TIBETAN NEWS

Regd. No. HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༥ རབ་གནས་ས་ཁྱི་ལོ། བོད་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 14th March 2018

ལོ་ ༢ ཨང་། ༥༥ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 2 Issue 55 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

# སྐྱབས་རྗེ་ཀྱི་སྐུ་གོང་ས་གོང་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སེམས་དང་སྲོག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༣ གཟབ་རྒྱས་དང་སྐོང་ཚོགས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བཞུགས་སྒར་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱབས་རྗེ་ཀྱི་སྐུ་གོང་ས་གོང་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སེམས་ཁམས་རིག་པ་དང་དབང་རྩའི་ཚན་རིག་སོགས་འཛམ་གླིང་ནང་གྲགས་ཆེ་བའི་ཚན་རིག་པ་སྐུ་ཞབས་Richard Davidson དང་། Daniel Goleman སོགས། གདན་ས་ཁག་གིས་གཙོས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་མཁན་བླ་དགེ་འདུན་པ་དང་། རམ་བྲ་མཁན་པོ་ཁྲིམས་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ། ལྷསྐུའི་གསུང་སྒྱུར་སྒང་རི་བ་ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ་ལགས། ད་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་རྡོར་ལགས། སྐུ་ཞབས་Robert Thurman སོགས་ཁྱོན་མི་གྲངས་ ༡༠༠ བརྒལ་བ་ཆང་འཛོམས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གཟབ་རྒྱས་དང་སྐོང་ཚོགས་གནང་འདུག སྐབས་དེར་སྐྱབས་རྗེ་ཀྱི་སྐུ་གོང་ས་གོང་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་གཞི་རྩར་བཟུང་བའི་ཤེ་ཡོན་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཀོ་བཙེ་བ། བཟོད་སྒྲན། ཚོག་ཤེས་སོགས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་དག་གོང་འཕེལ་བཏང་ནས་བསྟན་པའི་སྐོར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཁག་ཅིག་ལ་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་བློ་གོང་མཐོར་སྤེལ་བ་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་ཚོར་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཀུ་གོང་ས་ཀུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་པ་དང་ལྷན་བགྲོ་གླེང་མཛད་རྒྱུའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གཉིས་དེ་གཅིག་ནི་སྐུ་སྐྱེར་གྱི་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གོ་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གནང་མཛད་ཆེད་དང་། གཉིས་ནས་ཚན་རིག་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་མིའི་ནང་གི་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། བཟོད་སྒྲན། ཚོག་ཤེས་སོགས་བཀའ་གཏོང་ཐབས་ཆེད་ཡིན་སྐོར་སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་སྦྲགས། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཚད་མཐོན་པོར་སོན་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྷག་པར་སེམས་ཚོར་ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་ཐུགས་འཚབ་མཛད་བཞིན་ཡོད་སྐོར་སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བགྲོ་གླེང་སྐབས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དུས་མཚུངས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་ཏེ་དཔེར་ན་སི་རི་ཡ་ Syria དང་ཨ་ཕི་རི་ཀ་གླིང་ཆེན་ནང་གི་ཡེ་མེན་ Yemen སོགས་ཀྱི་ནང་དམག་འཁྲུག་གིས་རྐྱེན་པས་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་དང་བུད་མེད་ཉེས་མེད་ཀྱིས་མཚོན་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྱུར་ཏ་ཅང་ཚབས་ཆེ་སྤྱེལ་བཞིན་པ་ཐུགས་དྲན་གསོ་མཛད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཧ་ཅང་ཐབས་སྡུག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཚོར་སྣང་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྡད་ན་འགྲིག་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་ནས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་འདི་ཕྱུན་བུ་ཞི་བདེ་ཕྱིང་འཛུགས་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་ཐབས་སྲད་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཕྲུལ་མར་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་བྱུང་ཡང་དུས་རབས་ ༢༡ མཇུག་ཙམ་བར་དུ་གཞོན་འཛམ་གླིང་ཕྲན་བུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་དྲན་དྲན་ཡོད་སྐོར་སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

# རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཉི་ཤུ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཉིན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ ཉིན་མོར་ཨེ་སི་ཊོ་ནི་ཡ་ Estonia དང་། ལ་ཊི་ཝི་ཡ། Latvia ལི་ཐུ་ཝེ་ནི་ཡ་ Lithuania བཅས་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས། བོད་མི་ཚོས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་སྐད་ད་བར་འབད་བརྩོན་གནང་དང་གནང་མུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་ཞུ་སྐད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བསྒྲགས་གཏམ་ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་མུ་མཐུད་བོད་མི་ཚོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པ་དེར་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་བོད་ནང་མུ་མཐུད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གི་ལམ་ནས་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྒལ་རྡམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གནས་སྟངས་འདི་ནི་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་དང་སེམས་འཚབ་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་བསྐྱུན་དགོས་པ་འཕོད། དགོས་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡།༣༠ ཡས་མས་སུ་བོད་མདོ་སྨད་རྫ་པ་རྨེའུ་རུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་རང་ལོ་ ༩༩ ཡས་མས་ཅན་གྱི་ཚེ་ཁོ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཞི་རྒོལ་རྡམ་སྟོན་ཆེད་རང་ལུས་མེར་བསྲེགས་གནང་སྐྱེ་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་པ་དེར་ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་ཧ་ཅང་ཡོང་བཞིན་འདུག ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བོད་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མི་སོགས་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་དམ་བསྒྲགས་ཏ་ཅང་བྱེད་བཞིན་པ་དེར་སེམས་འཚབ་ཡོད་སྐོར་དང་སྨྲ་བགས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་རང་དབང་ཐོག་ནས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་བྱ་རྒྱུའི་མཐུན་འགྱུར་བསྐྲུན་དགོས་པ་འཕོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་གཏང་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་ཤུགས་ཆེ་བཏོན་འདུག དཔེར་ན་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་ལགས་དང་བློ་བཟང་འཛམ་དབྱངས་ལགས། བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ལགས། སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ལགས། ཀརྨ་བསམ་གྲུབ་ལགས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། བོན་སྒོ་སྐྱིད་བཅས་དངོས་སུ་མིང་འདོན་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་ཆེད་སྐྱབས་རྗེ་ཀྱི་སྐུ་གོང་ས་གོང་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་ལྷན་དོན་དམ་གྱི་གྲོས་མོལ་གནང་འགོ་འཛུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐུལ་ཡང་ཞུས་འདུག་པ་བཅས།།

## གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

**དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མངའ་སྡེ་ན་ག་ལན་ཊེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།**

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཞབས་ནེ་ཕུ་རི་ཨོ་ Sh. Neiphiu Rio མཆོག་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་མངའ་སྡེ་ན་ག་ལན་ཊེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་དུ་སླར་ཡང་ངོས་འདེམས་བྱུང་བར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ ཉིན་ན་ག་ལན་ཊེ་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ནེ་ཕུ་རི་ཨོ་མཆོག་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲིའི་ཕྱག་བྲིས་ནང་འཁོད་དོན། ན་ག་ལན་ཊེ་མངའ་སྡེའི་མི་མང་ནས་སྐུ་ཉིད་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་འགེལ་དང་། གདེང་སྤོབས་ཆེན་པོ་གནང་བར་བརྟེན། སྐུ་ཉིད་བསྐྱར་དུ་ན་ག་ལན་ཊེ་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་དུ་ངོས་འདེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད། ཅེས་དང་། སྐུ་མཐུད་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་གིས་ད་བར་བོད་དོན་དང་བོད་མི་མང་ལ་ཐུགས་འཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་མཛད་འཛིན་རྒྱས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཚོད་ཟུར་འདོན་གྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པར་ཐུགས་འཕྲད་གནང་སྐྱེ་བོད་དོན་གླེང་སློང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་འདུག འབྱུང་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་ཁྱབ་བློན་ཆེན་མཆོག་གི་མཛད་འཛིན་སྟེར་ལམ་རྒྱས་ཞིང་། མི་མང་གི་མངོན་འདོད་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཡོད། ཅེས་འཁོད་འདུག །

**གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་གསུམ་དུས་མཛད་སྒོ་ཐེངས་ ༥༩ ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་བ།**

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ན་སའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ལྔ་བྱུན་མོང་ཐོག་མིག་རྐྱན་ནས་ན་ཤོད་ཉིན་རྟོག་ཐང་ཆེན་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་རྩེད་ཐང་ཞིག་གི་བར་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་དང་། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་མཛད་སྒོ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨཙྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་དེན་སྐད་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་སྟེ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ བོད་པ་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་རྣམས་པས་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་རེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༥༩ ནང་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྣ་མང་སྤེལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དཔོན་རིགས་ཚོས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་གཞིས་ལུས་སྲུན་ཟླ་རྣམས་ལ་སྡུག་སྦྱོང་མནར་གཅོད་ཇི་ཙམ་བཏང་དང་གཏོང་མུས་ཡིན་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་མི་ཆག་པར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྨྲ་མཐུད་ཞི་རྒོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

# རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ ཉིན་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༧ འཚོགས་བཞིན་པ་དང་བསྟུན། འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་པི་རན་སི་ Prince Zeid Ra’ad al Hussein མཆོག་གིས་ཐུགས་འཚབ་དང་སྨྲགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་པ་དང་། ཁྲིམས་རྩོད་པ། དེབ་འཚོང་བ། དེ་བཞིན་བོད་རིགས་དང་ཡུ་གུར་མི་རིགས་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་ཛོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་སྐད་གང་དྲན་གྱིས་བཙོན་འཇུག་དང་། མནར་གཅོད། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་སོགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་བར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་ལས་ཁུངས་སུ་ཛ་དྲག་གི་ཞུ་གཏུག་ཡི་གེ་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ལེན་གནང་གི་ཡོད། ཅེས་དང་། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་ལས་ཁུངས་སུ་ཛ་དྲག་གི་ཞུ་གཏུག་ཡི་གེ་འབྱོར་བའི་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་ན། གཞུང་གིས་ཕྲོག་ཟ་རྩལ་སྤྲུངས་བྱས་པ་དང་། མི་མང་གི་ས་ཆ་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ། རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ། ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་

དམ་བསྒྲགས་བྱས་པ། ཕ་སྐད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དམ་བསྒྲགས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཁོད་འདུག ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣༧ གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ཚོགས་འདུའི་སྟེང་སྐུ་ཞབས་པི་རན་སི་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྩི་མེད་ཛོག་རོལ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པར་ཐུགས་འཚབ་ཡོད། ཅེས་དང་། འདི་ལོ་ནི་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་ཁྱབ་གསལ་བསྒྲགས་བསྒྲགས་ནས་ལོ་ངོ་ ༧༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཡིན་པ་དང་། དུས་དྲན་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཁང་གི་ཆེས་མཐོའི་སྐུ་ཚབ་སྐུ་ཞབས་པི་རན་སི་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་པ་ཡོངས་ལ་སྟེར་ལས་ལྷག་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་མི་མང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ལང་དགོས། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

