Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་ཀྱི་ཡིག་ཚགས།
TIBETAN NEWS

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༦ རབ་གནས་ས་ཕག་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 15th May 2019
ལོ་ ༣ ཨང་། ༢༠ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 3 Issue 20 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བླ་མ་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཨུ་རུ་སུའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཁག་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩོལ་སྐྱབས་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ནས་ ༡༣ བར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཨུ་རུ་སུའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་གཙོ་བོ་གྱུར་བའི་ཕྱི་ནང་གི་དད་ལྡན་མི་མང་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བླ་མ་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དབུ་འཛུགས་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་རུ་སོག་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཏེ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ཨུ་རུ་སུའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བའི་འབྲུམ་མི་རྣམས་པས་སྤོས་སྣེས་སྔོན་བསུས་ཏེ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཞུགས་སྒར་༸རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟུན་ཨུ་རུ་སུའི་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུང་འདོན་གནང་། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་དེ་ར་འདུས་ཨུ་རུ་སུའི་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་ ༡༡༠༠ ཙམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ ༧༠ ནས་མི་གྲངས་ ༥༡༩༥ ཙམ་པ། དེ་རེད། ལོ་ཤས་ནས་ཁལ་མུག་ Kalmykia

བཞིན་རང་རིགས་ཆོས་ཞུ་བ་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་གཙོ་བོ་ཨུ་རུ་སུ་ཁོངས་ཀྱི་སོག་རིགས་དེ་སྔ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་མཁན་ཡིན་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྣམ་རྒྱུན་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོ་དེ་རིང་འདིར་འཛོམས་ཡོད། དེ་བཞིན་འཆར་ཅན་ཡོང་བཞིན་པའི་ཀོ་རི་ཡ་ནས་ཁ་ཤས་དང་རྒྱ་རིགས་ཆོས་གྲོགས་འགའ་ཤས་ཡོད་ས་རེད། བོད་རིགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ང་ཚོ་ཚང་མ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སློ་ནས་འདིར་འདུས་པ་རེད། ལོ་ཤས་ནས་ཁལ་མུག་ Kalmykia དང་། ཐུ་ཝ། Tuva བྲུར་ཡ་ཏི་ Buryatia ཁུལ་གྱི་ནང་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོ་སྐྱོད་རྒྱུ་ས་ལྡི་ལིར་བཀའ་ཆོས་བྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་འགྲོ་སོང་དོག་ཙམ་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ལ་ཊི་ཝི་ཡའི་རྒྱལ་ས་རི་ག་ Riga ནང་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་བཀའ་ཆོས་བྱས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཚོར་སྐབས་བདེ་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངོས་རང་རྒྱ་གར་ནས་གནམ་གྲུའི་ནང་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་རིང་འགྲོ་དགོས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཐེངས་འདིར་ཐོག་མའི་ཆར་བཀའ་ཆོས་ལྡི་ལིར་བྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངོས་རང་བར་སྐབས་གཟུགས་པོ་མ་བདེ་བའི་ཆར་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་སྨན་བཅོས་དོག་ཙམ་བྱས་དགོས་པ་དེ་འདུ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་སར་ཡར་ཡོང་ནས་ལྡི་ལིར་བསྐྱར་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ཨུ་རུ་སུ་ཁོངས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་དེ་ཕར་འགྱུར་མི་དགོས་པ་འདིར་བྱུང་ན་སྐྱམ་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོར་བདབ་གཞིག་ཕུན་བུ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། དེང་སང་ལྡི་ལིར་ཚ་བ་ཆེ་བའུ་དུས་སྐབས་དང་ཁ་རླུང་ཡང་ཧ་ཅང་བཙོག་པ་རེད། ཧ་སའི་ཁ་རླུང་ཧ་ཅང་གཙང་མ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕལ་ཆེར་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཞིག་གི་ནང་། ༼ང་ཡི་བསྟན་པ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་རོ།༽ ཞེས་གསུང་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད། དེ་སྔ་བོད་ལ་ཡིན་ན་དེར་གོ་བ་ལེན་སྐབས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་བོད་དང་། བོད་ཀྱི་བྱང་སོག་རིགས་སོགས་ཨུ་རུ་སུའི་ཁོངས་དེ་དག་ལ་གོ་གི་ཡོད། ཕལ་ཆེར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འདི་བདེན་པ་ཆགས་འདུག སྤྱིར་ནང་ཆོས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་མ་དར་གོང་རྒྱ་ནག་ནང་དར་བ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། །

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གསར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བྱས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་རྒྱལ་ཁིག་མངའ་ཁུལ་ Baltic region གྱི་ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡའི་ Lithuania རྒྱལ་ས་ཝིལ་ནི་སེར་ Vilnius ཕེབས་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་ཕྱི་ཉིན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཡུལ་དེའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ནང་གསར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱངས་པ་བརྒྱུད་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སོགས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བར་བརྟེན། ཡུལ་དེར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་དེ་ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་བྱས་པའི་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ་མ་ཟད། བྱེད་སྟངས་དེ་རིགས་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགལ་འཛོལ་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡུལ་དེའི་སྲིད་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་འདུག

དེ་ཡང་གསར་འགོད་ལྟན་ཚོགས་སྐབས་དེ་རུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཨུ་རུ་སུ་དམར་པོའི་དབང་སྒྱུར་འོག་ནས་རང་བཙན་ཐོབ་རྗེས་ཡུལ་དེའི་སྲིད་འཛིན་ཆེས་ཐོག་མ་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་ Prof.Vytautas Landsbergis མཆོག་ཀྱང་ཕེབས་འདུག

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གླེང་སློང་ཆེད་སྤྱི་སྐོར་ཚོགས་པ་སུ་རུང་གིས་སྡིངས་ཆ་སྐྱུན་པའི་རིགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད་སྐོར་བསྒྲགས་གཏམ་དེའི་ནང་འཁོད་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཁྲིན་ཚབ་པ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཐེངས་འདིར་ལི་ཐུ་ཝི་ནི་ཡར་ Lithuania ཕེབས་སྐབས། ཡུལ་དེར་གནས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་དེར་ང་ཚོ་བློ་ཕམ་ཡོད། སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་བའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་མཚོན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་སར་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་དབང་སྒྱུར་འོག་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་དད་དང་གཞི་རིམ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། དེ་བཞིན་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་རང་དབང་སོགས་རྩ་བ་ནས་སྲུད་མེད། ཅེས་གསུངས། །

