TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 4th April 2018

ལོ་ ༢ ཨང་། ༥༨ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 2 Issue 58 Price Rs. 1

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཙམ་ལ་བཞུགས་སྒར་དྷ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་རའི་ནང་སྐྱི་རོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག ཆེད་དུ་མགྲོན་འབོད་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་རིག་གཞུང་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་མ་ཧེ་ཤ་ཤརྨ་མཆོག་དང་། བྷི་ཇེ་པི་ཚབ་སྲིད་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་རམ་མདབ་ Ram Madhav མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ཤན་ཏཱ་ཀུ་མཱར་ Shanta Kumar མཆོག རྒྱ་གར་གྲོས་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཁྲིར་མེ་མཆོག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡

ཉིན་སྐྱི་རོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐོག་མར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་ཞུ་མཁན་ཨ་སམ་དམག་དཔུང་རུ་ཁག་གི་དམག་མི་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ན་རེན་ཙནྡྲ་དྷས་ Naren Chandra Das ལགས། དེ་སྣ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཀི་ཤན་ཀ་པུར་ Kishan Kapoor མཆོག རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སཏྱ་བྲཏ་ཙ་ཏུར་ཝེད་ Satyavrat Chaturvedi མཆོག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་ལས་ཟུར་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་འཛིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས། སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགོ་འཛིན། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་འགན་འཛིན། སློབ་ཕྲུག དེ་བཞིན་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ལས་ཟུར་གྱིས་གཙོས་དྷ་སར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་ ༤༠༠༠ བཅལ་བ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་པ་བཅས་ཀྱི་དབུས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།།

བོད་མི་ཚོ་འདིར་སྐྱ་མགྲོན་ལས་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

༄༅། །རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་གར་རིག་གཞུང་ནང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ཡིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་

བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་མ་ཧེ་ཤ་ཤརྨ་ Mahesh Sharma མཆོག་གིས། འཕགས་བོད་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྲུན་རྣན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་བླ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དབར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་མཐོང་གི་མེད། འཕགས་བོད་གཉིས་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ནས་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་ལམ་དེ་འཇལ་བྱེད་སྐད་ལ་འཇོག་ནས་ཚད་འཇལ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། རྒྱ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ཙམ་མ་ཟད་གོང་དུ་གླུ་དབྱངས་སོགས་ནས་རྣམ་འགྱུར་གསལ་འདོན་གནང་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་འགུལ་ཏ་ཅང་ཐེབས་ནས་མིག་མཆིལ་མས་ཁེངས་བྱུང་། བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་དཀའ་ངལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ངས་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག བོད་མི་ཚོ་ང་ཚོའི་བཀུར་བར་འོས་པའི་སྐུ་མགྲོན་ལས་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་ཁྱེད་བོད་མི་ཚོ་ནང་མི་གཅིག་ལྟ་བུར་འཛིན་བཞིན་ཡོད། གཙོ་ཆེར་སྐྱི་རོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ཞག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་མཛའ་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་ནི་མི་ཏོག་དང་མི་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ཁ་བྲལ་ཐབས་ཟེར་བ་ཏ་ལམ་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། འཕགས་བོད་གཉིས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ལེགས་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་དུས་ད་ལྟ་བར་སུ་མཐུད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་འཛིན་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མུས་ཡིན། དེའི་ཐོག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་ཧྲབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་འཇོག་གནང་མཛད་ཡོད། མགོན་པོ་གང་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་མཚམས་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་མ་ཟད། ངའི་བློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཕ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ལྟ་བུས་རྒྱ་གར་ནང་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་གར་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་ཐོབ་བཞིན་ཡོད། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་སྙིང་རྗེ་བརྩེ་ལྡན་འདུས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མཛད་ནས་སྙིང་རྗེ་བརྩེ་ལྡན་འདུས་ཀྱི་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་བྱམས་བརྩེའི་བསླབ་བྱ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་སྤེལ་མཛད་ཡོད། ༧གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྒྱུར་བསྐྱོད་རྒྱུ་དེ་བོད་མི་ཚང་མའི་སྨོ་ལམ་ནང་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྱང་སྨོ་ལམ་དེ་མངོན་གྱུར་ཡོང་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་གིས་ལས་ཁུར་དམ་ཕྱུལ་ཞུས་རྗེས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ རབ་གནས་ས་ཁྲི་དཔོ་ཟླའི་ཚེས་ ༡༨ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཉིན་བཞུགས་སྒར་དྷ་ས་གངས་སྐྱིད་ཐང་སྟེང་ཁང་རྩེ་ག་གསར་པའི་རྩེ་ཐོག་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་གྲུབ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་བདམས་ཐོན་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་གིས་ལས་ཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཕྱུལ་སོང་། དེ་རྗེས་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ལས་ཁུར་དང་གསང་རྒྱའི་དམ་བཅའ་འབུལ་བཞེས་གྲུབ་བསྟུན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་གིས་རྟེན་འབྲུང་མཛལ་དར་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་སྒྲོན་འབུལ་གནང་མཚམས་དམ་འབུལ་མ་དེབ་ཏུ་མཚན་རྟགས་བཀོད། དེ་ཡང་བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དོན་ལྟར་ན་བདམས་ཐོན་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་འདུག དམ་འབུལ་མཛད་སྒོ་གྲུབ་རྗེས་གསར་འགོད་པ་རྣམས་ལ་གསུང་དོན། ང་རང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་སྐྱི་རོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཞབས་ལ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དུ་བསྐོ་གཞག་གནང་བར་ད་ཅང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་འཁག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ད་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ངའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས་ངས་ཞབས་འདེགས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་འཆར་གཞི་ཡང་ཡོད་ཅེས་གཏིང་སྤོབས་ཆེན་པོ་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་ ༦༠ འཁོར་བཞིན་ཡོད། སྐྱི་རོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་མུ་མཐུད་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྐད་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་རེད། ང་རང་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོན་ཐོག་ནུས་པ་གང་ཡོད་སྟོན་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་འབད་བརྩོན་སྟོད་མེད་ཞུ་རྒྱུར་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད།།

