བོད་ཡིག་དུས་བབ།

TIBETAN NEWS

དབུ་མའི་ལམ་ནི། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཚད་ལྡན་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་གིས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ རབ་བྱུང་རི་ཟླའི་མེ་བྱ་ལོ། | བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། | 12th July 2017

ལོ་ ༡ ཨང་། ༢༩ | དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་བདུན་རེའི་ལས་རིམ་གསར་ཤོག | Vol. 1 Issue 29 Price Rs. 1

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྷར་དགུང་གྲངས་ ༨༢ ལ་ཕེབས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་སྲུང་བརྩི་གནང་རྒྱུས་ཞུས་པ།

༄༅། །བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༤༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། བོད་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་༧སྐུའི་མཚན་དཔེ་བཞད་ནས་ཕྱི་ལུགས་ལྷར་དགུང་གྲངས་ ༨༢ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གཞུང་འབྲེལ་སྲུང་བརྩི་གནང་རྒྱུས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༠༠ ཐོག་བཞུགས་སྒར་ལྷ་རྒྱལ་རི་ར་སྐུ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་སྐུ་རྟེན་དར་འཛུགས་དང་། དར་ཆེན་ན་བཟའ་སྤྲིན་འབུལ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་དང་། བསྟན་སྲུང་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རྣམ་གྲྭ་དགེ་འདུན་པ་བཞི་གྲྭས་རྒྱགས་བརྟན་ལྷ་བསང་དང་། གནས་གྲྭ་དགེ་འདུན་བཞི་གྲྭས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་བསང་མཆོད་ཟབ་རྒྱས་ཕུལ།

དེ་རྗེས་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༠༠ ཐོག་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བཟོ་ལས་བློན་ཆེན་སྐུ་ཞབས་ཀི་ཤན་ཀ་པུར་ Kishan Kapoor མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ནི་ནོང་ཨེ་རིང་ Shri Ninong Ering མཆོག དེ་བཞིན་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ་བཅས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་རར་མཛད་སྒོ་དབུ་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚང་མ་སྐུ་བཞེངས་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་ཚབ་མཆོག་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེངས་འཛུགས་དང་སྦྲགས། བོད་ཀྱི་ཟློས་གར་ཚོགས་པ་ནས་ཟ་རོལ་དང་བཅས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གླུ་དང་།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་གླུ་ཕུལ། མཛད་སྒོའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཞུགས་མིན་པའི་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་མཐར་ཕྱིན་པ་གསུམ་ལ་ལག་འཁྱེར་གནང་། དེ་ཡང་ཉམས་ཞིབ་སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་ནི། སྨན་ཤེར་བློ་གྲོས། ཚེ་དབང་སྒྲོན། སྐལ་བཟང་ཉི་མ། བཅས་ཡིན་འདུག

དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་ནས་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འདས་མ་ད་གསུམ་ Tibet's Past, Present and Future ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་གཅིག་དང་། ཕྱི་དྲིལ་རྒྱ་ཡིག་ཚན་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡུད་ཙམ་བལྟ་བ་ Glimpse on the History of Tibet ཞེས་པའི་པར་དེབ་དང་། ཕྱི་དྲིལ་བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཚན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་པའི་དཔེ་དེབ་བཅས་དབུ་འབྱེད་གནང་རྗེས། དཔལ་ལྡན་སྲིད་ཚབ་མཆོག་ནས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཟེངས་ཐོན་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་"ཀུ་ལུ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བསྟན་འཛིན་སྣང་བ་ལགས་དང་། ཌལ་ཧོར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་རབ་བརྟན་ཚེ་རིང་ལགས་གཉིས་ལ་གཟེངས་རྟགས་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་འདི་ཉིད་སྤང་གོང་མཚོ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དུ་འབྱོར་བ་ཤོག

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་

ལ་དྭགས་ཞི་བ་ཚལ་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་ ༨:༣༠ ཐོག་ལ་དྭགས་རྒྱལ་ས་སླེ་ནས་རྒྱང་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༡༦༠ ཙམ་སར་ཆགས་པའི་བོད་དང་ས་ཐག་ཏུ་ཉེ་བའི་སྤང་གོང་མཚོར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཆུ་ཚོད་ ༩:༣༠ ཙམ་ལ་སྤང་གོང་མཚོར་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་དར་ཆེན་དང་རླུང་རྟ་སྒྲེང་འཛུགས་གནང་གྲུབ་མཚམས། སྤང་གོང་མཚོར་གནས་མཇལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་དོན། དེ་རིང་ང་ཚོ་སྤང་གོང་མཚོར་འབྱོར་ཡོད། རི་རྒྱབ་ལ་བོད་དབུས་ཀྱི་ནུབ་རྒྱུད་རུ་ཐོག་ས་ཆ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ད་རེས་ང་ཚོ་སྤང་གོང་མཚོར་བཅར་དགོས་དོན་ནི། གཙོ་བོ་དར་རླུང་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་དག་བསྒྲུབས་སོང་། སང་སྔ་དྲོ་བསང་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་རེད། བསང་གསོལ་ཆེད་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཕེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་ལ་དྭགས་བསོད་ནམས་གླིང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་མང་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པ་ཕེབས་ཡོད། ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོ་སྤང་གོང་མཚོར་བཅར་ཏེ་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ནང་རང་དབང་སྐར་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རེད། དེ་བཞིན་ང་རང་ཡིན་ནའང་བོད་མཐོང་མྱོང་མེད། འོན་ཀྱང་ད་རེས་བོད་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཏོག་ཙ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཕྱུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཐོག་ནས་སྐྱ་ལས་བསྐྱོན་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་སྤང་གོང་མཚོར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆེད་མངགས་བྱིན་རླབས་ཞིག་སྩལ་གནང་མཛད་བྱུང་། གལ་ཏེ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་བྱིན་རླབས་འདི་ཉིད་སྤང་གོང་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོའི་རེ་བར་བྱིན་རླབས་འདི་ཉིད་སྤང་གོང་མཚོ་བརྒྱུད་བོད་དུ་འབྱོར་ནས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོ་ཡིན་ནའང་བྱིན་རླབས་འདི་ཐོབ་པར་ཤོག དེ་ར་བརྟེན་ད་རེས་སྤང་གོང་མཚོར་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་དར་རླུང་འཛུགས་རྒྱུ་བྱུང་བ། བསང་གསོལ་གཏང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་ལས་པའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་རེད། དགེ་འདུན་པ་དང་མི་མང་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་སྐབས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་འགྲུབ་པར་ཤོག སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡང་མགྱོགས་བོད་ནང་ཆིབས་སྒྱུར་གནང་ཐུབ་པར་ཤོག ཅེས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།།

གནས་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སོག་པོའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་མཛད་པ།

༄༅། །ཉེ་ལམ་སོག་པའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་སྐུ་ཞབས་ཁལ་མ་བྷ་ཏུ་ལ་ག་ Khaltmaa Battulga མཆོག་ལ་ཡུལ་དེའི་

