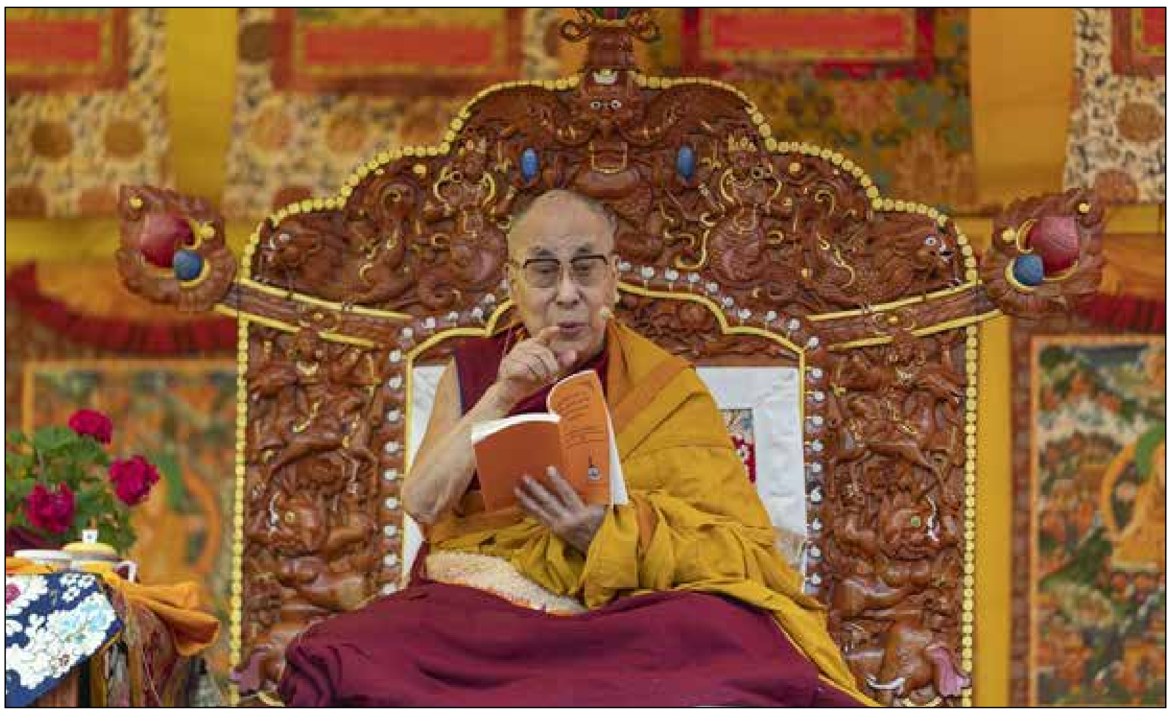
དེ་སྔ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཟིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་གཉེར་བ་ཚོ་དང་འདྲ་བ་ ༢༠༡༩ ལོའི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མཁན་གྱི་བོད་རིགས་སློབ་གཉེར་བ་ཚོ་ཡང་ཨ་རི་དང་། ཁ་ན་ཌ། ཧྲ་རན་སི། འཛར་མ་ནི། སུད་ཛར་ལེནྜ་བཅས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ཏུ་ཕྲ་གཟུགས་སྐྱེ་དངོས་རིག་པ་དང་། སྨན་སྦྱོར་རིག་པ། ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པ། ཁྲིམས་ལུགས་མཚུངས་བསྡུར། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ཡོན་རིག་པ་བཅས་ཀྱི་འབུམ་རམས་པའི་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་ ཡོད། སློབ་སྦྱོང་མཐར་སོན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ནས་ཚོང་ལས་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཀམ་པུ་ཀྲར་ཚན་རིག རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན། ཕྲ་བའི་གློག་རྡུལ་མ་ལག འཕྲུལ་ལས་རིག་པ། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་བཅས་སོ་སོའི་རིགས་ གཅིག་རྐང་འཛིན་གྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པར་གྱུར་ཡོད། རང་དབང་ཅན་གྱི་དགེ་རྩའི་སློབ་ཡོན་འདེམས་སྒྲུག་ཚོགས་ཆུང་ནས་སློབ་ཡོན་ཆེད་སློབ་གཉེར་བ་ཞིབ་ཚགས་དང་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དང་ཐོག་སློབ་ཡོན་ཆེད་སྙན་ཞུ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོའི་ཚ་རྐྱེན་ལ་གཞིགས་ཏེ་དྲག་འདེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་འདེམས་ཐོན་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་གཉེར་བ་རེ་རེར་ངོ་ཐུག་གིས་དྲི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལོ་རྗེས་མ་ནས་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེ་དག་སུད་སིར་ཡོད་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་དགེ་རྩ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ཞུ། །