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་སྒྲོག་སྦྱང་དང་དཔྱད་གླེང་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨།༣༠ ཉིན་ཐེ་ཝན་དྷུང་ཧྭ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་སྡེ་ཚན་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་ ༢༠༡༧ ལོ་དགེ་ཆེའི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་དཔྱད་གླེང་ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་སྒྲོག་སྦྱང་དང་། རྩོམ་ཡིག་ལ་དཔྱད་གླེང་བཅས་གནང་ཡོད། ཐོག་མར་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་ནས་ཐེངས་འདིའི་ཚན་པའི་དགེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ངལ་རྩོལ་ཆེན་པོས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཁག་ལོ་འཁོར་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་དཔྱད་གླེང་སྤེལ་བའི་དགོས་དམིགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཏུང་ཧྭ་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆེ་ནོར་མོའོ་ལགས་ཀྱིས་ངོས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་བརྒྱུད་རིམ། འཆར་སྣང་། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྩོམ་ཡིག་བྲིས་ཡོད་པ་སྒྲོག་སྦྱང་གནང་། ཁོང་གིས་གསུང་དོན་ལ་ ༡༩༧༨ ལོར་ཐེངས་དང་པོར་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཀློག་མྱོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ ༡༩༩༣ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་དོན་སྐོར་གྱི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་འགོ་བཙམས་པ། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བཞུགས་སྒར་ད་རམ་ས་ལར་བཅར་ཏེ་༸གོང་ས་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་སྐོར། དེ་རྗེས་རིམ་པས་ཐེ་ཝན་དུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཁག་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དོན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མོལ། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་འདུག དགེ་ཆེ་ཧོང་མོའོ་ལགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ལ་དཔྱད་གླེང་གནང་མཁན་ཐེ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་མགྲོན་འབོད་ཞུར་རྩོམ་ཡིག་གི་ནང་

དོན་ལ་དཔྱད་གླེང་གནང་བ་མ་ཟད། དགེ་ཆེ་ཧོང་མོའོ་ལགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྐབས་གསུང་དོན། ཐེ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བཙུགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པས། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཐེ་ཕན་ནང་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་དངོས་སུ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཐོག་མ་ནི་ཏུང་ཧྭ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་དང་། དགེ་ཆེ་ཧོང་མོའོ་ལགས་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་སྐོར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉིན་མོར་བོད་ཀྱི་སྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་གློད་བཀྲོལ་དགོས་པའི་ལས་འགུལ་ཉིན་གསུམ་བསྟུད་མར་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཐེ་ཕན་ནང་བོད་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཐེངས་མང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་། ཏུང་ཧྭ་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་རིག་གནས་སྡེ་ཚན་བརྩུགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོ་དགེ་ཆེའི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་དཔྱད་གླེང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་གཞི་འདྲ་མིན་ཐོག་ཁྱོན་རྩོམ་ཡིག་གྲངས་ ༡༡ སྒྲོག་སྦྱང་དང་དཔྱད་གླེང་། དྲི་བ་དྲིས་ལན་བཅས་གནང་ཡོད་པར། དགེ་རྒན་དང་སློབ་ཕྲུག་སོགས་མི་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ཡོད་ཁོངས་ནས་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ནས་སླེབས་པའི་སློབ་ཕྲུག་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་ཞུགས་ཡོངས་ལ་ཐེ་ཕན་བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དེབ་ཚང་རེ་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་ཡོད།།

རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་སྡེར་དུ་ཆགས་པའི་རོ་ཆ་སི་ཊར་ The University of Rochester གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་ཁག་ཅིག་ལ་ འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་། བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་ ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་བགྲོ་གླེང་གནང་ཡོད། བོད་དོན་སྐོར་གྱི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་དེར་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་དང་། སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༧༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཡིན་ཞིང་། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་གོ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ནི་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཀོ་རི་ཡ་མི་རིགས་ཡིན་པའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་སློབ་མ་ Se Hoon Kim ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ལ་ཕྱུག་རོགས་གནང་མཁན་ནི་སློབ་གྲྭ་དེའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། རོ་ཆ་སི་ཊར་ Rochester གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་སྒེར་གྱི་གནས་ཁང་ Gandhi Institute for Nonviolence ཡིན་འདུག རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བོད་མི་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་ནས་དུས་ད་ལྟ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་བཞིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྐོར་དང་། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་སྐོར། དེ་བཞིན་བོད་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་དབང་རང་བཙན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཡང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྨན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་བྱུས་དེའི་བྱུང་རིམ་དང་ནང་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་རིང་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་བགྲོ་གླེང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་རིང་གནང་སྐབས་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས། ༡༩༥༩ ལོར་བོད་མི་སྒྱ་སེར་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་སྒྱུར་ལ་ངོ་རྒོལ་ཐམས་སློན་བྱུས་པའི་སྐོར་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལྟ་ཕྱོགས། ༸རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད། བོད་མིའི་རང་ལུས་མེར་སྲེག བོད་མིའི་ཕྱོགས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱུ་སྟུལ་དཀྲུག་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དྲི་བ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་བ་མ་ཟད། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས་སློབ་ཕྱུག་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་ལྷན་མུ་མཐུད་བོད་དོན་ཐོག་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་མཇུག་སྒྲིལ་འདུག བོད་པའི་བུད་མེད་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་འདུག ཚོགས་འདུ་གྲོལ་ཚར་རྗེས་རྒྱ་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པར་གློག་འཕྲིན་བརྒྱུད་ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་ནང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཚ་ཅན་བྱུང་སྐོར་དང་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཆེ་ཞུས་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ སྔ་དྲོ་སྦ་ཕེ་ལོ་མཐོ་སློབ་ University at Buffalo ཀྱི་རྒྱ་གར་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཐུག་འཕྲད་སྐབས་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནས་གསུང་དོན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་བླ་སློབ་ལྷན་ཆུབ་ཡོན་ཞིང་དང་ཡོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་རིང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆུང་ཆུང་ Rochester ནང་ཁྱེད་རྣམས་མཇལ་བར་ཧ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤག་ནས་བཞུགས་སྐར་རྟེ་ཤ་ལར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ལྷན་ཞུགས་ཡོད་པའི་<<རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་>> མཛད་སྒོ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམ་པར་དེ་རིང་གི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་ཐོག་བཙོས་མིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གར་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ཀྱང་གཞས་སྙན་འཁྲབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ནས་ ༤ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཞི་གནས་ཁང་ India International Centre གི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གནས་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐུ་ཐང་དང་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུགས་དང་ཤིང་རྐོས་སྒྱུ་རྩལ། བོད་དོན་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན། འཐག་ལས་ལག་ཤེས། པང་གདན་དང་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྒྱུ་རྩལ། ཁ་ཟས་སྒྱུ་རྩལ། བོད་དོན་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན། མཁས་པའི་གསུང་བཤད། དེ་བཞིན་སྲོལ་རྒྱུན་བོད་མིའི་འཁྲབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དངོས་ཆས་སོགས་འགྲེམས་སྟོན་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ཙམ་ལ་དུས་སྟོན་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། རྒྱ་གར་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ཐོག་མཁས་དབང་ལྕམ་སྐུ་ཀ་པི་ལ་ཝཏྶ་ཡན་ Kapila Vatsyan མཆོག ལྕམ་སྐུ་སོན་ཧྲི་ Mrs Sondhi ལགས། ལྡི་ལི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ཤཱི་ལ་ཊིག་ཤི་ཏི་ Smt Sheila Dixit མཆོག ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དྭགས་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས། དྲིལ་བསྒྲགས་དྲུང་ཆེ་ཚད་མཉམ་ཤར་གླིང་བསྟན་འཛིན་ཟླ་སྒྲོན་ལགས། དེ་བཞིན་སྐུ་མགྲོན་ཁག་གཅིག་བཅས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་ལྡི་ལི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་ལྕམ་སྐུ་ཤཱི་ལ་ཊིག་ཤི་ཏི་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དར་མཚོན་གཅོད་འབྲེག་དང་སྦྲགས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དུས་སྟོན་དབུ་འབྱེད་གནང་བསྟུན་བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་། དེ་རྗེས་ཆུ་ཚོད་ ༡ ཡོལ་ཙམ་ལ་ཏའི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དོན་གཉེར་བ་མི་གྲངས་ ༣༥༠ ཙམ་ལ་ནང་པའི་གཞུང་ནས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྐོར་དང་བདེ་སྐྱིད་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ནས་ ༩།༣༠ བར་འཕགས་བོད་གཉིས་དབར་གནའ་དེང་འབྲེལ་ལམ་སྐོར་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

ཆུ་དྭངས་མོ་ནས་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་ཏེ་ཛི་པུར་བར་གོམ་བགྲོད་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཐོག་མར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་ཆེད་དུ་ Core group for Tibetan Cause ཞེས་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་མོན་རྟ་དབང་དང་། ནུབ་ཀ་མེང་རྫོང་། ཏེ་ཛི་པུར་བཅས་ཀྱི་མི་མང་དང་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་སོགས་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཆུ་དྭངས་མོ་ནས་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་ཏེ་ཛི་པུར་གྲོང་ཁྱེར་བར་གོམ་བགྲོད་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕྱི་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལར་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་དང་མི་མང་བཅས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་གོམ་བགྲོད་པ་རྣམས་བཞུགས་སྒར་རྡ་ས་མེག་ལོ་གན་ཇིའི་གསུམ་མདོར་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ཆེས་མཐོའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་དཀར་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས། རྡ་ས་ཁུལ་གྱི་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་མི་མང་བཅས་ནས་མཇལ་དར་སྤྲོད་ཏེ་ཕེབས་བསུའི་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་སོང་། གོམ་བགྲོད་པའི་ཁོངས་སུ་རྟ་དབང་དགོན་པའི་མཁན་པོ་གངས་དཀར་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་དང་། མཁན་ཟུར་ཀུ་རུ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཁིར་མེ་མཆོག ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་མོན་རྟ་དབང་དང་། ཏེ་ཛི་པུར་ས་གནས་སོ་སོའི་

ལས་འགུལ་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་གཙོ་སོགས་ཁྲིད་གོམ་བགྲོད་པ་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་ཕེབས་གནང་འདུག ལས་འགུལ་སྙེ་ཁྲིད་མཁན་རྒྱ་གར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཁིར་མེ་མཆོག་གིས་ཐེངས་འདིར་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༢༧ བར་ཉིན་གྲངས་བཅུ་གཅིག་རིང་ཆུ་དྭངས་མོ་དང་ཏེ་ཛི་པུར་བར་གོམ་བགྲོད་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པའི་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི་༸གོང་ས་མཆོག་དེ་སྔ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་པ་དེ་དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ལྡན། མང་ཚོགས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་བོད་དང་བོད་མིའི་གནད་དོན་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་མ་ཟད། ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་མང་ཚོགས་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་སྐུ་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུ་ཕེབས་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་པ་དམ་ཚིག་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡོད་སྐོར་གསུངས་སོང་།

དེ་བཞིན་རྟ་དབང་དགོན་པའི་མཁན་ཟུར་ཀུ་རུ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གིས་ལས་འགུལ་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་ཧི་མ་ལ་ཡ་མི་རིགས་ཚོ་ལའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་སེམས་ཐག་ཉེ་པོར་རྩི་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། གོམ་བགྲོད་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལར་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་གཙོ་བོ་ཁག་ལྔ་ཡིས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕེབས་བསུའི་མཛད་སྒོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་ཚེས་ ༣༡ ཉིན་བཞུགས་སྒར་རྡ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་དམིགས་བསལ་མཛད་སྒོའི་ཐོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དྲུག་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