སྲིད་འཛིན་གསར་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་མཛད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༨ ཉིན་སོག་པོའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲིའི་གསུང་འཕྲིན་ཞིག་སྩལ་བའི་ནང་། དེང་སྐབས་སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་ལམ་ལྟར་སྙིང་དད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཞིར་བཟུང་རིག་པའི་ལམ་ནས་བརྟགས་ཞིང་དཔྱད་ནས་དུས་རབས་ ༢༡ ནང་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ནི་ཐུགས་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་བཅས་དང་། མཐའ་དོན་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་མཆོག་གི་ལས་ཡུན་རིང་ལས་དོན་གང་ཅིར་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པ་ཡོང་བ་དང་། སོག་པོའི་མི་མང་གི་མངོན་འདོད་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རེ་སྨོན་ཡང་མཛད་ཡོད་པ་བཅས།།

ལ་དྭགས་ནས་བོད་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བརྒྱག་རྒྱུ་ཡིན།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་ལ་དྭགས་བ་ཀུ་ལ་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་སྐབས་ལ་སྤྱི་དང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ། ས་གནས་གྲོས་ཚོགས་དང་རང་བཙན་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཚོགས་མི། ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འབུམ་རམས་པ་སྐུ་ཞབས་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་ལགས། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་གཞིས་གྲོང་ཁག་གི་འབྲེལ་མཐུད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྣེ་ལེན་གནང་རྒྱུས་ཞུས།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་སོག་པའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པ་མཆོག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

༄༅། །ཉེ་ལམ་སོག་པའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན་གྱི་འོས་མི་སྐུ་ཞབས་ཁལ་མ་བྷ་ཏུ་ལ་ག་ Khaltmaa Battulga མཆོག་ལ་ཡུལ་དེའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་འདུག གསར་དུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་སྲིད་འཛིན་ཁོང་ནི་དེ་སྔ་སྒྲིག་རྩེ་མཁན་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་འཚམས་འདྲི་ཞུ་དོན། ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཐེངས་འདིར་སྐུ་ཉིད་མཆོག་སོག་པོའི་སྲིད་འཛིན་གསར་པར་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་འཁོད།།

༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས་རྒྱ་ཡིག་ནང་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པའི་དཔེ་དེབ་དབུ་འབྱེད་མཛད་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྔ་དྲོ་ར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་

པོ་མཆོག་ཕྱི་ཡུལ་ལྷར་དགུང་གྲངས་ ༨༢ བཞེས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་དུས་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་དེར་ལ་དྭགས་ཞི་བའི་ཚལ་དུ་༧གོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོས་དབུ་འབྱེད་མཛད་པ་དང་སྩལ་བཀའ་སློབ་འདི་ལྟར་སྩལ།

དེ་རིང་འདིར་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ་ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས་ཐ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་མཚམས་ནས་ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ནང་ནས་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཚན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་ཚན་རིག་གི་སྤྱི་ཚན་གཅིག ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་གཅིག དེ་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་དེ་ནང་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད། སེམས་ཁམས་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཚན་རིག་སྐོར། དེ་ནས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཟེར་བའི་སྣང་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་དེང་སྐབས་ Quantum physics ཚད་དུལ་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་སུ་སླེབ་བཞིན་ཡོད། བརྟུར་ཡོང་དུས་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་ཆོས་ལྡོ་ཉིས་སྟོང་གོང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ། གཏིང་ཟབ་པ། ཆ་ཚང་བ་ཞིག་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་ཞིག་ཕྱི་ནས་ཤེས་ཡོན་རང་གི་དོན་དག་ཆགས་ཡོད། འབྱུང་ཁུངས་ནི་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་གཞུང་གཙོ་བོའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རང་གི་ངོས་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ནང་བཞག་ཐུབ་ཀྱུ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་དགེ་བཤེས་གང་ཙམ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཚན་རིག་ཀུན་བཏུས། ལྷ་གྲུབ་ཀུན་བཏུས་དེ་ལྟར་བཟོས་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་པས་བོད་ཡིག་ནང་ནོར་ཙམ་གཏན་འཁེལ། དེ་ནས་རྒྱ་ཡིག་དང་། ཧིན་དི། ཨིན་ཡིག ཉི་ཧོང་། རུ་སྲུ། སོག་སྐད་སོགས་སྐད་ཡིག་མང་པོའི་ནང་བསྒྱུར་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་པ་རེད། རྒྱ་ཡིག་ནང་བསྒྱུར་རྒྱུ་ད་ལམ་ཟིན་པ་བྱས་ཏེ་ད་རེས་སྒོ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། རྒྱ་རིགས་ནང་པ་མེས་ནས་ནང་པའི་རྗེས་འབྲང་ཆགས་ཡོད། བར་སྐབས་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སྐབས་བོད་ནང་གཏོར་བཤིག་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་དུའང་གང་ཙམ་གཏོར་བཤིག་བྱུང་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་བསུའི་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ ཉིན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིང་ཊོན་དུ་ཧྲེན་གཞི་བྱས་པའི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྤེན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་དང་། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུའི་སྙེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག

དེ་རྗེས་ལས་ཁུངས་ནང་ཕེབས་བཞུགས་རྗེས་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཆོག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་གི་ལས་དོན་གནད་ཕྱོགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཅིག་འགྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་དང་སྩགས། བཀའ་བློན་ཁྲི་ཟུར་བཀྲས་མཐོང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་རང་དབང་རླུང་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་ཞུས།

གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གིས་བོད་དོན་ཞུ་གཏུག་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར་སོགས་ངོ་སྤྲོད་ཞུས། སྐབས་དེར་ལས་འགུལ་ཁང་དེའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ཞབས་མེ་ཐེའུ་མེ་ཁ་ཅི་ Matteo Mececci ལགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གསར་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལངས་ཕྱོགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་

པ་དང་། དེར་གཞིགས་པའི་ལས་འགུལ་ཁང་ནས་ལས་དོན་ཇི་ལྟར་སྤེལ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་དགྱེས་ཚོར་དང་སྩགས། བོད་ཨིན་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཐོག་ནས་དྲི་བ་ཁག་གཅིག་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

༧གོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། སོགས་ད་རྒྱའི་ཁ་བྱང་ www.bod.asia ཐོག་གཟིགས་པར་འཚལ།

དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་བོད་ཁྲིམ་སློབ་གྲྭ་དང་བོད་མི་ཡོངས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༨ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་བློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་དགེ་རྒན་ལས་བྱེད་དང་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་སྔ་

དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༨ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ལགས། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། ལ་དྭགས་ས་གནས་ཁྲིམས་དྲུང་། ལ་དྭགས་བོད་ཕྱུག་ཁྲིམ་སྡེའི་ངེས་སྟོན་པ། བོད་ཁྲིམ་ཤེས་ཡོན་འཁབ་འཛིན། ལ་དྭགས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་སྦྱིས་གཙོས་དགེ་ཆེ་དང་། དགེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ལ་དྭགས་བོད་ཁྲིམ་གྱི་ངེས་སྟོན་པ་འཆི་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་དང་འབྲེལ་སློབ་གྲྭའི་ལས་བསྡོམས་སྒྲོག་སྦྲངས་ཞུས་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཏོ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠།༤༠ ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་དང་། ཆེ་བསྔོད་སྐུ་མགྲོན་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་བློན་པོ་ལགས། ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ལགས། ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ལགས། ས་གནས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆུང་གྲགས་ལགས། ལ་དྭགས་ས་གནས་ཁྲིམས་དྲུང་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ལགས། ལ་དྭགས་བྱང་ཐང་འབྲེལ་མཐུད་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལགས། ལ་དྭགས་བོད་སྡོད་གླིང་གི་མི་མང་བཅས་ཁྲིན་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ལྷག་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ལ་སྤྱི་ཚེ་བརྟན་དབང་ཕྱུག་ལགས་དང་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་བློན་པོ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

