TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ས་ཕག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 1st May 2019

ལོ་ ༣ ཨང་། ༡༨ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 3 Issue 18 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུའི་སྟོང་གཞི་སངས་དྲག་ཕྱིན་ཡོད་སྐོར་བཀའ་ལན་སྩལ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་པ་སངས་སྤྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཐོག་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལྡི་ལི་ས་གནས་བོད་མིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལྡི་ལི་གསར་པའི་རོ་དྷི་ནི་ས་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཁྲིམ་གཞོན་ནུ་སྡོད་ཁང་དུ་ལྡི་ལི་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སློབ་འདྲ་མིན་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གིས་གཙོས་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་གྲུབ་མཚམས།

ལྡི་ལི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༡༠ ཙམ་ལ་དྷི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་གི་རྒྱལ་གནམ་ཐང་ལ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཅྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་བླ་བྲང་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག

གཞན་ཡང་ཧ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། ས་ཀྲ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་སོགས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་སྐོར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་སྐབས། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས། ད་ཉི་སངས་དྲག་ཕྱིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་ལན་བསྩལ།

དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ག་རྒྱལ་གནམ་ཐང་ནས་༧རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་གཞུང་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུ་བའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། བཞུགས་སྒར་ཇ་ས་ཁུལ་གྱི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་སོགས་ནས་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་གི་མཇལ་དར་བསྣམས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས། །

ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུར་བཞེས་པའི་རི་མོའི་སྐུ་པར་ཞལ་ཕྱེ།

༄༅། །ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་དྲུག་ལ་བཞེས་སྐབས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་བཙན་ཁྲིད་བྱས་རྗེས་ད་བར་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ་རེད།

ཐེངས་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་ International Tibet Network གིས་ཨིན་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་ལྟེན་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་ཐོག ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུར་བཞེས་པ་དང་བསྟུན། ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཞལ་རས་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཁོང་གི་དགུང་ནའི་པར་གྱི་ཆ་ནས་ཞལ་རས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྲིད་པ་ཚན་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་རི་མོའི་སྐུ་པར་ཞིག་ཨིན་ཇིའི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གྲགས་ཅན་ཊི་ཊི་སི་ BBC གསར་ལས་ཁང་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཐོག་ཡོངས་གྲགས་ཞལ་ཕྱེ་གནང་འདུག

རི་མོ་བ་སྐུ་ཞབས་ཊིམ་ཝི་ཊེན་ Tim Widden ལགས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་ཁོང་ནི་མི་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་པར་མ་ཐོབ་ཀྱང་གདོང་གི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པར་གཞིར་བཟུང་ནས་རི་མོར་བཀོད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཚན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་མིའི་གདོང་རིས་རིམ་བཞིན་ལོ་ནའི་བབ་དང་བསྟུན་འགྱུར་བ་ཇི་བྱུང་སོགས་རི་མོའི་ལམ་ནས་འབྲི་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག དེར་བརྟེན་ཐེངས་འདིར་ཁོང་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༦ ལ་སོན་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་པར་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གཞི་འཛིན་ས་རྒྱ་བ་ནས་ཐོབ་ཐབས་བྲལ་སྐབས་དེར་གཞི་བཅོལ་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་

བོད་ལྷ་རི་རྫོང་གི་མིའི་གདོང་པ་ལོ་ནའི་བབ་ནས་འགྱུར་སྟངས་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྗེས་བྲིས་པ་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་ཁོང་གིས་གསུང་དོན། ལོ་ནའི་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ད་ལྟའི་གདོང་རིས་ངོ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཞུ་ཚོད་ཐིག་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐུ་པར་དེར་ཞལ་རས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་དཔྱད་ནས་དགུང་ནའི་བབ་དང་བསྟུན་ཞལ་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་སྲིད་པའི་ཚོད་དཔག་གང་འཚམ་ཞིག་སྐུ་པར་འདིས་བྱེད་ཐུབ། ང་རང་ལས་དོན་འདིར་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་ཞིག་གི་གདོང་རིས་ལོ་ནའི་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐོང་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཙམ་ཞིག་བྲིས་པ་རེད།

སྤྱིར་ང་ཚོས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་གདོང་གི་རྣམ་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཆགས་སྲིད་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཆེད་རི་མོའི་བྲིས་ཡོད། དེས་ཉེན་རྟོག་མི་སྣ་ཚོར་ཉེས་ཅན་པ་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཏ་ཅང་ཡོད། ཅེས་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

གསུང་ཆོས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༣ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ར་ཤྲི་ཡའི་དད་ལྡན་མི་མང་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཞུགས་སྒར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ རྒྱུད་བླ་མའི་ གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་སྩལ་རྒྱུ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར། ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་བཞིན་སྔོན་ཚུད་ནས་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་མཉམ་འཁྱེར་གྱིས་ཆོས་ཞུ་བའི་ཕྱག་འཁྱེར་བཞེས་དགོས། གལ་ཏེ་གསུང་ཆོས་ཕྱག་འཁྱེར་རྙིང་པ་ཡོད་ཚེ་ཨང་རྟགས་ (ID) དེའི་ཐོག་ཕྱག་འཁྱེར་གསར་པ་བཞེས་ཆོག

གསུང་ཆོས་ཕྱག་འཁྱེར་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ནས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

གསུང་ཆོས་ཞུ་བར་ཕེབས་སྐབས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཚུལ་མཐུན་བཞེས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་རའི་ནང་ཕྱག་དཔེ་དང་། མཆོད་ཞལ། བཞུགས་གདན་འཁྱེར་ཆོག་ཀྱང་། དགོས་མེད་ཀྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་པར་ཆས་སོགས་གློག་ཆས་རིགས་དང་། གྲི། རྩག་སྟ་སོགས་མཚོན་ཆ་རིགས་གསུང་ཆོས་རིང་བསྐྱམས་མི་ཆོག་པས་སྐབས་མཚམས་དོ་བདག་དང་འབྲེལ་ལས་བཅས་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་ཆེད་སྔོན་ཚུད་ནས་ཐུགས་སྣང་དང་འབྲེལ་ཕྱག་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་གལ། དེ་བཞིན་རྣམ་ཀུན་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱ་མིའི་རིགས་གསུང་ཆོས་ལ་བཅར་མི་ཆོག་པ་བཅས་དེ་དོན་ཚང་མས་དགོངས་འཛགས་ཡོང་བའི་བརྡ་ཐོར། བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༦ ལ། །

ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་ཡུལ།

མིག་ལྷན་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས།
སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ནས་ ༡ བར། ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ནས་ ༥ བར།

སྤུ་རུ་ལྷ་ལ་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༩ པའི་ལས་འཁུར་དམ་འབུལ་ལེགས་གྲུབ།

༄༅། །བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ལྷ་འབྲུག་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་སྔ་དྲོ་ ༡༡།༣༠ ཐོག་སྤུ་རུ་ལྷ་ལ་ས་སྐྱ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་ ༩ པའི་འདེམས་ཐོན་ས་འཐུས་ཚོགས་མི་ ༠༩ ནས་ཚོགས་མི་ ༠༧ དང་། དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་ལགས་དང་ཚོགས་གཞོན་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་ནས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་དུ་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག

ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་དམ་འབུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་དང་སྐབས་བསྟུན། གོང་ཚེས་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༠༣:༣༠ ཐོག་བྱང་ཕྱོགས་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་སྤུར་ལྷ་ལ་ས་གནས་མི་མང་ ༦༤ ཚོགས་བཅར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་འགན་དབང་དང་། སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་གི་གཏུག་བཤེར་བྱ་རིམ། ཁྲིམས་ཁོངས་ཁྱབ་ཚད་སོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་འདུག་པ་བཅས། །

ཁ་ན་ཌའི་སྲིད་བློན་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས་རྫུན་བཟོ་བྱས་པ་ར་འཕྲོད།

༄༅། །ཉེ་ཆར་ Canadian Federation of Tibetan Association ཞེས་པའི་ཁ་ན་ཌ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གསོལ་སྟོན་དེའི་ཐོག་སྲིད་བློན་ Justin Trudeau མཆོག་གིས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་གནང་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་དེ་སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདེན་པ་མིན་སྐོར་གསུང་འདུག

ཟླ་བ་འདིའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཁ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ Toronto ནང་ཁུལ་དེའི་བོད་རིགས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་དེའི་ཆབ་སྲིད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་མགྲོན་འབོད་བྱས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་ཞིག་གོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ། དེའི་སྐོར་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཁ་ན་ཌའི་སྲིད་བློན་སྐུ་ཞབས་ Justin Trudeau མཆོག་དང་ཁ་ན་ཌའི་ཕྱི་མི་གནས་སྤོ་ལྷན་ཁང་གི་བློན་ཆེན་ Ahmed Hussen མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ཁག་ཏུ་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཁ་

སང་ཚེས་ ༢༣ ཉིན་ཁ་ན་ཌའི་སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསར་འགོད་དྲུང་ཆེ་ Amreet Kaur ལགས་ཀྱིས་སྲིད་བློན་མཆོག་གིས་གོང་འཁོད་ཚོགས་པ་དེའི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཚམས་འདྲིན་སྐུལ་ཡོད་སྐོར་བཤད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་མིན་པར་གསལ་བཤད་གནང་བ་མ་ཟད། གནད་དོན་དེར་སྲིད་བློན་ལས་ཁུངས་ནས་ཇོག་ཞིབ་ནན་པོ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་གསུང་འདུག

ད་དུང་ཁ་སང་ཁ་ན་ཌ་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ Ontario དང་། Quebec དེ་བཞིན་ Alberta དང་ British Columbia སོགས་བོད་པའི་ཚོགས་ཁག་དྲུག་མཉམ་དུབ་ཐོག་ནས་གནད་དོན་དེའི་ཐད་བརྟག་དཔྱད་ཞིག་སྤེལ་བར་ཉེ་ཆར་ཁུལ་དེའི་ནང་ཁ་ན་ཌ་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་བྱས་པར་བོད་མི་ཚོས་ངོས་ལེན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱོན་བརྗོད་ཞུགས་ཆེ་གནང་འདུག ཚོགས་པ་དེས་སྲིད་བློན་མཆོག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་རྫུན་བཟོ་བརྒྱུད་ཁ་ན་ཌའི་མང་ཚོགས་དང་། ལྷག་དོན་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་གྲས་ཚོར་དབུ་སྐོར་གཏོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཆེས་མཚོན་གསལ་གནང་འདུག ལྷག་པར་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་གསོལ་སྟོན་དེའི་བརྙན་པར་ཁག་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ནང་ལ་ལས་རིམ་དེའི་ཐོག་ Toronto གྲོང་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ jimkarygiannis ལགས་ཀྱང་ལྷན་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་མངོན་རྒྱུ་འདུག་སྐབས། གསར་འགོད་པས་ཁ་ན་ཌ་བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་ངེས་སྟོན་པ་ཟུར་པ་དབུ་རྒྱན་ལགས་སུ་དེ་འབྲེལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ཁོང་གིས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཁུལ་བྱེད་མཁན་གྱི་གསོལ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་བློན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་དེ་རྫུན་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་ཟིན་ཡོད་ཀྱང་། ཏོ་རོན་ཏོ་གྲོང་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ Jim Karygiannis ལགས་ཕལ་ཆེར་དངོས་སུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་སྐོར་གསུང་པ་དང་སྦྲགས། ཁོང་ནི་རྣམ་ཀུན་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་སྐོར་སོགས་གསུངས་སོང་། །

རྒྱ་གཞུང་གིས་རེབ་གོང་ཧོར་རྒྱ་སྡེ་བའི་བོད་མི་དགུ་ལ་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ།

༄༅། །བོད་མདོ་སྨད་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྨ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་རེབ་གོང་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བས་བོད་མི་དགེ་འདུན་བཟོད་པ་དང་། ཚེས་བཟང་། བན་དེ་རྡོ་རྗེ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་། བསོད་ནམས་རྒྱལ། དར་རྒྱས། ཤ་བོ་ཚེ་རིང་། མཁའ་འབུམ་རྒྱལ། འབྲུག་འབུམ་ཚེ་རིང་བཅས་ལ་མི་ལོ་ ༣ ནས་ ༧ བར་གྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་འདུག

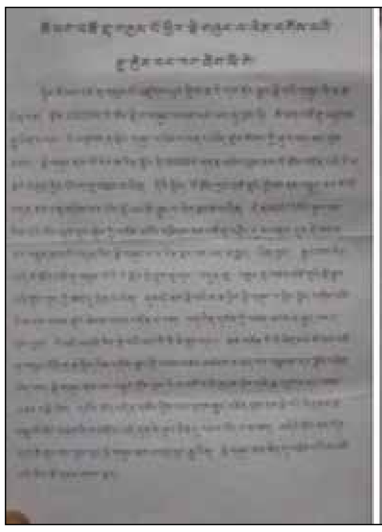
དེ་ཡང་རེབ་གོང་ཧོར་རྒྱ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོར་བཙན་སྐུལ་གྱིས་ཚོང་བརྗེ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་དང་། དམ་འཁྲིག་གཡོ་ཞེན་བྱས་པ། མི་མང་དཔྱང་བཙེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲིག་ལམ་ལ་གནོད་བཀག་བྱས་རབས་ཀྱི་ནག་ཉེས་བཙུགས་ཡོད།