༄༅། །བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་

གྲྭ་ཁག་གི་རྒན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དྲུག་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་སྦྱོང་བརྡར་ཁང་དང་བདེ་དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རྒན་བདག་རྣམས་ལ་འགོ་ཁྲིད་གནང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཐེངས་དྲུག་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ནས་ ༧ བར་ཉིན་གྲངས་དྲུག་རིང་ཟབ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་ལགས། དབུས་སྙེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལགས། ཟབ་སྦྱོང་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་སན་ཇེ་ཨུ་པན་ཊ་རམ་ Mr Sanjay Upendrum, CEO Amathi Consulting ltd. Hyderabad- Leadership Skill ལགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༨ ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༢ དང་དགེ་རྒན་གྲངས་ ༡ བཅས་ཁྲིད་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༣༦ དང་དགེ་རྒན་གྲངས་ ༡༨ བཅས་ཕེབས་ཡོད། མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་ཤེས་རིག་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཟབ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་ནས་སོ་སོའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་རྗེས་ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་སྐུ་ཞབས་ཨུ་པན་ཊ་རམ་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་བསྟུན་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་འདིར་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༨ ཙམ་གྱི་རྒན་བདག་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭའི་རྒན་ལགས་རྣམ་པ། ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡུལ་གྱི་འགན་འཛིན། དེ་བཞིན་ཟབ་ཁྲིད་པ་ Sanjay ལགས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པ་སྒྲོལ་དཀར་དབང་མོ་ལགས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་བཅས་ཚང་མ་ལ་ངས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ང་རང་སྒེར་ངོས་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཚོར་བ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་། བར་ལམ་ནས་ངས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་འགན་འཁུར་མ་ཞིག་འཁུར་བ་རེད། ཆོས་རིག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྟོགས་བྱས་པ་རེད། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་འགན་འཁུར་མ་འཁྱེར་བའི་ལས་དོན་འདི་གཅིག་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་ཉི་མ་མཐའ་མ་ཡིན་ངེས་རེད། ཉིན་ཤས་རྗེས་བཀའ་བློན་ཞིག་གི་དམ་འབྱུལ་ཞུ་གི་རེད། ད་རེས་དམིགས་བསལ་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་དགོས་སྙམ་པའི་གྲ་སྒྲིག་དང་བསམ་བློ་གང་ཡང་བཏང་མེད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་དང་དུས་རབས་ཡོལ་འགྲོ་གི་འདུག ང་རང་སྔོན་མ་ཁྱེད་ཚོ་ནང་བཞིན་གཏན་སློབ་ནང་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཁོངས་འཛུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མི་ལོ་ ༣༨ ལྷག་ཙམ་རིང་ལས་བྱེད་བྱས་ཏེ་རྒས་ཡོལ་ཐོན་རྗེས་བཀའ་བློན་མིང་འཁུར་ནས་ཡོད། དུས་ཚོད་ནི་སུ་གང་ལའང་མ་སྒུག་པར་དེ་ལྟར་འགྲོ་མུས་རེད། ང་ཚོར་དབུ་ཁྲིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དང་། དེའི་འོག་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གི་བཀའ་དྲིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ད་ལྟ་ལས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་དང་འཚོ་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་གང་བྱུང་ནས་ཡོང་བ་རེད་ཅེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་རྩ་དོན་ད་ལྟའང་སྒྲུབ་ཐུབ་མེད། སྔོན་མ་ང་རང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ་ཡིན་སྐབས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་འདི་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་འཚོར་པ་གྲགས་པོ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། རྒན་པས་གཞོན་པ་ཚོར་ཁྱེད་རང་ཚོ་མ་འོངས་ས་བོན་རེད་ཅེས་མ་བཤད་རང་བཤད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་མི་ཐོག་སྔོན་མའི་སྐབས་སུ་རྩ་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད་ན་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕྲན་བུ་ཀུ་ཡངས་པོ་དང་སྐྱིད་སྐྱིད། སྐྱིད་པོ་དང་བདེ་པོ། སེམས་ནང་དགའ་ངལ་དང་འགན་ཏ་ཅང་མེད་པ་བྱེད་ཚོག་གི་རེད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དགུང་གྲངས་མཐོ་བོར་ཕེབས་ཡོད། མི་རབས་རྒན་པས་གཞོན་པ་ཚོར་རེ་བ་མ་རྒྱག་རང་རྒྱག་དང་འགན་མ་སྤྲད་རང་སྤྲད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་དེ་ལྟར་ཡིན་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་འགན་འཁུར་ཐུབ་ན་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་ Sanjay ལགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཐེར་ན་གང་འདྲ་དགོས་པ་དེ་ཆེད་མཁས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་གནང་གི་རེད། དེ་དག་ཏ་ལས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་དང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གནད་འགག་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད། གོང་དུ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གསན་འཛོག་ཡག་པོ་གནང་སྟེ་མ་འོངས་པར་གང་ཐུབ་ལག་བསྟར་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

འཕགས་བོད་ས་མཚམས་ནས་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་རྣམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༨ ནས་ ༢༨ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༡ རིང་༧དགོང་ས་མཆོག་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ཡུལ་མོན་ཏ་དབང་གི་ཆུ་དྭངས་མ་ནས་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་དྷི་རྡི་ཕུར་བར་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་མཁན་ཏ་དབང་དགོན་པའི་མཁན་ཟུར་གུ་རུ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་དང་། ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་མོན་ཏ་དབང་དང་། དྷི་རྡི་ཕུར་ས་གནས་སོ་སོའི་ལས་འགུལ་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༥༠ ཙམ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲུལ་པོ་མཆོག་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་། མཇལ་འཕྲད་སྐབས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ཐོག་མར་སྔ་དྲོ་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཕེབས་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་དགའ་པོ་ཏ་ཅང་བྱུང་། གཙོ་བོ་ང་ཚོ་བོད་པ་

བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ལོ་ ༦༠ ཙམ་ཟིན་འགྲོ་གི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ལོ་རྡོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་ང་ཚོ་ཁྲིམ་མཚམས་བྲལ་ནས་གནས་ཡོད། རང་བཞིན་གྱི་གློ་ཉེ་པོ་བྲལ་ནས་གློས་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་༧རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་སྐུ་འཁྲུངས་སའི་ས་ཆ་མོན་ཏ་དབང་དེ་ཉིད་ང་ཚོ་བོད་པའི་སེམས་ཁམས་ནང་རྩ་ཆེན་པོ་ཏ་ཅང་རྩེ་ཡི་ཡོད། རྣམ་པ་ཚོས་དངོས་གནས་བོད་དོན་ཐོག་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་རྗེས། ཆེད་མངགས་ཏ་སར་བཅར་ཐུབ་པར་དམིགས་བསལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ལྷ་བུར་ཆ་བཞག་ན། དེའི་ནང་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་གནས་ཡོད། དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་ཟེར་ན་མི་འདུག་མང་ཆེ་བ་གཅིག་པ་འདྲ་པོ་ཆགས་ཡོད། ཟོན་མ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ནང་ཧི་དྷུ་ས་གནས་སུ་བཅར་སྐབས་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་དང་།མངའ་སྡེའི་ནང་སྲིད་བློན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་བློན་ཆེན་གཞན་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་སོང་། ཁོང་རྣམས་ཚང་མ་བོད་དོན་ཐོག་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་ཁུར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དང་ །བོད་མི་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་སེམས་ཤུགས་དང་ཐུགས་ཁུར་ཧ་ཅང་གནང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་དེ་རིང་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལགས་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་འདིར་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོར་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་པ་དེ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་གཙོ་བོ་༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་། དེ་བཞིན་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་ཁག་གི་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་སྐད་ཡིག་སོགས་ཉམས་པ་སླར་གསོ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྐྱབས་བཅོལ་མང་པོའི་ནང་ནས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད། དེང་སང་རྒྱ་གར་ཙམ་མིན་པར་ཨ་རི་དང་། ཡུ་རོབ་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་པའི་རྩ་དོན་རེད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་སློབས་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པ་དང་། མཁས་པ་མང་པོས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་སྣ་ལ་ཡ་ནང་ལ་ཁྲུ་ནུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་བླ་མ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་

མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་དུས་ཚོད་དུའང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཟུར་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་མུ་མཐུད་ནས་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གནང་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ནང་ཆོས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་མིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་གཅེས་ནོར་ཞེས་གསུང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ང་ཚོས་སེམས་ཁུར་དང་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་སྐྱོན་ཐུབ་ན་དེའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་ཚོ་འདིར་ཕེབས་ཐུབ་པར་དམིགས་བསལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ངས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོམ་བགྲོད་དང་ལྷག་བསམ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིང་བར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་ཕྱིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཏེ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་དང་ཐུགས་སྨོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་ནས་མཁན་ཟུར་གུ་རུ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཚར་བའི་རྗེས་ལྡི་ལིར་བཅར་སྐབས་བསམ་ཡས་གླིང་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཙོས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་སྨམ་འཁོར་བབས་ཚུགས་སུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཚོགས་པ་སྐྱིད་སྡུག་ཁག་གིས་ཕེབས་བསུའི་སྙེ་ལེན་གནང་སྐབས་སེམས་ནང་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་དང་། ལྷག་པར་ད་སར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཇལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་སློབ་ཉན་རྒྱུའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་མི་ཚེའི་ནང་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་བཅར་ཐུབ་པ་དང་། གོམ་བགྲོད་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ཧ་སར་བསྡད་པའི་རིང་ཆ་ཚང་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་མང་པོའི་ཐོག་གོ་རྟོགས་གསར་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་མྱོང་གསར་པ་མང་པོ་བསགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་རིང་དངོས་སུ་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་ང་རང་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྲུལ་པོ་མཆོག་གིས་གཙོས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་མི་ཚེའི་ནང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་ནང་ཚོར་སྣང་དང་དགའ་པོ་ཏ་ཅང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུས་རྒྱུན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གང་གི་ཐད་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་མང་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བོད་པའི་ཐོག་ལ་འགན་ཁུར་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་བ་དེ་དག་སྙིང་བཅངས་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་སྔ་ཕན་ཆད་ནུབ་ལ་དྭགས་ནས་ཨ་རུ་ཎ་ཅལ་གྱི་བར་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་ཐོག་ཞུག་ལས་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འདང་ཡོད་བསམ་ནས་རྩ་བ་ཉིད་ནས་དྲན་གྱི་མི་འདུག ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་དྲན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་ལྷག་ཡོད་པ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་སེམས་ནང་དྲན་གྱི་འདུག ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དབུ་འཚོག་དཔུང་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཆེད་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཤུགས་ཆེ་བ་རྒྱག་དགོས་པ་དྲན་གྱི་འདུག་ཀྱང་སྐབས་རེ་ནུས་པས་མི་འདང་བ་དང་། མ་དྲན་པ་ཡོད་པ་དང་ཞན་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚོར་གྱི་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་བཟོད་བསྲན་གནང་རོགས་ཞེས་དང་། རིམ་པས་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་ཐུབ་པ་གང་ཡོད་ན་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་སྣ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་ཡིན་པ་ཞུ་མི་དགོས་པ་རེད། བོད་ལ་དུས་འགྱུར་བྱུང་བའི་རྗེས་ལ་༧གོང་ས་མཆོག་དེ་སྣ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་པོ་བསྐོར་གནང་ནས་དེ་སྣ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་རྣམས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚད་གོ་རྟོགས་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་དེ་སྣ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལུང་དང་རྒྱ་མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་ཕྱིན་ཚད་ཡིན་ནའང་ཆོས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གསལ་ཐབས་ཐོག ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་དང་དགོངས་བཞེད་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་སྨོན་ལམ་དང་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། མེས་པོ་དམ་པ་གནའ་རྗེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་སྐབས་རྒྱ་གར་མི་མང་སྐྱེ་འབྲིད་དེ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་རྣམ་གྲངས་ ༡༥༨ ཙམ་སྤེལ་གནང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ཁོང་གི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གཞིར་བཅོལ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་སྲིད་འཛིན་ཟླུར་པ་ནེལ་སོན་མན་ཊེ་ལ་མཆོག་དང་། ཨ་རིའི་མི་རིགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་མཉམ་འཐབ་རྩོད་པ་མར་ཊིན་ལུ་ཐར་ཁིང་མཆོག་གིས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང"""""

