TIBETAN NEWS

དབུ་མའི་ལམ་ནི།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་མེ་བྱ་ལོ། བོད་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། 11th October 2017

ལོ་ ༡ ཨང་། ༣༤ དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག Vol. 1 Issue 34 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དྷ་ཤཱ་ལའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཆགས་པའི་པེ་ལྷི་ལི་ཡོན་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ The Pavilion དུ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། བོད་སིལ་བུར་ཆགས་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཉམས་གུད་ཕྱིན་ནས་དེ་སྔ་ང་རང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་བླ་དཔོན་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཁ་ཐུག་ངོ་གདོང་གི་གནས་སྟངས་ཙམ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་བློས་མ་འདང་བ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལྟ་ནའང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་དབུས་གཙང་། མདོ་སྟོད་སྨད་གང་ལྟར་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་དཔེ་ཆ་དེ་དག་འོག་ལ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ། དེའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་བྱུང་ཡང་ང་རང་ཚོའི་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་བསྡད་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན་འང་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་འོག་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་རིང་ང་ཚོ་བོད་མིའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཉམས་དཔྱོད་དེས་ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅུའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་གནོད་ཤེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་རྒྱ་མིས་སྲིད་བྱུས་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྩ་མེད་བཟོ་ཐབས་བྱས་ཡོད། སྐབས་རེ་དྲག་པོའི་སློབས་ཤུགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་དང་མནར་གཅོད་སོགས་བཏང་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་རྒྱ་མིས་བོད་ས་བཙན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག

འགོ་ཁྲིད་མཁྲིགས་འཛིན་ཕྱུས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་མ་སེལ་བར་ལྷག་རྒྱུ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་མེད། ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས་ནི་ལས་པ་རེད། འདི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་རེད། བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་དང་ཨ་རི། ཡུ་རོབ་སོགས་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་བོད་མི་བྱུས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་རེད། དེ་ནས་ཡང་རྗེད་རྒྱུ་མེད། སྐྱེས་ནས་མ་འཆི་བར་བོད་མིའི་རྩ་དོན་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་འདི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་རེད། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོ་དང་ནམ་བྱུག་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ཁྲིད་རང་ཚོས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དེ་བོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་མ་རེད། དྲང་བདེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་དྲང་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། རང་བཙན་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཕལ་ཆེ་བས་འཚེ་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་འདུག ང་ཚོ་བོད་མིར་མཚོན་ན་གནས་སྟངས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཙམ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོའི་ལྷ་གྲུབ་དེ་འཚེ་མེད་ཞི་བར་གཞི་བཅོལ་ཡོད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་འགོ་ཁྲིད་མཁྲིགས་འཛིན་པ་ཚོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་ཐོག་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་འདིས་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་ནམ་ཡང་སེལ་ཐུབ་རྒྱུ་མིན་པ་དེ་ང་ཚོས་ར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས། ཇི་སྲིད་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ལ་འཚམས་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ལག་བསྟར་མ་བྱས་བར་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐབས་མེད། གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་ནས་ལྷ་སྐབས་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པར་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནས་ཕེབས་པ་རྣམས་ཏ་ཙང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ཁོ་པ་ཚོས་བོད་ནང་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་དེར་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་འཐོན་རྒྱུ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དུས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་བོད་དོན་ཆེད་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་འདི་ཏ་ཙང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག ལྷན་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཁྲིད་རང་གིས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་རེད། །ཅེས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཕྱག་བཏང་མཛད། །ཏ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་ཡོད།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་ལ་ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༩ ཐོག་ གངས་སྐྱིད་ལས་བྱེད་ཚོགས་ཁང་གསར་པའི་ནང་ཉི་ཧོང་ཏ་ཀ་སུ་ཐེབས་རྩ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་ཞེས་པ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། དེ་རིང་ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་འདི་ང་སྲིད་སྐྱོང་མིང་ཐོག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུའི་ལས་བྱེད་ཚང་མས་དུས་རྟག་ཏུ་ཕུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་གནང་སྟེ་འབད་ཁུར་བཞེས་པའི་གཞི་བརྟེད་དང་། འཛིན་ཐང་དང་གྲུབ་འབྲས་སླེན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ད་ལན་ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་དང་འབྲེལ་ཉི་ཧོང་སྒོར་ས་ཡ་བཅུ་ (ཨ་སྒོར་འབུམ་གཅིག་མན་ཙམ་) ཡོད་ས་རེད། དེ་ཁོ་རང་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཆེད་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་འབུལ་རྒྱུ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་རེད་ཅེས་དགོངས་པ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཤེས་ཡོན་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་མ་འོངས་སོན་རྩ་ཚོ་སོ་སོའི་རྐང་པའི་ཐོག་ལངས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། རྩ་དོན་རྩོད་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱས་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་ཕུལ་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཉེན་སྲུང་ཚོགས་པར་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །འདི་ལོའི་ནོ་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཉེན་སྲུང་ཚོགས་པར་ ICAN ཐོབ་པར་བརྟེན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་ལྕམ་སྐུ་བྷེ་ཏི་རི་སི་ཕིན་ Beatrice Fihn མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་འདུག ཚོགས་པ་དེས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་དུ་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་རྩ་མེད་བཟོ་ཆེད་ད་བར་ལུ་མཐུད་ལས་འགུལ་ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་མཛད་པའི་ནང་འཁོད་དོན། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་གནས་སྟངས་ཧ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མིན་ཐད་ངེས་བརྟན་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཐྱེང་འཛགས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདིའི་འོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཉེན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ལས་འགན་ནི་ཆེད་ཛ་དྲག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐེངས་འདིར་ནོ་སྦེལ་གཟེངས་རྟགས་ཚོགས་ཚང་གིས་ཁྱེད་ཚོའི་འབད་བརྩོན་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་འདི་ནི་ད་ཅང་ལེགས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བྲལ་བའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་ཐུབ་ཆེད་འབད་བརྩོན་རྒྱུན་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད་ཡོད། སྤྱིར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་ཉེན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ངོས་ཀྱི་དུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བློར་འཆར་ཐུབ་བཞིན་འདུག ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་མྱོང་ཡོད།།

དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་ཇ་ས་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཐོག་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཇ་རམ་ས་ལའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཇ་ས་ས་གནས་འགྲོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨཅྪ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་སྐུ་མགྲོན་དུ་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། སྐབས་དེར་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་གིས་འདས་པའི་བཀའ་ཤག་གི་བྱུང་རིམ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་མཛད་སྒོར་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཉི་ཧོང་ཏ་ཀ་སུ་ཐེབས་རྩ་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལ་བོད་མིའི་རྩ་དོན་དང་ཤེས་ཡོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛོན་ཆེད་ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་ཞེས་པ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་སྐུ་ཞབས་ཏ་ཀ་སུ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ང་རང་དེ་རིང་འདིར་ཁྱེད་ཚོ་མཇལ་སྐབས་སེམས་ནང་དགའ་ཚོར་ཏ་ཅང་བྱུང་། ཁྱེད་ཚོར་དབུ་ཁྲིད་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་དངོས་གནས་དགའ་སྤྲོབས་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་ཉི་ཧོང་དང་བོད་མི་རིགས་གཉིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་སོགས་མཚུངས་ཆོས་མང་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་མི་ཚོ་དཀའ་སྡུག་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་ཐོག་མར་གོ་ཐོས་བྱུང་སྐབས་ང་རང་ནང་མི་ཞིག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་ཚོར་བ་བསྐྱེས་བྱུང་། ང་ཚོས་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་མུ་མཐུད་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོར་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་སྦྱར་ནས་མ་འོངས་རེ་བ་རྒྱག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་དགོས། ངས་གང་ཐུབ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་ཕར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་དབུལ་གང་ཐུབ་བསག་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་འབད་བརྩོན་གང་ཡོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་རེ་བར་མ་འོངས་མི་རབས་གཞོན་པའི་ཁྲོད་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལྟ་བུ་མང་ཙམ་འཐོན་རྒྱུར་རེ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་གསུང་བཤད་གྲུབ་མཚམས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པས་དབུས་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་ལ་ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་སྨན་པ་ཏ་ཀ་སུ་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཀའ་དྲུང་གིས་གསུང་པ་ནང་བཞིན་རེད། གཞི་རྩའི་སྨན་པ་ཏ་ཀ་སུ་དེ་སྔ་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་ཧ་སར་ཕེབས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ནས་ཤེས་ཡོན་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་འབད་བརྩོན་གནང་བ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ང་རང་ཉི་ཧོང་དུ་ཐེངས་འགའ་ཤས་འགྲོ་སྐབས་ཁོང་དང་མཇལ་བྱུང་། ཉམས་མཛལ་སྐབས་སྐུའང་ཁོང་གིས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཏ་ཅང་ཞུས་པ་མ་ཟད། བོད་དོན་ཐོག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལའང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དུས་རྟག་ཏུ་གསུང་བཞིན་འདུག ཁོང་ཉི་ཧོང་གི་སྨན་པ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་དེ་སྔ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ནས་རྒྱ་མིའི་ཚོང་པ་ཆེན་པོ་དང་སྐད་གྲགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་སྨན་གཏུག་ཆེད་ཡོང་སྲོལ་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་ཁོང་ཧ་སར་ཕེབས་ཏེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཐོབ་རྗེས་ལས་ཁུངས་ནང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་ཐང་ཀ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལས་བསྒྲིགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་མཁན་ཇེ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྫ་མོ་ཡིན་ན་ཁོང་གིས་རྒྱ་ནག་སློབ་ཕྲུག་དེ་འདྲར་སྨིན་བདག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ལོ་གསར་སྐབས་འཚམས་འདྲི་དེ་འདྲའང་འབྱོར་གྱི་ཡོད་འདུག ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་ཐང་ཀ་བཤམས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱ་རིགས་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ད་ལམ་ཆད་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་པར་གང་ཡང་མེད་འདུག ཅེས་གསུང་བཞིན་འདུག ཁོང་སྨན་པ་ཏ་ཅང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་མཐོང་ཕྱོགས་བྱུང་བ་དེས་ཁོང་སྒེར་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ནས་མེད་འདུག ཅེས་གསུང་པ་དང་སྦྲགས། ཁོང་གིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ནམ་ཡང་མར་ཕབ་རྒྱུ་མིན་སྐོར་གསུངས། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཐུག་མཁན་སུ་ཡིན་ནའང་༧གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཇལ་ནས་འགྲོ་དགོས་རེད། ཅེས་༧གོང་ས་མཆོག་ལ་ད་ལས་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོ་ཞུ་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་སྐད་ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་འདི་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ལན་འཁོར་བར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཐོག་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཕན་པ་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་ཏ་ཀ་སུ་གཟེངས་རྟགས་ཐེངས་དང་པོ་འབུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་ང་རང་སྲིད་སྐྱོང་ལས་ཐོག་ཡིན་སྐབས་གཞུང་འབྲེལ་གཟེངས་རྟགས་དང་གསོལ་རས་གང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་ཤག་ནང་སྒྲིག་གཞོམ་བྱས་ནས་འཛོག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་རང་སྒེར་གྱི་ཆགས་ཀྱི་མེད། རྩ་བའི་ང་སྒེར་གྱི་མིང་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྲིད་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྱེར་བའི་ཐོག་ནས་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ཡོང་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་གཟེངས་རྟགས་འདི་ཕུལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་སྲིད་སྐྱོང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད། གཙོ་བོ་ཕྱག་རོགས་བཀའ་བློན་རྣམ་པས་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདིའི་ནང་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བ་དང་། ལྷག་པར་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་གཉིས། ང་ཚོར་གཞི་བརྟེན་ལྡན་པའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ཁང་ཚང་མས་འགན་འཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་གི་ཡོད་པ་དང་། མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་འཆར་སྣང་དང་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ངོམས་སུ་ཚོག་པ་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཡོད་པ་ནས་འདིར་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་གཞན་དང་བསྡུར་བ་ཡིན་ན། ཕལ་ཆེར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཚགས་ཚུད་ཤོས་རེད་ཅེས་ཞུ་ཆོག་གི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ང་ཚོས་མཁས་དབང་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣ་མང་པོ་ཐུག་གི་ཡོད་སྐབས། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདི་ཚགས་ཚུད་པོ་ཡོད་པ། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་ཡོད་སྐོར་གསུང་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཚང་མ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རིང་ཏ་ཀ་སུ་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཉི་ཧོང་ནས་ཁ་སང་ཧ་སར་དམིགས་ཡུལ་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཕེབས་འདུག དེ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་མཁན་རེད། དེ་ནས་ཕར་ཕེབས་མཚམས་མུ་མཐུད་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་གི་ཡིན་ཞེས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་ལྟ་བུ་ཉི་ཧོང་ནང་དུ་མི་སྣ་ག་ཚོད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་གཞན་དང་ངོ་ཤེས་ཚང་མར་བོད་དོན་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་ཞེས་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱབ་སྐྱོར་ཡིན་ནའང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་བ་དང་། གསོལ་ཇ་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ནས་མཛད་སྒོ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་མཆོག་༧སྐུ་འཚོ་བཞུགས་མ་མཛད་པའི་མཚམས་དེར་ཁོང་གིས་གསོལ་སྐུལ་མཛད་པའི་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་འདིས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་བསྒྱུར་རྒྱུ་རེད།

༄། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་དཪྫ་ཤཱ་ལའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཆགས་པའི་པེ་ཝི་ལི་ཡོན་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ Hotel Pavilion དུ་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ གསོལ་སྟོན་མཛད་སྒོའི་ཐོག་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་མཁས་དབང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དུག་གནས་སྟངས་དང་འབྱུང་འགྱུར་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཟིགས་སྟངས། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་འདིར་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་བལྟ་དགོས་པ་མ་ཟད། དེར་འབྲེལ་བརྗོད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་བརྒྱབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནའང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ངོ་མ་རྟོགས་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་