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། ༸རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱུའི་ཞབས་རིམ་དུ། བོད་མི་དམ་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ། སྙོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་པདྨོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པ་དང་། མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་འགྲོ་གང་ཆེ་གསོག་སྒྲུབ་ཞུ་དགོས་འདུག་པའི་ཇ་དྲག་བཀོད་ཁྲབ་ཏུ། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ལ། །

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་སི་རེལ་ར་མ་པོ་ས་མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ South Africa སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་སི་རེལ་ར་མ་པོ་ས་ Cyril Ramaphosa མཆོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འཚམས་འདྲི་མཛད་དོན།
ཉེ་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་བསྡུ་ཆེན་མོའི་ནང་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་ངོས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ཡུལ་ལ་མཆོན་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཡོད། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་མི་མང་གིས་དྲང་བདེན་དང་འཕོན་སེམས་སྤྲང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཞི་བདེ་དང་མང་གཙོ། འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཐབས་ཆེད་འབད་བརྩོན་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡོད།
སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་རྒྱལ་ཁབ་སྨུ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་མི་མང་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
མི་མང་གི་བསམ་བློའི་ནང་རེ་བ་དང་སྙིང་སྟོབས་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེས་ཁྲིམ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཚོ་ལ་འང་སེམས་འགུལ་གཏོང་ཐུབ། སྐུ་ཉིད་མཆོག་གིས་འབྱུང་འགྱུར་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་གདོང་ལེན་ཐུབ་ཅིང་ལས་དོན་གང་ཅིར་བྱ་བ་ལམ་ཕྱོངས་ཡོང་བ་དང་། ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་རྣམས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཞེས་འཁོད། །

དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་བཞེས་པ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གསར་ཉིད་དབར་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་ཞུགས་པར་གྲུབ་མཚམས་དྲུང་ཆེ་གསར་པ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་ལས་ཁུར་འགོ་འཛུགས་གནང་སོང་།

དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་ལ་དྭགས་སུ་འཁྲུངས། ཆུང་དུས་ལ་དྭགས་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲྭ་ལེགས་ཐོན་རྗེས་ཝ་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་ནས་བསླབ་བཅོས་ Shastri དང་སློབ་དཔོན་ Acharya ལེགས་པར་ཐོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཐོག་ཟླ་དྲུག་ཚོད་ལྟར་ཀ་སྦུག་བདེ་དོན་ལས་རོགས་སུ་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལས་བྱེད་ངོ་མར་བསྐོ་གཞག་གིས་ཀ་སྦུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་། ལས་འགན་རང་འཛུགས་ཐོག་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པར་གནས་སྤར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་མེའོ་ཆོས་འཕེལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་ ༢༠༠༦ བར་ཨོ་རི་ས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་འགོར་བསྐོ་གཞག ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ནས་ ༢༠༠༧ བར་ར་ཕང་ལ་ཀུན་ཕན་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོར་ཇོར་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བྱང་དྲུང་གནས་རིམ་ཐོག་གནས་སྤར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་མོན་སྒོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དུ་གནས་སྤོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་དྲུང་དུ་གནས་སྤོས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དྲུང་འཕར་དུ་གནས་སྤར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༧ ནས་དབུས་སྐྱེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དུ་བསྐོ་གཞག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོར་བསྐོ་གཞག་གནང་བ་བཅས། །

ཀོ་ཟུར་ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་བཞེས་པ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འགན་འཛིན་གསར་སྙིང་འཕོ་ལེན་གྱི་མཛད་སྒོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཚོགས་ཏེ་ཀོ་ཟུར་ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འཁུར་འགོ་འཛུགས་གནང་སོང་།

ཀོ་ཟུར་ཚེ་དབང་སྒྲོལ་མ་ལགས་ནི། སྟོད་མངའ་རིས་གླང་ཆུ་གྲོང་སྡེའི་འགོ་པ་ཕ་མགོན་པོ་དང་མ་སྤྲི་ཐར་གཉིས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱེས། ཊལ་ཧོར་དང་ཤིམ་ལ་གཏན་སློབ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༥ ཚེས ༡༩ ནས་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ བར་དང་ཞབས་ཁོངས་འཛུལ་ནས་དྲུང་ཡིག་གི་ལས་སྣེ་སོགས་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ལོར་ཊེ་སྟུན་དུ་ཤེས་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་ཐོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གནས་དགུ་པ་གཞོན་དྲུང་ཚོད་ལྟའི་ཐོག་ཏ་སྟེང་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་དང་བདེ་དོན་གཅིག་ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་བསྐོ་གཞག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ནས་གཞོན་དྲུང་ངོ་མར་བསྐོ་གཞག་གིས་ལས་འགན་རང་འཛུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ནས་ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་གཞོན་དྲུང་ལས་འགན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ནས་གནས་བརྒྱད་པ་ཀན་དྲུང་དུ་གནས་སྤར་དང་འབྲེལ་ལས་འགན་རང་འཛུགས་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཀན་དྲུང་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ནས་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་ཌེ་ར་སྟུན་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དུ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་སྦྱོང་བརྡར་ཐེངས་དང་པོའི་ཁོངས་ངོ་བཅར་གྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྐྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དཔང་རྟགས་ཁྲིམས་ཡིག་བཅས་སློབ་གཉེར་སྦྱོང་བརྡར་ལེགས་ཐོན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ནས་སྐར་ཡང་ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་སྤྱི་ཚན་འགན་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ནས་དྲུང་གཞོན་ལས་རོགས་སུ་གནས་སྤར་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ནས་ས་ཏོན་ཀཿཐོག་བཟོ་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༡ ནས་ཏ་ར་པ་སྐྱུར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༤ ནས་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ ནས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་གཞོན་དུ་གནས་སྤོས་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གི་མདུན་ནས་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་ལམ་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ལོ་ངོ་ ༢༥ རིང་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་རིགས་ལ་བརྩེ་ཞེན་ལྷག་བསམ་དྲངས་པའི་གཞུང་མང་ཞབས་འདེགས་ངལ་འཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་ཞུས་པར་ལེགས་སོའི་ལག་འཁྱེར་གནང་སོན་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ནས་བྱང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་དང་འབྲེལ་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་འབྲེལ་དྲུང་ཆེའི་ལས་འགན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཀུ་མོར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོའི་གཞུང་ཞབས་འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ནས་ལས་དོན་གྲུབ་རྗེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་བྱ་དགའ་གསོལ་རས་བཀྲིན་ཆེ་ཐོབ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༩ ནས་དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འགན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་དང་འབྲེལ་ད་ལྟའི་ཆར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྡེ་ཚན། ན་གཞོན་རོགས་སྐྱོར་ཚན་པ། རྩིས་ཁང་། ནང་ཞིབ། ས་ཁང་ཚན་པ་སོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གྱིས་ལས་འགན་ཞུ་བཞིན་བཅས་ལོ་ངོ་ ༤༠ ལྷག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་བཅས། །