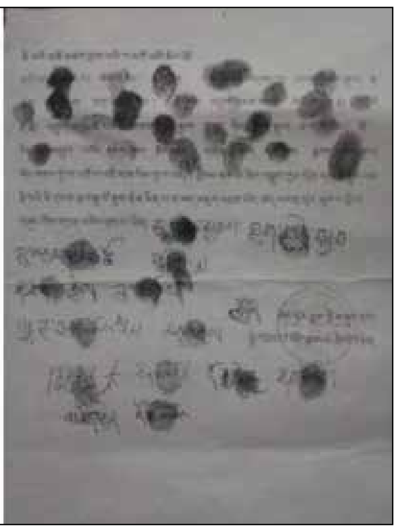
འདི་ནི་འདས་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པོར་བསྒྲགས་པའི་མ་འོངས་ལོ་ངོ་གསུམ་རིང་གི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ། རྨ་ལྷོ་ཐུན་རིན་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བས་ཉེས་དོན་ཐག་གཅོད་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད། ཐུན་རིན་རྫོང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བས། བོད་མི་དེ་ཚོས་ཚོགས་མི་ ༢༩ ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་འགོ་བ་(སྡེ་མིས་བསྐོས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་ཞིག)རྩ་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཧོར་རྒྱ་སྡེ་བའི་ཨུ་ལྷན་གཉིས་(སྡེ་དམངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ཏང་ཨུ།)དང་། གཞི་རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་ལ་སྣང་ཚོང་འཛིན་བྱ་རྩིས་བྱས་རབས་བཤད་འདུག ཁྲིམས་ཁང་དེས་ད་དུང་ཚོགས་པ་དེའི་འགོ་ཁྲིད་དབུས་སྲིད་གཞུང་གིས་ས་ཆ་བསྡུ་ལེན་གྱི་ལས་དོན་དང་། འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞིར་གཏོར་བརྐྱག་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ངན་སེམས་བཅངས་རབས། ཚབས་ཆེའི་ནག་ཉེས་དེའི་ཁྲོད་དུ་ནག་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲིག་ལམ་ལ་གནོད་བཀག་བཏང་ཡོད་ལུགས་བཤད་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་བརྒྱུད་ལམ་དུ་གོང་ཞུས་ཁ་འགོ་བའི་ཚོགས་མི་དེ་དག་འཛིན་བཟུང་བྱས་རབས་དང་། ཁོ་ཚོ་ནག་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལུགས། ཁོ་ཚོས་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་སྲིད་དབང་ལ་སྣང་འཛིན་དང་། སྡེ་དོན་དང་སྲིད་དོན་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་བསགས་ཡོད་རབས། ནག་ཚོགས་དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཡོད་ལུགས་བསྒྲགས་འདུག སྐབས་དེར་ཉེས་འཛུགས་འོག་ཏུ་འཛིན་བཟུང་ཐེབས་པའི་བོད་མི་དེ་ཚོར་རྒྱ་གཞུང་གི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གཞུང་ལས་ཁང་དང་ཁུལ་རྫོང་རིམ་པའི་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་ལ་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག་འདུག བོད་མི་དེ་ཚོ་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ནང་བཀག་ཉར་གྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ནང་དངོས་སུ་འཛིན་བཟུང་གི་གྱོད་དོན་ཐོ་འགོད་བྱས་རབས་བསྒྲགས་འདུག

བོད་མི་དེ་ཚོ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱེད་དོན་དངོས་ནི། ཁོ་ཚོ་ཧོར་རྒྱ་སྡེ་དམངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ། དེ་སྔོན་སྲིད་གཞུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཆ་བཙན་འཕྲོག་གིས་སོ་ཕག་བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་ཀྱང་ཁེ་གཉེར་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་ཕྱིར་མང་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཞུ་གཏུག་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པར་དྲག་གནོན་དང་། ཧོར་རྒྱ་སྡེ་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སློབས་ཤུགས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པ་གསལ་ཡོད།

ཁ་འགོ་བའི་ཚོགས་མི་ ༢༩ ཡི་མིང་རྟགས་འཁོད་པ་དང་སྡེ་མི་ ༥༠༠ ཡིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་ཞུ་ཡིག་དེའི་ནང་དུ། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཐོག་ཏུ་སོ་ཕག་བཟོ་གྲྭ་གསུམ་བཙུགས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་བཟོ་གྲྭ་དེ་དག་སྒོ་བརྒྱབ་པའི་སྐོར་དང་། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་སོ་ཕག་





བཟོ་གྲྭ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གུན་གསབ་འབོར་ཆེན་སྤྲད་ཀྱང་། ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་མི་ལོ་བདུན་རིང་གི་ས་རིན་སྤྲད་མེད་སྐོར་འཁོད་འདུག་པ་མ་ཟད། ཞུ་ཡིག་དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་འགོ་བའི་ཚོགས་མི་ ༢༩ ཡི་མིང་རྟགས་འཁོད་པ་ཙམ་མིན་པར། ཧོར་རྒྱ་སྡེ་གཞུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཐམ་ཀ་ཡང་འཁོད་འདུག

རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁ་འགོ་བས་སྡེ་དམངས་ཨུ་ལྷན་གྱི་དབང་ཆར་ཚོད་འཛིན་བྱས་རབས་བཤད་པ་དེ་ནི་ནག་མེད་ཉེས་འཛུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་འདུག ཁ་འགོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྡེ་མིས་བསྐོས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་པ་དེས་ནམ་རྒྱུན་སྡེ་བའི་སྤྱི་དོན་གལ་ཆེན་རིགས་ལ་གྲོས་བསྡུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ཁ་འགོ་བས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ནས་མང་ཚོགས་ལ་གྲོས་བསྡུར་དང་ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གི་ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དམིགས་འབེན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། རོང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཞི་རིམ་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་སྲིད་ཁྲིམས་སྡེ་ཁག་ཏུ་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ལམ་དང་དབང་ཤུགས་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྡེ་དམངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་དབང་གཅིག་སྡུད་འོག་གི་དབང་ཆ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སྡེ་དམངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནང་དུ། མང་ཚོགས་ལ་སྡེ་དམངས་ཨུ་ལྷན་འདེམས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་རབས་དང་། སྡེ་དམངས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྡེ་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཞིར་བཟུང་ནས་སྡེ་བའི་ལས་དོན་ལག་བསྟར་དང་དོ་དམ་གྱི་འགན་ཁུར་ཡོད་རབས་འཁོད་ཅིང་། སྡེ་དམངས་ཨུ་ལྷན་ཟེར་བ་དེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་ལ་སྣང་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཨུ་ལྷན་འདེམས་བསྐོ་བརྒྱུད་ནས་སྡེ་བའི་ཏང་ཨུ་དང་སྡེ་དམངས་ཨུ་ལྷན་གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐད་ལ་རམ་འདེགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་གྱི་ཡོད། ཆེད་མཁས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་སྡེ་རང་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེ་ནི་དོན་དངོས་སུ་དམར་ཤོག་སྲིད་གཞུང་གི་དབང་སྒྱུར་སྲིད་བྱུས་ཁག་ལག་བསྟར་སྐབས་བདེ་ཡོང་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པའི་དགོངས་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད། སྡེ་དམངས་ཨུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནང་དུ་ཁ་གསལ་ཅི་ཡང་མེད་ནའང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་ཐོག་མར་བཟོ་མཁན་ཚོས་གྲོང་སྡེའི་འོས་བསྡུ་བརྒྱུད་ནས་གྲོང་སྡེ་རང་སྐྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་བཏོན་འདུག

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཆོག་དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུར་བཞེས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་༧རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༠ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ། དེ་ཡང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ པའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཉིན་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཇའི་སིངྒ་མཆོག Mr Ajay Singh དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱབས་རྗེ་ཀིརྟི་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྟག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་བཅས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་རར་ཕེབས་མཚམས་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲེང་སྐབས། བོད་ཀྱི་གློས་གར་ཚོགས་པ་ནས་ཇ་རོལ་དང་བཅས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གླུ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱལ་གླུ་ཕུལ།

