བོད་ཡིག་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

HPTIB/2017/74104

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་མེ་བྱ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 3th January 2018

ལོ་ ༡ ཨང་། ༤༦ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 1 Issue 46 Price Rs. 1

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

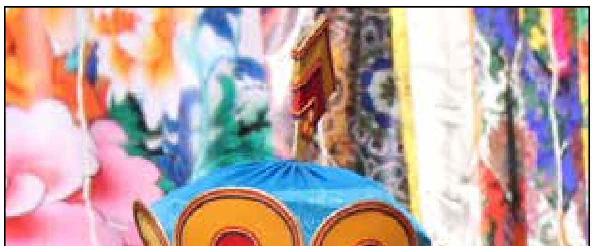
སྲི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་གནས་གཟིགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ཙམ་ལ་སྲི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་དྲུང་དུ་གནས་གཟིགས་མཛད་པ་མ་ཟད། སྨོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྟེན་གཙོའི་དྲུང་དུ་ཞེས་རབ་སྙིང་པོ་སོགས་གསུང་འདོན་དང་སྨྲགས་ཐུགས་སྨོན་མཛད།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་རྣམ་གྲྭ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་གཟིམ་ཆུང་ཕོ་བྲང་ནས་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་བོད་མི་དང་ཧི་མ་ལ་ཡ་མི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ནང་པ་དང་། ནང་པ་མིན་པའི་ཡུལ་གྲུ་འདྲ་མིན་གྱི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བས་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་མཛལ་དར། བདུག་སྤོས་སོགས་ཐོགས་ནས་ཕེབས་བསུ་དང་མཇལ་ཁ་ཞུས། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་དྲུང་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲུང་དུ་དཔལ་ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་རཏྣ་བཛྲ་རིན་པོ་ཆེ་ Ratna Vajra མཆོག་དང་གདུང་སྲས་ཨ་ཡི་ཀྲི་ཏ་བཛྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ཨ་ཛྙ་ཡ་བཛྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བཅས་ཀྱིས་གཙོས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ནས་ཕེབས་བསུའི་སྐུ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དེ་ནས་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༢༨ འཚོགས་བཞིན་པར་ཐུགས་སྨོན་དང་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་དྲུང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས། ཐེངས་འདིར་༸གོང་ས་མཆོག་གི་༸སྐུ་སྲུང་ཉེན་སྲུང་ཐོག་རྒ་ཡ་ཉེན་རྟོག་འགོ་དཔོན་ S.S.P ཞུམ་ཀླ་རི་མ་ Garima ལགས་ཀྱིས་འདི་གའི་གསར་འགོད་པས་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་དོན།

ཐེངས་འདིར་༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་༸ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་མཛད་པར་བརྟེན་སྐྱ་ཡ་རྫོང་ལས་ཁུངས་ནས་༸སྐུ་ཕྱུའི་ཉེན་སྲུང་ཆེད་ཉེན་རྟོག་མི་སྣ་ ༣༠༠༠ ཙམ་ས་གནས་གང་སར་འགྲེམས་འཛུགས་བྱས་པ་མ་ཟད། འཕྲུལ་སེལ་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ ༣༠ བཙུགས་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་བསྐོར་བསྐྱོད་ཉེན་སྲུང་བྱེད་མཁན་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། ཀྲང་ཐོག་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཅན། དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅན་བཅས་གྲ་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་གསར་འགོད་པས་ཐེངས་འདིར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་དྲུང་དུ་གནས་གཟིགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐྱོང་སྐབས་འདིར་༸སྐུ་ཕྱུའི་ཉེན་སྲུང་ཐོག་གྲ་སྒྲིག་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་འདྲི་སྐབས་ཉེན་རྟོག་འགོ་གཙོ་ཀླ་རི་མ་ལགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ Mahabodhi Society ནས་དེའི་ཐད་སྟོན་ཚུད་ནས་གྲ་སྒྲིག་ཚགས་ཚུད་ཞུས་ཟིན་འདུག ཅེས་གསུངས།།