ཨཪྻ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་བཞེས་པ།

༄། །བཀའ་ཤག་གི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ཉིན་ཕྱི་དྲིལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དྲན་རྟེན་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་འཕར་ཨཪྻ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེའི་ལས་འཁུར་བཞེས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཛད་སྒོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་ཕྱི་དྲིལ་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་དྲུང་འཕར་འཆི་མེད་ཚེ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་སྐྱོང་འོག་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་དྲུང་ཆེ་ཨཪྻ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས་རྟེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས།

དྲུང་ཆེ་ཨཪྻ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྐྱེས་ཤིང་། མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ཐོན་རྗེས་རྒྱ་གར་པན་ཇབ་མཐོ་སློབ་ནས་ཉེ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་རྗེས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཏ་མིལ་ནཱ་དུ་མངའ་སྡེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་ན་མ་ལ་ཡི་མཐོ་སློབ་ནས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་མཐར་སོན། དེ་ནས་ལྷོ་ལི་མཐོ་སློབ་ནས་ཉི་ཧོང་སྐད་ཡིག་དང་། Chiyoda College of Business,Tokyo ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་ལས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་ཊིབ་ལོ་མ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ནང་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནང་ཐོག་མར་ཞུགས་ལས་གནང་བ་ནས་བཟུང་ལས་འགན་འདྲ་མིན་ནང་ཞུགས་ལས་གནང་བའི་ཁོངས་ནས་གཙོ་ཆེ་ཡིད་ཆེས་དགེ་རྩའི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་ལྷོ་ལི་དཔལ་འབྱོར་པར་སྐྲུན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སོགས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་ཉི་ཧོང་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ལྷོ་ལི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ནས་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྤོས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གསར་འགྱུར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་གནང་མུས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༣ ནས་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོའི་གནས་རིམ་དུ་གནས་སྤར་གྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེར་བསྐོ་གཞག་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ལཊ་ཝི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་པ་ International Network of Parliamentarians on Tibet (INPoT) བཅས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལཊ་ཝི་ཡའི་རྒྱལ་ས་རི་གར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༠ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡ་དང་། ཇེའུ་ཛི་ལེན་ཊ། ཕ་རན་སི། རོ་མ་ནི་ཡ། ཁེ་ན་ཊ། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ། ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡ། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། ཅེ་ལེ། ལཊ་ཝི་ཡ། ཨིན་ཡུལ་དང་། སི་ཀོ་ཊེ་ལེན་ཊེ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཁྲིན་ ༣༥ དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་ཁག་གཅིག བྱང་ཨ་རི་དང་། སྦར་སིལ། ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡ། ཨིན་ཡུལ། སྦྱད་སི། ཕ་རན་སི་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་འགན་འཛིན། རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཁྲབ་སྲིལ་བསྡེ་གནས་ཁང་གི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན། རང་དབང་ཁང་པའི་ཚོགས་གཙོ། འཛར་མ་ནིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན། ཝ་ཤིན་ཊོན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཞུ་གཏུག་དང་འབྲེལ་ལམ་ལས་འཆར་འགན་འཛིན། ཡུ་རོབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གི་ཡུ་རོབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཚན་པའི་འགན་འཛིན།

(Kreddha) ཞེས་པའི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་སོགས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་ལཊ་ཝི་ཡ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པས་ལཏ་ཝི་ཡའི་རྒྱལ་ས་རི་གའི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ Hotel Bellevue ནང་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་དགོང་དྲོའི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་བཤམས་གནང་འདུག་པ་དང་། སྐབས་དེར་ལཊ་ཝི་ཡ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ Uldis Budrikis, Vice Chairman of Latvian Parliamentary support group for Tibet མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས། ལཊ་ཝི་ཡའི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་གནང་འདུག

ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ལཊ་ཝི་ཡ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞོན་སྐུ་ཞབས་ Uldis Budrikis, Vice Chairman of Latvian Parliamentary support group for Tibet མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་བཤད་དང་། རིམ་པས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇིམ་མེག་ཀྷོ་ཕན་མཆོག་གིས་བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ཉུམ་སྐུ་ནེན་སི་པེ་ལོ་སི་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་སྙན་སྒྲོན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་གཟིགས་འབུལ། སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་ Hon. Andris Buikis མཆོག་གིས་གསུང་བཤད། ལཊ་ཝི་ཡའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ Mr. Janis Martin Skuja, Chief of Society “Latvian for Tibet” མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་གྲོལ་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་དུས་ཚོད་ལ་བོད་མི་མང་གིས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རེད་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཅེས་པའི་དེབ་འབྲི་མཁན་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཞབས་ Prof. Michael Van Walt Praag མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་གསུང་བཤད། ཐེ་ཝན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་སྐུ་ཞབས་ Dr. Munin Chen, Vice President for International Affair, National Chung Hsing University and Professor at Graduate Institute of International Policies, Taichung, Taiwan མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་རབས་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས། ད་ལྟའི་གཞུང་གིས་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྟངས་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་འཁོར་ཡུག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཉམས་ཞིབ་པ་ཛམ་ལྷ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་བོད་དང་ད་ལྟའི་འཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད། ནེ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཀོན་ཌ་པ་ལི་ Prof. Srikanth Kondapalli, Chairman and professor in Chinese Studies Centre for East Asian Studies, JNU མཆོག་གིས་སྤྱིར་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་།

མཐར་ཨོ་སི་ཀྲེ་ལི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ Hon. Michael Danby, Member of Australian Parliament མཆོག་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བའི་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་གནང་སྒོ་གང་ཡོད་པའི་ཐོག་དགོངས་ཚུལ་སོགས་གསུངས་གནང་འདུག