UMAYLAM 中間道路
དབུ་མའི་ལམ། Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་བ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དཔལ་ལྡན་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩོལ་སྐྱལ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མ་ནུ་ལི་ས་གནས་གྲོང་སྡེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣུམ་འཁོར་འཛོག་ཡུལ་དུ་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བཀྱལ་བར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་སྩལ་སོང་། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༡༥ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བའི་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༸ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སློན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་རེད། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་ལྟ་བ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲེལ་སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་པའི་སློན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་འང་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོ་གནང་བ་རེད། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བྱས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་མཛད་ཡོད། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྩ་རྒྱུད་ཁུངས་སུ་སྦྱར་ནས་མདོ་བསྡུ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གསུང་པ་རེད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་མཛད་དེ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་ཀླུ་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དེ་འདྲ་མཛད། རྫོགས་རིམ་སྐོར་ཆ་བཞག་ན་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྔ་སྟེ་རིམ་ལྔ་མཛད་ཡོད། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཨཱ་དེ་བས་སྒྲོན་བསྡུས་མཛད་དེ་གང་ལྟར་རྫོགས་རིམ་ཁུངས་གཏུག་ས་རེད་འདུག གསང་སྔགས་ལ་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མ་ཕེབས་གོང་གི་དུས་ཚོད་གཅིག་ནི་བསྟན་པ་སྔ་དར་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རེད།



དེ་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕེབས་པ་ནས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཞེས་གང་ལྟར་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་དང་གསར་མ་ཞེས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན། གསང་སྔགས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་གསུང་ཆོས་དངོས་གཞི་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད་པ་བཅས། །

རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་མཆོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་སྲིད་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་སུཥ་མ་སྭ་རཛ Sushma Swaraj མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་དགོང་དྲོ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨེམ་སི་སྨན་ཁང་དུ་གློ་བུར་དུ་སྙིང་ཁྲག་འགགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དགུང་གྲངས་ ༦༧ ཐོག་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་པར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཟླ་སྐུ་ཞབས་ཀོ་ཤལ་སྭ་རཛ Kaushal Swaraj ལགས་དང་ནང་མི་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་ཐུགས་གསོའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་གནང་བའི་ནང་འཁོད་དོན། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཆེད་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླིང་སྒོར་ཤུགས་ཆེ་གནང་མྱོང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་གཉའ་གནོན་འོག་མནར་གཅོད་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ཏེ་བོད་དོན་གླིང་སྒོར་མ་བྱས་པར་ལྷོད་མོ་བཞག་ནས་མི་རུང་ཅེས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་ཡོད། དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་མི་མང་གིས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དགའ་མོས་གནང་གི་ཡོད། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱས་རྗེས་མུ་མཐུད་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོ་ལའང་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ངེས། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སྐབས་འདིར། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཚོས་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་གཅེས་ནང་མི་ཡོངས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བྷ་རོ་ཌ་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་བོད་མིའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །བྷ་རོ་ཌ་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་གུ་ཇི་ར་ཏིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕ་དོ་ད་རའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བྷ་རོ་ཌ་མཐོ་སློབ་ Maharaja Sayajirao University of Baroda ཁང་གི་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། བྷ་རོ་ཌ་ས་གནས་གཞོན་ནུ་ངོས་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༣ རིང་ཕྲུག་ལས་ཡག་པོ་ཞི་དྲག་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྲན་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་སྔ་ལྡི་ལིའི་ས་གནས་གཞོན་ནུ་དང་དབུས་རྒྱུན་ལས་བྱས་མྱོང་ཡོད། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སྐབས་གཞོན་སྐྱེས་ཚོས་ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་བླངས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པར་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་འདུག ཕྲན་རང་ཉིད་དེ་སྔ་ལྡི་ལིའི་མཐོ་སློབ་ཏུ་འགྲིམས་པའི་སྐབས་གཞོན་ནུའི་ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་གང་མང་བྱས་པར་བརྟེན་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་མཉམ་མྱོང་གང་འཚམ་ཐོབ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཚོས་ལས་འགུལ་ནང་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་དང་། སྔོན་མ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལམ་རྩོད་མཁན་ཚོར་ཁྱེད་ཚོ་རྒྱལ་ཚོང་པ་རེད་ཅེས་རང་བཙན་རྩོད་མཁན་ཚོས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་མྱོང་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་རྩོད་མཁན་ཚོས་རང་བཙན་རྩོད་མཁན་ཚོར་ཁྱེད་ཚོས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་མྱོང་ཡོད། ད་ཆ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕན་ཚུན་དབར་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོར་གནང་དགོས་པ་ལས་འཁོན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་མེད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཞི་བའི་ལམ་རེད། ཅེས་གསུང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་བཞུགས་སྐབས་ད་སར་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ང་ཚོ་ངོས་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར། ཁོང་རྣམ་པས་བསྟོད་བསྔགས་དང་ཁ་ཅང་དགའ་མོས་གནང་བྱུང་། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁ་ཅང་