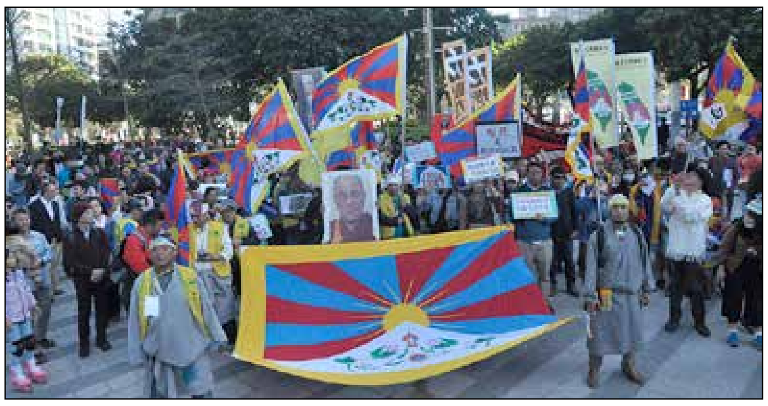
# གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ དང་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་མོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བཞུགས་སྒར་དྷ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་ར་བར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་དམར་བཙན་འཛུལ་བར་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་དབང་སྒེར་ལངས་བྱས་པའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ དང་། རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཉིན་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཆེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཐོག་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇོ་རཇ་ཞེ་ཀར་ Shri George Baker མཆོག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ། སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱིད་ཁག་གི་འགན་འཛིན་དང་སེར་སྐྱ་མི་མང་། སློབ་ཕྲུག་སོགས་ཁྲིན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བཀལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཐོག་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་སྐབས། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་ཟ་རོལ་དང་བཅས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་། དེ་ནས་བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་སླད་གཅེས་པའི་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་བློས་གཏོང་གནང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་སྨོ་ངན་གུས་འདུད་ཆེད་དག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཞུས་གྲུབ་བསྟུན། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པས་ཟ་རོལ་དང་བཅས་གསུམ་བཅུའི་དྲན་གླུ་བཏང་། དེ་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་བོད་མིའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་ཡོངས་ཁྱབ་གསུང་འཕྲིན་སྒྲོགས་སྦྲུང་གནང་བ་དང་ལྷན་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ངས་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་བྱས་ནས་དེ་རིང་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་བོད་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོས་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆིག་བསྒྲིལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་བཞག་པ་རེད། སྐབས་དེར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མས་ནང་ཁུལ་འཐེན་འཁྱེར་མེད་པར་ཛོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་བོད་རྩ་ལ་ཞབས་ཞུ་དང་རྩ་དོན་རྩོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྱེར་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རེད། དེས་རྐྱེན་པས་ཉེ་ཆར་བོད་ཟླ་དང་པོ་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དྷ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དམ་

ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་དགོས་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བོན་རྗེ་ནང་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་དགོས་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་བཀའ་ནན་པོ་ཕེབས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ས་སྐྱ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་རེད། ཅེས་བཀའ་ནན་པོ་ཕེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཨ་རི་ནི་ཡུ་ཡོག་ཏུ་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་རྒྱུ་མི་འདུག ང་ཚོ་བོད་མི་ཚང་མ་ཛོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་ཡོད། གཞན་ཡང་བཞུགས་སྒར་དྷ་སའི་ས་གནས་མདོ་སྨད་ལོ་གསར་མཉམ་རོལ་དུས་སྟོན་ཐོག་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་རྒྱུ་མེད། བོད་མི་ཚང་མ་ཛོག་རྩ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་ནུས་པ་མཉམ་དུ་སྡུད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