ད་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༦ ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཝིལ་ནི་ཡ་ས་དང་། གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན། བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་སི་ཀོ་ཊེ་ལེན་ཊེའི་རྒྱལ་ས་ཨི་ཊིན་བྷར། ལྔ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཨི་ཊ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོམ། དྲུག་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ཁེ་ན་ཌའི་རྒྱལ་ས་ཨོ་ཊ་ཝ་བཅས་ལ་ཚོགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས། །

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བདམས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མར་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་བཟོ་རོགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཟུར་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་འཛར་མན་གྲོང་ཁྱེར་བྷར་ལིན་ Berlin ནང་རྗེན་གཞི་བྱས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་བླ་སྤྲུལ་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཉམས་དམས་སུ་བཏང་མཐར་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ངན་སེམས་ཁོག་བཅངས་ཀྱིས་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུང་འདུག

དེ་ཡང་ཡུལ་དེའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག རྒྱ་ནག་ནང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གནད་དོན་ཐད་ཉན་ཞིབ་གནང་འདུག སྐབས་དེར་ཡུ་རོབ་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་ཟུར་པ་མཆོག་གིས་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་། འཛར་མན་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བདམས་པའི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་དེར་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་བཟོ་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་འདུག

ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་དམ་བསྒྲགས་དང་། ཐེ་བྱུས་བྱུས་ཏེ་བོད་མིའི་དགེ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པའི་སྐོར་གསུངས། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཉིན་རྟག་མི་སྔ་གང་བྱུང་འཛུལ་ནས་སོ་ལྟའི་པར་ཆས་སོགས་བཙུགས་པ། དགོན་པའི་ནང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་རིགས་ཇེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་རུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་སྣན་སེང་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་ལ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག

གཞན་ཡང་བར་ལམ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཇེ་ཆེར་བཏང་བ་བཅས་ཚབས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དཔེར་ན། སློབ་གྲྭའི་གུང་སེང་སྐབས་བོད་པའི་སློབ་མ་ཚོ་དགོན་པའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་བར་བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་དང་། དགོན་པའི་ནང་མཐའ་ན་མཆོད་མཇལ་ཚུན་ཆད་བཀག་སྡོམ་བྱས་ནས་ཆོས་བྱེད་དགེ་བཙུན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་མཚན་དམས་ཞུ་དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་བ་དང་། ཅེ་སླེ་བོད་མི་སུ་རུང་ཞིག་གིས་དེ་ལས་ལྡོག་སླེ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཞུ་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་མང་བཙོན་འཛུག་གི་ཉེས་ཆད་འགེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་དགེ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་རྒྱ་ནག་གུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན་དགོས་པ་དང་། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་གཙོར་དགའ་ཞེན་བྱེད་དགོས་པ་བཙན་དབང་གིས་ལས་འགུལ་རིགས་སྤེལ་བཞིན་པའི་སྐོར་སོགས་གསལ་བཤད་གནང་འདུག

སྐབས་དེར་དྲི་བ་ཞིག་གི་ལན་དང་འབྲེལ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་འཛར་མན་སྲིད་དོན་མི་སྣ་ཚོས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་བོད་དང་ཡུ་གུར་ལྷ་བྲུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གནད་དོན་

སྐོར་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩིས་ནས་གླེང་སློང་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་དང་ སྒྲགས་གསུང་དོན། བོད་དང་སོག་པོ། ཡུ་གུར་ནང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ཚེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལ་ཧེ་ཙམ་མཐོང་ཆུང་ཁྱད་གསོད་དང་རྩིས་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཅེས་གསུང་པ་དང་སྒྲགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་མགྱོགས་མྱུར་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་འདུག ལྷག་པར་བྱུང་འགྱུར་༧རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དང་གུང་བྲན་ཏང་གི་གནོན་ཤུགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་འབྲེལ་ཡོད་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་དང་། དེའི་ཐད་འཛར་མན་སྲིད་གཞུང་ནས་ལངས་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་གསུངས། །

བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲ་བརྙན་ཡོང་ཐབས་སྐོར་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ལྟེན་ཚོགས་སྐབས་བྱུང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་བསམ་འཆར་ཕྱོགས་བསྡུས།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༡༦ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲ་བརྙན་ཡོང་ཐབས་སྐོར་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཐོག་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་འདུར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་ ༡༥༠ ལྷག་ནས་མཉམ་ཞུགས་གནང་སྟེ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲ་བརྙན་གཏོང་བར་འགལ་རྐྱེན་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཇི་ཡོད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གོ་བསྡུར་སྤྲོད་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞི་གཙོ་བོ་ཁག་བཞི་ནི་རིག་གཞུང་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་ཡིན།

ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མཁས་དབང་དང་། ཁྲིད་ལས་མི་སྣ། དེ་བཞིན་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིགས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་བཅས་སྟེབ་གཅིག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་གྲངས་ཀ་མང་པོ་མཉམ་འཛོམས་ཐུབ་པ་ཕལ་ཆེར་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་དུས་ཚོད་ཆ་བགོས་ཀྱིས་ཚོགས་ཐེངས་དགུའི་ཐོག་གོང་གསལ་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཁྲོན་མི་གྲངས་བཞི་བཅུ་ནས་ཆ་ཤས་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དང་ཚོགས་བཅར་བའི་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་སྐབས་བསྟུན་སོ་སོར་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་མོས་བརྗོད་གཞི་གཞིར་བཟུང་ཚོགས་ཚུང་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུར་སྤྲོད་བཤད་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་གང་ཐུབ་ཡིག་ཐོག་འགོད་སྐད་ཟིན་བྲིས་ཚོགས་ཚུང་ཟུར་འགོད་ཞུས་པ་དང་དེ་དག་ནས་གང་ཐུབ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