༸རྒྱལ་བ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༣༩ བདམས་ཐོན་བྱུང་བ།



༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་དེ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་༸གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དམ་ཅན་བོན་སྐྱོང་སྲུང་མར་བདེན་པ་བདར་གནང་བར་མདོ་སྨད་ཤར་ཁོག་ཏུ་སྐྱ་འཁྲུངས་པ་བཀའ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་དྲང་སྲོང་ཟླ་བ་དར་རྒྱས་མཆོག་༸རྒྱལ་བ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༣༩ པར་རྟགས་སྒྲིལ་དུ་བབས་ཡོད། དེ་ཡང་གསང་གསུམ་བོན་གྱི་མདོད་འཛིན་༸སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་སླ་བའི་དབང་པོ་དཔོན་སློབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་༸སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་དཔོན་སློབ་ཡང་སྟོན་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དཔལ་ལྡན་ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་གཡུང་དྲུང་མཆོག་སོགས་བོད་ཕྱི་ནང་གི་བོན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོས་བཀའ་བགྲོས་ཡུན་རིང་གནང་མཐར་སྤྱར་སྒྲོལ་བཞིན་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་༸དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་དུ་ཡི་དམ་དཔལ་གསས་རྫམ་པའི་གཞུང་དང་བསྟན་སྲུང་སྲེ་བཞིའི་གཞུང་བསྲང་སྟེ། དམ་ཅན་བོན་སྐྱོང་སྲུང་མར་བདེན་པ་བདར་གནང་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་རྟགས་སྒྲིལ་དང་པོ་སྨན་རིའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཨ་མདོ་ཤར་པ་དྲང་སྲོང་ཟླ་བ་དར་རྒྱས་མཆོག་༸སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༣༩ པའི་རྟགས་སྒྲིལ་དུ་བབས་མ་ཐག་བོན་གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་གསར་པའི་སྐུ་སེར་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཀི་བསྐོ་ལྷ་རྒྱལ་འཕེན་ཞིང་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དར་ཁ་འདེགས་འབུལ་གྱིས་མཇལ་ཁ་ཞུས། རྟགས་སྒྲིལ་གཉིས་པ་སྨན་རིའི་བཤད་སྒྲུབ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲུང་ལུང་དགེ་བཤེས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་བབས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྲིད་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་ཡོད།

༸རྒྱལ་བ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༣༩ རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་དྲོར་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཙམ་ལ་སྨན་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་པ་དང་མི་འགྱངས་པར་བོད་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་མཁན་ཆེན་ཁྲི་བཞེངས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

སྲི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྲི་ནོར་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ནེ་རུ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཨ་རབ་དང་ཨ་ཧྥུ་རི་ཀའི་སློབ་གཉེར་བརྟེ་གནས་ཁང་དང་། Qutbi Jubilee Scholarship Program ཞེས་ཁ་ཆེའི་ཚོགས་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་གིས་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་ཡི་ཤུ་དང་ཁ་ཆེ། ཧིན་རྡུ། སིག ཇེན། མཇེ་ཝུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་གི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོར་གདན་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་ཁ་ཆེའི་ཤི་ཡ་རྡོ་ར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ Syedna Taher Fakhruddin Saheb མཆོག་གིས་༸གོང་ས་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་ནང་ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་མི་རིགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་མེད་པར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་མཐུན་འབྲེལ་མཉམ་གནས་ཆེད་ཆབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་དང་རིན་སྒོར་འབུམ་བཅུ་ཕུལ་ཡོད།

སྐབས་དེར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆོས་ལུགས་ཆེ་ཁག་ཕན་ཚུན་དང་ཆོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་རྟོག་རྡ་ཕྲན་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་བསླབ་བྱ་ནི་བྱམས་བརྩེ་དང་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། རྒྱུན་དུ་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་གཏོང་དགོས་པའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད་པ་བཅས།།

བཀའ་ཤག་གི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྱབ།

༄༅། །བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་བཞུགས་སྒར་ད་རམ་ས་ལ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་ཆགས་ཡོད་སྐབས། ཧི་མ་ཅལ་མངའ་གཞུང་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དབར་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་དགོས་པ་བཞིན་ད་ཡོད་སིམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནས་གང་ལྟོགས་གནང་བཞིན་ཡོད་རུང་། མངའ་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཁག་ཅིག་ནས་སིམ་ལར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁུངས་ཚད་ལྡན་ཞིག་བྱུང་ན་གང་ཅིའི་དགེ་མཚན་ཆེ་གནས་ནང་དོན་སློབ་སྟོན་གནང་བཞིན་པ་བཅས་བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་སུ་སྐྱན་སེང་བཀའ་བསྡུར་བྱུང་དོན། སིམ་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་དེ་བཞིན་ད་ནས་བཟུང་ནང་སྲིད་ཁྲབ་ཁོངས་སྲིད་ཡོར་ལྷོ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་དང་ལ་སྤྱི་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་གཅིག་མཚུངས་སིམ་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཞེས་དང་། ཨིན་སྐད་དུ་ Chief Representative Office, Shimla ཞེས་བསྒྱུར་བཅོས་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༣ འཁོད་པའི་རྩ་འཛིན་བཀོད་ཁྱབ་ཡིག་ཨང་། བཀའ། ༡༣༤༣ (༤༣) ༢༠༡༧–༢༠༡༨ དེ་བཞིན་ནུས་མེད་དུ་སོང་བའི་བཀོད་ཁྱབ་ཏུ། བཀའ་ཤག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ལ།།

ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཨ་རིར་བདེ་འཛོར་ཐུབ་པར་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་འདོད་བློ་ཁེངས་ཚུལ་གསུངས།

༄༅། །འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་པ་བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་ཟུར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཨ་རིར་བདེ་འཛོར་ཐུབ་པར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་འདོད་བློ་ཁེངས་པོ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་དོན། དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ད་ཆ་རང་དབང་ལྡན་པའི་ནང་རང་གི་ནང་མི་རྣམས་དང་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་ཐུབ་པར་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ངལ་གསོ་ཧ་ཅང་ཐོབ་བྱུང་། ཁོང་གིས་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཆེད་གློས་གཏོང་གནང་བར་ང་ཚོས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་རྣམས་འབྱུང་འགྱུར་ལས་དོན་གང་ཅིར་བྱ་བ་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གློག་བརྙན་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་ Filming for Tibet ཞེས་པས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བའི་ནང་དོན། དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཨ་རིའི་སན་ཕྲན་སི་སི་ཀོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བདེ་འཛོར་ཐོག་རང་གི་ནང་མི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་དང་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་རྗེས་ལོ་ང་བཅུ་ཙམ་རིང་ནང་མི་སྤུན་མཆེད་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་བ་རེད། སྤྱིར་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་འོག་སེམས་ནང་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་དངོས་བྱུང་གློག་བརྙན་བཟོས་པ་དེ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་

འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལ་དྲིལ་བསྒྲགས་གནང་ཐུབ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁོང་དང་ཁོང་གི་ཕྲུག་རོགས་མགོ་ཡོག་འཇིགས་མེད་ལགས་གཉིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་བཟོ་བསྐྲུན་བྱས་པར་བསྙད་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་པེ་ཅིང་ཨོ་རྒྱད་འགྲན་བསྡུར་ཚུགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་འཇིགས་བྲལ་ཞེས་པའི་གློག་བརྙན་དེའི་ནང་གཞིས་ལུགས་བོད་མི་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཀྱིས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཇི་ཙམ་ཞུ་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ཁ་གསལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམ་བསྒྲགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་གདོང་ལེན་ཇི་ཙམ་བྱེད་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་རྒྱད་འགྲན་བསྡུར་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་དང་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་ནང་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འོག་རྒྱ་དཀྱུས་མི་རིགས་ཧ་ཅང་མང་ཆེ་གནས་སྤོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་སོགས་ལ་བོད་མི་ཚོས་མི་འདོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཁྲིག་བཤད་དང་སྒྲོ་སྐུར་སྤངས་ཏེ་ཞིབ་ཕྲ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་བའི་སྐོར་ཡིན། གློག་བརྙན་དེ་རིམ་བཞིན་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནང་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་གདེང་འཇོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྐབས་གཞི་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གྱི་ཉེས་མིང་འོག་བཙོན་འདུག་བྱས་པ་རེད། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཟི་ལིང་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལ་ལོ་ ༦ བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་མ་ཟད། ལོ་ ༣ རིང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ནས་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཆད་འགོ་བཙུགས་ཡོད། དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་བཙོན་འདུག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་འབོད་སྐུལ་རིམ་པ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པ་ Amnesty International ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཚོགས་པ་དེས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་གནང་བ་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་ཨ་རིར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་གསར་འགོད་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་ Committee to Protect Journalists ཞེས་པས་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་རང་དབང་གཟེངས་རྟགས། International Press Freedom Award ཞེས་པ་དེ་གནང་ཡོད། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་ནས་ཨ་མདོ་བ་ཡན་རྫོང་ནང་རང་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཡོད། རང་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཡོད་ཀྱང་ལོ་གསུམ་རིང་སྔེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༤ བར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གནས་ཡོད། དུས་སྐབས་དེའི་མཚམས་ནས་ཉེས་ཆད་ཀྱི་དུས་བཀག་རྫོགས་པར་བརྟེན་ཁོང་རིམ་བཞིན་ཨ་རིར་འགྱུར་རྗེས་སེམས་ནང་ངལ་གསོ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་གསར་འགོད་པ་ཚོར་གསུངས་དོན། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་ངའི་སེམས་ནང་འཇིགས་སྣང་དང་བྲལ་ཞིང་རང་དབང་གི་དཔལ་ལ་རོལ་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་གདེང་སྟོབས་ཤིག་གཞི་ནས་སྐྱེད་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ང་རང་སྔར་ཡང་ནང་མི་བུ་ཕྲུག་དང་ལྷན་འཛོམས་ཆེད་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་དུ་ཆེ། ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འོན་ཀྱང་རང་ཡུལ་བོད་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དུང་སྣ་མཐུད་གནས་བཞིན་འདུག ཅེས་གསུངས།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཝཱ་ཎ་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ ཧྲིལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཝཱ་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་ཝཱ་ཎ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་མཛད་སྒོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་སྐུ་མགྲོན་དང་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་མཆོག་གིས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ལས་ཟུར་ཡོངས་ལ་ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བཀའ་ཤག་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རིགས་བདག་མཆོག་དང་ལྷག་པར་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མི་ལོ་ ༣༠ ཙམ་རིང་སྐྱང་ངལ་འཛེམས་མེད་བསྐྱོན་པར་བརྟེན་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་འདི་ཉིད་ལམ་ལྷོངས་ལྡན་པ་ཆགས་ཐུབ་ཡོད། ལྷག་པར་འདི་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་ཟུར་རྣམས་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་གང་སར་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་རིག་གནས་དར་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་མུས་ཡིན་པ་མ་ཟད་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་གང་ཙམ་བྱུང་ཡོད། གོང་དུ་རིགས་བདག་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་ངོ་ ༥༠ གོང་སྔེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་པཎྜིཏ་ནེ་རུ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཐོ་སློབ་འདི་གསར་འཛུགས་མཛད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༨ ཙམ་མེད་པ་བཏང་བ་སོགས་མདོར་ན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་སྡང་ཟུག་ཆེན་པོས་རྩ་མེད་བཟོ་ཐབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གཟིགས་རྒྱང་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་ཁྲོད་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་སློལ་རྒྱུན་ལེགས་བཤད་སྐྱར་གསོ་ཐུབ་ཐབས་མཛད་པ་ལྟར་ལམ་ལྷོངས་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་རིག་གཞུང་དེ་དག་ཏེ་མ་ལ་ཡ་རི་རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་དར་སྤེལ་མཛད་རྒྱུ་དེར་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་དུའང་རིག་གནས་དེ་དག་སྐར་གསོ་མཛད་རྒྱུར་ཐུགས་བསྐྱོན་མཛད་པ་དེར་ཡང་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཚོགས་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་གང་སར་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་ཡོད་པར་བརྟེན་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་དེའང་བསྒྲུབས་ཐུབ་ཡོད། ལྷག་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་ནང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་པ་དེ་དག་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་བར་ཐུགས་བརྩོན་མཛད་པ་ལྟར་ལམ་ལྷོངས་ཚགས་ཚུད་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྔར་གསོ་ཡོང་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་མཛད་པ་ལྟར་ད་ཆ་དགོངས་བཞེད་དེའང་ལམ་ལྷོངས་དང་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནང་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་བསྐྱར་གསོ་མཛད་རྒྱུར་དགོངས་བཞེད་མཛད་བཞིན་པའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པར་དབུ་བཞུགས་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ལྷ་ཚ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཉིན་གཉིས་རིང་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་དང་དེང་དུས་ཚན་རིག་ནང་དུ་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ཀྱང་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་པཱ་ལིའི་གཞུང་གི་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་སློབ་དཔོན་ཨསངྒ་ཏི་ལཱ་ཀ་རཏྣ་ Asanga Tilaratne ལགས་ཀྱིས་པཱ་ལིའི་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སེམས་ chitta དང་ཡིད་ mano དང་རྣམ་ཤེས་ vinnana སྐོར་སོགས་ཞིབ་ཕྲ་ངོ་སྤྲོད་དང་དཔྱད་པ་བྱ་ཚུལ་སྐོར་གསུངས། སྐབས་དེར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ནང་པའི་པཱ་ལིའི་གཞུང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་དམན་ཞེས་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཐུགས་འདོད་ཙ་བ་ནས་མེད་སྐོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཐེ་ར་ཕ་ད། Theravada ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་པ་ལ་གོ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་རེད། དཔེར་ན་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་སྡེ་མང་བཀྲར་བ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་སོགས་ཡོད། དེ་གཙོ་བོ་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་མ་གཏོགས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚོག ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་མིན་པར་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་པཱ་ལིའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་གཙོ་བོ་པཱ་ལིའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད། པཱ་ལི་དང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞེས་འབོད་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ངུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡག་པོ་མིན་འདུག དེ་འདྲ་འབོད་ཚེ་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པ་སྐབས་དེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཐེ་ར་ཕ་ད་ཞེས་པ་དེ་སྡེ་པ་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་པ་དེ་མི་དགོས་པར་པཱ་ལའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་དང་ལེགས་སྦྱར་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞེས་ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྡོམ་རྒྱུན་བཤད་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚེ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་མཐོང་ཆུང་ལྟ་བུ་ཡོང་རྒྱུ་དང་།