ཀྱི་གནས་སྟངས། བོད་མིའི་གནས་སྟངས་བཅས་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་སྐོར་གསུང་པ་དང་སྦྲགས། འབྱུང་འགྱུར་བོད་དོན་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་མིན་པར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་དུས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཆ་བགོས་གནང་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་སྐབས། དུས་རབས་ ༢༠ ནང་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་། དུས་རབས་ ༢༡ ནང་དྲུག་དང་དྲུག་བཅུ་སོགས་དབྱེ་ཚིག་ཚུལ། དུས་རབས་ ༢༠ ལྔ་དང་ལྔ་བཅུ་བརྗོད་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ནས་ ༡༩༥༩ ལོའི་བར་དང་། དུས་སྐབས་དེའི་རིང་བོད་མི་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐུས་ཤོར་ཆེ་ཤོས་བཏང་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་དང་། དུས་རབས་དེའི་ཐོག་མའི་ལོ་ལྔའི་ནང་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་དང་ཨིན་ཇིའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པའི་ལོག་ཚུད་པ་མ་ཟད། ཨིན་གཞུང་ཚོང་འབྲེལ་དོན་གཅོད་ཀྱིས་ཕྱིས་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་བོད་ནང་དམག་དཔོན་ཕྱལ་བྱུས་ཡོད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་མི་ཚོར་༧ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཛད་པ་ལྟར། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་སྐུ་འཚོ་བཞུགས་མཛད་རྒྱུ་ངེས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་༧གོང་ས་མཆོག་༧སྐུ་འཚོ་བཞུགས་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་འཆར་ཚེ་བོད་མི་ཚོར་ཆེས་མུན་ནག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཆགས་སྲིད། དུས་སྐབས་དེའི་མཚམས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་སྐུལ་མཛད་པའི་མང་གཙོའི་སྲིད་གཞུང་འདིས་བོད་མིའི་མདུན་ལམ་སྔ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་གསུངས། ཕྱོགས་མཚུངས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆེད་མངགས་རྩ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་སྲིད་ཇུས་ངན་པ་ཞིག་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཕྱི་རྒྱལ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་དེའི་ཐོག་ངེས་པར་དུ་ཤུགས་རྒྱག་དགོས་སྐོར་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་མཆོག་གིས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས་ཉིན་གསུམ་རིང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་གོ་བསྡུར་ལྷུག་པོ་གནང་གལ་ཆེ་སྐོར་དང་། བསམ་འཆར་གང་སྤྱུངས་པ་རྣམས་འབྱུང་འགྱུར་བོད་མིའི་མི་རབས་གཞོན་པ་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན་སྐོར་གསུངས།

ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྱེར་ནི་བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ནུས་པ་ཉམ་དམས་སུ་གཏོང་མཁན་སྨན་ནད་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐབས་ཡིད་གཟབ་གནང་དགོས།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ཉིན་དྷ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དྷ་ས་བོད་མིའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཡོད། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་

མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་གྲུབ་མཚམས་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པས་དབུས་མི་མང་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདྲེན་འབུལ་ཞུས། དེར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། སྤྱིར་ད་རམ་ས་ལ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་འདི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། དེ་རིང་ས་གནས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་དྷ་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་མཛད་སྒོ་གྲ་སྒྲིག་ད་ཅང་ཡག་པོ་གནང་འདུག དུས་རྒྱུན་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་མི་མང་གཅོད་ཡོང་མིན་ཐེ་ཚོམ་དོགས་ཙམ་ཡོད་ནའང་དྷ་སའི་མི་མང་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཞིན་འཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་འདུག གང་ལ་ཞེ་ན་དེ་རིང་མི་མང་ད་ཅང་མང་པོ་འཛོམས་འདུག སྤྱིར་སྐབས་འཛོམས་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཐེངས་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་མི་མང་མང་པོ་འཛོམས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་ལ་འང་བརྡ་ལན་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་མི་མང་ད་ཅང་མང་པོ་འཛོམས་དུས་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རྗེས་ལ་ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་ཐོག་སེམས་ཤུགས་དང་འགན་འཁྲི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་བརྡ་ལན་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་ལ་བོད་མི་ཚོས་སོ་སོའི་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་ ༡༤༨ ཙམ་གྱིས་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་མི་འབོར་མང་ཤོས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད། ཆོས་བརྒྱད་བཞི་དང་གཡུང་དྲུང་བོན་བཅས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད། གཙོ་ཆེ་ཤོས་༸གོང་ས་མཆོག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་གཞུང་ནི་ད་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་ས་གནས་མི་མང་དང་ལྷན་མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་འཛུགས་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་སྡོད་སའི་ས་ཆ་དེ་རྒྱ་གར་གྱིས་ང་ཚོར་གཡར་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ང་ཚོའི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གར་མི་མང་དང་ལྷན་འབྲེལ་ལམ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ང་ཚོ་དོན་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མ་སུ་རིར་བོད་པ་ཚོར་བཀའ་སློབ་ཐོག་མར་དེ་དོན་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རེད། བོད་ཀྱི་ལུང་པ་ཤོར་ཚར་བ་རེད། ང་དབུས་གཙང་ཡིན། ཁོ་མདོ་སྨད་རེད། ཅེས་ཟེར་བའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཡིན་དོན་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས་ད་དུང་ཚོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ནང་ཁུལ་མ་འཆམ་པ་དང་། ནུས་པ་ཉམས་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༢ ནང་ལ་བཀའ་སློབ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་སྩལ་འདུག གང་ལྟར་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། ཚོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཡོད། ད་དྲུང་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཚོལ་ཁ་འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་མཁན་ཡོང་བཞིན་འདུག ཉེ་ཆར་འོས་བསྡུའི་སྐབས་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད། འཛིན་ཐང་དང་བོད་རྩ་དོན་གྱི་ཐོག་ཕན་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོའི་ཚོལ་ཁར་ཞེན་འཁོག་བྱེད་བཞིན་འདུག གང་ལྟར་ཚོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྱེར་མེད་པར་དོན་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ནས་ཉེ་ཆར་༸གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ངལ་གསོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ༸གོང་ས་མཆོག་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་རེད། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རེད། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལས་རྩ་ཆེ་བ་དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད། ང་ཚོས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་འགྲོ་དགོས་ཅེས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་དང་། སོ་སོའི་ནང་མིར་ཕན་པ། སྤྱིར་ལ་ཕན་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྒེར་ལའང་ཕན་གྱི་ཡོད། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་མཁན་ཁ་ཤས་ཡོང་བཞིན་འདུག ད་ཅང་གིས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་རེད། དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་ད་ལྟ་བར་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཆ་ཚང་འཁྱེར་ནས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་ཡོད། ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཐེབས་ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མགོ་བོ་བཀྱག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་དེ་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རེད། དེར་བརྟེན་༸གོང་ས་མཆོག་ལ་མཚན་སྨད་ཞུ་མཁན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་ད་བར་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་བཞིན་ཡོད། རང་ལུས་མེར་སྲེག་གཏོང་མཁན་གྱིས་གསོལ་བའི་རྒྱལ་གཅེས་པ་ཚོའི་བློས་བཏང་བྱས་པ་དེ་དག་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མས་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས། གལ་སྲིད་དོན་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་མེད་ན། བོད་ནང་གི་མངོན་འདོད་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་དེ་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པའི་ཐོག་ནས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞིར་བཟུང་དང་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དེ་དོན་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོག་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་རོགས་གནང་། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཧན་ཧན་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་། ༸གོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཚེ་རིང་པོ་གནས་པ་དང་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་གང་མགྱོགས་སྒྲུབ་པ་ཤོག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚོན་སྣང་རྗོང་དཔོན་སི་པི་ལྷར་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད།

བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཐེངས་ ༢༨ ཚོགས་པ།

༄༅། །བོད་རྒྱ་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཐབས་སྐད་བཞུགས་སྒར་དྷ་ཤཱ་ལའི་ནང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཉིན་གཉིས་རིང་གི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཐེངས་ ༢༨ དབུ་འཛུགས་གནང་འདུག ལྷན་ཚོགས་སྐབས་འབྱུང་འགྱུར་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མིའི་དབར་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་སྐད་ཐབས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལག་བསྟར་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཐད་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་། ད་ཐེངས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༨ ཆགས་ཡོད་ཅིང་། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཐོག་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ལོར་ཚོགས་འདུག་པ་དང་། བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་ལྷན་ཚོགས་མཐའ་མ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༦ ནང་དྷ་ཤཱ་ལར་ཚོགས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞིར་འཛིན་ནས་བོད་མི་རྣམས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་དང་དུས་བསྟུན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡངས་ཕྱོགས་དང་ཐབས་བྱུས་ཇི་དགེ་ལག་བསྟར་ཡོང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་གི་བསྡུར་སྡུངས་བཤད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

༸གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༦ མཛུག་སྐོམ་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག

༄༅། །ཨ་རི་དང་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། སྤུད་སི་ལེན་ཊ། འཇར་མན་ནི། ཨིན་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་རྣམས་ནས་ཉེ་ལམ་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༦ མཛུག་སྐོམ་སྐབས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མིར་དམ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག དེ་ཡང་འཇར་མན་སྐུ་ཚབ་མཆོག་གིས་བོད་དང་ཡུ་གུར་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་མེད་རྡོག་རོལ་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་གསེར་རྟ་བླ་རུང་སྒར་ཡུང་འདྲེན་གནང་ནས་བོད་མིའི་ཆོས་དད་རང་དབང་ཐོག་དམ་བསྒྲགས་ཚོད་འཛིན་ད་ཅང་བྱེད་བཞིན་པ་གསལ་འདོན་གནང་བ་དང་སྒྲགས། བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་ལགས་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་ནང་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་ཕེབས་འཛུལ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཡང་བཏོན་འདུག དེ་བཞིན་ཡུ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་འཐུས་མི་ནས་བོད་མི་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་ལགས་སོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འཐབ་རྩོད་པ་རྣམས་མགྱོགས་མྱུར་གློད་བཀྲོལ་གཏོང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཤུགས་ཆེ་བཏོན་ཡོད་པ་བཅས།།

༧སྐུའི་གཅེན་པོ་བཀའ་ཟུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ཉིན་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་ཁང་ནང་སྐུའི་གཅེན་པོ་བཀའ་ཟུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཚོགས་ཡོད། སྐུའི་གཅེན་པོ་བཀའ་ཟུར་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། ང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཐོག་ནས་ཞུས་ན། ༧རྒྱལ་དབང་༧སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་ལས་ད་ཅང་གནང་ཡོད། ད་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ན་ཆུང་ངུ་ནས་ད་བར་ཕྱག་ལས་ད་ཅང་གནང་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་བོད་དོན་སྐད་ཕྱག་ལས་གང་གནང་གི་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་གནང་དགོས། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་དང་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་མོལ་གང་དུ་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་མོལ་གང་གནང་བ་ཡིན་ན་སུ་གཅིག་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཚོ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཡིན་སྐབས་ཕྱག་ལས་སོགས་མ་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའི་ནང་ནས་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། ༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགུང་ལོ་བགྲེས་པོར་ཕེབས་ཡོད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ད་ཅང་རྩ་ཆེན་པོར་སླེབ་འདུག ལྷག་པར་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་བལྟ་དུས་བཀའ་ཤག་དང་བོད་རིགས་མི་མང་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་ཕྱོགས་སྟོན་མ་ལས་ད་ཅང་བཟང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚང་མས་འཆར་གཞི་དང་དགོངས་གཞི། གྲ་སྒྲིག་བརྟན་པོ་གནང་ཐུབ་ན། ངའི་བསམ་པར་བཀྲ་ཤིས་ལོ་ལེགས་ཐོག་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་མི་མང་ཚང་མ་ཉིན་གཅིག་འཛོམས་ཐུབ་པ་ལྷ་བུ་མཐོང་གི་འདུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ནི་འཐབ་འཛིང་ཆེན་པོ་རེད། འཐབ་འཛིང་འདི་ལས་སླ་པོ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་འཐབ་འཛིང་ཆེན་པོ་འདིའི་སེང་བོད་དོན་མུ་མཐུད་གནས་ཐུབ་པ་དང་ལང་ཐུབ་དགོས། བོད་དོན་ཐོག་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གར་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་གྱིས་ང་ཚོར་དོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ཁ་ཕན་གཅིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པར་བརྟེན་གོམ་པ་སྤོ་སྟངས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་གོམ་པ་གང་འདྲ་སྤོ་བཞིན་འདུག ང་ཚོའི་གོམ་པ་དེ་ལྟར་སྤོ་དགོས། ང་ཚོའི་གོམ་པ་སྤོས་སྟངས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་དགག་ཆ་མེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ད་བར་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། ད་དུང་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་བཟོ་པ་ཡིན་ན། ཕྱག་ལ་གནང་རྒྱུར་བདེ་རུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། རྒྱབ་