གོང་གསལ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་ཐོག་དགོངས་འཆར་གྲངས་ ༥༧ དང་། བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཐོག་དགོངས་འཆར་གྲངས་ ༨༤། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཐོག་དགོངས་འཆར་གྲངས་ ༩༡། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ཐོག་དགོངས་འཆར་གྲངས་ ༥༥ བཅས་དང་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ་ཆ་ཚང་སྙན་ཐོ་འདིའི་ནང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པར་སོང་དེ་བསྟུན་ཚོགས་བཅར་བ་ནས་ཀྱང་དགོངས་ཚུལ་ཕུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ནི་ཚོགས་འདུ་འདི་བཞིན་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། ཚོགས་འདུ་འདི་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་གི་ལས་གཞི་མང་དག་ཞིག་འགོ་འཛུགས་གནང་བའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་མཁས་དབང་དང་ཁྲིད་ལས་སོགས་གདན་ཞུ་ཞུབ་པ་འདིས་མ་འོངས་པར་འབྲེལ་ཆགས་ལྡན་ཁང་སོ་སོའི་ལས་དོན་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུར་གང་ལ་གང་འཚམ་ཞིག་ལམ་ཀ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཐུབ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གོང་རིམ་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཕྱག་བསྟར་གནང་ཕྱོགས་ཐད་ཐུགས་ཞིབ་གྱིས་རིང་མིན་གསལ་ཆ་ཡོང་གི་རེད། སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཀའ་བསྩུར་དང་དགོངས་ཚུལ་བྱུང་བ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་སླད་བོད་མི་ཚང་མས་ནུས་པ་མཉམ་སྤུངས་བྱེད་དགོས་རེད་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕྱག་བསྟར་གནང་དགོས་པའི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་ཡོད་ནའང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁོ་ནའི་གནད་དོན་ཆ་ཚང་གསལ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། མཐར་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ཚོགས་ཆེན་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐོང་འཚོགས་དགོས་པའི་དགོངས་གཞི་སྟོན་གནང་མཁན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་པའི་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཚོགས་ཆེན་འདིར་མཐུན་འགྱུར་སྦྱིན་བདག་གནང་མཁན USAID གཙོས་སྦྱིན་བདག་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་པ། ཚོགས་ཆེན་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་དང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བྲིས་འགོད་མཁན་རྣམས་པ། ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་རྣམ་པ་བཅས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་དང་ཁྲབ་ཁོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ཟླ་བསྟུད་ཕྱུག་ལས་ཏུར་ཐག་དང་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བས་ཚོགས་འདུ་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བར་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།

རྒྱབ་གཉེར་དགོངས་འཆར་གཞམ་གསལ།

བརྗོད་གཞི་དང་པོ། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས།

རྒྱབ་ལྗོངས།

ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་པ་ཚོས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ལྷག་གི་རིང་བོད་ནང་གནའ་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། གནའ་ཤུལ་རྡོག་ཞིབ་བརྒྱུད་གསར་དུ་རྙེད་པའི་གནའ་རྫས་ཁག་གིས་བོད་དེ་ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གནའ་རབས་སུ་གྱུར་བས་ལོ་ངོ་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་གོང་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་རང་སྟོད་བྱས་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་དཔལ་ཡོན་ནི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་པྲར་ཤི་ཡ་དང་། ཁོ་ཏན། ཏུར་ཀི། རྒྱ་ནག རྒྱ་གར་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་གཞན་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཡོད། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོད་དུ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱུང་བ་དང་ནང་ཆོས་དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་བོད་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད། གྱུར་བ་འདིས་རིམ་པས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་བློའི་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགྱུར་བཅོས་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷ་གྲུབ། གསོ་བ་རིག་པ། སྐར་རྩིས་རིག་པ། སྒྱུ་རྩལ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ཟབ་ཐེབས་ནས་དེ་དག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་ཡོད། ནང་ཆོས་ནི་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ནང་སླེབས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་དགོན་སྡེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་ ༼ནཱ་ལེནྡྲ་དང་ཨོ་ཏནྟ་པུ་རི། ཝི་ཀ་རམ་ཤི་ལ། དཔག་ཤི་ལ།༽ ཁག་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་། ཆོས་ལུགས། རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བོད་ལ་དར་སྤེལ་བྱུང་ཡོད། ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ཁོངས་སུ་ལྷ་གྲུབ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ། སེམས་ཁམས་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། ལྟུགས་བཟོ་རིག་པ། སྒྱུ་རྩལ་རིག་པ། སྙན་ངག བརྡ་སྤྲོད། སྐད་ཡིག རྩོམ་རིག་བཅས་ཡིན།། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་བརྗོད་གཞི་དང་པོའི་ནང་གྲུས་བཤད་ཟིན་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྔ་ཕྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་པོ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་། ཆོས་ལུགས། རིག་གཞུང་སོགས་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། རིམ་པས་བོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རིག་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་ཁག་ཉར་ཚགས་དང་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་འགྱུར་བཅོས་བཏང་སྟེ་ཆོས་ད་ལྟ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་གྲུབ་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱ་མིས་བོད་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས་རྗེས། བོད་དང་བོད་མི་རིགས་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་དམག་བོད་དུ་སླེབས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བརླག་གཏོང་སྐབས། བོད་མི་ཁྲི་བརྒྱད་ལས་མས་ཤིག་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ། འབྲུག་ཡུལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་ལ་སླེབས།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་གྲུབ་རྗེས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྡངས་དང་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཆེད་འཕྲལ་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་གཙོ་བོ་ཁག་ནི།

༡། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་གནས་སྡོད་བྱེད་ས་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་སའི་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས།

༢། བོད་ཕྱུག་ཚོར་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀ་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས།

༣། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་སའི་གལ་ཆེའི་ལྟེ་གནས་གསར་པ། བོད་ནང་དུ་རྒྱ་མིས་གཏོར་བཤིག་བཏང་ཟིན་པའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་བསྐྱར་འཛུགས།

བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་གང་སར་དར་ཁྱབ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ནའང་བོད་ནང་རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྩ་བརླག་གཏོང་བའི་འབད་བརྩོན་མུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྟར་ལས་ཁ་འཐོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས། དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་དང་མཇེས་སྡུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེས་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟ་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

ཚོགས་བཅར་བའི་དགོངས་འཆར།

ཀ༽ བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་སྟངས་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

༡། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གཞི་རྩར་གྱུར་བའི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཚན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ཌི་ལི་ལྟ་བུར་གསར་འཛུགས་གནང་གལ།

༢། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་སུ་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཚད་ལྡན་ཞིག་གསར་འཛུགས་ཞུ་གལ། ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་ཕན་ཚུན་དབར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་དགོས་གལ།

༣། རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག་ནང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྡེ་ཚན་བཙུགས་ཐབས་ཞུ་གལ།

༤། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་གལ།

༥། བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཚོགས་འདུ་ཡང་ཡང་འཚོགས་རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྦྱར་དང་པ་ལི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་ཞུ་གལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉམས་ཞིབ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་སློབ་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་གལ།

༦། རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་ཆེད་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཟུར་འཛུགས་གནང་གལ།

༧། ཧི་ལི་བོད་ཁང་ཆགས་ཡུལ་ས་ཚིགས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན་པར་སོང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ལས་གཞི་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་མོ་རྟོགས་ལས་གཞི་ཡང་ཡང་སྤེལ་གལ།

