Regd. No. HPTIB/2017/74104

TIBETAN NEWS

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༦ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 18th July 2018

ལོ་ ༢ ཨང་། ༧༣ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 2 Issue 73 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ལྷུམ་ར་བསམ་གླིང་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལ་དྭགས་ས་གནས་འདུ་མིན་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྩལ་བ་མ་ཟད། བྱང་སེམས་སྙོམ་པ་འབོག་འཛུགས་མཛད། དེ་རྗེས་བསམ་གླིང་དགོན་པ་དང་རི་རྫོང་དགོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་དེ་ཧེ་མིར་དང་གསུམ་ཡུར། ཚ་དི། ཁལ་གཙར། ཏ་ས་ར། པིན་ཆེ་མིག་བཅས་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གནས་བརྟན་དང་འབྲེལ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཚེ་བསྲིང་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་རེད་འདུག སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་པ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཞྐྱོད་ཞྐྱོད་བྱས་ནས་སྡོད་པ་ཡིན་ན། ཚེ་རིང་བར་དེས་ཕན་ཐོགས། བཀྲ་མ་ཤིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཕན་སེམས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་བསམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན། རྐྱེན་ངན་ཡོང་སྐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་རྐྱེན་བྱས་ཐུབ་ཚེ་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཞྐྱོང་པ་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་རེད། ཚེ་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ལྷ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཚེ་བསྲིང་བའི་ཚོག་འདོན་པ་ཡིན་ནའང་ཕན་རྒྱུ་རེད།

དེ་རིང་འདིར་ཚེའི་ལྷ་མཆོག་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་དབང་བྱ་རྒྱུ་བྱས། ཞེས་བཀའ་སློབ་བསྩལ་རྗེས་ཚེ་དབང་དང་བྱམས་སེམས་སྙོམ་པ་འབོག་འཛུགས་མཛད། དེ་རྗེས་གནས་བརྟན་ཐུབ་བསྟན་དོ་རྗེ་མཆོག་དང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཟུར་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས་རྗེས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་མཇལ་ཁ་སྩལ། དེ་ཡང་མཛད་འཆར་ལྟར་ན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ནུབ་ར་སུ་མུར་ལམ་སྟོན་སློབ་གྲྭར་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་གནང་གིས་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་རྒྱུ་མ་ཟད། དགེ་སློབ་ལས་བྱེད་བཅས་ཁྲི་མི་གྲངས་ ༣༨༠ བཅལ་བར་བླངས་དོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་རྗེས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་གླེ་རུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག

སྤྱིར་ལ་དྭགས་ནང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་གྲགས་ཆེ་བ་ ༡༨ ཡོད་ཅིང་། དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་ནི་ཁྲིག་རྩེ་དང་པི་ཐུབ། ཀླུ་འཁྱིལ། རི་རྫོང་། བསམ་གཏན་གླིང་། གླིང་བཤད། གར་ཤ། རྫོགས་ལྡན། ཕུག་དལ། བཀའ་བརྒྱུད་ནས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དགོན་པར་མཆོན་ན་ཧེ་མི་དགོན་པ་དང་། ཅེམ་སྦྲེལ། སྟག་སྣ་དགོན་པ། ཀོར་རྫོགས། སྨོ་མ་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་མཆོན་ན་ཕྱི་དབང་དགོན་པ། བླ་མ་གཡུ་རུ། ཤ་ཆུ་ཀུལ། ཤང་བཅས་ཡིན། ས་སྐྱ་དགོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མང་སྤྲོ་དགོན་པ། དེ་བཞིན་རྙིང་མའི་དགོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་བྲག་ཐོག་དགོན་པ་ཡིན། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དགོན་པ་ནི་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ་དགོན་བཅས་ཡིན།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཨེམ་སི་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨེམ་སི་ AIIMS སྨན་ཁང་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆེད་ལས་སྨན་པ་གྲངས་དགུ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༦ ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུས་ཞིས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་བཀའ་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས། ཨེམ་སི་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་བཅས་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པར་ཕེབས་བསུ་དང་སྲུགས་བོད་དོན་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་སོང་། ཕྱིར་སྨན་པ་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཆེད་འཛུགས་གནང་བའི་ནད་སྐྱོབ་དགེ་རྩ་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་དུ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་རའི་ནང་ཟླ་བ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༡༦ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༤ བར་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་སྨན་ཁང་རྣམ་པ་གདན་ཞུ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་གཏན་འཁེལ་བ།