ཚགས་ཆུད་པོ་བྱུང་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་འབྲི་ཀློག་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོན་ཡོད།

རྣམ་པ་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་གནང་རོགས། རྣམ་པ་ཚོས་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་རྒྱུགས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྔ་ར་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཟླ་གྲངས་བཅུའི་རིང་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས། སྐད་ཡིག་སོགས་སྦྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་དྲི་བར་དྲིས་ལན་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་ནཱ་ལི་ཁུལ་གྱི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་སྤྱི་བཤད་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༣༠ ཙམ་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཀུ་ལུ་མ་ནཱ་ལིར་ཡོད་པའི་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་འདི་ཉིད་འགོ་སྟོད་ལ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་མ་དགོན་ལ་སྒྲུད་ན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་འདིར་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ན་ཞེས་པར་ཏག་ཏག་རེད། དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་ཁུལ་འདིར་ཡོད་པ་རེད། འདིར་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ཞིག་བཙུགས་ན་ཞེས་སྐད་ཆ་བྱུང་བ་རེད། རིན་པོ་ཆེས་འཁུར་ཧ་ཅང་བཞེས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ཚོས་གཞུང་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།

སྤྱིར་མངའ་དྭགས་རྒྱལ་གསུམ་དང་དེའི་ནང་ནས་འོན་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་བོད་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་གྲྭ་རྒྱུན་གང་ཙམ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་དག་ཆེད་༧རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་འོན་ལ་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ཞེས་པ་འདི་བཙུགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཐུབ་བསྟན་མིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག ནམ་རྒྱུན་མངའ་དྭགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་རེད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ནང་བཞིན་སྟག་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གཞུང་ཆེན་བལྟ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། མངའ་རིས་དང་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་གཞུང་ཆེན་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་རེད། ངོས་རང་བྱིས་ཀྱི་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་དུ་གནའ་སྔ་མོ་སླེབས་པ་རེད། ཡག་ཐག་ཆོད་རེད། ད་རེས་འདིར་བྱིས་ཀྱི་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆེད་མངགས་སླེབས་པར་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་།

ཀུ་ལུ་མ་ནཱ་ལི་ས་གནས་སུ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་མཁན་གང་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་གང་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་ཡང་གར་ཞ་དང་ཁུ་ནུ་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་པ་མང་ཆེ་བ་ནང་པ་ཆགས་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འཆར་ཅན་འདི་ལྟར་ཟེར་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མིན་

སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་འཚམ་དང་མ་འཚམ་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ངོས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཆོས་དད་མེད་མཁན་ཚོར་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་རྩ་བ་ནས་ཟེར་གྱི་མེད། དཔེར་ན། ནད་པ་ཞིག་ལ་སྨན་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་ན། སྨན་ཞིག་ཡར་བླངས་ནས་སྨན་འདི་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ནད་པའི་ན་ཚའི་བབ་དང་ལོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་སྨན་འདི་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་རེད། དཔེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་མེད་མཁན་ཚོ་སོ་སོའི་རང་དབང་རེད། དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཡོད་མཁན་ཚོ་ཆོས་གང་