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་བསྟུན་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བཀའ་ཟུར་སྐྱབས་རྗེ་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཇའི་སིངྒ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཆོག བཀའ་བློན་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྐུ་ཚབ་སྟག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབུལ་མཇལ་དར་ཕུལ།

དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྐུ་ཚབ་སྟག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ནས་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཇའི་སིངྒ་མཆོག་ནས་ The Panchen Lama Lineage ཞེས་པའི་ཨིན་ཡིག་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་གནང་འདུག

དེ་ནས་ས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བཀའ་ཟུར་༧སྐྱབས་རྗེ་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ད་རིང་ནི་རྒྱལ་བ་འདོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་སུམ་ཅུར་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ནི་སྤྱིར་བོད་མི་ཡོངས་ནས་དགའ་སྤྲོ་གནང་དགོས་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་ཚོས་དགའ་སྤྲོ་བ་ཆུའི་ཚབ་ཏུ་བློ་ཕམ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་མཛད་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་གི་ནང་མི་བཅས་འཁྲིད་གསང་ཉར་བྱས་རྗེས་ད་བར་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད། དེར་བརྟེན་བོད་མི་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་ཡང་སྲིད་འཛིན་ཉེན་འདིར་ཕྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཁོང་དགུང་གྲངས་ ༥ ཙམ་ལ་བསྒྲོན་པའི་སྐུ་པར་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐུ་དངོས་ལྟ་ཞོག་སྐུ་པར་ཙམ་ཡང་མཇལ་རྒྱུར་བཀལ་བས་དབེན།

ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་དང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་ཡུལ་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་དབུ་འཁྲིད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གདན་ས་ནི་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོས་ཕྱག་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་གདན་ས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཚན་གྱི་འགོར་པཎ་ཆེན་ཞེས་པའི་མཚན་བསྙད་འདི་འཇགས་པ་ཡིན། ༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དགོན་པའི་བདག་དབང་དང་ཆོས་གཞིས་འཕར་མ་ཕུལ་གནང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྲིད་རིམ་བྱོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་དགོན་གྱི་བདག་དབང་སྐྱོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྱུང་བ་རེད། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་ནས་ལྷ་སར་སྩལ་བའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་ནང་། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བོད་མིའི་ཚོའི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་ནས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བོད་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་གི་རང་དབང་དང་བདེ་སྡུག་ཆེད་སྐུ་ངལ་ཚད་མེད་བསྐྱོན་ཡོད། དགུང་གྲངས་ ༢༩ ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་སྲིད་བློན་ཀྲའུ་ཨིན་ལེ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་དང་། སྙན་ཞུ་དེའི་ནང་རྒྱ་ནག་བཙིངས་བཀྲོལ་དམག་གིས་བོད་བཙན་འཛུལ་རྗེས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་གཏོར་བཤིག་ཇི་འདྲ་བཏང་བ་དང་། བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་དཀའ་སྡུག་ཇི་འདྲ་མྱངས་དང་སྡོང་བའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན། ཞིང་འཁྲུག་ཁྲོད་འཛམས་ལ་སྐད་དེ། ཞིང་འཁྲུག་དང་རྩ་བ་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོར་ཉེས་མེད་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་ཞྭ་མོ་གང་བྱུང་གཡོགས་ནས་འཐབ་འཛིང་བཏང་བ་དང་། འཛིན་བཟུང་བྱས་པ། རྒྱུ་དངོས་འཕྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་སྙེད་བྱུང་ཡོད། སྙན་ཞུ་དེའི་ནང་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་ལ་སྐད་དེ་བོད་ནང་དགོན་པ་སྟོར་བཤིག་དང་ཆོས་ལུགས་ཉམས་དམས་ཇི་བཏང་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད། ཚོངས་དད་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས་གྲྭ་བཙུན་མང་པོ་བཙན་ཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱ་བབ་ཏུ་བཅུག་ཡོད། དེ་ཡང་དགོན་སྡེ་འགའ་ཞིག་ནང་ལས་བྱེད་པས་གཞོགས་གཅིག་ལ་གྲྭ་པ་ཚོ་སྐར་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་པ་དང་། གཞོགས་གཅིག་ལ་བཙུན་མ་དང་དེ་མིན་བུད་མེད་ཚོ་སྐར་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་སྟེ། ཐུ་རྗིང་བྲོན་རིམ་བཞིན་བཟའ་ཚང་བསྒྲིག་ཏུ་བཅུག་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།

དེར་མ་ཟད་མཐོན་སྲུམ་འཛེམ་མེད་དུ་ཆོས་ལུགས་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་གྱིས་གཙོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་རྫས་ལུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ཤང་བཙུགས་དེ་སྐུ་ཐང་དང་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལྷམ་མཐིལ་བཟོ་བའི་རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཅིའང་མེད་པ་སྐྱོན་པས་ཀྱང་བྱེད་དཀའ་བའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་རྗེས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་དགོན་པ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༧ ལྷག་སྟོར་བཤིག་དང་། གྲྭ་བཙུན་གྱི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆ་ ༩༣ མར་ཆག་ཡོད་པ་སོགས་འཁོད་ཡོད། བོད་མི་མང་གི་མྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པའི་དཀའ་སྡུག་སྐོར་སྙན་ཞུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་མཐོ་རིམ་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་ཕུལ་ནུས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཆོས་ལུགས་དབུ་འཁྲིད་གཙོ་གྲས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་ནས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བོད་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ལ་ཐུགས་འཁུར་དང་། གོ་སྐབས་ནམ་བྱུང་ལ་བོད་མིའི་དཀའ་སྡུག་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༧ ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་སྐབས་དྲུག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པར་ཞུགས་མཁན་བོད་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆུང་གྲོས་བསྡུར་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ནང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་ནས། རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁོ་ནའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན་པར་གཙོ་བོ་རྒྱ་རིགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ངེས་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེ་ནི་མི་ཞིག་གི་གྱོན་ཆས་མི་གྱོན་པ་མིན་ཡང་སྤྲིན་བདག་གིས་ཁོ་པར་གྱོན་ཆས་མ་གཡོགས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། ང་ཚོར་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་བྱུས་པ་མིན་པར། མི་ཚོས་དབང་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་དགོན་དུ་བསྩལ་བའི་གསུང་བཤད་མཐའ་མའི་ནང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་དམས་ཚབས་ཆེན་བཏང་བར་སྐྱོན་བརྗོད་དྲག་པོ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས། ང་ཚོས་ག་རེ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་གཏོར་དགོས་ཟེར་བ་ག་དྲ་བྱས་ཏེ་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་བམ། དེ་ནི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ང་རང་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དོན་དུ་ང་ཚོར་རེ་བ་བརྟེན་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཁྱད་མཚར་པོ་དང་། ཀྱོག་ཀྱོག དོན་དུ་གྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བརྟེན་ཡོད་སྐོར་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བོད་ནང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་གྱི་རིང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་འཕྲིག་པའི་ལས་དོན་རེ་ཟུང་སྤེལ་ཡོད་ཙང་། ཚབས་ཆེའི་ནོར་འཁྲུལ་ཡང་མང་པོ་ཤོར་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ནས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གིས་ཕྱག་སྒྲོན་མནར་གཅོད་བཏང་བ་རྣམས་བསྒྱུར་དུ་ཐེར་འདོན་གནང་ཡོད། གསུང་བཤད་དེ་གནང་ནས་ཉིན་བཞིའི་རྗེས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་མཆོག་གནས་སྐབས་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་ཐོག་སྐུ་འབྲུར་དུ་སྐུ་གཤེགས། སྤྱིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྙིང་གི་ནད་གཞི་ཡོག་རྐྱེན་དགོངས་པ་རྫོགས་ལུགས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱུས་ཡོད་ཀྱང་། དཔའ་མཛངས་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་བླ་ཆེན་ཁོང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དྲག་པོ་གནང་ནས་ཉིན་ལས་ལས་མ་སོང་བར་བློ་བུར་སྙིང་ནད་འགོག་དགོངས་པ་རྫོགས་འདུག་ཟེར་སྐབས་བློ་ཡུལ་དུ་གསོང་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།

ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འོག་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཆེད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཡང་སྤྲུལ་ལ་ངོས་འཛིན་མ་ཞུས་པར་ཁོ་པ་ཚོས་ཁྲིའུ་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་པ་རེད། བྱེད་བབ་དེ་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་བོད་མིའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་ཞིང་། བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཡང་གཡོ་བྱུས་སྣ

ཚོགས་བརྒྱད་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་བདམས་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བསྒྱུར་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ ༢༤ འདས་ཟིན་ཡོད། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་དགོས་སྐོར་ང་ཚོས་འབོད་བསྐུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནོན་ཤུགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ད་བར་ཁོང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསལ་བཤད་གང་ཡང་བྱས་མེད། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་དང་། ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་སོགས་ནས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡིན་མིན་དང་ཁོང་ཉིད་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤོད་དགོས་པའི་འབོད་བསྐུལ་གནང་བར་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཁོང་ད་ལྟའི་ཆར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་ཡོད་ལུགས་དང་། ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནས་བསྣུན་གཅེར་བཟོ་བར་ཐུགས་འདོད་གནང་གི་མེད་ལུགས་བཅས་བསྐྱར་བཤད་ཡང་བཤད་ཁོ་ན་བྱས་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་གསལ་བཤད་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དེས་བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ད་དུང་ཡང་ཁོ་པ་ཚོས་རྒྱུས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མེད་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཆའི་སྟེང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོང་། གལ་ཏེ་དེ་དངོས་བདེན་ཡིན་ཚེ། ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་མང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲད་དེ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་ཐབས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་། །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་ཕེབས་མི་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྲན་གྱིས་གཙོས་འབྲེལ་ཚགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁོངས་ནས་རིང་མིན་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་བསྐྱོད་མཁན་ཁྲོད་མི་གྲངས་ ༣༣ ཡོད་པ་ཁོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༨ དང་ལྷན་ཐུག་འཕྲད་དང་སྦྲགས་ལམ་སྟོན་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་གསུང་

དོན། བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་བྲན་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་བཞིན་བོད་མིའི་ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྐད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གུས་རྩི་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཉིད་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རྩེ་དགོས། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་གཞིས་མི་མང་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཧྲ་དག་དག་གནས་ཐུབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་སྐུ་ལས་ཚད་མེད་བསྐྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན། ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིས་སུ་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡར་འགྱོར་བའི་སྐབས་ཐོག་མར་སྐད་ཡིག་གིས་གཙོས་གང་ཅིའི་ཐད་དཀའ་ངལ་ཕྲན་བུ་འཕྲད་སྲིད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་གང་ཅིའི་ཐད་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་རེད། ལས་དོན་དང་ལས་གཞི་ཁག་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་སྐབས་ཀུན་སློང་གཙང་མ་ཞིག་འཁྱེར་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་ས་གནས་ཀྱི་འཁྲུས་མི་དང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་འགན་ནང་མཉམ་ཞུགས་དགོས་པ་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་གང་དྲང་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས། ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས། རྟོག་གླེང་ནང་མི་ཚུད་སྐད་རང་ངོས་ནས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གྱུར་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་དང་། ཆོས། རིག་གཞུང་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུག་དང་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྤྲོད་དགོས། ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་༧རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༠ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱབས་རྗེ་ཀིརྟི་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ་ལྟར། པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཧ་ཅང་བསྐྱོན་ཡོད། མཐའ་ན་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཟས་དང་། བོད་ཆས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་རྣམས་དོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་མི་རྣམས་ནས་ལག་བསྟར་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༠ བཞེས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཐོག་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༠ བཞེས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག བཀའ་ཟུར་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག ཞྭ་སྤྲི་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས། བདེ་སྐྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས་ལགས། དེ་བཞིན་མི་མང་བཅས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨།༤༥ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་འདུ་ཁང་གསར་པའི་མདུན་ཐད་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྲུང་རྣམས་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་བསང་གསོལ་ཟབ་རྒྱས་ཕུལ་འདུག ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་དུང་རྒྱ་སྒྲོས་སྙེམས་སྔོན་བསུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་སྟེང་ཀུན་གཟིགས་༧པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་ཕུན་ཚོགས་དགའ་འཁྱིལ་ནས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་མདངས་སྐོའི་བཞུགས་ཁྲིར་གདན་འདྲེན་ཞུས། དེ་རྗེས་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་སློབ་ཕྲུག་ནས་ཧིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་རྫ་རོལ་དང་བཅས་དབྱངས་སུ་གྱེར་རྗེས་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཆེད་སྐུ་སྲོག་དོར་བའི་རྒྱལ་གཅེས་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་སྟེ་སྨྲ་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཞུས་བསྟུན་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག དེ་བཞིན་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་མཇལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཕྱག་རྒྱས་པ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་བསྟུན། བཀའ་ཟུར་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་དང་། ཞྭ་སྤྲི་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས། བདེ་སྐྱིད་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཚེ་རིང་ཆོས་འཛོམས་ལགས་བཅས་ནས་མཇལ་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་རྗེས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཆོག ལུགས་བསམ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ནས་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཎྜལ་བཅར་ཞུས། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ལགས་ཀྱིས་༧རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གསུང་བསྐུལ་གནང་མུར་ཚང་མས་༧རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་མྱུར་དུ་གསེར་ཞལ་ལྡན་འཛོམས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདྲེན་འབུལ་ཞུས་རྗེས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དང་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཞབས་ཞུ་ལས་དོན་ལྟེ་གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་སྒྲོགས་སྦྲུང་གནང་བརྒྱུད། སྐུ་ཞབས་དཀྱིལ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་ཨིན་ཡིག་ཐོག་སྒྲོགས་སྦྲུང་གནང་། དེ་རྗེས་འཛམ་གླིང་གི་གསར་འགྱུར་གྲགས་ཅན་ཧྲི་ཧྲི་སི་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༠ བཞེས་པའི་རི་མོའི་སྐུ་པར་ཞལ་ཕྱེ་གནང་གྲུབ་མཚམས་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་མཐར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་བླ་སྤྱི་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱག་མཛོད་ཁྲི་པ་སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་འདུག །