# ཐེ་ཝན་ནང་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ།

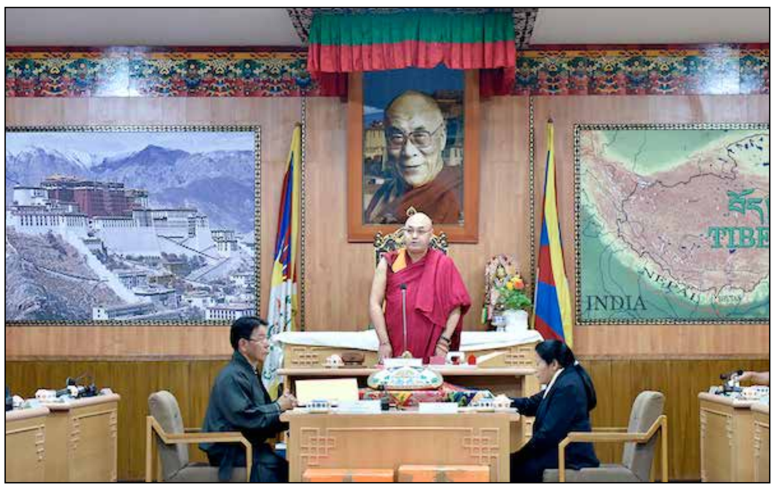
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཐེ་ཝན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཐེ་པེ་རུ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་དམར་བཙན་འཛུལ་བར་ཞི་རྒོལ་ཆེད་རང་དབང་སྒེར་ལངས་བྱས་པའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༢ ཐོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་དང་བཅས་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཞིང་། ཐོག་མར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གསུང་འཕྲིན་སྒྲོག་སྦྲུང་གནང་བ་དང་། ཐེ་ཝན་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྷུམ་ཀུ་ལྷ་སི་ Kolas ལགས། གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་ལྷུམ་གཡུས་མེ་ཉུལ་ Yu Mei Nu ལགས། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་གཙོ། ས་གནས་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། ས་གནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་སོགས་ནས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རྗེས། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཆེད་དུ་ལུས་སྲོག་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་། དེ་རྗེས་ཐེ་པེ་རྒྱལ་སའི་གཞུང་ལམ་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་འཆམ་པ་མང་བ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཆེན་བརྒྱུད་འབོད་ཚིག་དང་སྤྲགས་རྟམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྐོར་དང་། ཆུ་ཚོད་ ༣ དང་སྐར་ ༡༠ ཐོག་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་གུས་འདུད་མཆོད་ཆེད་གཞུང་ལམ་ཐོག་བོད་མི་ཁག་གཅིག་གྱིས་རྐང་ཕྱག་ཕྱལ་ནས་མཐའ་མ་ཐེ་པེ་ ༡༠༡ ཁང་ཆེན་འབྲམ་གྱི་ཐང་ཆེན་དུ་འཛོམས་ཏེ་མི་མང་ལངས་གླུ་དབྱངས་སུ་འགྱུར་འདོན་དང་བཅས་མཛད་སྒོ་མཇུག་སྒྲིལ།



དེ་ཉིན་ཐེ་སྡོད་བོད་མི་དང་། བོད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་ཐེ་ཝན་མི་མང་སོགས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཛད་སྒོ་འགོ་ནས་མཇུག་བར་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་འགྲོ་ལམ་ཤར་གཏོང་སོགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

# སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་གཟབ་རྒྱས་ངང་དབུ་འཛུགས་གནང་བ།

༄༅། །སྐབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ཟླ་པ་ནས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༩ རེས་གཟའ་སྤེན་པ་བར་ལས་དུས་ཉིན་གྲངས་བཅུའི་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བསྟི་གནས་གངས་ཅན་སྐྱིད་གཤོངས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཁང་དུ་དངོས་སུ་དབུ་འཛུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་དང་ཚོགས་གཞོན་ཨ་ཙཱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་རྣམ་པ། ཟུར་ཉན་པ་རྣམ་པ། གསར་འགོད་པ་དང་། ཟུར་ཉན་གཞན་རྣམས་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པ་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་དང་། འབྲས་སིལ་ཞུལ་གྲུབ་རྗེས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་རྗེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གྲོས་ཚོགས་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་ཕུལ་བའི་ཐོག དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་དབུས་དཔལ་ལྡན་བཀའ་བློན་རྣམ་པ། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀུར་འོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ཟླ་བ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་ཐོག་དེ་རིང་འདིར་བཅར་ཐུབ་པར་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྐབས་ ༡༦ གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་ལས་རིམ་ནང་དུ་ལས་རིམ་བཅུ་ཡོད། ལས་རིམ་



དེའི་ནང་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡོད། ཉི་ཚར་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༦ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་བོད་ཁམས་དཀར་མཛེས་རྫོང་གྲོག་ཏུ་རང་ལོ་ ༨༣ ཅམ་ཡིན་པ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་རྐྱལ་གནང་རྗེས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་གྲུ་བསྟན་དཀའ་ལགས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༧ ཅམ་ལ་བོད་ཨ་མདོ་རྫ་པ་རུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྡུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཞི་འཁོད་ཆེད་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅེས་པ་དཀོན་པེ་ལགས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༣།༣༠ ཡས་མས་སུ་བོད་མདོ་སྨད་ཇ་པའི་རྔའུ་རུ་མ་རུ་ཆེན་བཞི་པ་གནམ་མཚོ་མ་སྟེ་

