Regd. No. HPTIB/2017/74104

TIBETAN NEWS

དགེ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 25th April 2018

ལོ་ ༢ ཨང་། ༦༡ | དཔྱས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 2 Issue 61 Price Rs. 1

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གསོ་མཛད་པ།

༄༅། །ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཇོར་ཇི་ཌབ་ལུ་བྷུ་ཤི་ President George W. Bush མཆོག་གི་ཨ་མ་ལགས་ Barbara Bush མཆོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་གསོ་མཛད་པའི་ནང་འཁོད་དོན། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡུམ་མཆོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ངོས་རང་བློ་ཕམ་བྱུང་། མྱ་ངན་གྱི་དུས་སྐབས་འདིར་ངོས་ཀྱིས་དམ་པ་ཁྱོད་ལ་སྨོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས། སྐུ་ཉིད་མཆོག་དང་ནང་མི་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་དང་མྱ་ངན་ཞུས་འདུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དམ་པ་ཁྱོད་དགུང་གྲངས་ ༩༢ བར་འཚོ་བཞུགས་ཐུབ་པ་འདི་ནི་ཆེས་ངོ་

མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་རིང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱལ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་དགའ་བ་སྒོམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དམ་པ་ཁྱོད་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་རིང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཐོག་པ་ཞིག་གི་ཡུམ་སྐུ་གནང་མྱོང་བ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་དམ་པ་ཁྱོད་གི་སྲས་ཤིག་ཀྱང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་དུ་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་དམ་པ་ཁྱོད་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་རིང་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་འབད་བརྩོན་ཏ་ཅང་གནང་བའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་དག་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་སྦྲགས་དམ་པ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གི་སྐུ་ཟླ་རྣམ་གཉིས་ནས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཆུང་དུས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བརྒྱུད་སྐུལ་གནང་བ་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་རྗེས་དྲན་དང་ཡི་རང་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་མཛད་འདུག་པ་བཅས།།

# བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཐེངས་ ༢༣ དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ད་ས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཐང་ཆེན་དུ་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཐེངས་ ༢༣ དབུ་འཛུགས་གནང་སོང་། དེ་ཡང་སྲུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཆོག བཀའ་བློན་རྣམ་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ཁག་གཅིག ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྒྲིག་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ། ས་གནས་ཁག་གི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྣམ་པ། ཕྱི་རྒྱལ་བ། གསར་འགོད་པ། སེར་སྐྱ་མི་མང་སོགས་ཁྲིན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པའི་འཁྲབ་འཛིན་དཔེ་ཟུར་དབང་འདུས་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཞོ་སྟོན་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་སྦྲགས། ལས་བསྡོམས་སྐབས་བརྡུས་སྐབས་སྟོན་ཞུས་གྲུབ་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་མོའི་སྒྲུ་རྩལ་ནི། དུས་རབས་ ༡༩ ནང་འཕགས་མཆོག་ཐང་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བོད་དུ་གསར་གཏོད་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཞུལ་བྱུང་གི་སྒྲུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རིམ་བཞིན་དུས་རབས་ ༡༧ ནང་༧རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་ཞོ་སྟོན་དང་བསྟུན་གཞུང་འབྲེལ་འཁྲབ་སྟོན་ཐོག་མ་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་ཞེས་བོད་ས་མ་ཤོར་བར་ནོར་གླིང་ཕོ་བྲང་གི་ཟིངས་ཆའི་སྟེང་སྒྲུ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་གི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་སོགས་གཏོར་བཤིག་བཏང་ནས་བོད་རྒྱ་ཐོར་སྒྱུར་རྒྱུ་དང་། བོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་བསྒྱུར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་བརྙེ་གནས་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་དང་། སྐབས་དེར་ལྷ་མོ་འཁྲབ་མཁན་ཁྱུང་ཤས་ལས་མེད་ཀྱང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁྱུང་ཤས་ལས་མེད་ནའང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་རྒྱུ་མེད། བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྐད་རྣམ་པ་ཆོས་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཤོག་ཨང་། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་གཞིར་བཟུང་མི་

ཐོག་ཏན་པ་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྒྲིན་ནས་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་རྩལ་ཏྲ་ཏག་ཏག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ད་ར་སྤེལ་གནང་དང་གནང་མུས་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་དབུས་དང་ས་གནས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་མཉམ་འདུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རྒྱས་པ་སྤར་གསོ་ཐོག་མ་ཞུས་པ་ནས་ད་བར་མུ་མཐུད་སྲུང་བཙི་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་རེད། སྐབས་ ༡༩ བཀའ་ཤག་སྐབས་སུའང་ལྷ་མོ་སྒྲུ་རྩལ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏོར་བཤིག་གཏོང་རྒྱུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྐབས་བཙན་བྱོལ་ནང་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་དགོས་གལ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་རྩལ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཐེངས་མང་སྩལ་ཡོད། ལྷ་མོ་འཁྲབ་མཁན་ཚོ་ཡིན་ནའང་ས་གནས་ས་ཐོག་ནས་སྐུ་ལས་བསྒྲིན་ཏེ་ད་བར་མུ་མཐུད་གནས་ཡོད། སྐབས་ ༡༩ བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་རྩལ་ཐོག་སྔར་ལྷག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་དེ་སྔ་ནས་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མ་རྩ་དེ་སྒོར་འབུམ་གསུམ་རེ་དང་། ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་གསར་འཛུགས་གནང་མཁན་ཡིན་ན་དེ་སྒོར་འབུལ་ལྔ་རེ། འཁྲབ་ཆས་གསར་ཉོ་སྐད་འབུམ་རེ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱུན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་བ་གཞིར་བཟུང་ཀོ་ལེ་རྒྱལ་དོན་ལྡན་གླིང་དང་། སྒོན་ཏ་ཚོལ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་ས་གནས་ཁག་འགའ་ཤས་ནང་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟའི་འཆར་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ་ཁག་ ༡༢ ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

## གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

**༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱང་ཀོ་རི་ཡ་སྲིད་གཞུང་གིས་དྲུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཚོད་ལྟ་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བར་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་པ།**