༨། དྭ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་སའི་དྭ་ཚོགས་གསར་བཟོ་གནང་གལ། དྭ་རྒྱ་དེའི་ནང་དོན་དུས་ནས་དུས་སུ་ཁ་བསྐོང་དང་འབྲེལ་དྭ་རྒྱ་གཟིགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་སའི་སྡེ་ངོས་ཆ་བསྐྲུན་གལ།

༩། དྭ་ཐོག་ནས་སློབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཆ་གཟིགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུགས་ལེན། དེ་བཞིན་ཕྱུག་འཁྱེར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གལ།

༡༠། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་ནས་མི་ཚེ་སྐྱིལ་སྟངས་དང་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་གལ།

ཁ༽ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཐབས།

༡། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ཀློག་དེབ་ཁག་གི་ནང་རབ་བཏགས་དང་རིམ་མོ་གང་མང་འདུག་གལ།

༢། ཟླ་བ་གསུམ་རེའི་མཚམས་ན་གཞོན་ཚོར་རིག་གཞུང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གལ།

༣། ད་ལམ་བརྒྱུད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་སློབ་འཁྲིད་གནང་གལ།

༤། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ངོས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་འདུ་སོགས་གོ་སྒྲིག་སྐབས་བོད་སྐད་ཁོ་ན་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་དང་བསྐུལ་མ་གནང་གལ།

༥། བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་སློབ་གསོ་སྤྲོད་གལ།

༦། སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ནང་བོད་ཡིག་གནས་ཚད་གང་ལེགས་ཡོད་པ་གང་མང་གསར་བཙུ་གནང་གལ།

༧། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གདན་འབེབས་གནང་བའི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསར་པ་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གཙོས། བོད་སྐད་རྒྱང་འཕྲིན་ཁང་ཁག་དང་། བརྙན་འཕྲིན། གསར་ཤོག་ཁག་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་གཅིག་འགྱུར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་པའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་མ་ཟད། བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གི་ནང་ཐ་སྙད་དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་གནང་གལ།

ག༽ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དང་དེའི་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

༡། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་གང་མང་གཏོང་ཐབས་གནང་གལ།

༢། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་དགོས་ངེས་ལམ་སྟོན་འབུལ་གལ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་འབྲེལ་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་གལ།

༣། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་མི་མང་དཀྱུས་མའི་ཆེད་ཆོས་དང་། ལྷ་གྲུབ། སྨོམ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སློབ་འཁྲིད་གོ་སྐབས་གང་མང་བསྐྲུན་གལ།

༤། དགོན་པ་ཁག་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་གནས་གཟིགས་ཕེབས་མཁན་རྣམས་ལ་གནས་བཤད་བྱ་མཁན་ཚད་ལྡན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གལ།

༥། དགོན་པ་ཁག་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མིའི་ཁོངས་སུ་ཡུལ་མི་མཉམ་བཞུགས་ཡོང་ཐབས་ཞུ་གལ།

༦། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཚོགས་ཁག་མཉམ་རུབ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྱབ་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལས་གཞི་སྤེལ་ཆེ་སྒྲུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་གལ།

༧། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཕེབས་པ་ལྟར་ཚན་རིག་དང་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དབར་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ཁྱབ་སྤེལ་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་གལ།

༨། དགོན་པ་ཁག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་ཚོགས་ཁག་ལ་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་གྲུབ་དགེ་རྒན་གཏོང་ཐབས་དགོས་གལ།

༩། བོད་མི་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་། བློ་སྦྱོང་། སྒོམ་སྒྲུབ་སོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དེ་ལྟའི་བསླབ་གཞི་རྩ་འཛིན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་གལ་དང་དེ་དག་སློབ་མཁན་དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་དགོས་གལ། བསླབ་གཞི་དེ་དག་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྣང་འཛིན་འོག་རྒྱ་གར་ནང་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་ གལ།

༡༠། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་རྟ་བ་གང་མང་གསོ་སྐྱོང་གནང་སྐེ་མ་འོངས་པར་ལོ་རྟ་བའི་དཀའ་ངལ་མེད་པ་བཟོ་གལ།

༡༡། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཞབས་རིམ་ཚོགས་ཡུལ་མ་ཎི་ལྷ་ཁང་དུ་ཞབས་རིམ་གསོལ་སྒྲུབ་དང་སྨྲུགས། ནང་ཆོས་དང་། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གལ།

༡༢། དེང་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་སྙད་དགེ་བཤེས་དང་། མཁན་པོ། བཙུན་མ་བཅས་ལ་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲོད་གལ།

ང༽ འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

༡། ད་ཡོད་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་མུ་མཐུད་རྒྱུན་གནས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་སྙད་ཁྲིད་ལས་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་འཛུགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གདན་འབེབས་དང་། མཁས་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ལམ་སྟོན་ཞུ་ཡུལ་བསྐོ་གཞག་གནང་ནས་ཚོགས་མིར་མཚན་དོད་འབུལ་གལ།

༢། ཚོགས་ཆུང་དེས་སློབ་གྲྭ་དང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བགྱིས་ཏེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་རྒྱུར་རོགས་སྐྱོར་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་ཐུང་དང་དུས་དེབ་ཁག་གསར་བསྒྲུན་ཞུ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་ཞུ་ཐུབ་པ་དགོས་གལ།

༣། རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་ནས་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ལྡན་ཞུ་གལ། རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དཔར་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྐྱེ་མཚུངས་གནང་གལ།

༤། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་རིག་གཞུང་མུ་མཐུད་ཉམས་ཆགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར། དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་ནང་རིག་གཞུང་ཁོ་ནའི་ཆེད་འཛིན་གྲྭ་ཡོགས་སུ་འཛུགས་རྒྱུ། དེ་ཡང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ལས་གཞི་ལག་བསྟར་གནང་གལ།

༥། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་ནང་རིག་གཞུང་དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་བསྐོ་གཞག་དང་ཕོགས་དང་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་ཚད་ལྡན་སྤྲོད་གལ། དེ་དག་གི་ནང་ཡོད་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་རིག་གཞུང་ཐོག་དོ་སྣང་སྤེལ་ཆེད་ཟླ་རེར་འཚོ་སྟོན་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་བར་ཕྱུག་འཁྱེར་སྤྲོད་གལ།