''''''''''''ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད། བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོས་ཆུ་དྭངས་མ་ནས་ཏེ་ཛ་པུར་བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༡ རིང་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ལས་འགུལ་དེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་སོ་སོའི་དུས་ཚོད་བཏང་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པར་འཚམས་འདྲི་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་མི་ཏ་སར་༧གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཁ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་རྣམས་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་གནང་རྗེས། བོད་པའི་རྩ་དོན་ཐོག་གོ་རྟོགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྐབས་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་ཡོང་གི་འདུག རྣམ་པ་ཚོ་དེ་རིང་ཌ་སར་བློ་ཉེ་པོ་བྱུས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་སྐབས། ཁྱེད་རྣམ་པས་གང་གཟིགས་པ་དང་། མཇལ་བ། ཐོས་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་སོ་སོའི་ས་གནས་ནང་ང་ཚོའི་ཚབ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལ་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་མངའ་སྡེའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་དང་། ས་གནས་ནང་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་འོས་འདེམས་བྱུས་པའི་སྐབས་སུ་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པས་འོས་འཕེན་ཐུབ་ན། དེས་བོད་དོན་ཐོག་ལ་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་འོས་བསྡུའི་སྐབས་སུ་འོས་མི་ཚོས་གལ་སྲིད་བོད་ཀྱི་སྐོར་གྲོས་ཚོགས་ནང་གླེང་སློང་བྱེད་ན། ང་ཚོས་འོས་འཕེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་འདྲ་བཏོན་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་བྱེད་འདུག་གི་ཡོད། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། ཁ་སང་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་གྱི་གསུངས་པ་བཞིན། སྐྱབས་བཅོལ་བའི་མི་ཚེ་ལས་ཁག་པ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། ས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་རེད། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་དཀྲུགས་མ་ཚོར་མི་དགའ་བ་མིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔོན་པོའི་མདུན་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཐོག་སྐད་ཆ་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། བྱུས་ཙང་ཁྱེད་ཚོས་འདས་པའི་བོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ལྷག་པར་བོད་ནང་རང་ལོ་༦༥ ཡན་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་དབྱེ་བར་མེད་པར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག མི་རིགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྱོད་བློས་བཏང་གིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར། འབྱུང་འགྱུར་བོད་རྒྱའི་དཀའ་ངོག སེལ་ཐབས་སླད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཐོབ་ཐབས་གནང་གི་ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཚོས་སུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་རྣམ་པ་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་དང་ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགྲོ་སྟངས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ནང་དོན་ཐད་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཡོད་པ་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པ་དང་། ༩ པ་གཉིས་ཀའི་ནང་བོད་དོན་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྟོན་རྩིས་ཆ་བགོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་གྱི་ཡོད་རེད། གྲོས་ཚོགས་ནང་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཚབ་དང་། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་སྐུ་ཚབ། ལྷོ་བྱང་ཨ་རིའི་ཁུལ་གྱི་སྐུ་ཚབ། ཡུ་རོབ་དང་ཨ་ཕེ་རི་ཀའི་ཁུལ་གྱི་སྐུ་ཚབ། ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡ་ཡའི་ཁུལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་བཅས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། བདུན་གཅིག་ལ་ཚོགས་འདུ་གཉིས་རེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལའང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞུ་གཏུགས་ཆེད་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུངས་གནང་ཡོད། དེ་མཚུངས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡོང་ཁུངས་ཐོག་ལའང་གསུངས་གནང་བ་མ་ཟད། དངུལ་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལག་དེབ་སྟོན་པོ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་མི་མང་རྣམས་པས་བོད་དོན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་གི་ཡོད་སྐོར་གསུངས་གནང་ཡོད། ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འགྱུར་སྔར་ཡང་ལས་འགུལ་གང་མང་སྤེལ་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་ཡང་ཞུས་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་མཁན་ཟུར་ཀུ་རུ་སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་དང་། ཨ་རུ་ཎ་ཙལ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་གི་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་དྲན་རྟེན་ཕྱག་རྟགས་ཤིག་ཕུལ་གནང་ཡོད། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་འདིར་ཕེབས་པའི་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་པ་ཡོངས་ལ་མཇལ་དར་དང་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་ཟིན་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་བསྐོར་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏོག་དང་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

ཨོ་གླིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཞིང་གཤེགས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ཞུ་གཏུག་གནང་བ།

༄༅། །ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཚ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་དེང་སྐབས་ཨོ་གླིང་དུ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་རིང་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མུས་ཡིན་འདུག