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་སྐོར་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་ཨཏྟ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས། གསར་འགོད་པ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ལས་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་ཨཏྟ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། རྩ་བའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ནང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་བདུན་པའི་ཐོག་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐོར་དང་། ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞི་ཁག་གང་ཡིན་པའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་བརྗོད་གཞི་ཁག་དང་མི་མང་གི་དགོངས་ཚུལ་ཁག་དེ་དག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ཅོག་སྟེང་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་སྐབས། མང་ཚོགས་ནས་བརྗོད་གཞི་ཁག་གང་ཡིན་པ་དང་ཚོགས་བཅར་བའི་དགོངས་ཚུལ་གང་ཕེབས་ཡོད་པ་དེ་དག་འགྲེམས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་ཡིན་པར་བརྟེན། མང་ཚོགས་ནང་དགོངས་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་གནང་རྒྱུ་མཆོན་དགོངས་འཆར་འབུལ་རྒྱུར་ཁྱད་པར་བཟའི་འདུག་ཅེས་དགོངས་འཆར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ལོ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་ལྔ་བཅུའི་འཆར་གཞི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་འདི་གཙོ་བོ་རེད། ལོ་ལྔའི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་སྟེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁ་རེད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་ལོ་ལྔ་བཅུ་གནས་པའི་ཐོག་ང་ཚོའི་ནུས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་རྒྱ་ནག་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ངེས་པ་རེད། རྒྱ་ནག་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་རེད། ང་ཚོར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ལྔ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྔ་བཅུ་ལའང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ང་ཚོས་ལས་ཀ་གང་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་ཐབས་ཤུགས་རྒྱང་གསུམ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་གསུངས་བཤད་གནང་རྗེས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ཁག་གཙོ་བོ་བཞི་སྟེ། གྲོས་གཞི་དང་པོ། བོད་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབར་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས། གྲོས་གཞི་གཉིས་པ། བོད་དང་རྒྱ་གར་གཙོས་ཨེ་ཤི་ཡ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། གྲོས་གཞི་གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། གྲོས་གཞི་བཞི་པ། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་།

ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ།

འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མདུན་ལམ་གཏན་འབེབས་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ནས་ ༨ བར་བཞུགས་སྒར་ཧྭ་རམ་ས་ལར་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་སྙིང་བསྡུས་གཤམ་གསལ།

རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་གྲངས་ ༨༡ བྱུང་། ཁོངས་ནས་བསམ་འཆར་སྙིང་བསྡུས་གྲངས་ ༩༩ བྱུང་།

བརྗོད་གཞི་དང་པོ། བོད་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བར་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས། (རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ཁག ༡༣)

བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ། བོད་དང་རྒྱ་གར་གཙོས་ཨེ་ཤི་ཡ་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། (རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ཁག ༡༣)

བརྗོད་གཞི་གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་དང་། དྲིལ་བསྒྲགས། (རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ཁག ༧)

བརྗོད་གཞི་བཞི་པ། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས། (རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ཁག ༡༡)

རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ཁྲོན་བསྡོམས་ ༩༩

གཞོན་སྐྱེས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་སྙིང་བསྡུས་ཁག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༢༠ བར་བཞུགས་སྒར་ཧྭ་རམ་ས་ལར་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བའི་**གཞོན་སྐྱེས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་སྙིང་བསྡུས་གཤམ་གསལ།**

ཁྲོན་བསྡོམས་རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ ༣༩

བརྗོད་གཞི་དང་པོ།

བོད་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འབྲེལ་ལམ་གྱི་གཏན་དང་། དོན་ཕན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་གྲོས་མོལ་བསྐྱུན་ཐབས། གོང་གི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ ༧ བྱུང་འདུག

བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ།

བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཐུན་མོང་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཡ་ལན་བྱེད་ཕྱོགས། གོང་གི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ ༧ བྱུང་འདུག

བརྗོད་གཞི་གསུམ་པ།

བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་བརྩོད་ཐོག་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན། ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་འབྲེལ་ལམ། ཞུ་གཏུག་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ། བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་བསམ་འཆར་ ༨ བྱུང་འདུག

བརྗོད་གཞི་བཞི་པ།

ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ཐད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ནས་འགན་ཁུར་བཞེས་ཕྱོགས་དང་། འཆར་སྣང་ལྡན་པའི་དབུ་ཁྲིད་བསྐྱུན་ཐབས་དང་། ནུས་པ་མཉམ་སྤྱུངས། བརྗོད་གཞི་དེའི་ཐོག་བསམ་འཆར་ ༡༡ བྱུང་འདུག

བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྲ་བརྟན་ཡོང་ཐབས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༦ བར་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞི་སྙིང་བསྡུས་ཁག

བརྗོད་གཞི་དང་པོ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས། ནང་གསེས་བརྗོད་གཞི་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཀ༽ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་སྐྱོང་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

ཁ༽ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས།

ག༽ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་དེའི་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

ང༽ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

ཅ༽ སྒྲ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

བརྗོད་གཞི་གཉིས་པ། བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས། ནང་གསེས་བརྗོད་གཞི་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཀ༽ སྤུས་ཚད་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནད་དོན།

ཁ༽ སློབ་གྲྭར་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ།

ག༽ སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་འབོར་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་ལ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན།

ང༽ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ།

ཅ༽ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆེད་ལས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས།

བརྗོད་གཞི་གསུམ་པ། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན། ནང་གསེས་བརྗོད་གཞི་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཀ༽ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཁ༽ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་མཐུན་རྐྱེན་སྲ་བརྟན་དང་ཡུན་གནས་ཡོང་ཐབས།

ག༽ བོད་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་མིའི་ནུས་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་སྨན་ཁང་ཁག་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་དང་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།

ང༽ གསོ་བ་རིག་པ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ།

ཅ༽ ཕྱི་ལུགས་སྨན་བཅོས་ཞུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག

བརྗོད་གཞི་བཞི་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།

ནང་གསེས་བརྗོད་གཞི་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཀ༽ གནས་ཡུལ་སྒོ་བཤུད་དང་གཞན་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སེལ་ཐབས།

ཁ༽ གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞིང་ལས་གཉེར་ཕྱོགས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐབས།

ག༽ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལས་རིགས་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་སླད་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ཞུའི་གནས་རིགས་འཛུགས་ཐབས།

ང༽ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཡར་ཐོན་ཚོང་ལས་དང་ཚོང་ལས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གཉེར་ཐབས་ཡོང་བར་སྐུལ་སློང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤྲོད་ཐབས།

ཅ༽ ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་གནས་འཁོད་བོད་མིའི་འོས་འགན།

ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ར་ལྷུན་མངོན་དགའ་བོད་ཕྲུག་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ལས་དྲུང་དང་དངུལ་གཉེར་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་སྟོང་ཞིག་ཡོད་ན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་ཞུགས་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནས་འཚང་སྙན་ཕུལ་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།

དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་དགོས་ཁག

༡། ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་འཁྱེར་ཡོད་པ།

༢། དྭང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ ༢༠༢༠།༣།༣༡ བར་གཙང་ཕུལ་ཟིན་པའི་ངོ་བཤུས།

༣། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་ (ID Proof) ངོ་བཤུས།

༤། གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་སྨན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེད་པར་མཉམ་སྦྱར་ཐོག་ཚད་ལྡན་སྨན་པའི་ལས་དམ་དང་མཚན་རྟགས་འཁོད་པ་ངོ་མ།