༄༅། །བྱང་ཀོ་རི་ཡའི་སྲིད་གཞུང་གིས་འཕྲུལ་མར་དྲུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཚོད་ལྟ་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བར་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་འཚམས་འདྲི་མཛད་དོན། བྱང་ཀོ་རི་ཡ་སྲིད་གཞུང་གིས་དྲུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཚོད་ལྟ་དྲུ་རྒྱ་འཕྲུལ་མར་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་ལྷོ་བྱང་ཀོ་རི་ཡ་གཉིས་དབར་གྲོས་མོལ་བརྒྱུད་མོས་མཐུན་ཡོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཐག་གཅོད་དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དེས་ངོས་ལ་བློ་སྤོབས་དམིགས་བསལ་ཞིག་སྤེལ་བྱུང་། ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་མི་རིང་བར་མཇལ་འཕྲད་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་མཆོག་དང་ལྷན་ཚོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། གྲོས་མོལ་དེ་དག་མཛའ་བརྩེ་དང་ཀུ་ཡངས། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཐོག་ནས་སྟར་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སེལ་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྲུན་པ་བརྒྱུད་ཀོ་རི་ཡ་གླིང་ཕྲན་ཁྲོན་ཡོངས་དྲུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བྲལ་བའི་ཞི་བདེའི་མངའ་ཁུལ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུར་ངོས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཞི་བདེའི་ཁོར་ཡུག་སྐྲུན་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་དག་གལ་ཏེ་ལམ་ལྡོངས་ལྡན་པ་བྱུང་ཚེ་ས་གནས་གཞན་འཐང་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཟད། རིམ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་དྲུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་ཐད་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཏ་ཅང་འཕེབ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། ངོས་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་དྲུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་དང་བྲལ་ཞིང་དམག་འཐབ་སྤོང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་སྐྲུན་རྒྱུར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཐེངས་འདིར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་དག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་དོན་དམ་གྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་ཞིང་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་སྐྲུན་རྒྱུར་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་འདུག་པ་བཅས།།

**རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་སྨན་ཞབས་པ་ཁག་གཅིག་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།**

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༨ ནས་ ༡༨ བར་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་ས་ལུ་སྒ་རར་དེན་གཞི་བྱས་པའི་སྲས་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་དང་། བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་སྨན་ཞབས་པ་དང་། འཕྲོད་ལས་པ་ཁྲིན་མི་གྲངས་ ༡༨ ལ་མཉམ་བསྡུས་ལྷ་རྟོག་དང་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཚད་དང་། འཕྲུལ་ཆས་ཊེབ་ལེཊ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་གྲངས་ཐོ་འཇོག་སྟངས་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་གནང་འདུག དེ་ཡང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་སྐལ་པ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་ནས་ཉིན་གྲངས་བཞི་རིང་མཉམ་བསྡུས་ལྷ་རྟོག་དང་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲབ་ཚད་ཐོག་དང་། ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་གློ་གཅོང་ནད་གཞི་ TB སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞིའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

# དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

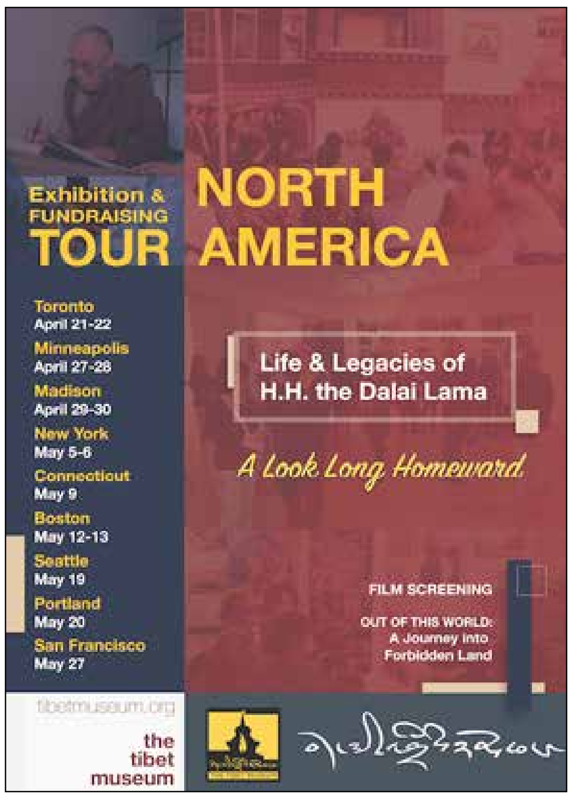
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༨ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོན་ཨ་ཙཱརྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ལྡི་ལིའི་གུ་རུ་གོ་ཝིན་སིངྒ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ Guru Gobind Singh Indrapastha University ནང་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ལོའི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་ཕྲུག་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་མཛད་སྒོར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཆེད་ཕེབས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོན་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱི་གནང་སྐེ་མཇུག་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་ཕྲུག་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་གྱིས་མཛད་སྒོའི་བྱུང་རིམ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་གནང་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་སོ་སོའི་ལོ་གོགས་འཚོལ་རྒྱུ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་མིན་པར། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་གནང་། སྐབས་དེར་བྲན་མིན་རིག་གཞུང་གི་གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་གནང་ཡོད། མཛད་སྒོ་གྲོལ་རྗེས་བོད་དུ་ཐུག་པ་མ་ཟད། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་

མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོན་མཆོག་དང་ལྡི་ལི་དོན་ཁང་གི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ནས་བོད་ཕྲུག་རྣམས་དང་ཟུར་དུ་ཐུག་པ་མ་ཟད། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་གོང་རིམ་ལས་བྱེད་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གནང་བ་ལྟར་ཞུས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་གུ་རུ་གོ་ཝིན་སིངྒ་མཐོ་སློབ་ Guru Gobind Singh Indrapastha University ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིའི་ Dwarka ཁུལ་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཐོ་སློབ་འདུ་མིན་ ༡༠༥ ཡོང་འདུག་ཅིང་། དེང་སྐབས་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་ ༢༩ མཐོ་སློབ་དེའི་ནང་སློབ་གཉེར་གནང་མུས་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

# ཁེ་ན་ཊ་དང་ཨ་རིའི་ནང་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ལས་གཞི་སྤེལ་འགོ་འཛུགས་པ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པས་ཐེངས་འདིར་ཁེ་ན་ཊ་དང་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གཅིག་ནང་སྐོར་བསྐྱོད་པར་རིས་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་འགོ་འཛུགས་འདུག