ཉིན་རྒྱབ་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོག་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མགྲོན་འབོད་ལྟར་དཔལ་ལྡན་སྲིད་སྐྱོང་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་རང་སྐྱོང་རི་ལྗོངས་ཡར་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ལ་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

སློབ་མ་ཟླ་བ་མཚམས་གཅོད་ལགས་ལ་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཤིམ་ལ་ཨེ་པི་གོ་ཡལ་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ A P Goyal Shimla University ཆེན་མོའི་ནང་ཚོང་རིག་ MBA ཐོག་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་མ་ཟླ་བ་མཚམས་གཅོད་ལགས་ཀྱིས་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱུགས་མཐའ་མའི་སྐབས་གྲུབ་འབྲས་ཨང་དང་པོ་བླངས་ཏེ་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་འདུག ཁོ་མོ་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་དང་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་དུས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ཡོན་ཞུ་མཁན་གྲས་ཡིན་འདུག

དེ་ཡང་སློབ་མ་ཟླ་བ་མཚམས་གཅོད་ལགས་ཀྱིས་༧སྐྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་སྨྲགས་གསུང་དོན། ༧གོང་ས་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་རེ་བ་གསོན་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བཞིན་ཡོད། མི་ཚེ་ལམ་ལྷོང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཐོག་མར་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྩལ་བར་བརྟེན་གུས་མོས་༧གོང་ས་མཆོག་མིག་དཔེར་བཟུང་ནས་མི་ཚེའི་ནང་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་འདུག་བསམས་པའི་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་བཞིན་འདུག ཅེས་གསུངས། ཕྱོགས་མཚུངས་ཁོ་མོས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་སློབ་ཡོན་

གནང་བ་དེ་བརྒྱུད་ད་ཆ་བསླབ་པ་མཐར་སོན་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཕུལ་བྱུང་ཐོབ་པར་ངས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ནི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ནུས་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཟླ་བ་མཚམས་གཅོད་ལགས་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་བྱ་བ་ལམ་ལྷོང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ།

༄༅། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་**ཀོ་རི་ཡའི་**

ནང་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་ ༨༢ ཕེབས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྐུ་བརྟེན་ཞུས་འདུག སྐབས་དེར་ཡུལ་དེའི་ནང་པའི་དགོན་པ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྔའི་མཁན་པོ་ ༩༠ དང་། ཤྲི་ལངྐ་ Sri Lanka དང་ལའོ་སིའི་ Laos སྐུ་ཚབ། དེ་བཞིན་བོད་མི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༥ བཅས་དང་། གཞན་ཡང་

ཆེད་དུ་མགྲོན་འབོད་ཞུས་པའི་སྐུ་མགྲོན་མི་གྲངས་ ༥༥༠ ཙམ་བཅས་ཚང་འཛོམས་ཐོག་ཐོག་མར་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་སྟོན་འབུལ་དང་སྦྲགས་མཇལ་ཁ་ཞུས། བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་༧རྒྱལ་བའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཀོ་རི་ཡའི་ནང་གི་སྒྱུ་རྩལ་བ་ཞིག་གིས་བྲིས་པ་ཡིན་འདུག ཐོག་མར་ཀོ་རི་ཡའི་སྐད་ནང་སྨོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་བ་དང་སྦྲགས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཞུས། སྐབས་དེར་བོད་ཁང་གི་

འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལགས་ཀྱིས་མཛད་སྒོ་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྐབས། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མཉམ་ནང་ཁུལ་འཚམ་མཐུན་གོང་སྤེལ་གཏོང་གནང་མཛད་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཁོར་ཡུག་སོགས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བཅས་༧སྐུའི་ཐུགས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་། དེ་ཡང་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་དང་། བཀའ་ཟུར་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་མཆོག་བཅས་ཕེབས་པ་མ་ཟད། བཀའ་ཟུར་རྗེ་བཙུན་པདྨ་མཆོག་གིས་ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གནས་སྟངས་ངོ་སྤྲོད་སོགས་གསུངས།

ཕྱོགས་མཚུངས་**བལ་ཡུལ་**རྒྱལ་འཕགས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དེ་ཡང་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་མཛད་སྒོར་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་བླ་སྤྲུལ་དང་མཁན་པོ། གཞུང་ཚབ་ཁག་གི་གཞུང་ཚབ་པ་ཆེན་མོ་དང་སྐུ་ཚབ། བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་འབྲེལ་མཐུད་པ། ཕྱོགས་ཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས། སྤྱི་ཟུར། གནད་ཡོད་མི་སྣ། བལ་ཡུལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་མི། དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཚབ་དང་འཐུས་མི། དེ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་ལས་ཟུར། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་མི་མང་བཅས་ཁྱོན་བསྡོམས་མི་གྲངས་ ༡༠༠༠ ཙམ་ཕགས་ཤིང་གློ་བའི་དགོན་པར་འདུ་འཛོམས་བྱས་ཏེ་སྐྱིད་གྲོང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གླིང་བཙུན་དགོན་མཁན་པོ་མཆོག་དང་བཙུན་མ་རྣམ་པའི་གསེར་ཕྲེང་དང་། བལ་ཡུལ་ལྷ་མོ་ཚོགས་པས་བཀྲ་ཤིས་གཞོལ་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་གཞས་མས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་བཞིན་ཏྲེ་ཏོར་སྐྱིད་སྡུག་གིས་སེངྒེ་དང་གཡག་གི་འཁྲབ་སྟོན་གནང་ཡོད། གློ་བ་དགོན་པའི་ཚོམས་ཆེན་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོས་སྣེ་བསུས་ཏེ་གསེར་ཕྲེང་མདུན་བསུས་ཞུས། རིམ་པས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲིང་རིམ་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་དང་། བལ་ཡུལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཚོགས་པ། སྐྱིད་སྡུག་ཁག་གཅིག་ནས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་ཚུལ་དུ་དཀའ་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞས་སྣ་འཁྲབ་སྟོན་གནང་ནས་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་ཡོད་པ་བཅས་དང་།

ཇེ་ཕན་རྒྱལ་ས་ཊོ་ཀྱོ་རུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་མཚན་ཚོགས། ཞེས་པ་དེར་མི་གྲངས་ ༣༠༠༠ བཏལ་བ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། མཚན་ཚོགས་དེ་ཇེ་ཕན་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་ཐད་ཀར་བརྟན་འཕྲིན་བརྒྱུད་རྒྱང་སྲིང་ཞུ་སྐབས་སིངྒ་པུར་དང་། **མ་ལེ་ཤི་ཡ་**བཅས་ནས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཇེ་ཕན་ནས་ཐད་གཏོང་ཞུས་པའི་མཚན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ལ་གཟིགས་ནས་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་སྦྲགས། སྒྲ་གར་ལ་རོལ། སྐབས་དེར་**སིང་ཀ་པུར་**ནས་བརྟན་འཕྲིན་གཟིགས་མཁན་མི་གྲངས་ ༤༥༠ དང་། མ་ལེ་ཤི་ཡ་ནས་མི་གྲངས་ ༣༥༠ གཟིགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། གོང་གི་ཡུལ་གྲུ་གསུམ་གྱི་མང་ཚོགས་ཕན་ཚུན་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རེས་གནང་འདུག མཚན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན། གོང་གི་ཡུལ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སྐབས་དྲ་རྒྱའི་ལམ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཐད་གཏོང་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་བཅང་སྒྲིག་ཡོད་ཀྱང་ལ་དྭགས་ཁུལ་དུ་དྲ་རྒྱའི་མཐུན་འགྱུར་ཞན་པར་བརྟེན། གོ་སྒྲིག་ཞུ་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཞལ་པར་བརྒྱུད་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཡུལ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྩལ་གནང་མཛད།