༦། ད་ཡོད་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་རིག་གཞུང་ལྟེ་གནས་ཁང་ཁག་མ་འོངས་ཡོང་རྒྱུ་བརྟོད་པའི་མི་རབས་ཆེད་བདག་ཉར་ཞུ་ས། དུས་ནས་དུས་སུ་སྟོན་ངག་དང་གཞས་སྔ། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་པ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་གལ།

༧། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་བོད་རིགས་གང་མང་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཁག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡུལ་ཁང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གལ།

༨། ཁ་ནཱ་ཌའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱིས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་གལ། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དེའི་ནང་ནང་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་རྩེ་ཚན་ཚང་དགོས། མ་ཟད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་གཟའ་སྐར་གྱི་ཤེས་བྱ་སོགས་ཀྱི་རྩེ་ཚན་ཡང་ཚང་དགོས། རྩེ་ཚན་དེ་དག་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་གཟིགས་ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་གལ།

༡༠། བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་བ་དང་འཁྲབ་སྟོན་པར་ཆེ་མཐོང་མཆོད་ཆེད་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་གནང་གལ།

ཅ༽ སྒྱུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས།

༡། ད་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ཡིག་མཛོད་ཁང་བཅས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གལ།

༢། བོད་པའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ཡི་གེ་ཀློག་རྒྱུའི་ཐོག་གོམ་གཤིས་འཛུགས་ཐབས་ཐོག་འབད་བརྩོན་གནང་གལ།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོར་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་ཁག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་གལ་······།

འཕྲོས་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་གཟིགས།

སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༧ པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བསྔགས་གཏམ་སྩལ་འདུག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ནས་ ༡༠ བར་རྡ་ལ་ཊིག་མཚའ་ཁུལ་ Baltic གྱི་ལ་ཊི་ཕི་ཡའི་ Latvia རྒྱལ་ས་རི་ག་ Riga ཞེས་པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༧ པ་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཚོགས་ཆེན་དེར་དམིགས་ནས་གླིང་ཆེན་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་རྒྱ་མཚོ་སྦུ་ནའི་ཡུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཨ་ཡན་ཀ་མ་ Dr. Seretse Khama Ian Khama མཆོག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བསྔགས་གཏམ་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན་ལྟར་ན། བོད་དོན་སྐོར་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་གོ་སྒྲིག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། བོད་ལ་ཟུར་ཟིང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དེའི་ཁྲོད་བོད་དེ་བཞིན་སྐབས་རེ་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། སྐབས་རེ་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་དང་སོག་པོའི་དབང་སྒྱུར་འོག་ཚུད་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་དམག་དཔུང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བོད་ནང་བཏང་བ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བོད་མིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་བྱས་པར་ཞི་རྩོལ་སྒེར་ལངས་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་བཙན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་རྗེས་རིམ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་སྒྲིག་འཛུགས་བཙུགས་གནང་མཛད་ཡོད། བོད་ནང་ལ་མཚོན་ན་ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གྲངས་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནང་དགོན་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཟེར་བའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྡེ་དང་། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་དམག་ཁྲིམས་བསྟམས་པར་བརྟེན་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་བ་རེད། དབར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་ཚོགས་ཟིན་པ་དང་། ཐོག་མ་དེ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ཚོགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡའི་

Lithuania རྒྱལ་ས་ཝིལ་ན་སིར་ Vilnius ཚོགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་ Washington དུ་ཚོགས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་སི་ཀོ་ཊ་ལེནྜིའི་ Scotland རྒྱལ་ས་ཨི་དེན་བྷ་རག་ Edinburg ལ་ཚོགས་འདུག དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་ཨི་ཊ་ལིའི་རྒྱལ་ས་རོམ་ Rome དང་། ཚོགས་ཆེན་དྲུག་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཁ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ཊ་ཝར་ Ottawa ཚོགས་འདུག རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་སྔ་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀར་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཐོག་ནས་ངོ་རྒོལ་སྐྱོན་བརྗོད་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ཐེངས་འདིར་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུགས་ཆེ་གནང་བ་བཅས་འཁོད་འདུག །

སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉིན་ལ་ཏྲི་ཝི་ཡའི་ Latvia རྒྱལ་ས་རི་གར་ Riga རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་དོན། བཀུར་འོས་ང་ཚོའི་མཆེད་གྲོགས་རྣམ་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམ་པ། ངོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོ་ནི། བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཙམ་མིན་པར་དྲང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་བརྗོད་ན། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དྲང་བདེན་དང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཞིག་རེད། ད་ཆ་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་གཏིང་ཟབ་པོ་ཤེས་མཁན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་གཙོས་མི་མང་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག དེ་རིང་གི་འདུ་འཛོམས་འདི་ལྟ་བུ་ཏ་ཅང་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོ་ནས་བཟུང་ངོས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དེ་ད་ཆ་འོས་བསྡུ་བྱས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱིས་འཁྱེར་བཞིན་པ་རེད། ད་ཆ་ངོས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཐོག་འགན་འཁྱེར་བཞིན་པ་དང་པོ་ནི།བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་རེད། དུས་རྒྱུན་བོད་མཐོ་སྒང་ལ་ཡོངས་གྲགས་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཐོག ཅེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད། དེ་བདེན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་ནས་པ་ཀི་སི་ཐན་བར་གྱི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གཙང་པོ་ཆེ་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་བོད་མཐོ་སྒང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོར་ཡུག་ཐོག་མཁས་པ་ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྒྱ་རིགས་ཤིག་ཡོད། ཁོང་གིས་བོད་མཐོ་སྒང་ལ་གོ་ལའི་སྣེ་མོ་གསུམ་པ། ཞེས་འབོད་པ་རེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན། གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལའི་སྣེ་གཉིས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ཐེབས་པ་ལྟར། དེ་མཚུངས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་པ་བརྗོད་བྱུང་།

ཁོང་གིས་བོད་མཐོ་སྒང་ལ་འཛམ་གླིང་གི་སྣེ་མོ་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་དམིགས་བསལ་གཅེས་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་རྒྱ་གར་བ་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཞིབ་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། བོད་ས་མཐོ་ཞིང་རླུང་སྐམ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་ཚར་གཅིག་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་དུས་ཡུན་ཏ་ཅང་རིང་པོ་འགོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཤད་བྱུང་། བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཏ་ཅང་འཇིགས་སྣང་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོས་དེར་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དང་གཅེས་སྲུང་བྱེད་དགོས་འདུག