སྐྱོར་ཡང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཀྱི་རེད། དེའི་ནང་ནས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་ཡོད་པར་བརྟེན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཐུན་ལམ་ད་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད། རྒྱ་གར་མི་མང་ཚོས་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ད་ཅང་དགའ་མོས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་ལ་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་བཞེས་གནང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ང་ཚོར་དགོངས་བཞེས་ཡག་པོ་ཧ་ཅང་བཟོ་དགོས་པ་བཀའ་བསྐུར་གནང་དགོས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མི་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་སྐབས་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གནང་མཁན། འབྲེལ་བ་གནང་དུ་ཕེབས་མཁན། བཀའ་མོལ་གང་གནང་གི་རེད། གོམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་སྤོ་དགོས་པ་དེ་དག་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ཡང་ནང་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་མཁན་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་ཤག་ནང་ཁྲུལ་གྲོས་བསྡུར་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྒོ་གང་དགའ་བ་འདུག རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡིན་སྐབས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཕན་སྐད་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱེད་ཐབས་མེད། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་ལུགས་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་བཅར་ནས་ང་རང་གི་བསམ་པ་ཁག་སྟན་སེང་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཚོའི་སར་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་སྐད་ཡོང་བ་ཡིན། ང་མ་འཚི་གོང་ལ་རྣམ་པ་ཚོར་ཞབས་ཕྱི་གང་ཞུ་དགོས་འདུག རྣམ་པ་ཚོ་དང་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་ཕན་གསོ་བ་གང་བྱེད་རྒྱུ་འདུག བཀའ་སློབ་གནང་རོགས། ང་ཚོ་རྟག་པར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ངས་བཀའ་ཤག་ལ་ཕན་པའི་ཞབས་ཕྱི་གང་ཞུ་དགོས་འདུག དེ་བཞིན་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་ཕན་གསོ་བའི་ཞབས་ཕྱི་གང་ཞུ་དགོས་འདུག བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། དེ་རིང་སྐུ་ཉིད་མཇལ་བར་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་དམ་འབུལ་ཞུས་གྲུབ་པའི་རྗེས་ཙམ་ལ་མཇལ་བྱུང་། སྐབས་དེར་མ་འོངས་པར་མཇལ་ཐུབ་མིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག མ་འོངས་པར་སྐྱར་དུ་མཇལ་གྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་ཡིན། ཕལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་ལྟར་ན། སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཡུན་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་རིང་མཇལ་ས་རེད། མཇལ་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ཆ་ཚང་འདུག སྐུ་ཉིད་ཧག་ཏུ་ཧ་སར་ཕེབས་ནས་དེ་རིང་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ལྟར་དེ་སྔའང་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད། དེ་རིང་ཐེངས་གསུམ་པ་ཆགས་བཞིན་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕེབས་ནས་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་། གང་ལ་ཞེ་ན་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་གིས་ཐུགས་ཕན་ད་ཅང་གསོ་བཞིན་འདུག ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ད་ཅང་སྐུ་ལས་བསྒྲུབ་ཡོད། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་དང་། ཨུ་རུ་སུ། ཨ་རི། རྒྱ་གར་བཅས་ཀྱི་ནང་བོད་དོན་ཐོག་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་པའི་སྐབས་ལ་སྲས་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་བྱས་རྗེས་འཇོག་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱས་རྗེས་ཅན་མི་སྣ་ཆགས་ཡོད་སྐབས། དམིགས་བསལ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཞབས་ཞུ་ཏུར་ཐག་བསྒྲུབས་པ་དང་། བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་ཞུ་ཏུར་ཐག་གནང་བར་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དེ་སྟ་ཞུས་པ་ལྟར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་རང་གི་ལས་ཡུན་མ་ཚར་བར་དུ་མཇལ་རྒྱུ་རེད་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཅང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་ཡུན་མ་ཚར་བར་དུ་སྲས་རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་མཇལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་རྩེ་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས།།

གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་རྒྱ་བལ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་གསུམ་བརྒྱ་བརྒལ་བར་འགྲོ་ཁྲིད་ནུས་པ་སྐྱེད་སྤྲིང་གནང་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་ཞུ་མུས་ལྟར། སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་ཕ་མ། དེ་བཞིན་མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཟབ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་སློབ་ཕྲུག་གི་ཐོས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པར་བརྟེན། སྙེར་སློབ་ཁག་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གི་ཕ་མ་ཁག་ཅིག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་འདི་ནང་སྙེར་སློབ་ཁག་གི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཡང་འཛུལ་ཞུགས་ཆོག་པའི་གོ་སྐབས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་འབྱོར་བ་ལྟར། འདི་ལོ་ནས་བཟུང་སྙེར་སློབ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་བུ་ ༨ དང་བུ་མོ་ ༨ ལ་ས་མིག་ཟུར་བཅད་གནང་གཏན་འཁེལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ལོའི་ཟབ་སྦྱོང་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣ བར་ཉིན་གྲངས་བརྒྱད་རིང་ཀྲ་ཤོད་བོད་ཁྱིམ་དུ་གོ་སྒྲིག་ཞུ་གཏན་འཁེལ་སོང་ན། སྙེར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧།༢༠༡༨ སློབ་དུས་ནང་འཛིན་རིམ་བཅུ་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་ཁྲིད་ནས་ཟབ་སྦྱོང་འདི་ནང་ཞུགས་འདོད་ཡོད་རིགས་རྣམས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༡ འགྱངས་མེད་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་སྙན་ཞུ་ཕུལ་འབྱོར་ཐེབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དང་། སྙན་ཞུ་མཉམ་སྣུན་འབུལ་བ་རང་ཉིད་འདི་ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པར་སློབ་བཞིན་པའི་སློབ་གྲྭའི་ངོས་སྦྱོར་རམ་ཡང་ན་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཀྱང་མཉམ་སྦྲགས་ཞུ་དགོས། གལ་ཏེ་སྙན་འབུལ་བ་ཟུར་བཅད་ས་མིག་ལས་མང་བ་བྱུང་ཚེ་སྙན་ཞུ་འབྱོར་སྔ་ཕྱིར་གཞིར་བཟུང་འདེམས་སྒྲུག་གནང་རྒྱུ། འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གློག་འཕྲིན་དང་ཁ་པར་བརྒྱུད་བརྡ་ལན་འབུལ་རྒྱུ་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་ཟུར་ཡོགས་སོགས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་སློབ་ཕྲུག་གཞན་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། གོང་གསལ་དུས་བཀག་རྗེས་སུ་འབྱོར་བའི་སྙན་ཞུ་རིགས་ལ་ངོས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་མིན་པ་བཅས་ཚང་མའི་ཐུགས་སྣང་ཡོང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ལ།།

SECRETARY
Department of Education, CTA
Gangchen Kyishong,
Dhramsala-176215 (HP)
Tel: 01892-222572/222721
Email: academic@tibet.net
doe.traditional@tibet.net

ཁང་པ་བོགས་གཏོང་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །དྷ་སྒང་མི་ལྷན་ Bhagsunag Road དེ་མ་ལ་ཡ་འགྲིམ་འགྲུལ་ལས་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བོད་མིའི་སློབ་འཛུགས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཁང་མིག་རྒྱ་ཁྱོན་ཁྲུ་ ༡༠'༦x༡༥x༨ ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བོགས་གཏོང་ཞུ་འཆར་ལགས་ན། བོགས་ལེན་འཛུལ་ཞུགས་གཏའ་དངུལ་ཧིན་སྒོར་ ༣༠༠༠'༠༠ ཐམ་པ་ཕུལ་འབྱོར་བྱུང་མཚམས་བོགས་འགྲན་འགེངས་ཤོག་རིན་མེད་ཞུ་ལེན་ཆོག་རྒྱུ་དང་། བོགས་ལེན་འགེངས་ཤོག་ཁ་བཀང་གིས་ Sealed Envelope དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༥ འགྱངས་མེད་ཕུལ་ཟིན་པ་གནང་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༣༠ ཐོག་གསང་བའི་བོགས་ལེན་འགེངས་ཤོག Sealed Envelope ཁ་ཕྱེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ལ།།