༥། སྤྱི་སྙེར་གང་རུང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་ལས་ཡུལ་དེ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༦། རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

༧། རང་ལོ་ ༤༥ ལས་མ་བརྒལ་བ།

གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་འདྲ་བཤུས་སྙིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་ཟུར་དྲུང་ཡན་གྱི་དག་མཐུན་དང་ལས་དམ་བཀོད་དེ་**གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག** ༢༠༡༨།༥།༡༥ **ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་** ༥ གོང་འབྱོར་དགོས། དོ་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སྣང་ཁ་བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་ Email ID དེ་བཞིན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སོགས་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་རྣམས་འཕྲོད་བོ་འགོད་བཅར་སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་སྙན་ཕུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆེས་ཆ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་སུ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༨ ལ།།

༼འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།༽

Secretary,
Department of Health, CTA
Gangchen Kyishong,
Dharamsala 176215 Distt Kangra H.P
Email: health_re@tibet.net

སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྡི་ལིར་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བོད་སྐད་ཀྱིས་མཚོན་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༨ རེས་གཟའ་པ་སངས་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལྡི་ལི་ས་གནས་བོད་མིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལྡི་ལི་གསར་པའི་རོ་ཧི་ཎི་ས་ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་ཁྱིམ་གཞོན་ནུ་སྡོད་ཁང་དུ་ལྡི་ལི་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སློབ་འདྲ་མིན་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གིས་གཙོས་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ད་རེས་ངོས་རང་དཀའ་རབ་ན་བྱུང་ཡང་། ཁ་སེང་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་ཏོག་ཙམ་ཚམ་ནད་ལྷ་བུ་གཞུག་མ་དྲག་པར་བསྡད་འདུག ཁ་སེང་ལྡི་ལིར་ཡོང་ནས་ཤེས་ཡོན་སྐོར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ཏོག་ཙམ་ཐང་ཆད་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་ཧ་སར་ཡོག་པ་རེད། ཕྱི་ཚེས་ ༢ ཉིན་མོར་ཡར་ཕྱིན། བདེ་པོ་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༩ དགོང་མོར་མ་བདེ་བ་ཏ་ཙང་བྱུང་ནས་འཁྱོར་འགྲོ་ཡི་འདུག ལམ་སེང་ཐག་བཅད་ནས་ལྡི་ལིར་ཡོང་བ་རེད། འདིར་མིག་སི་སྨན་ཁང་ Max Hospital དུ་དུས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྨན་པ་ཚོའང་ངོ་ཤེས་ཆགས། གྲོགས་པོ་སྙིང་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད། གློ་བར་ན་ཚའི་གཞི་ཏོག་ཙམ་འདུག་ཟེར་བྱུང་། དེ་ནས་མཁལ་མ་བྱས། གཞི་ལྷིད་པོ་ཡིན་པ་བཤད་བྱུང་། སྨན་ཁང་རང་དུའང་ཉིན་ཤས་བསྡད། ལག་ཐོག་ཁབ་བཙུགས་པ་རེད། ཁབ་དེ་ད་ཅང་སྲུན་པོ་བྱུང་། ལུས་པོར་སྨན་ཆུ་གཏོང་ཆེད་ཆུ་ཚོད་ལྔ་དྲུག་བར་མཚམས་རྗེས་ཁབ་རེ་འཛུགས་དགོས་སྐབས་ད་ཅང་སྲུན་པོ་བྱུང་། དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པ་ཙམ་དང་ནམ་ཕྱེད་ལ་ཁབ་གཅིག་འཛུགས་ཀྱི་འདུག ད་ཅང་སྲུན་པོ་བྱུང་། ངོས་རང་གཉིད་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནམ་ཕྱེད་ཆུ་ཚོད་ ༡༢ ཙམ་ལ་གཉིད་སྐྱིད་པའི་སྐབས་དེར་ཡར་བསླངས་ནས་ཁབ་རྒྱ་གཏོང་སྐབས་བསྲུན་པོ་བྱུང་།

ཕྱིས་སུ་ངོས་ཀྱིས་རི་འདུན་ཞིག་བཏོན་ནས་ནམ་ཕྱེད་ལ་ཁབ་རྒྱ་གཏོང་མི་དགོས་པ་བཟོད་པ་ཡིན། སྨན་པ་ཚོར་ཤོད་ས་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྨན་ཁང་དུ་ཉིན་ཤས་བསྡད་པ་རེད། དེ་ནས་སྨན་ཁང་ནས་ཐོན་ནས་ཉེ་འཁྲིས་སུ་མགྲོན་ཁང་དེར་ཉིན་ཤས་བསྡད་པ་རེད། རྗེས་སུ་སྨན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཧ་སར་ག་དུས་ལོག་ཀྱང་འགྲིག་པ་འདུག ད་ནད་སེང་དྲག་རེད་ཅེས་ཟེར་བྱུང་། འདིར་(བོད་ཁྱིམ་གཞོན་ནུའི་སྡོད་ཁང་)མཚོན་ན་ཟུར་མོ་ནས་རྒྱུས་ཡོད་རེད། ཉིན་ཤས་རིང་གྲོགས་པོ་སྙིང་པ་ཐུག་ཆེད་འདིར་ཡོང་བ་རེད། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོ་འདི་གཞི་སློབ་གྲྭའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་དང་། ལྡི་ལི་ཁུལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ནས་ཡོང་བ་ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་དང་འཕྲུག་ཙམ་ཐུག་ན་བསམས་པ་རེད། ཐུག་པའི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་གང་རེད་བརྗོད་ན། ངོས་རང་ལོ་ན་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གྲངས་ནང་སླེབ་ཡོད། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་སྣ་མང་པོ་ཐུག་གི་ཡོད། ལྷག་པར་ཚན་རིག་པ་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཐུག་གི་ཡོད། ཟུར་མོ་འདིར་ཚར་གཅིག་ (དབང་རྩའི་ཚན་རིག་པ་གྲགས་ཅན།) རི་ཆར་ཊི་ཌེ་ཝི་ཊི་སན་ Richard Davidson གྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་རེད། དྲན་གྱི་འདུག་གམ། ཚན་རིག་པ་སྔན་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་གི་ཡོད།