ཐེག་དམན་པ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམས་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་པཱ་ལིའི་ནང་གསུངས་པ་ཕལ་ཆེར་རེད་འདུག འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་མཐའ་མ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནང་གསུངས་འདུག པཱ་ལིའི་གཞུང་དེ་རྫང་གཞི་རེད། དེ་ནས་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུན་མོང་ཡིན། གཞི་རྩའི་ནང་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་འདོད་མཁན་གཅིག་པ་རེད། ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ལེགས་སྦྱར་ཆོས་བརྒྱུད་ནང་ཁུལ་ལའང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་འང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐོར་ལེགས་སྦྱར་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱས་བཤད་མང་བ་ཡོད། ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་དེ་སྔ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་མ་གྲགས་གོང་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཟེར། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་མིས་མིང་འདོགས་དེ་འདྲ་བཏགས་པ་རེད། བོད་པའི་བླ་མ་ཆོས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་འདྲ་མིན་བཟུང་ནས་གར་འཚམ་འཕྲབ་རྒྱུས་མཚོན་གཙོ་བོ་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལ་དང་འདོད་ཆེན་པོ་བྱས་པར་བརྟེན་བླ་མའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་མིང་འདོགས་ཐོབ་པ་རེད། ད་ཆ་མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཐུབ་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་པེ་རི་སིར་རྗེན་གཞི་བྱས་པའི་རྣམ་ཤེས་རིག་པའི་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་སྐུ་ཞབས་མེ་ཤལ་བྷི་ཊ་ཐོལ་ Michel Bitbol ལགས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཊི་རི་ཡའི་ Austrian ཚད་དྲུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ་སྨྲ་བ་གྲགས་ཅན་སྐུ་ཞབས་ཨེར་ཝིན་ཤྲོ་ཊིཾ་ཀར་ Erwin Schrödinger ལགས་ཀྱིས་གདན་ལ་ཕབ་པའི་ཚད་དྲུལ་རྣམ་གཞག་སྐོར་ quantum mechanics འགྲེལ་བརྗོད་གནང་། དེ་ཡང་སྐུ་ཞབས་ཨེར་ཝིན་ཤྲོ་ཊིཾ་ཀར་ Erwin Schrödinger ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གཉིས་མེད་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་ Advaita Vedanta དང་ནང་པའི་པཱ་ལིའི་གཞུང་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྐོར་གསུངས། དེ་རྗེས་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་སྦྱིན་པ་ལགས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཆོས་ཙམ་མ་ཟད། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པའི་སྐོར་སོགས་གསུངས། དེ་རྗེས་གསོལ་ཇའི་བར་སེང་བཏང་ནས་སླར་ཡང་བགྲོ་གླེང་མུ་མཐུད་ཚོགས་མཐར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཇུག་སྡོམ་བཀའ་སློབ་སྩོལ་སྐབས་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ནས་གསུང་པའི་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐོག་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་རུང་དོན་དམ་རང་ངོས་མ་གྲུབ་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་སྡང་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་བློ་དེ་ཕྲན་བུ་ཤུགས་ཆུང་དུ་བཏང་བ་བརྒྱུད་དཀའ་ངལ་དང་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་འོག་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དེ་ཙམ་མ་འཁྲུག་པར་གནས་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐུབ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ། དེ་རྗེས་རིགས་བདག་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བགྲོ་གླེང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཐང་རེ་གསོལ་སྩལ་མཛད་ནས་སྐུ་པར་ལྷན་སྒྲོན་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་གུང་གསོལ་ཚོགས་བར་མཚམས་སྐབས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྗེ་ཕྲན་ཇོ་ཏི་ Jeevan Jyothi ཞེས་པའི་བྱིས་པ་ལྟོང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སློབ་མ་དང་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་སྩལ། རྗེས་ཞི་འཚོ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མདུན་ཐང་དུ་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་སྐབས་གསུང་བཤད་གནང་མཁན་མཁས་དབང་རྣམས་དང་ལྷན་ཉིན་གུང་ལྟོགས་སྐྱིན་དགྱེས་བཞེས་མཛད་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