བ་ནས་ཡིན་པ་དང་། རང་ལོ་ ༩༩ ཡིན་པ་ཁོང་གིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་གནང་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཏེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་ཚེ་ཁོ་ལགས་བཅས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ཐོག་ཡུན་རིང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་རྒྱ་གར་བ་སྐུ་ཞབས་ནནྡ་ཀི་ཤོར་ཏྲི་ཀ་ Dr Nand Kishore Trikha མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྐུ་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་གཅིག་དང་།

སྤྱི་འཐུས་སྐབས་གཉིས་རིང་ཞབས་ཞུ་མཐར་སོན་གནང་མྱོང་མཁན་སྤྱི་འཐུས་ཟུར་པ་རྡོར་གཙང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་སྐུ་ཚེ་མ་ཟིན་པ་དང་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིའི་གྲོས་འཆར་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ནས་བཟུང་བོད་ནང་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་འོག་གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིའི་གྲོས་ཆོད་གྲོས་འཆར་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚོགས་གཙོའི་ལས་ཚབ་དང་། ལས་རིམ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་མི་བསྐོ་གཞག་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་འཐུས་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་ལགས་དང་། སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས། སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་བཅས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་མྱ་ངན་གུས་འདུད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་རིམ་བཞིན་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་ཁྲབ་མཚམས་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་སྨྱུང་ཁུགས་འདུད་མཚོན་ཆེད་དང་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་ཞུས་ཡོད། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱིའི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་རིགས་མཐར་ལགས་ཀྱིས་སྒྲོགས་སྦྱང་གནང་སྟེ་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ཐོག་བགྲོ་གླེང་གནང་འགོ་ཚུགས་ཡོད།།

# རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇོར་རཇ་རྦེ་ཁར་ George Baker མཆོག་དྷ་སར་ཕེབས་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ནང་རྒྱ་གར་ཆར་དུས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྐབས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་

ཆུང་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ལྡི་ལིར་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་དང་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་སྐུ་ཞབས་ཇོར་ཇི་རྦེ་ཁར་ George Baker མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཞུ་སྐུལ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཇལ་སྐོར་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཕེབས་གནང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ད་རེས་གསུམ་ཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༨ མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༨ ཉིན་དྷ་སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་དང་། ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ལ་གཟིགས་བསྐོར་ཕེབས་གནང་ཡོད། དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་དུ་འཚམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་མཆོག་གིས་སྙེ་ལེན་མཛལ་འཕྲད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དང་། ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྗེས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་གཟིགས་བསྐོར་དུ་ཕེབས། ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཏ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༨ སྤུང་བསྒྲིའི་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་ཕེབས་གནང་སྐབས་གསུང་བཤད་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཡོད།

དེ་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༧།༣༠ ཐོག་སྐུ་ཞབས་ཁོང་ལ་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲིག་འོག་དྷ་ས་མེག་ལྷན་བོད་ཀྱི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་དུ་གསོལ་ཚིགས་ཤིག་འདེགས་འབུལ་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་སྤྱིལ་པོ་

མཆོག་གིས་གསོལ་ཚིགས་ཐོག་ཕེབས་པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་དང་། ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ངོ་སྤྲོད་གནང་རྗེས། རྒྱུན་ལྡན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མིན་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་ཡུག་སྦུང་སྐྱོབ་གལ་ཆེ་ཚུལ། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་འོས་བསྡུའི་འགྲོ་ལུགས་སོགས་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཐོག་བགྲོ་གླེང་ལྷུག་པོ་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཞིང་ནགས་སོགས་གཙོད་འབྲེགས་ཀྱིས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཨར་ལས་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱེད་པ་དེ་ཡར་རྒྱས་མིན་པ་མ་ཟད། དེས་འབྱུང་འགྱུར་ཁོར་ཡུག་ལ་དེ་བས་གནོད་སྐྱོན་ཆབས་ཆེ་བཟོ་བ་དང་། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་སྣོད་བཅུད་ལའང་དོ་ཕོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐོར་གསུངས།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཞབས་ཇོར་ཇི་རྦེ་ཁར་མཆོག་ལ་སྟོན་པའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་ཕྱག་རྟགས་སུ་ཕུལ་གནང་བ་བཅས།།