གཞན་ཡང་**ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡ་**བོད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་དང་། སི་ཊི་ནི་དང་ཁེན་བྷེ་ར་བོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞོགས་འདེགས་འོག ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཤོས་སི་ཊི་ནི'' གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱམས་བརྩེའི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤེལ་ཏེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༢ ལ་ཕེབས་པའི་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་སྲུང་བརྩི་ཞུས་འདུག དེ་ཡང་ཕྱི་ཚེས་ ༦ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༡ ཐོག སི་ཊི་ནི་དང་ཁེན་བྷེ་ར་ནས་ཕེབས་པའི་བོད་མི་ ༡༥༠ ཙམ་དང་། གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་མི་རིགས་ཁག་ ༣༠༠ ལྷག་བཅས་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ཙམ་༧གོང་ས་མཆོག་ནས་ལོ་མང་ཐུག་ངོ་མཁྱེན་པའི་ཆོས་གྲོགས་རྙིང་གྲས་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ཁྲུ་རུ་སུའི་ Rev Bill Crews ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་དུ་ Exodus Foundation Church ལྷན་འཛོམས་བྱུང་སྟེ། ཐོག་མ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་མཚོ་མགོ་ལྷག་པ་མཆོག་ནས་དེ་རིང་བྱམས་བརྩེའི་ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ནས་སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས་བཞེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་རིང་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་ནས་ཐང་འཁྲུར་ཏེ་ལས་འགུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་དགོས་པའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། ཁོང་གི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱམས་བརྩེའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་བཞིན་པའི་དགོངས་དོན་ཕྲན་བུ་ཙམ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ཞུ་ཐུབ་ཆེད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་བཀའ་ཤག་ནས་ ༢༠༡༧ ལོ་འདི་བཞིན་ལས་འགུལ་གྱི་ལོར་གདན་འབེབས་གནང་བ་བརྟེན། དོན་གཅོད་ལས་ཁང་གིས་སྐུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས་བཞེད་དང་དཔལ་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་བྱུས་དགོས་དོན་གཞིར་བཟུང་ལས་འགུལ་འདི་སྤེལ་བ་རེད། གསུམ་པ་ནི་དེ་རིང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ལས་འགུལ་འདིས་བདག་མེད་དབུལ་ཕོངས་ ༣༥༠ ཙམ་ལ་ཉིན་གུང་དང་དགོང་དྲོའི་ཁ་ལག་ཆ་ཚང་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེའི་འགྲོ་སོང་ཡང་སི་ཊི་ནི་དང་ཁེན་བྷེ་རའི་བོད་མི་ཚོས་ཕྱུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་དང་། སྐུ་ཞབས་ཧྲིལ་ཁྲུ་རུ་སུ Rev Bill Crews མཆོག་གིས་ས་ཆའི་མཐུན་འགྱུར་ཐོག་ཞུས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། སྐུ་ཞབས་ཧྲིལ་ཁྲུ་རུ་སུ Rev Bill Crews མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་ལ་མཚོན་ན་དུས་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་མ་འོངས་པར་༧རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བྱམས་བརྩེའི་ལས་འགུལ་འདི་ལྟ་བུ་མུ་མཐུད་སྤེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞུས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས། བྱམས་བརྩེའི་ལས་འགུལ་ཐོག་ཨོ་གླིང་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་སྐུ་ཚབ་ཨན་ཊི་ཤར་ལི་Aunty Shirley ལགས་ནས་གསུངས་དོན། སྔོན་མ་ལྷ་ཁང་འདི་གའི་ནང་དུ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་མཇལ་ཁའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་མྱོང་ཡོད་ལ། ཁོང་གི་ཕྱག་དེབ་སོགས་ནས་ཁོང་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལ་མོས་པ་དང་གུས་བརྩེ་ཆེན་པོ་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁོང་གི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་དམིགས་བསལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཁོང་གི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས།

དེ་མཚུངས་**སྦེལ་ཇམ་** Belgium གྲོང་ཁྱེར་ཨེན་ཊ་ཝརྤ་ Antwer ནང་དུ་བོད་རིགས་ཚོགས་པས་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག སྤྱིར་ཉིན་རྒྱབ་ཏུ་རྩེད་རིགས་སྣ་ཚོགས་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་བརྒྱུད་མཛད་སྒོ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་པ་མ་ཟད། མཛད་སྒོ་དངོས་གཞི་ཕྱེད་ཡོལ་དུ་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག སྐབས་དེར་མཛད་སྒོའི་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་༧སྐུ་ཚེའི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་ལྷག་པར་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་ཁྲིད་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་དགུང་གྲངས་ ༡༦ སྐབས་ནས་བཟུང་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཆ་ནས་བློ་ཡུལ་དུ་ཤོང་དཀའ་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱངས་པ་རྣམས་སྙིང་བསྡུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་བཅས་གནང་ནས་འཁྲུངས་སྐར་རྒྱས་སྤྲོའི་ངང་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།

བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་སྐབས་གོ་བསྡུར་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག

༄༅། །ཉེ་བའི་ཆར་སྐབས་བཅོ་ལྔ་པའི་

བཀའ་ཤག་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱངས་པའི་གྲོས་ཆོད་ཁོངས་ནས་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སུ་འགོད་གཏོང་བྱ་རྒྱུ་གཤམ་གསལ། ༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོར་ཨ་རི་བོད་མིའི་སློབ་ཡོན་ལས་འཆར་ཁོངས་ཕེབས་མཁན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་བསླབ་པ་མཐར་སོན་གྱིས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་མཁན་སློབ་མ་སོ་སོའི་ཤེས་འཛིན་ལ་གཞིགས་པའི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་།

༢། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་ (International Tibet Network) ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་བྱང་ཨ་རི་དང་། ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁུལ་གྱི་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་ལོ་འཁོར་ཚོགས་འདུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ནས་ ༣ བར་མེ་སི་ཁོ་ (Mexico) དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ནས་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ བར་ཐའི་ལྷན་བཅས་སོ་སོར་འཚོགས་གཏན་འཁེལ་བ་དེར་ཕྱི་དྲིལ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཚོགས་འདུ་ཁག་གཉིས་སོ་སོར་བཅར་བཞུགས་གནང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་གནང་།

༣། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ནས་ ༨ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྡ་སར་ལྔ་དང་ལྔ་བཅུའི་ལས་འཆར་སྤེལ་ཕྱོགས་སྐོར་དགོངས་འཆར་བསྡུ་ལེན་ཆེད་ཚེས་མཐོའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་དང་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན། མཁས་དབང་བཅས་ཀྱི་ལྷན་འཛོམས་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་པ་བཅས།།

རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་འཚམས་གཟིགས་ལེགས་གྲུབ།

༄༅། །སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་རྒྱུའི་ས་བཀོས་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༩ བར་རྒྱ་གར་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་བསྟན་འཛིན་སྒང་དང་། འབྲུམ་སྡེ་ལ། མོན་ཏ་དབང་། སྐར་ཆམ། ཏེ་ཛི་པུར། ཇི་རང་། ཤེས་ཡོངས་བཅས་ལ་གཟིགས་བསྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༩ ཉིན་ད་སར་ཕེབས་འབྱོར་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ད་ས་ནས་ཟི་ལིར་ཕེབས་ཐོན་གནང་བ་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཟི་ལི་ནས་གློ་ཧ་ཊིར་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཚེས་ ༢༦ ཉིན་བསྟན་འཛིན་སྒང་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་སུ་འབྱོར་འཕྲལ་དེ་གར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གཡང་སྐྱབ་ལགས་དང་། རྒྱུད་སྟོད་དགོན་པའི་ཕྱག་མཛོད་དང་ སམ་སྐྱོ་ཏའི་དགེ་ཚེའི་ལས་ཚབ། ས་གནས་འབྲུམ་མི་རྣམ་པ། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། མཉམ་སྦྲེལ་དང་བཅའ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་སྣེ་ལེན་ཕེབས་བསུ་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གོང་གསལ་ས་གནས་གཞན་ཁག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་ས་གནས་སོ་སོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣས་གཙོས་མི་མང་ནས་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག གོང་གསལ་བོད་མི་གནས་སྡོད་གཞིས་ཆགས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་དགོན་པ་ཁག་ལ་མཆོད་མཇལ་དང་། སློབ་གྲྭ་ དགོན་སྡེ། སྨན་རྩིས་ཁང་། གཞིས་གྲོང་ཁག ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས། ས་འབྲུམ་ལས་ཁང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་། མི་མང་མཉམ་སྦྲེལ་དང་ཞིང་ས་སོགས་སུ་གཟིགས་བསྐོར་རྒྱུས་ལོན་གནང་། འཚམས་གཟིགས་སྐབས་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་དང་། བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡ དང་། ས་གནས་དང་སློབ་གྲྭ་སོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་ཡར་རྒྱས་སྐད་གྲོས་བསྡུར་ཐེངས་ ༥ དང་། སློབ་ཕྲུག་དང་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་གསུང་བཤད་ཐེངས་ ༨ གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་འཐུས་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་༸གོང་ས་མཆོག་གི་༸སྐུ་ཚེའི་རྣམས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཁུར་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བོད་མིའི་རང་དབང་དང་བདེན་དོན་ཆེད་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་

བསྐྱེན་གནང་མཛད་པའི་སྐོར། དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་ལས་དོན། སྤྱིལ་ཕྱོགས་སྐོར་གསུང་བཤད་གནང་། ཕྱོགས་མཚུངས་སྤྱི་འཐུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་བཙན་བྱོལ་ནང་བོད་མིའི་རང་དབང་གི་ལས་འགུལ་ཇི་ལྟར་སྤེལ་བཞིན་པ། རྒྱ་ནག་དང་ཁྲིམས་མཐོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་འགྱུར་འགྲོས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་གནས་བབ་སྐོར་སོགས་གསུང་མཐར་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་གསལ་བཤད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་འདུག་པ་བཅས།།

རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ལག་འཁྱེར་ཞུ་མཁན་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྲོལ་བའི་གསལ་བསྒྲགས།

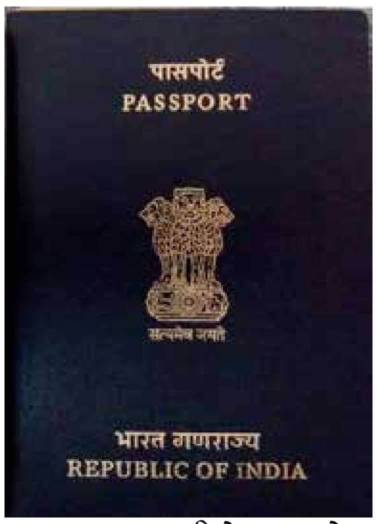
༄༅། །ཉེ་ཆར་འདི་གར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་དོན་ལ། བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་ཁོངས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་སེར་ལག་འཁྱེར་ཞུ་མཁན་རིགས་ལ་ས་གནས་རྒྱ་གར་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་དང་ཐོངས་མཆན་སྡེ་ཚན་ནས་གཞམ་གསལ་ཆ་རྐྱེན་ངོས་ལེན་དགོས་པ་ལྟར་སྣོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་པ།

༡། རྒྱ་གར་མི་སེར་ཞུ་མཁན་རིགས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ལག་ཁྱེར་ R.C དང་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་སེར་པོ་ Identity Certificate in Lieu of Passport (IC) ཡོད་རིགས་ཕྱིར་རྩིས་འབུལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ།

༢། སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མིའི་གཞིས་སྒར་ཁག་གི་ནང་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་མ་ཡིན་པ།

༣། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ CTA ནས་མཐུན་རྐྱེན་རིགས་ཞུ་སྦྲོད་མེད་པའི་ངོ་བདག་གིས་ངོས་ལེན་ཡིག་ཐོག་འབུལ་དགོས་པ།

༤། བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོར་སྤྲོད་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དང་རོགས་སྐྱོར་རིགས་ཞུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཚེ་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཟིན་ཡོད་པའི་ངོ་བདག་ནས་ངོས་ལེན་ཡིག་ཐོག་འབུལ་དགོས་པ་བཅས་གསལ་ཡོད་འདུག དེའི་སྐོར་དོགས་གཅོད་བྱེད་མཁན་བྱུང་ཚེ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལམ་སྟོན་ཇི་གནང་ལ་དགག་པ་ཞུ་ཐབས་མེད་པས་དེ་ལུགས་གསལ་བཤད་གནང་ཕྱོགས་དགོས་པ་དང་། ད་ནས་བཟུང་བདེ་སྐྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཙོས་པས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་



གང་རུང་ནས་རྒྱ་གར་མི་སེར་ལག་འཁྱེར་ཞུ་རྒྱུར་དགག་ཆ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱོར་ NOC གནང་མི་དགོས་པ་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་བཅས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་མཐའི་སྡེ་ཚན་དང་། ལྷག་པར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཚང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་པ་བཟོ་དགོས་ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་རེ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རིང་ནས་སྙིང་ལ་བཏགས་པའི་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་མེད་ཁར། གཞིས་ལུས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བཅའ་ངས་པའི་རེ་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་སྙིང་སྟོབས། དཀའ་སྡུག་མྱོང་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ན་མཐོ་པོར་ཕེབས་པ་བཅས་ཀྱི་ཉག་ཕྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ད་ཆ་བཙན་བྱོལ་དུ་ལོ་ངོ་དྲུག་བཅུ་ར་ཉེ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་མི་རབས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་མ་འོངས་བོད་མིའི་རྩ་དོན་འཐབ་རྩོད་རྒྱུན་སྐྱོང་གནང་མཁན་ན་གཞོན་རྣམས་ནས་འཕྲལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཙམ་ལ་མ་བལྟས་པར་ཕྱུགས་བསམ་ཆེ་བཞིན་གནང་དགོས་པ་སྐབས་བབ་ཀྱི་འཁན་འཁྲི་ཞིག་རང་བཞིན་ཆགས་ཡོད་སྐབས། བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་ངོ་བོ་དོར་ཐབས་མ་གནང་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལུགས་སོགས་གོ་བསྐོན་སློབ་གསོ་རྒྱུན་བསྲིང་གནང་རྒྱུར་སྐྱོད་གཡེང་མེད་པ་གནང་དགོས་བཅས་ཕེབས་སོང་ན་དེ་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་བཀོད་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་འཕྲལ་དུ་གནང་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཛུགས་ཞུ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༥ ལ་ཕུལ།།

ཨ་རི་དང་ཁ་ན་ཌའི་བོད་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་སྐད་ཀློག་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་

༣༠ ཉིན་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་ཨ་རི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པས་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་ཨ་རི་དང་ཁ་ན་ཌའི་ནང་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༠༠ ཙམ་ལ་བོད་ཡིག་སྐད་དེབ་ཀློག་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་ཐེངས་དང་པོ་གོ་སྒྲིག་གནང་འདུག ཨང་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་གྱི་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠ ལ་ཨ་སྒོར་ ༡༠༠ རེ་གནང་ཡོད་འདུག འདི་ལོའི་དབྱར་དུས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་གྲྭ་དེ་ཨ་རི་དང་ཁ་ན་ཌའི་ས་ཁུལ་ཁག་ ༡༧ ནང་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། གོ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཨ་རི་སྐུ་ཚབ་དོན་ཁང་དང་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ཁང་གཉིས་དང་། མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་འདུག འཛིན་གྲྭ་ཁག་གཅིག་ཕྱིར་ཇི་ནི་ཡ་ Virginia མངའ་སྡེའི་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་འབྲི་གུང་ཆོས་ཚོགས་ Drikung Dharma Surya Center ཞེས་པའི་ནང་བོད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཇུག་སྡོམ་མཛད་སྒོར་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ཐེབས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྐུ་ལས་སྦྱིན་མཁན་ཚང་མར་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེ་གནང་འདུག་པ་བཅས།།

TTV

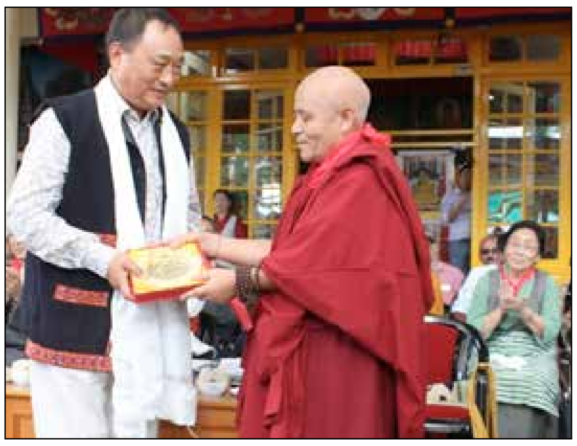
དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་ཁ་ཆེའི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་ཚོས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བདེ་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐེངས་ལྔ་པའི་མཇུག་སྒྲིམ་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད།

དེ་ཡང་གོང་ཚེས་ཉིན་གྱི་ཕྱེད་ཡོལ་ཆུ་ཚོད་ ༡༢།༣༠ ཐོག་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཟིམ་ཆུང་ནས་གསུང་ཆོས་ར་བར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིར་༧ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟན་ཁྲི་སེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཇལ་རྟེན་གསུམ་འདེམས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་རོལ་དབྱངས་པ་རྣམས་ནས་ལྷར་ཛའི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་ལམ་སྲོན་རོལ་ཆ་སྡེ་ཚན་ནས་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གླུ་བཏང་གྲུབ་མཚམས་ཁྲི་སེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་རྗེས་འབྲེལ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཙན་དན་དམར་པོ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུང་བརྙན་འདེགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་བདེ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་གཅིག་གིས་དམ་བཅའ་སྨྲན་བསྒར་ཞུས། དེ་རྗེས་ལ་དྭགས་དོན་རྩའི་བློན་པོ་ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་ལགས་དང་ཁ་ཆེའི་མཁས་དབང་གྲོ་ལམ་མོད་མཏ་སོ་ཡི་ལགས་བཅས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་མཚམས་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱག་ནས་ལྷུམ་རྭ་བདེ་དགོན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཁྲི་སེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱག་རྟགས་གསོལ་སྩལ་མཛད། དེ་ནས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན། ཁྲི་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེར་སྐྱ་ཐུན་བྱིས་ཚང་མར་ཞུ་རྒྱུར། ཁྲི་སེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལོ་ཤས་ནས་ཚོགས་ཏེ་དེ་རིང་འདིར་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་མཇུག་སྒྲིམ་མཛད་སྒོར་ངོས་རང་ཁྲུག་ཙམ་བཅར་ཐུབ་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁྲི་སེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་མཛད་པའི་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལོ་བསྟུད་ནས་དེ་ལྟར་ཚོགས་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་རྗེས་བཟང་པོ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་འཚོགས་རྒྱུའི་མིང་དེར་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དངོས་སུ་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འདུས་ཚོགས་ཡིན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་འདུག གོང་དུ་ཁ་ཆེའི་མཁས་དབང་གིས་མ་འོངས་པར་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་སར་ཁ་ཆེའི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་ཚོ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འདྲ་གསུང་སོང་། ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་གཉིས་ལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་ལྷན་ནས་ཆེས་མཐོའི་ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་སྐུ་མགྲོན་དུ་མགྲོན་འབོད་ལྟར་ཕེབས་བཅར་ཡོད་པ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་མིའི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་དགུང་གྲངས་ ༨༢ བཞེས་པའི་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་བཟོ་གྲྭ་དང་། འབྲིམ་འགྲུལ་བློན་ཆེན་ཟུར་པ་སྐུ་ཞབས་ཀི་ཤན་ཀ་པུར་ Kishan Kapoor མཆོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མཐུད་པ་གཞོན་པ། གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་འཐུས་མི་སྐུ་ཞབས་ནི་ནོང་ཨེ་རིང་ Shri Ninong Ering མཆོག་ཕེབས་གནང་མཛད་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་ ༡༦ པའི་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཚོགས་ནས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་འཚམས་འདྲི་དང་བསྟགས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐུ་མགྲོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཞོན་ཨཱ་ཙཪྱ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་ནས་ཕྱག་རྟགས་རེ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་པ་བཅས།།



བྱིས་པའི་གློག་སྟུལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ།

༄༅། །བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ ནས་ ༧ བར་ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་ལྡི་ལི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསོལ་མགྲོན་ཁང་ International Guest House དུ་བོད་རིགས་སློབ་དགེ་གྲངས་ ༡༡ དང་། པོན་ཊོ་སཾ་ཧྤྲི་ཊ་གདན་སློབ་ནས་དགེ་རྒན་གྲངས་ ༡ བཅས་ལ་གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་གློག་རྩལ་ཇི་ཙམ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་ཚོགས་འདུག དེ་ཡང་འདེམས་སྒྲུག་བྱུང་བའི་སློབ་དགེ་ ༡༡ དེ་དག་དེ་ཟ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཛ་ས་སླེ་ལེན་ཁང་དུ་ཟབ་སྦྱོང་ཕུལ་རྗེས་འདེམས་སྒྲུག་གནང་བ་ཡིན་འདུག

དེ་ཡང་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་མཛེས་ལགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕེབས་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྗེས་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དོ་དབྱིངས་དང་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཐོག་སློབ་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྐོར་དང་བྱིས་པར་གློག་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་སྤེལ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཇི་ཙམ་ཆེ་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་གཞི་རིམ་འོག་མའི་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སྐད་ཆིག་དང་སྒྲུང་གཏམ་ཤོད་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཟད། སྐད་ཆིག་འབྱུང་དུ་འབྲི་རྒྱུས་མཚོན་སྐབས་འབབ་ཕྲུ་གུའི་ཁམས་ལ་གཞིགས་པའི་དེ་ཛྲའི་སྒྲུག་གཏམ་དེ་དག་ལ་ཕྲན་བུ་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་སྐོར་སོགས་གསུངས། དགེ་རྒན་ཚོས་སློ་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཟབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་མ་ཟད་དྲི་བ་དྲིས་ལན་རྣམས་ཧ་ཅང་ལྷུག་པོ་བྱུང་འདུག ཐེངས་འདིའི་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཟབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་ལྡི་ལི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འབུམ་རམས་པ་ལྷུམ་ལ་ཏི་ཀ་གུཔྟ་ Dr Latika Gupta ལགས་དང་ཤེས་རིག་ཤེས་ཡོན་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ལེགས་མཛེས་ལགས་ཡིན་འདུག འབུམ་རམས་པ་ལྷུམ་ལ་ཏི་ཀ་གུཔྟ་ནི་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱིས་པའི་གློག་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་མཁས་ལས་སློབ་སྟོན་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཟབ་སྦྱོང་ཆེད་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཨ་རིའི་རོགས་ཚོགས་ USAID ཡིན་འདུག་པ་བཅས།།

UMAYLAM 中間道路
Middle Way Approach
Peaceful conflict resolution for the 21st century
www.tibet.net/mwa

ཨིན་བོད་བརྡ་ཆད་གཏན་འབེབས།

dialysis	བཙག་བཅོས། མཁལ་མ་ནད་པ་ཞིག་གི་ཁྲག་ནང་གི་རྫས་འགྱུར་བརྡུ་ལེན་གྱི་སྙིགས་རྫས་རྣམས་བཙག་ནས་གཙང་འདོན་བྱེད་པའི་ནད་བཅོས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག
inverter	གློག་རྒྱུན་སྒྱུར་ཆས། ཐད་རྒྱུག་གློག་རྒྱུན་སྤེལ་རྒྱུག་གློག་རྒྱུན་དུ་སྒྱུར་བར་བཀོལ་བའི་གློག་གི་ཡོ་བྱད་ཅིག
tax return	ཁྲལ་གྱི་འགེངས་ཤོག རང་འཚོ་རང་བརྟེན་ཡིན་པའི་མི་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཡོང་འབབ་ཇི་ཡིན་ཁ་གསལ་འགོད་སའི་འགེངས་ཤོག
court martial	དམག་པོའི་ཁྲིམས་གཅོད། དམག་པོའི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པའི་བྱ་གཞག
massage	བསྐུ་མཉེ། བསྐུ་བ་ཞེས་བྱུགས་པའི་དོན་དང་། མཉེ་བ་ཞེས་ཕུར་བའི་དོན་ཏེ། འབྲུ་མར་སོགས་སྨན་གྱི་རིགས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཕུར་བའི་སྒོ་ནས་རླུང་ནད་རེངས་འཁུམ་སོགས་བཅོས་པའི་ཐབས་ཤིག
child labour	བྱིས་པའི་ངལ་རྩོལ། རྒྱུན་ལྡན་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་ཚད་ཆུང་དྲགས་པའི་ཕྲུ་གུར་ལས་ཡུན་གང་ཡོར་བཀོལ་བའི་ངལ་རྩོལ།
team spirit	མཉམ་རུབ་འདུ་ཤེས། མཉམ་རུབ་ལས་ཀའམ་རུ་ཁག་གི་ལས་དོན་དུ་འབད་པ་དོན་གཉེར་སེམས་ཁུར།
hobby	དབྱིངས་ལས། འཚོ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་རང་མོས་དགའ་དད་ཀྱི་ཞོར་ལས།
genocide	མི་རིགས་རྩེད་གསོད། དམིགས་བསལ་མི་རིགས་དང་ཆོས་སྡེ་གང་ཞིག་གི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་འཆར་གཞི་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསོད་ཚུལ།
concert	རོལ་དབྱངས་འདུ་འཛོམས། གླུ་གཞས་གཏོང་མཁན་ནམ་རོལ་དབྱངས་མཁན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་མདུན་དུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག

སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་༧སྐུའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་སྩལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྭགས་རྒྱལ་ས་སླེ་རུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ཕྱི་ཡུལ་ཞབས་ལྷར་

དགུང་གྲངས་ ༨༢ བཞེས་པའི་དགའ་སྟོན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་སྦྲུང་བཅོ་ཞུ་སྐབས་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་མཛད་སྒོར་ཕེབས་པའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་སྐོང་ཕྲུག་བཏུལ་བར་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་སྩལ་དོན།

དེ་རིང་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་ཞུ་སྒོར་ཡོད་པའི་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རྫུར་རིན་པོ་ཆེ། དེ་བཞིན་བླ་སྤྲུལ་ཁག་དང་སློབ་ཁྲིད་གནང་མཁན་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ཚོ་དང་། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ནས་འོས་བསྡུ་བྱས་པའི་སྲིད་སྐྱོང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་སླེབས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོག་པར་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤྱི་འཐུས་བསྐོ་རྒྱུ་བྱས་མཐར་རིམ་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཚོགས་ཆགས་ནས་གྲོས་ཚོགས་དེའི་གཙོ་འཛིན་ཚོགས་གཙོ། ལྷག་པར་དུ་གཞི་ས་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མི་སྣ། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་ཆོས་གྲོགས་ཁྱེད་རང་ཚོ་འགའ་ཤས་ཕེབས་ཡོད། རྒྱ་ཆེ་མི་མང་དང་སློབ་ཕྲུག ཁྱེད་ཚོའི་མདོང་ལ་བལྟ་སྐབས་ངོས་རང་ཉིད་ཀྱང་གཞོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཚོར་བཞིན་འདུག སྔོ་སྨོ་ནང་ཚགས་བལྟ་སྐབས་ཁྱེད་སྔོན་དུ་འཆི་ང་སྔོན་དུ་འཆི་ཟེར་མཁན་ལྟ་བུ་འདུག ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་མཐོང་སྐབས་སེམས་ནང་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་དང་དོན་དེ་མའི་ཆ་ནས་དུས་ཚོད་མ་འགྱུར་བར་རྩ་བ་ནས་སྡོད་ཐབས་མེད། དུས་ཚོད་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། འདས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་སྐྱར་ལོག་བྱེད་ཐབས་མེད། འདས་པ་ལས་ང་ཚོས་བསླབ་བྱ་ལེན་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ར་འགྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐབས་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ་འབྱུང་འགྱུར་རེད། མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ད་ལྟ་བར་ཕྱོས་ནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཡོང་མིན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཚོར་རག་ལུས་ཡོད། ཤེས་པོ་ཆོས་སློབ་ལམ་རྒྱུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དེ་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཁྱེད་ཚོ་གཞོན་སྐྱེས་ཚོ་ད་ལྟ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། མ་འོངས་པར་མིའི་རང་བཞིན་ལྡན་སྐྱེས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཀླད་པ་དངོས་གནས་དྭང་གནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་རེ་བ་ཡོད། དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཡག་ལ་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་། ཆོས་ལུགས་དང་མི་རིགས། སྐད་ཡིག འདྲ་མིན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པར་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་མ་འོངས་པའི་སེམས་རྩ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། དེས་མཚོན་འདི་གར་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་འདིར་འདུས་འདུག ཁྱེད་ཚོར་ཞུ་ཡག་ལ་དེ་རིང་འདིར་ངོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་དུས་དྲན་ཐོག་ལ་ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་དགའ་པོ་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་འདི་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡུལ་པའི་ཡུལ་གཞིས། དེ་བཞིན་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་ལ་ཡོང་མཁན་ཚོས་གཞས་སྒྲ་འཁྲབ་ནས་བྱུང་སོང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེར་རྒྱུ་ཡིན། གསུང་བཤད་གནང་མཁན་ཚང་མས་ངོས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་བསྟོད་བསྔགས་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་། ངོས་རང་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་སྙན་ངག་གི་འུད། ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། གཞི་རྩ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཆེན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། སྙན་ངག་གི་འུད་ལྷ་བུར་གོ་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་ཁྱེད་ཚོས་དངོས་གནས་དགའ་སེམས་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་ངོས་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བསྟོད་བསྔགས་གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་སྩལ།།

སྤྱི་འཐུས་གཉིས་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་དང་ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ།

༄༅། །སྐབས་ ༡༦ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་བོད་མིའི་འདུ་སྡོད་གཞིས་ཆགས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕེབས་རྒྱུའི་ས་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་དང་། སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༢ བར་བལ་ཡུལ་ནང་གི་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་གཞིས་ཆགས་སྒྲོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་། སྒྲོག་ར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཁྱིལ། སྒྲོག་ར་བློ་སྒྲིག་ཁྱིམས་བྱམས་པ་གླིང་དང་། དཔལ་འབྱོར་གླིང་། བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་། གཞན་ཡང་ཛོར་པ་ཏན། བློ་ཆེ་རོག མ་ནང་ངམ་སྐེ་ཤང་བཅས་ལ་གཟིགས་སྐོར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཏ་སར་ཕེབས་འཁོར་གནང་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱི་འཐུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལགས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༢ དང་སྤྱི་འཐུས་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༢ ཉིན་ཏ་ས་ནས་ཕེབས་ཐོན་དང་། ཕྱི་ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ཕྱི་ལི་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་ཚེས་ ༢༥ ཉིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཋ་མན་གྲུར་འཁོར་འཁྱོལ་དེ་གར་བལ་ཡུལ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་དང་། དབུས་གཙང་ཚོགས་པའི་དབུས་རྒྱུན་ཚོགས་གཞོན། དབུས་རྒྱུན་ལས་ཐོག་དང་སྐྱི་ཐུར་འཛམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མཆོག ས་གནས་རྒྱུན་ལས་བཅས་ཀྱིས་སྣེ་ལེན་ཞབས་བསུ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཁག་སོ་སོར་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས་ས་གནས་སོ་སོའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་གཙོས་མི་མང་ནས་སྣེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས་འདུག

གོང་གསལ་བོད་མིའི་གནས་སྡོད་གཞིས་ཆགས་དང་ས་གནས་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་དང་། དགོན་པ། སྨན་རྩིས་ཁང་། བཟོ་གྲྭ་འགྲེམས་

སྟོན་ཁང་། ནས་གསོ་ཁང་། མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས། ས་འཐུས་ཚོགས་ཁང་། རང་བདེན་ཚོགས་ཆུང་ལས་ཁུངས། ཁྲིམས་ཚང་ཉམ་ཐག སྒྲོག་ར་བཀྲ་ཤིས་གླིང་ནང་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཨེས་ཨོ་ཨེས་ (SOS) མཐོ་སློབ་དང་གཞིས་དགོན་དར་རྒྱས་གླིང་གི་དགོན་རྡེ་སོགས་ལ་གཟིགས་སྐོར་ཕེབས་འདུག སྐབས་དེར་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་ཡིན་དང་། བཞུགས་སོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༦ དང་། མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཐོག་གསུང་བཤད་ཐེངས་ ༧ གནང་ཡོད་པ་དང་། ཐེངས་དེའི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་སྐབས་སོ་སོར། སྤྱི་འཐུས་རྣམ་གཉིས་ནས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁག་དང་། བོད་ནང་གི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་དང་། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་སྐོར། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་བཤད་དང་དྲི་བར་ལན་འདེབས་གནང་འདུག་པ་བཅས།།

བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བ།

༄༅། །ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༩།༣༠ ཐོག་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་

ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་བཞུགས་སྒར་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་དབུས་སྡེ་ལེན་འབྲེལ་མཐུད་ཁང་གི་ཚོགས་ཁང་དུ་ཉེ་ལམ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་ཞུའི་ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚོགས་ཡོད། སྐབས་དེར་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་དང་འོས་བསྡུའི་འགན་འཛིན་གཅིག་ཕྱོགས་ཤོ་རྫུར་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་མཆོག་དང་། ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་འཛིན་མེད་ཚེ་རིང་ལགས། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་འདེམས་ལྷན་གྱི་དྲུང་གཞོན་སྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་ལགས་བཅས་ཕེབས་ཡོད། སྐབས་དེར་འདེམས་ལྷན་དྲུང་ཆེ་འཛིན་མེད་ཚེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་དང་སློབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་ཁག་ངོ་སྤྲོད་དང་། ལྷག་པར་ཟབ་སྦྱོང་སྐབས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ནས་དུས་རྒྱུན་བྱེད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་སོགས་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད།

དེ་རྗེས་སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། དེ་རིང་ལས་བྱེད་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཟླ་གྲངས་གཉིས་ཙམ་རིང་ཟབ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་དེ་རིང་ནས་འགོ་འཛུགས་བཞིན་ཡོད། དེ་སྔ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་དང་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་སྔ་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་སྔ་ར་ལ་ཟླ་གྲངས་དྲུག་དང་ཟླ་གྲངས་བཞི་དེ་འདྲ་གནང་། ཡིག་རྒྱུག་གི་ལམ་ནས་བདམ་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་ཡོད། དེ་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་བཏང་ནས་ཡིག་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་རྗེས་ལ་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡིག་རྒྱུགས་མ་གཏང་གོང་ལ་ལས་བྱེད་དམིགས་སྒོའི་ཟབ་སྦྱོང་ཞིག་གནང་བཞིན་ཡོད། འདི་ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་ངོས་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་སྣང་དང་འདེམས་བསྒྲོ་ལྷན་ཁང་གི་དགོངས་པ་བཞེས་སྣང་ས་དབར་ལ་ཕྲན་བའི་མཐུན་དང་མ་མཐུན་ཞིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད། འདི་རྣམས་པ་ཆོས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་སྙམ་པ་དྲན་བྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།།

Published by: Tsering Yangkyi, DIIR, **Printer:** Narthang Press (DIIR), CTA, Gangchen Kyishong, Dharamshala-176215 H.P., INDIA **Name of Editor:** Ngawang Thogmed,
Place of Publication: CTA, Gangkyi, Dharamshala-176215 H.P., INDIA Tel:+91-1892-222457/222510 **Email:** diiraddl.secy@tibet.net **Website:** www.bod.asia