བར་སྐབས་མོ་སི་ཀོ་མཐོ་སློབ་ Moscow University ནང་ནས་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་མཐོ་སློབ་རང་གི་ཐོག་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། ལྷག་དོན་མི་གྲོངས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ངོས་ཀྱི་དགེ་རྒན་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ཉིན་བཅུ་གསུམ་རིང་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་རེད། སྐུ་སོས་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་རེད། ཧ་སང་སྨན་པ་ཡོང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་གཤེགས་ཟིན་འདུག འོན་ཀྱང་སྐུ་གཟུགས་སོས་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་སྐབས་དམིགས་བསལ་རེད། དེ་སྨུར་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་ཡོད། ནེའུ་ཛི་ལེནྜི་སྨན་ཁང་ནང་གཤེགས་རྗེས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྨན་པས་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་གྲོངས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་སྨན་ཁང་ནས་བཏོན་དགོས་ཀྱང་འདི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོའི་འགྲོ་སྟངས་ལྟར་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་བཞག་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་འདོད་བབ་རེད། ཅེས་དམིགས་བསལ་སྤྲད་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དམ་བཞུགས་མཁན་བར་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་དམིགས་བསལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་དེ་འདྲ་ཞིག་མོ་སི་ཀོ་མཐོ་སློབ་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲེང་ལོར་དུ་བཞག་ནས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་ནས་ཐུགས་དམ་བཞུགས་མཁན་བྱུང་ཚེ་དམིགས་བསལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་མོ་སི་ཀོ་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་བྱས་པ་རེད། སྤྱིར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་སྐབས་བདེ་ཞིག་དེ་སྟ་ད་སར་ཡོད། ད་ཆ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ད་ཅང་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་དེ་རྒྱ་གར་ཁོན་རེད། རྒྱ་གར་ཡང་ཟུར་མོ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ད་ལས་པའི་ཡར་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་ཕྱུག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཉམས་ཆར་བ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཚད་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་གྲུབ་དེ་ཚོའི་སྐོར་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བོད་པར་རྩིས་སྤྲོད་གནང་ནས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་དབང་ཚོས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་བཅས་རིག་གནས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ང་ཚོ་བོད་པར་ངོ་སྤྲོད་དང་རྩིས་སྤྲོད་ལྷ་བུ་གནང་བ་རེད། བོད་པ་ཚོས་ཀྱང་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་རིག་གཞུང་ང་ཚོ་བོད་པས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ད་བར་གནས་ཐུབ་པ་འདི་ཏ་ལས་པ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ད་ཅང་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ལ་ཐུག་སྐབས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ད་ཅང་རྨོངས་པ་རེད། འདི་ངོས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུང་ཁྲེད་གསོད་བྱས་པ་མིན། (བཞད་མོ་བཞད།) རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་བོད་མི་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ད་བར་ཡོད་པ་འདི་གཞི་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྣང་ལ་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག བགྲོ་གླེང་སོགས་བྱེད་སྐབས་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱས་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ། ལྟ་གྲུབ། ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པ་ quantum physics དེ་ཚོའི་གྲས་བོད་མི་ཚོས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་ཚུར་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་དོ་སྣང་ད་ཅང་བྱེད་ཀྱི་འདུག

སྔོན་ནང་པའི་གཞུང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐོར་གསུང་ཡོད། བསྐལ་པ་མེས་འཇིག ཆུས་འཇིག འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ། ཆགས་པའི་བསྐལ་པ། སྟོང་པའི་བསྐལ་པ། གནས་པའི་བསྐལ་པ། ཞེས་བཞག་ན་རི་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་སྒོ་ལགས་དང་སྨོ་ལགས་དེ་ཚོས་ས་གཞི་སྒོར་གྱིས་བྲུབས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ཞེས་མཇལ་འབུམ་གསོག་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་ངོས་ཀྱིས་རི་རབ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་དུས་གང་དྲན་གྱི་ཡོད་དམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག འདི་ང་ཚོའི་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ནང་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་དགག་རྟགས་བཤད་ཡོད་དུས་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་དང་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་ཡོད་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་རི་རབ་ཡོད་ན་སྣང་དུ་རུང་བ་རེད། སྣང་དུ་རུང་བ་ཞིག་མི་སྣང་དུས་མེད་པར་ཐག་བཅད་དགོས། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཏག་ཏག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། རི་རབ་ནི་དམིགས་བསལ་བ་ལས་དག་པས་མཐོང་རྒྱུ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བས་མཐོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ན་ད་ཅང་ཁག་པོ་རེད། རི་རབ་གི་གྲིབ་ནག་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད། མཁྱེན་སོང་ངམ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རི་རབ་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ནས་ཉི་མ་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ལ་སླེབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་དེ་ནག་ཁྲུང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་རི་རབ་ཀྱི་གྲིབ་ནག་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། གྲིབ་ནག་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་ཡང་གྲིབ་ནག་གང་ནས་ཡོང་བའི་རི་རབ་དེ་ང་ཚོས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཐུབ་བམ། རི་རབ་ཀྱི་གྲིབ་ནག་དེ་ང་ཚོས་མཐོང་དུས་རི་རབ་དེའང་ང་ཚོས་མཐོང་དགོས། དེ་ཚོ་གནད་འགག་གང་ཡང་མེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཁྲ་བཟོ་སྐད་ཕེབས་མེད། ཅེས་ངོས་ཀྱིས་ཟུར་མོ་ནས་དེ་འདྲ་བརྗོད་མྱོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར་གསུང་ནས་གཙོ་བོ་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། སེམས་ལ་བསྒྱུར་བ་ཇི་ལྟར་གཞུང་ནང་གསུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཚན་རིག་པ་ནས་ཚུར་སློབ་སྦྱོང་ཞེན་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག ཚན་རིག་པ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་བློ་སྐྱེད་བླངས་པའི་འབྲས་བུར་ངོས་ལ་ཆ་གཏོང་དགོས་མིན། ཞི་བདེ་ཕྱི་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མིན་པར་ཞི་བདེ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཟོ་རྒྱུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ད་ལས་པ་རེད་འདུག དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་དངོས་གནས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་དོ་སྣང་ད་ཅང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཆོས་མེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ལ་དོ་སྣང་ད་ཅང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པས་ད་བར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་དེ་དག་ང་ཚོས་ཉར་ཚགས་བྱས་ནས་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གཙོ་བོ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དེ་དག་རེད། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དེ་དག་གིས་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པ། ལྟ་གྲུབ་སོགས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཡོང་དུས་བོད་སྐད་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག ཨིན་སྐད་ཐོག་འདང་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་བ་ཡང་མེད། ཟུར་མོ་ཡིན་ན་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ད་ཅང་ཕྱུག་པོ་རེད། དེང་སྐབས་མཁས་པ་རེ་བཟུང་གིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཉམས་ཟིན་པ་རེད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོར་སྐད་ཡིག་འདུག

ངོས་ཀྱིས་རྩེད་མོ་དང་སྦྲགས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཐང་གི་སྲས་མོ་དང་གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ནས་བཙུན་མོར་བསུ་བའི་སྐབས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དེ་གནང་འདུག རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཐོག་བརྩེགས་སྐྱང་དེར་བཞུགས་ཁྲི་སྟོང་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་པོ་དེ་ནས་ཕེབས་པ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་གོང་མ་ཐང་གི་སྐབས་མར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པ་རེད། གོང་མ་ཐང་གི་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱ་ནག་ཤི་ཨན་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཟུར་མོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤།༡༩༥༥ ལོར་ངོས་རང་པེ་ཅིང་ནས་ཡར་ལོག་ཡོང་བའི་སྐབས་ཤི་ཡན་དུ་སླེབས་པ་རེད། ཐང་གི་རྒྱལ་ས་ཤི་ཨན་དུ་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་འདུག དེར་བཞུགས་ཁྲི་སྟོང་པ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་ལྷ་སར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་སྔ་མོ་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་ཤི་ཨན་དུ་ཕྱིན་བུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཡར་ལྷ་སར་ཕེབས། ལྷ་སར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སྐབས་རྒྱ་ནག་གིས་མདུང་བཙུགས་ནས་ཟུར་དེ་རང་གོང་དོང་བཟོས་འདུག བོད་པས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་དར་འདུན་བྱས་ནས་ད་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104