དེ་ཡང་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཊེ་ལི་ཡའི་ University of Technology, Sydney སི་ཊི་ནི་འཕྲུལ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཞིང་གཤེགས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་མཆོག་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྟངས་དང་། བར་དུ་བཙོན་དུ་བཀག་བསྐྱིལ་བྱས་མཐར་དོགས་གཞི་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་གྲོངས་པའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་འདུག་པ་མ་ཟད། བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་ཕེབས་སྐབས་རང་ཉིད་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་སྡུག་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་སྐོར་དང་། ཁོང་མ་སྨད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕུང་ཚུར་བརྩི་སྤྲོད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་མ་སྨད་གཉིས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་ཕྱིར་གྲུར་གྱི་ཉེས་མིང་འོག་ཉིན་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་རིང་ཁྲིན་ཏུར་བཙོན་ཁང་དུ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་གྱིས་སུན་གཙེར་དང་དྲི་རྩད་ཡང་ཡང་བྱུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཁོང་མ་སྨད་གཉིས་བཙོན་ཁང་ནས་གློད་བཀྲོལ་གཏང་བར་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐོར་གནས་ཚུལ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱ་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དུག་སྤྲད་ནས་སྐུ་བཀྲོངས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱ་མི་ཆོག་པ། སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་གྲོངས་པའི་སྐོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་མི་མང་འདུ་འཛོམས་སར་གླེང་སློང་བྱ་མི་ཆོག ཅེས་ཆ་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་མཚན་རྟགས་འགོད་དགོས་པ་བཟོད་ཀྱང་ཁོང་མ་སྨད་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་རྟགས་འགོད་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་གནང་མེད་ཀྱང་གྲོང་སྡེའི་སྡེ་དཔོན་གྱིས་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་དང་ཁོང་གི་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཡིག་ཆ་དེའི་སྟེང་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་སྐོར་སོགས་འབྲེལ་བརྗོད་གནང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་མེལ་བྷོན་ Melbourne ས་གནས་སུ་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་གསུང་དོན། རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཁྲིགས་འཛིན་པ་ཁ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བོད་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཛ་དྲག་འོག་གནས་མུས་ཡིན་པ་དང་། དཔེར་ན། ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ནང་ནས་གཅིག་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་མེལ་བྷོན་ Melbourne ནང་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གཉིས་རིང་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ནས་ས་གནས་བོད་རིགས་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་དང་གནང་མུས་ཡིན་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོ་འགོ་ལྷག་པ་ལགས་དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཨོ་སི་ཊོ་ལ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་གདོང་འདུས་སྐྱིད་འཛོམས་ལགས། བཀའ་ཟུར་དཔལ་འབྱོར་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ཡིན། ཉི་མ་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེ་ ༢༨ ཉིན་ཨོ་སི་ཊོ་ལི་ཡ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཚོགས་ཆུང་ནང་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྐོར་ཞུ་གཏུག་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཙམ་

ལ་བཞུགས་སྒར་ན་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་རའི་ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྦྲུང་བཅྭ་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་ང་རང་ཆོས་ནམ་རྒྱུན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་པར་སེམས་གཏིང་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་མི་གཅིག་གྱུར་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་ནམ་རྒྱུན་མཆེད་གྲོགས་ལྷན་རྒྱས་ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད། བོད་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་སྐབས་སེམས་ནང་དངངས་སྐྲག་ཡོད། ལྷ་སར་དྲག་གནོན་ད་ཅང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་སྐབས་སེམས་ཞུམ། སེམས་སྐྱོ་ནས་མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྱེད་ཡོང་བསམས་པའི་བློ་གཡེང་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་གདེང་སྤོབས་ཕྲན་བུ་ཐོབ་སྐབས་སེམས་ནང་སྤོབས་པ་ཞིག་སྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་རེད། དེར་བརྟེན་འདིར་པར་རིས་གཉིས་པོ་དེ་མཐོང་སྐབས་སེམས་ནང་དགའ་སྤྲོ་ཟུང་སྦྲེལ་གྱི་ཚོར་བ་སྐྱེས་བྱུང་། སེམས་ནང་དགའ་སྣང་བསླབ་པའི་མཚམས་དེར་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་སུ་གང་འདྲ་ཆགས་མིན་བསམ་བློའི་ནང་མེད། ད་ཆ་ང་ཚོ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་དྲན་གསོ་བྱེད་སྐབས་སེམས་ནང་གང་ཙམ་ཚོད་ཐིག་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་འདུག གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཤོད་བཞིན་པ་ལྟར། འཕགས་བོད་གཉིས་དགེ་རྒན་དགེ་ཕྲུག་ནང་བཞིན་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཁ་རྒྱུན་ལ་འང་འཕགས་པའི་ཡུལ། ཞེས་འབོད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱ་གར་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་མེད། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དད་མོས་དང་། གུས་བཀུར་བྱ་རྒྱུ། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གདན་ཞུ་གནང་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའང་ཡོད། བོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཚོས་དངོས་ནས་དྲང་གནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བརྩོན་པའི་སློབས་སྐྱེས་ནས་དེ་རིང་ཁ་སང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་བསྒྱུར་བ་རེད། དེའི་ནང་ལ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་ཆུང་བ་ལྔ་བཅས་ཡོངས་གྲགས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོར་དེ་ད་ཅང་ཀླབས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མི་ལ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད། རྣམ་དཔྱོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་དང་པ་གཅིག་པོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཐེར་རྒྱུ་དེ་ཚད་མ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་འཐད་ལམ་སང་དེ་རེད། ཅེས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཚད་མ་རིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀའ་གནང་ཡོད། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་ཏ་ལམ་མེད། ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ཡོང་ས་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གཞུང་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་དག་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པ། གཞུང་དེ་དག་བོད་ཡིག་ནང་ལ་ཟེར་ནའང་གང་ལྟར་ནང་པའི་གཞུང་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་མི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དེ་རིང་ཁ་སང་དུས་སྐབས་འདིར་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཚད་མ་རིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་འདི་ཏག་ཏག་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་ནང་ནས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་དེ་ད་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོད། སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེའང་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ནང་ཆོས་དད་ཡོད་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག སེམས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། ཚན་རིག་པ་ཚོས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་དེ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་བཞིན་དུ་རྟོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་མིས་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། གང་ལྟར་སེམས་ནང་རྣམ་རྟོག་ཆགས་སྡང་། རེ་དོགས་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ར་འཛིངས་ནས་རྟོག་གྲ་མང་པོ་ཞིག་མིས་བཟོས་པའི་རྟོག་གྲ་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་འགྲོ་སྟངས་གང་ཙམ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་སེམས་དཀྲུག་མཁན་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་དང་དེའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་གང་ཡིན་པ། དེའི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་མིན་ཤེས་དགོས། ཚེ་ཕྱི་མའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། རིག་གཞུང་དེ་དག་ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གནང་བའི་འབྲས་བུར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་གི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་ང་ཚོས་བདག་པོ་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་གང་ཙམ་ཕན་

ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པའི་མཚམས་ལ་སླེབ་འདུག ང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་མཆོན་ན་འང་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་ད་ལས་པ་རེད། གཙོ་ཆེར་གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་དེ་དག་དཀའ་སྡུག་ད་ཅང་མྱངས་ཡོད་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་ཞེན་དང་། སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ལ་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་མེས་པོ་ཚོའི་སྐུ་དུས་ནས་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་འདྲའི་བསམ་བློའི་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་རིང་ཁ་སང་ད་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའང་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་རེད། དེ་ཚོང་ཆོས་སློབས་པ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་རང་དོན་རང་གཅེས་ཐོག་ནས་སོ་སོ་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་བསམས་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་འཛིན་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དང་། བོད་མིའི་སྐད་ཡིག་སོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག གཙོ་ཆེར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཆོན་ན་བཙན་བྱོལ་མི་འབོར་མང་ཤོས་ཆགས་ཡོད། ད་བར་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་མཚམས་བར་ཡག་ཐག་ཆོད་རེད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཚང་མས་སློད་གཡེང་དང་ཉི་མ་གང་འཁྱོལ་བཟོ་འདུ་མིན་པར་གཟབ་དགོས། ལེགས་པའི་ཆར་བསྙོད་བསྔགས་གཞན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ང་ཆོས་རང་གི་ལས་འབྲས་ལ་འབྲུས་ཤོར་གང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྐྱོན་གང་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁྱེར་ནས་སྐྱོན་བསྲུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་འགན་རེད། དེ་རིང་འདིར་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཚོས་ཁ་ནས་འདྲ་ཆགས་ཆགས་ཙམ་མིན་པར་སེམས་གཏིང་ནས་ད་ཅང་ཡག་པོ་གསུངས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །གངས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་གསོལ་ཚང་དུ་མ་བྱུན་ལས་རོགས་གཅིག་གི་ས་མིག་སྟོང་པ་ཡོད་པས་ཞུགས་བློ་ཡོད་རིགས་ནས་གཤམ་འཁོད་ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཐོག་ཞུ་སྙན་དང་། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་གཞུང་ཞབས་གནས་རིམ་ཟུར་འབྲེལ་དུང་ཆེ་ཡན་ཞིག་ནས་དག་མཆན་དང་ལས་དམ་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ངོ་བཤུས་བཅས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་**ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ འགྱངས་མེད་ངེས་འབུལ་དགོས་རྒྱུ།**

ཆ་རྐྱེན།

༡།རང་ལོ་ ༢༡ ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། ༤༧ ལས་མ་བརྒལ་བ།

༢།མ་བྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོང་ཉུང་མཐར་ལོ་གཅིག་ཡོད་པའི་དན་རྟགས་ཡོད་པ།

༣།ཞལ་ལག་བཟོ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་ཡོད་ན་བརྒྱ་ཆ་ ༥ འཕར་མ་ཐོབ་རྒྱུ།

༤།འགོས་ནད་རིགས་མེད་པའི་གཟུགས་ཐང་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་རང་གཞུང་སྨན་ཁང་གང་རུང་གི་སྨན་པའི་ངོས་སྦྱོར།

༥། རྒྱ་གར་ནང་གནས་སྡོད་ཆོག་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་འཁྱེར་དུས་འགྱངས་ཞུས་པའི་ཤོག་གྲངས་དང་པོ་དང་།གཉིས་པ། མཐའ་མ་བཅས།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨།༣།༣༡ བར་དང་བླངས་དཔྱ་དངུལ་དང་གཞན་བསྡུ་དངུལ་ཕུལ་ཟིན་པའི་དཔྱ་དངུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བཤུས།

༧། ཐལ་སྦྱོད་མེད་པའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ངོས་སྦྱོར།

༨།ཚོགས་སྐྱིད་གང་རུང་ནང་ལས་ཀ་བྱ་མུས་ཡིན་ཚེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར།

བསྐོ་གཞག་གནང་ཕྱོགས།

༡། ཟླ་ ༦ ཚོད་བལྟའི་ཐོག་དང་དེ་རྗེས་ལོ་གཉིས་རིང་ཚོད་གན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གནང་རྒྱུ།

དོ་བདག་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཞུ་བདེའི་སྐད་ཁ་བྱང་དང་། གློག་འཕྲིན་Email ID ཁ་པར་ཨང་བཅས་འཚང་སྙན་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་རྣམས་འཚོར་བྲོ་འགོད་བཅར་སྐབས་མིག་སྟོན་དགོས། ཆ་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཞུ་སྙན་ཕུལ་མཁན་རྣམས་ལ་འདེམས་རྒྱུགས་ཀྱི་ཚེས་ཆ་སྐབས་མཚམས་ཐག་གཅོད་འབྲེལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སོ།། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ལ།

འཚང་སྙན་འབུལ་ཡུལ།

Secretary,
Department of Finance,
CTAGangchen Kyishong, Dharamsala
H.P. -176215 India,
Ph: 1892-222487,223738
Email:finance@tibet.net

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia **Regd. No. HPTIB/2017/74104**