༄། །སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་རྒྱུའི་ས་བགོས་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ནས་ཚེས་ ༣༨ བར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སྦྲེང་ཡོར་ཁུལ་དང་། མའི་སོར། སྦྲེལ་ཀོབ་ལུགས་བསམ་གཞིས་ཆགས་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད།
དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཧ་ས་ནས་ལྡི་ལིར་ཐེབས་ཐོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་དབུ་དཀར་ཚང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ས་གནས་སྐྱང་ཏོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ལྡི་ལི་བཅས་སོ་སོ་ནས་སྦྲེང་ཡོར་དུ་ཐེབས་ཐོན་གནང་སྙེ་ལྡན་འཛོམས་གནང་རྒྱུ།
ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ དང་ ༣༠ ལ་སྦྲེང་ཡོར་ཁུལ་དུ་ལས་རིམ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ ནས་ ༣༧ བར་གོང་འཁོད་ས་གནས་གཞན་རྣམས་ལ་ལས་རིམ། ཕྱི་ཚེས་ ༣༨ ཉིན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་སྦྲེང་ཡོར་ནས་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱིར་ཐེབས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདུག་པ་བཅས།།

རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་འདུ་འཛོམས།

༄། །རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཉིན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་ནང་ཚོགས་ཤིང་། འདུ་འཛོམས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ Human Rights in China ཞེས་པའི་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་མནར་གཅོད་ སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན། ཨ་རིར་བཞུགས་མཁན་དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཡིན་པ། རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ནང་མི། ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཐན་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ། རྩོམ་པ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་གྱི་སྐུ་ཚབ། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས། དེ་བཞིན་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་དང་། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བཅས་སྐུ་མགྲོན་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་གདན་ཞུ་གནང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས། གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་འཛུ་བཟུང་དང་། བཀག་ཉར། མནར་གཅོད་བཅས་བྱས་པའི་བདུན་ཕྲད་ཀོར་དགུ་(༧༠༩)ཞེས་པའི་དོན་རྐྱེན་ལ་དྲན་གསོ་གནང་ཡོད་པ་རེད།
སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་སྐོར་གསུང་པ་དང་། འབྲེལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་བ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་བོད་ས་ཡོངས་སུ་ཞི་རྒོལ་བྱས་ནས་བོད་མི་མང་པོར་འཛུ་བཟུང་དང་། བཙོན་འཇུག བཀག་ཉར། ཚ་འདྲི་བཅས་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཚོས་ཉེན་ཁ་ལེན་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བོད་མིར་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་བསྒྲི་གནས་ཁང་ནས་ཉེ་ཆར་རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པས་བོད་པར་ཁྲིམས་ཐོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཅིག་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་བརྒྱུད་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཐང་པོའོ་ Teng Biao ལ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་མཆོན་པ་གནང་ཡོད། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པའི་འགན་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པར་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་དང་བོད་དང་། ཤར་ཏུར་ཀི་སི་ཏན་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྟངས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ཉིན་མོ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་འདུ་འཛོམས་དེ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཐང་པོའོ་ Teng Biao དང་། ཀྲོའུ་ཧྥུང་སོ། Zhou Fengsuo ཚའོ་ཡ་ཞོལ། Cao Yaxue གསུམ་ནས་གཙོ་བོ་འགོ་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་མཉམ་རུབ་ཐོབ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

མོན་སྔོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་འཆར་ལེགས་གྲུབ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དུབ་ལིར་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་མཚམས་སྔོ་སྐྱི་མཆོག་དང་། མོན་སྔོ་