འདྲ་བྱེད་མིན་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་རན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་རན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སེམས་ལ་ཕན་གྱི་རེད། མ་རན་ན་སེམས་ལ་ཕན་གྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་འཚམ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་རིང་འདིར་ང་ཚོ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཆད་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་རྒྱུ་མེད་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་སྡིག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། དཔེར་ན་བླ་མའི་ངོས་ནས་ཆོས་འཆད་དུས་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག འཁྲུག་སེམས། དེ་མིན་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན། བླ་མར་ཆ་བཞག་ནའང་འཆད་རྒྱུ་ཆོས་ཡིན་ནའང་སྡིག་པ་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཆོས་ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དཔེར་ན་ངས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སར་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་ཡིན་ཞེས་འབུལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མིང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཆོས་འཆད་རྒྱུ་བཟོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་ཐོག་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ནའང་ནོར་འཁྲུལ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་འཆད་པ་པོ་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གང་ལྟར་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་བརྩིས་ཟིན་པ་བྱུང་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་རེད། འདིའི་ཐོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དགོས། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་བརྗོད་ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གང་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ད་ནས་བཟུང་ཕན་བདེ་འབབ་ཞིག་བསྒྲུབ་བསམ་པ་སྤྱོད་འཇུག་ནང་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་འདི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྲལ་དུ་བདེ་བ་དང་། ཕུགས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། རང་ཡིན་ནའང་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ཐུབ་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱེད་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཐེངས་གསུམ་མཉམ་དུ་འདོན་ཤོག་ཨང་།

ཀུ་ལུ་ས་གནས་ནི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནང་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། ཀུ་ལུ་ནི་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། གང་ལྟར་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་ནང་པའི་ཆོས་སྐད་ནང་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ནའང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དུད་འགྲོ་ཆུང་ཆད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་མཁན་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། དེའི་ནང་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། མིར་ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷ་དང་ཀླུ་དྲི་ཟ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དག་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད།

སྲོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ལ་མིའི་བླད་པ་ནང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་སྐབས། བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཙམ་མེད། སྔོ་ལྡུའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མེད། མི་ལ་ཡིན་ལུགས་ཞེས་མིའི་བླད་པར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་འདི་བྱུང་བ་རེད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་དུམ་བུ་གསུམ་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཆོས་དད་ཡོད་མཁན་དུམ་བུ་གཅིག དང་། ཆོས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་དུམ་བུ་གཅིག གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་དེ་ཙམ་དོ་སྣང་མེད་པར་སྡོད་མཁན་བཅས་དུམ་བུ་གསུམ་འདུག དེ་དག་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདྲ་འདྲ་རེད། ཆོས་མེད་མཁན་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་མེད་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་བའི་སྐབས་སེམས་ཧ་ཅང་མ་སྐྱིད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཆོས་ཡོད་མཁན་དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་པ་ཚོར་ཆ་བཞག་ནའང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་བསམ་པ་ལྷ་བུ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཁ་ཆེའི་ཆོས་པས་ཆོས་ཀྱང་ཨལ་ལྷ་ Allah ཟེར་རྒྱུ་ལྷ་བུ་ཐོག་ནས་བློ་གཏད་ས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད། སོ་སོར་སྐྱབས་བཅོལ་ས་དང་བློ་གཏད་ས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཆོས་སྣ་ཤོས་ནི་རྒྱ་གར་རེད་འདུག འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་ཆོས་ Dharma ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བ་ Ahimsa ཞེས་བཤད་རྒྱུ་འདུག འཚེ་མེད་ཞི་བ་ Ahimsa དང་མཉམ་དུ་བྱམས་བརྩེ་ Karuna ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཡོང་གི་རེད། གང་ལྟར་བྱམས་བརྩེ་དང་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་གར་ནང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱུང་གོང་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཉམས་ལེན་དར་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནང་གི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་བློ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་གཅིག་པོ་རེད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པའི་གསོ་ཆེ་ཤོས་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་བྱམས་བརྩེ། གཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སོགས་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་ དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

TIBETAN FREEDOM
རང་དབང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བཀའ་དྲུང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། པ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ནོར་བུ་དབང་འདུས།
ཀོམ་པྱུ་ཊར་འཇུག་མཁན། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

ཕྱི་དྲིལ་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།
Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104