འབྲེལ་གཏུག་ཞུ་ཡུལ།
དཔལ་ལས་ཟུར་དྲུང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།
ཞལ་པར་ཨང་།
༠༡༨༩༢-༢༢༢༩༨༧། ༢༢༣༧༣༨
ཕྱག་ཁྱེར་ཞལ་པར་ཨང་།
༨༩༨༨༡༥༦༥༣༧། ༧༠༡༨༧༩༡༩༧༣
གློག་འཕྲིན། email: finance@tibet.net

གཡུ་སྒྲོན་དོན་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཆེད་ད་བར་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བདུན་ཙམ་གནང་བར་གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ།

༄༅། །ཨ་རི་ར་བཅའ་བཞུགས་བོད་མི་གཡོ་སྒྲོན་དོན་ལྡན་ལགས་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་ཀེ་ཤིན་ཊོ་ནར་ Kevin Toner ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཨི་སི་ཌེལ་ཐེབས་རྩ་ The Isdell Foundation བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དང་བྱང་ཨ་རི། ཡུ་རོབ། དེ་བཞིན་བོད་བཅས་ཀྱི་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་སྣ་མང་ཐོག་ད་བར་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་བདུན་ཙམ་གྱི་རོགས་དངུལ་གནང་བར། ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་འཆར་སྣང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཉིན་མཐའ་མའི་སྐབས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༨ ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཡོ་སྒྲོན་དོན་ལྡན་ལགས་ལ་གཟེངས་རྟགས་གནང་བ་བརྒྱུད་ཆེ་བསྔོད་རྒྱ་ཆེ་གནང་འདུག སྤྱིར་ཨི་སི་ཌེལ་ཐེབས་རྩ་ The Isdell Foundation ཁང་འདི་ཉིད་སྐུ་ཞབས་ཀེ་ཤིན་ཊོ་ནར་ལགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག རོགས་དངུལ་དེ་དག་གིས་བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གླེང་སྟེགས་ཐོག་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་གཞི་མདུན་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་དོན་ལས་འགུལ་གྱི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚགས་ཚུད། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱེད་སྲིང་ཐོག་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧྲ་དག་དག་ཡོང་རྒྱུར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཕན་ཐབས་ཆེན་གྱི་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབས་ཡོད། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་། བོད་རང་བཙན་སློབ་ཕྲུག་ཚོགས་པ། བོད་མི་དྭངས་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པ། ནེའུ་ཡོག་དང་ནེའུ་འཇར་སི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ། དེ་བཞིན་མ་གཅིག་བཅས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་ད་བར་གོང་གི་ཐེབས་རྩ་ཁང་ནས་མ་འཛུགས་རོགས་དངུལ་གནང་བའམ། ཡང་ན་ལས་གཞི་བྱེ་བྲག་པའི་ཐོག་རོགས་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ།

དེ་བཞིན་ཁག་གཅིག་ལ་སྦྱིན་བདག་གཙོ་བོའི་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཐེབས་རྩ་ཁང་དེས་བོད་མིའི་ཁྲིད་དེང་དུས་གློག་བརྙན་བཟོ་བསྐྲུན་ལས་གཞིའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་དཔེར་ན། བོད་མིའི་གླུ་བ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་གློག་བརྙན་བཟོ་བསྐྲུན། དེ་བཞིན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ལགས་ཀྱི་འཇིགས་བྲལ་གློག་བརྙན་སོགས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་འགུལ་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་མཚོན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལམ་པིག་རྩེད་འགྲན་ཆེན་པོ་ཚོགས་རྒྱུར་ངོ་རྒོལ་ལས་འགུལ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་མཆོག་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཡོང་ཆེད་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་ནེའུ་ཡོག་ནེའུ་འཇར་སིའི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནེའུ་ཡོག་ས་གནས་སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྤེལ་བཞིན་པའི་ལས་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཚོན་ཆེད་ཐེབས་རྩ་ཁང་གིས་རོགས་དངུལ་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་གཅིག་གནང་འདུག དེ་ཡང་སྤྱིར་སྐུ་ཞབས་ཀེ་ཤིན་ཊོ་ནར་ Kevin Toner ལགས་ཀྱིས་ཨི་སི་ཌེལ་ཐེབས་རྩ་ The Isdell Foundation བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་སྔར་མའི་ Burma མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་གོང་སྤེལ་ལས་གཞིའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མྱོང་ཡོད་འདུག གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་སྐུ་ཞབས་ཀེ་ཤིན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནི་གདོང་ཕོད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་གིས་རོགས་རམ་གནང་བ་དེ་དག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་ཡིན་སྐབས་རོགས་དངུལ་བཞེས་མཁན་གྱི་ཀུན་སློང་ལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡིད་ཆེས་བློ་འགེལ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ལས་གཞི་གང་སྤེལ་ཡང་ལས་ཀ་བྱེད་བདེ་ཞིང་། རོགས་དངུལ་དེ་དག་ལ་ངོ་སོའི་རེ་བ་རྩ་བ་ནས་མི་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག གཡོ་སྒྲོན་ལགས་ལ་མཚོན་ན་རོགས་དངུལ་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་ཙམ་མིན་པར་ལོ་ཤས་རིང་བོད་མིའི་དྭངས་བླངས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པ་ཐོག་མ་གསར་འཛུགས་སྐབས་འཆར་གཞི་བཟོ་འགོད་སོགས་ལས་དོན་སྣ་མང་ཐད་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་མྱོང་ཡོད། ཕྱོགས་མཚུངས་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་སྐུ་ཞབས་ཀེ་ཤིན་ཊོ་ནར་ལགས་ལ་མཚོན་ན་འདང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་ཕྱི་མི་གནས་སྡོ་བྱ་རྒྱུའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲོས་ཚོད་གཏན་འབེབས་གནང་སྐབས་གྲོས་ཚོད་དེའི་དོན་ཚན་ཁག་གཅིག་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཨ་རིའི་ནང་ལེན་རྒྱུའི་གནད་དོན་འཁོད་ཡོད། གནད་དོན་དེ་དག་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་སླེབ་ཐུབ་རྒྱུར་འཆར་གཞི་བཟོ་བཀོད་དང་ལས་དོན་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ལས་དོན་ཐོག་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་གཙོ་གྲས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གཟེངས་རྟགས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་གསུང་དོན། དེ་རིང་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་དང་ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་སྐུ་ཞབས་ཀེ་ཤིན་ཊོ་ནར་ལགས། དེ་བཞིན་ The Isdell Foundation ཐེབས་རྩ་ཁང་གིས་བྱས་རྗེས་ལ་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་ གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱག་འབྱར་ཕུལ་བར་ང་རང་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ངས་ཁོང་གཏན་ཞལ་རྣམ་གཉིས་ལོ་ངོ་ ༢༠ རིང་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཧར་ཕ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཡོད་སྐབས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལྷན་ཚོགས་འགའ་ཤས་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་རིང་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་ངས་བོད་མི་རྒྱ་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་གཞན་ཚོས་ཀྱང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ལ་མིག་དཔེ་ཡར་ལྟ་གནང་དགོས་པ་དང་། གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་དེས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་གཞན་ཕན་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱ་སྐྱེད་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་གཡུ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་རྗེས་གསུང་དོན། ང་རང་བོད་མིའི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་བོད་མི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་པ་དྲན་བཞིན་འདུག བོད་མིར་སྐྱེས་པ་ཙམ་མ་ཟད། བོད་མིའི་རང་དབང་དང་བདེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནང་ཁུར་མཉམ་ལེན་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་དངོས་གནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐལ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ཚོར་བཞིན་འདུག ལྷག་པར་བོད་མིའི་ཐུན་མིན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཏ་ཅང་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ང་རང་སྒེར་ལ་མཚོན་ན་འདང་ལྷའི་གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་སླེབ་ཆེད་མཐུན་རྐྱེན་དང་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ཆ་བོད་མིའི་དྲང་བདེན་དང་རང་དབང་བཅས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཕྲན་བུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་སྐབས་སེམས་ཤུགས་འཕར་མ་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་འདུག ཅེས་གསུངས།།