# གཞུང་འབྲེལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱོའི་མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་པ།

༄། །རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༧ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༣།༣༠ ཡས་མས་སུ་བོད་མདོ་སྨད་ཧ་པའི་རྫོང་ཙུ་མ་ཡུལ་ཚོའི་ཐོག་ཕ་ཀ་དག་དང་མ་སྐྱིད་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བུ་རང་ལོ་ ༤༩ ཡིན་པ་ཚེ་བོ་ལགས་ཀྱིས་བོད་དང་བོད་མིའི་རྩ་དོན་སྐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཞི་རྙོལ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་སྟེ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་སྐབས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་འབྲེལ་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ཐོག སྤྱིར་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གིས་གཙོས་ད་བར་བོད་བསྟན་སྲིད་དང་མི་རིགས། རང་དབང་གི་དོན་དུ་ལུས་སྲོག་ཡོངས་སྦྱོད་བློས་གཏོང་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཕོ་མོ་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱོའི་སྨྲ་ངན་རྗེས་དྲན་ཞུ་ཆེད་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༤ ནས་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ། ཐ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོག་སྤྱན་སྔའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྲིན་རྣམ་ལྔ་འབུལ་གསོལ་དང་འབྲེལ། མཆོད་འབུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་རྣམ་གྲྭ་མཁན་པོ་ཁྲིམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་དབུས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ། ལྷན་ཁང་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ། སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ། བཞུགས་སྐར་ཁུལ་གནས་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་གྲྭ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་གྲྭ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ། དེ་བཞིན་མི་མང་། ཕྱི་རྒྱལ་བ་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒལ་བ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་སྐབས་རྣམ་གྲྭ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐབས་འབོ་སྒྲོགས་སྒྲུང་གནང་།

དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ བར་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིང་མཆོག་འདས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་གསོལ་ཇ་དང་གྲྭ་བཙུན་ཐུགས་གསུམ་ལ་སྐུ་འགྱེད་དངུལ་སྒོར་ ༡༠༠ རེ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཅས།།

# དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་སྲུད་སི་དང་སྤེལ་ཛམ་ཁུལ་དུ་བོད་དོན་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བ།

༄། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྲུད་སི་དང་སྤེལ་ཛམ་བཅས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢ ནས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ བར་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ རིང་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཕེབས་གནང་སྐབས་ལས་དོན་གཙོ་བོ་སྲུད་སེར་གསུམ་བཅུ་དུས་དྲན་ལས་འགུལ་ཆེན་མོའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་དང་། བོད་མིའི་རང་དབང་སྒེར་ལངས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ ཉིན་མོའི་མཛད་སྒོ་དངོས་གཞིར་མཉམ་ཞུགས། དེ་བཞིན་ཇེ་ནེ་ཝར་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་བཞིན་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐོར་གཏམ་བཤད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ལས་རིམ་བསྒྲུངས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་དང་མཇལ་འཕྲད་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་གསུང་བཤད་དང་། བོད་རིགས་མི་མང་འདུ་བསྐོང་གིས་གཉིས་སྐྱན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་རིམ། གལ་གནད་སྐོར་དང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རླབ་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག བོད་མི་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་དང་ཆིག་སྒྲིལ་དགོས་

