TIBETAN NEWS
Regd. No. HPTIB/2017/74104
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོ། བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 20th June 2018
ལོ་ ༢ ཨང་། ༦༩ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 2 Issue 69 Price Rs. 1

བོད་ཀྱི་དུས་བབ།

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལི་ཐུ་ཨེ་ནི་ཡའི་ Lithuania རྒྱལ་ས་ཝིལ་ནི་སིར་ Vilnius དང་། ལ་ཊི་ཝི་ཡའི་ Latvia རྒྱལ་ས་རི་གར་ Riga ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ། གསར་འགོད་པ་དང་མཇལ་འཕྲད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་སོགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་རེ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་ཡོད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡུ་རོབ་གླིང་ཆེན་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལི་ཐུ་ཨེ་ནི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཝིལ་ནི་སིར་ནང་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་དེ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་བཞུགས་གནས་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ lrytas.tv channel ཞེས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་ཚན་པའི་གསར་འགོད་པའི་དྲི་བར་བཀའ་ལན་སྩལ། དེ་ནས་ཕྱིལ་ན་སི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་མང་ཚོགས་ ༣༠༠༠ བརྒལ་བར་ ༼དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་རིན་ཐང་གི་སློབ་གསོ་དགོས་གལ།༽ཞེས་པའི་ཐོག་བཀའ་

སློབ་སྩལ་རྗེས་བོད་ཀྱི་ས་ཚིགས་ Tibet Square ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་བཙན་ཐོབ་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་དང་བསྟུན། བོད་དང་ལི་ཐུ་ཨེ་ཡ་ན་ཡུལ་གཉིས་དབར་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་ལམ་མཚོན་སྣང་ཤིང་སྣ་འདེབས་འཛུགས་མཛད། ཕྱི་ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཏེག་མངའ་ཁུལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལི་ཐུ་ཨེ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རྣམ་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་སི་མེན་སི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ Siemens Arena ཆིབས་སྒྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ནས་མང་ཚོགས་ ༣༥༠༠ བརྒལ་བར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་བཀའ་དྲིན་སྩལ། ཕྱི་ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལ་ཊི་ཝི་ཡའི་རྒྱལ་ས་རི་གར་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་དེ་ཚེས་ ༡༦ དང་ ༡༧ བཅས་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་ཡུ་རོབ་བྱང་བརྒྱུད་ལ་ཊེ་ཝེ་ཡའི་རྒྱལ་ས་རི་གའི་ Riga ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྐོན་ཊོ་ Skonto ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་སྣང་སྐྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢།༡༥ ཐོག་དྷ་ས་ཀྲ་ཀྲལ་གནམ་ཐང་དུ་༧ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་སྲིད་ཚབ་འཁོར་ལྷ་ཚང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོག བདེ་སྲུང་བཀའ་བློན་བླ་བྲང་འཕགས་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་གིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་ཆིབས་འགྲོ་བརྒྱུད་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མི་མང་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་ལག་ཏུ་དྲི་བསང་བདུག་སྤོས་དང་དཀར་གཙང་མཇལ་དར་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ནང་རྟོག་ཞིབ་ཚད་ལྡན་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་སྤྲད་པར་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༨ ཐོག་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་

ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་བོད་དང་ཡུ་གུར། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཐད་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྲད་པར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་པི་རིན་སི་ཛེ་ཡ་དེ་ར་ཨི་ཛེ་ཡ་ཨི་ཨལ་ཧུ་སེན་ Prince Zeid Ra'ad Zeid མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་དོན། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱ་ནག་དང་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ཡུ་གུར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དེང་སྐབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཇེ་ཞན་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དོན་དངོས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཚོད་ལྟའི་ལས་བྱེད་བསྐྱོད་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་ཡིན་ཤེས་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གོ་སྐབས་མ་སྤྲད་པ་རེད། དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་རིང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་ད་བར་ང་ཚོས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་སྙན་ཐེངས་ ༡༥ ཙམ་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་དབང་ཡོད་མཁན་ལས་བྱེད་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ཚོག་མཆན་སྤྲད་མེད། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆིངས་དོན་བསྐྱར་ཞིབ་སྡེ་ཚན། UN Treaty Body reviews དེ་བཞིན་ལོ་རེའི་དུས་བཀག་བསྐྱར་ཞིབ་ Universal Periodic Review ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མཁས་ལས་རྟོག་ཞིབ་མི་སྣ་ mandate-holders སོགས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེད་མངགས་འགོག་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་བཟོ་བཞིན་འདུག་པ་དེར་ང་རང་སེམས་འཚབ་ཏ་ཅང་འདུག དེར་བརྟེན་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚན་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ར་ཀུ་ཡངས་དང་གཉིས་མོས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་ཐོག རྒྱ་ནག་ཁྲིན་ཡོངས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ཞེས་གསུངས། ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གི་ལས་ཡུན་འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ནང་གཙང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོག་འཇིགས་ཞུམ་མེད་པར་དེ་སྔ་ལས་འབད་བརྩོན་ཤུགས་ཆེ་བ་གནང་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད་སྐོར་དང་། རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་སྐྱེར་སོགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཡང་གནང་འདུག་པ་བཅས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་འཛུགས་བྱེད་དགོས་པ་མའོ་ཙེ་ཏུང་རང་གིས་ངོས་ལ་བརྗོད་བྱུང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལི་ཐུ་ཨེ་ཡ་ནའི་མི་མང་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ The Art of Happiness སྐོར་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལག་ཏུ་བཟུང་མཁན་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་མཛད་དེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཁྲོད་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འཛིན་འདུག ངོས་ཀྱིས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐོར་ངོས་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ས་གནས་དམར་ཤོག་དཔོན་རིགས་བློ་ཀུ་རྡོག་པོ་དེ་འདྲ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འཁྱེར་རྒྱུར་དམ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་དཔོན་རིགས་དེ་ཚོར་གསལ་བཤད་འདི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤།༡༩༥༥ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་སྐབས་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་ཐེངས་འགའ་ཤས་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མའོ་དང་ངོས་གཉིས་དབར་ཕ་བུའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་ངོས་ལ་བྱམས་སྐྱོང་ཧ་ཅང་གནང་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱལ་དར་ཡོད་དམ། ཞེས་འདྲི་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་བོད་ལ་རྒྱལ་དར་ཡོད། ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མའོ་ཡིས་རྒྱལ་དར་དེ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་དང་ལྷན་བསྒྲེངས་འཛུགས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་མའོ་ཙེ་ཏུང་རང་གིས་ངོས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་འཛུགས་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་གནང་བ་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འཁྱེར་བ་དེར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ཚེ་ཁྱེད་ཚོས་ མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་འཛུགས་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་གནང་བ་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས་ཤོག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་འགན་འཛིན་གྱིས་ཨ་རི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ཁག་དང་ཐུག་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཐེབས་རྩའི་འགན་འཛིན་དབུ་དཀར་ཚང་སྐལ་རྡོར་ལགས་ཟླ་འདིའི་ཕྱི་ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༢ བར་ཉིན་གྲངས་བཞིའི་རིང་ཨ་རིར་ཐེབས་སྐབས། ཨ་རིའི་གཞུང་གི་རོགས་ཚོགས་ཆེ་ཁག་ USAID, NED, DRL, PRM, ECA སོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཁག་གི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། ལྷག་པར་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གལ་ཆེའི་ལས་གཞི་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཟད། ཨ་རི་གཞུང་ནས་བོད་དང་བོད་མིར་མུ་མཐུད་རོགས་རམ་ཡོང་སྐད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་བཟོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་གཅིག་ཀྱང་མཇལ་འཕྲད་གནང་འདུག ལས་རིམ་འདི་ཉིད་བྱུང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། དོན་ཁང་གི་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་མཐུད་པ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་སྐྱིད་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཐེབས་འདུག་པ་བཅས།།

རྒྱ་མིའི་སོ་པ་ཡིན་པའི་བོད་མི་དེར་ཟླ་བ་ ༢༢ རིང་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ནང་ སུ་ཝི་ཌེན་ Sweden གཞུང་གིས་བོད་མི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་དེས་ཡུལ་དེར་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོ་ཞུལ་བྱས་པ་མ་ཟད། སྡོད་ཁང་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་གནས་སྟངས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཇི་ལྟར་བྱས་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དུས་ཐོག་གནས་ཚུལ་མཁོ་གཏོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་དོགས་གཞིའི་འོག་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་མེད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་སུ་ཝི་ཌེན་ Sweden ཁྲིམས་ཁང་གིས་རྒྱ་མིའི་སོ་ཞུལ་བའི་བོད་མི་དེར་ཟླ་བ་ ༢༢ རིང་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། བོད་མི་དེས་པོ་ལེནྜ་ Poland ཡུལ་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཐེངས་འགའ་ཤས་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ཡོད་འདུག དེང་སྐབས་གོ་ལའི་དཔལ་འབྱོར་དང་དམག་དོན་སྟོབས་ཤུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་རྒྱ་ནག་གི་དབང་ཤུགས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་བསྟུན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་ལྟ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་འཛིན་མཁན་ཕྱི་སྡོད་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཇི་འདྲ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་མེད་ཐད་ཆེད་མངགས་སོ་པ་བཙུགས་ནས་གསང་ཞུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་འཐབ་རྩོད་པ་ཚོའི་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ལ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ནས་སྨུན་གཅེར་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁུང་ཕུ་ཙེ་བསླབ་གནས་ཁང་ཟེར་བ་ Confucius Institutes དང་། རྒྱ་རིགས་མཁས་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནང་བཙུགས་ནས་ཕྱི་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་སློབ་གསོ་ཁང་ཡིན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། ནང་དོན་རྒྱ་རིགས་ཚན་པའི་རིང་ལུགས་ཁྱབ་སྤེལ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲ་གསང་བྱ་རྒྱ། འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་དང་དགག་བྱ་བྱེད་མཁན་ཚོར་གདོང་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཇིགས་བཤད་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལོག་པ་སྤེལ་བཞིན་པ་དེ་དག་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་ཆེད་དགོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལག་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་བཅས།།

དྷི་མ྄་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་བོད་ཕྲུག་ཆེད་སྨན་པའི་ཟུར་བཅད་ས་མིག་གཅིག་འཕར་མ་གནང་འདུག

༄༅། །ཧི་མ྄་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་དུས་སྐབས་བོད་ཕྲུག་ཆེད་མངའ་སྡེའི་མཐོ་སློབ་

ནང་དུ་སྨན་པའི་ཟུར་བཅད་ས་མིག་གཅིག་ MBBS འཕར་མ་གནང་བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དགའ་བསུ་དང་སྨྲགས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་འདུག

སྤྱིར་ཧི་མ྄་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་སྔ་ལོ་ནས་བཟུང་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མདུན་ལམ་ལ་དགོངས་བཞིས་ཀྱིས་སྨན་པའི་ཟུར་བཅད་ས་མིག་གྲངས་བཞི་གནང་ཟིན་ཡང་། འདི་ལོར་ཞབས་སྟེགས་འཕར་མ་གཅིག་ཁ་གསབ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་ད་ཆ་ཁྱོན་སྨན་པའི་ཞབས་སྟེགས་ལྔ་གནང་ཟིན་འདུག དེ་ཡང་སྨན་པའི་ཟུར་བཅད་ས་མིག་གནང་ཡུལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ནི། སིམ་ལར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨིན་དྷི་ར་གྷན་དྷི་སྨན་པའི་མཐོ་སློབ་ In-dra Gandhi Medical College (IGMC) Shimla དང་། དེ་བཞིན་ཏན་ཌར་ Tanda རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཌོག་ཌར་རཱ་ཛེནྡྲ་པྲ་སཱད་གཞུང་གི་སྨན་པའི་མཐོ་སློབ། Dr. Rajendra Prasad Govt. Medical College ཕྱོགས་མཚུངས་ན་ཧན་ Nahan རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡ་ཤཝནྟ་སིངྒ་པར་མར་སྨན་གྱི་མཐོ་སློབ་ Dr. Yashwant Singh Parmar Govt Medical College དང་། དེ་བཞིན་ཅམ་ཛར་ Chamba རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་པཎྜི་ཏ་ཛེ་ཝ་སྨན་གྱི་མཐོ་སློབ་ Pandit Jawaharlal Nehru Govt Medical College གཞན་ཡང་ཧ་མིར་པུར་ Hamirpur རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རཱ་དྷཱ་ཀྲིཥྞ་སྨན་གྱི་མཐོ་སློབ་ Dr. Radha Krishna Govt Medical College བཅས་ཡིན་འདུག སྤྱིར་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཧི་མ྄་ཅལ་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁྲིམས་ཚང་བདེ་དོན་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཤི་པིན་སིངྒ་པར་མར་ Shri Vipin Singh Par-mar མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་མ་ཟད། བོད་ཕྲུག་སློབ་མ་རྣམས་མ་འོངས་པར་སྨན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་སྐོར་ཞུས། ཕྱོགས་མཚུངས་སྐབས་དེར་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་གསར་པ་མཆོག་གིས་བོད་ཕྲུག་ཚོའི་སློབ་ཡོན་གནང་རྒྱུའི་ཐད་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཏོན་གནང་བ་དེས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སློབ་ཕྲུག་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་བློ་སྟོབས་སྐྱེ་གཞི་ཞིག་གྱུར་ཡོད་སྐོར་ཞུས་འདུག

ཐེངས་འདིར་སྨན་པའི་ཟུར་བཅད་ས་མིག་འཕར་མ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་སྨན་པ་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས།།

དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ལ་ཡི་རངས་དང་སྦྲགས་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བ།

༄༅། །ཨ་རིའི་ནང་ཡོད་པའི་ཀ་ནེག་ཀྲཊ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་མགྲོན་འབོད་ཞུས་ནས་འཇིགས་བྲལ་གླིག་བརྟན་བཟོ་འགྲིམས་གནང་མཁན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་དགོང་མོ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་མཚམས་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ངོ་ལས་དང་། ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས། ས་གནས་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ནས་སྒྲོལ་ཀྱུན་གྱི་ལམ་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཤིང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་ཕུལ་བ་དང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་གནང་། ས་གནས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས། བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཀ་ནེག་ཀྲཊ་སུ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་སྐྱེས་མི་རབས་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་བག་ཆགས་འཛོག་ཐུབ་ཆེད་སྒྲི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་། ཕ་མ། ས་གནས་མང་ཚོགས་བཅས་ནས་འབད་བརྩོན་གང་ཡོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ལས་བསྒོམས་སྙིང་བསྡུས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་མ་ཟད། འདི་ལོ་ནི་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལུགས་དགུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་དང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཙན་ཡིན་པར་བརྟེན། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་རྣམ་པས་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྐྱེད་དམ་བཅའ་ལྟར་༸སྐྱ་ཚེ་༸ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་ཞིང་། ༸རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འགེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུས། དེ་རྗེས་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། འཇིགས་བྲལ་གླིག་བརྟན་བཟོ་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས། དེ་རྗེས་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་དམ་བསྒྲགས་སུན་གཅེར་འོག་དཀའ་སྡུག་ཇི་ཙམ་མྱོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དངོས་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་། སྐབས་དེར་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། རིང་མིན་ཟླ་བ་འདིའི་ནང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༣༣ ལ་ཕེབས་པའི་འཁྲུངས་སྐར་འཁེལ་བར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས། བོད་མི་ཚང་མས་ནང་ཁུལ་དམ་ཚིག་ཟོང་ཁ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་གལ་སྐོར་དང་། ནུ་གཞོན་ལོ་ཆུང་ཚོ་དང་ཕ་མ་ཚོས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་བྱུ་མིན་སྐད་དང་ཡི་གེར་ངོ་སྤྲོད་མི་ཆོད་པ་གནང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་

མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་དགོས་པའི་སྐོར་གསུང་པ་མ་ཟད། ཀ་ནེག་ཀྲཊ་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་གནས་སུ་མགྲོན་འབོད་གནང་ནས་ཁོང་གི་བྱས་རྗེས་ལ་ཆེ་བསྟོད་གནང་བ་དེ་ནི་ད་ཅང་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་དང་། ཐེངས་འདིར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གོ་སྒྲིག་གནང་ཐུབ་པ་དེ་ད་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་སྐོར་ལེགས་གསོ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་སུ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ཡོད་པ་བཅས།།

༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་ད་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་དོན་ཚན་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བོད་དོན་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་དོན་ཚན་པའི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ས་བབ་ཆགས་སྟངས་དང་གལ་གནད། དེ་བཞིན་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མངོན་འདོད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་བོད་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་ས་ཁུལ་ཡིན་སྟབས། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་དབར་ཐད་ཀར་གནོད་ཐུག་མི་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་ས་དབང་སྒྱུར་བྱས་སྐབས་བར་བཞུགས་སུ་གནས་ཐབས་མེད་པར་བཏེན། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ས་མཚམས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་དེ་གཉིས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ནང་གི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་སྟབས་བར་བཞུགས་མེད་པར་ཐད་ཀར་གདོང་ཐུག་བྱུས་པ་ཉེ། ཨེ་ཤེ་ཡ་མདའ་ཁུལ་སྤྱིའི་བརྟན་ཀློངས་ལ་འང་དོ་ཕོག་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ད་ཅང་ཡོད་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ཐོག་ནས་བོད་མཐོ་སྒང་གི་ཁོར་ཡུག་ནི་ད་ཅང་འཛེགས་སླ་ཞིང་གོ་ལ་སྤྱིའི་གནམ་གཤིས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཡང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གནས་སྟངས་ད་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར། ལྷག་པར་བོད་ནས་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་བཅུ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༥༠ རིང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཤིག་ཚད་མེད་བཏང་བ་དེས་བོད་ཙམ་མ་ཟད། ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ད་ཅང་ཐེབས་ཡོད་སྐོར་གསུང་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་བག་ཟོན་མེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རྩ་ཐང་ཉམས་རྒུད་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། ས་བཅུད་ཉམས་ཆགས་དང་། ས་རྡུད་གོད་ཆགས། རང་བྱུང་སྐྱེས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཕོག་བཞིན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་གཟན་དང་རི་སྐྱེས་སྒོག་ཆགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྩ་ཡལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། གཏེར་ཁ་ཚད་མེད་བརྐོགས་འདོན་བྱེད་བཞིན་པ་དེས་ས་བཅུད་ཉམས་པ་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱུག་ཆུ་དང་གཙང་ཆུ་དེ་དག་འབབ་བཙོག་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་དེ་དག་བོད་ཙམ་མ་ཟད། ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུའང་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས། བོད་མིའི་མངོན་འདོད་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྐབས། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཆ་རང་བཙན་མ་རྩོད་པར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ལྟར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཚམས་མེད་པའི་གསར་འགོད་མཐུན་ཚོགས་ Reporters Without Borders དང་། རང་དབང་ཁང་པ་ Freedom House ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོག་ཞིབ་ཚན་པ་སོགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཇི་ཡིན་སྐོར་བཏོན་པའི་སྙན་ཐོའི་གྲུབ་འབྲས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་གསལ་འདོན་གནང་འདུག

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐོར་གསུང་སྐབས་བོད་མི་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་བློས་གཏོང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་ཐབས་སླད་བློས་གཏོང་ཇི་ཙམ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐོར་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉེ་ལམ་ཁོང་ལ་ལོ་ལྔའི་དུས་བཀག་བཙོན་འཛུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་བརྒྱུད་རིམ། ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ངོས་ནས་ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་སླད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་དགོས་སྐོར། དེ་བཞིན་ཁ་ནཱས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་གནང་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་བཟི་ཞིན་གནང་ཐབས་དགོས་སྐོར་སོགས་གསུང་།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་མཛལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་སྐབས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། མཁས་དབང་། གསར་འགོད་པ། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛིན་སྐྱོང་མི་སྣ་ཁག་ས་གནས་བོད་མི་བཅས་དང་མཛལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་བཞི་པ་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཅིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་ཕྱུག་མཛོད་ཚང་ལགས་བཅས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཨོ་ཊ་ཝ་ལ་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཌེཕ་ཝན་ཀེ་སི་ཀྲི་རན་ MP Dave Vankesteren མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐུ་

གནས་བོད་མི་བཅས་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཡོད་པ་བཞིན། ད་རེས་སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་བཞི་པ་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཅིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷ་རྒྱ་རི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དཀར་ལགས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལགས་བཅས་གསུམ་གྱིས་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་གྷར་ནེ་ཊ་ཛི་ནེ་སི་ MP Garnett Genius, Co-Chair of Parliamentary Friends of Tibet Canada and member of Standing Committee on Foreign Affairs and International Development མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་འདུག དེའི་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པས་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམ་གཉིས་ལ་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལ་གསུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཇི་ལྟར་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་གསུང་ཡོད་འདུག དེ་བཞིན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སླད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་དབར་གྲོས་མོལ་སླར་གསོ་ཡོང་སྐད་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཐུབ་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཡང་ཞུས་གནང་འདུག སྤྱི་དྲིའི་ལས་རིམ་ཁག་གྲུབ་རྗེས། ཁ་ནཱ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པར་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་ཤིག་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་གཅིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་གླེང་སློང་གནང་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཆེད་བཅར་ཞུས་གནང་ཡོད་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་ལྷན་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཁ་ནཱ་ཌའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་རྒྱས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཆུང་གི་མདུན་དུ་བོད་དོན་སྐོར་ལ་ཉན་ཞིབ་གནང་ཡོད་འདུག དེ་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ཁ་ནཱ་ཌའི་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། མཛད་སྒོར་ཁ་ནཱ་ཌའི་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་ལྕམ་སྐུ་མེ་ལ་ནི་ ཇོ་ལི་ Mélanie Joly, Minister of Canadian Heritage མཆོག་དང་། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ཀྱང་ཕེབས་གནང་འདུག་པ་བཅས།།

བྱིས་པའི་གླུ་གཞས་དང་བྱིས་སྒྲུང་འགྱུལ་བརྙན་བོགས་གཏོང་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སྔོན་འགྲོའི་སློབ་ཕྲུག་ལ་དམིགས་ནས་སྔོན་འགྲོའི་གླུ་གཞས་དང་། བྱིས་སྒྲུང་ཕྱོགས་ཚད་གཉིས་ལྡན་ 2D གྱི་འགྱུལ་བརྙན་བཟོ་འགོད་བོགས་གཏོང་ཞུ་འཆར་ལགས་ན། རང་རེ་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཁོངས་ནས་འགྱུལ་བརྙན་བཟོ་འགོད་བོགས་མ་ལེན་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ འགྱངས་མེད་**ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་སོ་སོའི་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་མྱོང་ཇི་ཡོད་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་དང་། དེ་སྔ་བཟོ་འགོད་གནང་བའི་འགྱུལ་བརྙན་དཔེ་མཚོན། སྐར་མ་གཅིག་ལ་རིན་གོང་ཇི་ཡིན་བཅས་སྙན་ཞུ་ཞིབ་ཕྲ་འབུལ་གནང་དགོས་པ་བཅས།

འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་ཡུལ།

Secretary
Department of Education
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong
Dharamsala- 176215
Distt Kangra
H.P India Fax: 01892-223481Tel: 01892-222572/222721
Email: education@tibet.net/doe.edu-council@tibet.net
website: www.tcewf.org

སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་ཁུར་དམ་འབུལ་ཞུས་ནས་ལོ་གཉིས་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བ་དང་བསྟུན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་བཅར་འདྲི་དང་ལན་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་ལས་ཁུར་ཞུས་ནས་ད་ཆ་ལོ་གཉིས་ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བར་བརྟེན་ད་བར་ལས་དོན་གང་ཅིར་དམིགས་ཡུལ་དང་གྲུབ་འབྲས། མ་འོངས་འཆར་སྣང་དང་གདོང་ལེན་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་འདི་ག་ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚན་པའི་གསར་འགོད་པ་པདྨ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་ལས་ཁུངས་སུ་བཅར་ནས་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་ཁག་གཤམ་གསལ།

དྲི་བ། གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་བཀའ་བློན་རྣམས་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལོ་གཉིས་ནང་བཀའ་ཤག་གི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་བྱུང་ཐོག་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་གནང་རོགས།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་སོ་སོའི་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་རིམ་པས་ཞིབ་ཕྲ་གསུང་གནང་གི་རེད། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ལོ་གཉིས་རིང་ལ་འབྲུམ་ཤོར་བཏང་མེད། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༤ ལྟར་བཀའ་ཤག་སྐབས་ ༡༥ སྐབས་སུ་གྲུབ་འབྲས་ཕྲན་བུ་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། སྨུས་ཡིན། རྒྱུན་དུ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་༸སྐུའི་ཚེའི་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་སྨུས་རེད།

ནང་སྲིད།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཞིར་མཚོན་ན་ལས་གཞི་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་ ༢༠༡༤ ལོའི་བོད་མིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ The Tibetan Rehabilitation Policy, 2014 ཞེས་པ་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ནས་བཟུང་། འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་ལག་བསྟར་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཡོང་སླད་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བརྩོན་སྨུ་མཐུད་གནང་སྨུས་ལྟར། ཀར་ན་ཊ་ཀ་ Karnataka མངའ་སྡེའི་གཞུང་གིས་སྲིད་ཇུས་དེ་ལག་བསྟར་གནང་འགོ་བཙུགས་ཟིན། ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨུཏྟརཁཎྜ་ Uttarkhand མངའ་སྡེར་མཚོན་ནའང་སྲིད་ཇུས་དེ་ལག་བསྟར་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉེ་ལམ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་ Arunachal Pradesh མངའ་སྡེའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ལག་བསྟར་གནང་བ་རེད། ལ་དྭགས་ Ladakh དང་གཞན་ས་ཆ་ཁ་ཤས་ནང་སྲིད་ཇུས་དེ་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་ལུས་ཡོད། ཐན་གསོ་ཁང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་གཞོན་སྐྱེས་ལས་མེད་ཚོར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་རྒྱུ། གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་ས་ཐོ་ལག་འཛིན་ Record of Tenancy Certificate དེབ་སྐྲེལ་བྱ་རྒྱུ་སོགས་རེད།

ཆོས་རིག

དཔེར་ན། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་ནས་ལོ་ལྟར་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་ནང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བརྡ་སྤྲོད་སོགས་སློབ་ཁྲིད་གནང་

དཔལ་འབྱོར།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་དངུལ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཏིངས་ཡོད། སུད་ཚོང་བ་ཚོར་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་འགྲུལ་སྐྱེལ་གླ་འཁོར་གཏོང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༠༠ ཙམ་ལ་ལོ་གསུམ་རིང་དེན་སྐོར་འབྲུམ་དུག་རེ་རོགས་སྐྱོར་གནང་རྒྱུ་རེད།

ཤེས་རིག

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ནས་བོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་དག་ཚུར་རྩིས་ལེན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༥ དང་ ༦ ནང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་རྫོགས་རྩིས་ལེན་ཚར་འགྲོ་གི་རེད། ཤེས་ཡོན་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་རྒྱུན་འཁྱོངས་གནང་རྒྱུ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཐོག་སྔར་ལྷག་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

བདེ་སྲུང་།

བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱུའི་ཐོག་འགན་ཁུར་ཁང་བཞེས་གནང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་སྦྱོར་བཞིན་འདུག བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་ RC མེད་མཁན་བོད་མི་གྲངས་ ༨༥༥ ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་དེབ་གསར་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད། སྨན་བཅོས་ལྷ་སྐྱོང་ལས་གཞིའི་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་ཐོག་ལའང་ཕྱག་ལས་གནང་སྨུས་རེད།

ཕྱི་དྲིལ།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་དྲ་རྒྱ་ bod.asia དང་། ཨིན་ཡིག་ tibet.net རྒྱ་ཡིག་ xizang-zhiye བཅས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ TTV ལ་གཟིགས་མཁན་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

དྲི་བ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་ཕྱི་ནས་རོགས་དངུལ་མང་དག་ཅིག་ཐོབ་ཡོད། རོགས་དངུལ་དེ་དག་ལས་གཞི་གང་དང་གང་གི་ཆེད་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རོགས་དངུལ་བེད་སྤྱོད་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གསུང་རོགས།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། རོགས་དངུལ་དེ་དག་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་བཞུགས་པའི་མི་མང་ཚོའི་ཆེད་དུ་རེད། བོད་མི་སུད་ཚོང་བ་གྲངས་ ༡༠༠༠ ལ་དེན་སྐོར་འབྲུམ་རེ་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་གནང་ཡོད། འགྲུལ་སྐྱེལ་གླ་འཁོར་གཏོང་མཁན་དང་ཚོང་ཆུང་ཅག་རིགས་རྒྱག་མཁན་ཚོ་ལའང་འཚོ་རྟེན་རོགས་སྐྱོར་ཡོད། སློབ་ཡོན་ལ་མཚོན་ན་སློབ་ཡོན་གྱི་དངུལ་འབོར་བརྒྱ་ཆ་དེ་སྔ་ལས་མང་བ་སྤྲད་ཆ་བྱས་ཡོད། གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ནང་ཧང་རྩེད་པོ་ལོའི་རྩེད་ཐང་གསར་བཟོ་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལུས་སྦྱོང་ཁང་ Gym འཛུགས་རྒྱུ་སོགས་གཞིས་ཆགས་ཁག་སྲ་བརྟན་ཡོང་ཆེད་རེད།

དྲི་བ། ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་དེ་ཆབ་སྲིད་ཆགས་ཡོད། སྐུ་ངོ་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྷུགས་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་གནས་ཡོད།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། སྤྱི་ཡོངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་བརྗོད་ན་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ད་ལྟའི་ཆར་ཡག་པོ་ཡོད། ཨ་རི་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་ནས་ཀྱང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྔར་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་གནང་བཞིན་འདུག

དྲི་བ། འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ལྷན་ཚོགས། ཞེས་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། རིང་མིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ལྷན་ཚོགས་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འཆར་གཞན་གང་དང་གང་ཡོད་སྐོར་གསུང་རོགས།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན་ལྟར། རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ལྟར། ལོ་ལྔའི་ནང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ན་ཉིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ནང་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་པ་རེད། དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐུབ་པ་གང་ཡོད་མེད་ཐོག་བགྲོ་གླེང་བྱས་འབྲས་སུ་བསམ་འཆར་དོན་ཚན་ ༨༧ ཐོན་ཐུབ་ཡོད། དེ་དག་ལས་བཀའ་ཤག་གིས་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་གང་འདུག་རིམ་པས་འཐེན་ཡོང་གི་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༦ ལོར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཨོ་བྷ་མ་ Barak Obama མཆོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། ཅེས་བསྒྲགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་ཡོངས་གྲགས་ཆགས་ཟིན། མི་མང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག དེ་བཞིན་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་གཞིས་ཆགས་ཁག ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་བཅས་ཀྱི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་སོགས་རེད།

དྲི་བ། བཀའ་ཤག་ནས་ཉེ་ལམ་ Thank you India ཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཡོད། སྐུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ནང་དུའང་ལས་རིམ་དེ་འདྲ་སྤེལ་འཆར་འདུག ལས་འགུལ་དེ་དག་ཆབ་སྲིད་ཐོག་ནས་གནད་འགག་གང་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། གཙོ་བོ་༸གོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཕེབས་དོན་ལྟར། ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་གཤིས་ཀའི་ནང་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་ཡོད། ང་ཚོ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩོལ་བཞིན་ཡོད། ལོ་ངོ་ ༦༠ རིང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གནས་ཐུབ་པ་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་ཡོད་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ནང་འགོ་འཛུགས་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་རེད། འདི་ལོར་བཞུགས་སྒར་དྷ་སར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་སྐབས་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་མ་ཧེ་ཤརྨ་ Mahesh Sharma མཆོག་དང་། བྷ་ཛ་པ་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་རཱམ་སྨ་དབ་ Ram Madhav མཆོག ཧི་མཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཀི་ཤན་ཀ་པུར་ Kishan Kapoor མཆོག་སོགས་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་ཙང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་ཀྱང་བོད་པ་ཚོ་ཡ་རབས་

བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པ་འདུག ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་གསུངས་བྱུང་། ཉེ་ལམ་ང་འཛར་མན་ Germany ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་འཛར་མན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམ་པས་གསུང་གི་འདུག ང་ཚོས་བོད་པ་ཚོར་ཡོ་ཊ་ ༢༠ ཙམ་རིང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དེས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འདུག་གམ། ཞེས་དྲིས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་འཛར་མན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཞལ་ལག་དང་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་ཕུལ་བ་ཡིན། ཁོང་ཚོས་ཧ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཁེ་ན་ཌའི་གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ཊ་ཝའི་ནང་ཁེ་ན་ཌ་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༧ ནང་སྦར་སེལ་ Brussels ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་དང་ཨ་རི་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་རེད། འཛམ་གླིང་ནང་བོད་མི་གནས་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་གནས་ཁག་གི་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་མངའ་སྐྱེའི་གཞུང་སོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དྲི་བ། དེང་སྐབས་ཧ་ས་གངས་སྐྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཨར་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་མཆོན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་ཞིག་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་དག་ཕྱུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ནམ།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ཤཱ་ལ་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱང་དེར་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་ལྷ་སྐབས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས། ཕྱིས་སུ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་བཅས་ཕུད། གཞན་བོད་མི་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བསྡད་འདུག་བསམ་པ་མ་གཏོགས་བོད་མི་དེ་ཙམ་མང་པོ་གནས་སྡོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བརྙི་གནས་ཁང་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་མཐོང་སྣང་ཧ་ལམ་ཁག་པོ་ཆགས་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ཆ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་ལ་སོགས་བོད་ལུགས་སྒྱུར་ནས་མ་འོངས་པར་གངས་སྐྱིད་ནང་འཛུལ་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བརྙི་གནས་ཁང་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཕྱིའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བོད་ལུགས་བཟོ་བཀོད་ཀྱིས་རྒྱན་འདུག་བསམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་སྐྱོ་འཆམ་པའམ་ཕྱི་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱང་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འགྲེམས་སྟོན་བརྒྱུད་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ། གཞིས་ལུས་བོད་མིས་བློས་གཏོང་གནང་བའི་པར་རིས་ཁག བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་བ་བརྒྱུད། སེམས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སེམས་ཤུགས་ཤིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐུབ། ཧ་ཤོད་ནས་པོ་ཏ་ལའི་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཡར་མེག་གན་ Mcloed Ganji ལ་ཕེབས་སྐབས་དཀྱིལ་དུ་བོད་ཆུང་ Little Tibet ཞིག་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་བློའི་ནང་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇོག་ཐུབ།

དྲི་བ། ད་ལྟའི་ཆར་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་འདྲ་མིན་ནང་ཁ་ཐོར་གནས་ཡོད། བོད་མི་དེ་དག་དང་ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འོག་གནས་ཐབས་ཆེད་འབད་བརྩོན་གང་འདྲ་གནང་ཡོད་དམ།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་ ༤༠ ནང་འཚོ་སྡོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གི་དྲ་རྒྱ་ཁག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། བོད་མི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ ༤༠ ནང་གནས་ཡོད་ནའང་བོད་མི་ཚང་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་མཐུད་ཐུབ་ཆེད་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལས་གང་གནང་གི་ཡོད་མེད་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་སླད་བཀོལ་སྤྱོད་མཉེན་ཆས་ APP ཡང་གསར་བཟོ་གནང་ཡོད། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཧ་ཅང་ཕོན་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐང་ཀར་རྒྱང་བསྒྲིང་བརྒྱུད་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཐུབ་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་བློན་རྣམ་པར་མཆོན་ན་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་ནས་ཕྱི་སྡོད་བོད་རིགས་གང་མང་ཐུག་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་རེད། གཞོན་སྐྱེས་ཚོར་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་ལེགས་བྱུང་། སྐད་ཡིག་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་སླད་ས་གནས་སུ་ཆོས་ཚོགས་ཁག་གིས་འབད་བརྩོན་ཡག་པོ་གནང་བཞིན་འདུག དེ་དག་མུ་མཐུད་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཟའ་མཇུག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བོད་ཡིག་གློག་དེབ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཕྱོགས་དང་། སློབ་ཁྲིད་གནང་སྟངས་ཐོག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབད་བརྩོན་གནང་རྗེས་ད་ཆ་ཡག་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བཞིན་འདུག འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་མི་ནེ་སོ་ཊ་ར་བྱུང་ཨ་རི་ཁུལ་གྱི་སློབ་དགེ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གཅིག་བྱས་ན་ New York དུ་ཐབ་སྦྱོང་སྤྲོད་འཆར་ཡོད། དེའི་ཐོག་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་སྤྲོད་དང་། གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་ཐད་བློས་གར་ཟུར་པ་རྣམས་ཕེབས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འཚོགས་གཏན་འཁེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱིའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་སྐད་བཏང་ནས་ཧ་ས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འགན་ཁུར་གང་འདྲ་འཁྱེར་དགོས་མིན་དང་། བོད་མིའི་ཁྲིད་ལས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ Tibet Corps བརྒྱུད་ནས་གཞོན་སྐྱེས་ཡོན་ཆེ་ཞིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་དང་བླང་ཞབས་ཞུ་གནང་མཁན་ཧེ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

དྲི་བ། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོར་བདེ་ལན་གང་ཡོད་དམ།

སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་འོག་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གཞིར་བཞག་ཐོག་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དཔེར་ན། རང་དབང་ཁང་པས་ Freedom House ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ དང་ ༢༠༡༧ སྙན་ཐོ་བཏོན་པའི་ནང་འཛམ་གླིང་ནང་རང་དབང་ཉུང་ཤོས་ཡོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་སི་རི་ཡ་ Syria ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་བོད་ཡིན་པ་སྙན་ཐོའི་ནང་འཁོད་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཡོངས་གྲགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་དུ་བོད་མི་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་མི་གྲངས་ ༡༥༢ བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་མངོན་འདོད་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་དབང་དགོས་པ་བཅས་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ལ་ང་ཚོས་བོད་ནང་གི་གནད་དོན་སྐོར་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ཉེ་ཆར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་ཧ་སར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར། ཨ་རི་ USA དང་སུ་ཕི་ཌན། Sweden སུད་སི། Swiss ཨོ་སླི་ང་། Australia ཨིན་ཡུལ་ England བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སོགས་བཞུགས་སྒར་དུ་ཕེབས་བྱུང་། སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་མ་ཟད། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་དང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་།།

ཏྲུང་ཟུར་གྲྭ་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་མཆོག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཞུས་པ།

༄། །ཏྲུང་ཟུར་གྲྭ་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་མཆོག་ཁ་སང་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༤།༠༠ ཡོལ་ཙམ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་རིའི་བགྲེས་ཤག་ཏུ་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལོ་ ༤༠ ལྷག་ཙམ་རིང་བོད་བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྙིང་སྣན་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པར་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་དུ། ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་གངས་སྐྱིད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོ་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་སྒྲོན་ལམ་གསུང་འདོན་སྐབས་བཀའ་དྲུང་སྟོབས་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁོང་གི་སྐུ་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་ཞུས། དེ་རྗེས་སྒྲོན་ལམ་གསུང་འདོན་དང་། དམ་པ་ཁོང་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་མཚོན་སྣང་ཆུ་ཚོད་ ༢ ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལས་མཚམས་བཞག་ཡོད་འདུག

དེ་ཡང་གྲྭ་བཞི་བརྒྱ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལོར་འཕྱོངས་རྒྱས་སུ་འཁྲུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༢ ལོར་དགུང་གྲངས་ ༡༨ སོན་སྐབས་བོད་གཞུང་ཁ་དང་གྲྭ་བཞི་གཡུལ་རྒྱལ་བསམ་འཕེལ་དམག་སྒར་དུ་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ཁོངས་གཞུང་རྒྱུགས་དམག་ཀང་མཁར་གཙང་ཆུ་འཁོར་བའི་མི་ངོའི་དམག་ཞབས་སུ་སྒྲིག་ཞུགས་གཞི་རིམ་དམག་རྩལ་སློབ་སྦྱོང་ཁག་ལེགས་གྲོན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༨ ལོར་གནས་བདུན་པ་ལྡིང་དཔོན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་གནས་དྲུག་པ་བརྒྱ་དཔོན་བསྐོ་བཞག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་སར་མི་མང་སྒེར་ལངས་རྗེས་ནོར་གླིང་ཕོ་བྲང་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་༧སྐུ་བཅར་ཉིན་སྲུང་ཆིབས་ཞབས་སུ་བཅར། རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་གདོང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ལམ་ལས་ཁོངས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱེས་འགྱུར་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ནས་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་འབུལ་སྐབས་འཐུས་མིར་ཆེད་བཅར། རང་གཞུང་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་སྒྲིག་འཛུགས་གསར་གཏོད་བསྐྲུངས་གཤིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་དང་པོར་འོས་ཐོན་ལྟར་ཐོག་མར་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བགོས་བཞིན་འཁྱུར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ལོར་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་གཉིས་པར་འདེམས་ཐོན་གྱིས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་ལས་རོགས་ཀྱི་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་སུ་ལས་བགོས་ཞབས་ཞུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༦……༡༩༦༩ སོ་སོར་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་གསུམ་པ། བཞི་པར་འདེམས་ཐོན་ཚོགས་གཞོན་གྱི་ལས་ཁུར་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ༡༩༧༢ བར་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ངོ་མ་དང་། དོན་གཅོད་གསར་པར་ལས་དོན་རྒྱུས་མངའི་སློབ་སྟོན་འཁུར་ཞུས། གློ་ཁུལ་ཚོལ་གསུམ་དང་བླངས་སྒྲིག་འཛུགས་ཡར་རྒྱས་ཚགས་ཚུད་སྲ་བརྟན་ཡོང་སྐད་འབོད་སྐུལ་དོན་བྱེད་དུ་བདེ་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་ཆེད་བསྐུལ་ངོ་བསྐྱོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ༡༩༧༧ བར་ལ་དགས་ལྷོ་བྱང་གཞིས་སྒྲི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་ཧ་སར་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་འགན་འཛིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༨ ༡༩༨༠ བར་མི་སེར་ལུགས་བསམ་གཞིས་འགོ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་ཧ་སར་དབུས་སྙེ་ལེན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དང་། ཡང་བསྐྱར་བདེ་སྲུང་ཡན་ལག་འགན་འཛིན་བཅས་ཁྲིམས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ཞི་དྲག་སྲི་ཞུ་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའི་རིང་ལེགས་བསྒྲུབས་ཀྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ལོར་རྟས་ཡོལ་ཞུས་བསྟུལ་གྱིས་ད་བར་ཧ་སར་བཞུགས་སྐབས་ལྷ་རྒྱལ་རིར་བཞུགས་སྐུས་ཐོག་ཁ་སང་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༤ ཡོལ་ཙམ་ལ་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྡུས་སོ།།

དུས་རབས་ ༢༡ འགོ་སྟོད་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚན་རིག་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཏྲི་ཤི་ཡའི་བོད་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་དང་། མོ་སི་ཁོ་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ། ཏུ་སོག་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་ཇི་ལྟར་སྔོན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྩལ་སྐུལ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཡུ་རོབ་བྱང་བརྒྱུད་ལ་ཏྲི་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ས་རི་གྷའི་ Riga ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་སྐོན་ཏོ་ Skonto ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བསྡུས་དོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཉིན་གཉིས་པའི་སྐབས་དད་ལྡན་ཆོས་ཞུ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཆོས་དད་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆོས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་གང་ཡང་མེད་མཁན་རིགས་གཅིག་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་བཅས་ཁག་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་མཁན་གཅིག་མཚུངས་རེད། སྤྱིར་ཁ་སྔོན་བརྗོད་པ་ལྟར། སྤྱིར་མི་ཕལ་ཆེ་བས་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཟེར་སྐབས་ལུས་ཚོར་གྱི་བདེ་སྡུག་ཁོ་ནར་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཆགས་འདུག ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་ལུས་ཚོར་གྱི་བདེ་སྡུག་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བདེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་

བྱམས་བརྩེ་དང་དད་པ། དད་པ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡིད་བློའི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། མིར་དགའ་ངལ་དང་རྐྱེན་ངན་དེ་འདྲ་འཕྲད་ནས་ཅ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ལྟ་བུ་ཡོང་སྐབས་དད་པ་ཡོད་པ་དེས་སེམས་འཛོག་ས་ཤིག་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་དད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དད་པའི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གཙོ་བོ་གང་རེད་ཅེ་ན། ངོས་ཀྱིས་ལྟ་སྐབས་བྱམས་བརྩེ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་རེད་འདུག

འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆོས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཡང་མིར་བྱམས་བརྩེ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་དད་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་བྱས་ན་དགའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཆོས་དད་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཕྲན་བུ་བློ་འཇོག་ས་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཆོས་དད་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་དེ་དག་གི་ནང་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏ་ཙང་མི་འདྲ་བ་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཞེས་སེམས་འདུལ་དགོས་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག སེམས་འདུལ་སྟངས་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྨོན་ལམ་རྒྱག་པ་དང་དད་པ་བྱེད་པ་གཅིག་པུ་མིན་པར་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སེམས་མ་དུལ་བའི་སྐྱོན་གང་ཡོད། སེམས་མ་དུལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གཏང་ན་ང་ཚོར་གྱོང་གང་འདུག དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་ཐོང་། སེམས་མ་དུལ་བས་འཕྲལ་དུ་ཡིན་ནའང་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡིན་ནའང་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སེམས་མ་དུལ་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་དགོས། དེ་མཐོང་ནས་སེམས་དུལ་བའི་ཆ་དེ་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དེ་དག་སེམས་དུལ་བའི་ཆ་ནས་ཞུང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཏན་ཏན་ཡོང་ཐུབ། དེར་བརྟེན་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཞིས་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གསུང་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ནས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ན་མིན་པར། སེམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡག་པོ་ཤེས་པར་བྱས། སེམས་མ་དུལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་གང་གིས་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་བཞིའི་ནང་ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་གསུང་ཡོང་གི་འདུག སེམས་མ་དུལ་བ་བྱེད་མཁན་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་ཁོ་རང་སེམས་མ་ཞི་བ་བྱེད་མཁན་སེམས་འཁྲུག་ཡོང་མཁན་ཞིག་ལ་ཉོན་མོངས་ཟེར་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱུང་གོང་རྒྱ་གར་ནང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐོར་གསུང་ཡོང་གི་འདུག

ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་ནི་སྨོན་ལམ་རྒྱག

པ་ཙམ་མིན་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་བཅོས་རྒྱུ་ཡོང་གི་འདུག སེམས་མ་དུལ་བ་བྱེད་མཁན་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་དུལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་སེམས་དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཁེ་གང་ཡོད་པ། སེམས་མ་དུལ་བའི་སྐྱོན་ཆ་དང་གྱོང་གང་ཡོད་པ་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ནང་། བསྒྲུབ་བྱ་ནི་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས། ཞེས་གསུང་གི་འདུག མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་མངོན་མཐོའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་ངེས་ལེགས་ནི་ཐར་པ་རྩེ་ཡི་ཡོད། ངེས་པར་ལེགས་པ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་གཏན་དུ་སྤངས་པ་འདི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཡིན་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཆགས་ནས་སེམས་མ་དུལ་བ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཆགས། དེར་བརྟེན་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཞེས་གཏན་དུ་བདེ་བ་བཤད་པ་རེད།

འདི་མཐར་ཐུག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གཏན་དུ་བདེ་བ་བྱས། འདི་ཡོང་བར་གཙོ་བོ་སེམས་སྦྱོང་བརྟར་བྱས་ནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མིའི་ལུས་རྟེན་འདིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དུད་འགྲོ་དང་མི་མ་ཡིན་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་གང་ཙམ་ཤེས་རབ་ཡོད་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་མི་ནང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་སྟུས་དག་པོ་དང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་བསྒྲུབས་ནས་མངོན་མཐོའི་སྟེང་ནས་བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱས། གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ནང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་མངོན་མཐོ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ངེས་ལེགས་ཞེས་གསུང་ཡོད་སྐབས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ། མངོན་མཐོའི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པར་བྱས། དེ་ནས་ཚེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་སྐད་ཆ་ཙམ་མིན་པར་ཚེ་འདིའི་མི་ཚེ་འདི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དགོས་རྒྱུ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་མངོན་མཐོའི་བདེ་སྐྱིད་ཟེར་དུས་མ་འོངས་པའི་སྐད་ཆ་ཙམ་མིན་པར་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་པ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོད་ན་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་བཟང་བ་ཡོད། སེམས་འཁྲུག་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུར་ཏན་ཏན་དཀའ་ངལ་ཡོད། མི་སེམས་ཏ་ཙང་འཁྲུག་པ་ཞིག་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་བསམ་བློ་གཏོང་ཟེར་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་། ཞེས་བརྗོད་ཚེ་སྣ་ཁྲིག་དང་མདོང་གཙུས་ནས་སྡོད་ཀྱི་རེད། སྟོན་ལ་སེམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་མེད་ན། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་སྟོན་ལ་སེམས་ཞི་བདེ་དགོས། སེམས་ཞི་བདེ་བཟོ་རྒྱུའི་རིམ་པའི་ནང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་། དེ་ནས་ཚན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་བཞིན་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་ལྐོག་གྱུར་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་གཅིག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་བྱས་ནས་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་དང་། ཉམས་མྱོང་ཡོད་མཁན་གང་ཟག་ཅིག་གི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག ང་ཚོས་ཚན་རིག་ཟེར་སྐབས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་རེད། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་འདུག མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་འདི་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེང་སྐབས་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཚན་རིག་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད། ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་ ༢༠ སྨད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཚན་རིག་པ་ཆོས་ཕྱི་དངོས་པོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ན་རེད་འདུག དུས་རབས་ ༢༠ སྨད་ནས་གླད་པའི་ཚན་རིག་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་གཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་སླེབས་ནས་དུས་རབས་ ༢༡ འགོ་སྟོད་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཚན་རིག་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག

དུས་རབས་ ༢༡ ནང་ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚན་རིག་པས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིར་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད་མཁན་ལའང་གང་ལྟར་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོད་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་ལུས་བདེ་བ། ཁྲིམས་ཚང་ཡིན་ནའང་འཆམ་མཐུན་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐྱིད་པ་ཡོང་རྒྱུ། དེ་ནས་ཕར་རྒྱ་སྐྱེད་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ནའང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ཆོས་དད་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོ་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ Universal Value ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག དེ་ནས་ཚེ་འདིའི་མངོན་མཐོ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཐོབ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནའང་མངོན་མཐོ་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན་རྒྱུ་བཟང་པོ་བསྒྲུབས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་བཟང་པོ་བསྒྲུབས་མེད་ན། སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ཅེས་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་།
དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་
གཟིགས་པར་འཚལ།

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia
Regd. No. HPTIB/2017/74104