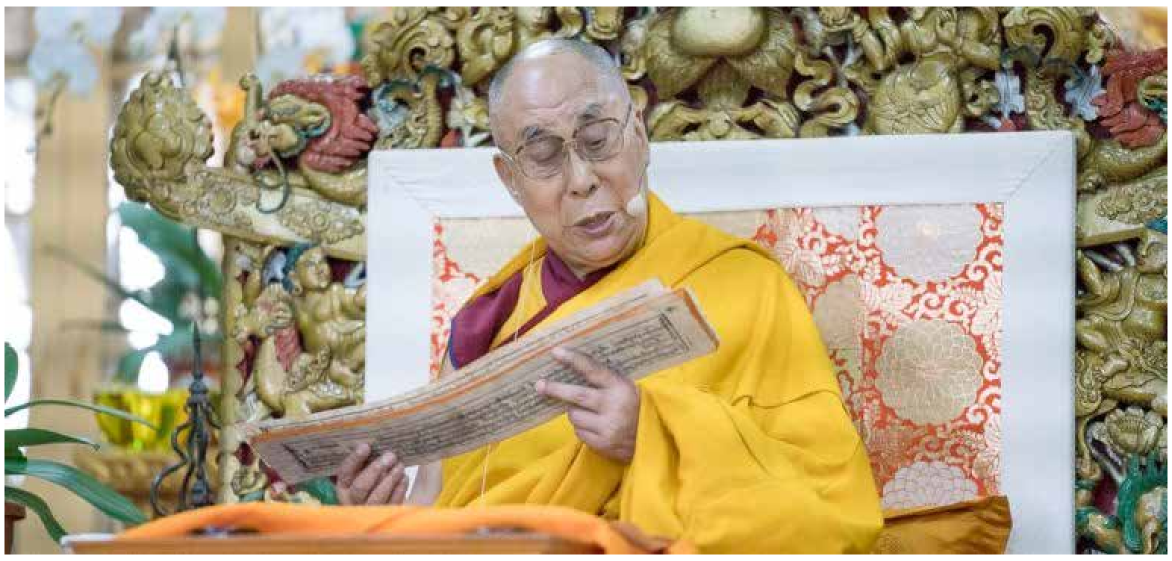
ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོ་ཚོགས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ནས་ ༦ བར་ཉིན་གྲངས་གསུམ་རིང་དབུས་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་མཐོ་སློབ་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་རྩེ་ཚན་གྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པ་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད། སྐབས་དེར་དབུ་འབྱེད་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་རྣམ་གཉིས་མཆོག བཀའ་ཟུར་ཀིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག སྤྱི་ཁྱབ་རྩིས་ཞིབ་འགན་འཛིན་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་ལགས། འོས་བསྡུ་དང་འདེམས་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་ཞུ་ཟུར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་མཆོག བོད་ཀྱི་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ། གདན་ཞུས་གདམ་བཤད་གནང་མཁན་རྣམ་པ། བོད་ཁྲིམས་སེལ་ཀུའི་ཚན་རིག་སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་སྨན་སློབ་ཚོགས་ཆེན་ཞུགས་མཁན་ཕྱི་མི་གྲངས་ ༡༠༠ བརྒལ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་འཕྲོད་བསྟེན་བཀའ་བློན་མཆོག་གིས་སྣང་གསལ་ཞལ་ཕྱེ་གནང་བསྟུན་གཡུ་ཐོག་གསོལ་འདེབས་ཏ་དབྱངས་གསུང་འདོན་དང་སྦྲགས་རྟེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། དེ་ནས་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ཐེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་དོན།

དེ་རིང་གི་ཚོགས་ཆེན་འདི་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པ་ཡིན། འདས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་ཚོགས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རིག་གཞུང་འདྲ་མིན་གྱི་ལེགས་བྱང་བརྗེ་རེས་དང་། ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས། བསམ་ཚུལ་དང་ལྟ་ཚུལ་གླེང་རེས་གནང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་གང་ཙམ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཚོག དེ་རིང་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་བཅར་ཐེངས་གཉིས་པ་ཆགས་བཞིན་འདུག དེ་སྔ་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སྙན་གསེང་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། སེམས་ཁམས་འཁྲུག་པའི་ནད་གཞི་ Mental Disorder དེར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཉིན་རེ་དང་ཟླ་རེ། དེ་བཞིན་ལོ་རེའི་ནང་དོ་སྣང་ཧེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་དོ་སྣང་སྣང་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟའི་གནས་བབ་ལ་དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ནས་ལྟ་སྟངས་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་སྐན་ཐོའི་ནང་མི་ས་ཡ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ལ་སེམས་ཁམས་ཐོག་ནས་ནད་གཞི་འདྲ་མིན་འཕོག་པའི་གནས་སྟངས་འཁོད་འདུག མི་བཅུ་འདས་གྲོངས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ནས་མི་ལྔ་ཙམ་སེམས་ཁམས་རྐྱེན་པས་ཚེ་མ་ཇོགས་སྔོན་ནས་འཆི་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་འཁོད་འདུག དེར་བརྟེན་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཀའ་ལས་འཕར་མ་ཞིག་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་དང་བདེ་འཇགས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གནས་བབ་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་པ་དེ་སྔ་ནས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་སྔོན་འགོག་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་སྲོག་གི་རྩེ་ཚན་གྱི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་རང་གི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་བཞིན་ཡོད ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཆོས་ཉིན་མཐའ་མར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་སོགས་སྩལ་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ནས་ ༦ བར་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཐེ་ཝན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱི་ནང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཉིན་མཐའ་མའི་སྐབས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སྒྲོལ་མའི་རྗེས་གནང་སོགས་སྩལ་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་ཐེ་ཝན་དད་ལྡན་གྱི་འབྱུས་མི་རྣམས་པས་སྤོས་སྣེས་སྟུན་བསུས་ཏེ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཕོ་བྲང་ནས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་ཆོས་འབྲེལ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་དེ་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྲོལ་མའི་ཚེ་དབང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་སྔོན་ལ་ངོས་ནས་སྒྲུབ་གཞག་བྱེད་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱོད་རང་ཚོས་འཆར་ཅན་ལྟར་སྔོན་ལ་པ་ལའི་སྐད་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་པ་དང་། དེའི་རྗེས་རྒྱའི་སྐད་ཐོག་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གསུངས། གལ་སྲིད་ངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞག་དེའི་རིང་མ་ཚར་ཚེ་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་བསགས་ནས་བཞུགས་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་རྗེས་སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་ཞག་མཛད་པ་དང་། པ་ལའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་ཞལ་འདོན་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ་དང་། གསུང་ཆོས་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཞག་གྲུབ་མཚམས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། དེ་རིང་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚེ་དབང་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཡོན་ལ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། གཡས་ལ་ལྷ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་བྱས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་སྔར་དག་སྣང་བྱས་ཏེ་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་རྩི་དགོས་སམ། དེ་རྩིས་པ་ཡིན་ན་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་དང་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྣང་ཞེས་གསུམ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་ཁུངས་རེད། མ་གཞི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཚང་མའི་ནང་དག་སྣང་གི་སྐོར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་ཞེས་འདི་དག་སྣང་གི་ཁུངས་རེད། དག་སྣང་