དེ་ཡང་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་དང་བསྟན་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཁེ་ན་ཊའི་ Canada གྲོང་ཁྱེར་ཏོ་རོན་ཏོའི་ Toronto ནང་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ལས་གཞི་འགོ་འཛུགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལས་རིམ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཟླ་ ༤ དང་ ༥ བཅས་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་རིང་སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་མིན་ཡ་ན་པོ་ལི་སི་ Minne-apolis དང་ནིའུ་ཡོག མེ་ཌི་སོན། Madison ཀོན་ནེ་ཊི་ཀ་ཊི། Connecticut སི་ཡ་ཊེལ། Seattle པོ་ཊ་ལེན་ཊི། Portland སན་ཕ་རན་སི་སི་ཀོ། San Francisco བཅས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ ༨ ནང་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག སྐོར་བསྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ཡིན་ཞིང་། ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཐོག་ཁ་ན་ཊ་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གྲོང་ཁྱེར་སོ་སོའི་ནང་ཕེབས་སྐབས་ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་སོ་སོས་གོ་སྒྲིག་མཐུན་འགྱུར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག འགྲེམས་སྟོན་སྐོར་བསྐྱོད་ལས་གཞི་དེ་མཐར་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ནང་ཁེ་ལི་ཕོར་ནི་ཡ་ California མངའ་སྡེའི་སན་ཕ་རན་སི་སི་ཁོ་རྡེ་ས་ཁུལ་ San Francisco Bay Area ནང་མཇུག་སྒྲིལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག སྐྱིར་ཐེངས་འདིར་བོད་མི་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་བོད་དོན་སྐོར་དང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་༸སྐུའི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་རྣམས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་བོད་ནང་གི་རྫ་དུག་གནས་སྟངས་འོག་བོད་མི་རྣམས་དཀའ་སྡུག་རྗེ་ཙམ་མྱོང་བཞིན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་འཆར་ཡོད་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་ད་ས་གནས་སྐྱིད་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་འགྲེམས་སྟོན་ཚན་པ་གསར་རྒྱག་ལས་གཞིའི་ཆེད་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་གང་ཐུབ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་པར་རིས་ཙམ་མིན་པར་བོད་དོན་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་ཁག་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་འདུག འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གསར་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་ཆ་ནས་ཡི་ཊི་གྲུ་བཞི་མ་ ༨༠༠༠ ཡོད་པ་དང་། ཆགས་ཡུལ་ནི་གངས་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་གསར་པའི་ཐོག་རྩིག་གཉིས་པའི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་འགྲེམས་སྟོན་གསར་པ་དེ་དབུ་འབྱེད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།





[illegible]

# རྒྱ་རིགས་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲོང་ Flushing དུ་ཡོད་པའི་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ University of Technology Sydney དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཕང་ཚུང་དབྱི། Feng Congyi ལགས། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་

Marco གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ City University of New York ནང་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་བ་ཤ་མིང་ Ming Xia ལགས་དང་། ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་སི་ཊ་ནི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་སློབ་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པ་ལི་ཅང་ལིན་ Jianglingli ལགས། རྩོམ་པ་པོ་དྲིང་དབྱི་ཕུ་ Yifu Ding ལགས། བྱང་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱ་རིགས་འབྲེལ་མཐུད་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་བཅས་ནས་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་། ད་ལྟའི་བོད་མིའི་གནས་སྟངས། མ་འོངས་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོམ་པ་སྤོ་ཕྱོགས་སྐོར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ལྔ་རིང་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་ཕྲ་གནང་འདུག ཐེངས་འདིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་ནི་སྤྲོ་ཤུན་ Bo Xun རྒྱ་ཡིག་དྲ་རྒྱའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཕེ་ཧྲི། Wei Shi ལགས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་གནང་ཞིང་། བགྲོ་གླེང་བྱས་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་ནང་དོན་གསལ་བའི་བརྙན་འཕྲིན་རྣམས་ཝི་ཆན་ཁག་བགོས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཤུན་དྲ་སྟེང་དུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་བགྲོ་གླེང་སྐབས། བོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྲབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་དར་བའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་བསྐྱར་གསོ་མཛད་བཞིན་པའི་སྐོར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་༸གོང་ས་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ནི་ཁ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐོར་འཁྱིག་བཤད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཁོང་གིས་ཁ་བྲལ་ནམ་ཡང་མཛད་ཀྱི་མེད་སྐོར། དེ་བཞིན་༸རྒྱལ་བའི་ཡང་སྲིད་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་ཆུ་ཚོད་ལྔའི་རིང་བགྲོ་གླེང་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་གནང་ཞིང་། ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་སྤྲོ་ཤུན་དྲ་རྒྱའི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགོད་པ་འབུམ་རམས་པ་ཀྲང་ཇལ་ Zhang Jie ལགས་ཡིན་འདུག ཕྱི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་ནིའུ་ཡོག་ནང་འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཨ་རིའི་གློག་བརྙན་འཁྲབ་སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་དང་ཡུན་རིང་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཧ་ཅང་ཞུ་མཁན་སྐུ་ཞབས་རི་ཆ་ཊི་གྷེར་ Richard Gere ལགས་རྣམ་གཉིས་དབར། དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་བྱམས་བརྩེའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུས་པ། ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་འདུག བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མཁན་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁག་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་མ་ཟད། བགྲོ་གླེང་གྲོལ་རྗེས་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ལ་རེ་འདུན་གནང་བ་ལྟར་དཔལ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རི་ཆ་ཊི་གྷེར་ལྷན་དུ་སྐུ་པར་སྒྲོན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཕུལ་བར་རྒྱ་རིགས་རྣམས་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་པ་བཅས།།

# ཨ་རི་ནས་མཐོ་སློབ་ཐོན་རྗེས་ཚུར་མ་ལོག་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཚུར་ལོག་རོགས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༡།༣༠ ཙམ་ལ་ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་སློབ་ཐུར་ཚོགས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཇ་སྟེང་བོད་ཕྲུག་ཁྲིམ་སྡེའི་བདེ་སྐྱིད་ཚེ་རིང་ཚོགས་ཁང་ནང་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་རིང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཨ་རིའི་དབར་ཤེས་ཡོན་བརྗེ་ལེན་གྱི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩིའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཚོགས་སོང་། དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་པདྨ་དབྱངས་ཅན་མཆོག ཇ་སྟེང་བོད་ཕྲུག་ཁྲིམ་སྡེའི་དབུ་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་དོ་རྗེ་ལགས། ལྷོ་ལིར་རྗེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་འཆར་འགན་འཛིན་ཇི་ལི་ཨན Jillian Turner ལགས་དང་། དྲུང་ཆེ་ཨི་ཤམ་ Bryce Isham ལགས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཇེ་ཛེ་དྣས་ J.P. Das ལགས། དེ་བཞིན་དེ་སྔ་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མྱོང་མཁན་དང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་བཅས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༦༠ ལྷག་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། མཛད་སྒོའི་ཐོག་མར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་འབྲུག་བསྟན་སྐྱིད་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཨི་ཤམ་ལགས་དང་སྐུ་ཞབས་དྭས་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་ཇི་ལི་ཨན་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཀྲུབ་མཆམས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་གོ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་ང་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་དེ་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མྱོང་མཁན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མྱོང་མཁན་ཁྲོད་ནས་གཅིག་རེད། སྤྱིར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱུ་མཚོན་པའི་གྲ་སྒྲིག་མང་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་ང་འདིར་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མྱོང་མཁན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མགྲོན་འབོད་གནང་ཡོད་སྐབས། ང་རང་ལུས་སེམས་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་བྱུང་། ཇེ་ལི་ཨན་ལགས་ཁ་སང་བཞུགས་སྒར་ན་སར་འབྱོར་བ་རེད། ཁོང་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཐོག་ཉ་སར་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་དང་

མཆོག་འདིར་ཕེབས་པར་དགའ་པོ་བྱུང་། ཇེ་ཧྲེ་དྭས་ལགས་དང་ཨི་ཤམ་ལགས་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་རིང་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་དངུལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་སློབ་ཐུར་ལྟར་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་པ་དང་ངའི་གཏམ་བཤད་འབྲི་མཁན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་སྐྱོན་ལགས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཁྲོད་ནས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༨༨ ཨ་རི་ནས་མཐོ་སློབ་ཐོན་རྗེས་ཚུར་ལོག་མེད། ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞིའི་སློབ་ཐུར་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ངས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཚུར་ལོག་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་གསར་དུ་ཐོབ་མཁན་ཚོ་དེ་དེ་བཞིན་རེད། ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་ནི་ཁེ་ཕན་ཡིན་པ་ལས་ཐོབ་ཐང་མ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁེ་ཕན་འདི་ཨ་རིའི་གཞུང་དང་གྲོས་ཚོགས་ནས་ཁྱེད་ཚོར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོས་ཨ་རིའི་མཐོ་སློབ་ཁག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཐོན་རྗེས་ཚུར་ངེས་པར་དུ་ལོག་དགོས། ཁྱེད་ཚོ་ཚུར་ལོག་ནས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས། ཁྱེད་ཚོ་ཚུར་ལོག་པ་ཡིན་ན། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་ལས་ཀ་སྤྲོད་ངེས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། སྤྱིར་ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་གཞི་དེ་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་བཞི་ལ་ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་ཡོད། ཨ་རིའི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ཐོབ་མྱོང་མཁན་བཞི་ནི། ཐུབ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ལགས་དང་། འཛམ་དཔལ་ཆོས་བཟང་ལགས། བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ལགས། ལྷུན་གྲུབ་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་རེད།

# དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་མ་ཡན་མར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མངའ་སྡེའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤག་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་དུ་སྐུ་ཞབས་རྣམ་ཞ་ཨུང་ Mr.Gum Sha Aung ལགས་ཀྱིས་སྣེ་འཁྲིད་པའི་མ་ཡན་མར་ Myan-mar བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ཆེན་མངའ་སྡེའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་ཆུང་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྐབས་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ལྡན་ཁང་ཁག་གི་ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར། དེ་བཞིན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མིའི་ངོ་བོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་ལུགས་བྱུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་ཀྱི་གལ་གནད་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་སྒྱུར་འོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐྱི་དང་། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད། ཐེངས་འདིར་མ་ཡན་མར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀ་ཆེན་མངའ་སྡེའི་སྐུ་ཚབ་མི་སྣ་བཅུ་གཅིག་བཀའ་ཤག་གི་མཇལ་འཕྲད་ཁང་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉིན་གཅིག་གོང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དང་། བཞུགས་སྒར་ཇ་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་སོགས་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་བཅས།།

# བུད་མེད་སྲི་ཞུ་བའི་འགོ་ཁྲིད་ནུས་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ཟབ་སྦྱོང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ནས་ ༢༠ བར་ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྦྱོང་བརྡར་བསླབ་གནས་ཁང་ Indian Institute of Public Administration དུ་བོད་མི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འདུ་མིན་ཁག་གི་བུད་མེད་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཁྲོན་ ༢༢ ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་གི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་བུད་མེད་ཚོས་འཁུར་བ་ཅམ་མ་ཟད། སྣེ་ཁྲིད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་གོང་མཐོར་གཏོང་ཆེད་ཡིན་འདུག དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོར་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་བདར་བསླབ་གནས་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ་སྐུ་ཞབས་ Dr T Chatter-jee ལགས་ཕེབས་པ་མ་ཟད། སྐུ་ཞབས་ Surabhi Pandey ལགས་དང་ལྕམ་སྐུ་ Anjali Dhengle ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་གཙོ་སྐྱོང་གནང་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་བུད་མེད་ནུས་སྟོབས་གོང་སྤེལ་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་འདུག

དེ་ཡང་ཉིན་ལྔའི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྤེལ་ཕྱོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་གནང་སྐབས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས། དེ་བཞིན་ད་རྒྱའི་ཉིན་སྨུད། ཕོ་མོ་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ཡོད་འདུག ཟབ་ཁྲིད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་ཞབས་པ་ཟུར་པ་ཤེས་མྱོང་ཅན་ཁག་གཅིག་སོགས་ཡོད་འདུག དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་ཉིན་མཐའ་མར་མཇུག་སྡོམ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ལག་འཁྱེར་གནང་གྲུབ་མཚམས་མཇུག་སྡོམ་མཛད་སྒོའི་གསུང་བཤད་གནང་བསྟུན་

ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་འདུག ཐེངས་འདིར་ཟབ་སྦྱོང་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་ཨ་རིའི་རོགས་དངུལ་ཐེབས་རྩ་ཁང་ USAID ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

# སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལཱལ་བཧཱ་དུར་ཤཱསྟྲི་འཛིན་སྐྱོང་བསྡི་གནས་ཁང་གི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ཉིན་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཌེ་ལིའི་ཊྭཱར་ཀ་ Dwarka ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ལཱལ་བཧཱ་དུར་ཤཱསྟྲི་འཛིན་སྐྱོང་བསྡི་གནས་ཁང་ Lal Bahadur Shastri Institute of Management གི་ལོ་འཁོར་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་སྐུ་སྒེར་ཐོག་ནས་དེ་སྔའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་སྐུ་ཞབས་ལཱལ་བཧཱ་དུར་ཤཱསྟྲི་དམ་པ་མཆོག་དང་ཐུགས་འདྲིས་ཏ་ཅང་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དམ་པ་ཁོང་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་ཙམ་བཞུགས་ཡོད་ཚེ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་དང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་སློལ་རྒྱུན་སེམས་ཁམས་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་མཛད་དོན། རྒྱ་གར་ཡུལ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་མི་འབོར་མང་ཤོས་ཀྱི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་དེ་དག་འཆམ་མཐུན་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གཞན་ལ་མིག་དཔེར་འོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་གར་གནའ་རབས་སློལ་རྒྱུན་ནང་གཙོ་བོ་ནང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གོང་མཐོར་གཏོང་ཐབས་ཆེད་འབད་བརྩོན་ཞུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། ལོ་ངོ་ ༣༠༠༠ ཙམ་གྱི་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་བློའི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་བློར་གཉེན་པོ་སྟོན་ཕྱོགས་སོགས་བརྟར་ཞིབ་གཅོད་ནས་བསམ་བློའི་ཚན་རིག་གི་གནས་ཚད་ཏ་ཅང་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་ཐུབ་ཡོད། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ནང་བདག་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་མཁན་དབར་རྩོད་པ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད། དེང་སྐབས་ང་ཚོར་རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཁྲུག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་གི་བློ་སྐྱེས་ཏེ་རྟོག་གྲ་ཚང་མ་དེ་

ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྟོག་གྲ་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་དེ་དག་རེད། ཆུང་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ནས་ཆེ་ས་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་རྩ་བ་བྲུག་ས་མིའི་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་སེལ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་སློལ་རྒྱུན་བློའི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས་སྐོར་གྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ད་ཅང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་རིང་སློབ་ཕྲུག་ཁྱེད་རང་ཚོས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ནས་འབུམ་རམས་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཡིན་ཕྱིན་སེམས་ཚོར་ལྡན་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་རྒྱུད་པས་མ་ཚོག་པར་རྒྱ་གར་རང་གི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལ་འཆང་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་སྤྲོད་དགོས། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་རྒྱུད་པས་སེམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད། དེང་དུས་ཤེས་ཡོན་དང་ལྷག་པར་འཕྲུལ་རིག་གི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་བློ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འཛམ་གླིང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། འགན་འདི་རྒྱ་གར་བ་གཞོན་སྐྱེས་ཁྱེད་ཚོར་ཡོད། ཚན་རིག་པས་བརྟག་དཔྱད་ལམ་ནས་མིའི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་ཐུབ་ཡོད། བྱམས་བརྩེ་གཙོ་བོ་མ་ལས་ཡོང་བཞིན་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་བློ་དཔེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་སོགས་སྐྱེ་སྐབས་དེར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་ཐབས་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ལཱལ་བཧཱ་དུར་ཤཱསྟྲི་དམ་པ་མཆོག་གི་སྲས་སྐུ་ཞབས་ཨ་ནིལ་ཤཱསྟྲི་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་།།

# དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ཨེ་སི་ཏོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྟེམ་སྐུ་ཡོ་ཀོ་ཨེ་ལན་ཊར་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཨེ་སི་ཏོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། ཨེ་སི་ཏོ་ནི་ཡའི་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལྟེམ་སྐུ་ཡོ་ཀོ་ཨེ་ལན་ཊར་ Yoko Alender མཆོག་དང་། ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་སྐུ་ཞབས་ Mr. Priit Juurmann ལགས། དེ་བཞིན་ཨེ་སི་ཏོ་ནི་ཡའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་སྐུ་ཞབས་ Mr. Roy Strider ལགས་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་ནང་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱོད་ཕེབས་པའི་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༢༥༠༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོར་རྒྱ་གར་ལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་གདན་ཞུ་ལྟར་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་སོགས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་ཡིད་སྨོན་བྱུང་བའི་སྐོར། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་ད་བར་གྱི་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་སྙིང་བསྡུས་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མཁྲིགས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་འོག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ཏེ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་བཞིན་པ་དང་། ད་བར་བོད་མི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་གྲངས་ ༡༥༣ ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་གཉིས་སྙན་དབུ་མའི་ལམ་དང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གལ་ཆེ་ཡིན་ལུགས། ད་དུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནང་ཕེབས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཁབ་འདྲ་མིན་ནང་ཕེབས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་

འཐུས་མི་སོགས་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་རྣམས་ནས་བོད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་བཏང་གནང་བར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོང་རྣམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་སྐོར་དུ་ཕེབས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

# རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣ ཐོག་སྦྲེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ནས་ ༢༡ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་སྦྲེང་ལོར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ World Fellowship of Inter Religious Councils དང་ Dharmaram Vidya Kshetram ཞེས་པའི་གོ་སྒྲིག་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣ བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷན་ཚོགས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོར་གོང་གསལ་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་མགྲོན་འབོད་གནང་བ་ལྟར་སྦྲེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་དང་། རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་སློབ་དཔོན་ཚེ་སྐྱིད་དོ་རྗེ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་མཛད་སྒོར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དབར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ཧིན་དུ་དང་། ཡེ་ཤུ། ཁ་ཆེ། སིཀ གཅེར་བུ་པ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣ ཐོག་སྦྲེང་ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ཆོས་འཕེལ་ཐུབ་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དབར་མཐུན་འབྲེལ་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་བླ་ཆེན་ཁག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཕྱི་དྲོར་ Religion as a unifying force ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ལས་རིམ་སྐབས་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དགོན་པའི་སྐུ་ཚབ་སློབ་དཔོན་ཚེ་སྐྱིད་དོ་རྗེ་ལགས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་བརྗོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

# བུད་མེད་ཐོབ་ཐང་རྩོད་མཁན་གྱི་དྷ་ལའི་བླ་མ་ཞེས་འབོད་མཁན་བྱུང་སྐྱོང་།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་ཉེ་གཞི་བྱས་པའི་འཕྲུལ་རིག་སློབ་སྡེ་བདར་བཞུགས་གནས་ཁང་ IIT, Delhi གི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱར་ སེམས་འབྲེལ་མེད་པའི་མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་ཐུབ། ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བརྩེ་བའི་ཐུན་མཆེད་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཚོར་ཐོག་མར་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་གྲོགས་མོ་དེ་སྔ་ཨ་ཡིར་ལེན་ཊ་ཡུལ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ Irish President ལྕམ་སྐུ་མེ་རི་རོ་བྷིན་སོན་ Mary Robinson མཆོག་གིས་ངོས་ལ་ཐེངས་ཤིག བུད་མེད་ཐོབ་ཐང་རྩོད་མཁན་གྱི་དྷ་ལའི་བླ་མ། ཞེས་གསུངས། དེ་རིང་འདི་འདྲ་པོ་ཞིག་ཆགས་སོང་། དེར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད། གང་ཡིན་བརྗོད་ན་ཚན་རིག་པས་ཚོད་ལྟའི་ལམ་ནས་བུད་མེད་ཚོ་ལུས་པོའི་ཀྱང་ཆའི་སྟེང་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཚོ་ལས་མི་བཟོད་པའི་བློ་ཤུགས་ཆེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཞིག་བརྙན་ཟློས་ལྟ་སྐབས་བརྙན་ཟློས་ནང་དཀའ་སྡུག་ན་ཚ་མྱོང་བཞིན་པའི་བརྙན་པར་མཐོང་སྐབས་བུད་མེད་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་མི་བཟོད་པའི་བློ་ཤུགས་ཆེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་གི་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཤ་སྟག་རེད། མའི་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནུ་ཞོ་འཐུང་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཐུབ་ཡོད། དུད་འགྲོར་མཚོན་ན་དཔེར་ན་ཁྱི་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ཕས་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ཙམ་ལས་ཁྱི་ཕྲུག་གསོ་སྐྱོང་ཐོག་འགན་ཁུར་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཕ་རིགས་ཁག་གཅིག་པ་མ་གཉིས་ཀས་མཉམ་དུ་ཐོག་ནས་ཕྲུ་གུར་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚོད་འདུག ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་རེད། མ་ཁོ་ན་ལས་ཕས་ནུ་ཞོ་སྦྱིན་མི་ཐུབ། འགྲོ་བ་མིའི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ཀྱང་དམག་རྒྱག་མཁན་མང་ཆེ་བ་སྐྱེས་པ་རེད། དོན་དུ་མི་གསོད་མཁན་ཆགས་ཡོད། ཤ་ཚོང་མཁན་ལ་མཚོན་ནའང་ཕལ་ཆེ་བ་སྐྱེས་པ་རེད། ད་ཆ་ང་ཚོས་མིའི་རང་བཞིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་བྱམས་བརྩེའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་འདུག གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ནས་བུད་མེད་ཚོས་དམིགས་བསལ་འགན་འཁྲི་རྒྱ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག སྲོག་ཆགས་སྲོག་འབུས་མཚོན་བདེ་སྐྱིད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མཁན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་འདྲ་མིན་ཡོད། སྲོག་ཆགས་སྲོག་འབུ་དང་ཉ། བྱ་རི་དྭགས་སོགས་ལ་མིའི་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྟད་པ་དེ་

འདྲ་མེད། དེར་བརྟེན་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུད་འགྲོའི་རིགས་འཚོ་གནས་ཐུབ་མིན་ཡང་གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚོར་བར་རག་ལུས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཁ་ཤས་སྣ་དང་དེ་སོགས་ཚོར་རྒྱུའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡོད། ང་ཚོ་མིར་མཚོན་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟད་པ་ཡོད། དེའི་ཐོག་ང་ཚོར་ཤིན་ཏུ་གནས་ཚད་མཐོ་བའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚན་བཟོ་བཞིན་ཡོད། མིའི་རེ་དོགས་ཀྱིས་མཚོན་རྣམ་རྫོགས་འདྲ་མིན་དང་། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་དགོས་ནས་མཚམས་རེ་སེམས་འཁྲུག་དང་སེམས་ཁྲལ་མང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། ཕུང་པོའི་གྲུབ་ཆའི་སྟེང་ནས་མིའི་ལྟད་པ་འདི་ཧ་མཚར་ཅན་ཞིག་རེད། ཕྱོགས་མཚུངས་བྱམས་བརྩེའི་བློ་ཁེང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་མིའི་བྱམས་བརྩེའི་ཚོར་བས་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་བྱམས་ནས་རིམ་བཞིན་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་མིའི་གཤིས་ཀའི་ལྡན་སྐྱེས་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཐོག་མར་འགོ་འཛུགས་སྐབས་དེའི་དབང་བྱམས་བརྩེའི་ཐོག་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཚར་ལོངས་བྱེད་སྐབས་སྲུང་བ་གཞན་གྱི་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གཞན་གྱི་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་མེད་ན་ང་ཚོ་འཚོ་ཐབས་བྲལ། མ་ལས་སྐྱེས་རྗེས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་སྐད་ཆ་མེད། ལོ་ནས་ལོ་བསྐྱེད་ནས་མས་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཡུལ་པོའི་ཁྱབ་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནས་བྱུང་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་ཚོ་མིའི་ལྟད་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དང་ནང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་བརྩེའི་ཀུན་སློང་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་དགོས། བྱམས་བརྩེ་སེམས་ཁང་གཉེར་སྤོབས་ཤུགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ཐང་བདེན་གྱི་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ཐུབ། དྲང་པོ་དང་བཞག་གྲོག་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ལས་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་རྒྱལ་མཐུན་ངོ་ལྐོག་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་གཞན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཐུབ། ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་གྲོགས་པོ་ཡོང་ཐུབ། ང་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན། འཛམ་པོ་དོན་ཡོང་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ཐུབ་ཐབས་བྲལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་དྲི་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལན་སྩལ།།

# བོད་གཞིས་ཉིན་སློབ་ཀྱི་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་གཉེར་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ རིས་གཞལ་སྤྱིན་པ་ཉིད་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་ཁོངས་གཡུང་དྲུང་བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་༧དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྣང་རིའི་གླིང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་༧དཔལ་

གཡུང་བསྟན་སྣང་རིའི་གླིང་གི་དབུས་གཡུང་དྲུང་བོན་འཛིན་ལྡན་ཚོགས་དང་། བོད་གཞིས་གཞིས་ལས་ཁང་། བོད་ཕྲུ་ཁྲིམ་ཁང་བཅས་ཀྱིས་འགན་བཞེས་ཏེ་བོད་གཞིས་ཉིན་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་པའི་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཆེད་གཉེར་གནང་ཡོད་པ་རེད། མཛད་སྒོའི་ཐོག་གདན་ཞུ་བཞིན་ཞུ་ཀྱི་དགར་བཟང་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་༧སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༡༩ པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་དཔོན་སློབ་འཛིན་ལས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། གཡུང་དྲུང་བོད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་བཅས་ཆེད་ཕེབས་དང་། ས་གནས་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གི་དྲུང་འཛིན་གཅིག་ཕྱོགས་བླ་ཁྲི་མཁན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་འཐུས་དགེ་བཤེས་སྐྱིད་ལམ་མཐར་ཕྱིན། གཞིས་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་སྒེར་ཁག་གི་ལས་སྣེ་རྣམ་པ། བོད་གཞིས་མི་མང་། སློབ་ཕྲུག་ནང་པ་བཅས་མཉམ་ཞུགས་ཞུས་ཡོད། མཛད་སྒོའི་ཐོག་བོད་གཞིས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་མཆོག་གིས་དགེ་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་གར་དགེ་ལས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་གཞུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ས་གནས་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སློབ་གྲྭ་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་༧སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༡༣ པ་སྨྲ་བའི་མཆོག་དང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་འཛུགས་གནང་ཞིང་། ༡༩༧༥ ལོ་ནས་རྒྱ་གར་དབུས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་དང་ཞལ་བཞེས། ད་ནས་རིམ་བཞིན་བདག་དབང་ཆ་ཚང་བཞེས་ཏེ་ད་ལྟ་སྔོན་འགྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་ ༡༢ བར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཆགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་དང་དགོངས་བཞེས་ཇི་གནང་། སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གནང་། ༧སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་བསྐྱངས་པ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དང་། ལྷག་པར་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཕྲུག་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་མི་ཚེ་མདུན་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་བར་ནས་དགེ་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་སྐོར་དང་། ཁྱེད་རྣམ་པས་གསོ་སྐྱོང་གནང་བའི་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བུད་འཇུར་བ་རང་ཡིན་ནས་སྨན་བཞིན་ཡོད་པ་སྩོ། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། བཀའ་བློན་ཆེན་དང་སྐུ་འཐུས་དུ་མ། སྤྱི་ཞུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འཁྲུང་བཞེས་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྟོན་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྐོར། ད་ལན་འགྲོ་སྐབས་ཤེག་གིས་འདི་ནས་ང་ཚོ་བྱུང་དགོས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་མ་འོངས་པར་ཁྱེད་ཚོས་བོད་མི་རྣམས་དུས་རག་དུ་མ་བརྗེད་པ་དང་། ས་གནས་འདིར་གཞུང་སྒེར་གང་གི་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ཕེབས་ཀྱང་ང་ཚོས་ནང་མི་ནང་བཞིན་སྐྱེ་ལེན་དང་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སོགས་གསུངས། སློབ་སྤྱི་སན་ཏོ་ཤ་ཀུ་མར་སིང་ (Santosh Kumar Singh)མཆོག་གིས་སློབ་གྲྭ་ཞེས་པ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐོར་དང་། ཁོང་རྣམ་པས་བོད་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ཁོངས་དང་ལྷག་པར་བོད་གཞིས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་རིང་། གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཟིགས་པ་དང་། རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུན་སྐྱོར། དམིགས་བསལ་༧སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྨན་རི་བའི་ཁྲི་འཛིན་དམ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་འཇུག་ཆེད་མེད་གནང་བ་མ་ཟད། ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་མཐུན་འགྱུར། མི་མང་གིས་འཛམ་མཉམ་ཁྲུང་གནང་ང་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་གང་ཡིན་ལེགས་འགྲུབ་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དགོ་རྒྱ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་སློབ་གྲྭ་འཕྲུལ་ལྡོར་མ་སོང་བ་དགོས་གནས། ཆེད་གཉེར་མཛད་སྒོ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཅས་ཞུས། ༧སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྨན་རི་བ་མཆོག་གིས་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་དང་། སློབ་སྤྱི་རྒྱ་གར་དགེ་རྒན་རྣམས་པ། ཡང་སློབ་སྤྱི་བོད་གཞིས་ཉིན་སློབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་བསྒྲུབ་ནི་མི་རབས་གསར་པ་སྐྱེད་སྟེང་གནང་བ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་མེད་པ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། འདི་ནས་འབྱུང་ལ་ཉེ་བའི་དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ། མ་འོངས་མཐུན་འབྲེལ་ལམ་གནང་དགོས་གནས། ཕྱུ་མཐུན་བརྒྱུགས་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཞག་ཐོག ཡུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདང་མཁན་གྱི་གཞོན་སྐྱེ་རྣམས་ལ་མཐུན་འགྱུར་སོགས་སྤྱུར་༧སྐྱབས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པའི་སྐབས་ལྟར་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་དང་། རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཚད་ཁག་གིས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཐོག་འདི་ནས་ཕྱུག་རིག་ལམ་ཐང་བྱུང་བུ་རྒྱུ་ཡིན་གནས་སོགས་ཀྱི་ཟབ་གསལ་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

# སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྷ་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་པ་སོགས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་སྐྱེ་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཞུགས་སྒར་ཇ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་རྭ་བར་བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་གཙོས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ཁུལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཞོ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཐེངས་ ༢༣ ཕེབས་པའི་ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མཇལ་ཁ་དང་སྐུ་དཔར་ལྷན་བསྒྲོན་རྗེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཁ་སྟོན་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ངོས་རང་ལྡེ་ལི་ནས་ཡར་འཁོར་མཚམས་ཁྱེད་རང་ཚོ་དང་ཐེངས་གཅིག་ཐུག་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་བྲེལ་བ་ཚ་པོ་ཆགས་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། གལ་སྲིད་གནམ་གྲུ་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་དང་གཅིག་དེ་འདྲ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་ལས་དེ་རིང་འདིར་འཁྱུག་ཙམ་ཐུག་ན་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཟློས་གར་དང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལྷ་མོའི་ཟློས་གར་ནི་བོད་རང་ལ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོས་ལྷ་མོའི་ཟློས་གར་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཟད། ས་ཁུལ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྷ་མོའི་ཟློས་གར་བཙུགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་སྐད་ཡིག་ཟུར་གསལ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་ཟེར་རྒྱུ་ནི། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག ངོས་རང་ད་ཆ་ལོ་ ༨༣ སླེབ་ཡོད། ད་བར་མི་མང་པོ་ཞིག་དང་ཐུག་ནས་ཉམས་མྱོང་གང་ཙམ་བསགས་ཡོད་སྐབས། བོད་ལ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད་འདུག རྒྱ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནང་དེ་དག་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཐུབ་མེད། ངོས་ཀྱིས་དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་བ་ཚོར་རིག་གཞུང་འདི་བདག་པོ་རྒྱག་དགོས་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲུབ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ལ་གདན་ཞུས། ཕྱིས་སུ་རྒྱའི་མཁན་པོ་དེ་གྲུབ་ཀྱིས་རྩོད་པ་ཕུལ་བུ་བྱུང་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་གཅིག་ཡུས་འགྲིག་གི་རེད་མ་གཏོགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ཅེས་རྒྱའི་མཁན་པོ་དེ་འདྲའི་ཤུགས་རྐྱེན་གང་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ནི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དགེ་ཕྲུག་རེད། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཤོག་ཅེས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཞལ་ཆེམས་གནང་སྐེ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་བོད་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཧ་ཅང་མཁས་པ་རེད་འདུག དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དབུ་མའི་ལྟ་གྲུབ་འཛིན་མཁན་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དགེ་ཕྲུག་བྱས་ནས་ཚད་མའི་གཞུང་སྐོར་ཧ་ཅང་མཁས་པ་རེད་འདུག དེ་གཉིས་བོད་ལ་གདན་ཞུ་གནང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གླིང་མང་པོ་ཞིག་འདུག རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གླིང་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་དགེ་ཚུལ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་འབོག་ཚོག་གནང་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་གྲས་གཙོ་བོ་གནང་འདུག དེ་ནས་དཔེ་ཆ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་གཙོ་བོ་འགན་འཁུར་མཁན་སྒྲ་བསྒྱུར་ལོ་པཎ་གླིང་ཞེར་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་དགེ་འདུན་སྤྱོད་པ་གླིང་། ཞེར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག རྒྱ་གར་ལ་སྤྱོད་པ་ཕལ་ཆེར་མེད། གྲུབ་ཆེན་ཚོ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ནགས་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་གྲྭ་ཚང་བཙུགས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་བྱུང་མེད། བོད་ལ་དགེ་འདུན་སྤྱོད་པ་གླིང་ཞེས་སྤྱོད་པ་གྲྭ་ཚང་ཞིག་བཙུགས། བསམ་གཏན་མི་གཡོ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་སྒྲུབ་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེར་རྒྱུ་ཞིག་འདུག མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་རང་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དེའི་ནང་འདི་ལྟར་ཡོད། རིམ་པས་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱའི་མཁན་པོ་རིགས་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྒོམ་བརྒྱག་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་མ་རེད། ཅེས་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་མཁན་བྱུང་འདུག དེང་སྐབས་སུའང་ཉི་ཧོང་ནང་དེ་འདྲ་འདུག ངོས་ལ་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་མཁན་ཐུག་བྱུང་། ཉི་ཧོང་ནི་ནང་པའི་ཡུལ་པ་རེད། དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་ད་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཐེངས་ཤིག་ཉི་ཧོང་གི་ཆོས་པ་ཉི་འདུས་ངོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ཙམ་གྱི་འགྲིག་གི་མ་རེད་དམ། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡོད་དམ། ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་བྱུང་། འདི་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རེད། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་དབུ་ཁྲིད་པའི་ཚོ་ཁག་གཅིག་གིས་རྒྱའི་མཁན་པོ་དང་མཉམ་དུ་རྩོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་བཀོད་པ་དེ་དག་དེང་སྐབས་ང་ཚོས་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་སྒོམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཞེར་བ་འདི་རེད། སྒོམ་རིམ་དང་པོ། གཉིས་པ། མཐའ་མ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ངོས་ཀྱིས་འདིའི་བཤད་ལུང་ཕྲན་བུ་འདོན་གྱི་ཡོད། འདི་མཛད་མཁན་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་དང་འབྲི་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མཁན་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་རེད། མཛད་ཡུལ་ནི་ཕལ་ཆེར་བསམ་ཡས་རེད། གང་ལྟར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སྐབས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་སུ་གཅིག་ལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དུས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་ཚད་མ་རིག་པ་འབྲེལ་ནས་ཤོད་སྐབས་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱིར་ཚན་རིག་པ་ཚོས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་ནས་འཆད་ཡོད་སྐབས་ཚན་རིག་པའི་ནང་ནས་མཁས་པ་དེ་འདྲས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེར་རྒྱུ་འདི་ཡིན་སྐད་ནང་Religion ཞེར་རྒྱུ་དེ་རེད་མི་འདུག སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚན་རིག Science of Mind ཞེར་འདུག ཅེས་ངོས་ལ་དངོས་སུ་ཞེར་མཁན་དེ་འདྲའང་བྱུང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་དེ་འདྲའི་རིག་གཞུང་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་ཐུབ་པ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གཙོ་བོ་འདི་རེད་འདུག སྐྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཕྱི་ལ་ངོམ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོམ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་ངོམ་ཐུབ་དགོས་ཀྱི་འདུག འདིའི་ཐོག་ནས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་དགོས། སེམས་འཁྲུག་པ་དང་། རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེ་ཡོང་སྐབས་དེ་ཚོའི་གྲས་ནི། གང་ལྟར་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷག་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེར་ཡོང་དུས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ང་ཚོ་བོད་པའི་རིག་གཞུང་གཙོ་བོ་འདི་དག་རེད་འདུག འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་མི་རིགས་རང་གི་གཞས་སྒྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྣམ་ཐར་དེ་དམིགས་བསལ་རེད། བོད་ལ་རྒྱ་མི་སླེབས་ནས་བོད་པའི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་རྒྱ་མིས་བོད་པ་དང་འདྲ་འདྲ་འཁྲབ་ཀྱི་འདུག ཁྱེད་ཚོས་རྒྱ་མིའི་ནང་རྣམ་ཐར་གཏོང་མཁན་མཐོང་བྱུང་ངམ། རྒྱ་མི་ནང་རྣམ་ཐར་གཏོང་མཁན་ད་ལམ་མེད་པ་དེ་གཅིག་བྱུས་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། རྒྱ་མིས [ལ་] མ་གཏོགས་ [ར་] ཞེས་སྒྲ་འབོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། སྔ་མོ་ང་ཚོ་བོད་ལ་ཡོད་དུས་ང་ཚོས [སི་ར་] བརྗོད་དུས་ཁོ་ཚོས [སི་ལ་] མ་གཏོགས [སི་ར་] ཞེས་བརྗོད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ངོས་ཀྱིས་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་འདུག རྒྱ་མི་དཔོན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་བཟས་ནས་རྩེད་མོ་རྩེ་སྐབས་ང་ཚོས [ཀུ་ཤུ] ཞེས་བརྗོད་དུས་ཁོང་ཚོས [ཀུ་ཤུ] དང་སྤྱ་ཤོག གཉིས་མ་འདྲེས་པར་དབྱེ་འབྱེད་ཕྱིན་ནས་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག རྒྱ་མིས་རྣམ་ཐར་བཏང་བ་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་། རྣམ་ཐར་ནི་བོད་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག ལྷ་མོ་ཟློས་གར་ཐུར་ཡོད་པ་དེ་དག་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཐུར་མེད་པ་རྣམས་གཞི་ནས་ལྷ་མོའི་སྐྱིད་སྡུག་ནང་བཙུགས་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟློས་གར་གྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཁྱེད་རང་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེར་གྱི་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་ཁྱེད་རང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་པ་རེད། མི་རྟན་པ་གང་ཙམ་རྫོགས་འགྲོ་གི་འདུག གང་ལྟར་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱས་པ་རེད་བློ་བདེ་པོ་བྱས་ཨང་། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་དུས་ཚོད་ཁག་པོའི་ནང་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་ཚོའི་ཞབས་འདེགས་གང་ཙམ་བསྒྲུབས་ཡོད། དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་འཕྲད་པའི་དུས་ཚོད་དེར་ད་ལྟའི་མི་རབས་ཀྱིས་དངོས་གནས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་ཏ་ལས་པ་རེད། བོད་མི་འབུམ་ཁ་ཤས་བསད་ཡོད་ཀྱང་བོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་མ་ཉམས་པར་མུ་མཐུད་གནས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་མིས་བོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོར་སློབ་གསོ་བཏང་བ་སོགས་ཇི་ཙམ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེང་སྐབས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་སེམས་ཤུགས་འཁྱེར་བཞིན་པ་ནི་ཏ་ལས་པ་རེད་འདུག སྤྲ་མོ་ངོས་རང་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ལྷ་སར་ཡོད་སྐབས་འབབ་པ་ཕྱུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་རོང་ཡིན་པ་ཡོད། ཐེངས་གཅིག་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲ་སྒྲིག་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཙུགས་ནས་དེའི་མཛད་སྒོའི་སར་རྒྱ་ནག་ཀྲུང་དབྱང་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་རེད། དམར་དམག་རྒྱང་བསྐྱོད་སྐབས་སུ་ཁོང་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་རེད་སྐབས་དེར་མར་ཁྲིད་ཕྱིན་པ་རེད། ད་དུང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མིང་དྲན་གྱི་མི་འདུག སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཡག་པོ་དྲན་གྱི་འདུག སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དར་རྩེ་མདོ་ཡི་གཙོ་འཛིན་གྲས་རེད། པེ་ཅིང་ནས་མཉམ་དུ་ཞལ་ལག་གནང་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷ་ས་པར་དུ་བརྒྱབ་པའི་གློག་བརྙན་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ངའི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བསྡད་ཡོད། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་པར་ཐོན་པ་དང་ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་ལམ་སེང་རྒྱབ་ནས་ཐབ་ལམ་སྒྲུང་སོང་། སེམས་ཀྱི་གདིང་དུ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཤེས་ཡིན་ཕྱིན་ཚད་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེར་ན་ཆོས་དང་ཡོད་པ་ནི་ད་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

**Published by:** Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
**Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia **Regd. No.** HPTIB/2017/74104