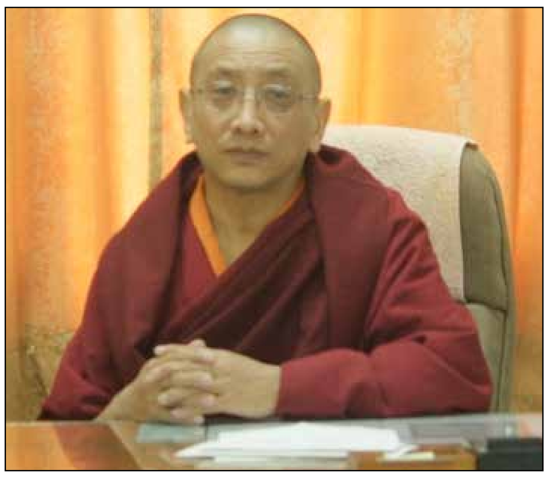
ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་ཞུས་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཏེ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་༧གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དམ་ཅན་བོན་སྐྱོང་སྲུང་མར་བདེན་པ་བདར་གནང་བར་མདོ་སྨད་ཤར་ཁོག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་བཀའ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་དྲང་སྲོང་ཟླ་བ་དར་རྒྱས་མཆོག་༧རྒྱལ་བ་སྨན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ ༣༤ པར་རྟགས་སྒྲིལ་དུ་ཕེབས་པར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲིའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཕུལ་གནང་འདུག་པའི་ནང་འཁོད་དོན།

མཚུངས་མེད་དགེ་བཤེས་ཟླ་བ་དར་རྒྱས་མཆོག་གི་༧ཞབས་དྲུང་དུ།

ཆེད་འབུལ། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གཅིག་གིས་གནས་ཚུལ་བརྡོན་གསལ་ལྟར་བྱུས་ན། སྐུ་ཉིད་དཔལ་རྒྱལ་བ་སྨན་རི་པའི་ཁྲི་འཛིན་སོ་བཞི་པར་བརྟག་ཐོན་བྱུང་ཡོད་འདུག་པར། དགའ་གུས་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྒོ་ནས་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལན་བརྒྱར་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གང་ཉིད་གཡུང་དྲུང་བོན་བསྟན་གྱི་གསལ་བྱེད་དང་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུར། ཕ་ར་ཙ་སི་ནས་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་མིང་འཛིན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་པས། ད་ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ ལ་ གུས་བཏུད་བཅས།།

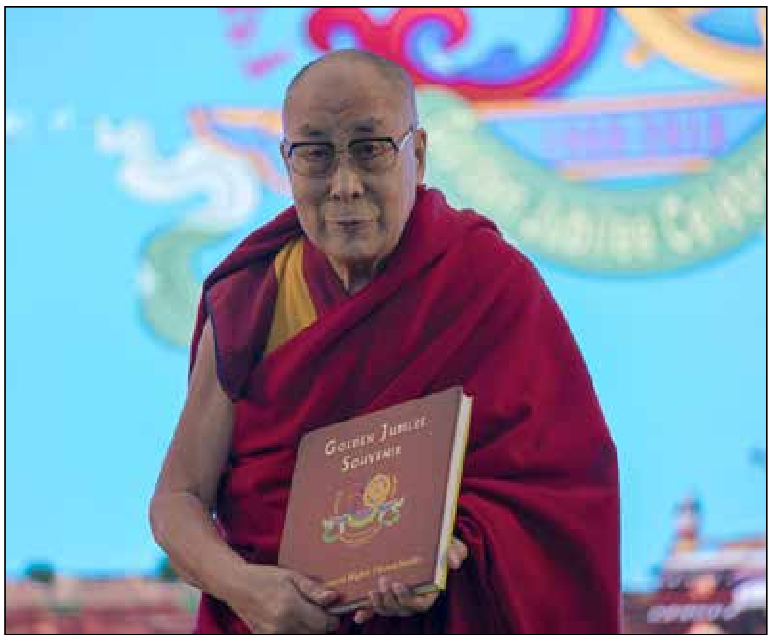
གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ཆོས་རིག་དང་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གཅིག་ལྡེབས་སུ་བསྐོ་བཞག་གནང་བ།