འདོད་རྒྱ་གླིང་གི་ས་འཐུས་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དྲུང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ། རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་དབུས་ཤའི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཞུས། མོན་སྔོ་འབྲས་ལྗོངས་བློ་གསལ་གླིང་གི་མགྲོན་ཁང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་མཚམས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། མཉམ་དྲུང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་སྤྱི་དང་དགེ་རྒན། སྨན་ཁང་ཁག་གི་འགན་འཛིན། གཞོན་ནུ་དང་བུད་མེད། གཞིས་གྲོངས་ཁག་གི་སྤྱི་མི་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྔ་དྲོར་རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུན་ལས་ཁང་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་བཞིའི་ནང་ས་གནས་མི་མང་རྣམས་ལ་མང་གཙོ་དང་ཆིག་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུར་གདན་ཞུས་གནང་བ་ལྟར་མོན་སྔོ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་གོང་ཞུས་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་མང་གཙོ་ཚོགས་པས་གདན་ཞུས་ལྟར་བཀའ་ཟུར་རྒྱ་རི་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར་འབྲས་སྤུངས་བླ་སྤྱིར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གྲྭ་མང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་སྐབས་དེར་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས་གནང་ཡོད། ཚེས་ ༡༦ སྔ་དྲོར་མོན་སྔོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གི་ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་ས་འཐུས་ཀྱི་འགན་དབང་དང་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས། བག་ཡོད་བསྙེན་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ས་འཐུས་རྣམ་པས་དོགས་འདྲི་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་། མོན་སྔོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གི་རྒས་གསོ་ཁང་དུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་བཅས་གནང་ཡོད། ཉིན་གུང་ས་གནས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གསོལ་ཚོགས་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད། ཉིན་དེར་ཕྱི་དྲོར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དགའ་ལྡན་བླ་སྤྱིར་གྲྭ་མང་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་སྐབས་དེར་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཡང་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་བཅས་གནང་ཡོད། མོན་སྔོ་འདོད་རྒྱ་གླིང་གི་ལས་དོན་རྣམས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག་ནས་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་བཅས་དུབ་ལི་ནས་མེ་འཁོར་ནང་མི་སོར་བར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་སྲིལ་ཀོབ་གཞིས་ཆགས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

༄༅།གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དུ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མི་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་ཀྱིས་དམ་འབུལ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༡༠ ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྒྲོང་བཅའ་ཚོམས་ཆེན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་

འདེམས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མི་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་ཀྱི་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡:༣༠ ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་རྣམ་གཉིས་མཆོག དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི། བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གནས་ཆུང་སྒྲ་དབྱངས་གླིང་གི་དགེ་འདུན་པའི་གྲལ་ཤིས་བརྗོད་གསུང་འདོན་གནང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༧སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་མཚམས་དམ་འབུལ་མ་དེབ་ཏུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད། དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པར་གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་དང་ཆང་ཕུད་འདེགས་འབུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པས་རིམ་བཞིན་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་མི་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་མགུལ་དར་སྩོན་ཏེ་དམ་འབུལ་མཛད་སྒོ་གྲོལ།།

ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་མཆོག་ཨེ་ཤི་ཡ་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༄༅། །རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་དང་། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཨེ་ཤི་ཡ་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་དང་ཉི་ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷུང་རྟོགས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ All Party Japanese Parliamentary Group for Tibet པའི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཉིས་ཕན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་། དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་སྐོར་སོགས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གཟབ་རྒྱས་གནང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁང་དང་བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་གཟེངས་རྟགས་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། ཉི་ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལྷུང་རྟོགས་ལགས་ཀྱིས་སྙིང་སྟོབས་གཟེངས་རྟགས་དེ་བཞིན་འཛིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་བཟོ་པ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་མགོ་ལོག་འཇིགས་མེད་ལགས་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕུལ། སྐབས་དེར་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུས་རྗེས་དང་། མཐར་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙོན་འོག་ནས་སྐུ་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། ཉིན་དེའི་དགོང་དྲོ་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་ཤིན་ཇུ་ཀུ Shinjuku གྲོང་ཁྱེར་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཇོ་ཨེན་ཇི་ལྷ་ཁང་ Joen-ji Temple དུ་ཉི་ཧོང་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་ཉི་ཧོང་མི་མང་ཁག་གཅིག་ལ་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་