གལ་སྐོར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ལས་འགན། ལས་དོན་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར། བོད་མི་ཚང་མས་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དང་དབྱི་དངུལ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འབུལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན། བོད་དོན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེ་མཚོན་སྐད་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ངོ་ཤེས་པ་ནང་ཁུལ་ལག་དེབ་སྟོན་པོའི་སྐོར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་པ་སོགས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག སྲུད་སི་དང་སྤེལ་ཛམ་སོ་སོར་ཉིན་གྲངས་གཉིས་རེར་དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་བཟོ་སྐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་སེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དབྱི་ཁྲལ་ལག་དེབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་སྐད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབྱི་དེབ་གྲངས་ཐོ་ཚང་བའི་འགན་འཛིན་སྐལ་བཟང་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ལྷན་བཅར་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

# ཡུ་རོབ་བོད་ཀྱི་བདེན་རྒྱབ་ཏུ་ལང་ཡོད།

༄། །སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། ཡུ་རོབ་ཁུལ་གྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ། སྲུད་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ། ཡུ་རོབ་གཞོན་ནུ་མཐུན་ཚོགས། སྲུད་སི་བུད་མེད་ཚོགས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་སོགས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གདངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཚོལ་གསུམ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་དམར་བཙན་འཛུལ་བར་ཞི་རྙོལ་ཆེད་རང་དབང་སྒེར་ལངས་བྱས་པའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ པའི་ཉིན་སྲུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇེ་ནེ་ཝའི་ནང་། ཡུ་རོབ་བོད་ཀྱི་བདེན་རྒྱབ་ཏུ་ལང་ཡོད། Europe Stands with Tibet ཅེས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ཉིད་སྲུད་སི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་། ཡུ་རོབ་ཡུལ་གྲུ་ཨོ་སི་ཊེ་རི་ཡ་དང་། སྤེལ་ཛམ། ཕ་རན་སི། འཇར་མ་ནི། ཨི་ཊ་ལི། ནེ་དར་ལེན་ཊི། སུ་ཕི་ཊེན། སྲུད་སི། དབྱིན་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་བོད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་། སྲུད་བོད་མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་། ཡུ་རོབ་གཞོན་ནུ་མཐུན་ཚོགས། གཞན་ཡང་སྲུད་སིའི་བུད་མེད་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་བཅས་མཉམ་རུབ་ཐོག་ནས་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ཐེངས་ ༥༩ པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད་འདུག ལས་འགུལ་སྔོ་ཁྲིད་མཁན་ཡུ་རོབ་སྤྱི་འཐུས་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཆེན་ལགས་དང་། ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཚེ་རིང་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་གཙོས་གནང་ཡོད་མི་སྣ་མང་དག་ཅིག་གདན་ཞུ་གནང་འདུག གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ཉིད་ཇེ་ནེ་ཝ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མདུན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྱབ་པ་དང་། འཛར་མན། སྲུད་སི། དབྱིན་ཡུལ། ཕ་རན་སི། ཨི་ཊ་ལི། ཅེག་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་། བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཚོགས་མི་སོགས་མི་སྣ་མང་དག་ཞིག་ཕེབས་ཏེ་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་འདུག སྐབས་དེར་ཕྱི་ནང་གི་གཞས་པ་ཁག་གཅིག་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ་སོགས་གནང་འདུག དེ་ཉིན་གནམ་གཤིས་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་བསྟན་མེད་ཀྱང་ལས་འགུལ་ནང་ཡུ་རོབ་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མིན་ནས་བོད་མི་དང་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ ༤༠༠༠ ཙམ་མཉམ་ཞུགས་གནང་འདུག གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་དེ་འདྲ་དེ་སྔ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་སྤེལ་ཛམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ Brussels དང་། དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཕ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་པེ་རི་སི་བཅས་སུ་སྤེལ་ཡོད། ད་ལམ་སྲུད་སིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇེ་ནེ་ཝའི་ནང་སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཆགས་ཡོད། སྲུད་སི་བོད་དོན་ཞི་རྙོལ་ལས་འགུལ་འདི་ཉིད་འགོ་འཛུགས་མ་གནང་གོང་སྔ་ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་ཇེ་ནེ་ཝ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་བློན་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་ཤིག་ཀྱང་སྤེལ་ཡོད་པ་བཅས།།

**Published by:** Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
**Place of Publication:** CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia **Regd. No. HPTIB/2017/74104**