༄༅། །བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དོན་ལྟར་ན། དཔལ་ལྡན་བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་མཆོག་བྱང་ཨ་རིའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་དུ་བསྐོ་བཞག་གནང་ཟིན་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་བཀའ་བློན་གྱི་ལས་གནས་ནས་དགོངས་ཞུ་གནང་ཡོད་ན། གོང་ཚེས་ཉིན་ནས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་གཡུ་ཐོག་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་ནས་ཤེས་རིག་བཀའ་བློན་གྱི་མཛད་འགན་གཅིག་ལྡེབས་གནང་རྒྱུ་གནང་སོང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་སོ།།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཝ་ཎ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་ལྔ་བཅུའི་དུས་སྟོན་སྲུང་བརྙེ་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

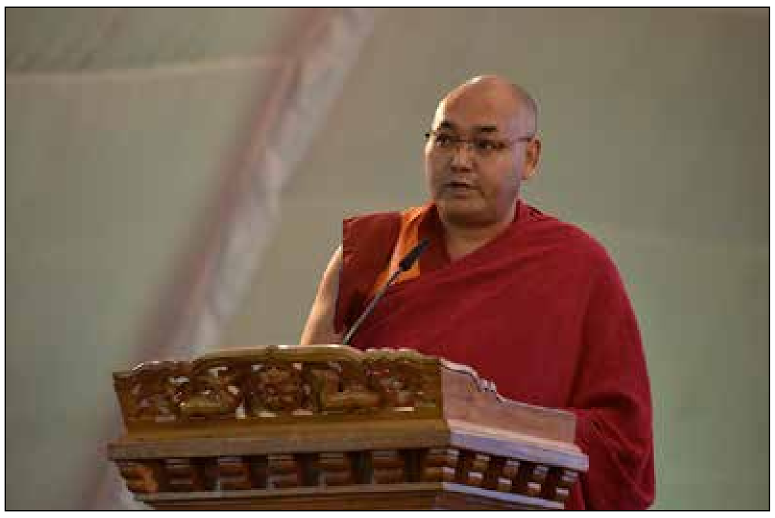
༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཝ་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྲུང་བརྙེ་ཞུས་ཡོད། དེ་ཡང་ དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་མཁས་དབང་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སི་ཀིམ་མངའ་སྡེའི་སྲིད་སྐྱོང་ཟུར་པ་སྣ་ཞབས་ཧྲི་པི་སེནྡྲ་མཆོག ཁྲ་འགུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་ལས་ཟུར། གཞན་ཡང་གློ་བུར་དུ་ཕེབས་པའི་མི་མང་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བཅལ་བ་ཚང་འཛོམས་ཐོག་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྲུང་བརྙེ་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཐོག་མར་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་རིགས་བདག་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ལགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་དཔེ་སྐྲུན་ཚན་པས་པར་སྐྲུན་ཞུས་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་གཅིག་ཞལ་ཕྱེ་མཛད་བསྟན་སློབ་ཟུར་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས། ཕྱོགས་མཚུངས་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་སློབ་དཔོན་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་བ་མ་ཟད། གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁག་གཅིག་ལའང་ཆེ་བསྟོད་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ། སྐབས་དེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། འདིར་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཟེར་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་ཨིན་སྐད་ཚག་པོ་འདི་རྒྱག་མི་དགོས་པར་དབུས་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་འདིར་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་འདྲ་ཞིག་བཙུགས་ནས་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐོན་ཡོད། ཉིན་གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་ནང་བསྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་རེད། ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་དེ་ཁོངས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཟིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་རབས་ནས་མི་



རབས་འབད་བརྩོན་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་འདས་པོ་ཚོའང་དྲན་གསོ་བྱ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱང་ཧུར་ཐག་འབད་ཐག་གནང་བཞིན་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། དེ་རིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རེད། སྤྱིར་སྐབས་ང་ཚོས་ལོ་རྩེ་བཞིན་པ་དེར་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྐར་ཞག་དང་ཟླ་བ། ལོ་ཞེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྐད་ནས་དེ་རིང་ལོ་གསར་པ་རེད། དུས་ཚོད་ནི་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དངོས་ཡོད་གནས་སྣངས་ཡང་འགྱུར་བཞིན་ཡོད། ལོ་གསར་པ་འགོ་འཛུགས་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ལོ་འདིའི་ནང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་འདུག དེ་དང་བསྟུན་ནས་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འཆར་ཅན་ལྷ་བུ་བྱས་ནས་བསྐོར་བ་རྒྱག་མ་བསྡད་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་ནས་ང་རང་ཚོ་མི་རེད། བྱ་རི་དྭགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལ་དུས་ཚོད་བསྒྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་མིར་དུས་ཚོད་གསར་པ་ཡོང་བཞིན་དུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐབས་ཤེས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་གྲུབ་འབྲས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་བསམས་པ་དེ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཆ་ང་ཚོར་བྱ་རྒྱུ་གང་འདུག འཆར་ཅན་བྱས་ནས་ཆུ་ཚོད་བསྐོར་བ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་མིན་པར་བསམ་བློ་གསར་པ་གཏོང་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་ཚོས་ཀླད་པ་དཀྲུག་རྒྱུ་རེད། ཀླད་པ་འཐོམས་ནས་མ་བསྡད་པར་ཀླད་པ་དཀྲུག་དགོས། ཀླད་པ་དཀྲུག་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་ལྔ་བཅུའི་དུས་སྟོན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཝ་ཎ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ད་བར་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་