དབུ་མའི་ལམ་སྲིད་ཇུས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཉི་ཧོང་ནང་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱ་གར་བ་དང་། ཨིན་ཇི། ཀློ་ཨ་ཕི་རི་ཁ། ཨིན་ཌོ་ནེ་ཤི་ཡ། ཧོང་ཀོང་། ཐའེ་ཝན། ཉི་ཧོང་བཅས་ཐེངས་འདིའི་ཨེ་ཤི་ཡ་མངའ་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་སྟེང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་བཅས།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷུམ་ར་བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་པར་བཀའ་ཆོས་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༦ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་ལྷུམ་ར་བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་པར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐུར་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁྲིག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དགེ་བཤེས་བླ་སྤྲུལ་ཁག་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་ཆབ་སྲིད་དབུ་ཁྲིད་དང་མི་མང་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་། སེམས་སྐྱེད་བཀའ་བརྒྱ་མ། དེ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལྷུགས་ལུང་སྩལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྩལ་དོན། ཆོས་འདི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལྷ་བུ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དེར་དེ་ཙམ་གྱི་དོན་གཉེར་དང་དོ་སྣང་བསླེབ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། ཆོས་དེ་དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དེར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་བྱམས་བརྩེའི་བསླབ་བྱ་ཡོད་པ་ལྟར་ངོས་ཀྱི་ངོས་ཤེས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་ད་ལས་པ་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་དཔེར་ན་ཀོལ་ཀ་ཏའི་ཨ་མ་ཏེ་རི་སར་ Mother Teresa མཚོན་ན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་རེད། གཞན་ཕན་ད་ལས་པ་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དེ་མེད་སྐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་མ་ཐུབ་ཀྱང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་ཤུགས་ད་ལས་པ་རེད། མི་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་རང་ཁོང་ལ་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོང་གཤེགས་རྗེས་ཁོང་གི་གནས་གཞི་ཀོལ་ཀ་ཏར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཨ་མ་ལགས་ཁོང་གཤེགས་ཟིན་ཡང་རྗེས་འདུག་ཆོས་ཏུར་ཐག་གནང་བཞིན་འདུག ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་བསླབ་བྱ་ད་ཅང་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར། ཅུང་ཟད་ལྐོག་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའི་ནང་གི་མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར་ལ་ཚན་རིག་པས་དཔྱད་པ་ད་ཅང་བྱས་ནས་ང་ཚོས་མ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཤོད་བཞིན་འདུག ཕན་རྒྱུ་འདུག ཏག་ཏག་ར་འཁོར་རྒྱུ་ཡོང་བཞིན་འདུག མཐོང་བ་མངོན་འགྱུར་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་གཞི་ནས་ཅུང་ཟད་ལྐོག་འགྱུར་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་བསླེབ་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེང་སྐབས་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་རེད། དེར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ཙམ་ནས་ངོས་ཀྱིས་དགོན་པ་ཚང་མས་དཔེ་ཆ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག བཙུན་མ་ཚོས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་བལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འབོད་

སྐུལ་བྱས་པ་ཡིན། ཁ་སང་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཚོས་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་རེད། གང་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སེར་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཞུང་ཆེན་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ད་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་པ་རི་ཆཊ་ཊེ་ཝི་ཊི་སན་ Richard Davidson ཁོང་གིས་ཐུགས་དམ་བཞུགས་མཁན་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཆེད་ཡོ་ཆས་གཅིག་ཆེད་མངགས་ཧ་སར་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་གིས་དེ་རྭ་སེར་བྱེས་གཙང་པ་ཁང་ཚན་དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་ལགས་ཨ་རིར་གཤེགས་སྐབས་རི་ཆཊ་ཊེ་ཝི་ཊེ་སན་ཝི་ཀོན་སིན་ Wisconsin སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་རེད། ཉེ་འགྲམ་དེར་ཡོད་སྐབས་ཁོང་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། དགེ་བཤེས་བཟོད་པ་ལགས་གཤེགས་ཟིན་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ད་ཅང་གསོས་ཉམས་ལྡན་པ་འདུག་ཅེས་ཁོང་ལ་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ད་ཅང་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་། གླིང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་བཞུགས་སྐབས་ཧ་སའི་ཨེམ་རྗེས་བཅར་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་རེད། གཤེགས་ཟིན་སྐབས་ཀླད་པའི་བྱེད་ལས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྐུ་གཟུགས་གསོས་པ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྐུལ་རྗེས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་དེ་ནས་སེམས་སྐྱེད་བཀའ་བརྒྱ་མའི་ཆོས་འབྲེལ་སྐུལ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་བཀའ་དྲིན་སྩལ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་དཀོན་པོ་འདུག ༧རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིག་བརྩམས་ཡོད། འགྲེལ་ཆེན་དེའི་བཤད་ལུང་དེ་དགེ་ལུགས་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། མདོ་སྔགས་ཁུལ་ལ་གཅིག་བྱུང་ན་ཡོད་ཤས་ཆེ། དབུས་གཙང་ཁུལ་ལ་མི་འདུག དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སྐུ་མདུན་ནས་གསན་འདུག མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གང་ནས་གསན་མིན་མི་ཤེས། དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ལུང་འདུག ངོས་ཀྱིས་ཁོང་གི་དྲུང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། བཤད་ལུང་འདི་དཀོན་པོ་འདུག ཅེས་སོགས་བཀའ་

ལང་ཚོ་དར་བབ་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་འགོ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཏུ་ས་དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༧ ནས་ ༡༨ བར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། དེ་

ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། དྲུང་ཆེ་ཚུ་སྐྱ་སྒྲ་གཉིས་ཚེ་རྒྱལ་ལགས། དྲུང་འཕར་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ་ལགས། ཟུར་དྲུང་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལགས། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད། བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༣༣ ནས་ཕེབས་པའི་སློབ་སྤྱི་དང་། སློབ་གྲྭའི་འགོ་འཛིན། དེ་བཞིན་ཚོགས་བཅར་བ་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༣༦ བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ཕུལ་རྗེས་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྐད་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་ཡོད། དེ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དྲུང་ཆེ་ཚུ་སྐྱ་སྒྲ་གཉིས་ཚེ་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་གི་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དེར་གལ་ཆེན་པོ་བརྩིས་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྤྱི་དང་། སློབ་གྲྭའི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཡིན། རྩ་བའི་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཟེར་དུས་ཚང་མའི་མཁྱེན་གསལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་སྟངས་བྱས་ན། ཕྲུ་གུ་ལོ་ ༡༠ ནས་ལོ་ ༡༩ བར་གྱི་ཕྲུ་གུ་ལང་ཚོ་དར་བའི་གནས་བབ་ཁོངས་སུ་རྩི་ཡི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་ ༡.༢ ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་སྟེང་མི་འབོར་ཐེར་འབུམ་བདུན་ཞེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། མི་དྲུག་ཡོད་པ་ནང་ནས་མི་གཅིག་དེ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་མི་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་བབ་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་གདོང་ལེན་གནང་ཕྱོགས་ནི། གཅིག་ནི་བུད་མེད་ལོ་གཞོན་མངལ་ཆགས་ Child Birth པའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་གཞོན་རྣམས་ལ་རིག་དུག་གཉན་སྲིན་ HIV ནད་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད། རིག་དུག་གཉན་སྲིན་ནད་རིགས་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་ནང་ཡོང་གི་ཡོད། གཞོན་སྐྱེས་ས་ཡ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིག་དུག་གཉན་སྲིན་ནད་འབུ་ཁྱེར་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིག་དུག་གཉན་སྲིན་ནད་རིགས་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཡོད། ང་རང་ཚོས་གཟབ་དགོས་ཡུལ་མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། མཆིན་པའི་གཉན་ཚད་འཕེལ་སྟངས་དེ་བཞིན་རིག་དུག་གཉན་སྲིན་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ནད་རིགས་དེ་རྣམས་འགོས་ནད་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞོན་སྐྱེས་ནང་གློ་གཅོང་ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ནད་རིགས་དེ་རྣམས་མི་འབོར་མང་པོའི་ཡོད་སའི་སྐབས་འཕེལ་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེའི་ཐོག་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

མཇུག་ཏུ་འཕྲོད་བསྟེན་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་པ་བཅས།།

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །མཚུངས་མེད་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཡོངས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ།

ཆེད་ཞུ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་ཚོགས་དྲ་ལམ་ངོ་དེབ་དང་སྐད་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཤོག་དང་ལས་དམ། དྲུང་ཆེའི་མཚན་རྟགས་བཅས་འཁོད་པའི་ཨ་རི་ནི་ཝུ་ཡོག་དང་ནི་ཝུ་འཇར་སིའི་བུད་མེད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་གང་མགྱོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གསལ་བསྒྲགས་རྫུན་མ་ཞིག་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ནི་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་འགལ་ཟླ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་ཅོལ་ཆུང་འགགས་རྫུན་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ནས་དཀྲོག་གཏམ་དེ་རིགས་ལ་ཡིད་གཟབ་དང་བླང་དོར་འཛོལ་མེད་གནང་དགོས་པའི་སྐུལ་འདེབས་ནན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༨ ལ།།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་དཔྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་དབུ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་ལ་དྭགས་ལྷུམ་ར་བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་པའི་གསུང་རའི་ནང་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་འཛིན་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་དྲུག་པ་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྐབས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྲི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཆོས་གྲོགས་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱུར། དེ་རིང་འདིར་བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་པར་དབྱར་ཆོས་འཚོགས་བཞིན་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་དང་དགེ་འདུན་པ། དེ་བཞིན་མི་མང་མང་པོ་ཞིག་འདུས་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་འདི་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་བརྩིས་ནས་འདུས་པ་རེད། ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་གྲ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་གཟབ་གཟེངས་ཐོན་པའི་གྲ་སྒྲིག་གནང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་འབྲེལ་སང་གནངས་ཟུར་དུ་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གོང་དུ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ང་རང་ཚོའི་བོད་ལ་དེ་སྔ་ཕལ་ཆེར་ནུ་ལེནྡྲའི་བཞེད་སྲོལ་རེད། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་ཞེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ནང་དུ་ཚད་མ་དང་སྒྲ། གསོ་བ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་ཆོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་རེད། ནང་དོན་རིག་པ་འདི་ནང་ཆོས་སྐོར་ཆགས་ཡོད། འདིར་དབྱར་ཆོས་སྐབས་མི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཁོངས་ཆོས་དད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། ཆོས་དད་ཡོད་མཁན་ཁུངས་སུའང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཡོད། ང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་བརྗོད་ན། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཤོད་བཞིན་ཡོད། ཚད་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། འདི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དཔེར་ན་ལྷ་གནའ་རབས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚད་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་དེང་སྐབས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་མུ་མཐུད་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཡོད།

སྤྱིར་རྩ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་ཡིན་ཡང་ཊར་ནཱ་ལེནྡྲའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་ནང་མཁས་དབང་དེ་འདྲ་ཡོད་སྐབས་མཁས་དབང་ཚོའི་གསུང་གི་ནང་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་མཁས་དབང་མང་པོའི་བཞེད་སྲོལ་བཀོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཁམས་རིག་པ། ཚད་མ་རིག་པ་དེ་དག་ད་ཅང་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་འདུག བར་སྐབས་ནས་དེ་དག་གི་ཐད་དོ་སྣང་བྱེ་རྒྱུ་ཉུང་དྲགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་མཁས་དབང་མང་པོ་ཞིག་དེང་སྐབས་མཐོང་རྒྱུ་མེད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ནང་ནས་ཚད་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སློབ་གཉེར་བྱེད་སྟངས་དེའང་ཚིགས་འགྲེལ་ཐེབས་པ་ཙམ་མིན་པར་དཔྱད་བཞག་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། དེར་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་རིག་ལམ་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ལུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད། གང་ལྟར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་དངོས་སུ་ཕེབས་ཡོད།

དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ལ་རིག་གནས་དེ་དག་གྲས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་རིགས་ངོས་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་ལོ་སྟོང་གི་རིང་ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་གཅེས་སྲུས་བྱས་ནས་ཉར་བ་དེ་དག་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་བཞིན་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ང་ཚོའི་དེ་སྔ་ལ་ཡི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་དེར་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཡོད། དེང་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སེམས་ཁམས་རིག་པ་རེད། སེམས་ཁམས་རིག་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། གང་ལྟར་རང་གཞན་ལ་གནོད་པ་འདྲེན་མཁན་གྱི་ emotion དེ་ཚོའི་གྲས་སྨིན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་མེད་པ་ཆགས་མི་ཐུབ། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་ཆགས་མི་ཐུབ། རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་གིས་ང་ཚོར་ཕན་གྱི་འདུག རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་གིས་ང་ཚོར་གནོད་ཀྱི་འདུག་དེ་དག་དབྱེ་འབྱེད་བཏང་ནས་བློའི་འགྲོ་སྟངས་དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཆ་མིན། མི་ཚེ་འདིའི་རང་དུ་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་ནས་གང་ཙམ་ཚོད་ཐིག་པོ་ཞིག་དང་རྒྱུས་ཡོད་པའི་བློ་ནས་སྤོབས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་བློ་ནས་ངས་དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་བསམས་པའི་བསམ་བློ་དེ་སྤོབས་པ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སོ་སོར་སྣང་བ་དག་ནས་ང་ཏ་ཙང་ཡིན་བསམས་ནས་གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱས། དམའ་འབེབས་བྱས། སོ་སོ་གཅིག་པུར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ང་རྒྱལ་རེད། ང་རྒྱལ་ལྷའང་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་ཙམ་ཡོད། གང་ལྟར་ང་ཚོས་བསམ་བློའི་ནང་ནས་བློ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་གནོད་ཀྱི་འདུག དེའང་སོ་སོ་གཅིག་པུའི་སྐད་ཆ་མིན། སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་ནང་བློ་གང་དང་གང་གིས་ཕུང་དཀྲུག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མ་འཆམ་པ་དང་མ་སྙིང་པ་བྱས་པ། ཆེ་ས་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་བློ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཕྱུང་ལ་སྡོར་བཞིན་འདུག དཔེར་ན་དམག་འཁྲུག་གིས་མཚོན་པའི་གོད་ཆག་ད་ཅང་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ཕྱིའི་རྐྱེན་ཙམ་གྱིས་བྱུང་པ་མིན། གཙོ་བོ་བསམ་བློའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ལ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྐོར་གང་ཙམ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའམ་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ནས་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་འདོད་པ་ཙམ་དང་། དཔེར་ན་ཆོས་དང་འབྲེལ་ནས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་གཏན་ཚིགས་རིག་པའམ་ཚད་མ་རིག་པ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བློར་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། མི་གཅིག་པུ་རེད། རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་རང་གཞན་འཕྱུང་ལ་སྡོར་རྒྱུ་དེའང་མི་གཙོ་བོ་རེད། མིའི་སྐད་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། མིར་སྐད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་སའི་བློའི་འགྲོ་སྟངས་དེ་དག་ཡག་པོ་འདུག ལུས་པོའི་འཁོར་བསྐྱེད་ཡག་པོ་ཡོང་བར་སེམས་ཞི་བདེ་དགོས། སེམས་འཁྲུག་བརྟུད་ན་རིམ་བཞིན་ལུས་པོའི་གནས་སྟངས་དེའང་སྐྱོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ན་ལུས་པོའི་གནས་སྟངས་དེའང་ཡག་པོ་ཡོང་བཞིན་འདུག དེར་བརྟེན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁུངས་ལ་སྨྲར་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་འདུག དེར་བརྟེན་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་དེ་དག་ཡོང་ས་ནང་པའི་གཞུང་ནས་ཡིན་ཡང་ཆོས་དད་ཡོད་མིན། ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག ཤོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་དེ་ང་ཆོས་ཐུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྩི་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་འཕྲོད་བསྟེན་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་ཚད་མ་རིག་པ་དེས་ཀླད་པ་གྲུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཚད་མ་རིག་པ་འདི་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐད་ཆ་མིན། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་འདང་གཙོ་བོ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ནང་ནས་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་འཕྲོད་བསྟེན་ནང་སྦྱར་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། ལོ་ཤས་ཕྱིན་པ་རེད། ད་བར་དབྱར་ཆོས་ཚོགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་གནང་བ་དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་མཆོན་ནའང་གཙོ་བོ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་སྔ་ཡོར་ངོས་ལ་དབྱར་ཆོས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བྱུང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་སྐབས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་ཞིང་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་དེ་རིང་འདིར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཚང་མ་གྲ་འགྲིག་པོ་བྱུས། ད་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དབྱར་ཆོས་ཚོགས་པ་རེད་ཟེར་ནས་རྟགས་གསལ་ཏོག་ཙམ་ཞིག་བཏང་བ་བགྲོ་གླེང་ཏོག་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་མིན་པར་གང་ལྟར་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་འདུག་དེ་དག་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེ་རིང་འདིར་ཁྲིམ་པ་ཆོས་རྟགས་གསལ་བཏང་བ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། རྟགས་གསལ་གཏོང་སྐབས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐོར་བཏང་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་རེད། ཡག་པོའང་རེད། ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན་དབྱར་ཆོས་འཚོགས་སྐབས་བློ་རིག་དང་རྟགས་རིག་སྐོར་ལ་རྟགས་གསལ་གཏང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱུད་བླ་མ་ནས་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་དག་ནང་པ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ཡག་ཤོས་རེད་རྩ་བ་ནས་ཟེར་གྱི་མེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་སྙིང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པར་བསྟུན་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མི་གཅིག་གིས་ཆོས་འདི་ཡག་ཤོས་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོན་ནའང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཐེག་པ་བཅས་ཐེག་པ་རིམ་པ་གསུམ་གསུང་པ་དེ་དག་འདུལ་བྱའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་ཁམས་དང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་ཡོད། ལྷག་པར་ལྟ་གྲུབ་སྐོར་བསླེབས་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་མཁན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འདོད་མཁན་ནང་དུ་ཡིན་ནའང་རྣམ་རིག་པ་དང་དབུ་མ་པ་དེ་ཚོ་འདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་གསུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ནང་གི་མི་དུང་ཕྱུར་བདུན་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནང་པ་བྱེད་དགོས། ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། ངོས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་སློབ་ཀྱི་བསམ་བློ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་གི་མེད། ནང་པ་ཡག་ཤོས་རེད་ཟེར་ཀྱི་མེད། ཆོས་འདི་སྨན་ལྟ་བུ་རེད། སྨན་གཅིག་ཡར་བསྒྲུགས་ནས་སྨན་འདི་ཡག་ཤོས་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་ཐབས་མེད། ནད་པའི་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས། ལོ་སོགས་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ནད་པ་དེ་ལ་སྨན་འདི་ཡག་ཤོས་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་གཏོགས། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྨན་འདི་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་ཐབས་བྲལ། འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་ནས་ནང་པ་ཡག་ཤོས་རེད་ཟེར་བ་ནས་བརྗོད་མི་ཐུབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104