གཉིས་པ་དེར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རེད། ད་ཆ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ། ལྷག་པར་ཚད་རྡུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཡོད་པ་ངོས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་བྱུང་། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། བོད་སྐད་ནང་ཡག་ཤོས་རེད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་དང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་གར་ནང་གི་མཁས་པ་རྩེ་ཕུད་གྲས་བཞུགས་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད།

དེ་ཁྲིད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལྟ་བུ་བོད་དུ་གདན་དྲངས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བོད་ལ་ནང་ཆོས་ཐོག་མར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། དུས་རབས་བདུན་པ་ཙམ་ནས་བོད་རང་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་སྐབས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བོད་མི་ཚོས་ལེགས་སྦྱར་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་པར། བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེས་ལྟར། ལེགས་སྦྱར་དང་པཱ་ལིའི་སྐད་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་བོད་སྐད་ནང་ཕབ་སྒྱུར་བྱེད་དུ་བཅུག དེའི་ཐོག་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཅུག་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པའི་གཞུང་པོ་ཏི་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བོད་སྒྱུར་གནང་ཡོད། དེ་དག་གཙོ་བོ་ལེགས་སྦྱར་དང་། དེ་ནས་པཱ་ལི་ནས་བོད་སྒྱུར་གནང་བ་ཤ་སྟག་རེད།

གཞུང་དེ་དག་བོད་སྒྱུར་བྱེད་འགོ་བཙམས་པ་ནས་བཟུང་ཚིག་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་གནང་བ་བརྒྱུད་བོད་རང་ཉིད་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་སྐབས་ནང་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་ན་ལེགས་སྦྱར་གཞུང་ནས་གསུང་པ་ལྟར་འགྲེལ་བཤད་ཐག་ཉེ་ཤོས་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་བོད་སྐད་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་ལྟ་གྲུབ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོར་སོགས་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་སྐབས་བོད་སྐད་དེ་ཡག་ཤོས་མཐོང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆེད་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གཅེས་སྲུང་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག

དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཙམ་མ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ་ཤེས་ཡོན་རང་རེད། ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་དང་ཉི་ཧོང་། ཀོ་རི་ཡ། ཝི་ཏི་ནམ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་ལེགས་སྦྱར་གཞུང་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ནས་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་དེ་དག་ནང་དུ་ནང་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་དགོས་ཚེ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཡོད།

ད་ཆ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནང་ལ་མཆོན་ནའང་དེ་སྔ་སྲོལ་རྒྱུན་ནས་ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་མེད་པའི་ལུང་པ་དཔེར་ན། ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གླིང་ཆེན་ཁག་གི་ནང་དུའང་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལ་གཞི་ནས་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་གྱི་ལེགས་བཤད་ཏ་ཅང་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་། སྲོལ་རྒྱུན་ནས་ནང་པའི་ཡུལ་གྲུ་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ཆ་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྟ་གྲུབ་སྐོར་དེ་དག་ཤེས་ཡོན་རང་དུ་བརྩིས་ནས་དོ་སྣང་ཏ་ཅང་བྱེད་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཅིག་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ངོས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དེ་དག་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་སྡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གོ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་རང་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ནས་བགྲེས་ཡོལ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་གནད་དོན་དེ་དག་ངོས་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་ཚོས་ཐེངས་འདིར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས། ཁྱེད་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བ་དང་ཆོད་སེམས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་པའི་གཞི་རྩའི་ནུས་ཤུགས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་སྐབས། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར། གནམ་གྱིས་ས་བཏང་པ། ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་རེ་བ་རྒྱག་ས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་སོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་བཟང་སྤྱོད་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་བདེན་པར་གཞི་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་རིམ་སོང་གིས་བོད་མིར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཇེ་མང་དུ་སོང་བ་རེད། ད་ཆ་རྒྱ་རིགས་ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་བ་དང་བློ་གཟུ་བོར་གནས་མཁན་རྒྱ་རིགས་ཚོས་བོད་དོན་ཐོག་དོན་དམ་གྱི་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག

འདས་པའི་མི་ལོ་བདུན་ཅུའི་རིང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེ་དག་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་ཞིག་མིན་པ་ནི་ལོ་ངོ་བདུན་ཅུ་སོང་རྗེས་སུའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མ་མཐུད་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཁོ་པ་ཚོའི་ཕྱོགས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་ཆེད་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཕྱོགས་ཤིག་འཛིན་དགོས་པ་འདུག སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་ཙམ་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དེར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སོག་པོ་དང་ཡུ་གུར་བ་ཚོར་རང་སྐྱོང་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲད་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་དུའང་ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་བཀོད་ཡོད། ཆ་རྐྱེན་དེ་དག་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། གནད་དོན་དེ་དག་ཐོག་ཁྱེད་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུང་འཕྲིན་སྩལ་འདུག །

ས་མིག་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་དྭང་བླངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དང་། མཚོ་པདྨ། ཇ་ས་བཅས་ལ་ཚོད་གན་ཐོག སྨན་ཞབས་རེ་རེའི་ས་སྟོང་ཡོད་ན། ཆ་རྐྱེན་གཤམ་གསལ།

དགོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་གཞན།

༡། སྨན་ཞབས་ B.Sc. Nursing or General Nursing ལག་འཁྱེར་དང་ལོ་གཉིས་ལས་མྱོང་གི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས།

༢། དྭང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་ ༢༠༡༩།༣།༣༡ བར་གཙང་ཕུལ་ཟིན་པའི་ངོ་བཤུས།

༣། གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་མཐུན་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས།

༤། སྨན་པ་ཚད་ལྡན་ནས་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་ངོས་སྦྱོར་ངོ་མ།

༥། རང་ཉིད་གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༦། ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་ཡིན་ཚེ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༧། ལས་མྱོང་ངོས་སྦྱོར།

གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་སྙེང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་ཟུང་དྲུང་ཡན་གྱི་དག་མཆན་དང་ལས་དམ་བཀོད་དེ་གཤམ་གསལ་ཞལ་བྱང་ཐོག ༢༠༡༩།༥།༣༡ ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ གོང་འབྱོར་དགོས། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་རྣམས་འཕྲོད་ཐོ་འགོད་བཅར་སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས།

༼འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།༽

Secretary,
Department of Health, CTA
Gangchen Kyishong,
Dharamsala 176215
Distt Kangra H.P
Email: health_re@tibet.net

UMAYLAM 中間道路
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104