༥༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྲུང་བརྙེ་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་འདིས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་བྱས་རྗེས་ཇི་ཙམ་བཞག་ཡོད་མེད་དང་། འབྱུང་འགྱུར་དུས་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་གསར་པ་འཛིན་ནས་འགྲོ་ཐུབ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཉིན་གཉིས་གོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྐོར་རྒྱ་གར་གནའ་རབས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་དང་། དེང་དུས་ཚན་རིག་དབར་བགྲོ་གླེང་ལྷན་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བ་མ་ཟད། དེ་རིང་འདིར་ལྔ་བཅུའི་དུས་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་འདིའི་ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་མཛད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོར་མཚོན་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ལྔ་བཅུའི་དུས་སྟོན་མཛད་སྒོའི་སྒྲིག་གཉེར་མཁན་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ངོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་ང་ཚོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཙན་བྱོལ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་ལོ་ངོ་ ༧༠ ཙམ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མིག་ཞིག་བལྟ་སྐབས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཐོག་ལ་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་བྱས་རྗེས་རླབས་ཆེན་བཞག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རང་དབང་སླར་གསོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་གཙོས་གྲོས་ཚོགས་དང་། ཡོ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་བཞིན་དང་། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་རང་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྒྱ་རིགས་གཞན་ཚོར་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཐུབ་པ་དེ་དག་ལྷན་མེད་པའི་བྱས་རྗེས་རེད། བོད་ནང་དུས་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་འབྱུང་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་བརྟེ་གནས་ཁང་གཙོ་བོ་དགོན་སྡེ་ཁག་ཆགས་ཡོད། དགོན་སྡེ་ཁག ༦༠༠༠ ཙམ་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དམར་གསོད་བཏང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གཙོ་ཆེར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་སྐྱོབས་ཞུམ་མེད་ཐོག་སྐྱངས་མཛད་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ད་ཆ་ང་ཚོས་ཕྱི་མིག་ཞིག་བལྟ་སྐབས་ནང་དོན་རིག་པས་མཚོན་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གནས་མང་པོ་ཞིག་སླར་གསོ་མཛད་ཐུབ་པ་འདི་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་རེད་འདུག བསམས་པའི་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེ་བཞིན་འདུག དེའི་ནང་ནས་ཝ་ཎ་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་འདིའི་ཐོག་ནས་བྱས་རྗེས་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་བཞག་ཐུབ་པ་དེར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞུ་ཐུབ་བཞིན་འདུག ཕྱོགས་མཚུངས་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་འདི་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་ཟུར་རྣམ་པ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུས་མཚོན་ཤེས་ཡོན་སྡེ་ཚན་ཐོག་ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་རེད། སྐབས་དེ་དུས་འགན་ཁུར་བཞེས་མཁན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྐྱབས་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་།།

བརྡ་ཆད་གདན་འབེབས།

Cartographer	ས་ཁྲ་བཟོ་མཁན།
Cash Asset	དངུལ་རྐྱང་ཁར་དབང་།
Cash Book	མ་དེབ།
Casino	རྒྱན་རྩེད་ཁང་། བག་ཁང་།
Caster	འཕོར་ཚུང་།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

TIBETAN FREEDOM
རང་དབང་།

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་ཐོགས་མེད།
གསར་འགོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྲགས།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
གསར་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།
འགྲེམས་སྤེལ་བ། ནོར་བུ་དབང་འདུས།
ཀྃ་པུ་ཊར་འཛུག་མཁན། སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད།

ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཐང་པར་ཁང་དུ་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

Publisher: Secretary, DIIR,
Printer: Narthang Press,
Owner: DIIR, CTA, Gangchen Kyishong,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Place of Publication: CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Name of Editor: Nagwang Thogmed
Subscription Address: DIIR, CTA, Gangkyi,
Dharamshala-176215 H.P., INDIA
Tel:+91-1892-222457/222510
Email: tibfreedom@tibet.net
Website: www.bod.asia