ལ་ཉམས་ལ་དག་སྣང་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། སྒོ་ལྡིའི་ཤེས་པ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་དག་སྣང་ཤར་བ་ཞིག་དང་། དེ་ཡིད་བློལ་འཛོག་དགོས་པ་རེད། རིགས་གཅིག་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་༧གོང་ས་ལྔ་བ་ཆེན་པོས་དག་སྣང་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་ཞེས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་དབང་དང་རྗེས་གནང་། རིགས་གཏེར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་རྗེས་གནང་གི་ཁུངས་རེད། འདི་༧གོང་ས་ལྔ་བ་ཆེན་པོར་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་གནང་བ་ཞིག་རེད། དོན་ནས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་༧གོང་ས་ལྔ་བ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཕ་ཆོས་ལྷ་བུ་ཆགས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ནས་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་རེད། གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཁྲིམས་མ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་རག་སོང་། དེའི་ཐོག་ནས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་དྲིལ་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་རོལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བསྙེན་པ་མང་པོ་བཏང་ཡོད། ཐོག་མ་ཚུང་ཚུང་སྐབས་དབང་ཞུས་པའི་སྐབས་ནས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མཚན་མ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རིང་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱུར་སྔོན་ལ་ཁ་སང་ཁས་ཉིན་ཞུས་པ་ལྟར། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་དང་། བླ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་གནང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་སང་ཁས་ཉིན་བཀའ་ཆོས་བྱས་པ་དེ་དག་གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་། དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཙམ་བྱས་ནས་ཏ་ལམ་རྨོངས་དད་ལྟ་བུར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དེ་མིན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་པ་རེད། ཅེས་ལུང་ཙམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར། རྣམ་དག་རིགས་པས་བློ་གྲོས་མིག་སྦྱངས་ནས། །ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་པའི། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཆོས་ཟེར་མཁན་དེ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྔོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་དགོས་པ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་དང་འགལ་འདུ་ལྟ་བུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་འགལ་འདུ་སྤོང་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ནང་ཐོན་པ་ནང་བཞིན་རེད། ལྟ་བ་འགལ་འདུ་སྤོང་པ་ཞིག་གིས་ཕར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག དེང་སྐབས་ཆ་བཞག་ནའང་། ཚན་རིག་གི་ལྟ་གྲུབ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་རེད། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐོར་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཟེར་རྒྱུ་ནི་ཚན་རིག་པའི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། གང་ལྟར་ཚན་རིག་པ་ཚོས་རིག་གནས་གསར་པ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ཆ་བཞག་ནའང་དེ་དེ་བཞིན་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། ཅེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་རྗེས་ཐོག་མར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོག་ཚོག་མཛད། སྐབས་དེར་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆ་ནས་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མང་པོ་འཐུང་མི་རུང་བ་དང་། ཆང་སྤྱོངས་དགོས་པ་སོགས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། སངས་རྒྱས་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ལ་སྟོན་པར་སླ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རྩ་ཡི་རྩེ་མོའི་ཟིལ་པ་ཙམ་ཡང་བཏུང་མི་ཆོག་ཅེས་བཀག་ཡོད། ཆང་བཏུང་བ་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་ནའང་ཆང་བཏུང་ནས་ར་བཟི་སྨྱོ་དྲན་ཤེས་ཉམས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཆང་གིས་མྱོས་ནས་གང་བྱུང་བྱ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསླབ་གཞི་ལྔ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་བསྒྲུབ་དགོས། མི་ཚེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དེ་རིང་དགེ་བསྙེན་སྒྲུབ་ནས་མ་འཆི་བར་དུ་བསླབ་གཞི་ལྔ་དེ་དག་འཛིན་དགོས། ཁྱེད་རང་ཚོ་སེམས་ཤུགས་དང་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོར་དགེ་བསྙེན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་བསླབ་གཞི་ལྔ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་ཞུས་ནའང་རེད། དགེ་བསྙེན་གྱི་བསླབ་པ་ལྔ་དེ་མ་འཆི་བར་དུ་སྲུང་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱིབཀའ་སློབ་སྩལ་བ་དང་སྒྲུབས་རེ་ཞིག་ཆོས་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཇུག་སྒྲིལ་མཛད་པ་བཅས།།

སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་གཏན་འཁེལ་བ།

༄༅། །སྐབས་ ༡༦ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་རྒྱུའི་ས་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ནས་ ༢༩ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཨ་རུ་ནཱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཏི་ཛུ་དར་རྒྱས་གླིང་དང་། ཀྲུ་ཀྲིང་། མིའི་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དང་། དེ་བཞིན་ན་ག་ལན་ཊི་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་བོད་མིའི་ཚོང་ལས་གཉེར་ས་དི་མ་པུར་དང་། ཀོ་ཧི་མ་ས་གནས་བཅས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གནང་གཏན་འཁེལ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་སྒྲོལ་མ་ཚེ་རིང་ལགས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༧ ཉིན་ད་ས་ནས་ལྡི་ལིར་ཕེབས་བྱོན་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༨ ཉིན་ལྡི་ལི་ནས་གྷོ་ཧ་ཏི་བརྒྱུད་དི་མ་པུར་ཕེབས་བྱོན་གྱིས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ས་གནས་སུ་ལས་རིམ། དེ་རྗེས་ཕྱི་ཚེས་ ༡༡ ནས་ ༢༠ བར་གོང་འཁོད་ས་གནས་གཞན་རྣམས་ལ་མུ་མཐུད་ལས་རིམ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ད་ས་ར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ། །

ཤེས་རིག་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས།

Audition	ཚོད་རྒྱུགས།
Open question	རྩྭག་དྲི།
Piles	གཞང་འབྲུམ།
Clean chit	དཀར་འདོན།
Cyber attack	དྲྭ་རྒོལ།
Cheque	ཅེག་འཛིན།
Public Figure	དམངས་གྲགས་ཅན།
Smart card	སྤྱོད་བདེའི་བྱང་བུ།
Epicentre	ས་འགུལ་ལྟེ་གནས།

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia